



Ifjú csillag

Bár Eőry Viktória még alig 18 éves ifjú hölgy, máris szinte az egész ország ismeri. Nem érdemtelenül: csodálatos hangjával már a Csillag születik és a Megasztár szakavatott zsűrijét is elvarázsolta évekkal ezelőtt. *(Cikkünk a 16. oldalon)*



Gigászok küzdelme

9. oldal

A Városi Szabadidőközpont tisztelettel és szeretettel meghívja önt és kedves családját 2015. január 22-én 19:00-tól a Magyar Kultúra Napja alkalmából tartott gálaestjére. Helyszín: Városi Szabadidőközpont (Szigethalom, Sport u. 4.), Szín-

ház-terem. A műsorban közreműködnek helyi alkotók és a Szigetszentmiklósi Sziget Színház művészei: Pintér Tibor, Békefi Viktória és Bencze Sándor. Ünnepejünk együtt közös értékeinket! A program ingyenes.

Az olimpikon: Bata Ilona



Kétszeres olimpiai válogatott, sokszoros magyar bajnok Bata Ilona, a Szent István Általános Iskola földrajz-testnevelés szakos tanára. Ma már csak hobbiból száll vízre, de a város sportéletének ma is meghatározó egyénisége. *(Interjúnk a 17. oldalon)*

TARTALOM

• Támogatás civileknek	2
• Blum Zoltán	3
• Sztrapkó Norbert	3
• Nagy Viktor	4
• Tegyük a sötétség ellen	4
• Szervezetfejlesztés az önkormányzatban	4
• Szándékosan hajtott autó elé	5
• A láthatatlan ellenség	5
• Játékokkal az állatvédelemért	6
• Óvodások a pékségben	6
• Pedagógiai konferencia	7
• Amikor minden szép	7
• Vetélkedők a Szuflával	8
• Szigethalmi önkéntesek	8
• Gigászok küzdelme	9
• Bakancslista	9
• Éves programnaptár	10-11
• Könyvajánló	12
• Tündérvagyontár	12
• Filmszakadás	13
• Tanulok élni	14
• Lengyel-magyar, két jó barát	14
• Adventi fotók	15
• Szigethalom ifjú csillaga	16
• „Mozogni, mozogni, mozogni!”	17
• Csíptek a Szigethalmi Darazsak	18
• Sziszifuszi küzdelem	19
• A legjobb csapat	19
• Hagyományok és receptek	20

Támogatás civil- és sportszervezeteknek

Huszonkét napirendi pontot tárgyalt decemberben a képviselő-testület

Szociális szolgáltatás díjmeléséről, közfoglalkoztatásról, közvilágítás fejlesztéséről, ingyenes teremhasználatról döntött többek között Szigethalom Város képviselő-testülete december 9-i ülésén. A képviselők módosították a vendéglátó üzletek éjszakai nyitvatartásáról szóló 6/2014.(IV. 30.) helyi rendeletet is.

A képviselők a testületi ülésen huszonkét napirendi pontot tárgyaltak, amiből egy fellebbezést és egy személyi térítési díjmentesség iránti kérelmet zárt ülésen vitattak meg.

Elsőként a 2015. évi belső ellenőrzési ütemtervet fogadták el, majd a novemberben az önkormányzat intézményei távfelügyeleti és karbantartási feladatainak ellátására kiírt pályázatban hirdettek eredményt. **A nyertes a VÉD-GÁT Vagyonvédelmi Szolgáltató Kft. lett, amely 2015. január 1-jétől látja el a feladatot.**

Ezt követően döntöttek a Városi Szabadidőközpont házirendjének módosításáról, miszerint **2015. január 1-jétől a VSZK által nyilvánított civil és sportszervezetek terembérleti díjat nem fizetnek.**

A következő napirendi pont a Szigethalom Város Önkormányzat képviselő-testületének a feladatkörébe tartozó szociális szolgáltatásokról szóló 17/2007.(XI. 31.) önkormányzati rendelet módosítása volt. A képviselők a Szigethalom Egyesített Népülési Intézmény vezetője javaslatára **az idősök otthoni ellátásáért fizetendő jelenlegi 3950Ft/nap összeget 4110Ft/nap összegre, a 118500Ft/havi díjat pedig 123300Ft/hó összegre emelték.**

Ezek után elfogadták a Nobilis Humán Szolgáltató Szervezeti és Működési Szabályzatát és szakmai programját.

A képviselő-testület a Szigethalom Városfejlesztő és Üzemeltető Nonprofit Kft. feladatátadásáról már az előző ülésén döntött, ennek folytatásaként születtek meg az alábbi határozatok:

- az eszköztádasával kapcsolatos 24/2014. (XI. 11.) önkormányzati határozat hatályon kívül helyezésével egyidejűleg a kft. a meglévő eszközöket haszonkölcsön-szerződés keretében az önkormányzatnak 2015. január 1-i hatánappal ingyenes használatra átadja, kivéve a DPVM Zrt.-nek átadott eszközöket;
- A kft. 2014. évre vonatkozó támogatási szerződése 1. számú módosítása;
- Kungli Ferenc ügyvezető visszahívása az ügyvezetői tisztségéből 2014. december 10-től;
- Balla Dániel megbízása a kft. ügyvezetői posztjának betöltésére 2014. december 10-től határozatlan időre, díjazás nélkül;

- a kft. két munkavállalójának (takarítócsoport vezetője, ügyvezetői tisztség visszahívásával keletkezett munkavállaló) jogutódlással az önkormányzathoz takarítói, illetve köztisztasági munkakörbe jogutódlással történő átvétele;
- a kft. 2015. január 1-től módosuló és egységes szerkezetű alapító okiratának elfogadása.

A következőkben meghatározták a polgármesteri hivatal létszámát 39 főben, az önkormányzati feladatokat ellátó foglalkoztatottak létszámát 27,5 főben, melyek bontását szervezeti ábra szemlélteti.

Az ÁNTSZ ellenőrzését követő felhívásra döntött az önkormányzat **a Széchenyi István Általános Iskola, valamint a Szent István Általános Iskola közegészségügyi hiányszakai megszüntetésének** ütemezéséről.

Szigethalom Város Önkormányzat képviselő-testülete **nem javasolta a 2015/2016-os tanévre vonatkozóan az iskolai körzethatárok módosítását** – az előző tanévhez képest – a kormányhivatalnak.

A 2015. évre tervezett **közfoglalkoztatás megvalósításához 2 000 000Ft összegű önrész** biztosítását irányozta elő a képviselő-testület a 2015. évi költségvetésében.

A képviselők döntése értelmében Sztrapkó Norbert az 5-ös egyéni választókerület képviselője kezdeményezésére **a Széchenyi utca közvilágítás bővítését** Molnár Viktor villanyszerelő mester bruttó 783 070 forintért fogja elvégezni a 2015. évi költségvetés terhére.

Az önkormányzatnál jelenleg két vis maior pályázat benyújtása van folyamatban, ezek költségeit – hiánypótlásra – módosítani kellett az eredeti számítások szerinti védekezés összköltsége és az önkormányzat 10 %-os önrésze tekintetében.

A következőkben a képviselő-testület módosította a költségvetésről szóló 3/2014. (III.07.) rendeletét, ami a központi forrásokat érintő

módosításokat és az intézmények saját hatáskörben végrehajtott módosításait is tartalmazza, valamint a jogszabályi változásokat követi.

Ezek után kiegészítették a települési szilárd hulladékkal kapcsolatos közszolgáltatás szabályainak és díjának meghatározásáról szóló 6/2006. (III. 31.) önkormányzati rendeletet – új törvényi előírás alapján – a díjfizetések vonatkozásában.

Szigethalom Város Önkormányzat képviselő-testülete úgy döntött, hogy az önkormányzat tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérleti szerződéseit a jelenlegi lakók kérelmére 2015. évre meghosszabbítja **a bérleti díjak változtatlanul hagyásával.**

Szintén Sztrapkó Norbert kezdeményezésére a képviselők felülvizsgálták és módosították **a vendéglátó üzletek éjszakai nyitvatartásáról szóló 6/2014. (IV. 30.) helyi rendeletet.** Ennek megfelelően pénteken, szombaton és munkaszüneti napokat megelőző napokon a nyitva tartás éjfélig engedélyezett lesz.

Utolsó két napirendként a képviselő-testületet tájékoztatták a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról, valamint a két ülés között történt eseményekről.

Ezt követően még **Bán Norbert képviselő felajánlást tett** – a Kék óvodában történt lopások miatt – **biztonsági kamerák vásárlására**, melyet önkormányzati költségen lehetne felszereltetni.

(A testületi ülésen hozott rendeletek Szigethalom Város honlapján, valamint a Hegedüs Géza Városi Könyvtárban megtekinthetők.)

A soron következő pénzügyi és fejlesztési bizottsági ülés időpontja:

2015. január 20-a 17 óra

A soron következő humánpolitikai és népjóléti bizottsági ülés időpontja: 2015. január 22-e 17 óra

A soron következő képviselő-testületi ülés időpontja: 2015. január 27-e 17 óra. Az ülések nyilvánosak, helyszínük: Szigethalmi Polgármesteri Hivatal díszterme. Az üléseket élőben nézheti, illetve a későbbiekben is megtekintheti a www.onkormanyzati.tv honlapon.

Közmeghallgatás

A következő évi közmeghallgatás időpontja: 2015. február 2. 18 óra. A közmeghallgatás témája: Ciklusprogram 2014 –2019-ig. A közmeghallgatás nyilvános, helyszíne: Szigethalmi Polgármesteri Hivatal díszterme. A közmeghallgatásra minden szigethalmi lakost szeretettel várunk! A közmeghallgatást élőben nézheti, illetve a későbbiekben is megtekintheti a www.onkormanyzati.tv honlapon.



Sztrapkó Norbert

1972-ben láttam meg a napvilágot Dorogon, Tokodon 12 éves koromig laktam. Innen datálódik a sport iránt érzett szenvedélyem. Igaz, akkoriban csak két dolgot lehetett csinálni, focizni vagy pingpongozni. Legtöbbször fociztunk, de télen bejártunk pingpongozni is.

A fociban elég nagy sikereket értünk el, talán az egyik legnagyobb, amikor a suliválogatottal megyei másodikká lettünk. Azért is volt ez nagy tett, mert megelőztünk több, nálunk sokkal nagyobb létszámú várost, Dorogot, Esztergomot, Tatát, Tatabányát. 17 évesen már a felnőtt csapatban játszottam, de sajnos 19 éves koromban megsérültem, és hároméves huzavona után abbahagytam a focit. Közben elvégeztem a szakmunkásképzőt, és kőművesként dolgoztam. 22 évesen ismertem meg életem párját, vele költöztem Oroszlányba. Ott, a munka mellett kezdtem bringázni, röplabdázni. Budapestre 1997-ben kerültünk, amikor feleségem – mint biotechnikus – állásajánlatot kapott a fővárosban.

Itt kezdődött aztán a futás. Beköltözésünk után úgy gondoltam, hogy valami más munkába kezdek. Elkezdtem szórólapozni, azt még aznap abbahagytam, és elmentem egy parfümös céghez, ahol egy táskába beleraktak 20-30 parfümöt, és az utcán, boltokban kellett árulni. Első nap eladtam hármat, kerestem 1500 Ft-ot és gyalogoltam kb. 20km-t, de nagyon lelkes voltam. Este mentem futni, akkor még csak 5km-t. A munkatársaim nem akarták elhinni, hogy képes voltam kimenni munka után futni. Pedig később már 10-20km-t futottam egy héten 3-4 alkalommal. A munkám is lelkesített kezdetben: napról-napra nagyobb elánnal végeztem, közben tanultam a többiektől. Egyre sikere-

sebb lettem, de tudtam, hogy ezt sokáig nem lehet csinálni.

Ősszel teljesítettem a fél maratont, aztán a maratont is. 1998. januártól elmentem egy biztosítóhoz, de az nagyon nem jött be, így az év közepén munkát kellett keresnem. Le mentem Tihanyba egy nagyon jó étterembe pultosnak. Őszig ott voltam, aztán Budapesten egy kis kocsmában dolgoztam még több mint két évet.

Akkor döntöttem úgy, hogy nekem van egy jó szakmám, azt folytatom. Közben a futás is ment ezerrel, leigazolt a Mikró Sc. 2000-ben megházasodtam párommal, Edinával, és 2003-ban megszületett első gyermekünk, Barna. Természetesen sportoltam tovább, sőt ez idő alatt feleségem is lefutott négy fél maratont. 2006-ban megcsináltam saját vállalkozásomat, aminek a fő tevékenysége a mai napig a gépi vakolás és a külső hőszigetelés, színezés.

2008-ban jöttünk Szigethalomra, s amikor már kinéztük, hogy hova fogunk költözni, eljöttem a Fenyő-futásra, amit meg is nyertem, és így egyből találtam néhány futó cimborát.

2009-ben megszületett kisebbik fiunk, Balázs. Ekkor már a Szufla tagja voltam, és lelkesen jártam a rendezvényeire. Következő évben az állandó versenyünk veszélybe került, akkor anyagilag támogattam, hogy ne szűnjön meg,



és megfogalmazódott bennem, hogy a következő évi versenyt már én szeretném rendezni. Azóta háromszor rendeztem meg folyamatosan bővülő létszámmal, idén már 230 fő futott a távokon, közben egyre több felkérést kaptunk. De az egyik legkedvesebb a fogyi napköziben az évi négyszer tartandó sportnap, mellette gyereknapon, majálison, fitneszhalmon, télapó ünnepélyen ott vagyunk és mozgatjuk a gyerekeket.

22 éves lehettem, amikor egy sportnapon azt mondtam, hogy én ezt szeretném csinálni egyszer, és lám, most ezt csinálhatom.

Fáki László polgármester 2013 novemberében keresett meg, hogy mi lenne, ha indulnék a választáson. Meglepődtem, de megtisztelve éreztem magam. Feleségemmel megbeszéltem, mit szólna hozzá, ő mellém állt, így elkezdődhetett a munka. Képviselő lettem, de sem idáig s remélhetőleg ezek után sem leszek semmilyen párt tagja.



Blum Zoltán

nek nagyon sokat köszönhetek, az akkori kis településen tanácselnöki posztot töltött be. Szüleim itt ismerték meg egymást, és itt kezdtek el közös életüket. Én is itt születtem, és itt élek már 46 éve. Nekem fontos ez a település, rengeteg emlék köt ide. Még mindig jó érzéssel tekintek a Kolozsvári utcai óvodára, ami 40 év alatt kicsit vészett már régi fényéből, de az én ovim, ennek az épületnek a köveit koptattuk az öcsémrel, Zsolttal, mint azóta már sok-sok kisgyerek. Azután a József Attila úti, majd a Szabadkai úti iskolákban boldogítottuk szeretett pedagógusainkat. Középiskolai tanulmányaimat a Csonka János szakközépiskolában folytattam, amelyet a katonai szolgálat követett. A honvédség után az ÁFOR-nál helyezkedtem el, de belekóstoltam kicsit a vendéglátóiparba is.

A kilencvenes évek elején vállalkozásba kezdtem Szigethalmon, közben elvégeztem egy üzletvezetői iskolát. Megnősültem, majd 1992-ben megszületett Gergő fiam, akire

nagyon büszke vagyok. 2000-ben keresett meg Nagy Tibor és Fáki László barátom, hogy csatlakozzam azon szigethalmiak közé, akik szeretnék tenni a város fejlődéséért. Úgy gondoltam, ott a helyem, és indultam a képviselő-választáson. Ezután két választási ciklusban, mint külső képviselő igyekeztem segíteni az önkormányzat munkáját. Párommal, Erikával tagjai vagyunk az Összefogás Szigethalomért Egyesületnek, és részt veszünk a városunkban zajló közéleti munkákban. Jelenleg Budapesten dolgozom, de minden munkával töltött nap után jó érzés HAZA térni Szigethalomra. Ha végig pörgetem az emlékeimet, hogy 40 év alatt a kis, bombatölcsérekkel tarkított, repülőktől hangos, poros kis falucskából hová fejlődött Szigethalom városa, azt gondolom, érdemes folytatni, még ha sok a nehézség is. Ezúton is szeretném megköszönni bizalmukat, de ne felejtjük együtt, összefogva tudjuk városunkat szebbé, jobbá, élhetőbbé tenni.

Nagyszüleim az 50-es években telepedtek le az akkor még bombatölcsérekkel tarkított településen. Nagymamám, Szaller Józsefné, aki-

Nagy Viktor

Budapesten születtem, és ott is jártam általános iskolába, majd a Kvassay Jenő Műszaki Szakközépiskolába (út-, híd-, vasútépítés), később a KOTK-ban szereztem meg külkereskedelmi felsőfokú végzettségemet. Budapesten dolgoztam és éltem egészen 2004-ig, mikor is munkahelyem Szigetszentmiklósról költözött. Mivel régen dédelgetett vágyam volt a „betondsungelből” vidékre költözni, adott volt az alkalom, és új lakhelyül Szigethalmot választottuk családdal. Érdekes, hogy pont Szigethalom várossá válásának évében lettem szigethalmi, falura költöztem és mire körülnéztem, ismét városlakó lettem... Hamar sikerült beilleszkednem a helyi életbe, szert tettem új ismerősökre, barátokra. Nem sokkal később elindítottam saját vállalkozásomat a Szabadkai úton, a „Tükör” Barkács és Iparcikk üzlet tulajdonosaként. Mint helyi vállalkozók, üzlettársammal csatlakoztunk a Szigethalmi Vállalkozók Szervezetéhez, ahol egy teljes cikluson keresztül a vezetőség tagja is voltam, így alkalmam nyílt megismerkedni a helyi közélettel, több rendezvény szervezésében, bonyolításában aktívan részt vettem és veszek a mai napig is (szüreti felvonulás, lecsófőző verseny, művészeti nap: hangtechnika, városi rendezvé-

nyeken műsorvezetés). Életem nagy „szerelme” a zene és annak minden formája. Tinédzser korom óta játszom zenekarokban. Először gitárral a kezemben álltam színpadra, azóta felcseréltem a mikrofonra és énekesként koptatom a színpadi deszkákat. Jelenleg is több formációban zenélek a „könnyű” műfajban (rock, reggae), de a komolyzene sem áll messze tőlem, tagja vagyok a halásztelki Bel Canto Kamarakórusnak, bár sajnos idő szűke miatt egyre kevesebbet van alkalmam együtt énekelni velük. Több sikeres zenekarnak írtam már szövegeket (Unisex, Kormorán, Kugli stb.) és néhanapján még versírással is vetemedem... Hobbim és újabban életformám a

motorozás, ha tehetem és az időjárás is kegyes, inkább két keréken nézem dolgaimat vagy éppen töltöm aktív pihenésemet a vasparipámon. Nem vagyok semmilyen politikai párttagja, a helyi választáson mégis indultam az Összefogás Szigethalomért Egyesület jelöltjeként és nyertem el a választók bizalmát, amit ez úton is szeretnék megköszönni. Bár nincsenek képviselői tapasztalataim, hiszek abban, hogy tudok tenni a városunkért és lakóiért, hiszek abban, hogy közösen tudunk előre haladni. Fontosnak tartom, hogy napi szinten találkozzunk az itt élőkkel, hiszen mi is itt éljük mindennapjainkat, együtt éljük meg a sikereket, együtt látjuk a megoldandó problémákat.



Tisztelt Olvasók! Előző számunkban megkezdett, háromrészesre tervezett, képviselőinket a szokásosnál kicsit személyesebben bemutató sorozatunk ezzel véget is ért, mivel a megválasztott 11 szenátorból mindössze az Összefogás Szigethalomért Egyesület jelöltjei éltek a megjelenés lehetőségével.

Szervezetfejlesztés az önkormányzatban

Szigethalom Város Önkormányzata 17 709 474 Ft támogatást nyert az ÁROP-3.A.2 pályázati konstrukció keretében, melyet az önkormányzat szervezeti működésének a felülvizsgálatára fordított.

A szervezetfejlesztés célja az önkormányzat és a fenntartásában lévő intézmények gazdálkodásával, működésével kapcsolatos finanszírozási, feladatellátási rendszer felülvizsgálata, a közszolgáltatásokkal összefüggő lakossági vélemények, igények felmérése, ezek összegzése és ahol lehetséges és indokolt, új működési modellek létrehozása volt. Az IPS Tanácsadói Kft. irányításával zajlott a feladat végrehajtása, melynek keretében megtörtént a döntési mechanizmus korszerűsítése (a stratégiai menedzsment és az eredményességi szemlélet meghonosítása, a felügyelt intézmények irányában a jó gazda hozzáállás tovább fejlesztése), a költségvetési gazdálkodás eredményességének javítása (a költséghatékonyság erősítése és a költségvetés tervezés-végrehajtás gyakorlatának hatékonyságjavítása, a közbeszerzési gyakorlat rögzítése, teljesítményértékelés értékelőknek és értékelteknek), a partnerségi kapcsolatok erősítése (civil szférával történő kommunikáció intézményesítése, valamint a külső felekkel folytatott kommunikáció folyamatának racionalizálása és gördülékenyebbé tétele).

A projekt zárásaként november 17-én Fáki László polgármester egy Ráckeven tartott szakmai fórumon foglalta össze a megvalósítás során szerzett tapasztalatokat, valamint beszélt a lehetséges új működési modellek beépítéséről is. Dr. Jambrik Anna irodavezető asszony pedig november 27-én az Enrawell Kft. szervezésében Monoron tartott tudásmegosztáson vett részt, ahol műhelymunka keretében számos önkormányzat működésébe pillanthatott be, és ismertette Szigethalom Város Önkormányzat eredményeit.

További információ kérhető:
Vásárhelyi Nagy Mária,
Elérhetőség: vasarhelyinagy2@gmail.com



MAGYAR
PROGRAM



Tegyük együtt

Bárki bejelentheti

Egyre többször találkozunk településünkön olyan panasszal, hogy rövidebb-hosszabb ideig nem működik egy-egy lámpatest a közterületen. Hiába hívják fel az ELMŰ-t, nemleges választ kapnak a javításra. Ezután a kitartóbbak a polgármesteri hivatalt keresik, de ott sem tudnak segíteni. Mi is a helyzet?

Szigethalom áramellátási szolgáltatója hosszú ideje az ELMŰ. Sokrétű feladatai miatt azonban a karbantartás, javítás, a kisebb hibák elhárítása sokszor nehézséget jelentett. Sok helyen bevált gyakorlat, hogy a közüzemi szolgáltatás és az üzemeltetés különvált, és más-más cég látja el a feladatot. 2010-ben alakult meg a Magyarországi Települések Közvilágítási Közhasznú Egyesülete, melynek rövid idő után tagja lett városunk is. Az egyesület végzi a közvilágítás üzemeltetését, karbantartását, fenntartását, tehát a nem működő lámpatestek javítását is bejelentés alapján.



Szándékosan hajtott autó elé

Régen volt ennyi baleset Szigethalmon, mint amennyi a november-decemberi lapzárta óta történt. Ebből az egyiket öngyilkossági szándékkal követte el egy asszony. A bűnügyi adatokat – technikai okok miatt – csupán a februári számban tudjuk közölni.

Szigethalomról tizenkét balesetet jelentettek be. Az okok a szokásosak: figyelmetlenség és a KRESZ hiányos ismerete.

Baleset történt a Kisfaludy és a Katona J. út kereszteződésében, amikor a Katona J. utcában haladó személyautó nem adott elsőbbséget a neki jobbról érkező másik járműnek.

Egy másik baleset a Sugár és a Fenyő utca találkozásánál volt, bár a kereszteződésben STOP tábla van. Itt egy mikrobusz nem adott elsőbbséget egy személyautónak. Mindkét helyen könnyű sérülés történt.

Megdöbbszent volt a Nyár utcai baleset, ahol egy 56 éves szigethalmi hölgy kerékpározott a Dunasor felé, majd hirtelen a vele szemben, szabályosan közlekedő személyautó elé hajtott. Szerencsére csak könnyen sérült, így később elmondhatta, gondolatai miatt öngyilkos akart lenni. Figyelmetlen tolatás miatt a Lordok háza, illetve a posta parkolójában történt egy-egy kisebb koccanás.

A Mű úton, a Seki pékség előtt egy Halásztelek irányába haladó személyautó nem tartott kellő követési távolságot, és nekiütközött egy

személyautónak. Szintén a Mű úton, a 73. szám előtt egy sofőr elvesztette uralmát a járműve felett, és összeütközött a vele szemben szabályosan haladó személyautóval. A Petőfi út 43 szám előtt egy, a Mű út felé haladó személyautó lehajtott a padkára, és villanyoszlopnak ütközött.

Két baleset történt a Mű út és Petőfi út kereszteződésében. Az egyikben a vezető a Viola útról egyenesen a Petőfi útra akart hajtani, de nem adott elsőbbséget a Mű úton haladó járműnek és összeütköztek. A vétlen sofőr járműve eztán nekiütközött egy álló, másik személyautónak. A másik balesetben ugyancsak a Viola útról balra, nagy ívben akart egy autó a Mű útra fordulni, de nem adott elsőbbséget a Petőfi útról kis ívben forduló kocsinak. A felek nem tudtak megegyezni, ezért az okozó az adatai hátrahagyása nélkül távozott. Rendőreink a nyilvántartó adatai alapján megjelentek a laccímen, ahol a vezető azt mondta, hogy hazaérkezése után alkoholt fogyasztott, ezért vérértelmezésre előállították. Baleset volt a Szabadkai út 139. szám előtt is, ahol egy gépkocsi az út

széléről elindult, és balra, nagy ívben akart befordulni a kis közbe, de nem adott elsőbbséget egy másik autónak. Végül egy feltehetőleg Fiat típusú autó Tököl felől haladt a vasút mellett, és a Határ útnál a Petőfi útra hajtott, de nem vette figyelembe, hogy neki balról egy kerékpáros fordult szintén a Petőfi útra, akit elütött. A baleset után megállás és elsősegélynyújtás nélkül tovább ment. Sajnos a balesetben vétkes kerékpár vezetőjével szemben is el kell járnunk, mivel ittas volt, és a kerékpár sem felelt meg a törvényi előírásoknak.

Kérjük, tegyenek meg mindent annak érdekében, hogy minél kevesebben legyünk baleset részesei a jövőben. Ennek érdekében szánjanak egy kis időt arra, hogy az év elején átnézzék, felelevenítsék a közlekedési szabályokat, és annak megfelelően közlekedjenek a bizonyos időszakokban nagyon zsúfolt utakon. Legyen körültekintő, előzékeny és mindenekelőtt türelmes, mert mindenkit hazavárnak.

Így év elején javasoljuk továbbá, hogy a család összes tagja ellenőrizze iratainak lejáratát, hogy időben tudjon intézkedni az esetleges csere, illetve hosszabbítás érdekében. Ezzel adott esetben sok bosszúságot előzhetünk meg.

Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság

a sötétség ellen!

a rossz lámpatestet

A bejelentést bárki megteheti egy nagyon egyszerű eljárással az egyesület honlapján: www.mtkke.hu

Nem szükséges semmiféle regisztráció. A honlapra történő belépés után a „Hibabejelentés” menüpont alatt pillanatok alatt néhány adat (bejelentő neve, e-mail címe, város megjelölés, cím, hiba jellege) közlése és az ellenőrző kód begépelése után már küldhető is a bejelentés. A hibát néhány napon belül elhárítják, és erről a megadott e-mail címre értesítést küld az egyesület rendszere.

A jól működő közvilágítás biztonságot ad a korán kelőknek, későn hazaérkezőknek, gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt. Nem egészen egy perc odafigyeléssel mindnyájan segíthetünk másoknak és saját magunknak is.

Köszönjük együttműködésüket!

*Dr. Schuller Gáborné
alpolgármester*

A láthatatlan ellenség

Az emberi érzékszervek számára „láthatatlan” szén-monoxid miatt sokan veszítették már életüket. A tragédiák és balesetek azonban odafigyeléssel, öngondoskodással megelőzhetők!

A szénmonoxid-mérgezés tünetei kezdetben nem feltűnőek: fejfájás, szédülés, bágyadtság. Amikor pedig már észrevénné az ember, rendszerint késő, mert cselekvésképtelenné válik. Belélegezve a tüdőn át a vérbe kerül, ahol kétszázötvenszer intenzívebben kötődik a vér hemoglobinjához, mint az oxigén, vagyis megakadályozza az oxigénfelvételt. Ha van a közelben fűtőberendezés, legyünk gyanakvók, főleg, ha a tünetek egyszerre több emberen jelentkeznek! Figyelmeztető jel lehet, ha párásságot, nem erős, de furcsa, szokatlan szagot érzünk (a szénmonoxid színtelen, szagtalan, csak a füstgáz egyéb összetevőit van esélyünk észlelni).

A legnagyobb biztonságot a megfelelően alkalmazott szénmonoxid-érzékelő jelenti.

Az érzékelő csak akkor nyújt megfelelő védelmet, ha a használati utasításnak megfelelő helyen és módon telepítjük. Érzékelő vásárlása előtt tájékozódjunk a megvásárolható készülékekről, csak megbízható cégtől, minősített eszközt vásároljunk.

Ha a szén-monoxid-mérgezés tüneteit (fejfájás, émelygés, szédülés) észleli, azonnal hívja a katasztrófavédelem műveletirányítási központját a 112-es vagy a 105-ös segélyhívó számon! Legfontosabb tanácsok:

- Rendszeresen ellenőriztesse a kéményeket, a kazánokat, kályhákat, ezeket szakemberrel szereltesse be, vizsgáltsa felül!
 - Szerezzen be szén-monoxid-érzékelő jelzőkészüléket!
 - Ügyeljen arra, hogy a szellőzőnyílások mindig szabadon maradjanak!
- Rendszeresen szellőztesse a fűtőberendezések helyiségeit!

Játékokkal az állatvédelemért

„Az állatbarát különleges emberfajta. Nagylelkű, tele együttérzéssel, talán egy kissé könnyen válik szentimentálissá, és a szíve akkora, mint a felhőtlen égbolt”

John Grogan

A karácsonyi ünnep közeledtével maroknyi, kis állatvédő csapat, civilek, rendőrnagyok, pedagógusok, eladók, akik napi szinten próbálnak segíteni a rászoruló állatokon, úgy gondolták, hogy meglepik az óvodásokat. Szvitacs Krisztina és Sárai Szabó László nagyvonalú felajánlásával, különféle játékokkal (Barbie és alvós babákkal, kirakós és logikai, valamint plüssjátékokkal) ajándékozták meg a Narancs Ovi csoportjait.

Lépésükkel szeretnék felhívni a figyelmet a felelős állattartásra, az állatvédelem fontosságára. Az ember felelős az őt körülvevő környezetéért, és az abban élő valamennyi élőlényért. Ennek a gondolatnak a tudatosítását már egész kisgyermekkorban el kell kezdeni. Ebben a korban a gyermek utánnézéssel tanul, ennek segítségével építi magába azokat a viselkedésformákat, amit lát, tapasztal. Ezért nekünk, felnőtteknek hatalmas felelősségünk van, szülőként, pedagógusként, civil állatvédőként egyaránt. Ahhoz, hogy megpróbáljuk közelebb vinni az állatvédelmet a gyermekekhez, ezek



désformákat, amit lát, tapasztal. Ezért nekünk, felnőtteknek hatalmas felelősségünk van, szülőként, pedagógusként, civil állatvédőként egyaránt. Ahhoz, hogy megpróbáljuk közelebb vinni az állatvédelmet a gyermekekhez, ezek

a meghitt alkalmak is lehetőséget kínálnak. A Narancssárga Óvoda nevében köszönjük a sok játékot.

Dancs Mariann óvodapedagógus

Óvodások a pékségben

„Gyerekek, gyerekek, szeretik a peracet!” – ezért is kerestük fel Gere István pékségét. Kíváncsiak voltunk, mi minden történik a lisztrel, mire finom péksütemény lesz belőle.

Felöltöttük a védőfelszerelést – amitől egy csapat medúzára hasonlítottunk – és Debreczeni József üzemvezető a lisztraktártól a dagasztó edények mellett a nyújtó szerkezet mentén a sütőkemencéig, majd a kenyérraktárig kalauzolt. Nagyon barátságosan és az óvodások számára jól érthetően mesélt arról, ami a sütőben történik. Bemutatták a gépeket működés közben, és rácsodálkozhattunk, ahogyan a pék bácsik sodorták, tekerték, formázták ke-

zükkel a peracet. Kenyér-regiment sorakozott a tárlókon, s akkora hamburgerzsömlék, amelyek nagyobbak voltak az arcunknál.

Figyelmes vendéglátóink kakaós csigával kínáltak, nagyon jóízú volt!

Ez az alkalom különös volt abból a szempontból, hogy a gyerekek egy munkahelyet láttak. Olyan helyen jártak, ahol emberek fizetésért dolgoznak, és mintát láttak arra, hogyan dolgoznak a felnőttek.

Köszönjük a lehetőséget, hogy bepillantást nyerhettünk!

Közelegnek az ünnepek, ilyenkor jó együtt lenni, együtt „varázsolni” a kicsikkel (hiába no,

őket még ez érdekli, nem a számológép), hát tegyük még örömtelibbé a készülődés napjait, süsünk együtt! Talán peracet...

Ticskáné Pöttendi Ibolya,
Ibi néni a Sárga Óvodából



Mély fájdalommal búcsúzunk Kreutle Terézia kolléganőnkől, aki 40 éven keresztül segítette színvonalas munkájával a szigethalmi óvodák működését, és ezzel gyermekek ezreinek fejlődéséhez járult hozzá.

Teri 19 évesen kezdett óvónőként dolgozni a Kolozsvári utcai óvodában, majd tagóvoda-vezetői kinevezést kapott. Később fejlesztőpedagógiai szakvizsgát is szerzett, így óvónői munkája mellett egyéni fejlesztésben is részesítette növendékeit. Munkaszeretete, aktív részvállalása, pozitív kisugárzása mindig példamutató volt kollégái számára.

Teri nagyon szerették a gyerekek és szülei is, sok régi óvodása immár szülőként ment vissza hozzá – kérve, hogy Ő legyen gyermeke nevelője is.

Hatalmas lendülete nyugdíjba vonulásakor, 2012-ben is töretlen volt, tervekkel telve kezdte meg „új” életét. Hirtelen jött betegsége azonban megállította céljai megvalósításában. 61 évesen távozott el szerettei köréből.

Emlékét örökre megőrizve búcsúzunk Tőle.

A Négyszínvirág Óvoda dolgozó

Pedagógiai konferencia a Széchenyiben

Kiválóan értékelték a résztvevők a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskolában szervezett 11. Szakmai Pedagógiai Napot. A rendezvényen csaknem kétszázan vettek részt.

Az Egyed Jolán igazgató, közoktatási szakértő szervezésével november végén tartott rendezvényt anyagilag és erkölcsileg a szigetszentmiklósi tanterület igazgatója, Pálos Annamária és Fáki László, Szigethalom város polgármestere támogatja. Az esemény fővédnöke Bóna Zoltán országgyűlési képviselő volt.

A konferenciát Pálos Annamária és Fáki László nyitotta meg, a programot Giczi Miklós, a tököli Weöres Sándor Általános Iskola igazgatója, az igazgatói munkaközösség-vezetője, levezető elnök ismertette. Tanulóink verssel és énekkel köszöntötték a vendégeket. Megtiszteltek minket jelenlétükkel az aktív és nyugdíjas igazgatók, polgármesterek,



valamint iskolánk első igazgatója, Miklós Istváné asszony.

Vass Vilmos, a Budapesti Kommunikációs és Üzleti Főiskola és a Selye János Egyetem habilitált egyetemi docense a motiváció új értelmezéséről beszélt. Földi Rita, a Károli Gáspár Református Egyetem docense, klinikai szakpszichológus a „Végrehajtó funkciók a motiváció és a viselkedés szabályozás alakulásában” címmel tartott lebilincselő előadást. A szünetben a vendégek az Öko projekt nap-

ra készült tanulói munkákat tekintették meg. A nap végén a résztvevők minőségértékelő kérdőívet töltöttek ki.

Az előadásokat, a témaválasztást és a szervezést kiválóra minősítették.

Köszönjük minden további szponzorunknak a támogatást, valamint kollégáinknak a munkájukat, akik segítettek a konferencia sikeres lebonyolításában. A résztvevők kérték, hogy jövőre is rendezzük meg a konferenciát, amelyhez témákat és előadókat is javasoltak.

Mentoráló intézmény lett a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola. Az intézmény a „Köznevelés az iskolában” című, TÁMOP 3.1.4 kiemelt projekt keretében meghirdetett „Mentoráló intézményi működés kialakítására” elnevezésű pályázat minősítése alapján a 2014-2015. tanévtől elnyerte a mentoráló intézmény címet. A pályázat témája: a matematika tanítás módszertana, tehetséggondozás az alsó tagozaton.

Amikor minden szép!

Sokszor hallom már a következő mondatokat: Ma minden más, bezzeg... Ezek a mai gyerekek már... (A vége szabadon variálható!) Kedves olvasók! Ez így nem igaz. Fiataljaink ma is romlatlanok. Tudnak örülni a szépek! Szeretnek munkálkodni! Vágynak a tudásra. Ha egyik vagy másik nebuló ötödikes korára nem ilyen, akkor a hiba nem az ő készülékében van.



Nem régen „örököltém” egy remek kis csapatot Gyöngyi nénitől. Azóta is havonta eljárnak múzeumba, esetleg közösen megnéznünk egy filmet. A gyerekek igyekvők, tiszteletudók. Decemberre kitaláltam, hogy ugorjunk el a helyi múzeumba, ahol Kleinezel Ica remek munkáltató foglalkozásokat szervez. Jókedv, kötetlen beszélgetés, karácsonyi ajándékkészítés. Kell ennél kellemesebb, hasznosabb időtöltés?

Sajnos idén nem tarthatam velük. Kolléganőm, Kontha Gabriella elvitte őket az egyeztetett időpontra. Meleg légkör, mézeskalács és alapanyagok garmadája várta diákjaimat. Ők nagyon élvezték! Honnan

tudom? Leírták élményeiket, mikor pedig újra találkoztunk csak meséltek, csak meséltek... Molnár Mirtill azt írta: „Nekem nagyon tetszett, és ha lehet, többet elmennék.”

„Ica néni, aki a múzeum igazgatója, egyébként nagyon kedves. Süttött nekünk mézeskalácsot” – olvasom Bolega Réka fogalmazásából. „Az elkészült dísz anyának szánom karácsonyra” – tudom meg Ebedli Anna írásából.

Folytathatnám a szívemnek oly kedves mondatok sorát hosszan. A végére egy rövid idézet: „Csak azt sajnálom, hogy Béla bácsi nem volt ott!” (Nagy Petra)

Hidd el Petra, én is!

Nagy élmény látni a csivitelő, fejet összedugó gyerekhadát, ahogy dolgoznak. Jó beszélgetni Icéval, aki évről évre várja szeretettel az „enyémeket”. No, majd jövőre!

Ugye megértitek, akik olvassátok ezeket a sorokat, hogy ők jók, s a mi felelőségünk, hogy azok is maradjanak. Addig, amíg lesznek Gyöngyi nénik, Ica nénik, Gabi nénik, erre nagy az esély!

Köszönet nekik!

Nád Béla, egy optimista osztályfőnök a Szent István Általános Iskolából

Vetélkedők a Szuflával



Fogyatékkal élőknek és gyermekeknek is szervezett játékos vetélkedőt december elején a Szufla. Utóbbiról Markó Tibornétól is kaptunk beszámolót, amelyet szintén közlünk alább.

A Szigethalmi Teljesítménytúra Egyesület a fogyatékosok napközi otthonát immár 9. alkalommal látogatta meg. A rendezők mikulás-sapkában jelentek meg, s a játékos sorverse-

nyeken mikulássá alakított poharakból rakott toronyba kellett célba dobni, hópelyheket kellett szívószállal áthelyezni. Sikeres volt az a feladat is, ahol a csapatkapitányokat kellett téli ruházatba öltöztetni, időre. Legnagyobb sikere természetesen a Mikulásnak volt, aki éppen a sportrendezvény végére érkezett meg egy csinos krampuszlánnyal. A gondozottak csomagot és egyedi mikulásos faérmet kaptak a Szuflától.

A Gyermekebarátok Körének Mikulás-délutánján is rendeztek sorversenyeket a Szufla-tagok és a szigethalmi önkéntesek. Amint összeverbuválódott 3-4 csapat, kezdődhetett a vidám versengés. Mindenki nyertes volt, aki részt vett a játékos sportfeladatokban. Egyedi faérmet, édességet, kis játékokat kaptak a gyerekek. Vidáman, mozgással telt a hétvége, örülünk, hogy hozzájárulhattunk mindkét helyen a tartalmas időtöltéshez.

Szufla-csapat, Markó Tiborné

Szigethalmi önkéntesek

November közepén a Facebook-on elindítottam egy csoportot Szigethalmi Önkéntesek néven abból a célból, hogy létrejöjjön egy olyan közösség, amelynek a tagjai szívesen részt vennének a város életének formálásában, jobbat tételében.

Megdöbbenésemre már 40 felett jár a tagok létszáma, ami egészen elgondolkodtató. Ezek szerint megvan az emberekben a tenni akarás, csak nem mindenki tudta, hogyan kezdjen hozzá. Első találkozásunkkor az is kiderült, hogy a jelentkezők tényleg komolyan gondolták, hogy segíteni akarnak, főleg az olyanoknak, akik igazán rászorulnak.

Mint fiatal szerveződés, elsődleges célunk most az, hogy megismerjenek bennünket, tudjanak tevékenységeinkről, céljainkról. Függetlenek vagyunk, oda megyünk, ahol segítségre van szükség. Tagjaink szigethalmi lakosok, akik munkájuk mellé még vállalták, hogy segítenek a segítségre szorulóknak.

Eddigi tevékenységeink:

Tartós élelmiszer gyűjtése a Tescóban november 28-án. Az Élelmiszerbank önkénteseiként dolgoztunk. Paprikás krumpli főzés a Mikulás december 5-én. Egy tál ételt adtunk játékokért cserébe, amivel az Árvácska Karácsonya cipősdoboz akció sikeréhez járultunk hozzá. A megmaradt ételt elvittük olyan családoknak,

ahol tudtuk, ritkán jut meleg vacsora az asztalra.

Sütiparti a városi betlehemi vásárban, ahol saját készítésű süteményekkel kedveskedtünk a látogatóknak.

Nagyon örülök, hogy elindult Szigethalmon egy ilyen civil vonal, szerencsére rengeteg ötletünk és tervünk is van ezzel kapcsolatban. Ha szeretne valaki csatlakozni hozzánk, illetve szeretne segíteni, ezen az email címen jelentkezhet: szigethalmionkentesekek@gmail.com vagy ezen a telefonszámon kereshet meg: 06 20 424 9853

Papp Edina

Civil fórum

Időpont: 2015. január 23 péntek 18 óra

Helyszín:

Városi Szabadidőközpont, zöld terem
Szigethalom, Sport u. 4.

Várjuk a civil/sport szervezetek vezetőit, és/vagy képviselőit a 2015-ös év első civil fórumára.

Témáink: 2015-ös munkaterv, VSZK házirendjének módosítása, a helyi civil/sport szervezeteket érintő egyéb tájékoztatás, stb.

Érdeklődni: info@vszk.eu,
70/372-8403

Közösség kisbabáknak

Szerdánként 10-12 között tartja összejövetelét a Városi Szabadidő Központban a színházteremben, vagy jó idő esetén a parkban, a fák alatt a szigethalmi baba-mama klub. A kis társaság célja, hogy a bölcsődéből hely hiányában kimaradt babáknak közösségi élményt nyújtson, illetve tapasztalatcserére lehetőséget az anyukáknak. A klubtagok találkozóán gyakran csendül énekszó, hallatszanak mondókák, s gyakran kerülnek terítékre szakmai (gondozási- és nevelési) problémák, valamint lehetőség van lelki segélynyújtásra is bizonyos mértékben.

Bata Éva néni



„Bakancslista”: a Szigethalmi TE mindennapjai



Kényszerből erény. Egyesületünk december 6-án kiszorult a Budai-hegységből. A turistautak korcsolyapályákká váltak, a fák a jég szorításában haltak vagy éltek túl keservesen. Szerencsére itt volt nekünk a Szigetország, a „vészhelyszín”.

Álljon itt erről a rendkívüli, áthelyezett túráról Sziklavári Sándor beszámolója:

A vezetőség a fejét /telefonjait/ összedugta, mi legyen. Valakitől kaptuk az ötletet, ha már minden megvan, tartsuk meg a túrát szűkebb hazánkban, Szigethalmon. Nekünk is van romantikus erdőnk, szép erdészházunk, kellemes útvonalaink. A vezetőség szerda-

zást felülmutat! Szombat reggel megjelentek az első nevezők, majd 11 óráig 380 nevezés volt! Délután négykor boldogan töröltük meg a homlokunkat. Ahogy ilyenkor mondan szokták: hát ez nem volt semmi. Köszönet a vezetőségnek és a támogatóknak, na meg a kedves sporttársaknak. Ez jó mulatság, csapatmunka volt!

Közösségünk összefogott. December 20-án újra turisták hada árasztotta el Szigethalmon. Csaknem 300-an, az ország legtávolabbi zugait is képviselő turisták. Egyesületünk tagjainak zöme ezúttal átalakult vendéglátóvá. Az már csak hab a tortán,

este gyorsan megírta az új útvonaltervet, amely pillanatok alatt felkerült a honlapra. A TTT honlapjának rendszergazdája feltette az új kiírást, hogy országosan is látható legyen. Az eredmény minden várako-

hogyan sok segítséget kaptunk a helyi erőktől. Az önkormányzat ajándékpalacsintával várta a célba érkezőket. Segített Regényi Aranka (a Szép ABC vezetője), Kunzer Ági... Jó, hogy itt Szigethalom városában megbecsülik a „bakancsosokat”. Sok-sok túratársam ámult el a helyi lelkesedést látva. Ők már tudják, hol van Szigethalom! Tudják, hogy milyen fontosak itt az emberi értékek. Ebben a felismerésben nemcsak a táj szépsége, hanem a remek marhagulyás, a finom palacsinta, az egyedi díjazás és rendezőcsapat kedvessége is segített.

Sikereink, terveink...Figyelem! Egyesületünk, a **Szigethalmi TE 2015. január 30-án 16 óra 30 perckor tartja rendes évi közgyűlését.** Helyszíne a Szigethalmi Szent István Általános Iskola ebédlője lesz (Szigethalom, Szabadkai u. 64.) Amennyiben nem lesz meg a szükséges létszám, a megismételt közgyűlésre 17 órakor kerül sor. Elhangzanak a szakmai és pénzügyi beszámolók és a tervek. Fákai László, Szigethalom polgármestere pedig átadja a Szigethalom Turistája díjakat. A közgyűlésre nemcsak tagjainkat, hanem minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Nád Béla, a Szigethalmi TE tiszteletbeli

Gigászok küzdelme görög földön

Lőw András, a Spartathlon egyik magyar koronázatlan királya volt a vendége a Szufla legutóbbi rendezvényének. Az indulók az 1983 óta évente rendezett versenyen az Akropolisz lábától a 246 kilométer távolságban álló spártai Leonidasz szoborig futnak megállás nélkül.

A nagyszerű sportember – a Szufla tagjai közé is belépett Lőw András

– eddig tizenhatszor futotta végig az elképesztő távot egyhuzamban. Pedig a verseny csak a küzdelemről szól: nincs díj, viszont az első és utolsó helyezett is hősként könyvelik el, és célba érve, a Leonidasz szobor lábát megérintve kapnak egy kis vizet az Evrotas folyóból és a fejükre egy olajágkoszorút. A vetélkedés alapjául egy Hérodotosz által feljegyzett történet szolgál, miszerint a maratóni csata előtt Miltiadész egy Pheidippidész nevű futárt küldött Spártába segítségért a perzsák ellen, aki másnap célba is ért.

A Spartathlon nagy hagyományra tett szert az elmúlt évek során. Ez az egyik legkeményebb ultramaratoni futás a világon, és negyedszá-



zados története számos magyar sikert hozott. Sokan próbálják teljesíteni, de kedvezőtlen időjárás esetén előfordul, hogy mindössze a versenyzők 35% ér célba.

András teljesítményét eddig csak egy sportoló múlta felül, ő is csak eggyel. Az egymás után, megszakítás nélkül indulók közül viszont András a csúcstartó: 2000-2014 között 15 alkalommal teljesítette a rendkívül nehéz próbát, amelynek során dombokat s éjszaka egy kb. 1100 méteres hegyet is le kell küzdeniük a sportolóknak. És hogy még kevésbé legyen jó dolguk, szintidőket is tartaniuk kell.

A beszámolóval egybekötött vetítés erős hatást tett ránk, mi is átértéztük a küzde-

szenvetést, akaratot és örömet annyira, hogy már-már nekem is könny szökött a szemembe a szinte emberfeletti teljesítménytől. Mindenki, aki küzdött már magával, akár egy maratónyi távot teljesítve, sejtheti, milyen érzés a célba érkezés. Mivel Andris tag lett nálunk, remélhetőleg lesz még alkalom arra, hogy mások is megismerkedhessenek vele. Nagyon kedves

és lelkes mesélő, bizonyára szívesen ellátogat majd máskor is hozzánk, hogy megossza tapasztalatait és élményeit.

Kiss András

Kisállatok a VSZK-ban

A V-75 Galamb- és Kisállattenyésztők

Egyesülete kiállítást rendez

2015. február 7-én és 8-án

a Városi Szabadidőközpontban.

7-én 8-18-ig

8-án 8-14-ig

Gyermekeknek a belépés ingyenes!

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Szigetahalom

Város
Önkormányzata

Szigetahalom

2015

JANUÁR	FEBRUÁR	MÁRCIUS	ÁPRILIS	MÁJUS	JÚNIUS
1 Cs Újév	1 V	1 V	1 Sze	1 P Duna-parti majális	1 H
2 P Pihenőnap	2 H Közmeghallgatás	2 H	2 Cs	2 Szo	2 K
3 Szo	3 K	3 K	3 P Húsvéti kézműves	3 V	3 Sze
4 V	4 Sze	4 Sze	4 Szo	4 H	4 Cs Nemzeti Összetartozás Napja
5 H	5 Cs	5 Cs	5 V Húsvét	5 K	5 P
6 K	6 P Galamb- és kisállat-kiállítás	6 P	6 H Húsvét	6 Sze	6 Szo Várospanap
7 Sze	7 Szo Galamb- és kisállat-kiállítás	7 Szo Fitt-Lesz Halom	7 K	7 Cs	7 V Gyereknapi
8 Cs	8 V Galamb- és kisállat-kiállítás	8 V	8 Sze	8 P Múzeumok Majálisa	8 H
9 P	9 H	9 H	9 Cs Költészet napja	9 Szo	9 K PNB ülés
10 Szo Munkanap	10 K	10 K	10 P	10 V	10 Sze
11 V	11 Sze	11 Sze	11 Szo Tojás hajsza (túra-futás)	11 H	11 Cs HNB ülés
12 H	12 Cs	12 Cs	12 V	12 K PNB ülés	12 P Ballagás
13 K	13 P	13 P	13 H	13 Sze	13 Szo
14 Sze	14 Szo Disznóvágás	14 Szo	14 K PNB ülés	14 Cs HNB ülés	14 V
15 Cs	15 V	15 V Nemzeti ünnep Rügyfakadás és virágkiállítás	15 Sze	15 P	15 H
16 P	16 H	16 H	16 Cs HNB ülés	16 Szo	16 K Képviselő-testületi ülés
17 Szo	17 K PNB ülés	17 K PNB ülés	17 P Vállalkozói Fórum	17 V	17 Sze
18 V	18 Sze	18 Sze	18 Szo	18 H	18 Cs
19 H	19 Cs HNB ülés	19 Cs HNB ülés	19 V	19 K Képviselő-testületi ülés	19 P
20 K PNB ülés	20 P Farsangi kézműves	20 P Civil fórum	20 H	20 Sze	20 Szo Szent Iván éji tűzugrás
21 Sze	21 Szo Koncert (Eöry Viki)	21 Szo	21 K Képviselő-testületi ülés	21 Cs	21 V
22 Cs Magyar Kultúra Napja HNB ülés	22 V	22 V	22 Sze Föld napi település takarítás	22 P	22 H Tanévzáró
23 P Civil fórum	23 H Szavalóverseny	23 H	23 Cs	23 Szo	23 K
24 Szo	24 K Képviselő-testületi ülés	24 K Képviselő-testületi ülés	24 P Vujity Tvrtko előadás	24 V Pünkösöd	24 Sze
25 V	25 Sze	25 Sze	25 Szo	25 H Pünkösöd	25 Cs
26 H	26 Cs	26 Cs	26 V	26 K	26 P
27 K Képviselő-testületi ülés	27 P	27 P Széchenyi Gála Színház (Molnár Ferenc: Liliom)	27 H	27 Sze	27 Szo
28 Sze	28 Szo	28 Szo	28 K	28 Cs	28 V
29 Cs		29 V	29 Sze	29 P	29 H
30 P		30 H	30 Cs	30 Szo Kerékpáros túra	30 K
31 Szo		31 K		31 V	



Színmagyarázat:

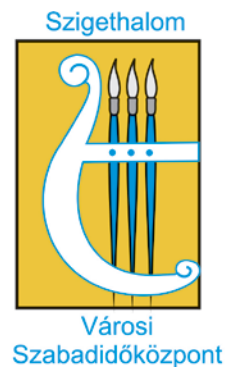
Szigetalom
Önkormányzat

Városi
Szabadidőközpont

Hegedűs Géza
Városi Könyvtár

Civil
szervezetek, intézmények

www.szigetalom.hu
www.vszk.eu



JÚLIUS	AUGUSZTUS	SZEPTEMBER	OKTÓBER	NOVEMBER	DECEMBER
1 Sze	1 Szo	1 K	1 Cs	1 V Mindenszentek	1 K
2 Cs	2 V	2 Sze	2 P Civil fórum	2 H	2 Sze
3 P	3 H	3 Cs	3 Szo	3 K	3 Cs
4 Szo Fekedi túra	4 K	4 P	4 V	4 Sze	4 P Advent 2. Erdei Mikulás
5 V	5 Sze	5 Szo Szüreti felvonulás	5 H	5 Cs	5 Szo Mikulás parti
6 H	6 Cs	6 V	6 K	6 P Márton napi kézműves	6 V
7 K	7 P	7 H	7 Sze	7 Szo	7 H
8 Sze	8 Szo Munkanap	8 K	8 Cs	8 V	8 K PNB ülés
9 Cs	9 V	9 Sze	9 P Vállalkozói fórum	9 H	9 Sze
10 P	10 H	10 Cs	10 Szo	10 K PNB ülés	10 Cs HNB ülés Karácsonyváró
11 Szo	11 K	11 P	11 V	11 Sze	11 P Advent 3.
12 V	12 Sze	12 Szo	12 H	12 Cs HNB ülés	12 Szo Művészeti nap Munkanap
13 H VSZK Szabadidőtábor	13 Cs	13 V	13 K PNB ülés	13 P	13 V
14 K	14 P	14 H	14 Sze	14 Szo Városi bál	14 H
15 Sze	15 Szo	15 K PNB ülés	15 Cs HNB ülés	15 V	15 K Képviselő-testületi ülés
16 Cs	16 V	16 Sze	16 P	16 H	16 Sze
17 P	17 H	17 Cs HNB ülés	17 Szo Gobelin kiállítás	17 K Képviselő-testületi ülés	17 Cs
18 Szo	18 K PNB ülés	18 P	18 V	18 Sze	18 P
19 V	19 Sze HNB ülés	19 Szo	19 H	19 Cs	19 Szo Betlehemi Esték Csepel túra
20 H	20 Cs Nemzeti ünnep	20 V	20 K Képviselő-testületi ülés	20 P	20 V Betlehemi Esték Advent 4.
21 K	21 P Pihenőnap	21 H	21 Sze	21 Szo AMME évadzáró kiállítás	21 H
22 Sze	22 Szo	22 K Képviselő-testületi ülés Népmese nap	22 Cs	22 V	22 K
23 Cs	23 V	23 Sze	23 P Nemzeti ünnep	23 H	23 Sze
24 P	24 H	24 Cs	24 Szo	24 K	24 Cs Pihenőnap
25 Szo	25 K Képviselő-testületi ülés	25 P	25 V	25 Sze	25 P Karácsony
26 V	26 Sze	26 Szo	26 H Szép kertek díjkiosztó	26 Cs	26 Szo Karácsony Fenyő futás
27 H	27 Cs	27 V Családi Szüret Kempó kupa	27 K	27 P Advent 1.	27 V
28 K	28 P Gólyanap	28 H	28 Sze	28 Szo	28 H
29 Sze	29 Szo	29 K	29 Cs	29 V	29 K
30 Cs	30 V	30 Sze	30 P	30 H	30 Sze
31 P	31 H		31 Szo		31 Cs Szilveszter

Olivier: Mielőtt elmegyek



Lauren Olivier tiniknek írt könyvében tabutémát boncolgat. Mi lenne, ha csak egy napod lenne hátra? Samantha Kingston, a főszereplő egy buliról hazafelé tartva, a barátnője által vezetett autóban életét veszti. Majd

felébred másnap reggel, ami tulajdonképpen nem a másnap... Addig mindene megvolt, amire osztálytársai – s ő is – ebben a korban vágnak. Aztán február 12-én minden megváltozik...

Kevés embernek adatik meg, hogy kapjon még egy esélyt. Hogy hetet, az aztán tényleg különleges dolog. Samantha vajon él az esélyeivel? Hiszen addig azt hitte: „Mindig lesz holnap.”

„Talán te megengedheted magadnak, hogy várj. Talán neked van holnapod. Talán előtte ezer vagy háromezer vagy tízezer holnap is

áll, olyan sok idő, hogy lubickolhatsz, fetrenghetsz benne, kiszórhatod az ujjaid között, mint az érméket. Olyan sok, hogy akár pazarolhatod is. Néhányunknak azonban csak a mai nap létezik... És az igazat megvallva, soha nem tudhatjuk előre.”

Samantha egy elvarázsolt héten keresztül mindennap újraélheti élete utolsó napját, miközben rájön, hogy mekkora a valódi értéke mindannak, amit elveszít(het).

„Többnyire – az esetek 99 százalékában – egyszerűen nem tudjuk, hogyan és miért fognak össze a szálak, és ez így van jól. Teszünk valami jót, aztán történik valami rossz. Elkövetünk valami rosszat, és mégis jó dolog követi. Semmit sem teszünk, mégis minden szétrobban.

Nagyon-nagyon ritkán – a vakvéletlen és a csodás egybeesések következményeképpen, ahogy pillangók éppen így vagy úgy rebentik meg a szárnyukat, és egy-egy percre minden szál összetapad – élénk tárl a lehetőség, hogy a megfelelő dolgokat tegyük.”

Jó szívvel ajánlom önöknek, olvassák el, érdemes!

Szabó Zsuzsanna könyvtáros

Watson: Mielőtt elalszom



„Muszáj jobban lennem. Ezt így nem bírom már sokáig. Tudom, hogy ha ma este lefekszem, és holnap reggel felébredek, megint nem fogok emlékezni semmire, és ez így fog menni napról napra, egész életemben. Képtelenség. Még belegondolni is rossz. Ez nem élet. Csak pusztá vegetálás, egyik pillanatról a másikra. Se múltam, se jövőm, se emlékeim, se terveim.” - olvashatjuk a főszereplő, Christine elkeseredett gondolatait. Hiszen minden reggel idegen ágyban, idegen férfi mellett ébred. Belenéz a tükörbe, és megdöbbenve látja, hogy egy középkorú asszony tekint vissza rá. A tükör mellett rengeteg kép, melyen ő látható és az idegen férfi. A férfi mellett ott a neve is: Ben. No meg még ennyi: a férjed.

Christine nap mint nap szembesül vele, hogy egy régi baleset nyomán amnéziában

szenvet, és naponta törlődik a memóriája. Minden reggel felhívja dr. Nash, a pszichológusa, és elárulja, hogyan tudja rögzíteni az aznapi gondolatait: „A ruhásszekrényben talál egy cipősdobozt. Abban lesz egy füzet. A naplója”.

Ugyan sem a gyógyszeres kezelés, sem a hipnózis nem segített, de az orvos szerint nem reménytelen az

eset. Christine megdöbbenve olvassa a füzetben: „Bennek ne mondd el!”

Egyre több és több emlék jut eszébe, de ettől nem lesz egyszerűbb az élete. Sőt újabb és újabb kérdések merülnek fel benne. Hogy történt a baleset? Hol van a fia? Mit tudhat Claire, a barátnője?

A regény végére természetesen minden a helyére kerül...

A könyvből nagysikerű filmet készítettek, melyet nálunk ősszel mutattak be a mozikban Amnézia címmel. Christine Lucast Nicole Kidman, Bent Colin Firth alakítja.

A könyvet – a mozifilmhez kapcsolódóan – Amnézia címmel újra kiadták. A könyvtárban az elsőként megjelent, „Mielőtt elalszom” című található meg.

Sz. Zs.

Tündérvérváros



Tündérvérvárosi-oklevelet vehetett át Bosnyák Viktória írónőtől és Balázs Eszter Annától, a Kolibri Kiadó vezetőjétől Szabó Zsuzsanna 2014. december 13-án Budapesten, a Katona József Színházban egy ünnepi műsor keretében. Az elismerő oklevelet a gyerekolvasók – a Kolibri Kiadóhoz beküldött – szavazata alapján kapta meg Zsuzsi (néni), aki 2004-től dolgozik a Hegedüs Géza Városi Könyvtárban, előtte, 1986-tól 2003-ig a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárban volt könyvtáros. 28 év nagy idő a pályán, de mosolya nem fakul. Azt vallja: „Amíg dobog a szív és bírja a láb, amíg lobog a tűz és éget a láng”, addig teszi a dolgát. Örömmel. Szeretettel. Boldogan. Mosolyogva.

Programok

Hegedüs Géza Városi Könyvtár

január 6, kedd 17 óra: Ezoklub

január 17, szombat 10 óra:

Mara néni játszóháza

január 20, kedd 17 óra: Ezoklub

január 7-től minden szerdán 16 órakor:

Sakk-klub

január 31-ig: Ihász Zoltán fotókiállítás

Helytörténeti Gyűjtemény

januárban zárva

nyitás 2015. február 3-án.

Békés, szeretetteljes, boldog újesztendőt!

Adófelajánlás

Ha még jobb könyvtárat szeretne, kérjük, rendelkezzen adója 1%-ról a szigethalmi Hegedüs Géza Városi Könyvtár javára!

Adószámunk: 16795028-1-13

Köszönjük!



Filmszakadás Film Klub



Az éhezők viadala: A kiválasztott 1. rész

Aki nem ismerte Susan Collins Az Éhezők viadala trilógiáját, az is hamar megkedvelhette az első két film hatására. Katniss Everdeen szerepét szinte Jennifer Lawrence-re írták. A nők magukat találták meg személyében, a férfiakat pedig elvarázsolta bájosága. Alig vártuk a sorozat harmadik részét... De éppen ezért a filmkészítők rájöttek, hogy a trilógia végéhez értek, több pénzt csak úgy lehet szerezni, ha a mai trendekhez igazodva az utolsó epizódot két részre vágják. És ez óriási hiba volt.



Jennifer Lawrence nem lett rosszabb, de a film mégsem olyan pörgős, mint az előző részek, nem visz minket magával szájátva. Érezzük, hogy a végkifejlet előszobájába érkezünk, de ott meg is álltunk, és két órán keresztül csak a lábunkat törölgetjük.

A film nem más, csak egy kisokos arról, hogyan csináljunk forradalmat, hogyan építsük fel a forradalom arcát, és hogy a média szerepe milyen fontos egy karakter jelképpé formálásában.

Megismerjük a sztoriban a 13. körzetet, amely már régen a feledésbe merült, majd később az ellenállás főhadiszállásává vált. Megismerhetjük az óriási propagandagépezetet, mind Snow elnök oldaláról, mind pedig a Fecsegő Poszáta szemszögéből. A médiaháború beindul, a konkrét ütközetre még várni kell. Amennyiben ez jól sikerül, felszabadulhatnak a körzetek vagy örökre rabszolgaságba süllyedhetnek.

Értékelés: 6/10

A Madagaszkár pingvinjei

Be kell, hogy valljuk, hogy a Madagaszkár című animációs filmek legjobb és legeredetibb karakterei a pingvinek. Ki ne emlékezne Kapitányra, Kowalskira, Ricora és Közlegényre. Erre a sorozat harmadik része után a készítő is rájöttek és megszületett A Madagaszkár pingvinjei – a film. Mégis hiába a legjobb karakterek, elkészült a leggyengébb pingvines mozi. Kapunk itt egy kis előzményt a pingvinekről, mégis a sztori a harmadik rész után folytatódik. Kapunk főgonoszt, pingvinzombi apokalipszt, ultragyors akciókat, de valami hiányzik a filmből, valamit elveszített. És ez elég volt egy óriási bukáshoz Amerikában.

Kislányom szerint a film jó. Felnőttként inkább altató. Értékelés: 5/10

John Wick

Mi történik, ha egy visszavonult bérgyilkost a legrosszabbkor felbőszítjük? Előveszi rég nem használt fegyvereit és elindul. Jóra senki se számítson!

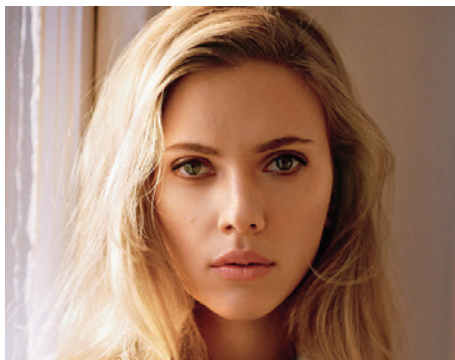
Keanu Reeves visszatér, nem Mátrixos Neo magasságokban, de mégis szerethető ebben az eléggé véres felnőtt filmben. Leginkább a Bosz-



szúvagy filmek Paul Kerseyje (Charles Bronson) jut eszünkbe vagy Sylvester Stallone a Cobra című filmben. Történet nincs sok a filmben, de akár egy videójátékban, folyamatos az akció. És még szerethető is.

Értékelés: 8/10

Ja, és ne felejtjük el az évfordulókat! Scarlett Johansson 30 éves lett, el sem hisszük! Szaladjunk haza és vegyük elő legjobb filmjeit a polcra. Kezdjük el nézni őket: Bosszúállók, Lucy, Hitchcock, A tökéletes trükk, Fekete Dália, A sziget, Elveszett jelentés, A suttogó, és még sorolhatnánk... Boldog születésnapot!



Kontra Marika Szvita:

Újévi kívánság

Új év, új év,
új esztendő!

Hány hónapod van?

Tizenkettő.

Tizenkét hónapban

van ötvenkettő hét.

Háromszázhatvanöt

nap, az egy év.

Ez vár ránk, rám és rád.

Nem tudjuk, hogy milyen.

Nem tudjuk, hogy vidám,

vagy szomorú leszen.

Szegény-e, vagy gazdag?

Roszsabb-e, vagy jó?

Csupa titok, rejtély,

mely megoldható.

Ha szivedben szeretet,

nincs már mitől félned,

mert akkor boldog lesz

az egész új éved!

Öröm és kacagás

tölts be a házad,

bánat és betegség

nem lesz vendég nálad!

Egészséges testben

egészséges lélek!

Az új esztendőben

ezt kívánom néked!

Kővári Tibor: Önarckép

Furcsa ember néz a tűzbe,
megelőzve időt látomás okán,
majd elnéző mosolyokat tűrve
fűzné át magát a tű fokán.

Ima az emberért

*"Adj, Uram a léleknek fényvilágot, a sötétségből tiszta kiutat.
Amelyben megsemmisülnek a gyászok és irányra talál a gondolat."*



„Telik az idő, és egyre csak látom, mennyi a fájdalom, mely az embert leteríti. Mindig van és jönnek az újak, akik most élnek át, akiknek most fáj, vagy most, megint. És tudom én, csak aprókat léphetek, csak arra a ritmusra mozdulhatok, mely az önök lelkét lassítja vagy mozgatja éppen, és hálás vagyok minden új bizalomért... Mégis úgy mondanám, szeretném átadni az erőt, mi nekem megadatott... átönteném, ha lehetne, egy tölcseren keresztül önöknek is, hogy mindenkinek legyen! ... Mert igaz, hogy fáj nagyon, de túlélni kell, mert – bár a feneketlen sötétségben s a fájdalmas magányban most nem látszik ugyan – de az élet szép! Ezért üzenem, azoknak, kik készek már mozdulni, hogy tudják, ajándék e létezés, s benne a szeretet örök kapocs!”

Gál Éva Emese versének részletével és Singer Magdolna szép soraival kívánok minden gyászoló családnak 2015-ben szeretetteljes, békés, boldog újévet, a magam és az ELOHIM Kegyeleti Szolgálat munkatársai nevében!

Bogya Károlyné Rózsa veszteség- és gyászcsoporthoz vezető

Tanulok élni II. rész

Fibi György - ahogy magát titulálja - szabadúszó újságíró, ex-állatgondozó és a szigethalmi Emese-várispánság tagja előző számunkban mutatkozott be olvasóinknak. Az eleinte csak a barátaival közös levelezésnek szánt jegyzetből aztán több is született. Ennek második részét olvashatják most a Szigethalomhoz kötődő szerzőket felvonultató sorozatunk részeként.

Lassan két hónapja annak, hogy egy körvonalas úticél, pár távoli-távoli ígéret alapján a maradék vagyonomat vonatjegyekre és élelmiszerre költve, földi kincseimet egy batyuba rakva, a kutyámat magam mellé fittyentve belevágtam egy pár száz kilométeres utazásba, melynek az osztrák határ végül nem célja, hanem kiindulópontja lett.

Lassan két hónapja az utolsó leletnek, mely szerint egészséges vagyok.

Félelmem, mely szerint ifjan és vonzerőm tetőpontján visz el a szervi elégtelenség, 80%-ban tovatűnt, és újonnan választott életmódom végigcsalt-vonszolt-vezérelt-mézesmadzag-öltött-hajszolt az országon. Úgy döntöt-

tem, a következő években hasznosabban élek a puszta vegetálás helyett, vélt és valós sérelmeket legyűrve, duzzogás és elégedetlenség helyett kezdek valami építő jellegűt az életemmel. A húshiány és a jógaáradagolás miatt búcsút mondtam Döröskének, originális útítársam, Foxtrott és az időközben duónk mellé társult Kata összeesküvése által Szombathelyre kerültem. Csupán néhány napot töltöttünk a villanyt és melegvizet nélkülöző, ettől eltekintve kellemes lakásban, de Szombathelyt örökre a szívembe zártam. A város gyorsan megkedveltette magát hatalmas kutyafuttatójával és sörözőivel. Indulásom előtt alig egy hónapot laktam csupán jurtában és sátorban, könnyen visszaálltam az evilági kényelemre. Egy ízben a helyi egyetemre is beóvakodtam, s tanulóknak kiadva magam, elmerültem a világháló iránti, sajnos még meg nem gyógyult függőségemben.

A rövid pihenőt követően Veszprém megyébe tértünk át Vasból. Várpalota lett az új lakhelyünk, mely lényegében egy összefüggő erődítményrendszerre épült község. Az egyhangú, alkalmi munkákkal töltött napokat

apró-cseprő események dúsították. Egy-két vihar, és Foxtrott kis kitérője, amikor is engem keresett Várpalota utcáin, s eközben sintérekre jutott. Szerencsére időben érte mentem, megúsza börtöntettkök nélkül. A következő hetekben megtanultam bőrlamellát gyártani középkori páncélhoz, csapatot szerelni, könyvet dedikálni, összehaverkodtam egy kengurukölyökkel, megrugdosott és beszólt egy elvetemült kecskecsapat, később belebuktam a meggondolatlanul elindított rap-karrierembe úgy kb. 4 és fél perc alatt. Tiszteletemet tettem Ópusztaszeren a Nyíltáporban, ahol kissé megölgettem egy sörrel teli kancsót, és vasárnap reggel valamiért nagyon sokan mosolyogva köszöntöttek.

Egy hónap szolid kalandozás után a Börzsöny felé vettük az utunkat, ahol marhapásztort, mindenest, lovászsegédet kerestek. Én egyik sem voltam. Tehát jelentkeztem.

Momentán egy Szob nevű község MELLETT vagyunk, s az, hogy egy ismert nevű község közelébe költöztem, azt is jelenti, hogy fogalmam sincs jelenlegi lakóvárosom/falvam nevééről.



Lengyel, magyar két jó barát

Lengyelország ma is élénken emlékezik az I. világháború ottani magyar áldozataira. Távoli barátaink közül vannak, akik úgy vélik: bakáink államuk függetlenségéért adták életüket a harcokban. Takács Róbert hadszíntérkutató, a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola tanára az elmúlt hónapban egy limanowai megemlékezésen járt.

1914. december 11-én hajnalban a galíciai (ma Dél-Lengyelország) fronton, a Limanowa városától délkeletre emelkedő Jabloniec-domb oldalában, a derengő sötétségben a 9. soproni és 13. jász-kun huszárezred századai vonultak a magaslat felé. Lóról leszállva, kardjukat hátrahagyva igyekeztek a dombon az orosz túlerő ellen védekező miskolci 10-es honvédek, 10-es fehérvári huszárok és egyéb alakulatok felváltására. Élükön a december 1-én frissen kinevezett Muhr Ottmár ezredes haladt. A

domb oldalában a lefelé hozott sebesültektől megtudta, hogy a fenti állásokba már betörték az oroszok. Azonnal támadást rendelt el. A magyar huszárok karabélytussal, ásóval, puszta ököllel rohanták le a már magukat győztesnek tudó orosz erőket. A támadás olyan erejű volt, hogy az oroszok meghátráltak. Muhr Ottmár azonban hősi halált halt. A 120 ezer orosz és 90 ezer osztrák-magyar-német csatájában végül az oroszok visszavonulni kényszerültek. Ezen a Limanowa melletti kis dombon a csata döntő momentuma zajlott le. A magyar huszárok hősie küzdelme elhárította az orosz áttörést Krakkó irányába. Ezt a lengyelek soha nem felejtették el nekünk. A Jabloniec-dombon méltón őrzik Muhr Ottmár és a magyar huszárok emlékét már 100 éve.

Ennek apropóján 2014. december 11-14. között nagy ünnepségsorozatot rendeztek a városban és környékén. A lengyel és magyar magas rangú díszvendégek mellett a két ország katonai vezetői, hagyományörzői is emelték az ünnep fényét. A város négy napig magyar-lengyel zászlókba öltözött. Szinte óránként csendült fel valahol a magyar és a lengyel himnusz, és két nyelven a két nép közös mondása is, a közismert barátságunkról. A lengyel testvérvárosunkban, Jaworznoban is tapasztalt „magyarbarátság” itt sem maradt

el. Az ünnepség számomra legfelelősebb pillanata az volt, amikor az ünneplő tömegben egy idős lengyel úr meghallva, hogy mi magyarok vagyunk, megfordult és kézfogás közepette megköszönte, hogy megmentettük a hazáját, szeretett Krakkóját, városát az „orosz gőzhengertől”. Mert a lengyelek tudatában az első világháború a lengyel függetlenség megteremtésének harcával egyenlő. Ebben a harcban Józef Piłsudski tábornok Lengyel Légiója mellett, sokszor helyett, mint Limanowánál, ott harcoltak a magyar bakák. Ezt ők nagyra értékelik! Így a limanowai huszárok áldozatának nagy szerepe van a lengyel-magyar barátság mélyítésében. Magyaroként a lengyel földért estek el, és huszárként, amely jól csengető márkanév lengyel testvéreinknél is. Ezért sírjaikat példaértékűen gondozzák, évfordulójukat ünneplik.

A limanowai ünnepség fénypontja volt Muhr Ottmár unokájának, Muhr Albertnek a beszéde, akit a város szinte a saját szülöttjének tekint. Ápoljuk hát mi is ezt a barátságot! Mert az első világháború kapcsán is jönnek a következő kapcsolódási pontok a két nép között tavasszal: Przemyśl, Gorlice. Ahol magyar katonák vére hullott lengyel barátaink földjén. Ők várnak minket nagy-nagy szeretettel, aki teheti, menjen el!

Mert a történelem is mutatja: „Lengyel, magyar két jó barát, együtt harcol, s issza borát.”

Adventi képeslapok



Szigethalom ifjú csillaga

(Folytatás az 1. oldalról)

– *Ki fedezett fel? Hogyan indultál el a zenei, énekesnői pályán?*

– Már az óvodában észrevették, hogy jó a hallásom. Sokat énekeltem nagymamámmal és apukámmal. Alsósként zenei osztályban tanultam Szigethalmon. Anyukám vitt el kilencéves koromban a Csillag születik énekesiskolába, ahová hét évig jártam, s számos nemzetközi gyermekdalversenyen vettem részt, jó eredménnyel.

– *Úgy tudom, a családban több zenész is van.*

– Apukám már kamaszkora óta gitározik, Dávid bátyám hat évig szaxofonozott, így sokszor örömmel zenéltünk. Anyukám semmilyen hangszereken nem játszik, de szerintem nem baj, mert valakinek megnedzsennie is kell a dolgokat, neki pedig ez közgazdászként elég jól megy.

– *Melyik zenei irányzat áll hozzád a legközelebb?*

– Szeretek kísérletezni a különféle műfajokkal, mert mindegyik formálja az ízlésemet. Leggyakrabban jazzt, funkot, swinget hallgatok és énekelek, de nem vetem meg a pop- és a klasszikus zenét sem.

– *Van példaképed?*

– Konkrét személy nincs, de sokan inspirálnak. Szerencsére egyre több elismert hazai zenésszel találkozom, akik tanácsaikkal támogatnak. A szüleim és tanáraink természetesen nagymértékben hozzájárulnak a fejlődésemhez, a barátnőim pedig segítenek túllendülni a nehezebb időszakokon.

– *Mit jelentettek neked a tehetségkutatók? Tudtál-e belőlük profitálni?*

– Az, hogy a legjobbak közé juthattam a Csillag születikben és a Megasztárban, megerősített abban, hogy érdemes továbbhaladnom ezen az úton. Ezeknek a műsoroknak köszönhetem, hogy sokan felismernek, sőt így talált rám a XI. kerületi Eleven Big Band, melynek immár második éve állandó énekes vagyok.

– *Melyik sikeredre vagy a legbüszkébb?*

– Minden elismerés fontos, de a legmeghatározóbbak azok, amelyek előrevisznek. December elején az országos jazzversenyen értem el I. helyezést ének kategóriában, és ennek köszönhetően 2015 első negyedévében a Budapest Jazz Club színpadán is felléphetek a többi nagydíjjal együtt. Egy másik emlékezetes sikerem a tavalyi Budapesti Big Band Fesztiválhoz kötődik, ahol a zenekarommal léptem fel. A zsűri elnöke,

a hazai jazzélet kiemelkedő alakja,

Berki Tamás a díjkiosztó gálán ígéretes tehetségként beszélt rólam, és azt mondta, hogy a legnagyobb élmény az én előadásom jelentette számára.

– *Mik a terveid a zenei pályán és a továbbtanulást illetően?*

– Szeretnék felvételizni a Liszt Ferenc Zeneakadémia jazz-ének szakára. Jelenleg az Egressy Béni Zeneiskola jazz-ének szakára járok, mellette Márkus Tibor tanár úrnál tanulok zeneelméletet. Korábban orvos vagy állatorvos szerettem volna lenni, azonban rájöttem, hogy a gyógyítás a zenéléshez hasonlóan életre szóló hivatás, amely teljes odafigyelést és megszállottságot igényel. Jó hallásomat azonban nem csak a zenében, hanem az idegen nyelvek tanulásában is kamatoztatom. Németből és angolból már középfokú nyelvvizsgám van, latinból érettségiztem, az orosz nyelv szépségeivel is ismerkedem. A Batthyányban harmadik éve tanulok franciául, jövőre szeretnék nyelvvizsgázni, és mostanában egyre gyakrabban énekelek francia dalokat tangóharmonika kísérettel. Természetesen a nyelvek között a legfontosabb helyet a magyar nyelv jelenti számomra. Idén áprilisban az országos Kazinczy „Szép magyar beszéd” versenyen, ahol gimnáziumomat képviseltem, arany fokozatot kaptam, amire nagyon büszke vagyok.

– *Mivel töltödsz fel a szabadidődben, mivel foglalkozol még?*

– Egy-egy dal meghallgatása igazi energia-bombaként tud rám hatni, de gyakran járunk össze a barátnőimmel beszélgetni bármiről, de persze főleg fiúkról, és szívesen megyünk együtt moziba vagy sütni. Emellett nagyon meg tud nyugtatni egy-egy séta a kutyámmal vagy egy kis koccas a gyönyörű Kis-Duna partján.

– *Mit jelent számodra Szigethalmon élni?*

– Szigethalom számomra a családom közelségét jelenti. Olyan szerencsés helyzetben vagyok, hogy a szeretteim mind nagyon közel laknak hozzám. Az iskolából hazaérve beugrok a nagymamámhoz ebédelni, hogy újult erővel álljak neki a tanulásnak. Hétköznapi délutánokként gyakran megyek el az unokahúgaimért a Szent István Általános Iskolába, ahová én is jártam. Újra és újra meglepődöm rajta, hogy kisiskolásként milyen hatalmasnak tűnt ez az épület. Nem hiába – felnőttem hozzá.

VSZK



Eőry Viki 2015. február 21-én 18 órakor lép fel Szigethalmon, a Városi Szabadidőközpontban. A koncertre jegyek elővételben a helyszínen kaphatók 900 Ft/fő (teljes árú) és 500 Ft/fő (diák, nyugdíjas) áron.



„Mozogni, mozogni, mozogni!”

Bata Ilona, tanár, kétszeres olimpiai válogatott evezős



„...az embernél nincs semmi csodálatosabb!”
(Szophoklész)

Kislánykora óta él Szigethalmon. Résztvevője és nyertese is volt számos evezős magyar, Európa- és világbajnokságnak. Az 1976-os montreali és az 1980-as moszkvai olimpia női evezős csapatának tagja volt. Jelenleg földrajz-testnevelés szakos tanár a helyi Szent István Általános Iskolában. Szigethalom sportéletének egyik állandó résztvevője és szervezője.

– 1960-ban kislánként kerültél Szigethalomra. Hogyan emlékszel a régi falura?

– Előbb Budapesten, az Astoria mögött, a Belvárosban laktunk. Apu akkor a PG-ben dolgozott, ő ide járt ki minden nap. Hogy ne kelljen utazgatnia, így vettük meg ezt a házat, amiben ma is élek anyuval. Akkor még egészen más volt a település. Nem volt rendes utca, csak sáros, hepehupás utak és nagy még beépítetlen területek. Csak egy iskola és egy óvoda volt a faluban, de azok is sokkal kisebbek, mint ma. A mai könyvtár épületében volt egy bolt, az önkormányzati épület József Attila utcai szárnyában pedig egy orvosi rendelő körzeti orvossal, fogászáttal és gyerekrendelővel. Az a rész volt a falu központja.

– Hogyan kezdted el sportolni?

– 1973-ban a nővérem kezdett el evezni, néha én is elkísértem. Abban az évben indultam az első versenyen.

– Melyik egyesületnél voltál leigazolva?

– Először a Vörös Meteor színeiben eveztem, de az hamarosan egyesült az MTK-val. Onnantól kezdve én végig az MTK VM női evezős szakosztályának tagja voltam.

– Hogyan alakult a sportolói pályafutásod?

– 1975-ben húsz versenyből 17-ben első, háromban pedig második helyezést értem el. Alacsony lapátszámmal, de erősen húzva, jól kihasználva vezettem a versenyeken. Mondták is a társaim: „Ica, ne aludj!”. Nem aludtam,

nyertem. Így lettem 1976-ban válogatott és az olimpiai keret tagja. Abban az évben, Montreálban volt az olimpia, s először vehettek részt nők is ebben a sportágban olimpián. Egy évvel később világbajnokságot rendeztek Amszterdamban, ahol hatodikok lettünk négypárevezősben. A következő olimpia Moszkvában volt 1980-ban, ott kétpárevezősben indultam. Közben a magyar bajnokságokon is több számban indultam, sokat meg is nyertem. Külföldi versenyeken, Európa-bajnokságokon is gyakran szerepeltem.

Válogatottként 1980-ig versenyeztem. Abban az évben felvettek a főiskolára, s ott még két évig a főiskolai csapatokban eveztem. 1982-ben a főiskolai világbajnokságon még részt vettem, az volt az utolsó versenyem, de amikor 1996-van a Velencei-tavon veterán Eb-t rendeztek, azon is indultam. Imádom a vízen lenni, élvezem, ahogy siklik velem a 8 méter hosszú és csak 40 cm széles karcsú hajó, de sajnos, ma már a derekam nem bírja sokáig.

– Minek köszönhető ez a sok siker?

– Sokat tanultam Papp Kornéliától, a magyar női evezősök egyik legsikeresebb versenyzőjétől, aki egy időben az edzőm volt. A kemény készülés is hozzásegített az eredményekhez. És az utazási lehetőség is ösztönzött, hiszen abban az időben annyiféle nem mehettem volna saját pénzen. Megtanultam azt is, hogy a sport kitanárasra nevel és akaraterőt ad.

– Végül földrajz-testnevelés szakos tanár lettél. Hogyan vélekedsz a mai gyerekekről?

– A mai gyerekek az iskolában nehezen motiválhatóak, és szinte teljesen igénytelenek. Gyakran tapasztalom, hogy nincs mögöttük a család, nincs otthon feladata a gyerekeknek. Így nem tanulja meg, hogy kötelességei vannak, amiket el kell végezni, a jogokat viszont köny-

nyű számon kérni. Hiányzik belőlük a kitartás és a türelem, pillanatok alatt felpaprikázódnak, mindent azonnal akarnak. Sajnos nincs előttük megfelelő szülői példa, ami követhető, így a mának élnek.

– A sport az életed része. A Teljesítménytúrázók Egyesületének alapító tagja, a túra szakosztály vezetője vagy. Milyen feladataid vannak ezzel kapcsolatban?

– Vallom, hogy a mozgás nagyon fontos. Nem gyógyszereket kell szedni, hanem mozogni, mozogni, mozogni! Nekem már, mint sport, csak a túrázás maradt. Évente 6-8 buszos kirándulást és 2-3 túrát szervezünk. Több mint 150 tagunk van az óvodástól a nyugdíjasig. Más sportegyesületek programjaihoz is szívesen kapcsolódunk.

Hét éve járok gyógytornára és jógázni. Azóta azt látom, amit kell, és azt hallok, ami lényeges. A gyógytorna és a jóga, a rendszeres karbantartás segít abban, hogy tudok mozogni, dolgozni, túrázni.

– Mi mindennel foglalkozol még?

– Régebben szerettem utazni, de ma már csendesebb életet élek. Van egy kagyló- és ásványgyűjteményem, azt rendezgetem, bővítem. Amikor pedig kedvem támad, akkor leülök a zongora mellé, és játszom. A közelmúltban egy régi, gyerekkori vágyam is teljesült, megtanultam vezetni, és vettem egy autót.

– Milyen terveid, vágyaid vannak még a jövőre nézve?

– Utaztam sokfelé a nagyvilágban előbb sportolóként, később önértékelésként. Láttam a kínai nagy falat, gyalogoltam is rajta, Megmásztam a piramisokat, de nagy vágyam, hogy eljussak Ausztráliába, és megnézhessem a híres Ayers Rockot, a Vörös Sziklát, vagyis az Urulut.

Kontra Marika Szvita



Csíptek a Szigethalmi Darazsak



Szigethalmon a gyermeklabdarúgás immár a negyedik évét tudja maga mögött. Annak idején az óvodákban és az iskolákban kezdtük az oktatást, majd hamar kinőve magunkat, egyesületi szinten folytattuk tevékenységünket. Az elmúlt négy esztendő során sok mindent megéltünk. Volt öröm és bánat, sírás és nevetés, voltunk fent és csúszunk lefelé. Most fent vagyunk, és még feljebb akarunk törni!

Legutóbb U12-es (2003-as) csapatunkkal látogattunk el Debrecenbe, a XXIV. Huszti Péter Nemzetközi Emléktornára. A kétnapos eseményen több mint 120 csapat vett részt, nyolc helyszínen folytak a küzdelmek, 1200 gyermek rugta két napon keresztül a labdát! A mi csoportunkban 18 csapat indult négy csoportban. Nekünk Nagykovácsi, DEAC, Pestszentlőrinc (Gloriett SI) és a házigazda Olasz Focisuli jutott. Utóbbi kettőről tudtuk, hogy nagy eséllyel indulnak a dobogóért vívott harcokban. Annak tudatában pedig, hogy volt négy-öt hiányzó, a két gyerkőc pedig kissé betegesen vágott neki a kirándulásnak, a harmadik helyen való továbbjutás az ezüst ágra még inkább hízogató lett volna számunkra.

Szombaton háromórás utazás után délidőben játszhattuk első mérkőzésünket a házigazdák csapatával. Ők akkor már túl voltak három meccsen, 18-2-es gólkülönbséggel, szinte már csoportelsőnek érezve magukat léptek pályára ellenünk. Nem is cáfolták meg várakozásainkat, nagy erővel kezdtek támadni, azonban sikertelenül, mivel a csapat olyan szervezettel védekezett, hogy nem nagyon jutottak komoly helyzetig. Az első percek nyomása után azonban jött a csoda, és néhány pillanat alatt csíptek a Darazsak! Egy szépségsdíjas góllal köszöntünk be a házigazdáknak, ami mindenkit meglepett. Az ellenfelet is, hiszen alig telt el

három-négy perc, másodszor is rezgett a hálójuk, így a meccs első felében sikerült kétgólos vezetést szerezniük. Ez nagyon nagy erőt, hitet adott a csapatnak! Az utolsó 10-12 percben kúszva-mászva sikerült megtartani az előny egyik felét, így 2-1-re hoztuk a meccset. Nehéz ezt szavakba önteni, aki ott volt szülő, edző, gyermek és látta ezt az elszántságot, méltán lehet büszke erre a teljesítményre, ezekre a játékosokra!

Következett két könnyebb mérkőzés. Az első meccset a DEAC ellen hoztuk is 3-1-re, így a harmadik meccsen léptünk úgy pályára, mint első ellenfelünk, hogy szinte már a legjobb nyolc között éreztük magunkat. Ez majdnem meg is bosszulta magát, hiszen a sok helyzet ellenére csak egy sovány döntetlenre futotta Nagykovácsi ellen. El is tört a mécses néhány srácnál, hiszen egy álmuk foszlott széjjel a lefújás pillanatában. Két pozitívuma volt a mérkőzésnek, és az azt követő fél órának. Az egyik, hogy háromszor vezetett az ellenfél, de háromszor álltunk fel, és egyenlítettünk. A másik, hogy kiderült, azonos pontszám esetén (7-7 ponttal álltunk az Olasz Focisulival) az egymás elleni eredmény számít, így az utolsó meccs eredményétől függetlenül már biztos másodikok voltunk a csoportban. A hír hallatán látni kellett volna a gyerekek arcát, ahogy a keserűség, a hiányérzet egy pillanat alatt szertefoszlott, és

olyan örömben csapott át, amit látva minden edző kicsit elérzékenyül valahol a szíve mélyén. Sajnos utolsó meccsünknek két kis betegünk nélkül vágtunk neki. Nem mentünk ki feltett kézzel a pályára, de ahhoz már fáradtak, és létszámban kevesek voltunk, hogy a Pestszentlőrinc ellen pontot tudjunk szerezni, így egy 4-0-s, de végsőkéig küzdött vereséggel jöttünk le, s így is továbbjutóként zártuk a napot.

Vasárnap az első két meccsünkön két csoportelsővel találkoztunk. Az egyik a házigazdák másik csapata volt, a másik a Szekszárd. Előbbivel nagyon jó meccset vívtunk, sokkal többet tudtuk szervezni a játékot, mint előző nap, azonban a kontrák most nekik jöttek be, 1-3 lett nekik... Ezt követően jött a Szekszárd, amellyel szintén kiegyenlített meccsen a végjátékba 0-1-es hátránnyal vágtunk bele. Támadtunk rendületlenül, és kb. egy perccel a meccs vége előtt az üresbe futó csatárunkat lerántották, amit sajnos a bíró nem vett észre, így az érkező labdát az ellenfél szerezte meg, amiből lekonztráltak és eldöntötték a meccset. Zokogott a fél csapat, eltörték az érzelmek, eltelt vagy negyed óra, mire feldolgozták az esetet.

Ami számomra a legnagyobb fejlődés ezeknél a gyermekeknél, hogy látszik már, értik, hogy tényleg nem az eredmény számít! Egy percre sem adták fel egyik meccset sem, s büszke vagyok rá, hogy ezek a 11-12 éves gyerekek erre a szintre felnőttek mellettünk. Szeretném, ha ezt a szülők azon fele is megértené, akinek még nem sikerült! Üzenem nekik, hogy vegyenek példát ezekről a srácokról, mert ők most bizony fölülük nőttek. Ez volt az első korosztályunk négy évvel ezelőtt, és most már tudjuk, hogy a mögöttük jövő gyermekeknek is megvan a lehetőségük, hogy elérjék ezt a szintet, és látom, hogy a 2004-es srácok igen közel vannak ehhez. A Kispesti Eötvös Iskola Futsal Bajnokságának első hat fordulóján keresztül szép játékkal, sok góllal, győzelmeikkel mutatkoztak be... Jövőre minden korosztályunk folytatja szereplését a futsal bajnokságban, és már kilátásban vannak a farsangi tornák. Addig is január 9-től megkezdjük a felkészülést a Dunavarsányi Edzőtábor fedett csarnokában.

Továbbra is várjuk a jelentkezőket korosztályos csapatainkba. Ha 2002-2009 között született, és szeretnél nálunk focizni, jelentkezz bátran. Elérhetőségeink megtalálhatóak weboldalunkon: www.darazsakse.gportal.hu

Kívánom, hogy legyen nektek a következő év olyan boldog, mint nekünk a debreceni hétvégén!

Boldog új évet kívánunk Szigethalomnak a Darazsak!

Duffek Joe



Sziszifuszi küzdelem a kilókkal

Mintegy százan vettek részt a tavaly december 26-i hagyományos fenyőfutáson a Szigethalmi TE szervezésében. Már évtizedes hagyomány, hogy ilyenkor sokan gondoljuk úgy, valahogy le kell dolgoznunk a bejgli-, halászlé- és töltöttkáposzta-hegyeket. Nincs is más dolgunk, mint elmenni a rendezvényre, amely legutóbb a Szigethalom Egyesített Népjóléti Intézmény Fogyatékkal Élők Nappali Intézetéből indult. A nevezési díj nem más, mint egy kis sütemény és üdítő. A futók két szám közül választhattak: egy 5

és egy 10 km-es távot lehetett leküzdeni a tököli parkerdőben. Akiknek a futás kicsit sok lett volna karácsony másnapján, azok választhatták az öt kilométeres sétát.

A célban mindenkit a nevezési díjából álló rengeteg finom sütemény és üdítő várta, így a sportolás közben leadott kilókból visszaszedhettünk néhányat a Szigethalmi TE egyik leghangulatosabb versenyén. Azért így is megérte!

Domonkos István



A legjobb csapat Közép-Magyarországon

A Szigethalmon működő Tori Judo Club versenyzői a 2014-es versenyszezonnak nagy reményekkel vágtak bele. Örömmel tapasztaltuk, hogy az éves versenyszezonban a rutinos versenyzők mellett a kezdő csoportból is egyre többen csatlakoztak a stabil, sikeres, rendszeresen versenyzők mellé. A nagyobb viadalokat említve, az évet az Országos Diákolimpiai Bajnoksággal kezdtük, ahol a következő eredményeket érték el a judokák :

3 aranyérem - Marosi Bence 2 korosztályban, Becskeházi Kata, 2 ezüstérem - Benczik Réka, Maruzsi Máté, és

3 bronzérem - Becskeházi Anna, Házi Tamás,

Bánkúti Bence. Ezután felváltva következtek a nemzetközi és hazai versenyek.

A szlovákiai Pezinokban Varga Gábor II., Benczik Árpád III., Becskeházi Kata III., és Marosi Bence V. helyen végzett.

2014-ben Magyarország adott otthont a Serdülő Európa Kupának Győrben, ahol négyen képviselték az egyesület színeit. Marosi Bence IX. és Benczik Árpád az előkelő VII. helyen végzett. Májusban Regionális Rangsor Versenyen a rengeteg egyéni jó teljesítmény mellett egyesületünk lett Közép-Magyarország legjobb csapata és egy csapatkupával lettünk gazdagabbak. A 10 év alatti gyermekek versenyein az alábbi judokák értek versenyzővé:

Varga Panna, Jenei Bence, Póka Patrik, Badak Barna, Szolnoki József.

A nyári szünetben egy alapozó és egy felkészítő edzőtáborban vettünk részt, ahol mindenki sikeres övvizsgát tett. Az őszi versenyszezon sűrű volt és hosszú (11 hétvége), versenyről-versenyre, több korosztályban.

Ezek közül kiemelnénk a Szegedi Európa Ligát ahol aranyérmet szerzett Varga Panna, Házi Tamás, ezüstérmet Becskeházi Kata, Kövecsi Marcell, V.helyet Becskeházi Anna, Maruzsi Máté.

Az évet a Magyar Bajnokságokkal zártuk. Bajnokaink : Becskeházi Kata, aki megvédte címét és Kövecsi Marcell. Bronzérmes : Maruzsi Máté.

Összességében az idei eredmények messze túl szárnyalták az előző évet, összesen 77 érmet és két csapatkupát nyertek a gyerekek, de még ennél is nagyobb potenciál van a kis csapatunkban, és úgy gondoljuk, jó úton haladunk.

Büszkék vagyunk a kis csapatunkra, és ezúton szeretnénk megköszönni Szigethalom Város Önkormányzatának és a Gróf Széchenyi István Általános Iskola vezetőségének, hogy biztosítják nekünk az edzéslehetőségeket. Aki szeretné kipróbálni ezt a sportágat, szeretettel várjuk az új jelentkezőket.

Edzéseink helyszíne: Szigethalom, Gróf Széchenyi Ált. Iskola kis tornaterem. Időpont : Hétfő – Szerda 17:00 - 19:30, és óvodásoknak Narancssárga ovi, Hetfő - Szerda 15.30-16.30. Telefon : 0620-4325421.

Mindenkinek sikeres, boldog új évet kívánunk!

Papp Erzsébet, Csík Attila edzők





Közérdekű telefonszámok

Polgármesteri Hivatal: 06/24 403-656

Ügyfélfogadási rend:

Hétfő: 8-12 és 13-18, Szerda: 8-12 és 13-16

Péntek: 8-11.30

Orvosi ügyelet: 06/24 405-405; 104

Egészség ház, Védőnői Szolgálat: 06/24 403-654

Védőnők tanácsadó 601

Dr. Horváth Nikolett : 602

Dr. Ammo Ahmad: 602

Dr. Molnár Julianna: 603

Dr. Csipán Zoltán: 603

Dr. Vékony Irma: 604

Dr. Kővári Éva: 604

Dr. Kóczah Judit: 605

Dr. Balogh Béla: 605

Védőnők: 607

Dr. Parádi Enikő: 608

Dr. Kővári Gábor: 608

Orvosok

Dr. Ammo Ahmed háziorvos: 06/70 935-0501

Dr. Balogh Béla fogorvos: 06/70 382-6599

Dr. Csipán Zoltán háziorvos: 06/70 450-4059

Dr. Kóczah Judit fogorvos: 06/70 382-9536

Dr. Kővári Gábor házi gyermekorvos: 06/70 375-9845

Dr. Molnár Julianna háziorvos: 06/70 4515095

Dr. Parádi Enikő házi gyermekorvos: 06/70 375-9630

Nagyné Dr. Vékony Irma háziorvos: 06/70 374-9167

Dr. Kővári Éva felnőtt háziorvos: 06/70 382-9223

Dr. Heigliné Dr. Horváth Nikolett háziorvos: 06/30 799-3682

Gyártelepi Rendelőintézet: 06/24 406-010

Postai nyitva tartás: H-P: 8.00-18.00

Gyepmester - Herczig József: 06/20 964-3025

ELMŰ

Ügyfélszolgálati iroda: 2310 Szigetszentmiklós, Gyártelep

1205/29/B (Lordok Háza)

Nyitva tartás: Hétfő: 8-16, Szerda: 10-18, Péntek: 8-14

Telefon: 06/40 38-38-38

KÖZVILÁGÍTÁSI HIBÁK BEJELENTÉSE

Telefon + fax: 06/27 363-887

web: www.mtkke.hu „Hibajelentés” menüpont

TIGÁZ Zrt.

Szigetszentmiklósi kirendeltség

Levélcím: Szigetszentmiklós, Gyári u. 9. Tel.: 06/24 525-900

Hátralék ügyintézés: 06/24 525-907, Fax: 06/24 367-705

DPMV Zrt. Szigethalmi Üzemegység

Ügyfélszolgálat: Cím: 2315 Szigethalom, Móra Ferenc u. 1.

Telefon: 06/24 514-860, Fax: 06/24 514-141

E-mail: szigethalom@dpmv.hu

Ügyfélfogadás rendje: Hétfő: 12-16, Kedd: Zárva, Szerda:

8-12, 12.30-20, Csütörtök: Zárva, Péntek: 8-12

Pénztár az ügyfélfogadás vége előtt fél órával zár.

Hibabejelentés: Cím: 2315 Szigethalom, Erdő u. 55.

Telefon: 06/24 655-255, 06/70 387-8297 (éjjel-nappal)

Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság

Telefon: 06/24 525-460-tól 466-ig KÖZPONT

06/24 525-467 ÜGYELET

Tűzoltóság

06/24 525-300, 105

Rendőrkapitányság

06/30 409-8685 (a nap 24 órájában hívható!)

Szigethalmi Polgárőr Egyesület

Elnök: Galambos Zoltán 06/20 584-6284

Szolgáltatvezető: Mózes Henriette 06/20 218-7383

Intézmények

Bölcsődei ellátás: 06/24 402-071

Négyszínvirág Óvoda: 06/24 407-609

Szigethalmi Szent István Általános Iskola: 06/24 407-608

Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola: 06/24 400-621

Hegedűs Géza Városi Könyvtár: 06/24 514-810

Nyitva tartás: Kedd: 12-19, Szerda: 9-19, Csütörtök: 12-19,

Péntek: 9-16, Szombat: 9-14

Városi Szabadidőközpont: 06/24 889-229

Gyermekjóléti és családsegítő ellátás: 06/70 430-3621

Szigethalom Egyesített Népjóléti Intézmény: 06/24 404573

Segítő Mancs Alapítvány: 06/70 220-1862, 06/70 604-2715

Hagyományok és receptek

Január

Boldogasszony hava

Pálnak fordulása,

Fél tél elmúlása,

Piroska napján a fagy,

Negyven napig el nem hagy.

Ha fénylik a Vince,

Megtelik a pince.

A ködös január

Nedves tavasszal jár.

Január az új év kezdete. Sok hagyomány fűződik ehhez a hónaphoz. Január 1-jén a lányok 13 gombócot főztek és 12 gombóc közepébe egy-egy papírt tettek, amelyikre férfinéveket írtak, és amelyik gombócfőzés közben elsőként jött fel, az annak a férfinak a nevét rejtette, aki feleségül veszi abban az évben. Ha üres volt a gombóc, akkor máskor ment férjhez. Vízkeresztkor szentelték meg a házakat és ilyenkor szokás a karácsonyfát lebontani, ez a nap a farsangi időszak kezdete is.

Az újévi ételek többsége a szerencsét és a bőséget jelképezi. Ilyenkor szokás száraz babot, lencsét enni, hogy mindig teli legyen a pénztárcánk. Korhelyleves és kérésre tatárbifsztek receptjével üdvözlöm önöket az új évben.

Korhelyleves

A hagymát apróra vágom, megpirítom, hozzáadom a kockára vágott füstölt húst, karikázott házi kolbászt, beáztatott lencsét, párolom, beleteszem a megmosott savanyú káposztát, ízesítem sóval, borssal, babérlevéllel. Vízfelengedem, puhára főzöm, fokhagymás, paprikás rántással sűríttem, és tejjel dúsítom. Készre főzöm.



Tatárbifsztek

A marhabélszint vagy hátszint háromszor jól átdarálom, olajba teszem, hogy jól el-lepje, és hagyom a hűtőben 1-2 napig állni. A hagymát apró kockára vágom, hozzáadom a marhahúshoz, ízesítem sóval, borssal, piros-paprikával, mustárral, ketchuppal, vajjal és tojássárgájával jól összekeverem, hűtőbe teszem, hogy az ízek jól összeérjenek. Tálaláskor friss paradicsommal, ilahagymával díszítem. Pirított kenyeret és vajat teszek mellé.



Jó étvágyat!

Suhai- Réfi Tímea

Vörösmarty Mihály: Ártatlanság köntösében...

Ártatlanság köntösében

A szép új esztendő

Eljött, s kínáló kezében

Van kupája kettő.

Egyik a baj, aggodalom

Fanyar ürmösével,

Másik teljes a boldogság

Édes örömeivel.

E kettőből úgy keverjen,

Az új év, magának,

Édes Bácsi, hogy örüljön

Legjobb italának.

Az öröm az örömek közt

Csak annyi lehessen,

Hogy az édes a kesertől

Még jobb ízt vehessen.

Ezt kívánja a kis Gili

Nem zöld águ fáról,

Hanem jó meleg szobának

Közepe tájáról.

S marad kicsin szolgálója

Ápoló kegyének.

Tartsa meg őt továbbra is

Gondja gyermekének.

Zöldhulladék-gyűjtés

Tisztelt Lakosok! Tájékoztatjuk önöket, hogy a városban a zöldhulladék gyűjtése minden hónap utolsó péntekén a volt ÉGSZÖV, tehát a Tököli utca díszter mellett területén történik.

2015 -ben az első gyűjtési időpont: február 28. 14-18-ig.

Továbbá tájékoztatjuk önöket, hogy a zöldhulladékgyűjtés decemberi és januári hónapokban mindig szünetel.

önkormányzat

Szigethalmi Híradó

ingyenes önkormányzati havilap

Felelős szerkesztő: Vereckei Zoltán

Tördelés: West-Graph Kft.

Nyomda: Ex-Kop Nyomdaipari Bt.

Cikkek leadása: szigethalmihirado@gmail.com

(A cikkek leadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését.

A szerkesztő a cikkeket rövidítheti, szerkesztheti úgy, hogy azok tartalma ne változzon.)

Következő lapzárta: január 23-án.

Hirdetések megrendelése, befizetése:

Polgármesteri Hivatal pénztára

Kossuth L. u. 10.

Hirdetések leadása: hirado@gmail.hu

(a hirdetési összeg befizetése után!)