



# Szigethalmi Híradó

XXXII. évfolyam 8. szám, 2022. augusztus  
ingyenes havilap



## Szent Iván éji vígasság Szigethalmon



**A** hagyományokhoz híven a Sziget Néptánc Együttes idén is megrendezte a Szent-Iván éji tűzugró

fesztivált, mely a VSZK programsorozatába is bekerült, így a Placson zajlott. A hagyományos párválasztó szertartást és

körtáncot lezáró tűzugrást néptáncműsor előzte meg, amelyen több együttes vett részt. *(Folytatás az 5. oldalon)*

## Életmentő injekciók a gyermekintézményeknek

**A**z Összefogás Szigethalomért Egyesület jóvoltából a szigethalmi gyermekintézmények a súlyos allergiás reakció kezelésére szolgáló életmentő EpiPen injekciót kaptak. Ilyen allergiás reakció leggyakrabban méhcsípést követően, illetve dió-, mogyorófélék elfogyasztása után jelentkezhet. A súlyos allergia tüneteiről, annak felismeréséről, az injekció helyes beadásáról a bölcsőde orvosa, dr. Czúth Ildikó tájékoztatta a jelen lévő kisgyermeknevelőket, dajkákat és óvónőket. Az iskolák részére, a tanév kezdetekor juttatjuk el a készítményeket.

**Kiss Viktória**  
önkormányzati képviselő



**Ú**jabb sikersztori a Szigethalom SC életében: Császár László Márkó többszörös gólkirály a Ferencváros csapatában folytatja labdarúgó pályafutását. Középső sor, balról a 3. *(Folytatás a 7. oldalon)*



# Változatos programok az Erzsébet táborban

I dén hét hétre pályázott a Nobilis Humánsegítő Szolgálat az Erzsébet tábor Alapítványtól. A hatalmas érdeklődés miatt a legtöbb gyereket csak egy hétre tudjuk fogadni a táborban. Minden alkalommal 50 gyermek és 5 segítő vár neki a hétnek, ahol minden nap más-más tevékenysége a főszerep. Hétfőn megbeszéljük a szabályokat, ismerkedési játékokat játszunk, és a tábori eszközöket, játékokat is kipróbáljuk. Kedden a mozgás kerül középpontba, akadálypályán különböző ügyességi és gyorsasági feladatokat kell csinálni, kötelek szoktunk húzni és kido-bózunk is. Ezen felül ilyenkor az érdeklődő gyerekekkel meglátogatjuk a Placcot, ahol saját és tábori eszközökkel ismerkedhetnek meg a KRESZ szabályaival. A szerda a kirándulásról szól, minden héten más helyszínre látogatunk el, ahol a gyerekek játszhatnak, új ismereteket, élményeket szerezhetnek. Csütörtökön a kézműveskedés a főszerep, ez is hetente változó, volt



már varrás, horgolás, festés, 3 dimenziós színező készítés, de lesz még zöldségszobrászat, batikolás és álomfogó készítés is. A pénteki nap a környezetvédelemről és az állatokról szól, ilyenkor ellátogatunk a szomszédos Vadasparkba vagy a Vadmentő központba, ami mindig nagy élmény, majd egy fagyival zárjuk a hetet. A tábor-

ban fényképeket készítünk a gyerekekről, melyeket az Erzsébet tábor Szigethalom, 2022. nyár – Táborozók és szülei zárt csoportban tekinthetnek meg. Személyes véleményem az, hogy ez egy fantasztikus lehetőség a gyerekek és a családok számára, és tudom, látom, hogy nagyon nagy munka van mögötte. Tudjuk, hogy a rendszer nem a legideálisabb, mert nagyon gyorsan kell nyilatkozni arról, hogy ki melyik héten szeretne táborozni, és sajnos időbe telik, mire visszajelzést kapunk mi is az alapítványtól, így sokára tudunk mi is visszajelzést adni arról, kit mikorra vettünk fel. Tudjuk, hogy közbejöhethet bármi (családi ok, betegség), de azt szeretnénk kérni, hogy ezekről a lehető leghamarabb tájékoztassák munkatársainkat ([erzsebettabor@szigethalom.hu](mailto:erzsebettabor@szigethalom.hu)), hogy ilyen esetben lehetőséget adhassunk másnak is a táborozásra. Köszönjük szépen az együttműködést!

K. Zs.

## Augusztusi fogadóórák

- **Fáki László** polgármester. Augusztus 1. (hétfő) 14:00-18:00 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 24-403-656, 101 vagy 134 mellék, vagy [titkarsag@szigethalom.hu](mailto:titkarsag@szigethalom.hu) lehet. Helyszíne: Polgármesteri Hivatal
- **Kok-Mermeze Krisztina** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 2. választókerület képviselője. Telefon: 06/70-334-8916. E-mail: [fabula.janosne@szigethalom.hu](mailto:fabula.janosne@szigethalom.hu)
- **Novákné Kiss Viktória** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 3. választókerület képviselője. Telefon: 06/20-344-7772. E-mail: [novakne.kissviktoria@gmail.com](mailto:novakne.kissviktoria@gmail.com)
- **Blum Zoltán** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 4. választókerület képviselője. Telefon: +36/30-688-1384. E-mail: [blum.zoltan@szigethalom.hu](mailto:blum.zoltan@szigethalom.hu)
- **Sztrapkó Norbert** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 5. választókerület képviselője. Telefon: +36/20-992-0114. E-mail: [sztrapko@gmail.com](mailto:sztrapko@gmail.com)
- **Suhai-Réfi Tímea** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 6. választókerület képviselője. Telefon: +36/70-984-8827. E-mail: [suhai.timea@gmail.com](mailto:suhai.timea@gmail.com)
- **Csurcsiáné Török Ilona** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 7. választókerület képviselője. E-mail: [torok.ica001@gmail.com](mailto:torok.ica001@gmail.com)
- **Nagy Viktor** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 8. választókerület képviselője. Telefon: 06/30-934-0480
- **Tóth József** (Fidesz-KDNP). Telefon: 06/20-947-5366. E-mail: [tothjozsef58@gmail.com](mailto:tothjozsef58@gmail.com)
- **Adorjáné Csapó Gyöngyi** (Fidesz-KDNP). Telefon: 06/70-331-9904. E-mail: [csapogyongyi@freemail.hu](mailto:csapogyongyi@freemail.hu)
- **Molnár Sándor** (FIDESZ-KDNP). Telefon: 06/30-952-3346. E-mail: [molnars@pr.hu](mailto:molnars@pr.hu)

Feleljünk, egymásért!

Népszámlálás 2022

KSH táborozók és szülei zárt csoportban

## Jelentkezzen számlálóbiztosnak a 2022 őszén induló népszámlálásra!

A munkavégzés ideje: 2022. október 17. – november 20.

**A számlálóbiztos feladatai:**

- a körzet bejárása, a körzethez tartozó címek felkeresése,
- az adatfelvétel lebonyolítása, a népszámlálási kérdőív kitöltése az adatszolgáltatóval (ahol nem töltötték ki a kérdőívet interneten),
- a címek pontosítása, esetleges új címek felvétele,
- folyamatos kapcsolattartás a felülvizsgálóval.

Előreláthatólag 100-140 címen kell kérdőívet kitölteni, tableten, amit a KSH biztosít az adatfelvétel idejére.

Követelmények a számlálóbiztosvá váláshoz:	A kiválasztásnál előnyt jelent:	A szerződéskötés feltétele:
<ul style="list-style-type: none"><li>→ nagykorú, cselekvőképes személy,</li><li>→ a felkészüléshez saját eszköz megléte, internetelérés (PC, laptop, tablet stb.),</li><li>→ e-maíl-cím, telefonszám.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>→ legalább középfokú végzettség,</li><li>→ magabiztos számítógépes ismeret,</li><li>→ megfelelő tájékozódási, térképkezelési képesség,</li><li>→ helyismeret az összeírás területén,</li><li>→ rugalmas időbeosztás és állandó elérhetőség.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>→ a jelentkező kiválasztása,</li><li>→ e-learning formában megvalósuló képzés sikeres teljesítése.</li></ul>

Jelentkezését az alábbi címen várjuk: [nepszamlalas@szigethalom.hu](mailto:nepszamlalas@szigethalom.hu) vagy személyesen 2315 Szigethalom, Kossuth Lajos u. 10. (Ügyfélfogadási időben)



## Közérdekű telefonszámok

**Polgármesteri Hivatal** 06-24-403-656, 06-24-403-657,  
06-24-403-658, 06-24-403-659, 06-24-403-660.

**Ügyfélfogadási rend:** hétfő 8-12.00 és 13.00-18.00; szerda 8-12 és 13.00-16.00, péntek: 8-11,30

**Egészségház telefonszámok**

**Háziorvosok:** 06-24/403-654

Dr. Horváth Nikoletta mellék: 102  
Dr. Csipán Zoltán mellék: 103  
Dr. Molnár Julianna mellék: 103  
Dr. Kővári Éva mellék: 104  
Dr. Waldhausel Ágnes mellék: 104

**Fogászat** mellék: 105  
Dr. Ammo Ahmad mellék: 106  
Dr. Kővári Gábor mellék: 108  
Dr. Lakner Dezső mellék: 108  
Védőnők mellék: 111

**Védőnők:** 06-24/222-375

**Fogászat:** 06-24/222-385 (Dr. Balogh Béla, Dr. Kóczah Judit)

**Háziorvosok mobiltelefonos számok:**

Dr. Csipán Zoltán 06-70/450-4059  
Dr. Molnár Julianna 06-30/787-4648  
Dr. Kővári Éva 06-70/382-9223  
Dr. Waldhausel Ágnes 06-70/433-7115  
Dr. Ammo Ahmad 06-70/882-8599  
Dr. Horváth Nikoletta 06-30/799-3683  
Dr. Kővári Gábor gyermekorvos 06-30/9411-654, 70-375-9845  
Dr. Lakner Dezső gyermekorvos 06-70/375-9630  
Dr. Kóczah Judit fogorvos 06-70/382-9536  
Dr. Balogh Béla fogorvos 06-70/382-6599

**Orvosi ügyelet:** 06-24/405-405

**Mentők:** 104

**Gyártelpei Szakorvosi Rendelőintézet:** 06-24/524-120;

06-24/524-165; 06-24/524-166

**Posta:** 06-24-538-470

**Nyitvatartás:** hétfő 8-19, kedd, szerda, csütörtök 8-18, péntek 8-17.

**Gyepmester:** Herczig József 06-20-964-3025

**MVM ügyfeleit** Szigetszentmiklós-Gyártelpeken, a volt Lordok házában fogadják az alábbi napokon: hétfő 14-18, csütörtök 8-12, (kedd, szerda, péntek zárva.) Telefon: 06-40-38-38-38

**Közvilágítási hibák bejelentése:** [közvilagitas@szigetahalom.hu](mailto:közvilagitas@szigetahalom.hu)

**TIGÁZ Zrt. ügyfeleit** a Szigetszentmiklói 1. sz Postán (nagy posta) fogadják az alábbi napokon és időben: kedd 8-12, csütörtök 14-18.

Levelezési cím: Szigetszentmiklós, Gyári út 9.

Telefonszám: 06-24-525-900

Hátralék ügyintézés: 06-24-525-907, fax: 06-24-367-705.

**Fővárosi Vízművek:** (Budapest, XIII. Váci út 23.) Dunaparti lakók részére csak vizszolgáltatással kapcsolatos ügyintézés:

Telefon: 06-1-247-777 (0-24 órában hívható)

**Tököli kirendeltség:** kedd 8-16, csütörtök 10-18

**Szigetszentmiklói kirendeltség:** hétfő, szerda, péntek 8-12.

**Szigetszentmiklói Rendőrkapitányság**

Telefon: 06-24-525-460, 06-24-525-461 (ügyelet)

**Tűzoltóság** 06-24-525-300

**Hulladékszállítás:** ARIES Nonprofit Kft.: 2310 Szigetszentmiklós, Határ utca 12-14.

Telefon: 06-24-367-161.

Ügyfélfogadás a Szigethalmi Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán minden hétfőn 15-17 óra között.

**Szigethalmi Polgárőr Egyesület**

Székhely: 2315 Szigethalom, Kossuth Lajos utca 10.

Segélyhívó: Lőrincz József 06-30-984-4403

Facebook: Szigethalmi Polgárőrség

E-mail: [szigetahalmipolgarorok@gmail.com](mailto:szigetahalmipolgarorok@gmail.com)

**Kéményseprő** ügyintézés telefon: 1818

Telephely: Érd, telefon: 06-40-918-025, 06-23-524-570

**Pest Megyei Katasztrófavédelem**

2045 Törökbalint, Raktárvárosi u. 1.

Telefon: 06-23-524-570

E-mail: [kemenysepro.pest@katved.gov.hu](mailto:kemenysepro.pest@katved.gov.hu)

**Intézmények:**

**Szivárvány Bölcsőde,** 2315 Szigethalom, Rákóczi utca 149.

Telefon: 06-24-402-071

Honlap: [www.nobilishuman.hu](http://www.nobilishuman.hu)

**Négyzínvirág Óvoda,** 2315 Szigethalom, Rákóczi utca 145.

Telefon: 06-24-407-609

Honlap: <https://negyzinvirag-ovda-szigetahalom.webnode.hu/>

**Szigethalmi Szent István Általános Iskola,** 2315 Szigethalom, Szabadkai utca 64.

Telefonszám: 06-24-407-608

Honlap: <http://szentistvan.shp.hu/>

**Szigethalmi Szechenyi István Általános Iskola,** 2315 Szigethalom,

Thököly utca 37.

Telefon: 24-400-621

Honlap: [www.szechenyi-iskola.hu](http://www.szechenyi-iskola.hu)

**Hegedüs Géza Városi Könyvtár,** 2315 Szigethalom, József Attila utca 59.

Telefon: 06-24-514-810

Nyitvatartás: kedd, csütörtök: 10-18; szerda, péntek: 8-16;

Szo: 9-13; hétfő: zárva

Honlap: [www.hgvk.hu/](http://www.hgvk.hu/)

**Városi Szabadidőközpont** 2315 Szigethalom, Sport utca 4.

Telefon: 06-24-889-229, 06-70-379-6356

Honlap: [www.vszk.eu](http://www.vszk.eu)

**Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat,** 2315 Szigethalom,

József Attila utca 49.

Telefon: 70-430-3621

Honlap: <http://www.nobilishuman.hu>

**Szigethalom Egyesített Népjóléti Intézmény,** 2315 Szigethalom,

Rákóczi utca 147.

Telefonszám: 06-24-404-573

Honlap: [www.szeni22.hu](http://www.szeni22.hu)

**Nebuló Közétközvetési Intézmény,**

Ügyintézés helye: 2315 Szigethalom, Móra Ferenc utca 1. I. emelet 2.

Email: [nebulu@szigetahalom.hu](mailto:nebulu@szigetahalom.hu)

**Víz- és csatornaszolgáltatással kapcsolatos ügyintézés**

Szigethalom: DPMV Zrt.

Személyes ügyfélszolgálati iroda: 2315 Taksony, Rákóczi utca 2/B.

Telefonszám: 06-29-340-010. Hibabejelentés: 06-70-682-7546

Ügyfélfogadási idő: hétfő 12-16, szerda 8-18

Az irodában a készpénzforgalom megszűnt, számlabefizetés kizárólag bankkártyával lehetséges!

Honlap: [www.dpmv.hu](http://www.dpmv.hu)

A Tököli Rendőrőrs telefonszáma új központ kiépítése miatt megváltozott. Az új hívószám: 06-24-520-980

## Szelektív hulladék

Tisztelt lakosok! Ezúton szeretnénk tájékoztatni önöket, hogy az Aries Nonprofit Kft. Kommunális egysége augusztusban a szelektív hulladék begyűjtését az alábbiak szerint ütemezi. Műanyag (Pet és HDPE) és fém (üdtítő és sörös doboz) elszállítása:

31. hét, augusztus 1-5.

33. hét, augusztus 15-19.

35. hét, augusztus 29 – szeptember 2.

Papírhulladék elszállítása: 32. hét, augusztus 8-12.

Zöldhulladék begyűjtése: augusztus 26-án, pénteken **14:30-17:30 óra között** a Rákóczi u. 147. sz. alatt található **Egyesített Nép-jóléti Intézménynél** (egykori laktanya területén) kihelyezett konténerekben vagy hulladékgyűjtő célgépekben **díjmentesen elhelyezhető.** Felhívjuk azonban figyelmüket, hogy ez továbbra is **csak az Aries Kft-nél is megvásárolható, biológiailag lebomló zöldhulladékos zsákban** tehető meg. A szolgáltatás igénybevételére csak szigethalmi lakosok jogosultak, ezért lakcímkártyáját kérni fogják. Megértésüket és együttműködésüket köszönjük.

**Szigethalmi Polgármesteri Hivatal**

## MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

**LAKÁSÁN:** mosógép, bojler, hűtő, tűzhely, mosogatógép, stb., nagygépek javítása

**ÜZLETÜNKBEN:** mikró, porszívó és más kiegészítő javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA! JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok. Telefon: **06-24/460-490**

**Szszmiklós, Tököli u. 33. – Bajcsy-Zs. u. sarok. Telefon: 06-24/441-725**

Budapest, Pesterzsébet XX., Mártírok útja 218. – Temesvár u. sarok.

Telefon: **06-1-285-3488, 06-30-950-1717.** Nyitva tartás: H – P: 8.00-17.00

**Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 32 éve! [www.megoldasszerviz.hu](http://www.megoldasszerviz.hu)**



## SZIGET ZÁRSZERVIZ

**Ajtózárok, ablakvasalatok, erkélyajtók szakszerű javítása. Cseréje olcsón, garanciával!**

**06-70-701-78-43**

**Javítás vagy csere esetén a kiszállás ingyenes! [www.szigetzarszerviz.hu](http://www.szigetzarszerviz.hu)**

## Szigethalmi Híradó ingyenes önkormányzati havilap

Felelős szerkesztő: Vásárhelyi Nagy Mária • Felelős kiadó: Szigethalom Város Önkormányzata

Tördelés: West-Graph Kft. • Nyomda: Ex-Kop Nyomdaipari Bt.

Cikkek és hirdetések leadása: [szigetahalmihirado@gmail.com](mailto:szigetahalmihirado@gmail.com)

(a hirdetési összeg befizetése után!)

(A cikkek leadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését. A szerkesztő a cikkeket rövidítheti, szerkesztheti úgy, hogy azok tartalma ne változzon.)

**Következő lapzárta: augusztus 22. Megjelenés: szeptember eleje.**

Hirdetések megrendelése, befizetése: polgármesteri hivatal pénztára, Kossuth L. u. 10.



# Lecsópiknik Szigethalmon

**I**dén 14 csapat nevezett a nyár egyik legfontosabb rendezvényére, a hagyományos Lecsófőző versenyre. Szerencsére ideális időjárás fogadta a versenyzőket és a szurkolókat a VSZK területén, július 16-án. A szervezést és a lebonyolítást ismételten az Összefogás Szigethalomért Egyesület vállalta.



A versenyzők nagy lelkesedéssel és izgatottan várták, hogy elhangozzék a rajt szó és nekiláthassanak a finomabbnál finomabb lecsók elkészítésének. Három rész paprika, két rész paradicsom, két rész hagyma, sokak szerint ez a jó lecsó elkészítésének titka, de akik nem elégedtek meg ennyivel, azok igazi különlegességeket is készíthettek. A verseny végig nagyon jó hangulatban, igazi „közösségi piknik” szellemben telt.

A zsűri minden ízre nyitott volt, de nem volt egyszerű a dolguk, hiszen a 14 felsorakoztatott lecsó ízvilágában mindegyik egyedi, különleges és nagyon finom volt, ezért nehéz volt a döntés.

Az eredményhirdetésre, amit már mindenki nagy izgalommal várt, este került sor.



A helyezések a következőképpen alakultak:

- I. Egy-két há
- II. Koszlidércek
- III. Berta család
- IV. ÚPSZ
- V. Lecsó
- VI. Halmi Rinyák
- VII. Ro (c) konok
- VIII. Paprikácskák
- IX. Motoros Falka és az Ezo klub
- X. Sörördögök
- XI. 3 Muskétás
- XII. Lecsó Ördögök
- XIII. Szigethalmi Betyárok

Ezúton szeretnénk megköszönni a zsűri munkáját, amelynek tagjai Sziklavári Sándorné Marika, Kleinezel Mátyásné, Szekszárdi István, Fügedi László, Leck András voltak.

Természetesen, ahogy egyik rendezvény sem, úgy ez sem jöhetett volna létre támogatók és segítők nélkül. Köszönjük szépen a segítséget a Zöld Háló Egyesületnek, Regényi Tibornénak, Gyümölcshalomnak, Városi Szabadidőközpontnak, Domonkos Istvánnak, Papp Melindának, valamint a Szigethalmi Fotóklubnak és mindenkinek, aki munkájával hozzájárult a rendezvény sikeréhez, és ahhoz, hogy az egyesület sátra alatt is elkészülhessen a lélekkel, szívvel megfűszerezett hagyományos kondéros lecsó!

Bízunk abban, hogy a résztvevőkkel jövőre is találkozhatunk, és még több versenyző jelentkezését is sok szeretettel várjuk, illetve invitáljuk a város lakosait is arra, hogy ha nem is főzni, de az elkészült finomságokat megkóstolni látogassanak ki 2023. évi rendezvényünkre.

*Kok-Mermeze Krisztina  
Suhai Réfi Tímea*



# Szent Iván éji vígasság Szigethalmon

„A hagyomány nem a hamu őrzése,  
hanem a láng továbbadása!„



(Folytatás az 1. oldalról)

A műsort a házigazda Sziget Néptánc Együttes nyitotta meg kalotaszegi táncokkal. Utánuk a Corvinus Közgáz Néptánc együttes következett székely - mezőségi táncokkal. A Kéve Táncegyüttes szilágysági táncokat mutatott be. Majd a szigethalmi Érsek Melánia a Hazám, hazám című dalt énekelt. Elfogadta meghívásunkat a diósi Naprózsafa együttes is, amely Székelyföldi táncokat táncolt. Ezek után ismét a Corvinus lépett színpadra csallóközi táncokkal, majd Koczka Andrea énekelt. Ezt követően a Szigetújfalui Német Nemzetiségi Tánc együttes lépett fel sváb táncokkal. A Rőzse néptánc együttes marossárpataki táncokat

mutatott be. Az ifi Bokréta együttes gömöri táncokkal mutatkozott be, majd végül a Kéve táncegyüttes a viski táncokoreográfiáját mutatta be. Az együtteseket a Bara zenekar kísérte.

Szent Iván éjszakája, más néven nyárközép éjszaka az év legrövidebb éjszakája, amelyhez világszerte világi és egyházi ünnepek is kapcsolódnak.

A történészek az egyik legpogányabb ünnepnek tartják, de ma már Keresztelő János egyházi napjához és Szent Iván (tehát Keresztelő János) névnapjához kötik ezt az éjszakát.

Szent Iván a nyári napforduló ünnepe, a szertartásos tűzgyújtás egyik jeles napja. A

napfordulókat már a keresztény egyház létrejött előtt megünnepelték Egyiptomban és néhány közel keleti népnél, ezzel a Nap évenkénti megújulását kívánták mágikus úton elősegíteni. A keresztény egyház Szent Jánost tette a nap védőszentjévé, ünnepe az 5. század óta vált általánossá. Az egyház a középkori liturgiájába építette és megszentelte a Szent Iván napi tüzet. A Szent Iván napi tüzet június 24-e éjszakáján gyűjtötték. A tűzgyújtás alkalmából hosszú éneksorozatot énekeltek, miközben a lányok és a legények átugrották a tüzet, aminek mágikus jelentőséget tulajdonítottak a lányok férjhez menetelét illetően.

Rendezvényünkön Koczka Andrea és Szilágyi István énekelt össze a párokat. Ezután egy hatalmas körtáncal ünnepeltünk, közben pedig a párok tüzet ugrottak.

A táncában kalotaszegi, mezőségi táncokat táncoltak a résztvevők és a nagyérdemű közönség.

Az esemény támogatói:

Szigethalom Város Önkormányzata és a Csóori Sándor Alap

Szigethalom  
Város



Önkormányzata



Kakuk Pál

Sziget Néptánc Egyesület



Sziklavári  
Fotó





# Örömtánc Klárival

Motó: „Dicsérem a táncot, mert szabaddá tesz...” (Szent Ágoston)

**A** szenior örömtánc kimondottan az idősödő korosztály számára kialakított, forradalmian új közösségi mozgásforma, kíméletes sporttevékenység, amelynél nincs szükség sem táncpartnerre, sem előzetes tánc tudásra.

Szigethalmon 2021 szeptemberében indultak a foglalkozások nagy várakozással, sok érdeklődővel. Akkor még csak ismerkedtünk egymással és ezzel az új mozgásformával. A táncórákon kialakult jó hangulat, a kellemes „megpróbáltatások”, a sok közös élmény néhány hónap alatt csodás közösséget épített. Csoportunk folyamatosan bővült, tagjaink között nemcsak szigethalmi, hanem halásztelki, dunavarsányi, szigetújfalui és Dunaharaszti-ból érkező táncosok is vannak. Az órákon ügyesen elsajátított táncokkal több helyen is bemutatkoztunk az év során. Táncoltunk a Dísz téren az Alzheimer-világnap alkalmából megrendezett országos program keretében, a tánc világnapján a Hősök-terén, a dunaparti majálison. Táncháztanulmányunk részt Dunaharaszti és Lajosmizsén. Remek tánc-táborunk volt a Kiskunszágon és már készülünk a következőre, amit szeptemberben Alsóörsön rendezünk. A farsang és húsvét jegyében telt óráink különösen jó hangulatúak voltak, köszönhetően a résztvevők ötletességének. Büszke vagyunk a csapat minden



tagjára, elismerem, becsülöm és tisztetem a kitartásukat, elkötelezettségüket, egymáshoz való hozzáállásukat!

Együttal szeretettel várom az újonnan érkezőket!

S hogy miért is ajánlom nekik ezt a mozgásformát? Mert észrevétlenül fejleszti az egyensúlyi- és koordinációs készségeket, az orientációt, a testsémát, a jobb és bal agyfélteke közötti kapcsolatot, kíméli az ízületeket. A koreográfiák egyszerűek, könnyen megjegyezhetők. A különböző stílusú zenéhez könnyed tánc lépések tartoznak, melyek átmozgatják az egész testet. A résztvevők foglalkozás közben átélhetik a zene, a táncolás örömeit, egyúttal a közösséghez tartozás jóleső érzését is.

Érdeemes kipróbálni!

Foglalkozásainkat a 2022/2023-as évadban is a Városi Szabadidőközpontban (Szigethalom, Sport u. 4.) tartjuk.

**Haladók részére a csoport foglalkozásai 2022. augusztus 29-én (hétfő) 10 órakor, a kezdők részére a csoport foglalkozásai 2022. szeptember 1-én (csütörtök) 11 órakor kezdődnek.**

A nyári szünet után is sok szeretettel várom a táncolni vágyókat kezdő és haladó csoportjaimba!

Elérhetőség: Mermeze Klára 06-70/387 4510. Face: Szenior örömtánc Klárival – nyilvános csoport

**Mermeze Klára**

senior örömtánc oktató

## Könyvtári hírek

### Augusztusi nyitvatartás:

kedd, csütörtök 10–18, szerda, péntek 8–16 szombat, vasárnap, hétfő zárva

**Cím:** Szigethalom, József A. u. 59.

**Tel.:** 24/514-810 ; 70/459-1634

**E-mail:** szigethalmi.konyvtar@gmail.com

**Facebook:** Hegedüs Géza Városi Könyvtár

Katalógusunk távolról is elérhető honlapunkon keresztül: [www.hgvk.hu](http://www.hgvk.hu) → kereső menüpont.

### Augusztusi gyerekprogramok a könyvtárban:

- 2022. augusztus 3-án, szerdán 9:30 – Legőzünk együtt
- 2022. augusztus 10-én, szerdán 9:30 – Diatárunk kincse: A tücsök és a hangya

A részvétel regisztrációhoz kötött, melynek díja 300 Ft családonként (a program előtt a helyszínen fizetendő).

### Augusztus 13-19 között a könyvtár zárva tart! Nyitás augusztus 30-án, kedden 10 órakor

A könyvtárban továbbra is megvásárolhatóak az alábbi, Szigethalomról szóló könyvek:

- Takács Róbert: Szigethalom tizenkét évtizede – 1700 Ft.
- Bíró Endre: Szigethalom – 3500 Ft.

Adománykönyveket nyitvatartási időben tudunk átvenni, de kizárólag dobozokban tudjuk fogadni. Egy dobozba max. 10 kg könyv kerülhet. Megértésüket köszönjük!

### Előzetes hír szeptemberi programokról:

- Kisbogar zenés foglalkozás Kenesei-Holics Rékával. Mitrovits Miklós történész előadása

**Horváth Zsolt**  
könyvtárigazgató

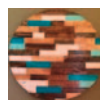


### Amatőr helyi alkotók figyelmébe!

Helyi alkotók jelentkezését örömmel fogadjuk bármely technikával készített munkáikkal, melyek bemutatásához helyet és teret biztosítanánk.



A részletek megbeszélése végett keressék  
**Horváth Zsolt**  
könyvtárigazgatót



Elérhetőségeink a jelentkezés leadásához:

✉ E-mail: [szigethalmi.konyvtar@gmail.com](mailto:szigethalmi.konyvtar@gmail.com)

📘 Facebook: Hegedüs Géza Városi Könyvtár

☎ 06-24/ 514-810;

06-70/459-1634







## Nyári edzőtábor Takeji Ogawa shihannal



**A**bban a megtiszteltetésben volt részünk, hogy idén nyáron ismét el látogatott hozzánk Takeji Ogawa shihan (mester), hogy egy hetet velünk töltsön és tanítson minket. Shihan Ausztriában élő japán mester, aki hosszú évek óta segíti az egyesület szakmai irányítását. Idén Egerben rendeztük a meg a tábort új helyszínen, így nagy izgalommal vártuk, milyen lesz a szállás, az étkezés, és persze a

terem, ahol edzünk. Szerencsére idén minden ideális volt, és ezt csak emelte a gyönyörű helyszín, amit ez a történelmi város adott. Ez a tábor a felnőtt csoportnak szólt, és 30 fő vett részt rajta két egyesületből; a kispesti Gorin és a szigethalmi Seizan KSE tagjai. Napi két edzés volt Ogawa shihannal, ezen felül egy vizsgafelkészítő és egy küzdelmi foglalkozás. A fekete övesek pedig külön is gyakorolhattak egy kicsit shi-

hannal. A fizikailag és szellemileg is fárasztó hetet vizsgával zártuk, ahol mindenki a legjobbat hozta ki magából, és így elérte a következő fokozatot. Utolsó esténket a Szépasszonyvölgyben töltöttük, ahol méltón zárhattuk le a tábort, és ünnepelhetjük meg a vizsgázókat. Sikeres hét van mögöttünk, és reméljük, hogy még sok tábort csinálhatunk végig közösen.

*Körmeny Zsófia*

## Szigethalom után a Fradiban

**C**sászár László Márkó, a Szigethalom SC csatára már a második olyan játékosunk Nyiri Ádám után, aki nyáron a legmagasabb osztályban, a Ferencváros csapatában folytatja labdarúgó pályafutását. Márkó, akinek a szülei bizalmat szavaztak nekünk és a céljainknak, 2018-ban nálunk kezdett el játszani.

Sajnálom és sajnáljuk, hogy egy darab távozott „belőlünk”, viszont nagyon örülünk és büszkék vagyunk Márkó sikerének.

Márkó tudásáról az alábbi adatok árulkodnak: a Szigethalom SC-ben eltöltött négy év alatt 136 bajnoki mérkőzésen játszott, ahol 220 gólt szerzett. U13-ban 2020-21-ben egyszer, U14-ben 2020-22 között kétszer volt gólkirály, U13-ban 2019-20-ban Futsal gólkirály volt. U13-ban Pest-megyei bajnokságon 2., U14-ben veretlenül 1. helyen végzett csapatával.

U14-es korcsoportban Budapest Bajnokság 3. helyezett, U16 Országos Regionális Bajnokság 4. helyezést értek el.

*Kovács Béla*



### BLACK AND WHITE KOZMETIKA

Szigethalom, Kolozsvári utca 42.

#### BIOLÓGIAI CSODA A BŐRÖDNEK!

Női és férfi anti-aging arckezelések, tisztító kezelés, rozácea enyhítő kezelés, szempilla lifting.



Bejelentkezés telefonon +36 20 395 8140  
Messengeren: Béres Hajni kozmetikus







## Amit tudni illik...

Augusztus 20. Magyarország nemzeti ünnepe és hivatalos állami ünnepe az államalapítás és az államalapító I. István király emlékére. A nap egyben a magyar katolikus egyház egyik – Magyarország fővédőszejének tiszteletére tartott – főünnep.

A magyar történelemben az államalapító király 1083. augusztus 20-i szentté avatásától szerepet játszik Szent István emlékezete, amit koronként eltérően értelmeztek és ünnepeltek. Az Árpád-korban az uralkodó dinasztia legitimációját szolgálta az István-kultusz, melyet a később hozzákapcsolódó Szűz Mária-tisztelet egyházi jellegűvé változtatott. 1686-ban XI. Ince pápa Buda visszafoglalása alkalmából elrendelte, hogy a katolikus világ évente emlékezzen meg Szent Istvánról. 1771-ben Mária Terézia országos ünneppé minősítette Szent István napját, és Budára hozatta a Szent Jobbot, ezzel fejezve ki, hogy a Habsburgok legitím magyar uralkodók. Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc leverése utáni Bach-korszakban nem engedélyezték a független magyar államot jelképező első király ünneplését, de 1891-ben Ferenc József munkaszüneti nappá tette augusztus 20-át. A két világháború között újra a nemzeti érzelmek kerültek előtérbe, így az 1938. évi székesfehérvári országgyűlés törvénybe iktatta Szent István emlékét és a nemzeti ünnepet. A kommunista hatalom ezt nem törölte el, hanem 1950-től a népköztársaság, illetve az alkotmány ünnepeként nevezte. A rendszerváltás után, 1991-ben az Országgyűlés a nemzeti ünnepek közül kiemelve állami ünneppé nyilvánította. Ezen az ünnepen adományozzák a legtöbb állami kitüntetést, köztük a Magyar Szent István-rendet. Magyarország legrangosabb elismerését elsőnek Egerszegi Krisztina ötszörös olimpiai bajnok és Lámfalussy Sándor magyar jegybankár, „az euró atyja” vehette át 2013-ban.

(Wikipédia)