SZIGETHALMI híradó

Szépkorú személyek köszöntése 3. oldal
Belgiumba jártunk...4. oldal
Fodadd el, fogadj el 5. oldal
Veszettség elleni oltás 5. oldal
Komposztáljunk mindannyian 6. oldal
Celeb vagy példakép 9. oldal
A víz világnapja az óvodában 13. oldal
Gyermeknap 2010. 17. oldal
Kultúra és sport 14-21. oldal

Önkormányzati Havilap 2010. május megjelenik minden hó elején www.szigethalom.hu XX. évfolyam 5. szám
Nézze, amikor csak akarja! A Kisduna Televízió msorblokkja már a www.szigethalom.hu oldalon is elérhet

Botondoló majális 2010. május 1.

Botondoló majális 09:00 - 20:00

Új helyszín, Szigethalom
E-Me-Se park, Rákóczi utca

A Versenyek:

10:00 Botond! Hajsza! Rajta! - Váltófutás
10:00 "Hétpróbás stusa" csapatverseny - eldönt, ill. egyéni próbák
10:00 Apró(do)k versenye - Napsugársziget Családi Klub
12:00 Malomk és Nyúlcip - Pump & Run verseny
14:30 Gyalogos Buszkasi - Vérfoci
16:00 Botondoló Csapatverseny - dönt

A Színpadon:

11:00 Szép mez szárnya - mese kicsiknek és nagyoknak - Görömb Kompánia
13:00 "Jelenetek egy házasságból" Óriásbábos eladás (felntteknek)
14:00 "Hétpróbás stusa" dönts csapatok kihirdetése Váltófutás eredményhirdetés
15:30 Malomk és Nyúlcip - Pump & Run eredményhirdetés
17:30 Zenés, gólyalábas "diadalmenet"
18:00 Botondoló Csapatverseny Eredményhirdetés
18:30 Kincskeres játék sorsolás
19:00 Téka Zenekar - "Vadvirágok" - lemezbemutató
20:30 Gyertyás tánc

Egész napos program:

- lakomacsarnok, mint kiállítás megtekintése - Paprika Jancsi Csúzlizdája
- kézmves foglalkozások: gyertyaöntés,vesszfonás, nemezelés,esztergálás, agyagozás
- baromfiudvar és állatsimogató - V75 Galamb -és Kisállattenyésztk Egyesülete
- lovaglás - íjászat - kempo bemutató - vásárosok utcája
- apró(do)k játszóháza - Napsugársziget Családi Klub
- Violet Kangaroo játszóház - kincskeres játék
- kedvcsináló Palacsinta - Vidám Nyugdíjasok Klubja
- ertadó Gulyásleves - Nyugdíjas Baráti Kör

A versenykiírások és a nevezési lapok megtalálhatók a www.varosiszabadidokozpont.hu weboldalon.

csepel kártya 5% KOODZA A SPORTDISZKONT Freetime Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete REPI SZIGET EuroTrend Utazási Iroda Kft. Kenyi Szigethalom Város Dunavirág Centrum AIRPORT SZÁLLÓ SZIGETHALMI híradó REKLÁM SZIGET Kis tejes KÁZIS WELLNESS PARK KATEDRA nyelviskola Szigetszentmiklós FULL-invest Kft. aQua Land TUTI ÉTTEREM

Testületi tudósítás

SZIRÁK ESZTER

A tavasz első testületi ülésére március 25-én került sor. A helyszín és az időpont változatlan volt, a napirend tervezet szerint a képviselőknek huszonöt pontba szedve kellett megtárgyalniuk az eseményeket, s azokról döntést hozniuk. Ez az ülés, azt is mondhatnánk a beszámolókról és pályázatokról szólt; ugyanis *beszámolt az elmúlt évben végzett tevékenységéről a Szigethalmi Rendőrkapitányság Tököli Rendőrőrse, a Szigethalmi Polgárőrség, a Gyertyaláng Kegyeleti Kft, a szociális illetve a gyermekjóléti intézmények, illetve az önkormányzat a 2009 évi belső ellenőrzéséről.* **Ami a pályázatokat, fejlesztéseket illeti**: *A "Szent István Általános Iskola József Attila utcai épületének akadálymentesítése" c. projekthez kapcsolódóan az ajánlatkérő pályáztatások lefolytatásáról döntött a testület, az E-Me-Se Park továbbfejlesztésével kapcsolatban a pályáztatásokról, a szerződéskötésekről illetve a lebonyolítással kapcsolatos feladatokról született döntés, a szigethalmi Petőfi Sándor utcai HÉV megálló környezetrendezése projekt esetében pedig szintén az ajánlatkérők pályáztatásáról döntött a testület. Végül, ismét kiírták a 3. számú felnőtt háziorvosi körzet ellátására a pályázatot.*

Elfogadta a testület a 2009 évi közbeszerzések megvalósulásáról, és a 2010 évi közbeszerzési tervről szóló dokumentumot, **s a Gróf Széchenyi István Általános Iskola Pedagógiai Programját. Elfogadták a 2009. évi VIII. előirányzat módosítását is, a 4/2009. (II.26.) számú költségvetési rendelet mellékleteinek módosítását, illetve jóváhagyták az 5 éven túli kamatmentes kölcsön összegének behajthatatlan követelésként való kivezetését a nyilvántartásokból.**
Döntés született az egyházak támogatásáról is, melynek értelmében **a Római Katolikus, a Református és a Görög Katolikus Egyházközség is ötszázezer forint támogatásban részesül 2010-ben.** Az egyházak a támogatást intézményeik fejlesztésére, terveztetésére, felújítására és új intézmények létrehozására használhatják fel.

Véleményezte a képviselő-testület a Pestterv Kft. által bemutatott munkaközi egyeztetési anyagot, mely a Szigethalom Mátyás utca - Kolozsvári utca- Kossuth L. utca- József Attila u. által határolt területre vonatkozó szabályozási tervet tartalmazza. A dokumentumot csak azzal a kiegészítéssel fogadta el, hogy az Lk-e1/a lakóövezetben kialakítandó ingatlanok maximális beépíthetősége 20 % legyen. Szintén **elfogadta a testület a 2010-es évre készült közvilágítási fejlesztési tervet, a Polgármesteri Hivatal Közszolgálati Szabályzatának módosítását, a képviselő testület rendeleteinek módosítását és deregulációját, illetve jóváhagyta Üröm község kilépését a Duna - Vértes Köze Regionális Hulladékgazdálkodási Társulásból.**

Támogatta a testület Söderhamn (Svédország) és Szigethalom közti testvárosi kapcsolatot, s felhatalmazták a polgármestert a megállapodás aláírására.
Alapító okirat változtatásához is hozzájárult a testület, **módosult a Tököl és Térsége Szennyvíztisztító Önkormányzati Társulás Társulási Megállapodása,** valamint hozzájárultak ahhoz, hogy pénzügyileg támogassák a társulás irodájának működését.

Rendőrségi tájékoztató

SZIGETSZENTMIKLÓSI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

Az előző hónaphoz képest nagyságrenddel megnőtt a betöréses lopások száma. A nyilvántartásunk szerint tizenhat bűncselekményt jelentettek felénk Szigethalom területéről. Az okozott összes kár 8.713.000 forint volt. A legkisebb kár 4.000 a legnagyobb kár 2.500.000 forint volt. Az elkövetők a kiszemelt helyszínre kilenc esetben az ajtón, öt esetben az ablakon, egy esetben lakatlevágással, és egyben szúnyogháló kivágásával jutottak be.

A bűncselekmények helyszínei a város egész területén megtalálhatók voltak. Sajnos több helyszín is az üdülőterületen volt. A Szabadkai útról két betörést jelentettek. Az elmúlt hónapban Szigethalom területéről öt balesetet jelentettek felénk, melyből kettő személyi sérüléses, három anyagi káros volt. Ötből, négy kereszteződésben volt, és olyanban, ami jó kitáblázott. /Mű út- Kossuth L, Mű u- Petőfi u, Nyár u- Nefelejcs u, Széchenyi -Szabadkai u./ Ezen kívül még egy ittas gyalogos sérült meg a Mű úton. Kérjük, legyenek körültekintőek, tartsák be a szabályokat. A balesetek során az elsődleges adatok alapján két személy könnyebben sérült meg.

A Tököli Rendőrőrs beosztottjai az adott időszakban elfogtak tizennégy, előállítottak három főt, szabálysértési feljelentést tettek 169 esetben és 38 főt 168.000 forint értékben helyszíni bírsággal sújtottak. Az Országos Rendőrfőkapitány utasítására folytatódik a "Közbiztonsági háló program". Pest megye területén 2010. március 15. és április 4. között 298 fokozott ellenőrzést rendeltek el, melyben 1249 rendőr 7350 órában 168 polgárőr 864 órában teljesített szolgálatot. Ezen idő alatt negyvenhat főt bűncselekmény és szabálysértés elkövetőjeként tetten értek, huszonnyolc körözött személyt fogtak el, 363 közlekedési szabálysértési feljelentés tettek, és 75 ittas vezetőt állítottak elő.

Az ellenőrzések tovább folytatódnak az állampolgárok biztonságérzetének javítása érdekében.

KÖSZÖNET A POLGÁRRSÉGNEK

GYULAI ZOLTÁN

A közelmúltban a Nefelejcs utcában álló, lezárt kék robogómat megpróbálták ellopni. A szürke Suzukival éppen arra járőröző polgárőröknek gyanús lett a tolvaj. Gyorsan intézkedtek; így visszaszerezték a motoromat. Szeretném így közzétenni -az én példámon keresztül-, hogy a polgárőrök munkája mennyire tiszteletreméltó! Még egyszer köszönöm!

FELHÍVÁS

Szigethalom és Környéke Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálata értesíti Szigethalom lakosságát, hogy a szolgálat 2010. április 12-től visszaköltözött újonnan felújított épületébe Szigethalom József A. u. 49. szám alá. A fenti időponttól ezen a címen várjuk klienseinket!

Fókuszban a környezettudatosság

Beszélgetés Fáki Lászlóval, Szigethalom polgármesterével a Tököl - Szigethalom - Halásztelek települések közös szennyvíztisztító telepének bővítését megcélzó európai uniós pályázatról.

JÁSZAI MÁRIA

Fogytán a három település közös szennyvíztisztítójának kapacitása, amely most napi 5000m3 szennyvíz tisztítására képes. Látva a jövőbeli igényeket, ez a teljesítmény nem lenne elegendő néhány év múlva - mondta Fáki László, Szigethalom polgármestere.

AZ AGGLOMERÁCIÓ HOLNAPJA

Statisztikai adatok bizonyítják, hogy Szigethalom lakosságának a száma 1994 óta 7 000 fővel gyarapodott. Ez azt jelenti, hogy évente átlagosan mintegy 500 fővel nőtt a település lakossága. A jelentős gyarapodás a főváros közelségének köszönhető, ám nemcsak vidékről költöznek fel a Budapest közelségében elhelyezkedő városba az emberek, hanem a fővárosból is előszeretettel költöznek ki a friss levegőt és a vidéki életet kedvelők Szigethalomra. Így mára már a 17 000 főt is eléri a város lélekszáma és további növekedésre lehet számítani.
Fáki László elmondta, hogy Szigethalom önkormányzata a Tököl és Térsége Szennyvíztisztító Önkormányzati Társulás egyik társtulajdonosaként ezért döntött a szennyvíztisztító bővítése mellett. A bővítési projekt jövőbeli sikeres megvalósításával a jelenlegi napi 2500 m3 kapacitáshoz további napi 700m3 kapacitásbővítést nyer a település, és mindezt európai uniós finanszírozással.

HITELFELVÉTEL AZ ÖNRÉSZ ELŐTEREMTÉSÉHEZ

A mintegy 1,9 milliárdos bővítési projekt 15%-os önrészét a települések teremtik majd elő. Szigethalom önkormányzata úgy gondolja, ha kedvezőek lesznek a jegybanki alapkamatok, akkor hitelfelvétellel is képesek lesznek előteremteni az önrészt. A pénzre nagy szüksége lesz a három településnek, mert már most, a második ütem előkészítésénél legkevesebb 61 millió forintot fognak felhasználni. A pályázat beadását az évnek csak a második felére tervezik, mert sok az adminisztráció: a hatósági előírások, a szakértői véleményezések, és a különböző tanulmányok elkészítése mind-mind sok időt igényelnek.
Remélik, hogy a határidő csúszási nehézségek ellenére, racionális tervezéssel 2013-ra sikerül majd megvalósítani a szennyvíztisztító bővítési projektet. Az európai uniós pályázatoknál nagyon fontos a precizitás a tervezésnél - hangsúlyozta a polgármester.

FONTOS A LAKOSSÁG OBJEKTÍV TÁJÉKOZTATÁSA

A Szigethalmi Híradó, a havonta 6200 példányban megjelenő helyi újság minden háztartásba eljut, ami azért nagyszerű, mert önkormányzatunk legfontosabb, a város teljes lakosságát érintő döntéseiről a lapban mindig hírt adhatunk - mondta Fáki László. A lakosság véleményét számon tartják, ezért a közeljövőben közvélemény kutatással mérik fel majd, hogy mennyire gondolják környezettudatosnak a szennyvíztisztító bővítését megcélzó projektet Szigethalom lakói.

A modern biológiai úton történő szennyvíztisztás sokkal tisztább vizet produkál, mint a korábbi módszerekkel végzett. Ezzel a legfőbb cél is megvalósul, hogy minél tisztább vizet engedjenek vissza a Dunába, mert nemcsak a kapacitásbővítés fontos, hanem a környezettudatos gondolkodás érvényesítésével a Duna víztisztaságának megóvása.

"SZÉPKORÚ" SZEMÉLYEK KÖSZÖNTÉSE

A Kormány úgy döntött, hogy hazánk idős polgárainak megbecsülése és tisztelete jeleként hivatalos köszöntésben részesíti a magas kort megért honfitársainkat, az ünneplést pedig anyagi megbecsülés is kíséri. Ennek keretében április 8-án intézményünk két lakóját Muladi Istvánnét és Csekő Sándornét a 95. életéve alkalmából Fáki László polgármester és Ágics Viktória jegyző személyesen köszöntötte egy emléklap átadása mellett. A két szülinapos Erzsike nénit hozzátartozóik, az intézmény vezetése, valamint lakótársaik is köszöntötték. Együtt fogyasztották el a születésnapi tortát, valamint koccintottak az egészségükre.

BELGIUMBAN JÁRTUNK - sok csodát láttunk

MEDVEGY JUDIT
MIKLÓSNÉ HORVÁTH KATALIN

Az utat a tököli TERMÉSZETTEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY szervezte . Az Alapítvány 2008-ban nyert egy NCA pályázatot, melynek a célja az volt, hogy külföldi civil szervezettel felvegye a kapcsolatot fogyatékos ügyben. 2009 áprilisában a Szigethalmon megtartott egy hetes program keretében Belgiumból a 40 éves tapasztalatokkal rendelkező Zonnehoeve Alapítvány ismertette meg a tevékenységét, a Csepel Szigeti kistérségben fogyatékos területen dolgozó szakemberekkel. A kapcsolat folytatásaként a Természettel az Egészségért Alapítvány újabb NCA pályázatnak köszönhetően egy 12 fős csoporttal utazhatott 2010. március 9-14 között Belgiumba, repülővel. A részvételi díj egy részét az Alapítvány a pályázati támogatásnak köszönhetően biztosította, míg a fennmaradó 50.000.- Ft/fő összeget a kiutazók saját maguk fizették. A szigethalmi Önkormányzat négy fogyatékos személy és két szakember részvételi díját finanszírozta. A Kistérségből Taksonyból a Mozgáskorlátozottak Egyesületét Lakatos Györgyné képviselte valamint Proksa János, mint érintett. Tökölről Sőrés Lia, mint érintett, Szigetszentmiklósról Pankótai László érintett, Halásztelekről Sándor László érintett, Szigethalom FESZIGET Ráczné Kádár Andrea, Miklósné Horváth Katalin, Fáki László polgármester, Tökölről Némethné Csaudinger Erika CSEFOSZ SE önkéntese, és Medvegy Judit CSEFOSZ SE elnöke, az alapítvány részéről Bársony Barnabásné alapító és Dr. Antalfy Zsuzsanna szakmai tanácsadó vehettek részt a szakmai úton.

Belgiumban a Zonnehoeve Alapítvány megszervezte, hogy Kelet-Flandria Önkormányzata Gent városában a csoportot egy ismerkedésre meghívta a városházára. Itt tájékoztatást kaptunk kelet Flandira területi felépítéséről, gazdasági tevékenységéről, a fogyatékosok ellátásáról, a szabadidős tevékenységekről valamint a turisztikai lehetőségekről. A tájékoztatás után lehetőségünk volt egy konzultációra, a fogyatékos területtel foglalkozó szakemberekkel, képviselőkkel . A képviselőkkel folytatott megbeszélés lehetőséget ad a további együttműködésre és a Zonnehoeve Alapítvánnyal közös projektek megvalósítására.

A csoport tagjainak alkalmuk volt az Alapítvány működésével megismerkedniük, lehetőség volt a különféle sérültségi fokkal rendelkező ellátottak foglalkoztatását megnézni, láthattuk, hogy milyen körülmények között élnek a bentlakásos ellátottak. Megnézhették, hogy hogyan foglalkoztatják azokat, akik önálló munkavégzésre nem alkalmasak, milyen rekreációs foglalkozásokat szerveznek az ellátottaknak.

Megtekinthettük azt az önálló üzemet, ahol 150 fő csökkent munkaképességű embernek adnak munkalehetőséget. Itt dolgoztak olyanok, akik szakmai irányítás mellett ágyakat és kerti bútorokat készítenek, termoszokat, cipőket, autókozmetikai termékeket, gyógyászati eszközöket csomagolnak. Az üzem 41 éve üzemel és a megtermelt profitot a Zonnehoeve Alapítvány működésére fordítják.
A közös sportfoglalkozás keretében a belga és magyar sérültek együtt sportolhattak, ismerkedhettek.

A Zonnehoeve Alapítvány jóvoltából a szabadidőnk hasznos eltöltéséhez helyi idegen vezetőket kaptunk Gent és Brügge városában, de sikerült eljutnunk Ostendébe a tengerpartra, ahol csigát kóstoltunk és kagylót gyűjtöttünk. Megnéztük Brüsszel főterét, a Manneken Pis-t és a várost átható brüsszeli waffel illatának sem tudtunk ellenállni. Köszönet a Belga önkéntes barátainknak, akik a kint tartózkodásunk alatt végig segítettek minket a helyi közlekedési eszközökkel történő utazásunk és programunk során.

Köszönet a sérült résztvevőknek, hogy mindvégig büszkén mehettünk mellettük és láthattuk szemükben az örömteli csillogást, ami minden tömegközlekedéssel járó nehézséget feledtetett velünk.

Végül köszönjük a szigethalmi önkormányzatnak pénzbeli támogatáson kívül a fogyatékos ügy iránti elkötelezettségét.

Fogadd el, fogadj el

Intézményünk, a Szigethalom és Környéke Egyesített Szociális Intézmény megnyerte a Kézenfogva Alapítvány "Fogadd el, fogadj el" pályázatát.
Ez a program 2006 júniusában indult útjára azzal a céllal, hogy megismerhessék egymást az értelmi fogyatékossággal élő és egészséges emberek. Ismerjék meg minél többen, mire képesek a fogyatékkal élők, legyen módjuk bemutatni termékeiket, művészi produkcióikat. Találkozzon minél több egészséges, fogyatékos emberrel, mert leghatékonyabb pozitív szemléletformáló ereje a személyességnek van.
A program a Szigethalom Városnapok rendezvényéhez kapcsolódik, június 6-án vasárnap, a lehetőségek napján. Ezen a napon Kézenfogva Alapítvány országjáró kamionja látogat el hozzánk. Szimulációs játékok segítségével, filmvetítéssel engednek betekintést a sérült emberek életébe.
Ehhez kapcsolódva, a Fogyatékosok Nappali Intézményének gondozottjai különböző programokkal várják az érdeklődőket. Közös játékok alkalmával, sorversenyeken tapasztalhatják meg az érdeklődők, hogyan élnek a sérült emberek, milyen örömeik és nehézségeik vannak a mindennapokban.
Mindenkit szeretettel vár a FESZIGET.

Búcsú és Köszöntő egyben

Miklósné Horváth Katalin
a Szivárvány Bölcsőde és Védőnői Szolgálat intézményvezetője

Kedves Olvasók, engedjék meg nekem, hogy az alábbi sorokban elköszönjek volt munkahelyem ellátottaitól, kollegáitól valamint köszöntsem az új munkahelyem igénybevevőit és dolgozóit. Volt kollegáimnak nagyon köszönöm az együtt töltött éveket és, hogy segítették, támogatták a munkámat. Az ellátottaknak és hozzátartozóiknak azt köszönöm, hogy ösztönöztek a munkámban, a megújulásra és elismerték azt, amit teszek.
Köszönöm, hogy megélhettem azt, hogy mennyit ér egy őszinte mosoly, ölelés, csillogó tekintet, ami minden fáradozást feledtet. Köszöntöm, a Szivárvány Bölcsőde és Védőnői Szolgálat igénybevevőit és dolgozóit. A jövőre tekintve csak azt tudom Önöknek ígérni, hogy ugyan azzal az elszántsággal és hivatástudattal kívánom vezetni az intézményt, mint ahogy azt annak idején kedves kollegám (Nagy Tiborné, Erzsike) indította és, ahogy én magam végeztem eddigi munkám.

Bulgária arcai

A Szigethalmi Bolgár Kisebbségi Önkormányzat szeretettel meghívja Önöket *A Bulgária arcai 2.c. fotókiállítás* megnyitójára és *"A világ nagy és a megváltás a sarkon túl ólálkodik" c. bolgár-magyar koprodukciós film vetítésére,* amely május 9-én 16.00 órai kezdettel kerül megrendezésre a Városi Szabadidőközpontban.

Köszönettel: Budai Beáta

Értesítés kötelező veszettség elleni védőoltásról

Az alábbi helyeken és idpontokban kerül megtartásra:

2010. május 7. péntek 13.00 - 15.30 óra
Marlyn telep Csillag u. buszforduló
2010. május 8. szombat 9.00 - 13.00 óra
Városi Szabadid Közp. eltti szabad terület
2010. május 14. péntek 13.00 - 15.30 óra
Köztemet eltti parkoló területe
2010. május 15. szombat 9.00 - 13.00 óra
Városi Szabadid Közp. eltti szabad terület

PÓTOLTÁS IDPONTJA

2010. május 22. szombat 9.00 - 13.00 óra
Városi Szabadid Közp. eltti szabad terület
Az oltást végzi: dr. Szakács Endre állatorvos, házhoz hívható a +36-30-9-49-71-23-as telefonszámon
Az oltás összege: 3.500.-Ft/eb+kötelez kamarai sorszámozott oltási könyv matricával 500.-Ft
300.-Ft/10 kg/eb féreghajtó

Felhívjuk azokat az állattartóknak a figyelmét, akik a kötelezettségüknek nem tesznek eleget a 218/1999./XII.28./Korm.sz.rendelet 113.§. alapján 50.000,-Ft -ig terjed pénzbírsággal sújthatók !

Hatósági Állatorvosi Ügyelet

2010.május 1-2.
Dr. Nagy Zoltán; Dömsöd, Kossuth L.u.95. 06-20-9347-625
2010.május 8-9.
Dr. Papp Eszter; Pócsmegyer, Kökörcsin u.1. 06-20-993-8993
2010. május 15-16.
Dr. Siket Péter; Dömsöd, Ságvári u.17/a. 06-20-261-6996
2010. május 22-24.
Dr. Szakács Endre; Halásztelek, Kisgyár u.25. 06-30-9497-123
2010.május 29-30.
Dr. Szelényi Zoltán; Alsónémedi, Haraszti u.8. 06-20-555-7763
2010.június 5-6.
Dr. Bécsi László; Ráckeve, Ady E.u.48. 06-20-9242-367
2010.június 12-13.
Dr. Faragó János; Kiskunlacháza, Széchenyi u.23. 06-30-867-0724
2010.június 19-20.
Dr. Mészáros János; Kiskunlacháza, Rózsa u.5. 06-20-9272-366
2010.június 26-27.
Dr. Nagy Zoltán; Dömsöd, Kossuth L.u.95. 06-20-9347-625
2010.július 3-4.
Dr. Papp Eszter; Pócsmegyer, Kökörcsin u.1. 06-20-993-8993

Üdvözlettel:

Dr. Siket Péter
kerületi főállatorvos

Zöld-sziget

Komposztáljunk mindannyian

SZILÁGYI GERGELY

A tapasztalat azt mutatja, hogy a szigethalmi lakosok nincsenek megelégedve a hulladékot elszállító közszolgáltató teljesítményével, mert nem visznek el minden szemetet, amit kitesznek az emberek. Régen szokássá vált a faluban, hogy amit kitettek az utcára bármilyen formában, - zsákban vagy tárolóedényben - mindegy volt, mert a szolgáltató elvitte. Most már Szigethalom nem egy kis falu, ha nem város, méghozzá közel 17000 fős lélekszámmal, így több felesleges anyag keletkezik.

Ha nem visznek el több szemetet, akkor más megoldást kell találni a hulladék mennyiség csökkentésére. A jó megoldások közé tartozik a szelektív hulladékgyűjtés, mivel erről már jelent meg cikk így áttérhetünk a második nagyon jó megoldásra ez pedig a KOMPOSZTÁLÁS! Ezzel a módszerrel a kommunális hulladék mennyiségét közel 30%-kkal lehetne csökkenteni. **A kommunális hulladék összetétele**: *-Szerves: 28,9%; -Fém: 2,3%; -Műanyag: 15,4%; -Üveg: 2,6%; -Papír: 15,2%; -Egyéb: 35,75%*

Komposztálni minden szerves hulladékot lehet, ami a háztartásban keletkezi, sőt mindenki képes rá, hiszen nem bonyolult. A konyhából és a háztartásból a komposztba kerülhető anyagok: zöldségtisztítás hulladékai, krumpli-, gyümölcs és tojáshéj, káposzta- és salátalevél, kávé- és teazacc, hervadt virág, szobanövények elszáradt levelei, virágföld, fahamu (Max. 2-3 kg/m3), növényevő kisállatok ürüléke a forgácsalommal együtt, toll, szőr, stb.

A kerti hulladékból a komposztba kerülhető anyagok a lenyírt fű a kerti gyomok (virágzás előtt), a falevél, a szalma, az összeaprított ágak, gallyak, elszáradt virágok, palánták, lehullott gyümölcsök, faforgács, fűrészpor stb. **Most már tudjuk, hogy mi az, ami komposztálható, de mi az a komposzt és mire jó?** A komposzt tulajdonképpen mesterséges humusz, ami a talaj termőképességét befolyásolja, és nélkülözhetetlen tápanyagokat tartalmaz. Biztos, hogy a legtöbb háziasszony szereti a növényeket, gondozza is őket és vigyáz rájuk. Rendszeres időközönként cseréli a virágcserépben a földet. Ilyenkor is szóba jöhet a komposzt. Gondoljunk bele, fizetnek azért, hogy elvigyék a szemetüket a sok szerves anyaggal együtt, amit felhasználhatnának, majd megveszik a virágföldet a növényeik számára. Akár honnan is nézzük, kétszer fizeti ki a pénzt, azért amiért nem kellene.

Szükség a komposztálás népszerűsítésére, mert Szigethalom területén a régi ÉGSZÖV bejáratához a lakosok rendszeresen kiviszik a zöldhulladékot, továbbá a hulladéklerakóba elhelyezett kommunális hulladék szerves anyag tartalmát le kell csökkentenünk, mert uniós előírás.

Visszajelzések azt igazolják, hogy nem volt elég pontos a kihirdetett helyszín ahova lehet vinni a zöld hulladékot, ez úton szeretném pontosítani a kiírást. **A régi ÉGSZÖV területére lehet bevinni a zöldhulladékot, mikor nyitva van a kapu! Minden hónap utolsó péntekén 1400 órától 1800 óráig, a területre lerakott konténerbe. Néhány időpont, hogy mindenkinek letisztuljon: Április 30. , Május 28. , Június 25. és Július 30. Abban az esetben, ha nem a megadott időpontokban rakják le a zöldhulladékot, akkor szabálysértést követnek el, ezt a kapura kihelyezett tábla is hirdeti.**

A tűzgyújtást és annak időpontját Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testületének 11/2001.(VI. 15.) Kt rendelete szabályozza. Tüzet gyújtani, kerti hulladék égetés céljából, minden pénteken délután **15 órától 20 óráig lehet.** A többi napon TILOS!

FELHÍVÁS A VI. SZÉP KERTEK RENDEZETT PORTÁK
SZEBB SZIGETHALOMÉRT VÁROSSZÉPÍTŐ VERSENYRE

Városunkban évek óta tapasztalható a ZÖLD HÁLÓ EGYESÜLET, az önkormányzat valamint egyre nagyobb aktivitással lakosság törekvése a környezetszépítésre, a kulturált városkép kialakítására. Valamennyi szépet, kultúrált környezetet szerető szigethalmi lakost kérünk, kapcsolódjon bele ebbe a nemes versengésbe. A verseny célja a környezetbarát, kulturált városkép kialakítása, az itt élő emberek életminőségének javítása, vendégváró kertvárosi városkép kialakítása, a magyar kertkultúra ápolása, kiterjesztése.

E városszépítésre rendezett versenybe benevezhetnek: *-Családi és lakóparki házak, -intézmények, -Lakóterületek (utcák, utca részek /minimum 3 porta/), -vendéglátó,- kereskedelmi egységek*

A verseny elbírálásánál a következő szempontok a mérvadóak: -családi ház, lakóparki ház kategóriában az udvar, előkert, homlokzat, járdaszegély zöld növényi és virágdíszítése, esztétikai összhatása ; -lakóterületek (utcák) kategóriánál a közterüle parkosítása, rendezett, ápolt, kultúrált összképe, a zöldterület együttes hatása; -intézmény, kereskedelmi és vendéglátó egység kategóriában az épületek körüli növényi díszítés, virágosítás, környezetszépítő eszközök minősége, összhangja

Felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy a jelentkezési határidőt 2010. május 15-ig hosszabbítjuk meg, valamint a jelentkezéssel kapcsolatos bármi nemű kérdéssel és segítséggel a 06 70/ 263-4855 telefonszámon kereshetnek. A városszépítési benevezés nagyon fontos, mert már a Virágos Magyarországért pályázati felhívás is megérkezett, mely elkészítéséhez az Önök pályázati aránya szükséges. Jelentkezéseiket várva, tisztelettel és köszönettel: Regényi Tiborné Aranka.

A verseny elbírálása október elején várható. Az ünnepélyes eredményhirdetés hagyományainkhoz híven október 25-én a Polgármesteri hivatal dísztermében.

JELENTKEZÉSI LAP

Jelentkező neve:
Címe:
Kategória: (a megfelelő aláhúzandó): Családiház, lakóparki ház Intézmény Lakóterületek, (utcák, utca részek) kereskedelmi és vendéglátó egység

A jelentkezési lapok bedobhatók a Szép ABC-ben, a Polgármesteri hivatalban, valamint a Városi Szabadidő Központban elhelyezett ládákba.

SZ.L.E. FÓRUM: IDE VÁRJUK AZOKNAK A SZIGETHALMI LOKÁLPATRIÓTÁK ÖTLETEIT ÉS ÉSZREVÉTELEIT AKIK A VÁROSUNK ÉPÍTÉSÉRE ÉS SZÉPÍTÉSÉRE JAVASLATOKAT TESZNEK.
VÁRUNK MINDENKIT A SZ.L.E. SORAIBA, AKI SZÍVESEN TESZ VÁROSUNKÉRT, ÉS ANNAK LAKÓIÉRT!
E-MAIL :INFO@SZIGETHALMILOKALPATRIOTAK.HU; WEB :WWW.SZIGETHELMILOKALPATRIOTAK.HU
IWIW:SZIGETHALMI LOKÁLPATRIÓTÁK DEÁK GÁBOR TELEFON :06 70 938 99 69 SZ.L.E.
SZEMÉLYES : GYÁRTELEPEN A KULCSMÁSOLÓNÁL

AZ ELS SZIGETHALMI FOGATHAJTÓ ÉS FZ VERSENY

DEÁK GÁBOR
Sz.L.E. elnök

Nagysikerű fogathajtó és főzőversenyt rendezett a SZIGETHALMI LOVAS KLUB. Több ezer érdeklődő, élsportolók, amatőrök és celebek részvételével rendezték meg nagyon nagy sikerrel az első SZIGETHALMI LOVASNAPOT. Láttunk gyönyörű lovakat, fogatokat, izgalmas versenyt és bemutatót, finom ételeket kóstolhattunk.
Mi Szigethalmi Lokálpatrióták is részvettünk a rendezvényen és szerény lehetőségünkkel, s rendezési segítséggel segítettük a rendezvényt. Nagyon jól éreztük magunkat, bár nem nyertünk a főzőversenyen, de azért kiürült a bográcsunk. Gratulálunk, reméljük, hogy jövőre is találkozunk.

A internet története V. rész

KRIVECZKY LAJOS
villamosmérnök
Sz.L.E titkára

....Ezekkel természetesen együtt jár néhány, az internet szabályozására illetve ellenőrzésére való törekvés is.

Rendszeres időközönként megjelenő próbálkozások:
-az Internet "megregulázása" (pl. felhasználói jogosultságok korlátozása, adatforgalom figyelése
-Internet rendőrség kialakítása, stb.)
- szolgáltatások korlátozása adminisztratív vagy jogi eszközökkel
- weblapok letiltása
-szolgáltatások ellehetetlenítése (pl. Lyrics, Napster, stb.)
- szerzői jogok kiterjesztése és megszigorítása (fájlcserélő oldalak, stb. korlátozása)

FÁJLCSERE

Internetkapcsolat birtokában különböző technológiájú és célú fájlcserélőprogramokat használhatunk. Általában azonban hasonló a működési elv: a beszerezhető fájlok (amelyek lehetnek szerzői jogvédelem alá eső, vagy szabadon terjeszthető szellemi termékek digitális másolatai) nem egyetlen központi szerverről kerülnek az egyes felhasználók gépeire, hanem a kész fájlt (vagy a fájl bizonyos módszerrel feldarabolt szeleteit) birtokló személyek feltöltési sávszélességeinek felhasználásával, decentralizált módon.

A különböző országokban másféle jogi szabályok vonatkoznak a fájlcserélés során beszerezhető, szerzői jogvédelemmel ellátott művek cseréjére, sokszor maguk a szakemberek sem tudnak egységes véleményt alkotni. Annyi bizonyos, hogy a jelenség rendkívüli jelentőséggel bír (mind a hálózatok fájlcserélés általi terhelését, mind a felhasználók számát tekintve).

2008. szeptember 25-én az egyik ismert külföldi torrent kereső oldal (egy, a publikus helyekről beszerezhető torrent állományok kereső weblapja) információi szerint 433 (magához hasonló) weboldal, 75678 tracker (a torrent felhasználókat összehangoló kiszolgáló), 1390378 torrent, 33.37 millió fájl volt elérhető 1074.61 terabájt méretben, melyet egyidejűleg 12.01 millió "peer", azaz végponti felhasználó cserélt. A szakemberek folyamatos technológiai fejlesztésekkel készülnek a jövőre.

Ezek közül csak néhány ízelítőnek:
-különböző iparágak összefonódása ("ICE age")
-számítógépes/információs technológia
-táv- és hírközlés
-szórakoztatás
-az Internet használata
-egységes multimédiás kommunikációs közegként garantált minimális sávszélesség biztosítása
-a gyártók/szolgáltatók vágyálma: központosított szolgáltatások
-szolgáltatások elérése központi gépeken keresztül
-"olcsó" hálózati számítógépek használata

Gondolatok a könyvtárban

Elérhetőség: 2315 Szigethalom József A. u. 59. Tel.: 06-24/514-810 Fax: 06-24/514-811
Nyitva tartás: Hétfő: zárva; Kedd: 12-19; Szerda: 9-19; Csütörtök: 12-19; Péntek: 9-16; Szombat: 9-14 Vasárnap:zárva Honlap: www.hgvk.hu

Szilágyi Domokos:
Hétköznapok
(részlet)

Az ünnep, az ünnep halandó,
Csak a hétköznap maradandó.
.....
Jönnek a napok, tova is múlnak,
vénül a tegnap, ifjul a holnap,
orgonák virradnak, orgonák hullnak,
májusok jönnek, májusok múlnak,
hajnalok lihegnek, dalok virulnak,

VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI

Bánóczy Istvánné, Barát Zoltán, Gondol Lajos, Horváth Józsefné, Kostyál Elekné, Hudák János (Szigetszentmiklós), Nógrádi Lajosné, Kürti Zoltán, Papp Károlyné, Rábel Henrietta, Takács Tibor, Tasnádi Tünde, Verteticsné Doszpot Bernadett. Köszönjük Molnár István és Zakariás Attila önzetlen segítségét az anyagmozgatásban! **Támogatásukat köszönjük!**

Miszori Sándorné könyvtárigazgató és munkatársai

OLVASNI JÓ! - Újdonságaink

Szakirodalom:

Rakoncay Zoltán: A természetvédelem története Magyarországon
Ranschburg Jenő: Mit rontottunk el?
Mayer István: Neteránok (Idősebbek is elkezdhetik!)
Szále László: Kitörők

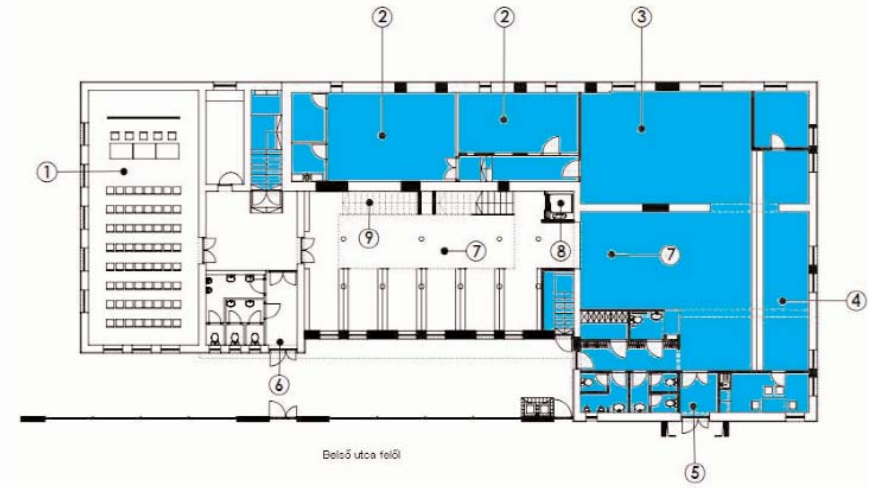
Szépirodalom:

Sebold, Alice: Komfortos mennyország
Kieselbach Anita: Tamás könyve
Sparks, Nicholas: Az utolsó dal
Burgess, Anthony: Enderby úr külvilága
Barber, Lynn: Egy lányról
Csányi Vilmos: Marci, a beszélő kutya
Young, Paul: A viskó

Gyermek- és ifjúsági irodalom, szakirodalom:

Nagy Natalia: A Nap születésnapja
Nagy Bandó András: A világjáró kiscsikó
Caro, Eric: A róka és a gyerek
Brezina, Thomas: Ki fejti meg a Leonardo kódot?
Skala, Martina: Strado és Varius
Riordan, Rick: A villámtolvaj

Tisztelt Olvasóink, Szigethalmi Lakosok!
Kérjük, hogy személyi jövedelemadójuk 1%-ával továbbra is támogassák a Hegedüs Géza Városi Könyvtár tevékenységét! Adószámunk: 1 6795028-1-13
A felajánlott összeget az építkezés folytatására fordítjuk!
Köszönjük támogatásukat!



Régi könyvtári rész, ebben a formában lesz átépítve.

1.) a leendő rendezvényterem
2.) raktár
3.) felnőtt kézikönyvtár
4.) kölcsönzőpultok
5.) leendő könyvtári főbejárat
6.) leendő bejárat a rendezvényteremhez
7.) szabadpolcos könyvtári rész
8.) a leendő lift helye
9.) a tetőtérbe vezető lépcső

Tisztelt Lakosok, Olvasóink!
Szeretnénk, ha láthatóbbá válna mindenki számára, mihez adja hozzájárulását pénzbeli adomány, fizikai munka vagy adó 1% felajánlás formájában.
Hely hiányában most csak **a könyvtár földszinti tervrajzát** tudjuk bemutatni, a következő számban ehhez hasonlóan a tetőtér beosztását fogjuk közölni. (Honlapunkon, a www.hgvk.hu oldalon is megtekinthetőek.)

Séta a múltban

Helytörténeti Gyűjtemény 2315 Szigethalom, Fiumei u. 48. www.szigethalom.hu/kulturhaz
Nyitva tartás: Hétfő: zárva, Kedd, Szerda: 13:00-16:00, Csütörtök: Zárva, Péntek: 13:00-17:00, Szombat, Vasárnap: zárva.A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges.
Telefon: 06-70-380-76-81; 06-24-401-837 **Időszakos kiállítás: 2010. március 15-én Sporttörténeti Kiállítás nyílt a Helytörténeti Gyűjteményben!**

Celeb vagy példakép

NÁD BÉLA

Fura dolgokat termeltek ki az elmúlt évtizedek. Érdekes szavakat! Szinte úgy érzem magyart, lehetőleg káromkodik, és havi rendszerességgel válik, verekszik, botrányt okoz.... Miért is jut ez eszembe? Márciusban egy kiállítás nyílt a Helytörténeti Múzeumban. A

"ides kis hazám" anyanyelvet váltott. Egyik "kis" kedvencem a celeb! Ő az, aki emeli a rendezvény fényét, aki ugyan töri a helyi sport "ászainak", tradicionálisnak mondható "szigetországi" sportágaknak megismertetése volt a nemes cél.

Nosza, el is mentünk az én kis 5. c-mel. Ica (a múzeum vezetője) lelkesen adomázott, magyarázott, nép nevelt. Közben, miközben Ica mutatta a nyűtt ruhákat, a patinás érmeket és a megsárgult dokumentumokat bevillant miért is nagy dolog, ami itt történik. Ez a kiállítás nem percemberkékről szól. Itt hírességeink, Bata Ilonák, Talabos Istvánok között a kemény munka, a fair play és az izzadságszagú medáliák között nekik nincs helyük. Itt nem hetek, hónapok, itt eonok hőseivel szembesültek kis nebulóim.(Na és persze én!)
Úgy gondolom, jó úton jársz Ica, ha ilyen kiállításokat rendezel! Jó úton járunk, ha gyermekeinknek ilyen példaképeket mutatunk fel! Ide, ha kővárat akarunk építeni nem celebek, hanem PÉLDAKÉPEK.....

Köszönet a kiállításért, köszönet az eredményekért a hétköznapi hősöknek.

MÚZEUMOK MAJÁLISA

Családi sport napok a Helytörténeti Gyjteményben

PROGRAMOK:

Május 7-pénteken és 8-án szombaton 9 - 16-ig.
Családi nap a sport jegyében
-sport bemutatók
-beszélgetés neves sportemberekkel
-filmvetítések
-kézmves programok: nemez labda, ugrálókötél készítés
Minden kedves érdeklődt, látogatót szeretettel várunk.

Köszönetnyilvánítás

Április 2-án Húsvéti kézműves programot tartottunk a Helytörténeti Gyűjtemény udvarán, ahol több civil szervezet és magánember is segített a rendezvény lebonyolításában. **Megköszönjük a rendezvényen való részvételét a V 75 Galambász és kisállattenyésztők Egyesület tagjainak,** Pákózdi Lászlónak, Vígh Csabánénak, Vígh Gergelynek, Tölgyesi Zsoltnak, hogy különleges, kedves kis háziállataikat elhozták a gyerekek nagy örömére.**Köszönjük az aktív segítségét a kézműves programoknál Feketéné Németh Annamáriának és Káldi Zsuzsannának. A kézműves ajándékok elkészítéséhez való felajánlását dr. Schuller Gáborné Erzsikének és a Hétpettyes virág nagykereskedésnek. Megköszönjük a vendéglátáshoz való hozzájárulását Regényiné Arankának és Sziklaváriné Marikának. Megköszönjük Szalay Lászlónénak és Vígh Csabánénak, hogy szamóca palántával és málna tövekkel hozzájárultak kertünk szebbé tételéhez.**

Kleineizel Ilona múzeumpedagógus

Oktatás

Vöröskeresztes verseny iskolánkban

Március 22-én ismét megrendezte iskolánk, a Szent István Általános Iskola a területi vöröskeresztes elsősegélynyújtó és csecsemőgondozó versenyt. DR Békássyné Kocsis Györgyi a verseny főszervezője köszöntötte a szép számmal megjelent versenyzőket, a felkészítőket, valamint a megjelent vendégeket, városi védőnőket, mentősöket, akik szinte mindannyian kivették a részüket a munkából, hiszen zsűrizték az indulókat. A csapatok 6-6 helyszínen adtak számot tudásukról, felkészültségükről. Arról a "nem mindennapi tudásról, amit szabadidejükben, szakkörökön tehettek magukévá" a diákok, ahogy iskolánk igazgatója, Simsik Zsuzsanna fogalmazta meg bevezetőjében. Értékes ez a tudás, mert a gyerekek embertársaik megmentésével, megsegítésével kapcsolatos ismereteket szereznek, és empatikus felnőttekké válhatnak majd. A Pest Megyei Vöröskereszt igazgatója, Török László ajánlotta fel a nyerteseknek szánt díjakat, segítve ezzel a verseny méltó megrendezését. Mindkét versenyszámban - elsősegélynyújtásban és csecsemőgondozásban is - iskolánk egy-egy csapata lett a győztes, így bejutottak a megyei versenyre. ***Név szerint:*** Judik Richárd, Kristály Christopher, Piróth Ádám, Zólyomi Róbert, Kovács Bernadett, Rácz Szabina, Balogh Szidónia, Dojcsár Nikolett. Gratulálunk a nyerteseknek és jó munkát kívánunk a szombati (április 17.) megyei döntőhöz. Köszönetet mondunk dr Békássy Szabolcsnak, aki kevés szabad ideje ellenére az elsősegélynyújtókat felkészítette. Nagy tisztelettel mondunk köszönetet dr Békássyné Kocsis Györgyi tanárnőnek, aki a csecsemőgondozó csapatokat felkészítette, és a hosszú évek óta tartó áldozatos munkájáért, minek köszönhetően iskolánk a Magyar Vöröskereszt bázisiskolája.

A Helytörténeti Múzeumban jártunk

Sziklainé Fazekas Erzsébet
tanító

Március végén ellátogattunk a sporttörténeti kiállításra a 2. b osztályos gyerekekkel. Ámulva néztük azt a sok kupát, érmet és fényképet, melyek Kleineizel Ica és munkatársai gyűjtőmunkájának köszönhetően kerültek a múzeumba. A kiállítás megtekintése után kézműves foglalkozáson vettünk részt a húsvét jegyében. A gyerekek elkészítették a szüleiknek szánt húsvéti ajándékot, az ízléses asztali díszt. Köszönjük ezt a kellemes délelőttöt a két kolléganőnek!

Vadászélmények a busmanok földjén...

Mindig is különleges helynek véltem Afrikát. Talán azért is, mert nem csak hogy nem Európa, de nem is Amerika, amit ha máshonnan nem is, Hollywood révén kicsit közelebb érzünk magunkhoz. Afrika így megmaradt rejtélyesnek, titokzatosnak a számomra. A végtelen szavannák, az antilopok, az oroszlánok, a Nílus, a Viktória vízesés, a Szahara s a busmanok hazája.

SZIRÁK ESZTER

Ezt az Afrikát ismerhettük meg egy kicsit közelebbről a Széchenyi Névadó Hét keretében, Ernst Károly "Vadászélmények a busmanok földjén, a Kalahári sivatagban" című élménybeszámolójából.
Az előadó, maga is vadász lévén eljutott Afrikába, megismerhette a kontinens szépségeit, a busmanok mindennapi életét, a természet közelségét. A kamerák szinte folyamatosan forogtak, így mini dokumentumfilmek keretében mi is élvezhettük az ottani hangulatot, a különleges képi világot. Megtudhattuk, hogy mennyire kevés vízből kell gazdálkodnia a lakosságnak, hogyan élik mindennapjaikat a busmanok, mennyire közeli kapcsolatban állnak a természettel, s az általa adott keretet sohasem lépik át.

Ahogy egy idős afrikai meséli a mézlelő madárról, aki csicseregve, ágról ágra ugrálva vezeti el az édesszájú afrikait a vadméhek odújához, hogy azután a maradékból ő is kedvére csipegessen: *".. ez az én szülőföldem mézlelője. És ezt jól jegyezzétek meg, az a föld éppen ennek a hatalmas szélként süvítő folyónak a túlsó partján terül el. Eredj csak a madár nyomába, és az elvezet az édes, barna méz lelőhelyére, de megoszd ám vele, amit találtál...*
Az európai ember számára az élet valami egészen mást jelent: pénz, hatalom, hírnév. Ezek azok az elérendő dolgok melyektől boldogan élhetünk. A kulcsszó: haszon. Élő, vagy élettelen, az teljesen mindegy, csak akkor van létjogosultsága, ha hasznot hajt számunkra. A busman azonban nem ismeri ezt az elvet. Az ő számára az élet valami egészen más: fák, bokrok, virágok, felhők, állatok, hegyek, a sivatag, és minden, ami a teremtéskor formát és testet öltött, hogy együtt lélegezve elinduljon a hosszú úton.
Ma már közhelyszámba megy, hogy rohanó életet élünk, nincs időnk egymással foglalkozni... talán nem árt, ha odafigyelünk egy idős afrikai intésére: *"lassan járj utadon gazda, mert az én Afrikámban, aki lassan jár, az bölcsen, békében halad."*

Zene - komolyan

Szent Istvános koncertek

Márciusban véget ért az a három részből álló nagy sikerű koncertsorozat, amelyet a Szent István Általános Iskola diákjainak szervezett Simsik Zsuzsanna igazgatónő.
Már a tavalyi tanévben is volt egy hasonló program, akkor is a Pest megyei Filharmónia Kft, illetve annak képviselője Zólyomi Mátyás "hozta" iskoláknak a komolyzenei koncerteket.
Idén, a tanév elején a diákok elsőként a klasszikus és modern balettet ismerhették meg, majd a Pest Megyei Filharmónikusok előadásában a Négy évszak című koncertet hallgathattuk meg. A barokk óriása Vivaldi, illetve egy 20. századi argentin zeneszerző műveivel élvezhettük az évszakok változásait,és a más-más hangszerek magukban illetve együtt hangzását.
A sorozat utolsó darabja a jazz világába vezette be a diákokat. Kodály Zoltán művei jazzes átiratban, rendkívül érdekes volt.
A környék több iskolájában volt hasonló koncert, de ennyi érdeklődő csak a mi iskolánkból volt. Ezért is vettük igénybe a Gróf Széchenyi István Általános Iskola tornatermét, hogy elférjenek mindkét iskola diákjai, mert természetesen ők is velünk hallgattak a zenét.
Ez úton szeretnénk megköszönni Egyed Jolán igazgató asszonynak az óriási segítséget, hogy a programhoz helyet adott iskolánk koncertlátogató diákjainak. Szeretnénk megköszönni - nem utolsó sorban, Dvorák Marianna tanárnő áldozatos közreműködést a szervezésben.

Az érdeklődők bíznak abban, hogy a következő tanévben is lesz alkalmuk hasonló programokon részt venni.

Tisztelt Szülők!

Szeretettel várjuk Önöket 2010. május 17-én (hétfőn) 17 órára a Gróf Széchenyi István Általános Iskolába beíratott leendő első osztályos tanulók szülei részére tartandó szülői értekezletre.

Ugyanezen a napon délelőtt 9-11 óráig iskolalátogatásra várjuk a leendő első osztályos tanulóinkat az óvó nénik kíséretében (amely gyermekek nem a szigethalmi óvodába járnak, azokat a gyermekeket a szüleik kísérhetik el a fenti programra).

A Gróf Széchenyi István Általános Iskola 4., 6., 8. évfolyamos tanulói 2010. május 26-án (szerdán) országos kompetenciamérésben vesznek részt.

A NEM SZAKRENDSZER OKTATÁS MEGSZERVEZÉSE A GRÓF SZÉCHENYI ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA 5. ÉS 6. ÉVFOLYAMÁN

Országos kompetenciamérés

EGYED JOLÁN
igazgató

A közoktatási törvény 133§. (1.) bekezdése alapján az 5. évfolyamon első ízben a 2008-2009. tanévben, majd azt követően az 5. és 6. évfolyamokon felmenő rendszerben kell megszervezni a nem szakrendszerű oktatást. A felső tagozaton fontos feladatunk volt a 2009-2010. tanévben az 5. és 6. évfolyamokon a nem szakrendszerű oktatás megszervezése.

Célja:

-az alapvető készségek és képességek fejlesztése
-a tanulók eltérő képességeinek figyelembe vétele, ennek megfelelő oktatás megszervezése (csoportmunka, páros munka, nívócsoport keretében)
-az egységes alapokra épülő differenciálás
-a kulcskompetenciák fejlesztése
-a tanulási esélyegyenlőség segítése
-a tanulók személyiségének széles körű kibontakoztatása
-a tanítói és a tanári tanulásszervezés egysége (biztonságot ad, segíti a tagozati átmenetet).

A fentiekhez a legújabb szakmai és pedagógiai módszereket sajátították el nevelőtestületünk tagjai a 30, 60 és 120 órás akkreditált továbbképzések keretében.

Iskolánk a 2004-2005-ös tanévtől megkezdte az Alapító Okiratban is bejegyzésre került integrált oktatást és az integrációs felkészítést. Ehhez már 2003-ban megkezdték a felkészülést a pedagógusaink. A tanulók órarendjébe összesen heti 7 nem szakrendszerű órát építettünk be magyar nyelv és irodalomból, matematikából, angol nyelvből és tanulásmódszertanból. A nem szakrendszerű oktatás keretein belül a kulcskompetenciák fejlesztése az egyik legfontosabb feladatunk.

A kulcskompetenciák a változatos élethelyzetekben és összefüggésekben felhasználható, a sikeres életpálya építését támogató ismeret-, képesség- és készségrendszerek.

A kiemelt fejlesztési feladatok a kulcskompetenciákra épülnek: pl. énkép, önismeret, hon- és népismeret, a tanulás tanítása, testi - lelki egészség és felkészülés a felnőtt lét szerepeire.

Hatékony tanulásszervezéssel, a tanulók eltérő képességeinek, meglévő tudásának, érdeklődésének figyelembe vételével nagy hangsúlyt fektetünk:

-az önálló tanulás, a jegyzetelési technikák tanítására,
-a kommunikációs képességek erősítésére,
-a szociális kompetenciák fejlesztésére.

A tanulók teljesítményét félévi és tanév végi szöveges értékelés formájában minősítjük. A nem szakrendszerű oktatás egyik célja, hogy a kompetenciák fejlesztésének eredményeképpen javuljanak az országos kompetenciamérés során elért eredményeink.

A nemzetközi és hazai kompetenciamérések óta nagy hangsúlyt helyezünk a szövegértés és a matematikai logika kompetencia területek fejlesztésére. Az országos kompetenciamérés a 6. és 8. évfolyamos tanulókat érinti.

Olyan mérés, amelynek segítségével össze tudjuk hasonlítani magunkat a hasonló iskolákkal. A kompetenciamérés elemzésére minden évben nagy gondot fordítunk, hiszen ez egy olyan sokrétű, komplex vizsgálat, amelynek segítségével korrekt következtetéseket tudunk levonni tanulóink képességeiről. Fontos, hogy a szülők a 2010. május 26-i országos kompetenciamérés után kitöltsék, és név nélkül leadják, gyermekeikkel visszaküldjék az iskolába a méréshez szükséges kérdőíveket, amelyekre a családi háttér index elemzéséhez van szükség. 2009-ben a 4. évfolyamon végzett országos készség- és képességmérés során az országos átlag feletti eredményt ért el iskolánk. A 2009. évi országos kompetenciamérés során a legjobb eredményt a 6. évfolyamon szövegértésből értük el. A mi tanulóink átlageredménye és az átlag megbízhatósági tartománya: 510, amely megegyezik az általános iskolák országos átlagával. **A községi általános iskolák átlaga: 484. Az országban lévő városi általános iskolák átlaga a mienknél alacsonyabb: 505. A kisvárosok általános iskoláinak átlaga: 488, ez is alacsonyabb a mienknél.**

A 6. évfolyamon matematikából a kisvárosok általános iskoláinak átlaga: 467. A mi átlagunk magasabb: 475. A 8. évfolyamon szövegértésből a kisvárosok általános iskoláinak átlaga: 477. A mi átlagunk ennél magasabb: 488. **A 2006. évi eredménnyel összevetve (463) a 2009. évi eredmény (488) szignifikánsan magasabb.**

Ez is alátámasztja, hogy az országos mérési eredményeinkben is megmutatkozik a nevelőtestületünknek a kompetenciák fejlesztése terén végzett kiemelkedő munkája.

"Hajnal" - szelektív szuperhs-képzés 60 percben

Szigethalmon járt az ÖKO-Pannon interaktív környezetvédelmi mesejátéka

Idén tavasszal hatodik alkalommal indul országjáró körútjára ÖKO Panna és ÖKO Palkó, a szelektív hulladékgyűjtés két hőse, hogy megmutassák a legfiatalabbaknak, hogyan válhatnak ők is a környezetük védelmezőivé. Az eddigi több mint félezer előadáson 30 000 gyerek vett részt - 2010. március 22-én a szigethalmi óvodások és iskolások láthatták a darabot. **A Hajnal című mesejáték** az ÖKO-Pannon Nonprofit Kft. szelektív hulladékgyűjtési oktatóprogramjának legfiatalabbakat megcélzó előadása. A darab, melynek előadói a Maskara Társulat hivatásos színészei, kifejezetten óvodás közönség számára készült. Az előadássorozat célja, hogy már kisgyerekkorban kialakuljon a környezettudatos szemlélet, és a legkisebbek számára is természetessé váljon a hulladékok különválogatásának gyakorlata.

Ez a hatodik alkalom, hogy a mesejáték országos turnéra indul, a társulat az elmúlt öt évben több mint félezer előadást tartott, 30 000 gyerek részvételével. A gyerekek nemcsak nézői, hanem résztvevői is az előadásnak, így könnyen és játékosan vésődik be minden, amit a különböző színű gyűjtőedényekről tudniuk érdemes. Bár a darab a kicsiknek szól, azért a nagyok is tanulhatnak belőle, hiszen az ÖKO-Pannon üzenete a sok ezer gyermeken keresztül sok ezer szülőhöz is eljut.

Víz Világnapja a Zöld tagóvodában

Soósné Balogh Judit
óvodapedagógus

Március 24-én, amikor az óvodában a gyerekek levették reggel a kabátjukat, valami nem mindennapos látvány tárult a szemünk elé: mindenkin legalább egy kék színű ruhadarab volt. A kislányok mutogatták egymásnak blúzaikat, szoknyáikat, de szép számmal akadtak különböző fiús mintájú pólók és farmerek is - kék színben. Volt, akinek a nyakában kék kendő jelezte, hogy ez a nap valamiért más, mint a többi, valami készülődik. Készült is bizony. Az udvaron már szorgos kezek készítették össze számukra az állomások játékait, a szobákban pedig az utolsó simítások történtek a csapatnyakláncok és a menetlevelek környékén. A gyerekek nagyon izgatottak voltak, az időjárás is csodaszép volt, így nem is lehetett őket egy perccel sem a kiírt indulási időnél tovább benntartani. Két fordulóban, négyes csapatokban játszottunk kint az udvaron. A csapatok ügyességi, kísérletező-megfigyelős és kreatív állomásokon keresztül mélyedhettek még inkább bele a víz témakörébe, majd táblakeresős játékunk keretén belül eldönthették, hogy mi az, ami a vízbe való és mi az, aminek nem ott lenne a helye. Ezzel környezettudatos magatartásuk fejlődését segítettük elő, hiszen a víz okos beosztása és minőségének védelme a mostani generáció mellett nagymértékben a jövő generációján is múlik. Ez az óvodai szintű program szép zárása volt a csoportos vízprojekteknek. A gyerekek így sok hasznos információt kaptak egyéni cselekvés és tevékenykedés útján a vízről, mint legfontosabb környezeti elemünkről, tulajdonságairól, hasznáról, de annak pusztító erejéről is. Az állomások vezetésében és a csapatok kísérésében szülők és óvó nénik egyaránt kivették a részüket. A gyerekek kíváncsian szaladtak egy-egy állomás után a következőhöz, hogy ott milyen játék várja őket. Öröm volt látni a csillogást, lelkesedést és a kíváncsiságot a szemükben. Természetesen egy ilyen program után nem maradhatott el az eredményhirdetés sem. Mivel a gyerekek az állmásokon vízcseppeket gyűjthettek, így annak számossága szerint kialakult egy sorrend. (A cseppecskék számát a teljesítmény mellett az is emelte, ha a csapatban többen voltak). A bejelentett csapatneveket óriási örömkiáltások fogadták és már jöttek is ki a gyerekek, hogy átvegyék az emléklapjukat, a színezőket és a csapat zsákbamacskáját, melyet egy-egy nagy pocakos borítékban rejtettünk el számukra. Végignézve a lelkes társaságon nyugodtan kijelenthetem, hogy mindenki nyert. Nyert egy csodás délelőttöt, ahol jól érezte magát, ahol tevékenykedhetett, kipróbálhatta ügyességét és valamit hozzárakhatott csapata teljesítményéhez. Köszönjük szépen a kedves szülőknek, hogy segítségünkre voltak a felhívó plakátok elolvasásával, s így a gyermekekre ezen a napon kék színű ruhadarabok kerültek. Köszönjük a sok szép kavicsot is, amiket így fel tudtunk használni kreatív állomásunkon. Ezen a délelőttön a víz köré szerveztük programjainkat, hogy méltón tudjuk megünnepelni ezt a jeles zöld napot.

Kedves Olvasó!

Mi, a bölcsőde dolgozói már oly sokszor számoltunk be ünnepekről, írtunk néhány gondolatot egy-egy témáról. Álljon most itt néhány olyan sor, amit nem mi írtunk, de nekünk/rólunk íródott…

Szedlárné P. Veronika

Kezdő Apaként nagy várakozással telve indultam kisfiammal Zalánnal a Szigethalmi Szivárvány bölcsedébe. Az új épület, a környezet kitűnő, és a bölcsőde szíves fogadtatása várt minket, ahol a családias környezet, baráti hangulat fogadott. Bizton mondhatom megnyugtató az érzés nem csak nekünk szülőknek, hanem a gyermekeinknek is.
A gondozók, a vezetőség, az ott dolgozók, mindenki szeretettel várt minket. Jó magam is szívesen járok oda hisz, a legjobb élmény látni fiam Zalán gyors, és nyugodt beilleszkedését.
A csoportok vezetői, a (Katica csoport) gondozói, szeretete hozzáértése, egybe terelgette a hasonló családok utódjait, és hamar egységbe kovácsolva őket. Vidáman kelünk, s lépjük át a bölcsőde küszöbét, és délután is jó kedvvel hagyjuk el azt, napi téma a bölcsőde itthon, és minden élményünk kifejezetten pozitív.
Ezúton köszönném meg a családok nevében is az intézmény összes dolgozójának munkáját, tevékenységét, hiszen ebben a bizonytalan világban, oly ritkán fellelhető örökélményű kincsre leltünk Szigethalmon a Szivárvány bölcsődében. Tisztelet teljes köszönettel:

Szendrey Zsolt Károly

A ma, már harmincas évei elején járó fiam, egykori óvó nénijének szavai jutnak eszembe, ha a gyermekek neveléséről esik szó, (miszerint nincs rossz hangszer, csak rossz zenész). Én mint kétszeres nagymama naponta látom, hogy a Szivárvány Bölcsődében nagyszerű zenekar működik, mert kiválóak a zenészek és csodálatosak a hangszerek. Rohanó világban élünk ugyan, de minden kedves szülőnek, nagyszülőnek legyen ereje, türelme jó zenésznek lenni, mert ugye tudják, (nincs rossz hangszer, csak rossz zenész).

(egy hangszer rajongó)

Kedves Gondozónők! Köszönöm szépen a visszajelzésüket Adrienn bölcsődei napjairól, illetve viselkedéséről. Nagyon kedves ötletnek tartom, hogy bizonyos időnként írnak egy pár soros jellemzést. Így mi, szülők is látjuk hogyan telik el egy bölcsődei nap, illetve sok év múlva biztos jó érzés lesz újraolvasni. Én is úgy látom, hogy Adrienn beszokott a bölcsibe, szeret oda járni. Amikor betegség miatt nem tudott menni, 2 nap elteltével már kérdezgette, hogy mikor mehet újra. Itthon jókedvűen, élménnyel mesél a bölcsiben történtekről, sűrűn emlegeti gondozónőit, csoporttársait. Sok új verset, mondókát tanult, ezeket itthon is rendszeresen mondogatjuk. (…) Még egyszer köszönöm a tájékoztatást, és hogy ilyen odaadóan "nevelgetik" a gyerekeket.

Gyurász Marianna

Ügyeleti Telefonszámok: Az orvosi ügyelet a 06-24-405-405-ös telefonszámon, vagy a 06/70-450-31-24-es mobilszámon érhető el.

Május havi kulturális programok

Szigethalmi Városi Szabadidőközpont - 2315 Szigethalom, Sport u. 4.
Tel: 06-24-889-229; 06-70-334-8894 -
e-mail: kulturhaz@szigethalom.hu

Zöld terem

1. szombat II. Botond kupa és őstusa(Emese park)
4. kedd 19:00 Fidesz
5. szerda 15:30 Asszonykórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
6. csütörtök 16:00 Vidám nyugdíjasok
7. péntek 18:00 Cserkészek
8. szombat ESKÜVŐ
9. vasárnap 16:00-20:00 Bolgár Kisebbségi Önkormányzat- fotókiállítás
11. kedd 17:00 Nyugdíjas Baráti kör
12. szerda 15:00 Asszonykórus 18:00 Regeneráció
13. csütörtök 16:00 Mozgáskorlátozottak
15. szombat Kistérségi Polgárőr Találkozó
17. hétfő 18:00 Szegfű Klub taggyűlés
19. szerda 15:30 Asszonykórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
20. csütörtök 16:00 Vidám nyugdíjasok
25. kedd 8:00 Vegyeskereskedés
26. szerda 15:00 Asszonykórus 18:00 Regeneráció
27. csütörtök 16:00 Mozgáskorlátozottak
29. szombat 9:00-12:00 Bababörze

Bordó terem

1. szombat II. Botond kupa és őstusa(Emese park)
2. vasárnap 8:00-10:00 Napsugársziget Családi klub-tehetséggondozás
3. hétfő 18:00 AA
4. kedd 15:00 Termékbemutató 18:00 Kulturális Baráti Kör
5. szerda 15:00 Rózsa Gobelin Kör 17:00 Felnőtt Kórus
6. csütörtök 18:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
7. péntek 19:00 JOBBIK
8. szombat ESKÜVŐ
9. vasárnap 8:00-10:00 Napsugársziget Családi klub-tehetséggondozás 17:00 Tai-Ji teadélután
10. hétfő 18:00 AA
12. szerda 15:00 Rózsa Gobelin Kör 17:00 Felnőtt Kórus
13. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
14. péntek 16:00 Felnőtt kórus 18:00 Cserkészek
15. szombat Kistérségi Polgárőr Találkozó
16. vasárnap 8:00-10:00 Napsugársziget Családi klub-tehetséggondozás
17. hétfő 16:00 Életmód és egészségklub 18:00 AA
18. kedd 18:00 Vállalkozói fórum
19. szerda 15:00 Rózsa Gobelin Kör 17:00 Felnőtt Kórus
20. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
21. péntek 16:00 Felnőtt Kórus 18:00 Cserkészek
23. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub - Tehetséggondozás
24. hétfő 18:00 AA
26. szerda 15:00 Rózsa Gobelin Kör 17:00 Felnőtt Kórus
27. csütörtök 18:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
28. péntek 16:00 Felnőtt Kórus 18:00 Cserkészek
30. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub - Tehetséggondozás
31. hétfő 18:00 AA

Színházterem

1. szombat II. Botond kupa és őstusa(Emese Park)
2. vasárnap 10:00-13:00 OMEGA Gyülekezet
3. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna 17:30 Tai-Ji 18:30 Jóga
4. kedd 10:00 Csiribiri torna 19:00 Társastánc
5. szerda 10:00 Baba-Mama Klub
6. csütörtök 19:00 Tai-Ji
7. péntek 10:00-12:30 Csiri biri torna 19:00 Társastánc
8. szombat ESKÜVŐ
9. vasárnap 10:00-13:00 OPGYH 16:00-20:00 Bolgár Kisebbségi Önkormányzat -filmvetítés
10. hétfő 9:00 termékbemutató 15:00 Nyugdijas Torna 17:30 Thai Chi 18:30 Jóga
11. kedd 10:00 Csiribiri torna 19:00 Társastánc
12. szerda 10:00 Baba-Mama Klub
13. csütörtök 19:00 Tai-Ji
14. péntek 10:00 Csiribiri torna 19:00 Társastánc
15. szombat Kistérségi Polgárőr Találkozó
16. vasárnap 10:00 OMEGA Gyülekezet
17. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna 17:30 Tai-Ji 18:30 Jóga
18. kedd 10:00 Csiribiri torna 19:00 Társastánc
19. szerda 10:00 Baba-Mama Klub
20. csütörtök 19:00 Tai-Ji
21. péntek 10:00 Csiribiri torna 19:00 Társastánc
23. vasárnap 10:00-13:00 Tai-Ji meditáció
25. kedd 10:00 Csiribiri torna 19:00 Társastánc
26. szerda 10:00 Baba-mama klub
27. csütörtök 19:00 Tai Ji
28. péntek 10:00 Csiribiri torna 19:00 Társastánc
29. szombat Gyerek nap
30. vasárnap 10:00 OPGYH 17:00 Tai-Ji
31. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna 17:30 Tai-Ji 18:30 Jóga

Sárga terem

1. szombat II. Botond kupa és őstusa(Emese park)
4. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
6. csütörtök 8:30-10:00 Angol tanfolyam
8. szombat ESKÜVŐ
11. kedd 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
13. csütörtök 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
15. szombat 9:30 Eurotrend
16. vasárnap 9:30 Eurotrend
18. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
20. csütörtök 8.30-10.00 Angol tanfolyam
23. vasárnap 9:30 Eurotrend
25. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
27. csütörtök 8:30-10:00 Angol tanfolyam
29. szombat 9:30 Eurotrend
30. vasárnap 9:30 Eurotrend

Csepel-szigeti Harcművészeti Találkozó

2010.06.05. 10 óra, Szigethalom, Sport u.4.

Tisztelt Klubvezetők, Szakvezetők!

Meghívjuk Önöket a szigethalmi Tai Ji Baráti Kör szervezésében első ízben megrendezésre kerülő Harcosok Napja - Csepel-szigeti Harcművészeti Találkozó szabadtéri rendezvényünkre. **Kezdési időpont: 2010 jún. 5. szombat 10 óra**
Az esemény helyszíne: Szigethalom, Sport u. 4. (a sportpálya füves területén)

Rendezvényünk fő célja, hogy a Csepel Szigeten és környékén működő harcművészetekkel foglalkozó egyesületek találkozási pontjává váljon. Reményeink szerint minden stílusnak hasznára lesz, ha megismer más felfogásban és megközelítésben gondolkozó stílusokat. Másik fontos célunk a nagyközönséggel megismertetni a keleti és nyugati harcművészetek sokszínűségét, és népszerűsíteni valamennyit.

A rendezvény műsorterve a következő:

1. körben pusztakezes formagyakorlatok bemutatása (klubonként max. 5 percben)
2. körben fegyveres formagyakorlatok bemutatása (klubonként max. 5 percben)
EBÉDSZÜNET
3. körben harci alkalmazások, a technikák harci értelmezése (klubonként max. 10 percben)
4. körben bemutató küzdelmek adott stíluson belül koreografált vagy szabad küzdelmek (max. 2 percben) egy boxringben

További információk:

A rendezvény nonprofit, a nézők részére ingyenes. A résztvevőknek lehetőségük van klubjukról szóróanyagot terjeszteni. Tiszteletdíjat vagy fellépési díjat nem tudunk biztosítani. Ebédszünetben a fellépők számára bográcsos ételeket szolgálunk fel ingyenesen. Minden klubtól maximum 20 főt várunk, minimum létszám nincs. Műsorvezetőnk eredményes felkészülése érdekében minden csapattól kérünk egy rövid klub és stílusismertetőt, valamint emblémát, ill. logót, melyet a plakátokra feltehetünk. Esőnapot nem tartunk. Amennyiben a klub rendelkezik saját zászlóval, kérjük magukkal hozni. Ha a bemutatóhoz zenei aláfestést kérnek, akkor kérünk CD-n hanganyagot, a tokon feltüntetve a klub nevét, valamint melyik gyakorlathoz melyik számot kérik lejátszani. A bemutató küzdelmeknél kérünk egy tagot, aki a szabályokról és a küzdelem menetéről rövid ismertetőt ad a nézőknek. Műsortervünk időbeosztása és menete a résztvevők számától és bemutatójuk jellegétől függően változhat.

A rendezvényről beszámol majd a Kis Duna TV, harcművészeti lapokkal még tárgyalásokat folytatunk. **Amennyiben kedvet éreznek a találkozóhoz, részvételi szándékukat kérem, jelezzék írásban legkésőbb április 25.-ig.**

Köszönettel, a szervezők:

Tai Ji Baráti Kör
Kissné Izsák Szilvia +36 30 565 3082
Mizseiné Horváth Julianna +36 30 397 3340
Suhai Attila +36 70 984 8798
Email: harcosoknapja@gmail.com

2010. január 17 - február 12.

Budapest - Bamako Rally

Domonkos István

A futam minden évben kiemelkedő karitatív esemény Maliban és Mauritániában. Minden csapat ajándékokkal és adományokkal felszerelkezve érkezik a világ 5. és 6. legszegényebb országába. A legkiemelkedőbb karitatív munkát végző csapat nyeri el a Teréz Anya Jótékonysági Díjat.

2010-ben két szigethalmi fiatalember Nagy Sándor és Endrédi Péter is elhatározta, hogy nekivág a hosszú útnak Ikarus 256 típusú autóbusszal. Egy Setra típusú busz és 3 Mercedes típusú teherautó kísérte őket, így a csapat teljes létszáma 12 fő volt. Régi álmuk vált valóra. Technikai okok miatt azonban, csak késve tudtak indulni, ezért lecsúsztak a hivatalos nevezésről is, és nem tudtak elindulni a mezőnnyel. De nem adták fel, végigcsinálták a rallyt.

Az út sem volt problémamentes, a balszerencse továbbra is üldözte a fiúkat. Franciaországban az egyik kísérő autó kardántengely hibája miatt kellett vesztegelniük 1 napot.

Majd Spanyolországban, Almeria kikötőben vérzett el egy másik kísérőjük a komp rámpáján- újabb 1 nap kiesés. Ezt 5 nap várakozás követte a marokkói Merillában a bürokrácia "kedvessége" miatt. A várakozás ideje alatt a fiúk és lányok meglátogatták a helyi halpiacot és megismerkedtek a tenger gyümölcseivel. A marakeshi piac (Jemma el Fna) nappal parkolóként üzemel, éjszaka viszont látványos vásári forgataggá alakul, gyümölcs és textilia árusok, mesélők, kígyóbűvölők lepik el a területet. Majd vízum problémák Mauritániában, a határon ismét 4 nap veszteglés következett. Terror fenyegetettség miatt a 2010-es verseny végállomása nem Bamakó volt, de a szigethalmi csapat elvitte segély szállítmányát Bamakóba. Az út folyamán végig FIS-t kellet vezetnie a csapattagoknak, melyet személyes adatokkal és a jármű adataival kellett feltölteni, majd a katonai ellenőrző pontokon leadni, hogy esetleges terrorcselekmény esetén tudják, hogy mikor és merre haladt a csapat. A sok viszontagságot követően február 12-én érkezett meg a lelkes, fáradt szigethalmi csapat Bamakóba. Bamakóban 5 napot töltöttek. Ez idő alatt barátokra is szert tettek Kara és Lui személyében, akik segítettek a segélyszállítmány kiosztásában is. A repülőgép február 18-án hajnal 3-kor indult vissza Casablanca és Róma érintésével.

A segélyszállítmányok nem értek volna célba, ha nincs: ACE import Kft., Autó Szabó Kft., Becz János, Bredák Autójavító Kft., Euroelectric Kft., Javszer, Karrierista Kft., Köpcös Tibi, Papp Lukács gumiszerviz, Pécsi testvérek autós áruház, Sziget Busz Kft., Török Ica. Külön köszönet a Sziget-mobil Kft.-nak - Szilágyi János úrnak

Mura folyt a Kis-Duna partján

HALÁSZ BECZ IMRE

Prekmürsko, Prekmörsko, Prekmürje, Prekmörje) Szlovénia legészakibb történelmi régiója, amely 1920 előtt a történelmi Magyar Királyság részét képezte. A régió területe kb. 910 négyzetkilométer. Ma Pomurska közigazgatási régió ("Muravidék közigazgatási régió") részét képezi. A Muravidék székhelye Muraszombat. Legnagyobb részét az Alsó-Mura-sík (szlovénul Mursko-Prekmursko polje) foglalja el. A régiónak a magyar határral szomszédos településein, elsősorban Lendván és környékén ma is jelentős magyar kisebbség él, akiket muravidéki magyaroknak neveznek. Magyarországon hasonló neve miatt sokan összekeverik a Muraközzel, ez pedig gyakran kifejezetten sérti nemcsak az itteni szlovénokat, hanem a muravidéki magyarokat is. A Szlovén Köztársaság területén ma mintegy 20.000-es, magát magyarnak valló lakosság él. Meglepő talán, hogy a "MURAVIDÉK" irodalmi és képzőművészeti folyóirat, amit a Muravidék Alapítvány ad ki számos irodalmi és képzőművészeti kiadvánnyal együtt, Magyarországon készül, magyar szerkesztők által. A hazai szerzők mellett felkarolva nemcsak a Muravidéken /Lendván/ élő, de a Kárpát-alján, és Erdélyben élő alkotókat is. A megjelenés feltétele, hogy érték legyen. Kizáró ok a napi politizálás, és a durva, és a "nyomdafestéket nem tűrő" gorombaság. Enynyi bevezető után talán érthető lesz, ha elmondjuk, hogyan kerülhetett a Mura folyó a Kis-Duna partjára, a "MURAVIDÉK" Csepel-sziget fiatal városába, Szigethalomra.

Február 18-án a szigethalmi IRKA /Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság/ látta vendégül a MURAVIDÉK folyóirat gazdáit: Győrffy Sándor főszerkesztőt, Ruda Gábor kiadót, az Alapítvány elnökét, Madár János szerkesztőt, és a társaság meghatározó egyéniségét Szakolczay Lajos kritikust, irodalomtörténészt. Természetesen ezúttal is a szokásos "terített asztal" utáni eszmecserére. A vendégeket házigazdaként Balázs Sándor köszöntötte. A folyóirat kivételével számtalan kiadványt ismerhettünk meg, amelyeket vendégeink ajándékként hagytak Asztaltársaságunkra.

Érdekes, válságokkal teli világ ez a mai. Tele ellentmondásokkal, ocsmánysággal, értéknek kikiáltott bóvlikkal. S ez áll mindenre, a művészetre is. Tornai József babérkoszorús, József Attila-, és Arany János-díjas költő, a hajdani Csepel Autógyár díszpécsere, az Írószövetség korábbi elnöke nyilatkozta nemrégiben irodalmunk állapotáról: - Kétségbeejtő!

De mint régen, a középkorban a kolostorok mélyén, most is készül valami szép és értékes...Ilyen kolostormélyi vállalkozásnak gondoljuk vendégül látott barátaink erőfeszítéseit, egy új szellemiség megszületésén bábáskodó festők, költők, irodalomtörténészek törekvéseit.

Balázs Sándor BOHÓCIA című kötetének előszavában Dr. Csuday Jenő történészt idézi, Csuday 1904-ben a Középkorról írt soraival:

Az egyház süllyedése megsemmisítette az egyház tekintélyét, minthogy pedig e kornak minden intézménye a tekintélyen, első sorban az egyház tekintélyén nyugodott, mikor ez megdőlt, romba dőltek az összes intézmények. A világtörténelem egy kora sem bizonyítja ily feltűnően, hogy minden állam támasza és talpköve a tiszta erkölcs; de egyszersmind azt is, hogy a süllyedésben fogamzik meg az új élet.

Ma valami hasonlót élünk meg, élünk át. Az erkölcs középkori válságát, sosem látott mélységbe süllyedését. De hisszük, hogy ebből a süllyedésből megszülethet az Új Élet. Ezért hívjuk, és fogadjuk barátságunkba azokat az írókat művészeket, akik elkötelezett igehirdetői - lehet hogy még csak a kolostorok mélyén tevékenykedve - az erkölcsi megújulásnak.

IV. Gyermeknap 2010. május 29.

Az idén sem feledkezünk meg a gyermekekről. Az immár hagyománnyá vált gyermeknapi rendezvényünkre szeretettel várjuk a családokat gazdag programmal kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Helyszín változatlanul a Városi Szabadidőközpont parkja.

Nyitás:
9-kor - Galambröptetés - "Reggeli torna"
9:30- tól - Tehetségek a színpadon
- Jelentkezés Aszfalt-rajz versenyre
- Ügyességi játékok, pontgyűjtés a kijelölt asztaloknál

10:30 kor - Fimvetítés (Filmszakadás Filmklub) - Sárga terem
11:00 kor - Mini KI-MIT-TUD - Gyermekszínpad
12:00 kor - Aninéni&Zolibácsi műsora kicsiknek - Gyermekszínpad
12:30 kor - Eredményhirdetés - Gyermekszínpad
Zárás: 13:00

A rendezvény ideje alatt: a Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság fegyverzeti bemutatója , a Szigetszentmiklósi Tűzoltó parancsnokság gépjármű bemutatója, pónilovaglás, arcfestés, tetkó, lufivarázs, kreatív sarok, babaruhabörze, ugrálóvárak, játszópark, büfé, íjászat folyamatosan várják a gyerekeket.

Költészet Napja 2010. és az IRKA

A költészet napja, amely tragikus végű költőnk, József Attila születésnapjához /április 11./ kötődik, minden évben mozgósítja a verset kedvelők, versírást művelők széles táborát országszerte, és határainkon túl is. Számunkra természetes, hogy Asztaltársaságunk is kivette részét a költészetnapi rendezvények sorozatából, kifejezve ezzel tiszteletét, alázatát a költészet, a magyar nyelv, és általában a művészetek iránt.

BALÁZS S.T. /B.A.S.A./

2010. ápr. 8-án Kecskeméten az Erdei Ferenc Művelődési Házban, 17 órakor nyílt meg a " Toll és ecset" tárlat a költészetnapi ünnepségek sorozat részeként, Újvári Ferenc fafaragó, Szemes György szobrászművész, Majoros István és Lászki Erzsébet/IRKA/ festőművészek részvételével. A kiállítást dr. Turai Kamil egyetemi docens, esztéta nyitotta meg. A színvonalas megnyitó hosszasan méltatta a meleg színekkel festő nyugdíjas óvónő, Lászki Erzsébet /a mi Erzsikénk/ és a többi kiállító munkáját. A megnyitót versmondások fűszerezték, és végül Kovács István József költő, a Magyar Kultúra Lovagja, a helyi kör elnöke meghatódott szavakkal köszönte meg, zárta a kiállítást, a megemlékezést. Erzsikét elkísérték az IRKA tagjai: Bánóczy Istvánné /Emicsek/, H. Tóth Maja, Udvarhelyi András és természetesen a férj, festőink menedzsere Nagy Tibor.

Április 09-én Szabadbattyán-ban KULTURÁLIS BÖRZE-t, szervezett Székesfehérvár és vonzáskörzete Kulturális Civilszervezeteinek a Falvak Kultúrájáért Alapítvány, a Fejér Megyei Népművelők Egyesülete és a helyi ÁMK Móricz Zsigmond Művelődési Ház, amelyre vendégként hívott más területekről rokonszervezeteket. Így Szegedről, Túrkevéről és tőlünk, Szigethalomról. Rögtönzött, egynapos kiállításon bemutatva adtak keresztmetszetet a szervezetek önmagukról, tevékenységükről. A találkozón Lászki Erzsébet, H.Tóth Maja, Endrédi Zsuzsi, Nagy Tibor és Balázs Sándor

képviselték Szigethalmot, az IRKA színeit. A személyes részvevőkön kívül kiállításra kerültek még: Semes-Bogya Eszter faragó, Farkas Noémi festő, és Szklenár András festőművész - Festőiskolánk vezetőjének - munkái is. Bemutatásra kerültek íróink önálló kötetei, antológiák, folyóiratok, az alkotóközösséget reprezentáló kiadványok.

Április 10-én Csongrádon, Góg János költő által vezetett Alföldi Művészeti, Kulturális és Sport Egyesület meghívására Barcs János, Madár János, Kővári Tibor és Balázs Sándor utaztak a patinás alföldi városba, az Egyesület 40. születésnapját a Költészet Napján ünnepelendő rendezvény sorozatra, és a 2010. évi antológia bemutatására.
Hármas ünnep volt ez a nap, mert ebben az évben lett 10. éves a Csongrádi Alkotóközösség által kiadott gyűjteményes antológia is, amely tíz évig ÜZENET TÁRSAINAK, ez évtől - az állandó alkotók véleményezése és akarata alapján - Alföldi paletta néven fog megjelenni.
Az antológiát - több éves hagyomány ez - Baranyi Ferenc Kossuth-díjas költő, műfordító méltatta. Újdonság volt, hogy a kötetben megjelent költők verseiket saját maguk tolmácsolhatták, a hivatalos előadók helyett. Az ünnepség részvevői megkoszorúzták Jókai emléktábláját, Petőfi és Radnóti szobrát, Milos Crujanszki és Máthé Ferenc domborművét.

Április 12-én a József Attila Klubban vettünk részt Radnóti Miklós 100. születésnapjára kiírt irodalmi, képző- és zeneművészeti pályázatról készült "Radnóti 100" - a József Attila Művészeti Centrum Közhasznú Alapítvány által kiadott - album bemutatóján, és a pályázat értékelésén. A pályázatot Baranyi Ferenc költő, az alapítvány kuratóriumának elnöke, és Dr. Berecky Lóránd művészettörténész, a Magyar nemzeti Galéria Főigazgatója méltatta. A Radnóti pályázatra Szigethalomról Barcs János és Kővári Tibor küldtek be pályaműveket. Az albumot Endrédi Zsuzsi és Balázs Sándor vették át.

Április 13-án a csepeli Tamási Olvasó Munkás Klubban József Attilához, a költészet napjához kapcsolható saját versek elmondásával ünnepeltünk, több mint ötvenen. Saját verset mondott tagjaink közül Halász Imre, Kővári Tibor és Balázs Sándor.

Április 14-én az Erzsébetvárosi Művelődésházban /Bp.VII. Wesselényi u. 17./ a Művészetbarátok Egyesületének és a Falvak Kultúrájáért Alapitvány /Nick Ferenc elnök/ meghívásának eleget téve, IRODALMI E G Y E S Ü L E T E K TALÁLKOZÓJA - n képviseltük Szigethalom kulturális színeit. A rendhagyó találkozónak a Művészetbarátok Egyesülete adott otthont, amelyen 10 Kulturális Civilszervezet - 7 budapesti és 3 vidéki /köztük az IRKA/ - mutatta meg arculatának főbb vonásait, és ünnepelte együtt a Költészet Napját. Asztaltársaságunk tevékenységét Balázs Sándor ismertette, Kővári Tibor saját verset - Magyar vagyok - szavalt, Semes-Bogya Eszter asztaltársai megzenésített verseit énekelte. A bemutatón részt vettek még: Gulyás Ilona, Endrédi Zsuzsi, Halász Imre, Lengyel Géza és Madár János, Asztaltársaságunk tagjai.

Április 15-én a rendes kéthetenkénti asztaltársasági találkozón idehaza, Szigethalmon ebben az évben is szűk körben emlékeztünk meg a költészet ünnepéről - összekötve

barátaink születés, és névnapi köszöntésével. Az elmaradhatatlan születésnapi tortát ezúttal is Bánóczy Istvánné /Emicsek/ sütötte. Köszöntöttük névnapján Nagy Tibort és Kővári Tibort, valamint születésnapjukon Halász Imrét és Balázs Sándort.

Április 16-án a Farkasréti temetőben Váci Mihály halálának 40. évfordulójára emlékezve a költő síremlékénél tisztelegtek a Váci Mihály Körök és a meghívott civilszervezetek képviselői. A költő munkásságát Ladányi András költő, a Váci Mihály Kör titkára, és Madár János költő, a Váci Mihály Irodalmi Kör elnöke méltatta. Az IRKA színeiben Endrédi Zsuzsi festő - a festőiskola szervezője - és Balázs Sándor egy-egy Váci Mihály verset recitált. Az Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság 2010. április 8-tól 16-ig,

Szigethalmon kívül 3 vidéki városban, és 4 budapesti helyszínen képviselték városunk kulturális életének "IRKA -szeletké"-jét, egyenrangú társaként a 30 - 40 éves múlttal rendelkező irodalmi köröknek. Bár kétségtelenül fárasztóbb és költségesebb a város falain kívüli rendezvényeken való részvétel, ám a hozadéka sokszorosa az élmények, a kapcsolatok kiszélesítése által. Minden rendezvény egy-egy kapu, amelyen nemcsak mi megyünk be. Bejönnek hozzánk is mindazok, akik elkötelezettjei a magyar kultúrának, hagyományaink megőrzésének és újrateremtésének.
Hisszük, hogy ebben a minden - nem anyagi - értéket bedaráló világban a legfontosabbat tesszük, ha vigyázunk arra, ami csak a miénk, amit őseinktől örököltünk, és unokáinknak majd tovább is kell adnunk. És ez a magyar kultúra. A kultúra, elsősorban nyelvi kultúránk az, amitől mások vagyunk, mint a többi nemzet. A nyelvünk, amely a világ egyik, ha nem a legszínesebbik nyelve, nem ismer akadályt, nincs az a finom árnyalat, amelyen ne tudna megszólalni. Megszólítani bárkit. Megszólítottunk másokat, és ők is megszólítottak minket.

A rendezvénysorozaton újabb megtisztelő meghívásokat kaptunk, ezúttal Csongrádra és Szegedre, az Alföld két patinás Tisza-parti városába, teljes estét betöltő zenés irodalmi műsorra és képzőművészeti kiállításra. - Hol is van az a Szigethalom? A Szigetközben? Kérdezték négy évvel ezelőtt több településen, ahová első ízben vittük el festőink alkotásait, mutatkoztunk be verseinkkel, dalainkkal. Örömünkre szolgál, hogy ma már nem tesznek fel ilyen kérdéseket.

A Pegazus szárnyai alatt összebújva

Távol élő költő pályatársammal, barátommal az Internet segítségével tartottuk a kapcsolatot. Jó volt ez így is, de a személyes találkozást nem pótolja semmi. Hiányoztak a minden kötöttségtől mentes, meghitt beszélgetések, szakmai viták. Ezt mindketten éreztük! Jó lett volna a Pegazus szárnyai alatt összebújva elbeszélni bánatunkat, örömünket akár versben is, eszmecserét folytatni a ma irodalmának helyzetéről, örömeiről, gondjairól.

KONTRA MARIKA SZVITA

Ebből a hiányból született a gondolat, hogy hívjuk össze költő-, íróbarátainkat egy hosszú hétvégére, ahol a találkozás örömét fokozza a közös érdeklődés, az irodalom, a költészet szeretete-művelése, édes anyanyelvünkért való féltő aggódás. Az elhatározást tett követte. Így jött létre a Pegazus szárnyain elnevezésű Poéta Piknik, amely ezen a tavaszon immár kisjubileumát ünnepli. Ötödik alkalommal invitáljuk költőbarátainkat és a verszerető embereket egy szép, versekkel, irodalommal, meghitt beszélgetésekkel és szakmai vitákkal teli hosszú hétvégére a Mátra lábához Szurdokpüspökibe, az Anna - liget Ifjúsági Táborba. Gyönyörű környezet, barátságos fogadtatás, közvetlen, családias légkör vesz körbe bennünket ott mindig, ahol a csend ihletadó, a táj szépsége gyönyörködtet és a költőtársak egymást inspirálják további alkotásra. Nem véletlen hát, hogy eddig az ország hat megyéjéből voltak résztvevői a Piknikeknek, és több helyi vállalkozó mellett Kovács József Szurdokpüspöki polgármestere és Fáki László Szigethalom polgármestere, valamint Nógrád Megye Önkormányzata és Szabolcs-Szatmár-Bereg Megye Önkormányzata is támogatta kezdeményezésünket. Azon túlmenően, hogy szakmai beszélgetésekre ad lehetőséget az a néhány nap, azt is lehetővé teszi, hogy maguk az alkotók is jobban megismerjék egymást, egymás munkáit, alkotásait. Ám ez a hétvége a hétköznapok rohanásából is kikapcsol, lecsendesíti a lelket, megpihenteti a testet. A program része mindig egy fél napos kirándulás is valamely közeli település nevezetességét megismerni, például legutóbb Hollókőn jártunk, a világörökség részét képező Ófaluban.

Az eddig kapott visszajelzéseink, visszajáró vendégeink azt mutatják, hogy bizony nagy igény van ilyesfajta kötetlen, de szépséggel és költészettel teli találkozókra. Madár János költő, szerkesztő, a RÍM Kiadó vezetője így ír: *"...azt kívánom, hogy folytassák ilyen őszinte és tiszta szívvel ezt az irodalmi "találkozást", amely megteremtheti azt a "szigetet", ahol a jó emberi és költői szándék összeadódhat. Így lehetünk többek "önmagunknál" - így lehetünk méltók a művészet hűséges szigetéhez"* Pászti Szabó Zoltán Kláris nívódíjas költő rögtönzött versében igen tömören, de hasonlóképpen fogalmaz: *"Ahol a poéták piknikelnek Ott az Istenek énekelnek..."* És valóban! Bizonyítja ezt az a két antológia is, ami eddig megjelent a Poéta Piknikek anyagából, az ott elhangzott írásokból. 2010. május utolsó hétvégéje ünnep lesz tehát, ekkor kerül sor az ötödik Poéta Piknikre. Ezen a hétvégén is költőtársainkkal a Pegazus szárnyain biztosan egy kicsit feljebb jutunk majd a Parnasszuson.

DanceLand TSE
márciusi beszámoló

DANCELAND TSE
WWW.DANCELANDTSE.HU

ILLÉS ANDREA
CSÁSZÁR PÉTER

A februári SZMK Bál és a Fittlesz halom fellépés után márciusban egyesületünk növendékei felléptek a Jótékonysági esten, amit Tuboly Bella az óvodás korú Luca megsegítésére szervezett. Örülünk, hogy ezen az eseményen hozzájárulhattunk ahhoz, hogy minél többen jöjjenek el és segítsenek Lucának. Márciusban táncos párjaink mintegy 6 táncversenyen vettek részt, jobbnál jobb eredményekkel. A februári sikeres hétvége után - ahol 7 párosunk versenyzett és mindenki döntős helyezést ért el - tanítványaink a Szellmann és a Nőnap kupáról elhoztak egy 2.4. és egy 5. helyezést. Ezután következett a Budapest Bajnokság, ahol egy 2.5.6. és egy 7. helyet sikerült táncosainknak megszerezniük, aminek nagyon örülünk.

A Bp.Bajnokság utáni két versenyen pedig egy 3. két 4. és egy 9. helyezéssel büszkélkedhetünk. Összegzésképpen elmondható, hogy majd minden hétvégére akad egy-egy verseny vagy fellépés, amire a növendékek mindig nagy izgalommal és lelkesedéssel készülnek. Legközelebb elmeséljük, mi történt áprilisban, addig is táncos napokat mindenkinek. Bővebben a www.dancelandtse.hu weboldalon olvashattok rólunk.

Ukrajnai kempo világbajnokság

DA

Hosszú útra indult a Magyar Kempo Szövetség válogatott tagjaként, a DOJO LOVÁSZ SKE 8 fős küldöttsége. Az IKKKF által Ukrajnában megrendezett Világbajnokságra április 12.-én Budapestről, délután 4 órakor busszal rajtolt a 39 fős, versenyzőkből és kísérőkből álló csapat. A határ átlépése után este 10 órakor indult el a vonat Kharkov felé. A csapat kedd este, kissé elcsigázottan, de semmiképpen sem elcsüggedve (a 25 órás vonatút után) foglalhatta el szállását. Szerdán mérlegelés és városnézés volt a program. A verseny csütörtökön 9 órakor kezdődött és 15 ország csaknem 900 versenyzőjével, késő estig tartott. A 26 versenyzőből álló magyar válogatott 20 arany, 18 ezüst és 4 bronzérmet, ezen kívül 5 negyedik, 1 ötödik és 1 hatodik helyet szerzett.

A DOJO LOVÁSZ csapatából *Agárdy Claudia, Garamvölgyi Tünde (Szigethalom), Imrik Csaba, Juráncsik Patrik és Martonosi Olivér aranyéremmel, Barna József pedig ezüstéremmel térhetett haza.*

Az utazásnak most a versenyzésen kívül is fontos jelentősége volt. A Szövetség szabályrendszerében már régóta jól működő chikara kurabe versenyszám megismertetésére kaptunk felkérést. Ezért ezúttal a DOJO LOVÁSZ csapata nem csak versenyzőket, hanem bírókat is delegált a versenyre. A versenyszám bemutatkozása remekül sikerült, így versenyzőink és bíróink is elégedetten térhettek haza.

Karatés híreink

KISSZÉKELYI ZSOLT

Bajszot és csákót viselő huszárok szállták meg **március 15.-én,** az Erdész ház melletti tisztást a Tököli parkerdőben. Az oda érkező gyerekeket játékos feladatok várták. Különös sikert aratott a célba lövés, a sátorállítás, a zászlókészítés, illetve a '48-as hősök portréinak keresése a fák között. Ez alatt a szülők, bor és pálinka kóstolgatása közben, elkészítették a három főfogásból álló ebédet. A bográcsban készült chilis bab, gulyásleves és paprikás krumpli elfogyasztása után, kezdetét vette a forradalmi kardcsata. A rendezvényt pedig egy barátságos "óriás labdás" focimeccs zárta.

Március 27.-én Ercsi városába látogatott a szigethalmi karatésok egy csapata. A Shotokan stílusú országos bajnokságon bíróink és versenyzőink is jól teljesítettek. Gratulálunk nekik!

Első helyezést ért el:
Fazekas Tamás
Agócs Dávid
Második helyezést ért el:
Kiss Mátyás
Szkotnizky Ákos
Kiss Gergő
Harmadik helyezést ért el:
Holocsi Bence

Teaház

" Milarepa mindenütt kereste a megvilágosodást, de nem talált választ, míg egy nap látott egy öregembert, aki lassan lefelé sétált egy hegyi ösvényen, nehéz zsákot cipelve. Milarepa azonnal megérezte, hogy ez az öregember ismeri a titkot, amelyet ő kétségbeesetten keresett éveken át. -Öreg, kérlek, mondd meg nekem, amit tudsz: mi a megvilágosodás? Az öregember rámosolygott egy pillanatra, lehajította a nehéz súlyt a válláról és kiegyenesedett. -Igen most már látom! -kiáltotta Milarepa. -Örökké hálás leszek. De hadd kérdezzek még valamit: mi van a megvilágosodás után? Az öreg, újra elmosolyodva, ismét felvette a zsákot, a hátára vette, megigazította terhét, és ment tovább az útján."

(Dan Millman: A békés harcos útja)

Teaház
Városi Szabadidőközpont
május 9. 17.00.

Az elmúlt hetek krónikája

NÁD BÉLA
KONTHA GABRIELLA

Az előző szám óta két olyan örvendetes esemény is történt, mely megerősít engem és reményeim szerint egyesületem, a Szigethalmi TE népes tagságát abban, hogy jó úton járunk. Olyan úton, melyre méltán lehetünk büszkék MI- (no nemcsak az egyesület sportolói) szigethalmiak. Hiszen amilyen csodák az elmúlt hetekben történtek velünk, az méltán dicséri a "Szigetország" legfiatalabb városának polgárait.

1. Még március 20-án leruccantunk a Bakonyba közös élményszerzésre, sétára és kulturálódásra. (Igen, mert így komplex-, hú, most nagyon trendy voltam!) Ahogy közeledtünk a Bakony felé, egyre boldogabb lettem. Gyűltek, csak gyűltek a résztvevők. Megtelt egy, aztán kettő végül a harmadik busz is. Mikor elindultunk reggel három busz és pár kocsi karaván indult a Bakony felé. Egy túravezető ilyenkor a felhők felett jár! 150-nél több sporttársunk hosszú kígyója kanyargott aznap végig a Bakony erdő rengetegén. Aprókák lelkes szüleikkel, gondoskodó tanáraikkal (Julika, mint kotlós a kiscsibéit terelgette népes csapatát) családok teljes létszámban... Mikor visszapillantottam néha százméteres csivitelő, a jó levegőt és a csodás tájat élvező emberkígyót láttam. Igen! Tetszett a jásdi búcsújáróhely gondos kezek vigyázta fensége, tetszett a Római-fürdő sziklavályúban kanyargó vízesése és tetszettek a százéves bükkóriások. De tudják mi tetszett a legjobban?

gett a túra napja úgy lettem egyre boldogabb. Gyűltek, csak A túrázók sokasága, az hogy a "szombati foteles, bárgyú valóságshow-s" esetleg gumiként nyúló szappanoperás világot felcserélték a Bakony erdejére, a közös sétára. Volt még szélmalomnézés, volt botladozás a Burok-völgy virágdíszes mocorkájában volt... Van -reményeim szerint- emlékek garmadája, egészséges ifjúság (testben és lélekben) és igény arra, hogy még, még... még.

2. A másik büszkeségem alanyai nem ilyen nagyszámúak, de hasonlóan megörvendeztették a lelkemet. A futóink, lelkes és tehetséges fiatal tanítványaink. Április 10-én egyszerre képviselték iskolánkat, egyesületünket, no és persze városunkat a ráckevei futóversenyen. Én csak telefonon tartottam velük a kapcsolatot- sajna győztek a bacik. *Ezért innentől álljon itt Kontha Gabriella beszámolója dicsőséges víg napunkról:*
Futócsapatunk, a Szent István Általános Iskola több mint tíz volt és mostani tanítványa látogatott el a ráckevei Nyuszifutásra. A rajtszámok átvétele után bemelegítésként feltérképeztük az új útvonalat. Az idén a Savoyai kastély parkjából indult a derby, a 3,2 km-es táv - a horgászok nem kis ijedtségére- a Horgász soron át vezetett fel a gátra. A talaj egyenetlensége, a néhol szűk "futófolyosók" ugyancsak megnehezítették futóink dolgát. Ellőtték a rajtot és megindult a szépszámú futósereg a Duna-part irányába. Visszasétálva a célba, az Ady Endre Gimnázium udvarába nem volt időnk lazsálni, mert már kezdtek is feltünedezni a leggyorsabbak. Judik Ricsi, futócsapatunk "zászlós hajója" 10.55-ös időeredményével abszolút elsőként szakította át a célszalagot. A felsősök között Kristály Christopher az abszolút harmadik helyet és a korcsoport ezüstöt zsebelte be. Így az abszolút dobogóján egy helybéli árválkodott a két szigethalmi mellett. A lányoknál Csáki Szabrina és Gyeszát Emese kerültek dobogóra. A középiskolásoknál Szabó Diána első és Katona Tamás második helyezésével büszkélkedhetünk. Hajrá Szigetország! Hajrá Szigethalom!

KEDVCSINÁLÓ EGYESÜLETÜNK ELKÖVETKEZ PROGRAMJAIHOZ

Májusban egyesületünk kettő, reméljük, nagyon népszerű rendezvényt szervez.

NÁD BÉLA
tiszteletbeli elnök

Május 15-én hazánk egyik legkiesebb táját, Bükkhegységet keressük fel. Mivel itt van a szomszédban a buszok már 6 órakor indulnak a Gróf Széchenyi István Általános Iskola elől. Az útvonal meseszép és rengeteg csodát fűz fel. Szarvaskőről indulunk, itt egy szuszlató után rögvest megcsodálhatjuk a várat. Majd a Veres oldalt érintve olyan panoráma tárul elénk, hogy.... nyami! Lábunk alatt, mint egy makett tereptárgyai- a szürke cérna (országút), a feketés szalag (a vasúti töltés) és a soksok apró pötty (autók, buszok). Ha ez nem lenne elég ott vannak díszletnek még a halványzöld meredek hegyoldalak és a sötétzöld hupák páratlan látványa. Érintjük az úton a több mint 250 éves Gilitka kápolnát, a hős püspökről, Telekessy Istvánról elnevezett erdei motelt. Végül a rövid 11 kilométeres távot választók Bélapátfalván érik el útjuk célját. Itt az Árpád-kori ciszterci apátság romjainak valamint a masszívan fenséges templomnak a megtekintése után végcél a Laki-völgyi tó. Itt a tóparton a Szomjas Csuka (vendéglátó ipari alegység) teraszán kortyolva a nektárt elgyönyörködhetünk a Bélkő megsebzett fehérségében aztán, uzsgyi, haza! A hosszabb távra vállalkozók Bata Ilona sporttársam vezetésével még tiszteletüket teszik a Fátyol-vízesésnél és lesétálnak a Szalajka-völgyön. Kis szilvásváradi e-szem-iszom és szintén uzsgyi!

Május 29-én bringára Szigetország! Egyesületünk a "drótszamár" szerelmeseit invitálja egy "kis" Csepel-szigeti kóricálásra. Mennyire kicsi? Lehet 5,35,60,90 esetleg 120 kilométer is. Ki-ki maga dönt. Erre a rendezvényre sok-sok sporttársunkat várjuk az ország számos részéből. Minden teljesítő emlékkitűzőt kap és persze lesz kis nasi és itóka is lesz majd. A rajt és a cél a Szent István Általános Iskolában lesz. A túra főrendezője az egyesületünk turisztikai szakosztályát vezető Bata Ilona lesz. Bővebb információt a rendezvényekről a www.szigethalmite.hu-n vagy nadbela@invitel.hu-n szerezhetünk be. Előzetesen jelentkezni a buszra Balogh Károlynénál lehet a Piac utcai Pohárcenterben.
Mosolygós, virágos tavaszt kívánok mindenkinek a Szigethalmi TE sportolói nevében.

Figyelmébe ajánljuk

Mentsök tapasztalták, hogy közlekedési baleseteknél a legtöbb sérültnek van mobiltelefonja. Olyan sérülteknél, akikkel nem lehet kommunikálni, a segítségükre sietk nem tudják, hogy a telefon hosszú címlistájából kit értesítsenek. Mentápolók és mentorvosok azt javasolták, hogy a szükség esetén értesítend személy adatait mindenki ugyanazon megjelölés alatt adja meg.

A nemzetközileg elismert megjelölés: ICE (= In Case of Emergency = "vész esetén")

Ezalatt a név alatt annak a személynek a telefonszámát kell megadni, akit vészhelyzetben / szükség esetén a rendrségnek, mentknek, tzoltóknak fel kell hívni. Ha több ilyen személyt szeretne megadni, a következképp lehetséges: ICE1, ICE2, ICE3 stb. Könny megcsinálni, nem kerül semmibe és vész, baleset esetén nagy segítség lehet! Javasoljuk ezen információ megosztását a családtagokkal, ismersökkel is!

KÖZÉRDEK EGÉSZSÉGÜGYI HÍR

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy **2010. április 1-jétl** a Szigetszentmiklósi Szakorvosi Rendelintézetben a laboratóriumi vizsgálatok eljegyzés alapján történnek. Minden olyan esetben, amikor a vizsgálatot a betegség indokolja, a beküld kezelorvos javaslatára a sürgsségi esetként soron kívül látja el az intézmény. A rendelintézet elérhetsége a http://szszri.hu/hu/elerhetoseg/

Orvosi beutalóval eljegyzési idpont kérhet: a 24/406-012/52-es telefonszámon.

Kérjük, támogassa adója 1%-val a szigethalmi Református Egyházközség alapítványát.
Jakus Gábor Alapítvány Adószám: 19183282-2-13.
Köszönettel: Vikárné Horváth Márta református lelkész

Állatvédelmi híreink

"GAZDIM, HOL VAGY...?"

"Hárman, három hónapos testvérkék vagyunk, két lány és egy fiú (aki hosszú szőrű a képen). "Gazdink" elvett a mamánktól, dobozba tett bennünket, és egyszer csak az erdőben találtuk magunkat... "gazdink" már nem volt sehol.... Megmentőnknél ideiglenesen vagyunk. IGAZI, JÓ LELKŰ gazdit keresünk, aki ilyen gonosztettet nem képes tenni egy kutyával sem! Ha megnövünk, nem leszünk nagytermetűek, de nagyon fogjuk szeretni jövendő befogadónkat, akinél életünk végéig maradhatunk majd!" A kutyusokért csak olyan állatbarátok jelentkezzenek, akik nem láncra verve fogják tartani őket! *Enikő: 06-20-803-05-43*

A fekete színű, fehér mellénykés fiú kutyust Taksony és Szigethalom között, az 51-es út mellett találtuk, sérülten. Lába és buksija sérült volt, de már meggyógyult. A kutyus 5-6 év körüli. Ha esetleg valaki keres egy ilyen kutyust, vagy szívesen társának fogadná ezt a kis árvát, hívja a fenti telefonszámot! Sajnos, nagy a valószínűsége - sok keserű tapasztalatból mondjuk -, hogy autóból kidobhatták.... Soha nem szűnő emberi lelketlenségek, nemtörődömségek újabb példája! Hogyan képesek az emberek ilyen kegyetlenek lenni?

Szomorúan tapasztaljuk azt is, hogy nagyon sok olyan gazdi van Szigethalmon, akik nem megfelelően tartják a kutyusokat... Pici, szűk ólban, rövid láncon, sok helyen az udvar végében, ház mögött, hogy a szerencsétlen állat még az utcára sem lát ki! Nem egy helyen látni, ahol ugyan szabadon van a kutyus, de nincs ólja, nincs leterítve egy pléd, egy rossz szőnyeg sem, a hideg kövön, betonon gubbaszt.... Érthetetlen, hogy az emberek ho-

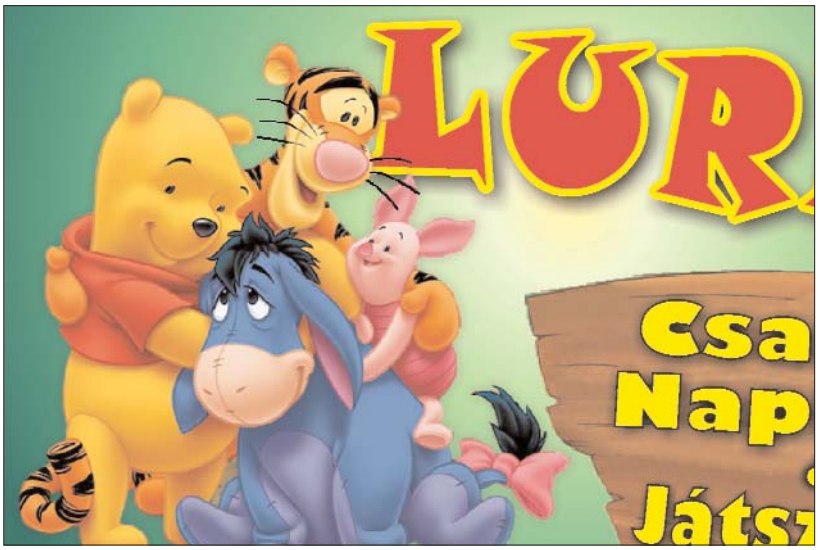
gyan képesek ennyire nem figyelni ezekre a hű társakra, igaz barátokra.... Szívtelenség, hogy még egy rongyot is sajnálnak tőlük! Rettenetes dolog a kiszolgáltatottság, ami egy élőlénnyel történhet. Akár utcára kidobott állatról, akár háznál, "gazdánál" élő állatról van szó! Kiszolgáltatottak az időjárásnak, az éhségnek, s annak, hogy begyűjtik őket, sintértelepre kerülnek...ahol már a biztos halál vár rájuk és kiszolgáltatottak azok a "gazdánál" lévő állatok is, akiknek el kell tűrniük a nehéz, súlyos láncot, a szűk ólat, a verést, az élelem bizonytalanságát, s hiába sóvárognak jó szó, simogatás után egész életükben ilyen fájdalmas körülmények között kell élniük.

Szeretném, ha a befogadott kutyusok életük végéig álom-gazdi mellett élhetnének, soha senki nem bántaná őket, mindig lenne mit enniük, lenne egy saját kis kuckójuk, és soha többé nem hagyná őket senki cserben...

Tisztelettel kérem Önöket, ha tudnak segíteni maradék építőanyagokkal, kutyusaink számára élelemmel (konzerv, száraztáp), hívjanak! Köszönöm szépen.

Kutyusokat, cicákat befogadunk, örökbe adunk!
Enikő: 06-20-803-05-43

Bemutatkozik a Lurkó Családi Napközi és Játszóház



A családi napközink Szigethalom belterületén helyezkedik el a Sugár utcában a templom melletti családi házban, jó közlekedési viszonyokkal. Elrendezésében igyekeztünk olyan környezetet kialakítani, ahol a gyermekek megtalálják az éppen nekik való játékokat, fejlődhessenek biztonságban, és családias légkörben érezhessék magukat. A kis létszám lehetőséget nyújt a jobb odafigyelésre, nehezebben oldódó gyermek könnyebb beilleszkedésére. Ebben segít nekünk a 300nm-es füvesített kert, illetve a gyerekek igényeinknek a kielégítésére szolgáló külön szobák. A gyermekek felügyeletét szakképzett gondozó látja el, tisztelet-ben tartva a gyermekek egyéniségét. Napi programjainkat is úgy állítottuk össze, hogy a gyerekek szükségleteinek, napi életvitelüknek megfeleljen, ugyan akkor a különböző kézműves, torna, angol órák lehetővé teszik a gyerekek fejlődését is. Családi napközinkkel párhuzamosan játszóházunk is üzemel. Játszóházunkban lehetőség van a csemeték akár egy órára való elhelyezésére is.

Baba illetve gyerekzsúrok szervezését lebonyolítását is vállaljuk. Külön szobáink lehetővé teszik akár a hétköznapi megtartását is, nem zavarja a családi napközi napirendjét, nyugalmát. Nyitva tartásunkkal megpróbáltunk a mostani rohanó világhoz alkalmazkodni, de ha egyéni igény merül fel, akkor azt is megoldjuk, nem ismerünk lehetetlent.

Elérhetőségünk:
www.lurkocsana.hu, Király Gizella: 06205197515.

MEGHÍVÓ

VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT BORDÓ TEREM
MINDEN HÓNAP MÁSODIK HETÉN
KEDDEN 14-16 ÓRÁIG
MANDALA KÉSZÍTÉS

KÉREM A KEDVES SZÜLŐKET,
ENGEDJÉK EL 6-12 ÉVES GYERMEKEIKET MANDALA KÉSZÍTÉS ÉS FESTÉS TANULÁSÁRA.
SZERETETTEL VÁROM AZ ÉRDEKLŐDŐKET.
KISS JULIANNA
06-30-703-68-18

DragonZ Kft.
Autósbolt és szerviz egy helyen!
Nyitási akció: a nálunk vásárolt olaj és olajszűrő esetén a csere ingyenes!
Törzsvásárlóknak további kedvezmények!
Alkatrész beszerzés rövid időn belül! Minőség elérhető áron!
Továbbá: - műszaki vizsgára felkészítés és vizsgáztatás
- futómű beállítás és javítás
- gumiszerelés és centírozás
- és egyéb munkák
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8-18 óráig
Cím: Dragon Zoltán, Szigethalom, Kisfaludy u. 7.
Tel: 06-30-9919780 v. 06-70-7037516

AUTÓELEKTRONIKA
INDÍTÁSGÁTLÓ
RIASZTÓ
KÖZPONTIZÁR
MŰSZERFAL-ÉS EGYÉB VILÁGÍTÁS, KÖDLÁMPA
MOTOROS ABLAKEMELŐ
VONÓHOROG ELEKTRONIKA
AUTÓRÁDIÓ, MAGNÓ, CD, HI-FI
MOBILTELEFON KIHANGOSÍTÓ
ELEKTROMOS TÜKÖR
EGYÉB KIEGÉSZÍTŐK
SZERELÉSE ÉS JAVÍTÁSA
MEGEGYEZÉS ALAPJÁN, AKÁR HÉTVÉGÉN IS!
BOHÁCS LÁSZLÓ
2315 SZIGETHALOM, MŰ ÚT 70.
MOBIL: 06-20/942-60-11

Redőny, reluxa, napellenző stb. készítés, javítás garanciával.
Tel. 06-20-3642-383

Építkezik? Igényeljen riasztót távfelügyelettel a legjobb áron!
Távfelügyelet meglévő riasztó-rendszerhez már havi 1 000 Ft-tól
Riasztórendszer már 45 000 Ft-tól
PESTOR Biztonsági Szolgálat
http://www.pestor.hu
+36 (1) 261 1010
info@pestor.hu

DUNAPARTI SZÉPSÉGKUCKÓ
Szigethalom, Dunasor 76.
Fodrászat: női, férfi, gyermek
Kozmetika: kezelés 3800 Ft.
masszír + ajándék hidratálóval!
Arctisztítás, Ultrahang, Vacuum-os testkezelés, IPL kezelések, Interferenciás ránckezelés, smink, műszempilla, gyanta.
Áprilisban próbavillanásra, majd további kedvezménnyel IPL kezelésre vagy végleges szőrtelenítésre várom jelentkezésüket!
Bejelentkezés: 06-70-703-6862
Szeretettel várjuk leendő vendégeinket!
Fodrásznak és manikűrös, pedikűrösnek hirdetek állást.

Irány a Mozi

Domonkos István

Így neveld a sárkányod

Egy újabb látványos 3D alkotás az animáció világából. Cressida Cowell azonos című könyvén alapszik, helyszíne egy mitikus világ, tele vad sárkányokkal és robosztus vikingekkel. A főhős egy viking tinédzser, aki beavatása előtt áll - el kell kapnia és meg kell ölnie egy sárkányt, hogy bizonyítsa bátorságát, rátermettségét. A kis viking, ahelyett, hogy teljesítené feladatát, és megölné a "tűzokádó fenevadat", összebarátkozik vele. Süsü fordítva. A film megfelelő arányban tartalmaz komoly, félelmetes akciójelenetet, érzéki, romantikus részeket, valamint erkölcsi mondanivalót. E nélkül nincs is amerikai animációs film! A karakterek klasszikusak, nem lehet őket nem szeretni. A felnőttek is élvezni fogják, igazi családi mozi sok humorral. Kötelező megnézni, nagyon aranyos. *Néhány érdekes információ apukáknak*: A Shrek készítésekor 6 terabájt adatra és 5 millió "renderórára" volt szükség, az "Így neveld a sárkányodat" esetében már 100 terabájtra és 50 millió renderórára.

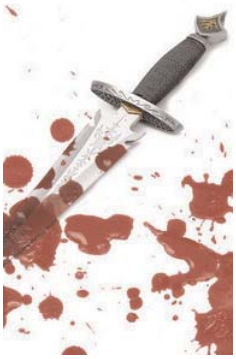
Értékelés: 8/10

Alice Csodaországban

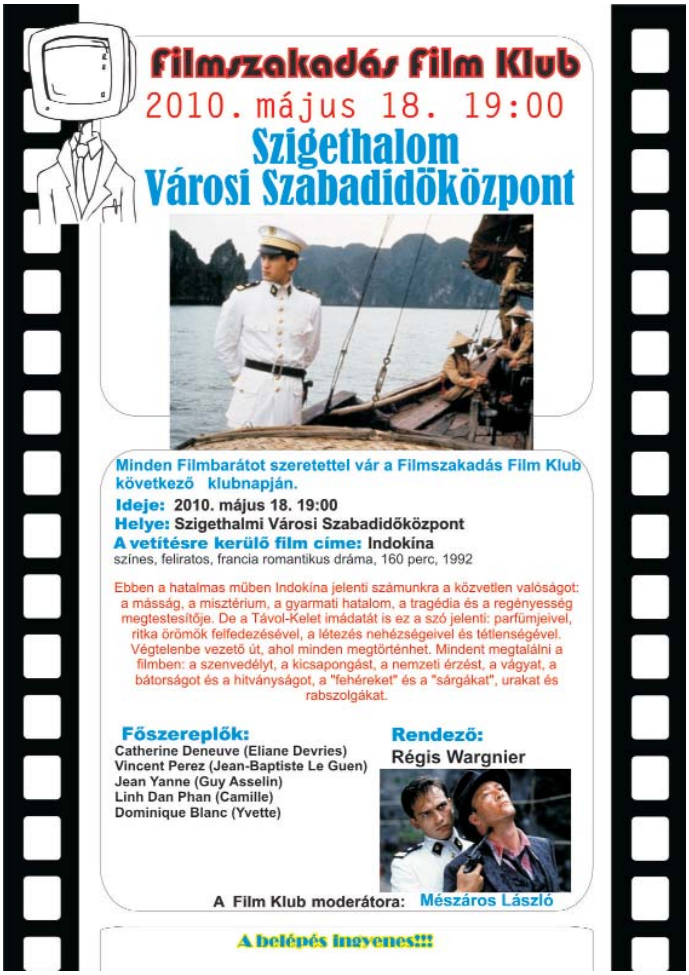
Egy újabb Tim Burton rendezés. Lewis Carroll történetét a rendező továbbgondolta, Alice már 19 éves és házasság előtt áll, azonban visszatér kislánykorában megismert misztikus világba, ahol feladata, hogy meghozza a szabadságot régi barátai számára, megszabadítsa őket a Vörös királynő zsarnokságától. Újra találkozik gyerekkori barátaival: Fehér Nyuszival, Mormotával, Hernyóval, és természetesen Bolond Kalapossal. Tim Burton filmjében az élő szereplők és az animációs figurák kitűnően kiegészítik egymást. A Kalapos szerepében Jhonny Deppet láthatjuk, aki már hetedik alkalommal dolgozott együtt Tim Burtonnal. A film amolyan "Tim Burtonos". A látvány győzedelmeskedik a történet és a karakterek felett. A film egy újabb darab a divatos 3D-s korszakban.

Értékelés: 7/10

Bonnyawood Pictures új krimije a Mandátum a Városi Szabadidőközpontban!



2010. május 29-én szombaton 19:00 órai kezdettel a Városi Szabadidőközpontban a Filmszakadás Film Klub meghívására a Bonnyawood Pictures bemutatja új krimijét Mandátum címmel. A fiatal, feltörekvő csapatnak ez immáron a második egészestés filmje. Mindenkit szeretettel várunk. A vetítés ingyenes. Csak erős idegzetűeknek...



Egészség-Halom

Béke a lélekben, egészség az emberben

HARIS ÉVA

Áprilisban elhunyt Popper Péter, az ország egyik legismertebb és legnépszerbb pszichológusa. 76 éves volt. Számos könyvet írt, tanított, gyakran tartott eladásokat, sokat szerepelt újságokban, rádióadásokban, tévében. Sokunk számára volt a lelki béke re, aki felhívta a figyelmünket, hogy nem csak a testünk, de a lelkünk is lehet beteg és a kett szoros egységben jelenik meg. A májusi írásom Popper Péter tiszteletére a lelki egészségrl szól.

A hihetetlenül nagy irodalom, a számos próbálkozás ellenére a lelki egészségrl nincs egységesen kialakult vélemény. Sokszor halljuk, hogy "normális" vagy "abnormális" lelki állapot. A "nem normális" viselkedés a környezettl eltér vagy a személy megszokott magatartásától észlelt eltérés, változás, különbség a laikusokban felkelti a kóros-ság, az "abnormitás" gondolatát. Ezen megközelítés szerint tehát elssorban a lelki eredet kóros tünetek jelentkezésekor beszélhetünk abnormitásról. Így pl. ha egy ders ember búskomorrá, vagy éppen ellenkezleg, egy megfontolt, komoly egyén egyik napról a másikra kritikátlanul felhangolttá válik, vagy egy csendes személy sokat, esetleg összevissza beszél. Nem szeretnélek untatni titeket pszichiátriai kórképekkel, inkább bemutatnám azon egyszer képességeket melyek elsegítik, hogy "normális" lelkületek maradjunk,

A lelki egészség fontos része az örömkészség, ha úgy tetszik, egészséges lelki közérzet, melynek igen fontos eleme a szeretet. Én úgy gondolom, szeretni annyi jelent, lelki egyensúlyban, figyelünk önmagunkra, hogy szeretetet, békét, nyugalmat tudjunk közvetíteni környezetünk számára! Ha nincs meg a bels békénk, akkor miként adhatnánk, sugározhatnánk azt a másik ember felé? Legfeljebb problémáink kommunikálásával másokat is elbizonytalanítunk, félelmeket ébresztünk bennük! Kijelenthetjük, hogy önmagunk szeretete nélkül esélyünk sincs arra, hogy másokat szeretni tudjunk. Ez a szeretet semmiképpen nem keverend össze a beidegzdött önzéssel, ahol a saját érvényesülésért át kellett gázolni a másik emberen, annak kárára! Talán nem túlzok, ha azt mondom a szeretetre való képesség fél egészség.

Fontos az alkalmazkodási képesség, a pszichológiai és lelki érettség és e tulajdonságok fokozatos fejlesztése. Persze könny ezeket a sorokat leírni, megvalósítani lényegesen nehezebb. Segítek most nektek pár jó tanáccsal, amitl egészségesebb lesz a lélek és ezen keresztül a test is:

1. Emlékezzünk Fraud személyiség modelljére: A szuperegod - a társadalom értékeinek és erkölcsi normáinak bels képviselje, a lelkiismereted - és az id - a személyiség legprimitívebb része, az ösztönkésztetések melyek azonnali cselekvésre szólítanak - között teremts összhangot, ne hagyd, hogy bármelyik legyzze a másikat.
2. Tanuld meg a negatív gondolatokat pozitívra cserélni!
3. Ne felejtsd el, hogy te alakítod az életed, nem pedig a körülötted lév valóság!
4. Ne csapd be soha önmagad! A nap végén elemezd, hogy mik történtek veled, fként pedig azt, hogyan reagáltál az eseményekre.
5. Fegyelmezd érzelmi életed!
6. Szeresd önmagad, fogadd el önmagad! Ne félj önmagadtól!
7. Azt keresd inkább, ami összeköt, és ne azt, amit szétválaszt!
8. Arra összpontosíts, amit éppen csinálsz!
9. Az érett személyiség képes arra, hogy önmagát kívülrl, tárgyként szemlélje. Ez teszi lehetvé az önismeretet, az önkritikát, a humorérzéket saját kis ügyeinkkel kapcsolatban.
10. Egységes életfilozófia: olyan értékrend, amely megadja számára az életét értelmessé tev irányt, tárgyat és célt.

Természetesen nem gyaloggalopp a lelki békén, a lelki egészségünk megtalálása, fejlesztése, de megéri, hiszen életminségünk, és kapcsolataink múlhatnak rajta.

Popper Péter szavai adjanak ert minden kedves olvasónak: *"Az én azonos egész történetünkkel, életünk sokszor bizarr, sokszor abszurd, sokszor játékos eseményeivel. Önmagunk megalkotása különböz ellentmondásos vagy egymást ersít történeteink folyamattá fzésével valósítható meg."*

Szigethalom - Új időszámitás

2010. június 4-6.

A Város napja

Városi Szabadidőközpont 2315 Szigethalom, Sport u. 4.

Június 4. Péntek
az elismerések napja

Városi Díjak átadása
Pedagógus nap

Június 5. Szombat
az izgalmak napja

Harcosok napja
Óvódások színpada
Szigethalmi Sündörgés futóverseny
Dalok - Slágerek a nagyszínpadon
Játszóház
Civil udvar
Kincskereső játék
„Ide lábam, s ne tova...“ -
Szigetnéptánc Együttes és vendégei

IHM
IRIGY HÓNALJMIRIGY

21:00 Irigy hónaljmirigy élő koncert

Egészségügyi szűrések
Állatsimogató
Palacsintázó
Ládamászás
Bemutatkozik Lengyelország
eMBand - zenekar Jaworznoból
Játszóház

Június 6. Vasárnap
a lehetőségek napja

„Fogadd el, fogadj el!“
Kézenfogva Alapítvány
Kutya Sziget: szépségverseny, kutyásbemutató, mentőkutya bemutató
Tehetségek a nagyszínpadon
Bemutatkozik Lengyelország
Civil udvar
Kincskereső játék
Játszóház

Vidámpark
Állatsimogató
Csengeri Attila & Mahó Andrea
Palacsintázó
Ládamászás

22:00 Tűzijáték

A VÁROS 3 NAPJA
ELISMERÉSEK-IZGALMAK LEHETŐSÉGEK

További részletek:
www.varosiszabadidokozpont.hu

csepel kártya 5% · KOODZA A SPORTDISZKONT · Freetime · Szigethalmi Teljesítményfürázók Egyesülete · REPI SZIGET · EuroTrend Utazási Iroda Kft. · Kenyi · Szigethalom Város · Dunavirág Centrum · AIRPORT SZÁLLÓ · SZIGETHALMI híradó · REKLÁM SZIGET · Kis tejes · ÁZIS WELLNESS PARK · KATEDRA nyelviskola Szigetszentmiklós · FULL-invest Kft. · aQua Land · TUTI ÉTTEREM

Egybegyúrva:

Invitel Trió

televízió + internet + telefon

együtt havi 5700 Ft*

Az 5700 Ft-os Invitel Trió csomag tartalma:

• IPTV - 29 csatorna • DVTV az Alap-TV csomagban • vezetékes telefon Komfort díjcsomaggal • a havidíjban 1 GB, az internetről letölthető adatmennyiség • *a vevőegység havi bérleti díja további 990 Ft • 1 év hűségidő, próbahónap**

Az akció ideje alatt további InviTV szolgáltatáscsomagjainkból is kedvezményt nyújtunk! A kedvezményes szolgáltatáscsomag **az akciós szórólap vagy hirdetés bemutatásával**, vagy telefonon a **„Szigetszentmiklós TV" jelszó** bemondásával rendelhető meg!

A legközelebbi Telepontunk:

Szigetszentmiklós, Szent Miklós útja 1.
(CBA épületében)

Akciós ajánlatunk 2010. március 15. és május 31. között érvényes, lakossági ügyfelek részére. A szórólap, hirdetés, vagy jelszó csak egy szerződés megkötésére jogosít. Az Invitel Invi TV szolgáltatáscsomagokat az Invitel Zrt. szolgáltatási területén az IPTV-szolgáltatással lefedett területeken vehetők igénybe. ** Próbahónap a bekötéstől számított 30 nap, amely időtartam alatt az előfizető bármikor kötbér kötelezettség nélkül visszamondhatja a szolgáltatást. A hűségidő a próbahónapot követően, a bekötést követő 31. napon indul. Az internetcsomag garantált sebessége (le-/feltöltés) 1200/120 kbit/s További részletek a 1288-on, vagy honlapunkon: www.invitel.hu.

☎ 1288
www.invitel.hu

invitel
Ha több kell

Rippel™ Vyvien Cosmetic's
RVC
RIPPEL VIVIEN
SZÉPSÉGSZALON

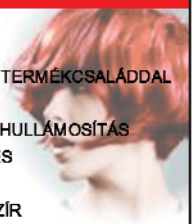
SZOLGÁLTATÁSAINK:

Ultrahangos zsírbontás
3D tartós műszempilla
Női, férfi és gyermek fodrászat
Manikűr, pedikűr és műköröm
Fekvő szolárium, testbarnítás
Kozmetikai kezelések
Gerinckorrekció
Orising-mikrokamerás hajgyógyászat
ANTI AGING ránckezelés
Hajhosszabbítás-hajdúsítás
Szeplőhalványítás
Sminkelés
Testmasszázs
Szépségápolás

A SZÉPSÉG BELÜLRŐL FAKAD, DE KIVÜLRŐL LÁTSZIK!
JÖJJÖN HOZZÁNK, HA SZÉPÜLNI AKAR. VÁRJUK SZERETETTEL!

ELÉRHETŐSÉGEINK:
Telefon: 06-30-504-8816
Cím: 2315 Szigethalom, Gorkij utca 24
www.vivien.rippel.hu

SZÉPÜLJÖN A NAPSUGÁR SZIGET SZÉPSÉGSZALONBAN



NŐI, FÉRFI, GYERMEK FODRÁSZAT
ÚJDONSÁGAINK:
HAJHOSSZABBÍTÁS 25 PERC ALATT HAIR CONTRAST TERMÉKCSALÁDDAL
MIKROGYŰRŰS HAJFELVARRÁS
8 HÉTIG TARTÓ VOLUMENT ÉS TARTÁST NÖVELŐ HULLÁMOSÍTÁS
3 DIMENZIÓS ÚJRAÉPÍTŐ HAJKEZELÉS
KOZMETIKA:
KEZELÉS, PLUSZ AJÁNDÉK KÉZMASSZÍR
PEDIKŰR, PARAFINOS KÉZ ÉS LÁBÁPOLÁS, MANIKŰR, MŰKÖRÖM
SZOLÁRIUM, AUSZTRÁL ÉS AMERIKAI KRÉMEK
ALAKFORMÁLÓ GÉP
JADEKÖVES MASSZÍROZÓÁGY
KINEZIOLÓGIA
Szigethalom Szabadkai út 175 (Bejárat a Szép Abc Coop parkolója felől)
Bejelentkezés 06-20-338-4596

MEGOLDÁS SZIGET SZERVIZ
és ALKATRÉSZBOLT

LAKÁSÁN: mosógép,bojler,tűzhely,hűtő,stb.nagygépek javítása garanciával
ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és más kisgépek javítása garanciával
ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!
JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!
Szigetszentmiklós, Tököli u. 33. (Tököli-Bajcsy Zs. u. sarok)
Tel:06-24-441-725 06-30-9-50-17-17 Nyitva: H-P: 8-17 Szo:9-12
Minőségi szolgáltatás elérhető áron már 17 éve.
www.megoldasszerviz.hu

KANDALLÓK,
CSERÉPKÁLYHÁK,
CSEMPEKANDALLÓK,
KEMENCÉK, KERTI
GRILLEK, TŰZTEREK
(KÖZPONTI FŰTÉSES,
KÜLSŐ LEVEGŐS)

KANDALLÓ HUNGÁRIA BT.
Tel: +36/30-9445-978;
+36/30-2107-201; 24/404-814
Web: www.kandallohungaria.hu

Tiefen STEIN Kft.
MÁRVÁNY–GRÁNIT–AGGLO

- Ablakpárkányok
- Konyhai- és fürdőszobai pultok
- Lépcsők
- Kandallók
- Síremlékek

Tiefenbeck Flórián www.ts-marvany.hu
Műhely: a taksonyi temetővel szemben ☎ 30/940-2008; 24/487-997

IMPRESSZUM-SZIGETHALMI HÍRADÓ-INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP **Főszerkesztő, tördelőszerkesztő:** Szirák Eszter. **Rovatvezetők: Gondolatok a könyvtárban:** Vékonyné Szoboszlai Éva; **Hírmorzsák:** Fabula Jánosné; **Kulturális programok, Séta a múltban, Csak sportosan:** Zajzonné Bognár Györgyi; **Oktatás:** Szedlárné Pántya Veronika,Mermeze Klára, Holczhauser Zsuzsanna; **Egészség-Halom:** Haris Éva; **Irány a Mozi:** Domonkos István. **Telefon: 06-24-403-656 Nyomda: Ex-Kop Bt. Szigetszentmiklós. A Szigethalmi Híradónál a lapzárta minden hónap 15. A megjelenés várható időpontja minden hónap elseje. E-mail: szigethalmi.hirado@szigethalom.hu A kéziratok elfogadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését! A szerkesztő az újságban megjelent cikkek tartalmával nem feltétlen ért egyet.**