

# SZIGETHALMI híradó

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS 3. OLDAL  
KÖZÖSSÉGI KÖZLEKEDÉS 4. OLDAL  
JAWORZNÓBAN JÁRTUNK 6. OLDAL  
KULTÚRA A VÁROS KÖZEPÉN 14. OLDAL  
VIKINGEK ÉS MAGYAROK 15. OLDAL  
BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT JAWORZNO 17. OLDAL  
ARANYES ÉS ARANYSZ 19. OLDAL  
LÉLEKDOKTOR 21. OLDAL  
ADVENTI KIRÁNDULÁS BÉCSBE 23. OLDAL

Önkormányzati Havi Lap 2010. október megjelenik minden hó elején [www.szigethalom.hu](http://www.szigethalom.hu) XX. évfolyam 10. szám  
Nézze, amikor csak akarja! A Kisduna Televízió msorblokkja már a [www.szigethalom.hu](http://www.szigethalom.hu) oldalon is elérhet



# A SZIGETHALMI POLGÁRŐR EGYESÜLET A SZIGETHALMI GYERMEKEK ÉS IDŐSEK BIZTONSÁGÁÉRT (I. RÉSZ)

DR SCHULLER GÁBORNÉ

A Szigethalmi Polgárőr Egyesület tevékenységének két évtizede alatt egyik legfőbb feladatának tekintette az idősek védelmét és az ifjúság felkészítését a helyes közlekedésre, az életben való viselkedésre. Ezeknek a feladatoknak a megoldásához sok éve kiváló kapcsolatot sikerült kiépíteni Szigethalom Város Polgármesteri Hivatalával, a Szigetszentmiklósi Rendőrkapitánysággal, a városunkban működő Négyszínvirág Óvodával, a Szent István Általános Iskolával, a Gróf Széchenyi István Általános Iskolával, a Városi Szabadidő Központtal, a civil szervezetekkel (köztük a két nyugdíjas szervezettel: Szigethalmi Nyugdíjasok Baráti Köre és Vidám Nyugdíjasok Klubja). Fentiek megvalósítása érdekében Egyesületünk pályázatot nyújtott be Nemzeti

Civil Alaphoz, melynek elbírálása során a napokban pozitív választ kaptunk. Ennek megfelelően 500.000.-forint vissza nem térítendő támogatást kapunk. Egyesületünk számára azonban olyannyira fontos a gyermekek biztonsága, hogy már a pályázat benyújtása előtt hozzá fogtunk a benne foglalt célok megvalósításához.

A 2009-2010 tanév zárásakor az év végi bizonyítványral együtt minden tanuló megkapta "Nyári kisokos" című kiadványunkat, mely felhívja a figyelmet a nyári vakáció biztonságos eltöltéséhez szükséges tudnivalókra. Ezeket a tanácsokat azonban gyermekeink nem csak a szünidőben, hanem a mindennapokban is alkalmazhatják.

A helyes közlekedésre való nevelést nem lehet elég korán kezdeni. Nyár elején kereste meg Egyesületünket



a Szivárvány Bölcsőde és Védőnői Szolgálat vezetője, hogy a bölcsődébe járó gyermekeket is készítsük fel a közlekedésre. Ennek keretében adtunk át szeptember elején hetven darab láthatósági mellényt a piciknek. Először megszeppentek, de rövid látogatásunk végére már mindenki jól látszott a sárga mellényben. (Remél-

jük, hogy a szülők nem felejtik el ráadni utcára lépés előtt a gyermekekre.) A picik és gondozónők egy aranyos képpel ajándékozták meg a mellényeket átadó polgárőröket. A következőkben az idősek felé fordul figyelmünk, mely akcióról ismételtelen beszámolunk.

## Rendőrségi tájékoztató

### SZIGETSZENTMIKLÓSI RENDŐRKAPTÁNYSÁG

Az előző hónaphoz képest Szigethalom területén hárommal több, összesen nyolc betörést jelentettek a kapitányság felé. Ebből egy, nem családi ház volt. Az ismeretlen elkövetők hat esetben az ajtón keresztül, ezen belül három esetben a teraszajtón, egy esetben szúnyogháló kivágásával, besurranással, lakatlevágásával jutottak be a kiszemelt épületbe. A bejelentett összes kár 12.640.000 forint volt. A legnagyobb eltulajdonított érték 10.000.000 forint, a legkisebb érték 120.000 forint volt. A bűncselekmények a város területét lefedik, de kettő az Orgona utcában történt. A cselekmények döntő része az esti és a kora esti órákban történtek, de volt délelőtt, és kora délután is elkövetés. A hónap során a Babits M utcából egy C.5 személygépkocsit tulajdonítottak el.

A hónap során személyi sérüléses balesetet nem jelentettek be. Három anyagi káros balesetnél intézkedtek a rendőrök. Ebből egy a Váci M utcában volt ahol egy személygépkocsi nem adott elsőbbséget kikerülés során a szemből érkező gépkocsinak. Augusztus 9.-én reggel 07.55-kor a Gábor Á. utcában egy személygépkocsi vezetője ittasan egy kerítésnek ütközött. Sajnos a város utcáinak és területének több pontján megáll az esővíz.

Egy esős napon az üdülőterület egyik lakója csákánnyal felemelte a csatorna fedelét, hogy levezesse a felgyülemlt vizet. A csákányt otthagya a lyukban, amit nem vett észre egy autós, és behajtott. Ezek a szerencsére csak anyagi kárral járó balesetek is elgondolkodtatnak, és a szabályok betartására intenek.

Nem a városban, hanem Tököl területén történt egy súlyos csoportos fegyveres rablás. Négy csuklyás elkövető a késő esti órákban a villanyórát lekapcsolva ment a kiszemelt családi házhoz, ahol férj és feleség tartózkodott otthon. A férfi gyanútlanul ment ki megnézni, hogy mi történik az árammal, amikor leütötték, majd a lakásban lerohanták, bántalmazták, megkötözték a bent tartózkodó feleséget, és az értékeket összeszedve távoztak. Kérünk mindenkit, körültekintően járjon el, ha valamilyen rendellenességet észlel. Ha ilyen súlyos támadás éri ne álljon ellen, de részletesen / személyleírás, ruházat, hanghordozás stb / figyelje meg az elkövetőket, és mihelyt teheti, hívja a rendőrséget. Az őszi beköszöntével rövidülnek a napok. Mikor reggel elmegyünk, este hazajövünk, már sötét van. Sokan gyalog vagy kerékpárral járnak. A rossz látási viszonyok között kérjük, mindenki gondoljon a jó láthatóságáról, hordjanak láthatósági mellényt, fényvisszaverő eszközöket, csikokat. Ha járda van, gyalog azt használják, ha nincs, az úttest szélén a forgalommal szemben közlekedjenek. Minden körülmény között tartsák be a jogszabályokat, megelőzve ezzel az esetleges baleseteket és az esetleges ellenőrzések okozta kellemetlenségeket.

**Címlap:** Gyereksereg érkezik az autómentes napra



# Pályázati felhívás

POLGÁRMESTERI HIVATAL

Szigethalom Város Önkormányzata (székhely: 2315 Szigethalom, Kossuth Lajos u. 10., a továbbiakban: kiíró) nyilvános, egyfordulós, írásbeli ajánlattétel alapján lebonyolításra kerül projektterv pályázatot hirdet az alábbi tárgyban: *"Szigethalmi Sportközpont megvalósítása"*. A pályázat célja a Kiíró tulajdonában lévő 052/1 hrsz-ú ingatlanra tervezett sportközpont kialakításának megtervezése, a megfogalmazott igények és tervezett létesítmények pontosítása, a projekt megvalósíthatóságának vizsgálata. A pályázat tartalma kiterjed a pályázati dokumentációban szereplő létesítmények elhelyezkedésének és kialakításának vázlattervi szint megjelenítésére minden, a Kiíró által meghatározott változatban, továbbá az irányadó kivitelezési, fenntartási és karbantartási költségek változatonkénti kidolgozására, a tervezett létesítmények változatonkénti kihasználhatóságára.

*A sportközpont Kiíró által tervezett létesítményei:*

- Labdarúgó pálya: műfüves és füves változatban; I. osztályú (nemzetközi) 105 x 68 m játéktér méret és III. osztályú 100 x 65 m játéktér méret változatban.
- Többfunkciós pálya: mérete 20 x 40 m (22x44 m), anyaga multifunkciós elasztikus burkolati rendszer.
- Öltöz épület: 4 db öltöz - mosdó zuhanyzó blokk, 1 db játékevezetési és partjelző öltöz, raktár, szertár, büfé-klubhelyiség, vendég- és akadálymentes mosdó.
- Lelátó: hosszú távú bítési lehetőség, labdarúgó pályák osztályához (méretváltozatához) igazított férőhellyel
- Futópálya: hosszú távú bítési lehetőség, labdarúgó pálya köré építve, 3 sávú rekortán futópálya
- Extrém sportpálya és Boccia pályák: hosszú távú bítési lehetőség, mérete 20 x 30 m

A benyújtandó pályázat minden részét változatonként szükséges elkészíteni. A kialakítási helyszínrajzon valamennyi tervezett létesítményt, valamint hosszú távú bítési lehetőséget fel kell tüntetni. A részletes kialakítás vázlatterveit, valamint a kivitelezési, fenntartási és karbantartási költségeket, kihasználhatóságot az a) - d) pontok vonatkozásában pontonként kell kidolgozni. *A projektterv pályázat díjazása:* A Kiíró az általa legjobbnak ítélt pályázatokat díjazza. A díjazásra rendelkezésre álló keretösszeg 2.000.000 Ft. A legmagasabb díj 1.000.000 Ft, a legalacsonyabb díj 300.000 Ft. A Kiíró összességében az els 3 helyezést tervezi díjazni. Pályázó tudomásul veszi, hogy a díjazás ellenében az által készített projektterv pályázat és az abban foglalt vázlattervek Kiíró tulajdonába kerülnek, ezáltal szabadon felhasználhatók és továbbtervezhetők. Pályázni a Kiíró által elkészített pályázati dokumentáció megvásárlásával lehet. A dokumentáció vételára bruttó 20.000 Ft, mely kizárólag átutalással fizethet meg a Szigethalom Város Önkormányzata Raiffeisen Banknál vezetett 12001008-00201552-00100 000 számú számlájára a "sportközpont" közlemény feltüntetésével. (Külföldről érkező átutalás esetén SWIFT kód: \_\_, IBAN: \_\_, bank neve: \_\_, bank címe: \_\_). A pályázati dokumentációt a dokumentáció vételárának befizetéséről szóló banki igazolás



ellenében, a pályázatot lebonyolító Szigethalom Városfejlesztő Kft.-nél (2315. Szigethalom, Kossuth L. u. 10.) lehet átvenni hétfőtől csütörtökig 8-16 óra között. Az átvétel pontos idejét kérjük elzetesen telefonon egyeztetni. Idpont egyeztetés: Csiszerné Halász Ildikó vagy Kerepesi Balázs +36-24-403-658 /131. mellék. A dokumentáció megfizetett vételáráról szóló számlát a Kiíró utólagosan, postán küldi meg a vevnek. A pályázó a pályázati dokumentáció szerint összeállított pályázatot 1 eredeti, 2 eredetivel egyez másolat, valamint 1 elektronikus (CD/DVD) példányban köteles a Kiíróhoz a pályázati dokumentációban meghatározottak szerint benyújtani. A pályázónak a pályázat kidolgozása alatt lehetősége van kérdéseit írásban feltenni legkésőbb 2010. november 4. napjáig a +36-24-514-800-as faxszámon vagy a varosfejlesztes@szigethalom.hu e-mail címen keresztül. A feltett kérdéseket Kiíró a lehető legrövidebb időn belül, de legkésőbb 2010. november 12. napjáig írásban megválaszolja. Kiíró 2010. szeptember 30. napján 10 óráig helyszíni bejárást tart a pályázók részére.

*A pályázatok benyújtásának és a pályázatok bontásának helye és határideje:* Szigethalom Város Önkormányzata 2315. Szigethalom, Kossuth L. u. 10. Díszterem, 2010. november 30. napja 10 óra. Kiíró a hiánypótlás lehetőségét teljes körben biztosítja. A pályázatok kiválasztása az összességében legelnyösebb pályázat alapján történik. A benyújtott pályázatok értékelését szakmai bizottság, a nyertes pályázat(ok) kiválasztását Szigethalom Város Önkormányzatának Képviselő-testülete végzi. A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa. *A pályázat eredményhirdetésének helye és ideje:* Szigethalom Város Önkormányzata 2315. Szigethalom, Kossuth L. u. 10. Díszterem, 2011. január 28. napja 10.00 óra.

**"Értesítjük a Tisztelt lakosságot, hogy az évente egyszeri, díjmentes zöldhulladék begyjtés Szigethalom városban 2010. november 08. - 2010. november 12. között történik. Az ingatlanok tulajdonosai a kommunális hulladék elszállításának napján, a háztartási hulladéktól kissé távolabb, elkülönítve, bármilyen edényzetben reggel 07 óráig helyezték ki a közút szélére a zöldhulladékot. Az ágakat kékbe, a falombokat lezárt zsákokba kérjük helyezni. A zsákolást úgy szabad elvégezni, hogy az kibírja a kézi emelést."**

# Közösségi közlekedés elnyben részesítésének lehetőségei

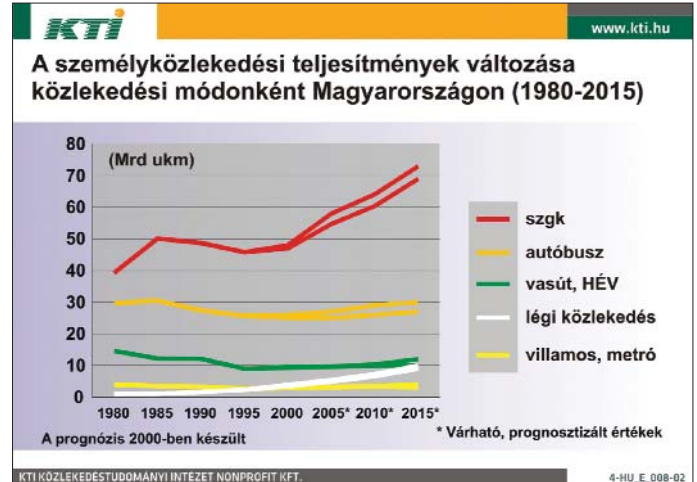
**HÁJAS RÓBERT SÁNDOR**  
Közlekedés Tudományi  
Egyesület  
Városi Közlekedési Tagozat  
Közlekedés Tervezési és  
Közlekedés Fejlesztési  
Szakosztály

Tisztelt szigethalmi Lakos!  
Először is engedje meg,  
hogy bemutatkozzam. Há-  
jas Róbert Sándor vagyok a  
győri Széchenyi István E-  
gyetem közlekedésmérnök  
hallgatója, a Közlekedés  
Tudományi Egyesület Vá-  
rosi Közlekedési tagozat  
Közlekedés tervezési és  
Közlekedés fejlesztési szak-  
osztályának tagja. Az idei  
évben Szigethalom Város  
Önkormányzata a Petőfi  
Sándor utcánál levő HÉV-  
megállót uniós és saját for-  
rásból a HÉV-megálló kör-  
nyezetrendezése c. KMOP-  
2008-2.3.1/C-08 sz. pro-  
ject keretében felújította és  
ott 41 férőhelyes parkolót  
és kerékpár tárolót épített  
ki, továbbá a területrendezést  
is elvégezte növényzet-  
tel illetve öntöző berende-  
zéssel. Ez az intézkedés egy  
olyan lehetséges megoldása  
a közösségi közlekedés  
vagy másik nevén a tömeg-  
közlekedés népszerűsítésé-  
nek, mellyel a közlekedőket  
kulturált környezetben fo-

gadva tudjuk ösztönözni  
ezen alternatíva haszná-  
latára az egyéni közlekedés  
terhére. Számos felmérés  
mutatja és magunk is ta-  
pasztaljuk, hogy a megnö-  
vekedett autós forgalom  
zsúfolttá, sok esetben kaotikussá alakítja az amúgy  
sem egyszerű közlekedést.  
A motorizációs folyamat e-  
redményeképpen a kutató-  
sok is azt mutatják, hogy  
hazánk gépkocsi állománya  
a közúti kapacitások fi-  
gyelembé vételével nőni fog.  
Ezt a várható trendet mu-  
tatja a következő diagram,  
mely az egyéni közlekedés  
és a közösségi közlekedés  
összehasonlítását szemlélteti.  
Egyértelműen látszik a  
kritikus növekedés.

Ezt a folyamatot, vagyis a  
közlekedési módok közötti  
arány megváltoztatását,  
optimalizációját célzó mo-  
dell az úgy nevezett MODAL  
SPLIT, melynek elvi alapjai,  
megvalósításához szüksé-  
ges intézkedések a húzó és  
visszatartó cselekedetek.

*Ilyen intézkedések lehet-  
nek:* parkolás gazdálkodás  
szabályozása, behajtási til-  
almak, forgalom technikai  
intézkedések (BUSZ sáv,  
egyirányúsítás, auto stop),  
P+R parkolók építése tö-  
megközlekedési átszállási



pontokra, menetrendi ösz-  
szehangoltság, komfort ér-  
zet tényleges javítása, ön-  
kormányzati szerepvállalás,  
gyorsabb közlekedés,  
iskola BUSZ rendszer, köz-  
lekedési ellátottság javítása  
(250-300 m sugarú körben  
elérhető közlekedési pon-  
tok), díjszabási rendszer  
állami kompenzációs támo-  
gatása, ezzel a viteldíjak  
megfizethetősége, mely a  
szolgáltatás színvonalával  
egyenlő legyen.

Ezek a lépések szükségesek  
ahhoz, hogy közlekedési  
rendszerünk, ami összetett  
javulni tudjon. Az eddig el  
nem látott területek új  
hálózatot kapjon, az eddigi-  
ek folyamatos fejlesztés alá  
kerüljenek infrastruktúra

és járműpark szintjén.  
Mindezt kísérje végig az  
utazó központú gondolkodás,  
a szolgáltató magatartás.  
Szigethalom Önkormá-  
nyzata már megtette az  
első lépést a cél felé, ami  
az, hogy minél többen  
használják Ráckevei kis-  
térsgünk gerinc vonalát, a  
Ráckevei HÉV-et.  
Remélem, hogy térségünk  
többi települése is él ezzel a  
lehetőséggel, hiszen a meg-  
álló rekonstrukciója utáni  
tapasztalatok is azt mutat-  
ják, hogy a parkolók száma  
jelentősen nőtt így van  
igény az újabb parkolóra,  
amit remélhetőleg Szigethalom  
alsó megállóhelyen  
hamarosan láthatunk.

## Elektronikai és szelektív hulladék begyűjtés Szigethalmon

Az *Aries Kft.* a *Fe-Group Invest Zrt.*-vel közösen 2010. október 4-8-ig (hétfőtől-péntekig) Szigethalom város területén ingyenes elektronikai és szelektív hulladékbegyűjtést tart. Helyszíne: Gróf Széchenyi István iskola udvara 2315 Szigethalom, Thököly utca 47. Szent István iskola udvara 2315 Szigethalom Szabadkai utca 64. Az intézmény területén elhelyezett konténerekbe az alábbi napokon és időben lehet majd elhelyezni, egy önkormányzatnál dolgozó munkatárs segítségével a hulladékot, Hétfőn 10-18 óráig, Kedden, szerdán, csütörtökön 8-16 óráig, Pénteken, 8-12 óráig

Átvehető hulladékok: háztartási nagy-és kisberendezések, információtechnológia; távközlési berendezések, szórakoztató elektronika; elektromos játékok, barkácsoló gépek, telefonok, ellenőrző vezérlő berendezések, minden a ház-

tartásban keletkező elektromos és elektronikai berendezések, akkumulátorok.

A szelektíven gyűjthető anyagok listája: papír, TETRA PAK (tejes dobozos), pet palack, fém italos dobozok, konzerves dobozok. Nagyszerű lehetőség ez a lakosok és az iskolák részére egyaránt, mert a hulladékot a lakosságtól ingyen veszi át az Fe-Group Invest Zrt. és az átvett hulladékok lemérése után a fajtanként megállapított árral szorozott összeget utalja át az Iskolák részére. Tehát az iskola, pénzt fog kapni, amit fejlesztésére, játékok vásárlására esetleg a gyerekek támogatására fordíthat.

Figyeljünk a környezetre, gyűjtsük a hulladékot szelektíven és még a gyerekeink is jól járnak!



## Már a kicsik is...

Eljött ez az idő is. Már a Szent István Általános Iskola József Attila utcai épületében is!

No mielőtt bárki valami szegyenletes dologra asszociálna, arra gondolok, már a kisiskolásoknak is adott a lehetőség, hogy akadálymentesített épületben szívják magukba a tudás alapjait. Idén nyáron, június végétől augusztus közepéig folytak az építési munkálatok a kétszintes épületben és környezetében. Többnyire olyan munkálatok, amik nem hoztak látványos változást (talán ez alól kivé-

tel a lift megjelenése, ennek külön aknát kellett építeni), de egy fogyatékkal élő bizonyára megérzi a fejlődést. Mindkét szinten vezetősávokkal láttuk el a folyosókat, teljes felületüket újraburkolva, falaikat átfestve. Az osztálytermek ajtóit kicseréltettük betekintő nyílásokkal ellátottakra, tokcseréssel együtt. A tanári mosdók helyett akadálymentesített mosdókat építettünk.

A bejáratot is cseréltettük. Az iskola körüli közlekedést is felújítottuk. Ott ahol nem volt megfelelő a járda szé-

lessége vagy minősége, hozzá- és újraburkoltattuk. Térkövel burkolt akadálymentes parkolóhely is készült. Az átalakítás az Európai Unió támogatásával valósult meg, melyre való jogosultságot a KMOP-4.5.3-09-2009-0023 számú pályázatunkkal nyertük el. A támogatás keretében beszerzünk még állítható tanulóasztalokat, hordozható indukciós hurkot és egy felolvasó-szoftverrel ellátott asztali számítógépet is. Az épületen van még mit ügynködni, rengeteg a felújítandó részlet. Jelen támo-

gatással, mivel az uniós szabályozások rendkívül szigorúan követik a felhasználást, ezekre a fejlesztésekre volt lehetőség. Mint korábban már említettem, nem járunk csukott szemmel, keressük a lehetőséget és a forrást a további felújításokra.

Előző számban megjelent cikkem nyomában nem tudom, van-e értelme kérni, vigyázzunk az elkészült elemre, de azért igyekezzünk!

## Jaworzno-ban jártunk

**DR SCHULLER GÁBORNÉ**  
alpolgármester

Öt évvel ezelőtt nyílt meg a lehetőség arra, hogy Szigethalom testvérvárosi kapcsolatot létesítsen egy lengyel várossal, Jaworznoval. Miután nem volt még ilyen irányú tapasztalatunk, kicsit félve fogtunk hozzá. De a két város polgármestere - Pawel Silbert és Fáki László - meglátta egymás városában és a benne lakó emberekben a lehetőséget az élő kapcsolat kialakítására. Elmult öt év és a kapcsolat olyan magas színvonalon működik, hogy az példaér-

tékű. Bizonyítja a több mint hatvan találkozó és az a több száz fő, aki részt vett a programokon. Gyermekeink csereüdülése, futóversenyeken való részvétel, cserkész táborok, kiállítások megrendezése. Mindmind olyan lehetőség, mely alkalmat ad egymás kultúrájának, szokásainak megismerésére. Jó testvér módjára tudunk örülni egymás sikereinek, de aggodunk egymásért a bajban. (Együtt avattuk a jaworznoi új Könyvtárat, a szigethalmi új Óvodát.)

A 2010-es év dupla jubileum Jaworznonak. Tíz éve



lépett testvérvárosi kapcsolatra a cseh várossal, Karvinával és öt éve Szigethalommal. Többek között ezt is ünnepeltük augusztus végén a "Jaworznoi Napok" keretében, melyre a Sziget Néptánc Egyesület tagjai, a Városi Szabadidő Központ munkatársai mellett meghívást kapott Regényi Tiborné képviselő asszony is. A V-75 Egyesület tagjai főzték a finom gulyást, melynek óriási sikere volt a látogatók körében. A delegációt dr. Schuller Gáborné alpolgármester vezette.

A látogatás alkalmából az öt évvel ezelőtt Szigethalom megszületett "Testvérvárosi szerződés" is megerősítésre került az új dokumentum aláírásával. Az ünnepi beszédek is inkább

voltak baráti visszaemlékezések, mint hivatalos mondatok. A ceremónia végén a Városi Parkban mindhárom település vezetője jávorfát ültetett és ott mostantól emléktábla is hirdeti baráti kapcsolatunkat.

Tudjuk, hogy minden kapcsolat csak annyit ér, amennyit az emberek hozzá tesznek, és ahogy érzik magukat benne. Jaworzno és Szigethalom kapcsolatáról pedig csak felsőfokon lehet beszélni, hiszen mindkét városnak fontos szerepe van a másik életében.

Városainkra valóban igaz a régi mondás: "Lengyel, magyar két jó barát, együtt harcol, s issza borát."



# Baleset Megelőzési Fiesta Szigethalmon

**PÓKOS JÓZSEF**

ügyvezető igazgató  
Ingvesting Kft.

**FÁKI LÁSZLÓ**

polgármester

Az Élet védelmében non-profit Kft. valamint az Ingvesting Kft. - Szigethalom Város Önkormányzat együttműködésével - "II. Baleset Megelőzési Fiesta" elnevezéssel rendezvényt szervez általános iskolák 3-6 osztályos tanulói részére,

melyre szeretettel és tisztelettel meghívjuk Önt. A rendezvény célja, hogy rendvédelmi és civil szervezetek közreműködésével felhívjuk minél több tanuló figyelmét a biztonságos közlekedésre, a balesetek megelőzésére, az estleges közlekedési veszélyforrásokra. A városban lévő Kresz parkban (2315 Szigethalom, Mű út 6., az autóbusz végállomástól 5 percre) sok színes, érdekes program vár minden környékbeli diákot, pedagógust, érdeklődőt. *Bemutat-*

*koznak az alábbi rendezvé-*  
*mi szervek, civil szerveze-*  
*tek:* Vizi mentők, Életvonal 24 Kft., Pest Megyei Rendőr-főkapitányság, Magyar Honvédség, Katasztrófavédelem, Polgárórség, Kriera Bt. (termékek bemutatása, kóstolása), Fabo 2000 Bt. (EFX karkötők bemutatása).

A rendezvényen biztonsági öv szimulátor, hallásvizsgáló, ügyességi, elméleti feladatok, vetélkedők, termékbemutatók, valamint egy Kresz - vetélkedő várja

az érdeklődőket, amelyen a legügyesebb osztály **KÉTNAPOS OSZTÁLYKIRÁNDULÁST NYER**. A rendezvény fővédnöke: Fáki László Szigethalom Város Polgármestere.

*A rendezvény időpontja:* 2010. október 8. 9.00 órai kezdettel, *helye:* KRESZ park, 2315 Szigethalom, Mű út 6. (Négyszínvirág Óvoda "Kék" tagóvodája mellett). A gyermek biztonsága, a biztonságos életvitelre való nevelés alapvető társadalmi, közös érdek!

## Hajrá kis gólyák!

**TARI ESZTER**

"De szeretnék újra első lenni" - gondoltam, mikor egy meleg augusztusi délelőttön megpillantottam a gyereksereget, mely ellepte a Városi Szabadidőközpont területét. Egy meglehetősen új (mindössze két éves) kezdeményezés eredménye volt a rendezvény, mely mindezek ellenére, láthatóan, már jelentős sikert tudhatott a magáénak. Olvasóink, akik jártak egyetemre, vagy bármilyen felsőoktatási intézménybe, azok bizonyára tudják, s ha részt vettek rajta egész biztosan emlékeznek is a gólyanapon megtapasztalt élményekre. Azoknak nem kell mesélni arról, mit is takar ez szó... ez azonban új értelmet nyert számomra augusztus 27-én, egy verőfényes pénteki napon.

Reggel kilenc órakor érkeztem a Városi Szabadidőközpont területére, ahol nagy meglepetésemre rögvest rendezői bilétát kaptam a nyakamba. "A biléta kötelez" gondoltam, így gyorsan igyekeztem feltérképezni a terepet, elolvasni a műsorgetvet, mi az, amiben valóban segíteni tudok.

A leendő első osztályos

lurkók folyamatosan érkeztek, s iskola, illetve osztály szerint - még anyával és apával - beregisztráltak, és megkeresték osztályukat, tanító nénijüket.

"Micsoda buli, de kár, hogy nálunk még nem volt ilyen" - gondoltam, de ezt bepótolván, teljes lelkesedéssel vettem bele magam a programokba. Tanévkezdés előtt, szabadon, távol az iskola padjaitól, s a táblától, az osztálytermen kívül, a gyerekek kötetlenül ismerkedhettek iskolatársaiikkal, tanítójukkal, s mindeközben különböző helyszíneken csapatversenyekben, közügyesség területén mérhették össze erejüket.

Minden sarkon, sátorban kaland várt rájuk, találós kérdéseket fejtettek, felhőtlenül csacsogtak, barátságok születtek. Várta őket a könyvtár, a lila kenguru, Zoli bácsi és Ani néni dalai, aszfaltrajz, készíthettek hűtőmágnest, kisbékát tóval. Két dolgot nem lehe-



tett csak: unatkozni és éhesnek maradni.

Ha már az éhségről esett szó, említést kell tennem az ételekről is. Egész egyszerűen azért, mert elképesztő mennyiség volt belőlük. Hála a bőkezű szponzoroknak, csoda, hogy a gyerekek ki nem pukkantak. Fornetti süti, töménytelen mennyiségű gyümölcs, gazdag ebéd - tarhonyás husi, csemege uborka-, túróru-di, jéggrém és a nem kis mennyiségben elnyert édességek. Szinte biztos, a nyukáknak a vacsorával otthon már nem kellett bíbelődni.

Úgy vélem minden szempontból felejthetetlen nap volt ez a gyerekek számára. Egész más úgy indulni az iskolába, hogy sem a tanító néni, sem az osztálytársak

arca nem ismeretlen. A kisdíjak önbizalommal telve, bátran kezdhették el a tanévet. Le a kalappal a szervezők előtt, mert tudom nem kis munka volt ez megszervezni, de a sok kis vidám arca nézve, biztosan ők is úgy vélik: megérte. Gratulálok nekik!

*Köszönet a támogatóknak:* Cothec Energetikai Kft., Violet Kangaroo, Lachris Kft., Apostol Patika Kft., Ónodiné Pető Mária, Tandem Plussz Kft., Junker 2000 Kft., Gere Pékség, 100 forintos bolt, Ho-ho Bt., Szikvíz Üzem Szigethalom, Szép ABC, Kunzer Lászlóné, Csillagpor Kreatív Bolt, Kecse-Frukt Kft., Sarokház Cukrászda, Aries Kft., V.Z. Kereskedelmi és Szolgáltató Bt. Szikó Kht., Kandalló Hungária, Póka Ingatlan, Haselbauer Bottyánné, Németh Gábor.



## Kirándulni voltunk...

TÓTHNÉ KOVÁCS KATALIN  
Szoc. szakm. vez.

Mozgalmasan telnek napjai a Szigethalom ESZI gondozottjainak.

Örömmel tettünk eleget az Óskultúra Alapítvány meghívásának, amikor ellátogattunk az Emese parkba, az ötödik alkalommal megrendezett korismereti fesztiválra, a Vikingek és Magyarok találkozójára. Az időjárás sajnos nem kedvezett, de ennek ellenére a

Fogyatékosok Nappali Intézetének gondozottjaival tartott jó néhány idős ellátott is. Magyar Attila az alapítvány vezetője és a park dolgozója is, nagy szeretettel fogadták az érdeklődőket. Voltak korabeli kézműves foglalkozások, élő népzene és történelmi zene, valamint meg lehetett kóstolni a középkori étkeket is.

2010. szeptember 13-án pedig a Fővárosi Állat- és Növénykertbe kirándultunk, ahol az ÉFOÉSZ által megrendezett Sérült Gyer-



mekek Napján vehettünk részt. Tizenkilencedik alkalommal rendezték meg ezt a napot, azzal a céllal, hogy egy különleges élményt szerezzenek a fogyatékosokkal élő embereknek, elsősorban gyermekeknek és fiataloknak. A sérült gondozottjaink nagyon várták ezt a napot, hiszen már harmadik alkalommal vettünk részt a rendezvényen. Az egész napos programon amatőr és profi fellépők szórakoztatták a vendégeket. De lehetett kézműveskedni, vetélkedőn részt venni, volt állatsimogatás és filmvetítés is. Azonban a legnagyobb élményt mégis

az állatok megtekintése és megfigyelése jelentette. Kicsit elfáradtunk ugyan, de egy kellemesen és hasznosan eltöltött napot zárhattunk.

Jelenleg is nagy a sürgésforgás, készülődés intézményünkben. Készülünk az Idősek Világnapjára, de előtte, szeptember 22-én, egy rövid produkcióval szeretnénk csatlakozni az autómentes naphoz, amely rendezvénysorozat a környezettudatosságra kívánja felhívni a városlakók figyelmét.



**“Akit párodul melléd rendelt az ég,  
Becsüld meg, szorítsd meg kezét,  
És ha minden álmod valósággá válik,  
Akkor se feledd el, légy hű mindhalálig.”**

RADVA LÁSZLÓNÉ  
BALOGH SZILVIA  
anyakönyvvezetk

Madách Imre idézetével szeretnénk köszöneti az augusztusban Szigethalmon házasságot kötött friss házasságokat:

Nagy Krisztina és Tóth Viktor, Fülöp Eszter és Török Ben, Tóth Réka Viktória és Háden Tamás Miklós, Kiss Gabriella és Rudolf Gábor, Nagy Julianna és Lakatos József, Berta Judit és Gasztonyi Tibor, Balla Orsolya és Pulay Gábor András, Szabó Krisztina és Fehér Szabolcs, Boldog Hajnalka és Katona Zsolt, Jónás Ágnes és Katonás László, Szász Katalin és Szilágyi Gergely, Torhosi Mária és Szakács Zoltán

Sándor. Augusztusban két névadóra került sor:

Zsebi Szilvia és Nagy Attila gyermeke a Dániel utónevet kapta, Dudás Viktória Veronika és Grósz Gábor gyermeke az Erik Lajos utónevet kapta.

Gratulálunk Mindnyájuknak!

**Köszönetnyilvánítás:**

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani a Marika virágboltban Bence Juszti virágkötnek, aki önzetlen segítségével és felajánlásával szebbé varázsolta hivatalunk házasságkötőtermét.



## Gondolatok a könyvtárban



**Elérhetőség:** 2315 Szigethalom József A. u. 59. Tel.: 06-24/514-810 Fax: 06-24/514-811  
 Nyitva tartás: Hétfő: zárva; Kedd: 12-19; Szerda: 9-19; Csütörtök: 12-19; Péntek: 9-16;  
 Szombat: 9-14 Vasárnap: zárva **Honlap:** [www.hgvk.hu](http://www.hgvk.hu)  
**Júliusban és augusztusban szombati napokon a könyvtári nyitva tartás szünetel!**

Illyés Gyula:  
 Nyárutó  
 (részlet)

Ránk tör észrevétlen újra egy  
 ősz, nézzed bomlik a fák kontya,  
 zokognak a bokrok, a sárga szőlő-  
 lőhegy illata leömlik a völgybe s  
 emeli, hajtja újra a szívünk!  
 Töröld le kedvesem szótlan  
 apánk fényes homlokát s hozz  
 széket a tornác ritkuló  
 vadszölleje mögé, ülj közénk, - e  
 csendben miként házunk elől:  
 lelkünkrol is hullong  
 nyílik a nyers fátyol! társaink a  
 fényes órák elszaladtak és talán  
 örökre - mint komor hódítók,  
 fent a hegy taréjján  
 feltűnnek a sápadt s véres őszi  
 napok.

## "Olvasni érdemes!" "Könyvtárak az olvasásért"



Az Országos Családi  
 Könyvtári Napok keretében

Szeretettel várjuk az érdeklődőket, 2010. okt. 4-én, hétfőn, 11 órakor a 60 éves Hegedüs Géza Városi Könyvtár új rendezvénytermében, Zombori Ottó csillagász ismeretterjesztő előadására. A programot a Nemzeti Kulturális Alap támogatja! Érd: 06-24-514-810



**2010. augusztus 19-én a Hegedüs Géza Városi Könyvtár születésnapjára ünnepségen Fáki László polgármester úr átadta a könyvtár új rendezvénytermét, és megnyitotta Kürti Zoltán festőművész kiállítását. Régóta vártuk mi, és várta a lakosság, hogy elkészüljön. Most mindenki büszke lehet erre a korszerű, színvonalas teremre, mely reméljük nagyon sok kiállításnak, író-olvasó találkozóknak és előadásoknak ad majd helyet. Köszönjük a fellépőknek, hogy műsorukkal színesítették ünnepségünket.**

### VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI

Bánóczy Istvánné, Dr. Bokor Péterné, Csaja Gabriella, Kürti Zoltán, Marsovszky Miklósné, Radványi Petra, Mészáros László (Budapest), Molnár Ágnes, Saliga Alexandra, Száger Erika, Székely Mónika, Szimuly Lászlóné. Támogatásukat köszönjük!

Miszori Sándorné  
 könyvtárigazgató és munkatársai



## Séta a múltban



**Helytörténelmi Gyűjtemény 2315 Szigethalom, Fiumei u. 48. [www.varosiszabadidokozpont.hu/muzeum](http://www.varosiszabadidokozpont.hu/muzeum)**  
**E-mail: [info@varosiszabadidokozpont.hu](mailto:info@varosiszabadidokozpont.hu)** Nyitva tartás: Hétfő: zárva, Kedd, Szerda: 13:00-16:00, Csütörtök: Zárva, Péntek: 13:00-17:00, Szombat, Vasárnap: zárva. A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges. **Telefon: 06-70-380-76-81; 06-24-401-837**  
**Nyári zárás: 2010.augusztus 02 - 2010.szeptember 6-ig.**



### Múzeumépítés- a nagy csapat

## 15. Lovas Hagyományörző és Szüreti Felvonulás

2010. szeptember 4-én a nem várt eső ellenére hatalmas sikerrel zajlott a 15. Lovas Hagyományörző és Szüreti Felvonulás. A rendezvény nem jöhetett volna létre támogatóink és segítőink nélkül. Külön köszönjük a következő személyeknek, egyesületeknek, szervezeteknek: Szigethalmi Önkormányzat, Fáki László, Benkő Lászlóné Lucza, Szigetsped Kft, Sebestyén Károly, Papp Lukács, Farkas-rugó Kft, Diagonál Plussz Kft, Dörfler Zsolt, Szalay Kálmán, Szalay Éva, Fejes Lajos, Pálma Presszó, Sziget Mobil Kft, Seki pékség, Gere pékség, Szigethalmi Lokálpatrióták Szövetsége, Pintér István, Tükör Barkács Bolt, Szakadati János, Ferenc Gyula, Taller Antal, Árpási György, Gégó Söröző, Violetta Kangaroo Kft, Széchenyi úti virágkertészet, Mű út raklapos, Sárác Lajos, Papír bolt Gagarin út, Papír írószer bolt, Gyártelep üzletsor, Vas István Erdő út ABC, Sugár úti ABC, Gondozási Központ, Dunaparti Játsszótéri Fagyizó, Akácós Étterem, Didergő palacsintázó, Karám Vendéglő, Kincses ABC, Fazekasné Moldván Valéria, Becz Bt,

Cservölgyi Zoltán, Oláh Zoltán, Szabados Tímea, Mikó János, Nagy Sándor, Domonkos István Domonkos Stúdió, Városi Szabadidőközpont, Sziklavári Sándor és felesége, Kiss Attila és felesége, Zöldséges Taksonyi híd, Kunzer Ági, Retek Szilvi és családja, Molnár Sándor, Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság, Szigethalmi Polgárőrség, Szigetszentmiklósi Lovas Klub, Sziget Néptánc Együttes, Kő-Kavics Kft, Török Borászat, Stiller Zsolt, Baller Antal (Piactér), Euro Electric Kft, Bencs Mihály, Food Euro Pizzeria, Kecskeméti Tibor, Katona György, Diósi Anca és családja, Magyarai Brigi, Leveleki család, Batty Botond, Gödöllői József és felesége, Lakihegy Rádió, Kis Duna TV, Szabó László Szigethalmi Motoros Klub.

És köszönjük minden résztvevőnek.

Gógán Csaba  
Szigethalmi Lovas Klub

## Oktatás

# Változtatásokkal indult a 2010/2011-es tanév

A közoktatási törvény 2010. szeptember 1-jétől hatályos módosítása a nem szakrendszerű oktatás, valamint az intézményi értékelés, minősítés korábbi előírásait változtatta meg. A közoktatásról szóló törvény 8. §-ának (3) bekezdésében változott a nem szakrendszerű oktatás időkerete, szervezési lehetősége. Az új előírások értelmében a bevezető és a kezdő szakaszban nem szakrendszerű oktatás folyik. A helyi tantervben meghatározottak szerint az alapozó szakasz tehát az ötödik és a hatodik évfolyam - kötelező és nem kötelező tanórai foglalkozása időkeretének legfeljebb ötven százalékában nem szakrendszerű oktatás is folyhat, az alapozó szakasz fennmaradó időkeretében és a fejlesztő szakaszban szakrendszerű oktatás folyik. A nem szakrendszerű oktatás megszervezése az 5-6. évfolyamon csak lehe-

tőség és nem kötelezettség lesz.

**SZÖVEGES ÉRTÉKELÉS ÉS/VAGY OSZTÁLYOZÁS** - az iskola dönt Az új előírások szerint az első évfolyamon félévkor és év végén, a második évfolyamon félévkor szöveges minősítéssel kell kifejezni, hogy a tanuló kiválóan, jól vagy megfelelően teljesített, illetve felzárkóztatásra szorul. A második évfolyam végén a tanuló minősítésére az iskola pedagógiai programja az osztályzatok szerinti jelölés, illetőleg a szöveges értékelés alkalmazását is előírhatja.

### ÚJRA LEHET BUKTATNI A 2-4. ÉVFOLYAMON

A közoktatási törvénybe visszakerült az évfolyamisméltés lehetősége a 2-4. évfolyamon. A tanuló az iskola magasabb évfolyamába, illetve szakképzési évfolyamába akkor léphet, ha az előírt tanulmányi követelményeket sikeresen tel-

jesítette. E főszabály alól csak az első évfolyamon tanulók esetében van kivétel, ugyanis ott a tanuló csak abban az esetben utasítható évfolyamisméltésre, ha a tanulmányi követelményeket az iskolából való igazolt és igazolatlan mulasztás miatt nem tudta teljesíteni.

### ÖTVEN IGAZOLATLAN

#### HIÁNYZÁS=VÉDELEMBE VÉTEL

Az ötven kötelező foglalkozást igazolatlanul mulasztó, tanköteles tanuló esetén a gyermek után járó iskoláztatási támogatás teljes összege folyósításának felfüggesztésével egyidejűleg a települési önkormányzat jegyzője elrendeli a gyermek védelembe vételét. Ha a szülő vagy más törvényes képviselő a gyermek veszélyeztetettségét az alapellátások önkéntes igénybevitelével megszüntetni nem tudja, vagy nem akarja, de alaposan feltételezhető, hogy segítséggel a

gyermek fejlődése a családi környezetben mégis biztosítható, a települési önkormányzat jegyzője köteles a gyermeket védelembe venni.

A jegyző egyetlen határozatban dönt az iskoláztatási támogatás felfüggesztéséről, védelembe nem vett gyermek esetén a védelembe vétel elrendeléséről, eseti gondnok kirendeléséről és ezzel egyidejűleg az iskoláztatási támogatás összegének a települési önkormányzat részére a kincstárban megnyitott családtámogatási folyószámlára történő utalásáról.

Leginkább a pedagógusokat és a szülőket érintő változás, hogy az új tanévtől a pedagógusok kiemelt védelmet élveznek: a Btk. szigorítása értelmében egy pedagógus bántalmazása mindegyképpen szabadságvesztést von maga után.

## Fejtet - a hivatlan vendég II.

DEMINGERNÉ BURÁNSZKI KATALIN  
védőnő

### AZ ÚJRAFERTŐZŐDÉS MEGAKADÁLYOZÁSA

A tetvek megtalálhatók az ágyneműben, ruházaton, plüss játékokon, fésűn, bútorhuzaton stb. Ha az itt található tetveket nem távolítja el, akkor rövid időn belül az egész család, vagy az egész gyerek-csoport ismét tetves lesz.

### A KÖVETKEZŐ TENNIVALÓK VANNAK:

Kimosni minden ruhát, ágyneműt, kabátot, sálát, plüss állatot, minimum 60 C-on. Ami nem mosható, vagy nem ilyen magas hőmérsékleten, azt egy zárható nejlon zsákba tegyük, és tartsuk ott 1 hétig, vagy fagyasszuk le a fagyasz-

tóban néhány napra nejlonzacskóban. Mikrózzuk a holmikát egy-egy percig. A bútorokat, amelyeken bútorhuzat van, alaposan porszívózzuk ki, ha tudjuk atkamentesítő porszívóval. (bérelhető, kölcsönözhető is!) A fésűket és keféket tetvetlenülíthetjük a következő módokon: Helyezzük őket egy órára egy tetűirtó folyadékba, vagy fertőtlenítsük őket alkohollal Mossuk el őket mosogatógépben, esetleg kézzel (kesztyűben) 60 C-on. Tegyük be őket 30 percre a forró szárítógépbe. Tegyük be egy percre a mikrohullámú sütőbe - ez a leggyorsabb és legtisztább mód. Dobjuk ki a fésűket és vegyünk újakat - néha amúgy is jól tesz egy kis változtatosság. (Különösen az óvodai - iskolai fésűket kell cserélni ilyenkor, amit a gyerekek né-

ha cserélgetnek!) Ne szegyenkezzünk! Mivel a tetveket bárki bárhol elkaphatja, így bátran szóljunk az óvodai-iskolai, vagy munkahelyi közösségben, hogy tetveket találjunk - vagy elejét vehetjük annak, hogy sokan megfertőződjenek.

### TETŰIRTÓSZER HASZNÁLATA

Különböző tetűirtó szerek kaphatók. A legjobb a malathion tartalmú oldat. Más szerek, például permetrine, vagy bioalletrin piperonylbutoxid. Fontos tudni, hogy a teljes tetűirtáshoz legalább két alkalommal kell kezelni a haját, bármilyen készítményt is használunk. Ennek az oka, hogy a fejlődő lárvákat tartalmazó peték burka igen ellenálló, így nehezen jutnak át rajta a hatóanyagok. Ezek a kezelést túlélő lárvák miután kikeltek, a második kezelés

során pusztulnak el. Mivel a petékből általában 9 nap elteltével kelnek ki a fejttetvek, ezért célszerű a második kezelést 10 nap elteltével elvégezni. Kövesse pontosan a használati utasítást. Az első kezeléstől kezdve a haját két héten keresztül minden nap alaposan ki kell fésűlni egy erre a célra szolgáló sűrű fogazatú fésűvel. Úszni tilos! A klór hatástalanítja a malathion, ezért a malathionnal történő kezelés napján nem szabad úszni olyan vízben, amely klórt tartalmaz. Tetűirtószert vehet a gyógyszerárban. Különböző szerek kaphatók, sampon vagy oldat formájában. Az oldat a legjobb, mivel ez érintkezik a leg-hosszabb ideig a tetűvel. A gyógyszerárban beszerezheti a tetű, vagy serke fésűt is.



## JELENTÉS AZ I.(SZIGETHALMI) GÉPESÍTETT KERÉKPÁROS SZÁZAD A NYUGATI VÉGEKEN VÉGREHAJTOTT SIKERES PORTYÁJÁRÓL

**2010. július 1-6.**

A Közép-európai Idő (CET) szerint 2010. július 1-én 04:08:27-kor a gyülekezési ponton (Gróf Széchenyi István Ált. Isk. parkolója) történt találkozástól számítva a század gyors menetben, akadályok nélkül a pályaudvarig nyomult. Itt megtörtént a század akcióban részvevő erőinek bevonórozása. Az I. (szigethalmi) gépesített kerékpáros század ekkor 16 főt számlált. Az akcióban az eredeti állományból ugyanis nem vettek részt a gyengélkedők, illetve az ún. Baráz-különítmény, akik ugyanekkor elterelő taktikai manővert hajtottak végre az ország keleti végein. A század a Keleti-pályaudvaron 05:59:41-kor (CET) elfoglalta a számára kijelölt szerelvényt, míg a csapat-szállítójármű megindult az előre meghatározott találkozási pont irányába. Egysegeink 10:02:38-kor (CET) már készen álltak, hogy végrehajtsák az első kitűzött célt: Sopron meghódítását. A jó felderítés következményeként csapataink nagy gyorsasággal közelítették meg a Belvárost. Ellenállást nem tapasztaltunk. A Fötéren azonban mindenütt a dúlás nyomait találtuk, mivel a meglepetés erejével végrehajtott támadásunk következtében

az ellenség fejvesztett menekülése előtt a "felperzselt föld" taktikáját alkalmazva mindent elpusztított (nem annyira megbízható információk szerint csak a Belváros átépítése zajlott). Így a városközpontot már 10:22:30-ra (CET) a hatalmunkba kerítettük. A gyors győzelem elmélyítése céljából nem időztünk a városban, hanem azonnali előrenyomulást hajtottunk végre Balf, Balffürdő, Fertőboz általános irányba. A támadás során akadályba csak egyszer ütköztünk Kisboz és Nagycenk között (nem annyira megbízható információk szerint csak egy irdatlan emelkedő izasztott meg minket), de a feladatot teljesítettük. Az első műveleti napon csapataink felkészültsége miatt már 12:08:15-kor (CET) elfoglaltuk az előre kijelölt táborunk települését: Nagycenket. Így arra is futotta az időnkéből, hogy ezredünk névadójának kastélyát is megtekintsük. A táborhely kialakítása, megerősítése után (nem annyira megbízható információk szerint csak a helyi sportcsarnokban aludtunk), felderítést hajtottunk végre a környéken egészen a Fertő természetes gátvonaláig. Másnap már 7:09:30-kor (CET) kibontakoztattuk



támadásunkat Fertőhomok, Rőjtökmuzsaj, Lövő általános irányba. Egységünk komolyabb ellenállás nélkül kerítette hatalmába Sopronhórpács települését, ahol rövid pihenő közben a középkori templomban hálaadó misét mondtak bejöveteleink miatt (nem annyira megbízható információk szerint csak egy misébe csöppentünk). Répcevis elfoglalása után csapataink már át is lépték Vas vármegye (helyi néven "Vasz vármegye") határát, majd egy nagy emelkedő leküzdése után menetből szálltuk meg Kőszeget. A lakosság fel sem tudott ocsúdni a gyors győzelmünk láttán (nem annyira megbízható információk szerint észre sem vették, hogy a város-

ban jártunk), s Kőszeg város kulcsai már 14:00-kor (CET) a kezünkben voltak (nem annyira megbízható információk szerint csak a szállásunk kulcsai). A se-regtestek élelmezése után 17:12:30-ra (CET) pedig a híres kőszegi Jurisics-várát is a hatalmunkba kerítettük (1532-ben ez Szulejmán szultán 100 ezres török hadának ez nem sikerült!). Ezt követően a vezérkar 2 órányi szabad rablást rendelt el a városban (nem annyira megbízható információk szerint csak dinynyét és egy kis elemözsiát vettünk), majd este a rekvi-rálásban szerzett élelem elfogyasztása is megtörtént.

## Az Emese Parkban voltunk, Igazi vikingek voltunk

**SZIKLAINÉ FAZEKAS ERZSÉBET**  
az egyik viking

Szeptember 10-én, pénteken délelőtt 3 osztály a Gróf Széchenyi István Általános Iskolából látogatást tett az Emese Parkba, a Viking Fesztiválra. Sajnos az időjárás nem kedvezett nekünk. Egész délelőtt esett az eső, így a külső helyszí-

neket csak felületesen tudtuk megtekinteni. A Lakomacsarnokban viszont idegenvezető segítségével megtekinthettük a kiállított korhű használati tárgyakat. A bábéladás kárpótolt bennünket az esős idő miatt. Szenczácósan humoros, iz-es előadásban láthattuk a Nyakigláb, Csupaháj, Málészáj című mesét. A környezet és a két szereplő já-

téka felejthetetlen élményt nyújtott számunkra. Szeptember 11-én, szombaton délelőtt a szigethalmi Gróf Széchenyi István Általános Iskolából egy bátor és vakmerő maroknyi csapat a szakadó eső ellenére elindult a Viking-futáson. A 3 km-es távon tizenkét fő, a 10 km-es távon hat hölgy és három férfi vett részt. Senkinek nem jelentett a-

kadályt, hogy folyamatosan ömlött az eső, sokszor bokáig erő vizen kellett átgázolni, a gyerekek és a felnőttek valamennyien teljesítették a vállalt feladatot, és befutottak a célba. Együtt voltunk - egymásért. Példát mutattunk kitartásból és akaraterőből! Ez férfimunka volt, és nagy kaland! Jövőre újra, ugyanitt!



## Gólyanap

A szigethalmi Gróf Széchenyi István Általános Iskola els osztályos tanulói, a szülők és a pedagógusok nevében tisztelettel megköszönjük a Városi Gólyanap megszervezését és sikeres lebonyolítását. Nagyon sok elismerést és köszönőt hallottunk a rendezvényről, ezt szeretném tolmácsolni Ferenczi Edit alpolgármester asszonynak és Tézsláné Farkas Klarissza intézményi referens asszonynak. Köszönjük mindenkinek a segítő munkáját és a szponzorálást.

Egyed Jolán  
igazgató

A Szigethalmi Gyermekek Mosolyáért Alapítvány a 2008. évi adó 1 %-át 478.295 Ft értékben tanulmányi kirándulások, táborok, erdei iskolák támogatására fordította. Köszönjük a szigethalmi Gróf Széchenyi István Általános Iskola tanulói nevében.

Egyed Jolán  
kuratórium elnöke

## Megújult a "kisiskola"

Az idei tanév elejét ünneppel kezdhettük, mert megújult iskolánk József Attila utcai épülete. A nyár folyamán akadálymentesítési munkálatok folytak, melynek eredményeképpen a mozgásukban korlátozottak immár akadálymentesen közlekedhetnek az épületben. Valamint minden használó számára tágasabbak, világosabbak lettek a folyosók, biztonságosabbak a lépcsőházak. Ebből az alkalmából rendezett ünnepségen a megjelent vendégeket, - köztük Tóth Tibor igazgató urat, - jelenlegi és régi tanítókat, a fenntartó önkormányzat, a kivitelezők

és minden közreműködő munkáját igazgatónő, Simsik Zsuzsanna Márai Sándor szavaival köszöntötte: *"Nézz utána, hogy minden napból, a legközségesebb, sívár, hétköznapi napból is ünnepet csinálj, ha pillanatokra is! Egy jóindulatú szóval. Méltányos cselekedettel. Udvarias mozdulattal. Nem kell sok az emberi ünnephez. Minden napba becsempészhetsz valamilyen varázsos elemet, megajándékozhatod magad egy könyv igazságának negyedórás élményével, valamilyen homályos fogalom megismerésének kielégülésével, környezeted vigasztalásával vagy felderíté-*

*tésével. Az élet gazdagabb lesz, ünnepibb és emberibb, ha megtöltöd a hétköznapi napok néhány percét a rendkívülivel, az emberivel, a jóindulatúval és az udvariasással; tehát az ünneppel."*

A program igazán ünnepi, felemelő pillanata volt, hogy a város egyházi vezetői Vikárné Horváth Márta nagytiszteletű asszony, Deák Csaba görög katolikus parókus és Pollák László püspöki tanácsos megáldotta, megszentelte a felújított iskolát. Megható pillanata volt az iskolaátadásnak Borsody Zoltán városi festőmű-

vész alkotásának leleplezése, mely festmény a poszthumusz Fischer-díjas Kovács Zsuzsa arcképét ábrázolja, ki iskolánk valamikori diákja volt. Zárásképpen a kisdíjakot verssel, tánccal köszönték meg az értük dolgozóknak, a felújítás minden résztvevőjének az áldozatos munkát. Az ünnepi pillanatok után minden vendég "jó szájizzel" távozott, mert Regényi Sándorné adománya a sütemények, finom gyümölcsök megédesítették a közösségi együttléteket, beszélgetéseket.

## "Látni és látszani"

**HORVÁTH KATALIN**  
intézményvezető

A Szivárvány Bölcsőde a helyi adottságok miatt, kiemelt figyelmet kíván szánni a biztonságos közlekedésre, ezért egy kis segítséget kér-

tünk. Elsőként az őszi beköszöntéssel a LÁTHATÓSÁGOT szeretnénk népszerűsíteni, használatának fontosságát kiemelni. Ebben nyújtott segítséget a Polgárőrség, akik 2010. szeptember 09.-én 9.30-kor, ellátogattak intézményünkbe és átadtak az in-

tézménynek a gyermekek részére láthatósági mellényeket, és pár jó tanácsot a biztonságos közlekedésről. Az ünnepséget jelenlétével megtisztelte Fáki László polgármester úr, dr. Schuller Gáborné alpolgármester asszony, valamint Tézsláné

Farkas Klarissza a város oktatási referense. Kérjük, használják a mellényeket, hogy gyermekeiket megvédjék, és számukra természetessé váljon a viselete!



## Dobogóra állhatott az országos döntben a szigethalmi Szent István Általános Iskola

**Zánkán rendezték a Katasztrófavédelmi Ifjúsági Verseny országos döntőjét, ahol az általános iskolai korosztályban a harmadik helyen végzett a szigethalmi Szent István Általános Iskola csapata. Az intézmény alapítványi csapata is szenzációsan versenyzett az országos döntőben, azonban ők kis különbséggel lecsúsztak a dobogórl.**

A szigethalmi Szent István Általános Iskola csapatai képviselték Pest megyét a Zánkai Gyermek- és Ifjúsági Centrumban megrendezett országos döntőben. A tanintézményben komolyan veszik a Katasztrófavédelem által szervezett ifjúsági versenyt, a felkészülést is ennek megfelelően építették fel: a tavalyi évben az általános iskolai korosztályban a Pest megyei versenyen győztes csapat idén a középiskolások között -az iskola alapítványának színeiben-, míg az egyet fiatalabb generációhoz tartozó csapat -az elődök nyomdokaiba lépve- nyolcadikosként került az országos döntőbe. A csapat felkészítését nehezítette, hogy a zánkai versenyt a szervezők a júniusi ár-, és bel-

vízi védekezések miatt szeptemberre halasztották. Így a csapat tagjai az időközben megkezdett középiskolai tanulmányaik miatt csak keveset tudtak együtt készülni. A zánkai döntőben pénteken az elméleti megmértetésre került sor; a csapatoknak számítógépen egy hatvan kérdést tartalmazó tesztprogramon kellett a helyes válaszokat megjelölniük. A kérdések a katasztrófavédelem, a környezetvédelem, az elsősegélynyújtás, a balesetmegelőzés, valamint a tereptan köré épültek. A szellemi vetélkedést követően az általános iskolai csapat a negyedik, míg a középiskolai korosztályban induló alapítványi csapat a tizedik helyen térhetett nyugovóra.

**Másnap** a szigethalmi csapatok délelőtt folytathatták a szereplést, ahol időre kellett gyorsaságukat és felkészültségüket bizonyítani. A feladatsor egy szimulált földrengéssel kezdődött, melyet a ház legvédehetőbb zugaiban vészeltek át. A rengést követően telefonon kértek segítséget, majd a szükséges tűz- és energiabiztonsági intézkedések megtétele után kimenekültek a házból. A kö-



vetkező helyszínen összeállítottak egy veszélyhelyzeti csomagot. Közben a környéken tűz ütött ki, melynek helyét a füst miatt kűszva közelítették meg, hogy eloltsák a lángokat a helyszínen található tűzoltó-felszerelés segítségével. A sikeres akció után egy sérült személyt láttak el, majd a víz útját zárták el nyúlógát építésével. A "vizes" akadályt követően szemetet szortíroztak szelektíven, befejezőképpen pedig hordágyon szállítottak sérültet. A gyakorlati pálya a szigethalmi csapatok közül az alapítványi csapatnak sikerült jobban, akik ezzel az eredménnyel előrébb léptek összetettben. A szombati napon egyéb alter-

nativ programokkal lehetett a szabadidőt hasznossá tenni; a szigethalmiak megtekintették a zánkai Haditechnikai Parkot, valamint Tihanyba kirándultak, ahol a város látványosságai mellett visszhangjukat várták sikerrel az apátság mellett.

**A Szent István** Iskola csapatai sikeres hétvégén vannak túl, eredményesen kóstoltak bele az országos verseny légmkörébe. A gyerekek önbizalommal érkeztek a verseny helyszínére és önbizalommal várják a következő év versenysorozatát, hogy túlszárnyalják az idei év sikerreit.

## Megtanultuk...

SZEDLÁRNÉ PÁNTYA VERONIKA

2010. augusztus utolsó péntekjének forró délutánján a Szivárvány Bölcsőde és Védőnői Szolgálat dolgozói egy nagyon tartalmas továbbképzésen vehettek részt, mely a bölcsőde aulájában került megrendezésre. A továbbképzés célja az elsősegély-nyújtási ismeretek és az újraélesztés ismereteinek felfrissítése illetve elsajátítása volt. Történt mindezen azért, mert mind munkánk során, mind pedig civil életünkben kerülhetünk olyan helyzetbe, amikor -szakavatott segítség híján- nekünk kell segítenünk bajba jutott embertársainkon, esetleg egy megkezdett újraélesztéssel életet is menthetünk. A különféle felmerések sajnos azt mutatják, hogy hazánkban igen kevés az olyan ember, aki tudja és meri

is elsősegélyben részesíteni a rászorulókat, ha a szükség úgy hozza újraélesztést elkezdni/végezni. Intézményünk nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a dolgozók felkészültek legyenek a különböző veszély- illetve vészhelyzetek kezelésére, elhárítására. Az előadást Becskeházi Attila az Országos Mentőszolgálat Szigetszentmiklósi Mentőállomásának mentőtisztje tartotta, aki immáron 7 éve foglalkozik ilyen és ehhez hasonló oktatásokkal, továbbképzésekkel. Megtanulhattuk tőle mi a teendő, ha idegen test kerül a légutakba, hogyan kell bekötözni a különféle sebeket, sérüléseket, mit kell tenni, ha baleset ér bennünket, vagy balesetet látunk. Láthattunk érdekes videókat, egymáson gyakorolhattuk hogyan kell felhelyezni a háromszögletű kendőt, és azt is, hogy mi a technikája



a stabil oldalfekvő helyzet létrehozásának. Az elméleti oktatás után korszerű ambulababákon (felnőtt és csecsemő méretűn egyaránt) gyakorolhattuk az újraélesztést, és rögtön választ is kaptunk arra, hogy jól csináltuk-e azt. Néhány óra múlva fáradtan, de

elégedetten léptünk ki az épületből és valószínűleg mindannyiunk fejében még ott zakatoltak Attila utolsó szavai: "Amit itt ma megtanultatok, sose kelljen használnotok, de ha mégis, akkor merjétek használni..."

## Kultúra



**SZIGETHALMI VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT - 2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.**  
**TEL: 06-24-889-229; 06-70-334-8894 WEB: WWW.VAROSISZABADIDOKOZPONT.HU**  
**E-MAIL: INFO@VAROSISZABADIDOKOZPONT.HU;**

## Kultúra a város közepén

Szigethalmon 2005 óta működik a Városi Szabadidőközpont, melynek feladata többek között, hogy lehetőséget biztosítson a színvonalas, sokoldalú kapcsolódásra, helyet adjon a civil szervezeteknek, koordinálja az intézmények, a civilek és a város rendezvényeit. Célja továbbá, hogy bevonja a lakosságot a város kulturális életébe, kiszolgálja a széleskörű kulturális igényeket, lehetőséget teremtsen a különböző kluboknak, sportköröknek, amatőr alkotóknak a bemutatkozására, valamint a város testvérvárosi kapcsolatait egyengesse. A Szabadidőközpont munkatársai hétről hétre ezek megvalósításán dolgoznak. Nézzük, mi minden történt az elmúlt hónapokban!

**A júliusban** megrendezett "ország-világ" által látogatott ikertalálkozó után kis csönd következett be a Szabadidőközpont életébe. Augusztusban több civil szervezet is szüneteltette az összejöveteleit, kevesebb volt a jöves-menes, és rendezvényekben sem bővelkedt ez az időszak. A hónap jelentős eseményét, Szent István ünnepét a város szerényen ünnepelte intézményeink, pártjaink, egyházközösségeink és civil szervezeteink vezetőivel, tagjaival. Az idei megemlékezésen a Szent István Általános Iskola tanárai és diákjai szerepeltek színvonalas műsorukkal. Ezúton is köszönjük közreműködésüket.

**Augusztus** végén hirtelenjében megtelt a Szabadidő-

központ kertje, 130 leendő kisdíák nyüzsgött mindenfelé a Gólya-napon, melyet a városi önkormányzat szervezett kollégáink segítségével. Azóta sem maradt abba a nyüzsgés, szeptember első szombatján a lovas hagyományörzők vették birtokukba a sportpályát és környékét, innen indult és ide érkezett vissza a szüreti felvonulás. A hétköznapiak is mozgalmasabbá váltak, újra indultak a rendszeres civil foglalkozások, valamint babaruha börze, termékbemutatók és vegyeskereskedések is várták az érdeklődőket. Szeptember 10-én és 11-én az E-ME-SE parkban, az V. Nemzetközi Viking-Magyar Korismereti Találkozó lebonyolításán segédkeztek munkatársaink. Sajnos a szomorú, esős idő miatt csak a legel-szántabbak látogattak ki a rendezvényre, ők azonban ismét részesei lehetnek a megelevenedő történelemnek. Szeptember 15-én helyet adtunk a Zöld Sziget projekt záró konferenciájának, ahol az intézmények és civil szervezetek beszámoltak környezettudatos vállalásaik teljesítéséről. Idén először csatlakozott Szigethalom az Európai Mobilitási Hét nemzetközi programsorozathoz. Ennek keretében rendeztük meg az önkormányzattal együtt, szeptember 22-én az autómentes napot, ahova elsősorban az óvodásokat és kisiskolásokat vártuk - a témához illően biciklis ügyességi versenyekkel, sportjátékokkal, játszóházzal és közlekedés-biztonsági oktatófilmekkel. Pár nappal később családi szüreten

vehettek részt kicsik és nagyok a Szabadidőközpont-hoz tartozó Helytörténeti Gyűjteményben. Nagy sütés-főzés kísérte a "Nők, asszonyok a háztartásban" című kiállítás megnyitóját, melyben az Édesanyák Klubja (civil szervezetünk) tagjai segédkeztek nekünk. Október elsején a civil szervezetek, intézmények vezetőit, képviselőit várjuk a soron következő civil fórumra, ahol szó esik majd a városi programokról, a pályázati elszámolásokról és egyéb fontos, közösséget érintő dolgokról. Ezen a napon lesz Faludi Barbara üvegtervező iparművész kiállításának megnyitója is, melyre mindenkit szeretettel várunk. Az ingyenes kiállítás megtekinthető október 8-dikáig 9-18 óráig a Városi Szabadidőközpont zöld termében. Októbertől újra indul a "Legkulturáltabb közösség" 2010-2011. évi programsorozatunk is, mellyel próbáljuk ösztönözni a fiatalságot a kulturális programokban való részvételre. Őszre tervezzük számítógépes tanfolyamunk elindítását is, amelyre várjuk a jelentkezőket.

**Továbbra** is rengeteg színvonalas programmal várunk mindenkit a Városi Szabadidőközpontba! Ha van internetes hozzáférése, és kíváncsi városunk elkövetkezendő programjaira, iratkozzon fel hírlevelünkre, melyet heti rendszerességgel továbbítunk Önöknek.

[www.szigethalom.hu](http://www.szigethalom.hu)

A Szabadidőközpont havi programja megtalálható a [www.varosiszabadidokozpont.hu](http://www.varosiszabadidokozpont.hu) honlapon.

## Meghívó

A "Szigethy Leg-Leg-Leg..." 2010-es évi Irodalmi, Kulturális, Zene, Tánc, Képz- és Színmvészeti Pályázat Végleges Eredményhirdetésre és Hagyományzáró Díjkiosztó Gálamsorára. A vendégeket köszönti Fáki László Szigethalom város polgármestere. A msort vezeti N. Pet Szigethy Ilona szerző, alkotó, a Szigethy Irodalmi és Mvészeti Kör vezetője, alapítója. A második msorrészben: Németh József István költő, fotós és szerkesztő emlékezőnk.

A harmadik msorrészben a jelenlevő szerzők, alkotók és vendégeik bemutatása, bemutatkozására kerül sor.

Zárómsorként: Kettős jubileum: Harmintól-Hatvanig! címmel pályatársak köszöntik, N. Pet Szigethy Ilona szerzőt, alkotót, kiadványszerkesztőt, lapkiadót.

**A rendezvény helyszíne:** Szigethalom Város Szabadidőközpont Színházterme, (Szigethalom, Sport u. 4.)

**A rendezvény időpontja:** 2010. október 30-a, szombat 11:30-tól 18:30-ig. Szeretettel várják az érdeklődőket.



# Vikingek és magyarok találkozója

## Épül a várudvar, szigetelik a tavat - Készülnek a korabeli műhelyek

VERECKEI ZOLTÁN

Szomorú, esős nap köszöntött ránk szeptember 11-én: az Emese park egyik legnagyobb, éves rendezvényére, a vikingek és magyarok találkozására a hagyományörzőkön kívül így is

tője, majd Fáki László köszöntötte a vendégeket. Szigethalom város polgármestere itt jelentette be, hogy a létesítmény fejlesztésének 2. szakasza is megkezdődött. A mintegy 90M Ft-os turisztikai célú uniós támogatásból az önkormányzat a teljes várudvart kiépíti,



több százan voltak kíváncsiak. Az egyéni viadalok, csoportos összecsapások, lovas bemutatók sikert arattak, és a hideg, nyirkos idő miatt szépen fogyott a mézes pálinka is.

A rendezvény hivatalos projektjnyitával indult. Magyar Attila, a parkot üzemeltető öskultúra Alapítvány veze-

ott korabeli műhelyek készülnek, s az egyik, kiszáradt tómedret leszigetelik, hajózhatóvá teszik, környezetét rendezik. A tavon az alapítvány tagjai által készített vízi járműveken lehet majd csónakázni, illetve a hajdani halászsélet kelékeivel ismerkedhetnek meg a látogatók. Ezzel o-



lyan egységet hoznak létre, amely a lovagi csarnok látásával együtt nemcsak a Csepel-sziget, de Magyarország egyik legérdekesebb turisztikai

látványossága lesz. Az egésznapos rendezvényről fotó összeállítást készítettünk. A képek a [www.emesepark.hu](http://www.emesepark.hu) oldalról származnak.



## MEGEMLEKEZÉS

A szigethalmi Diana Társaság tagjai, 2010. augusztus 29-én 17 órai kezdettel, Diana hercegn halálának 13. évfordulója alkalmából megemlékezést tartottak a szigethalmi köztemetőben lévő Diana kopjafánál. 30 galamb röptetésével vette kezdetét a megemlékezés. Majd a Nemzeti Színház színész növendékének eladásában egy verset hallhattak az emlékez. Az ünnepi msorban felléptek: szigethalmi költők, a Szigethalmi Felntt Kórus tagjai, Szigeti N. Peth Ilona, valamint a Diana társaság tagjai. A rendezvényen Fáki László Szigethalom Város polgármestere mondott beszédet. Az ünnepség záróakkordjaként Lukácsné Jutka, a szigethalmi Diana Társaság elnöke oklevéllel jutalmazta segítségükért a Szent István Általános Iskola dolgozóit. Az ünnepi megemlékezés a Társaság elnökének, Lukácsné Jutkának kertjében folytatódott, a házban pedig az érdeklők megtekinthették a Diana kiállítást, melyen bemutatásra került a Charles hercegtől kapott eredeti Diana hercegn relikvia is. Az állandó Diana kiállítás elzetes egyeztetést követően várja látogatóit! Jelentkezés és érdeklődés: Lukácsné Jutka (elnök) Telefon: 06-20-482-60-23



Domonkos István

Tisztelettel meghívjuk Önt és kedves családját 2010. október 23-án, szombaton az 1956. évi forradalom és szabadságharc emlékére rendezett ünnepi megemlékezésünkre.

**Helyszín:** Városi Szabadidközpont, 2315 Szigethalom, Sport u. 4.

**Program:** 10:00 Ünnepi megemlékezés. Ünnepi beszédet mond: Fáki László polgármester Ünnepi msor: a Szent István Általános Iskola növendékeinek eladásában.

## Szigethalmiaktól-Szigethalmiaknak

Felhívunk minden verset, városunkat, az itt élő alkotókat szerető, tisztelő és a versmondáshoz kedvet érző embert, felnőttet és fiatalot, hogy tartson velünk! Az AMME másodjára is szavaló versenyt hirdet Szigethalmon élő költők verse-

iből. Célunk, hogy ráirányítsuk a figyelmet a köztünk élő alkotókra, műveikre, jobban megismeressük az itt élő költőket, és ezúton is erkölcsi elismerést nyújtunk nekik. Kérünk tehát minden versmondáshoz kedvet érző ol-

vasót, hogy jelentkezzen Szigethalmiaktól-Szigethalmiaknak címmel meghirdetett szavalóversenyünkre az alábbi címen: AMME 2315 Szigethalom Rozmaring út 3. Tel: 20 / 80 60 40 9 (Csapó Lajos) 20 / 918 50 70 (Kontra Marika Szvita) e-

mail: ammegy@gmail.com **Egyetlen feltétel van:** Verset bárki mondhat, de csak a Szigethalmon élő költők alkotásai közül! **Jelentkezési határidő:** 2010. november 01. A versválasztáshoz segítséget a fenti címen és telefonon kaphat!

## Teaház

"Egy csésze tea felfrissíti a testet, kett pedig a szellemet."  
(si kínai mondás)

Amikor valaki meghallja a szót: tea, nagyrészt a filter képe jut eszébe, majd lassan a cukros citromos íz emléke tölti meg száját... Szeretnénk, ha ez másként lenne minél több ember számára, ugyanis a minségi tea messzemenen gazdagabb íz és illatvilága csodálatos élményekkel ajándékoz meg minket. Következ teaház: okt.24. 17 óra Városi Szabadidőközpont. *Vendégünk:* Balla Tibor tai chi oktató

## KEZDŐ SZINTŰ SZÁMÍTÁSTECHNIKAI TANFOLYAM

indul szülőknek, nyugdíjasoknak ismét, a Szabadidőközpont szervezésében!

**A számítógép hétköznapi használata laikusoknak...**

A nagy érdeklődésre való tekintettel úgy döntöttünk, hogy a Szigethalom Városi Szabadidőközpontban ismét meghirdetjük számítástechnikai tanfolyamunkat. A számítógép használata a mindennapi életben, laikusoknak... Ezzel a tanfolyamunkkal egy nagy hiányt szeretnénk pótolni a számítástechnika oktatása területén. Több ezer tanfolyam indul manapság, szinte már üzletgá vált a számítástechnika oktatása, viszont kevés az olyan tanfolyam, amely hétköznapi nyelven, laikusok számára

magyarázza el, és segít megtanítani őket arra, hogyan használják a számítógépet a mindennapi életben. Nagy türelemmel és empátiakészséggel rendelkező tanárokkal, közérthetően kívánjuk átadni az ismereteket. Itt a cél nem a vizsga megszerzése, hanem az, hogy mindenki megtanulja és begyakorolja a tananyagot, és elsajátítsa ezeket a hasznos ismereteket. Nem is lesz vizsga, viszont mindenki tudja majd kezelni az otthoni és munkahelyi számítógépet. A számítástechnika és az internet



**HEGEDŰS GÉZA VÁROSI KÖNYVTÁR**  
**Filmszakadás Film Klub**

**Szigethalom**  
**Városi Szabadidőközpont**  
**2010. október 8. 10:00**

Sok szeretettel meghívunk minden óvodást  
**„Bogyó és Babóca - 13 mese”**  
című színes, magyar animációs filmre.  
(70 perc, 2010)

**KEDD ANIMÁCIÓS STÚDIO**  
rendező: M. Tóth Géza, Antonin Krizsanics  
író: Bartos Erika  
mesélő: Pogány Judit  
producer: M. Tóth Géza, Péchy György

**A rendezvény ingyenes!**

Ovisok és szüleik figyelmébe! Húsz év után ismét magyar rajzfilmsorozat készült a kicsiknek. Egy katalány és egy csigafüű kalandjait követhetik nyomon a Bartos Erika népszerű könyveiből készült mesék animációs változatában. Az ötperces mesék apró történeteket mesélnek el szigorúan erőszakmentes szellemben: kirándulás, születésnap, sárkányeregetés, találkozás egy pókkal, és hasonló események köré szerveződnek a sztorik.

**Helyszíne:**  
Városi Szabadidőközpont  
Szigethalom, Sport u. 4.

**Ideje:**  
2010. október 8. 10:00

**Érdeklődni lehet:**  
06-24-514-810 (Könyvtár)

**A belépés ingyenes!!!**






**ARCTALAN**  
**FILM**  
**FESZTIVÁL**

**3. ARCTALAN**  
**FILM**  
**FESZTIVÁL**  
**2010. NOVEMBER 20. 16:00**

**Városi Szabadidőközpont**  
**2315 Szigethalom, Sport u. 4.**

**Készíts egy filmet!**

- A felbontás nem akadály!
- Az életkor, nem, hovatartozás nem számít!
- A pályaművek időtartama tetszőleges, de max. 5 perc!
- Küldd el nekünk!
- Nyerj egy videó kamerát és egyéb értékes díjakat!

**További infó:**  
**www.afif.hu**








világa beépül a mindennapjainkba, felhasználói szintű ismerete elengedhetetlenül szükséges. Manapság már az interneten kell elkészíteni adóbevallásunkat, ott kell intézni ügyeinket az állami hivatalokkal. Többen már a neten keresztül vásárolnak, intézik pénzügyeiket. Van, aki még az ebédet is itt rendeli meg magának, itt tájékozik a menürendről, a hírekről, a Tv műsorról. Természetesen a felsorolás nem teljes, hiszen az internetben rejlő lehetőségek korlátlanok, ahogy azt mondani szokás. Ezért tartjuk szükségesnek egy olyan tanfolyam indítását a Városi Szabadidőközpontban, amelyre a teljesen kezdő vagy nagyon kevés ismerettel rendelkezőket várjuk. Számunkra fontos, hogy mindenki be merje kapcsolni a számítógépet, és felhasználói szinten kezelni is tudja azt.

Mit is fognak megtanulni, akik jelentkeznek nálunk? Nem bonyolult szabályokat és kimondhatatlan szakszavakat fogunk tanulni rohamtempóban. Kizárólag olyan elemeket építünk be a tananyagba, amelyeket a hétköznapi emberek használnak. Néhány példát említenénk, mire is lehet számítani: megtanuljuk bekapcsolni a számítógépet, megismerkedünk a billentyűzettel, az egérrel és minden fontos alkatrészszel; megtanulunk nyomtatni, zenét hallgatni, digitális fényképezőgépről a képeket átmásolni, cd-re írni. Megismerkedünk az internettel és a benne rejlő lehetőségekkel. Megtanuljuk, hogyan kell e-

mail-t írni és azt elküldeni, a fontosabb ügyeinket hogyan tudjuk elintézni, miként kell vásárolni, illetve rendelni, megtanuljuk, hogyan keressük meg az interneten azt, amire kíváncsiak vagyunk. Természetesen azt a sok hasznos dolgot, amit nyújtunk ezzel a tanfolyammal, most nem fogjuk felsorolni, de a jelentkezés alkalmával mindenki bepillanthat az oktatás tematikájába.

#### Kinek ajánljuk tanfolyamunkat?

Szülőknek, nyugdíjasoknak, kismamáknak és mindenkinek, aki szükségét érzi e nélkülözhetetlen tudás megszerzését. **A tanfolyam várható kezdete:** 2010. november. **Jelentkezés:** 2010. szeptember-október hónapban. **A tanfolyam tartama:** 10 alkalom (30 óra). **Tandij:** 30.000 Ft. **Tanfolyam időpontok:** hetente 2 alkalommal 17:00-20:00. **Helyszín, jelentkezés, információ, regisztr-**

Szeretettel meghívjuk Önt és családját  
**Faludi Barbara**  
üvegtervező iparművész  
kiállítására

a Városi Szabadidőközpontba  
(2315 Szigethalom, Sport u. 4.)  
2010. október 1-én 17:00 órai kezdettel.  
A kiállítás megtekinthető Október 1-8. között 9-18 óráig.

A kiállítást megnyitja: Fáki László polgármester  
és Halász Katalin adjunktus, művészeti szakértő

**BABABŐRZE**  
SZIGETHALOM VÁROSI  
SZABADIDŐKÖZPONT  
2010. 10. 10.-ÉN  
VASÁRNAP 9-12-IG

ASZTALFOGLALÁS: 20/9771-708  
RUHÁK, BÉBIKORTÓL-TINÉDZSERI,  
BABAKOCSI, ETETŐSZÉK, JÁTÉKOK  
VÁRUNK MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!

**ráció:** Városi Szabadidőközpont - 2315 Szigethalom, Sport u. 4. Tel: +36-24/889-229

[jakab.judit@varosiszabadidokozpont.hu](mailto:jakab.judit@varosiszabadidokozpont.hu)

## Boldog születésnapot Jaworzno! Szigethalom - Jaworzno 2005-2010

**Szigethalom Város és a lengyelországi Jaworzno közösen ünnepelte a 2010-es évet. Idén különös közös jubileumot tarthattunk, hisz a testvérvárosi kapcsolat a két település között 5 éves lett. 5 évnyi közös program, rengeteg tapasztalat és munka. Sokak nem tudják, hogy hogyan és miért is jött létre ez a kapcsolat, ebben a cikkben megtalálhatják a két város közös "múltját".**

DOMONKOS ISTVÁN

Az európai integráció célul tűzte ki, hogy a gazdasági, kulturális, és társadalmi jellegű határok megszűnjenek a nemzetek között, és a megértés, békés együttélés, minden állam kölcsönös barátsága kerüljön előtérbe. Szigethalom ennek jegyében keresett egy Európai partnert, hogy a tapasztalatcsere révén még jobb, és Európaiabbá válhasson. Szigethalom Város Önkormányzat delegációja testvérvárosi egyeztetés céljából 2005. június 20-án Lengyelországba utazott Jaworzno városába. A de-

legáció tagjai: Kölbl Gábor, Fáki László, Dr. Schuller Gábor és Pándi László voltak. Az előzetes egyeztetés és közös program megbeszélés sikeresen zajlott, így 2005. október 19-én Pawel Silbert és Fáki László, a két város vezetője, a Szigethalmon tartott Szüreti Bálon aláírta a testvérvárosi kapcsolatot hitelesítő dokumentumot. 2005. december 3-án egy delegáció utazott Jaworzno városába, hogy egyeztessék a 2006-os közös programokat, és megalapozzák a két város közös irányvonalait.

**A kölcsönös fő célokat a következőképpen határozta meg a két fél:**

- A két nép kultúrájának, tudományos vívmányainak, művészetének kölcsönös megismertetése ezen belül művészek, kiállítási gyűjtemények, és kortárs művészi tárlatok kölcsönös cseréje.
  - A fiatalok oktatásának, fejlesztésének érdekében, tudományos és műszaki ismeretcsere találkozók szervezése.
  - Iskolák, és ifjúsági csoportosulások, szervezetek együttműködése és csereakciói.
  - A sport, a szabadidőtöltés, turizmus és oktatási módszerek tapasztalatcsereje.
  - Különböző szervezetek közötti együttműködések kialakítása.
- Továbbá lehetőség van még:**



- Kialakítani egy gazdasági jellegű együttműködést vállalkozók, intézmények és szervezetek számára.

- Árucsere és gazdasági-kereskedelmi együttműködés létrehozása, kölcsönös reklámozás és támogatás.

- A helyi kommunális vállalkozásoknál felbukkanó problémák tapasztalatainak cseréje, megoldási módok keresése, főként a városgazdálkodás területéről: tömegközlekedés, szennyvízgyártás és tisztítás, szemetésgazdálkodás, környezetvédelem, valamint a természeti értékek gazdaságos felhasználása és megújítása területéről, valamint az ökológiailag tiszta ipari termelés, és lakásépítés területéről is.

A testvérvárosi kapcsolat nagyon eredményesnek bizonyult. Civil szervezetek, művész csoportok, művészek, és rengeteg szigethalmi diák jutott el Jaworzno-ba, ahol tapasztalatokat szerezhettek egy másik európai ország életéből. Megismerhettek másfajta trendeket, és a város vezetősége is sok új tapasztalatot gyűjtött a városgazdálkodási feladatok ellátásáról az elmúlt 5 év alatt.

**Engedjék meg, hogy néhány száraz mérőszámot bemutassunk Szigethalom város szemszögéből:**

Az 5 év alatt 464 szigethalmi lakos járt Jaworzno-ban, ebből 177 diák a két általános iskolából és a civil szervezetekből. 7 helyi intézmény, valamint a város vezetői, a Polgármesteri Hi-

vatal dolgozói és a képviselőtestület tagjai is képviseltette magát testvérvárosunkban.

A Szigethalmi Vállalkozók Szervezete egy Magyar-Lengyel Gazdasági Fórumon vett részt. 9 civil szervezet járt már Jaworzno-ban - a Sziget Néptánc Egyesület olyan sikerrel lépett fel a Jaworznoi arató ünnepélyen, hogy idén már 3. alkalommal hívták meg őket.

**Polgármesteri Hivatal:** polgármester, alpolgármesterek, képviselők, polgármesteri Hivatal dolgozói. **Intézmények:** Szent István

Általános Iskola, Gróf Széchenyi Általános Iskola, Négy színvirág Óvoda, Városi Szabadidőközpont, Szigethalom és környéke Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat, Hegedüs Géza Városi Könyvtár, Sz. és K. Egyesített Szoc. Int. **Civil szervezetek:** Sziget Néptánc Egyesület, Szigethalmi TE, Szigethalmi Asszonykórus, Szigethalmi Felnőtt Kórus, 1023. Szigethalmi JAKUS Gábor cserkész egyesület, V75 Galamb és kisállattenyésztők Egyesülete, Szigethalmi Lokálpatrióták Egyesülete, Szufla - Szigethalmi Ultrafutók, Szigethalmi Vállalkozók Szervezete. **Négy szigethalmi képzőmű-**

**vészeti kiállítást tekinthetnek meg a lengyel partnerek:** Ihász Zoltán fotó kiállítását, B. Bodnár Éva és szigethalmi festőművészek képeit, és szigethalmi diákok műveit.

A Zsuzsa néni közbelép rock együttes 2 alkalommal tépte már a húrokat Jaworzno-ban. A Szigethalmi TE futói és teljesítménytúrázói és a SZUFLA ultrafutói több Lengyel versenyen eredményesen képviselték Szigethalmot. A Gróf Széchenyi István Általános Iskola aerobic csoportja bemutatást tartott a jaworznoi városnapon.

Egy magán civil szerveződés keretében 51 fő látogatta meg Jaworzno és környéke turisztikai látványos-

focisták, röplabdások, futók, teljesítménytúrázók, aerobic csoport. **Művészek:** Ihász Zoltán fotókiállítása, kézműves gyerekek, magyar képzőművész diákok, szigethalmi művészek, Zsuzsa néni közbelép Rock Együttes. **Más:** magán civil szerveződés, Szigetszentmiklósi Rendőr Kapitányság munkatársai, hátrányos helyzetű gyerekek évente megrendezésre kerülő nyári diákcsere tábor. Az 1023. Jakus Gábor cserkészcsapat, a Szigethalmi TE, és a SZUFLA Ultrafutók több éves közvetlen kapcsolatban állnak a jaworznoi társ-szervezetükkel.

A Filmszakadás Film klub 17 kis filmet kapott a 2009-ben megrendezett AFIF - Arctalan Film Fesztiválra, ja-



ságait. A Szigetszentmiklósi Rendőr Kapitányság teremfoci csapata 2 alkalommal képviselte városunkat. 12 hátrányos helyzetű gyerekek is kiutazhatott a lengyel városba. A helyi iskolák diákjai Lengyel- Magyar történelmi vetélkedőn és angol nyelvi versenyen vehettek részt az évek során, ahol a legjobbak jutalmul nyáron Jaworzno-ba utaztak. A két általános iskola a legjobb focistái, röplabdásai és képzőművészei is megmutathatták már tehetségüket Jaworzno-ban. **Sportolók:**

worznoi alkotóktól. A Lengyel-Magyar barátság napja alkalomból tartott konferencia sorozaton a két város már három alkalommal vett részt közösen. 2010. augusztus 28-án a város vezetése képviselőjében dr. Schuller Gáborné aláírta a testvérvárosi szándéknyilatkozatot, amely további 5 évvel hosszabbította meg a tervezett együttműködést.

Kiutazók száma	2005	2006	2007
Szigethalomból	18	79	120
Jaworznoból	5	52	62
	<b>2008</b>	<b>2009</b>	<b>2010</b>
Szigethalomból	118	56	49
Jaworznoból	100	45	73
<b>összesen</b>			
Szigethalomból	440		
Jaworznoból	337		



# Aranyes és arany sz

## Beszámoló egy 3 napos diadalmenetről

NÁD BÉLA

Ha egy egyesület tagjai országos versenyen érmet szereznek az öröm. Ha 3 nap alatt 14 első, 7 második és 6 harmadik helyet kaszálnak az diadalmenet. A Szigethalmi TE és a Szent István Általános Iskola közös munkálkodása, hogy minden sportok ösatyja a futás Szigethalom egyik siker-"szto-

nan egy ilyen aprócska vonalon, pedig régen a gyerekeknek épült-most....az enyészete. Lesz?! Ezen a napon 4 arany és 3 bronz-érmet gyűjtöttek be csemetéink. Judik Ricsi 4 perc 11 másodperces idejével mindenkit elkalapált, míg Csáki Szabrina a női mezőny villáma volt.

### MÁSODIK NAP-PÁLHÁZA

Míg előző nap sajnálkoztam a haldokló kisvasút miatt itt egy



nyomvonalát követte a verseny. A főrendező a faluban jelölt ki egy kutyakemény és árnyéktól mentes (közel 30 fok volt) pályát. Itt 5 arany, 3 ezüst és 1 bronzérem volt a termés. Judik Ricsi itt is a leggyorsabb férfi lett (a maga sihederségével). A gyermekeink Csáki Szabrina, Szabó Diána, Zoltán Máté, Judik Richárd, Katona Tamás, Piróth Ádám, Patonai Dani és Zólyomi Róbert ismét nagyot alkottak.. Jó volt látni őket. Ismét büszkéek lehettünk MI Szigethalmiak Remélem az idén a Szent István Általános Iskolával szoros együttműködésünk további eredményeket hoz majd.

### EGYESÜLETÜNK AJÁNLATAI

Itt a remélhetőleg arany ős. Két eltérő jellegű túrát ajánlunk a természet bakancsos szerelmeseinek. Október 23-án egyesületünk a Mátrában rendezti a Via Dolorosa emléktúrárt (a recski kényszermunkatábor áldozatai előtt tisztelegve). Tagjainknak két 20 kilométeres távot ajánlunk. Az egyik Kékestetőtől Parádsavárra vezet. Végig a csodás Mátra ge-

rincen, majd érintve a recski kényszermunkatábor és a Szent István csevicét. Remek program zömében lejtmenet (na, jó a gerincen van 2 szuszogató). A másik Kékestetőtől Abasárra vezet Lajosháza és Mátrafüred érintésével. Aki ezt választja, az megcsodálhatja a Szent Anna tavat.(egy kráterben alakult ki), a csodás barokk kápolnát, na és Abasár szőlőrengetegét. A busz 7 óra-ker indul a Gróf Széchenyi István Általános Iskola elől.

November 6-án egy kis alföldi homokszagatóra várjuk az érdeklődőket Csévharaszt-Ócsa útvonalon. (Laza 20 kilométer.) Az úton érintjük a csévharaszi ösborókást. Ócsán rácsodálkozhatunk az Árpád-kor egyik gyöngyszemére, a református templomra. Erre a távra a busz 6 óra-ker indul a fent leírt helyről. Figyelem! A buszokra Szabó Józsefnél lehet jelentkezni a Thököly utca 8 szám alatt, illetve a 06/20 21 09337-es telefonszámon. Végezetül egy kis kóstoló Abasárból (2 részlet egy, a Magyar Turistában megjelenő cikkemből.)



rija" ( muszaj, mert így trendy)-tán inkább története legyen jó úton halad. Együttműködésünk újabb gyümölcsöket (27-et) termett. Fialtaljaink 3 nap alatt 3 versenyen vettek részt. Mindhárom verseny egy-egy kisvasút nyomvonalát követte.

### ELSŐ NAP- TISZAKÉCSKE

Az ország legrövidebb (alig 1 kilométeres) vasúti pályája, amit az itteni InterPici bejár(na), sajnos csak most augusztus 20-án ment egy kört. Pedig a jó a mozdony, remek a környezet és (ahogy a vicc mondja) igény vóna rá. Valami okos ott fenn a budapesti Olümposzon kitalálta- aggyatok milliokat és mehet a pöfögő. Azt meg hon-

jól prosperáló 10 kilométeres pályán zakatol a vonat egészen Rostallóig, a Zempléni-hegység belsejéig. Kőkapu pedig egy csoda. Vadászcastélyostól, fába álmodott történelmi arcképcsarnokostól. A teli szerelvényekben családok tömege örült. Örült a szép tájnak, a közös élményeknek. Ezen a napon 5 első, 4 második és 2 harmadik helyet söpörtünk be. A legszebb pillanat az volt, mikor Szabó Dia a 10 kilométeren leggyorsabb "hölgy" Bogár János, a magyar ultrafutás legendája mellé állhatott a dobogón.

### HARMADIK NAP- FELSŐTÁRKÁNY

Ez a kisvasút 5 kilométer hosszú, de nem a kisvasút





...A jelzés egyenesen a templomig visz. Mikor utána olvastam kikerekedett a szemem: azt olvastam a plébániatemplom középkori eredetű. No, lehet, hogy így van, de ezt teljesen elrejtí a későbbi építések ügybuzgalma. 1731-ben barokk stílusúra építették át. Az 1810-es Canonica Visitatio már említi szószékét, keresztelő medencéjét, oltárait. (Nekem sajnos nem adatott meg a belső tér megismerése.) A kertjében viszont egy érdekes labirintus emlékművet találtam. Originális idea. Sok kusza fal, mindegyik fal a magyar történelem egy keserves vagy felemelő momentumának mementója. Megemlékező- és siratófalak halmaza. Innen letérve a főúton Markaz felé, a Mátrafüredi leágazó előtt egy szívbe markoló emlékmű található. Már Máriabesnyőn megdöbbenem ezen az elrettentő TÉNY-en, 5 millió abortusz, 5 millió meg nem született lélek. Itt Abasáron is úgy gondolták fejet kell hajtani a kaszás féktelen tobzódásainak áldozatai előtt. De ez az emlékmű nemcsak fejet hajt, keresztjei felkiáltójelek! Vigyázz magyar! Önpusztító nép vagyunk!?

A szállásom felé haladva egy néprajzi kuriózumot találtam, a Kapás házat. Abasár lakói a XX. század hajnalán zömében summás-kapások voltak. Vályogból készült náddal fedett nyeregtetős házaik sorakoztak utcáim. Mára már csak ez az egy maradt meg. 230 éve daol az idővel, így legalább mi is vethetünk egy pillantást a régi

népi építészet egy remek darabjára....A szőlő mellett Aba Sámuel neve rágta be magát Abasár mindennapjaiba. A templom előtt áll az 1041 és 1044 közt uralkodott királyunk szobra, akiről minden gonoszságot leírtak, de akiről a bécsi Képes Krónika így ír: "Testét... Néhány év múlva kiásták a sírból, szemfedelét és ruháit sértetlenül találták, sebhelyei begyógyultak. Aztán saját monostorában, Sarusban (Sáron) temették el." Ha ilyen gonosz volt, hogy lehet, hogy megtalálása hasonlatos volt egy szentéhez?

Az Aba család a kabarok vezetője volt, ami a Mátra-vidéket szállta meg. Sámuel elvette Szent István nővérét. 1042-ben bencés apátságot alapított Saáron (Sáron). A sár szó jelentése régen arany, sárga volt. Ennek az apátságnak a romjait találták meg (valószínűleg) a Bolt-tetőn. Más (történelmére büszke) nép, ha régi királynak temetkezési helyére bukkan, feltárja, kidiszíti, és nemzeti emlékhellyé teszi. Nálunk egy félig kiásott rom, egy deszkátakolmány (ez is a helyiek jövőtől mutatja történelmünk egyik kultikus helyét. Tán az új idők új "dálnokai" fontosnak érzik múltunk kincseinek megmentését, nemzeti nagyjaink piederstálra állítását. Mert Aba Sámuel az volt! Lehet, hogy a hatalmasok elárulták, megbecstelenítették emlékét, de a nép áldotta emlékét. Már pedig- Vox populi, Vox Dei! Jó tőrakat kívánunk mindenkinek, hogy emléküket bearanyozza az ősz!

## Ovi Karate Szigethalmon

A Seizan Karate-Do Sportegyesület edzéseinek évek óta foglalkozunk vállalkozó szellemű óvodásokkal is. Sok jelenlegi színes öves versenyzőnk is így kezdte karatés pályafutását. A tavalyi évben olyan sok ovis kapott kedvet a karatéhoz, hogy szeptembertől indítottunk egy ovis-kisiskolást (1. osztályos) csoportot is a már meglévő kezdő-középaladós illetve haladó csoportok mellett. Jelenleg 20 kis karatés dolgozik itt szorgalmasan, többen már második évüket kezdtek idén, de vannak teljesen kezdők is. Ezek az edzéseken a kicsik életkorának megfelelően sok játékkal tüzdelve apránként haladunk az anyaggal, sokat ismétlünk, így könnyen be tud kapcsolódni bárki. A felvétel ugyanis folyamatos,

minden érdeklődőt szeretettel várunk. A szigetszentmiklósi Narancsliget Óvodában már harmadik éve tartunk edzéseket (Haas Zoltán, 4. dan), sőt, már olyan gyermek is van, aki az ottani ovis edzés hatására kezdett karatézni testvérével az ovis-kisiskolás csoportban. Az idei tanévtől a szigethalmi Négyszínvirág Óvoda Zöld tagóvodájában (Szabadkai u. 101-103.) is elindult az ovi karate (Körmendy Zsófia 1. dan)! Az edzések heti két alkalommal, kedden és csütörtökön 16:00-16:30-ig tartanak az ovi tornatermében. Szerencsére eddig nagyon sokan érdeklődnek, az első edzésen már 17 kis és nagy óvodás ismerkedett a karate alapjaival, és többen a padon ülve figyeltek. Itt is elsődleges szempont a játékos-

# KICK-BOX SPORTKARATE EDZÉSEK

## Várunk Téged is a csapatba!




Nálunk edzettebbé, gyorsabbá, erősebbé válhatsz, megtanulhatsz megvédeni magad és akár világbajnokaink nyomába is léphetsz!

Edzeshelyszínek: **Dunaharaszti, Halásztelek, Szigethalom, Szigetszentmiklós, Taksony, Tököl**

Egyeztess szüleiddel és jelentkezz az alábbi telefonszámon:  
**06/30-94-84-221**



További információ:  
[www.kickboxsziget.hu](http://www.kickboxsziget.hu)

## KICK-BOX SPORTKARATE

### Élmény - Közösség - Dicsőség

Több száz sportoló. Több ezer liternyi veríték. Milliányi ütés és rúgás. Több mint 300 országos és 100 nemzetközi érmet nyert csapat. Rengeteg embert próbáló küzdelem és mérhetetlenül sok öröm vár RÁD! Várunk edzéseinken! Edzeshelyszín: Szent István Általános Iskola tornaterme. **Időpontjai:** hétfő - szerda 17.00h. **Információ:** [www.kickboxsziget.hu](http://www.kickboxsziget.hu). **Telefon:** 30-9484-221

ság, és a legfontosabb a mozgás megszerettetése a karate alapszabályai által. Az edzésekhez csak egy kényelmes hosszúnadrágra és egy pólóra, na meg némi elszántságra van szükség. A felvétel természetesen itt is folyamatos, 4 éves kortól várjuk az érdeklődőket nagy szeretettel!

### A Seizan Karate-Do Sportegyesület edzései elérhetőek az alábbi helyszíneken és időpontokban:

**Hétfő-Szerda-Péntek:**

Gróf Széchenyi Ált. Isk. tornaterme

**Ovis-kisiskolás csoport:**  
17:00-18:00

**Gyermek kezdő-középaladós csoport:** 17:00-18:15

**Gyermek haladó csoport:**  
17:00-18:30



**Felnőtt kezdő és haladó csoport:** 18:15-19:45  
**Kedd-Csütörtök:**  
Négyszínvirág Óvoda Zöld tagóvoda tornaterme  
**Ovis csoport:** 16:00-16:30



## Egészség-Halom

### Lélekdoktor

*Mindennapi életünkhöz hozzátartozik a stressz, az idegeskedés, feszültség, rosszkedv. Néha úgy érezzük, hogy a dolgok borzasztóan összejöttek, már kiutat sem látunk, és emiatt tartósan szorongunk vagy érezhetjük magunkat tartósan idegesnek, rosszkedvnek. Tekinthejtük ezt persze a mindennapi élet természetes velejárójának is, ennek ellenére nem muszáj hagynunk, hogy úrrá legyen rajtunk.*

HARIS ÉVA

Szigethalmi Életmódváltó Klub

Mit tehetünk azért, hogy ne



alakuljon ki a tartós depresszív tünetekkel járó állapot:

1. A mindennapjainkba próbáljunk rendszert vinni, tervezzük el a teendőinket. Ez meggátolja azt, hogy a feladatok és problémák feltorlódjanak, és idzavarba kerüljünk.

2. Ne halasztgassuk a pihenést hétvégére, ha fáradtak vagyunk, pihenjünk le.

3. Bármennyire is túl vagyunk terhelve, ne hanyagoljuk el az együttléteket barátainkkal, számunkra fontos emberekkel, rendszeresen fordítsunk időt a velük való rendszeres beszélgetésekre.

4. Rendszeresen iktassunk be a hétköznapijainkba aktív pi-

henéssel járó tevékenységeket. Ez azt jelenti, hogy olyan dolgokat csinálunk, amelyek a hétköznapiokból kizökkent élményekkel járnak.

5. Mozogjunk rendszeresen.

6. Ha valami problémánk van, mindenképpen beszéljünk meg azt valakivel, nincs olyan dolog, amit teljesen egyedül kéne megoldanunk! Döntenünk magunknak kell, de nagyon fontos, hogy van aki meghallgat minket.

7. Elfordul, hogy bizalmas barát nélkül maradunk, akkor minél előbb forduljunk a legközelebbi tanácsadóhoz (családorvos, pszichológus, pszichiáter, védőnő, mentálhigiénés tanácsadó stb.)

Az egészséges élethez is hozzátartozik a hangulat bizonyos ingadozása, lehetnek rossz napjaink.

Depressziós tünetekről akkor beszélhetünk, ha az alábbi

tünetekből tartósan (több mint két hétig) több is egyidejleg fennáll:

- hangulatom tartósan rossz
- a korábban örömet jelentő dolgokban nem lelem örömet többé
- korábbi önmagamhoz képest semmit sincs kedvem csinálni
- sokat sírok, reménytelennek látom helyzetemet
- bntudattal, önvádlással küszködöm
- alvásom/étvágyam jelentősen megváltozik
- indokolatlanul fáradt, kimerült, koncentráció és/vagy döntésképtelen vagyok
- iskolai vagy munkahelyi teljesítményem romlik
- halállal vagy öngyilkossággal kapcsolatos gondolataim vannak

Ne csak testünk, de lelkünk egészségét is óvjuk, és kérjünk segítséget, ha bajba kerülünk.

## Irány a Mozi

### Ragadozók

(Predators)  
(színes, magyarul  
beszélő, amerikai akció-  
film, 107 perc, 2010)

**DOMONKOS ISTVÁN**

1987-ben Arnold Schwarzenegger (Dutch Schaefer őrnagy) főszereplésével egy különlegesen kiképzett kommandós csapat utazik a dél-amerikai dzsungelbe, hogy bajba jutott társukat megmentse. Megérkezésükkor nem is sejtik, hogy magával az ördöggel találkozhatnak majd - a láthatatlan, földönkívüli ragadozóval. A nagy sikeren felbuzdulva 1990-ben érkezik a má-

hanem a halállal is meg kell küzdeniük, hisz megszületik az AVP - Aliens vs predators - A Halál a Ragadozó ellen első és második része. A siker felemás, sokaknak nem tetszett a két faj összepárosítása, sem az Alien sorozat, sem pedig a Predator sorozat sikerét, és kultuszát sem sikerült megközelíteni. Az új predator film, már nagyon váratott magára, de 2010-ben elkészült a várva-várt mű. A filmet a magyar vonatkozása miatt is várhattuk. A magyar Antal Nimródót a 2003-as Kontroll sikerének köszönhetően Amerikába hívták, hogy vállalja el a 2007-ben elkészült Elhagyott szoba című thriller rendezését. A filmben nem kisebb színészek játszottak, mint

változatos, izgalmas és véres mégsem tudja teljesen hozni az eredeti Predator filmek hangulatát. Bár lehet, hogy csak görcsösen ragaszkodunk a filmtörténet őskorához, vagy gyerekkorunk, fiatalkorunk hőseihez, filmjeihez. Adrien Brody a Zongoristában nyújtott szerepe után egy kicsit elképzelhetetlen egy brutális kommandósnak, bár a film után rácsáfol erre a karakterre is, ez is bizonyítja színészi tehetségét. A film keretes, sokkal többet nem tudunk meg a vadászat háttéréről, mint a film elején, és mintha ott végződne, ahol elkezdődött. Az amerikai és európai sikernek köszönhetően biztos a második rész, és így is fejeződik be, kaptunk egy benyomást, egy hangulatot, innen folytatjuk. Meg kell nézni mindenkinek. Gyerekekkel ne menjünk, de az asszonnyal és 3 kiló popcornnal nagyon élvezhető.

Értékelés: 7/10

### Nagyfiúk

(Grown Ups)  
(színes, magyarul  
beszélő, amerikai  
vígjáték, 102 perc, 2010)

Az öt egykori középiskolás jó barát 30 év után kedvenc kosárlabda-edzőjük temetésén találkozik újra, és hogy felidézzék a múltat családotól közösen eltöltenek egy hétvégét egy tóparti házban. A főszerepben Adam Sandler, és szokásos barátai, Kevin James, David Spade, Chris Rock, Rob Schneider, Steve Buscemi

és új szereplőként Salma Hayek. A film a modern, újjagzad, amerikai család társadalomkritikája. A mai ember társadalomkritikája. Elszakadtunk a természettől, a barátságtól, a szeretettől, társas-, pár, és szerelmi kapcsolataink siralmasak, és internet nélkül már el sem tudjuk képzelni az életet. Nintendó nélkül pedig már nincs szórakozás. Felhőtlen komédia mégis a film, olyan bájjal mutatja be sötét oldalunkat, hogy a film végére mindenki nevetve tesz ígéretet, hogy megváltozik. Didaktikus történet, melynek a végén mindenki jobbá válik, visszatér az aranykor értékeihez. Kötelező minden korosztálynak! Nyíl rulett rulez!!!

Értékelés: 7/10

### Salt ügynök

(Salt) (színes, magyarul  
beszélő, amerikai  
akcióthriller, 100 perc,  
2010)

Angelina Jolie már nem húsz éves, soványabb, mint valaha, mégis szeretjük. És aki szereti a csavaros kémfilmeket, annak kötelező megnézni Salt ügynök kalandjait. CIA, szovjet-orosz kémek, óriási összeesküvés. Izgalom, csel, pörgős jelenetek jellemzik a filmet. Salt ügynök a női Bourne, aki nem tudja, hogy ki is valójában, honnan jött, merre tart és miért. Vagy mégis? Az oroszok a spájzban vannak. A film végén ügynökünk hatalmas léptekkel halad újabb kalandjai felé. Folytatás borítékolva.

Értékelés: 7/10



sodik Ragadozó film, Danny Glover (Mike Harrigan) főszereplésével. A film Los Angeles beton dzsungelében játszódik, ahol a helyi rendőrségnek nem csak a kábítószer maffiával gyűlik meg a baja, hanem egy titokzatos gyilkossal is, aki egymás után szedi áldozatait a bűnözők közül. 2004-ben és 2007-ben az embereknek nem csak a ragadozókkal,

Kate Beckinsale és Luke Wilson. 2009-ben elkészítette a Szállítmány című filmet Columbus Short, Matt Dillon, Laurence Fishburne, Jean Reno főszereplésével. És most a 2010-ben Robert Rodriguez forgatókönyvéből és producerkedése mellett forgatta le a Predators filmet. Nehéz a filmről véleményt mondani, hisz jó, rendezőileg jól összerakott,



## Adventi kirándulás Bécsbe

**Idpont:** 2010. november 25. csütörtök.

**Program:** 6:30 Találkozó a szigethalmi önkormányzat eltt.

**7:00** Indulás. **11:00-13:00** karácsonyi bevásárlás a HUMA bevásárlóközpontban. **14:00-15:30** Adventi kalandunkat a Schönbrunn-i kastély parkjának megtekintésével folytatjuk! A kastély látogatása egyénileg történik. **16:00** Ezek után a belvárosban teszünk kényelmes sétát, amelynek során megismerkedhetünk az adventi díszbe öltözött Városházával (Rathaus Platz), amely évről évre a mesés bécsi karácsonyi vásár helyszíne. A téren óriási, szépségesen díszített fenyfa áll, amelyet különféle ünnepi portékákat és nyalánkságokat kínáló árusok sokasága vesz körül. Az est hátralev idejében válogathatunk a megannyi kézműves áru, ajándék között és élvezhetjük a süttek, süteménykülönlegességek fenséges ízeit, a különféle puncsok és forralt borok zamatát. **18:00** körül találkozunk az autóbussznál. **18:30**-kor hazaindulás. Hazaérkezés a kés esti órákban. **Útiköltség:** 5500 Ft/f. Jelentkezéskor 2000 Ft elleg fizetendő! Utasbiztosítás egyénileg.

**Jelentkezés:** Miklós Istvánnál személyesen, illetve telefonon a **06-70-339-87-42-es számon**.



Ezúton mondunk köszönetet mindazoknak a barátoknak, ismerősöknek, kollégáknak, akik a Férj és Édesapa, Stud Dezs halála miatti gyászunkban osztoztak és t utolsó útjára elkísérték. *Köszönettel a Gyászoló Család*

## Hozzon egy szál gyertyát!

A Magyar Szocialista Párt Szigethalmi Helyi Szervezete tisztelettel meghívja Önt és Családját egy fhajtásra, mellyel az aradi vértanúk eltt tisztelgünk.

*A megemlékezés:*

**Idpontja** 2010. október 6. (szerda) 19 óra

**Helyszíne:** 1848-as Hsi Emlékm



*Tisztelettel:*

MSZP Szigethalmi Szervezete

## Református hírek

Szeretettel felhívjuk az olvasók figyelmét a Szigethalmi Református Egyházközség (Szh. Kossuth L. u. 21.) alkalmaira. **Istentisztelet:** Vasárnap déleltt 10 órai kezdettel. Ezzel egyidben párhuzamosan az istentisztelettel gyermek istentiszteletet tartanak, vagyis külön foglalkozás van óvodás és általános iskoláskorú gyermekek számára. **Bibliaóra:** Szerdán, 15 órakor. Havi egy alkalommal filmklub mködik. Városunk mindkét általános iskolájában és mind egyik óvodájában folyik református hitoktatás. Jelentkezni lehet a Lelkészi Hivatalban, telefonon, a 06-30-415-0549-as számon, illetve az iskolákban és az óvodákban. Áldás, Békesség!

*A Szigethalmi Református  
Egyházközség Presbitériuma*



PAPP LUKÁCS  
GUMISZERVÍZ  
ÉS  
AUTÓJAVÍTÁS



## SZEMÉLY-TEHERGUMIK

MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS, VIZSGÁZTATÁS HELYBEN  
EREDETISÉG VIZSGÁLAT

FUTÓMŰ JAVÍTÁS, MŰSZERES BEÁLLÍTÁS (SZEMÉLY, TEHER)  
GUMISZERELÉS, JAVÍTÁS, CENTRÍROZÁS  
(TARGONCA, MOTOR, SZEMÉLY, TEHER)

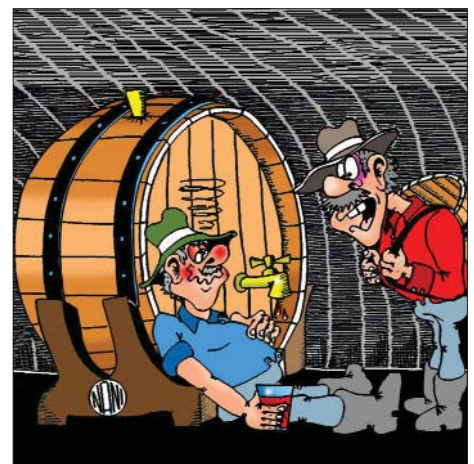
KLÍMA TISZTÍTÁS, JAVÍTÁS, FELTÖLTÉS (SZÍNEZŐ FOLYADÉKKAL)  
KÍVÁNSÁG SZERINT A GÉPKOCSIT TELEPHELYÜNKRE HOZZUK,  
ILL. HAZA SZÁLLÍTJUK

**GYORS, PONTOS MUNKAMENET**

RÖVID HATÁRIDŐVEL VÁRJUK KEDVES MEGRENDELŐINKET

Szigethalom, Mű út 135.

Tel: 06-24-403-400; Mobil: 06-30-9349-354



Igyekezz, Józsi! Kell a hordó!...

Ferter János karikaturista



# RIPPEL SZÉPSÉGSZALON ÉS SPORTKÖZPONT

PRÉMIUM MINŐSÉGŰ  
SZOLGÁLTATÁSOK

Kozmetika

Fodrászat

Manikűr-Pedikűr

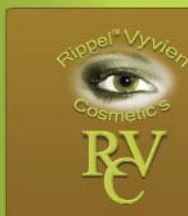
UV mentes  
testbarnítás

Testkezelés

[www.vivien.rippel.hu](http://www.vivien.rippel.hu)

06-30-504-8816

BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES



RIPPEL  
BROTHERS  
SPORTKÖZPONT

SPORTOKHOZ  
BÉRELHETŐ PÁLYA

Tenisz

Tengő

Kispályás foci

Ping-pong

Akár páros, akár  
csapat játékhöz

[www.sport.rippel.hu](http://www.sport.rippel.hu)

06-20-952-5344

BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES

EXCLUSIVE KÖRNYEZETBEN, EGÉSZ ÉVBEN VÁRJUK!  
NYITVATARTÁS: REGGEL 08:00-21:00-IG.

CÍM: 2315, SZIGETHALOM, GORKIJ UTCA 24  
TELEFON: 06-30-504-8816

## SZÉPÜLJÖN A NAPSUGÁR SZIGET SZÉPSÉGSZALONBAN

NŐI, FÉRFI, GYERMEK FODRÁSZAT

ÚJDONSÁGAINK:

MIKROGYÖRÜS HAJFELVARRÁS

8 HÉTIG TARTÓ VOLUMENT ÉS TARTÁST NÖVELŐ HULLÁMOSSÍTÁS  
EXPRESSZ FÉNYES HAJ PERCEK ALATT INNOVATÍV SZÍNTELÍTŐ TECHNOLÓGIÁVAL  
ERŐSEN KÁROSODOTT HAJ HELYREÁLLÍTÁSA HAJVÉDŐ PROTEINNEL

KOZMETIKA: **ŐSZI AKCIÓ:** MINDEN KOZMETIKAI KEZELÉS ILLETVE NŐI

FRIZURA MELLÉ AJÁNDÉK EGY KÖRÖMLAKKOZÁS

KEZELÉS ILCSI ÉS VAGHEGGI TERMÉKEKKEL

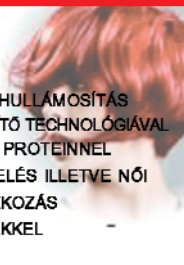
FÜLLYUKASZTÁS, SVÉDMASSZÁZS

PEDIKÜR, PARAFINOS KÉZ ÉS LÁBÁPOLÁS, MANIKÜR, MÖKÖRÖM

SZOLÁRIUM, AUSZTRÁL ÉS AMERIKAI KRÉMOK

ALAKFORMÁLÓ GÉP, MÉREGTELENÍTÉS

Szigethalom Szabadkai út 175 (Bejárat a Szép ABC Coop parkolója felől)  
Klimatizált helyiségben várjuk kedves vendégeinket  
Bejelentkezés 06-20-338-4596



KANDALLÓK,  
CSERÉPKÁLYHÁK, KERTI  
GRILLEK, KEMENCÉK  
MESTERTŐL, KIVITELEZŐI  
NYILATKOZATTAL.

TŰZTEREK:

központi fűtéses,  
külső levegős



KANDALLÓ HUNGÁRIA BT.

Tel: +36/30-9445-978;

+36/30-2107-201; 24/404-814

Web: [www.kandallohungaria.hu](http://www.kandallohungaria.hu)

## MEGOLDÁS SZIGET SZERVIZ

és ALKATRÉSZBOLT

LAKÁSÁN: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, stb. nagygépek  
javítása garanciával



ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és más  
kiszervek javítása garanciával



ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!



JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS  
INGYENES!



Szigetszentmiklós, Tököli u. 33. (Tököli-Bajcsy Zs. u. sarok)

Tel: 06-24-441-725 06-30-9-50-17-17 Nyitva: H-P: 8-17 Szo: 9-12

Minőségi szolgáltatás elérhető áron már 17 éve.

[www.megoldasszerviz.hu](http://www.megoldasszerviz.hu)

Az iskolás gyerekeknek nagy  
biztonságot ad hazaérkezéskor a  
távfelügyelet és a riasztó rendszer!

Válassza a PESTOR családi ház  
távfelügyeletét!

már havi 1 000 Ft-tól.



<http://www.pestor.hu>

+36 (1) 261 1010

Biztonsági Szolgálat

[info@pestor.hu](mailto:info@pestor.hu)

IMPRESSZUM-SZIGETHALMI HÍRADÓ-INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP Főszerkesztő, tördelőszerkesztő: Tari Eszter. **Rovatvezetők:**  
Gondolatok a könyvtárban: Vékonyné Szoboszlai Éva; **Hírmorzsák:** Fabula Jánosné; **Kulturális programok, Séta a múltban,**  
**Csak sportosan:** Zajzonné Bognár Györgyi; **Oktatás:** Szedlárné Pántya Veronika, Mermeze Klára, Holczhauser Zsuzsanna;  
**Egészség-Halom:** Haris Éva; **Irány a Mozi:** Domonkos István. **Telefon: 06-24-403-656 Nyomda: Ex-Kop Bt. Szigetszentmik-**  
**lós. A Szigethalmi Híradónál a lapzárta minden hónap 15. A megjelenés várható időpontja minden hónap elseje. E-mail:**  
[szigethalmi.hirado@szigethalom.hu](mailto:szigethalmi.hirado@szigethalom.hu) A kéziratok elfogadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését! A szerkesztő az újságban  
megjelent cikkek tartalmával nem feltétlen ért egyet.