

SZIGETHALMI HÍRADÓ



XXI. ÉVFOLYAM 3. SZÁM
2011. MÁRCIUS ♦ INGYENES HAVILAP

www.szigethalom.hu e-mail: szigethalmi.hirado@szigethalom.hu

SZIGETSZENTMIKLÓS-GYÁRTELEP HÉV ÁTJÁRÓ - Tűzoltás

Közismert a Csepel-szigeten élőknek a Szigetszentmiklós-Gyártelep HÉV állomáshoz tartozó HÉV átjáró és környezetének közlekedési problémája. Az átjáró a megnövekedett közúti járműforgalmat nem képes megfelelő mértékben átvezetni a keresztező 51104. sz. országos közúton, ugyanis az átjáró telepítésekor nem ekkora forgalom nagyságra lett tervezve a létesítmény.

HÁJAS RÓBERT SÁNDOR
Ügyvezető elnök
OKSZT-Országos
Közlekedési Szakmai
Társaság

Jelenleg ezen a kereszttetszen az átlagos napi járműforgalom (ÁNF) 12600 j/n. Ez azt jelenti, hogy óránként a két irányból ösz-

szesen 525 jármű halad át az átjárón. Ennek a nagy forgalomnak nem csak a környezetre gyakorolt negatív hatását kell megemlíteni, hanem településekre a gyakorolt externális hatásokat is, mint a zaj és porszenyezés. A közút önmagában nem csak egy települést szolgál ki, hanem több térségi város közúti forgalmát gyűjti össze és vezeti be Budapestre az 51101 sz. útba csatlakozva. A folyton kialakuló torlódások napról-napra nehezítik az arra közlekedőket, nem beszélve a VOLÁNBUSZ Zrt. által üzemeltetett autóbusszjáratok menetrendszerűségét befolyásoló jelentős menetidő növekedésről.

Ezen kaotikus állapot felszámolására az Országos Közlekedési Szakmai Társaság Közép-Magyarországi régiósága által tanulmányt készítettünk, melyben különféle alternatívákat dolgoztunk ki koncepcionálisan. Ezeket a megoldási lehetőségeket tűzoltási jelleggel lehet alkalmazni a

Csepel-szigeti gerincút ezen szakaszának megépüléséig. Nyilvánvaló, hogy az észszerű megoldást a gerincút 5. számú csomópontjának megépülése jelentené, azonban ez több irányból akadályoztatva van, legfőképpen a nagy beruházási költsége miatt, hiszen itt egy felüljáró épülne, ami a vasúti pályáról elvezetné a keresztező közúti forgalmat. Ezzel a vasúti közlekedés biztonságosabbá válna, veszélyeztetés csökkenne.

E kidolgozott eszközök alkalmazása átmenti megoldása ennek a neorealikus közlekedési problémának az enyhítésére. Az alkalmazásuk további egyeztetést igényel az érintett felekkel. Az általunk készített tanulmány teljes terjedelmében elérhető honlapunkon.

Kérjük Önöket, hogy a felmerülő közlekedési problémákkal keressenek minket a megadott e-mail címen.
www.okszt.hu
info@okszt.hu

KORMÁNYABLAKOK AZ ORSZÁG 29 PONTJÁN

A Kormány 2011. január 3-án az ország 29 pontján nyitott integrált ügyfélszolgálati irodákat - Kormányablakokat, ahol az állampolgárok egyszerűen és gyorsan intézhetik ügyeiket. Létrehozásuk a kormányzat első lépése az ügyfélbarát és szolgáltató állam, a Jó Állam megteremtése felé.

Az Önhez legközelebb eső Kormányablakok:

Pest Megyei Kormányhivatal Ceglédi Ügyfélszolgálat, 2700 Cegléd, Kossuth tér 7. (a Ceglédi Körzeti Földhivatalban) és a Pest Megyei Kormányhivatal Erdi Ügyfélszolgálat, 2030 Érd,

Budai út 7/b. II. emelete 217. (a Polgármesteri Hivattal szemben)
Nyitva tartás: munkanapokon 8.00-20.00-ig.

A Kormányablak széles körű tájékoztatást nyújt arról, hogy ügyét mikor, hogyan és melyik hatóságnál intézheti, felvilágosítást ad arról, hogy az adott ügyben milyen kérelmet, formanyomtatványt szükséges előterjeszteni, segít a szükséges formanyomtatványok kitöltésében, a csatolandó dokumentumok ellenőrzésében.

A Kormányablakban többek között ügyfélkaput létesítenek, egyéni vállalkozói tevékenységgel kapcsolatos szolgáltatásokat intézhet, családtámogatási ellátásokat igényelhet (anyasági

támogatás, családi pótlék, gyermekgondozási segély, gyermeknevelési támogatás), tájékoztatást kaphat terhességi gyermekágyi segély, illetve gyermekgondozási díj igényléséről, a Magyar igazolványokkal kapcsolatos ügyintézésről, megismerheti ingatlanok adatait nem hiteles tulajdoni lap másolat és térképmásolat elektronikus lekérdezésével.

Az ügyfélszolgálatok további ügyköreiről, működéséről és helyszíneiről részletes és aktuális információt talál a www.kormanyablak.hu honlapon.

Viszontlátásra a Kormányablakban! www.kormanyablak.hu

ELEKTRONIKAI HULLADÉK BEGYŰJTÉS SZIGETHALMON

SZILÁGYI GERGELY
környezetvédelmi referens

Szigethalom Város Önkormányzata az Fe-Group Invest Zrt.-vel közösen 2011. március 26-án, Szombaton reggel 800-14:00 között ingyenes elektronikai gyűjtést tart.

Helyszín: Az Egészség háznál lévő szelektív gyűjtőszigetek melletti parkoló területe Szabadkai és a Duna sor kereszteződés. A kijelölt területeken elhelyezett konténerekbe az Fe-Group Invest Zrt munkatársai segítségével lehet majd lerakni az elektronikai hulladékot.

Átvehető hulladékok: háztartási nagy-és kisberendezések, információtechnológia; távközlési berendezések, szórakoztató elektronika; elektromos játékok, barkácsológépek, telefonok, ellenőrző vezérlő berendezések, minden a háztartásban keletkező elektromos és elektronikai berendezések, akkumulátorok.

V. VIRÁGKIÁLLÍTÁS

REGÉNYI TIBORNÉ ARANKA

Tisztelt virágszerető Lakosság! Szigethalom Zöld Háló KH Egyesülete az AMME kép kiállításával együtt ez évben 2011. március 15-én rendezi az 5. virág kiállítást. Ez alkalommal a szemet gyönyörködtető látványt még szélesebb körbe tesszük. Ezért szeretnénk, ha nem csak a virág kiállítók, hanem a lakosság köréből is várunk virágokat, akár kiállításra, cserére vagy eladásra. Nagyon nagy szeretettel várunk és fogadunk mindenkit és minden szép virágot. **Virágokkal kapcsolatban március 10-ig lehet jelentkezni a 06-24-400-717 vagy a 06-70-263-48-55 számon Arankánál.**

ARIES KFT. HULLADÉK ELSZÁLLÍTÁS 2011

MŰSZAKI IRODA

Az Aries Kft. megküldte a 2011.-re vonatkozó munkarendjét. Ezek alapján:
-2011.03.15-én Nemzeti ünnep, keddi munkarend szerint
-2011.04.25-ét, Húsvét hétfőt 04.23-án, (szombaton)
-2011.05.13-án Pünkösd hétfőn;
-2011.11.01-jén Mindenszentek napján, keddi munkarend szerint
-2011.12.26-án Karácsony második napján, hétfői munkarend szerint dolgoznak.

Szigethalom Város közigazgatási területén belül az évi rendszeres lomtalanítást 2 ütemben tervezi:

I. Ütem: 2011.04.02-án szombaton

II. Ütem: 2011.04.09-én szombaton

A fenti dátumokat jegyezze fel mindenki, a későbbiek során bizalommal fordulhatnak kérdéseikkel a Műszaki irodához.

Beszélgetés Farkas Pálné Erzsikével

"...az embernél nincs semmi csodálatosabb!"



KONTRA MARIKA SZVITA

- Milyen családi környezetből indult az életbe?

Nagyon szegény, föld nélküli parasztcsaládból származom. Nem szűgyellem, de nem is felejttem el! Édesapámat korán elvesztettük, édesanyám özvegyen nevelte három gyermekét szeretetben, megértésben. Továbbtanulásomat iskolaigazgatóm egyengette, így kerültem a "békés-tarhosi énekesiskolába".

- A legendás Békés - Tarhosi Zenegimnáziumban érettségizett. Milyen útravalóval töltötte meg élettársnyáját az ott töltött idő?

Tarhosi tarisznyámból jutott egy életre! Az iskola, a helyi közösségért végzett munka az életem volt. Az iskola a második otthonom. Szigorúan, lelkiismeretesen, következetesen dolgoztam, úgy gondolom,

ez is a tarhosi nevelés következménye. A mai napig példaképem az ottani igazgatóm, Gulyás György, aki következetesen, kitartóan és példamutatóan végezte munkáját, a Békés-Tarhosi Zenegimnázium vezetését, és fáradhatatlanul dolgozott azon, hogy az ott tanuló gyerekek, fiatalok tudással gazdagon felvértezve induljanak az életbe, ahol egytől egyig mind meg is álltak a helyüket. Mindnyájunkat elkísért egy életen át a tarhosi szellemiség.

- A Szarvasi tanítóképző elvégzése után Kunágotán kezdett tanítani. Milyen tapasztalatokat hoztak ezek az évek a pedagógiai pályáján?

Nagyon szerettem Kunágotán tanítani! Mindig tudtuk a gyerekektől, hogy milyen mezőgazdasági munka van éppen. Igazi paraszti környezet volt, sokat kellett szemléltetni, magyarázni a gyerekeknek a városi élettről, a gyárakról, mert azt nem ismerték. Tehetősebb parasztemberek éltek ott, rendszeresen járárták a gyere-

Dombegyházán született, a Békés-Tarhosi Zenegimnáziumban érettségizett, majd elvégezte a Szarvasi Tanítóképzőt. Kunágotán, később Szigethalmon tanított nyugdíjazásáig. 1992-ben a Nyugdíjasok Baráti Köre Asszonykórusának a vezetője lett, majd nyolc évvel ezelőtt átvette a Kör vezetését is. 2003 óta Szigethalom Város Diszpolgára.

keiket az iskolába. Ott két évig alsó tagozaton tanítottam, hat évig pedig a felsőben éneket és énekkart. Legnagyobb sikerélményem az volt, hogy szerették a gyerekek az énekorákat, szerettek énekelni. 70-80 tagú volt a kórus. Nagy öröm volt számomra, hogy mind a kollégák, mind az igazgatóm elismerték a munkámat, mellettem álltak. Nem csak iskolai, hanem közösségi ünnepeken, versenyeken is részt vettünk. Több népballadát is bemutattunk a helyi kultúrházban. Munkás és örömteli időszaka volt az életemnek.

- 1966 óta él és dolgozik Szigethalmon, tanította a gyerekeket a betűvetésre. Milyen feladatai voltak még a tanításon kívül az évek során?

Sokféle feladatam volt a tanítás, a sok helyettesítés mellett is. Mindig oda mentem, ahol szükség volt rám! Az igazgatóm megbízott a munkaközösség-vezetői feladatok ellátásával, később igazgatóhelyettes is voltam. E mellett több képesítés nélküli nevelőt segitettem továbbtanulásában, a patronálójuk lettem. Az osztályvezetői munkám mellett szerveztem alsó tagozatos tanulókból "kisénekkart", akikkel rendszeresen szerepeltünk iskolai és községi ünnepélyeken, társadalmi esküvőkön, névadókon.

Később a felsősökkel megszerveztem a "nagykorust", akikkel szintén iskolai és községi ünnepélyeken szerepeltünk, azokat tettük szebbé az iskolai irodalmi színpad műsora mellett.

A hetvenes évektől a nyolcvanas évek közepéig előbb az iskolai Pedagógus Szakszervezet titkára voltam, majd később a sziget-

szentmiklósi körzet titkárává választottak. Legnagyobb eredményünk e téren a pedagógus szolgálatlakások építése volt a Kollósvári úti óvoda tetején és a Szabadkai úti iskola udvarán. A fő munkahelyem mellett öt évig tanítottam a tököli BV Intézetben is. Egy ciklusban '94-től '98-ig választott képviselő is voltam a 10. számú körzetben. Ez idő alatt az Oktatási, Kulturális és Sportbizottság tagja voltam, ami a szakmámhoz állt közel.

- Nyugdíjba vonulása után sem pihent, továbbra is aktív életet él. Mivel foglalkozik azóta?

Nyugdíjazásom után évekig napközis csoportokat vezettem. Nagyon szerettem ezt is, mert neveltem is a tanítványaimat, de emellett ügyeltem nagyon arra is, hogy a munkájuk, a házi feladatok mindig készen legyen, másnapra felkészültek legyenek.

Jelenleg is van két magántanítványom az iskola tanulói közül, egyikőjüket már harmadikos kora óta tanítom, most nyolcadikosok. A szívem egy darabját odaadom nekik!

1992-ben a Nyugdíjasok Baráti Körén belül megalakult az Asszonykórus, és vezetőjüknek kértek fel, amit szívesen elvállaltam azzal az elképzeléssel, hogy szép magyar népdalokat fogunk énekelni, mivel tagjaink az ország különböző tájairól érkeztek. Ezt a feladatot a mai napig is szívesen végzem. Fellépéseinkkel színesebbé tesszük klubösszejöveteleinket, a városi rendezvényeket, kistérségi rendezvényeket. Közéleti és társadalmi helyszíneken mindig sikerrel szerepeltünk pl.: Tápiószecső, Apaj, Dunavarsány, Hálásztelek, stb... Lengyelországban, Jaworzno-ban is

jártunk a testvérvárosi kapcsolatok keretében. Ott a Szent Erzsébet templomban énekelünk, az is nagyon szép volt!

Nyolc éve vettem át az előző elnök halála után a Nyugdíjas Baráti Kör vezetését. A Klubban a kórus vezetése mellett előbb pénztáros, könyvelő voltam, majd nyolc éve elnökké választottak a klub tagjai. Azóta bejegyeztettük a klubot a Bíróságon, pályáztunk, nyerünk, így biztosítjuk a klub működését, hogy tagjaink (98-100 fő) hasznosan és vidáman töltsék napjaikat. Összejöveteleinket kéthetente tartjuk éves programunk szerint.

- A Nyugdíjas Baráti Kör Asszonykórusát gyakran hallhatjuk énekelni városi ünnepeken.

Honnan ered ehhez a sok munkához a kitartás és az erő?

Egészségesen élek, egészségesen táplálkozom, káros szenvedélyem nincs. Mellettem van a családom, mindig támogatott és a mai napi is támogató. Két gyönyörű és jó gyermekem három unokával ajándékozott meg. A férjem nem csak nekem segít, hanem a klubtagoknak is. Átérzi idős barátaink helyzetét, és klubnapokon nem csak engem, hanem őket is szállítja az összejövetelekre és onnan haza. Így tudnak közénk jönni olyanok is, akik a fájós lábuk miatt nem tudnának. Ez nagy segítség valamennyiünknek! Szeretek emberekkel foglalkozni, embereken segíteni! Szeretem, amit csinállok! Tarhosi tarisznyámból a mai napig merítetek!

- Köszönöm a beszélgetést, további jó egészséget és kitartást kívánok az olvasók nevében!

Rendőrségi tájékoztató Időalagút

SZIGETSZENTMIKLÓSI
RENDŐRKAPTÁNYSÁG

Nyilvántartásunk szerint január hónapban öt betöréses lopást jelentettek be. Ebből kettő olyan cselekmény volt, amit még az előző évben is elkövethettek, mivel a bűncselekmény pontos időpontját nem lehet behatárolni, és a tulajdonosok az ingatlan még az egyik esetben, novemberben, míg a másik esetben december végén zárták le. Két esetben az ajtón keresztül, egy esetben kerítés kivágásával, egy esetben falbontással, jutottak be az elkövetők a kiszemelt épületekbe. Egy esetben nyitott tárolóból vittek el értékeket. Az összes bejelentett kár 232.000 forint volt. A legnagyobb kár 100.000, míg a legkisebb 22.000 forint. A cselekmények minden esetben a Széchenyi utcától a vasút felé estek. Egy WW. Poló személygépkocsit is eltulajdonítottak a Mű út elejéről. Január hónapban Szigethalom területéről személyi sérüléses balesetet nem jelentettek. Anyagi káros baleset is csak három jutott a tudomásunkra. Ebből egy ismeretlen személy által elkövetett volt, mikor a szabályosan parkoló autó bal elejének ütközött és adatainak hátrahagyása nélkül távozott. A másik kettő a Mű úton történt. Egyik délelőtt 11.05. órakor egy 47. éves teherautót és a hozzá kapcsolódó pótkocsit vezető férfi, rosszul lett, és elájult. A járműszerelevény átsodródott a másik sávba és vele szemben a Duna felé szabályosan haladó kis teherautó-

val ütközött és ezt követően jobbra lehaladt az úttestről és egy villanyoszlopnak hajtott. Az autókban kb. 300-300 ezer forint kár keletkezett, míg az áramszolgáltatónak kb. 600. ezer forint, kára keletkezett, mivel eltört az oszlop és ehhez az oszlophoz földkábel is csatlakozott, ami szintén megsérült. A mindig forgalmas úton nagy dugók alakultak ki mivel órákon keresztül csak váltakozva haladt a forgalom, és a város azon területén a vezeték kijávitásáig áramszünet volt. A harmadik baleset is a Mű úton volt, de az már éjjel 01.20 órakor, amikor egy gyalogos a talicskáján lopott vasat szállított, mely vasak közül egy kilógott és átnyúlt a másik forgalmi sávba és az ott haladó autó nekijárt, és a kocsiban kb. 150.000 forint kár keletkezett. Az okozóval szemben lopás miatt is eljárást kezdeményeztünk.

A Szigetszentmiklói Rendőrkapitányságon 2010-ben 3234 bűncselekményt regisztráltunk. Ez az előző évhez képest emelkedést mutat. Az elsődleges adatok alapján, Szigethalom területén kiemelt bűncselekmények az alábbiak szerint alakultak: súlyos testi sérítés 15, garázdaság 2, kábítószerral való visszaélés 4, lopás 125, gépjármű feltörés 10, gépjárműlopás 8, melyből 5 személygépkocsi volt. Betöréses lopás 77, melyből lakásbetörés 28, rablás 5. Ezek a bűncselekmények mind irritálják az itt élőket. A legtöbb ilyen jellegű cselekményt elkövető itt mozog a szemünk

előtt, itt tevékenykedik. A helyszínelőink, nyomozóink ritkán kapnak értékelhető információt, ezért kérünk mindenkit, ha valami gyanúsítást lát jelezze felénk. Az érvényben lévő törvények alapján a tanúk kérhetik adataik zártan történő kezelését, ezzel is elősegítve azt, hogy bátran elmerjék mondani azt, amit láttak, halottak. Ne legyünk közömbösek, mert sajnos mindenkinek lehet sértett, és akkor Ő is jogosan várja el, hogy mindenki segítse az őt ért cselekmény felderítését. Február elején elindult egy bűncselekmény sorozat, ahol a cselekményeket a kora esti órákban 17-19. óra között követik el. Kérünk, mindenkit figyeljenek egymás értékeire.

Kérjük továbbá, ne feledjék, hogy január elsejével módosult a KRESZ Már korábban is javasoltuk, hogy minden évben nézzék át, és ha a családban több személynek van

Jogosítványa beszéljék át, elevenítsék fel a közlekedési szabályokat, hogy minden változással illetve a szabályokkal tisztában legyenek, és megfelelően alkalmazzák azt a gyakorlatban a mindennapok vezetése kapcsán.

Tájékoztatásul közöljük, hogy 2011. február elsejétől a Szigetszentmiklói Kapitányságot dr. Kántor Géza Gerzson r.alezredes vezeti megbízott kapitányként. Az előző kapitány a továbbiakban az érdi kapitányságot irányítja. A kapitányságvezető fogadóórája: minden hónap utolsó csütörtök 09.00-12.00.

Középkorú kortársaim talán még emlékeznek az "Időalagút" című sci-fi sorozatra, amelyben egy kalandvágó társaság repült ide-oda az időben egy különleges, folyósóra emlékeztető gépezet segítségével. Valami ilyesmit juttat eszembe az a kőboltozatos alagút is, amely az Emese parkban épül.

A sóskúti mészkőből épülő folyosó a lovagi csarnok hátsó ajtajától indul, s ezen keresztül lehet majd eljutni a csónakázó tóhoz. Az ala-

járművet készítettek. Jelenleg rendelkezésre áll a korábbi viking stílusúból középkorivá varázsolt 12 méteres hajó, s még két kisebb csónak. A szakemberek kiépítik, pontosabban rendezik a tó környékét is, ahol sétálni, pihenni lehet. Itt készülni az a kiállítási pont is, ahol a középkori vízi élet, halászat, pákászat eszközeivel lehet ismerkedni. A tó hajózhatóvá tételét sajnos továbbra is akadályozza az utóbbi években szokatlanul sok csapadék: a mederben még most is olyan magasan áll a víz, hogy egyelőre



A szokásos heti műszaki ellenőrzés a helyszínen: (balról jobbra) Kerepesi Balázs, műszaki referens, Csomor Tibor, kivitelező, Sárkány Tibor, műszaki ellenőr, Földházi Lajos, építészvezető

gút különlegessége - mint arról már egyszer beszámoltunk -, hogy balra egy kis kincskamrát alakítanak ki. Az építmény csupán belső megvilágítást kap,

képtelenség megoldani a talajszigetelést. Ugyanakkor idő közben megkezdődtek a bejárati kapu elhelyezésének a munkálatai. Mint arról februári számunkban



Ha most ugyanezt gépek nélkül kellene csinálni!

amely tovább fokozza sejtelmességét. A lovagi csarnok ezen oldala szintén használható lesz a későbbiekben: egyfajta középkori sikátort jelenít meg, ahol kereskedők árulják portékáikat. A tavon természetesen csónakázni lehet: e célra az Őskultúra Alapítvány tagjai már több vízi

már irtunk, a várudvarba be- és kivezető utat két óriási rönkkapu fogja elzárni a környező területtől, így a középkori falutól is. A hátsó torony már részben elkészült, s most a főbejárat építését folytatja. A KMOP-támogatással épülő projekt építési munkálatai nyáron fejeződnek be.

RSD élővilága - Rajz- és fotópályázat

Szigethalom földrajzi elhelyezkedése szempontjából nagyon kivételes helyzetben van, hiszen a Ráckevei-Soroksári Duna ág és a nagy Duna által közrefogott szigeten a Csepel-szigeten helyezkedik el. A pályázat célja hogy a település mellett folyó RSD élővilágának megismerésére és fontosságára felhívjuk a figyelmet.

Pályázni csak saját készítésű, a RSD élővilágát ábrázoló maximum 2 darab képpel lehet, korosztálytól függetlenül! A képek bármilyen technikai alkalmassággal készülhetnek. Rajz illetve kézműves pályamunkák maximum A4-es méretben készülhet, csoportos pályamunka készítés esetén a méret eltérhet. Fotó esetén maximum 10X15 méretben készülhet, csoport által küldött kép esetén a méret eltérhet.

Akár családok is jelentkezhetnek olyan képpel, mellyel ábrázolni tudják, hogy a család számára milyen értéket képvisel az RSD élővilága.

A beérkezett pályamunkákból készült válogatás megtekinthető lesz Szigethalom Város Szabadidő központjában egy kiállítást alkalmával. A pályázatra érkezett legjobb műveket értékes díjakkal jutalmazzuk.

A pályaműveket Szigethalom Város Önkormányzat címére: 2315 Szigethalom, Kosuth L. u. 10. kell beküldeni.

Beküldési határidő: 2011. március 11.

Eredményhirdetés és kiállítás:

Városi Szabadidő központ
2011. március 22. délután 17:00

Minden pályázónak eredményes munkát kívánunk!

§ Tájékoztatás az adózás rendjéről Szigethalmon

Tisztelt Szigethalmi Lakosság! Szigethalom Képviselő-testülete minden év végén felülvizsgálja adórendeleteit. A vizsgálat eredménye, mint korábban mindig, módosítással végződött. Számos fontos és kikerülhetetlen tényező miatt a Képviselő-testület úgy döntött, hogy az adómenekenti rendeleteket hatályon kívül helyezi, és egy rendeletben határozzák meg Szigethalom összes adóneveit.

POLGÁRMESTERI HIVATAL
ADÓCSOPORT

A hatályon kívül helyezés nem azt jelenti, hogy az adónevek megszüntetésre kerültek volna, és ezen túl semmilyen helyi adót nem kell fizetni!

Az elfogadott új rendeletben adómérték emelésre nem került sor, tehát **nem kell több adót fizetni, mint amit eddig is fizetett az adózó.**

A beérkező adóbevételek lehetővé teszik az önkormányzat számára - az egyéb bevételeken kívül - azt, hogy a település működni tudjon: az önkormányzati közintézmények működtetését, fenntartását. Emellett a közvilágítás, köztisztaság és még számos közszolgáltatás megvalósítása. Városunkban a **28/2010.(XII.22.) önkormányzati rendelet** alapján az alábbi adónevek és adómértékek érvényesek:

1. IPARÜZÉSI ADÓ (GAZDASÁGI TÁRSASÁGOK VALAMINT EGYÉNI VÁLLALKOZÓK ÁLTAL FIZETENDŐ)
a.) *állandó jelleggel végzett tevékenység szerint a nettó árbevétel 2%-a*
b.) *ideiglenes jelleggel végzett tevékenység után napi 3000.-Ft/nap*

2. TELEKADÓ
Szigethalom belterületi beépítetlen területekre vonatkozik. Mértéke: 40.-Ft/m²/év.

3. ÉPÍTMÉNYADÓ
Akóköteles az önkormányzat illetékességi területén lévő lakás és nem lakás cél-

jára szolgáló épület, épületrész. Ez az adó nem azonos tulajdonosokat érinti, akik az adóztatott ingatlanban bejelentett állandó lakcímmel nem rendelkeznek, vagy vállalkozási célú épület, épületrész van a tulajdonukban, így

a) *Szigethalom bel- és külterületén lévő vállalkozás céljára szolgáló építmény esetén a mérték: 400 Ft/m² /év,*
b) *A lakás és nem lakás céljára szolgáló építmény kül- és belterület esetén, kivéve azok kiegészítő helyiségei, a mérték: 600 Ft/m² /év.*

4. MAGÁNSZEMÉLYEK KOMMUNÁLIS ADÓJA
Adóköteles az önkormányzat illetékességi területén lévő lakás és nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész, lakásbérleti jog az önkormányzat illetékességi területén bejelentett állandó lakcímmel rendelkező lakos részére. Az adó mértéke: 9.000.-Ft/év.

5. IDEGENFORGALMI ADÓ
Adókötelezettség terheli azt

aki nem állandó lakosként az önkormányzat illetékességi területén legalább egy vendégéjszakát eltölt.
Az adó mértéke: *személyenként és vendégéjszakánként 200.- Ft.*

Az ingatlanra és gépjárműre vonatkozó adó megállapításánál mindig az adott év január 1-jének megfelelő állapotot kell figyelembe venni.

Helyi önkormányzatnak átengedett központi adó a gépjárműadó, melyet az önkormányzat szed be, de nem az önkormányzat állapítja meg a mértékét. Erről a gépjárműadóról szóló 1991. évi LXXXII. tv. rendelkezik. 2011. évi változás, hogy a súlyos mozgáskorlátozott személyeket érintő egészségügyi mentességre vonatkozó szabályok úgy változtak, hogy évente egy - 100 KW teljesítményt meg nem haladó - gépjárműre 13.000.-Ft éves adóig terjed a mentesség. Tehát e fölött az adót meg kell fizetni. Ha több gépjárműre is fennállhat a mentesség,

akkor a legkisebb teljesítményűt kell figyelembe venni. Nem helyi adónak minősül a talajterhelési díj, de az önkormányzati adóhatóság határozattal állapítja meg lakossági bevallás útján a csatornával nem rendelkező ingatlanok után - az éves vízfogyasztásnak megfelelően - a törvényben megállapított érték és szorzószám alapján.

A 28/2010.(XII.22.) önkormányzati rendelet teljes szövege, a www.szigethalom.hu honlapon, Hegedűs Géza Városi Könyvtárban, és a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján megtekinthető. A rendelettel együtt kell alkalmazni a helyi adókról szóló 1990. évi C. tv-t, amely a honlapon szintén megtalálható.

Az adóbevallásokhoz szükséges - elektronikus ki-tölthető - nyomtatványok a honlapról letölthetők!

További tájékoztatásért és információért forduljanak bizalommal a Polgármesteri Hivatal Adócsoportjához!

HULLADÉKSZÁLLÍTÁSI SZÁMLÁK ÜTEMEZÉSÉNEK VÁLTOZÁSA

Az ARIES Kft. a szolgáltatási területéhez tartozó településeken a hulladék-szállítási számlákat negyedévente a negyedév utolsó hónapjában készítette el. A díjbeszedés fizetési módot választó ügyfelektől ebben a rendszerben, három hónap alatt szedték be a díjbeszedők a szolgáltatás díját. A számlázási ütemezés változtatására kényszerült a cég 2011. évben, melynek oka az, hogy a 2000. évi hulladéktörvény értelmében a díjhátralék adók módjára behajtható köztartozásnak minősül.

A behajtható szó értelmezésében ez egy választható megoldás volt. A szolgáltató nem kívánta önkormányzattal áthárítani ezt a feladatot így több azonos tevékenységet ellátó céghez hasonlóan, a díjhátralékok behajtására peres eljárást kezdeményezett az elmúlt években. Azonban 2010. évben megjelent egy alkotmánybírói határozat, ami egyértelművé tette, hogy a hulladékszállítási díjhátralék kizárólag adók

módjára hajtható be. Az adók módjára történő behajtás ügyviteli eljárása indokolta a számlázási ütemezés megváltoztatását. Ugyanis a számla fizetési határidejétől eltelt 30 napon belül a törvényben előírtak szerint a szolgáltató köteles igazolt módon felhívni ügyfelei figyelmét a díjhátralékokra és felszólítani annak kifizetésére.

Az előírt határidő miatt, a díjbeszedés fizetési módot választó ügyfeleikhez a korábbi három hónaphoz képest 2 hónap alatt kell, hogy oda érjen a díjbeszedő. Ezért a 2011. I. negyedévi szolgáltatási számlákat nem március, hanem február hónapban készítették el annak érdekében, hogy ez megvalósulhasson és így eleget tudjanak tenni a jogszabályi előírásnak. Ügyfeleiktől ezúton is elnézést kér a szolgáltató, hogy a megszokottnál korábban keresik fel Öket díjbeszedőik. A felkeresés időpontja, ha nem megfelelő a díjbeszedők által bedobott értesítőkön található elérhető-

ségeken, előzetes időpont egyeztetést lehet kérni, a díj határidőn belüli kifizetésére. A csekkes és átutalásos fizetési módokban lévő ügyfeleik is egy hónappal korábban kapják kézhez számlájukat. Azonban e fizetési módok alkalmazása esetén a fizetési határidő betartása kedvezőbb feltételekhez kötött, mivel a kibocsátást követően azonnal postázzák részükre a számlákat.

A szolgáltató jelezte, hogy egyre többen térnek át egyéni és csoportos átutalásos fizetési módra. E fizetési módok mellett, hogy az új rendszerhez, a legjobban igazodnak az ügyfeleknek is az egyik legkényelmesebb megoldás. A fizetési módváltást a cég által biztosított adatlapon lehet igényelni. Bővebb információt a szolgáltató az alábbi elérhetőségeken biztosít ügyfeleinek:

Levelezési cím: ARIES Kft.
2310 Szigetszentmiklós,
Határ út 12-14. sz.
Tel.: 06-24-442-927, 06-24-367-166/131, 136 mellék
e-mail cím: arieskft@invitel.hu
Hon-lap: www.arieskft.hu

Közeljáró

Kincsünk a Tököli Parkerdő

TAI JI BARÁTI KÖR

"Amikor az erdőre kimégy figyelve lépj, és lábujjhegyen. Mihelyt a fák alá belépsz, és felrebben előtted az első rigó, akkor már tudnod kell, hogy az erdő észrevett. Ha megállsz egy pillanatra, halani fogod a szellőt, ahogy a fák között tovaoson. Te már tudod, hogy ezt a szellőt egy angyal rázta elő köpenye ráncaiból. A virágokat is láthatod majd, és minden virág kelyhéből egy tündér les rád. Figyelik, hogy rontó ember vagy-e, azoktól félnek. De te látó ember leszel, és a tündérek ezt hamar felismerik. Kiülnek a virágok szirmaira, és kedvesen rád kacagnak. Csak haladsz csöndesen gyönyörködve, céltalanul, s egyszer csak kilépsz az Angyalok Tisztására. Csak annyit érzel, hogy csodálatosan szép, megállsz, és abban a pillanatban megnyílik a szíved. Az angyalok észrevétlenül melléd lépnek és belerakják kincseiket a

szívedbe. A legnagyobb kincseket, amiket ember kaphat: a jóságot, a szeretetet, a békességet. Te csak annyit hallasz, hogy a madarak szebben énekelnek körülötted. Csak annyit látsz, hogy csodás az erdő, fák, a virágok, a fű, a moha, a magas kék ég és rajta az a nagy, csillogóan fehér felhő, amelyiken talán a Jóisten ül és bárányfelhőket pöfékel a pipájából. Csak amikor viszatérsz újra az emberek közé, a rontó- és gyűjtő emberek közé, mégis szeretettel vagy mindenki iránt. Amikor az élet legsúlyosabb perceiben is derű és békeség van a homlokodon, csak akkor látják meg rajtad, hogy az Angyalok Tisztásán jártál."

Wass Albert

Áprilistól szombat reggelente csikung gyakorlatokat végzünk az erdőszél melletti tisztáson, melyhez bárki csatlakozhat.

Részletek:
www.taiji.eoldal.hu

"Beszéljünk a régi időről"

"Őrizzük emlékeinket,
gyűjtsük össze töredékeinket,
nehogy végleg elveszenek,
s ezáltal is üresebb legyen a múlt,
szegényebb a jelen, kétesebb a jövő."

Ipolyi-Stummer Arnold
nagyváradai püspök, néprajzkutató



nyek, a családoknál lévő dokumentumok és fényké-

BIRÓ ENDRE
helytörténeti kutató

Szeretettel meghívok és várok minden szigethalmit, aki szeretne részese lenni egy könyv születésének. Az elmúlt hónapban közzét felhívásomra többen is jelentkeztek és jelezték, hogy segítenek Szigethalom történetének feldolgozásában. Erre nagy szükség van, hiszen a személyes élmé-



"Keressük a gazdinkat..."

LACHÁZINÉ SUBA ENIKŐ

Az elmúlt hónap folyamán sok kutyussal gyarapodtunk felelőtlen "gazdik" miatt! A fotón látható kis árva jólelkű, szerető gazdit keresnek! A kékes színű fiúcska, a többiek kislány kutyusok. 3-4 hónap körüliek, középtermetűek lesznek. Szigethalmon talált, 2-3 év körüli palotapincsi fiú-kutyusok keresik lehetőleg régi gazdijukat! Kérem Önöket, segítsenek önerőből mentett kutyusaink élme-



zésében száraz kutyatáppal, maradék építőanyaggal a kutyaházak javításához, újabb kennelek építéséhez. Előre is köszönöm szépen!

Mintha egy jegesmami -baba nézne ránk! Négy hónap körüli árva kislány kutyus, aki puli mamától született (nem lesz nagytermetű!) Szerető, jólelkű állatbarát gazdit keres! Csak olyan jelentkezőt várunk, aki EGY ÉLETRE SZÓLÓAN vállalja az ő kis társaságát!

Továbbra is kérem az állatbarátok támogatását mentett kutyusaink tartásához (nagyon sokan vannak!) (száraz kutyatáp, maradék építőanyag, hullámpala tetőjavításhoz, oltási költségekhez...Köszönöm szépen!) Enikő: 06-20-803-05-43

KÖSZÖNÜNK
Nagyon nagy tisztelettel

pek belekerülhetnek a kiadványba, ezzel is növelve annak sokszínűségét s nem utolsósorban hitelességét. Egy település történelmét a helyi lakosok alakítják! Ezért látom szükségesnek, hogy a még fellelhető iratok és emlékek alapján menjünk vissza a múltba s mutassuk azt be gyermekeinknek, unokáinknak, országunk világnak.

A helyi oktatás, kulturális és sportélet mellett a vallási élet és a család mindennapjai fontosak egy helytörténeti könyv megteremtésékor. Kérem, legyen Ön is a részese ennek a folyamatnak! Találkozunk és beszéljünk a régi időről!

A találkozás időpontja:
211. március 14. (hétfő)
14 óra.

A helyszíne:
Hegedüs Géza Városi Könyvtár



MEGHÍVÓ



2011. március 15.

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját az 1848-49-es Forradalom és Szabadságharc tiszteletére rendezett ünnepségünkre.

Program:
10:00 Tavasz Tárlat
Helyszín: Városi Szabadidőközpont - 2315 Szigethalom, Sport u. 4.
Rügyfakadás Kiállítás - AMME
Virágkiállítás és börze - Zöld Háló Egyesület

11:00 Ünnepi beszéd és Ünnepi műsor
Helyszín: Dísz tér
Ünnepi beszédet mond: Zombori Ottó - csillagász, filozófus
A műsorban közreműködik a Szigethalmi Asszonykórus valamint a Szent István Általános Iskola tanulói.

Koszorúzási szándékát kérjük, előre jelezze az info@vsvk.eu címen.
A koszorúkat 10:30-ig fogadjuk.

A katonai tiszteletadást a vitéz Mikecz Kálmán Honvéd és Huszár Hagyományörző Egyesület végzi.



Munkarend változás

Szigethalom Város Önkormányzat Polgármesteri Hivatal 2011. március havi munkarend változásról

Értesítjük a tisztelt Lakosságot, hogy
2011. március 14. (hétfő) - pihenőnap -a Hivatal zárva tart, helyette 2011. március 18. (péntek) 8:00-12:00 és 12:30-16:00 óráig
2011. március 19. (szombat) 8:00-12:00 óráig ügyfélfogadást tartunk.

Megértésüket köszönjük!

Polgármesteri Hivatal

ÉRTESÍTÉS KÖTELEZŐ VESZETTSÉG ELLENI VÉDŐOLTÁSRÓL

2011. április 2. szombat 9.00 - 13.00 óra
Városi Szabadidőközpont, Sportpálya
2011. április 9. szombat 9.00 - 13.00 óra
Városi Szabadidőközpont, Sportpálya
2011. április 15. péntek 14.00-17.00 óra
Csillag utcai buszforduló
2011. április 29. péntek 14.00-17.00 óra
Új Köztemető (Rákóczi u.) előtti terület

PÓTOLTÁS IDŐPONTJA
2011. április 30. szombat 9.00 - 13.00 óra Városi Szabadidőközpont, Sportpálya
Az oltást végzi: dr. Szakács Endre állatorvos, házhoz hívható a +36-30-9-49-71-23-as telefonszámon. Az oltás összege: 3.800.-Ft/eb (pótlás esetén a kamarai sorszámozott oltási könyv 500.-Ft), 300.-Ft/10 kg/eb feregajtó

Felhívjuk azon állattartók figyelmét, hogy akik a kötelezettségüknek nem tesznek eleget a 218/1999./XII.28./Korm. rendelet 113. §-a alapján 50.000.-Ft-ig terjedő pénzbírsággal sújthatók!

TESTÜLETI DÖNTÉSEK 2011. január 27.

Az ülés határozatképes.

1.) Tájékoztató a két ülés között történt eseményekről 18/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a két ülés között történt eseményekről szóló tájékoztató szövegét elfogadja.

2.) Beszámoló a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról 19/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló beszámoló szövegét elfogadja.

3.) Tervezési Szerződésmódosítás Szigethalom Város településstruktúrájának módosítása és a Mátyás u. - Kolozsvári u. - Kossuth Lajos u. - József Attila u. által határolt terület szabályozási terve és helyi építési szabályzata vonatkozásában.

20/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, elfogadja a PESTTERV Kft. (1085 Budapest, Kófaragó u. 9. IV. em. Tervező) és HALOM-LAK-ÉP 2009 Kft. (2310. Szigetszentmiklós, Gyártelep hrsz. 12015/28/A/6.) által benyújtott tervezési szerződés módosítását, egyben felhatalmazza Fáki László polgármestert, hogy a PESTTERV Kft-vel és a HALOM-LAK-ÉP 2009. Kft-vel 2009. december 1. napján kötött háromoldalú tervezési szerződés módosítását megrendelőként aláírja. A szerződés szövegébe kerüljön bele, hogy amennyiben a HALOM-LAK-ÉP 2009. Kft. hibájából határidőcsúszás lép fel a fizetésben, abban az esetben a Képviselő-testület minden jogkövetkezmény nélkül eláll a szerződéstől.

4.) Képviselő-testület 2011. évi munkaterve

23/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a 2011. évi Munkatervét és programtervét elfogadja.

5.) Szent István Általános Iskola (2315 Szigethalom, Szabadkai u. 64.) Pedagógiai Program átdolgozásának

határidő módosítási kérelme 24/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy Simsik Zuzsanna igazgató asszony határidő módosítási kérelmét a Szent István Általános Iskola Pedagógiai Programjának átdolgozására vonatkozóan elutasítja, és a Képviselő-testület 302/2010. (XI.25.) határozatában meghatározott 2011. január 31-i határidőt fenntartja.

6.) Iskolai felvételi körzethatárok módosítása

25/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a várható első osztályos tanulók iskolák közötti arányosabb eloszlása érdekében a 2011/2012-es tanévre vonatkozóan az iskolai körzethatárt - a tanévre vonatkozó beiratkozási időponttól alkalmazva - az alábbiak szerint módosítja: Hunyadi utca - Mező utca - Szabadkai utca, Szabadság utcáig - Szabadság utca, Szabadkai utca és Fiumei utca közötti szakasza - Fiumei utca, Szabadság utca és Dunasor közötti szakasza - Dunasor, Fiumei utca és településhatár közötti szakasza. Szent István Általános Iskola (2315 Szigethalom, Szabadkai u. 64.) körzete: körzethatártól Mű út felé eső terület egésze településhatárig, 2. számú mellékletben foglaltak szerint.

Gróf Széchenyi István Általános Iskola (2315 Szigethalom, Thököly u. 37.) körzete: körzethatártól Határ utca, Erdő utca felé eső terület egésze, településhatárig, a 2. számú mellékletben foglaltak szerint.

7.) Szigethalom Város Önkormányzat esélyegyenlőségi programjának elkészítése

26/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az egyenlő bánásmódról és az esélyegyenlőség előmozdításáról szóló 2003. évi CXXV. törvény 63/A. § (1) bekezdésében foglaltak, valamint a helyi esélyegyenlőségi program elkészítésének szempontjairól szóló 120/2010. (IV.16.) Korm. rendeletben foglaltak alapján esélyegyenlőségi szakértő bevonásával elkészíti Szigethalom város esélye-

gynélőségi programját, melynek lebonyolítására felkéri Fáki László polgármestert.
8.) Szivárvány Bölcsőde (2315 Szigethalom, Rákóczi F. u. 149/a.) férőhelyeinek bővítése

27/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Szivárvány Bölcsőde (2315 Szigethalom, Rákóczi F. u. 149/b.) férőhelyeinek számát - figyelembe véve a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998. (IV. 30.) NM rendelet 40. § (1-3) bekezdéseiben foglaltakat - 1 csoporttal bővíti.

A bővítéshez szükséges 2 502 469 Ft különbözeti költségeket a 2011. évi költségvetés céltartalékában szerepelteti. Felhatalmazza a polgármestert, hogy a bővítéshez szükséges intézkedéseket tegye meg.

9.) Szivárvány Bölcsőde és Védőnői Szolgálat Alapító Okiratának módosítása

28/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a fenntartásában lévő Szivárvány Bölcsőde és Védőnői Szolgálat 1. sz. melléklet szerinti Módosító Alapító Okiratát és a 2. sz. melléklet szerinti Egységes szerkezetű Alapító Okiratát 2011. február 1-jei hatállyal elfogadja.

10.) Szigethalom Város Önkormányzat közfeladat ellátását segítő 2011. évi támogatásáról pályázat benyújtása

29/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az önkormányzat - 2011. évben 10 hónapra, 16 főre, 4 óras munkaidőben történő foglalkoztatására 354.120 Ft-ot, valamint 10 hónapra, 4 főre, 8 óras munkaidőben történő foglalkoztatására 1.062.360 Ft-ot - összesen 1.416.480 Ft-ot a rövidebb és hosszabb időtartamú közfoglalkoztatás támogatására irányuló pályázathoz - a költség önrészeként - a 2011. évi költségvetésében biztosítja. Felkéri a polgármestert a pályázatok határidőben történő benyújtására a Pest Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja felé.

11.) Az önkormányzat belső ellenőrzési feladatainak ellátására kiírt meghívásos pályázat elbírálása

30/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzatának Képviselő-testülete:
1.) Az önkormányzat belső ellenőrzési feladatainak ellátására 2010. november 25-én a 291/2010. (XI.25.) határozatával kiírt pályázatot érvénytelennek nyilvánítja.
2.) Új pályázati kiírást tesz közzé az alábbi tartalommal:

A pályázat feltételei a belső ellenőrzést végző személy tekintetében az alábbiak:

- Magyar állampolgárság,
- Cselekvőképesség,
- Büntetlen előélet
- Szakirányú felsőfokú iskolai végzettség (közgazdasági, jogi, államigazgatási),
- vagy más felsőfokú iskolai végzettség és a következő képesítések valamelyikének megléte okleveles pénzügyi revizori, pénzügyi-számviteli szakellenőri, okleveles könyvvizsgálói, költségvetési ellenőri, mérlegképes könyvelői, illetve azzal egyenértékű képesítés, a Belső Ellenőrök Nemzetközi Szervezetének okleveles belső ellenőri képesítése, okleveles informatikai rendszerellenőr, közgazdasági gazdálkodási és ellenőrzési szakértő,

- Legalább 5 év gyakorlat ellenőrzési, költségvetési, pénzügyi vagy számviteli munkakörben

- Pénzügyminisztériumi regisztráció.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- Igazságügyi könyvszakértői minősítés.

Pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Az ellenőrzést végző szakmai önéletrajza.
- Végzettséget igazoló bizonyítványok másolata.
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (vagy a megkeresésről szóló igazolás; az elbíráláshoz már az eredeti erkölcsi bizonyítvány bemutatása szükséges).
- Pénzügyminisztériumi regisztrációról szóló okirat másolata.
- Nyilatkozat, hogy az elbírálásban résztvevők betekintethetnek az anyagaiba. A pályázati kiírás részeként megküldésre kerül a Képviselő-testület által elfogadott 2011. évi belső ellenőrzési ütemterv, amelyben szereplő ellenőrzések elvégzésére kérjük legyen szíves megadni ajánlatát havi átalánydíjas összegben. A megbízás 2011. május 1-től határozatlan időre szól. A pályázat pályázathoz történő beérkezési határideje: 2011.02.14. A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Torzsás Szilvia megbí-

zott pénzügyi irodavezető nyújt a 06-24-403-661/122 m. telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: Személyesen, vagy postai úton, a pályázatnak a Szigethalom Város Önkormányzat Polgármesteri Hivatal címére történő megküldésével (2315 Szigethalom, Kossuth L. utca 10.). Kérjük a borítékon feltüntetni "belső ellenőrzési feladatok ellátására pályázat". A benyújtott dokumentumokról CD melléklete csatolása szükséges.

A pályázatról való döntés:
A Képviselő-testület az illetékes bizottságok véleményezését követően a februári ülésén dönt a pályázatok elbírálásáról, és ezt követően kerül sor a kiértesítésre.

3.) meghívásos pályázat résztvevőit az alábbiak szerint határozza meg:

- Skorpió Számcsillag Kft.
Cím: 2310 Szigetszentmiklós, Határ u. 15. Adószám: 1489675-2-13. Képviselő: Kovács Csilla.
Tel: 36204397037
e-mail: kftskorpio@gmail.com

- Paukoné Várnai Adrienn
Cím: 1158 Budapest, Bezsilla Nándor u. 16. MKVK 006816
Tel: 36209264982
e-mail: avarnai@ebcl.hu

- Starttrend Bt.
Cím: 1202 Budapest, Mártírok Útja 162. Adószám: 20995063-3-43
Ügyvezető: Bányai Gáborné
Tel: 36203883283
e-mail: banyai_gaborne@freemail.hu

12.) A szigethalmi Önkormányzat vagyonáról és vagyongazdálkodása szabályairól szóló 12/2004. (IV.16.) rendelet módosítása

31/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a szigethalmi Önkormányzat vagyonáról és vagyongazdálkodása szabályairól szóló 12/2004. (IV.16.) rendelet módosítása szóló 1/2011. (II.01.) rendelet-tervezet szövegét elfogadja.

13. napirend: Szigethalom Város Önkormányzat költségvetési és zárszámadási rendelete mérlegei és kimutatásai tartalmáról szóló rendelet megalkotása

32/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy Szigethalom Város Önkormányzat költségvetési és zárszámadási rendelet mérlegei és kimu-

atásai tartalmáról szóló rendelet-tervezet szövegét elfogadja.

14. napirend: Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testületének a Képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 31/2006. (XII.27.) rendeletének módosítása

33/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testületének a Képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló 31/2006. (XII.27.) Kt. rendelet módosításáról szóló 3/2011. (II.01.) önkormányzati rendelet-tervezet szövegét elfogadja.

15. napirend: A Szigethalom Városfejlesztő Kft. Felügyelő Bizottság Ügyrendjének módosítása

34/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Szigethalom Városfejlesztő Korlátolt Felelősségű Társaság (továbbiakban: Társaság) Felügyelő Bizottságának Ügyrendjét az alábbiak szerinti módosítja.

Ügyrend 8. bekezdés:

- Az Alapító döntéshozó szervének (továbbiakban Képviselő-testület) tagja, az Alapító képviselője, valamint a Társaság alkalmazásában álló személyek nem lehetnek tagjai a Felügyelő Bizottságnak.

Ügyrend 9. bekezdés:

- A Felügyelő Bizottság köteles évente legalább egyszer megvizsgálni a Társaság által a Felügyelő Bizottság részére írásban előterjesztett valamennyi lényeges gazdasági-pénzügyi, valamint az éves pénzügyi beszámoló, éves üzleti tervet és módosításait, valamint minden olyan előterjesztést, amely a Társaság kizárólagos hatáskörébe tartozó lényeges ügyre vonatkozik.

Ügyrend 10. bekezdés:

- A számvitelről szóló törvény szerinti éves beszámoló, továbbá a társaság üzleti tervéről és módosításáról az Alapító csak a Felügyelő Bizottság írásbeli jelentésének birtokában határozhat. Felhatalmazza Csiszerné Halász Ildikót, mint a cég ügyvezetőjét, hogy a Felügyelő Bizottság ügyrendjének módosítását az ügyrendben vezesse át.

16. napirend: Az "Összefogás Szigethalom gyerme-

kelért" c. projekt megvalósításához kapcsolódó eszközbeszerzés megindításáról

35/2011. (I.27.) határozat

Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a támogatást nyert TÁMOP-3.3.2-08/1-2008-0008 sz. "Összefogás Szigethalom gyermekeiért" c. projektben szereplő eszközök beszerzésére ajánlatkérői pályázatot ír ki.

Az ajánlatkérő levelek az alábbi cégek részére kerülnek kiküldésre:

1. Alex Bútor Kft. (2072. Zsámbék, Magyar u. 21-23.)
2. Almus Pater Zrt. (6726 Szeged, Fő fasor 121.)
3. Kelet-Tanért Kft. (4551 Nyíregyháza-Oros, Fő u. 53.)
4. HOR Zrt. (1076 Budapest, Péterfy S. u. 7.)
5. Góbé Kft. (4030 Debrecen, Kaskötő u. 7.)
6. Balázs-diák Kft. (1043 Budapest, Csányi László u. 34.)

Az ajánlatok elbírálása a legalacsonyabb összértékű ár alapján történik, melyhez a Kedvezményezett hivatalos képviselőjének jóváhagyása szükséges. A beszerzések tervezett költségét a támogató által átutalt bruttó 19 460 835 Ft pályázati előleg terhére a 2011. évi költségvetésben tervezi. Felhatalmazza Fáki László polgármestert a pályázatok során beérkező ajánlatok - jelen határozatban megfogalmazottak szerinti - elbírálására, továbbá a nyertes ajánlattevőkkel történő szerződés kötésére.

17. napirend: A "Szigethalmi Sportközpont Megvalósítása" tárgyban projektterv pályázat elbírálása

36/2011. (I.27.) határozat

Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete a "Szigethalmi Sportközpont Megvalósítása" tárgyban projektterv pályázatra benyújtott pályázati dokumentációk közül az alábbiakat érvénytelennek nyilvánítja: - Polár-Immo Kft. (1107 Bp., Fertő u.1/a), mivel a benyújtott pályázati dokumentáció a kiíráshoz képest jelentős hiányosságokat tartalmazott - Zugló Park Kft. (2123 Göd, Kolozsvári u. 28.), mivel a benyújtott pályázati dokumentáció tartalma jelentősen eltér a pályázati kiírásban foglaltaktól.

17. napirend: A "Szigethalmi Sportközpont Megvalósítása" tárgyban projektterv pályázat elbírálása

37/2011. (I.27.) határozat

Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a "Szigethalmi Sportközpont Megvalósítása" tárgyban projektterv pályázatának eredménye a Szakmai Bizottság döntése alapján a következő:

1. Sport-Trade '92 Kft. (2310 Szigetszentmiklós, Sport u. 8.),
2. OLLÉ- Programiroda Kft. (1112 Bp., Kánaai út 314/24.),
3. K.u.K. Stúdió Kft. (2092 Budakeszi, Hajós köz 7.)

17. napirend: A "Szigethalmi Sportközpont Megvalósítása" tárgyban projektterv pályázat elbírálása

38/2011. (I.27.) határozat

Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a "Szigethalmi Sportközpont Megvalósítása" tárgyban projektterv pályázat során a nyertes cégeket a Szakmai Bizottság döntése alapján az alábbi díjazásban részesíti:

- 700.000,- Ft Sport-Trade '92 Kft. (2310 Szigetszentmiklós, Sport u. 8.),
- 500.000,- Ft OLLÉ- Programiroda Kft. (1112 Bp., Kánaai út 314/24.),
- 300.000,- Ft K.u.K. Stúdió Kft. (2092 Budakeszi, Hajós köz 7.)

17. napirend: A "Szigethalmi Sportközpont Megvalósítása" tárgyban projektterv pályázat elbírálása

39/2011. (I.27.) határozat

Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a Szigethalom Városfejlesztő Kft-t, hogy a Képviselő-testület tárgyi döntéseiről a pályázókat elektronikus formában (e-mail) értesítse, valamint felkéri Kerepesi Nándort, mint a Szakmai Bizottság elnökét, hogy a 2011. január 28-án, 10:00-kor esedékes pályázati eredményhirdetésben képviselje a Képviselő-testületet.

18. napirend: A közlekedési koncepció megvalósítása, Bánki Gyula közlekedési szakértő szakmai javaslata alapján.

40/2011. (I.27.) határozat

Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a 2011. februári Településgazdálkodási és Vállalkozásfejlesztési Bizottság ülésére a jelenlegi Közlekedési Koncepcióhoz javaslatot kér a képviselőktől, valamint a Polgármesteri Hivatal közterület-felügyelőjétől, és felkéri Bánki Gyula közlekedési szakértőt, hogy a vélemé-

nyek alapján vizsgálja felül a Közlekedési Koncepciót. Az átdolgozott Közlekedési Koncepció benyújtási határidejeként a 2011. márciusában soron következő Képviselő-testületi ülést határozza meg.

21. napirend: A Duna-Vértes Köze Regionális Hulladékgyűjtési Társulásba belépni kívánó Dömös csatlakozásának és csatlakozási feltételének megtárgyalása.

41/2011. (I.27.) határozat

Szigethalom Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a helyi önkormányzatok társulásairól és együttműködéséről szóló 1997. évi CXXXV. törvény 4. § (1) bekezdése, továbbá a Duna-Vértes Köze Regionális Hulladékgyűjtési Társulás Társulási Megállapodásának vonatkozó rendelkezései alapján hozzájárul ahhoz, hogy Dömös Község Önkormányzata tagként belépjen a Duna-Vértes Köze Regionális Hulladékgyűjtési Társulásba.

22. napirend: Döntés az EDTR - döntéstámogató rendszer beszerzéséről

42/2011. (I.27.) határozat
Szigethalom város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az EDTR-döntéstámogató rendszer - 36 hónapra szóló - licence díjas beszerzését nem támogatja.

23. napirend: Tárgyi eszköz értékesítése

43/2011. (I.27.) határozat

Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete hozzájárul, hogy Balogh Józsefné részére - köztisztviselői jogviszonyának megszűnése okán -, titkársági irodavezetőként használt mobil számítógépe 1.000,- Ft-ért értékesítésre kerüljön. Felkéri a jegyzőt az adás-vételi szerződés megkötésére, valamint az érték nélkül nyilvántartott tárgyi eszköz leltár íven történő kivezetésre.

24. napirend: Szigethalom Város buszjáratának módosítása

44/2011. (I.27.) határozat

Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete megbízza Fáki László polgármester urat, jelezze a Volán busz vezetése felé, hogy a Szigethalom autóbusz állomás és Szigethalom Csillag utcai járatot, a napközbeni jelenlegi menetidejét hétköznap 16-20 óra között is biztosítsa a lakosok részére.

25. napirend: Köztemetési

szolgáltatásra pályázat kiírása

47/2011. (I.27.) határozat

Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a.) Szigethalom közigazgatási területén köztemetési szolgáltatás ellátására - meghívásos pályázat útján - 1.) "Gyertyaláng-2002" Temetkezési Szolgáltatási Kft. 2030. Érd, Jolán u. 1. 2.) SZIGÜ Pest Megyei Temetkezési Zrt. 2220. Vecsés, Vigyázó F. u. 6. 3.) ELOHIM Kft. 2351. Alsónémedi, Nap u. 2.

b.) Az ajánlatok benyújtási határidejeként 2011. február 4. (péntek) de. 10.00 órát határozza meg.

Az ajánlatok benyújtásának helye: Polgármesteri Hivatal Titkársága.

Az ajánlat benyújtásának módja: írásban

c.) Az ajánlatok elbírálását Ferenczi Edit alpolgármester, Dubniczky Ildikó aljegyző és a Titkársági Iroda Vezetője közreműködésével Fáki László polgármester végzi 2011. február 7. nappal d.) Felhatalmazza Fáki László polgármestert, hogy a nyertes pályázóval a vállalkozási szerződést kösse meg.

26. napirend: Szigethalom, Mátyás utca, Piac utca és Gábor Á. u. közötti szakaszának, valamint a Dobó Katica utca, Tancsics M. utcától kezdődő - 80 méter x 5 méteres - szakaszának útburkolat javítása

48/2011. (I.27.) határozat

Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy

a. Szigethalom, Mátyás utca, Piac utca és Gábor Á. u. közötti útszakasz, valamint a Dobó Katica utca, Tancsics M. utcától kezdődő - 80 m x 5 m-es - útszakasz kiviteli munkálataira - árajánlata szerint - a 2006 BALOGH-ÚT Bt-vel (2315 Szigethalom, Fiumei u. 32/b.) szerződik.

b. a két útszakasz útfelújítási munkálatainak költségeit, valamint a kötelezően velejárolt műszaki ellenőrzésre fizetendő maximum bruttó 3.937.500 Ft (bekezdési költség 1,5 %-a) költségeket a 2011. évi költségvetéséből biztosítja.

c. felhatalmazza Fáki László polgármestert, hogy a fent tárgyú kivitelezési munkálatok elvégzésére vonatkozó Vállalkozási Szerződést a 2006 BALOGH-ÚT Bt. (2315 Szigethalom, Fiumei u. 32/b.) és a műszaki ellenőrzésre a legkedvezőbb ajánlatot adó céggel kösse meg.

Tankötelezettség, iskolaérettség

A gyermek, ha eléri az iskolába lépéshez szükséges fejlettséget, legkorábban, abban a naptári évben, amelyben a hatodik, legkésőbb, amelyben a nyolcadik életévét betölti, tankötelezővé válik. A gyermek, ha az iskolába lépéshez szükséges fejlettséget elérte, abban a naptári évben, amelyben a hatodik életévét május 31. napjáig betölti, megkezdheti a tankötelezettség teljesítését. A szülő kérelmére a gyermek megkezdheti a tankötelezettség teljesítését akkor is, ha a hatodik életévét december 31. napjáig tölti be. A tankötelezettség kezdete annál a gyermeknél eshet a nyolcadik életévre, aki augusztus 31. utáni időpontban született. A tankötelezettség teljesítése a tanév első tanítási napján kezdődik.

Az iskoláskorú gyermek testalkata megváltozik: karja és lába hosszabb, meg tudja érinteni bal kezének ujjá

hegyével jobb fülét és fordítva. Mellkasa és hasa között kirajzolódik a dereka, gyomra fölött a bordaszöglet már hegyesszögű, hasa szinte lapos. Fejének, törzsének és végtagjainak aránya a felnőttéhez közelít, melyet azonban csak a pubertáskori nagy változásokkal ér el. Az első maradandó zápfog vagy metszőfog megjelenése jelzi, hogy a fogak zománca, mely a test legkeményebb anyaga- elkészült, és a fogképződés összességében is végéhez közeledik.

Az iskolás gyerek gondolkodása: a felebredő tudásvágy jelzi, hogy új erők állnak a gondolkodás rendelkezésére. Jellemző, hogy ebben a korban visszaszorul az utánzási kedv, ami korábban annak kifejeződése volt, hogy a gyerek túlnyomórészt csak utánzás révén volt képes "felfogni" valamit. **Szociális érettség:** amikor egy gyermek képes arra, hogy beilleszkedjen egy

osztály nagy közösségébe, szociális tekintetben elérte az iskolaérettséget. Ehhez hozzátartozik, hogy mások és saját érdeklődését a tanító segítségével összhangba tudja hozni. Fontos az a képesség is, hogy felszólításra "csupa fül" legyen, és kezét, lábát nyugodtan tudja tartani. Ilyenkor már nem csupán az utánzás a gyermek tevékenységeinek mozgatórugója, hanem az is, hogy figyel arra, amit a tanító mond. Így a gyerek akarata egyre jobban irányítható a felnőtt szavai által. Ösztönös, utánzáshoz kötődő aktivitása egyre csökken. A szociális érettség általában később alakul ki, mint az intellektuális, többnyire csak a második iskoláévnél végére alakul ki teljesen.

Ügyesség és nyelvi kifejezőkészség: Az iskolás gyermek többnyire már képes arra, hogy a történeteket egész mondatokban mesélje el. Minden hangzót ki tud

ejteni, és tud énekelni. Választékosan ki tudja fejezni azt, amit mondani akar. Ami a testi ügyességet illeti, legtöbbjük egy kézzel fel tud dobni és el tud kapni egy labdát. Egyensúlyozni, egy lábán balra, jobbra, előre, hátra ugrálni, lábujjhegyen állni és járni is tudnak. Ujjaik egyre ügyesebbek lesznek: szalmacsillagot barkácsolnak, gyöngyöt fűznek. Ugyancsak el tudják végezni a háztartásban az egyszerűbb mindennapi teendőket: megterítik az asztalt, mosogatnak és törölgöttek, söpörnek és port törölnek. Önállóan levetkőznek és felöltöznek, kisebb gombokat is ki- és begombolnak, megkötik a cipőfűzőjüket. Ha a felsoroltak közül a gyermek valamelyikre nem képes, az még nem jelenti azt, hogy nem iskolaérett. Ha csak egy-egy területen mutatkozik elmaradás vagy fogyatékoság, az ne legyen akadálya annak, hogy a gyermeket lehe-

tőleg a többiekkel egyidősen iskolázzák be.

A szigethalmi általános iskolákba történő beiratás időpontjai: 2011. április 18-19. (hétfő-kedd).

Iskolába hívogató foglalkozások időpontjai:

Szent István Általános Iskola (Szigethalom, József A. úti épület):

2011. március 7. 16.00 órai kezdettel kézműves foglalkozás
2011. március 28. 16.00 órai kezdettel sulis játékszínház
2011. április 12. 8.45-12.00 óra között bemutató tanítási órák

2011. április 13. 7.45-11.00 óra között bemutató tanítási órák a Szabadkai úti épületben
Gróf Széchenyi István Általános Iskola (Szigethalom, Thököly u. 37.):

2011. április 5. 17.00 órai kezdettel

2011. április 12. 17.00 órai kezdettel



KICSINYEK JÁTSZÓHÁZA

Minden rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő, valamint halmozottan hátrányos helyzetű 3 év alatti, illetve óvodás korú, de óvodába nem járó gyermek részére. A játékos foglalkozások célja a gyermekek beóvodáztatásának segítése, a gyermekek korai fejlesztése.

A következő játszóház időpontja: 2011. március 21. 14.00-16.00 **Helye:** Szigethalom és Környéke Gyerekjóléti és Családsegítő Szolgálat 2315 Szigethalom, József A. u. 49. A játszóházban a gyermekeket tavaszi kézműves foglalkozás várja. A rendezvény ingyenes, melyre jelentkezni Illés Ágnes óvónőnél a 06-24/407-412-es telefonszámon, illetve személyesen a Kolozsvári utcai óvodában lehet. A rendezvényre korlátozott létszámban lehet jelentkezni. Gyere el, játssz velünk, és készüljünk együtt az óvodába!

Négyszínvirág Óvoda, Szigethalom

Óvodai beiratkozás

Az óvodai beiratkozás **2011. május 2-6-ig (hétfőtől péntekig) naponta 8:00-17:00 óráig lesz a Naranccsárga Omban** (új ovi, Rákóczi F. u. 145.) **Minden leendő óvodást itt kell beíratni**, bármelyik szigethalmi tagóvodába kerül felvétellel! Ekkor szükséges azokat a gyermekeket is beíratni, akik a 2011/2012-es nevelési évben, azaz 2012. május 31-ig töltik be harmadik életévüket.

Kérjük Önöket, a beíratásra hozzák magukkal a gyermek születési anyakönyvi kivonatát, a gyermek, valamint az édesanyja szigethalmi lakhelyét igazoló lakcímbeljelítő kártyájukat, valamint a szülők munkáltatói igazolását. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az óvodai felvétel nem a beiratkozás sorrendjében történik. **Számítsanak rá, hogy a beiratkozáskor sokat kell várakozni.**

FIZIBUSZ

KELEMEN LILLA
munkaközösség-vezető

2011. február 02-án az ELMŰ pályázatán megnyert "FIZIBUSZ program" keretében a Gróf Széchenyi István Általános Iskola felső tagozatos diákjai másfél órán át egy lenyűgöző gyakorlati előadást láthattak, hallhattak.

Szállt a nitrogénes palack dugója, végül a palack is, bemutatta a kísérleteket vezető kolléga az elektrosztatikus hatást, mikróztunk fémfedényt és cd-t, megtudhattuk, hogy a neon csőben



milyen gázok vannak és a szélsőséges hőmérséklet-ingadozásra hogyan reagálnak a fényükkel. Fantasztikus, érdekes, a fizika órákon túlmutató program volt. Az előadó rendkívül

türelmesen és jó humorral igazán élvezetessé tette mindenki számára ezt a bemutatót. Köszönjük Magyarné Huszár Ágnes tanárnőnek, hogy pályázott és nyert -NEKÜNK.

HIMNUSZ-SZÓZATMONDÓ VERSENY

KELEMEN LILLA
munkaközösség-vezető

2011. január 5-én a Szent István Általános Iskolában voltunk 5 tanulóval a 23. évi hagyományos megrendezett Himnusz-Szózatmondó versenyen. Mindannyian szépen szerepeltünk, de Balogh Adrienn 7. c osztályos tanuló mindegyik felé magasodott a 7-

8. évfolyamosok között. Ilyen szépen szavalni még soha nem hallottam Adriennét, köszönjük neki a szép perceket, igazán megdobogtatta a szívünket. A Széchenyi iskola dolgozóinak nevében gratulálunk a Kistérségi Versenyen elért 1. helyezéséhez.

Köszönjük Vaslaki Judit tanárnőnek a rendezést, hogy minden évben a kultú-

ra napján együtt örülhetünk a szép szavalkotoknak, gyönyörködhetünk immár 3. éve a helyi művészek kiállításában.

Iskolánkban a Himnusz születésnapjára Vezsenyi Dorottya tanárnő emlékezett meg 7.c osztály tanulóival, köszönjük a tartalmas gondolatokat nekik!

MÉG MINDIG PÁLYAVÁLASZTÁS...

2011. január 25-én este a Gróf Széchenyi István Általános Iskola 8.-os szülői egy nagyon tartalmas, szívhöz szóló órát tölthettek együtt Balogh Péter pszichológussal. Vannak dolgok, amelyekről nem lehet eleget beszélni és hallani, ilyen volt a mostani téma is: a stressz kezelés, a kudarc-tűrés a pályaválasztás árnyékában, a szórakozóhelyekkel szembeni aggályok. Nagyon sok szülő érezte fontosnak, hogy a pszicho-

vezte számunkra ezt a találkozót. A program a TÁMOP EU-s pályázat keretében valósulhatott meg.

Kelemen Lilla
munkaközösség-vezető

KIS-DUNA ÉLŐVILÁGA HALÁSZATI KIÁLLÍTÁS

Január 14-én a Gróf Széchenyi István Általános Iskola 2.a osztályával elstátunk a Városi Szabadidőközpontba, hogy megtekintjük a kis-Duna élővilága - Halászati kiállítást. Az ér-



logus tanácsai alapján tudjon otthon segíteni a gyermekének. A 8. évfolyamos osztályfőnökök nevében megköszönöm Vidáné Wéber Adrienn igazgatóhelyettes asszonynak, hogy megszer-

dedek látnivalókon kívül jó néhány izgalmas játékot is kipróbálhattak a gyerekek, amelyek hozzájárultak ismereteik bővítéséhez. Különösen élveztek az asztalnyi méretű puzzle játékot, a

képcsoportosító kirakót, a horgászjátékot és a poharon való zenélést. Öröm volt nézni, mennyire lekötötte őket a kiállítás programja. Köszönjük a kiállítás megrendezését, amelyre majdnem minden osztály ellátogatott iskolánkból.

Ónodyné Papp Adrienn
Nagyiné Kirchner Katalin
tanítók

MUSICALMESEK

2011.január 9. (vasárnap) a Gróf Széchenyi István Általános Iskolából néhányan az Operett Színházban jártunk. (A gyerekek közül sokan először.)

Egy családi zenés darabot tekintettünk meg: Musicalmesék címmel. Janza Kata, Kékkovács Mara és Polyák Lilla gyerekmusical- és film-slágeréből énekeltek. Részletek hangzottak el a gyerekek legkedveltebb musicaljeiből és rajzfilmjeiből. Többek között az Óz, a nagy varázsló, az Oroszlánkirály, a Muzsika hangja, a Mary Poppins, a Kis hercegnő, a Herkules, a Madagaszkár, a Vuk és Hugó a víziló című produkciókból. Mind a gyerekek, mind a felnőttek nagyon élveztek ezt a színházi varázslatot, hiszen a különleges előadás során minden mozgott a színpadon és környékén, a zenekari ároktól a süllyesztőig, a vasfüggönytől a díszletig.

Nagyiné Kirchner Katalin
tanítónő

SZMK BÁL

A Gróf Széchenyi István Általános Iskola SZMK elnöksége (Aktív Szülők Egyesülete) és a nevelőtestület tisztelettel meghívja Önöket a 2011. április 16-án (szombat) 19 órakor tartandó Húsvéti - Locsoló - Tavaszváró báljára. További információ kérhető és belépőjegy vásárolható iskolánk titkárságán. (Telefon: 06-24/400-621)

SZÜLŐI FÓRUM

2011. február 9-én - hagyományához híven - sikeres szülői fórumot tartott a Gróf Széchenyi István Általános Iskola a leendő első osztályos tanulók szülei részére.

Igazgatóság



A MAGYAR KULTÚRA NAPJA A SZENT ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN

VASLAKI JUDIT

Idén is megrendezte iskolánk a magyar kultúra napja alkalmából a hagyományos Himnusz- és Szózatmondó versenyt. Ebben az évben is, mint már korábban, a verseny egy a nem szavalattal versenyző diákok számára képzőművészeti pályázattal egészült ki, melyre szintén a környék általános és középiskolás tanulói nevezhettek. Harmadik alkalommal kapcsolódtak a programhoz a szigethalmi AMME tagjai képkiállítással. A kiállítást Fákai László polgármester nyitotta meg. A kultúra napját, Kőlcsey Ferencet, - ki 189. éve, 1822. január 22-én írta meg nemzeti imádságunkat, a Himnusz - Simsik Zsuzsanna méltatta, megemlékezve Erkel Ferencről is, akinek 200. születésnapját ünnepeltük nemrégiben. A közel



harminc versmondó, kik a környék iskoláiból érkeztek, remek produkciókkal örvendeztette meg a zsűrit és a hallgatókat.

A zsűri - melynek tagjai, többek között olyan neves személyiségek voltak, mint *Bánki Gyula* egykor rádiós szerkesztő-riporter, *Kóházy Fankadeli Ferenc* előadó, rapper, *Mohácsi Attila* a Győri Nemzeti Színház tagja - igen nehéz helyzetben volt.

Végül is meghozták döntésüket, kiválasztva a jók közül a legjobbakat. A legeredményesebben szereplő szigethalmi diákok a következők voltak: *Pusztai Alexa (5. c) I., Lukács Cintia (5. c) II., és Granc Klára (4. c) III.* helyezést ért el. Gratulálunk a nyerteseknek, valamint köszönetet mondunk a felkészítő tanároknak valamint a szervezőknek.

A BÁRÁNYHIMLŐRŐL

Az elmúlt időszakban megszaporodott a bárányhimlős megbetegedések száma a bölcsődében. Ez adta az apropóját annak, hogy a betegségről, annak tüneteiről, lefolyásáról stb. ejtsünk néhány szót.

Bárányhimlő (varicella) A bárányhimlő fertőző, cseppfertőzéssel terjedő, piros, viszkető, hólyagos kiütéseket és lázat okozó, vírusos megbetegedés. Rendkívül fertőző volta miatt szinte mindenki már gyermekként találkozik vele. A bárányhimlőn átesettek általában egy életre védetté válnak. Lehetséges azonban második fertőzés is, idős korban, az immunrendszer legyengülése esetén, cytostatikus, vagy szteroid kezelésben részesülő betegeknek. A gerincvelő mellő szarvából kilépő idegek idegvégződéseinek megbújó vírusok évekkel később is okozhatnak betegséget öv-

sömör formájában. A bárányhimlő általában spon-tán és jól gyógyul, de szövődés minden életkorban előfordulnak, gyakrabban felnőttekben.

Védőoltással megelőzhető. A gyermekek többsége, mintegy háromnegyede - leggyakrabban 3 és 10 éves kor között - átesik a bárányhimlőn. Újszülöttek ritkán betegszenek meg, mivel - amennyiben édesanyjuk már immunitást szerzett - az anyatej révén védettek. A felnőttek mintegy 5%-a fogékony bárányhimlőre.

Okai: A betegség kórokozója a varicella zoster vírus. A fertőzés cseppfertőzéssel, a bárányhimlős beteggel való közvetlen érintkezéssel, illetve testnedvei útján terjed. A még nem védett személy övsömörös embertől is elkaphatja a fertőzést közvetlen bőrkontaktus útján.

(folytatjuk...)



Elérhetőség: 2315 Szigethalom József A. u. 59. Tel.: 06-24/514-810 Fax: 06-24/514-811. Nyitva tartás: Hétfő: zárva; Kedd: 12-19; Szerda: 9-19; Csütörtök: 12-19; Péntek: 9-16; Szombat: 9-14 Vasárnap: zárva Honlap: www.hgvk.hu.

Gárdonyi Géza: Március (részlet)

A tél elhúzódott. Ami kis hó maradt,
felszívta a nap, meg beitta a föld.
Csak itt-ott az árok mélyén egy rongydarab,
mely a fehér király palástjából szakadt.
A parton immár kizsendül a zöld.

Óh ibolyaszemű, mosolygó kikelet,
mennyire vártam már megjöveteledet!
Vártam már télen, kályhám előtt ülve,
belemélázva a parázsló tűzbe.

Csakhogy itt vagy te szép, te kedves kikelet!
Terítsd ki, terítsd ki, zöld bársony szőnyeged!
Ékesítsd ezüsttel a fűzfa-galyakat!
Árassz ránk napsugárt! Hozd meg a madarat!

A VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI

Balla István (Tököl), Balogh Anna és Zsófia, Balogh József, Bánóczy Istvánné, Benedek Gabriella, Dr. Bokor Péter és Péterné, Borbély Ida, Czigler Attila, Hajmási Lászlóné, Hevesi Aranka, Hontváriné Haraszti Katalin, Jobbágy Ildikó, József Gézáné, Juhász Jánosné, Kleineizel Anikó, Kleineizel Mátyásné, Kopnyecz Anna (Szigetszentmiklós), Körmöczy Julianna, Markó Alajosné, Máthé Imréné, Merészné Kacsora Viktória, Nemes Dezső, Ónodi Béláné, Ónodiné Pethő Mária, Schmidtné Vizi Zsuzsanna (Taksony), Steixner Ambrus (Taksony), Szilágyi Ildikó (Tököl), Torhosi Lászlóné, Vatti család, Zakariás Lajosné. Támogatásukat köszönjük!

Miszori Sándorné könyvtárigazgató és munkatársai



Helytörténeti Gyűjtemény 2315 Szigethalom, Flumet u. 48. www.varosiszabadidokozpont.hu/muzeum. E-mail: info@varosiszabadidokozpont.hu Nyitva tartás: Hétfő: zárva, Kedd, Szerda: 13:00-16:00, Csütörtök: Zárva, Péntek: 13:00-17:00, Szombat, Vasárnap: zárva. A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges. Telefon: 06-70-380-76-81; 06-24-401-837. **Időszakos kiállítás: 2011. március 16-tól Fotótörténeti kiállítás nyílik a Helytörténeti Gyűjteményben!**

Hónapsoroló

KLEINEIZEL ILONA
múzeumpedagógus

Minden hónap bizonyos napjaihoz kötődő hagyományok tükrözik a természet-hez a jeles napokhoz való viszonyát az embereknek, és az állatoknak. A hónapokra jellemző programok követik a természet változásait, azokból fakadó dolgok hétköznapi, jeles ünnepek sorát.

MÁRCIUS- Böjtmás hava vagy Kos hava

A tavaszi ünnepkör első hónapja a március. Ember, állat nagyon várja a tavaszt. A földeket művelő emberek számára a tavaszi munkák kezdetét jelenti a szántó- földeken, gyümölcsösökben, szőlőben. Vetik a borsót,

zöltségféléket, palántának a magokat. A krumpli, a bab is földre kerül. A méhészek kiengedik a méheket, a jóságokat is kiengedik a szabadba. Virágzik a hóvirág és selymes köntösét kibontja a barka is.

Március 12. Gergely napja: A diákok ünnepe a "Gergelyjárás". Régen a diákok ezen a napon új tanuló társakat toboroztak iskolájukba. A falu első házában kezdtek, minden házba betérve szépen énekeltek, csalogatva az új diáknak való gyerekeket. Énekeikért ajándékokat kaptak, amit közösen fogyasztottak el az iskolában.

Március 18-19-21. Sándor, József, Benedek: "zsákban hozza a meleget" tartja a népi mondás. A gazdák gondoskodással kitisztítják a méhkaptárakat. A gölyök érkezése is ezekben a napokban várható.

Olvasni jó, olvasni érdemes! Újdonságaink

Szakirodalom:

Havas Henrik - Fencsik Tamás: Apám szép volt- Egy heroína vallomása
Schnakenberg, Robert: Híres szerzők titkos élete
Romhányi Tamás: Iszap - Egy katasztrófa természetrajza
Pease, Allan - Pease Barbara: A férfiaknak szex kell, a nőknek szerelem
Holch Gábor: Mindenki szelleme kalauza Kína
Lipcey Andersson Emőke: Kés, villa, SMS-Anna néni illemtankönyve

Szépirodalom:

Schnitzler, Arthur: Tágra zárt szemek
O'Brien, Stacey: Wesley, kedvesem-Egy bagoly és egy lány története
Logue, Mark - Conradi, Peter: A király beszéde
Révay, Theresa: A muránói üvegműves lánya
Vautravers, Maryvonne: Elkőborolt szerelem
Monaldi, Rita - Sorti, Francesco: Imprimitur

Gyermek- és ifjúsági irodalom, szakirodalom:

Gyarmati Viktória: Zordongó és Pillepanna barátsága
Blanchard, Anne - Mizo, Francis - Bloch, Serge: Rebellisek enciklopédiája
Schubert András: Szöszmősz kardigán és barátai
Riordan, Rick: A Titán átka
Lindell, Unni: Rém Rozi és az éjjeli tanoda
Coville, Bruce: Békát a békának

TISZTELT OLVASÓINK, SZIGETHALMI LAKOSOK!

Kérjük, hogy személyi jövedelemadójuk 1%-ával továbbra is támogassák a Hegedűs Géza Városi Könyvtár tevékenységét! **Adószámunk:** 1 6795028-1-13 A felajánlott összeget az építkezés folytatására fordítjuk! Köszönjük támogatásukat!

INTERNET HASZNÁLAT

Felhívjuk figyelmüket, nagyon kedvez **számítógép-internet használati lehetőségeinkre:** 200 Ft/óra. Nyitvatartási időben várjuk könyvtárunkba!

ÁLLÁSPÁLYÁZAT

A Hegedűs Géza Városi Könyvtár, állást hirdet m szakai, fenntartási munkakör betöltésére (takarítón) (heti 20 órában, határozatlan időre, 3 hónap próbaid letöltésével). Jelentkezni lehet fényképes önéletrajzzal és az iskolai végzettséget igazoló dokumentumokkal személyesen a könyvtár nyitvatartási idejében.

Jelentkezési határidő:

2011. március 22.

Cím: 2315 Szigethalom József A. u. 59. **Tel:** 06-24-514-810



Helytörténeti Gyűjtemény 2011 program tervezete

Február 18. Farsangi kézműves foglalkozás

Március 16. Időszakos kiállítás: Fotótörténeti kiállítás

Április 15. Húsvéti kézműves foglalkozás

Május 13-14. Múzeumok majálisa

Május 13-án, pénteken az oktatási intézmények és családok részére egész napos program keretében kézműves foglalkozások, és bemutatók tartása. Amatőr fotósok kiállításának megnyitása "Magyar táj, korok, emberek" címmel.

Május 14-én szombaton családi nap, bemutatók, foglalkozások tartása. Az időszakos kiállítás témájához kötődően a fotótörténeti anyag feldolgozása.

Szeptember 24. V. Családi szünet - Időszakos kiállítás (Mesterségek, mesteremberek) "Mesterségek, mesteremberek" címmel kiállítás megnyitása. Családi program keretében kézműves foglalkozások és mesterségek bemutatója. Szőlő szüretelés, préselés, must kóstolás.

November 11. Márton napi kézműves foglalkozás

November 25. Advent I. kézműves foglalkozás

December 2. Advent II. kézműves foglalkozás

December 9. Advent III. kézműves foglalkozás

December 16. Advent IV. kézműves foglalkozás

FOTÓTÖRTÉNET A HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNYBEN!

2011. március 16-július 31-ig látogatható a Helytörténeti Gyűjtemény időszakos kiállítása, melynek témája a fotózás története dokumentumok, fényképek tükrében. A kiállítás bemutatja a fényképezés skortát, a találmányok alakulását, a fejlődés útját. A régi fényképező gépek és azok tartozékai betekintést adnak a pillanat rögzítésének rejtelmeibe. A régi Szigethalom életét felelevenít fényképek, és dokumentumok segítségével rövid betekintés ad városunk múltjába.



Szigethalmi Városi Szabadidőközpont - 2315 Szigethalom, Sport u. 4. Tel: 06-24-889-229; 06-70-334-8894
web: www.varosiszabadidokozpont.hu; e-mail: info@varosiszabadidokozpont.hu;

Ismét egy sikeres kiállítás...

Január közepétől, egy bő héten keresztül volt megtekinthető a Városi Szabadidőközpontban az idei első kiállítás, amely témáját illetően nagy érdeklődést váltott ki. Már a megnyitó is rendhagyóan kezdődött, a Fidesz szigethalmi szervezete jóvoltából a kiállításra érkezőket finom meleg halászlé várta, így jó lakottan tudták élvezni a megnyitó programját, megtekinteni a tárlatot és nem beszélve kipróbálnia a fiatalabbaknak készített játékokat.

KLEINEIZEL ILONA
ZAJZON GYÖRGY

A kiállítást 1200 fő látogatta meg, sok-sok osztály, csoport is eljött pedagógusaik kíséretében. Szívesen jöttek a családok is nagyszülőkkel,



szülőkkel, gyerekekkel, minden korosztály megtalálta azt, ami őt érdekli. Az idei Téli tárlat témája a Duna volt, mely összekötő tájakat, embereket, és élhető közeget biztosít számunkra. A kiállításban látható tárgyak, eszközök, és dokumentumok betekintést adtak a Duna élővilágába, bemutatták annak állatait, növényeit. A horgászat, a halászat

eszközeit, és nem utolsósorban betekintést engedtek a környezetvédelem területeire. A kiállításban fontos szempont volt, hogy a felnőttek mellett a gyermekek részére is készültek olyan játékok és feladatok melyekből információkat kaphattak, és reméljük ezeket látva, tapasztalva jobban vigyáznak majd környezetükre. A kiállításon érdekes makettek mutatták be a dunai hajókat, melyeket egykor használtak, látható volt egy 4 méteres csónak és tartozékai, amit a mai napig is használnak. Az interaktív helyszíneken lehetőség nyílt játékos formában tanulni. A kicsi gyerekek fa halacsákat horgásztak, a nagyobbak számára készültek játékos feladatok. A horgászat kedvelői megnézhatték azokat az eszközöket, melyeket régen és még ma is használnak. Kisfilmek segítségével megnézhatték a Duna útját a Fekete erdőtől, a Fekete tengerig.

Köszönet mindenkinek, aki hozzájárult ahhoz, hogy ez a sikeres és tanulságos kiállítás létrejöhessen, főként az

esztergomi Duna Múzeumnak, a Ráckevei Duna-ági Horgász Szövetségnek, az Ócsai Madárvárta Egyesületnek, a Fővárosi Vízművek Zrt-nek, ezen kívül a Gróf Széchenyi István Általános Iskolának, a Hegedűs Géza Városi Könyvtárnak, a ráckevei Tourinform irodának, az Észak-Dunántúli Vízművek Zrt-nek, a Fidesz Szigethalmi Szervezetének, a Szi-

gethalmi Horgász Barátoknak és az alábbiakban felsoroltaknak, akik eszközökkel vagy munkájukkal segítették a kiállítás megrendezését: Bánóczy Emi, Bata Pálné, Békiné Tornyosi Mária, Berki Balázs, Csapó Lajos, Csokonai Lilla, Deák Gábor, Endrédi Zsuzsanna, Gere Balázs, Ihász Zoltán, Kleineizel Anikó, Kleineizel Szilvia, Kleiner István, Kovács Attila, Krizsán Péter, Lang Károly, Lupa János, Merészné Viktória, Mészáros Sándor, Miklós István, Mizsei Béla, Molnár Gyula, Németh Zsolt, Szatmári Péter, Sziklavári Sándor, Szilágyi Gergő, Szilágyi István, Tóth István, Vajda Sándor, Vámosi András, Városi Szabadidőközpont.

A HALÁSZATI KIÁLLÍTÁSON JÁRTUNK

CSORVÁSI KAMILLA

A múlt héten a 8. C osztály megcsodálta a halászati kiállítást, ahol sok fontos információt is megtudtunk. A Duna élővilágával ismerkedtünk meg. Például ilyen tudnivalókat hallottunk: A Duna a 2. leghosszabb folyó Európában. 10 országban halad át: Németország, Ausztria, Szlovákia, Magyarország, Horvátország, Szerbia, Románia, Bulgária, Moldova, Ukrajna. Fekete-erdőből ered és a Fekete-tengerbe folyik. A Duna vizét és élővilágát ÓVNI és TISZTÍTANI KELL! A Dunában rengeteg állat él, amelyeket szintén ÓVNI KELL! Ezek közül az élőlények közül megnevezek párat: *evezőlábú rák, folyami szívacs, hidrák, vízpoloska, folyamkagyló, festékkagyló, nagyszájú csiga, árvaszünnyog, kecskebéka, vízcickány, vízipocok, vidra.* A ragadozókat elsősorban a vörös róka és a görény képviseli. Sok nemzeti park igyekszik megőrizni a Duna szépségeit. Pl: Felső-Duna Nemzeti Park, Duna-Ipoly Nemzeti Park. A dunai halászok a régi szerzők közül ma is használják a varsát (vörse), a kocahálót, a vészt, a táplít, a merengőt. Dr. Solymos Ede etnográfus szentelte életét a dunai halászat felku-



tatásának. Amikor vége lett az ismeretterjesztésnek lehetett játszani kirakót, egy hal szájából kellett 1-2 méterről bedobálni a kis halakat. Lehetett "horgászni", eljátszani egy dallamot vízzel tele poharak ütögetésével és kitalálni, hogy milyen környezetben vagy hol élnek a megadott állatok. Remélem, hogy sok ember ellátogatott a kiállításra, mert nagyon tanulságos, érdekes és játékos volt. Én nagyon jól éreztem magam!

SZIGETÜNK FOLYÓJA

NÉMETH GÁBOR

Szigethalmon megrendezésre került a magyarországi folyókat, tavakat védő kiállítás. Manapság kevesen tudják, hogy vizeink élővilága és tisztasága mennyire fontos. A Duna, mint két kar öleli át a Csepel-szigetet. Sajnos az emberek elfelejtik, hogy az élet alapja maga a víz, ezért vigyáznunk kell rá. A kiállítás megmutatta, hogy az ember már évszázadokkal ezelőtt a maga hasznára fordította a víz erejét; kutakat épített, hajókkal messzi tájakra jutott el és persze az olyan hétköznapi dolgok, mint a betevő falat megszerzésére, is a víz erejére volt szükség. A Duna élővilága gazdag halállománnyal büszkélkedhet, de ha nem becsüljük meg akkor nyomtalanul elvész. A kiállításon érdekes makettekkel mutatják be a dunai hajókat, melyeket egykor a Dunán lehetett látni. Egy csónakot, amely a Duna habjait szelte, is megtekinthették a látogatók. A kicsi gyerekeknek "halászni" és harcsát "etetni" is lehetett. Remélem, sokakat elgondolkodtat ez a kiállítás, és meggondolják mielőtt szennyezni kezdenék folyóinkat.

KIFOGTAM AZ ARANYHALAT

TAKÁCS GÁBOR
Szent István Általános Iskola, Szigethalom

Ha január, akkor Téli tárlat. Immár hagyományosan felkerelkedett osztályunk a 8. c hogy megnézzük a Városi Szabadidőközpontban a halászati kiállítást. Az ajtóban Ica néni fogadott bennünket és a négybajusú Hajós kapitány. A kiállítás a Dunához és a vízhez is kapcsolódott, így először különböző kútmodellekkel ismerkedtünk meg, mellyel az emberek a maguk erejével emelték ki a vizet a földből. Ica néni beszélt a dunai áruszállításról is, bemutatva egy uszályt és egy vízimalmot. A kiállításon volt egy csónak is a hozzá tartozó eszközökkel, ezt vízparti állatok vették körül. Láttunk régi halászati eszközöket, hálókészítő szerzőket. Nekem nagyon tetszett a természet fotók is. A kiállítás végén egy kicsit visszaváltottunk elsősökké. A nagy harcsa szájába egymás után dobáltuk a kishalakat. Egy kis horgászásra is maradt még idő. Én természetesen kifogtam az aranyhalat. Azt kértem tőle, hogyha nyáron horgászni megyek, küldje el hozzám valamelyik nagy testvérét. Az osztállyal utoljára voltam a Téli tárlaton, de jövőre is szívesen eljövök.

KÖVETKEZŐ KIÁLLÍTÁSUNK:

"Játékos tudomány - A fizikai csodái" elmés játékok, interaktív kiállítás, melyet április 4-től 8-ig 8:00-18:00-ig lehet megtekinteni minden nap a Városi Szabadidőközpontban. *Belépő díj: egységesen 350 Ft*

NŐNAPI MŰSOROS ELŐADÁS 2011. március 12. 15 óra

Fellépők

1. Sipos Zsuzsanna Budapest- előadóművész -slágerek
2. Szabó Gyula Halásztelek- magyarnóta-énekes
3. Tuboly Bella - slágerek
4. Rubay László Budapest - slágerek
5. Fekete Mária Magdolna Pilis - slágerek
6. Tuboly Bella: Rendek Rózsika - Humor show

X. Fitt-Lesz Halom
2011. március 5.
Gróf Széchenyi István Általános Iskola
2315 Szigethalom, Thököly u. 37.
08:00-19:00

Nőnap fűtés, Amatőr sakk verseny, 200 méter sprint futás verseny, Amatőr ping-pong verseny, Primatorna, Mozgásfejlesztő torna ovisoknak, Nyugdíjas torna, Modern asztrológia és egészségünk, Capueira Aerobic, Gyerek Thai Box, Intím torna, Karate, Ugráló Show, Alakformáló torna, Tai Ji, Afró Dance, Jóga, Helligner féle Családfelállítás, Divatbemutató, Kempo - Önvédelmi Harcművészet, Iron Boks, Zumba, Step aerobik, Masszázs, Kézműves foglalkozás, Tea szertartás, Személyiségünk titkai, a kártya megmutatja, Életmódváltó Alapítvány Stand, Rain a funkcionális élelmiszer, 3NS TEX Funkciót segítő szalag, Exkluzív Ékszer a Mágnes Erejével, Jótékony Tőzeg, Végleges zsírleszívás plasztikai műtét nélkül, Henna testfestés, arcfestés, Csillám tetoválás

Az egész napos rendezvényre a belépő 500 Ft.
TE és SZUFÁ tagoknak, FTB bérlettel rendelkezőknek, diákoknak és nyugdíjasoknak 250Ft.

Részletes program:
www.vszk.eu/fitt2011.xls
www.szigethalmite.hu/fitt2011.xls
(Folyamatosan frissül!)

Érdeklődni: Lang Mónika 06-70-372-84-03
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Szponzorok:
Szigethalmi Város Önkormányzata
Kis Tejes
KATEDRA
Képzőművészeti Iskola
Szigethalmi Városi Szabadidőközpont
DUNAPACK KÉZMŰVES
CIB BANK
Szigethalmi Városi Sport és Kistérségi Központ
Szigethalmi Városi Szabadidőközpont
Szigethalmi Városi Szabadidőközpont
Szigethalmi Városi Szabadidőközpont
Szigethalmi Városi Szabadidőközpont

7. Turi Erika hastáncos
8. Szálkai Judit Szigetszentmiklós - csárdások
9. Léka Klára Budapest - slágerénekes
10. Szilágyi Erzsike és a Piros rózsák - cigánydalok
11. részben Kadlót Karcsi előadóművész- a szünetben dedikálja lemezét. Helyszín: Szigethalmi Városi Szabadidőközpont Sport u.4. Szervező: TUBOLY BELLA /06/30-492-4539/ Zenehangosítás: Domonkos István. Konferál: Bóka Péter Szeretettel várjuk a szigethalmi lakosokat e vidám hangulatú Nőnap műsoros délutánra. Belépés: ingyenes Szponzorok: Ilcsi virágbolt, a köztemető mellett, Gábora István

TANFOLYAM

Kis létszámú, 30 órás, kezdő szintű számítógépes tanfolyam indul áprilisban a Városi Szabadidőközpontban. Tanfolyam ára: 30 000 Ft. Kedvezmények: kismamáknek, nyugdíjasoknak 10 %, saját laptop használata esetén további 10 %, valamint két részletben történő fizetési lehetőség. A részletekről tájékozódhat a <http://www.varosiszabadidokozpont.hu/> Tanfolyamaink menüpont alatt, vagy a +36-24/889-229-es telefonszámon Jakab Juditnál.

CIVIL FÓRUM

Szeretettel várjuk a civil szervezetek vezetőit, tagjait, illetve a helyi civil élet iránt érdeklődőket a következő civil fórumra. Időpontja: 2011. április 1. péntek, 18 óra. Helyszín: Városi Szabadidőközpont - zöld terem (Szigethalom, Sport u. 4.)

BABA-MAMA KLUB

Szeretettel várunk minden babát 2 hónapos kortól és minden kedves mamát és papát júniusig minden szerdán 10-12 óráig a Városi Szabadidőközpontban. Érdeklődni lehet 06-20-237-2519-es telefonszámon.

MEGHÍVÓ

Tisztelettel és szeretettel meghívjuk Önt kedves családját, barátait, rokonait, ismerőseit, az Alkotók, Művészek és Művészpártolóik Egyesületét és a ZÖLD HÁLÓ EGYESÜLETET

2011 március 15 - 21 között megrendezésre kerülő

10. RÖGYFAKADÁS

képzőművészeti kiállítással egybekötött

5. Virágkiállításra

Megnyitó

Március 15-én 10 órakor

a Városi Szabadidő Központban

A kiállítást megnyitja:
Fáki László
Szigethalom polgármestere

Minden, képzőművészet iránt érdeklődőt, és aki szereti a virágokat, cserélni, vagy vásárolni szeretne, vagy csak megszeretné mutatni másoknak is féltett kincsét szeretettel várjuk.

ZÖLD HÁLÓ EGYESÜLET
AMME

ELŐADÁS

Az Élhetőbb Életért Alapítvány és a Szigethalmi Életmódváltó Klub 2011. március 31-én 17,30-kor, a Szigethalmi Városi Szabadidő Központban tartja első klubfoglalkozását.

Téma: A XXI. század táplálék-kiegészítői, vitaminok, nyomelemek. Vendég: Domokos Zsolt, a Táp-

álkozás Felsőfokon könyv írója. Sok szeretettel várunk minden érdeklődőt.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönjük Ihász Zoltánnak a Városi Szabadidőközpont díszítéséhez felajánlott fotóit.

Kérjük, támogassa egyeületünket személyi jövede-



DANCELAND TSE
WWW.DANCELANDTSE.HU
lemadójának 1 %-val.
Adószámunk: 18721333-1-13. Köszönjük!!

Lábápolás télen is

BÉRES ANDREA

Kéz - Lábápoló, műkörömpépítő
Diplomás szakoktató
beresandi@citromail.hu

Tavasszal, a nyár közeledtével mindenki nagyobb gondot fordít a lábápolásra, hiszen a nyitott cipők, rövid szoknyák évszakában ez is a jó megjelenés fontos részét képezi. Azonban télen sem szabad elhanyagolni az egész évben fáradtságot nem tűrő láb gondozását. Lábunk egy életen át jó szolgálatot tesz; annak ellenére, hogy teljes testsúlyunk ránehezedik, egy életen át

fáradhatatlanul teljesíti feladatát. Sajnos nem egyszer csak akkor fordítunk ápolásra kellő figyelmet, ha arra már valóban szükség van. Nyáron nagyobb gondot fordítunk a szőrtelenítésre, a bőrápolásra, s a megfáradt lábfej gondozására, télen azonban hajlamosak vagyunk megfeledkezni erről a kevésbé láttatott testrészről. Változtassunk hozzáállásunkon, s ápoljuk ezentúl télen is hatalmas odafigyeléssel! Kényeztessük, kúráljuk megfáradt végtagjainkat, s ha lehetőség adódik pihentesük kicsit őket. A talpra ne-

hezedik a legnagyobb testsúly, s ha ezt a hatalmas megterhelést egy helytelen felépítésű, kényelmetlen cipővel is tetézzük, könnyedén kialakulhat bőrkeményedés, vagy tyúkszem (nem is beszélvén a hosszabb távú egészségkárosító hatásról, hiszen bűtyök, kalapácsujj és lúdtalp egyaránt lehet következménye a kényelmetlen, rosszminőségű lábbelinek.) A cipő konformitása, anyaga, megfelelő mérete és tartása mellett azonban még egy dologra oda kell figyelnünk: a sarok magasságára, hiszen a túl magas, és a túl alacsony sa-

A BESSENEYI GYÖRGY MŰVELŐDÉSI HÁZ
KOMÉDIÁSOK
AMATŐR SZÍNKÖRE BEMUTATJA:
**ÍGY JÁTSSZUK MI...
KARINTHY EST**

ATANASZOV EDINA
BENEDEK BARBARA
DOMONKOS PETRA
JÓZSA ANIKÓ
JÓZSA LÁSZLÓ
KÁLMÁN LEVENTE

GYŐRI IBOLYA
NAGY ZOLTÁN
BÉCSI KATALIN
PIRITYI ILDIKÓ
PINTÉR TIBOR
VIOLA GÁBOR

SÚGÓ: MEDGYES ÉVA
SMINK: NAGYILDI
JELMEZ-FODRÁSZ: ATANASZOV EDINA
TECHNIKA: KORSÓS ANDRÁS
RENDEZŐ: PONGRÁCZ NYERGES GYÖRGYI

ELŐADÁS
2011. MÁRCIUS 19. 19 ÓRA
HELY: VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT, SZIGETHALOM SPORT U. 4.
BELÉPŐJEGY: 1250.-



rok egyaránt gerincproblémákat, láb- és hátfájást okozhatnak. Legjobb lenne ha 4 hetente szakember kezelné lábainkat amennyiben ezt nem tehetjük, hogy szakemberhez fordulunk akkor otthon mindenképp ápoljuk. Természetesen ha nem is minden nap, de hetente egyszer egy negyedórás lábfürdő csodákat tehet, pedikűrözés előtt pedig egyébként is kötelező. A

meleg vízbe tetszés szerint áztathatunk gyógynövényeket vagy cseppenthetünk illóolajakat: a levendula felfrissíti a láb bőrét, a zsurló a fáradt és izzadt láb ellen szere, a kakukkfű tisztít, a lestyán pedig természetes dezodor. Ha a lábfürdő céljára szolgáló mosdótól aljába néhány kerekded, folyami kavicsot helyezünk, máris indulhat a testet és a lelket egyaránt ellazító láb-

fürdővel egybekötött talpmasszázs! A különböző fürdősók és gyógynövények egyébként is nagy segítséget jelentenek a téli időszakban. A zárt, meleg, ám sokszor átázott lábbelük kedvezőtlen környezetet biztosíthatnak a lábnak. A só nemcsak fokozza a vérkeringést, de a pórusokat is összehúzza, emellett erős tisztító hatással rendelkezik, használható bőrradírként, s a verejtékezés mértékét is csökkenti. Csakúgy, mint egy másik ősi gyógymód az ecetes víz, mely garantáltan napokra eltünteti a kellemetlen lábszagot, ami sokak életét megkeseríti.

NÉHÁNY TIPP A LÁB KÖRMÉNEK ÁPOLÁSÁHOZ:

- Mindig áztassuk lábainkat legalább 10-15 percig pedikűr előtt!
- Lehetőleg ne vágjuk, hanem reszeljük körmeinket!
- Válasszuk mindig a szögletes fazont, soha ne vágjuk be a körmöt, reszeljünk egyenes formát!
- Soha ne vágjuk le a körömágy bőrét, inkább óvatosan toljuk vissza!
- Bánjunk roppant óvatosan az eszközökkel, hiszen kisebb sérülés is komoly fájdalmakat, és gyulladást okozhat!
- Soha ne használjuk más pedikűrkészletét!
- A körömlakk alá mindig fessünk egy réteg alapozó lakkot!

heti három, a színes övesek pedig heti öt foglalkozáson vettek részt. Az állóképességi és technikai edzéseknek, valamint a taktikai oktatásoknak végül meg lett az eredménye. A begyűjtött 14 arany, 19 ezüst és 19 bronzéremmel 8. alkalommal voltunk a legeredményesebb csapat az elmúlt 3 év folyamán. A Halom Kupa lezajlott, de az éves munka igazán csak most kezdődik. A csapat egyik része a márciusi övvizsgára összpontosít. Míg a versenyzői csapatra újabb felkészülési időszak és újabb megpróbáltatások várnak. Köszönjük a támogatóknak, hogy segítségével



létrejöhett ez a csodálatos rendezvény. Köszönjük a szülőknek a sok segítséget, az edzőknek a kiváló munkát és a gyerekeknek a remek helytállást. Gratulálunk az egész Sportegyesületnek! A fotókat készítette: Szilvási Anett és Kovács Krisztián. További információ: <http://www.seizan.hu>.

JUHÁSZ FERENC EMLÉKVERSENY Nyílt kempo világkupa

A Juhász Ferenc Emlékversenyt 2003 óta minden évben megrendezi a Magyar Kempo Szövetség, mesterünk halálának emlékére. Ami 2003-ban csak egy egyszerű megemlékezésnek indult, az mára a honi kempo versenyek rangsorában a legelőkelőbb helyen szerepel. Elmondhatjuk, hogy az első alkalom óta jelentős fejlődésen ment keresztül a verseny.

2004-2005-ben 3 országból 180-200 fős résztvevője volt rendezvénynek, de hazai viszonylatban már akkor is jelentős versenynek minősült. 2009 óta 3 naposra bővült verseny, a megnövekedett nevezői létszám miatt, ami 2010-ben már 6 országból 358 fő volt, ez 606 nevezést jelentett. Versenyünk népszerűsége többek között annak is köszönhető, hogy nyílt, így nem csak a versenyzők, hanem a különböző stílusok is megmérettethetik magukat. Tavalyi rendezvényünkön már több mint 20 stílus vonult fel. A tavalyi sikeres rendezés után idén is csapatunk, a Dojo Lovász kapta a megtisztelő és egyben nehéz feladatot. A február 11. és 13. között lezajlott versenyünkön a tavalyinál is nagyobb létszámú, 413 fő nevezett. 12 országból 68 csapat küldte el harcosait erre a rangos rendezvényre. Már a kezdet is fergeteges volt. A megnyitó beszédek után japán taikó dobosok koncertje különleges hangulatot teremtett, ezzel megalapozta a verseny atmoszféráját. A pénteki na-

V. HALOM KUPA - karate verseny



Február 12.-én immár tizenegyedik alkalommal került megrendezésre a Halom Kupa utánpótlás karate verseny, a Seizan Karate-Do Sportegyesület rendezésében. A verseny célja, hogy mind a felnőv karaté generáció, mind pedig a fiatal bírók és edzők gyakorolhassanak. A későbbiekben minden kis tapasztalat morzsa - amit az

ehhez hasonló versenyeken gyűjtenek - hasznos lesz számukra, amikor egy kvalifikációs, vagy nemzetközi versenyen kell majd helytállniuk. A rendezvényen közel 500 fő vett részt, mint rendező, bíró, versenyző vagy néző. Az ünnepélyes megnyitón a DVIV munkatársai mellett jelen volt Fáki László polgármester, valamint a rendezvény támogatói közül Fodor Ilona a Páratlan cukrászdától, Farkasné Horák Tímea a S.W.A.T. Team 2007 Kft-től, Komjátiné Csesznok Éva a Tuti Étterem és Pizzériától, Székely Sándor a Székely Budo-Sporttól és a ráckevei Aqualandtól Karczag Sándor képviselőtől. Erkeztek versenyzők Budapest több kerületéből (XIX, XX, XXI, XXIII), Dunaharasztról, Halásztelekről, Szigetszentmiklósról, Kulcsról, Simontornyáról, Tökölről és Várpalotáról. A verseny főbírája Kisszékelyi Gergely volt. Az ovis és kezdő gyerekek kihon (leegyszerűsített formagyakorlat), valamint szivacs-kumite (küzdőlemre rávezető játékos gyakorlat) versenyszámban indulhattak, a haladóbb karatésok pedig kata (formagyakorlat) és kumite (szabad küzdelem) mérkőzéseken mérhették össze tudásukat. A verseny az izgalmak ellenére, amit a csapatársak és szülők szurkolása okozott, fennakadás nélkül zajlott le. Az elmúlt 6 hétben a szigethalmiak három gyerekcsoportja hat edző segítségével készült a versenyre. A fehér övesek



pon katával indult a verseny. Különböző korcsoportokban mérhették össze a tudásukat a versenyzők. Majd a szinkron katák következtek, ahol három tagból álló csapatok mutatták be összehangolt mozgásukat. Az ezután következő fegyveres katában különböző fegyverek (kard, bot, stb.) használatát tekinthettük meg, látványos formagyakorlatok keretében.

A versenyszámok és az éremosztás közötti szünetben a Danceland TSE táncosai szórakoztatták a nézőket. Ezen a napon az utolsó versenyszám az önvédelem volt, ami a kempo nagyon fontos része. Itt életszerű támadások ellen kell a versenyzőknek bizonyítani tudásukat. Ezen a napon csapatunkból Balogh Péter katában és fegyveres katában,

Balogh Tamás katában és önvédelemben, Mészáros Márk önvédelemben állhatott a dobogó legfelső fokára. Szabó Attila katában, Mészáros Márk fegyveres katában a harmadik helyen végzett. Telek Attila katában negyedik, Juráncsik Patrik önvédelemben negyedik helyet ért el. Szombaton a light contact küzdelmekkel indult a nap. A rekordszámú nevező komoly feladat elé állította a szervezőket. Őt páston folytak a küzdelmek, amik még így is délutánig tartottak. Light contactban Balogh Tamás és Barna József az első helyen végzett, Lakatos Katalin és Telek Attila második, Juráncsik Patrik harmadik, Harcsi Márk és Szabó Attila negyedik lett.

A Kobudo fegyveres harcművészeti stílus bemutatója és az éremosztás után a chikara kurabe küzdelmek következtek. Itt három menetben bizonyíthatnak a versenyzők. Az első menetben ütés-rúgás, a másodikban dobástechnika, a harmadikban pedig földharc zajlik. A chikara kurabe versenyszám csak a mi versenyeinken található meg, de szívesen kipróbálják magukat benne más stílusból érkező harcosok is. Csapatunkból Szabó Attila a második, Barna József a harmadik helyen végzett kategóriájában. A szombati nap kemény megpróbáltatása után a szervezők feladata még nem ért véget. A küzdelmek befejezése után még közel három órát vett igénye a terem átrendezése (ring állítás), a másnapi kemény csatákhoz.

Vasárnap a ringben a full contact, a két páston pedig a knock down küzdelmek zajlottak. A közönség legnagyobb öröme, színvonalas és kőkemény küzdelmek sora következett. A Dojo Lovász csapata amellel, hogy a csapatversenyen az előkelő második helyen végzett, szervezésből is jelesre vizsgázott. A csapatok elégedetten térhettek haza.

Örömmel találkoztunk ismerős nézőkkel és vendégekkel a tököli versenyen, szeretettel várjuk őket a soron következő Szigethalmi Utánpótlás Kempo Kupán is, ami március 12-én, a gróf Széchenyi István Általános Iskolában kerül megrendezésre. Ezúton is köszönjük támogatóinknak, hogy segítettek színvonalassá tenni rendezvényünket, és persze a több mint 30 fős rendezői gárdának, akiknek önfeláldozó munkája nélkül nem jöhetett volna létre ez a nagyszerű verseny.

Visegrád, Visegrád Te csodás...

NÁD BÉLA

A Szigethalmi TE tiszteletbeli elnöke

A cím erős plágium, de igaz! Február 12-én 331 turista és tucatnyi rendező konstatálhatta ezt a tényt! Mi, a Szigethalmi TE gyalogló különítménye (a rendezőgárda más tésztája) zömmel a 10 kilométeresnek hirdetett (megsügom 8 se volt) városismereti sétának veselkedtünk neki. A rajtban kis sorállás, előreengedtük a hosszabb táv deli bajnokait és bajnoknőit. Nekik ott lesz a fenyegető alkony. Miután az itinert és a jó öreg gumicumit (hű-magyarosan- retro feeling) magunkhoz ragadtuk, nekibuzdultunk. Már a városban egy kis új csoda kápráztatott el. Nagy királyaink lakóhelyével átellenben megbabonázott egy mesés szőp játszópark. Ha a jövő magyarjai ilyen játszótéren nyüzsgöghetnek, lesz itt még szülő és lány kenyér. Van itt manó, lovag, törpe, útvesztő, kápolna... Öröm látni, hogy itt erre is van pénz! A Fő utca végén a Mátyás szobor hátoldalán aztán megleltük az első választ (4-et kerestünk) egy Visegrád háborús hőseire emlékező strófában:

*"Mátyás király földje szülte-küldte őket-
Magyar igazságért halni egy sem félt!
Távol- és közelmúlt bizvást egybenöhet:
Bennük Visegrádnak ősi lelke élt!"*

Öröm volt látni a kis buksikat, ahogy olvasták. Vajon a vetett mag megfogon? Kis kitérő Görgei (Görgey) Artúr emléktáblájához. Nagy ember kis, de mindig látogatott táblája ez. A Salamon toronytól már incselkedik a retinával az ezüstkifli. Kis szuszogatás és hipp-hopp a Görgeibércen vagyunk. Itt a 2. válasz. Ha elfogadsz kedves túratárs egy tanácsot, ilyenkor télen gyere a bérchez. Nyáron a zöldellő természet elrejtje az ilyenkor a vékony

ágpilickák közt feltároló csodát. A Börzsöny mesés szőp kúpjait, a Dunakanyar kurfniját, ahol itt a kis pilickauszályok haladnak lomhán. A sípálya kihalt, múlt héten még százával nyüzsgöghetett itt a sielés szerelmesei. Most tityi-totyí sár a peremen, masszív jégfelület a pályán. A Nagy-villami tanósvény 10-es tábláján a gyapjaslepke a megfetés. Hármát már "behúztunk" a 4 kérdésből. A sípálya tetején 20 méteres hopp segíts fel szakasz vár (a gyerekek persze élvezik). Kósza ötlet! Toronyiránt a Zsitvay-kilátóhoz! Legyen meg a közakarati! 20 méter felfelé után rájövünk (a zöm)- "nagy embeereknek" is lehet "nagyon buta" gondolata. Vissza a turistaútra! Pár zerge-gekkó keverék tanítványom csak feljut a sípályán. Tessék csak rajtuk doppingtesztet végezni! A Zsitvay-kilátó gyönyörű, így kívülről. Be most sem jutunk! A tábláról kiderül a 11-es főút pont 58 percre van... Megvannak a



válaszok, vissza célba! A kék sávon ereszkedünk. A várnál nagy a nyüzsgés, szépítik a pavilionsort! Ráfér! Kis kitérő a Viktorin emlékhöz, ezt muszáj, mert szép. Kis kerülő a Viktorin sétányon nem muszáj, de szép. A célban kitérő és szénhidrát vételezése. A meleg tea azért elkél, ugyan a szívem nem tiszta jég (Demjén után szabadon), de azért az izületi folyadék jeges. Kellemes séta, jó társaság, remek környezet. Nekem ennyi több mint elég. Jövőre január 7-én remélem még 331-nél is többen leszünk. Akkor lesz 15 éves a Szigethalmi TE. Remélem, sokan jönnek el, hogy egy kellemes sétával, jó társaságban és remek környezetben együtt ünnepeljünk!

Egy kis statisztika:

10 km	108 induló	108 teljesítő
25 km	172 induló	172 teljesítő
50 m	51 induló	49 teljesítő
össz.:	331 induló	229 teljesítő

A Szigethalmi TE ajánlata a természet barátainak márciusra

Márciusra 20-án egyesületünk vezetett túrát szervez. Cél a Naszály! A Vác fölé magasodó megsebzett 600-as csúcs. Két táv közül választhatnak az érdeklődők. A rövidebb 7 és fél kilométeren több 300, míg a hosszabb 18 kilométeren csaknem 800 méteres szintemelkedést kell leküzdeni. Mit láthat, aki eljön? A Katalinpuszta határában álló Rockenbauer-kopjafát. (Ki ne emlékezne a "milliólépéses" EMBER-re?!) A gyadai tanósvény gondozott patakközépen pallósétás, billenőhidas útjait. Aki a hosszabb távra vállalkozik, az a Naszály mészkőragyás tetejéről körbepillantva gyönyörködhet a Cserhátnban. Láthatja a tavasz nekibuzdulását. A buszokra jelentkezni Szabó Józsefnél lehet. A túráról további információkat a nadbela@invitel.hu e-mail címen lehet kérni. Gyertek velünk, fedezzük fel együtt hazánk ezernyi apró (vagy tán nem is apró) csodáját!

Nád Béla

HAGYOMÁNYOK ÉS RECEPTEK

MÁRCIUS

BÖJTMÁS HAVA

*„Böjt-máshó földbe hintett
tavasz magokat,
Szlt hajtat, fákat oltat,
szép gyümölcsöket*

SUHAI TÍMEA

Március (si magyar nevén, Kikelet hava) az év harmadik, 31 napos hónapja a Gergely naptárban. Március nevét Marsról, a háború római istenéről kapta. Az ókori Ró-



mában szerencsét hozónak tartották, ha a háborút ez idét indítják. A 18. századi nyelvújítók szerint a március: olvanos. A népi kalendárium Böjt máshavának (vagy más-

képpen Böjtmás havának) nevezi. Március havához több ünnep, szokás és népi idősülés tartozik: - Ha Gergely megrázza szakállát, havazást jelent. - Ha Sándor, József és

Benedek napokon süt a nap, akkor hosszú, meleg nyár várható, ha nem süt, akkor hosszú, lucskos sz. lesz. Sándor, József, Benedek zsákban hozzák a meleget

Március 1.

A meteorológiai tavasz kezdete.

Március 8.

Nemzetközi nnap

Március 15.

Magyar Köztársaság nemzeti Ünnepe

Március 21.

A tavaszi napéjegyenlőség, a csillagászati tavasz kezdete és a Költészet világnapja.

Szigetalmi az els hétvégén Fittesz Napot tartanak és még a halak jegyében járunk ezért egy fokhagymás halfilét

könny tavaszi saláta receptet ajánlok ami gyorsan elkészíthető.

FOKHAGYMÁS HAL SZELET

Én tengeri hal filét szoktam venni személyenként 2 szelet kiolvasztás után fszerezem sóval, borssal és fokhagymával bekenem ezután lehet pirospaprikás lisztben megforgatom és forró olajban ropogósra sütöm.

Ha van idm akkor a halat 1 nappal elte befeszerezem, fokhagymázom, fehérborral meglocsolom htbe rakom. Olajozott tepsibe teszem a szeleteket és szalonna csíkokkal befedem. Sütben kb. 25 perc alatt megsütöm. Tálalásakor aki szereti picit citromlével meglocsolhatja. Sült krumpli-

val és a tavaszi salátával tálalom.

TAVASZI SALÁTA

A tavaszi salátához uborkát, paradicsomot, paprikát, retek, saláta levelet össze darabolok lehet csíkokra vagy kockára is ízlés szerint.

A majonézhez 1 tojássárgáját sóval, kicsi mustárral, pár csepp citromlével habverve összekeverjük majd folyamatosan keverés közben nagyon lassan hozzá adjuk az olajat addig míg el nem válik az edény falától ezzel kész a házi majonéz amit ezután ízesítünk tejjel vagy joghurttal, mustárral, borssal, cukorral ízlés szerint.

Ezzel az öntettel leöntjük a salátát és htben félórát állni hagyjuk. Jó étvágyat kívánok!

IRÁNY A MOZI - filmkritika



TRON: Örökség (TRON: Legacy)

színes, magyarul beszélő, amerikai akciófilm, 126 perc, 2010

1982-ben került a mozikba a Tron. Igazi kult filmmé vált - a "DOS-ban íródott Mátrix". Kevin Flynn (Jeff Bridges) a világ legjobb videojáték fejlesztőjeként a 80-as években létrehoz egy digitális világot, amely a mi világunktól eltérően, egy teljesen új szabályrendszerrel működik. Egy félig komputer félig emberi világ. Nagy várakozás övezi Flynn munkáját, ám ő hirtelen és nyom nélkül eltűnik. 2010-ben Sam Flynt

DOMONKOS ISTVÁN

TŐZSDECÁPÁK A pénz nem alszik

(Wall Street: Money Never Sleeps) színes, magyarul beszélő, amerikai filmdráma, 135 perc, 2010

A tőzsdecápákban Gordon Gekko (Michael Douglas) 1987-ben jelent meg a filmvászonon. Oliver Stone kultikus filmje olyan siker lett, amit nem lehetett nem folytatni. 23 év elteltével Stone elkészítette a folytatást. 2010-et írunk Gordon most szabadult a börtönből. Fiatal kori önmaga szerint a világon pénzért bármi megvásárolható, semmi sem drága, semminek, senkinek nincs értéke, értelme. Pénz, nők, siker, csillogás.

Vagy teljesen megváltoztatta a börtön? Látja már az emberi kapcsolatok értékét? Családját teljesen elvesztette, a lánya, Winnie (Carey Mulligan) éppen az esküvőjére készül egy feltörekvő brókerrel, Jacobbal (Shia LaBeouf). Gekko a családi béke kedvéért szárnyai alá veszi a kezdő idealista bróker fiatalembert. Sikerül-e visszaszereznie lánya szeretetét?

Értékelés: 8/10

(Garrett Hedlund), az önféjű 27 éves fiút nem hagyja nyugodni apja rejtélyes eltűnése. Amikor Sam egy különös jelzés után kezd el nyomozni, egy digitális világba csöppen. Szörnyű titokra derül fény, és a tökéletes világ illúziója teljesen összeomlik. A film első része korszakalkotó, hiszen ez volt az első mozi, amely teljes egészében számítógépes technológiával készült. A fogadtatás mindent felülmúlt. (Hozzá kell tennünk, hogy Bill Gates grafikus operációs rendszere csak 1983-ban jelent meg!!!) A folytatás 2 számítógépes játék, amely a TRON univerzumra épült, a rajongóknak pedig 28 évet kellett várni a második részre. A történet nem bonyolult, senki ne számítson Shakespeare-i magaslatokra. Már nem is korszakalkotóan új, nehéz azzá válnia egy Star Wars, Terminátor, Avatar után. De a képvilág újra korszakalkotó, elképesztő. Egyik filmben sem láttunk ilyen formájú épületeket, repülő szerkezeteket, járműveket. A versenyek és harcok is megállják a helyüket, mind 2d-ben, mind 3d-ben, és IMAX-ben gyönyörű, bár senki se számítson Cameron kék lényekre. Ja és 7.1-es DTS hangzás a vajt fülüknek.

Értékelés: 8/10

FŰSZEREK, SÓZÁS, ÍZESÍTÉS Jó a só vagy nem jó a só?

A címben szereplő kérdés nagyon fontos, és eldöntendő, hiszen a sók a szervezet számára nélkülözhetetlenek ásványok, a folyadékok ionjait adják. Ezen ionok mennyisége és aránya, nélkülözhetetlen a szervezet egészséges egyensúlyának fenntartásához. Só alatt nem a konyhasót értjük, hanem a természetes formában bányászott vagy tengeri sókat.

HARIS ÉVA

Szigetalmi Életmódváltó Klub

Só és só között hatalmas a különbség. A természetes formában megtartott sókban a periódusos rendszerből 84 elem megtalálható, csak a nemesgázok maradnak ki. Az asztalunkra kerülő konyhasót közel 2000 kémiai eljárással finomítják, és az eljárás közben eltűnik 82 elem és csak a Na és a Cl marad összetevőként. A "hasznos" elemek kivonása a természetes sóból gazdasági okokra vezethető vissza, hiszen a NaCl 93%-a ipari felhasználásra kerül (mosószerek, PVC, lakk), 6%-a tartósítószerként kerül for-

galmaszásra, és összesen 1%, ami a konyhaasztalra kerül, mint étkezési só. Igaz, ez az 1% visszafordíthatatlan egészségkárosodásokhoz vezethet, de a gazdasági érdekek még erősebbek az egészségtudatosságért harcolóknál.

Az ipari felhasználásra szánt NaCl-ot a szervezetünk sejtméregként kezeli, és próbálja semlegesíteni, de mivel a napi ajánlott 0,2 gramm helyett egy átlag európai ember 12-18 grammot fogyaszt, a vízben való feloldása szinte lehetetlen sejtpusztulás nélkül. A szervezetünk kénytelen ki-kristályosítani a konyhasót, ezzel pedig hosszútávon károsítja az ereket, a vesét és az ízületeket is, melyekben ezek a kényszerből született sókristályok kicsapódnak.

Egy picit érdemes még mélyebbre ásni a só hosszú távú hatásainak tekintetében, hiszen a nátrium elengedhetetlen ahhoz, hogy megtartsuk a vízegyensúlyt az összes szövetünkben, és a folyadékokét a szervezetünkben. A probléma a fentebb már említett mennyiségben van: a Na vizet tart meg a szervezetünkben, ha sok a bevitt nátrium, akkor megnő a vér tömege, ezzel vizenyő keletkezik, és a szívre egyre nagyobb teher

hárul. Következésképpen, megemelkedik a vérnyomás, kimerül a szív. Ha még mindig nem sikerült meggyőződni az olvasót, hogy a konyhasót le kell váltani természetes sókra, akkor folytatom a káliummal, hiszen ma már több asztali sóként emlegetett termék igen magas százalékban KCl-ot is tartalmaz. A vérben a káliumkoncentráció 5 mmol/l viszont 7 mmol/liternél, már meg áll a szív. Egyes kutatóorvosok, állítása szerint, egy átlagos súlyú felnőtt, napi ürített káliummennyisége, 2 liter folyadék elfogyasztása esetén 0,39 g, ami megegyezik azzal a mennyiséggel, melynek pótlására szükségünk van. Más kutatások azt állítják, 2-8 g káliumra van szükségünk naponta, hogy szervezetünk egészségét fenntartsuk. Ha belegondolunk, hogy 1 zsemle kb. 1,41 g káliumot tartalmaz, aligha kell tovább részletezni, mennyire nincs szüksége a szervezetünknek plusz kálium bevitelre.

Tehát mielőtt levonnánk egy sót a boltok polcairól, és a bevásárló kosárba kerülne, vessünk egy pillantást az összetételére. Én a tengeri sót és a kősót ajánlom, de zöldfűszerekkel só nélkül is megoldható az ételek ízesítése.

Négy nap Csehországban

Kutna Hora, Prága, Karlovy Vary

Idpont :2011. 05.05-08.

Utazás: légkondicionált, nyugati típusú autóbusszal

Szállás: Egy háromcsillagos prágai Hotelben

Elhelyezés 2 ágyas szobákban

Ellátás: félpanzió

Program: Részletes program: www.szigethalom.hu honlapon, vagy e-mailben kérhet a domonkos.istvan@pr.hu e-mail címről.

Részvételi díj: 45.000Ft/f/4 nap

20.000Ft/f jelentkezéskor, a fennmaradó összeg

2011.05.01-ig fizetendő!

Az ár tartalmazza:

a 3 éjszakai szállást félpanziós ellátással,

az utazás költségeit, valamint a Kutna Hora-i csontkáporna és a prágai idegenvezetés díját.

Az ár nem tartalmazza: Prágai látványok belépőjegyét, a 3 nap fakultatív kirándulásának költségeit. Érdeklődni és jelentkezni lehet Miklós Istvánnál a mikikat@pr.hu e-mail címen és a 06-770-339-87422-es telefonszámon, valamint Domonkos Istvánnál a domonkos.istvan@pr.hu e-mailcímen és a 06-70-334-88944-es és Papp Melindánál a 06-70-935-4030-as telefonszámon.



**KANDALLÓK,
CSERÉPKÁLYHÁK, KERTI
GRILLEK, KEMENCÉK
MESTERTŐL, KIVITELEZŐI
NYILATKOZATTAL.
TŰZTEREK:
központi fűtéses,
külső levegős**

KANDALLÓ HUNGÁRIA BT.
Tel: +36/30-9445-978;
+36/30-2107-201; 24/404-814
Web: www.kandallohungaria.hu



SZÉPÜLJÖN A NAPSUGÁR SZIGET SZÉPSÉGSZALONBAN

NŐI, FÉRFI, GYERMEK FODRÁSZAT
ÚJDONSÁGAINK: MIKROGYÖRÜS HAJFELVARRÁS
8 HÉTIG TARTÓ VOLUMENT ÉS TARTÁST NÖVELŐ HULLÁMOZÁS
EXPRESSZ FÉNYES HAJ PERCEK ALATT INNOVATÍV SZÍNTELÍTŐ TECHNOLÓGIÁVAL
ERŐSEN KÁROSODOTT HAJ HELYREÁLLÍTÁSA HAJVÉDŐ PROTEINNEL
KOSMETIKA: TÉLI ÚJDONSÁGAINK: MÉLYHIDRATÁLÓ KEZELÉS, FELTÖLTŐ LUXUS
LIFTING KEZELÉS, HALVÁNYÍTÓ, RÁNCALTANÍTÓ KEZELÉS, CSILLÁMTETŐVÁLÁS
KEZELÉS ILCSEI ÉS VAGHEGGI TERMÉKEKKEL
FÜLLYUKASZTÁS, SVÉDMASSZÁZS
PEDIKŰR, PARAFINOS KÉZ ÉS LÁBÁPOLÁS, MANIKŰR, MOKORÓM
SZOLÁRIUM, AUSZTRÁL ÉS AMERIKAI KRÉMEK
ALAKFORMÁLÓ GÉP, MÉREGTENLÍTÉS

Szigethalom Szabadkai út 175 (Bejárat a Szép ABC Coop parkolója felől)
Klimatizált helyiségben várjuk kedves vendégeinket
Bejelentkezés 06-20-338-4596

VÁRJUK
HIRDETÉSEIKET
TOVÁBBRA IS
VÁLTOZTATLAN
ÁRON.
HIRDESEN
ÖN IS A
SZIGETHALMI
HÍRADÓBAN.

**MEGOLDÁS SZIGET SZERVIZ
és ALKATRÉSZBOLT**

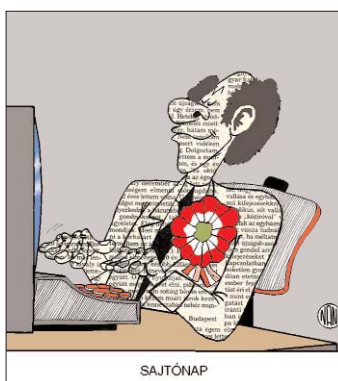
LAKÁSÁN: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, stb. nagygépek javítása garanciával

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és más kiegészítők javítása garanciával

ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!

JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!

Szigetszentmiklós, Tököli u. 33. (Tököli-Bajcsy Zs. u. sarok)
Tel: 06-24-441-725 06-30-9-50-17-17 Nyitva: H-P: 8-17 Szo: 9-12
Minőségi szolgáltatás elérhető áron már 17 éve.
www.megoldasszerviz.hu



FERTER JÁNOS karikaturista

RESTAURÁTOR
A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN!
TÁBLAKÉP, VÁSZNKÉP, GRAFIKA,
AKVARELL, BLONDELLKERET,
PORCELÁN, RESTAURÁLÁSÁT
VÁLLALOM.
(TISZTÍTÁS, FELÚJÍTÁS)
Rövid határidővel, korrekt áron.
FESTŐ-RESTAURÁTOR
+3630 323 3673
Műterem, Bp.: 06 1 216 3817
Web cím: <https://kottek.mohaegyesulet.hu>

**OKJ-s KÉPZÉSEK
SZIGETHALMON**

- Kézápoló és műkörömépítő
- Lábápoló
- Fodrász
- Masször

06/70 533-6379
LA VISION STUDIO
OKTATÁSI KÖZPONT
fodraszoktatas.hu

**Biztonságos
otthont teremtünk !**

Távfelügyelet meglévő riasztó-
rendszerhez már havi 1 000 Ft*-tól

Riasztórendszer már 45 000 Ft*-tól

PESTOR
Biztonsági Szolgálat

<http://www.pestor.hu>
+36 (1) 261 1010
info@pestor.hu

IMPRESSZUM
SZIGETHALMI HÍRADÓ-INGYENES
ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP
Főszerkesztő, tördelőszerkesztő: Tari
Eszter. Telefon: 06-24-403-656; 06-70-
459-15-81. Nyomda: Ex-Kop Bt. Szi-
getszentmiklós. **A Szigethalmi Híradó-
nál a lapzárta minden hónap 15. A**
megjelenés várható időpontja minden
hónap elseje. **E-mail:** [szigethalmi.hira-
do@szigethalom.hu](mailto:szigethalmi.hira-
do@szigethalom.hu) A kéziratok elfoga-
dása nem jelenti azok feltétlen megje-
lenését! Kéziratot vissza nem adunk.
A szerkesztő az újságban megjelent cik-
kek tartalmával nem feltétlen ért egyet.