



Szeretnétek Magyarország legszebb egypetűj ikerlányai lenni?

AKKOR JELENTKEZZETEK AZ ORSZÁGOS IKER SZÉPSÉGVERSENYRE!
Idén Iker szépségversenyt rendezünk gyermek, senior és a
hagyományos Queens of Twins kategóriában is!
Jelentkezési határid: 2010. július 15.

FDÍJ: 100.000-100.000 FT ÉRTÉK NYEREMÉNY!

- 09:00 Iker regisztráció
- 10:00 Fergeteges megnyitó
- 10:40 Játékos msorismertetés
- 10:40 Stramm lurkó verseny
- 10:40 Rosta Géza zenés gyerek msora
- 11:00 Olasz slágerek, musicalek
- 10:45 Bográcsfz verseny megnyitása
- 11:15 Queens of twins kids szépségverseny
- 12:00 Jó ebédhez szól a nóta
- 12:00 Csiribiri torna a szabadban
- 12:30 Iker produkciók - a gyerek színpadon
- 12:30 Dance Land TSE táncbemutató
- 13:00 Óriás bábszínház



- | | | |
|---|------------------------------------|-------------------------------|
| 13:30 Fzverseny eredményhirdetés | 14:15 Jessy koncert | 15:00 Duma színház - Trabarna |
| 16:00 Queens of twins Iker-szépségverseny | Szünetekben fellép Zámbo Krisztián | |
| 19:00 Queens of Twins Eredményhirdetés | 19:30 Eurotrend tombola húzás | 20:00 Détár Enik Mucisal Show |
| 21:00 INTI és a Reggaeater | 22:00 Bon-Bon koncert | 22:50 Tzssongl rök |

Napsugár-sziget Családi Klub Játszópark, Véradás, Láda mászás, Póni lovaglás, Hawaii Beach és koktél Bár, Henna, arc és testfestés, Kirakodó vásár, Repi-sziget, Állatsimogató, Vidám Nyugdíjasok Palacsintázója, Zöld Sziget program, ÖKO-Pannon, Klima Klub, Kata boltja, Zöld Háló Egyesület, Paprika Jancsi Csúzlizdája, Vidámpark, Nyugdíjasok Baráti Kör, Ertadó Pörköltje, Mvész sátor aktív alkotó hely, Szabad Föld Sziget, Légyárak, Óriás Csúszdák, Kézmves foglalkozások



Testületi tudósítás

SZIRÁK ESZTER

A tavasz következő testületi ülésére 2010. május 20-án került sor, a hivatal nagytermében. A képviselő testület tizenhét tagja volt jelen, az ülés tehát határozatképes volt. A két ülés közötti tájékoztató és a lejárt határidejű beszámoló elfogadása után a Petőfi Sándor utcai HÉV megálló környezetrendezésével kapcsolatos közbeszerzési eljárás elbírálása következett. A képviselők tizenöt igennel kiválasztották a nyerteseket. A sort a Szent István Általános Iskola József Attila utcai épületének felújítása s az ehhez kapcsolódó közbeszerzési eljárás elbírálása követte, amit szintén elfogadott a testület. Döntés született az új városközpont pályázat részét képező fejlesztések engedélyezési és kiviteli terveinek elkészítésére vonatkozóan is, azonban ez a 20-ai na-

pirendről lekerült, s egy héttel később történt meg, egy rendkívüli ülés keretében, ahol részletesen át tudták a képviselők tárgyalni a fejlesztés költségeit, s megjelölni azok forrását. A pályázat részeként kiválasztották az akcióterületi terv végleges dokumentációjának kidolgozóját. Módosult a Szivárvány Bölcsőde és a Polgármesteri Hivatal alapító okirata. Hosszabb vitát váltott ki a Mátyás utca - Kolozsvári utca - Kossuth L. u. - József Attila utca által határolt tömbre vonatkozó Szabályozási Terv véleményezése, végül a testület úgy döntött az Lke-1/A övezetre a 30%-os beépíthetőséget engedélyezi.

Ezen az ülésen döntött a testület arról is, kinek adományozzák a díszpolgári és egyéb díjakat. Minden évben a városnapok rendezvényén belül, ünnepélyes keretek között kapják meg az ünnepeltek díjait. I-

dén az alábbi személyek vehették át az elismerő oklevelet és díjat: Szigethalom Díszpolgára díj, (posztumusz): Nagy Tiborné, Szigethalom Községi Életéért díj: Nemes Dezső, Szigethalom Sportolója díj, 18 év feletti, aktív korosztály: ifj. Laszák Zoltán, Szigethalom Sportolója díj 14-18 év közötti korosztályban: Kristály Christopher, Szigethalom Sportolója díj 14 év alatti korosztályban: Czeglédy Levente, Szigethalom Településfejlesztéséért díj: Miszori Sándor. A díjazottaknak ezúton is gratulálók.

Felülvizsgálta a testület a környezetvédelemről szóló 11/2001. (VI.15.) önkormányzati rendeletet, és 2010. június elseji hatállyal - a régi rendelet hatályon kívül helyezésével egyidejűleg - új rendeletet hirdettek. Módosult a közterület használatáról, védelméről, díjáról szóló 23/2008 (VIII.29.) önkormányzati rendelet, helyette megalkot-

ták a 13/2010.(V.27.) számú, és új rendelet született a szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról, valamint a családtámogatás helyi rendszeréről. Elfogadta a testület a Pest Megyei Víz és Csatornamű Vállalat a határozat melléklete szerinti végelszámolására tett vagyonszerzési javaslatot, illetve Holczhauser Zsuzsanna óvónő szolgálati férőhelyre vonatkozó kérelmét is.

Zárszóként pedig: játszótérek kérdésében is született döntés, a testület úgy határozott, hogy a város 2010. évi költségvetésében játszótérek építésére elkülönített 5.000.000Ft összegből a Szigethalom Dunaparton található játszótér kerítésének megépítésére 1.671.823Ft összeget fordít, s a fennmaradó összegből Szigethalom és Környéke Gyermekegészségügyi és Családsegítő Szolgálat udvarán új játszótér alakít ki.

Rendőrségi tájékoztató

SZIGETSZENTMIKLÓSI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

Szigethalom területén a betöréses lopások száma május hónapban ismét az átlagos körüli szintre ugrott. tizenkét bűncselekményt jelentettek felénk. A betörések nagy részét az éjszakai órákban követték el, de napközben is történt cselekmény. Hat esetben az ajtón, két esetben az ablakon keresztül jutottak be az ismeretlen elkövetők a kiszemelt helyszínre, de történt lakatlefejtés, mennyezet és tetőbontás, és sajnos megint volt nyitott ablakon való behatolás is. A bejelentett összes kár nagysága 6.237.480. forint volt. A legnagyobb összeg 1.730.000 forint, a legkisebb 25.000 forint. Négy cselekmény az üdülőterületen volt, kettő a Mű úton. Három bűncselekményen kívül lényegében a többi, mind a Széchenyi út és a Duna közén esett.

Szigethalom területéről az elmúlt hónapban három közlekedési balesetet jelentettek be. Ebből egy volt anyagi káros, kettő pedig személyi sérüléses. A balesetek kapcsán az elsődleges adatok szerint négy fő sérült meg könnyebben. A személyi sérüléses balesetek sajnos megint a már ismert baleseti gócpontokban, a Mű út - Széchenyi és a Mű út - Kossuth Lajos u. kereszteződésben történtek... Az anyagi káros baleset a Hunyadi úton volt. Továbbra is kérünk mindenkit a nyugodt körülmények

ővatos közlekedésre. A Tököli Rendőrőrs beosztottjai az adott időszakban elfogtak öt főt, előállítottak nyolc főt. Különböző szabálysértések miatt feljelentettek 81 főt, és 14 fővel szemben 70.000 forint helyszíni bírságot szabtak ki. Folytatjuk az időskorúak, de mások által is megszeveselt tanácsainkat az otthon védelmével. A besurranó tolvajok a be nem zárt ajtón, ablakon és erkélyajtón jutnak be a lakásba. A kertkaput, a lakásajtót akkor is zárja kulcsra, ha otthon tartózkodik, mert így egyszerűen megakadályozhatja, hogy idegen jusson be a lakásba.

Célszerű a földszinti ablakokra rácsot szereltetni. A melléképületeket is tartsa zárva, különösen, ha elmegy otthonról. Otthonának kulcsait ne rejtse el, azokat vigye magával. Az értékeket tartsa biztonságos helyen, ne hagyja szem előtt. Ha esetleg a lakásban fizet, visszaad valakinek pénz, ügyeljen rá, hogy az illető ne lássa, hol tartja a megtakarítását. Ha gyanús személyek csöngetnek be Önhöz, ne nyisson ajtót és haladéktalanul értesítse a rendőrséget az ismert segélykérő számokon. Ha gyanús személyek gépkocsival érkeznek, jegyezze fel a gépkocsi rendszámát, színét és a típusát. A bejárati ajtóra, névtáblára célszerű csak a vezetéknevet kiírni. Így nem lehet következtetni, hogy a lakásban hányan és kik élnek.

Soha ne vallja be senkinek, hogy egyedül van. Növelje lakása biztonságát azzal, hogy megnehezíti a betörő bejutását, többféle zár és riasztó felszerelésével. Ha észlelte, hogy betörték Önhöz, azonnal értesítse a rendőrséget, a helyszínt ne járkalja össze, ne változtassa meg, mert ez nagyban megnehezíti a nyomok rögzítését. Kérjük tanácsaink megfogadását, azokat a következő számban folytatjuk.

Kisebbségi Választás

Tájékoztató

ÁGICS VIKTÓRIA
HVI vezetője

Tisztelt Választópolgárok! Az Országgyűlés elfogadta a kisebbségi önkormányzati képviselők választásáról, valamint a nemzeti és etnikai kisebbségekre vonatkozó egyes törvények módosításáról szóló 2005. évi CXIV. törvényt. Amennyiben Ön a nemzeti és etnikai kisebbségek jogairól szóló törvényben meghatározott (*bolgár, görög, horvát, lengyel, német, örmény, román, ruszin, szerb, szlovák, szlovén, ukrán*) kisebbségekhez tartozik, már e jogszabály alapján lesz lehetséges részt venni 2010 őszén a helyi önkormányzati választásokkal azonos napon megtartásra kerülő települési kisebbségi önkormányzati választáson. Kisebbségi választójogának gyakorlásához összefoglaltuk a legfontosabb tudnivalókat, melyek az alábbiak.

VÁLASZTÓJOG A NEMZETI ÉS ETNIKAI KISEBBSÉGEK TELEPÜLÉSI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐINEK VÁLASZTÁSÁN

A települési kisebbségi önkormányzati választáson csak az a polgár szavazhat, aki a fent felsorolt 13 kisebbség egyikéhez tartozik, és a kisebbséghez tartozását nyilatkozatával vállalja, 2010. október 1. napjáig nagykorúvá váló magyar állampolgár, a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán választójoggal rendelkezik, szerepel a kisebbségi választói névjegyzékben. Az említett feltételeknek meg kell felelnie a jelöltként indulni kívánó személynek is.

A KISEBBSÉGI VÁLASZTÓI NÉVJEGYZÉK

A kisebbségi választói névjegyzékbe való felvételét 2010. július 15. napján 16 óráig kérheti a lakóhelye szerinti település jegyzőtől azon a formanyomtatványon, melyet a munkatársai segítségével juttatunk el Önökhöz, illetve a Postáról visszaérkezett leveleket az Ügyfélszolgálaton vehetik át. Kérelmét a Polgármesteri Hivatal (Szigethalom, Kossuth Lajos u. 10.) Ügyfélszolgálatán Radva Lászlónénál, vagy Balogh Szilviánál adhatja le személyesen, valamint levél útján juttathatja el a jegyzőhöz (2315 Szigethalom, Kossuth L. u. 10.). A levélnek 2010. július 15-ig meg kell érkeznie.

A választópolgár a felvételét csak egy kisebbség választói névjegyzékébe kérheti, ellenkező esetben valamennyi kérelme érvénytelen. A jegyző július 15-ig dönt a kérelmező kisebbségi választói névjegyzékbe vételéről. Ha Ön a kérelem nyomtatványt hiánytalanul kitölti, továbbá magyar állampolgársággal, és a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán választójoggal rendelkezik, a jegyző felveszi Önt az adott kisebbség választói jegyzékébe.

A KISEBBSÉGI VÁLASZTÓI JEGYZÉKKEL KAPCSOLATOS JOGORVOSLAT

Ha a kisebbségi választói jegyzékbe való felvételt a jegyző megtagadja, erről Önt haladéktalanul értesíti. A kisebbségi választói jegyzékbe vételt megtagadó döntés ellen a határozat kézhezvételét követő 3 napon belül nyújthat be kifogást a határozatot hozó jegyzőhöz.

A VÁLASZTÁS KITŰZÉSE

A kisebbségi önkormányzati választást akkor tűzi ki a

helyi választási bizottság, ha a településen az adott kisebbség választói jegyzékében szereplő kisebbségi választópolgárok száma a választás kitűzésének napján eléri a 30 főt.

JELÖLTÁLLÍTÁS

Jelöltet csak olyan - az egyesülési jogról szóló törvény szerinti társadalmi szervezet állíthat (ide nem értve a pártok működéséről és gazdálkodásáról szóló törvény szerint bejegyzett szervezetet), amelynek alapszabályában (legalább 2006 óta) rögzített célja az adott nemzeti vagy etnikai kisebbség képviselete. Független jelöltek indulására a törvény nem biztosít lehetőséget.

Jelölt csak a lakóhelye szerinti kisebbségi választói jegyzékben szereplő választópolgár lehet. A választópolgár - lakóhelyétől függetlenül - bármely településen jelölhető. A lakóhelytől eltérő településen jelöltként történő nyilvántartásba vételnek nem akadálya, ha a jelölt lakóhelyén nem kerül sor települési kisebbségi önkormányzati választás kitűzésére.

A jelöltnek nyilatkoznia kell arról, hogy vállalja az adott kisebbség képviseletét, ismeri az adott kisebbségi közösség nyelvét, ismeri az adott kisebbségi közösség kultúráját és hagyományait, korábban volt-e más kisebbség kisebbségi önkormányzatának tagja vagy tisztségviselője. A jelölt nyilatkozata nyilvános, azt bárki megismerheti.

SZAVAZÁS

A szavazásra településenként, az e célra létrehozott, önálló szavazóköri körben kerül sor, melynek címéről és a szavazás időpontjáról a jegyző értesítőt küld. A szavazólapon az érintett kiseb-

bség minden jelöltje feltűntetésre kerül, a helyi választási bizottság által kisorsolt sorrendben. A települési kisebbségi önkormányzat képviselő-testülete 5 tagú, ezért szavazni legfeljebb 5 jelöltre lehet. Képviselők a legtöbb szavazatot kapott jelöltek lesznek. Az a jelölt, aki egyetlen szavazatot sem kapott, nem lehet képviselő. A választás eredménytelen, ha 5-nél kevesebb jelölt kap érvényes szavazatot.

SZEMÉLYES ÉS KÜLÖNLEGES ADATOK KEZELÉSE A KISEBBSÉGI VÁLASZTÁSON

A választás során a személyes és különleges adatok kezelése mindvégig az adatvédelmi törvényeknek megfelelő módon történik. A törvény meghatározza az adatkezelés célját és az adatkezelők körét is. Ennek megfelelően a kisebbségi választói jegyzék - a számadatok kivételével - nem nyilvános, abba csak saját adatait illetően az érintett személy, illetve feladata ellátása során a választási iroda, a választási bizottság és a bíróság tekinthet bele. A kisebbségi választói jegyzék a szavazás eredményének jogerőssé válását követően haladéktalanul megsemmisítésre kerül.

TERÜLETI ÉS ORSZÁGOS KISEBBSÉGI ÖNKORMÁNYZATOK

Amennyiben az adott kisebbség megfelelő számú települési kisebbségi önkormányzattal rendelkezik, 2011. tavaszán a kisebbség területi és országos önkormányzatot hozhat létre. A területi és országos önkormányzatot a települési kisebbségi önkormányzati képviselők (elektorok) választják.

MEGÚJUL A HÉV-MEGÁLLÓ

P+R parkoló, kerékpártároló, térfigyelő kamerák

V. Z.

Némileg rendhagyó rendezvényt kezdődött június közepén a Petőfi Sándor utcai HÉV-megálló környezetrendezése: a régi utasvárót, mintegy búcsúzól, egy grafikus öltöztette "ünnepi" viseletbe. A munkálatok során a közlekedési szempontból kiemelt terület nemcsak megújul, hanem biztonságosabb is lesz.

Fáki László polgármester jelképes kapavágásával vette kezdetét múlt hónap 18-án az a munkafolyamat, amelyet a Pro Régió Közép-Magyarországi Regionális Fejlesztési és Szolgáltató Nonprofit Közhasznú Kft., illetve az Európai Regionális Fejlesztési Alap mintegy 47M, míg az ön-

kormányzat több mint 5M forinttal támogat. Szigethalom város fejlesztési célkitűzései között kiemelt helyet foglal el a fenntartható környezethasználat, valamint az élethezési problémák és az esélyegyenlőség kezelése. Ennek szellemében döntött úgy az önkormányzat, hogy megfelelő pályázati segítséggel hozzákezd a leromlott állapotú Petőfi utcai HÉV-megálló területének kulturált rendezéséhez.

A projekt nemcsak a megálló megújítását, környezetének rendbe tételét foglalja magába, hanem annak akadálymentesítését is. Mivel a környezeti problémák csökkentésének egyik lehetséges eszköze a tömegközlekedés szerepének növelése az autóforgalommal szemben, ezért a megálló mellett 41 sze-

mély-gépkocsi elhelyezésére alkalmas, szilárd burkolatú

P+R parkoló épül, amelyből kettő akadálymentesített lesz. A város vezetése gondolt a kerékpárral közlekedőkre is: ugyanitt korszerű, öt férőhelyes biciklitárolót is építenek. Az utaskiszolgálás hatékonyságának növelését, valamint a biztonság erősödését térfigyelő kamerák kihelyezésétől várják, és korszerűsítik a közterületi világítást is.

Esztétikailag is szépül a környezet: a kivitelezés során mintegy 1600nm új zöldfelületet létesítenek. A



projekthez konzorciumi tagként a BKV Zrt. is csatlakozott. A cég távlati célja, hogy a főváros közlekedésében megőrizze vezető szerepét, miközben szolgáltatásainak minőségét javítja. A munkálatokat 2010. augusztus végére fejezik be. A sikeres átalakítást követően, a későbbiekben Szigethalom Város Önkormányzata és a BKV Zrt. újabb P+R parkoló építését tervezi a HÉV-vonal mentén, Szigethalom-alsó megállóhelyen.

“KÖZÖSSÉGET ÉPÍTÜNK” - beszámoló



lengyel testvérvárosi zenekar, táncok, dalok, slágerek, és hogy éhen se maradjuk, az elmaradhatatlan gulyásleves és palacsinta, játszótér és vidámpark, sőt még musical is. És egy plusz meglepetés, amiről sokan talán csak szombaton értesültek: az év "Tesz-Vesz" közössége díjat Szigethalom nyerte. A játszótér már nagy örömmel birtokba vehették a gyermekek a Disz téren, a többi ajándékkal pedig az oktatási intézményekben találkozhatnak a kisebbek és nagyobbak.

SZIRÁK ESZTER

A díjat Fáki László polgármester vette át, őt kérdezem most:

-Számított-e erre a díjra?

-Konkrétan erre nem, viszont az önkormányzatnak a célja az volt, hogy ilyen, vagy hasonló közösségek létrejöjjenek.

Azt tűztük ki célul, hogy közösséget építünk. Hiszen Szigethalom egy olyan település, aminek a lélekszáma folyamatosan nő, és nagyon sok emberrel kell megismertetnünk a település lehetőségeit, és kell bevonnunk a város életébe. Mert hiába építünk sok mindent, pl. lakoma csarnok, HÉV megálló, hiába újítunk fel és akadálymentesítünk iskolát, óvodát, önmagában az infrastruktúra semmit nem jelent, ha nincs mögötte az ember.

- Hogyan lehet egy dinamikusan fejlődő város közösségét összefogni?

-A közösség akkor épül, ha az emberek ebből önmaguk is részt vállalnak. Ezt, a civil szervezeteken belül tudják megtenni. Mi pedig a civil szervezetekkel folyamatosan tartjuk a kapcsolatot. Ezért hoztuk létre a civil fórumot, ami egy fontos kezdeményezés, mert innen eljutnak információk a város vezetése felé, illetve közvetlenül a város vezetése tud információt eljuttatni a civil szervezetek tagjai felé és rajtuk keresztül a lakosságra is.

-Ön szerint Szigethalmon sikeres-e a

2010. június 4-6. Az idei városnap ünnepség külön meglepetést is tartogatott a szigethalmi lakosok számára. Az elismerések, az izgalmak és a lehetőségek napjai rekord mennyiségű embert vonzottak a Szabadidőközpont területére. Családi és gyermek vetélkedők, harcosok napja, futóverseny,

Szabad a Szabad?

Engedjék meg kedves lakosok, hogy pár szóban bemutassam a Városi Szabadidőközpont fejlesztését, melyet a Városközpont kialakítása részeként igyekszünk megvalósítani.

KEREPESI BALÁZS

Szigethalmon már-már fogalomvá vált a "Kulti" megnevezés, ugyanakkor kevesen vannak, akik tisztában vannak vele, milyen hatalmas szervezőmunka és közösségi élet zajlik az épületben, mely csendesen megbújik a Sport utcai telek fái között. Az épület tisztiklubként szolgált éveken keresztül, de mára már kinőtte magát, a termei szűkösek és folyamatosan programokkal teltek. Szükségessé vált a felújítás és a

bővítés. A Városközponti rekonstrukció keretében mindkettőre pályáztunk. Jelenleg földszintes az épület, egy aulával és négy teremmel. A már meglévő és a tervezett programok indokoltá tették az emeletráépítést. A földszinten a tervezettek szerint egy aula, egy kiállítóter és 4 terem kapna helyet a szükségek kiszolgáló terekkel, helyiségekkel (toalett, porta és raktárak), valamint elhelyezésre kerülne egy terrasszal ellátott büfé is. Az emeletre előzetesen az irodákat, teakonyhát és két oktatótermet tervezzük. Az emeleti rész köré pedig egy körbejárható teraszt álmodtunk meg.

Mivel a Városközpont Projekt célja a gazdasági fejlődés előrébb lendítése is, ezért terveztük egy legalább 300 fős rendezvényterem építtetését is, mely a kul-

turális programok mellett profitorientált eseményeknek is teret nyithatna. A

rendezvényterem kapcsolódna a "Kultihoz" azonban lehetőség van a külön üzemeltetésére is. A terem nagyságát indokolja, hogy ekkora, szétszedhető színpaddal ellátott terem nincs a környéken, így a kistérségi rendezvényeket is a városunk rendezhetné.

A Szabadidőközpont korszerűsítéséhez tartoznak eszközbeszerzések is, így az új környezetben többnyire új kellékkel találkozhatnak az közművelődni vágyók, legyen az akár egy délutáni baráti beszélgetés a klub-



szobában, egy halk, de színvonalas kiskoncert, esetleg időszakos kiállítás, esetleg központilag szervezett, multimédiás oktatás. Az elmúlt Városnapok alkalmával önkormányzatunk lakossági igényfelmérést tartott. A megkérdezettek több, mint 75 %-a egyetértett a tervezettekkel. Ezúton is köszönjük a lakosságnak a türelmet, melyet a munkatársaink felé tanúsítottak és köszönjük építő jellegű ötleteiket, hozzászólásaikat.

Élgetés Fáki László polgármesterrel

párbeszéd a civil szféra és a város vezetése között?

-Igen. Ezek a civil szervezetek tudják segíteni a város munkáját, és közösségi élményben részesíteni azokat, akik ezekhez kapcsolódnak. A városnapok rendezvény is ezért volt olyan színes, mert több civil szervezet vállalt feladatokat: családi vetélkedőt, stramm lurkó versenyt, kutyaszépségversenyt, egészségügyi szűrést, főzést, sütést, műsorokat. S mindezek az előzetes egyeztetések és a sikeres kommunikáció eredményeképpen jöttek létre, dolgozunk azon hogy a civil társadalom, és a lakosság más csoportjait is megszólítsuk.

- Mik ezek a kezdeményezések?

-Az egyik a novemberben elindított vállalkozói fórum, hiszen mind a város, mind a városban élők jóléte nagymértékben függ az itt működő vállalkozások sikerétől. Erre még jobban rávilágított a világméretű gazdasági válság. Ez idáig kétszer hívtuk össze a vállalkozókat fórumra, és pozitív volt a visszajelzésük, s nagyon sok olyan javaslat

hangzott el, amelyeknek a megvalósításába már bele is kezdtünk.

-Lehet tudni ezekről a javaslatokról?

-Igen, az egyik egy vállalkozói füzet elkészítése lenne, amelyet a lakosság körében terjesztenénk, s ezen keresztül is megismerhetnék a városban működő vállalkozásokat és tevékenységüket. Ezen kívül dolgozunk a honlapon, egy nyílt ajánlatkérő oldal létrehozásán, amelyen keresztül a helyi vállalkozásoktól tudnánk minél több eszközt, anyagot beszerezni a hivatal és intézményei számára. Készülne egy vállalkozói hírlével is, amely az aktuális vállalkozói információkat juttatná el, az érdeklődők számára.

-Mi a másik kezdeményezés?

-Ebben az évben öt éves a testvérvárosi kapcsolatunk Jaworznoval. Mind a két város részéről eredményesnek ítéljük meg eddigi közös projektjeinket. Nagyon sikeresek voltak az ifjúsági és a kulturális csereprogramjaink. Ezen felbátorodva kerestünk újabb testvérvárosi

kapcsolatot, és közvetlenül a városnapok után a svédországi Shöderhamn városával írtunk alá testvérvárosi szerződést. Körülbelül egy éve tartott ennek az előkészítése és úgy látjuk, hogy nagyon sokat tudunk tanulni a svédektől az ifjúság bevonásáról a közéletbe.

-Milyen módon próbálják ők bevonni egy település életébe a fiatalokat?

-Az első és a legfontosabb náluk is a párbeszéd a város vezetése és az ifjúság között. Ennek volt köszönhető, hogy az oktatás keretrendszerén belül megjelent a vállalkozói szemlélet elterjesztése az ifjúság körében és az általuk szorgalmazott fejlesztések működtetésébe és fenntartásába személyesen őket is bevonták. Pl. létrehoztak egy ifjúsági centrumot egy lerobbant raktárépületből, ahol a felújítási munkálatokban önkéntesen részt vettek a fiatalok, valamint a különböző klubokat ifjúsági vezetők irányítják.

- Igen hosszú távú és igen konkrét tervek ezek a jövőre vonatkozóan. Megvalósításukhoz sok sikert kívánok!

ISKOLÁINK: *háromból három!*

A 2009-es esztendő nyarán felújult két intézményépület: a Gróf Széchenyi Iskola és a Szent István Iskola Szabadkai utcai iskola-épülete. Ebben az évben a kicsit mostohagyermekként kezelt József Attila utcai iskola a soros, így érvényes a címben szereplő képlet.

KEREPESI BALÁZS

Mostoha, mert a "Gróf" és a Szabadkai utcai mellett eltörpül és korát tekintve

már igencsak aggastyánnak mondható. Gondoljunk csak bele: a csőszházban 1917 óta tanítottak, míg az emeletráépítést 1956 szeptemberében adták át. Sajnos az elmúlt években forráshiány miatt nem nyílt lehetőség az épület renoválására. Ezen most sikerült változtatni egy kicsit. A KMOP-4.5.3-09-2009-0023 számú, Európai Uniók pályázaton nyert az Önkormányzatunk pénz, amit az iskolára lehet fordítani, persze szigorú keretek között. A támogatás profilja a közintézmények akadály-

mentesítése, ezért az építési tevékenységeket ehhez kellett párosítani. Készül a közintézményekben manapság már kötelező lift, a közlekedők padlóburkolatait vezetősávokkal kiegészítve felújítjuk. Építetünk akadálymentesített vizesblokkokat és parkolókat. Beszereztetünk mobil indukciós hurkot (ez a hallássérültek számára fontos), valamint látássérültek által is használható számítógép egységet és speciális tanbútorokat. A kivitelezést a nyílt közbeszerzési eljárást megnyerő

VERAVA Kft. végzi június 21-étől augusztus közepéig. Tudjuk, hogy épületen sok minden mást is felújításra szorul, de most erre van lehetőség. A többi munka forrásainak előteremtésére is megtettük már a lépéseket: külön energetikai pályázatíró céggel készítünk közösen támogatási pályázatot az épület felújítására (hiszen ez hatalmas összeget emésztene fel), de ez még sajnos a jövő zenéje... Reméljük, tényleg Jövőre.

A Zöld Háló Közhasznú egyesület felhívása

REGÉNYI TIBORNÉ ARANKA
elnök

Tisztelettel értesítem a lakosságot, hogy 2010. márciustól a híradóban megjelent VI. Szép kertek-rendezett porták fotópályázat jelentkezési ideje 2010. június 15-én lejárt. A fotókat az Önök által legszebb látványt nyújtó alkalommal készíthetik,

ugyanis a leadási határidő 2010.szeptember 30. *Értékelés, díjazás október 25. hétfő 17. óra polgármesteri hivatal díszterme.* A leadásokat ugyanoda lehet megtenni ahova a jelentkezést.

Egyben ismét jelzem, hogy akár kérdéssel akár a fotózással kapcsolatban 06-70-2634855 számon készséggel állok rendelkezésre. Továbbá a települést járva

megállapítottam, hogy ez az elindított szép tevékenységre való felhívás sok embert megmozgatott, ugyanis egyre több helyen látni a szebbnél szebb fantázia-dús kerteket és portákat, amiért igazán nagy tiszteletemet és köszönetemet fejezem ki.

"Aki a virágot szereti, rossz ember nem lehet" - ezért tegyünk együtt meg mindent a településért

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a Kéménysepr Ipari Vállalat megszűnése után, a MAGYAR KÉMÉNY KFT. 1126 Budapest, Böszörményi út 24/b. (06-1/766-58-50) székhely, 2310 Szigetszentmiklós, Árpád u. 51. (06-24/447-442) szám alatti telephellyel rendelkező társaság várja az ügyfeleket.

Polgármesteri Hivatal
Mszaki Iroda

Állatvédelmi híreink



kutyuska. Mindketten nagyon barátságosak, szeretik a gyerekeket. Hópihét Miklóson találtuk. Mindkét kutyus chippezve van. Rajtuk kívül még sok kutyus van nálunk (különböző fajták), akiket utcai kóborlástól, sintértelepre kerüléstől mentettünk meg! Szeretnénk jólelkű, állatbarát gazdit találni mindnyájuk számukra!
Telefon; Enikő: 06-20-803-05-43

Gazdira váró talált kutyusok: ÁDI másfélév körüli fiú-palotapincsi, HÓPIHE egy év körüli, hófehér fiú (sicu-féle)

Ha tudnak segíteni a nálunk lévő kutyusok élelmezésében, kennelek javításában, építésében, kérem, hívjanak. Nagyon szépen köszönöm előre is.



Kutyusokat, cicákat befogadunk, örökbeadunk. Kérem a szigethalmi lakosokat - minden jóérzésű állatbarát nevében -, hogy gondoskodjanak kutyusaik megfelelő tartásáról. A nagy melegben legyen árnyékos helyük, friss víz előttük!

Sajnos, nem egy helyen látni láncra vert kutyákat, forró, tűző napon kikötve! Szomorú, hogy emberek képesek elnézni az állat szenvedését, a legalapvetőbb tartási körülményeket sem biztosítják számukra!



SZ.L.E. FÓRUM: IDE VÁRJUK AZOKNAK A SZIGETHALMI LOKÁLPATRIÓTÁK ÖTLETEIT ÉS ÉSZREVÉTELEIT AKIK A VÁROSUNK ÉPÍTÉSÉRE ÉS SZÉPÍTÉSÉRE JAVASLATOKAT TESZNEK.

VÁRUNK MINDENKIT A SZ.L.E. SORAIBA, AKI SZÍVESEN TESZ VÁROSUNKÉRT, ÉS ANNAK LAKÓIÉRT!

E-MAIL :INFO@SZIGETHALMILOKALPATRIOTAK.HU; WEB :WWW.SZIGETHALMILOKALPATRIOTAK.HU

IWTW:SZIGETHALMI LOKÁLPATRIÓTÁK DEÁK GÁBOR TELEFON :06 70 938 99 69 SZ.L.E.

SZEMÉLYES : GYÁRTELEPEN A KULCSMÁSOLÓNÁL

Az egyesület története

“A lokálpatriotizmus nem más, mint helyi érdekű hazafiság”

DEÁK GÁBOR
Sz.l.e. elnök

2007: alap ötlet; iwiw-en történő megjelenés

Több mint kétezeren visszajegyeztek megmutatva ezzel, hogy igény van ilyen hagyományörző és közösségépítő egyesületre. Célok és alapszabály meghatározása. Támogatók és tagok szervezése. Városi és civil szervezetek rendezvényein részvétel és népszerűsítése.

2008: A kialakuló támogató tagokkal megtartottuk az első önálló rendezvényünket a hagyományörzés és közösségépítés jegyében a CSA-LÁDI DISZNÓVÁGÁST. A rendezvény nagyon sikeres volt, több mint 150 résztvevővel. Ígyhát, összeállt a csapat eldöntöttük, hogy ki milyen tisztséget fog betölteni az

egyesületben, formailag is megalakultunk, még aktívabban vettünk részt városunk életében és közösségének építésében.

2009: Regisztráltattuk az egyesületünket Szigethalmon. Megtartottuk immár már másod ízben a hagyományos családi disznóvágást. Már akkora érdeklődés mellett tartottuk meg a rendezvényt, hogy az eddigi kitűnő helyszínt a városi Helytörténeti Múzeumot kintűnk. A rendezvényen 250 fő feletti résztvevőt regisztráltunk. Ez évi második önálló rendezvényünk a Városi Szabadidőközpontban megrendezett vadászati és ismeretterjesztő kiállítás előadásokkal és filmvetítésekkel. Nagyon büszkék vagyunk a rendezvényre, mert olyan nagy siker volt, hogy meg kellett hosszabbítani a kiállítást, és nem csak

Szigethalomról, de Halásztelekről és Csepelről is jöttek iskolák és egyéni látogatók is. A kiállítást és a kapcsolódó programokat közel 3000-en látogatták meg. A rendezvényeink sikere igazán abban állt, hogy más civil szervezetek, lakosok, önkormányzati dolgozók aktívan vettek részt a rendezvényeinken, igazi közösséget alkotva.

A Szigethalmi Híradóban megjelenünk hónapról hónapra két sorozattal, az egyik energetikai tanácsok, a másik az Internet története, és ezen kívül beszámolunk a városunkban történt programokról. Csapatot alkotva Ráckeveén indultunk a sárkányhajó versenyen, amin tisztes eredményt értünk el, és képviseltük városunkat. Tagjaink képviselték az egyesületünket gyakorlatilag minden városi és civil rendezvényen, ahol aktívan

segítve hól résztvevőként. Az év utolsó napjaiban még részt vettünk a betlehem városi rendezvényen ahol sült tökkel kedveskedtünk a kilátogató érdeklődőknek.

2010: Megrendeztük az immár hagyományos családi disznóvágást, már a Szabadidőközpontba, közel 1000 résztvevővel és bővített programmal. Továbbra is aktívan részt veszünk a város életében és annak rendezvényein, folytatva a közösségépítés és hagyományörző és teremtő tevékenységünket. Bejegyezték egyesületünket az országos egyesületek közé. Új akciót hirdettünk a nagycsaládok segítségére. Ha van valahol még lecserélendő és még használható műszaki gép (pl. számítógép), ne dobjuk ki, hanem támogassuk a nagycsaládokat.

Nyílt nap a Szigethalmi Lokálpatriótáknál

FARKAS CSABA
SZ.L.E. tag

Május 22-én a Szigethalmi Lokálpatrióták Egyesülete nyílt napot szervezett a Szabadidőközpontban. Nem kapcsolódott hozzá különleges esemény, csupán összejöttünk, hogy áttekintsük az elmúlt évek történéseit, és erőt gyűjtsünk a közös munka folytatásához. A családi disznó emlékére zsiros kenyeret készítettünk lilahagymával, természetesen az akkor feláldozott két disznó zsírjából. (Maradt a következő alkalomra is!) Az egyesület tagjai a zöld teremben ültek össze. Deák Gábor, az SZLE elnöke felidézte az

elmúlt évek legfontosabb eseményeit: a három disznótört, ami egyre nagyobb tömegeket vonzott, a vadászkiállítást és az egyesület tagjainak részvételét számtalan eseményen, például a garázsfutásban, a ráckevei sárkányhajó bajnokságon, a lovasnapi főzőversenyen, a városi betlehemben, ahol tököket sütöttünk. Ezután kiosztotta az egyesület rendes és pártoló tagjainak a tagsági kártyájukat. Az egyesület új akciót hirdetett: a használható, jó állapotban lévő műszaki cikkeket ajánljuk fel az arra rászorulóknak! Ennek jegyében az egyesület tagjai a nyílt napon két számítógépet adtak át nagycsaládok polgártársainknak.

Fáki László polgármester prezentációjában meghökkenítő adatokat mutatott be a város fejlődéséről. *Vajon tudjuk-e mi szigethalmiak, hogy miközben a város éves költségvetése alig 2 milliárd forint, csupán 2007-ben több mint 1,2 milliárd forintnyi beruházás valósult meg a városunkban?* Persze nem csak az elmúlt évek legfontosabb beruházásait mutatta be, hanem bemutatott konkrét terveket a jövőre is. Láthattuk a szigethalmi HÉV-megállóban hamarosan megvalósuló parkoló terveit és az első fordulón sikeresen túljutott, uniós forrásokból fejlesztendő városközpont elképzeléseit. A városnapokra készülve pihenésként össze-

mértük ügyességünket és tudásunkat is. A tojásdobálás emlékezetes lesz nem csak a kicsiknek, hanem azoknak a felnőtt résztvevőknek is, akiknek nem a védőöltözetét, hanem a haját találták el.

Szigethalom címere megfelel a heraldika előírásainak és látszólag egyszerű is, de akinek a legrövidebb idő alatt sikerült kiraknia, az bizony megérdemelte a győzelmi trófeát: a pezsgőt. A nyílt napon örömmel láttuk, hogy egyre többen vagyunk, akik - bár többnyire dolgozni a fővárosba járunk - szeretnénk Szigethalmot nemcsak lakóhelyünknek, hanem az otthonunknak is érezni.

Gondolatok a könyvtárban



Elérhetőség: 2315 Szigethalom József A. u. 59. Tel.: 06-24/514-810 Fax: 06-24/514-811
 Nyitva tartás: Hétfő: zárva; Kedd: 12-19; Szerda: 9-19; Csütörtök: 12-19; Péntek: 9-16;
 Szombat: 9-14 Vasárnap: zárva **Honlap: www.hgvk.hu**
Júliusban és augusztusban szombati napokon a könyvtári nyitva tartás szünetel!

Juhász Gyula: Prológ

Oh, gyermekek, dal és virág az élet,
 Szépség és jóság, csak akarni kell.
 Ti víg jövőndő népei, felétek
 Egy bús költő úgy ivell,
 Mint szivárvány a fergeteges égre.
 És zengem villámok zenéjével:
 Szeressétek a szépet és a jót, ti
 Jövő harcolnak békés harcolói.

(részlet)

Olvasni jó, olvasni érdemes!

- ajánlataink

Szakirodalom

Gálvölgyi János: Jókedvet adj

Ledó D. Hajnalka: Fedezzük fel! : Házkerti zöldségtermesztés egyszerűen

Szépirodalom

Saramago, José: Az elefánt vándorútja

Meyer, Stephenie: Breaking Dawn: Hajnalhasadás

Gyermek- és ifjúsági irodalom, szakirodalom

Brezina, Thomas: A világ legklasszabb biciklje

Telegdi Ágnes: Mesélnek a házi kedvencek

VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI

Antal Tamásné, Bán József, Bánóczy Istvánné, Bércesi Zoltán, Feczko Andrea (Szigetszentmiklós), Ferenczi Edit, Kiss András, Kovács János és Jánosné, Kürti Zoltán, Nagy József, Pántya Péter, Verteticsné Doszpod Bernadett. Köszönjük Bakosné Till Györgyikének, Dévay Ferencnek és Kunzer Lászlónak az újabb homok, soder "támogatást" és az építési törmelék elszállítását! Támogatásukat köszönjük!

Miszori Sándorné
könyvtárigazgató és munkatársai

A pontgyűjtő program nyertesei

A pontgyűjtő program keretében könyvtárunkat szeptembertől májusig 519 gyermek és 33 kísérő felnőtt kereste fel a helyi iskolákból, óvodákból. 3 osztály kapott tőlünk különdíjként egy finom tortát, mert ezeknek az osztályoknak a látogatás után minden tagja beiratkozott hozzánk és lelkes könyvtárlátogatóvá vált. **A díjazottak:** Szent István Általános Iskola 5. c. osztály (of. Nád Béla) és a Spec. I. osztály (of. Bak Ágnes); Gróf Széchenyi István Általános Iskola 1. b. osztály (of. Mészáros Krisztina). Gratulálunk!

Könyvtárosaink a városnapokon mini könyvtárat varázsoltak a Szabadidő-központ területén álló pavilonunkba. Bemutattuk az elmúlt egy év könyvtári eseményeit, rendezvényeit, beiratkozási akciókkal vártuk az érdeklődőket. A körhintázásban és dodzsemezésben megfáradt gyermekeket kirakókkal, színezőkkel és kreatív játékokkal vártuk.



Gratulálunk Miszori Sándornak, aki a könyvtári építkezésben nyújtott önzetlen és fáradhatatlan munkájáért Szigethalom településfejlesztéséért díját vehette át Fáki László polgármester úrtól a Városi Díjátadó ünnepségen.

Séta a múltban



Helytörténeti Gyűjtemény 2315 Szigetalom, Fiumei u. 48. www.varosiszabadidokozpont.hu/muzeum
Nyitva tartás: Hétfő: zárva, Kedd, Szerda: 13:00-16:00, Csütörtök: Zárva, Péntek: 13:00-17:00, Szombat, Vasárnap: zárva. A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges.
 Telefon: 06-70-380-76-81; 06-24-401-837 **Nyári zárás: 2010.augusztus 02 - 2010.szeptember 6-ig.**

Köszönetnyilvánítás

Megköszönöm Barnuch György vállalkozónak, hogy a gazdasági épületünk felújításához használt téglával hozzájárult. Radics Gábornak, hogy kerti növényekkel hozzájárult fűszernövény kertünk kialakításához. Miklós Istvánnak, hogy felajánlásaival gyarapította a Helytörténeti Gyűjtemény anyagát.

Felhívás

Gazdasági épületünk felújításához szükségünk lenne használt téglára, szeretnénk kérni a kedves szigethalmi lakosok segítségét. Aki tudna nekünk akár kisméretű, vagy nagyméretű téglával segíteni, bármennyi mennyiségben, szívesen fogadjuk. Az elszállításról tudunk gondoskodni. Felajánlásait a 06-70/380-76-81 telefonszámon lehet jelezni. Segítségüket megköszönöm.

Kleineizel Ilona múzeumpedagógus

Városnapj versenyek nyertesei:

Sündergés futás eredményei:

Óvodások:

lány
 I. Bolega Réka
 II. László Anna
 III. Vermes Viktória
 fiú

I. Sutarski Álmos
 II. Fényes Gergőfiú
 III. Angyal Vince
 Potonic Vencel

1-2. oszt.:

lány
 I. Marton Lilla
 II. Angyal Villó
 III. Soós Eszter
 fiú

I. Füzesi Zoltán
 II. Csatári Richárd
 III. Vermes Norbert

3-4. oszt.:

lány
 I. Marton Dóra felnőtt
 II. Koleszár Kata
 III. Baczoni Sára
 fiú

I. Sutarski Csanád
 II. Ballai Attila Senior
 III. Nagy Márk

5,3 km

lány 14 éves korig:

I. Villányi Brigitta
 II. Csáki Szabina
 Gyeszát Emese
 III. Gere Mónika
 Györfi Bernadett

14 éves korig:

I. Kristály Christopher
 II. Patonai Dániel
 III. Zoltán Máté

junior (15-21) lány:

I. Györfi Dóra
 II. Szabó Diána
 III. Fülöp Andrea

junior (15-21) fiú:

I. Judik Richárd
 II. Kovács Imre
 III. Katona Tamás

felnőtt (22-40) nő:

I. Illés Ágnes
 (22-40) férfi:

I. Steib Gábor
 Senior (41-től) nő:

I. Baloh Tiborné
 II. Sziklainé
 Fazekas Erzsébet

(41-től) férfi:

I. Laza László
 II. Kovács János

19,2 km

nő:

I. Alföldi Csilla
 II. Órsi Anna

III. Bakos Judit

férfi:

I. Steib Péter
 II. Török Illyés
 III. Sztrapkó Norbert

Stramm Lurkó verseny:

kisiskolások:
 Földesi Ferenc
 Földesi Krisztián
 Fehérvári Dániel

Hírlevél regisztráció nyertesei:

Szombat:
 Baranyi Gabriella
 Szekszárdi Erika
 Veres Imre
 Vasárnap:
 Szalay Péter
 Katona Benedek
 Vágner András

Kincskereső játék nyertesei:

Szombat: Mihalik Eszter, Földesi Ferenc, Baranyi Tímea, Kalocsa Dzsenifer, Krizsa Gergő. Vasárnap: Bányácsi Csaba, Szabó Norbert, Gyeszát Emese, Koleszár Tamás, Papp Melinda

Kutyaszépségverseny nyertesei:

kistestű - kölyök:

I. Zsilko Alexandra - Rudi (2 éves bichon havanese)
 II. Nagy Sándor - Alojzia (8 hónapos törpe tacska)
 III. Galambos Beáta - Áfonya (8 hónapos yorki)

kistestű - felnőtt:

I. Kelemen Athéna - Dobi (2 éves westi)
 II. Katona Benedek - Maró (4 éves törpe német spicc)
 III. Neumann Erzsébet - Manó (3 éves törpe pincsi)

nagytestű - kölyök:

I. Nyirák Rudolf - Kyra (6 hónapos kanári szigeteki)
 II. Nagy Katalin - Artúr (6 hónapos nápolyi masztiff)

III. Neumann László - Héra (8 hónapos bull-terrier)

nagytestű - felnőtt:

I. Papp János - Usher (2.5 éves német dog)
 II. Balogh László - Csucusu (7 éves golden retriever)
 III. Szombathelyi István - Theo (2 éves husky)

Különdíjak:

Legszebb kölyök kutya:

Zsilko Alexandra - Rudi (2 éves bichon havanese)

A kiállítás legszebb kutyája:

Kelemen Athéna - Dobi (2 éves westi)

Közönségdíj:

Balogh László - Csucusu (7 éves golden retriever)

Villámrajz verseny eredményei:

ovisok:

Ujvári Adél és Dénes Sára

első tagozatosok:

1. Marton Dóra 2. Dénes Zsófia
 3. Kóti Eliána, Hegyes Zalan, Marton Lilla

külön díj: Villányi Brigitta. A legfiatalabb résztvevő különdíját Pfeffer Bendegúz érdemelte ki. (két és fél éves). A legtöbb szavazatot a közönségtől Lóránt Dominik kapta.

Oktatás

Könnyek és gyermekkacaj

a 2. Fischer-díj átadásán

KONTRA MARIKA SZVITA

"A kultúra az egyetlen, ami megmarad belőlünk." Faludy György költő szavait idéztem, amikor május 31-én a Szent István Általános Iskolában immár másodszor került sor az AMME által 2009-ben alapított Fischer-díj átadására, majd hozzátettem: "de a művészet az, ami mindezt széppé teszi."

Ezen gondolatok jegyében nyílt meg Kovács Zsuzsa, a fiatalon tragikus hirtelenséggel elhunyt tehetséges képzőművész, porcelánfestő, grafikus, az idei Fischer-díjas posthumus kiállítása.

Az iskolai fűvós zenekar tagjainak fanfárjával kezdődött a nem mindennapi ünnepség, majd Simsik Zsuzsa, az iskola igazgatója köszöntötte a meglelenteket. Beszédében hangsúlyozta azt, milyen öröm számukra, hogy tavaly óta az AMME az ő iskolájukban adja át a Fischer-díjat és rendezi meg a díjazott kiál-

lítását.

Fischer György Szigethalmon élt festőművész haláláig az AMME aktív és megbecsült tagja volt. A róla elnevezett díj a fiatal tehetségek erkölcsi elismerését szolgálja. Elsőként 2009-ben Vermes Ádám, Budapesten élő grafikus kapta a díjat, aki érettségi vizsgái közepette is szakított időt, és megjelenésével megtisztelte rendezvényünket.

2010-ben az AMME Kovács Zsuzsinak ítélte posthumus a Fischer-díjat. Zsuzsi haláláig az egyesület tagja volt. Korai, súlyos betegségéből felgyógyulva kapcsolódott be a munkába, talált barátokra és szakmai segítőkre az AMME-ban. A posthumus díjat Zsuzsi édesanyja vette át Csapó Lajostól, az egyesület elnökétől. A megható pillanatokban egyikük sem tudott megszólalni. Helyettük az iskola ötödikesekből álló kórusa énekelt Dvorák Marianna tanárnő irányításával. Kovács Zsuzsi az égből biztosan mosolyogva, maghatottan hallgatta a csengő hangú gyerekek

tiszta énekét, akik az ő tiszteletére fakadtak dalra. A kiállításon látható volt többek között Zsuzsi porcelánmintáiból, régi, 11 évvel korábbi festményeiből, és a lélekút rejtelmait-gyötrelmeit dokumentáló szürrealista rajzaiból is néhány. A kiállítás legkülönlegesebb darabja az, a Zsuzsi édesanyja által varrott kép volt, amelynek az eredetijét odahaza Zsuzsi a fürdőszobájuk ajtajára rajzolta fel. A nap legmeghatóbb pillanatai voltak, amikor már a könyvtárban baráti beszélgetések, és némi vendéglátás után Zsuzsi édesanyja könnyek között ajánlotta fel az előbb említett varrott képet Zsuzsi volt iskolájának. Simsik Zsuzsanna igazgatónő szintén könnyeivel küszködött a meghatódottságtól, amikor a tanárok és a diákok nevében megköszönte az ajándékot, ígérve, hogy méltó helyet keres a mű kiállításához.

A meglepetések sora azonban még ezzel nem ért véget, mert - mint később megtudtam - Borsody

Zoltán festőművész, az AMME tagja, és szintén az iskola volt diákja még aznap megkereste az igazgatónőt és felajánlotta, hogy megfesti Kovács Zsuzsi portréját.

Zsuzsi kislánya, a két és fél éves Tünde is részt vett az ünnepségen, és élvezte a felnőttek kedvességét, figyelmességét, hiszen több vendég róla sem feledkezett meg és ajándékokkal, játékokkal kedveskedett a kislánynak, amit az csillogó gyermekszemével és gyöngyöző kacajával köszönt meg.

Furcsa, fájdalmas, szomorú és felemelő délután volt az, ott május 31-én a Szent István Általános Iskolában. Furcsa és fájdalmas, mert az alkotásokon keresztül megidéztük egy igazságtalanul rövid élet pillanatait. Szomorú és felemelő, mert a Fischer-díj már csak késő erkölcsi elismerése Zsuzsi grafikai tehetségének. Ki tudja? Talán kislányában tovább él majd e tehetség.

A Szent István Általános Iskola a nyári szünetben minden szerdán délelőtt 8-12-ig tart nyitva hivatalos ügyek intézésére. A tanévnyitó 2010. augusztus 31-én 17 órakor lesz.

A Zöld Óvoda Tökmag csoportja nevében köszönetünket szeretnénk kifejezni Kucsera Noel, Divinyi Balázs, Galvanek Levente családjának, hogy a Föld Napja alkalmából szervezett környezetszépítő törekvéseinkben segítségünkre voltak, csoportunk óvodai udvari fajátékait felújították, lefestették. Köszönettel:

"Tökmagok"

A Piros óvodás gyermekek nevében köszönetünket fejezzük ki Grancsai Csaba, Csiga csoportos apukának. Egész évben nagyon sokat dolgozott a gyermekekért, készítette a nagyszerű játékokat.

Szegedi Józsefné tagóvoda vezet Piros Óvoda

Használt ruha és játékbörzét tartunk a Kék Ovi (M út 6.) udvarán 2010. július 16-án, 15:00-18:00-ig.

Asztalfoglalás: ingyenes. Érdeklődni: Csurscsáné Török Ilona gyermekvédelmi koordinátor

Tel.: 06-70-938-9796

Szivárványos gyereknap

SZEDLÁRNÉ PÁNTYA VERONIKA

Június 11-én gyereknapot tartottunk a bölcsiben. Már kora reggel nagy volt a készülődés: dekoráltunk, lufit fújtunk, papírt hajtogattunk, székeket és asztalokat hoztunk-vittünk, jöttünk-mentünk, na és persze izgultunk... de nagyon: minden rendben lesz-e? Eljött aztán a délután, s vele együtt az, amin oly sokat dolgoztunk mindannyian. A hatalmas kert a kánikula ellenére megtelt, a

szórakoztatta a kicsiket, akik ha minden állomást meglátogattak, a pezséteket összegyűjtötték ajándékot kaptak. A tűzoltóautót és a rendőrautót is nagy érdeklődés övezte kíváltképp akkor, amikor a szírnával játszhattak a gyerekek.

A műsor előtt Szendrey Zsolt apuka (aki egyébként egész délután betöltötte a műsorvezető szerepét, melyet ezúton is köszönünk neki) néhány mondatban összefoglalta a délután apropóját, majd felkérte a



vagy a gyerekek közé a fűbe? Esetleg a közösen kialakított körbe? Ki-kí eldöntheti hogyan látta ezt. A gyerekek szeme csillogott, a felnőttek újra gyerekeknek érezhették magukat. Azt hiszem kicsiknek és nagyoknak felejthetetlen élményt nyújtottak. Műsoruk befejezése után a tombola következett, melyen az 5 bölcsődei csoport ajándéka mellett a Magyar Vöröskereszt, a Magyar Posta Zrt. (Szigethalom) ajándékait sorsoltuk ki. Mindeközben

kon rogytunk le az első székre mely az utunkba került, arra gondolván jövőre újra ugyanitt találkozunk.

Köszönjük szponzorainknak, hogy támogatták rendezvényünket: S.W.A.T Team Security Távfelügyelet (Tökök), Alföldi Patyolat Kft., Cseszi Fesztivál, Mc Donald's Mo 19 Szigetszentmiklós, Kengi üdítő és gumicukor, Regényi Tiborné, és mindazoknak akik név nélkül tették mindezt. Köszönjük a gyerekeknek



vidám gyerekzsivaj betöltötte a környéket. Amíg a művészek a színpadon készülődtek, a teraszon gyöngyfűzésre, gyurmázásra nyílt lehetőség, a kertben pedig "állomáslátogató"

nemrégiben kinevezett intézményvezetőt: Horváth Katalint arra, hogy nyissa meg a rendezvényt. Ezután a délután csúcsaként az Alma Zenekar lépett a világot jelentő deszkákra...



a büfében nem győzték a frissítőket felszolgálni, a süteményeket, pogácsákat adagolni. Észre sem vettük és tovarepült a délután. Ahogy a kert benépesült néhány órával ezelőtt, most oly gyorsan csendesedett el, s már csak a fák leveleit lehetett hallani, ahogy a szél rezgette őket. Mi pedig fáradt, de elégedett mosollyal az arcun-

és szüleiknek, hogy eljöttek, a megváltott belépőjűnkkel támogatták intézményünket, a Városi Szabadidőközpont dolgozóinak, hogy segítették a rendezvény lebonyolítását, a Szigetszentmiklói Tűzoltóságnak és Rendőrkapitányságnak, hogy jelenlétükkel emelték a rendezvény színvonalát.



Az anyatejes táplálás

Az anyatej olyan "csodaszer" amellyel az újszülött minden szükséges tápanyagához egyszerűen és élmenyt kapva-adva jut hozzá. Ezt egyetlen tápszer sem képes pótolni.

A kisbabának olyan táplálékra van szüksége, mely lehetővé teszi agya és teste gyors növekedését és megvédi a betegségektől.

A szoptatással az újszülött szervezetebe kerülő anyatej nemcsak nélkülözhetetlen, hanem a maga nemében pótolhatatlan is. Nemcsak táplálékul szolgál, hanem hosszabb távon is pozitív hatása van az egészségi állapotról.

Azt az érzést, mely az egész testét és lelkét átjárja az édesanyának talán leírni sem lehet. Mindkét fél egyaránt részesül előnyökben a szoptatás által.

A SZOPTATÁS ELŐNYE ÉS HATÁSA A CSECSEMŐRE

A várandósság ideje alatt ún. colostrum termelődik az anya mellében, amely semmihez sem fogható védelmet biztosít a babának a vírusok és baktériumok ellen. A colostrumot követően, az érett anyatej tartalmazza azokat az immunanyagokat, amelyek ellenállóbbá teszik a csecsemőt a betegségekkel szemben.

Ennek is köszönhető az, amit kutatások is alátámasztanak, hogy a szoptatott babák kevesebb szerbetegednek meg, illetve ha mégis, tüneteik enyhébbek. Fontos tudni azt, hogy az anyatej a csecsemő fejlődésével együtt változik annak érdekében, hogy mindig a megfelelő tápanyag-összetételű, mennyiségű, és minőségű tápanyaghoz jusson.

Ne feledkezzünk meg arról sem, hogy az anyatej a legbiztonságosabb abból is fakadóan, hogy steril. Nem kell melegíteni, hiszen mindig megfelelő a hőmérséklete és természetesen mindig friss és azonnal fogyasztható. Talán ami, manapság az egyik legjelentősebb tényező a mindennapokban, hogy költségtakarékos, mert ingyen van.

Koraszülött csecsemő esetében a szoptatás még nagyobb jelentőséggel bír, mert a számukra az anyatej magasabb koncentrációban szolgálja az ellenálló képességet segítő fehérjéket. Abban az esetben, ha az édesanya valamilyen oknál fogva, nem tudja szoptatni gyermekét, akkor anyatejgyűjtő állomásról, illetve más szoptató édesanyától is kérhet anyatejet, lehető-

leg korban azonos csecsemő édesanyjától származzon, annak érdekében, hogy megfeleljen a csecsemő igényeinek. Ha mégsem sikerül, azonos korú csecsemőt találni, akkor lehet eltérő korú is (nem sokkal), mert akkor is jobb megoldás, mint a tápszer, de ez mindenkinek a saját döntése.

A szoptatás alapját szolgálja a megfelelő anya-gyermek kapcsolat kialakulásának. Az egyik a csecsemő és az édesanya bőrének közvetlen érintkezése, a másik, hogy szopás közben a csecsemő olyan helyzetben fekszik, hogy a szopás teljes ideje alatt nehézségek nélkül figyelheti anyja arcát.

Ahogy már említésre került, természetesen az édesanya számára is vannak előnyei a szoptatásnak. Elsősorban segíti a méh visszahúzóását, illetve csökkenti az emlő-és méhnyakrák, valamint a csontritkulás kialakulásának lehetőségét. Abban az esetben, ha az anyatej folyamatosan termelődik, akkor az anyuka segítségére lehet a terhesség után fennmaradt kilók elleni harcban. Természetesen ezek nem tekinthetőek szentírásnak, hiszen pl.: vannak olyan

anyukák, akik híznak a szoptatás alatt.

MIÉRT JÓ A SZOPTATÁS?

Egyrészt az anyatej összetevői révén optimális, mondhatni a legjobb a babának. Pont azt tartalmazza, amire akkor szükség van. Az anyatej összetétele folyamatosan változik, és követi a baba igényeit.

Olyan immunanyagokat tartalmaz, ami megvédi a gyermeket a betegségektől. Tartalmaz olyan anyagokat, amelyek fejlesztik a csecsemő idegrendszerét. Egyes tanulmányok szerint azokból a csecsemőkből, akik legalább 7 hónapos korig szoptak, magasabb intelligenciájú felnőttek lettek, mint azokból, akik nem szoptak ennyi ideig.

A szoptatás nemcsak testi, legfontos a babának, hanem lelkiileg is. Egy igen erős lelki kötelék alakul, anyja és szopó csecsemője közt. A kisbaba számára a kinti világ félelmetes, de anyja közelsége és az anyából jövő édes anyatej biztonságot ad. A szoptatás során az anyában is felszabadulnak olyan hormonok, melyek az anyai ösztönöket erősítik és segítenek a kis jövevény elfogadásában.

(folytatjuk)

Gyűjtés az árvízkárosultak javára

A NÉGYSZÍN VIRÁG ÓVODA és Szigethalom Város Önkormányzata közösen gyűjtést szervez az edelényi árvízkárosultak javára, akik egy élet munkáját elveszítve fedél és remény nélkül maradtak.

A károsultaknak elssorban

- tartós élelmiszerekre,
- fertőtlenítiszerekre, tisztítószerre, tisztálkodási szerekre,
- takaróra, ágynemre,
- lakberendezési cikkekre, bútorokra van szükségük.

Az adományokat 2010. július 10-én Dörfler Zsolt szállítványozási vállalkozó segítségével juttatjuk el Edelénybe, ahol Fákai László polgármester úr és az óvoda dolgozói személyesen adják át a rászorulóknak. Az adományokat a Kék Óvoda (Szigethalom, M út 6. sz.) épületében 6:00-17:00-ig lehet leadni 2010. július 9-ig.

Adományozási szándékát kérjük jelezze a következő telefonszámon: Csurcsiáné Török Ilona Tel.: 06-70-938-9796

Segítségüket köszönjük!

Szigethalom Város Önkormányzata és a Négy színvirág Óvoda dolgozói

Július havi kulturális programok



SZIGETHALMI VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT - 2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.
TEL: 06-24-889-229; 06-70-334-8894 WEB: WWW.VAROSISZABADIDOKOZPONT.HU
E-MAIL: INFO@VAROSISZABADIDOKOZPONT.HU;

Zöld terem

- 6. kedd 10:00 Nyugdíjas Baráti Kör (szabadtéri klubnap)
- 7. szerda 18:00 Re-Generációs Alapítvány
- 8. csütörtök 16:00 Mozgáskorlátozottak
- 9. péntek 19:00 Létminimum klub
- 14. szerda 18:00 Re-Generációs Alapítvány
- 15. csütörtök 16:00 Vidám Nyugdíjasok
- 21. szerda 18:00 Re-Generációs Alapítvány
- 22. csütörtök 16:00 Mozgáskorlátozottak
- 23. péntek 19:00 Létminimum klub
- 24. szombat 11:00-15:00 Véradás
- 28. szerda 18:00 Re-Generációs Alapítvány
- 29. csütörtök 16:00 Vidám Nyugdíjasok

Bordó terem

- 2. péntek 16:00 Felnőtt kórus 19:00 Jobbik
- 6. kedd 19:00 FIDESZ
- 7. szerda 15:00 Rózsa Gobelin 17:00 Felnőtt kórus
- 14. szerda 15:00 Rózsa Gobelin 17:00 Felnőtt kórus
- 21. szerda 15:00 Rózsa Gobelin 17:00 Felnőtt kórus
- 24. szombat XI. ORSZÁGOS IKERTALÁLKOZÓ
- 28. szerda 15:00 Rózsa Gobelin 17:00 Felnőtt kórus

Színházterem

- 1. csütörtök 18:30 Tai Ji
- 2. péntek 10:00 Csiribiri torna
- 5. hétfő 17:30 Tai-Ji 18:30 Jóga
- 8. csütörtök 18:30 Tai-Ji
- 9. péntek 10:00 Csiribiri torna
- 11. vasárnap 10:00-13:00 OMEGA Gyülekezet
- 12. hétfő 17:30 Tai-Ji 18:30 Jóga
- 15. csütörtök 18:30 Tai-Ji
- 16. péntek 10:00 Csiribiri torna
- 18. vasárnap 10:00-13:00 OMEGA Gyülekezet
- 19. hétfő 17:30 Tai-Ji 18:30 Jóga
- 22. csütörtök 18:30 Tai-Ji
- 23. péntek 10:00 Csiribiri torna
- 24. szombat XI. ORSZÁGOS IKERTALÁLKOZÓ
- 26. hétfő 17:30 Tai-Ji 18:30 Jóga
- 29. csütörtök 18:30 Tai-Ji
- 30. péntek 10:00 Csiribiri torna

Sárga terem

- 1. csütörtök 8:30-10:00 Angol tanfolyam
- 6. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
- 8. csütörtök 8:30-10:00 Angol tanfolyam
- 13. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
- 15. csütörtök 8:30-10:00 Angol tanfolyam
- 20. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
- 22. csütörtök 8:30-10:00 Angol tanfolyam
- 24. szombat XI. ORSZÁGOS IKERTALÁLKOZÓ
- 27. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
- 29. csütörtök 8:30-10:00 Angol tanfolyam

Köszönetnyilvánítás

A Városi Szabadidőközpont nevében köszönjük a Városnapok lebonyolításához nyújtott támogatást és segítséget Fákai László polgármester úrnak, a Kis Tejesnek, a SZIK Kft-nek, a Raiffeisen Banknak, a Airport Szállónak, az Aqualand Ráckevének, a Dog's and Cat's állateledel boltnak, a Duna-virág Cetrumnak, az Eukanubának, az Értékr Securitynek, a Free Time Fitnessnek, a Full-Invest Kft-nek, a Katedra Nyelviskolának, a Kétmédia Kft-nek, a KisDuna TV-nek, a Koodza Sportdiszkontnak, Kovács Tibor vállalkozónak, a Napraforgó büfének, a Norautonak, az Oázis Wellness Parknak, Pataki Jánosnének, a Purina Pro Plan-nak, a Szalay Tüzépnek, a Szigethalmi Vállalkozók Szervezetének, a Szigethalmi Híradónak, a Szigetsped Kft-nek, a Szrmók Állatorvosi Rendelnek, a Tuti Étteremnek, a Violett Kangaroo Kft-nek, a Zöld Háló Egyesületnek, a Barracuda Egészség Központnak, Mészáros Lászlónak (Lachris Kft), a Szigethalmi Polgár Egyesületnek, a Tesconak, Tézsláné Farkas Klarisszának. Az idén több civil szervezet által rendezett programmal színesítettük Városnapokat, az ebben nyújtott segítségüket köszönjük Kissné Izsák Szilvinek és csapatának (Harcosok Napja), a Szigethalmi Kutyatartók, Kutyatenyésztők és Környezetvédők Egyesületének (Kutya-sziget) és a Szigethalmi Lokálpatriótáknak (Hírlevél), az Életmódváltó Klubnak (Stramm Lurkó), a Szigethalom és Környéke Egyesített Szociális Intézménynek (Fogadd el, fogadj el), a Szigethalmi TE-nek (Süندörgés), és a Csillagpor Kreatívnek (Villámrajz verseny).

Felhívás

2010. július 24-én rendezzük a XI. Országos Ikertalálkozót a Városi Szabadidőközpontban és környékén. Ezen a napon sokan látogatnak el hozzánk az ország különböző tájairól, így a környezet utcákban fennakadás lehet a közlekedésben. A program reggel 9-től kb. éjfélig tart, ami a környékbeli nyugalmát zavarhatja. Kérjük a lakosság türelmét és megértését! Köszönettel:

Városi Szabadidőközpont

Figyelem

2010. július 24-én, az Országos Ikertalálkozó ideje alatt a Városi Szabadidőközpont zöld termében véradás lesz!

Éltünk a lehetőséggel

beszámoló a "Lehetőségek napja" rendezvényeiről

"Életem nével vállalom. Akármít szólsz, utam folytatom. Életem lehet rossz vagy jó, Ez vagyok én: emberből való."

Ossian

Ezúton szeretnénk beszámolni a Sziget-halom és Környéke Egyesített Szociális

Lehetőség volt interaktív játékok kipróbálására, illetve folyamatos minimozsi vetített a fogyatékosokról, a fogyatékosok integrációjá-



Intézmény Fogyatékosok Nappali Intézménye rendezvényéről, amelyre a szigethalmi Városnapok programsorozata részeként került sor. A rendezvény részeként a Kézefogva Alapítvány támogatásával a fogyatékosok társadalmi integrációjának és elfogadásának elősegítése érdekében a FOGADD EL, FOGADJ EL kamion várta az érdeklődőket.

ról szóló filmeket. Az alapítvány munkatársai készséggel álltak az érdeklődők rendelkezésére és felvilágosítással, szóróanyagokkal népszerűsítették munkájukat, munkánkat. Részt vett a rendezvényen a FOGADD EL, FOGADJ EL kampány egyik főtámogatójaként az OTP Bank, az ő asztaluknál Esély Játékon lehetett ajándékokat nyerni.

Az intézmény saját szervezésű programjain munkatársaink arcfestéssel,

kreatív kézműves foglalkozással, teázó-sütizővel, "érzékek sátrával" és közös társasjátékkal várták az érdeklődőket. A délelőtt folyamán került sor az integrált sorversenyre, ahol a Fogyatékosok Nappali Intézménye csapata és a Szent István Általános Iskola csapata mérkőzött meg az intézmény dolgozóinak csapatával. Az első helyezést az iskolások, a második helyet a FESZIGET, míg a harmadik helyet a dolgozók szerezték meg. A csapatok erőfeszítését a KOODZA által felajánlott sportszerekkel díjaztuk. A dolgozók csapata nyeresiményét a FESZIGET csapatának adományozta. Még nekünk is rá kellett jönnünk, hogy milyen sok nehézséggel ütközhet a

FESZIGET és a Szent István Általános Iskola közös énekes-táncos produkciója. A közönség vastappsal ünnepelte a fellépőket.

A rekkenő hőség ellenére is nagyon jól éreztük magunkat, ezúton szeretnénk megköszönni mindenkinek a segítségét, akik lehetővé tették, hogy ez a nap ilyen jól sikerüljön.

Támogatóink és a rendezvény lebonyolításában segítségünkre voltak: Kézefogva Alapítvány, Szép ABC - Regényi Tiborné, Széchenyi utcai Díszfaiskola és Kertészet, KOODZA Sportdiszkont, Fejes Lajos, IMPEX Kft Pohárcenter, PATA Kft., valamint dolgozóink és hozzátartozóik (Balázs



tolókocsival átmenni egy küszöbön, vagy kikerülni valamilyen akadályt.

A délelőtt sok energiát kívánt a résztvevőktől, ezért ebédre finom kolbászos paprikás krumplival és fánkkal vendégeltük meg a jelenlévőket.

Délután Marosi Zoltán harmonikaművész szórakoztatott bennünket, a jó hangulatot bizonyítja, hogy a koncertből nagyon hamar táncház lett.

Délután a "Tehetségek a nagyszínpadon" keretében fergeteges sikert aratott a

Zsoltné, Erdélyi Andrea, Foris Mónika, Horváthné F. Katalin, Ráczné Kádár Andrea, Rutz Józsefné, Szabados Krisztina, Báder Nándor, Dudás Lajos, Martincsek Attila, Csontos Jánosné, Magyar Imréné, Király Andrea, Király Szilvia, Homér-Kovács Melinda, Tóthné Kovács Katalin).



III. "HALÁL 50" TEREPFUTÁS SZIGETHALMON

2010. július 10. szombat
Versenyközpont: EMESE park (2315 Szigethalom, a Rákóczi utca végén)

Táv	Rajtidő	Nevezési díj
52 km	08:00	2400 Ft *
14,5 km	10:00	800 Ft
8 km	10:00	500 Ft

Előnevezéssel június 15-ig 2000 Ft (az UMSZ regisztrált futóinak előnevezéssel 1600, a helyszínen 2000 Ft).
Kedvezmény: az SZTE és a SZUFLA tagjainak 50%.
Útvonal: a parkerdőben egy

900m bevezető szakaszt követően 6350m pályán 1, 2 illetve 8 kör, majd vissza 900m (8150, 14500 és 52600 m),

Nevezés: az 52 km távra előzetesen név, lakcím és születési idő megadásával (karolyine@dunapack.hu), valamint a verseny napján a helyszínen 07:00-tól. A rövid távokra a helyszínen 9:00-tól lehet nevezni.

Szintidő: az 52 km távon 7:00, a rövid távokon nincs meghatározva. **Információ:** 06/70-5371490 Szabó

Piroska. **Díjazás:** az 52 km távon minden induló emb-lémázott pólót és egyedi érmet, a célban meleg ételt kap. Az első három nő és férfi kupát kap! A rövid távokon nemenként az első három felnőtt és gyerek kap érmet. **Eredményhirdetés:** a rövid távokra 12:00-kor, 52 km-re 15.00-kor

Megközelítés: A Ráckevei HÉV vonalon, Szigethalom megállótól a Szabadkai úton, majd jobbra a Thököly, végül balra a Rákóczi utcán haladva kb. 1500 m. Szi-

gethalom autóbusz állomástól a piros négyzet turistajelzést követve kb. 2000 m. Helyi járatú autóbuszok 6:30-tól 19:30-ig óránként indulnak a szigethalmi autóbusz állomástól Szigethalom autófordulóig (temető), ahonnan kb. 100m-re van az EMESE park bejárata.

TÁMOGATÓINK:

Szigethalom Önkormányzata Nemzeti Civil Alap-program

18. MARATON VÁLTÓ TATA ÖREG TÓ

Időpont: 2010. július 11. vasárnap 10 óra. **Buszindulás:** 7 óra 30 perc Városi Szabadidőközpont elől (2315 Szigethalom, Sport u. 4.). **Versenyközpont:** Tata Építők parkja - Pikantó étterem. **Rendező:** Megalódusz sportegylet - Sprint futóklub. **Táv:** 6x7 km, mindenkinek egy tó kör (6 fős csapatok). **Buszki költség:** SZTE tag 14 év feletti 1500 Ft, nem tag 2000 Ft. SZTE tag 14 év alatti 1000 Ft, nem tag 1500 Ft. A buszki költség tartalmazza a nevezési díjat is! Aki saját kocsival jön, annak a nevezési díj: 1000 Ft/fő. 6 fős

csapatokat kell szerveznünk, amely lehet női, férfi, illetve vegyes csapat. Megkérek mindenkit, hogy aki szeretne részt venni a rendezvényen, június 25-ig jelezze az alábbi adatok megadásával: Név, születési év, cím, telefon, csapat név (ha már van csapatod).

Akkor is jelentkezze, ha még nincs csapatod!

Szervező: Lang Mónika lang.monika@varosiszabadi-dokozpont.hu; lang.m@pr.hu; 70/372-8403

Cseszi Rock Blues Fesztivál
www.cseszi.hu

2010. július 9-10.
 Szigethalom Sportpálya,
 2315 Szigethalom, Sport u.4. 06-20-999-88-56
info@cseszi.hu

Jegyek kaphatók:
 a Ticketpro országos hálójában:
 Call Center: 500 5010

Hooligans **TICKETPRO**
www.ticketpro.hu

Cherokee
 SMITH AND FRIENDS
 IN MICHIGAN (SVÉDORSZÁG)

Nagy Feró és a BEATRICE
 Vendora's Dance

Lorall

Wild **ROCKÉLET** **Rockblock** **STREET** **love** **inform**

XI. Országos "Queens of Twins" Iker Szépségverseny

2010. július 24. Szigethalom
 Városi Szabadidőközpont 2315 Szigethalom, Sport u. 4.
www.ikertalalkozo.hu www.szigethalom.hu www.varosiszabadi-dokozpont.hu

IKER SZÉPSÉGVERSENY

Queens of Twins KIDS **Queens of Twins ORIGINAL** **Queens of Twins SENIOR**

4 kategória:

- Ovis**
3-6 éves
- Alsós**
1-4. osztály
- Felső**
5-8. osztály
- Tini**
14-15 éves

Értékes nyeremények!
 100.000 Ft értékű fődíj!
 Egypetéjű iker lányok jelentkezését várjuk.

Hagyományos ikerszépségverseny
 A nap csúcspontja
 16-30 éves korig
 3 forduló (utcai ruhás, fürdő ruhás és alkalmi ruhás)
 Vándor korona
 Értékes nyeremények!
 100.000 Ft értékű fődíj!
 Egypetéjű iker lányok jelentkezését várjuk.

31 éves kortól
 3 forduló (utcai ruhás, fürdő ruhás és alkalmi ruhás)
 Értékes nyeremények!
 100.000 Ft értékű fődíj!
 Egypetéjű iker hölgyek jelentkezését várjuk.

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETTEL VÁRUNK!

Mi innen tájékozódunk:
SZABAD FÖLD
 A városi market helyszíne

Jelentkez 2010. július 15-ig e-mailben, levélben vagy telefonon!

SZIGETHALMI HÍRADÓ **VOLANBUSZ** **REPÍ SZIGET** **KATEDRA** **AIROPORT SZÁLLÓ** **Andragarda Travel** **TUTI ÉTTEREM**

A MÁJUS NAGY CSODÁI- KÉPEK A SZIGETHALMI TE ÉLETÉBŐL

Csupa öröm, csupa siker májusban

Egyesületünk három igazán frenetikusra sikeredett rendezvényt szervezett, illetve versenyzett végig májusban. Az elsőről Bata Ilona a turisztaszakosztály elnöke írt beszámolót:

ÚSZÓHÁRTYA VAGY KOPOLTYÚ

BATA ILONA

a turisztikai szakosztály vezetője

Amióta hazajöttünk 2 hete a Bakonyból, minden nap esik az eső. Azon gondolkodtam, hogy a bükk túra előtt nem kéne-e úszóhá-

indulunk 3 busszal. Irány a Bükk-hegység! Első feladatként bevettük Szarvaskő várát. Gyorsaságunkat bármely hadvezér megirgylhetné volna. Alattunk, mintegy terepasztal a vasút és mellette a falu. Tovább haladva a Tardos-bérc oldalában csodálatos kilátásban volt részünk a környező hegyekre. Már ezért is megérte elindulni.

tapicskolni! Rövid pihenő a Szt. Anna-kápolnánál, aztán séta tovább. Szinte megütközik az ember, amikor hirtelen elé tárulnak a Bél-kő fehér sziklái. (Nem kell Doverig elutazni, hogy gyönyörködhesünk.) Még fel sem ocsúdunk, már meg is érkeztünk a rövidtáv céljába a belpátfalvai cisztercita apátság római kori épületéhez.

cseppekben, olyan finom áztató eső. Már nagy baj nem érhet. A Fátyol-vizeses gyönyörű! Ennyi vizet még nem látott itt egyikünk sem. Aztán a Szikla-forrás, a Pisztráng-telep, a Vadaspark, miközben zubogva, medrét keresve, kanyarogva folyik a patak mellettünk. A rossz idő ellenére kirándulók, turisták csoportjai élvezik a táj szépségét, hangulatát.



tyát vagy kopoltyút elveszteni, attól biztos jól éreznénk magunkat. S eljött szombat reggel! Gyönyörű napsütés. Kezdetnek nem rossz. Nyugatról ígérik az újabb esőt, mi keletre

Az úton hol párhuzamosan, hol keresztül-kasul erek, vízmosások. Enyhe célzás-ként próbáltam meggyőzni a gyerekeket, hogy én nem cipőst szoktam lábat mosni, de olyan jó a sárban

Közben kapjuk a híreket, hogy otthon szakad az eső. Akkor jó, addig mi nem ázunk. Aztán irány a busz, a tó, a Szomjas Csuka csárda. Itt válik ketté a társaság. Aki hazamegy, biztos, hogy nem ázik el. Aki vállalja a 2 km-en 300 m-es szintemelkedést, az nem biztos. Elkezdett csöpörögni az eső. A gyerekek, mint ha csak most kezdenék, a gyaloglást fel-alá futkároznak. Elvezik a szép tájat, a szabad mozgást, a jó levegőt. Észre sem vesszük s már fenn is vagyunk a csúcson alig fél óra alatt. Óriási! Innen már csak le kell ereszkedni a Szalajka völgyén Szilvásváradra. Mire a kisvasút felső végállomásához érünk, már folyamatosan esik, de csak kis

A völgy bejáratánál vár a száraz, meleg busz. Ekkor, már ha nem is zuhog, de rendszeresen esik. Eger, M3-as, Budapest végig szakad az eső. Pesten nem győzik a lefolyók áll a víz a Hungárián. Megérkezünk Szigethalomra. A látvány elképesztő. A Szabadkai út a Petőfi utcától a Thököly utcáig szinte egyetlen medence. Lehet, hogy mégis kellene az úszóhártya vagy a kopoltyú? Mire az utcánkhoz, érek, már nem is esik.

Köszönetet mondhatok az égieknek (meg Esztinek), hogy ilyen jól sikerült ez a túra, s ennyi embernek tudtunk kikapcsolódást, örömet, élményt nyújtani.

ARANYESŐ ÉS FELHŐSZAKADÁS A TISZA-TÓ PARTJÁN

Május 29-én tucatnyi futónk látogatta meg a Zöldgömb Sportklub Tisza-tó kör elnevezésű országos versenyét. Hajnalban álmosan kászálódtunk be a Családsegítő Szolgálat buszába, amit most is Kasza Huba vezetett-egész nap non-stop. Köszönet érte! Odaértünk, nevezés, kis melegítés. 10-kor indult a verseny. Indult 3 váltónk. A nagyok a 68,5 km-t teljesítették öten. A picik 25-öt hárman. 10 perccel a rajt

után indult egy 1 km-es betétverseny. Csáki Szabrina, Gyeszát Emese és Zoltán Máté indulni akartak (nekik még a váltóban "fellépésük" volt, mégis) Az nem baj, ha 11 évesen valaki maximalista magával szemben! No, a rajtvonalnál a csemeték közt feltűntek 15 éves óriások is. Kérdezem a rendezőt, ez most, hogy is van? Mondja, 15 éves korig lehet. Szólok a nagyoknak-akkor Ti is indultok! Ezen a versenyen Judik Ricsi és

Kristály Christopher (beugróként) abszolút első és harmadik lettek. Csáki Szabrina, Zoltán Máté megnyerte a korcsoportját, Gyeszát Emese pedig ezüstöt gyűjtött.

Negyed 11-kor már 3 arany, 1 ezüst és egy bronz már a zsebben volt! Egyre még 2 arany összejött: a Szent István Általános Iskola fiú- és lánycsapata is első lett a 25 kilométeres távon. (Egyesületünk és az iskola kapcsolatának újabb

gyümölcse! Reméljük nem az utolsó!?) Az igazi nagy "dobást" a Szigethalmi TE csikócsapata hajtotta végre. A 68 és fél kilométert 5 óra 42 perc 15 másodperc alatt zúzták le, 5 másodperccel megverve a 2. helyezett csapatot-aranyérmeket nyertek (és vele 3 napos meghívást egy tiszaszőlési nemzetközi versenyre). Nem akartam hinni a szememnek. Az összes felnőtt csapatot megelőzték "fiaink". Volt is csodálkozás, mikor az ered-

ményhirdetéskor "a felnőtt futók fölé" tornyosultak a dobogó felső fokán az ifik. Mind az öten nagyszerűt alkottak.

Kovács Imi 16 évesen a 19 kilométert 1 óra 32 perc alatt "letolta". Judik Ricsi, aki 15 kilométeren 1 óra 7 perc alatt végigszágulva dobogóra röptette a csapatot. Katona Tomi, aki az utolsó kilométereken kifordult bokával szinte sírva a fájdalomtól végigért a 16 kilométeren. Piróth Ádám, aki újoncként a 10 kilométeren tartotta a tapasztalt

felnöttek iramát. Kristály Christopher, aki a 4. helyről aranyérmes helyre futotta fel, extázisban, a csapatot. Az eredményhirdetés alatt leszakadt az ég, de a szűk helyen nyomorogva én mindent verőfényesnek láttam! Még egy apróság ezekről a fiúkról! Mikor Tomi kifordult bokával lassan bevászorgott elnézést kért a csapattól... Na, ez az! 5 másodperc, amivel győztek apróság, de a CSAPAT az nagy!



DRÓTSZAMÁRON A SZIGETORSZÁGBAN

Ugyanezen a napon közel 200-an pattantak nyeregbe, hogy bejárják a sziget zegét-zugát. Sajnos nem lehettem itt, épp a Tisza tónál tüvöltöttem el a hangom a csemeteinkért szurkolva. De sokan karikáztak aznap itt a "Szigetországban" 199-en. Mindannyian sikeresen célba is értek. Hála a magasságos égnek, ők is megúszták az eső, csak miután mindenki célba ért kezdett rá az égi zenekar. Itt ennek a túraversenynek a kapcsán ki kell emelnem egy kollégát,

már régóta lelkesen önzetlenül terelgeti, egyáltalán nem kisdéd, csapatát rendezvényeinken. Ő Kerekesné Julika. Most is elvitték, vezérletével, a grófosok (Bocsánat: a gróf Széchenyi István Általános Iskola) nebulói a legnagyobb létszámú csapatnak járó kupát. Ilyen emberek miatt létezik még egyáltalán sport hazánkban. Önzetlenség. Lelkesedés. Gratulálok minden teljesítőnek, sajnos csak így utólag. Remélem, jövőre együtt tekerhetek veletek.



Tisztelt szigethalmi sporttársak!

Nyáron a mi sportágainkban is "uborkaszazon" van. Sokan családotól nyaralni indulnak. Ha bárkinek turistatérképre, túraajánlatra, esetleg olcsó, de jó szállásra van szüksége, keresse bátran egyesületünket! Kellemes időtöltést és jó egészséget a nyárra! A Szigethalmi TE sportolói nevében:

Nád Béla a Szigethalmi TE tiszteletbeli elnöke



Irány a Mozi

PERZSIA HERCEGE: AZ IDŐ HOMOKJA (PRINCE OF PERSIA: THE SANDS OF TIME) (2009)

DOMONKOS ISTVÁN

1989-ben kiadtak egy játékot Apple 2-re, amely meghódította a világot. Jordan Mechner olyan történetet teremtett, amely meghatározta az ugrálós platform játékok jövőjét és nagyban hozzájárult ahhoz, hogy a PC és a PC-s játék ilyen magasságokig juthatott.

A játékot 2000-ben élesztették újra, amikor megjelent a régi játék Mobil telefonra írt javas változata. A nagy sikerre való tekintettel az új generációs konzolokra megjelent 2003-ban a



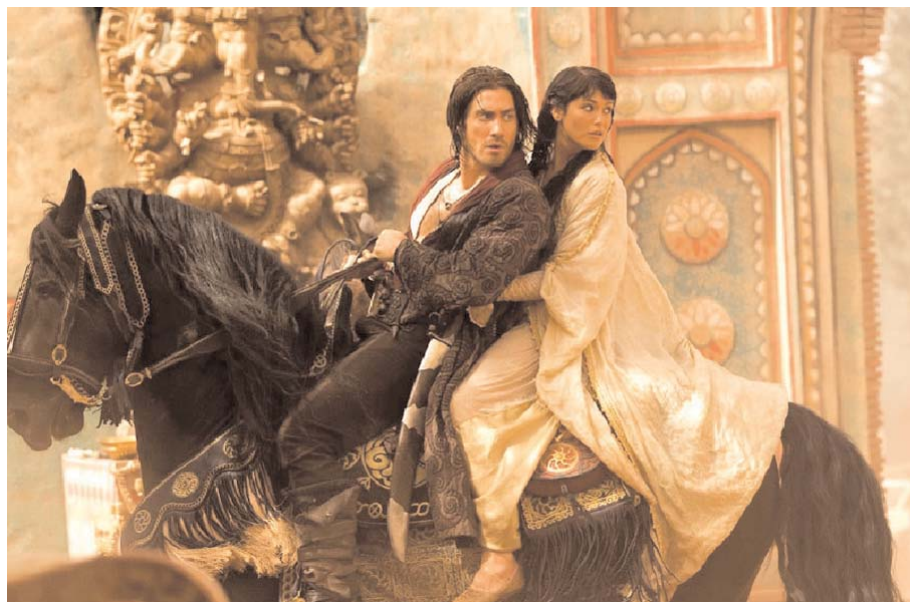
teljesen felújított Prince of Persia: The Sands of Time.

Innen ismét sikertörténetet írt a játék, most már az UBI Soft jóvoltából. Idén jelent meg az 5-ik rész Prince of Persia: The Forgotten Sands címmel.

1989: PRINCE OF PERSIA

2003: PRINCE OF PERSIA: THE SANDS OF TIME

A játék töretlen sikerétől egyenes út vezetett a filmes adaptá-



cióhoz. A nagy elődöknek köszönhetően az elvárás is óriási volt a filmmel kapcsolatban. A producer neve is tovább emelte a várható minőséget: Jerry Bruckheimer. Hát mit is mondjunk... Kaptunk egy filmet, amelynek nem sok köze van a számítógépes játékhoz. Kaptunk egy kosztümös filmet, egzotikus helyszínekkel, nagy tömegjelenetekkel, városokkal, amely, akár elképesztően látvá-



nyos is lehetett volna. Kaptunk egy herceget, aki egy igazi Jamakasi ugra-bugra, mégsem

nézzük szájtátva, ahogy ugrál az egyik tetőről a másikra, inkább a korábbi utcagyereket látjuk benne, mint a herceget. Kaptunk egy főgonoszt, akit nem tudunk gyűlölni.

Kaptunk egy Disney-s családi kalandfilmet, amely mindenhol megállja a helyét, mégsem válik olyan filmmé, amelyet egynél többször megnéznénk. Szerelmem, szép hercegnő, sármos herceg, cselszövés, árulás, kaland, gyors akció, kevés történet. Unalomig lerágott történettel, ismert klisékkel, már sokszor hallott párbeszédekkel, semmi váratlan és meglepő fordulattal. 116 perc, amely után várjuk a második részt, amely akár jól is elsülhet, és a nézettséget tekintve biztosra vehetünk. Gyerekes apukáknak gyerkőccel és lány társaságoknak kötelező.

Értékelés: 7/10

Egészség-Halom

Itt a nyár!

A hivatalos nyári hónapokból már egy elmúlt, de napsugarat alig láttunk -annál több vízcseppet-, azért lassan de biztosan megérkezik az igazi meleg, a tényleges nyár is. A hőségben szinte semmilyen étel nem esik jól, és egy kiadós ebéd után úgy érezzük magunkat, mint mikor a farkas megette a nagymamát...

HARIS ÉVA
Szigethalmi
Életmódváltó Klub

A tikkasztó hőségben nehezebben mozgunk, nehezebben emésztünk és nehezebben koncentrálnak. Szervezetünk egyszerűen takaréklángon ég, ezért jobb, ha nem terheljük gyomrunkat nehéz, zsíros ételekkel.

Az szinte biztos, hogy a strandok talponállóiból sosem fog eltűnni a tejfölös lángos, a mustáros kolbász vagy a sült krumpli, de hála az egészséges ételek megszállottjainak, már roston pihűst, zöldségköretet és még gyümölcssalátákat is beszerezhetünk egy-egy tikkasztó strandolás közben. Azért az sosem szabad elfelejtenünk, hogy hiába a sok nyers zöldség- és gyümölcsösoda, még nyáron sem ajánlatos csupán hideg ételeket fogyasztani, hiszen ezzel gyengíthetjük az immunrendszerünket és a lépünket. Ügyeljünk a kiegyensúlyozott táplálkozásra.

- **Nyáron** se hagyd ki az étrendedből a teljes kiérett lisztből készült kenyert, még akkor sem, ha az jobban laktat, mint a fehér lisztből készült pékáru.

- **Kerüld** viszont a zsírban sült ételeket, szardíniakonzervet, zsíros libahúst, sertésszírt, a jól ki-sült szalonnát, pörköltöt, halászlevet, töltött káposztát.

- **A** zsíros sajtok helyett fogyassz inkább sovány sajtokat.

- **A** zsíros tejfölt helyettesítsd kefirrel.

- **Kerüld** a túl erős fűszerek használatát.

- **Délután** - ha teheted iktass be egy órás pihent.

- **Ne** feledd: 5-6-7 órán át - amíg az étel emésztése tart - hiába iszol bőségesen, vagy fogyasztasz el egy negyed dinnyét, ezek frissít hatása nem, vagy csak később érvényesül.

- **Nehéz** étkezések után ne fogyassz nagy mennyiség gyümölcsöt. Célszerűbb 1-2 órával a fétkezések eltt elmajszolnod a lé- és rostús finomságokat.

- **A** nyári hőségben a fokozott izzadás miatt különösen fontos, hogy a napi folyadékigényünket megfelelően fedezzük.

A nap folyamán többször, kisebb adagokban minden étkezéshez és az étkezések között is fogyassz folyadé-



kot, pl: vizet, ásványvizet, friss, hígított gyümölcs- és zöldségleveket - szomjúságérzetetl függgen. **Ha** útnak indulunk, mindig legyen innivaló a táskánkban (fél literes ásványvíz, vagy kis kiserelés dobozos gyümölcslevek). Az autóban mindig legyen kéznél víz, ásványvíz.

Ha a szabadba indulunk a gyerekekkel játszani, kirándulni, vigyünk magunkkal annyi folyadékot, ami az egész család számára elegend (nem biztos, hogy kirándulás közben tudunk venni). A gyerekek és az idsek különösen érzékenyek a kiszáradásra, és mivel sokszor nem is érzik a szomjúságot, folyamatosan kínálni kell ket. **Kerüld** az

alkohol fogyasztását, mert az alkoholtartalmú italok növelik a folyadékvesztést, hasznos összetevet pedig csak kis mennyiségben tartalmaznak.

Utolsó jó tanácsom az, hogy pihenjünk nyáron legalább egy hetet! Nem kell luxusutazásokra költeni, elég, ha eldünk egy nyugágyon a kertben, kiolvasunk egy jó kis könnyed könyvet és pár napra elfeledjük a körülöttünk rohanó világot.

Bízbanak bennem, megéri, az egészség elengedhetetlen része a regenerálódás és a pihenés

Boldog nyaralást kívánok.

Sosem unatkozunk

A karate nem csak test-edzés, sokkal inkább jellemfejlesztés. Az ember jellemét sok féle képen lehet fejleszteni - beszélgetésekkel, kihívásokkal, megpróbáltatásokkal, izzasztó helyzetekkel - de legfőképpen a sok-sok szép emlékek és a megszerzett, életre szóló tapasztalatok teszik teljessé az embert. A szigethalmi karatésoknak, családtagjaiknak és barátaiknak bőven volt alkalma az elmúlt hónapban, hogy bővítsék tapasztalataik tárházát. Elsőként részt vehettek az I. Seizan Családi Napon és a hozzá kapcsolódó Éjszakai Barangoláson. A Családi napon a gyerekek és szüleik közösen tölthettek el egy csodálatos napot a Kultúrház kertjében, ahol gólyalábak, bivalylábak, kötélfonás, karikadobálás, íjászat, falfirka, arc- és hennafestés, foci, pingpong és ugráló vár mellett a felnőtteknek szervezett házi

karate verseny szórakoztatta őket. Rövid pihenő után kezdetét vette az Éjszakai Barangolás. Felnőttekből és gyerekekből álló csapatok vágtak neki Szigethalom sötét és rejtélyes utcáinak, hogy a városszerte kitzűzött állomásokon megoldják a játékmesterek gondolkodtató, vicces, egyes esetekben igazi embert próbáló feladataikat. A nap igazi győztesei a gyerekek voltak, akik reggeltől egészen hajnalig talpon voltak és végül fáradtan, de rengeteg új élménnyel gazdagodva tértek haza.

Elsősegélynyújtás - olyan alapvető tudás, amellyel az ember életet menthet. Ennek elsajátításában és az eszméletvesztés körülményeiről tartottak előadást Mucska Zoltán, men-



tőápoló és Jakab László, a Jakab Autós-Motoros Iskola munkatársa. Kipróbálhattuk az újraélesztést a tanbábun és feltehattük kérdéseinket az egészségügyi vészhelyzetekkel kapcsolatban. Köszönjük a lehetőséget, mindenki számára rendkívül tanulságos volt!

A következő jeles esemény a simontornyai utánpótlás verseny volt, ahol 34 versenyzővel képviselte magát egyesületünk. Hajnali 7 órakor már

úton volt a csapat - izguló versenyzők, lelkes anyukák-apukák és még álmos edzők, bírók.

Az eredmények magukért beszélnek: 18 arany-, 16 ezüst- és 10 bronzérem. Gratulálunk a versenyzőknek a sikeres helytálláshoz és köszönjük a szülőknek a sok lelkesítő, buzdító, éljenző tapsot! A nap azonban nem ért véget ennyivel. Hazafele ellátogattunk Siófokra a Balaton partra, ahol fürdés, lángos és sült hekk várta a csapatot.

Redőny, relaxa,
napellenző stb. készítés,
javítás garanciával.
Tel. 06-20-3642-383

Köszönetnyilvánítás

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik szeretett édesanyánkat, Kovács Gyulánét 2010. június 16-án utolsó útjára elkísérték és mély fájdalomunkban osztoztak.



PAPP LUKÁCS
GUMISZERVÍZ
ÉS
AUTÓJAVÍTÁS



SZEMÉLY-TEHERGUMIK

MŰSZAKI VIZGÁRA FELKÉSZÍTÉS, VIZSGÁZTATÁS HELYBEN EREDETISÉG VIZSGÁLAT
FUTÓMŰ JAVÍTÁS, MŰSZERES BEÁLLÍTÁS (SZEMÉLY, TEHER)
GUMISZERELÉS, JAVÍTÁS, CENTRÍROZÁS (TARGONCA, MOTOR, SZEMÉLY, TEHER)
KLÍMA TISZTÍTÁS, JAVÍTÁS, FELTÖLTÉS (SZÍNEZŐ FOLYADÉKKAL)
KÍVÁNSÁG SZERINT A GÉPKOCSIT TELEPHELYÜNKRE HOZZUK, ILL. HAZA SZÁLLÍTJUK
GYORS, PONTOS MUNKAMENET
RÖVID HATÁRIDŐVEL VÁRJUK KEDVES MEGRENDELŐINKET
Szigethalom, Mű út 135.
Tel: 06-24-403-400; Mobil: 06-30-9349-354



Persze, mert neked ötcsillagos hotelben kellett ebédelned...

Ferter János karikaturista



KIA MOTORS
A megelégedés erejével

KIA MODELLEK AKÁR 0% THM-MEL*

FIFA limitált széria

KIA Cee'd

5 ajtós kivitelben, klímával

Már 2 877 777 Ft-tól



Üzemanyag fogyasztás vegyes használat esetén: 4,5-7,7 l/100 km. CO₂-kibocsátás vegyes használat esetén: 113-194 g/km. A képen látható autó illusztráció. Az ajánlat a Kia Motors Hungária által meghatározott modellekre, a készlet erejéig érvényes. Részletekért érdeklődjön a www.pappas.hu oldalon, illetve a KIA márkakereskedéseinkben! Az akció 2020. június 30-ig érvényes. A célközönség nem teljes körű, részletekért érdeklődjön márkakereskedéseinkben.

PAPPAS AUTO MAGYARORSZÁG KFT.

1117 Bp., Hunyadi János út 6. Tel.: 06-20/984-7190, e-mail: gyorgy.juhasz@pappas.hu

www.pappas.hu



Kia Motor Rt. kizárólagos
Pappas Auto
www.pappas.hu

TEMETKEZÉSI IRODA

2315 Szigethalom, Szabadkai 46/b

ELOHIM Kft.



Cégünk szolgáltatásai:

- koporsós és hamvasztásos temetések teljeskörű lebonyolítása
- elhunytak szállítása
- anyakönyvezés, ÁNTSZ és rendőrségi engedély ügyintézés
- éjjel-nappali ügyelet

**Helyi képviselőnk: Bogya Károlyné
(Rózsa)**

Elérhetőségek:
06-30/6789-278
06-30/236-4884

Rippel™ Vivien

Cosmetic's

RV
C

**RIPPEL
VIVIEN
SZÉPSÉGSZALON**

SZOLGÁLTATÁSAINK:

Ultrahangos zsírbontás

3D tartós műszempilla

Női, férfi és gyermek fodrászat

Manikűr, pedikűr és műköröm

Fekvő szolárium, testbarnítás

Kozmetikai kezelések

Gerinckorrekción

Orising-mikrokamerás hajgyógyászat

ANTI AGING ránckezelés

Hajhosszabbítás-hajdúsítás

Szeplőhalványítás

Sminkelés

Testmasszázs

Szépségápolás

**A SZÉPSÉG BELÜLRŐL FAKAD, DE KIVÜLRŐL LÁTSZIK!
JÖJJÖN HOZZÁNK, HA SZÉPÜLNI AKAR. VÁRJUK SZERETETTEL!**

ELÉRHETŐSÉGEINK:

Telefon: 06-30-504-8816

Cím: 2315 Szigethalom, Gorkij utca 24

www.vivien.rippel.hu



SZÉPÜLJÖN A NAPSUGÁR SZIGET SZÉPSÉGSZALONBAN

NŐI, FÉRFI, GYERMEK FODRÁSZAT
ÚJDONSÁGAINK:

HAJHOSSZABBÍTÁS 25 PERC ALATT HAIR CONTRAST TERMÉKCSALÁDDAL

MIKROGYÖRÜS HAJFELVARRÁS

8 HÉTIG TARTÓ VOLUMENT ÉS TARTÁST NÖVELŐ HULLAMOSÍTÁS

3 DIMENZIÓS ÚJRAÉPÍTŐ HAJKEZELÉS

KOZMETIKA:

KEZELÉS, PLUSZ AJÁNDÉK KÉZMASSZÍR

PEDIKÜR, PARAFINOS KÉZ ÉS LÁBÁPOLÁS, MANIKÜR, MŰKÖRÖM

SZOLÁRIUM, AUSZTRÁL ÉS AMERIKAI KRÉMEK

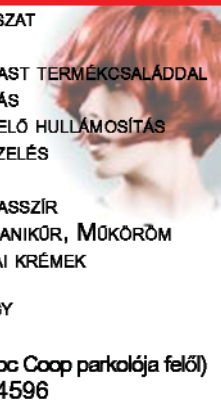
ÁLAKFORMÁLÓ GÉP

JADEKÖVES MASSZÍROZÓÁGY

KINEZIOLÓGIA

Szigethalom Szabadkai út 175 (Bejárat a Szép ABC Coop parkolója felől)

Bejelentkezés 06-20-338-4596



MEGOLDÁS SZIGET SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

LAKÁSÁN: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, stb. nagygépek
javítása garanciával

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és más
kisgépek javítása garanciával

ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!

JAVÍTÁS ESETÉN A KISSZALLÁS
INGYENES!



Szigetszentmiklós, Tököli u. 33. (Tököli-Bajcsy Zs. u. sarok)

Tel: 06-24-441-725 06-30-9-50-17-17 Nyitva: H-P: 8-17 Szo: 9-12

Minőségi szolgáltatás elérhető áron már 17 éve.

www.megoldasszerviz.hu

KANDALLÓK,
CSERÉPKÁLYHÁK,
CSEMPEKANDALLÓK,
KEMENCÉK, KERTI
GRILLEK, TŰZTEREK
(KÖZPONTI FŰTÉSES,
KÜLSŐ LEVEGŐS)

KANDALLÓ HUNGÁRIA BT.

Tel: +36/30-9445-978;

+36/30-2107-201; 24/404-814

Web: www.kandallohungaria.hu



**Bízva otthona biztonságát
a PESTOR-ra, és Ön
nyugalomban nyaralhat!**

Távfelügyelet meglévő riasztó-
rendszerhez már havi **1 000 Ft-tól***
Riasztórendszer már **45 000 Ft-tól***

*Az áraink ÁFA-nélkül értendők.



<http://www.pestor.hu>

+36 (1) 261 1010

Biztonsági Szolgálat

info@pestor.hu

IMPRESSZUM-SZIGETHALMI HÍRADÓ-INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP **Főszerkesztő, tördelőszerkesztő:** Szirák Eszter. **Rovat-vezetők:** Gondolatok a könyvtárban: Vékonyné Szoboszlai Éva; **Hírmorzsák:** Fabula Jánosné; **Kulturális programok, Séta a múltban, Csak sportosan:** Zajzonné Bognár Györgyi; **Oktatás:** Szedlárné Pántya Veronika, Mermeze Klára, Holczhauser Zsuzsanna; **Egészség-Halom:** Haris Éva; **Irány a Mozi:** Domonkos István. **Telefon: 06-24-403-656 Nyomda: Ex-Kop Bt. Szigetszentmiklós. A Szigethalmi Híradónál a lapzárta minden hónap 15. A megjelenés várható időpontja minden hónap elseje. E-mail: szigethalmi.hirado@szigethalom.hu A kéziratok elfogadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését! A szerkesztő az újságban megjelent cikkek tartalmával nem feltétlen ért egyet.**