



## Ingyen cirkusz

**M**agántámogatásnak köszönhetően a Nobilis családsegítő szolgálat csaknem félszáz kliense, gyermekek és kísérőik vehettek részt ingyen az Eötvös Cirkusz előadásán. (6. oldal)

Bóna Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórát tart Szigethalmon, a polgármesteri hivatalban október 10-én, szerdán 15 órától. Bejelentkezés és időpont-egyeztetés a 70/3765956-os telefonszámon, Janzsó Zsuzsannánál.



**Tisztelettel meghívjuk Önt és kedves családját**  
**2018. október 23-án kedden**  
**az 1956. évi forradalom és szabadságharc emlékére rendezett ünnepi megemlékezésre.**

### Helyszín:

Városi Szabadidőközpont  
 (Színház terem)  
 Szigethalom, Sport u. 4.

Programkezdés: 11 óra  
 Ünnepi műsort adnak elő:

Szent István Általános Iskola növendékei,  
 Felkészítő pedagógusok: Dzsabrailova Szévil,  
 Kertí Károly  
 Szél László



f VÁROSISZABADIDŐKÖZPONT / 2315 SZIGETHALOM, SPORT UTCA 4. VSZK  
 WWW.VSZK.EU • INFO@VSZK.EU

**GASTRO STAND UP FŐZŐSHOW**

VAJTÓ LACIVAL  
 ESZEMENT KUKTÁJÁVAL

SERÉNYI ZSOLTTAL  
 A TETOVÁLT SÉFFEL

**A VSZK BEMUTATJA:**

**Kultúrnapok**  
 EGY KORTY GASZTRO

**2018. OKTÓBER 27. SZOMBAT**

MŰSORKEZDÉS VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT / JEGYEK ELŐVÉTELLEN A HELYSZÍNEEN  
 KAPUNYITÁS 19:00 19:30 EARLY BIRD (40DB): 2 000,- • 2 500,-

Szeretettel köszöntjük a városunkban lakó szépkorúakat az Idősek Világnapja alkalmából!

## Sikeresen befejeztük

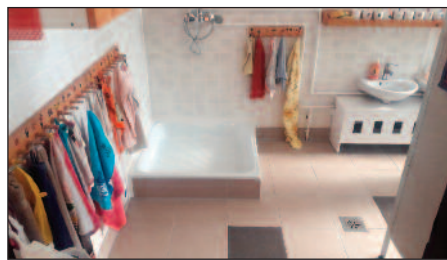
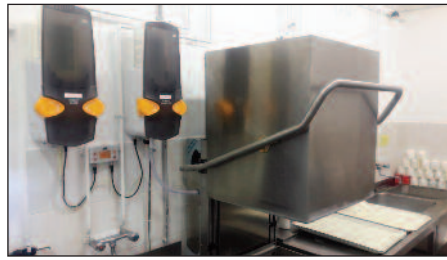
Az augusztusi újságban már írtam arról, hogy annyi beruházás vár az önkormányzatra a nyári időszakban, hogy nem sok időnk marad a pihenésre. De ez természetesen nem a panaszkodás ideje, mert ezektől fejlődik városunk. A cikkben felsorolt projektek közül többet be kellett fejeznünk szeptember elsejére az óvoda és iskola őszi indulása miatt. Az egyik ilyen a Sárga-Zöld óvoda felújítási munkálata volt. Az épületek új nyílászárókat kaptak, megújultak a csoportok vizesblokkjai és a szennyvízelvezető rendszerek. A másik pedig a Széchenyi iskolai konyha felújítása és technológiai bővítése volt. A konyhában átépült a teljes villanyrendszer, új konyhagépek és az átalakítások nyomán hűtőkamrák és újabb nagy hűtők kerültek oda. A felújításnak köszönhetően a konyha kapacitása 1500 adagra nőtt az eddigi 700-ról, így a napi saját szükségletet, ami kb. 1300 adag, már ebben a konyhában is meg lehet főzni.

Bár az idő nem sürgetett annyira, de szerencsére ugyanígy befejeződtek a nyári útfelújítások is. A Fácán, Eper, Belső, Radnóti utca és közburkolata újult meg. Sajnos a további utcák rendbetételére benyújtott útfelújítási pályázatunkról még nem érkezett értesítés. Valószínűleg ezért, ha nyerünk is, akkor sem tudjuk idén már megvalósítani, mert mire túl lennénk a közbeszerzésen, be fog köszönteni a rossz idő. Mindezek mellett folyamatban van az egészségház felújítása is. Augusztusban írtam már róla, hogy a rendelés folyamatos fenntartása miatt ez egy hosszabb és problémásabb feladat. Köszönjük a türelmet az ott dolgozó orvosoknak és kollégáiknak, valamint a szolgáltatásokat igénybe vevő lakosoknak is, akik szintén türellemmel viselik a munkavégzéssel járó kényelmetlenségeket.

Erre az évre maradt még feladat az Egészségház bejövő útjának és parkolójának felújítása, valamint a 20x40 méteres műfüves pálya megépítése a sportpálya területén. Remélem, mire ez a cikk megjelenik, már ezek a munkák is javában zajlanak majd!

Azt gondolom, az ez évre kitűzött céljainkat sikerül megvalósítanunk. Több mint 360 milliót meghaladóan újítunk fel vagy ruházunk be ebben az évben. Ahol csak lehet, pályáztunk, és ezt a költségvetésünkben rendelkezésünkre álló évi 100 millió fejlesztési összeggel sikerült elérnünk. Mindannyian tudjuk, hogy még rengeteg dolog van, amit lehet szépíteni, újítani vagy építeni. De mindenhez pénz kell, és abban, hogy mi után mi következik, nekünk kell döntenünk a lehetőségek és a szükségesség figyelembevételével.

Tudom, hogy ha évente 1 milliárd forintunk lenne fejlesztésre, azt is el lehetne költeni, mert



annyi probléma van. Mindez jól látszik abból, hogy ha valahol egy problémát megoldunk, akkor a lakosok másik része jelez felénk újabb megoldandó feladatokat. Természetesen ez így is van rendjén, a lakosság is szeretne minél jobb körülmények között élni, és az önkormányzat célja is az, hogy a város minél jobban tudjon

fejlődni. És bár településünk anyagi lehetőségei mindezt behatárolják, de legjobb képességünk és szándékunk mellett tervezünk a jövőben is minél több pályázatot a szükségessé váló fejlesztések és beruházások megvalósítására.

Fáki László  
polgármester



# Szomorú hírrel kezdődött a testületi ülés

Súlyos balesetet szenvedett Nagy Viktor képviselő – 24 fiatal kaphat ösztöndíjat a várostól

**H**ivatásetikai kódex elfogadásáról, ösztöndíjakról, hőnemesítési pályázat kiírásáról, valamint a majosházi általános iskola buszvásárlásának támogatásáról döntött – többek között – Szigethalom Város képviselő-testülete szeptember 18-i ülésén. A napirendek tárgyalása előtt Fákai László polgármester arról tájékoztatta a megjelenteket és a nyilvánosságot, hogy Nagy Viktor képviselő a közelmúltban súlyos közúti balesetet szenvedett, ezért hosszabb ideig távol marad a testületi munkától, egyúttal mielőbbi felépülést kívánt neki. A képviselő-testület 12 előterjesztést vett napirendre.

Elsőként a Majosházi Református Általános Iskola iskolabusz beszerzésének támogatását tárgyalták a képviselők. Az iskola egy 16+1 fős busz beszerzését tartja szükségesnek, tekintettel arra, hogy a tanulói közel 50%-a szigethalmi lakos, és a biztonságos közlekedésük így oldható meg. A testület egyhangú támogatása mellett egymillió forint összegű hozzájárulást biztosít az önkormányzat a busz beszerzéséhez, a támogatás ellentételezéseként pedig az intézmény évente 10 alkalommal ingyenesen rendelkezésre bocsátja a buszt.

A második napirendi pontban elfogadták a Szigethalom Négyszínvirág Óvoda 2017. évi szakmai beszámolóját, majd döntöttek a „Szigethalmi Szent István Általános Iskola Fejlesztéséért Közalapítvány” alapító okiratának módosítása tárgyában, melynek értelmében a kuratórium elnöke Németh Leila intézményvezető lett.

Szigetszentmiklós Város Önkormányzat polgármestere levélben kérte, hogy a Szigethalom Egyesített Népjelölti Intézmény fogyatékos nappali ellátás és támogató szolgálat biztosítása tárgyában kötött feladatellátási megállapodást a két önkormányzat módosítsa, tekintettel arra, hogy a férő-

helyek vonatkozásában többletigény merült fel. Így az eddigi öt szigetszentmiklói lakos helyett a SZENI már 10 fő részére biztosítja a jövőben a szolgáltatásokat.

Az ötödik napirendi pontban elfogadták a képviselők az önkormányzat 2018. évi I. számú előirányzat-módosítását, és megalkották az ehhez kapcsolódó rendeletet.

Ezt követően közbeszerzési tárgyú előterjesztések következtek. Előbbi a Közbeszerzési Szabályzat, utóbbi pedig a 2018. évi közbeszerzési terv módosításáról rendelkezett.

Az Állami Számvevőszék „Önkormányzatok integritás-és belső kontrollrendszere” témában folytatott ellenőrzéséhez kapcsolódóan szükséges volt úgynevezett Hivatásetikai kódex megalkotása, melyet a képviselő-testület is jóváhagyott ezen az ülésen. A kódex tartalmazza a köztisztviselőkre vonatkozó hivatásetikai alapelvek részletes tartalmát, valamint az etikai eljárás szabályait.

A kilencedik napirendben a Szigethalom város közigazgatási területén hóeltakarítás, síkosság-mentesítés 2018-2019. évben című pályázat meghirdetéséről döntöttek a képviselők.

A továbbiakban oktatási tárgyú előterjesztéseket tárgyalt a testület. Elsőként a középiskolai ösztöndíjak, majd a sportösztöndíjak odaítélése történt meg.

Fentiekre tekintettel a 2018/2019-es tanévben középiskolai ösztöndíjban a pályázók közül két jelentkezőt 10000Ft/hó, 12-öt 5000Ft/hó, sportösztöndíjban pedig két fiatalot 10000Ft/hó, nyolcat 5000Ft/hó összegben részesít az önkormányzat.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő közzette a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer 2019. évi pályázati fordulójának dokumentumait. A képviselő-testület a korábbi évekhez hasonlóan idén is csatlakozni

kíván a hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók, illetőleg felsőoktatási tanulmányokat kezdő fiatalok támogatására létrehozott Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2019. évi fordulójához. A pályázat a Szigethalmi Híradó októberi számában, valamint az Idessz újságban is megjelenik majd.

Végül egy szolgálati férőhely iránti kérelem elbírálásáról döntöttek a képviselők.

Az interpellációk, kérdések között Blum Zoltán képviselő kérdésére reagálva a polgármester tájékoztatta a testületet az ideai Erzsébet tábor megvalósításáról, eredményeiről, tapasztalatairól, egyúttal jelezte, hogy az önkormányzat a sikerre való tekintettel jövő évben is pályázni kíván. Sztrapkó képviselő úr megköszönte a Szufila Futófesztiválban való közreműködést, mind a képviselők, mind pedig az önkormányzat részéről. Hölgye Attila jelezte, hogy a Thököly úton a járdafelújítás szükségessé vált, illetve, hogy hamarosan rendőri bejárás várható a Dunasoron a kerékpározás szabályozásával kapcsolatban.

(A rendeletek Szigethalom Város honlapján, valamint a Hegedüs Géza Városi Könyvtárban megtekinthetők.)

A soron következő pénzügyi és fejlesztési bizottság ülésének időpontja:

október 9-e 18 óra

A soron következő humánpolitikai és népjóléti bizottság ülésének időpontja:

október 11-a 18 óra

A soron következő képviselő-testületi ülés időpontja:

október 16-a 18 óra

Az ülések nyilvánosak, helyszínük: Szigethalmi Polgármesteri Hivatal díszterem.

Az üléseket élőben nézheti, illetve a későbbiekben is megtekintheti a [www.onkormanyzati.tv](http://www.onkormanyzati.tv) honlapon.

## Fogadóórák

**Fákai László polgármester.** 15. (hétfő) 14-18 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 24-403-656, 101 vagy 134 mellék, vagy [titkarsag@sizgethalom.hu](mailto:titkarsag@sizgethalom.hu) lehet. Helyszíne: Polgármesteri Hivatal

**Dr. Schuller Gáborné (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 1. választókerület képviselője.** Telefon: 06/70-459-1664. E-mail: [dr.schuller.gaborne@sizgethalom.hu](mailto:dr.schuller.gaborne@sizgethalom.hu). 8. (hétfő) 13-15 óra között.

**Fabula Jánosné (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 2. választókerület képviselője.** Telefon: 06/70-334-8916. E-mail: [fabula.janosne@sizgethalom.hu](mailto:fabula.janosne@sizgethalom.hu). Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

**Hölgye Attila (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 3. választókerület képviselője.**

Telefon: 06/70-315-3524. E-mail: [holgyea@gmail.com](mailto:holgyea@gmail.com). Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

**Blum Zoltán (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 4. választókerület képviselője.** Telefon: +36/30-688-1384. E-mail: [blum.zoltan@sizgethalom.hu](mailto:blum.zoltan@sizgethalom.hu). Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

**Sztrapkó Norbert (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 5. választókerület képviselője.** Telefon: +36/20-992-0114. E-mail: [sztrapko@gmail.com](mailto:sztrapko@gmail.com). Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

**Suhai Réfi Tímea (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 6. választókerület képviselője.** Telefon: +36/70-984-8827. E-mail: [suhai.refi.timea@sizgethalom.hu](mailto:suhai.refi.timea@sizgethalom.hu). 15-én (hétfő) 18.00-19.00 óra között. Helyszíne: Akácos Marika étterem

**Molnár Sándor (FIDESZ-KDNP) 7. választókerület képviselője.** Telefon: 06/30-952-3346. E-mail: [molnars@pr.hu](mailto:molnars@pr.hu). Fogadó óra: a lakossági igények

gyors és haladéktalan orvoslásának elősegítése érdekében előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

**Nagy Viktor (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 8. választókerület képviselője.** Telefon: 06/30-934-0480. Fogadó óra: előzetes telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

**Ferenczi Edit Fidesz-KDNP.** Telefon: 06/70-459-1772. E-mail: [feed@pr.hu](mailto:feed@pr.hu). Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

**Porkoláb Zoltán Fidesz-KDNP.** Telefon: 06/70-452-4694. E-mail: [zporkolab@pr.hu](mailto:zporkolab@pr.hu). Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

**Bán Norbert Jobbik.** Fogadó óra: hétfőtől péntekig, előre egyeztetett időpontban a 06-70/360-7024-es telefonszámon. Helyszín: 2315 Szigethalom, Szabadkai utca 239.

## Elektromos hulladékgyűjtés

**A** Rolfim Szövetkezet és Szigetalom Város Önkormányzata szervezésében elektromos és elektronikai hulladék berendezés (e-hulladék) gyűjtést szervez, amely során ingyenesen leadhatja összegyűjtött e-hulladékát.

**Ideje:** november 10-e (szombat) 08-12-ig.

**Helyszín:** Szigetalom, Szabadkai u. 64. szám alatti üzlet mögötti parkolóban, illetve a Kolozsvári út 14. szám alatti óvodaparkoló jobb oldalán kijelölt terület.

Mi az e-hulladék gyűjtési akció célja?

A gyűjtés szervezői elkötelezett hívei a környezet védelmének, ezért szeretnék elérni, hogy Szigetalmon szélesedjen az újrahasznosítható hulladékok begyűjtésének köre. Az e-hulladék különleges gyűjtést és kezelést igényel – azaz nem gyűjthető a háztartási vegyes hulladékkal. Sajnos az e-hulladék a sok újrahasznosítható másodnyersanyag mellett számos mérgező anyagot – nehézfémeket (ólom, kadmium, higany, króm) is tartalmazhat, amelyek a környezet számára nagy veszélyt jelenthetnek. Az e-hulladék másodnyersanyagokat is rejt, amelyeknek jelentős része újrahasznosítható. Ennek ellenére nagy részük ma mégis hulladéklerakókba,

erdőszelekre, illegális lerakókba vagy illetéktelen kezekbe kerül.

**Cél** az, hogy az e-hulladék minél nagyobb mértékben hasznosuljon, illetve a benne található környezetre, emberre veszélyt jelentő mérgező anyagok ellenőrzött körülmények között kerüljenek ki környezetünkől.

Védjük együtt környezetünket! Kérjük, vegyen részt felhívásunkban!

**A gyűjtés során leadható elektronikai berendezések a teljesség igénye nélkül: „minden, ami valaha árammal, elemmel, akkumulátorral működött”, kivétel a képcsöves berendezések (TV).**

Azok számára, akik nem tudják megoldani az e-hulladék elszállítását, de szeretnének megszabadulni nagyméretű, nagytömegű e-hulladékuktól, térítésmentesen igénybe vehető a „Házhoz megyünk érte akció” szolgáltatása. Ennek keretében a Rolfim Szövetkezet, mint szervező vállalja az összekészített eszközök elszállítását Szigetalom területén, amelyben legalább 100 kg e-hulladék gyűjt össze. **Ez a mennyiség kb. 3-4 db nagyméretű műszaki tárgy (pl.: hűtő, mosógép).**

Az elszállítandó eszközöket, kérjük, **ne helyez-**

**zék ki őrizetlenül** az ingatlanukon kívülre, így elkerülhető a berendezések fosztogatása, illetve a környezet szennyezése!

Ugyanígy várjuk az intézmények (iskolák, szociális, egészségügyi, oktatási és egyéb, gazdasági intézmények stb.) bejelentését is, s igény szerint a környezetvédelmi előírásoknak megfelelően igazolást állítunk ki az átvételről.

Az igények bejelentését a Rolfim Szövetkezet a 06-1-269-02-34-es telefonszámon várja 2018. október 10-ig, munkanapokon 08-12:00 óra között. A bejelentésben telefonos elérhetőséget is kérünk megadni, a begyűjtő járat megtervezését követően szükségessé válhat az elszállítás időpontjának pontosítása céljából!

A Rolfim Szövetkezet lehetőséget biztosít, hogy **egész évben a 2310 Szigetszentmiklós-Gyártelep ÁTI-Sziget Ipari Park alatti telephelyén** használt, illetve hulladékká vált elektromos és elektronikai berendezéseket **térítésmentesen átveszi munkanapokon 8-13 óra között.** Elektronikai hulladékgyűjtéssel kapcsolatosan érdeklődni szintén a 06-1269-0234-es telefonszámon lehet!

Együttműködő munkájukat köszönjük!

## Vízjogi engedély kell a kutakhoz

**M**agyarország ivóvízellátása jelenleg 95%-ban felszín alatti vízkészleteinkből történik. Az Országgyűlés és a Belügyminisztérium már sokat foglalkozott az ország területén nagy mennyiségben megtalálható, illegálisan létesített kutak által okozott problémákkal. Az idei évben a médiában is többször megjelent már, hogy a 2018. előtt létesített kutakra úgynevezett fennmaradási engedélyt kell kérni. Legutóbb az Alkotmánybíróság hozott határozatot arról, hogy az Országgyűlés 2018. július 20-i rendkívüli ülésnapján elfogadott, a vízgazdálkodásról szóló 1995. évi LVII. törvénynek a vízkivételekkel összefüggő módosításáról szóló törvény 1. §-a és 4. §-a – melynek célja olyan szabályozás kialakítása lett volna, amely 80 méteres kútmélységig nem teszi szükségessé sem engedélyezési, sem bejelentési eljárás lefolytatását – alaptörvény-ellenes (13/2018. (IX. 4.) AB határozat).

Fentiekre tekintettel, és a jelenleg hatályos jogi szabályozás értelmében tehát minden kút – legyen az akár ásott vagy fúrt kút – megépítéséhez, átalakításához, üzemeltetéséhez és megszüntetéséhez vízjogi engedély szükséges. Jelen cikkünk arról az esetről ad részletesebb tájékoztatást, ha a kút engedély nélkül létesült, vagy esetleg attól eltérően került kialakításra. Ebben az esetben szükséges úgynevezett vízjogi

fennmaradási engedélyt kérni. Jegyzői hatáskörbe, mint helyi vízgazdálkodási hatósági jogkörbe az alábbi esetek tartoznak:

A kút nem érint karszt- vagy rétegvizet;

- 500 m<sup>3</sup>/év vízigénybevétel alatti;

- a kút épülettel rendelkező ingatlanon van;

- magánszemély a kérelmező;

- a kút házi ivóvízigény és a háztartási igények kielégítését szolgálja;

- a kút nem gazdasági célú vízigényt szolgál.

Minden más esetben a Katasztrófavédelmi Igazgatóság illetékes szerve jár el. Az eljárás **2018. december 31-ig mentes az igazgatási szolgáltatási díjfizetési kötelezettség alól.**

Fontos, hogy a jogszabályok előírásai alapján mentesül a vízgazdálkodási bírság megfizetése alól az a létesítő, aki 2018. január 1-jét megelőzően engedély nélkül vagy engedélytől eltérően létesített vízkivételt biztosító vízilétesítményt, ha a vízjogi fennmaradási engedélyezési eljárást 2018. december 31-ig kérelmezi, és az engedély megadásának feltételei fennállnak. Tehát a bejelentés elmaradása bírsággokockázatot jelent.

A vízjogi fennmaradási engedélyezési eljárást a Szigetalmi Polgármesteri Hivatal Építésügyi Irodájában (16. szoba) lehet kezdeményezni, a formanyomtatvány pedig elérhető az ügyfélszolgálaton, illetve a város honlapján.



### Pályázati felhívás ebtartók részére

Szigetalom Város Önkormányzata a felelős állattartói magatartás erősítése és támogatása céljából 2018. évben is pályázatot hirdet ebtartók, ebtulajdonosok részére saját vagy tartásukban lévő kutya chippel (transzponderrel) történő megjelölése, vesztettség elleni oltása, oltási könyvvel történő ellátása, eb ivartalanítása céljából.

**A részletes pályázati kiírás és adatlap megjelent a Szigetalmi Híradó 2018. áprilisi számában,** elérhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, továbbá letölthető a [www.szigetalom.hu](http://www.szigetalom.hu) honlapon, a Lakosság - Hivatali közlemények - Pályázatok menüpont alatt. A pályázattal kapcsolatban érdeklődni lehet a Szigetalmi Polgármesteri Hivatal 3. számú irodájában, és az alábbi telefonszámokon: **06/24-403-658/ 137 vagy 141 mellékeken.**

Szigetalmi Polgármesteri Hivatal



## Az anyatej világnapja Szigethalmon



Az Anyatejes táplálás világnapját 1992-től tartják világszerte. Az Egészségügyi Világszervezet és az UNICEF átfogó programot indított el huszonhat éve a csecsemők egészséges táplálása érdekében azért, hogy a földkerekség minden újszülöttje anyatejével nevelődjék. Célul tűzték ki azt, hogy 2000-re a csecsemők 80%-a élete első négy hónapjában kizárólag szoptjon. Hazánkban évek óta csak megközelíteni tudjuk ezt az arányt, viszont egyre több édesanya szoptatja gyermekét 4-5 hónapos korban is. Azon babák százalékos aránya, akik egyáltalán nem kapnak anyatejet, mindössze 3-4%. Erre büszkék lehetnek az édesanyák és az őket segítő család, valamint a szakemberek. Szigethalmon első ízben került sor az anyatej világnapjának köszöntésére. Programok soka-

sága várta szeptember 21-én a Városi Szabadidő Központba látogató kismamákat, babákat, érdeklődőket a szervező Szigethalom Egyesített Népjóléti Intézmény munkatársainak jóvoltából. Hasznos, értékes előadásokat hallhattunk, többek között, az egészséges csecsemő fejlődéséről, a gyermekbalesetekről, az otthoni életmentésről. De más, fontos kérdéseket is körbejárhattunk: helyes táplálkozás, szülés utáni depresszió kezelése, jogi tanácsok gyesről, gyedről. A kismamák kipróbálhatták a különböző babahordozókat, megkóstolhatták a finom és egészséges szendvicseket, üdítőket, kaphattak pszichológiai tanácsokat, pelenkázási praktikákat próbálhattak ki.

Amíg ők „tanultak” addig a babák a „Babaházban” játszhattak, rajzolhattak, színezhettek, vagy éppen arcfestést kérhettek. De nem zavarta az előadókat az sem, ha az előadás alatt a mama mellett gügyögtek, sírtak, nevettek. A szervezők külön termet biztosítottak a szoptatáshoz, ahova az anyukák zavartalanul visszavonulhattak. Szükség is volt rá, hiszen nagyon sok pici érkezett (volt ott alig három hetes is), akik észrevehetően jól érezték magukat. Sikeres új kezdeményezés indult útjára Szigethalmonon. Bízunk benne, hogy a következő években egyre nagyobb érdeklődés mellett rendezhetjük meg ezt a hiánypótló programot.

*Dr. Schuller Gáborné*



## Újra pár szó az adományozásról...

Adományozni olyan dolgot illik, ami más számára még használható.

Már több ízben írtam az adományozás fontosságáról. Arról, hogyan segíthetünk jól embertársainknak. Milyen használati tárgyakkal, ruháimmal nem alázzuk meg a nehéz helyzetben lévőket és azokat az embereket, akik az adományt átveszik.

Úgy gondolom és bízom abban, hogy sokaknak nem kell elmondanunk, hogy mit, milyen állapotban fogadunk szívesen és azt sem,



hogy mit és hogyan adunk tovább jó szívvel. Sajnos vannak embertársaink, akik valamiért nem értik, nem érzik, mit kell tenniük, ha igazán jól akarnak tenni másokkal.

Van nagyon sok pozitív élményünk, sok adomány, mellyel valóban segítséget nyújthat-

tunk....a negatívakra pedig nincsenek szavak, és szemezgetve közülük ismét beszéljenek a képek.

Ne feledjük: „Segítsünk másokon! Mert a mások is mi vagyunk.” (Martin Luther King)

*Fabula Kriszta*



## Köszönetnyilvánítás

**A** Nobilis Humán Szolgáltató Család-és Gyermekjóléti Szolgálatának minden munkatársa nevében hálásan köszönjük a WG média - Idesüss ügyvezető igazgatójának, Bárány Tamásnak és a Tuti Étterem vezetésének, hogy egy felejthetetlen estét szereztek klienseink számára!

45 kisgyermek és kísérők fogyaszthattak el egy finom vacsorát az étterem feljárnálásának köszönhetően, majd csodálatos és izgalmas élményben részesülhettek az Eötvös Cirkusz előadásán.

Még egyszer köszönjük a nagylelkű támogatót és a lehetőséget!



## Önkéntes kirándulás



Szigethalom Város Önkormányzata a városnapokon oklevéllel jutalmazott önkénteseknek idén is kirándulást szervezett. A célállomás ezúttal a keszthelyi Festetics kastély volt.

### Civil fórum

Szeretettel várjuk a civil szervezetek vezetőit, tagjait a következő **civil fórumra**, melynek időpontja

**október 26. (péntek)**

**18 óra.**

a

**Városi**

**Szabadidőközpontban,  
Zöld terem (Sport u. 4.)**

Kérjük, hogy a megbeszélésen szervezetenként legalább egy fővel képviseljék magukat, ahol észrevételeiket, javasolataikat is elmondhatják.

*Fáki László polgármester*

## Szigethalom online!

Nézzé velünk a szigethalmi eseményeket online!

Szigethalom Város hivatalos Facebook oldalán és a Youtube-on elindítottuk a digitális Szigethalmi Híradót. Január óta készítünk a város, civil szervezetek és az intézmények eseményeiről, feladatairól rövid tájékoztató videókat. Ezekkel is szeretnénk elősegíteni a szigethalmiak tájékoztatását

A videók elérhetők a Youtube-on a Szigethalmi Videótár csatornán és a <https://www.facebook.com/hello.szigethalom/> oldalon.

## MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

**LAKÁSÁN:** mosógép, bojler, hűtő, tűzhely, mosogatógép, stb., nagygépek javítása

**ÜZLETÜNKBEN:**

mikró, porszívó és más kiegészítők javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉNÉL  
1 ÉV GARANCIA!**

**JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

**Szigetszentmiklós,  
Tököli u. 33. - Bajcsy-Zs. u. sarok**

Telefon: **06-24/441-725**

Dunaharaszti,

Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok

Telefon: **06-24/460-490**

Budapest, Pesterzsébet XX.

Mártírok útja 218 – Temesvár u. sarok

Telefon: **06-1-285-3488, 06-30-950-1717**

Nyitva tartás: H – P: 8.00-17.00

**Minőségi szolgáltatás, elérhető áron,  
már 28 éve!**

[www.megoldasszerviz.hu](http://www.megoldasszerviz.hu)



## Szigethalom tizenkét évtizede 10. rész A rendszerváltás évtizede

Az 1980-as évek végén, a szovjetrendszer enyhülésének induló folyamatai három év leforgása alatt történelmi jelentőségű változásokat eredményeztek. Magyarországon 1988-ban sorra alakultak a pártok. Megszülettek az általános adóról, a személyi jövedelemadóról és társasági adóról szóló törvények, amelyek a szocialista gazdálkodás végét jelentették. A nemzetközi helyzetben egyre jobban látszott, hogy a Szovjetunió és szövetségesei elveszítették a hidegháborút. A következmények elemi erővel formálták át a világot. A Szovjetunió felbomlott, kelet-európai szövetségesei nyugati befolyás alá kerültek. Ahol nem zajlott le a békés átmenet, ott véres forradalmak (1989, Románia), vagy etnikai háborúk kezdődtek (Jugoszlávia, Kaukázus). A USA hirtelen a világ egyetlen szuperhatalmi pozíciójában találta magát. Itthon 1989. október 23-án kikiáltották a harmadik köztársaságot. 1990-ben lezajlottak a többpárti parlamenti választások. A súlyos gazdasági válság után az ország helyzete csak az 1990-es évek közepére stabilizálódott. Megkezdődött hazánk Európai Unió és NATO tagságának előkészítése. Szigethalom 1988 őszén az országos, sőt kicsit a világ nagypolitikájának apró betűs, de fontos hírei közé került. A tököli légi bázis „zajhatása” elleni tiltakozó összejövetelek nem is annyira csak egyszerű helyi célokat szolgáltak. Az ott állomásozó szovjet csapatok repüléskorlátozása, majd működésének csökkentése gyakorlatilag burkolt ellenzéki, megszálló csapatok elleni megmozdulások voltak, amelyeket a katonai szervek meghátrálásával tulajdonképpen első lépésként értékelhetünk a szovjet csapatok kivonása felé vezető úton.

1988 végén már a településen is érezhetővé vált a rendszer összeomlásának előszele. Egyre nagyobb lett a bizonytalanság a két „zászlóshajó”, a Pestvidéki Gépgyár és a Csepel Autógyár körül is, de még erős volt a remény, hogy a „szerkezetváltás” megmenti a két legnagyobb foglalkoztatót. Előbbi egy közös osztrák-magyar vegyesvállalattal különleges alumíniumcső gyártásában látta a kiutat. Ez teljesen új profilváltás lett volna a hadi jellegű üzemből polgári nagyvállalati arculat irányába. Később a Boeing európai szerelőbázisának álma tartotta életben a cég és alkalmazottainak reményeit. Közben megkezdődött a különböző, nem termelő tevékenységek megszüntetése. Ilyenre volt példa, amikor a szomszédos autógyár átvette a gépgyár kajak-kenu szakosztályát, holott ekkor már náluk is recsegett-ropogott a jövőképe. Ez az a korszak, amikor először jelentek meg a

szigethalmi boltok kínálatában a „kilós nyugati használtruha” akciók. A szigethalmi piacon pedig megkezdődött a „lengyel piac” időszak, amikor lengyelek tömege árulta mindenféle portékáit a standok között. Sorra nőttek ki a „GMK”-k, nyíltak a magántulajdonú butikok. Szigethalomról is rengetegen vágtak neki a „világútlevél” birtokában a nyugati határnak, hogy – sokszor jugoszláv gyártmányú – mosógépekkel, hűtőszekrényekkel és egyéb műszaki lehetőségeiről álmodozott, előbb országosan, majd helyi szinten is megkezdődött a rendszerváltás. 1989 novemberében Szigethalmon is összeült a helyi „ellenzéki kerekasztal” és követeléseket intézett a tanácsi vezetés irányába. Az elkövetkező évek a kiemelt települési beruházások (vízmű, gázvezeték, telefon stb.) körüli nagy viták időszaka volt, amit sokszor megfűszereztek a személyes ellentétek is. Mindezeket



az országos politika alakulása, a kialakuló többpártrendszer „gyermekágyi” betegségei is erősítették. Az 1990-es esztendő az első két szabad választással (országgyűlési, önkormányzati) elvileg a történelem nagybetűs korszakhatára lehetett volna, mégis a gyakorlatban a település történetének állandó vitákkal, viharokkal és olykor megyei hírvízi viszályokkal teli periódusát hozta. 1990 után Szigethalom is átélte a gazdasági összeomlás és társadalmi változások minden problémáját. A munkanélküliség nyomozatosan növekedett. A megyei lapok már az első esztendőben a „kritikus körzet” jelzőjét használták a régióra. A nagy „Boeing üzletből” természetesen nem lett semmi. Az autógyár és az Ikarus között hamarosan komoly fizetési problémák adódtak. A baj pedig, ahogy ilyenkor lenni szokott: „begyűrűzött”. A két nagyvállalat csökkenő munkaereje csökkentette például a Volán forgalmát, így buszjáratok szűntek meg, és annál a cégnél is elbocsájtásokra került sor. Közben a kereskedelmi egységeknél is átalakulások zajlottak, megindult a boltok privatizáci-

ója. Nem volt olyan hét, hogy a megyei lapokban ne hirdettek volna meg valamilyen „számozott” kereskedelmi egységet üzemeltetésre, megvételre. A szovjet csapatok távozása után a repülőtér hasznosítása körül is megkezdődtek a viták. Az ingatlanárak viszont szárnyalni kezdtek. Egy esztendő alatt közel 30 %-os emelkedést mutattak. Ez az a korszak ugyanis, amikor divattá vált kiköltözni Budapestről, illetve továbbra is folytatódott az ország egyéb részéről történő betelepülés is. A lakosságszám minden rossz körülmény ellenére töretlenül emelkedett. A „Merkúr-korszak” elmúltával egyre többen jutottak autóhoz. Így a növekvő forgalmat nem bírták el a helyi utak. Hiába a Tökölre és a Szigetszentmiklósról vezető utak korszerűbb vonalvezetésének kiépítése, a „Csepeli-gerincút” égető szüksége már 1990-ben komoly problémát jelentett. A privatizáció a térségben sem volt túl hatékony. A Pestvidéki Gépgyár brit tulajdonosai angolosan távoztak, így a cég végül mégis csődbe jutott. Később a „maradványa” a Duna Repülőgépgyár Rt. tulajdonába került. Az autógyár 1996-ra szintén csődbe ment. Még az óvodáját is elárverezték. A magánszektor soha nem tudott olyan szintre jutni, hogy a helyi „cégóriások” helyén keletkezett ürt betöltse, így maradt a nagy munkanélküliség és a bizonytalan jövőképe. A két cég megszűnése a sportban is érezhető volt. Igaz, a helyi birkózó szakosztály még töretlenül ért el sikereket a kilencvenes évek első felében az országos bajnokságban és a nemzetközi tornákon. 1993 decemberében még selejtezőt játszott az OB I-be jutásért a Dunaferri csapata ellen. De a birkózók már nem az autógyár csarnokában léptek szőnyegre, hanem a Gróf Széchenyi Általános Iskola tornatermében. Az ifjúsági kosárlabdázók is értek el még jelentősebb sikereket, a labdarúgócsapat a körzeti bajnokságban továbbra is vitézkedett, de a sportélet hanyatlása megállíthatatlanul folytatódott. 1994-től kiszámíthatóbb periódus köszöntött be országosan és helyileg is. 1996-tól megindult a csatornázási beruházás. A szórakozás és művelődés is átalakult. A Művelődési Központ programjait felváltották a diszkók, falunapok. Veszélybe került a település könyvtári ellátása is az autógyár csődje után. A helyi akarat és kezdeményezések azonban minden problémát, ha hosszabb idővel is, de megoldottak. Szigethalom „szocialista ipari jellegű” települése teljesen átalakulva, „agglomerációs alvótelepülésként” lépett az új évezred küszöbére.

Takács Róbert

## Hozzon egy szál gyertyát!

A Magyar Szocialista Párt Szigethalmi Helyi Szervezete tisztelettel meghívja Önt és családját egy főhajtásra, mellyel az aradi vértanúk előtt tisztelgünk.



A megemlékezés időpontja: **október 6.** (szombat) **17 óra**  
Helyszíne: **1848-as Hősi Emlékmű** (Dísz tér)

*MSZP Szigethalmi Szervezete*



## Gyászjelentés

Fájó szívvel tudatom minden kedves ismerőssel, hogy **Dávid Zoltán** 65 éves korában, **augusztus 20-án** elhunyt. Saját kérésére hamvait a Dunába szórták **szepember 6-án**.  
*„Szeressük egymást gyerekek, hisz minden percért kár.”*

*Fájó üdvözlettel: Dávid László*

## Meghívó



Foto: Szemok Erő (1908-1998)

A KDNP Szigethalmi Szervezete Tisztelettel meghívja Önt és kedves családját az I. és II. világháborúban elesett magyar katonahősök tiszteletére tartott, koszorúzással egybekötött megemlékezésre.

**Helyszín:** Szigethalmi Városi Köztemető



**Időpont:** 2018. november 1. 13:00 óra



Kereszténydemokrata Néppárt Szigethalmi Szervezete  
[www.kdnpszigethalom.com](http://www.kdnpszigethalom.com) <https://www.facebook.com/KDNPSzigethalom/>

## A SZIGETHALMI KÖZTEMETŐ ÜZEMELTETŐJE

### ELOHIM Kft.

 **Kegyeleti szolgálat**   
[www.elohimkft.hu](http://www.elohimkft.hu)

- Szolgáltatásaink:**
- sírhelyekkel kapcsolatos ügyintézés
  - koporsós és hamvasztásos temetések teljeskörű lebonyolítása
  - éjjel-nappali ügyelet
  - elhunytak szállítása
  - anyakönyvezés, ÁNTSZ és rendőrségi engedély ügyintézés

**Irodánk címe: Szigethalmi köztemető (a bejáratnál lévő kék konténer iroda)**

**Helyi képviselőnk: Kapás Orsolya +36-30-190-1814**

**[info@elohimkft.hu](mailto:info@elohimkft.hu)**

**Nyitva tartás: 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>**  
vagy telefonos egyeztetés alapján

**A temető gondnoka: Kapás Ferenc**  
**+36-30-577-5794**





## Kisgolyák röppenése

**S**zigethalom Város Önkormányzata immáron 10. éve rendezi meg a gólyanapot. A program célja, hogy az iskolába készülõ gyerekek a jól ismert, szeretett óvó nénik biztonságát adó közelségében ismerkedhessenek a tanító nénikkel és az osztálytársakkal. Az idei eseményrõl két írás is született.

Sok-sok év telt el az elsõ rendezvény óta. Azóta számtalan kis óvodásból lett nagy iskolás, hiszen évente 150-200 kisgolya szárnybontogatását követjük figyelemmel. Minden augusztusban játékos keretek között röppennek ki a kisgolyák az óvodai fészekbõl, hogy aztán az iskolapadban növekedhessenek tovább.

A nagycsoportos gyerekek többsége nagy izgalommal, örömmel várja az iskolakezdést. Büszkék rá, hogy már ilyen nagyok, boldogan veszik hátukra a még üres iskolatáskát, és vidáman osztják meg örömeiket másokkal is. Ám minden évben akadnak olyan gyerekek is, akikben félelmet kelt az elõttük álló változás, szoronganak attól, hogy nem tudnak majd jól teljesíteni, és nem lesz velük az óvó néni, aki mindig vigyázott rájuk.

Hogy mi okozza a gyerekek ilyen eltérõ viszonyulását az iskolához, a változáshoz? Annak számtalan oka lehet. Az azonban nagyon fontos, hogy lehetõségeinkhez képest csökkentjük ezt a szorongást.

A gyerekek számára biztonságot jelent, ha pontosan tudják, mi fog velük történni, és kik lesznek majd mellettük. Fontos, hogy legyenek lehetõségeik a találkozásra, a közös játékra, kötetlen tevékenységekre, élményteli programokra.

Ezek az alkalmak jó lehetõséget adnak a tanító nénik megismerésére közelebbrõl: látni azt, hogy éppen olyan kedvesek, biztatón mosolyognak, mint ahogyan azt az óvó néni tették. Ráadásul azt is örömmel tapasztalják, hogy több ismerõs gyerekekkel, óvodás csoporttárrsal együtt fognak majd iskolába járni. Az óvó néni



is jelen vannak a gólyanapon, együtt játszanak, vetélkednek az állomásokon. Sokat jelent ez a bensőséges búcsú a régitõl, és egyben segíti az új befogadást.

A gólyanapot megálmodó és lebonyolítását biztosító önkormányzat, valamint a szervezõ Négyszínvirág Óvoda nevében kívánom minden gyermeknek és szülõnek, hogy legyen könnyû az iskolatáska. Végül szeretnék köszönetet mondani a rendezvény segítõinek az aktív közremûködésért.

Szakmai támogatók: Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola, Szigethalmi Szent István Általános Iskola, Hegedûs Géza Városi Könyvtár, Ónodiné Petõ Mária drámapedagógus, BÉBÉTÉ Kft. Anyagi támogatók: Bakosné Till Györgyi, Kohut és fia Kft., Regényi Tiborné, Árucenter Kft.

Köszönöm a Nebuló Közéletképzési Intézmény és a Városi Szabadidõ Központ munkatársainak is a lebonyolításhoz nyújtott segítséget.

*Tasnádi Tünde  
intézményvezetõ*

\*\*\*

A tanévkezdéshez kapcsolódva, Szigethalom Önkormányzat kezdeményezésére, idén is megrendezték a Négyszínvirág Óvoda szervezésében már hagyományá vált gólyanapot. A programon azok az óvodáskorú gyerekek vettek részt, akik idén szeptemberben kezdték meg diákéveiket valamelyik szigethalmi iskolában.

A szervezõk augusztus 31-én, a Városi Szabadidõközpontban várták a lurkókat, akik szüleikkel érkeztek, majd a leendõ tanítójuk vezetésével kezdtek hozzá a 9-tõl 14 óráig tartó program-sorozat teljesítéséhez. A reggelit egy kellemes alaphangulatot megadó táncház követte, majd a különféle színekkel megjelölt csoportok elindultak, hogy végrehajtsák a különféle feladatokat.

10 állomást kellett minden osztálynak teljesítenie, melyek között volt drámajáték, többféle kézmûves tevékenység, ügyességi sportjáték, játszóház, rendõrsuli, valamint foglalkoztunk az egészség-, illetve az állatvédelemmel is. Az állomásvezetõk pontszámmal értékelték a gyerekek csapatmunkáját.

Ezután finom és kiadós ebéd következett, majd egy aranyos, minden figyelmet lekötõ bábelõadást élvezhettünk. A nap zárásaként Tasnádi Tünde óvodavezetõ mondott szívhez szóló búcsúztatót.

Ezúton szeretném megköszönni minden meghívott felnõtt és gyermek nevében ezt a kreatívan megszervezett, remekül összeállított és kivitelezett napot mindenkinek, aki azért fáradozott, hogy mi egész nap jól érezzük magunkat! Sok sikert és hasonló tartalmas programot kívánok!

*Bognár Orsolya  
tanító*

*Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola*



## A 30. tanévnyitó ünnepély

Szülőként az ötödik tanévnyitó ünnepélyemre mentem szeptember 3-án a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskolába, immár három kislányomat kísérve. A tavalyi év során felújított épület tornatermébe lépve, a vendégeket a 30 éves évfordulóra emlékeztető díszlet és minitárlat fogadta, jelezve, hogy az iskola a 30. jubileumi tanévét fogja megkezdeni néhány percen belül.

Amikor a tornaterem megtelt, csakúgy, mint 30 éve minden szeptemberben, a diákok, pedagógusok és meghívott vendégek jelenlétében 8 órákor, a Himnusz eléneklésével és az iskolai zászló bevonulásával megkezdődött a tanévnyitó ünnepély.

Megható pillanatok következtek, amikor a hagyományokhoz híven az első osztályos kisdíjak nevei felhangzottak, és közben a nyolcadik osztályos tanulók kézen fogva bevezették az ünnepélyre az iskola legifjabb tanulóit, akik már a jubileumi tanévét jelző „Széchenyis” jelvényt

viselték ruhájukon. Versekkel köszöntötték a tanévet: Miklós Annabella (1.a), Miklós Tamara (3.a), Mociar Noémi (3.a) és Tulipán Szabina 7.a osztályos tanulók.

Egyed Jolán igazgatónő köszöntötte a 30. jubileumi tanévet, majd megemlékezés következett az 1988. szeptemberi első évnyitóról. Deák Boglárka (4.b) a korabeli Pest megyei Hírlap cikkének egy részletét olvasta fel, amely a „Marlyn-telepi” új iskola megnyitásáról tudósított, ezután az igazgatónő az iskola első igazgatóját, Miklós Istvánné, Kati néni köszöntötte virágcsokorral a jeles évforduló alkalmából. Kati néni nosztalgikus hangulatban idézte fel az első itt kezdett tanévet, a délelőtti és délutáni tanítási rendet, a feledhetetlen és minden akadályt legyőző társadalmi összefogást, aminek eredményeképp az iskola elkészülhetett. A jeles évfordulóhoz kedves szavakkal gratulált Fáki László polgármester is, majd vidám kisfilmet nézhettünk meg a kive-

títón az elmúlt 30 év fotóiból, sőt még az iskola pedagógusaiból összeállt alkalmi kórus is vidám szülinapi dallal köszöntötte a tanévet, a refrént már együtt énekelve, tapsolva a gyerekekkel.

Az emelkedett pillanatok hamar tovaszálltak, és az igazgatónő visszavonhatatlanul megnyitotta a 2018-2019. tanévet, amely minden diáknak és pedagógusnak a komoly és kitartó munka kezdetét jelentette. Ennek ellenére az összes gyermek széles mosollyal az arcán hagyta el az ünnepség helyszínét.

A 30 éves jubileum természetesen ezzel nem ért véget, mert a tanév folyamán számos további eseménnyel emlékezik majd az iskola az évfordulóra. Az iskolában a 30 éves minitárlat továbbra is megtekinthető, és 10 év után ismét évkönyv és iskolaújság jelenik meg az iskola 30 éves fennállása alkalmából.

*Dr. Petyi Beáta  
szülő*

## Nemzetközi „vizeken” a Szent István

**Nem is gondoltunk arra, mikor elkezdjük az első ERASMUS+ projektünket, hogy ezzel milyen széles tárháza nyílt meg a lehetőségeknek. Alighogy befejeződött a 2015 őszén kezdődött projekt, már bele is vágtunk a soron következőbe.**

Az első egy kétéves projekt volt, melyben kilenc ország – Olaszország, Finnország, Észtország, Litvánia, Lengyelország, Románia, Németország, Horvátország és Magyarország – egy-egy iskolája vett részt, azzal a célkitűzéssel, hogy módszereket dolgozzunk ki a zene bevonására a tanulásba és a tanításba. Ezeket otthon kidolgoztuk, majd a soron következő ország iskolájában tanóra keretében bemutattuk, majd a tapasztaltakat megbeszéltük. Így tartottunk angolul fizikaórát horvát, latinórát német diákoknak, ez utóbbit ráadásul énekelve. Ez a program – természetéből adódóan – elsősorban a tanári munkára épült, ezért csak egyszer vihettünk magunkkal diákokat. Olaszország volt a projekt ötletgazdája és koordinátora, így a fő eseményre is ott került sor 2017. május 16-22. között. Minden nemzet öt-öt diákot vitt magával Tarquiniába, ahol az éppen zajló zenei fesztivál vasárnapi záróműsorában léptek fel a gyerekek egy műsorral, amit közösen készítettünk elő. Végül 2018 őszén Litvániában zárult a projekt, ahol a tapasztalatainkat beszéltük át, amit a közös munka során gyűjtöttünk. A kétéves projekt keretében a román kivételével mindegyik résztvevő iskolát meglátogattuk, és betekintést nyertünk működésükbe.

2018 januárjában egy portugál iskola irányítá-

sával indult az új projekt, amely az It's logical, dear math! – Ez logikus, kedves matek! – nevet viseli, és 2020. augusztus 31-éig tart. A program megírásakor az a fő cél vezérelte megalkotóit, hogy modern módszertani stratégiák megismerésével és kipróbálásával fejlesszék a tanulók matematikai és logikai gondolkodását, játékosítás segítségével érdekesebbé és eredményesebbé tegyék a tanulási folyamatot, a diákok érdeklődését felkeltsék a természettudományos tantárgyak iránt, és nem utolsó sorban csökkentsék a korai iskolaelhagyást. Kooperatív technikák használatával szeretnék a tanulók egymás iránti elfogadását erősíteni. Az első nemzetközi partnertalálkozó 2018. január 15 - 17. között Portugáliában zajlott, a koordinátor iskola szervezésében. A találkozón áttekintettük a projekt főbb feladatait, céljait, így megtudhatuk, hogy a partnerországok mindegyikében problémát okoz a tanulók hozzáállása a természettudományos tantárgyakhoz, ebből következően a nemzetközi mérések (PISA, TIMSS) eredményei nagy többségben az átlag alatt vannak. Részletesen megbeszéltük az első oktatási tevékenységgel kapcsolatos teendőket 2018 májusában, Olaszországban. Logótervező versenyt is hirdettünk, amin az iskolánk tanuló-jának tervezete kapta a legtöbb szavazatot, így

az a projekt hivatalos logója lett. (Zárójelben jegyzem meg: az első projekt logóját is a mi tanulóink alkotta meg.) Az olaszországi oktatási tevékenységet megelőzően minden ország a saját intézményében lebonyolított egy, a partnerek által közösen összeállított matematikai és logikai feladatokból álló versenyt. Tanulóink nagyon lelkesen és kíváncsian várták ezt a megmérettetést, hiszen eddig idegen nyelvű matematika versenyen nem volt lehetőségük részt venni. A négy legjobb eredményt elért tanuló utazott Olaszországba, ahol a partner iskolák tanulóit között rendezett nemzetközi versenyen az első helyezést Sutarski Ámos, iskolánk tanulója érte el. Az öt nap alatt a gyerekek izgalmas vetélkedőkön, matematikai akadályversenyeken is számot adhattak matematikai ismereteikről, heterogén nemzetközi csoportokban, ami jó lehetőséget adott nyelvi kompetenciájuk fejlesztéséhez is. A színes programok tovább segítették a kommunikációt és a különböző országokból érkezett diákok barátkozását. A legutolsó találkozó Litvániában volt, ahol a következő, görögországi verseny részleteit beszéltük meg. Ide szintén a helyi versenyen a legjobb négy helyezést elérő tanulókat visszük magunkkal. Lesz még megmérettetés Portugáliában és nálunk is. Minden második találkozó diákok részvételével zajlik, így nemcsak nekünk, tanároknak, hanem a gyerekeknek is felejthetetlen élményt nyújt ez a projekt.

*Szél László  
Szigethalmi Szent István Általános Iskola*



## Szedd össze te is!

**T**e is sokat tehetsz a hulladék ellen! Nem kell nagy dolgokra gondolnod: szervezz szemégyűjtést a saját utcádban! Mi is így tettünk, és csodás érzés volt!

A Manna környezettudatos cég, ahol olyan emberek dolgoznak, akik szeretnek tenni a környezetért. Zavart minket az iroda közelében eldobált szemét, ezért elhatároztuk, hogy a szeptember 23-i nemzetközi hulladékgyűjtő nap alkalmából véget vetünk ennek!

Több tucatnyian gyűlték össze a felhívásra: a Manna Tündérek mellett rengeteg önkéntes is jelentkezett, sőt a Szigethalmi Polgármesteri Hivatal munkatársai és a Zöld Háló egyesület tagjai is segítettek megtisztítani a Manna irodaház környékét. Rengeteg műanyag zacskót szedtek össze a résztvevők, ezek úgy belegaba-

lyodtak a bokrokba, szinte alig lehetett észrevenni őket. A sok eldobott PET-palacktól, csoki-papírtól és papírhulladéktól is megtisztultak végre a környező utcák. Megdöbbentő, de az összeszedett szemét körülbelül 70%-a cigarettacsikk volt, ami 10 évnél is több idő alatt bomlik le a természetben.

### Azt kérdezed, ez miért fontos?

A hulladék mennyisége világméretű problémát okoz. Az Eurostat adatai szerint Európa országában egy fő átlagosan csaknem 4,9 tonna hulladékot termelt 2014-ben egy év alatt – ijesztő mennyiség! És a szemét egy része, sajnos, nem a hulladéktárolókba kerül, hanem illegális lerakóhelyekre, vagy a nemtörődöm emberek egyszerűen csak eldobálják, ezzel rettentően megterhelve a környezetet. Ennek a szemétnek a jelentős része műanyag, melynek

lebomlási ideje több száz, akár 1000 év is lehet! Világszerte rengeteg intézkedést hoznak, mellyel a műanyag hulladék-mennyiséget próbálják csökkenteni:

- Brüsszelben szeptember 1-jétől betiltották a vékony, egyszer használatos nejlonzacskókat a boltokban, kizárólag biológiailag lebomló műanyagból készült csomagolóanyagot használhatnak.
- Magyarországon a közelmúltban több mint 50 ezer ember írta alá a Greenpeace petícióját, hogy tiltsák be a nejlonzacskókat, és 2020-ig beszüntetnék az országban az egyszer használatos műanyag szatyrok használatát.
- Egyre több országban tervezik a műanyag szívószálak betiltását, Dominika pedig már meg is tette ezt a lépést.
- Angliában nemrég majdnem kétszeresére emelték a bírság összegét, mellyel a személtelöket sújtják: csaknem 55 ezer forintnak megfelelő összeget kell fizetniük

### Te is segíthetsz!

Sokat tehetsz a hulladék ellen te is! Nem kell nagy dolgokra gondolnod: elég, ha odafigyelsz, és a boltba saját szövetszatyorral felszerelve indulsz, a péksüteményeket inkább papírzacskóba rakod a nejlon helyett, illetve szelektíven gyűjtöd otthon a hulladékot.

Sőt, van még egy tippem! Beszélj meg egy időpontot a barátaiddal, ismerőseiddel vagy a szomszédokkal, és közösen gyűjtsetek össze az eldobált szeméttel a saját környéketeken. Amellett, hogy fantasztikus emberekkel ismerkedhetsz meg, még a környezetért is teszel!

Varga-Darabos Andrea



## Barcs János: Fogsági álmom

Álmom börtönében szilfák futottak.  
Botladozva keresztetkék az utamat...  
Jártam otthon a virágzó Pannon tájon,  
s az irigy Hold ott csüngött egy nyárfaágon.  
Dalra kelt bennem minden akkor éjjel,  
együtt mulattam a szőlő levelével.  
A barakkunk körül suttoztak nagy vágyak,  
és naponta láttam egy golyóvert ágat.  
Álmomban sokszor érzem az ősi házat,  
s a kisajtóban rám váró apámat.  
Anyánk kint kapált a kertben, szürke ködben,  
ősök öklét látva a kemény rögökben...

Néztem a kútra fölfutó tearózsát,  
és a vonattal együtt suhanó gólyát.  
Láttam a Drávát is, megfürödtem benne,  
s éreztem, mintha a lelkem otthon lenne.  
Messzi távol éltem a szülői háztól,  
jó testvéreimtől s az öreg Drávától.  
Edzésem két futókörrel kezdtem,  
lengő homokzsákokat vertem rendületlen.  
Árnyékbokszolás és olajszagú terem:  
térdre is bicsaklott sok-sok ellenfelem...  
Priccsem előtt láttam forogni a ringet,  
sok ellenfelem, ahogy körülkeringett...

Menekültek előttem kötél-sarokba,  
s hogy pörölylő öklöm meg ne sorozza,  
kettős fedezékbe takarta arcát  
az „újbarcsi” fiú előtt. – No, gyere hát!  
Támadj pajtás, majd belefáradsz, szuszogj csak,  
aztán én lendülök előre s lecsaplak!  
Balegyenes, jobbegyenes, balhorog, felütés,  
de megszólalt a gong, rossz volt az ébredés.  
S ekkor döbbsentem rá, hogy nem otthon vagyok:  
mellemben lopva egy erős szívcsillagot!



Szigethalmi Híradó – ingyenes önkormányzati havilap

Felelős szerkesztő: Vereckei Zoltán • Felelős kiadó: Szigethalom Város Önkormányzata, 2315 Szigethalom, Kossuth L. u. 10.

A kiadásért felelős személy: Fákai László • Tördelés: West-Graph Kft. • Nyomda: Ex-Kop Nyomdaipari Bt.

Cikkek és hirdetések leadása: szigethalmihirado@gmail.com (a hirdetési összeg befizetése után!) (A cikkek leadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését. A szerkesztő a cikkeket rövidítheti, szerkesztheti úgy, hogy azok tartalma ne változzon.) Hirdetések megrendelése, befizetése: polgarmesteri hivatal pénztára, Kossuth L. u. 10.

Következő lapzárta: október 19. • Megjelenés: november elején.



## Korismereti találkozó az EMESE Parkban

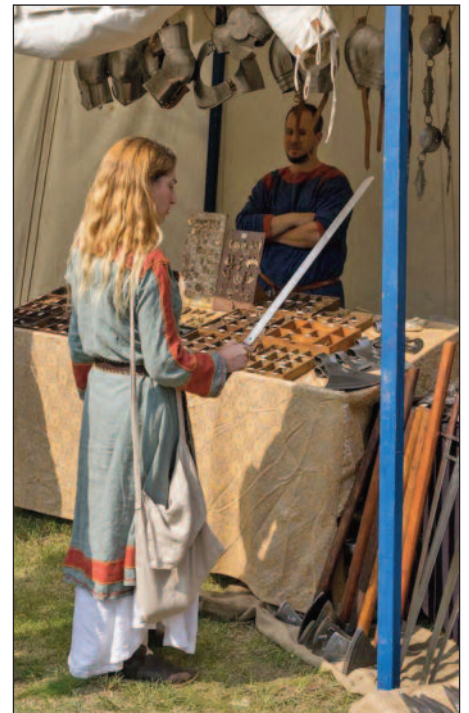
Sok éve megszokhattuk már, hogy szeptember második hétvégéjén a szokásosnál nagyobb fegyverzaj veri fel az EMESE Park csendjét. Szeptember 8-9 volt az idei rendezvény időpontja. Régi barátok találkoztak vagy éppen új barátságok szövődtek ez alatt a pár nap alatt.

Igazi középkori falvat találhatott a park területén a látogató. Családok, baráti társaságok vertek sátrat, és éltek a mindennapi korabeli életet.

Látogatóként mindenki megtalálhatta a kedvére való időtöltést. Megcsodálhattuk a kézzel készített fegyvereket, ruhákat, beleshettünk konyhákra, illetve a különféle főzési szokásokat. Aki ügyességét szeretne volna kipróbálni, annak lehetősége volt íjászolni, övet szőni, koszorút fenni, gyertyát mártani, nemezelést tanulni. A vikinghajó egész nap üzemelt, hiszen nagyon sokan örömmel mentek hajózni a tavon. Meghatározott időnként megtöltötték a középkori ágyút, amit annak rendje-módja szerint el is sütöttek. A játszani vágyók kipróbálhattak különböző egykori ügyességi játékokat. Most sem maradhatott el a hagyományos csata, ahol igencsak csattogtak a kardok, a buzogányok, és ahol a jókedv kötelező volt. A kutyabarátok is találtak maguknak lehetőséget, hiszen először ebben az évben az agármentők is jelen voltak a találkozón.

A jó időnek is köszönhetően a két nap alatt sokan megfordultak a parkban. Ami számomra örömdetes volt, hogy nagyon sok kisgyerek is volt a látogatók között, akik tovább vihetik későbbi életükbe a remek programon tanultakat. Köszönjük a szervezőknek, résztvevőknek, hogy idevarázsoztak számunkra egy darabka történelmet idén is.

*Dr. Schuller Gáborné*





## Hagyomány, tudásvágy, hazaszeretet

**E**z a három szó jellemezte a Sziget Néptánc Egyesület 2018-as nyarát.

A hagyományt a június 23-i Szent Iván éji tűzugrás fémjelezte. Évről évre megrendezi egyesületünk a tűzugrást, amelyen a baráti néptánc egyesületek színesítik a rendezvényt. Idei fellépőink között volt Ráckevéről a Rózse Néptánc Csoport, a Kéve Néptánc Együttes, Dunavarsányból a Kalamajka Néptánc csoport és a Csengerítő zenekar, Délegyházáról a Keringészavar Néptánc Csoport, Kiskunlacházáról a Kiskun Néptánc Egyesület, a Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes, a Szigetújfalusi Nemzetiségi Táncegyüttes és nem utolsósorban a helyi Sziget Néptánc Egyesület. A táncok, amelyeket a nézők láthattak, Nagy-Magyarország északi és dél-keleti részeiről eredtek. Így látható volt: gagybátori, magyarbódi, szatmári, hortobágyi, madoccai, szilágyi, palatkai és kalotaszegi táncok.

A rendezvény látogatói a Bara Zenekar előadásában hallhatták a különböző táncok hanganyagát, valamint gyönyörködhetek az előadott táncok viseleteiben is. Az előadások záróakordja maga a tűzugrás, amelyen 120 személy vett részt.

A tűzugró fesztivál lebonyolításában egyesületünk sok segítséget kapott támogatóitól, személy szerint: Cseke István, Cseke Istvánné, Cseke Margit, Kecskés Erika, Humenyikné Tóth Tünde, Zsikó Zsófia, Zsikó Zsuzsanna, Kóródi Vivien, Regényiné Aranka valamint nem utolsósorban Szigethalom Város Önkormányzata, amelynek támogatását köszönjük.

A nyár folyamán egyesületünk tudásvágyát is sikerült kielégítenünk. Tanulmányútra utaztunk Erdélybe, hogy az ebben az évben tanult kalotaszegi tánc ismeretünket autentikus környezetben, helyi, tapasztalt pároktól ellessük, megtanult lépésekkel bővíthessük.

Utazásunk június 26-án kezdődött. Szálláshelyünk Kalotaszeg szívében, Magyarvistán volt a

Tünde Vendégházban. A szállás elfoglalása, a finom vacsora elköltése után egyesületünk tagjai lazításképpen örömtáncba kezdtek.

Másnap, 27-én a délelőtti programok között szerepelt Méra, a szomszéd község, valamint Kolozsvár meglátogatása.

Mérán meglátogattuk Antal János „Árus” sírját, aki a kalotaszegi népzene kiemelkedő primása volt. Vass Ilonának, egyik utastársunknak köszönhetően megismerkedhetünk Kalotaszeg történelmével. Mérán megnézhetünk egy nagyon szép „cifraszobát” és rendkívül érdekes előadást hallgathatunk meg a helyi református templomról lelkész asszonytól, valamint vásárolhattunk és kóstolót is kaptunk a helyi kézműves tejtermékekből. A délelőtti program a kolozsvári városnézéssel folytatódott. A tagok a Fő téren ismerkedhettek meg Kolozsvár történelmével, valamint főbb látnivalóival. Ezt követően szabad program keretében városi séta következett, majd visszaindultunk Magyarvistára.

A délutáni program keretén belül táncosaink az eddig tanult kalotaszegi tánc lépéseket gyakorolhatták, majd helyi táncosoktól tanulhattunk Vistán táncolt kalotaszegi lépéseket, a férfiak legényest tanultak, a lányok két szép éneket. Az ízletes vacsora elfogyasztása után a délután tanult lépéseket gyakoroltunk örömtánc keretében.

Szombaton délelőtt Magyarvistával ismerkedtünk. Meglátogattuk Mátyás István, „Mudruc” sírját, aki a kalotaszegi legénytánc kiváló mestere volt, valamint megismerhettük a helyi varrónők által készített gyönyörű kalotaszegi népviseletet. Aztán egy kis próba következett a délutáni előadásra a magyar táncokból, majd ebéd s egy kis szieszta. A község közösségének felkérésére egyesületünk egy kisebb produkcióval készült magyar táncokból. Késő délután nagyon sikeres fél órás előadással mondtunk köszönetet a falu lakóinak. A nap végére egy táncos, jó hangulatú záró buli tette fel a pontot.



Vasárnap fájo szívvel indultunk haza élményekkel, tudással megtelve.

Ez a pár nap nagyon hasznos volt egyesületünk számára, hiszen az Erdélyben megszerzett tapasztalatokat, élményeket nagy mértékben hasznosítani tudjuk táncbeli tudásunkban.

Hazaszeretetünk kifejezésének egyik eszköze, hogy a város által megrendezett augusztus 20-i rendezvényen táncunkkal részt vettünk. Egyesületünk minden egyes tagjának szilárd elhatározása, hogy tánc tudásával megmutassa nézőinek, támogatóinak, segítőinek, hogy a magyar népnek büszkének kell lennie történelmére, népzenejére, néptáncaira.

Nyári programjaink magvalósításához nagy segítséget és támogatást nyújtott Szigethalom Város Önkormányzata. Támogatását köszönjük és továbbra is várjuk a gyümölcsöző együttműködésünket.

*Sziget Néptánc Egyesület (Rácz Ilona)*



**Meghívó**

Kedves Jelentkezők, Kedves Szépet Szerető Lakosok!

**A ZÖLD HÁLÓ EGYESÜLET**  
tisztelttel és szeretettel meghívja Önöket a **2018. október 29-én hétfőn**  
**17.30 órai** kezdettel tartandó

**„Szép kertek Rendezett porták”  
XIV. fotópályázatának Díjátadó Gálájára**  
melynek helyszíne:  
Városi Szabadidő Központ Sport u. 4. színházterem.

Az est díszvendége:  
**Bóna Zoltán** országgyűlési képviselő

További meghívott vendégeink:  
**Domokos Balázs** Kert Stúdió ügyvezető igazgatója,  
**dr. Shuller Gáborné** alpolgármester asszony,  
**Dr. Csobolyó Eszter** Civil Információs Centrum szakmai tanácsadó

A gála fellépői:  
Kék tag óvoda ovisainak Zorba táncá Kalicki Margit betanításával  
**Takács Emma** Nyári rajz vers  
**Horgosi csárda néptánca**  
Mihalik Dóri és Csuresiánné Török Ilona vezetésével  
**A Danceland Egyesület latin táncok** Császárné Illés Andrea vezetésével  
**Jakab Cintia Piroška** énekes

A Zöld Háló Egyesület Fővédnöke:  
**Bakosné Till Györgyi**

A Szép Kertek Rendezett Porták Fővédnöke:  
**Bóna Zoltán** országgyűlési képviselő

A gálát megnyitja  
**Fáki László** Szigethalom város polgármestere

Az est háziasszonya  
**Regényiné Aranka** 06-70-263-4855

**MEGHÍVÓ**  
**2009 – 2018**


Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját  
**KILENCEDIK Születésnapj Ünnepségünkre,**  
a **Rózsa Gobelin Kör** által, kilenc év alatt készített  
gobelinképek kiállítására!  
Időpont: **2018. október 6. (szombat) 10 óra**  
Helyszín:  
**Szigethalom, Városi szabadidőközpont**  
(Sport utca 4.)

## Könyvtári programok

- |   |   |
|---|---|
| <b>2-án, kedden 15 órakor:</b><br>Édesanyák Klubja  | <b>9-én, kedden 16.45-kor:</b><br>Anonim Alkoholisták   |
| <b>2-án, kedden 16.45-kor:</b><br>Anonim Alkoholisták   | <b>12-én, pénteken 10 órakor:</b><br>Kisbogar zenés baba-mama foglalkozás                                   |
| <b>2-án, kedden 17 órakor:</b> Ezoklub  | <b>16-án, kedden 15 órakor:</b><br>Édesanyák Klubja   |
| <b>3-án, szerdán 17.30-kor:</b><br>Takács Róbert előadása<br>„Az összeomlás, avagy mérlegen a Nagy Háború” címmel                                       | <b>16-án, kedden 16.45-kor:</b><br>Anonim Alkoholisták  |
| <b>4-én csütörtökön 17 órakor:</b><br>Halász Imre költő könyvbemutatója   | <b>16-án, kedden 17 órakor:</b><br>Ezoklub  |
| <b>5-én, pénteken 10 órakor:</b><br>Kisbogar zenés baba-mama foglalkozás  | <b>19-én, pénteken 10 órakor:</b><br>Kisbogar zenés baba-mama foglalkozás                                   |
| <b>6-án, szombaton 10 órakor:</b><br>Kenesei-Holics Réka interaktív zenés foglalkozása (óvodásoknak és kisiskolásoknak) + arcfestés.<br>Kézműves vásár. | <b>20-án, szombaton 10 órakor:</b><br>Ír matiné: Ismerkedés Írországgal (Kovács Gáborján és a Bran Zenekar) |
| <b>7-én vasárnap 15 órakor:</b><br>Dr. Kádár Annamária mesepszichológus előadása „Az önbecsülés és küzdőképesség megalkalmazása mesével” címmel.        | <b>26-án, pénteken 10 órakor:</b><br>Kisbogar zenés baba-mama foglalkozás                                   |
|   | <b>30-án, kedden 15 órakor:</b><br>Édesanyák Klubja   |
|   | <b>30-án, kedden 16.45-kor:</b><br>Anonim Alkoholisták  |
|   | <b>30-án, kedden 17 órakor:</b><br>Ezoklub  |



## „TALÁLJUNK RÁ AZ ÍR MESÉK ÉS ZENE CSODÁIRA!”

Ír matiné: Kovács Gáborján és a Bran zenekar előadásában.

**2018. október 20-án, szombaton 10 órakor a Hegedüs Géza Városi Könyvtárban (Szigethalom, József Attila u. 59.)**

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött!  
Ír-jon nekünk: [info@hgvk.hu](mailto:info@hgvk.hu) ☺  
vagy facebook oldalunkon (Hegedüs Géza Városi Könyvtár) a regisztrációs linken





## Mozgásformák a Városi Szabadidőközpontban

Szigetalmi számos lehetőség közül választhatnak azok, akik rendszeresen szeretnék sportolni, táncolni. Ebben a cikkben azokat a mozgásformákat mutatjuk be röviden, amelyekkel a Városi Szabadidőközpontban találkozhatnak az érdeklődők. Kínálatunkban egyaránt megtalálhatóak a dinamikusabb és a kímélőbb sportok, így gyakorlatilag minden korosztálynak, egészségi és edzettségi szintnek tudunk alternatívát mutatni.

Már 3 éves kortól (egészen 8 éves korig) ajánlott a **Vital torna** játékos mozgásfejlesztése, ahol különböző eszközök használatával végzik a mókás feladatokat a gyermekek testi-lelki-szellemi egészségért – így már egészen kisgyerekkorban megtapasztalhatják az örömteli mozgás jótékony hatásait. Általános iskolásoknak, 6-14 éves lányoknak és vállalkozó kedvű fiúknak lehetőségük van **verseny-aerobikot** tanulni. Ez a sport kiválóan fejleszti a ritmusérzékét, a mozgáskoordinációt, az erőnlétet és az állóképességet. A gyerekek csapatokban dolgoznak, ugyanakkor az ügyesebbek egyéni vagy duó gyakorlatokat is bemutathatnak a versenyeken.

A **hip hop** is befészkelte magát színházterünkbe, kezdő és középhaladó szinten gyermek és felnőtt táncoktatás egyaránt zajlik. A hip hop szorgos művelőjének jobban megy a tanulás, hiszen a tánc megmozgatja az agyféltekéjét, javítja a mozgáskoordinációját és kitartásra neveli – mindezek következtében az iskolai eredmények is javulni szoktak. És ha már a táncnál tartunk, feltétlenül meg kell említenünk a bachatat. A **bachata** a Karibi-szigetvilágból származó latin tánc, ma a salsa mellett a legkedveltebb társastánc. Népszerűségét a kellemes dallamoknak, a könnyen elsajátítható lépéseknek, a szenvedélyes mozdulatoknak köszönheti. Az órák egymásra épülnek, két-három hónap alatt elsajátítható olyan táncudás, ami már egy latin buliban is megállja a helyét. Egyedül vagy párban is lehet érkezni az órákra. Aki pedig a latin táncok sokszínűségét, temperamentumát szeretné ötvözni a sport-

tal, próbálja ki a **zumbát!** Ez a nagyon élvezhető, emellett hatékony mozgásforma ajánlott mindenkinek, kortól és nemtől függetlenül, aki szeret táncolni, szeretne fogyni, tenni a saját egészségéért, jó közösségben sportolni. A klasszikus zumbán kívül két másik típust is ki lehet próbálni intézményünk falai között. A **zumba stepet** azoknak ajánljuk, akik kedvet éreznek a step aerobik táncos változatához. Ez a kombinált mozgásforma egy remek kardio- és lábformáló edzés, zumba stílusban. A **Strong by Zumba** viszont már nem tánc, hanem a határaidat feszegető „HIIT”, vagyis saját testsúlyos, magas intenzitású intervall tréning, ahol a zene vezet. Mivel saját testsúlyos edzés, bárki elkezdheti, fokozatos a fejlődés.

A klasszikus **alakformáló** órák olyan gyakorlatokat tartalmaznak, amelyek a mindennapi életet teszik könnyebbé a tartóizmok (has, hát, ágyéki szakasz) megerősítésével. A tartásjavító és

mozgásfejlesztő feladatokat saját testsúllyal, illetve eszközökkel végzik, általuk pedig az egyén erő- és állóképessége is nő.

A VSZK-ban újdonságnak számító **kangoo jumps** magas energiafelhasználás mellett is képes kímélni az ízületeket és a gerincet, hiszen a speciális cipő használatával jelentősen csökken a „becsapódás” ereje. A súlytalanság érzésével szórakoztató, ugyanakkor hatékony zsírégető mozgásforma remek stresszoldó is.

A kímélő mozgásformák közé tartozik a **gerincjoga** is, ahol az alapmozgásokra épülő preventív gyakorlatokkal megelőzik, kiküszöbölik a mozgásszegény életmódból, helytelen testtartásból fakadó kezdődő gerincpanaszokat. Helyes légzés elsajátításával javítják az általános közérzetet, erősítik az idegrendszert, és oldják a stresszt. A kortalan, vidám hangulatú **nagyijoga** foglalkozásokon lassítják a test szellemi és fizikai öregedési folyamatát. Életre keltik a gerincet, erősítik, nyújtják az izomzatot, „megolajozzák” az ízületeket, és légzés segítségével oldják a stresszt.

A Vital Klub Torna foglalkozások 15 és 105 éves kor között mindenkinek hasznosak, aki kíméletes és a **hagyományos kínai mozgásformákra** épülő edzést keres. Alkalmazott technikák: tai ji, chikung és meditációk.

Gyógytornász által vezetett **nyugdíjas tornára** pedig azokat várjuk, akik az aktív évek után is szeretnék egészségüket megőrizni, javítani, esetleg meglévő mozgásszervi panaszaikra keresnek megoldást.

Reméljük, hogy összefoglalónkkal sikerült segítséget nyújtanunk azoknak is, akik még csak most gondolkodnak a rendszeres testedzésen, és azoknak is, akik új sportokat, táncokat szeretnének kipróbálni.

Az egyes mozgásformákról bővebben érdeklődni a Városi Szabadidőközpont elérhetőségein lehet (24/889-229; 70/379-6356; ).

- vszk -

Mozgásformák a Városi Szabadidőközpontban (Szigetalmi, Sport u. 4.; 24/889-229; 70/379-6356; info@vszk.eu)					
	H	K	Sze	CS	P
9:00					
9:30		Gerincjoga		Nagyijoga	
10:00					
15:00	Nyugdíjas torna				
15:30					Vital klub torna
16:00	Hip hop	Verseny-aerobik	Hip hop	Verseny-aerobik	
16:30					
17:00	Iskolára hangoló (Vital torna)	Verseny-aerobik	Vital torna	Verseny-aerobik	
17:30					
18:00	18:15-19:15 Kangoo	Zumba	18:15-19:15 Kangoo	Zumba	
18:30					Alakformáló
19:00					
19:30	Zumba step	Gerincjoga	Zumba strong	Bachata (kezdő)	
20:00					
20:30				Bachata (haladó)	
21:00					

## Beszámoló a XII. Szufila futófesztiválról

Rengeteget fejlődött Szigetalmi legnagyobb futórendezvénye a 2007-es első Halál 50 versenytől a 2018-as Szufila futófesztivál.

Az első években maroknyi Szufila és SZTE tag rendezte az 50km terep ultrafutást 30-40 versenyző részére, a versenyközpont egy darab sátor volt a gondozási központ bejárata melletti fák alatt felállítva, a paprikás krumpli egy bográcsban főtt. A versenyközpont aztán átkeült az EMESE parkba, majd pár év után a fogytékosok nappali intézményébe.

A távok és versenyszámok évről évre szaporodtak, a résztvevők létszáma megtízszereződött az utóbbi hat év alatt. Idén augusztus 4-én közel 500 futó indult a 8 féle versenyszámban, a rendezők és segítők létszáma megközelítette a százat. A támogatók listája összesen 71 céget, egyesületet és magánszemélyt tartalmaz. A futófesztivál sok szigetalmi civil szervezet együttműködésével valósult meg, Fákai László polgármester vezette fel a rajt után a versenyzőket.

Visszatérő résztvevőink vannak, ők és a versenyünk jó híre minden évben újabb versenyzőket vonz ide. A futók kiemelik a profi, mégis családi rendezést, a barátságos légkört, a segítők munkáját, dicsérik az ellátást a verseny közben és a célban. Top 5 versenynek minősítik, ahol minden klappol. Szép az útvonal, remek a pálya jelölése. Válogatott ultrafutók is emelték a verseny rangját (Csécei Zoltán, Török-Ilyés László, Vágó Boglárka).

Szufila tagjaink remekül szerepeltek, szufilas versenyző nyerte az 52 és a 21km távot, a korcsoportokban is szereztek helyezéseket tagjaink.

Köszönjük a pénzületi támogatást Szigetalmi Önkormányzatának.

Köszönjük a sok segítséget támogatóinknak, akinek neve megtekinthető az egyesület honlapján.



## Közérdekű telefonszámok

**VÁLTOZÁS!** Víz és csatorna ügyintézés  
 DPMV Zrt. 2315 Szigetalom, Móra F. u. 1.  
 Tel.: 06/29-340-010; Hibabejelentés: 06/70 682 7546 (0-24 óra)  
 Dunaparti lakók részére csak csatormaszolgáltatással kapcsolatos ügyintézés. Ügyfélfogadás: H: 12-16; Sze: 8-20; P: 8-12

**VÁLTOZÁS!** Gyártelepi Rendelőintézet  
 Tel.: 06/24-524-120; 06/24-524-165; 06/24-524-166

**A Tökölí Rendőrőrs telefonszáma új központ kiépítése miatt megváltozott. Az új hívószám: 06/24-520-980**

**Polgármesteri Hivatal:** 06/24-403-656  
 Ügyfélfogadási rend:  
 Hétfő: 8-12 és 13-18, Szerda: 8-12 és 13-16, Péntek: 8-11.30

**Egészségház:** 06/24-403-654; **Iroda:** 602 mellék  
**Orvosi ügyelet:** 06/24-405-405; 104  
 Védőnők: 607 mellék; Védőnők tanácsadó: 601 mellék

**Orvosok**  
 Dr. Horváth Nikolett háziorvos: 609 mellék, 06/30-799-3682  
 Dr. Ammo Ahmed háziorvos: 606 mellék, 06/70-882-8599  
 Dr. Molnár Julianna háziorvos: 603 mellék, 06/70-451-5095  
 Dr. Csipán Zoltán háziorvos: 603 mellék, 06/70-450-4059  
 Dr. Vékony Irma háziorvos: 604 mellék, 06/70-433-7115, 06/20-551-7115 rendelési időben hívható  
 Dr. Kóvári Éva háziorvos: 604 mellék, 06/70-382-9223  
 Dr. Kóczah Judit fogorvos: 605 mellék, 06/70-382-9536  
 Dr. Balogh Béla fogorvos: 605 mellék, 06/70-382-6599  
 Dr. Lakner Dezső gyermekorvos: 608 mellék, 06/70-375-9630  
 Dr. Kóvári Gábor gyermekorvos: 608 mellék, 06/70-375-9845

**Posta:** 06/24-538-470, nyitva tartás: H 8-19, K-Sz-Cs 8-18, P 8-17

**Gyepmester** – Herczig József: 06/20-964-3025

**ELMŰ**  
 Ügyfeleit Szigetszentmiklós-Gyártelepen, a volt Lordok-házában fogadja az alábbi napokon és időben:  
 Keddtől 8-2, csütörtök: 14-18  
 Telefon: 06/40-38-38-38

**KÖZVILÁGÍTÁSI HIBÁK BEJELENTÉSE**  
 web: www.mtkke.hu „Hibajelentés” menüpont

**TIGÁZ Zrt.**  
 Ügyfeleit a Szigetszentmiklói 1. sz. Postán (nagy posta) fogadja az alábbi napokon és időben:  
 Keddtől 8-12, csütörtök: 14-18  
 Levélcím: Szigetszentmiklós, Gyári u. 9. Tel.: 06/24-525-900  
 Hátralék ügyintézés: 06/24-525-907, Fax: 06/24-367-705

**Fővárosi Vízművek:** (Bp. XIII. Váci u. 23.)  
 Dunaparti lakók részére csak vízszolgáltatással kapcsolatos ügyintézés: Telefon: 06/1-247-7777 (0-24 órában hívható)  
 Tökölí kirendeltség: Keddtől 8-16; Csütörtök: 10-18  
 Szigetszentmiklói kirendeltség: Hétfő; Szerda; Péntek 8-12

**Szigetszentmiklói Rendőrkapitányság**  
 Telefon: 06/24-525-460, 06/24-525-461 (ügyelet)  
 Rendőr járó: 06/30-409-8685 (a nap 24 órájában hívható)

**Tűzoltóság:** 06/24-525-300

**Aries Nonprofit Kft.** 2310 Szigetszentmiklós,  
 Határ u. 12-14. Tel.: 06/24-367-161. Ügyfélfogadás a szigetalmi polgármesteri hivatal udvari épületében hétfő: 15-17 óra között.

**Szigetalmi Polgárőr Egyesület**  
 Székhelye: 2315 Szigetalom, Kossuth L. u. 10.  
 Segélyhívó: 06/20-543-5088, Facebook: Szigetalmi Polgárőrség  
 E-mail: szigetalmipolgarorok@gmail.com

**Kéményseprő ügyintézés** telefon: 1818  
 Telephely: Érd; Telefon: 06/40-918-025; 06/23-524570

**Pest Megyei Katasztrófavédelem**  
 2045 Törökbalint, Raktárvárosi u. 1.  
 E-mail: kemenysepro.pest@katved.gov.hu; Tel.: 06/23-524-570

**Intézmények**  
 Bölcsődei ellátás: 06/24-402-071  
 Négyszínvirág Óvoda: 06/24-407-609  
 Szigetalmi Szent István Általános Iskola: 06/24-407-608  
 Szigetalmi Széchenyi István Általános Iskola: 06/24-400-621  
 Hegedűs Géza Városi Könyvtár: 06/24-514-810  
 Nyitva tartás: K: 12-19, Sze.: 9-19, Cs: 12-19, P: 9-16, Szo.: 9-14  
 Városi Szabadidőközpont: 06/24-889-229, 06/70-379-6356  
 Gyermekjóléti és családsegítő ellátás: 06/70-430-3621  
 Szigetalom Egyesített Népjóléti Intézmény: 06/24-404-573

**Nebuló Közéletképzési Intézmény**  
 06/70-647-3546  
 Ügyintézés helye: 2315 Szigetalom, Móra F. u. 1. I. em. 2.  
 E-mail: nebulo@sizgetalom.hu

## Egy pár kesztyű

**A** lakóparkoknak titkos élete van. Erről persze mit sem tudtunk, mikor tízegyhátrány évvel ezelőtt megérkeztünk a férjemen Szigetalomra. Beleszerettünk egy még épülő lakásba, és tele várakozással és izgalommal – be is költöztünk.

Az első nyár langyos estéit a még törmelékelleteli udvaron beszélgettük át a szomszédban lakó hasonszőrű fiatal párokkal. Még újjak voltak a falak, törésmentes a járólapp, a festés után éjjel-nappal nyitva voltak az ablakok. Aztán szép lassan belaktuk a zeg-zugokat és megérkeztek az első gyerekek is. Összeszoktunk, csiszolódtunk, közösséggé formálódtunk. Feri bácsi a maga nyolcvan évével különös színtöltő lett a lakóparknak. Ha munkából hazaérkezve a parkolóknál várt csipőre tett kézzel, biztosak lehettünk benne, hogy amíg nem voltunk otthon, valaki keresett. Vagy postánk jött. Vagy a kutya lógott meg...

„Figyeljen, szomszéd úr!” – kezdte a beszélgetést. Egyszerűen nem tudta megjegyezni a neveket. Sokszor kereste a szavakat, nagyokat pislogva hozzá. Éveken át a korának tudtam be ezt az állapotot, mignem egy alkalommal felajánlottam, hogy elviszem a piacra. Akkor mesélte el, hogy Kolozsváron született és élt egészen nyugdíjas koráig. És én pironkodva döbbsentem rá, hogy talán nem is a szavakat keresi, hanem a magyar kifejezést egy-egy fogalomra. Éppen úgy, ahogy a román többségi területeken élő erdélyiek szokták. Feri bácsi a lelke volt a lakóparknak. Ősszel a leveleket söpörte, télen a havat, és egész évben szemetes napokon behozta az összes kukát.

Mindenkiét, ha esett, ha fújt, a negyvenhárom lakásos társasházban. Ha éppen összefutottunk, megköszöntem neki a jóságát, de szerettem volna, ha tudja, igazán hálásak vagyunk neki. Össze is beszélünk hát a szomszédokkal, hogy lepjük meg őt egy pár kesztyűvel a közelgő hűsvét alkalmából. Mindenkinek tetszett az ötlet, de az állandó rohanásban csak az ünnep utáni első szemetes napon, mikor a kuka bent várt a helyén, csaptam a homlokomra, hogy a meglepetés elmaradt. No, nem baj, jött a jó idő, a kesztyű lekerült a napirendről. Feri bácsi pedig el-elmaradozott, mert a feleségével csatlakoztak egy nyugdíjas klubhoz, és busszal végiglátogatták a létező összes gyógyfürdőt.

„Szomszédasszony! Képzeld, most kedden majd Hajdúszoboszlóra megyünk...” – kapott el pár szóra, ha tehetné. És én magamban minden beszélgetés végén megfogadtam, hogy most megveszem a kesztyűt! A következő Ferenc napra vagy Mikulásra vagy karácsonyra – de végül mindet rendre elmulasztottam. Aztán egy szomorú napon, amikor későn érkeztem haza, azzal fogadtak a szomszédok, hogy Feri bácsit elvitte a mentő. Néhány héttel később jött a hír, hogy már a temetés is megvolt.

Azóta mindenki maga húzza be szemetes napokon a kukát, ha esik, ha fúj. Mikor Feri bácsi szóba kerül, mindenki mosolyogva néz maga elé, és végigsimít az öreg emlékéen. Néha, mikor befordulok a lakóparkba, egy pillanatra látni vélem kissé pocakos alakját a nyárfák alatt. És olyankor a lelkembe nyilall a kesztyű, amit meg kellett volna vennem.

Naszvadi Judith

## Szüreti nap a Helytörténetiben

**I**mmár 12. alkalommal vártuk a látogatókat a gyűjteménybe egy kis szüretelésre, kézműveskedésre. Hagyományainkhoz híven az időszakos kiállításra ismét olyan amatőr művészek hozták el munkáikat, akik kedvtelésből, saját maguk és szeretetteik örömeire alkotnak. A gazdasági épületben elhelyezett képeket Varjas András készítette, aki évtizedek óta nagy

szerepet festi a természet ezer apró csodáját. Dunavölgyi Ferenc hobbiából faragja fából készült szobraikat, kezei alatt szinte megelevenedik az anyag, alakulnak a tárgyak. A két alkotó ember művészetéhez kapcsolódva hangulatos kis műsorral készültek a Széchenyi általános iskola 7/a osztályos tanulói Ilyés Éva tanárnő vezetésével, melyet ezúton is köszö-



nunk. A program zárásaként Mihalik Dóri vezetésével moldvai táncokat tanulhattak a gyerekek, felnőttek egy kis táncház keretében.

Köszönjük a két kiállító művésznek, hogy elhozták alkotásaikat, valamint minden kedves segítőnek, támogatónak és résztvevőnek, hogy hozzájárultak a rendezvényhez.

Köszönjük a műsorhoz készített dekorációt Op Vesna tanár úrnak.

Kleinezell Ilona