



# OKTÓBER 23. NEMZETI ÜNNEP

**Tisztelettel meghívjuk Önöket**

**2021. október 23. 11óra**

**az 1956. évi forradalom és szabadságharc  
emlékére rendezett megemlékezésre.**

**Városi Szabadidőközpont  
Szigethalom, Sport u. 4.**

**Az ünnepi műsort a Szent István Általános Iskola  
növendékei adják elő.**

**Beszédet mond: Szakolczai Attila történész**



**A megemlékezés előtt, 10 órakor nyílik a  
Szigethalmi Fotóklub  
"Színesben" című kiállítása.**

## Polgárrá avatás 2021

**A**z idei év polgárrá avató rendezvénye több szempontból is rendhagyónak volt tekinthető. Egyrészt, mert a koronavírus járvány miatt nem a szokásos helyen és nem a szokásos idő-

pontban rendeztük, másrészt azért, mert nagyon sok család élt a lehetőséggel, és elfogadta a meghívásunkat, melyet köszönünk szépen.

(Folytatás a 4-5. oldalon)

**Élő**

**facebook**

**tájékoztató:**



**2021. október 21-én 18 órakor**

<https://www.facebook.com/hello.szigethalom>

## Az avar- és a kerti hulladékok égetéséről!

**T**űzgyújtási tilalom 2021 szabályozása: A környezet védelmének általános szabályairól szóló 1995. évi LIII. törvény (a továbbiakban Törvény) módosult a tekintetben, miszerint az idei évtől **országszerte tilos az avarégetés és a kerti hulladék égetése.** A módosítás célja a levegő minőségének javítása, a lakosság egészségének védelme.

Amennyiben égetést észlel, hívja a katasztrófavédelmet, a 112 vagy 105 telefonszámon.



Aki elégeti az avar, vagy a kerti hulladékot az elsőfokú tűzvédelmi hatóság a vonatkozó kormányrendelet alapján 10.000 – 3.000.000 forint közötti összegű tűzvédelmi bírságot szabhat ki rá.

Nem minősül azonban tűzgyújtásnak a gáz égőfej és a zárt tűzterű sütő-, főző-, melegítő eszköz alkalmazása, ha az megfelelő szikrafogóval van ellátva.

A lakossági zöldhulladékot ARIES Non-profit Zrt. november végéig begyűjti a kibővített járattev szerint, illetve javasoljuk a zöldhulladék komposztálását is, mint a legkörnyezetbarátabb megoldást.

**Szigethalmi Polgármesteri Hivatal**

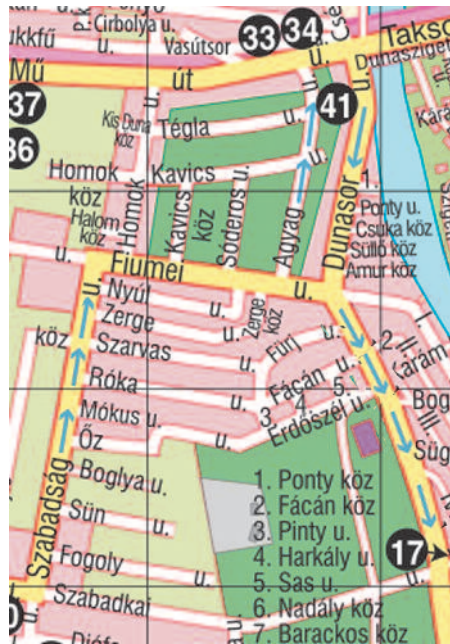
## Figyelem! Egyirányúsítás!

A motorizáció növekedése miatt megnövekedett járműforgalom lassan meghaladja Szigethalom útjainak áteresztő képességét. Tekintettel arra, hogy az utcák szélesítése nem megoldható városunkban, kézenfekvő megoldás a forgalom átszervezésére, az utak egyirányúsítása.

Ennek a koncepciónak első lépéseként 2021 októberében egyirányú forgalom bevezetésére kerül sor a Dunasoron, a Mű út felől a Szabadkai utcáig, valamint a Szabadság utcában a Szabadkai utcától a Fiumei utcáig.

Kérjük, hogy a jelölt utakon ne rutintól vezessenek, figyeljenek a kihelyezett táblákra.

-nv-



## Alakítsuk együtt városunk értéktárát

Mindannyiunk számára léteznek értékes dolgok, egyéni és közösségi szinten egyaránt, melyet követendő példának, az eljövendő generációk számára megőrzendőnek tartunk.



Nincs ez másként, ha település szinten vesszük számba azokat a dolgokat, személyeket, melyek lakóhelyünkön jelentenek értéket és bizony előfordulhat, hogy nem csak szűkebb környezetünknek, hanem egy tájegységnek vagy akár egész nemzetünk számára is értéket képviselnek.

A magyar nemzeti értékekről és a hungarikumokról szóló 2012. évi XXX. törvény szabályozza a helyi értéktárak létrehozását, melyekre azért van szükség, hogy az identitásunkat, gyökereinket jelentő szellemi-tárgyi emlékek ne menjenek veszendőbe. Hogy mi kerülhet az értéktárba? – a törvény nagyon megengedő. A település min-

den írott és íratlan forrása, természeti, néprajzi kincsei, tárgyi és szellemi hagyatéka, akár élő személy is bekerülhet, akire tevékenysége révén büszke a közösség, és méltónak találja arra, hogy megmentse emlékét a következő generációk tagjainak. Szigethalom városában 2019 óta működik Értéktár Bizottság, mely igyekszik számba venni, dokumentálni helyi értékeinket. Terveink között szerepel egy olyan felület létrehozása, ahol megtekinthetők lesznek ezek, illetve ahol bárki jelezheti, hogy mit javasolna felvenni közéjük.

Várjuk azok jelentkezését, akik szívesen részt vennének ebben a munkában, illetve javaslatuk van értékek felvételére.



Kapcsolat: [balogh.szilvia@sizgethalom.hu](mailto:balogh.szilvia@sizgethalom.hu) email címen, Balogh Szilvia kollégánknak várja szíves megkeresésüket.

Nagy Viktor

## Fogadóórák

**Fáki László** polgármester 2021. október 18. (hétfő) 14:00-18:00 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 24-403-656, 101 vagy 134 mellék, vagy [titkarsag@sizgethalom.hu](mailto:titkarsag@sizgethalom.hu) lehet. Helyszíne: polgármesteri hivatal

**Kok-Mermeze Krisztina** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 2. választókerület képviselője. Telefon: 06/70-334-8916. E-mail: [fabula.janosne@sizgethalom.hu](mailto:fabula.janosne@sizgethalom.hu)

**Novákné Kiss Viktória** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 3. választókerület képviselője. Telefon: 06/20-344-7772. E-mail: [novakne.kissviktoria@gmail.com](mailto:novakne.kissviktoria@gmail.com)

**Blum Zoltán** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 4. választókerület képviselője. Telefon: +36/30-688-1384. E-mail: [blum.zoltan@sizgethalom.hu](mailto:blum.zoltan@sizgethalom.hu)

**Sztrapkó Norbert** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 5. választókerület képviselője. Telefon: +36/20-992-0114. E-mail: [sztrapko@gmail.com](mailto:sztrapko@gmail.com)

**Suhai-Réfi Tímea** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 6. választókerület képviselője. Telefon: +36/70-984-8827. E-mail: [suhai.refi.timea@sizgethalom.hu](mailto:suhai.refi.timea@sizgethalom.hu)

**Csurcsiáné Török Ilona** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 7. választókerület képviselője. E-mail: [torok.ica001@gmail.com](mailto:torok.ica001@gmail.com)

**Nagy Viktor** (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 8. választókerület képviselője. Telefon: 06/30-934-0480.

**Tóth József** (Fidesz-KDNP). Telefon: 06/20-947-5366. E-mail: [tothjozsef58@gmail.com](mailto:tothjozsef58@gmail.com)

**Adorjánhé Csapó Gyöngyi** (Fidesz-KDNP). Telefon: 06/70-331-9904. E-mail: [csapogyongyi@freemail.hu](mailto:csapogyongyi@freemail.hu)

**Molnár Sándor** (FIDESZ-KDNP). Telefon: 06/30-952-3346. E-mail: [molnars@pr.hu](mailto:molnars@pr.hu)

## MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

**LAKÁSÁN:** mosógép, bojler, hűtő, tűzhely, mosogatógép, stb., nagygépek javítása  
**ÜZLETÜNKBEN:** mikro, porszívó és más kisgépek javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA! JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

Szszmiklós, Tököli u. 33. – Bajcsy-Zs. u. sarok  
Telefon: 06-24/441-725

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok.

Telefon: 06-24/460-490

Budapest, Pesterzsébet XX.,

Mártírok útja 218. – Temesvár u. sarok.

Telefon: 06-1-285-3488,

06-30-950-1717

Nyitva tartás:

H - P: 8.00-17.00



**Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 31 éve!**  
[www.megoldasszerviz.hu](http://www.megoldasszerviz.hu)





# Pályázati felhívás

## Ösztöndíj-lehetőség hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási intézményben tanulóknak

### *A pályázat benyújtásának módja és határideje:*

A pályázatot az EPER-Bursa rendszerben kitöltve, véglegesítve, onnan kinyomtatva, aláírva kizárólag a lakóhely szerint illetékes települési önkormányzat polgármesteri hivatalánál lehet benyújtani. A pályázat rögzítésének és az önkormányzathoz történő benyújtásának határideje:

**2021. november 5.**

**Figyelem!** A pályázatbeadáshoz az EPER-Bursa rendszerben egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx>

**Azok a pályázók, akik a korábbi pályázati években regisztráltak a rendszerben, már nem regisztrálhatnak újra, ők a meglévő felhasználónév és jelszó birtokában léphetnek be az EPER-Bursa rendszerbe.**

Amennyiben jelszavukat elfelejtették, az „Elfelejtett jelszó” funkcióval kérhetnek új jelszót. A pályázói regisztrációt vagy a belépést követően lehetséges a pályázati adatok feltöltése a csatlakozott önkormányzatok pályázói részére. A pályázati űrlapot minden évben újra fel kell tölteni! A személyes és pályázati adatok ellenőrzését és feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva a települési önkormányzatnál kell benyújtaniuk a pályázóknak. A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott csatolandó mellékletekkel együtt érvényes. A pályázati kiírásban meghatározott valamely melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül. A benyújtott pályázatok befogadását az önkormányzat köteles az EPER-Bursa rendszerben igazolni. A nem befogadott pályázatok a bírálatban nem vesznek részt.

**A pályázatot papíralapon (nyomtatott formában), a lakóhely szerint illetékes települési önkormányzat polgármesteri hivatalánál kell benyújtani. A pályázat rögzítésének és az önkormányzatokhoz történő benyújtásának határideje:**

**2021. november 5. (csütörtök) 16.00 óra**

**A pályázatok beadási helye:**

Szigethalom Város Önkormányzat Ügyfélszolgálat (2315 Szigethalom, Kossuth Lajos utca 10.) **ügyfélfogadási időben!**

**Az ösztöndíj elbírálása kizárólag szociális rászorultság alapján, a pályázó tanulmányi eredményétől függetlenül történik.**

**Az ösztöndíj időtartama:**

- "A" típusú pályázat: 10 hónap, azaz két egymást követő tanulmányi félév (a 2021/2022. tanév második féléve és a 2022/2022. tanév első féléve);
- "B" típusú pályázat: 3x10 hónap, azaz hat egymást követő tanulmányi félév (a 2022/2023. tanév, a 2023/2024. és a 2024/2025. tanév).

### *A pályázók köre:*

A Bursa Hungarica Ösztöndíjban az 51/2007. (III. 26.) Kormányrendelet 18. § (2) bekezdése alapján kizárólag a települési önkormányzat területén állandó lakóhellyel (a továbbiakban: lakóhely) rendelkezők részesülhetnek. [A Kormányrendelet „állandó lakóhely” fogalma a polgárok személyi adatainak és lakcímének nyilvántartásáról szóló 1992. évi LXVI. törvény „lakóhely” fogalmának feleltethető meg, amelyet a pályázó a lakcímkártyájával tud igazolni.]

### **Nem részesülhet ösztöndíjban az a pályázó, aki:**

- a Magyar Honvédség és a rendvédelmi feladatokat ellátó szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatója
- doktori (PhD) képzésben vesz részt
- kizárólag külföldi intézménnyel áll hallgatói jogviszonyban és/vagy vendéghallgatói képzésben vesz részt.

**a) Az "A" típusú pályázatra** azok az önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű hallgatók jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali munkarend) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget 4 eredményező mesterképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőoktatási szakképzésben folytatják tanulmányaikat. Az ösztöndíjra pályázhatnak a 2021 szeptemberében felsőoktatási tanulmányaik utolsó évét megkezdő hallgatók is. Amennyiben az ösztöndíjas hallgatói jogviszonya 2022 őszén már nem áll fenn, úgy a 2022/2023. tanév első félévére eső ösztöndíj már nem kerül folyósításra. Az ösztöndíjra pályázatot nyújthatnak be azok a hallgatók is, akiknek a hallgatói jogviszonya a felsőoktatási intézményben a pályázás időpontjában szünetel. Az ösztöndíj folyósításának feltétele, hogy a 2021/2022. tanév második félévére a beiratkozott hallgató aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkezzen.

**b) A "B" típusú pályázatra** azok az önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű, a 2021/2022. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolás, illetve felsőfokú végzettséggel nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe felvételt még nem nyert, érettségizett pályázók jelentkezhetnek, akik a 2022/2023. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézményben teljes idejű (nappali munkarend) alapképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőoktatási szakképzésben kívánnak részt venni. A "B" típusú pályázatra jelentkezők közül csak azok részesülhetnek ösztöndíjban, akik a 2022. évi általános felvételi eljárásban először nyertek felvételt felsőoktatási intézménybe és tanulmányaikat a 2022/2023. tanévben ténylegesen megkezdik.

### *A pályázat kötelező mellékletei*

#### **"A" típusú pályázat**

a) A felsőoktatási intézmény által kibocsátott hallgatói jogviszony-igazolás vagy annak másolata a 2021/2022. tanév első félévéről. Amennyiben a pályázó egy időben több felsőoktatási intézménnyel is hallgatói jogviszonyban áll, pályázatában csak azt a felsőoktatási intézményt kell megneveznie, amellyel elsőként létesített hallgatói jogviszonyt. A felsőoktatási intézmények szerződése alapján folyó, közösen meghirdetett – egyik szakon nem hitéleti, a másik szakon hitoktató, illetve hittanár – kétszakos képzés esetében a hallgató az állami felsőoktatási intézményt köteles megnevezni.

b) Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről.

c) A szociális rászorultság igazolására okiratok

A további mellékleteket az elbíráló települési önkormányzat határozza meg.

#### **"B" típusú pályázat**

a) Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről.

b) A szociális rászorultság igazolására okiratok.

A további mellékleteket az elbíráló települési önkormányzat határozza meg.

A pályázati űrlap csak a fent meghatározott kötelező mellékletekkel együtt érvényes, valamely melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül.

**Szigethalom Város Önkormányzat**

# Polgárrá avatás 2021

(Folytatás az 1. oldalról)

Idén a PLACC adott helyszínt a rendezvénynek, ahová 68 családot vártunk, és ahol 74 gyermeket köszönthettünk. Az ünnepség megnyitásaként Fáki László polgármester úr köszöntötte a vendégeket, majd a Négyszínvirág Óvoda óvodásainak és óvodapedagógusainak műsorát tekinthették meg a szülők és gyermekeik. Az avató ünnepség megkoronázásaként került sor az emléklapok, kitűzők, és a felajánlott ajándékok átadására. A kicsiket érkezéskor Jack Spenót (Dévai Levente) fogadta, a helyszínen pedig – Kasza Norbert felajánlásának köszönhetően – ugrálóvár állt a kicsik rendelkezésére.

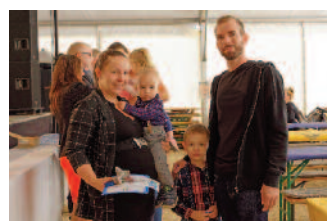
Bár a helyszín és az időpont eltért a hagyományoktól, azért a faültetés a Jókai téren nem marad el, az ősz folyamán kerül rá sor. Mint minden rendezvény, így ez sem valósult volna meg támogatók és segítők nélkül, ezért az alábbi felsorolásban szeretném

megköszönni mindazoknak, akik munkájukkal vagy támogatásukkal hozzájárultak az ünnepség sikeréhez:

Szigethalom Város Önkormányzata, Fáki László polgármester, Nagy Viktor alpolgármester, Suhai Réfi Tímea képviselő, Sztrapkó Norbert képviselő, Török Ilona képviselő, Domokos István, Körmendy Zsófia, Négyszínvirág Óvoda Kék tagóvoda óvodapedagógusai és óvodásai, Kasza Norbert, Dévai Levente, a Városi Szabadidő Központ munkatársai és nem utolsósorban köszönjük a Szigethalmi Családi Vadaspark és Vadmentő Központ vezetőségének támogatását, akiknek köszönhetően minden család egy családi belépőjeggyel lett gazdagabb.

Bízunk abban, hogy a következő esztendő már nem állít elénk váratlan akadályokat, és a 2022. év polgárrá avató ünnepsége a szokásos időpontban lesz.

*Kok-Mermeze Krisztina*





Tisztelt leendő Ügyfeleim!  
 Szigethalmi lakosként állok rendelkezésükre biztosítás és megtakarítási ügyekben. Például:  
 lakásbiztosítások, KGFB, casco, személybiztosítások, gyermekjövő, nyugdíj.  
 Keressenek bizalommal az alábbi elérhetőségeim valamelyikén:  
 Bellikné Pásztor Krisztina  
[bellikne.pasztor.krisztina@generalimail.hu](mailto:bellikne.pasztor.krisztina@generalimail.hu)  
 06 20 2 57 57 87



# GENERALI

A Generali biztosításközvetítő partnere

## Idei városi díjazottjaink

2021. szeptember 17-én Szigethalom új közösségi tere, a Placc adott otthont a városi díjak idei átadásának, gálaműsor keretében. Az esemény fellépője Nadas György és zenekara volt, továbbá a lengyelországi testvérvárosunk, Jaworzno delegációjának látogatása is emelte az est fényét.

Az ünnepség első felében az intézmények szakmai kiválóságai vehették át kitüntetésüket, kollektívájuk javaslata alapján, majd ezt követően kerültek átadásra Szigethalom városának díjai.

- Szigethalom Sportolója 14 év alatt:  
**Csik Attila**
- Szigethalom Sportolója 18 év felett (nem aktív): **Krizsa István**
- Szigethalom Település-fejlesztéséért:  
**Miklós István**
- Szigethalom Községi életéért:  
**Szilágyi Józsefné, Szekszárdi István,  
Szekszárdi Istvánné, Csáki Béla,  
Rendek Rózsika**



- Szigethalom díszpolgára posztumusz:  
**dr. Schuller Gáborné**
- Szigethalom díszpolgára:  
**Sziklavári Sándorné**

A díjak mellé átadott márványtáglák elhelyezésére, a Képviselő-testület 2021.09.21-i ülésének megkezdése előtt, ünnepélyes keretek közt, a Polgármesteri Hivatal udvarán került sor.

## Újabb kupakgyűjtő ponttal gazdagodott városunk



Az ARIES Kft jóvoltából 2021. szeptember 3-án egy újabb kupakgyűjtő szívecskét helyeztünk ki a Műúton, a Kék Óvoda bejáratánál. Ezen gyűjtőponttal már három helyen lehet Zselyke és Barna gyógyulása érdekében kupakokat elhelyezni. A KDMP Szigethalmi Szervezete által készített kupakgyűjtő a Dísz téren,

az Összefogás Szigethalomért Egyesület kupakgyűjtő macija a Rákóczi utcai Narancssárga Óvoda bejáratánál található. Ezzel az ARIES Kft. is csatlakozott a kezdeményezéshez, melyek az adott település beteg gyermekeinek gyógyulását szolgálják. Köszönjük az ARIES Kft. felajánlását!

**N. Viktor**

## Az aradi vértanúkra emlékezünk



Minden év október 6-án emlékezünk meg az 1848-49-es forradalom és szabadságharc mártírjairól.

Ugyan aradi tizenháromként élnek emlékeztünkben, de e honvédtisztek száma tizenhat, és bár a nemzeti emlékezet elsősorban az 1849. október 6-án kivégzett tizenhárom honvédtisztet nevezi így, mégis főt hajtunk a forradalom utáni leszámolás további áldozati előtt is. Ugyanezen a napon végezték ki Pesten az első felelős magyar miniszterelnököt, Batthyány Lajost is. Ez a sors jutott még további 20 magas rangú honvédtisztnak szintén. Több száz honvédtisztet ítéltek még halálra, az ítéletek nagyobb részét azonban kegyelemből húsz esztendei várfogságra változtatták. Soha el nem évülő hősiességük emlékét őrizzük szívünkben.

**N.V.**



# Az anyatejes táplálásról

**M**inden évben augusztus elsején ünnepeljük az Anyatej Világnapját, s ezzel a nappal veszi kezdetét a Szoptatás Világhete is. Az idei év jelmondata: „Szoptatástámogatás – közel az anyákhoz”.

A 90-es évek óta az anyatejes táplálás és a szoptatás egyre nagyobb teret hódít. Ebben rendkívül fontos szerepe van a bababarátság szülészeti programoknak, a szoptatást népszerűsítő programoknak, civil szervezeteknek. Szülés után a kórházakban jelenleg az anyukák 90%-a kezdi el szoptatni gyermekét, ami sokkal magasabb, mint az EU 60%-os átlaga. Minél előbb kezdjük el a szoptatást, ugyanis az anyatej ellátása a kereslettől függ. A szoptatás korai kezdése azonban nem csak azért fontos, hogy beinduljon a tejtermelés, hanem azért is, mert a babának meg kell kapnia a szükséges adag előtejet, élete első napjainak legideálisabb táplálékát.

## Előtej - kolosztrum, a "folyékony arany"

Gyakran már a várandósság ideje alatt megjelenik, máskor pedig csak a szülés előtti napokban találkozhatnak vele a leendő édesanyák. Ekkor csak 1-2 csepp jelenik meg. A szülést követően mennyisége növekedik, majd a 3-4. napon indul be az érett anyatej termelődése. Az előtej színe sárgás, akár áttetsző, gyermekünk életének első ideális tápláléka. Nagyon fontos élet-tani szerepe van, rendkívül tápláló, immunizáló hatása, a baba beleire is pozitív hatása van, magas ellenanyag-tartalommal rendelkezik. Az első napokban kielégíti az újszülött táplálékigényét, miközben felkészíti emésztőrendszerét az érett anyatej befogadására. Az érett anyatej magasabb zsírszín és szénhidrát-tartalmával ideális táplálék a csecsemő életének első 6 hónapjában. Az érett anyatej színe a benne lévő tápanyagok mennyiségétől, illetve tartalmától függően sokféle lehet, és ahogy az összetétel folyamatosan változik, úgy változik a színe is. Hipoallergén, alacsony nátrium-tartalmú és megfelelő arányban tartalmaz vitaminokat, ásványi anyagokat, szénhidrátokat, enzimeket, sőt, még esszenciális zsírsavakat is, valamint hozzájárul az agy és az idegrendszer kiegyensúlyozott fejlődéséhez az első hónapokban. Mindemellett az anyatej könnyen emészthető, így sokkal kevesebb lesz a szélgörcsökkel, székrekedéssel és hasmenéssel járó kellemetlen tünetegyüttes, összetétele pedig folyamatosan alkalmazkodik a gyermek igényeihez, életkorához alkalmazkodva. Az anyatejes táplálás jelentősége abban is rejlik, hogy elmélyíti

a szülő-gyermek kapcsolatot és nagymértékben hozzájárul a kiegyensúlyozott pszichés fejlődéshez.

*Pántya Veronika*

*Nobilis Humán Szolgáltató Bölcsőde*

## Mi történik, amikor a baba nem akar szopni, avagy amikor elutasítja az anyatejes táplálást?

Ma már bátran leírhatjuk: közsímet, hogy rengeteg érv szól az anyatejes táplálás mellett. Ezért cikkünk most az édesanyákat érintő másik fontos kérdést járja körül: Mi történik, amikor a baba nem akar szopni, avagy amikor elutasítja az anyatejes táplálást? Cikkünk Verdes Dóra laktációs tanácsadó, szülő-csecsemő konzulens írásából közöl részleteket.

Amikor az édesanyák azt tapasztalják, hogy hogy kis csecsemőjük elutasítja az anyatejes táplálást nem csoda, ha tehetlenség és a kétségbeesés hullámai törnek rájuk.

Miért nem szopik? Beteg? Nincs elég tejem? Ki fog száradni? Hogyan etessem meg?

Az addig harmonikus szoptatási kapcsolatba ilyenkor a bizonytalanság és a félelem költözik.

Sok édesanyát váratlanul ér, amikor azt tapasztalja, hogy kisbabája egy-egy szopizás alkalmával vagy bizonyos napszakokban részlegesen vagy akár teljes mértékben elutasítja a szopást. Az ilyen esetek nagy részénél szopási sztrájkokról beszélünk. A legszembetűnőbb jele a sztrájkoknak a baba viselkedésében megjelenő ellentmondásosság. A totyogó korú gyerekeknel is találkozhatunk hirtelen felbukkanó elkerülő viselkedéssel, amikor nem kéri a korábbi megszokott helyzetekben a mellet, édesanyja kínálására pedig feszültség, nyugtalanság látható rajta. A sztrájkot kísérő nyugtalanság és elutasítás jelei:

- a baba a mellre helyezéskor hátra feszíti magát
- kezecskéivel eltolja magát a mellről
- sírni kezd
- pár korty szopása után elengedi a mellet és sír vagy nyugtalan
- ha ilyenkor levesszük, a mellről gyakran megnyugszik, esetleg nemsokára újra keresni kezd

## Az elutasítás leggyakoribb okai

Vannak egyszeri, erős hatású események és vannak ismétlődő nehéz élmények, amelyek sztrájkhoz vezethetnek. Az anya számára ezek a kellemetlen hatások olykor

észrevétlenek maradnak, máskor egyértelműen tudja az anya, mi a sztrájk oka.

A leggyakoribb helyzetek, amelyekben valami ijesztő/kellemetlen érzés kapcsolódik a szopáshoz:

- hirtelen hang: hangos kiabálás, anya felkiált a baba harapása okozta fájdalom miatt, nagytesó heves hangadása, családi veszekedés
- hirtelen ijesztő mozdulat
- váratlan, ismeretlen szag/látvány az édesanyán (új dezodor, tusfürdő, új frizúra)
- testi fájdalom (fülgulladás, kulcsont-törés, reflux, a nyelöcső érintettsége, egyéb sérülés, ami a testhelyzettől vagy a szopómozgástól még erősebb)
- fulladásélmény: a besűrűsödött orrváladéktól eldugult orr esetén a szopás közben nem kap levegőt, vagy erős tejleadás miatt félrenyel, köhög. Ételmaradék a szájban, ami szopni közben zavarja.
- a szopást időben közvetlenül megelőző vagy követő rossz élmény. Egyszeri vagy rendszeres. pl. orrszívózás
- betegség miatti étvágytalanság
- erős anyai kontroll a szopások idejét, hosszát illetően, ami a gyerek jelzéseinek rendszeres figyelmen kívül hagyását is jelenti (nem akkor kap szopizni, amikor ő kér vagy akkor is erőltetve van, amikor ő nem szeretne szopizni).

## Feldolgozatlan élmények, veszteségek a családban

Előfordul, hogy a szopás visszautasítása mögött mélyebb nehézségek húzódnak meg. Általában ezek a szülés körüli időszakhoz kötődő vagy a szülők múltjából feldolgozatlanul maradt traumák. Másrészt a szülők által a családi múltból hozott 'megrágtatlan' témák, titkok, feldolgozatlan veszteségek játszhatnak még szerepet a gyermeknek a hosszan fennálló evés körüli problémáiban.

Forrás: <https://verdesdora.hu/a-szopasi-sztrajk-kezelese/>

Az ilyen helyzetekben az édesanyák ne maradjanak magukra kérdéseikkel, kérjenek tanácsot a védőnőjüktől, keressenek fel laktációs tanácsadót, hogy mind az édesanya, mind a baba túljon ezen a krízishelyzeten és a frusztráción. Fontos tudni: A szopási sztrájk tehát kezelhető, akár 1-2 nap alatt megoldódhat megfelelő segítséggel és hozzáállással!

*László B. Veronika*

*szakmai vezető*

*Nobilis Humán Szolgáltató Bölcsőde*



*Kedves jelentkezők,  
kedves szépet szerető lakosok!*

A **ZÖLD HÁLÓ EGYESÜLET**

tisztelettel és szeretettel meghívja önöket

a 2021. október 25-án hétfőn  
17 órai kezdettel tartandó

**„Szép Kertek Rendezett Porták”**

**XVII. fotópályázatának  
díjátadó gálájára**

melynek helyszíne:

**Városi Szabadidő Központ, Sport u. 4. színházterem.**

Az est díszvendége:

**Bóna Zoltán** országgyűlési képviselő

A Szép Kertek Rendezett Porták fővédnöke:

További meghívott vendégeink:

**Bakosné Till Györgyi**

A Zöld Háló Egyesület fővédnöke

**Domokos Balázs** Kert Stúdió ügyvezető igazgatója,

**Magyáné dr. Esobolyó Eszter** szakmai tanácsadó

A gála fellépői:

**Kék tagóvoda kis táncosai**

**A Sziget Dance Tánc Sport Egyesület táncosai**

Darvasi Gabriella vezetésével

**Jakab Cintia** énekes

**Sánta Zsolt** énekes

A gálát megnyitja

**Fáki László**

Szigethalom város polgármestere

Az est háziasszonya

**Regényiné Aranka** 06-70-263-4855







Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját

# Tizenkettedik születésnap ünnepi megnyitóra,

a Rózsa Gobelin Kör tagjai által, a pandémia alatt készült  
alkotások kiállítására,

**2021. október 9. szombat 10 órai kezdéssel.**

Helyszín:

*Szigethalom, Városi Szabadidő Központ, Sport utca 4.*

## ZÖLD TEREM



*Weisz Pannó olaj*

Ünnep koordinátora:  
*Bogya Rózsa a RGK alapítója, vezetője*

Kiállítást megnyitja:  
*Csóka Gabriella fuvolaművész,  
Fáki László pogármester*

Ünnepi köszöntőt mond:  
*Regényiné Aranka  
Zöld Háló Egyesület elnöke*

Kiállítók névsora:  
*Bogya Rózsa, Ujváriné Weisz Panni,  
Bobák Annamária, Borosné Kata,  
Bogya Ágnes, Brodskzi Zsuzsi,  
Fehérné Julianna, Fésűsné Erzsébet,  
Hámori Hajnalka, Molnár Ádám,  
Rigóné Teréz, Simon Rozsi  
gobelin varrók.*

Műsort szolgáltatják:  
*Szigethalmi Négyszínvirág Óvoda  
óvodásai (vers, tánc) Török Ilona óvó néni  
vezetésével!*

Filmfelvételt készít:  
*Kürti Anni gobelin varró*

Hangosítás:  
*Kürti Zoltán nővődíjas festőművész*

Támogatóink:  
*Szigethalom Önkormányzat Képviselő-testülete,  
Karám Vendéglő: Horváth Ilona, Szigethalom VSZK,  
Szigethalmi Híradó, SZÉP ABC, Till Györgyike, West-Grapp Kft.*

Információ:  
*Bogya Rózsa 06 20 344 5657 • rozsagobelin@freemail.hu, www.rozsagobelin.hupont.hu*



*Bogya Rózsa akril*



*Mindenkit szeretettel várunk!*

## Gólyanap újragondolva a Szent István Általános Iskolában

A járványhelyzet és a bezárások az óvodások, iskolások életében is változásokat hoztak. Az elmúlt két évben nem volt alkalma a nagycsoportosoknak ellátogatni az iskolába, a szülőkkel együtt megismerkedni az új tanítókkal és iskolás élettel. Már kétszer elmaradt az óvoda által a VSZK-ban kiválóan megszervezett gólyanap is! Milyen kár érte! Hiszen itt alkalom van tanítóknak, szülőknak, óvodapedagógusoknak találkozni, és a gyerekekkel együtt közös délelőttöt eltölteni.

Szerettünk volna alkalmat keresni arra, hogy még az iskolakezdés előtt találkozzunk kis tanítványainkkal. Ezért újragondoltuk a gólyanapot és immár az iskolában szerveztük meg a SULI-BULIT. Örömmel és kíváncsian vártuk a gyerekeket. Végre találkozhattunk velük!

Igazgatónő köszöntése után ajándékot kaptak az 1. osztályok. Olyan játékokat, melyekkel közösen tudnak játszani az órákon, a szünetekben, szakkörökön. Ezután feladatokat kaptak a gyerekek, melyet az osztályok egy-egy állomáson tudtak megoldani. Közben megismerkedtek az iskola épületével és az itt tanító többi pedagógussal is.

Nagyon sok érdekes feladattal, meglepetéssel készültek a számukra!

Az első iskolai fotók is elkészültek, s a végére már a pityergések is megszűntek! A gyerekek végre bemehettek a tantermekbe, tornaszobába, ebédlőbe! A táncos, énekes játék, majd a kézműveskedés közben készített gólyás kép, remek alkalom volt arra, hogy egymást is megismerjék!

Pihenésképpen az udvari játszóteret is kipróbálhatták. Jó volt nézni, ahogy az óvodatársak már új barátságokat kezdtek kialakítani!

Kicsit fáradtan, de annál nagyobb örömmel mentek csillámtetoválást készíteni! Mindenki kiválaszthatta, mi kerüljön a kezére. Utolsó feladatuk az „iskolás játék” volt, ahol kicsi ének, olvasás és tesi órát tartottak nekik. Itt közösen tudták az osztályok emblémáját összerakni puzzle-ből. Fantasztikusak voltak, ahogy együtt próbálkoztak! Alig ismerték egymást, de segítettek mindenkinek. A célbadobásnál is szurkoltunk, hogy minél több labda találjon be a ládába. A remek játékok végén minden ügyes elsős megkapta az első arany csillagját!

Ezután már mindenkinek jól esett az ebédlőben a vidám, mókás arcú szendvics tea-



val! Ezt a Nebuló készítette el és ajánlotta fel a gyerekeknek, melyet ezúton is köszönünk nekik! A Hegedűs Géza Városi Könyvtár is készült ajándékkal a gyerekek számára, lufifejekkel kedveskedtek nekik. Emléklappal és színezővel köszöntünk el egymástól. Remélem, ez a kezdeményezés egy új hagyomány első alkalma volt. Mi, gyerekek és tanítók egy remek délelőttöt töltöttünk együtt! Köszönjük ezt a lehetőséget az elmaradt nyílt napok, iskolaelőkészítő helyett.

Jó volt együtt délelőtt!

Szigethalom, 2021.szeptember 3.

F.Sz.J.

Szigethalmi Szent István Általános Iskola

### **IRODAKONTÉNER SZERELŐ MUNKATÁRSAKAT KERESÜNK**

Cégünk konténerok szerelésével és szervizelésével foglalkozik. Csapatbővítés céljából keresünk kollégákat fizikai betanított munkára. Pályakezdők és szakemberek jelentkezését is szívesen fogadjuk.

Telephelyünk Szigetszentmiklóson a Leshegy Ipari Parkban, közvetlenül az M0 mellett található.

**Azonnali kezdés, hosszútávú munkalehetőség, kiemelt bérezés!**

**Mob-Konténer Kft.**  
**Tel: 06205715646**





## Együtt az iskoláért



Szeptember 18-án, szombaton délelőtt nevetéstől és zeneszótól volt hangos a Széchenyi iskola udvara. Diák, pedagógus és szülői összefogással,

társadalmi munkában megszépítettük az iskolaudvaron lévő salakos futópályát, rendbe tettük a homokozót és a röplabdapályát.

A reggeli munkamegbeszélést követően felosztottuk egymás között a területet, majd ásóval, kapával, gereblyével nekiálltunk a munkának. A közel 50 fős csapattal teljesen körbefogtuk a futópályát, minden szorgos kézre szükség volt. Már rövid idő után látványos volt a munkánk eredménye, ez további lelkesítést adott. A déli harangszóra gaz már nem maradt, csak egy fáradt és éhes csapat. A Nebuló Közétkeztetési Intézmény támogatásával és a konyhán dolgozó szülők segítségével a munka végén finom gulyásleves járt minden résztvevőnek. Regényi Tiborné, Aranka néni biztosította számunkra a hűsítő italokat. Jóleső érzéssel fogyasztottuk.

Ezúton is köszönet illet Mindenkit az összefogásért, az aktív munkáért, amivel gyermekeink iskolai környezete lett szebb és használhatóbb.

**Wéber Adrienn**  
intézményvezető

## Gólyanap a Széchenyiben

Augusztus utolsó szerdáján gyermekzsvajtól volt hangos az udvar. Mivel tavasszal nem tudtunk megismerkedni leendő elsőseinkkel, nyár végére a várhatóan őket fogadó tanító nénikkel gólyanapot szerveztünk nekik. A programban szerepelt az iskola körbejárása, ismerkedős játék, kézműves foglalkozás, majd a nap egy közös tánccal zárult. A gyerekek vidáman és felszabadultan vettek részt a

programokon, szinte észrevétlenül elröppent a délelőtt. Mind a tanító nénik, Dóri néni, Kari néni, Ili néni, mind a leendő kisdíjakok élményekkel telve mentek haza. Köszönjük a Nebuló Közétkeztetési Intézménynek a felajánlott tízórait, valamint a Hegedüs Géza Városi Könyvtár dolgozóinak az általuk készített ajándékokat.

Az eseményről készült fotók honlapunkon megtalálhatóak: [www.szechenyi-iskola.hu](http://www.szechenyi-iskola.hu)



**Nagyné Kirchner Katalin**  
munkaközösség-vezető

## Meglepetések a tanévkezdéskor



Június 16-án a Széchenyi iskola diákjainak is megkezdődött a jól megérdemelt vakáció. Üres lett az iskola, ami a legjobb alkalom a felújítási munkálatokra. Idén nyáron nagy átváltozáson esett át az iskola belső épülete, sokan és sokat dolgoztak azért, hogy a gyerekek szép környezetbe érkezzenek szeptemberben.

Új linóleumborítást kapott 16 tanterem és a két öltöző, mely látványosan átvarázsolta a helyiségeket. Új színeket kapott a közösségi térként szolgáló aula, ezáltal esztétikusabb és barátságosabb lett. Teljes felújítás történt két tanári mosdóban és a melegítő konyhában. Több tanteremben, az öltözőkben, a folyosókon tisztasági festés és kisebb javítást igénylő karbantartás történt. További 6 tanteremben került felhelyezésre az oktatást segítő és színesítő projektor és a hozzá tartozó

vásznon. A szabadidő hasznos eltöltése érdekében két kültéri pingpongasztalt kaptunk a diákönkormányzat által.

Szeptember 1-én ismét szólt a csengő, a diákokkal együtt visszatért a gyerekhang az iskolába. Izgatottan és nagy örömmel vették használatba a megújult helyiségeket, melyek remélhetőleg sokáig épek és szépek maradnak.

A sok fejlesztés nem kevés pénzzel és rendkívül sok emberi munkával járt. Mi, az iskola tanulói és dolgozói köszönjük a fenntartó tankerület anyagi támogatását, a munkálatokat végző szakemberek, az iskolai karbantartók és technikai dolgozók lelkiismeretes munkáját, a feladatokból részt vállaló szülők önzetlen segítségét.

**Wéber Adrienn**  
intézményvezető



## Könyvtári programok októberben

- október 14. ; 28., csütörtöki napok, 16 óra  
**Édesanyák Klubja** – klubvezető: *Bucsi Józsefné (06-70/221-3174)*
- október 12.; 26., keddi napok, 17 óra  
**EZO Klub** – klubvezető: *Denke Ibolya (06-20/253-3470)*
- a járványhelyzettől függően tervezünk programokat, melyekről részleteket közzéteszünk a honlapunkon, facebook oldalunkon, épületünk főbejáratánál, az óvodáknál és a Duna parti játszótérnél. Valamennyi program regisztrációhoz kötött lesz, melyet e-mail címünkre ill. fb-üzenetben kérünk majd.
- Kísérjék figyelemmel közleményeinket, plakátjainkat!**

### Nyitvatartásunk 2021. szeptember 1-től

kedd és csütörtök: 10-18

szerda és péntek: 8-16

szombat: 9-13

vasárnap, hétfő: ZÁRVA

- Egyelőre** védettségi (oltási) igazolvány nélkül látogatható a könyvtár; **kérjük, készüljenek maszkkal**, kézfertőtlenítést biztosítunk a belépő pontnál
- Továbbra is lehet előrendeléssel kérni szolgáltatást.**
- Bankkártyával is lehet fizetni a szolgáltatásokat.
- Katalógusunk távolról is elérhető honlapunkon ([www.hgvk.hu](http://www.hgvk.hu)) keresztül: **Kereső**
- A zárás előtti negyedórában** a bent lévő olvasókat, látogatókat szolgáljuk ki, az óra háromnegyed után érkezők csak nagyon rövid ügyintézészt vehetnek igénybe.

Köszönjük megértésüket és előrelátó látogatóstervezésüket!

Facebook: *Hegedüs Géza Városi Könyvtár*

E-mail: [szigethalmi.konyvtar@gmail.com](mailto:szigethalmi.konyvtar@gmail.com)

06-24/514-810 ; 06-70/459-1634 ; 06-70/459-1692

**Várják Önöket szeretettel a könyvtárosok!**

## Mert olvasni és könyvtárba járni jó!

**M**agam sem tudom, mi volt előbb, az olvasás, vagy a gyerekek iránti rajongásom.

Mindkettőt szeretem, így sorrendet nem tudok felállítani.

A mi könyvtárunk, a Hegedüs Géza Városi Könyvtár igen különleges hely, az új könyvek illata olyan, mint egy jó parfüm, a régi kötetek esszenciájában benne van az idő és annak múlása.

Az itt dolgozó könyvtárosok kedvesek, mosolygósok és rendkívül segítőkészek.

A könyvtár szinte a városunk „dolgozószobája”. Gazdag kézikönyvtárában lexikonok, szótárak, kézikönyvek biztosítják a helybeni kutatómunkát. A szakdolgozatom írásához is itt találtam meg a megfelelő irodalmat. A friss információszerzés eszközeként 91 féle folyóirat várja az érdeklődőket, amelyekből a régebbi példányok ki is kölcsönözhetőek.

A gyermekeknek közel 14 000 kötet áll rendelkezésükre. Előzetes megbeszélés alapján csoportos foglalkozásokat is tartanak, mi is gyakran élünk ezzel a lehetőséggel az óvodásaink örömeire.

Összeségében a jelenlegi könyvvállomány 57 000 kötet, és évente kb. 2000 új kötettel gyarapodik. Szakmai szeretetük és az olvasók szeretete ösztönözte könyvtárosainkat arra, hogy a városban élő művészek, országosan elismert szakemberek meghívásával szervezzenek író-olvasó találkozókat, előadóművészeket hívjanak, kiállításokat szervezzenek, és bár ez a járvány ideje alatt szünetelt, a hagyomány folytatódik.

Legyünk büszkék könyvtárunkra, de egy szónak is száz a vége!

Könyvtárba járni jó! Köszönjük a munkatokat, kedves könyvtárosok!

„Itt mindenki talál könyvet, jöhet az egész család, / hozd az anyut és a bátyót, hugit és a nagymamát. / Kaland, móka és nevetés, a Könyvek Ösvénye vár, / titkok, kincsek világa tárul, gyere, hív a könyvtár!”

**Török Ilona**

### Szigethalmi Híradó ingyenes önkormányzati havilap

Felelős szerkesztő: Vásárhelyi Nagy Mária • Felelős kiadó: Szigethalom Város Önkormányzata

Tördelés: West-Graph Kft. • Nyomda: Ex-Kop Nyomdaipari Bt.

Cikkek és hirdetések leadása: [szigethalmihirado@gmail.com](mailto:szigethalmihirado@gmail.com) (a hirdetési összeg befizetése után!)

(A cikkek leadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését. A szerkesztő a cikkeket rövidítheti, szerkesztheti úgy, hogy azok tartalma ne változzon.)

**Következő lapzárta: október 22. Megjelenés: november eleje.**

Hirdetések megrendelése, befizetése: polgármesteri hivatal pénztára, Kossuth L. u. 10.



[www.szigethalom.hu](http://www.szigethalom.hu)



[facebook.com/hello.szigethalom](https://www.facebook.com/hello.szigethalom)



## Nők a pályán!

Szeptember 2-án új sportolási lehetőség nyílt településünkön azoknak a felnőtt nőknek, akik csapatsportra vágnak. Az Amazon Foci Sportegyesület 2015 óta szervez leányoknak és nőknek labdarúgó, futsal edzéseket Budapesten, de idéntől már nálunk, a Grófi Széchenyi István Általános Iskola tornatermében is tartanak foglalkozásokat.

Nem szükséges sem előképzettség, sem évtizedes sport múlt, csak nyitottság, jó kedv és csapatban, közösségben gondolkodás.

Az elmúlt pár hétben tizenkét fő csatlakozott az edzéseikhez, akik között épp úgy megtalálhatóak a 40. életévüket betöltött családanyák, mint a 20-as évek elején járó egyetemisták.

A foglalkozásaik célja kettős, egyrészt mozgás, egészségmegőrzés, másrészt közösségépítés. Külön öröm, hogy a településünkön lakókon kívül csatlakoztak már játékosok Szigetszentmiklósról, Taksonyból, Dunaharasztriból és Ráckevevről.

Az edzéseket, Bánk Gergely UEFA B futsal licences edző tartja, aki hét éve foglalkozik női labdarúgással. Edzései pörgő-



sek, ideálisan ötvözi a fejlődéshez szükséges gyakorlatokat és az önfelelt mérkőzésjátékokat.

Próbaedzéseik ingyenesek, így akinek van pár órája, mindenképpen érdemes regisztrálni egy edzésre.

A sportegyesületről, edzésekről részletek és online próbaedzéses regisztráció a honlapjukon ([www.amazonfoci.hu](http://www.amazonfoci.hu)).

Foglalkozás ideje: minden kedden, csütörtökön, 18-19.30.

Kérdés esetén az elérhetőség: 06-30-417-8576.

*Hajrá szigethalmi Amazonok!*

## Memória Melódia...

### ... a zene és a tánc erejével

Az Alzheimer világhónap keretében a szervezők számos budapesti és vidéki programmal hívták fel a figyelmet a betegség megelőzési módjaira,

A szigethalmi örömtáncosok harmadik órájukat a megszokott helyszíntől eltérően, a Dísz téren tartották. A jól ismert, fülbemászó zenékre koreografált lépéseket



stádiumainak, lefolyásának megismerésére. Ehhez kapcsolódva a magyarországi senior örömtánc oktatói foglalkozásaikat szeptember 20-24-ig a Memória Melódia c. felhívás keretében valósították meg, melyhez mi is csatlakoztunk.

a kissé kedvezőtlen időjárás ellenére is örömmel járták a táncosok, akiknek számos nézője akadt.

Köszönöm mindenkinek, aki részt tudott venni az eseményen.

*Mermeze Klára*

## Köszönetnyilvánítás

Suhai-Réfi Tímea képviselő asszony közbenjárásával intézményünk (Szigethalom Egyesített Népjóléti Intézmény) fogyatékkal élő fiataljai adományként egy speciális kerekesszéket kaptak Lukács Jánosné Jutka nénitől. Ugyan gazdára még nem talált ez a szeretettel adományozott eszköz, de addig is az intézményi programjaink és sétáink alkalmával hasznosítani tudjuk az ellátottak biztonságát szolgálva. Hálásak vagyunk a törődő odafigyelésre és azért, hogy a felajánlás által, lehetőségünk van segédeszközt közvetíteni az arra rászoruló embertársaink részére.

*SZENI*

## Hulladékszállítás

Tisztelt lakosok! Ezúton szeretnénk tájékoztatni Önöket, hogy az „Aries” Nonprofit Kft. Kommunális egysége 2021 októberében a szelektív hulladék begyűjtését az alábbiak szerint ütemezi.

**Szelektíven gyűjtött műanyag (Pet és HDPE) és fém (üdítő és sörös doboz) elszállítása:**

41. hét október 11 – 15.
43. hét október 25 – 29.

2021. november 1. (hétfő) ünnepnap, a hétfői napon esedékes hulladék elszállítása 2021.10.30-án, szombaton történik!

**Szelektíven gyűjtött papírhulladék elszállítása:** 40. hét október 4 – 8.

**Zöldhulladék begyűjtése:**

Október 29-én, pénteken **14:30-17:30 óra között** a Rákóczi u. 147. sz. alatt található **Egyesített Népjóléti Intézménynél** (egykori laktanya területén) kihelyezett konténerekben vagy hulladékgyűjtő célgépekben **díjmentesen elhelyezhető**. Felhívjuk azonban figyelmüket, hogy ez továbbra is **csak az Aries Kft.-nél is megvásárolható, biológiailag lebomló zöldhulladékos zsákban** tehető meg. A szolgáltatás igénybevételére csak szigethalmi lakosok jogosultak, ezért lakcímkártyáját kérni fogják.

**Megértésüket és együttműködésüket köszönjük!**

*Szigethalmi Polgármesteri Hivatal*

**SZIGET ZÁRSZERVIZ**  
 Ajtózárok, ablakvasalatok,  
 erkélyajtók szakszerű javítása.  
 Cseréje olcsón, garanciával!  
**06-70-701-78-43**  
 Javítás vagy csere esetén a kiszállítás ingyenes!  
[www.szigetzarszerviz.hu](http://www.szigetzarszerviz.hu)



# Kempo edzés és hastánc a Dojo Lovász edzőteremben

**R**égen adtunk hírt egyesületünkről a Dojo Lovász SKE-ről. Amióta újra indulhattak az edzések, megállás nélkül dolgozunk, nyáron sem álltunk meg. Folyamatosan zajlottak az edzések az edzőteremben, és részt vettünk a Hun Kempo Kai Szövetség nyári edzőtáborában.

11 évvel ezelőtt kempo edzésekkel nyitottuk meg a Hold utcai termet. Azóta számtalan gyerek és felnőtt kempoka fordult meg nálunk. Sokan közülük hazai és nemzetközi sikereket is elértek, de fontosak számunkra azok is, akik „csak” a mozgás szeretete miatt látogatják az edzéseket. Különböző igényű, sérült, fogyatékkal élő gyerekekkel és felnőttekkel is foglalkozunk, speciális módszerekkel tanítjuk őket.

Bátran ajánljuk ezt a mozgásformát bármilyen korosztálynak, ha versenyezni szeretne, ha önvédelmet tanulna, ha teljes testet átmozgató, kondicionáló edzésformát keres. Nálunk megtalálható a harcművészetekre jellemző tisztelet, tartás, tradíció, fegyelem és természetesen a családi légkör is. Az edzéseket Hanshi Lovász Gábor 8. danos kempo mester tartja.

Facebook/Dojo Lovász Ske



merkednek ennek a misztikus táncnak a rejtelmeivel. Olyanok is vannak, akik régebben már kipróbálták és most újra el szeretnék merülni benne. A „kezdő” csoport már egy kicsit összeszokottabb csapat, ide is lehet csatlakozni, megfelelő hastánc tudással. Ők már túl vannak az alapokon és koreográfiákat tanulnak, tovább fejlesztik a mozdulatokat. Haladó csoportunk pedig egy évek óta együtt táncoló – mára már baráti társasággá alakult – csapat. Rendszeresen fellépünk a csoportokkal hastánc esteken, jótékonysági rendezvényeken. Vannak olyan tanítványaink is, akik nem szeretnék nagy közönség előtt megmutatni magukat, de szívesen mozognak, táncolnak velünk hétről-hétre. Az oktatásról és a jó hangulatról Dánffy Andrea, képzett hastáncoktató gondoskodik.

Facebook/Mandragóra Hastánc Szigethalom



Emellett több éve hastáncoktatás is zajlik a teremben – kezdő szinttől a haladóig – több csoportban. Az „alap kezdő” csoportba azok járnak, akik korábban még nem táncoltak és teljesen az alapoktól felépítve is

Várjuk hölgyek és urak jelentkezését bármely korosztályból! Egyéni edzésekre is van lehetőség azoknak, akik nem csoportban szeretnék elsajátítani a fenti mozgásformákat. -lg-

## Túrák földön, úrben

Kedves fiatalok! Ha érdekelnek az ásványok, kőzetek, vulkánok, a Földön zajló földtani folyamatok, a csillagok, bolygók világa, a természet, a túrázás, itt a helyed! Szerdánként izgalmas előadásokkal várlak, mely vidám, interaktív, beszélgetős. Ezen felül túrák (akár több napos is) szervezése, egynapos kirándulások, zárt helyszínek (pl. bánya, erőmű) látogatása, a természet megismerése, megértése, megszeretése. Elsősorban a 12-16 éves korosztályt szeretném megszólítani, de természetesen mindenki előtt nyitva az ajtó!

Helyszín: Városi Szabadidőközpont Szigethalom, Sárga terem, 18.30-19.45

Érdeklődni, jelentkezni:

Király Gábor, tel.: 06-30-9-962-348,

email: bogyo52@gmail.com

**Darazsak SE**

**Természetbarát Szakosztály**

## Szüreti vigadalom

**A**Szigethalmi Nyugdíjasok Baráti Köre 2021.09.14-én szüreti mulatságot rendezett. A tagok gyümölcsöket és zöldségeket adományoztak a klub részére, melyeket ajándék kosarakba helyezve elárvereztünk. Ezeket tagjaink és vendégeink vásárolták meg, ezzel segítve a klubot. Már a licitálások során vidám hangulat alakult ki. Ezután a névnapjukat ünneplőket egy kis dallal köszöntöttük fel. A további jó hangulatról és a zenéről a Nagypapák együttese gondoskodott. Tombola nyermények sorsolásával ért véget a mulatság. Azt hiszem, hogy ez a klubnap is nagyon jól sikerült. Köszönjük tagjainknak és vendégeinknek az aktív és vidám részvételt, névnaposainknak a finom sütitket.

**Októbertől már 14 órai kezdettel lesznek a klub napok!**

**2021.10.12-én** könnyűzenei dalokról, énekesekről szórakoztató vetélkedő, névnaposok köszöntése, tombola nyermények sorsolása lesz a program.

**2021.10.26-án 14 órától tartjuk a „battyus” klub napunkat.**

Beszélgetős, kötetlen, szabad foglalkozás lesz! A nyerményekkel járó BINGÓ játékkal fejezzük be a délutánt. Ehhez hozzatok magatokkal golyóstollat is!

Szettellett várjuk klub tagjainkat, a meghívott vendégeket és az érdeklődő nyugdíjasokat. Telefonon is érdeklődhettek Csikós Sándorné Évinél: 06 20 340 4316.

**Szigethalmi Nyugdíjasok Baráti Köre**  
Vezetőség

## Baba-Mama Klub a Városi Szabadidőközpontban

Szigethalmi  
Baba♥Mama  
Klub  
VSZK  
Sport u. 4.



Minden szerdán 10-12 óra között, sok szeretettel várnak a pótnagyik, a meghívott előadók és a VSZK munkatársai!

Facebook zárt csoport: Szigethalmi Baba-Mama Klub



**Márton Napi**  
**Ludasságok**

**2021. November 5.**  
**Péntek 14.00-18.00**

Helytörténeti Gyűjtemény  
 Szigethalom Fiumei u. 48.

 -Libás dísz és lámpás készítés  
 -Lovaskocsizás  
 -Állatsimogató



15:00 Széchenyi Ált. Iskola 2/a diákjainak műsora,  
 -Liba lippentő- népi mulatozás Kolozsi Ágival  
 16:00 Mese vetítés  
 17:30 Lámpás felvonulás

Érkezés: Gere Pékség (Fiumei u. 88.), ahol vendéglátással várják a felvonulókat.  
 Belépő: 1000 Ft/fő

*"Álmodj magadnak színeket,  
 Ha benned minden szürke lett"*  
 a Szigethalmi Fotóklub kiállítása



**Megnyitó: 2021. október 23-án 10 órakor**  
 Megnyitót mond: Nagy Viktor  
 Közreműködik: Csóka Gabriella fuvolán

**Kiállítók: Kollár László, Pató Ferenc, Szabó Attila,  
 Sziklavári Sándor, Zács Ágoston**

VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT, SZIGETHALOM

## A SZIGETHALMI KÖZTEMETŐ ÜZEMELTETŐJE

### ELOHIM Kft.

 **Kegyeleti szolgálat**   
 www.elohimkft.hu

- Szolgáltatásaink:**
- sírhelyekkel kapcsolatos ügyintézés
  - koporsós és hamvasztásos temetések teljeskörű lebonyolítása
  - éjjel-nappali ügyelet
  - elhunytak szállítása
  - anyakönyvezés, ÁNTSZ és rendőrségi engedély ügyintézés

**Irodánk címe: Szigethalmi köztemető (a bejáratnál lévő kék konténer iroda)**

**Helyi képviselőnk: Kapás Orsolya +36-30-190-1814**

**info@elohimkft.hu**

**Nyitva tartás: 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>**  
 vagy telefonos egyeztetés alapján

**A temető gondnoka: Elohim Kft.**  
**+36-30-577-5794**



## Az Állatok Világnapja

Firenzében, egy 1931-ben tartott környezetvédelmi konferencia keretén belül merült fel először az Állatok Világnapjának (World Animal Day) gondolata. Október 4. pedig azért lett a kiválasztott nap, mert ez Assisi Szent Ferenc halálának napja, egyúttal emléknapja is. Ez a nap tisztelgés az állatok védőszentje, Assisi Szent Ferenc előtt, aki már a 13. század elején azt hirdette, hogy mindent szeretnünk kell, ami körülvesz minket, legyen az élő vagy élettelen.

Az állatok világnapjának alapgondolata, hogy az állatok boldogabbá teszik életünket, segítőtársként és barátként gazdagítják mindennapjainkat. A világnap célja, hogy az ember és állat közötti barátságot erősítse, valamint felhívja a figyelmet az együttélés fontosságára.

Ezen a napon ma már nem csak a vadon élő, hanem minden állat – legyen az kiséllés, háziállat, haszonállat vagy éppen vadon élő állat – védelmére felhívják a figyelmet. Háziállataink jólétéről mi magunk tudunk gondoskodni, azonban a vadon élő veszélyeztetett fajok megóvásából is kivehetjük részünket. Ebben tudnak segíteni a WWF programjai.

Az állatok szerepe rendkívül széles skálán mozog az ember életében. Léteznek kis kedvencek, háziállatok, akik nem csak dörömbölnak és ugatnak. Vannak haszonállatok, illetve néhány faj az emberek sportolási tevékenységét is segíthetik.

Manapság az állatok terápiás célokat is betöltenek, a terápiás program részeként a páciensek fizikai, érzelmi, szociális, és kognitív funkcióinak javítását segítik.

Szigethalmon a Családi Vadaspark és Állatmentő Központ hatalmas állatparkkal, nagy területen várja az állatbarátok látogatását. Állatvédelmi, természetvédelmi, vadászati témakörben óvodás, iskolás csoportok, illetve családok részére szerveznek szakvezetésekkel, melyek keretében megismerhető az állatvilág csodás légköre.

A Fehér Gém Üdülőben pedig a vízi és vízparti élettel, állatvilággal találkozhatnak a vendégek.

A Tököli Parkerdő is számos vadon élő állatnak nyújt otthont, melyekkel, ha szerencsénk van, egy-egy erdei sétánk alkalmával találkozhatunk is.

WWF Magyarország / Domonkos István

## BLACK AND WHITE KOZMETIKA

Biológiai csoda a bőrnek!  
Szépség és nyugalom egy helyen!

Hagyományos, ultrahangos, tű nélküli mezoterápiás arckezelések nőknek és férfiaknak, természetes hatóanyagokkal! Szempilla lifting, szemöldök szedés-festés, arcmasszázs.

Bejelentkezés telefonon:  
+36 20 395 8140  
Szigethalom, Kolozsvári u. 42.

Szeretettel várok mindenkit!



## TELEPÍTSÉN NAPELEMES RENDSZERT 100%-OS EURÓPAI UNIÓS TÁMOGATÁSSAL!



KÉRJE AJÁNLATUNKAT:

Tel.: 0620-364-2440; 0620-546-5313

E-mail: [napelempalyazat2021@koraxsolar.com](mailto:napelempalyazat2021@koraxsolar.com)

