



# Szigethalmi Híradó



## Szigethalmi utazók Pannonhalmán



**2**023-ban egy baráti társaság ellátogatott a városligeti Magyar Zene Házába, ami olyan jól sikerült, hogy gon-

doltuk meg kell ismételni. A következő kirándulásra a Vígadóba már több mint ötvenen mentünk. Jött az ötlet, hogy mi lenne,

ha messzebbre is elmennénk együtt, így kezdődtek a Szigethalmi utazók kalandozásai kis hazánkban. *(Folytatás a 9. oldalon)*

**2025.**  
**AUGUSZTUS 20.**

SZIGETHALOM - SZENT ISTVÁN TÉR  
(BRASS DŰ KÖRÉN A VÉNDÉGVÉRT AZ SZIGETHALOMI KÖRÜL MEGRENDEZÉS)

**11:00 ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS  
ÉS KÖSZÖRÚZÁS**

BESZÉDET MOND: FÁKI LÁSZLÓ  
POLGÁRMESTER

ÜNNEPI MŰSOR: KENESEI ÁKOS  
DÉNES ZSÓFIA  
SZIGET NEPTÁNC EGYESÜLET

- KENYÉRSZENTELÉS
- KÖSZÖRÚZÁS



www.your.eu

## Általános iskolai étkezési számlák átvétele



**T**isztelt szülők! A 2025/26-os tanévre a szigethalmi általános iskolások részére kiállított étkezési csekkek **2025. augusztus 04-től** átvehetők a Nebuló Közétkeztetési Intézmény központi irodájában, a 2315 Szigetahalom, Móra Ferenc u. 1. szám alatt, hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között, pénteken 8 és 14 óra között. Aki e-mailben kérte a számlát, automatikusan megkapja az igénylőlapon megadott e-mail címre.

**A számlák fizetési határideje augusztus 15.** Kérjük, vegye figyelembe, hogy kifizetetlen számla vagy korábban lejárt étkezési díjtartozás esetén a gyermeknek étkezést nem tudunk biztosítani. Az augusztus 15-e után leadott igénylőlapok esetén az étkezést legkorábban szeptember 15-től tudjuk biztosítani. További információ: [nebulo@szigethalom.hu](mailto:nebulo@szigethalom.hu) e-mail címen, vagy a 06-70/647-3546-os telefonszámon.

*Nebuló*



# Lecsólovagok és hagymaharcosok versenye



**I**dén is lecsóbirodalomná vált Szigethalmon július 19-én, amikor lecsólovagok, hagymaharcosok és lecsóguruk szállták meg a Városi Szabadidőközpont parkolóját. Tizenhat csapatnak két óra állt a rendelkezésére, hogy megmérkőzzön egymással, és elkészítse a mestermunkát. Mint a mesékben, ők is a konyhai varázslatra koncentráltak, hogy aztán a szigorú ítések elé kerüljön a mű, és eldőljön, kié lett az év győztes remekműve.

Az égiek is a csapatoknak szurkoltak ezen a délutánon, hiszen kellemes, főzésre „optimalizált” hőmérséklet volt, minden adott volt ahhoz, hogy ne csak az étel, hanem a hangulat is forrjon.

A versenyzők a titkos receptjük mellett magukkal hozták a jókedvüket is, melynek köszönhetően igazán vidám, közösség- és csapatépítő rendezvény kerekedett. Ugyan-

akkor komolyan vették a vetélkedést, betartottak minden szabályt. A legjobb tudásuk szerint készítették el alkotásukat, melyet mindenki megkóstolhatott, így egymás főztjeit is megízlelhatték a csapatok. Még a "Ne Gyűjtsd Fel A Fát" (NGYFF) alapelveit is tiszteletben tartották, így szerencsére a parkoló nem alakult át tűzoltó-gyakorlat helyszínévé. Otthoni előkészítés szövege sem jöhetett, itt bizony mindent a helyszínen kellett darabolni, mosni.

Ahogy minden évben, úgy idén is nehéz dolga volt a zsűrinek. Ezt az is mutatta, hogy több olyan helyezés is született, ahol több csapat is fej fej mellett haladt, valamint a zsűrizés is a szokásosnál több időbe tellett. Köszönjük szépen Szász Andreának, Takács Róbertnek Fáki Lászlónak, Rosta Ágnesnek, Bartha Júliának, hogy elvállalta ezt a nemes, de nehéz feladatot!

A rendezvény nem jöhetett volna létre a támogatók nagyvonalú adománya nélkül. Köszönjük szépen a Gyümölcshalom, a Henni virágsarok, és a Szép ABC felajánlását.

A versenyt segítők nélkül sem tudtuk volna megrendezni. Köszönjük szépen Domonkos Istvánnak, Papp Melindának, Szekszárdi Istvánnak, Szekszárdi Istvánénak, Kok Gábornak, Miklós Krisztiánnak, Veres Zoltánnak, Légár Zoltánnak, a Városi Szabadidőközpontnak és nem

utolsó sorban Fejes Jánosnak segítő munkáját!

De lássuk a lényegét, a dobogósokat.

*I. helyezett Egy-két-há*

*II. helyezett BBDC*

*III. helyezett Zöld Háló Egyesület csapata.*

Egy verseny sem múlhat el különdíj nélkül, melyet az idei évben a nagyszámú csapattagokkal Csepelről érkező Füstös cinkosok érdemeltek ki finom lecsójukkal.

Még egyszer köszönjük minden csapatnak, támogatónak, segítőnek, zsűritagnak, hogy ilyen fergeteges, jóhangulatú rendezvény részesei lehettünk mindannyian, és szívből gratulálunk a győzteseknek!

Veletek és természetesen másokkal is, akik kedvet éreznek egy kis játékos, ámde mégis komoly versengésre, 2026. júliusában újra ugyanitt!

(KMK)







## Szelektív hulladék elszállítása

**A**DTKH Nonprofit Kft. augusztusban a szelektív hulladék begyűjtését az alábbiak szerint ütemezi:

**Műanyag** (Pet és HDPE) és **fém** (üdítő és sörös doboz) elszállítása:

augusztus 11–15.  
augusztus 25–29.  
szeptember 8–12.

**Papírhulladék elszállítása:**

augusztus 11–15.  
szeptember 8–12.

**A zöldhulladék** házhoz menő rendszerben történő begyűjtése:

augusztus 4–8.      augusztus 18–22.  
szeptember 1–5.

Az ingatlanoknál keletkező falevél, fűnyer-

sedék, gyom zsákolva, a szolgáltató által – gyűjtési alkalmanként – biztosított két cse-rezsákban, gallyak, ágak kötegelve max. 1 m hosszúságig, max. 5 cm átmérőig helyezhetők ki.

Megértésüket és együttműködésüket köszönjük.

**Szigethalmi Polgármesteri Hivatal**



• **Fáki László polgármester.** Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 24-403-656, 101 vagy 134 melléken vagy a titkarság @szigethalom.hu címen lehet. Helyszíne: Polgármesteri Hivatal

• **Körmendy Zsófia** Összefogás Szigethalomért Egyesület 1. választókerület képviselője. Telefon: +36/20-433-7638. E-mail: zsofi.kormendy@gmail.com

• **Kok-Mermeze Krisztina** Összefogás Szigethalomért Egyesület 2. választókerület

képviselője. Telefon: +36/70-334-8916. E-mail: kokkriszta@gmail.com

• **Kiss Viktória** Összefogás Szigethalomért Egyesület 3. választókerület képviselője. Telefon: +36/20-344-7772. E-mail: kiss.viktoria2315@gmail.com

• **Blum Zoltán** Összefogás Szigethalomért Egyesület 4. választókerület képviselője. Telefon: +36/30-688-1384. E-mail: blumzoltan68@gmail.com

• **Sztrapkó Norbert** Összefogás Szigethalomért Egyesület 5. választókerület képviselője. Telefon: +36/20-992-0114. E-mail: sztrapko@gmail.com

• **Suhai-Réfi Tímea** Összefogás Szigethalomért Egyesület 6. választókerület képviselője. Telefon: +36/70-984-8827. E-mail: suhai.timea@gmail.com

• **Dr. Petyi Beáta** Összefogás Szigethalomért Egyesület 7. választókerület képviselője. Telefon: +36/70-06 70 934-2732. E-mail: petyi.beata@gmail.com

• **Nagy Viktor** Összefogás Szigethalomért Egyesület 8. választókerület képviselője. Telefon: +36/30-934-0480

• **Tóth József Fidesz-KDNP.** Telefon: +36/20-947-5366. E-mail: tothjozsef58@gmail.com

• **Adorján Gyöngyi** Fidesz-KDNP. Telefon: +36/70-331-9904. E-mail: csapogyongyi@freemail.hu

• **Kovács István** Mi Hazánk Mozgalom. Telefon: +36/30-343 2303. E-mail: kovacs.istvan@mihazank.hu, kovacs1975istvan01@gmail.com



## Újra díjat kapott a VSZK!

A Kulturális és Innovációs Minisztérium 2025-ben többek között a szigetalmi Városi Szabadidőközpontnak is odaítélte a Családbarát Munkahely Díjat.

A *Családbarát munkahelyek kialakításának és fejlesztésének támogatása* című programra benyújtott *Játszótér telepítése a VSZK udvarára* című projektjét 1 200 000 Ft vissza nem térítendő támogatásban részesítette.

A díjat június 27-én Koncz Zsófia családokért felelős államtitkártól és Vántsa Botond Pest Vármegye 10. választókerületének elnökétől Dávid Andrea, a VSZK gazdasági ügyintézője vette át.



## Bringa & Freestyle Parti a Placson!

*Extrém élmények a Placson! Június 22-én sportos, pörgős délután volt kicsiknek és nagyoknak!*







**SZIGETHALOM**  
**PLACC**  
**08.16**  
**WHITE & COLOR party**  
**MUSIC**  
**DJMATTHEW | JONIEETEC**

**PLACC**  
*Sziget*  
 JEGYINFORMÁCIÓ:  
[www.placcszigetalom.hu](http://www.placcszigetalom.hu)  
 SZIGETHALOM, RÁKÓCZI U. 149.

**2025.09.07.**  
**CSALÁDI PLACC Party**  
**16:00-TÓL**  
 CSALÁDI JÁTÉKOK, GYEREK PROGRAMOK  
**17:00-TÓL**  
**KALAP JAKAB**  
 SZIGETHALOM, RÁKÓCZI U. 149.  
 JEGYINFORMÁCIÓ: [WWW.PLACCSZIGETHALOM.HU](http://WWW.PLACCSZIGETHALOM.HU)  
**PLACC**  
*Sziget*  
 Instagram, Facebook, YouTube, and other social media icons.



**ÉBERKÓMA**

**mehringer**

**PLACC**  
*Sziget Híradó*

++ ++

**09.05. PÉNTEK**

FURA CSE

SZAKÁCS GERGŐ

BLR

**FOLLOW THE FLOW**

**REVOLUTION**

**FOLLOW THE FLOW**

**REVOLUTION**

**PLACC**  
*Sziget Híradó*

x x x

**SZEPTEMBER 6.**  
SZOMBAT

x

YOURDJ MEDIA





# Farmos kaland esővel, nevetéssel és sok-sok állattal



Június 17-én izgatott zsidobongással indult útnak a Szent István Általános Iskola 1. c és 2. a osztálya: nem is csoda, hiszen az úti cél nem volt más, mint egy igazi magánfarm Űrkúton, ahol már mesz-sziről hívogató csábítottak a kíváncsi kecskék, nyugodtan legelésző lovak és egy barátságos játszóvár.

Vendéglátónk nem más volt, mint Lipp Adrienn, aki nemcsak a farm gazdasszonya, de maga is a természet és az állatok elkötelezett szerelmese. Adrienn neve sokak

számára ismerős lehet, hiszen hosszú évek óta foglalkozik gyerekekkel, állatokkal, lovas terápiával és élményalapú oktatással. Az ő álma valósult meg ebben a bájos, otthonos farmban, amely most a mi osztályainkat is tárt karokkal fogadta. Adrienn nemcsak a farm házigazdája, hanem igazán különleges ember: vadászként, természetbarátként és állatbarátként él együtt a természettel minden nap. Szenvedélye az erdő, a csend, az állatok megfigyelése, gondozása. Vadászként nemcsak a természet szépségeit ismeri, hanem igyekszik tisztelettel bánni minden élőlényrel. Hisz abban, hogy a természet közelsége gyógyít, nevel, és boldoggá tesz – ezért is nyitotta meg szívét és farmját a kis látogatók előtt. Nála minden bokr, minden szénaillatú pillanat mesél: és ezt a mesét most mi is átélhetjük.

A gyerekek pillanatok alatt birtokba vették a játszóteret, bátran megsimogatták, etették a lovakat, sétáltak a mezőn, ültek póniháton és láthattak dámszarvas terelést is, Adrienn pedig csodás idegenvezetőként

mesélt az állatokról, a farm életéről, és olyan helyekre is elkauzolt minket, amelyek egy városi gyerek számára igazi csodavilágnak számítanak.

Bár az időjárás néha próbára tette a lelkesedésünket, az eső sem tudta elmosni a mosolyokat! Elég volt egy gyors pulóvercsere, kapucni a fejre, és máris folytattuk a felfedezést. A jókedv végig velünk tartott, kacagás, tapicskolás és igazi csapatélmény kísérte a napot.

És hogy ez a nap örökre emlékezetes maradjon, egy profi operatőr is elkísért minket, hogy megörökítse a gyerekek önfeladott pillanatait. Így a szülők is átélhetik majd, milyen csodás kalandban volt részünk, és örök emlék marad a felvétel.

Köszönjük Lipp Adrienn-nek és családjának a meleg fogadtatást, a sok élményt, és azt a sok szeretetet, amit ebbe a különleges napba tettek. Mi biztosan sosem felejthetjük el Űrkútát!

**Dósa Kinga**

Szigetalmi Szent István Általános Iskola

## Akikre büszkék vagyunk

### A Szent István kitűnő és jeles tanulói

#### Akik kitűnők lettek:

|                       |                        |                   |
|-----------------------|------------------------|-------------------|
| 1.a                   | Tóth Szofi             | 4.b               |
| Balogh Ádám           | Youmbi Tientcheu Alice | Damak Panna       |
| Gál Bernadett Dóra    | 2.a                    | Jákli Noémi       |
| Gazsi Gergő           | Baranyi Patrícia       | Kádár Anna        |
| Kiss Boldizsár        | Nagy Blanka            | Mihácz Bence      |
| Kuzma Zente           | Nagy Dominik           | 4.c               |
| Martincsek Sándor     | 2.c                    | Szabó Zétény      |
| Zsolt                 | Marosi Izabella        | 5.a               |
| Novák Karolina        | Modori Eszter          | Szili Zsombor     |
| Takács Gergő          | Reiser Ábel            | 5.b               |
| Végh Márk Nimród      | 3.a                    | Fórizs Lili       |
| Verebi Zsombor        | Balogh Zsolt Dávid     | 5.c               |
| 1.b                   | Kuzma Humor            | Kiss Dominik      |
| Baranyi Gergő         | Novák Richárd          | Királyházi László |
| Csóka Csinszka        | Tímár Janka            | Miczik-Langer     |
| Eöry-Teiszler Dorián  | 3.b                    | Milán             |
| Kosztandi Koppány     | Besszer Hanna Tamara   | Orgován Hanna     |
| Kovács Tamás Tibor    | 3.c                    | Sárai Hédi        |
| Szöcs Zente           | Fórizs Noémi           | 6.b               |
| Vásárhelyi Bella      | Reich-Magyarosi Anna   | Damak Nóra        |
| Vásárhelyi Erik       | Szalay-Gacs Jázmin     | 8.a               |
| 1.c                   | Tóth Bori Noémi        | Özse Ádám         |
| Hegedűs Kinga         | Vona Réka Judit        | Sári Frigyes      |
| Nikoletta             | 4.a                    | 8.c               |
| Bodóczki Laura Dia    | Fekete Gábor Magor     | Katona Cintia     |
| Császár Panna         | Horváth Gábor          |                   |
| Csillag Tünde Katalin | Kökény Zsolt Gábor     |                   |
| Gaál Zoé              | Szigetvári Olivér      |                   |
| Rosta Réka Alíz       | Tapodi Benedek         |                   |
| Sárvári Emma          |                        |                   |
| Szili Zselyke         |                        |                   |

#### Jeles tanulók

|                       |                      |                        |
|-----------------------|----------------------|------------------------|
| 1.a                   | Horváth Edina        | 4.b                    |
| Erős Dorina           | Juhász Szabolcs      | Glázer Nóra Zita       |
| Makkos Ákos           | Tóth Annyal Annabell | Szilágyi Ádám          |
| Szabó-Matolcsi Noel   | 2.b                  | Szili Csongor          |
| Szöcs Alojzia Anna    | Császár Tamás        | 4.c                    |
| Terjék István Olivér  | Farkas Benett        | Blum Zsolt Benjámin    |
| Kovács Vilmos         | Jónás Nadin          | 5.c                    |
| 1.b                   | Pintér Lara          | Kapás Lili Róza        |
| Buncsák Vito Lennox   | Sebő Botond          | Papp Balázs            |
| Fekete Marcell        | 2.c                  | Papdi Amira            |
| Gelencsér András      | Dobrotka Martin      | 5.d                    |
| Nimród                | Milán                | Tímár Noel             |
| Kajuha Soma           | Harangi Zsombor      | Fekete Balázs          |
| Kókai Kristóf         | Orbán Letícia Jázmin | 6.b                    |
| Luczati Diána         | Szabó Kristóf        | András Alexandra       |
| Novák Anna Noémi      | Szalai Vivien        | Besszer Virág Fruzsina |
| Szarka Benett         | 3.a                  | Sulik Tamás            |
| Veres Dominik         | Bojtos Bianka        | 7.a                    |
| 1.c                   | Frontó Zsombor       | Vágó Zsombor           |
| Barka Viktor Alex     | 3.c                  | Szalanics Dóra         |
| Boros Luca Boglárka   | Béres Boglárka       | 7.c                    |
| Kuti Jázmin Boglárka  | Csegedi Petra        | Ferenc Boldizsár       |
| Kubányi Léna Ildikó   | Götz Anna            | Zsombor                |
| Németh Noémi          | Kecskés Izabella     | Kató Ádám              |
| Simeoni Zsombor       | Klaudia              | 8.b                    |
| Gergely               | Kurucz Anna Nóra     | Molnár Krisztián János |
| Sinkó Anett           | Lóránt Lili          | Spec I.                |
| Szilágyi Dóra         | Tari Lara            | Szabó Józsué           |
| Tóth Gergő            | 4.a                  | Szarvas Krisztián      |
| Kisgyörgy Gábor János | Jezerniczky Zsolt    |                        |
| 2.a                   | Hemberger Attila     |                        |

## Zöld óvoda családi kerti parti

Június 6-án rendeztük meg a mára már hagyománnyá érlelődő, tagóvodánként szervezett családi kerti parti délutánt a Szabadkai utcai Zöld óvodában. Az eseményt ugyan a tagóvodába járók részére hirdettük, de emellett nagy szeretettel vártuk vissza a már elballagott és a következő évtől ide járó gyermekeket és családjaikat. Az eseményt számos szabadon választható gazdag program színesítette.

A program nyitásaként a Gulliver Színpad utazószínháza tartott előadást kicsiknek és nagyoknak. Őket követte a Dojo Lovász SKE kempo, valamint a DMTK karate szakosztály bemutatója, majd a Suhai-Réfi Tímea és a zöld óvoda pedagógusai által tartott táncbéli. A teraszon zajló bemutatókkal párhuzamosan a szigetújfalusi Kis-Sziget Önkéntes Tűzoltó Egyesület egy tűzoltó autót biztosított a helyszínen. A gyerekek a járművet kívül-belül megtekinthették, megvizsgálhatták a felszereléseket, és mindenki örömeire ki is próbálhatták a szirénákat.

Az előadások mellett a gyerekeknek lehetőségük volt kézműveskedésre, sport-

és ügyességi játékokban való részvételre, Suhai-Réfi Tímea képviselőasszony jóvoltából óriás buborékfújásra, arcfestésre és csillámtetoválásra, hajfonásra is. Sorra készültek a szebbnél szebb kis szuperhősök, hercegnők és kisállatok. Az élmények sorát gazdagította az Adrilégyvár jóvoltából egy egyszerű méhecskés légyvár is. A délután folyamán a csoportok teraszán működő büfé változatos enni- és innivalókat kínált a résztvevőknek. Az esemény zárásaként értékes családi belépőjegyeket, kuponokat, tárgyi nyereményeket sorsoltunk a tombolahúzás keretében. A rendezvény remek alkalom volt a gyerekek és a szülők kapcsolatának elmélyítésére, a közösség építésére. A rendezvény teljes bevételét a Zöld óvoda udvari játékeinak további fejlesztésére használjuk fel. Ezúton szeretnénk ismételt megköszönni minden résztvevőnek, támogatónak és segítőnek az együttműködést, ahhoz, hogy ez a rendezvény ismét maradandó, színes együttlétet biztosított a résztvevő családoknak.

Támogatók – a teljesség igénye nélkül:  
„Szívből természet” – Domin Kata, AquaLand Ráckeve, Bartha Éva jógaoktató, Benkő Niki műköröm- és pedikűr, Belani fagyizó, Borbás család, Csíder család, Cso-daSó – szigethalmi sószoza, Dunaparti Fagyizó, Dunaparti Pizzéria, Dunavirág Centrum, Egyedicuccom Kft., Erika Virágkertet, Fáki László polgármester, Food Euró, Fotólabor Kft., Gyöngyike cukrászműhelye, Himpelman Péter, Jelenik család, Karám Vendéglő, Keed Virágok Kft., Kisbogar zenekar, Körmöczy Józsefné, Lélekharmonia, Lélekvászon Anett, Lufilla léggömb, Menczigár család, Noé díszfaiskola, Nyárfás Hekksütőde, Óré család, Összefogás Sziget-halomért Egyesület, Páratlan Cukrászda, Püskök család, Sebestyén család, Suhai – Réfi Tímea képviselő, Szaller család, Sziget Játékszínház, Sziget Szerelvénny, SZMK, Szigethalmi Családi Vadaspark, Sztrapkó Norbert képviselő, Tapodi Rozi kozmetikus, Tapancs Masszázs-lak, Tax-Halom Kft., Terjék család, Urbán Gabriella, Végh család.

SZMK

## Könyvtári hírek

Nyitvatartási idő:

kedd és csütörtök: 10–18, szerda és péntek: 8–16,

szombat, vasárnap, hétfő: ZÁRVA

A könyvtár augusztus 20-án (szerda) zárva tart!

Nyitás augusztus 21-én (csütörtök) 10 órától!

Programjaink:

Kisbogar zenés foglalkozás péntekenként 10 órakor.

Könyvklub augusztus 26-án (kedd) 16:30-tól.

Kellemes nyaralást, jó pihenést kívánunk minden kedves olvasónknak, látogatóknak!





### Szigethalmi Könyvimádók Klubja

## Augusztus

### B.E. Belle: Elítéltek

**Időpont: 2025. 08. 26. (kedd) 16:30**



Hallottál már a modern, rehabilitáció-orientált börtönökről?

A helyszín alapjául egy létező és működő büntetés-végrehajtási intézmény szolgál.

Jár e második esély egy elítélt bűnözőnek?

Gyere és beszéljük ki a könyvet!

Szervező: Szép Anikó







## Egy állati jó nap az én csodálatos városomban

Januárban kezdődött minden egy poszttal. Segítséget kért Nagypáti-Lénárt Andrea, a város és környékünk kisangyala. Ő az, aki, ha kutyusok, cicák bajba kerülnek, ott terem és segít. Nem csupán menti védenőit, hanem orvoshoz viszi őket, fedezi a kezeléseik árát és panzióba helyezi őket, amíg megbízható gazdit nem talál számukra. Mindenki ismeri és tiszteli Andit. Januárban egyeztetünk, hogy milyen segítségre lenne szüksége, majd összedugtuk a fejünket Török Ilonával, a város másik kis angyalával, aki mindig mindenkinek segít. Ezt követően polgármester úrtól kértem engedélyt, hogy megtarthassuk a rendezvényt, amit megálmodtam. Mikor hívtam, már előre nevetett, hogy „na mit kérek már megint másnak?”. Az engedélyt végül megkaptuk, sőt még a fővédnöke is lett ennek a csodálatos napnak.

Váci Mihály azt írta, hogy „egy nagy nagy álom kell”. Hát álmodtam és idén azt kértem a születésnapomra, hogy Andinak segítsenek az emberek. Ezzel a nappal ez az álom válhatott valóra. Bár nagyon meleg volt, egymás után jöttek a családok, hogy segíthessenek. Mi is készültünk meglepetésekkel, hogy egy tartalmas szép, de szórakoztató délutánt tölthessünk együtt.

Tényleg megmozdult a város. Volt, aki ajándékokat ajánlott fel és volt, aki a munkáját. Volt ingyenes büfé zsíros kenyérral, süttel, üdítőkkel. Voltak, akik arcfestést, csillámtetoválást csináltak, de lehetett társasjátékozni és focizni is. Volt léleksimogató és természetesen bábszínház is két előadással, hatalmas sikerrel. Előkerültek a pokrócok és az emberek,

mint egy hatalmas, boldog család élvezték a programokat.

Állati jó nap azonban nem lehet Bella nélkül. Bella egy hófehér tündéri póni, imádtuk!

Javában ment a zene, a DJ pedig alpolgármester asszony, dr. Petyi Beáta volt. Egyszer csak elkezdett énekelni és megszólalt a happy birthday. Először nem értettem, néztem is körül, kit köszöntünk, amikor kiderült, hogy nekem szólt a zene, és a sok gyerek és felnőtt nekem énekelt. Ilyen születésnapom még sohasem volt. Kaptam egy csodálatos csomagot is, tele finomságokkal. Nagyon szépen köszönöm!

Ezen kívül hálásan köszönöm mindenkinek, aki segített, hogy az álomom valóra váljon, és így segíthetünk egy csodálatos embernek is, aki példaképe annak a tevékenységnek, amit mi, emberek elfelejtünk: segíteni az állatokon. Amikor elem pattant egy öt év körüli kisfiú és azt mondta „Ági néni, én jöttem, hogy segítssek a kutyusoknak!” a maga öt esztendőjének minden okosságával, akkor éreztem igazán, hogy példát mutattunk a jövő nemzedékének. Játékosan tanítjuk őket embernek lenni. Olyan sok boldog arcot láttam, felnőttek és gyerekek egyaránt örültek. Ez mindent megért. Az én városomban szeretik és segítik egymást az emberek. Kell ennél nagyobb boldogság? Szerintem nem. Köszönöm mindenkinek, aki bármiben segített. Mindegy, hogy ott volt-e, vagy csak „küldte a segítségét”. Szívet melengető forró nap volt.

Az Állati jó nap ősszel folytatódik, mert mindig lesz vagy lesznek emberek, akinek segítség kell. Én ott leszek újra.

Köszönöm szépen, hogy boldoggá tettétek a napomat, és ezzel segítettétek Nagypáti-Lénárt Andreának. 161 500 forint nagy támogatás számára.

Kedves támogatók, nektek pedig hálásan köszönöm a sok-sok segítséget! Ők azok, akik nélkül nem sikerült volna:

Fáki László polgármester, dr. Petyi Beáta alpolgármester, Kok Mermeze Krisztina, 2. sz. választókerület képviselője, Sztrapkó Norbert, 5. sz. választókerület képviselője, Suhai-Réfi Tímea, 6. sz. választókerület képviselője, Kok Gábor, KTG Design, Szigethalom Kerékpárbolt, Sófai Csilla, MX Hungary: enduro motorozás, Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola, Szigethalom Négyszínvirág Óvoda, Lélekvaszon, Gyöngyike Cukrásműhelye, Szigethalom Községi Pont, Nebuló Közéleti Intézmény, Manópark, Szűcs Bence, Karám Vendéglő, Tükör ABC – Tóth Zoltán, Szabó Ildikó, Horváth Zsolt és Hegedűs Géza Városi Könyvtár minden dolgozója, Kohut Pál, Sziget Garden, Csóka Adrián, Domonkos István és családja, Halmi Társasjáték Klub, Tóth Judit és családja, Török Csaba Zöltséges, Tököl, Stoklász Beáta, Tököl, Kis Duna Tiszta Sziget, Szigethalmi Büfé, Mi Kis Büfénk, Nép Aranka, Csányi Evelin, Ambruzs Zsanett, Air-Con Kft. Matilda Lovasudvar, Kacsora Viktória, Léleköröm Klub, Gurián Tünde, Lang Mónika és a Városi Szabadidőközpont minden dolgozója, Csengettyű Bábcsoport, és mindenki, aki név nélkül segített.

Csodálatos emberek vagytok, még egyszer köszönöm szépen a magam és Andi nevében!

**Rosta Ágnes**

## Szigethalmi utazók Pannonhalmán

(Folytatás az 1. oldalról)

Sok szép helyre eljutottunk együtt, a teljesség igénye nélkül Szentkútra, Hollókőre, Zsámbékra, Szentendrre és Lillafüredre. Sokan közülünk szívesen látogatnak el szakrális, spirituális helyekre, így voltunk már Taron a Buddha Parkban, Garábon a világ legnagyobb hangtájjában vagy a bükk-szentkereszti gyógyító köveknél is. Idén június 14-én Pannonhalmára látogatunk.

Ezen a hétvégén rendezték a levendula napokat, így volt több program, kézműves vásár és levendulaszedés is. A közeli kilátóból megcsodálhattuk az alattunk elterülő

gyönyörű vidéket. Találtunk egy szépen felújított kápolnát az erdő szívében.

Hatalmas sétát tettünk az apátságot körülölelő erdőben, arborétumban és levendulásban, ahol az Illatmúzeumot is megnéztük és szagoltuk és a kávézóban feltölthettünk.

Az apátság látogatása során meghallgathattuk a bencések énekét, megcsodálhattuk az altemplomot is. Különleges érzés volt a több mint ezeréves falak között sétálni. Még I. István uralkodása alatt alapították a bencés rendet, mely töretlenül, megszakítás nélkül működik azóta is. Délután kellemesen elfáradva szálltunk fel a buszra,

melyet belengett a levendulaillat, mivel sokan szedtünk és hoztunk haza.

Ha érdekli a Szigethalmi utazók következő programja akkor a Facebook-oldalon minden információt megtalál.

### Idei tervezett programjaink:

- Pest megér egy estét – séta a budapesti estében a rakparton
- Ócsa – az 1000 éves templom vezetett látogatása, ócsai tanösvény
- Kolodkó szobrok nyomában – budapesti séta kb. 22 km
- Zakopane – 2025. december





**MEGHÍVÓ**

A Szigethalmi Nyugdíjasok Baráti Klubja  
**SZÜRETI MULATSÁGRA**  
 hívja és várja régi és jövődöbeli tagjait  
**szeptember 9-én (kedden) du. 14 órától**  
 Városi Szabadidőközpont, Sport utca 4.  
 A talpalávalót a  
**Nagypapák Együttese**  
 szolgáltatja.

A belépő ingyenes, csak a jókedvet hozd,  
 és ha kimerülnél a táncban,  
 hozz magaddal ásványvizet.

Gyümölcösárverés és tombola lesz,  
 melyre szívesen fogadunk  
 tombolatárgyakat  
 és gyümölcsöket.

Gyere közénk, érezd jól magad!

## Azt biztosan eddig is tudtad, hogy



Szigethalom kicsi város, s a települést 30 éve, 1994 óta Fáki László polgármester úr vezeti, s 2004. július 1-én nyerte el a városi rangot. Az elmúlt 30 év alatt a helység lakossága megkészszerződött, épült itt idösek bentlakásos otthona, fogyatékosok és nyugdíjasok napközije, könyvtár, óvoda, bölcsöde.

És azt is tudtad, hogy több mint negyven éve működik itt Nyugdíjasok Baráti Klubja is? Minden páratlan héten, kedden délután 14 órától jövünk össze a Városi Szabadidő Klubban, a Sport utca 4 szám alatt.

Szeretettel várjuk a jövődöbeli tagjainkat! Gyere közénk, érezd jól magad, legyél te is tagja a klubnak!

A legszebb ajándék, amit adhatsz valakinek, az idöd, a figyelmed, a törődésed, a kedvesség és a szeretetted.

Szeptember 9-én kezdünk a szüreti mulatsággal! Várunk szeretettel

### Programjaink:

- Szeptember 9. **Szüreti Bál** (Nagypapák Együttesével) zene, tánc, tombola  
 Szeptember 23. **Idösek világnapja** (október 1.)  
 Vucskó Bernadett szenior tréning (ülőtánc, memóriafejlesztő foglalkozás)  
 Meglepetés vendég (Diabetológus)  
 Október 7. **Vucskó Bernadett Szenior Tréning**  
**Az elmaradt: Névnapiok köszöntése.**  
**Új tagok bemutatása, köszöntése.** (Fasírozott + kenyér)  
 Október 21. **Jimmy és Nika ének, gitáros előadásuk**  
 15 órától társasjáték  
 November 04. **Márton nap** – zsíroskenyér lilahagymával,  
**Vucskó Bernadett: szenior tréning**  
 15 órától társasjáték  
 November 19. **Erzsébet – Katalin – Jolán Bál** (Nagypapák Együttesével)  
 tombolasorsolás  
 December 03. **Évzáró vacsora:** beszámoló, törzsgárda-ajándék átadása,  
 zene, tánc

A változtatás jogát fenntartjuk.



**LÉLEKÖRÖM FESTIVÁL**  
 2025. OKTÓBER 4. 9:00 - 17:00  
 Téma: Generációk és sorsok

**Aranyosi Ervin**  
 -Költő

**Bógár Zsolt**  
 -Mentálhigiénés segítő

**Kriszta & Miki**  
 -Önmagunk mélyén

**Veres Zoli**  
 -Lélekkövács

**Nagy Gyula**  
 -Csontkovács, életterapeuta

**Helyszín:**  
 Városi Szabadidőközpont  
 Szigethalom, Sport u. 4.

**Jegyárak:**  
**Early bird:** 2500 Ft/fő  
 (korlátozott számban elérhető)  
**Normál:** 3500 FT/fő

Jegyek kaphatók a Városi Szabadidőközpontban.  
 További információ:  
 szabo.viktorne.napsugar@gmail.com



**LÉLEKÖRÖM FESTIVÁL**  
 Téma: Generációk és sorsok

**PROGRAM**

9:00 KAPUNYITÁS  
 9:30 - 10:20 **Veres Zoli** a LÉLEKKÖVÁCS  
 -Akkikkel körbe vagy véve az elrendeltetett

10:20 - 10:40 SZÜNET  
 10:40 - 12:00 **Kriszta & Miki** -Önmagunk mélyén  
 -Szabad akarat vagy a generációk fogságában?

12:00 - 12:40 SZÜNET  
 12:40 - 13:30 **Nagy Gyula**  
 -Vajon Te milyen generációs programok alapján élsz?

13:30 - 13:50 SZÜNET  
 13:50 - 14:50 **Bógár Zsolt**  
 -Az X mint "köztes" generáció kihívásai

14:50 - 15:00 SZÜNET  
 15:00 - 16:00 **Aranyosi Ervin** -Szeretetről szeretettel  
 16:00 - 16:30 SZÜNET, Aranyosi Ervin dedikál

**Egész nap:**

- Önmagunk mélyén- problémafeltárás, sorsfeladat, adottságok megismerése
- Kézműves foglalkozás, mandala színezés
- Kiss Katalin családfelállító-helyszíni tanácsadás
- Vásár
- Búfé

Minden belépőhöz ajándék a helyszínen és további meglepetések.





## Közérdekű telefonszámok

**Polgármesteri Hivatal** 06-24-403-656, 06-24-403-657, 06-24-403-658, 06-24-403-659, 06-24-403-660

**Ügyfélfogadási rend:** hétfő 8:00-12:00 és 13:00-18:00, szerda 8:00-12:00 és 13:00-16:00, péntek: 8:00-11:30

### Egészségház telefonszámok

**Háziorvosok:** 06-24/403-654

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| Dr. Horváth Nikolett | mellék: 102 |
| Dr. Csipán Zoltán    | mellék: 103 |
| Dr. Jobbágy Andrea   | mellék: 103 |
| Dr. Kóvári Éva       | mellék: 104 |
| Dr. Waldhausen Ágnes | mellék: 104 |
| Fogászat             | mellék: 105 |
| Dr. Ammo Ahmad       | mellék: 106 |
| Dr. Kóvári Gábor     | mellék: 108 |
| Dr. Lakner Dezső     | mellék: 108 |
| Védőnők              | mellék: 111 |

**Védőnők:** 06-24/222-375

**Fogászat:** 06-24/222-385 (Dr. Balogh Béla, Dr. Kóczah Judit)

### Háziorvosok mobiltelefonoszámai:

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| Dr. Csipán Zoltán    | 06-70/450-4059 |
| Dr. Jobbágy Andrea   | 06-70/669-3228 |
| Dr. Kóvári Éva       | 06-70/382-9223 |
| Dr. Waldhausen Ágnes | 06-70/433-7115 |
| Dr. Ammo Ahmad       | 06-70/882-8599 |
| Dr. Horváth Nikolett | 06-30/799-3683 |

### Gyermekorvosok mobiltelefonoszámai:

|                               |                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| Dr. Kóvári Gábor gyermekorvos | 06-30/941-1654,<br>06-70/375-9845 |
| Dr. Lakner Dezső gyermekorvos | 06-70/375-9630                    |

### Fogorvosok mobiltelefonoszámai:

|                                        |                |
|----------------------------------------|----------------|
| 1.sz. körzet Dr. Kóczah Judit fogorvos | 06-70/382-9536 |
| 2.sz. körzet Dr. Balogh Béla fogorvos  | 06-70/382-6599 |
| 3.sz. körzet Dr. Bakos Anikó fogorvos  | 06-30/511-2729 |

**Orvosi ügyelet:** 1830

**Mentők:** 112

**Gyártelepi Szakorvosi Rendelőintézet:** 06-24/524-120; 06-24/524-165; 06-24/524-166

**Posta:** 06-24-538-470

**Nyitvatartás:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök 8:00 – 18:00, péntek 8:00 – 17:00

**MVM ügyfeleit árammal kapcsolatos** ügyintézésre az alábbi elérhetőségeken van lehetőség:

**Ügyfélszolgálat:** 2310 Szigetszentmiklós, Szent Erzsébet tér 1.

**Telefon:** +36 20 474 9999, +36 30 474 9999, +36 70 474 9999

**E-mail:** ugyfelszolgalat@mvm.hu

**MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. – Földgáz ügyintézés**

Ügyfélszolgálat: 2310 Szigetszentmiklós, Szent Erzsébet tér 1.

Ügytípusok: Számlázással kapcsolatos ügyek, szerződéssel kapcsolatos ügyek, bankkártyás fizetés, műszaki ügyintézés, előre fizetés mérő ügyintézés, időpontot foglalt ügyfelek

**Nyitvatartás:** kedd: 8:00-12:00, csütörtök: 14:00-18:00

**Telefon:** +36 20 474 9999, +36 30 474 9999, +36 70 474 9999

**E-mail:** ugyfelszolgalat@mvm.hu

**Közvilágítási hibák bejelentése:**

közvilagitas@szigethalom.hu

**Fővárosi Vízművek:** (Budapest, XIII. Váci út 23.) Dunaparti

lakók részére csak vízszolgáltatással kapcsolatos ügyintézés:

**Telefon:** +36 1 247 7777

**E-mail:** hibabejelentes@vizmuvek.hu

Tököli kirendeltség (2316 Tököl, Mester u. 1.):

kedd 8:00 – 12:00

Szigetszentmiklós kirendeltség (2310 Szigetszentmiklós, Kossuth Lajos utca 9.): hétfő 8:00 – 18:00, szerda 8:00 – 15:00, péntek 7:00 – 12:00

**Szigetszentmiklói Rendőrkapitányság**

**Telefon:** 06-24-525-460, 06-24-525-461 (ügyelet)

**Tűzoltóság** 06-24-525-300

**Hulladékiszállítás:** DTKH Nonprofit Kft.: 2310 Szigetszentmiklós, Határ út 12-14.

**Telefon:** +36 24 442 927

**E-mail:** ugyfelszolgalat@dtkh.hu

Ügyfélfogadás a Szigethalmi Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán minden hétfőn 15-17 óra között.

**Szigethalmi Polgárör Egyesület**

Polgárőrség elérhetősége: 06-20-541-227

Székhely: 2315 Szigethalom, Kossuth Lajos utca 10.

Segélyhívó: 06-20-567-7797

Facebook: Szigethalmi Polgárőrség

**E-mail:** szigethalmipolgarorok@gmail.com

**Kéményseprő** ügyintézés telefon: 1818

Telephely: Érd, Telefon: 06-40-918-025, 06-23-524-570

**Pest Megyei Katasztrófavédelem**

2045 Törökbálint, Raktárvárosi u. 1.

**Telefon:** 06-23-524-570

**E-mail:** kemenysepro.pest@katved.gov.hu

### Intézmények:

**Szivárvány Bölcsőde,** 2315 Szigethalom, Rákóczi utca 149.

**Telefon:** 06-24-402-071

**Honlap:** www.nobilishuman.hu

**Négyszínvirág Óvoda,** 2315 Szigethalom, Rákóczi utca 145.

**Telefon:** 06-24-407-609

**Honlap:** https://negyszinvirag-ovda-szigethalom.webnode.hu/

**Szigethalmi Szent István Általános Iskola,** 2315 Szigethalom, Szabadkai utca 64.

**Telefonszám:** 06-24-407-608

**Honlap:** http://szenstivsan.shp.hu/

**Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola,** 2315 Szigethalom, Thököly utca 37.

**Telefon:** 24-400-621

**Honlap:** www.szechenyi-iskola.hu

**Hegedűs Géza Városi Könyvtár,** 2315 Szigethalom, József Attila utca 59.

**Telefon:** 06-24-514-810

**Nyitvatartás:** kedd, csütörtök, 10-18, szerda, péntek 8-16, szombat 9-13., hétfő zárva.

**Honlap:** www.hgk.hu/

**Városi Szabadidőközpont** 2315 Szigethalom, Sport utca 4.

**Telefon:** 06-24-889-229, 06-70-379-6356

**Honlap:** vszk.eu

**Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat,** 2315 Szigethalom, József Attila utca 49.

**Telefon:** 70-430-3621

**Honlap:** http://www.nobilishuman.hu

**Szigethalom Egyesített Népjóléti Intézmény,** 2315 Szigethalom, Rákóczi utca 147.

**Telefonszám:** 06-24-404-573

**Honlap:** www.szeni22.hu

**Nebuló Közvetkeztetési Intézmény,** Ügyintézés helye: 2315 Szigethalom, Móra Ferenc utca 1. I. emelet 2.

**Email:** nebulo@szigethalom.hu

**Víz- és csatornaszolgáltatással** kapcsolatos ügyintézés

Szigethalmon: DPMV Zrt.

Személyes ügyfélszolgálati iroda: 2315 Taksony, Rákóczi utca 2/B.

**Telefonszám:** 06-29-340-010 Hibabejelentés: 06-70-682-7546

Ügyfélfogadási idő: hétfő 12:00 – 16:00, szerda 8:00 – 18:00

Az irodában a készpénzforgalom megszűnt, számlabefizetés

kizárólag bankkártyával lehetséges!

**Honlap:** www.dpmv.hu

**A Tököli Rendőrőrs telefonszáma** új központ kiépítése

miatt megváltozott. Az új hívószám: 06-24-520-980

## MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

**LAKÁSÁN:** mosógép, bojler, hűtő, tűzhely, mosogatógép, stb.,  
nagygépek javítása

**ÜZLETÜNKBEN:** mikró, porszívó és más kisgépek javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉNél 1 ÉV GARANCIA!**  
**JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok.

**Telefon:** 06-24/460-490



**Szszmiklós, Tököli u. 33. – Bajcsy-Zs. u. sarok. Telefon:** 06-24/441-725

Budapest, Pesterzsébet XX., Mártírok útja 218. – Temesvár u. sarok.

**Telefon:** 06-1-285-3488, 06-30-950-1717. Nyitva tartás: H – P: 8.00-16.00

**Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 34 éve! www.megoldasszerviz.hu**

## SZIGET ZÁRSZERVIZ

**Ajtózáruk, ablakvasalatok, erkélyajtók  
szakszerű javítása.  
Cseréje olcsón, garanciával!**

**06-70-701-78-43**

**Javítás vagy csere esetén a kiszállítás ingyenes!**  
**www.szigetzarszerviz.hu**

### Szigethalmi Híradó ingyenes önkormányzati havilap

Felölös szerkesztő: Vereckei Zoltán • Felelős kiadó: Szigethalom Város Önkormányzata • Tördelés: West-Graph Kft. • Nyomda: Ex-Kop Nyomdaipari Bt. • ISSN: 3003 - 9983

Cikkek és hirdetések leadása: szigethalmihirado@gmail.com (a hirdetési összeg befizetése után!) A cikkek leadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését.

A szerkesztő a cikkeket rövidítheti, szerkesztheti úgy, hogy azok tartalma ne változzon.)

**Következő lapzárta: augusztus 22. Megjelenés: 2025. szeptember eleje.** Hirdetések megrendelése, befizetése: polgármesteri hivatal pénztára, Kossuth L. u. 10.



## Köztéren kábították magukat

A szigethalmi Hétföldgyászpark nyugalmát egyik este öt fiatal zavarta meg, akik marihuánás cigarettát fogyasztottak a közterületen. A helyszín nem ismeretlen a rendőrség előtt, az önkormányzattal történő szoros együttműködés következtében rendszeresen ellenőrizzük a parkot és annak környékét. Kollégáink a zömében fiatalokból álló társaságot intézkedés alá vonták, körülöttük jellegzetes mari-

huánaillat terjengett. Közelükben a földre dobva egy pénztárca és egy cigarettapapír tároló doboz hevert, melyekben alufóliába tekert, zöld színű, kábítószer gyanús növényi származékot találtak az intézkedő rendőrök. A fiatalokat mintavétel céljából előállították a Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányságra. Az ügyben kábítószer birtoklás gyanúja miatt indult büntetőeljárás, a szakértői vizsgálatok folyamatban vannak.

A rendőrség kiemelt hangsúlyt fektet a kábítószerrel kapcsolatos bűncselekmények felderítésére és megelőzésére, mivel ezek a szerek káros hatást gyakorolnak a fogyasztók egészségi és pszichikai állapotára.

Amennyiben kábítószerrel kapcsolatos bűncselekményt észlelnek, a nap 24 órájában bejelentést tehetnek a 06-80-555-111-es Telefontanú zöldszáman, illetve a 112-es, díjmentesen hívható segélyhívó számon.

**Rendőrség**

## Virágaink nem díszek csupán

*Közös felelősségünk a város szépsége*

A Szent István tér virágosládáit a Zöld Háló Egyesület gondozza, amely immár több mint 20 éve dolgozik városunk szépítéséért és élhetőbbé tételéért. Június 16-án az egyesület önkéntesei friss növényeket, köztük begóniákat ültettek a térre – azért, hogy mindannyiunk napjai szebbek legyenek.

Sajnos június 22-re virradóra 24 begóniát elloptak a virágosládákból. Ez nemcsak kár, hanem szomorú jelzés is: közösségi értékeink nem mindig kapják meg a nekik járó tiszteletet.

A Zöld háló Egyesület részéről az egyesület elnöke, Regényi Tiborné Aranka a virágokat saját költségén pótolta. De ennél sokkal többre van szükség a lakosság részéről is: szerepvállalásra. Arra kérjük a város lakóit: vigyázzunk közösen környezetünkre! Egy-egy virágláda nemcsak szép lát-



vány, hanem a gondoskodás, a közösségi összefogás és a jövő iránti elkötelezettség szimbóluma is. Élünk közösen gyermekeinkkel egy szebb Szigethalmon!

Tegyük együtt szebbé városunkat – mert a törődés ott kezdődik, ahol élünk.

**Domonkos István**  
Zöld Háló Egyesület

## Ne te legyél a következő!

A 17 éves kamasz már tizenötödik napja fekvőbeteg a Bethesda Gyermekkórház sebészeti osztályán, mikor megkérdeztük, mit üzenne az odakint szabadon elektromos rollerező sorstársainak. Határozott volt, nem szépítjük:

„Nem éri meg megvárni, hogy valami történjen, és majd utána veszek bukót. Utána megyek lassabban. Utána majd lerakom a rollert. Én is így gondoltam, és majdnem rámentem. Az ember, amikor elektromos rollerezik, azt hiszi, uralja az egészséget. De nem, bármi történhet bármelyik pillanatban! Én azért estem egy teljesen üres, sima, egyenes úton, mert magától kifordult a roller kereke, pedig frissen jött ki a szervizből. Az eséskor sérült a vállam, a könyököm, a térdem, és be-



leállt a hasamba a kormány. Ettől zúzódtott a vesém és szakadt a lépem. Egy szempillanás alatt idekerültem a kórházi ágyba. És látom, hogy naponta átlag öt új rollerbalesetes érkezik. Ne te legyél a következő!”

Gyermekekórházként nyomatékosan kérünk minden szülőt, hogy fogadjátok meg, és adjátok át ezeket az üzeneteket gyermekeiteknek:

A bukósikak használata ne legyen opcionális – legyen kötelező!

Két keréken se hajts gyorsan, mert nap mint nap látjuk a következményeket!

Ha lehetséges, kerülj az elektromos rollerek használatát: válaszd inkább a kerékpárt!

**Bethesda Gyermekkórház**