



Beindult a bringapark



Nagy örömmel és lendülettel próbálják ki egyre többen a fiatalok közül Szigethalom Város Önkormányzatának egyik legújabb fejlesztését.

A bringapark használata során azonban – a közlekedéssel kapcsolatos sok hasznos tudás megszerzése mellett – számos előírást is figyelembe kell vennie az ott

közlekedőknek. Képünkön az Erzsébet tábor résztvevői láthatók.

(Írásunk a 9. oldalon)

Újra rotyogott a szigethalmi lecsó

Atalyai év kihagyása után idén újra lehetőség nyílt a lecsófőző verseny megszervezésére.

Az Összefogás Szigethalomért Egyesület tagjai sokat gondolkodtak azon, hogy megszervezzük-e a rendezvényt, mely előzőleg évről évre nagyobb népszerűségnek örvendett. Úgy éreztük, hogy a hosszú bezárkózás után szükség van a találkozássra, fontosnak gondoltuk, hogy újra együtt lehessünk, hiszen a rendez-

vény célja a hagyományápoláson túl a közösségformálás is.

Az idei évben 14 csapat indult a versenyen, egy csapat minimum két főből állt. Az összlétszám így 48 volt, és a nevezési díj ellenében minden csapat alapanyagot kapott. A verseny 16 órakor indult. Akkor lehetett meggyújtani a tüzeket, és megkezdeni a pucolást, szeletelést. Bográcsról vagy egyéb főző alkalmatosságról minden csapat saját maga gondoskodott.

Ha lecsó, akkor mindannyian tudjuk, hogy nincs két egyforma recept, éppen ezért nehéz volt a zsűri dolga is, melynek Kunzer Lászlóné, Dr. Petyi Beáta a Nebuló Közétkeztetési Intézmény vezetője, Körmeny Zsófia, Veres Zoltán és nem utolsósorban Kohán István a Budapest Klezmer Band együttes klarinétosa volt a tagja.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ismét megszerveztük az Erzsébet-tábort



Első alkalommal 2018-ban vágott bele az önkormányzat és a gyermekjóléti szolgálat a napközis Erzsébet-tábor szervezésébe. Elsőre 10 héttel és 50 fős táborokkal kezdtünk bele. Rengeteg probléma mellett nagyon sok pozitív visszajelzést kaptunk. Így a következő évben már nagyobb léptékű, 100 fős tábort szerveztünk. Nagyon nehéz volt ezeket véghezvinni, és nehéz volt annyi segítőt találni, akik a nyáron ezt a munkát vállalni tudták. Hiszen minden tíz gyermekhez egy kísérőt kellett biztosítani. 2020-ban a pandémia miatt és a nagyon bizonytalan táborindulások miatt nem tudtunk pályázni. Annyira

kevés idő maradt a szervezésre, hogy el kellett engednünk ezt a lehetőséget.

Idén is elég későn indult a pályázat, és kevés idő maradt a szülők értesítésére, illetve a válaszadásra. A pályázatot mind-ezek ellenére határidőre leadtuk. A pályázat szerint maximum 60 főre lehetett pályázni, így a buszférőhely-kihasználtság miatt a létszámot 50 főben kellett maximalnunk. Mivel a pályázat csúszott, így az első hétvége kiesett, és az augusztus 20-i hét is, a maradék hét hétre azonban sikeresek voltunk. Ez azt jelenti, hogy heti 50 fő esetén 350 helyre tudtunk felvenni gyermekeket. A szülők visszajelzése alap-

ján viszont 320 fő gyermek jelentkezett, ami azt jelenti, hogy gyakorlatilag minden jelentkezőt csak egyszer tudtunk felvenni a listába.

A tábori felvételtől a szülőket mindig az aktuális időpontban értesítettük ki. Akik nem nyertek elsőre felvételt, azokat nem értesítettük az elutasításról, mert a két éves tapasztalat azt mutatta, hogy sok szülő időközben meggondolja magát, és mégsem hozza a táborba a gyermekét, így második és harmadik körben is keresünk fel szülőket egy-egy táborral kapcsolatban. Az értesítés mindig a szülők által megadott email-címre megy, s kérjük a részvétel megerősítését. Ha ez nem történik meg akkor a gyermek automatikusan törlődik a névsorból. Mindez nagyon sok adminisztrációt és kommunikációt ró az ezzel foglalkozó kollégánkra.

A nehézségek ellenére úgy véljük, a táborban a gyerekek nagy része jól érzi magát. A programok változatosak. Vannak régi jól bevált programelemek és mindig vannak újak, amivel változatosabbá tehetjük, mint például idén a bringapályával. A gyerekek sokan jöttek saját biciklivel vagy rollerrel, de mi is vásároltunk rollereket és védőfelszereléseket a balesetek, sérülések megelőzése érdekében.



Erzsébet-tábor szervező csapata



IRODAKONTÉNER SZERELŐ MUNKATÁRSAKAT KERESÜNK

Cégünk konténerek szerelésével és szervizelésével foglalkozik. Csapatbővítés céljából keresünk kollégákat fizikai betanított munkára. Pályakezdők és szakemberek jelentkezését is szívesen fogadjuk.

Telephelyünk Szigetszentmiklóson a Leshegy Ipari Parkban, közvetlenül az M0 mellett található.

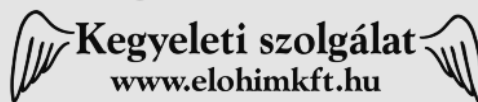
Azonnali kezdés, hosszútávú munkalehetőség, kiemelt bérezés!

Mob-Konténer Kft.
Tel: 06205715646



A SZIGETHALMI KÖZTEMETŐ ÜZEMELTETŐJE

ELOHIM Kft.



- Szolgáltatásaink:**
- sírhelyekkel kapcsolatos ügyintézés
 - koporsós és hamvasztásos temetések teljeskörű lebonyolítása
 - éjjel-nappali ügyelet
 - elhunytak szállítása
 - anyakönyvezés, ÁNTSZ és rendőrségi engedély ügyintézés

Irodánk címe: Szigethalmi köztemető (a bejáratnál lévő kék konténer iroda)

Helyi képviselőnk: Kapás Orsolya +36-30-190-1814

info@elohimkft.hu

Nyitva tartás: 9⁰⁰-15⁰⁰
vagy telefonos egyeztetés alapján

A temető gondnoka: Elohim Kft.

+36-30-577-5794

Újra rotyogott a szigethalmi lecsó

(Folytatás az 1. oldalról)

A versenyzők nagy izgalommal várták az eredményhirdetést, mely egyben a verseny zárása is volt. A díjazottak tekintetében az alábbi sorrend alakult ki:

IV. helyezést ért el a Májkimon az Alfabéták és a Gamma Mester csapata,

III. helyezést ért el a Májkimon az Alfabéták és a Gamma Mester csapata,

II. helyezést ért el a Laci konyhája,

I. helyezést érő díjat pedig az ÖTYE tagjai vehették át.

Minden csapatnak nagyon köszönjük a jelentkezést, valamint ismét szívből gratulálunk a nyerteseknek, és külön köszönjük, hogy arra a pár órára, míg együtt lehetünk, nagyon jó hangulatot varázsoltak a szabadidőközpont területére.



Azonban a rendezvény csak ötlet maradt volna, ha nincs az a sok segítő, akik időt, fáradságot nem kímélve munkájukkal segítettek annak létrejöttét, és akiket maradéktalanul felsorolni nem is lehetne, de ebben a formában a munkájukat megköszönni igen. Köszönjük azoknak a vállalkozóknak

is, akik nélkül a verseny szintén nem jöhetett volna létre:

Nagyon köszönjük Regényi Tiborné Aranka néninek a felajánlott díjat, melyet a SZÉP ABC nevében adtunk át a IV. helyezetnek, és külön köszönjük az általa készített gyönyörű ajándékoszagokat.

Köszönjük Török Csabának, hogy a zamatos, szépséges zöldségeket kedvezményes áron adta át számunkra, és köszönjük szépen az Ilcsi virágüzlet támogatását, mellyel a zsűri hölgy tagjait ajándékozhattuk meg. Jövőre veletek, ugyanitt.

Fabula Krisztina



2021. augusztus

augusztus 6. 20:00 – PLACC DISCO NIGHT

**augusztus 7. 20:00 – Egy pikáns este felnőtteknek -
stand up Zinával**

augusztus 13. 20:00 – RETROCK

augusztus 14. 20:00 – CRAZY LITTLE QUEEN TRIBUTE

augusztus 20. 20:00 – KASZA TIBOR ÉLŐ KONCERT

augusztus 21. 20:00 – TAKE COVER

**augusztus 27. 19:00 – „Utazás a szempillám mögött” –
zenés mesejáték**

augusztus 28. 20:00 – GÁJER BÁLINT ÉLŐ KONCERT

PLACC

Szigethalom

Helyszín: PLACC - Szigethalom, Rákóczi u. 149/a

Jegy:

0 - 3500 Ft

További részletekért kövessétek
a PLACC Szigethalom Facebook oldalát!

facebook.com/Placc-Szigethalom



Baba-Mama klub a Városi Szabadidőközpontban

A klub célja, hogy a hasonló élethelyzetben lévő anyukák meg tudják osztani tapasztalataikat egymással, legyen lehetőségük kimozdulni gyermekekkel, feltöltődni. A megalakuláskor egyfajta ötletbörze alakult ki, amelyen mindenki elmondhatta, milyen programmal kellene gazdagítani az összejöveteleket. A tervek szerint a klub vezetői szakértőket is felkérnének a közérdeklődésre is számot tartó témákra.

Igy jutottam el én is oda, amikor is az óvodai életről, a beszoktatás módjáról, a dackorszakról kérdezgettek az anyukák, sőt még apukák is kötetlenül beszélgetve. Jó hangulatú délelőtt volt, amíg az anyukákkal beszélgettünk, a gyerekek kedvükre játszhattak egymással és a klub játékkészletével. Egy-egy alkalommal húszan-harmincan jönnek össze a klubban, és már nemcsak szigethalmiak látogatják, hanem a környező településekről is érkeznek vendégek. A gyerekek között van néhány hónapos, sőt egészen kicsi baba, s nem titkolt cél, hogy

ők is ráhangolódjanak a bölcsödére, óvodára, és könnyebbséget jelentsen a beszoktatáskor, hogy ismerős kispajtások veszik körül őket.

Nagyon fontos még a személyes tapasztalatcsere, a szülők segíteni tudnak egymás-



nak, akár a mindennapi rutin csinjának megosztásával, hisz valljuk be, nem mindenkinek vállnak be ugyanazok a trükkök pl. az altatásnál, az étkezésnél, az öltözködésnél. A klubban tehát az örömeik és a nehézségeik is egyaránt megoszthatók.

Színesíti a klub programjait, hogy havonta egyszer a csemettyű bábcsoport előadását nézhetik meg a kicsik, illetve Kenesei Holics Réka zenés babafoglalkoztatója is nagy népszerűségnek örvend.

Augusztusban babaruha és játékbörze lesz, illetve a bölcsödébe és óvodába beilleszkedés megkönnyítésének módjáról beszélget egy gondozó néni és egy óvónéni a szülőikkel.

Érdeklődni Arnold Marikánál, illetve Cseke Margitkánál lehet a VSZK elérhetőségén, illetve van egy facebook csoport VSZK Baba-Mama Klub néven.

Személyesen pedig a Városi Szabadidőközpontban minden szerda délelőtt 10 órától lehet megtalálni a Baba-Mama Klubot.

Török Ilona



**Augusztusi gyerekprogramok –
PAPÍRSZÍNHÁZ CSODÁI**

Csütörtöki napokon 10 órától óvodás korú gyerekeknek papírszínházas meséket olvas fel gyermekkönyvtárosunk, Mitrovits-Félix Nóra.

(aug. 5., 12., 19., 26.)



(a képek csak illusztrációk)

Maximális létszám egy alkalomra 10 gyermek és kísérőjük.

A foglalkozások előzetes regisztrációhoz kötöttek.

Elérhetőségeink jelentkezés leadásához:

E-mail: szigethalmi.konyvtar@gmail.com

☎ 06-24/514-810 ; 06-70/459-1634 ; 06-70/459-1692

Várják a jelentkezőket szeretettel a könyvtárosok!



Könyvtárunk nyitvatartása

2021. augusztus 31-ig

kedd és csütörtök:	10-18
szerda és péntek:	8-16

- Védeltség (oltási) igazolvány nélkül is látogatható a könyvtár.
- Továbbra is lehet előrendeléssel kérni szolgáltatást.
- Katalógusunk távolról is elérhető honlapunkon (www.hgvk.hu) keresztül: **Katalóguskereső**
- A zárás előtti negyedórán már csak nagyon rövid ügyintézésre van lehetőség.
- A könyvtárba való belépéskor továbbra is kérjük a kézfertőtlenítést! Köszönjük!

Elérhetőségeink előrendelés leadásához:

E-mail: szigethalmi.konyvtar@gmail.com

☎ 06-24/514-810 ; 06-70/459-1634 ; 06-70/459-1692

Várják Önöket szeretettel a könyvtárosok!



Beszoktatás a bölcsődébe

Elérkezik a szeptember, és városunkban sok kisgyermek ekkor teszi meg első lépéseit a „nagybetűs életbe”: bölcsődébe kezd járni. Kikerül a jól megszokott, számára komfortos családi otthonból az első tágabb értelemben vett szocializációs környezetébe, így joggal kíváncsiak a szülők, miként és hogyan fog lezajlani ez az óriási változás. Ehhez szeretnénk néhány tőpmpontot adni.

Bölcsődénkben a fokozatos, anyás beszoktatást alkalmazzuk, ez segíti legjobban a kisgyermek beilleszkedését. Ez nem feltétlenül jelenti azt, hogy az édesanya szoktatja be (lehet más családtag), de az esetek többségében ez jellemző. A beszoktatás átlagosan 2 hétig tart (10 nap), de ez a gyermek igényétől függően eltérhet. Az első héten a szülő (hozzátartozó) folyamatosan elérhető, majd fokozatosan csökken a jelenléte a csoportban. A gyermeket először a szülő látja el, ő neveli és gondozza a bölcsődében is, így segítve a beilleszkedést. A kisgyermeknevelő megfigyeli kettőjük kapcsolatát, és miközben fokozatosan közelebb kerül a kisgyermekhez, kialakul köztük a bizalmi kapcsolat, játszik vele, étellel kínálja, gondozza, lefekteti.

A beszoktatás és a napi találkozások biztosítják, hogy a szülők is megismerjék a bölcsődei nevelés-gondozás elveit és gyakorlatát, az intézményt, ahol gyermekük a napjait tölti; kisgyermeknevelő pedig a szülő segítségével megismeri a gyermekük egyéni igényeit, szokásait. Ezek a tapasztalatok kölcsönösen segítik a család és az intézmény közötti jó kapcsolat kialakítását és elősegítik az együttnevelés megvalósulását. A szülővel történő fokozatos beszoktatás a családdal való együttműködést helyezi előtérbe. Az anya vagy az apa jelenléte biztonságot ad a kisgyermeknek, és megkönnyíti az új környezethez való alkalmazkodását. A kisgyermek és a kisgyermeknevelő között fokozatosan kialakuló érzelmi kötődés segíti gyermeküket új környezetének elfogadásában, jelentősen megkönnyíti a beilleszkedést a bölcsődei közösségbe, mérsékeli az adaptáció során mutatkozó stresszreakciókat (pl. étkezési, alvási nehézségek, nyugtalanság, sírás, tiltakozás, a szülőhöz való fokozott ragaszkodás, a viselkedésben, szokásokban, az önállóság terén jelentkező esetleges változások, gyakoribb megbetegedések... stb.), súlyosságát, időbeni elhúzódsát.

Tipppek, hogy a beszoktatás minél sikerebb legyen:

- Nagy segítséget jelenthet, ha gyermeküknek hoznak valamilyen kedves tárgyat (plüssállat, textilpelenka stb.) otthonról, amihez ragaszkodik, ami szükséges a megnyugváshoz, az alváshoz.

- Próbálják úgy alakítani a reggeli rutint, hogy a bölcsődébe indulás nyugodt, kellemes élmény legyen. Ne kapkodva, sietősen, feszülten érkezzenek.

- Tudjuk, hogy az elválás nehéz, de kérjük, hogy az első szeretetteljes búcsúzások legyenek rövidek és határozottak.

- Természetes, ha kezdetben kevesebbet esznek a kisgyermek, nem kell aggódnunk emiatt. Amikor érzelmileg stabilizálódnak, az étkezés, étvágy is helyreáll. Sőt, gyakran tapasztaljuk, hogy aki eddig válogatós volt, a közös étkezések alkalmával figyelme társait, utánozzák egymást, egyre több mindent szívesen elfogyasztanak. Önök is tapasztalni fogják a pozitív változást.

- A kisgyermek biztonságérzetéhez elengedhetetlen a pontosság és a rendszeresség, amivel a környezetében és az időben tájékozódni képes. Próbáljanak mindig azonos időben érkezni reggel és délután is, amikor hazaviszik gyermeküket.

- Fontos a gyermekeket körülvevő felnőttek nyugodt együttműködése: Természetes, hogy a gyermekekből stresszreakciót vált ki ez az óriási változás. stressz fakadhat a társas helyzetekből is (pl., ha a gyermeket ellátó szülő aggódik, izgul, de feszültséget hordozhat a testvérhelyzet, a csoporthelyzet). A korai években az ilyen jellegű feszültségek hatásának tompítása a felnőtt feladata. A stressz negatív következményekkel jár: zavart okozhat az érzelm- és viselkedésszabályozásban, az étvágyban, az alvási szokásokban, az immunvédelemben és személyiség alakulásában. Azonban a kisgyermek többnyire könnyen és jól alkalmazkodik, és miután beszoknak a bölcsődébe (a zavaró tényező megszűnik), ezek a tünetek is elmúlnak.

Beszoktatás tervezett menete, ami a kisgyermek egyéni igényeitől függően változhat:

1. nap: 10 -11óra

A gyermek egy órát tölt a bölcsődében, ahol ismerkedik az új környezettel a kisgyermeknevelő segítségével

2. nap: 9-11 óra

Két órát töltenek a bölcsődében, a szülő mindvégig jelen van, a gondozási műveleteket is ő végzi. A gyermeket megkínáljuk tízóráival, szabadon játszhat. Következő napra már létszámba vesszük étkezésre!

3. nap: 8-10 óra

Szintén két órát töltenek a bölcsődében, de már nem csak a szabad játékban vesz részt a kisgyermek, együtt reggelizik a többiekkel. A gyermeket a szülő látja el, a kisgyermeknevelő megfigyeli. Részt vesz a kézművészetben, szükség szerint pelenkaváltásban. A szülő 20-30 percre hagyja egyedül a gyermeket a csoportban, elbúcsúzik tőle, majd a bölcsőde előtérében várakozik. Visszatértekor ugyanúgy bekapcsolódik gyermeke életébe, mintha végig jelen lett volna.

4. nap: 8-11 óra

Reggelire érkeznek, a kisgyermeknevelő fokozatosan veszi át a gyermek gondozását. A szülő a szabad játék idején távozik – 30 percet egy órát van távol. A szülő a megígért időre visszaérkezik a csoportba, így a kisgyermek szülőbe vetett bizalma megerősödik. A gyermek komfortérzetében fontos szerepet kaphat egy otthonról hozott játék (átmeneti tárgy).

5. nap: 08-12 óra

A gyermek ezen a napon már reggelizik, tízórázik, ebédel a csoportban. A kisgyermeknevelő kínálja meg étellel a szülő jelenlétében. A szülő játékidő idején 1-2 órát van távol (gyermek igényeitől függően)

6. nap: 08-12 óra

Ugyanaz, mint az 5. nap. Általában a hétvége utáni nap, ezért ismételjük meg az előző nap eseményeit. Amennyiben hétköznapra esik, lehet folytatni a fokozatos időnyújtását: megmutatni a kisgyermeknek a leendő fekhelyét.

7. nap: 08-tól ébredésig

A szülő közvetlenül az érkezés után elbúcsúzik a gyermekétől. Ez általában nehéz a kisgyermeknek. (ezért érdemes úgy időzíteni, hogy 8 óra előtt érkezzenek, hogy a gyermek lehetőleg reggeli idejére már megnyugodjon). A szülő három órát van távol. Ebéd után felkínáljuk az ágát, a szülő fekteti le. Ébredés után hazamennek.

8. nap: 8-tól ébredésig

Hasonlóan a 7. naphoz, a szülő közvetlenül az érkezés után elbúcsúzik a gyermekétől. A szülő négy órát van távol, a kisgyermeknevelő fekteti le a gyermeket.

9. nap: 08-tól uzsonna végéig

Hasonlóan a korábbi napokhoz. Délután a gyermek a bölcsődében uzsonnázik, majd távozik a szülővel.

10. nap: 8-tól uzsonna utánig

A gyermek már az uzsonna utáni játéktevékenységben is részt vesz.

*Lászlóné B. Veronika
Nobilis Humán Szolgáltató bölcsőde*

Ballag már a vén diák

Ballagni ballagtak, de nem diákok és korántsem vének. Június első péntekjén búcsúzott óvodájától a Kék óvoda Gézengúz csoportjának kilenc nagy-csoportos tagja. A ballagás kissé eltért a formális követelményektől, farmerban, énekkel – versekkel – közös tánccal koronázták meg itt töltött éveiket gyemekeink. Mi, szülők, csak néztük őket, képekkel elevenítettük fel az első napokat, és a beszoktatás nehézségeire már csak nevetve emlékeztünk vissza.

Különleges meglepetés várta Anikó nénit, Erika nénit és Ica nénit: direkt erre az alkalomra, ennek a csoportnak írt búcsúverset Papp Róbert, az ismert költő, akinek immár a tizedik gyermekverses kötete van készülőben.

De a nevetés mosollyá szelídült, mert belül bizony el-egondolkodtunk azon, vajon az iskolában is ott lesz-e az a tanító néni, aki a védőszárnyai alá veszi a kicsiket, és vajon körbeveszi-e majd őket az a menedéket idéző védőburok, ami erre az óvodára és csoportra oly jellemző volt? Néhányan erről már meg is bizonyosodhattunk, hiszen



az ünnepségen részt tudott venni a leendő alsós tanító néni is. Számunkra, szülők számára ez jó jel, azt mutatja, hogy ha már most is a gyerekeink felé fordul a pedagógus, az iskola és az óvoda közötti átme-

net szakadéka kis árokká tud lényegülni. Az egyszerű „köszönöm” nem tudja kifejezni, mennyi törődést, tudást, szeretetet kaptak az itt töltött évek alatt a gyerekek, de ha hosszú sorokat rónék, az is kevés lenne.

Ez a nyár más lett...,

mint a régi nyarak. Mások az ízek, illatok és nagyon -nagyon mások az érzelmek. Ez a nyár tele van hálával, gondoskodással és köszönettel.

Az ovi udvara megtelt nyári csodával. Először csak a furcsa figurák jelentek meg: bólogató virág, polip, amiket a locsoló csövekre szereltünk rendületlenül. Aztán szülői felajánlásként kapott az óvodánk medencét. És ahogy teltek a napok, egyre

többen érezték úgy, hogy valami kedvességet adnak nekünk arra a napra. Érkeztek a fagyaltok és üdítő italok, hogy a hatalmas hőség mégis csak valahogy elviselhető legyen. Megérkeztek a finom dinnyék, meg egy párapapu. A szülők kertet rendeztek, fákat ültettek.

Miért is történik mindez?

Tavaly még azt gondoltuk, hogy majd az idei nyáron bepótlunk minden elmaradt



nyári örömet, nyaralást és kirándulást. Az élet másként alakította.

A családok nagy részének nem maradt szabadsága a járvány miatt. Így ez a nyár a legtöbbünknek a munkáról szól.

És milyen megható és megrendítő tapasztalni a családok háláját, köszönetét, hogy gyermekük biztonságban van, amíg ők dolgoznak.

Köszönet, hála, gondoskodás.

Holzhauser Zsuzsanna



Szigethalmi - Bringapark

A fejlesztés Magyarország Kormányja támogatásával, az Aktív Magyarország Program részeként valósult meg.

A fejlesztés költségvetése:

39.580.110 Ft

19.790.055 Ft
költségvetési támogatás
19.790.055 Ft
önkormányzati önerő

A projekt időtartama:
2020.08.01 - 2021.05.31.



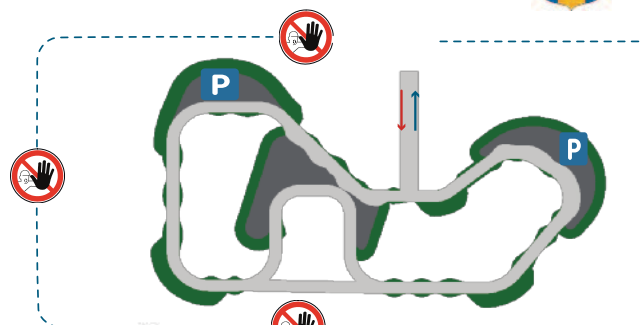
Szigethalmi - Bringapark Házirend

- A pályát mindenki a saját felelősségére használja, amit a pályára lépéssel elismer.
- A pálya kizárólag rendeltetészerű kerékpározásra, gördeszkázásra és rollerezésre használható. Motor, szánkó, háziállat a pályán nem tartózkodhat.
- A pálya kizárólag az aszfaltozott nyomon használható, azt elhagyni tilos és balesetveszélyes.
- Tilos köveket vagy bármi mást a pályára dobálni, illetve szemetelni és szennyezni a természetet.
- A pályaelemek megállni, gyalogosan tartózkodni, az elemekre felmászni szigorúan tilos és balesetveszélyes.
- A pályán **KÖTELEZŐ** a bukósisak viselése. A kesztyű, a könyök- és térdvédő ajánlott felszerelés.
- 14 év alatti személy csak felnőtt felügyeletében tartózkodhat a pályán. A pálya használata 8 éves kor alatt nem ajánlott.
- A pálya használata korlátozott látási viszonyok, különösen köd, esős idő vagy hóvihár alatt tilos! A pálya csak megfelelő fizikai és szellemi állapotban használható.
- A pályára alkohol vagy más tudatmódosító szer befolyása alatt álló személy nem léphet, azok fogyasztása a pályán szigorúan tilos! A dohányzás a pálya egész területén szigorúan tilos!

Segélyhívó:
112

Üzemeltető
Szigethalmi Városi Önkormányzat
Tel.: 36-24-403-658-102.
e-mail: titkarsag@szigethalom.hu

Szigethalmi - Bringapark



TILOS!

- a pályán megállni
- gyalogosan a pályára lépni
- a nyomvonalat elhagyni
- szemetelni
- bármit a pályára dobálni
- alkoholt fogyasztani, dohányozni

A Bringapályát mindenki a saját felelősségére használja, amit a pályára lépéssel elismer, a felhasználói feltételek a tábla másik oldalán olvashatók!



A pályán a bukósisak viselése **KÖTELEZŐ!**
A kesztyű, a könyök- és térdvédő használata ajánlott!

A pálya használata 8 éves kor alatt nem ajánlott.



Kivitelező
trailart.hu

Segélyhívó:
112

Üzemeltető
Szigethalmi Városi Önkormányzat
Tel.: 36-24-403-658-102.
e-mail: titkarsag@szigethalom.hu

- A pálya kizárólag műszakilag ellenőrzött és rendszeresen karbantartott, műszakilag hibátlan kerékpárral használható. A kerékpárok meghibásodásából eredő vagy azzal összefüggésben keletkező károkért az Üzemeltető nem vállal felelősséget!
- A pálya használói elfogadják és tudomásul veszik, hogy a pálya használata során körültekintően, kellő gondossággal úgy kell eljárni, hogy tevékenységükkel saját és mások testi épségét, életét ne veszélyeztessék.
- A pályán üzleti tevékenységet – beleértve a csoportos vagy egyéni oktatást is – kizárólag a tulajdonos vagy az ő előzetes írásbeli engedélyével rendelkező egyén vagy szervezet végezhet.
- Üzemeltető nem vállal felelősséget a természeti tényezőkből, időjárási körülményekből fakadó szolgáltatásminőségben bekövetkező változásokért, mint például: erdei állatok felbukkanása, faágak, kövek, falevelek vagy egyéb objektív akadályok a pályán, vízfolyás, pocsolva, jegesedés, buckásodás, hófúvás stb.
- A pálya használója a Házirend elolvasásával és a pálya használatával megértette és elismeri, hogy a bringapályán való közlekedés veszélyes sportág, amely tevékenység súlyos sérülések kockázatát is hordozza – beleértve akár a halál bekövetkezésének a lehetőségét is.
- A pálya tulajdonosa, építője semmilyen felelősséget nem vállal a pálya használata során bekövetkező sérülésekért, balesetekért, értéktárgyakért.
- A pálya használója a pálya használatát a fentiek tudatában és ismeretében kezdi meg.

A házirend megszegése a pályáról való kiltással jár.



Önzetlen felajánlások



A segítségnyújtás minden esetben értékes emberi tulajdonság, mely jó érzéssel tölt el bennünket.

Ezúton is szeretnénk megköszönni a **Széchenyi iskola részére nyújtott támogatásokat. Rendek Zsanett** szülő évelő virágai csodás látványt biztosítottak a ballagási ünnepélyen, és azóta is díszítik az iskola bejáratát. **Kilin Sándor** és

családja pingpongasztalt ajándékoztak tanulóink részére, melynek nagy hasznát vesszük a mindennapos testnevelés oktatása során.

Örömmel fogadtuk a felajánlásokat, mellyel szebb és gazdagabb lett az iskolánk. Köszönjük szépen!

Wéber Adrienn
intézményvezető

	A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet	PK-642
	2020. év	

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Szigethalmi Gyermekek Mosolyáért Alapítvány

	Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása <small>(Adatok ezer forintban.)</small>								
	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele									
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	661		571				661		571
ebből:									
- tagdíj									
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	661		571				661		571
ebből: adományok	510		207				510		207
4. Pénzügyi műveletek bevételei									
A. Összes bevétel (1+2+3+4)	661		571				661		571
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	661		571				661		571
5. Anyagjellegű ráfordítások	76		75				76		75
6. Személyi jellegű ráfordítások	0		0				0		0
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai									
7. Értéksökkenési leírás	389		422				389		422
8. Egyéb ráfordítások	722		254				722		254
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai									
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	1 187		751				1 187		751
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai									
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	-526		-180				-526		-180
10. Adófizetési kötelezettség									
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	-526		-180				-526		-180

Kitöltő verzió:3,5,0 Nyomatvány verzió:1,3

Nyomatva: 2021.06.17 21.12.55

Pontosítás

Kimaradt a Szigethalmi Híradó múlt havi számában a 8. oldalon, a Szent István Általános Iskola „*Akikre büszkék vagyunk*” című írásából Ferenc Bendegúz Bence, 3.c osztályos tanuló neve, amelyet pótlólag közlünk. Eredményéhez gratulálunk!

Ugyanebben a cikkben Winkler Szilárd neve Vinkler Szilárdként jelent meg.

Nyári táborok a Széchenyi iskolában

A Dunavarsányi Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola szervezésében táncbórral kezdődött a nyári vakáció a gyerekeknek. A június 16-án kezdődő napközis tábor két turnusában csaknem 50 gyermek vett részt ingyenesen. Gyenes Ildikó tánctanárno vezetésével nagy sikerű program valósult meg. A tanárno táncszeretete és lelkesedése hamar átragadt a diákokra, akik hihetetlen ügyességgel és gyorsasággal sajátították el a lépéseket, melyekből látványos koreográfiát vársoltak. A tábor utolsó napján ebbe a szülők is bepillantást nyerhettek. A Lakihegy Rádió is ellátogatott a táborba, a jó hangulatnak és a néhány nap leforgása alatt tanult bemutatónak ők is részesei lehettek. A gyerekek nyilatkozatai megerősítették, hogy a szervezők táborral kapcsolatos elképzelései teljes mértékben sikeresnek bizonyultak. A korai ébresztés, a feszes napirend és a nagy meleg ellenére a gyerekek kiválóan érezték magukat, mindennap új élményekkel és vidáman mentek haza. Örömmel fogadták a hírt, hogy a folytatáshoz nem kell egy évet várni, szeptembertől bekapcsolódhatnak a művészeti iskola táncsoportjába, mely heti két alkalommal szervez délutáni foglalkozást az iskolában Ildi néni vezetésével.

Wéber Adrienn
intézményvezető

* * *

Idén harmadik alkalommal rendeztük meg a Foci Plusz napközis jellegű tábor. Jellemzően 1-2. osztályos tanulók jelentkeztek az előzetesen kiadott felhívásra. A 17 fős csapat július 5. és 9. között, reggel fél 9-től 16.30-ig vehetett részt a színes, játékos, a labdarúgás korosztályos jellegét hangsúlyozó programokon. A napi két edzés, a taktikai és technikai játékok lekötötték a gyerekeket, akik igazi sportolóként küzdötték le az akadályokat. Igazi felfrissülést jelentett számukra a ráckevei, valamint a százhalmi strandlátogatás. Köszönet az önzetlen segítségnyújtásért Jassó Csaba kollégának, Juhász Vivien, Wigand Anita, Bilik László szülőknek, valamint Csilla és Edit nének.

Czeglédi Sándor
táborszervező



Akik bírják Szuflával!

Változatos távok és ételek, amiből – persze – az elsón van a hangsúly, valamint barátságos környezet: ez jellemzi Szigethalom hosszú idő óta sikeres sportrendezvényét, a Szufla Futófesztivált, amelyet idén immár 15. alkalommal rendeznek meg a városban. Mire készüljenek a versenyzők? – többek között erről kérdeztük Sztrapkó Norbertet, az esemény szervezőjét.

– *Augusztus 1-én lezárult a 15. Szufla Futófesztivál online előnevezése. Lehet-e még ezután nevezni a versenyre?*

– Augusztus 1. után már csak helyszíni nevezésre lesz lehetőség. A jelenleg érvényes pandémiás korlátozások miatt azonban, ha a jelentkezők száma eléri az 500 főt, le kell zárunk a jelentkezést. Erről természetesen időben értesítjük a versenyzőket.

– *Miben különleges a Szufla?*

– Mindig törekszünk arra, hogy a futók a lehető legjobban érezzék magukat, például a hat kilométeres körön két frissítő pontot vehetnek igénybe, ahol a paradicsomtól kezdve a ropin át sok minden a rendelkezésükre áll. Igyekszünk az egyedi kívánásoknak is megfelelni, majd azt a következő évben már beépíteni a kínálatba. Ilyen például a hideg dinnye, amivel a célban várjuk a beérkezőket. A verseny után lehetőségük lesz a résztvevőknek Erdélyi Vendel és a Vadászház utca lakóiból verbuválódott csapat által készített ízletes paprikás krumplit, valamint a polgármester úr vezetésével az Összefogás Szigethalomért csapata által sült palacsintát elfogyasztani.

– *Milyen távokon lehet nevezni, és mi a díjazás?*

– Gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt biztosítunk lehetőséget a részvételre. A kicsik (óvodások, valamint általános iskola első és második osztályosok) 520 méteres távon indulhatnak. A nagyobbak és a felnőttek pedig választhatnak a 8 km-es gyalogtáv, valamint a 9, 15, 21, illetve 52 kilométeres távok között. A különböző távok a Tököli parkerdő területén kijelölt 6,178 km-es útvonalon, körönként 30 méter szintemelkedéssel teljesíthetőek.

Minden teljesítő egyedi készítésű érmet kap. 52 km-es egyéni versenyszám első három női és férfi teljesítője, valamint az 52 km-es váltó versenyszám első három női és férfi csapata kupadíjazásban részesül. A váltók értékelése létszámuktól függetlenül csak férfi, női bontásban történik. A vegyes összetételű váltókat a férfiak mezőnyében díjazzuk. Ovis futóinknak egyedi befutó éremmel kedveskedünk. 21, 15 és 9 km-es futószámokban érem díjazásban részesülnek az első három női és férfi helyezettek, illetve korosztályos dobogósok is.

– *Hány résztvevőre számítottok?*

– Idén maximum 500-an tudnak részt venni a versenyen az érvényben lévő pandémiás rendelkezések miatt, ugyanis ekkora létszám

ig nincs szükség a részvételhez védettségi igazolványra.

– *Minden évben gyűjtést szerveztek a Fogyatékkal Élők Nappali Intézetének? Mit kell erről tudni?*

– A versenyen chipes időmérés történik. Regisztrációkor a résztvevők a chipért 1000 Ft-os letéti díjat fizetnek. A verseny végén a chip leadásakor megkérjük a futókat arra, hogy a letéti díjat ajánlják fel jótékony célra a szigethalmi Fogyatékkal Élők Nappali Intézetének javára. Egyrészt a felajánlásoknak, másrészt Míves Ház Kft. vezetőinek, Bartha Juliannának és Tóth Józsefnek köszönhetően az elmúlt évek során közel 2 millió forint értékű eszközzel tudtuk támogatni az intézetet. Így telepítettek három légkondicionáló berendezést, valamint ebből az összegből hozzájárultunk a termék festéséhez és egy új linóleum padlóhoz.

– *Milyen kiegészítő szolgáltatásokkal, kiállítókkal várjátok a résztvevőket?*

– Idén is lesznek masszörök a rendezvényen, akik segítenek lazítani a futók izmait a verseny után, illetve minden évben több neves sportmárkát képviselő cég települ ki önálló standdal a rendezvényen. Velük még folyamatban vannak az egyeztetések, ezért nem mondanék neveket.

– *Idén lesz-e valamilyen meglepetés?*

– Ha elárulnám, mi lesz az idei meglepetés a versenyen, az már nem lenne meglepetés. A hűtött dinnye, a paprikás krumpli és a palacsinta pedig már szerves részei a rendezvényünknek, így azok már nem érik a futókat váratlanul.

– *Kell-e védettségi igazoló kártyával rendelkezniük a versenyzőknek, látogatóknak?*

– A jelenlegi pandémiás rendelkezések szerint 500 főig nem kell védettségi igazolványhoz kötnünk a részvételt. Szervező társaimmal ezért úgy döntöttünk, hogy korlátozzuk a résztvevők számát 500 főben, így aki szeretne részt venni a versenyen, az védettségi igazolvány nélkül is meglehet, ha időben jelentkezik!

– *Van-e valami speciális szabály, dolog, amit tudniuk kell az indulóknak?*

– Igazán speciális előírásunk nincs. De jó tudni, hogy a versenyen kutyával és más háziállattal indulni tilos! Valamint a verseny során tilos a résztvevőket bármilyen módon (gyalog, futva, járművel, kerékpárral stb.) kísérni.

A résztvevők a személyes frissítést és segítséget kizárólag az ellenőrző pontokon és azok előtt és után 50 méter távolságon belül vehetik igénybe.

– *Készülnek-e képek a versenyről? Ezeket hol lehet megtekinteni?*

– A Szigethalmi Fotóklub tagjai, élükön Sziklavári Sándorral készítenek fényképeket a verseny folyamán, a befutó fotókat pedig évek óta Graff Gergelynek köszönhetjük. Az képeket a verseny után a szuflla.hu weboldalon tesszük majd közzé, valamint megtalálhatóak lesznek a Szufla facebook oldalán is.

– *Ki volt az eddigi legidősebb, illetve a legfiatalabb versenyző?*

– Az eddigi legidősebb indulónk 80 év feletti volt, míg a legfiatalabb alig volt pár hónapos, aki az édesanyja karjában szundikálta végig az 520 méteres mini távunkat.

– *Mire vagytok a legbüszkébbek?*

– Mire vagyunk büszkék? Hát leginkább arra, hogy nagyon sokan szeretik a versenyünket, évről évre egyre több indulónk van. Úgy gondolom, a Szufla futófesztiválnak, annak ellenére, hogy egy „kis vidéki verseny”, sikerült felkerülnie Magyarországot futótérképére.

A másik dolog, amire személy szerint is nagyon büszke vagyok, az a szoros együttműködés a szigethalmi Fogyatékkal Élők Nappali Intézetével. Nemcsak anyagilag támogatjuk az intézményt, hanem év közben is rengeteg sportfoglalkozást szervezünk a gondozottak számára. Többen szülei/ápolói kíséretében a verseny 520 méteres távján is indulnak.

– *Ekkora verseny lebonyolításához rengeteg segítőtőre lehet szükségetek. Kikre számíthattok?*

– Szerencsére ebből nincs hiány Szigethalmon. Futófesztiválunk megrendezésében minden évben segítségünkre van a Szigethalmi Önkormányzat, a Városi Szabadidőközpont, a Szigethalmi Egyesített Népi Jóléti Intézmény, valamint több szigethalmi civil szervezet, sok-sok barát és rokon is. Alkalmanként 60-80 ember fáradzik azon, hogy a futók jól érezzék magukat a verseny alatt, és semmiben se szenvedjenek hiányt. A programot több hónapos szervező munka előzi meg, a versenyközpontban pedig már az indulás előtti napon elkezdődik az aktív munka, ami szombaton rendrakással zárul. Nagyon hálásak vagyunk minden segítőtőnknek, mert nélkülük nem lenne évek óta ilyen sikeres a rendezvényünk!

– *Mikor lesz a következő verseny?*

– Ha minden jól alakul, akkor 2022. augusztus közepén tarjuk a következőt, amire minden lelkes futót szeretettel várunk.

Domonkos István

**ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS ÉS KOSZORÚZÁS**

2021. AUGUSZTUS 20-ÁN 11 ÓRÁTÓL

SZIGETHALMON A
SZENT ISTVÁN TÉREN.

BESZÉDET MOND: FÁKI LÁSZLÓ POLGÁRMESTER

KÖZREMŰKÖDNEK: -HALOM SZÍNHÁZ KULTURÁLIS EGYESÜLET
-SZIGET NÉPTÁNC EGYESÜLET
-EGYHÁZAK SZIGETHALMI KÉPVISELŐI

információ: 70 379 63 56

www.vszk.euinfo@vszk.eu*Nem csak a húszéveseké a világ...***SZENIOR ÖRÖMTÁNC**

SZIGETHALMON

MOZGÁS + ÖRÖM + AGYTORNA

- ✓ a testi, szellemi frissesség megőrzéséért
- ✓ nem kell hozzá táncpartner
- ✓ nincs szükség előzetes tánc tudásra
- ✓ kifejezetten idősödő korosztály számára
- ✓ többféle táncstílus
- ✓ sok nevetés, vidám pillanatok

Gyere el, próbáld ki

2021. szeptember 6-án (hétfőn) 10.00 órától a Városi Szabadidőközpont Színház termében!

Szigethalom, Sport u. 4.
(Váltócipő használata szükséges.)

Az első foglalkozás ingyenes, a csoporthoz folyamatosan lehet csatlakozni.

*Légy a közösség része, az élmény garantált!*

Foglalkozásvezető: Mermeze Klára

E-mail: klara.mermeze@gmail.com

Telefonos elérhetőség augusztus 16-tól: 06-70/ 387 4510



Szeretettel várok minden érdeklődőt!

MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

LAKÁSÁN:

mosógép, bojler, hűtő, tűzhely, mosogatógép, stb., nagygépek javítása

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és más kisgépek javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!
JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

Sszmiklós, Tököli u. 33. - Bajcsy-Zs. u. sarok . Telefon: 06-24/441-725



Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 - Somogyvári u. sarok.

telefon: 06-24/460-490

Budapest, Pesterzsébet XX.,

Mártírok útja 218. - Temesvár u. sarok.

Telefon: 06-1-285-3488, 06-30-950-1717

Nyitva tartás: H - P: 8.00-17.00

Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 31 éve!

www.megoldasszerviz.hu**A Te márkád,
a Te kiadványod.**

Segítek megszerkeszteni.



pixeldesigns.hu

SZIGET ZÁRSZERVIZAjtózárak, ablakvasalatok,
erkélyajtók szakszerű javítása.

Cseréje olcsón, garanciával!

06-70-701-78-43

Javítás vagy csere esetén a kiszállás ingyenes!

www.szigetzarszerviz.hu**Szigethalmi Híradó ingyenes önkormányzati havilap**

Felelős szerkesztő: Vásárhelyi Nagy Mária

Felelős kiadó: Szigethalom Város Önkormányzata

Tördelés: West-Graph Kft. • Nyomda: Ex-Kop Nyomdaipari Bt.

Cikkek és hirdetések leadása: szigethalmihirado@gmail.com

(a hirdetési összeg befizetése után!)

(A cikkek leadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését.

A szerkesztő a cikkeket rövidítheti, szerkesztheti úgy,
hogy azok tartalma ne változzon.)www.szigethalom.huKövetkező lapzárta: augusztus 22.
Megjelenés: szeptember eleje.Hirdetések megrendelése, befizetése:
polgármesteri hivatal pénztára,
Kossuth L. u. 10.[facebook.com/hello.szigethalom](https://www.facebook.com/hello.szigethalom)