



# Szigethalmi Híradó



## Felújítják a gyártelepi HÉV-átjárót



**K**omoly türelemre lesz szüksége a környéken közlekedőknek a nyár folyamán. A MÁV tájékoztatása szerint július 17. és augusztus 10. között teljes körű felújításon esik át a H6-os HÉV Szigetszentmiklós-Gyártelep állomása melletti közúti átjárója.

A munkálatok július 17-én este 9 órakor kezdődnek, és a tervek szerint augusztus 10-én 21 óráig tartanak. Ebben az időszakban a gépjárműforgalom a vasúti átjárónál csak egy forgalmi sávon, váltakozó irányban, jelzőlámpás irányítás mellett haladhat. Emellett bizonyos éjszakákon technológiai okokból teljes útlezárára is számítani kell.

A városi forgalomrend is módosul: a szigethalmi Petőfi utca a Dózsa György utca felé egyirányú lesz, és Szigetszentmiklós-Gyártelepen a Viola utca utolsó szakaszán pedig kizárólag autóbuszok közlekedhetnek. A gyalogosok számára jó hír, hogy számukra ideiglenes átjárót alakítanak ki, így ők zavartalanul közlekedhetnek a vasúti átjárón.

A felújítás a H6-os HÉV és több buszjárat menetrendjét is alaposan átrendezi:

- **H6-os HÉV:** a vonatok csak Közvágóhíd és Szigetszentmiklós-Gyártelep között járnak. A menetrend módosul: hétköznap reggel 12, napközben 20, hétvégén 30 percenként indulnak a szerelvények.

- **673-as és 676-os buszok:** ezek a járatok Szigethalom H és Szigethalom alsó H érintése nélkül közlekednek. A Szigetszentmiklós-Gyártelep H megállót csak Tököl felé érintik. A Budapest felé utazóknak a HÉV-re való átszálláshoz a szigethalmi autóbusz-állomástól egy rövid gyaloglást javasol a társaság.

- **697-es busz:** Ez a járat biztosítja a pótlást Szigetszentmiklós-Gyártelep és Ráckeve/Makád között. Fontos, hogy Szigethalom H és Szigethalom alsó H megállót csak Tököl/Ráckeve irányába érinti. Szigetszentmiklós-Gyártelep felé a lakosoknak a Szigethalom, városháza vagy a Szigethalom, Marlyn telepi iskola megállót célszerű igénybe venniük.

A beruházás célja a biztonság és a kényelem növelése. A régi elemeket modern, gumielemes vasúti szakanyagra cserélik, amely jobban bírja a nagy közúti terhelést. A vasúti pálya átépítésével pedig megszüntethető lesz a HÉV-szerelvények jelenlegi 30 km/h-s sebességhatárát, ami stabilabbá és pontosabbá teszi a HÉV menetrendjét a jövőben.

A MÁV Személyszállítási Zrt. köszöni a lakosság megértését és türelmét a munkálatok idejére.

*Dr. Petyi Beáta  
alpolgármester*

## Mobilkamerával a szemelők ellen

**A**képviselő-testület május 19-én tartotta soron következő ülését, amelyen gyermekjóléti témáról, önkormányzati ingatlan értékesítésével kapcsolatos határozatmódosításról és városi díjak odaitéléséről is szó esett.

### 1. Átfogó értékelés az önkormányzat 2025. évi gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatainak ellátásáról:

A beszámoló adatai szerint városunkban a kiskorúak száma kismértékben, 3849 főre csökkent 2025-ben. Az önkormányzat több mint 25 millió forint értékben nyújtott pénzületi és természetbeni támogatást a rászorulóknak, a közétkeztetésben pedig kiemelkedő, hogy az óvodások 89%-a ingyenesen étkezhetett. A kisgyermekes családok ellátását jelentősen javította az új Cinege bölcsőde megnyitása. A családsegítő szolgálat összesen 436 családnak nyújtott tartósan szakmai segítséget az év során. Bár kiskorúakhoz köthető bűncselekmény nem történt a városban, a jövőbeni célok között szerepel a szakemberhiány kezelése és a prevenció programok további erősítése központi források bevonásával. A polgármesteri hivatal által készített beszámolót a képviselők áttekintették, és egyhangú szavazattal elfogadták.

### 2. A Nobilis Humán Szolgáltató szervezeti és működési szabályzatának módosítása:

Szigethalom Város Önkormányzat fenntartásában álló Nobilis Humán Szolgáltató szervezeti és működési szabályzatát módosítani kellett a közelmúltban bekövetkezett új bölcsőde megnyitása, a munkaszervezeti struktúra megváltozása, továbbá az időközben hatályba lépett jogszabályi változások miatt. A képviselő-testület az előterjesztett módosításokkal egyetértett, ezért a módosított intézményi dokumentumokat egyhangú határozattal elfogadta.

*(Folytatás a 2. oldalon)*

# Mobilkamerával a szemtelők ellen

(Folytatás az 1. oldalról)

## 3. Önkormányzati ingatlan értékesítése (038/67. hrsz.):

Ezzel a területtel kapcsolatban a képviselő-testület már 2024-ben hozott határozatot, de a korábbi Kt. határozatban megjelölt határidő lejárt, és az ajánlattevő cég neve megváltozott. Ezért kellett újra napirendre venni a témát. A képviselő-testület 10 igen és 1 nem szavazat mellett elfogadta azt a határozatot, amely alapján az Lke-5 övezeti besorolású fejlesztési területet 5 000 Ft/m<sup>2</sup> eladási áron az önkormányzat értékesítheti.

## 4. Belterületbe vonási kérelem (Tóth Tibor utca):

2024-ben már ebben a tárgykörben is született határozat, de a Kt. határozatokban megjelölt határidő lejárt, és az ingatlanok tulajdonosi szerkezetében is történt változás. Ezért kellett újra napirendre venni ezt a kérdést.

A 2018-ban elfogadott Helyi Építési Szabályzat és településszerkezeti terv értelmében ez a terület olyan földrészlet a városban belül, amely külterületi hrsz.-mal rendelkezik, de az övezeti besorolását tekintve lakóövezetbe tartozik. Több tulajdonos részéről érkezett kérés arra vonatkozóan, hogy a 038/66, 038/67, 038/39, 038/40 hrsz.-ú ingatlanok belterületbe vonását engedélyezze a képviselő-testület. Minden ingatlan közútról megközelíthető, teljes közműves vagy közművesíthető, a belterületi csatlakozása megfelelő. A kérelmezők az önkormányzatnak felajánlják, hogy az önkormányzat által megtervezett Tóth Tibor utcát – a Váci Mihály és Fiumei utca közötti szakaszán – teljes körűen megépítik, melyről településfejlesztési szerződést kötnek az önkormányzattal. A képviselő-testület az érintett ingatlanok belterületbe vonását engedélyező határozatokat 10 igen és 1 nem szavazat mellett elfogadta.

## 5. A helyi közutak kezelésének egyes szabályairól szóló 18/2021. (X. 20.) sz. önkormányzati rendelet módosítása:

Az önkormányzati rendelet 2021. évi megalkotását követően a jogszabályi környezetben bekövetkezett változások, valamint a rendelet alkalmazása során szerzett tapasztalatok alapján a rendelet módosítása vált szükségessé. A rendeletmódosítás városunk környezetének védelmét, a közutak biztonságának és állagának fenntartását tartja szem előtt, ezért a képviselő-testület

egyhangú határozattal elfogadta a rendeletmódosítást.

## 6. Közterületi Térfigyelő Rendszer működtetéséről szóló önkormányzati rendelet módosítása:

Városunkban több éve működnek közterületen térfigyelő kamerák, illetve az intézmények, objektumok megfigyelését és védelmét biztosító kamerák. Az illegális hulladékelhelyezések megnövekedésével szükségessé vált újabb térfigyelő kamera kihelyezése. Ez egy mobil kamera, azaz áthelyezhető egyik helyszínről a másikra, amennyiben az adott területen megszűnik a jogsértő magatartás, de a másik helyen szükség van rá. Ennek köszönhetően a hatályos önkormányzati rendelet mellékletének módosítása vált indokolttá, amely módosítást a képviselő-testület egyhangú határozattal elfogadott.

## 7–8–9.

Ezt követően a képviselők tájékoztatókat hallgattak meg a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról és a két ülés közt történt eseményekről. A kérdések és interpellációk napirendjének lezárása után zárt ülés következett.

## 10. Díszpolgári cím, elismerő díjak adományozása:

A zárt ülésen a képviselők a városi díjakra érkezett javaslatokat tekintették át, majd titkos szavazással választották meg Szigethalom város díszpolgárát, a közösségi életért díj nyertesét, valamint Szigethalom sportolóját több kategóriában. A díjak ünnepélyes átadására június 5-én kerül sor a Placcon, a városi önkormányzat és intézményei valamennyi dolgozójának, valamint a városi civil szervezetek tagjainak jelenlétében.

\* \* \*

A következő bizottsági és képviselő-testületi ülések az alábbi időpontokban lesznek:

- Humánpolitikai és Népjóléti Bizottsági ülés: június 9. 18 óra;
- Pénzügyi és Fejlesztési Bizottsági ülés: június 11. 18 óra;
- Képviselő-testületi ülés: június 16. 18 óra;

Az ülések nyilvánosak, helyszínük: Szigethalmi Polgármesteri Hivatal díszterme. Az ülések élőben nézhetők, illetve a későbbiekben is megtekinthetők az Önkormányzati TV honlapján.

**Dr. Petyi Beáta** alpolgármester



• **Fáki László** polgármester. Június 15. (hétfő) 14-18 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 24-403-656, 101 vagy 134 mellék, vagy [titkarsag@szigethalom.hu](mailto:titkarsag@szigethalom.hu) lehet. Helyszíne: Polgármesteri Hivatal

• **Körmendy Zsófia** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 1. választókerület képviselője. Telefon: +36/20-433-7638. E-mail: [zsofi.kormendy@gmail.com](mailto:zsofi.kormendy@gmail.com)

• **Kok-Mermeze Krisztina** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 2. választókerület képviselője. Telefon: +36/70-334-8916. E-mail: [kokkriszta@gmail.com](mailto:kokkriszta@gmail.com)

• **Kiss Viktória** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 3. választókerület képviselője. Telefon: +36/20-344-7772. E-mail: [kiss.viktoria2315@gmail.com](mailto:kiss.viktoria2315@gmail.com)

• **Blum Zoltán** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 4. választókerület képviselője. Telefon: +36/30-688-1384. E-mail: [blumzoltan68@gmail.com](mailto:blumzoltan68@gmail.com)

• **Sztrapkó Norbert** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 5. választókerület képviselője. Telefon: +36/20-992-0114. E-mail: [sztrapko@gmail.com](mailto:sztrapko@gmail.com)

• **Suhai-Réfi Tímea** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 6. választókerület képviselője. 2026. június 15. (hétfő) 18:00-19:00 óra között, az Akácok Marika étteremben. Telefon: +36/70-984-8827. E-mail: [suhai.timea@gmail.com](mailto:suhai.timea@gmail.com)

• **Dr. Petyi Beáta** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 7. választókerület képviselője. Telefon: +36/70-9342-732. E-mail: [petyi.beata@szigethalom.hu](mailto:petyi.beata@szigethalom.hu)

• **Nagy Viktor** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 8. választókerület képviselője. Telefon: +36/30-934-0480. E-mail: [alpolgarmester@szigethalom.hu](mailto:alpolgarmester@szigethalom.hu)

• **Tóth József** (Fidesz-KDNP). Telefon: +36/20-947-5366. E-mail: [tothjozsef58@gmail.com](mailto:tothjozsef58@gmail.com)

• **Adorjáné Csapó Gyöngyi** (Fidesz-KDNP) Telefon: +36/70-331-9904. E-mail: [csapogyongyi@freemail.hu](mailto:csapogyongyi@freemail.hu)

• **Kovács István** (Mi Hazánk Mozgalom) Telefon: +36/30-343 2303. E-mail: [kovacs.istvan@mihazank.hu](mailto:kovacs.istvan@mihazank.hu), [kovacs1975istvan01@gmail.com](mailto:kovacs1975istvan01@gmail.com)

## Polgár születik: 10 éve kezdődött

„**A** szülővárosba idővel nem emléket jár halászni az ember, hanem visszakapni egy pillanatra ez ingó, örökké változó életben és világban a biztonság érzetét.” (Márai Sándor)

Idén különleges jubileumhoz érkezünk: tizedik alkalommal rendeztük meg Szigethalmon a polgárrá avató ünnepséget. Első ízben a Jókai tér átadó ünnepségével egybekötve szerveztük meg az eseményt, akkor 24 gyermeket avattunk városunk polgárává.

A rendezvény több mint hivatalos gesztus: szívmengető babaköszöntő, ahol közösségünk legfiatalabb tagjait üdvözljük. Az elmúlt évtized során 259 gyermek köszöntésére került sor a Jókai téren, hagyományosan az anyák napja előtti szombat. Idén 22 kisgyermeket avattunk Szigethalom polgárává.

Az ünnepséget Fáki László polgármester úr köszöntő beszéde nyitotta meg, majd Kenesei Holics Réka kedves műsorát élvezhették a jelenlévők. A rendezvény fénypontjaként átadtuk az emléklapokat és a ki-



Azok a gyermekek, akiket tíz évvel ezelőtt az elsők között avattunk polgárrá, ma már kiskamaszok: iskolába járnak és rollerrel vagy biciklivel szelik a város utcáit. Észre sem vesszük és felnőnek. Lehet, hogy az élet, a tanulmányok vagy a munka messze sodorja majd őket, és máshol alapítanak családot, de hisszük, hogy ha Szigethalomra gondol-

szőbbé téve ezzel az ünnepet. Köszönjük szépen Kok Gábor, Miklós Krisztián, a Városi Szabadidőközpont, valamint Domonkos István áldozatos segítő munkáját.

A hagyomány természetesen folytatódik. Jövőre a 2026. február 28. és 2027. március 1. között született gyermekeket köszöntjük, de továbbra is nagy szeretettel vá-



tűzőket, majd sor került a hagyományos faültetésre is.

Egy ember életében meghatározóak a kötelékek. Kötődünk a szűkebb és tágabb családjunkhoz, barátainkhoz, és kötődünk a szülőhelyünkhöz is, ahol az első emlékeinket szerezzük. Ezt a fajta kötődést szeretnénk volna megerősíteni, amikor életre hívtuk a polgárrá avatást és annak jelképét: a fát. A fát, amely élete végéig ezer szállal kapaszkodik abba a földre, amelyből kisarjadt.

nak, mindig eszükbe jut majd az itt töltött idő: a sok játék, a kalandok, a gyermekkori barátságok és a szülők óvó szeretete. A közösségünk programjai és hagyományai mind azt a célt szolgálják, hogy erősítsék bennük a valahová tartozás érzését.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani támogatóinknak és segítőinknek. Hálaság vagyunk a Szigethalmi Családi Vadszárkának, amely mind a 22 család számára egy-egy családi belépőt adományozott,

runk minden olyan családot, amelyik valamiért korábban lemaradt erről a szép eseményről.

Minden gyermek világrajövetele csoda, melyet óvni és félni kell. Feladatunk, hogy olyan otthont nyújtsunk nekik, ahol – Márai szavaival élve – „ez ingó, örökké változó életben és világban” hazalátogatva, bármikor visszakaphatják a biztonság érzetét.

*Kok-Mermeze Kriszta*



# Tájékoztatás a tüdőszűrés rendjéről

A Református Pulmonológiai Centrum (Törökbálint) kihelyezett tüdőszűrést tart Szigethalmon **2026. június 17-től július 2-ig**. A szűrések időpontja: **hétfő, szerda 12-18 óra kedd, csütörtök, péntek 8-14 óra**. A szűrések helyszíne: **Hegedűs Géza Városi Könyvtár hátsó bejárata Szigethalom, József A. u. 59.**

## Térítésmentesen:

- 40 éves kor felett (ajánlott vizsgálat) **évente egy alkalommal** beutaló nélkül, ingyenesen igénybe vehető.

- **Évente egy alkalommal a tüdőszűrés a vonatkozó kormányrendeletben meghatározott körnek:** hajléktalanok, hajléktalanok nap-pali melegedőjének és éjszai menedékhelyének dolgozói, utcai szociális munkát végzők, nép-konyha formájában nyújtott étkezésben foglalkoztatottak, büntetés-végrehajtási intézmények fogvatartottakkal közvetlenül érintkező dolgozói, befogadó állomások és közösségi szállások dolgozói, rendőrségi fogdák és őrzött szállások dolgozói, az egészségügyi intézmények patológiai és sürgősségi osztályainak egészségügyi dolgozói, tüdőgyógyászati járóbeteg- és fekvőbeteg-ellátást végző egészségügyi dolgozók, büntetés-végrehajtási intézetek fogvatartottjai a befogadás napjától számított 15 napon belül, valamint a befogadás napjától számítva évente egy alkalommal, TBC-s betegekkel érintkező személyek.

- **Fentieknek a szűrővizsgálat ingyenes, de a jogosultságot beutalóval igazolni szükséges!**

## Térítés ellenében:

- 18-40 éves kor között a tüdőszűrés elvégezhető, amennyiben az illető nyilatkozik, hogy kéri az önköltséges tüdőszűrő röntgen elkészítését. Erre azért van szükség, mert a 18 és 40 éves életkor között a rutin tüdőszűrő röntgen vizsgálatok elvégzése orvosilag nem indokolt, csak a vizsgálatot szükségessé tevő egyértelmű orvosi javallat esetén.

- Alkalmassági vizsgálatához (18-40 éves kor között) beutaló szükséges (foglalkozás-egészségügyi vagy háziiorvosi). A vizsgálat térítési díj ellenében végezhető el, a kötelező egészségbiztosítás ellátásairól szóló 1997. évi LXXXIII. törvény 10. § rendelkezése szerint.

## Térítési díj:

- 40 év alatti lakosok szűrése: 1700 Ft

- foglalkozás-egészségügyi alkalmasság céljából 1700 Ft

- a szűrési díj fizethető (a beutaló alapján) bankkártyával a kórház pénztárában (8-13 óra között), készpénzben a recepción vagy postai csekken, amit a szűrés helyszínén kell kérni.

**18 éves kor alatt, a jelenlegi jogszabály alapján tüdőszűrés nem végezhető** a bel-

ügyminiszter 102/2023. (XII. 29.) BM rendelete a fertőző betegségek és a járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi intézkedésekről szóló 18/1998. (VI.3.) NM rendelet módosítása alapján.

**A szűrés elvégzéséhez TAJ kártya, személyi igazolvány, lakcímkártya bemutatása szükséges!** A tüdőszűrés során készült felvételeket két orvos egymástól függetlenül értékeli. Amennyiben kóros eltérés gyanúja merül fel, a páciens további vizsgálatra viszsarendelik, ehhez kérjük **a recepción fi-gyelmesen adja meg az elérhetőségét.**

A tüdőszűrésről leletet csak kérésre adunk ki. **Terhesség esetén tüdőszűrés nem végezhető!**

A járványügyi érdekből végzett kötelező tüdőszűrés 2013. július 1-én megszűnt. A szűrés nem kötelező.

Kérjük, mindenki a saját egészsége érdekében éljen a lehetőséggel és vegyen részt a szűrésen, hiszen a vizsgálat rövid ideig tart, szervezeten folyik és életet menthet!

*Polgármesteri Hivatal*

## Szelektív hulladék elszállítása

A DTKH Nonprofit Kft. a szelektív hulladék begyűjtését június hónapban az alábbiak szerint ütemezi:

### Műanyag- és fémhulladék elszállítása

(PET- és HDPE-palackok, valamint üdítő- és sörösdobozok)

június 1-5.; június 15-19.; június 29. – július 3.

### Papírhulladék elszállítása

június 1-5.; július 13-17.

### Zöldhulladék házhoz menő elszállítása

A háztartásokban keletkező zöldhulladék begyűjtése az alábbi időpontokban történik, a rendes hulladékszállítás napján:

június 8-12.; június 22-26.; július 6-10.

Az ingatlanoknál keletkező falevél, fűnyesedék és gyom kizárólag zsákolva, a szolgáltató által – gyűjtési alkalmanként – biztosított cserezsákban helyezhető ki.

A gallyakat és ágakat kötegelve, legfeljebb 1 méter hosszúságban és maximum 5 cm átmérőig lehet kihelyezni.

Megértésüket és együttműködésüket köszönjük!

*Szigethalmi Polgármesteri Hivatal*

## SZIGET ZÁRSZERVIZ

**Ajtózárok, ablakvasalatok, erkélyajtók szakszerű javítása. Cseréje olcsón, garanciával!**

**06-70-701-78-43**

**Javítás vagy cseréje esetén a kiszállítás ingyenes!**

**www.szigetzarszerviz.hu**

**INGYENES**   
**Látásvizsgálat**

Szemüvegtésztés kedvezőbb áron.

**Óriási szemüvegeret és lencse AKCIÓK**

**20-60%**

+ ajándék tok és tisztítókendő (rendelés esetén)

**1. nap: 2026. június 17-én (szerda) 11:00-16:00 és**

**2. nap: 2026. június 24-én (szerda) 11:00-16:00**

**Szigethalom, Hegedűs Géza Városi Könyvtár József Attila utca 59.**

**Küzdődíjasoknak és diákoknak további 15% kedvezmény a keret árából!**

**Ezen szórólap felmutatásával Ön jogosult további 5000 Ft kedvezményre**

**-5000 Ft**

**A rendeléshez minimális előleg szükséges. Gyermeket 14 éves kortól vizsgálunk.**

**MINDENKIT VÁRUNK SZERETETTEL!**

**Optik Star**

## Idén is sikeres volt az Élelmiszerbank gyűjtése

Május 8-án és 9-én zajlott az év eddigi legnagyobb jótékonyági akciója Magyarországon, a Magyar Élelmiszerbank Egyesület szervezésében. Összesen 436 ALDI-, Auchan-, Lidl- és Tesco-áruházban gyűltek a tartósélelmiszer-adományok. A kezdeményezés gördülékeny lebonyolításához 5500 önkéntes is hozzájárult.

A vásárlók 271 tonna élelmiszer-adományt adtak össze. Az összefogás erejét jól jelzi, hogy a kétnapos akció minden egyes percében 295 ezer forint értékű felajánlás érkezett. A támogatásokból az Élelmiszerbank 54 ezer darab, egyenként ötkilós csomagot állít össze nélkülözésben élő emberek és családok részére. A magyarok egyre tudatosabban jótékonykodnak.

Az önkéntesek mellett az összefogásunknak helyet adó kereskedelmi láncoknak és azok dolgozóinak is köszönettel tartozunk. A legnagyobb hála azonban természetesen azt a körülbelül kétszázézer vásárlót illeti, akik segítettek.



szetesen azt a körülbelül kétszázézer vásárlót illeti, akik segítettek.



**Szigethalom eredményei:** 92 rekesz, 1320 kg tartós élelmiszer, amelyből a Nobilis Humán Szolgáltató Család- és Gyermekjóléti Szolgálat kliensei számára 80 csomagot tudtunk készíteni.

- Köszönjük szépen a Magyar Élelmiszerbank Egyesületnek, hogy részesei lehetünk a tavaszi adománygyűjtő akciónak, amely számunkra ilyen nagy sikerrel zárult!
- Köszönjük, hogy tavasszal is támogatjuk a nehéz helyzetben lévőket!
- Nem utolsósorban köszönjük az önkéntesek időt és fáradságot nem kímélő munkáját!



### Nélkülük nem sikerült volna:

Kósa Ágnes, Bartha Julianna, Cseke Margit, Cseke István, Csóka-Hardy Gabriella, dr. Petyi Beáta, Egyed Jolán, Farkas Dorka, Fogarasi József, Hardy László, Harangozó Fanni, Józsi Mariann, Király József, Kok Gábor, Laufer Anikó, Lödör Roland, Lödörné Szepesi Anikó, Marlin Erika, Mihácziné Cser Adrienn, Mizseiné Benkő Szilvia, Molnár Tünde, Nép Aranka, Novák Noémi, Pádár Gergő, Sáfár Lilla, Szabó Magdolna, Tiborc Kristóf, Török Ilona, Vaskó Éva, Vass Kata, Weinémer Erika.

(KMK)

### MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

**LAKÁSÁN:** mosógép, bojler, hűtő, tűzhely, mosogatógép, stb.,  
nagygépek javítása

**ÜZLETÜNKBEN:** mikró, porszívó és más kiségek javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!  
JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok.

Telefon: 06-24/460-490



**Szszmiklós, Tököli u. 33. – Bajcsy-Zs. u. sarok. Telefon: 06-24/441-725**

Budapest, Pesterzsébet XX., Mártírok útja 218. – Temesvár u. sarok.

Telefon: 06-1-285-3488, 06-30-950-1717. Nyitva tartás: H – P: 8.00-16.00

Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 35 éve! [www.megoldasszerviz.hu](http://www.megoldasszerviz.hu)

### Szigethalmi Híradó ingyenes önkormányzati havilap

Felelős szerkesztő: Vereckei Zoltán

Felelős kiadó: Szigethalom Város Önkormányzata

Tördelés: West-Graph Kft.

Nyomda: Ex-Kop Nyomdaipari Bt.

ISSN: 3003 - 9983

Cikkek és hirdetések leadása: [szigethalmihirado@gmail.com](mailto:szigethalmihirado@gmail.com) (a hirdetési összeg befizetése után!) A cikkek leadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését. A szerkesztő a cikkeket rövidítheti, szerkesztheti úgy, hogy azok tartalma ne változzon.) Hirdetések megrendelése, befizetése: polgármesteri hivatal pénztára, Kossuth L. u. 10.

**Következő lapzárta: június 22., megjelenés: július eleje.**



## Állati jó kalandok

**N**agy sikerű állatasszisztált terápiás foglalkozások kezdődtek a Nobilis Humán Szolgáltató Bölcsödében májusban. Az eseményről Vass Katalin számolt be lapunknak.



Három kollégámmal részt vettünk egy továbbképzésen márciusban, melyen el-sajátítottuk az állatasszisztált terápia fel-

használási lehetőségeit a pedagógiai gyakorlatban. A továbbképzés annyi élményt és tudást adott nekünk, hogy már a hazavezető úton megbeszéltük: ilyen foglalkozásokat mi is szeretnénk a bölcsödénkben. Megkezdődtek a szervezések. Így találtunk rá Kovács-Krajcsi Enikőre, aki az Azúr Segítőkutya Egyesület színeiben vállalta a velünk való közös munkát kutyusával, Beluval. Amikor felvettük vele a kapcsolatot, azonnal tudtuk, hogy igazi szakemberrel van dolgunk. Hatalmas megtiszteltetés és izgalom volt az első órákat megtervezni és lebonyolítani. Szeretnénk hosszú távon olyan plusz lehetőségeket biztosítani a gyermekeknek, amelyekkel játszva tanulhatnak és fejlődhetnek a Nobilis Humán Szolgáltató Bölcsödéinek falai között.

Közben sokan jelentkeztek a foglalkozásra, bár néhány szülőben felmerült néhány kérdés. Miért is hasznos ez a foglalkozás? Biztonságosak-e a kutyák? Ezekre a kérdésekre biztos tudással és tapasztalattal tudtunk választ adni. Az állatokkal tartott foglalkozás a kicsik szemszögéből játék, pedagógiai szempontból azonban ugyanazon az elven alapul, mint a gyógypedagógia: a feladatokat az adott csoport életkorához és a terápiás állat képességeihez igazítjuk az óraterveinkben. A gyermekek érdeklődése az állat segítségével hosszan fenntartható, amelyek jelenléte oldja a szorongást, így a gyermekek felszabadultan vesznek részt a feladatokban. Megtanulják, hogyan kell óvatosan bánni az állatokkal. Egy kutya

simogatása, ölelése nyugtatóan hat minden gyermekre.

Hogy milyen egy jó terápiás kutya? Minden körülmények között kiegyensúlyozott, szociálisan érzékeny, szívesen lép kapcsolatba emberekkel, jól viseli a környezeti ingereket, zajokat, hirtelen mozdulatokat és az ügyetlen simogatásokat.

Miután elegendő jelentkező lett, május 7-én eljött a nap, amikor megtarhattuk az első órákat. A bölcsisek nagyon élvezték a foglalkozásokat, és nagyon aktívak voltak. Önfeledt mosollyal és kacagással teltek az alkalmak. Három, körülbelül 30 perces foglalkozást készítettünk, foglalkozásonként 10 gyermekkel, kis létszámban. A csöppségek a foglalkozások végén nem szerettek volna visszamenni a csoportjukba. Természetesen akadtak félnébbek is, akik csak velünk együtt simogatták a kutyust vagy végezték el a feladatokat. A tapasztalatok alapján néhány alkalom után már ők is fel fognak bátorodni. Nagy öröm volt látni, hogy mekkora sikere van Belunak, és hogy a gyermekek milyen szépen figyelnek a feladatokra azért, hogy együtt lehessenek vele.

Világossá vált számunkra, hogy erre nagy igényük van a gyerekeknek, ezért kéthetente tartunk foglalkozásokat, remélve, hogy ezzel is segítjük fejlődésüket. Szeptembertől a vezetőség szeretné minden bölcsödénkben elindítani ezt a kezdeményezést.

**Vass Katalin**

*Nobilis Humán Szolgáltató Bölcsöde*

## Autómentes hét a bölcsödében és az óvodában

**C**saládok és a két intézmény dolgozóinak szervezett autómentes hetet a Nobilis Humán Szolgáltató Bölcsödéje és a Négyszínvirág Óvoda május 18–22. között. A kezdeményezés célja az volt, hogy a szülők és a gyermekek figyelmét is ráirányítsuk arra, hogy a mindennapi közlekedés során kisebb változtatásokkal is sokat lehet tenni a környezetünkért.

A felhívásban arra kértük a családokat, hogy a hét folyamán – lehetőség szerint – ne autóval vagy motorral jöjjenek az intézménybe, hanem gyalog, kerékpárral vagy rollerrel hozzák gyermekeiket. A szülők minden reggel jelezték, hogyan érkeztek, valamint körülbelül hány kilométert tettek meg oda és vissza.

A programhoz sok család csatlakozott, a gyerekek pedig különösen élvezték a közös sétákat és a biciklis, rolleres utakat. Többen büszkén mesélték reggelente, hogy ezen a héten autó helyett hogyan jöttek bölcsödébe vagy óvodába.

Az autómentes hét végére a **programban összesen 2284-en vettek részt, és 2742 kilométert tettek meg autó nélkül. Ezzel megközelítőleg 356 kg szén-dioxid-kibocsátást takarítottak meg, ami körülbelül 14–18 fa egyéves szén-dioxid-megkötésnek felel meg.**

Ezek a számok jól mutatják, hogy a kisebb, tudatos döntések együtt már valódi változást jelenthetnek. Néhány rövidebb autótút kiváltása is számít, ráadásul a gya-

loglás és a kerékpározás nemcsak a környezetre, hanem az egészségre is pozitív hatással van.

A kezdeményezés során jó volt látni, hogy a családok nyitottan és lelkesen kapcsolódtak be a programba. Köszönöm szépen Lövey Zsuzsannának, a Négyszínvirág Óvoda vezetőjének, hogy az intézmény csatlakozott a kezdeményezéshez! Köszönjük minden szülő, gyermek és kolléga együttműködését és részvételét, valamint azt, hogy közösen tehattünk egy apró, de fontos lépést egy élhetőbb és tisztább környezet felé.

**Domonkos István**

*Nobilis Humán Szolgáltató intézményvezető*



# Időutazás a Felvidéken

*Éltre kelt történelem a szigethalmi diákok tanulmányútján*



**K**ülönleges és élményekkel teli három napot tudhat maga mögött a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola 52 tanulója és öt kísérője. A **Határtalanul program** keretében megvalósult felvidéki kirándulás során a 7. osztályos diákok nemcsak a tankönyvek lapjairól ismert történelmi és irodalmi helyszíneket járhatták be, hanem életre szóló kulturális élményekkel és új barátságokkal is gazdagodtak.

Az időjárás is a szigethalmi csapattal tartott mind a három napon, ami még inkább megalapozta a jó hangulatot. A sűrű, de rendkívül izgalmas programok után a csoportot minden este kifogástalan szálláshely, meleg vendégszeretet és bőséges, finom vacsora várta, így a gyerekek és kísérőik is újult erővel vághattak neki a következő nap kihívásainak.

A tanulmányút programja valóságos irodalmi és történelmi időutazás volt. Elsőként **Mikszáthfalvára** látogattunk el, ahol Mikszáth Kálmán szülőházánál tisztelegtünk a „nagy palóc” emléke előtt. A

program következő megállója **Alsósztrégova** volt: itt a Madách-kastély falai között, Az ember tragédiája szerzőjének világába nyerhettünk betekintést, és helyeztük el az emlékezés koszorúját Madách Imre sírhelyénél.

A nemzeti összetartozás jegyében a csoport **Rozsnyón** látogatást tett egy helyi, magyar nyelvű partneriskolában. Megtudtuk, hogyan zajlik a mindennapi oktatás a határon túl.

A kulturális vonalat **Betlér** követte, ahol a lenyűgöző Andrassy-kastély és annak mesés parkja bővülte el a küldöttséget. A tárlatvezetés során rengeteg érdekességet és titkot tudhattunk meg az Andrassy család mindennapjairól és történelmi szerepéről.

A felszíni kincsek után a földalatti világ következett: a **gombaszögi cseppkőbarlangban** a természet évezredek munkáját csodálhattuk meg.

Kirándulásunk utolsó állomása **Kassa** volt, ahol a Szent Erzsébet-dóm nemcsak építészeti remekműként nyűgözte le a di-



ákokat, hanem komoly történelmi zarándokhelyként is, hiszen a dóm kriptájában található II. Rákóczi Ferenc végső nyughelye. A szigethalmi iskola tanulói itt is elhelyezték a tisztelet koszorúját, adózva a fejedelem emléke előtt.

Bár a programok sora sűrű volt, maradt idő a kikapcsolódásra is. A kulturális látnivalók mellett volt lehetőség városnézésekre, fagyizásra és természetesen a kihagyhatatlan vásárlásra is, ahol mindenki beszerezhetett a szuveníreket és az otthoniaknak szánt ajándékokat.

Kis csapatunk fáradtan, de élményekkel és tudással felvértezve tért haza. **Ez a három nap ismét bizonyította, hogy a határok elválaszthatnak, de a közös kultúra, a történelem és a Határtalanul program felejthetetlenül összeköt bennünket.** Ezúton is köszönjük a Bethlen Gábor Alapkezelő, a fenntartó tankerület és a szülők támogatását.

**Ember Borbála**

*a kísérő pedagógusok nevében*



## Sikeres volt a futóverseny

A Szigethalmi Szent István Általános Iskola futóversenyt szervezett az alsó tagozatos és a speciális igényű diákok számára. A rendezvény kiváló hangulatban zajlott, és a résztvevők lelkesedése is bizonyította, mennyire várták már az eseményt.

A verseny megvalósítása széleskörű összefogás eredménye volt: a tököli rendőrség, a SZUFLA, az iskola vezetősége és pedagógusai egyaránt hozzájárultak a sikerhez. A diákok hetek óta készültek a megmérettetésre, kitaró munkájuk pedig a pályán is megmutatkozott. Minden résztvevő Pintér Sándor tanár úr által tervezett érmet kapott teljesítménye elismeréseként.

Külön köszönet illeti Janis Pál tanár urat, aki újra felélesztette ezt a szép régi hagyományt SZUFLA tagjainak, segítőkinek hála, hogy „igazi” futóverseny hangulatot teremtettek.

A szervezők gratulálnak minden résztvevőnek, aki teljesítette a távot: a verseny igazi közösségi élményt és maradandó élményt nyújtott minden jelenlévő számára.

Találkozunk jövőre ugyanitt!



A futóverseny nyertesei:

1. évfolyam

1. helyezett Ladocski Ádám - Kiss Réka
2. helyezett Fenyeres Ádám - Bacsó Lióra
3. helyezett Budai Ádám - Décsi Lia

2. évfolyam

1. helyezett Balogh Ádám - Vásárhelyi Bella
2. helyezett Végh Márk - Fouda Nagat Petra
3. helyezett Kisgyörgy Gábor - Boros Luca

3. évfolyam

1. helyezett Marlyin Balázs - Király Fanni
2. helyezett Budi Milán - Rudolf Jázmin
3. helyezett Klepács Levente - Mészáros Vivien

4. évfolyam

1. helyezett Kiss Merse Ákos - Tímár Janka
2. helyezett Kopriva Márk - Serestei Laura
3. helyezett Szőke Richard - Nádudvari Jázmin

Janis Pál Szent István Általános Iskola

## Nemzetközi karateélmények Budapesten



Budapest Randori karatetalálkozót rendeztek május 1–3. között az UTE Jégszarnokban, ahol iskolánk diákjai is tatamira léptek. A rangos rendezvényen kilenc országból közel 300 sportoló vett részt, így tanulóink igazán nemzetközi környezetben gyűjthettek tapasztalatot és bizonyíthatták tudásukat.

Az esemény első két napja közös edzésekkel telt, ahol a gyerekek különböző országok versenyzőivel gyakorolhattak együtt, és értékes élményekkel gazdagodhattak. A harmadik napon pedig egy nagyszabású nemzetközi verseny következett, ahol már éles helyzetben mérhették össze tudásukat a résztvevők.

Iskolánk tanulói remekül szerepeltek, és dobogós helyezésekkel térhettek haza:

Estefán Márk, 12–13 éves korosztály: 3. hely

Tóth Gergő, 8–9 éves korosztály: 3. hely

Gratulálunk iskolánk versenyzőinek a kitaró munkához, a bátor helytálláshoz és az elért eredményekhez!

Büszkék vagyunk rájuk!

Janis Pál

Szent István Általános Iskola



## os Iskola eseményei

### Csupa izom vidámság torna



**A** Szigethalmi Szent István Általános Iskola idén is részt vett a Budapesti Torna Szövetség által rendezett játékos torna és mozgásprogramban, amelyet immár hagyományosan a Margitszigeten, a Palatinus strandon szerveztek

május 21-én. A rendezvény célja a rendszeres testmozgás megszerettetése versenykörülmények között.

Az eseményen, amelynek végén önfelölt strandolás várt a gyerekekre, nagyon szép eredmények születtek. Több csapatunk is dobogós helyen végzett.

A versenyre kilátogatott a magyar tornasport egyik kiemelkedő alakja, Berki Krisztián, a lólengés olimpiai bajnoka (2012 London), és jelenlétével emelte a rendezvény színvonalát.

Mindenkinek nagyon gratulálunk a szép eredményekhez!

**Janis Pál**

*Szent István Általános Iskola*

### Az édesanyákat is köszöntöttük

**A** szeretet hangjai töltötték meg a szigethalmi idősek otthonának csendes falait, amikor a Szigethalmi Szent István Általános Iskola 4. c osztályának tanulói anyák napja alkalmából megható műsorral lepték meg az ott élőket. A gyerekek izgatott készülődés után léptek fel, szívvel-lélekkel adva elő verseiket, dalaikat.

A műsor minden egyes pillanata a törődésről és az odafigyelésről szólt. A kicsik tiszta hangja, őszinte mosolya és lelkesedése hamar mosolyt csalt az idős emberek arcára, sokak szemében pedig könnyek is csillogtak. Nem csupán egy előadást láthattak: valódi szeretetet kaptak.

A 4.c osztály diákjai nemcsak egy anyák napi műsort adtak elő, hanem hidat építettek generációk között. Egy rövid időre eltűnt a korkülönbség, és helyét átvette az összetartozás érzése.

Ez a nap ismét emlékeztetett arra, hogy a legnagyobb ajándék gyakran nem más, mint egy mosoly, egy kedves szó vagy néhány együtt töltött perc.

**Laczkó Erika**

*Szigethalmi Szent István Általános Iskola*

\*\*\*

A rendezvényen az Összefogás Szigethalomért Egyesület több mint 300 frissen sült palacsintával, a Szép ABC pedig finom fügelekvárral kedveskedett az édesanyáknak és az intézmény dolgozóinak, kulinárisan is megédesítve ezt a szép napot. A Szigethalmi Szent István Általános Iskola műsora után pedig Mocsár Árpád biztosította a zenét, aki rendszeres fellépéseivel mindig vidámságot visz az intézetbe. Az idős ellátottak, édesanyák, nagymamák és

dédnagymamák így sok szeretettel gazdagodva, vidámsággal és tánccal zárhatták a napot.

**Sándor Anikó**

\*\*\*

Anyák napi ünnepség volt a Szigethalmi Nyugdíjas Klubban is, ahol az iskola 2.c osztályos tanulói köszöntötték az édesanyákat, nagymamákat, dédmamákat és a jelenlévőket a VSZK színháztermében.

„*Kedves Tanító néni és Drága Gyerekek! A nyugdíjas klub tagsága nevében tiszta szívből szeretnénk megköszönni azt a csodálatos és megható anyák napi műsort, amellyel megörvendeztetettek bennünket. A gyerekek csillogó szemei, a versek és a dalok mindannyiunk szívébe melegséget loptak és sokunk szemébe csaltak könnyeket. Külön köszönjük Németh Leila igazgató asszonynak a lehetőséget és Katona Andrea osztályfőnöknek, valamint a napközis tanító néninek áldozatos munkájukat, amellyel felkészítették a kicsiket, és lehetővé tették, hogy ez az ünnepség valóban felejthetetlen élmény legyen számunkra.*

*A tiszta szeretet, amit tőletek kaptunk, a legszebb anyák napi ajándék.*

*Kívánunk nektek jó egészséget és sok örömet a tanulásban! Hálás szívvel és szeretettel a nyugdíjas klub tagsága nevében.”*

Következő klubnapunk: június 2. apák napja. Szeretettel várjuk régi és új tagjainkat is!

**Pozsgai Lászlóné**  
*klubvezető*



## Megható volt a ki mit tud verseny



Vidám és megható pillanatokban egyaránt bővelkedett a térségi ki mit tud verseny, amelyen hat iskola sajátos nevelési igényű tanulói és felkészítő pedagógusai vettek részt a Szent István Általános Iskola szervezésében. A rendezvény célja az volt, hogy a gyermekek bemutathassák tehetségüket, miközben közösen élhetik át a szereplés és az együttlét örömeit.

A versenyzők ének, tánc, vers és jelenet kategóriákban léptek színpadra. A színes műsorszámok között voltak vidám, mosolyt csaló előadások, ugyanakkor több produkció megható percekét is szerzett a közönségnek. A gyermekek nagy lelkesedéssel és örömmel szerepeltek, tapssal biztatták egymást, és boldogan fogadták a rendezvény végén átadott ajándékokat.

A jó hangulat az egész délutánt végig kísérte. A résztvevő diákok örömmel találkoztak egymással, új élményekkel és emlékekkel gazdagodtak. A pedagógusok és a szülők meghatottan figyelték a gyermekek fellépéseit, büszkék voltak teljesítményükre és bátorságukra.

A rendezvény ismét bizonyította, hogy a tehetség, a kitartás és az egymás iránti elfogadás közösséget épít, és maradandó élményt nyújt minden résztvevő számára.

*Wardmann Ildikó  
gyógypedagógus*

## Zöld nap az óvodásokkal

Május 14-én délelőtt közös programon vettek részt a Szent István Általános Iskola első osztályosai és a Négyszínvirág Óvoda nagycsoportosai iskolánk udvarán.

Kellemes tavaszi időben az óvodákból 10-10 fő nagycsoportos gyermek és az iskolából 75 fő tanuló együtt győzte le a környezetünkkel kapcsolatos akadályokat. 12 állomáson, változatos feladatokon keresztül beszélgettünk az erdőről, madarokról, fákról a környezetünk fenntarthatósága, madarak és fák napja alkalmából.

Közös énekléssel kezdtük Kalatovics Noémi vezetésével, majd a csapatok az állomásokon birkóztak meg a kihívásokkal: állatok mozgásának utánzása, állatok és kiscsinyeik párosítása vagy növények és részeik megkeresése, a fák részeinek felismerése

tapintással, a fa részeinek kirakása puzzlelel és megnevezésük, a feladataink, madarak felismerése, tojásmentés, erdei állatok élőhelyének megkeresése, ritmusfeladatok, szöveg alapján erdei kép színezése, helyes viselkedés az erdőben. Mindez játékosan, sok mozgással, érzékszervek fejlesztésével történt. Az ismeretek felelevenítése mellett újjakkal is bővült tudásuk.

Számomra mégis az volt a legértékesebb, hogy a csapatokban a gyerekek együttműködtek, közösen alkottak és próbálkoztak minél jobban teljesíteni a feladatokat.

Köszönjük a gyermekek felkészítését és az óvodapedagógusok közreműködését az állomásokon.

*Fákiné Szalai Judit  
Szigethalmi Szent István Általános Iskola*

## Elismerés

A Szigethalmi Szent István Általános Iskolát nagy megtiszteltetés érte: a Magyar Vöröskereszt elnöki díszoklevél kitüntetésben részesítette az intézmény közösségét az áldozatos és segítő munka elismeréseként.

Az elismerést május 13-án, a Csernai Pál Művelődési Házban megrendezett ünnepségen vehettük át.

Köszönjük minden szülőnek, pedagógusnak, diáknak és támogatóknak, akik részvételükkel, önzetlen segítségükkel és összefogásukkal hozzájárultak ehhez a megtisztelő elismeréshez.

Büszkék vagyunk arra, hogy iskolánk közössége példát mutat emberségből, összefogásból és segítségnyújtásból.

*Végh Ágnes  
Szigethalmi Szent István Általános Iskola*



# Júniusi könyvtári hírek

Nyitvatartási idő:

Kedd és csütörtök: 10-18

Szerda és péntek: 8-16

Szombat: 9-13

Vasárnap, hétfő: ZÁRVA

Katalógusunk elérhető a honlapunkon ([www.hgvk.hu](http://www.hgvk.hu)) keresztül.

**Június 10-én, szerdán továbbképzés miatt a könyvtár zárva!**

**Programjaink:**

- Június 6-án szombaton 10 órakor a **Budakeszi Vadaspark** „**Otthonunk kicsiny hősei**” című állatbemutatója (belépőjegyek elővételben kaphatók: 500 Ft/fő).

- Június 13-án 10 órakor **Mesekuckó: A szívtelen csiga** asztali bábjáték (jegyeket elővételben lehet vásárolni, gyermekenként 500 Ft/fő).

- Június 17-én 11-16 óra között **látásvizsgálat**.

- Június 24-én 11-16 óra között **látásvizsgálat**.

- Június 27-én 10 órakor **zeneovi**.

**Állandó program:**

Kisbogár zenés baba-mama foglalkozás minden pénteken 10 órakor.

**Tüdőszűrés:**

Június 17-től július 2-ig hétköznaponként

(kivéve július 1.). Helyszíne: a könyvtár rendezvényterme (hátsó bejárat).

**Kiállítások:**

- Van képünk hozzá fotókiállítás (megtekinthető 2026. június 9-ig).

- Diana-kiállítás Lukács Jánosné gyűjteményéből.

- Keresztzemes minták időben és térben – dr. Bokor Péterné alkotásai (állandó).

**Keressék a könyvtári pavilont május 30-án, gyereknapon!** Kollégáink szeretettel várják önöket!

A könyvtár júl. 27-től aug. 10-ig zárva lesz.

## Köszönet

Május közepén bezárta kapuit a Túlélők Egyesülete szervezésében rendezett csodálatos kerámiagyertyamártó kiállítás a Hegedűs Géza Városi könyvtárban.

A Súlyom Ferenc tanár gyűjteményéből összeállított válogatás áprilisi megnyitóján

a látogatók diavetítéses előadást is megtekinthettek a népi gyertyakészítésről, e sajátos cserépedény múltjáról és jelenéről.

Hálásan köszönjük Súlyom Ferencnek, hogy rendelkezésünkre bocsátotta féltett kincseit. Köszönjük továbbá a városi könyv-

tár igazgatójának, dolgozóinak a szíves közreműködést, Török Ilonának a meghatározó verset, és köszönjük azoknak, akik eljöttek és megcsodálták a kiállítás anyagát.

**Barna Ibolya**  
Túlélők Egyesülete

**Hegedűs Géza Városi Könyvtár**  
SZIGETHALOM

# MeseKuckó

Szeretettel várunk kicsiket és nagyokat egy vidám délelőttre!

**IDŐPONT:**  
2026. június 13-án  
10:00 (szombaton)

**HELYSZÍN:**  
Hegedűs Géza Városi Könyvtár

**PROGRAM:**  
„Szívtelen csiga”  
című bábjátékot tekinthetik meg.  
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

**BELÉPŐJEGY:** 500 Ft / gyermek  
\* Elővételben megvásárolható a könyvtár nyitvatartási idejében.  
! A jegyek korlátozott számban érhetőek el!

**ELÉRHETŐSÉG:**  
Tel: 06-24/514-810  
E-mail: [szigetalmi.konyvtar@gmail.com](mailto:szigetalmi.konyvtar@gmail.com)

**SZERVEZŐ:**  
Marlín Erika

**BUDAKESZI VADASPARK**

# MEGHÍVÓ

A Budakeszi Vadaspark „**Otthonunk kicsiny hősei**” című állatbemutatójára.

- Hogyan ijeszt meg egy Bütykös csótány?
- Tényleg bűzös-e egy görény?
- Zavarja-e a hangos zene a siklókat?
- Hogyan iszik egy szakállas agáma?
- Ki az ügyesebb egy kötél-táncos vagy egy patkány?

Ezekre a kérdésekre választ is kaphatnak!

**2026. JÚNIUS 06.**  
SZOMBAT  
10:00 ÓRÁKOR KEZDŐDŐ ELŐADÁSRA.

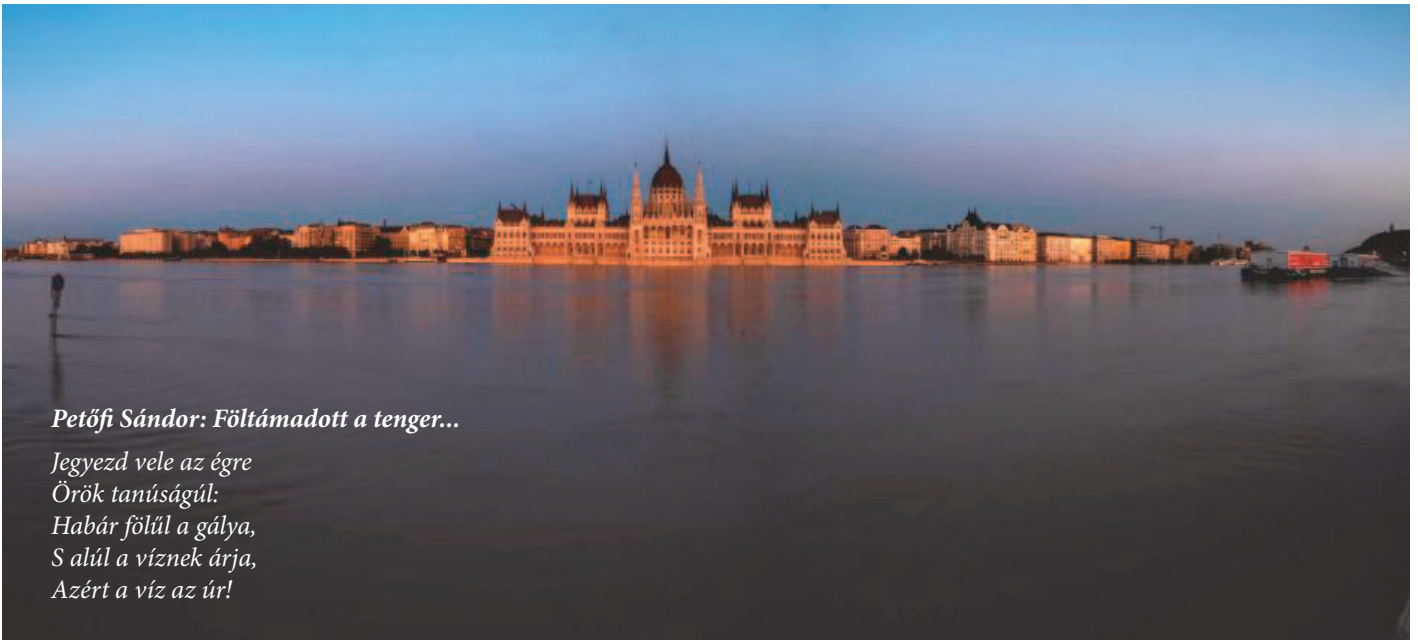
**A BELÉPŐJEGY ÁRA:**  
**500 FT/FŐ**

**HELYSZÍN:**  
Hegedűs Géza Városi Könyvtár  
Szigetalm, József Attila utca 59.

Élmény. Természet. Közelebb hozzuk egymáshoz.

## Fotó és líra a városi könyvtárban

*Van képünk hozzá címmel megnyílt a Szigethalmi Fotóklub immár hagyományos tavaszi tárlata*



**Petőfi Sándor: Föltámadott a tenger...**

Jegyezd vele az égre  
Örök tanúságúl:  
Habár fölül a gályá,  
S alúl a víznek árja,  
Azért a víz az úr!

**M**ár maga a kiállítás címe is hívogató és provokatív. Mert a kiállító fotóművészek minden képnél tesznek egy kijelentést, felmutatnak egy összefüggést a kiállított fotó és a melléje rendelt vers, versrészlet között. A látogatót pedig rögtön párbeszédre, vitára hívják: reagáljon az ő kijelentésükre. Egyet-érték? Másként látom? Más kapcsolatot érzek a művek között? Ennek a kiállításnak éppen ez a különlegessége.



**Pablo Neruda**

*„Elvehetnek tőled mindent, / de azt nem, ahogy újra kivirágozol.”*

Itt a fotók nem önmagukban állnak. Mellettük ott vannak a versek, idézetek: Weöres Sándor, József Attila, Petőfi Sándor, Márai Sándor, Pablo Neruda és sok más alkotó gondolatai. A képek és a szavak együtt kezdenek mesélni. Néha a fotó ad új jelentést a versnek, néha a vers emel ki egy addig észre sem vett részletet a képen.

A kiállítás anyaga nagyon szépen épít hidat a fotográfia és a líra között: a képek nem egyszerű illusztrációk, hanem párbeszédet folytatnak a versekkel, gondolatokkal és dalrészletekkel és természetesen a nézővel. A természet, az emberi érzések, az emlékezés, a mozgás, a csend és a remény jelenik meg a képek és versek sorozatában.

A jó fotó nemcsak megmutat valamit, hanem megállít. Rávesz arra, hogy ne csak egy pillantást vessünk rá, hanem szemlélődjünk, vesszünk el a képben. A jó vers pedig nemcsak elmond valamit, hanem visszhangzik bennünk. Ez a kiállítás azért különösen értékes, mert ezt a két világot és a két érzékünket kapcsolja össze.

Ma, amikor a való világban és a digitális tartalmak világában képek ezrei suhannak el előttünk néhány másodperc alatt, különösen fontos újra megtanulni figyelni. Megállni egy kép előtt. Elolvasni néhány sort. Hagyni, hogy hasson ránk. A Van képünk hozzá kiállítás erre hív bennünket: nézni, érezni, gondolkodni, és egy kicsit önmagunkba tekinteni.

Köszönöm mindazok munkáját, akik létrehozták ezt a különleges anyagot. A fotósokét: Pató Ferenc, Szabó Attila, Sziklavári Sándor és Zács Ágoston munkáját. Köszönet illeti a könyvtár vezetőjét, Horváth Zsoltot, valamint a könyvtár dolgozóit fáradozásaikért, mert ők hittek abban, hogy a kép és a szó együtt még mélyebben tud megszólítani bennünket.

Arra buzdítok mindenkit, hogy látogasson el a kiállításra, és kívánom, hogy találjon legalább egy képet... és egy hozzá tartozó gondolatot, amit hazavisz magával.

**Fotó: Szabó Attila**

**Dr. Petyi Beáta** alpolgármester



## Nagy dobások és születésnap

A szigethalmi dartsélet újabb emlékezetes fejezetet írt a Barackos Bull Darts Club kilencedik amatőr versenyével, ahol a sportélmény, a közösségi pezsgés és a meglepetések tökéletes elegyet alkottak. A mezőny ezúttal is erős volt, a hangulat pedig már a kezdődobások előtt garantáltan magasra szökött.

A verseny egyik legnagyobb vonzereje idén a különösen gazdag nyerevényalap volt. A Dartsbarlang kiemelt támogatóként állt a rendezvény mellé és finanszírozta az 1., 2. és 3. helyezett díjait, a legtöbb 180-at dobó játékos különdíját, valamint a legmagasabb kiszálló jutalmát is vásárlási utalványokkal.

A nap fénypontja azonban a tombolasorsolás volt, amelynek teljes díjazását szintén a Dartsbarlang biztosította. A sorsolás köré igazi show-hangulat épült, a résztvevők pedig izgatottan várták, kire mosolyog rá a szerencse.

A verseny egyik legszebb története a klub rendezőtársához, Tóth Zoltánhoz (TZ) kötődik, aki a verseny hetén ünnepelte 40. születésnapját. Bár TZ általában a háttérből irányítja a lebonyolítást, ezúttal a jeles alkalomra való tekintettel ő maga is nevezett a versenyre, ami ritka pillanat a klub életében. A közönség és a játékosok nagy örömeire TZ nemcsak tiszteletköre érkezett: magabiztos játékkal egészen a legjobb nyolcig jutott, bizonyítva, hogy nemcsak szervezni, hanem játszani is kiválóan tud.

A verseny egész nap feszes tempóban zajlott, köszönhető az új lebonyolítási formának, a pályák mellett pedig folyamatosan érezhető volt a feszültség és a jó értelemben vett versenyláz. A játékosok komoly teljesítményt tettek le az asztalra, a nézők pedig végig kitartóan buzdították kedvenceiket. A 9. Barackos Bull Amatőr Dartsverseny ismét bebizonyította, hogy Szigethalom dartsélete él és virágzik, és hogy a sportág ereje nemcsak a dobásokban, hanem a közösségben, a támogatók összefogásában és az ilyen felejthetetlen napokban rejlik.

**Fontos információ:** július 4-én, a VSZK parkolójában a Barackos Bull Darts Klub családi napot szervez. Részletek a Facebook-oldalunkon!

Burján Árpád

**SAKKOZNI SZERETŐK, FIGYELEM!** Június 5-től újra indul a közösségi ponton a kötetlen sakk. (Szigethalom, V. utca legvégén, a vízparton.) Szeretettel várunk mindenkit a nyári hónapokban minden pénteken 16 órától 19:30-ig. A részvétel ingyenes! Hozd magaddal családtagjaid, barátaid, ismerőseid!



# JUBILEUMI XX



**SZUFILA FUTÓFESZTIVÁL**  
Jubileumi Futóünnep - 20 éve együtt!  
2026. AUGUSZTUS 9.

**Távok:**

- 52 km futás
- 21 km futás
- 15 km futás
- 5 km futás
- 8 km túrázás
- 520 m ovis futás



**Amit biztosítunk:**

- Chipes időmérés
- 3 km-enként frissítés
- Egyedi jubileumi befutóérem
- Korosztályos díjazás
- A célban hűtött dinnye és frissítők
- Meleg ebéd és palacsinta
- Gyerekeknek kézműves sarok



**Helyszín:**  
Place Szigethalom

**Kapcsolat:**  
Web: [www.szufila.hu](http://www.szufila.hu)  
Telefon: +36-20/992-0114

**E-mail:**  
[szigethalmiultrafutok@gmail.com](mailto:szigethalmiultrafutok@gmail.com)

**Nevezés:**

**Fuss velünk a 20. alkalommal!**





# LECSÓFŐZŐ VERSENY



**Az Összefogás Szigethalomért Egyesület újra megrendezi a hagyományos versenyt.**

**IDŐPONT:**  
2026. július 18.  
(szombat)  
**16:00–19:00**  
(Gyülekező 15 órától)

**HELYSZÍN:**  
Városi Szabadidőközpont  
(2315 Szigethalom,  
Sport u. 4.)

**NEVEZÉSI DÍJ:**  
**2.000 Ft/fő**  
(1 csapat minimum 2 fő)

**A NEVEZÉSI DÍJ TARTALMAZ FEJENKÉNT:**

- ✓ 3 db paprikát
- ✓ 2 db paradicsomot
- ✓ 2 db hagymát

**MINDEN CSAPAT CSAK EGY LECSÓVAL NEVEZHET!**  
**MINDEN SZEMÉLY CSAK EGY CSAPAT TAGJA LEHET!**



**Az egyéb hozzávalókról (fűszerek, italok, tűz és a jókedv) a résztvevők gondoskodnak.**  
**Az első három helyezett csapat értékes díjakban részesül!**



**VÁRUNK MINDEN KEDVES CSAPOTOT, VERSENYZŐT, CSALÁDTAGOT, BARÁTOT, SZURKOLÓT, ÉRDEKLŐDŐT A FERGETEGES HANGULATHOZ!**

Kérjük, hogy jelentkezését 2026. július 13-ig küldje el részünkre, hogy mi is kellőképpen fel tudjunk készülni a versenyre.  
**Jelentkezéshez szükséges:** csapatnév, létszám, e-mail cím, telefonszám.

**JELENTKÉZÉS: KOK-MERMEZE KRISZTINA: [kokkriszta@gmail.com](mailto:kokkriszta@gmail.com)**

# VERSENYSZABÁLYZAT





**Az Összefogás Szigethalomért Egyesület ismételten megrendezi a hagyományos LECSÓFŐZŐ VERSENYT!**

**Időpont:**  
2026. július 18. 16:00–19:00  
Gyülekező: 15:00-tól

**Nevezési díj a helyszínen:**  
**2.000Ft/fő** (1 csapat minimum 2 fő)

**A nevezés előzetes regisztrációhoz kötött!**  
Kérjük, hogy jelentkezését július 13-ig küldje meg a [kokkriszta@gmail.com](mailto:kokkriszta@gmail.com) e-mail címre.  
**Jelentkezéshez szükséges:** csapatnév, létszám, telefonszám.  
**Eső esetén a rendezvény elmarad!**



**A nevezési díj tartalmaz fejenként:**

- ✓ 3db paprika
- ✓ 2db paradicsom
- ✓ 2db hagyma
- ✓ 1db szemeszacsák
- ✓ 1db sórgarnitúra csapatonként:
- 1db sórszaltal, 2db sórpád.

(Minden csapat maga hozza el és rakja vissza a konténerbe.)

**Az egyéb hozzávalókról (fűszerek, italok, tűz, kések, kanalak, sátor, napernyő stb. és a jókedv) a résztvevők gondoskodnak.**

**Minden csapat csak egy lecsóval nevezhet!**  
**Minden személy csak egy csapat tagja lehet!**  
**Tálasz csak a zsűri által előírt táblán történhet. Döntőnél hozott speciális tálasz, edények, kiegészítők és díjak nem megengedettek.**

**Az első három helyezett csapat értékes díjakban részesül!**  
Zsűritag semelyik csapattal nem lehet, és nem mászkálhat a csapatok között.  
A lecsókat csak az Összefogás Szigethalomért Egyesület egyik tagja gyűjtheti be.  
Zsűritag nem lehet hozzátartozó.  
**A zsűri az értékelésnél a következő szempontok szerint értékeli: TÁLASZ, ÍZHASZ, ILLAT, SZÍN, ÁLLAG.**

**Program:**

- 13:00 Helyszín berendezése – Összefogás Szigethalomért Egyesület
- 15:00 Gyülekező, bográcshegyek elfoglalása – semmilyen főzési előkészület (pucolás, vágás stb.) nem történhet a verseny kezdetéig. Semmilyen otthonról hozott, előre feldolgozott élelmiszer nem használható.
- 16:00 Lecsófőző verseny kezdete – tügyújtás és főzés
- 18:00 A verseny vége – Tálasz, díszítés megkezdése és a lecsók átadása a zsűrinek  
Semmilyen speciális edény, illetve díszítés vagy jelzés nem használható!
- 18:30 Zsűrizés megkezdése
- 19:00 Ünnepélyes eredményhirdetés



# FELHÍVÁS

## XXII. SZÉP KERTEK, RENDEZETT PORTÁK 2026.

### „Szébb Szigethalomért” városszépítő verseny

A Zöld Háló Egyesület szervezésében, az önkormányzat támogatásával, immáron 22. éve hirdetjük meg a szébb Szigethalomért városszépítő versenyt. Örömmel tapasztaljuk, hogy egyre nagyobb az igény és az aktivitás a környezetszépítést, a kulturált városkép kialakítását megcélzó események iránt. Kérünk minden szépet szerető lakost, hogy kapcsolódjon be ebbe a nemes versengésbe!

**A verseny célja:** a környezetbarát, kulturált városkép kialakítása, az itt élő emberek életminőségének javítása, vendégváró kertvárosi városkép kialakítása, a magyar kertkultúra ápolása, kiterjesztése.

#### A versenyre benevezhetnek:

- ➔ utcák, utca részek, utcafront
- ➔ családi ház
- ➔ intézmény, vendéglátó- és kereskedelmi egység
- ➔ konyhakert



**Szép kertek,  
rendezett porták  
2026.**

#### A versenyt a következő szempontok szerint bíráljuk el:

- ➔ **utcák, utca részek, utcafront** kategóriánál a közterület parkosítása, rendezett, ápolt, kulturált összképe
- ➔ **családi ház** kategóriában az udvar, előkert, homlokzat, járdaszegély zöld növényi és virágdíszítése, esztétikai összhatása a zöldterület együttes hatása
- ➔ **intézmény, vendéglátó- és kereskedelmi egység** kategóriában az épületek körüli növényi díszítés, virágosítás, környezet szépítő eszközök minősége, összhangja
- ➔ **konyhakert** növényzet, gyümölcsös kialakítása, összhatása

**Jelentkezési határidő:**

2026. július 15.

**Fotók eljuttatásának határideje:**

2026. augusztus 31.

**Jelentkezés kizárólag a jelentkezési lapon, vagy e-mailen: [szpekertek2315@gmail.com](mailto:szpekertek2315@gmail.com)**

A jelentkezési lapok leadhatók a Szép ABC-ben, illetve a polgármesteri hivatal recepciójában.

A verseny elbírálása szeptember végén várható.

Az ünnepélyes eredményhirdetésre hagyományainkhoz híven

**2026. október 26-án hétfőn 17:00-kor**

a **Városi Szabadidőközpontban** kerül sor.

**A díjazottak a megyei zsűri előtt is képviselik Szigethalmot!**



## Jelentkezési lap

**Jelentkező neve:** \_\_\_\_\_ **Telefonszáma:** \_\_\_\_\_

**Címe:** \_\_\_\_\_ **E-mail címe** (amennyiben van): \_\_\_\_\_

**Kategória** (a megfelelő aláhúzendó)

- ➔ Konyhakert
- ➔ Utcák, utca részek, utcafront
- ➔ Családi ház
- ➔ Intézmény, kereskedelmi- vagy vendéglátó egység

Díjazás esetén kérem a tábla átadását az eredményhirdetés alkalmával, melynek kihelyezését vállalom.

**A jelentkezési lapok bedobhatók a Szép ABC-ben, valamint a Polgármesteri Hivatalban elhelyezett ládába.**

**Segítség: Regényi Aranka 06-70-263-48-55**

**Jelentkezés és fotó leadás kizárólag személyesen vagy e-mailen: [szpekertek2315@gmail.com](mailto:szpekertek2315@gmail.com)**



## Vadnyugati majális



**I**dén vadnyugati hangulat költözött be a majálisra, ahol kicsik és nagyok egyaránt megtalálhatták a számukra legizgalmasabb programokat. A nap során a résztvevők igazi időutazáson vehettek részt: cowboyok és pásztorok világát idéző játékos, interaktív állomások, kvízek, korhű élményelemek, lovaglás és látványos programok színesítették az eseményt.

A játszótéri betonplacon a jó hangulatról a helyi táncegyesületek műsora (DanceLand TSE, DancEarth TSE, Szigethalmi Senior Klub) gondoskodott. A legkisebb nagyerdeműt bábéleadás szórakoztatta.

Hatalmas volt a forgalom a Dunán felállított mobil úszóhídon, ami a Fehér Gém Üdülőbe vezetett át, ahol szintén megannyi élményt várt minden korosztály számára:



ugrálóvár, rodeóbika, állatsimogató, kenu, SUP, sárkányhajó, szauna, játékalomások, country zenekar, gasztróélmények.

Összesen 119 elszánt cowboy csapat teljesítette és adta le a feladatokért járó arany pénzérmét, akik közül a szerencsések értékes nyereményekben részesültek a sorsolás alkalmával.

A majális tartalmas és élményekben gazdag napot kínált a résztvevőknek.

Köszönjük a rendezvényen való közreműködést, támogatást mindazoknak, akik hozzájárultak a nap sikeréhez: Összefogás Szigethalomért Egyesület, Nebuló Közéletképzési Intézmény, Hegedüs Géza Városi Könyvtár, Fehér Gém Üdülő, Községi pont, Manópark, Fotóklub, Barackos Bull Darts Klub, Muffin Családi Bölcsőde, Szigethalmi Lovas-Farm SE, Kis-Duna Sportegyesület, Túlélők Közössége, Sauna to go, Akácok Marika Étterem, Karám Vendéglő, Játszóterei Fagyizó, Wolf Burger, Szomjas Számár Cseh Söröző, A Mi kis büfénk, Placc Terasz büfé, Noel Tuck Kft.-Selmeczi Ernő, Szabó Nikolett Zoé, Jakab Judit.

Fotó: Sziklavári Sándor, Zács Ágoston, Fejes János



VSZK

## A népviselet napja a helytörténetiben

I dén Szigethalmon hagyományteremtő jelleggel a Helytörténeti Gyűjtemény is csatlakozott a népviselet napja országos rendezvénysorozathoz. A rendezvény a VSZK színháztermében zajlott, ahol a Szigethalmi Szent István Általános Iskola közel 120 diákját és pedagógusát láttuk vendégül. A program kapcsán bemutattuk a magyar Alföld több régiójának pásztorviseletét, valamint Kalotaszeg (Nádasmente) népviseleteit. A viseletek megelevenedtek, azokat tánc közben is megcsodálhatták a gyerekek. Az előadások közbeni aktív részvételt a kicsiknél ajándékokkal díjaztuk, a nagyobbak pedig a program végén tesztlap kitöltésével adhattak számot tudásukról. A nagyoknál a győzteseket sorsolással húztuk ki, mivel a feladatlapok kitöltésénél is nagyon ügyesek voltak a gyermekek.



Hálás köszönetünket fejezzük ki a rendezvény létrehozásában nyújtott kiemelkedő segítségért Zsikó Kendra Klárának és Samu Szabolcsnak a csodálatos kalotaszegi viseletekért és a táncbemutatókért, a Gere pékségnek, a Szigethalmi Hegedűs Géza Városi Könyvtárnak és a Szép ABC-nek, valamint Sziklavári Sándornak.

Nagy Tamás  
gyűjteményvezető

? **PLACC KVÍZ JUNIOR** ?

HA ELMÚLTÁL **7** DE NEM VAGY MÉG **15**

**SZERETSZ JÁTSZANI?**  
**PRÓBÁRA TENNÉD A TUDÁSOD?**

»» **AKKOR ITT A HELYED** ««

**JÚLIUS 4.** 17:00 - 18:00

6-8 FŐS CSAPATOK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK!  
CSAPATONKÉNT MIN. 1, MAX. 2 FELNÖTT JELENLÉTE SZÜKSÉGES.

**! A RÉSZVÉTEL INGYENES !**  
DE REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!

**JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:** **PLACC**  
**JÚNIUS 18.** *Szigethalom*

kolozsi.agnes@vszk.eu Szigethalom, Rákóczi u. 149.

**PLACC**  
*Szigethalom*

**Tóth Szabolcs**  
humorista

**CUCUR ÉS MACUR**  
**STAND UP**

**APÁK NAPJA**

**2026/07/05** **20:00**  
KAPUNYITÁS: 19:00

JEGYINFORMÁCIÓ:  
[WWW.PLACCSZIGETHALOM.HU](http://WWW.PLACCSZIGETHALOM.HU)

**TINI DISCO**  
a Placcon

**07.04.**  
KAPUNYITÁS: 19:00

Habparty 20:00-tól  
**DJ MATTHEW & JONIEETEC**

**8-14**  
ÉVES KORIG!

**PLACC**  
*Szigethalom*

JEGYÁR: 1500 FT/FŐ  
Jegyek a helyszínen kaphatók 19:00-tól!

Szigethalom, Rákóczi u. 149.



# MOZOGJ VELÜNK A NYÁRESTI SPORTHALOM RENDEZVÉNYEN!

**2026.  
JÚNIUS 12.** **18:00-24:00**

**4 HELYSZÍZEN, TÖBB, MINT 10 SPORT.**

## AMATŐR KISPÁLYÁS FOCI

**IDŐPONT:**  
20:00-24:00

**HELYSZÍN:**  
VSZK műfüves pálya -  
Szigetalom, Thököly út

**CSAPATOK:**  
5+1 fő + cserék  
Kizárólag amatőr játékosok!

**MÉRKŐZÉS IDŐTARTAMA:**  
30 perc

**FELSZERELÉS:**  
saját színű-számozott póló/mez  
Sipcsontvédő, sportszár kötelező!  
Csak műfüves cipő használható!

**JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:**  
**2026. JÚNIUS 5.**  
foci@vszk.eu

A program az  
Aktív Magyarország  
támogatásával valósul meg!

## KINCSEKERESŐ HALMI KERÉKPÁRTÚRA

**RAJT IDŐPONTJA:**  
18:00-19:00

**CSALÁDONKÉNT,  
EGYSZERRE MAX. 5 FŐ,  
EBBŐL LEGALÁBB 1 FELNŐTT!**

**RAJT HELYSZÍNE:**  
VSZK FOCIPÁLYA  
(NEVEZÉS)

**ÚTVONAL KB. 15 KM  
(TÉRKÉP ALAPJÁN)**

**BEÉRKEZÉS:**  
PLACC

A program az  
Aktív Magyarország  
támogatásával valósul meg!

# AEROBIC, FITNESS, TÁNC

PLACC NAGYSZÍNPAD

**18:00 TÁNCVARÁZS**

- FitDance SE
- DanceLand TSE
- DanceEarth TSE
- New Generation
- Mandragóra Hástánc Stúdió
- Szigethalmi Szenior Klub
- Lulu Crew

KÖZBEN 19:00-KOR  
MOZGÁS ÉJSZAKAJA HIVATALOS MEGNYITÓ

**19:30 SZENIOR ÖRÖMTÁNC**  
- MERMEZE KLÁRA

**20:00 PARTY FITNESS**  
- LENGYEL CLAUDIA

**21:00 WALKING FITNESS**  
- LANG MÓNIKA

**22:00 ZUMBA**  
- ZIN-EK:  
VIVI, MARCSI, VIRÁG, ZSANI

A program az Aktív Magyarország támogatásával valósul meg!

# INTERAKTÍV KÜZDŐSPORT ÓRÁK

**KARATE**  
IDŐPONT:  
19:30-TÓL  
SEIZAN KARATE-DO SE

**KEMPO**  
IDŐPONT:  
20:30-TÓL  
DOJO LOVÁSZ SKE

HELYSZÍN:  
**PLACC**  
KRESZPÁLYA MELLETTI  
FÜVES TERÜLET

A program az Aktív Magyarország támogatásával valósul meg!

# ERDEI FUTÁS

**4 KM**  
RAJT IDŐPONTJA:  
**19:45**

**7 KM**  
RAJT IDŐPONTJA:  
**19:00**

RAJT HELYSZÍNE:  
**SZENI  
BEJÁRATI KAPU**

A program az Aktív Magyarország támogatásával valósul meg!

# ZUMBA

**IDŐPONT:**  
22:00-24:00

**HELYSZÍN:**  
PLACC  
SÁTOR

ZIN-EK:  
VIVI  
MARCSI  
VIRÁG  
ZSANI

A program az Aktív Magyarország támogatásával valósul meg!



# TÚRA

## A TÖKÖLI PARKERDŐBEN

**RAJT IDŐPONTJA:**  
**20:00**

**RAJT HELYSZÍNE:**  
**FONI BEJÁRATI KAPU**

**TÁV:**  
**5 KM**

**FEJLÁMPÁT, ELEMLÁMPÁT HOZZATOK!**

A program az Aktív Magyarország támogatásával valósul meg!

# ASZTALI TENISZ

**19:00-24:00**

**VERSENY IDŐPONT:**  
**19:00-21:00**

**HELYSZÍN:**  
**PLACC KERÉKPÁRTÁROLO**

A program az Aktív Magyarország támogatásával valósul meg!

# SUP

**HELYSZÍN: KÖZÖSSÉGI PONT**

**18:00**  
**FITMUMMY TRÉNING SUP DESZKÁN**  
KULICS-TAMÁS JUDIT

**19:00**  
**SUP TÚRA**  
NÉP ARANKA

**18+** CSAK 18 ÉVEN FELÜLIEKNEK!

**JELENTKEZÉS: PLACC@VSZK.EU**

**10 DB SUP-OT TUDUNK BIZTOSÍTANI!**

A program az Aktív Magyarország támogatásával valósul meg!

# JÓGA & EGÉSZSÉG

**HELYSZÍN: FONI UDVARA (RÁKÓCZI U. 149/B)**

**18:00-20:00**  
• BOCCIA  
• ERGOMÉTERES PAD

**EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PREVENCIÓN:**  
• VÉRNYOMÁS MÉRÉS  
• VÉROXIGÉN MÉRÉS  
• TESTSÍR MÉRÉS  
• DIÉTÁS TANÁCSADÁS  
• GYÓGYTORNÁ TANÁCSADÁS

**20:00** "MOBILITY" JÓGA  
- FEILER ANGÉLA

**21:00** GERINCJÓGA  
- BARTHA ÉVA

**POLIFOAMOT HOZZATOK!**

A program az Aktív Magyarország támogatásával valósul meg!



**PLACC**  
*Szigetalmi*  
2315 Szigetalom, Rákóczi u. 149.

**06 / 26**  
PÉNTEK




**PLACC**  
*Szigetalmi*  
2315 Szigetalom, Rákóczi u. 149.

**06 / 27**  
SZOMBAT

**Placc Szigetalom**  
2315 Szigetalom, Rákóczi u. 149.




**Nyáresti Kultúr PLACC**  
2026. július 11.

Kapunyitás: **19:00**

20:00-TÓL

Coctail  
Zene  
Jó hangulat

**Take Cover**  
Acoustic Cover Band

Ajándék welcome drink!

**PLACC**  
*Szigetalmi*  
Szigetalom, Rákóczi u. 149.

Jegyek a helyszínen kaphatók 19:00-tól

**2000 Ft.**




**PLACC**  
*Szigetalmi*

**JUN 20**

**WHITE + COLOR PARTY**

MUSIC BY

**DJMATTHEW \* JONIEETEC**

