

SZIGETHALMI híradó

TESTÜLETI TUDÓSÍTÁS 2. OLDAL
DÍJTÉTELEK VÁLTOZÁSA 3. OLDAL
MÁR KÉSZÜL A LOVAGI CSARNOK 4. OLDAL
GAZDIKERES, SEGÍT MANCS 5. OLDAL
ÓVODÁSOK EGY ÓVODÁSÉRT 6. OLDAL
MENJEN VAGY MARADJON? 12. OLDAL
A FÖLDET NEM APÁINKTÓL ÖRÖKÖLTÜK,
HANEM... (13. OLDAL)
FITT-LESZ HALOM PROGRAMOK (18. OLDAL)

Önkormányzati Havi Lap 2010. február megjelenik minden hó elején www.szigethalom.hu XX. évfolyam 2. szám
Nézze, amikor csak akarja! A Kisduna Televízió msorblokkja már a www.szigethalom.hu oldalon is elérhető



A Szigethalmi Felnttkórus fellépése, a Sziget NéptáncEgyesület Mvészeti napján
A Tököli Mvelzési Házban karácsony eltt megrendezett este sereglett a nép... Igazi havas téli id
köszöntött be a rendezvény napjára. Vendéglátóink nagy kedvességgel, forró teával, sült tökkel és sült
almával fogadták a mindazokat, akik kíváncsiak voltak a rendezvényre... (teljes cikk a 7. oldalon)

Testületi tudósítás

Bizonyára újságunk rendszeres olvasói észrevették múlt havi baklövésemet, melyben részletes tudósítást adtam az elmúlt testületi ülésről, azonban a szövegében az előző testületi ülés dátuma maradt benne. Ezúton is szíves elnézésüket kérem, a múlt havi beszámoló tehát értelemszerűen a novemberi ülés volt, most pedig következzen a decemberi ülésünk beszámolója.

Szirák Eszter

A testületi ülésre még 2009. december 17-én került sor, a határozatképes ülés a mondhatni szokásos napirendi pontokkal indult, az anyaghoz most is érkezett sürgősségi indítvány, elfogadták az ülés tervezetét, a lejárt határidejű határozatokról szóló beszámolót, illetve a két ülés közötti tájékoztatót.

Elfogadták a Kecse-Frucht Kft. kérelmét, - mely szerint az önkormányzat eladja részére a 027/6 hrsz-ú összesen 23.950.000,- forint ÁFA-s vételáron, valamint **SZIKŐ Nonprofit Közhasznú Kft 2010. évi üzleti tervét**.

Ismét módosult a helyi költségvetési rendelet, ami azonban lakosaink számára talán még fontosabb, hogy **5 másik, helyi rendeletben is módosítás történt, melynek hatására bizonyos díjtételek megváltoztak. Erről részletesen olvashatnak keretes íráskorban.**

A Szivárvány Bölcsőde és Védőnői Szolgálat, a személyi jellegű kifizetésekből, a dologi jellegű kiadásokba

500.000 forint átcsoportosítását; a Hegedüs Géza Városi Könyvtár a személyi kiadásokra tervezett összegből, a dologi kiadásokra 224.761.-forint előirányzat átcsoportosítását kérte, mindkét kérést a testület jóváhagyta.

Elfogadta a testület a Polgármesteri Hivatal, a Gróf Széchenyi István Általános Iskola, a Szent István Általános Iskola, a Négy színvirág Óvoda, a Városi Szabadidőközpont, valamint a Hegedüs Géza Városi Könyvtár Szervezeti és Működési Szabályzatának módosításait és annak mellékleteit.

Jóváhagyták a módosított együttműködési megállapodásokat, melyek a Polgármesteri Hivatal kötött a Szivárvány Bölcsődével, a Gróf Széchenyi István és a Szent István Általános Iskolával, Négy színvirág Óvodával, a Hegedüs Géza Városi könyvtárral, valamint a Városi Szabadidőközponttal. A megállapodás a gazdálkodási feladatok ellátására vonatkozóan határozza meg a felek jogait és kötelezettségeit.

Két alapító okiratban történt módosítás, a Négy színvirág Óvodáéban valamint a Polgármesteri Hivataléban. A változtatások után, az egységes szerkezetű alapító okiratokat január elsejei hatállyal elfogadták.

"Egyenlő esélyű hozzáférés a közszolgáltatásokhoz" c. pályázati konstrukció keretében megvalósul a Szent István Általános Iskola, József Attila utcai épületének akadálymentesítése. A projekt a megvalósításhoz nyújtott bruttó 28 327 107 forint támogatással valósul meg, a teljes költség bruttó 34 119 564 forint, mely tartalmazza az Equinox Consulting Kft. megbízási díjának elszámolható költségen felüli részét, to-

vábbá a Szigethalom Városfejlesztő Kft. megbízási díját a projekt kezelésére vonatkozóan. A megvalósításhoz szükséges teljes saját forrás összegét, azaz bruttó 5 792 457 forintot a projekt céljára biztosítja. A projekt megvalósításához szükséges önrész biztosítása érdekében az Önkormányzat a 2010. évi költségvetésében erre a célra elkülönít.

"A Szent István Általános Iskola Szabadkai utcai épületének felújítása" c. projekt tényleges költségeinek ismeretében, a költségvetésben fennmaradó bruttó 7.110.602 forintról is döntött a testület. Az összegből az alábbi munkálatokat fogják elvégeztetni: iskola előtti járda megépítése, olajlabazat festése, riasztórendszer kiépítése valamint tároló szekrények beszerzése a kétszintes épületbe.

A Szigethalom Városfejlesztő Kft-t két pályázat kezelésével bízta meg a testület, az egyik a már említett akadálymentesítés a Szent István Általános Iskola József Attila utcai épületében, a másik a Petőfi Sándor utcai HÉV megálló környezetrendezése című projekt; elfogadták a Kft. 2010-es évre vonatkozó üzleti tervét is.

Elfogadta a testület Szigethalom közútjainak javítási illetve felújítási javaslatát, mely szerint a Szabadkai utca, - Vörösmarty, - Széchenyi, - Thököly sarkain két darab szikkasztó kutat, a Piac utca piac előtti részéhez szintén kettőt, valamint a Szabadkai 128.-hoz 1 szikkasztó kutat építenek majd. Padkák javítására, pótlására, a régebben készült utak padkáinak marására és a murva pótlására 3 millió forint áll majd rendelkezésre, míg a kétszeri kátyúzásra összesen 6,5 millió forint.

Az utak javításának prioritása, a forgalmi telítettség és az állapot szempontjai szerint: Kossuth Lajos utca, teljes tavaszi burkolatcsere, Béke utca, a 6 számú ház előtt a burkolat fél szélességben csere, a 16 - 18 számú ház előtt burkolatcsere. A Thököly út, Piac utca előtti szakaszának teljes burkolatcsereje, XVIII/a utca teljes burkolatcsereje, a Szabadkai útnak Petőfi utca és a Szabadság utca közötti szakaszának burkolatcsereje. A Rákóczi utcának az új temetőtől a bölcsődéig tartó szakaszának teljes csereje, XI, XI/a utcák teljes burkolatcsereje. A Dobó Katica utca Tancsics M. és Mária utca közötti szakaszának burkolatcsereje. Az Erdő utca a Dobó Katica utca és a lakot terület vége között valamint a Gyöngyvirág utca sarkán burkolatcsere.

Fácán utca, Fácán köz, Fogoly, Dob, Eper, XXII., a Kolozsvári és a Zrínyi Miklós utca teljes burkolatcsereje. A József Attila utca, Petőfi Sándor és Kossuth Lajos utca közötti, a Fenyő utca, Sugár és Határ út közötti, valamint a Csillag utca, Határ és Sugár utca közötti szakaszának teljes burkolatcsereje.

A testület döntése alapján, az önkormányzat a 2010. évi szűnyoggyérintést ismét a Csepel-Sziget és Környéke Többcélú Önkormányzati Társulás keretén belül, a társulás tagjaival együtt végezteti el, és ennek költségét, maximum 500 ezer forintig, biztosítja.

Végezetül, még két, rendeletbeli változás: megváltozott az Önkormányzat tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérleti díjáról szóló, valamint a Képviselő Testület SZMSZ-ről szóló rendelet, mindkettő január elsejével lépett hatályba.

I. A víz- és csatornadíj megállapításáról szóló 13/1997. (VII.8.) rendelet módosítása alapján, az alábbi díjtételek változtak:

	nettó	ÁFA	bruttó
2010. évi vízdíj	267.- Ft/m ³	67.-Ft	334.-Ft/m ³
2010. évi csatornadíj	245.-Ft/m ³	61.-Ft	306.-Ft/m ³
2010. évi környezet (víz) terhelési díj	25.-Ft/m ³	6.-Ft	31.-Ft/m ³

II. A települési szilárd hulladékkal kapcsolatos közszolgáltatás szabályainak és díjának meghatározásáról szóló 6/2006.(III.31.) Kt. rendelet módosítása alapján a 2010.évi közszolgáltatási díjtételek az alábbiak:

Belterületi ingatlan állandó lakos esetén:

60 l gy. edénynél	311,18. Ft/hét +25 % ÁFA x 52 hét = 16.181,36 Ft/év +ÁFA
110 l gy. edénynél	358,77. Ft/hét +25 % ÁFA x 52 hét = 18.656,04 Ft/év +ÁFA
120 l gy. edénynél	368,28. Ft/hét +25 % ÁFA x 52 hét = 19.150,56 Ft/év +ÁFA

Üdülő ingatlan esetén:

110 l. gy. zsáknál	358,77. Ft/hét +25 % ÁFA x 26 hét = 9.328,02 Ft/év +ÁFA
120 l. gy. zsáknál	368,28. Ft/hét +25 % ÁFA x 26 hét = 9.575,28 Ft/év +ÁFA

A háztartásokban keletkező többlet hulladék gyűjtésére alkalmas 120 literes, kék színű, ARIES feliratos zsák ára: 344,00.-Ft/db + 25% ÁFA = 430.- Ft/darab.

III. A 2010. évi étkezési térítési díjak megállapításáról szóló rendelet módosítása alapján

Megnevezés	2009.évi nyersanyag	2010.évi nyersanyag	2010.éviRezsi	2010.évi ÁFA	2010.évi Összesen
Óvoda napközi					
3 x étkező 4 - 6 éves	309.-	318.		80.-	398.-
Óvoda reggeli					
4 - 6 éves	62.-	64.-		16.-	80.-
Óvoda ebéd 4 - 6 éves	185.-	191.-		48.-	239.-
Iskola reggeli	85.-				
Iskola napközi					
3 x étkező 7-10 éves	423.-	423.-		106.-	529.-
Iskolai ebéd 7-10 éves	254.-	254.-		63.-	317.-
Iskolai ebéd 11 -14 éves	254.-	270.-		67.-	337.-
Iskolai (reggeli-ebéd)					
2x étkezés 7-10 éves	339.-	339.-		85.-	424.-
Iskolai (reggeli-ebéd)					
2x étkezés 11-14 éves	339.-	359.-		90.-	449.-
Tanulószoza 3x étkező					
11-14 éves		-423.-		106.-	529.-
Alkalmazott ebéd					
19-60 éves	335.-	360.-	216.-	144.-	720.-
Vendégétkezés					
19-60 éves	335.-	360.-	216.-	144.-	720.-
Felnőtt étkezés					
csak ebéd (szoc. étkeztetés , Bentlakásos,					
Nappali ellátás)	300.-	360.-	108.-	117.-	585.-
Felnőtt étkezés					
3 x étkezés (Nappali ellátás)					
Tízórai, ebéd, uzsonna	440.-	445.-	108.-	138.-	691.-
Felnőtt étkezés					
60 év felett					
Egésznapi étkezés					
(id. otthon) diéta					
esetén eltérhet +10%-kal	688.-	742.-	108.-	213.-	1.063.-
Bölcsőde 4 x					
étkezés	347.-	360.-		90.-	450.-

IV. A helyi iparüzési adóról szóló rendelet módosítása alapján:

Állandó jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén az adó mértéke az adóalap 2 %-a. Az ideiglenes jelleggel végzett piaci és vásárló tevékenység esetén az adóátalány naptári naponként 500.-Ft /nap. A Htv. 37. (2) bek. b. és c. pontja szerinti tevékenység végzése után az adóátalány naptári naponként 3.000.-Ft/nap.

AZ ISKOLA RENDŐRE PROGRAM

TÉZSLÁNÉ FARKAS KLARISSZA

"A rendőrség nem csak szolgál és véd, kapcsolatot és jövőt is épít!" - Ezt a célt szolgálja a város közoktatási intézményeiben második éve megrendezésre kerülő "Iskola rendőre" program, amely elősegíti a rendőrség által a gyermekek felé irányuló átfogó bűn- és baleset-megelőzési tevékenységet. A program keretén belül látogatott el iskoláinkba januárban a NARCONON MAGYARORSZÁG ALAPÍTVÁNY, amely hasonlóan a nemzetközi szervezethez, oktatások során drogmegelőzéssel is foglalkozik. Az alapítvány munkatársai a hatodik évfolyamos tanulók részére tartottak felvilágosító előadásokat. Az alapítvány célja olyan drogmentes környezet megteremtése, ahol a drogfogyasztás minimális, a drogokkal kapcsolatos bűnözés már nem mérhető, az emberek a problémáikat megoldják, és nem menekülnek a drogok homályos világába. "A te felelősséged! Ha nemcsak szülője, de barátja is vagy gyereked-



Az elmúlt hetekben megkezdődtek a KMOP támogatásával készülő szigethalmi lovgi csarnok belsőépítészeti munkálatai. A mintegy 800nm-es épület oszlopfőinek kialakítása közben elkészült az a négy méter átmérőjű mozaik is, amelynek mintázata a korabeli motívumvilágot tükrözi. Néhány hónap múlva az érdeklődők már a helyszínen tekinthetik meg az elmúlt évtizedek egyik legizgalmasabb hazai turisztikai vállalkozásának az eredményét

nek, olyan bizalmon alapuló kapcsolatot építhetsz ki vele, amely biztonságossá teszi számára, hogyha bajban van, hozzád forduljon segítségért, ne máshoz, és ne a kábítószerhez.

Bizalom hiányában nagyon nehéz dologod lesz, de soincs késő, hogy elkezd annak kiépítését. Mindig tartsd be az adott szavad,

és ne ígérj semmi olyat, amelyet nem tudsz betartani. Éreztesd gyerekeddel, hogy nyugodtan beszélhet veled, bármilyen problémája van, tőled segítséget és nem büntetést, vagy fejmosást kap. Mutass jó példát, hiszen hiába papolsz a becsületességről, ha azt látja, hogyan kerülöd ki a szabályokat. Mindig hallgasd

végig a mondanivalóját, legyen elég időd hogy meghallgasd és megértsd őt! Légy őszinte, valld be azt is, ha valamit nem tudsz, és együtt járjatok utána a válasznak! És mindenek előtt beszélgetsetek sokat!"

forrás: www.narconon.hu

Rendőrségi híreink

SZIGETSZENTMIKLÓSI
RENDŐRKAPITÁNYSÁG

2009. december hónapban a Szigetszentmiklói Rendőrkapitányságra kilenc bűncselekmény elkövetéséről tettek bejelentést Szigethalom területéről. Ebből kettő maradt kísérleti szakaszban. Három esetben az ajtón keresztül hatoltak be, melyből egy eset hengerzártörés módszerével történt. Sajnos az utolsó negyedévben lényegében minden hónapban volt ilyen

módszerrel elkövetett bűncselekmény. Négy esetben az ablakon keresztül, elsősorban az üveg betörésének módszerével, egy esetben az üveg kiolvasztásával jutottak be az elkövetők az értékekhez. Ezen kívül egy besurranást és egy alkalmi lopást is regisztráltunk elkövetési módszerként. Ez a két utóbbi még mindig azt mutatja, hogy nem vagyunk eléggé körültekintőek. Az eltulajdonított bejelentett összérték 9. 949. 000. forint volt. A legnagyobb érték 7. 917. 000.,

míg a legkisebb 25. 000. forint volt. A bűncselekmények elkövetési helyei lefedik a város területét. December hónapban Szigethalom területéről, nyolc balesetről érkezett bejelentés a kapitányságra. Ebből három volt anyagi káros és öt személyi sérülése. A balesetek során öt személy sérült meg, ebből négy könnyebben egy, pedig súlyosan. A személyi sérülése balesetek során az okozó három esetben személygépkocsi vezetője egy esetben gyalogos, egy esetben, pe-

dig segédmotorkerékpár vezetője volt. A baleset okozói közül egy esetben - a gyalogos okozónál - színeződött el a szonda.

A Tököli Rendőrőrs beosztottjai december hónapban, elfogtak és előállítottak három-három főt, különböző feljelentést tettek 278 esetben és helyszíni bírsággal sújtottak 14 főt, 85. 000 forint értékben. 2009. december 20-án az országos akcióorozatnak megfelelően a Szigethalmi piacon 44 fő részvételével fogyaszt-

tövédelmi és általános közbiztonsági akció lett végrehajtva. Az ellenőrzésben résztvevő huszonkét rendőr, négy VPOP. beosztott, két APEH. alkalmazott, négy Fogyasztóvédelmi Hatósági munkatárs, valamint 12 polgárőr.

A 2009. évi statisztikai adatok alapján, Szigetalom területén összesen hetven balesetet regisztráltunk. Ebből 28 volt anyagkáros, 42 személyi sérüléses. A balesetek közül három volt lakott területen kívül. A hetven balesetből negyvenegy történt útkereszteződésben. Havi kimutatásban az alábbi balesetek történtek /anyagkáros /személyi sérüléses/: Január: 3/4, február:3/0, március:0/1, április:5/5, május: 0/3, jú-

nius:6/5, július:2/4, augusztus:1/3, szeptember:3/7, október:0/2, november:2/3, december:3/5. A balesetek közül reggel 04-07 óra között történt hat, délelőtt 07-12. óra között huszonnégy, délután 12-18. óra között 24, este 18-22.óra között 15, éjjel 22-04 óra között egy. A balesetet okozók közül 45 személygépkocsi, 4 tehergépkocsi, 3 motorke-rékpár, 5 segédmotor ke-rékpár vezető, 11 kerékpár vezető, és két 2 gyalogos volt. Az okozók közül tizenkét fő esetében állapítottunk meg kisebb nagyobb fokú ittasságot. Összesen 54 fő sérült meg, ebből egy halálosan, hat súlyosan, és negyvenhét könnyebben. A város legveszélyesebb útja a Mű út, a maga 26 baleseti érintettsé-

gével. Ezen kívül veszélyes még a Petőfi, a Széchenyi, a Határ, a Szabadkai és a Dunasor, valamint a Dobó Katica út. Ha jól megnézzük ezek az utak a város fő közlekedési útjai, mivel ezek viszik el a fogalom nagy részét. Ezekre haladni, ezekre fel illetve lehaj-tani mindig körültekintően kell, mivel nagyobb egy baleset esélye. A legtöbb kereszteződésben történt balesetnél alá és felérendelt utakat találunk, ahol az áthaladási elsőbbség jól ki van táblázva, de ezeket a szabályokat valaki mindig figyelmen kívül hagyja. Ezen kívül azonban elég sok baleset van az egyen-rangú keresztezésekben is, ahol sokan nem ismerik az ide vonatkozó áthaladási szabályokat. A KRESZ sza-

bályok a kerékpárosokra is vonatkoznak, amiről a ke-rékpárok vezetői sokszor megfélekedeznek. (11 oko-zó). Az anyagi káros balesetek egy része parkolás során történik, amikor nem körültekintően állunk le, indulunk, illetve tolatunk ki. Ezeket a műveleteket is körültekintően végezzük el a jövőben. Közlekedjünk a szabályokat betartva mindig arra gondolva, hogy mindenki el akar érní az úti céljához, egészségesen. Felhívjuk a figyelmet, hogy a közlekedési szabályok az év elejével közel hatvan pontban változtak, ezért kérünk mindenkit saját és közlekedő társai érdeké-ben, nézzék át e változásokat, elevenítsék fel ismere-teiket.

SEGÍTŐ MANCS HÍREK

Az év végi petárdázásoknál, megint sok kutyus világgá ment sajnos! Pedig ha fokozottan figyelünk, erre nem kerülnek az utcára, védtelenül szegények! Nagyon sok telefont kaptunk elveszett kutyusokról, akiket nyilvántartásba is vettünk.

Helyzetkép: Három vizsláról tudunk beszámolni, akik elvesztek. Az egyik az már haza került, a másikat egy állatbarát találta meg, és hívott bennünket, ő körülbelül egy éves vizsla, és a fajta mentőknél várja a gazdit, hogy haza vigye. A harmadik kis vizslát, a Szigethalmi bölcsődénél fedezte fel egy állatbarát, és hívott bennünket. A kerítésen belül volt, fedél nélkül abban a hidegben,és nem is értem, mért nem keresik... Hát nem hiányzik senkinek.? Kis tündéri kölyök vizsla, nagyon megörült, amikor tudta, hogy ki fogjuk szabadítani onnan. A bejelentő fogadta be ideiglenesen. Most már melegben és biztonságban van. Várjuk a gazdi jelentkezését... Szigethalmon ta-

láltak egy Bigli kutyust, aki chipelve is van. Elveszett egy 4 éves Puli, és találtak egy fehér Pumi kant is. Ő is egy ideiglenes befogadónál van most! Szigethalom a Sóderosban is találtak egy fiatal Pulit, de nem azonos az eltűnt Pulival sajnos! Keresünk egy eltűnt német juhász keveréket is! Keresünk egy szőrmók kutyust is, palotapincsi jellegűt! Minden állat nyilvántartásba van véve nálunk! Ha valami információjuk van a felsorolt állatokról, kérjük önöket, keressenek bennünket! Gazdit keresünk egy nagyon szép rajzos német juhásznak! Olyan gazdit keresünk, aki tud foglalkozni a kutyussal, és a kertjében szabadon rohangálhat! Labdázik, szófoga-dó, és játékos is! Kérjük önöket, keressenek bennünket!

Tel: 06702041693
E-mail: segitomanacs@firemail.hu
www.segito-mancs.gportal.hu

Ezeket az elérhetőségeken várjuk a további bejelentéseiket is, a nem megfelelő állattartás miatt!

"KERESEM A GAZDIMAT"

Lénának neveztük el ezt a gyönyörű, 2 éves lánykutyust. A kapunkhoz kikötve találtuk...

(Milyen lelketlen emberek élnek köztünk!) Nagyon jó házőrzőnek ismertük meg, barátságos, szereti a gyerekeket. Nagytermetű, tekintélyt követelő kinézetével már ránézésre távol tartja a háztól a rossz embereket...

Dorka nevet adtunk ennek a fehér-vajszínű, barna fülecskéjű 6-8 hónap körüli lánykutyusnak. Ő kb. spániel méretű lesz, na-



gyobbra nem fog nőni. Bánthatták, elzavarhatták - nagyon félénk szegényke. (Utcáról hoztuk be.)



Mindkét kutyusnak nagyon jó gazdit keresünk, aki igazi állatbarát, és nem láncra verve fogja őket tartani. Csak állatszerető, jólelkű gazdik jelentkezzenek! Telefon: 06-20-803-05-43 (Enikő)

Szeretném kérni Önöket, hogy ha van lehetőségük, segítsenek bennünket fa-és vasanyaggal, a kutyusokat száraztáppal, élelemmel. Közel 20 kutyust tartunk, akiket az utcán kóborlástól, sintértelepre vitel elől mentettünk meg. A keneleket javítani kellene, a kutyusok élelmezése is egyre nagyobb gondot jelent. Nagyon kérem, segítsenek!

Az év utolsó vendégei



KÓVÁRI TIBOR

Elöttem lapok, sűrűn teleírva. Beszámoló az "IRKA" első önálló évéről. Hosszú a sor, még végigolvasni is fárasztó. Vendégek sora. Zömében rangosak, de mindannyian figyelemre méltóak. Akik jelenlétükkel tisztelik meg rendezvényeinket, tanúsíthatják. Látogatások, kiállítások, díjak, tapsok. A körülöttünk örökké mozgásban lévő világ egy szeletkéje. Folytonosságot keresve jutok el az utolsó programig. A "Fedél Nélkül" lap írói, szerkesztői gárdája látogatott el hozzánk. Mintegy tíz éve vendégeskedünk, jelenünk meg egyre színvonalasabbá váló lapjukban többen is Szigethalmon alkotó polgárok közül. Hatodik éve zárjuk velük együtt Karácsonyt várón, szerényen ünnepezve a távozó évet. Most, Pátriánkba látogattak, itt költöttük el izletes, közös vacsoránkat, koccintó pohár mellett barátkozva ismerkedtünk egymás írsaival.

A lap kinevelt egy ma már figyelemre méltó alkotói gárdát. Képzőművészeket, írókat, akiknek folyamatosan biztosít pályázati úton elnyerhető szerény díjazást. Írásaik tehetségről tanúskodnak, többnyire a

nehéz sorsok fájdalma, időnként komikuma az érintettség erejével avat be bennünket egy olyan világba, amit személyes sorsként szeretnénk elkerülni. Írásaikban megjelenítő erő van, alkotóikban a helyzetük miatti szemérmesség. Többnyire álnéven írnak, nehogy felismerhetők legyenek a talán rég fölbomlott kapcsolataik előtt Megtisztelő, hogy beengednek maguk közé munkáinkkal, fölfedik előttünk valós személyiségüket, sorsukat.

Tiszták, szomorúak, keserűek, vidámak: -- megmutatkozásra, szeretetre vágyó emberek a Tűzgyík, Mélosz, Droid, Csurika, stb. álnevek, és valódi nevek mögött, akik nem csak nehéz helyzetük, de tevékenységük jogán is figyelmet érdemelnek. Vásárolják, olvassák lapjukat, érdemes! Akinek módja van támogatassa őket a Menhely Alapítványon keresztül. Címük, minden megjelenő példányban megtalálható. Számlaszámuk: /13700016-01950018/

A lap felelős szerkesztője Kepe Róbert, Koordinátora Boros Györgyi. Köszönjük, hogy vendégszerzői lehetünk, s vendégeink voltak egy újabb baráti találkozóra.

Tisztelt lakosság!

2010. március 15-én Szigethalom Zöld Háló Kh. Egyesülete az AMME-vel ismét megrendezi az eddig nagy sikerrel járó Rügyfakadás és Virágkiállítást kiegészítve virágbörzével. Ezért az lenne a kérés minden virágot szeretőhöz, hogy magvakat, hagymákat, gumókat, akár cserepes virágot szeretnének cserélni vagy díszítésre adni, nagy örömmel fogadjuk. Egyben már most jelezzük, hogy az idén szintén meghirdetjük a Szép kertek, rendezett porták fotópályázati lehetőséget, szeretnénk ha minél többen csatlakoznának ehhez a szép tevékenységhez, ezzel kapcsolatban is várjuk az érdeklődést! Remélem mindenki tudja: "Aki a virágot szereti, rossz ember nem lehet." Tisztelettel:

Regényi Tiborné Aranka
Tel.: 06 70 / 263-4855



Óvodások egy óvodásért



Szeretettel meghívjuk a Négyszínvirág Óvoda nevében egy jótékonyági délutánra. A délutánunkon összegyűlt adományokat egy súlyosan beteg, Szigethalmon lakó óvodásunk javára ajánljuk fel. Luca nyáron töltötte be harmadik életévét, szeptemberben kezdett óvodánkba járni. Életvidám, eleven tekintetű, mosolygós gyermeknek ismertük meg. Az őszi szünet előtt úgy búcsúztunk, hogy a nagymamához megy iskolás testvérével. Néhány nap elteltével kaptuk a telefonhívást, hogy Luca lábában rosszindulatú daganatot találtak, már meg is műtötték. Sokkolt a hír bennünket. Azóta már több kemoterápiás kezelésen is túl van. Óvodás társai nem felejtették el, sokat emlegetik, várják, hogy mikor jön újra. Luca meg akar gyógyulni, óvodába akar járni! Szívből kívánjuk, hogy mielőbb közöttünk le-

hessen. De addig még hosszú út áll előtte, és családja előtt. Magyarországon évente mintegy 2500 gyermek szenved daganatos betegségben, de a beteg gyerekek 70%-át már gyógyítani tudják. A felépülés és a rehabilitáció azonban nagyon hosszú lelki és testi igénybevétellel járó folyamat, mely 5 évig, de akár tovább is próbára teheti a gyermek és családja türeklépességét. Ehhez kérjük anyagi támogatásukat!

Jótékonyági délutánunkat 2010. február 12-én 17:00-kor tartjuk a Naranccsárga tagóvodánk tornatermében (2315 Szigethalom, Rákóczi Ferenc u. 145.)

Rendezvényünk fővédnöke: Fákai László polgármester úr
Diszvendégünk: Rippel Ferenc
Rendezvényünk két részből áll: óvodásaink műsora és az óvó nénik műsora
Adományait a helyszínen lévő gyűjtőládában helyezhetik el.

További információ:

Csurcsiáné Török Ilona
Tel.: 06-70-938-9796
A rendezvényen a média is képviselteti magát.

Tasnádi Tünde óvodavezető,
Csurcsiáné Török Ilona gyermekvédelmi koordinátor



SZ.L.E. FÓRUM: IDE VÁRJUK AZOKNAK A SZIGETHALMI LOKÁLPATRIÓTÁK ÖTLETEIT ÉS ÉSZREVÉTELEIT AKIK A VÁROSUNK ÉPÍTÉSÉRE ÉS SZÉPÍTÉSÉRE JAVASLATOKAT TESZNEK.

VÁRUNK MINDENKIT A SZ.L.E. SORAIBA, AKI SZÍVESEN TESZ VÁROSUNKÉRT, ÉS ANNAK LAKÓIÉRT!
E-MAIL : INFO@SZIGETHALMILOKALPATRIOTAK.HU; WEB : WWW.SZIGETHALMILOKALPATRIOTAK.HU
IWTV:SZIGETHALMI LOKÁLPATRIÓTÁK DEÁK GÁBOR TELEFON :06 70 938 99 69 SZ.L.E.
SZEMÉLYES : GYÁRTELEPEN A KULCSMÁSOLÓNÁL

VARÁZSLATOS ESTE A SZIGET NÉPTÁNC EGYESÜLET JÓVOLTÁBÓL

DEÁK GÁBOR
SZ.L.E. elnök

Karácsony előtt kedves meghívásnak tettünk eleget. A néptáncosaink hívtak meg a Tököli Művelődési Házban megrendezett "MŰVÉSZETI NAPRA". Igazi havas téli idő köszöntött be a rendezvény napjára. Vendéglátóink nagy kedvességgel, forró teával, sült tökkel és sült almával fogadták a szép számú látogatókat akik kíváncsiak voltak a rendezvényre. Úgy látszik "fülest" kapott a közönség, hogy egy kitűnő előadás

lesz, mert a kellemetlen idő ellenére megtelt a nézőtér. FERGETEGES műsorban volt részünk a Néptáncosaink és vendégeik jóvoltából.

A fellépők voltak:

Tököli Délszláv Táncegyesület, Kiskun Táncegyesület és Kiskun Virágai, Kállai Melinda és Szanyó István, Szigethalmi Nyugdíjasok Baráti Körének Asszonykórusa, Bel Cantó Kamarakórus, Szigethalmi Felnőttkórus, Bara Népzenei Együttes. Vendéglátásban segített a Vidám Nyugdíjasok Klubja Igazi profi előadás volt. **KÖSZÖNJÜK!**



Betlehemi esték - gesztenyével, sült tökkel



FARKAS CSABA
SZ.L.E. tag

Szigethalom Önkormányzata és a Városi Szabadidőközpont az idén is

megszervezte a hagyományos betlehemi estéket december 22-24-én a Dísz téren. A meglehetősen szeszélyes időjárás ellenére - első nap még csikorgó hideg volt, második

nap a hirtelen jött olvadás és eső miatt már a sarat dagasztottuk - több százan keresték fel a betlehemi jászolt, az árusokat és a vendéglátókat. A színpadon szinte minden

korosztály képviseltette magát. A profi művészek mellett műsort adtak az óvodások, a cserkészcsapat, énekelt a felnőtt kórusa és a nyugdíjasok asszonykórusa. A színpad körül felállított kilenc faházban a látogatók vásárolhattak karácsonyi apróságokat, fogyaszthattak a kürtös kalácsból és leöblíthették azt egy pohár forralt borral. (A gyerekek természetesen teát vagy üdítőt kaptak.)

A leglátogatottabb faház idén is a betlehemi jászol volt az életnagyságú figurákkal, az igazi csacsival és báránnyal. Mi lokálpatrióták a régi telek hangulatát idézve frissen sült tökkel és gesztenyével vártuk az érdeklődőket. Szívesen fogadtuk a süttőtököt szerető, visszatérő vendégeket, és örömmel kínálgattuk a sült tököt már alig-alig ismerő gyerekeket...

Gondolatok a könyvtárban

Elérhetőség: 2315 Szigethalom József A. u. 59. Tel.: 06-24/514-810 Fax: 06-24/514-811

Nyitva tartás: Hétfő: zárva; Kedd: 12-19; Szerda: 9-19; Csütörtök: 12-19; Péntek: 9-16; Szombat: 9-14 Vasárnap: zárva



Osváth Erzsébet:

Sül a fánk

Serceg a zsír,
sül a fánk,
Fényessárga serpenyőből
ragyog ránk.

Illatozik,
nő, dagad,
az orrunkat csiklandozó
jó falat.

Már a tálon,
a sok fánk,
Fehér cukorfehér alól
nevet ránk.

Ránk nevet
és integet.
Itt a farsang, vidám farsang,
gyerekek.



Tisztelt Lakosok, Kedves Olvasóink! Szeretném figyelmükbe ajánlani V. Kulcsár Ildikó: Kocsmából is lehet könyvtár c. írását (*Nők Lapja* 2010. jan. 6. 30. old.), mely a Szigethalmi Hegedüs Géza Városi Könyvtárról szól.

Újdonságaink

Szakirodalom:

Tarján Tamás: 303 magyar regény, amit el kell olvasnod mielőtt meghalsz

Csiffáry Gabriella: Rejtett arcok: híres magyarok más oldalról

Ajtay Ferenc: Erdély természeti csodái

Atkins, Sue: Legyél te a legjobb szülő!

Nagy Zoltán András: Bűncselekmények számítógépes környezetben

Szépirodalom:

Gier, Kerstin: Anyák maffiája

Brown, Dan: Az elveszett jelkép

James, Syrie: Charlotte Bronte titkos naplója

Roth, Philip: Düh

Méhes György: Egyetlenem: medalionok Erzsébetről

Rejtő Jenő: Mi Újság Wagner Úr?- Rejtő Jenő füveskönyve

Döblin, Alfred: Berlin Alexanderplatz

Fejős Éva: Eper reggelire

Gyermek- és ifjúsági irodalom, szakirodalom:

Bartos Erika: Bogyó és Babóca jelmezbálban

Zalán Tibor: Dani a nagy családerdőben

Földi Kinga: Tündércsalogató

Aranneqa, Merce: Szellem szeretnék lenni!

Wilson, Jacqueline: A tesóm nem semmi

Alexie, Sherman: Junior: egy indián naplója

Böszörményi Gyula: Rontásűzők 1.: Az időkút

VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI

Ádám Istvánné, Adorján Botond (Tököl), Balogh József, Bánóczy István és Bánóczy Istvánné, Bata Ilona, Budai Lajos, Csaja Gabriella, Csovák Ernőné, Cziegler Attila, Demjén Laura, Deres József, Doroginé Kaszab Rita, Fábry család, Faragóné Juhász Ágnes, Fehér Dezsőné, Fülöp Zsuzsanna (Szigetszentmiklós), Garai Szilvia, Dr. Giber Tibor, Hontváriné Haraszti Katalin, Kabai György, Kohut Pál, Kohutné Fehér Anikó, Körmöczi Julianna, Kürti Zoltán, Marics Simon (Tököl), Marton Petra, Dóra, Zsuzsanna, Máté Tiborné, Megyesi Tiborné, Papp Károlyné, Porjesz Emma (Szigetszentmiklós), Száger Erika (Dunavarsány), Somodi Gyuláné, Torzsás Szilvia. **Köszönjük az Idessz szerkesztőségének, Bárány Tamásnak** azt a támogatását, hogy évek óta rendszeresen kedvezményesen jelenteti meg a könyvtár adóreklámját. Támogatásukat köszönjük!

Miszori Sándorné könyvtárigazgató és munkatársai

Tisztelt Olvasóink, Szigethalmi Lakosok!

Kérjük, hogy személyi jövedelemadójuk 1%-ával továbbra is támogassák a Hegedüs Géza Városi Könyvtár tevékenységét! Adószámunk: 1 6795028-1-13. A felajánlott összeget az építkezés folytatására fordítjuk! Köszönjük támogatásukat!

Séta a múltban



Helytörténeti Gyűjtemény 2315 Szigetalom, Fiumei u. 48. www.szigetalom.hu/kulturhaz
Nyitva tartás: Hétfő: zárva, Kedd, Szerda: 13:00-16:00, Csütörtök: Zárva, Péntek: 13:00-17:00, Szombat, Vasárnap: zárva. A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges.
 Telefon: 06-70-380-76-81; 06-24-401-837 **Időszakos kiállítás: 2010. március 15-én Sporttörténeti Kiállítás nyílik a Helytörténeti Gyűjteményben!**

Advent Szigethalmon

Még november végén kaptam egy "csatába" szólító szép üzenetet. Ez a lapocskák adventi kézműves foglalkozásra invitálta a város apraját-nagyját. Ma, amikor szép régi magyar ha-

szedugott bucijú, lelkes magoncokat láttam szorgoskodni. Jó egy óra telt el, jókedvű, zshivajos mégis munkás egy óra. Készültek a szuvenírok. Közben befutott az alsós ofő, Mucska

tottuk az aktuális gyertyát és aranytorkú osztályom dalra fakadt (Ica, Te kimádkoztad belőlük ezt is.) A szó igazi és átvitt értelmében angyal szállt közénk. (Engem eltoltok az énekléstől! Vajon miért?) Az egyik anygalka forró és mennyei teát kínált. A másikat nem láttuk, de tuti ott volt köztünk! Éreztem-éreztem!

Ica, köszönöm ezt a közel 2 órás varázslatot. Elvarázsoltad a gyerkőcöket. Közénk hoztad a régi nemes hagyományokat. Ja..... és a kertben ott a koszorúnál odacsábítottad azt a bizonyos angyalkát. Azt, aki a béke és a szeretet perceit adta nekünk. (Így együtt az 5. c-nek!)

Ica még elmesélte, hogy több mint 500-an vettek részt a foglalkozásokon. Na, kérem ez a siker nem a sokezedredek reformcsomag. Aki megteheti, jövőre ke-



gyományok esnek a hangzatosan "multikulturálisnak" hívott mindent elárasztó "helovinezésnek, valentinezésnek" és egyéb a kereskedők és a média által felpumpált lufinak áldozatul, üde oázis volt ez a meghívás.

Össze is trombitáltam népes kis 5. c osztályomat és december 14-én megjelentünk a város múzeumában. Itt Ica és három lelkes segítője várt bennünket kézzel formázott szaloncukorral, posztóval, tobozzal és mindenféle szigorúan polibigymentes anyagokkal. Öröm volt végignézni a terülj-terülj asztalkákon. A csapat 4 felé oszlott: volt aki kis tobozfigurát készített, volt aki saját maga csomagolta a Tannenbaumra valót és volt aki viaszlapocskából gyertyát hengergetett. Ahogy a különböző csoportok közt "vándoroltam" fényképezőgéppel mindenhol ösz-

Gabi néni. Öröm volt látni, ahogy a kisbucsik köré se-reglettek. Befutott a magyartanár Kontha Gabi néni is, újabb röpke örömködés és pauza. Végül min-



den "csemetém" elkészítette a maga szaloncukor kisbaba, csillámporos álom kombóját. Ezután jött a legfelemelőbb pillanat. Kimentünk az udvarra, körülálltunk egy grandiózus adventi koszorút, meggyúj-

resse fel így advent táján a múzeumot és találja meg a maga angyalkáját.

Nád Béla és az 5.c
(innen a "szentektől")

Meghívó

Készüljünk együtt a farsangral! Szeretettel meghívunk a Helytörténeti



Gyűjteménybe

2010. február 12-én pénteken 14-18 h-ig tartandó farsangi készülődésre. Hagymányos busó, állatos álarcok készítése. Farsangi fánk és vidám farsangi hangulat vár.



Belép: 400 Ft/f. A programra jelentkezni a 06-70-380-76-81, valamint a 06-24-401-837-es telefonszámon lehet, vagy személyesen a Helytörténeti Gyűjteményben (2315 Szigetalom, Fiumei



u.48.) nyitvatartási időben. Minden kedves érdeklőt szeretettel várunk.

Kleineizel Ilona
Horváth Barbara
múzeumpedagógus

Élet az óvodában-iskolákban-bölcsiben

Szent István - hét

"Az élet körforgás. Tartsd a végtelent két kezében, az örökkévalóságot egy órában." (W. Blake)

VASLAKI JUDIT

Nem egy órában, egy hétig emlékeztünk Szent István királyunkra, a 10 évszázaddal ezelőtti államalapításra, uralkodására. A karácsonyi szünet előtti héten iskolánk diákjai különböző formában, közösségi tevékenységekben emlékeztek névadó királyunkra.

Az első napon, hétfőn a harmadik adventi gyertya meggyújtása után, az osztályok jeleneteket mutattak be, melyek Szent István életéről, családjáról, koronázásáról, uralkodásáról szóltak. A projektoros veti-

tés a szent király magyarországi emlékhelyeit, szobrait mutatta be, többek között a szigethalmi Szent István-szobrot. A jelenetek között kiemelkedő volt az 5.b,6.a, 6.b, és a 8.a osztály produkciója. A bemutatók után kezdődött minden osztály számára a történelmi vetélkedő. A kvíz-kérdések értékelése két kategóriában folyt. A kisebbek - 4.-5.-6. osztályosok - az 5.a-sok, a nagyobbak közül a 7.a-sok voltak a legeredményesebbek.

Második nap, több osztály a Fővárosi Nagycirkuszban volt. A szerda azoké volt, akik szívesen táncoltak,

illetve kézműveskedtek. A táncházban moldvai és gyimesi csángó táncokat tanulhattunk eredeti moldvai zenésztől és a Mokányos együttes zenész, táncos tagjaitól. A kézművesek karácsonyi díszeket, ajándékokat készítettek. A csütörtök a sportolóké volt. A csipős hidegben 450 m-es váltó futásban mérhették össze a diákok a gyorsaságukat.

Ádáz küzdelem bontakozott ki a 8. a és a 8.b között, melyet végül a bések nyertek. A tornateremben pedig a 4.-5.-6. évfolyamosoknak a tanárok csapatával ügyességi váltóversenyeket

rendeztünk. A tanári csapat győzött. A 7.-8-dikosoknak is a tanárokkal mérköztek teremhokiban, kosárlabdában és röplabdában, melyekben a diákok alulmaradtak a tanárokkal szemben. A hét programjának befejezése a Gróf Széchenyi Általános Iskolában megtartott karácsonyi koncert volt, melyen a "szentistvános" diákok - szinte minden osztályból - énekel, táncol, jelenettel, betlehemes játékkal, verssel, köszöntötték a közelgő ünnepet, egymást, szüleiket, tanáraikat, a meghívott vendégeket.

Szüli Fórum

"Egynek minden nehéz, soknak semmi sem lehetetlen."

POLGÁRMESTERI HIVATAL

Az a gyermek, aki az iskolába lépéshez szükséges fejlettséget elérte, és 2010. május 31. napjáig hatodik életévét betölti, megkezdheti a tankötelezettség teljesítését 2010. szeptemberében. Tankötelezettségének kezdetén minden gyermeket be kell iratni az iskolába. A szülő (gondviselő) a meghirdetett időpontban köteles tan köteles gyermekét beírni a gyermek lakóhelye szerint illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára. A gyermeket elsősorban abba az általános iskolába kell felvenni, amelynek körzetében lakik. Amennyiben a szülő gyermekét más iskolába kívánja átíratni, azt a körzeti iskolában be kell jelenteni. A választott iskolába való felvételtől az igazgató dönt. A tankötelezettség teljesítéséért a szülő felelős. A közoktatási törvény alapján a szülő joga, hogy megismerje a nevelés-oktatási intézmény nevelési, illetve pedagógiai programját, házirendjét, tájékoztatást kapjon az abban foglaltakról. A fentiek alapján Szigethalom Város Önkormányzata

2010. február 3-án szerdán, 18.00 órai kezdettel a Városi Szabadidőközpontban SZÜLŐI FÓRUM-ot tart, melynek célja a családok iskolaválasztással kapcsolatos tevékenységének segítése. A fórum lehetőséget ad aktuális kérdések felvetésére is. Megjelenésére feltétlenül számítunk.



A SÁRGA ÓVODA "GONDOLKODJ EGÉSZSÉGESEN" PROGRAMJA

SÁRGA ÓVODA DOLGOZÓI

Óvodánk több éve vesz részt a Gondolkodj egészségesen nevű programban. Minden évben más-más, az egészséges életmódot erősítő programokat szervezünk a gyerekeknek, felnőtteknek. Így valósult meg felnőttek részére a szelektív hulladékgyűjtés két formája: Papírgyűjtés az udvaron elhelyezett konténerekben és a használt elem gyűjtése, ami az óvoda épületében elhelyezett zárt dobozba történik. Ezeket a tevékenységeket természetesen a gyerekekkel is végezzük. Minden csoportban már külön tartóba gyűjtjük a papírhulladékot, s a behozott elemeket közösen tesszük a tartóba.

Ebben az évben egy különlegességgel sikerült bővítenünk a programjainkat. Meghívásunkra Izsák Szilvia jóga-oktató tartott bemutatót felnőtteknek, gyerekeknek egyaránt. Ezúton is szeretnénk megköszönni, hogy gazdagította a napunkat és jól megtornáztatott kicsiket, nagyokat. Befejezésül elfogyasztottuk a gyerekekkel előzőleg közösen készített gyümölcsalát. Reméljük sikerült az egészségesebb életmódra ráirányítani a figyelmet a programjaink által, s egyre többen tartják majd fontosnak egészségük megőrzését, környezetük megővését.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Szeretnénk kifejezni köszönetünket Fáki László Polgármester Úrnak és Dr. Schuller Gáborné alpolgármester Asszonynak, hogy a Szigethalmi Önkormányzat által anyagi támogatást nyújtottak a Négyszínvirág Óvodában már hagyománnyá vált "Karácsnyi Kincskereső Ünnepe" létrejöttéhez és a hátrányos helyzetű családok támogatásához, valamint azt, hogy személyes megjelenésükkel, a csomagok kiosztásával emelték az ünnep fényét! Köszönjük mindazoknak az adományozóknak, akik a "Tégy jót egy családdal" jótékonyági felhívásunkra ruhákat, játékokat, könyveket, tartós élelmiszereket adományoztak az óvodának! Továbbá a "Jótékonyági musical est" rendezőinek és szereplőinek, akik előadásuk révén összegyűjtötték a cipős doboznyi ajándékokat; valamint a Szigethalmi Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat vezetőjének és munkatársainak, hogy eljuttatták rászoruló óvodásaink számára. Köszönjük a több láda felajánlott narancsot és mandarint Lép János zöldségesnek, amit a műsor után fogyaszthattak a vendégek és még a csomagba is került belőle. Végül, de nem utolsónak szeretném megköszönni az óvoda vezetőségének, a gyermekvédelmi felelősöknek és a kollégáimnak áldozatos munkájukat, és a nagyon kedves műsort, amit Mihalik Eszter és az óvodások nyújtottak! Igazán eredményes, élményekben, "Kincsekben" gazdag délutánt tudhatunk magunkénak, amit elárultak a meghívottak csillogó szemei és köszönő szavai. Ezért megérte mindannyiunk fáradozását!

*Balláné Csányi Krisztina
gyermekvédelmi munkaközösség vezető*

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani a szigetszentmiklósi Nagycsaládosok Egyesületének, és Galambos Istvánné (szakreferens) adományozónak, a szigethalmi Négyszínvirág Óvoda, Sárga tagóvodájába járó gyermekek és további hat család részére juttatott adományaiért.

Sárga óvoda

A Szigethalom Négyszínvirág Óvoda Zöld tagóvodájának Micimackó csoportos gyerekeit és felnőtt tagjait 2009 novemberében nagy örömmel érte. A fürdőszoba teljes gépészeti része megújulhatott László Keve családja jóvoltából, akiknek ezúton is nagyon köszönjük felajánlásukat és munká-



Téli Tárlat

A Gróf Széchenyi István Általános Iskola 2. a osztályos tanulói 2010. január 8-án meglátogatták a Városi Szabadidőközpontban megrendezett "Mese és költészet csodája" kiállítást. A gyerekek személyesen beszélgethettek az alkotókkal, akik szívesen válaszoltak a feltett kérdéseikre. A kiállított tárgyak között találkozhattak saját munkáikkal is. Köszönjük a kiállítás megrendezését, amely igen színvonalas volt.

Markó Tiborné osztályfőnök

jukat, az anyagi fedezettel egyetemben. Ennek következtében új WC kagylókat, WC keféket, víztakarékos tartályokat, új mosdókat, bukó-nyíló csaptelepeket és új zuhanytálcát kaptunk a hozzá illő zuhanyfejes bukó-nyíló csapteleppel. A fürdőszoba ezáltal nem csak esztétikusabb és higiénikusabb lett, hanem nagyobb teret enged a gyermekek számára a vízzel való nagyobb takarékoskodás, s ebben az egyéni feladatvállalás megvalósításában. Köszönjük!

A Micimackó csoport apraja-nagyja

A Gróf Széchenyi István Általános Iskola tanulói és dolgozói nevében megköszönjük az 1% adó felajánlásukat. Tisztelettel kérjük Önöket, hogy 2010-ben is támogassák alapítványunkat. Szigethalmi Gyermek Mosolyáért Alapítvány adószáma: 18660544-1-13

Köszönettel:

**Egyed Jolán
a kuratórium elnöke**

Kővári Tibor

Grafitba álmodtalak

s magamra hagytál...

*vergődtem rám ült porában,
sóvárogva az esős földek szagát
cipeltem az idők viharát, s az
hurcolt engem: -- hol parány
voltam, hol föllobbanó parázs
a harsanó indulók sodrában...
-a nyár csókjá izzadt volt-
fülembé bűgő szót borongó
társam az őszi szellő szólt...
----- zúzmárás hajnalon
megmart a tél foga, s bennem
bujkáló grafitos vágyam
káprázott a fagy fölé álmot,*

s visszaálmodtalak...

*hosszú álomban mikor
megjelentél ahol vártam,
zúzmárómat megérintve
arcod, csak úgy, lágyan,
-- hogy ne ejtsen karcot,
lobbant bennem az érzés...!
újból az elveszített parton
jártam ahol...Te, fogadtál: --
mosolyod láng volt a télde-
res sminken, tűzforróvá tettél,
----- megtalált kincsem!
S grafiton, gyémántként szikrázott
a virradatba hullott alkony.*

2010. 01. 10.

Csemetenevelde

Menjen vagy maradjon- az iskolakezdés problémái

BORI JUDIT
fejlesztőpedagógus

Elérkezett a második félév, ami a tavasz beköszöntét, az iskolai beiratkozásokat hozza el sok család és kisgyermek számára. A megszokott és szeretett óvodai fészkekből egy nagyobb ismeretlen fészekbe kerül csemeténk, ami minden bizonnyal nagy izgalmat jelent. Az első és legfontosabb kérdés, hogy elengedhetjük-e, alkalmas-e már arra, hogy új közegbe kerülve, önállóan is megállja a helyét, képes legyen figyelni a feladatokra, és elviselje az esetleges kudarcokat. Képes-e új baráti kapcsolatok kialakítására, tud-e alkalmazkodni a köztársaságokhoz?

Mit vár el a tanító néni?

Ez a kérdés természetesen csak általánosságokban válaszolható meg, hiszen függ a tanító tapasztalatától, a pedagógiai attitűdtől, az iskolatípustól, a módszerektől. Optimális esetben figyelembe veszi, hogy a gyerekek néhány hónapja jellemzően még egész nap játszottak az oviban - van, aki még aludt is ebéd után -, ezért szükség van a beszoktatásra, átállásra, ami akár több hét is lehet. Persze gyakran nem ezt tapasztaljuk, ezért jó, ha mi is felkészülünk, és a gyerekeknek is segítünk.

Az első fontos dolog - ami már az óvoda vége felé egyértelműen ki kell hogy alakuljon - az önállóság az öltözés, étkezés, tisztálkodás terén. Gondoljuk át, tud-e egyedül cipőt kötni, a kikészített ruhát felvenni, hiszen pl. a tornaóra után a tanító nem tud egy osztálynyi gyerekeknek segíteni. Fontos, hogyan használja

az evőeszközöket, az illemhelyet, tud-e egyedül étkezni? Ha ezeken a területeken ügyes, könnyebb lesz neki az első néhány hét az iskolában.

Az önellátásban elért fejlettség mellett fontos kérdés a szociális érettség. Mennyire könnyen válik el a szüleitől, mennyire magabiztos ismeretlen közegben, illetve mennyire nyitott kortársai felé. A kezdeti nehéz elválás természetes, sok helyen elfogadják a szülők jelenlétét az első hetekben, de ha ez elhúzódik, nagyon megnehezíti a sikeres iskolakezdést. Gondoljuk át, hogyan illeszkedett be az óvodába - esetleg bölcsődébe -, és mit várhatunk iskolakezdekéskor.

A színes pedagógiai módszerekkel dolgozó pedagógusok sok szemléltetőeszközt használnak, sokféle könyvből tanítanak. Ez mindenképpen jó, de kezdetben megnehezíti a gyerekeknek a tájékozódást a könyvek, füzetek, tárgyak sokaságában. Segíthetünk neki, ha otthon is rendszeresen rendet kell tartani a játékok között. Kezdetben együtt rakjunk rendet, később már megkérhetjük, hogy egyedül tegye meg, így szeptemberben könnyebben eligazodik az iskolatáskájában a sokféle dolog között, és megszokja, egyszerűbb az élete, ha rendet tart maga körül. Ezt a tanító néni szinte már az első napon elmondja, és hamar el is várja a gyerekektől.

Ha már jól tájékozódik a tárgyak között, azt is várja a tanító, hogy a gyerek figyeljen az órán. Ez nem mindig könnyű. A hat-hét éves gyerekek szándékos és tartós figyelme kb. 20 percig tartható fent, és sok minden befolyásolja. A legfontosabb kérdés, mennyire motivált, érdeklik-e a

feladatok, fontos-e neki a sikeres megoldás. Ha szívesebben játszik a kedvenc kisautóval, beszélget, izeg-mozog, akkor lemarad az órán, és nehéz lesz neki felvenni a tempót. Elvárható, hogy legyen feladattudata, és elvégezzon olyan feladatot, is ami számára nem annyira érdekesítő.

Hogy iskolaérett legyen

Figyeljük meg mennyire kitartó, és hogyan viseli a kudarcot.

Fontos, hogy képes-e betartani a szabályokat, és ezért fontos az is, hogy az otthoni szabályok, keretek betartását következetesen elvárjuk. Ha megbeszéltük, hogy meddig nézheti a tévét, vagy meddig biciklizhet a barátaival, akkor ezt tartuk is be.

Adjunk neki otthon rendszeres, egyszerű feladatokat, amit nehézség nélkül el tud végezni - például asztalterítés, tornazsák összerakása, rendrakás a szobájában -, és dicsérjük meg, ha ezt sikeresen megtette. Természetesen ezeken kívül is van még néhány kérdés, amit érdemes át-gondolni.

Az iskolai helytálláshoz nélkülözhetetlen a terhelhetőség, a testi érettség. Fontos, hogy megtörtént-e az úgynevezett alakváltás, amikor a kisgyermekes testarányok megváltoznak, a karok megnyúlnak. Ez a szülőknek is látványos, hiszen a kisgyerek karaktere óvodásból iskolássá válik. Megkezdődik a fogváltás is, aminek kezdete szintén a változást jelzi. Az is fontos, hogy mikor és mennyit alszik, hogyan viseli a fáradtságot. Ha fizikailag érett a gyerek, szükséges még néhány gondolkodásban is tetten érhető fejlődés. Képesé válik több

szempont figyelembevételével dönteni, felismer összefüggéseket, ráismer lényeges elemekre, jól használja az egyszerű analógiákat. Képes a részekből összerakni az egészet, számfogalma 6-os körben jellemzően kialakult, érti a több-kevesebb fogalmát. Kerek mondatokban beszél, beszéde érthető, és képes egyszerű történetet felidézni, mondatokat megismételni, képeket, formákat felidézni. A beszéd-készség mellett rendelkeznie kell a rajzkészség bizonyos fokával is. Ezek a készségek az óvodai élet, a spontán játék során maguktól fejlődnek, és elérve az iskolaérettséget, a legtöbb kisgyermeknél kialakulnak. Ha mégsem, fel kell deríteni az okokat, és célzott fejlesztéssel kell megtámogatni a szükséges részterületeket. Ha alaposan végiggondoljuk ezeket a kérdéseket, talán könnyebben tudunk dönteni, hogy menjen iskolába vagy maradjon óvodában gyermekünk. Természetesen sok egyéb kérdés is befolyásolhatja elhatározásunkat, pl. az óvodai csoport összetétele, az óvónő tapasztalata, a család egészsége, életvitelének szempontjai.

Az iskolakezdés hosszú távon meghatározza gyermekünk életét. Nehéz döntés. Jó lenne, ha az iskolai élet nem lenne túl nagy teher a számára, mert az első iskolai év sikerei vagy kudarcjai hosszú távon befolyásolják a gyermek iskolai karrierjét. A kudarc elkedvetleníti, a sikertelenség motivátlansághoz, magatartási és tanulási problémákhoz vezethet. A legfontosabb, hogy legyünk körültekintőek. Ha bizonytalanok vagyunk, kérjük szakember segítségét.



"A földet nem apáinktól örököltük, hanem unokáinktól kaptuk kölcsön"

SZILÁGYI GERGELY

környezetvédelmi ügyintéző

Ez az idézet egy nagyon bölcs indián szájából hangzott el sok-sok évvel ezelőtt, aki figyelembe vette fiait, unokáit és az azt követő generációk érdekeit is. Mindenki ismeri azt a tényt, hogy a természetes dolgok miután az ember megérinti-, mesterségesé válnak. Megtörtént cselekedeteken ugyan már nem tudunk változtatni, de ne ragadjunk le annál a ténynél, hogy ha valamit elhasználtunk, akkor azt soha többé nem használhatjuk fel megint, mert pár éven belül gyermekeink a szemétdombokra építhetik házaikat. Igenis kötelességünk, hogy bizonyos környezetvédelmi lépéseket mi magunk is tegyünk! **Miért ne lehetne ez a szelektív hulladékgyűjtés?** Hiszen a szeparáltan gyűjtött különféle anyagokat a mai ipar számos helyen (a hírekkel megegyezően) valóban fel tudja használni, és visszaforgatásukkal energiát spórolhatunk meg, és mindemellett a hulladékok mennyisége is csökken. **Szigethalom utcáin is megtalálhatók az ehhez szükséges hulladékgyűjtő edények**, vagyis a lehetőség mindenki számára adott. De fontos megemlíteni, hogy a hulladékgyűjtő szigetek nem hulladéklerakók, tilos mellé zsákokban szeparálatlan hulladékot letenni (pl.: sertés belsőségeket!!!), vagyis arra kérnék mindenkit, hogy a megfelelő edényekbe a megfelelő hulladék kerüljön!

Zöld színű: vegyes üveg

Fehérszínű: alumínium

Sárga színű: műanyag



palack (PET) (Össze kell taposni!)
Kék színű: papír

Sok helyen hallunk riasztó tényekről, globális felmelegedésről, savas esőkről..., melyek megoldása valóban globális szintű összefogásokat igényel (pl.:káros ipari gázok, szennyvizek kibocsátása), és melyeket ráhagyunk a tudósokra és vezetőkre. Nekünk csak egyszerű dolgokban kell részt venni, ahhoz, hogy védjük a környezetet, mint például a szelektív gyűjtésben. Amit bárki megtehet. Hiszen mindenki szép és zöld környezetet szeretne maga körül is és Szigethalmon is.

Ne legyintsünk erre érdektelenül, hogy ha más nem csinálja, akkor én sem, mert bár egy fecske nem csinál nyarat, de elhozza a változást.

A Filmszakadás Film Klub 2010-es évben csatlakozik a Zöld Sziget Projekthez. A környezetvédelem, a globális felmelegedés elleni küzdelem érdekében a következő 3 filmet vetítik le a megadott időpontokban:

2010. február 17. szerda
19:00 Otthonunk (Home)
(2009)

2010. április 14. szerda
19:00 A hülyeség kora (The age of Stupid)
(2009)

2010. június 16. szerda
19:00 Kellemetlen igazság
(An inconvenient Truth)
(2006)

A filmek megtekintése 14 éven aluliaknak nem ajánlott.

A belépés díjmentes!

Helyszín: Városi Szabadidőközpont (2315 Szigethalom, Sport u. 4.) A Filmszakadás

Filmklub várható klubnapjai a 2010-es évben: február 17., március 23., április 14., május 18., június 16., július-augusztus nyári szünet, szeptember 21., október 19., november 16., december 14.

A III. Arctalan Film Fesztivál (AFIF) döntje 2010. november 20. szombaton lesz 15:00 órakor a Városi Szabadidőközpontban.

A Filmszakadás Film Klub szokásos klubnapjai mindig kedden 19:00 órakor kezdődnek. Múlt hónapban az időpontok tévesen jelentek meg a Szigethalmi Híradóban. Elnézést kérünk a tévedésért.

Szeretettel várunk minden filmbarátot!

Február havi kulturális programok



SZIGETHALMI VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT - 2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.
 TEL: 06-24-889-229; 06-70-334-8894 -
 E-MAIL: KULTURHAZ@SZIGETHALOM.HU

Zöld terem

1. hétfő 14:00-17:00 Szegfű Klub
2. kedd 15:00 Nyugdíjas Baráti Kör
3. szerda 15:30 Asszonykórus 18:00 Regeneráció
4. csütörtök 15:00 Mozgáskorlátozottak Egyesülete
5. péntek Galambkiállítás
6. szombat 8:00-18:00 Galambkiállítás
7. vasárnap 8:00-15:00 Galambkiállítás
10. szerda 15:30 Asszonykórus
18:00 Regenerációs Alapítvány
11. csütörtök 9:00-13:00 Termékbeutató
15:00 Vidám Nyugdíjasok
13. szombat Cserkész bál
16. kedd 15:00 Nyugdíjas Baráti Kör
17. szerda 15:30 Asszonykórus 18:00 Regeneráció
18. csütörtök 15:00 Mozgáskorlátozott Egyesület
22. hétfő 15:00 NyugdíjasTorna
17:30 Tai Ji 18:30 Jóga
24. szerda 15:30 Asszonykórus 18:00 Regeneráció
25. csütörtök 15:00 Vidám Nyugdíjasok
28. vasárnap 9:00-12:00 Babaruha Börze

Színházterem

1. hétfő 15:00 NyugdíjasTorna 17:30 Tai Ji 18:30 Jóga
2. kedd 19:00 Társastánc Klub
3. szerda 10:00 Baba-Mama klub 16:00 Csiribiri torna
18:00 Szülői Fórum
4. csütörtök 18:30 Tai Ji
5. péntek Galambkiállítás
6. szombat 8:00-18:00 Galambkiállítás
7. vasárnap 8:00-15:00 Galambkiállítás
8. hétfő 15:00 NyugdíjasTorna 17:30 Thai Ji 18:30 Jóga
9. kedd 19:00 Társastánc
10. szerda 10:00 Baba-Mama Klub 16:00 Csiribiri Torna
11. csütörtök 18:30 Tai Ji
12. péntek 10:00 Csiribiri Torna 19:00 Társastánc
13. szombat Cserkész bál
14. vasárnap 10:00 Napsugársziget
Családi Klub- Tehetséggondozás
15. hétfő 15:00 Nyugdíjas Torna 17:30 Tai Ji 18:30 Jóga
16. kedd 19:00 Társastánc
17. szerda 10:00 Baba-Mama Klub 16:00 Csiribiri Torna
19:00 Filmszakadás Filmklub (Home)
18. csütörtök 18:30 Tai Ji
19. péntek 10:00 Csiribiri Torna 19:00 Társastánc
22. hétfő 14:00 Szavalóverseny döntő
23. kedd 19:00 Társastánc
24. szerda 10:00 Baba-Mama Klub 16:00 Csiribiri Torna
18:00 Szegfű Klub
25. csütörtök 18:30 Tai Ji
26. péntek 10:00 Csiribiri Torna 19:00 Társastánc

Bordó terem

1. hétfő 18:00 A.A.
3. szerda 15:00 Rózsa Gobelin
17:00 Felnőtt Kórus
5. péntek Galambkiállítás
16:00 Felnőtt Kórus 18:00 Cserkészek
6. szombat 8:00-18:00 Galambkiállítás
7. vasárnap 8:00-10:00 Napsugár-sziget Családi klub-
Tehetséggondozás
8. hétfő 18:00 A.A.
9. kedd 18:00 Kulturális Baráti Kör - AMME
10. szerda 15:00 Rózsa Gobelin
17:00 Felnőtt Kórus
11. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
12. péntek 16:00 Felnőtt Kórus
18:00 Cserkészek
15. hétfő 16:30 Életmód és Egészségvédő Egyesület
18:00 A.A.
17. szerda 15:00 Rózsa Gobelin
17:00 Felnőtt Kórus
18. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
19. péntek 16:00 Felnőtt Kórus
18:00 Cserkészek
21. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget
Családi Klub- Tehetséggondozás
22. hétfő 14:00 Szavalóverseny
24. szerda 15:00 Rózsa Gobelin
17:00 Felnőtt Kórus
25. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész
Asztaltársaság
26. péntek 16:00 Felnőtt Kórus
18:00 Cserkészek
28. vasárnap 10:00 Napsugársziget Családi Klub-
Tehetséggondozás

Sárga terem

1. hétfő 10:45-12:00 Falugazdász
2. kedd 08:30 Angol
4. csütörtök 08:30 Angol
5. péntek 19:00 Jobbik Szigethalmi Szervezete
8. hétfő 10:45-12:00 Falugazdász
9. kedd 08:30 Angol
11. csütörtök 8:30 Angol
15. hétfő 10:45-12:00 Falugazdász
16. kedd 8:30 Angol
18. csütörtök 8:30 Angol
22. hétfő 10:45-12:00 Falugazdász 18:00 A.A.
23. kedd 8:30 Angol
25. csütörtök 8:30 Angol

10 éves a Baba-Mama Klub

Klubunk a 2000. év óta működik sikerrel. Mint eddig is, az iskolaévhez igazodva szeptember első szerdájától június második szerdájáig fogadjuk a kedves érdeklődőket. A nagy igényre való tekintettel tavaly nyáron megtoldottuk a foglalkozások idejét még két héttel.

Témaköreink a régiék:

Télapó; Farsang; Nyuszi-várás; Születési köszöntések (ez újdonság!); Szak-

tanácsadás; Tapasztalat csere; Énekek - mondókák; DVD kölcsönzés (ez is új!). Anyukák, apukák, nagyszülők látogatják foglalkozásainkat megerősítve, szükség van ránk. Szórolappal, egyéni beszélgetéssel vonjuk be az újonnan beköltöző kisgyermekes családokat. Különösen jól jönnek a foglalkozásaink, mivel nagyon kevés a játszótér. A Krózus kincse nem lenne elég újra, meg

újra pótolni a játszótéri játékokat, amiket ismeretlen (?) vandálok tönkretesznek, ellopnak. A játszótérek bekamerázása talán megálíthatná ezt a folyamatot. Segítene a játszótér-hiányon, ha telne rá, hogy a Szabadidő Központ épülete mögötti zárt, füves területen fedéllel lezárható homokozót létesítenének. A fedél a kóborló macskák és más állatok piszkítása ellen szükséges. Tudjuk, hogy a

mai nehéz anyagi körülmények között ez nem valósítható meg egyik napról a másikra, de kérjük a város vezetését, vegyék tervbe és valósítsák meg, amint anyagi lehetőség nyílik rá.

A klub vezetősége:

Szabóné Saci néni, Pálóczi Márta néni, Csontos Julián néni, Bata Éva néni

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Az 1023 sz. Jakus Gábor Cserkészcsapat ezúton fejezi ki köszönetét az alább felsorolt vállalkozásoknak és vezetőknek, valamint magánszemélyeknek azért a sok éves támogatásért melyet csapatunk működéséhez nyújtottak, mely nélkülözhetetlen volt a táborozásainkhoz, portyázásainkhoz, kirándulásainkhoz és foglalkozásaink megtartásához: Szigethalom Város Önkormányzata, Szigethalom Város Szabadidőközpont, Sziget - Szer Kft. (Szigethalom), MÁRKO - PET Kft. (Szigethalom), Tandem Plusz Kft. (Szigethalom), Dalnok kiadó (Zenebona üzlet, Szigethalom), Online fotóáruház (Szigethalom), Határvonal Bt. (Szigethalom), Leshegy Kft. (Szigetszentmiklós), Platanus Bt. (Szigetszentmiklós), Szilágyi István és családja (Szigethalom), Kovács Józsefné (Szigethalom), Rácz András és családja (Szigethalom) valamint a cserkész szülők. További munkájukhoz és életükhöz kívánunk jó ert és egészséget, eredményekben gazdag boldog újesztendőt.

1023. sz. Jakus Gábor
Cserkészcsapat



Levelezési cím:
Városi Szabadidőközpont
2315 Szigethalom, Sport u. 4.
Tel/fax: (+36-24) 889-229
E-mail: info@varosiszabadidokozpont.hu
kulturhaz@pr.hu

Számlázási cím:
Szigethalom Önkormányzat
Városi Szabadidőközpont
2315 Szigethalom, Kossuth Lajos u. 10.
Web: www.varosiszabadidokozpont.hu



FELHÍVÁS SZAVALÓVERSENYRE

Kosztolányi Dezső születésének 125. évfordulója alkalmából szavalóversenyt hirdetünk
„ZSIVAJGÓ TERMÉSZET” címmel.

Szeretnénk kapcsolódni Szigethalom Önkormányzat által szervezett Zöld Sziget Programhoz, és mivel 2009. decemberi hónap a madarak hava volt, így madarakkal kapcsolatos versekkel várjuk a jelentkezőket.

Az elődöntők az iskolákban és óvodában folynak, az innen továbbjutottaknak a döntőt a Városi Szabadidőközpontban tartjuk **2010. FEBRUÁR 22-ÉN 14 ÓRAKOR.**

VERSENY FELTÉTELEI:

Egy magyar költő versének elszavalása – az egyetlen kikötés,
hogy a költemény madarokról szóljon.

VERSENYRE NEVEZÉS:

Óvodások, általános iskolások saját intézményüknél jelentkezhetnek, a Szakközépiskolás és felnőtt korcsoport a Városi Szabadidőközpontban személyesen, telefonon a 06/24-889-229-es telefonszámon, vagy az info@varosiszabadidokozpont.hu e-mail címen.

A nevezéseket 2010. február 15-ig kell eljuttatni a Városi Szabadidőközpontba. A döntőbe minden intézményből 1 főt kérnénk a zsűribe delegálni.

A versenyre fogyatékkal élők jelentkezését is várjuk.



A versenyre a Hegedüs Géza Városi Könyvtár egy kiadványt, gazdag ajánlójegyzéket állított össze, korosztályonként csoportosítva a verskínálatot.

A bibliográfia megkönnyíti a résztvevők, a jelentkezők versválasztását, a szülők, a pedagógusok munkáját.

Minden résztvevő ajándékot kap,
korcsoportonként az első 3 helyezett díjazásban részesül.

További infó:
www.varosiszabadidokozpont.hu
www.szigethalom.hu



Mi az a Csiri-biri mozgásfejlesztő torna (babatorna, gyerektorna)?

A Csiri-biri mozgásfejlesztő torna egy olyan 40 perces dalolás, mondókázós, örömteli foglalkozás, ahol gyermeked a hétköznapitól eltérő mozgásformákkal és mozgásfejlesztő eszközökkel ismerkedhet meg.

Mielőtt gyermekeddel ellátogatasz mozgásfejlesztő foglalkozásunkra, tisztában kell lenned azzal, hogy a

foglalkozás minden egyes mozzanata, momentuma fejlesztően fog hatni gyermeked személyiségére, mozgásfejlődésére, ritmusérzékére, zenei hallására. Torna foglalkozásainkon fontos szerepet kapnak a nagy- és finommotorikus mozgásokat fejlesztő gyakorlatok, mozgásfejlesztő eszközök, valamint megfigyelheted, gyermeked hogyan viselkedik társaságban, hogyan reagál váratlan helyzetekre, láthatod, hogy kortársaihoz képest megfelelően fejlődik-e a mozgása, hajlandó-e, képes-e irányított gyakorlatot végrehajtani, vala-

mint figyelmét rövid ideig egy bizonyos dologra összpontosítani. Fontosnak tartom, hogy merjük megadni gyermekeinknek a lehetőséget ahhoz, hogy a hétköznapitól eltérő mozgásformákkal ismerkedhessenek meg, ne vetítsük ki rájuk saját féltésünket, félelmünket azzal, hogy pl. félve rakjuk be az egyensúlyozó tölcserbe, vagy a szivárványos ernyőbe.

Foglalkozásaink azt a célt szolgálják, hogy az anyukák lássák, maguk döntsék el, hogy a többi gyerkőchöz képest gyermekük fejlettségi szintje megfelelő-e. Foglalkozásunkkal nem kívá-

nunk diagnosztizálni, szűrni, egyéni vizsgálatot, állapot felmérést végezni (ezt a feladatot meghagyjuk a kiscsoportos vagy egyéni fejlesztést végző szakembereknek), mindössze lehetőséget és terepet biztosítunk az édesanyák számára ahhoz, hogy gyermeküket különféle, nem szokványos mozgáshelyzetekben láthassák.

Mozgásfejlesztő torna foglalkozásainkra 3 éves korig várjuk a már járt tudó, izgó-mozgó kistornászokat! Mivel torna foglalkozásaink nem épülnek egymásra, így a csatlakozás év közben bármikor lehetséges!

K ö s z ö n e t n y i l v á n í t á s

Megköszönjük **Haraszi Béla** VENESZ díjas mestercukrásznak, hogy cukorból készült mesés alkotásaival hozzájárult a Téli Tárlat "Mese és Költészet Csodája" című kiállításához. **Köszönjük Apró Sándor** festő, fafaragónak, hogy költészet sugallta alkotásaival gazdagította a kiállítást. **A két kiállító művésznek köszönjük**, hogy a kiállítás megnyitóján lévő vendéglátáshoz hozzájárultak. A megnyitón való közreműködéséért köszönetünket fejezzük ki **a Szent István Általános Iskola két diákjának, Fekete Zsófiának és Zoltán Lilinek** és felkészítő pedagógusainak, **Feketéné Annamáriának és Dala Gyöngyinek, valamint Csapó Lajos művésznak.** A "Természet csodái" alkotások kiállításba rendezéséhez nyújtott segítségüket, **megköszönjük Endrédi Zsuzsának, Csapó Lajosnak, Kürti Zoltánnak és Márki Zoltánnak.**

Álljon a bál, amíg állhat. Nyaggassuk a citerákat. Körbe-körbe! csak vidáman! Maszk nélkül, meg maskarában. (Galambos László)

Meghívó Farsangi Bálra



A Szigethalmi Vállalkozók Szervezete szeretettel meghívja Önt és kedves családját 2010. évi farsangi báljára, melynek időpontja: 2010. február 27. (szombat) 19 óra.

Helyszíne: Szent István Általános Iskola (2315 Szigethalom, Szabadkai út 64.) **Jelmezverseny!** Külön díjazzuk a csoportos és a saját készítésű jelmezeket!

Menü: Sok-sok finom falat és jóféle saját nedű saját batyuból

Talpalávaló: Négyesfogat zenekar
A belépőjegy ára 1.700.- Ft (Ezért hajnali 2-ig mindenki saját kedvére multhat.)

Jegyek kaphatók:
Kunzer Ági Zöldseges Boltja, Sziklavári Sándor
06-20/667-9773



V75. GALAMBTENYÉSZTŐ EGYESÜLET

**GALAMB-, KISÁLLAT-, VALAMINT
DÍSZNÖVÉNY KIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR**

Kiállítás helye: Városi Szabadidőközpont,
Szigethalom Sport u. 4.

Nyitvatartás:
2010. február 6. 8-18 óra
2010. február 7. 8-15 óra

Várjuk tisztelt látogatóinkat!
Általános iskolai tanulóknak a belépés ingyenes!




**Gyűjtsd a
alkoss
várat, állatot, bármit!**



**palackokat és
belőlük házat,
várat, állatot, bármit!**



Engedd el a fantáziád!

Fúrhatsz, drótozhatsz, ragaszthatsz!
Használhatsz kiegészítésként papírt, kartont, textilt, vagy ami eszedbe jut!

Nevezhetsz egyedül, ill. csoportosan is!

Egyetlen kikötés, hogy egy alkotáshoz minimálisan 20 palackot kell felhasználni!

Dijazzuk a legkreatívabb alkotásokat! Kategóriák szerint: - egyéni alkotás; - csoportos alkotás (min. 10 fő).

Különdíjat adunk a legtöbb palackból összeállított alkotás készítőjének!

Leadási határidő: 2010. május 21. péntek 12 óra

Leadás helyszíne: Városi Szabadidőközpont

Az alkotás címét és készítőjének (készítőinek) nevét kérjük az alkotáson megjelölni!

Twist & Drink italok kaphatók a szigethalmi iskolákban, óvodákban meghirdetett "Legkulturáltabb közösség" verseny könyvtárlátogatás programjának ajándékként és Szigethalmon a következő boltokban: - SZÉP ABC - Szabadkai út - CBA bolt- Kossuth L. utca és az iskolai büfékben.

Eredményhirdetés a szigethalmi Városnapok keretében, ahol az alkotások meg is tekinthetők!

Figyeld a plakátokat!



A játékról érdeklődni lehet
a 06-70/977-3229-es

Zajzonné Bognár Györgyiné
telefonszámon.



verseny nyereseményei:

Egyéni nyeresemények:

- 1. hely:** Rádiós távirányítású Lamborghini + Kengi póló + Twist and Drink póló + édesség
- 2. hely:** Lovagos szett (fiúknak) vagy Hercegnős szett (lányoknak) + Kengi póló + Twist and Drink póló + édesség
- 3. hely:** Barkács szett (fiúknak) vagy Éneklő boci mikrofonnal (lányoknak) + Kengi póló + Twist and Drink póló + édesség
- 4-10. hely:**Édesség

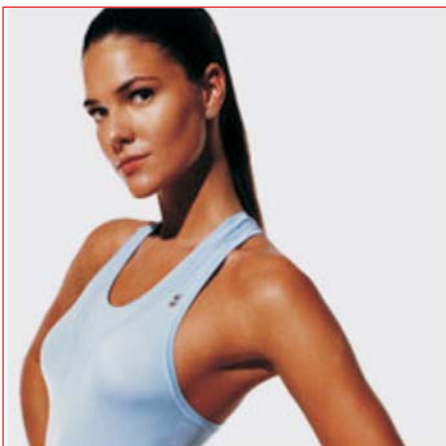
Csoportok nyereseményei:

- 1. hely:** Belépő az Oázis Wellness Parkba + Kengi póló + édesség
- 2. hely:** Sportszerek (darts, tollaslabda, focilabda, stb.) + Twist and Drink póló + édesség
- 3. hely:** Társasjátékok + Twist and Drink póló + édesség

A Twist&Drink természetes gyümölcs sűrítmenyéből, alpesi forrásvízből, citromsavból és cukorból készül. Nem tartalmaz mesterséges színezékeket és szén-savmentes. A Twist&Drink megnevezés magában foglalja az egyedi elgondolást: az egyszerűen kinyitható üveget(csavard meg és élvezd a friss ízeket).

A terméknek a legfőbb fogyasztócsoportha a 3-10 éves gyerekek.

Sok gyereknek ez lehet az első üveges üdítőital melyet egyedül is ki tudnak nyitni és elfogyasztani.



Sztáredző:



2009 presentere:

**Molnár
Miklós**



IX. Fitt-Lesz Halom

2010. február 20. szombat

→ 08:00 - 19:00

Helyszín:

*Szigethalom, Gróf Széchenyi István Ált. Iskola
2315 Szigethalom, Thököly u. 37.*

**Az egész napos rendezvényre a belépő 500 Ft.
TE tagoknak, FTF bérlettel rendelkezőknek,
diákoknak és nyugdíjasoknak 250Ft.**

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Szigethalmi TE

A programokból:

"Ébredj Szigethalom!" városi futás

Ping-Pong verseny

Póker

Lovaglás

Tha-Chi bemutató óra

Aerobik és kondicionáló órák

Karate óra

Jóga óra

Fitt-Lesz vásár

Termékbemutatók és kóstolók

Sztáredző: Molnár Miklós

Részletes program:

www.varosiszabadidokozpont.hu

www.szigethalmite.hu

Érdeklődni: Lang Mónika 06-70-372-84-03



Nőnap i futás

Szeretettel meghívunk minden sportbarátot, 2010. március 06-án megrendezésre kerülő **NŐNAPI FUTÁSRA**. Helye: Ápolási Központ, 2315 Szigethalom, Rákóczi F. u. 147. Ideje: 2010. március 06. 10 óra

Távok: 5 és 11 km

Érdeklődni lehet Lang Mónikánál a 06-70/372-8403-as telefonszámon.

Szigorúbb próbák, igényesebb művek

Megújult a Szigethalmi Felnőtt Kórus

Kontra Marika Szvita

Novemberben múlt egy éve, hogy tanítom a Szigethalmi Felnőtt Kórust. Előbb rövid kánonokat, majd egyszerű kétszólamú kórusműveket tanultunk. Lassan, de biztosan fejlődik a csapat. Egyre bátrabban énekel, egyre biztosabb a hangképzés, egyre tisztábban szólnak a dalok. A sok munka meghozza gyümölcsét. A heti rendszeres próbák alatt 48 új dalt tanultunk az elmúlt évben, és 28 fellépésünk volt. Ezek persze csak számok. A mögöttük meghúzódó munka, a sok-sok gyakorlás, próba eredménye szemmel látható, füllel hallható. Fellépéseink helyben és a környező településeken voltak. (Budapest, Szigetszentmiklós, Tököl, Ráckeve) Sok jeles eseményen vettünk részt az alkalomhoz illő dalokat énekelve, nem egyszer versekkel fűszerezve műsorunkat (pl. Nőnap, Rügyfakadás kiállítás, idősek köszöntése.) Számos alkalommal Lupáné Kádár Ágnes és tanárainak fuvolajátéka tette még emlékezetesebbé fellépéseinket.

Kiemelkedő események voltak a kórus életében 2009-ben az RTL Klub tv-felvé-

tele, valamint a városi rendezvények. (márc.15., Botondoló, Városnapok, Csendes éj.) A tököli és a helyi Esélyegyenlőségi Napon is nagy sikerrel szerepelt a kórus. Többször vendégei voltunk a Diana Rajongói Klub rendezvényeinek is. Magasztos érzésekkel énekelünk november elsején a temetőben a hősi halottakra emlékezve. Dalal búcsúztunk a fiatalon elhunyt Kovács Zsuzsa grafikustól, az AMME tagjától. Nagy szeretettel készültünk az idősotthon lakóinak adventi köszöntésére, vagy a gyerekek Mikulás Kakaó-party-jára, de lelkesen segédkeztünk immár hagyományosan a Sziget Néptánc Egyesület Művészeti Napján is éneklésünkkel.

A Fedél Nélkül szerzőit látták vendégül Karácsony közeledtével az IRKA tagjai, kellemes estét töltöttünk ezen a rendezvényen is.

Ünnepi hangulatban december 24-én, a Díszterem a Csendes Éjben énekelve zártuk az évet.

Gazdag volt tehát a 2009. esztendő a kórus számára feladatokban, fellépésekben, munkában. A jövő is sok megoldandó feladatot hoz új és szép tanulandó dalokkal, kórusművekkel. Ahhoz azonban, hogy a sa-



ját és mások elvárásainak is megfeleljünk, szigorítani és gyakoribbá kellett tennünk a próbák rendjét. Több gyakorlással jobban tudunk előre haladni. Épp ezért 2010-től heti két lakalommal próbál kórusunk. Várunk téged is! Szerdán 17.00 - 19.00 között, pénteken 16.00 - 18.00 között a Városi Szabadidő Központ Bordó termében. **Érdeklődni a +36 20 918 50 70 telefonon**

lehet Kontra Marika Szvitánál. Énekelj velünk! Legyel a Szigethalmi Felnőtt Kórus tagja annak minden örömeivel és nehézségével, gondjával és büszkeségével együtt! Gyere közénk! Szeretettel várunk minden énekelni szerető fiatal és fiatal lelkű felnőttet. *De: "Csak az jöjjön, aki bírja, aki tudja, hogy végigcsinálja. Csak az jöjjön, csak az jöjjön."* (LGT)

BABABÖRZE
SZIGETHALOM VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT
2010. FEBRUÁR 28.
VASÁRNAP 9-12-IG

ASZTALFOGLALÁS: 20/9771-708
RUHÁK, BÉBIKORTÓL-TINÉDZSERI, BABAKOCSI, ETETŐSZÉK, JÁTÉKOK
VÁRUNK MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!

Meghívó
2010. március 7-én 16 órakor
JÓTÉKONYSÁGI ESTRE
„CSENDÜL A NÓTA CÍMMEL”
A ZENÉT SZOLGÁLTATJA: BOGNÁR SÁNDOR

FELLÉPŐK

SIPÓS D. ZSUZSANNA TÁNCDALÉNEKES	JESSY LATIN ÉS POPDANCE ÉNEKES	FODOR JÓZSEF ELVIS-DALOK
GÁBOR ATTILA TÁNCDALOK	SZABÓ GYULA MAGYARNÓTÁK	MORA MARIKA KARÁDY DALOK
SZILÁGYI ERZSI CIGÁNYDALOK	SVÉTA HASTÁNCOS	KLIMÓ JUTKA OPERETT ÉS SLÁGER
NEUMANN NÁNDOR MAGYARNÓTA-TÁNCDAL	TUBOLY BELLA TÁNCDALOK	SZÁLKAI JUDIT TÁNCDALOK
KISFALUDY IRÉN SANZONOK-TÁNCDALOK	DANCELAND TÁNCOSOK	FEKETE MÁRIA TÁNCDALÉNEKES

VÁRADI EDIT, DÉVAI KATALIN - HARMÓNIKA DUETT
KONFERÁL: RÁKOSI KATALIN
A SZIGETSZENTMIKLÓSI MEGYELAKÓ EGYESÜLET ELNÖKE
BELÉPŐ: 800 FT
A HELYSZÍNEEN ÉS A SZERVEZŐKNÉL KAPHATÓAK
HELYSZÍN: SZIGETHALOM, VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT, SZÍNHÁZTEREM
/SPORT U. 4. SZ./
SZERVEZŐ: TUBOLY BELLA /MOBIL: 06-30-492-4589/

Az ünnepek és MI

A 2009-2010-es évek fordulóján egyesületünk, a Szigethalmi TE tagjai háromszor is megmozgatták tagjait a Szigetország hol havas, hol sáros útjain.

1. A fenyőfutás

Kezdődött az egész december 26-án, mikor is 74 lelkes helyi (és nem helyi-voltak még újpesti triatlonosok is) polgár vágott neki a maga 4 illetve 10 kilométeres futásának. Megjegyzem karácsony után bejglitől és jóféle egyáltalán nem update-s házi kosztól elnehezdedve egyáltalán nem könnyű még 4 kilométer legyűrése sem. Az időjárás kegyes volt hozzánk- legalább nem esett az eső. Így sportolóinkat kellemes futható terep várta. A célban pedig eszem-iszom, hiszen ezen a rendezvényen nincs nevezési díj. (Illetve van- sütik és mindenféle folyékony nektárok formájában.) A futás végén persze nemcsak a győzteseket,

rend. **A 10 kilométeres maxi távot** választók közül a dobogós helyeket Schweigert Árpádné, Allwinger Tünde és Károlyné Szabó Piroska valamint Sztropkó Norbert, Gaál Ferenc és Rajszki Péter érdemelték ki.

2. Örület a gáton!

December 31-én ismét jelenésünk volt Halásztelken, a gáton. Ez egy új, örült kezdeményezés! Katona Gábor sporttársunk találta: Ő bizony szilveszterkor Csepelről indulva körbejárja a "Szigetországot". Volt egy menetrendje, mikor és hová ér, így aki akart csatlakozhatott hozzá. Mi páran a Halásztelek-Tököl "viszonylatot" választottuk. Hó nem, viszont hideg az volt, de kellemes szélmentes időben nem volt igazi foga a mínuszoknak. Gábor barátom és csekélyke kísérete jó fél óras késéssel "örvendeztetett" meg minket. Elé sétáltunk és közben körbenézve a gáton



Tökölön a lakótelepnél aztán befejeztük a sétát. Újára engedték sporttársunkat két társával egyetemben. Meddig jutottál Gabi? Mondtad jövőre újra nekivágasz szilveszterkor. Mi ott leszünk Veled, hiszen már Rejtő megírta: "Tiszteljük barátunk agybaját!" Különbö a világot az ilyen figurák viszik előre-, ha jól sejtem?!

3. Túra- fagyban és szélben

Január 2-án volt az egyesület újévköszöntő túrája. Ilyenkor fel a HÉV-re és utána Szigetcsépről HAZA-Szigethalomra. Szigetszentmiklóson még egyedül voltam, mint furi hátizsákos turista. No, Szigethalmon "elfoglaltuk" a HÉV-et- több mint 30 sporttársam tuszkolta föl magát. Mikor Szigetcsépen leszálltunk a hévről csak úgy röpködtek a mínuszok. Erre még a viharos szél is rádolgozott. Már akkor sejtettük a tököli strandnál tervezett eszem-iszomból nem lesz semmi...

Nekiduráltuk magunkat-irány Tököl! A pizok szél persze szembefúj. Halihó, repülnek a fél bokrok, egész sapkák. Mi nekifekszünk a szélnek és heroikusan törünk előre. Beszéd minimális- maximum a fél méterre állót érted meg. A szél sípol, füttyül és ordít, mint a farkas, a hideg. Tökölnél összevárjuk egymást. Az ártéri erdő csodás. A Dunán akkora hullámok,

mint egy kisebb tengeren. Végre keletre fordulunk, Szigethalom felé. A szél belekap a hátunkba, szinte "szállunk". Elérjük Szigethalom peremét, itt egy kerítés tövében fogyasztjuk el a nassot, átadom a kítűzőket, okleveleket és elbúcsúzunk.

Miért jók ezek a programok? Adódik a válasz: mert egészséges életmód, meg minden! Na, ez igaz! De nekünk még sem ez a fontos. Sziklaváriékkel beszélgetve fogalmaztuk meg: a közös élmények, az összetartozás érzése az, ami kimozdított bennünket meleg otthonunkból. Háromszor is! Így 2009-2010 fordulóján.

Közérdekű információk

Egyesületünk februárra 2 országos programot szervez! Ezúton ajánljuk ezeket a természet, illetve a mozgás "szerelmeseinek"

Február 13-án rendezzük a Görgy Artúr tábornok emlékére rendezett teljesítménytúránkat. 50, 20 illetve 15 kilométeres távok között lehet választani. A túra egyúttal a Szigethalom Turistája túramozgalom első állomása. Ki ne vágya a Visegrádi-hegység turistaútjaira? Ki ne akarná a Borjútótól megcsodálni a Duna ezüstös kifliljét? Ki ne nézné meg szívesen a nagyvillámi Zsitvay- kilátót, a királyi palotát Visegrádon? A túrára egyesületünk különbuszt szervez, amire



hanem MINDEN indulót ünnepeltünk, hiszen mindenki győzött. Legyőzte az ünnepek alatti tespedtségét. Nagy-nagy főhajtás a győzteseknek.

Az eredmények: 4 km- Alföldi Csilla, Győrfi Dóra és Illés Ágnes léphettek fel a mezőny képzeletbeli dobogójára. A férfiaknál Judik Richárd, Katona Tamás és Patonai Dániel volt a sor-

megállapíthattuk a "szeméthyegyek" Halásztelken sem szégyenkeznek-, inkább terjeszkednek (Illés után szabadon). Találkozás, összeborulás, fotózás, pezsgőzés (mivel a másik nevem ANTI én kimaradtam), sütizés (No, ebből nem!) A kíséret el, köszönet nekik, voltak közöttük Fejér megyéből is. Innentől mi sétáltunk tovább a Gabival.

Balogh Károlynénál lehet jelentkezni (Piac u. 21.)

Február 20-án rendezzük a hagyományos Fitt-Lesz Halom napot. Az eddigi években mindig több százan jöttek el hogy együtt mozogjunk. A Gróf Széchenyi István Általános Iskola reményeink szerint az idén is

megtelik a mozogni vágyók tömegével. Lesz itt futás, pingpong, darts, kártyajátékok.... Ez a nap mégis legfőképp az aerobik és a fitness rajongóié. Egész nap foglalkozások várják a résztvevőket. A rendezvény főrendezője Lang Mónika, az idei évre is sok meglepetést ígér. Aki egyedül ne-

hezen szánja rá magát a mozgásra, jöjjön el! A Ripacsok című film dala azt bizonygatja, hogy "Egyedül nem megy." Lehet, hogy ez nem igaz, de az biztosan, hogy együtt "könnyebb"!

Aki versenyünkről részletesebb információt akar, az a www.szigethalmite.hu hon-

lapon tájékozódhat vagy a nadbela@invitel.hu e-mailon érdeklődjön.

Boldog újévet minden olvasónknak!

A Szigethalmi TE sportolói nevében: Nád Béla

Mire való a Karate?

KISSZÉKELYI ZSOLT

Készült róla megannyi film, íródott soktucatnyi könyv, mindenki hallott már róla, de mire is való igazából a Karate? **A Karate három alaptézise a következő:** "a Karate elsősorban **jellemfejlesztés**, másodsorban **testedzés** és csak harmadsorban **önvédelem, harc**". A sorrend nem időrendi, és nem egyértelműen jelenik meg az edzéstematikában. Egy pár órás foglalkozáson belül mindhárom tényező megjelenik. A felsorolás fontossági sorrend szerint van összeállítva.

Jellemfejlesztés, mert a Karate hagyományokkal átszótt, hierarchikus rendszerben működő kulturális tevékenység. Fegyelmet és tiszteletet követel. Gyakorlás közben a tanulónak koncentrálnia kell a feladatra, együtt kell működni partnerével és edzőtársaival. Hozzászokik, hogy magabiztosan dolgozzon. Megtanul tiszteletet adni, és ami sokszor talán még fontosabb, kapni. A Karate segít megtalálni önmagukat ebben a kusza világban. Saját tapasztalataim alapján: sokszor világitótoronyként mutatja az utat a XXI. század sötéttségében. **Testedzés**, mert a boldog élet két alappillére: a szellemi és a testi jólét. A fizikai aktivitás egyre inkább eltűnik mindennapjainkból. Az havi egyszeri focizás



a haverokkal vagy a nyári lubickolás a strandon nem elégíti ki egy egészséges ember mozgásigényét. Mielőtt félreértésbe keverednénk, az élsport ugyancsak romboló hatást gyakorol a szervezetünkre. Az állandó versenyhelyzetből adódó maximális terhelésű edzések az évek folyamán nyomot hagynak az emberi testben. A Karate a kettő között keresi útját. Folyamatos és növekedő terhelésű edzések, az egészség megőrzésére fektetett figyelemmel átszöve. Olyan mozgáskultúra, amit egy kitartó ember egész életén keresztül gyakorolni tud.

Küzdelem, harc, mert a Karate harcművészet. Szabályok nélküli pusztakezes küzdelem. Az edzések folyamán a tanulók védekező és támadó technikákat, taktikákat és stratégiákat sajátítanak el. A cél nem utcai harcosok kinevelése.

Nem egy Bruce Lee filmben élünk. Az utcai önvédelemhez már nem elég jól verekedni. Ha az egyik fél üt, a másik szűrni fog. Ha az egyik szűr, a másik löni fog. Ez a mai helyzet. A Karate nem jelent száz százalékos biztonságot, de előnyt adhat egy esetleges konfrontációban.

Ezeknél sokkal fontosabb, hogy a Karate **magunkról és az életről szól**. Az edzések - vagy inkább hívjuk gyakorlásnak - alatt magunkat fejlesztjük. Hiszen könnyebb azt mondani, ha nem megy: "ez hülyeség", egyszerűbb a tanulásra, a fáradtságra, a munkára fogni az elmaradást, mint szembenézni a valóval: többet kellene gyakorolni, több alázat, szerénység szorgalom kell. Könnyebb azonnal visszaütni, mint elgondolkodni, ezt most miért kaptuk, véletlenül vagy neve-

lési szándékkal? A sok izzadság és bizony néha a könny és a vér is azt szolgálja, hogy edzettebbek legyünk. Nem csak fizikálisan, de szellemileg is. Megtanuljuk elfogadni a máságot, lehajolni a társunkért és fejet hajtani mások véleménye előtt, még ha nem tetszik vagy nem értünk egyet vele, akkor is. Ez egy véget nem érő harc magunkkal, a korlátainkkal. Magunkat kell legyőzni, és így a győztesek is mi leszünk.

A Karate nem a verekedésről szól - bár az is a része -, annál sokkal több. Életforma, amit hosszú évekig kell gyakorolni, és a belefektetett energia sokszorosán megtérül. A tanárok megmutatják a kaput, de bemenni nekünk kell, elkísérnek az úton, de végigmenni nekünk kell rajta. Ez a Karate.

Irány a Mozi

DOMONKOS ISTVÁN

Scherlock Holmes

Megint egy nagy név került a terítékre, hogy ismertségével krimi rajongók ezreit csalogassa be a mozikba. Aki szereti Sir Arthur Conan Doyle klasszikusát olvasni,

az Agy, a ravasz..., a blöff, és sok füstölő puskacső. Visszaköszön Steven Spielberg filmje az Ifjú Scherlock Holmes és a félelem piramisa, a realizmus keveredik a misztikummal, a múlt a modern technikával és tudománnyal.

Ennek ellenére a film nagyon jól sikerült, Robert Downey Jr.,



és a már megszokott történeteket várja, ahol az ész diadalmaszkodik az csalódnál fog. Scherlock Holmes egy igazi amerikai akcióhős lett, egy nagy kaland filmben. Mintha James Bond szerepelne együtt Watson doktorral. Agytekervényeiket kevesebbszer használják szereplőink, mint izmaikat és ügyességüket. Guy Ritchie ujjlenyomata le sem mosható a filmről, visszaköszön

Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong új arcát tudja mutatni. A korabeli London, az épülő Tower Bridge, és a hangulat elképesztő. Scherlock Holmes már sosem lesz a régi.

Értékelés: 7/10

51-es bolygó

-UFOk pedig vannak, és köztünk járnak. -mondják azok a kis zöld emberkék, akiknek megzavarja az



életét egy amerikai űrhajós a földről. Jó kis mese, annak ellenére, hogy van egy kis Szörny Rt. utánérzésünk, visszaköszön a Szörnyek az űrlények ellen egy-két jelenete, és a kis robotot is láttuk a Wall-E-ből.

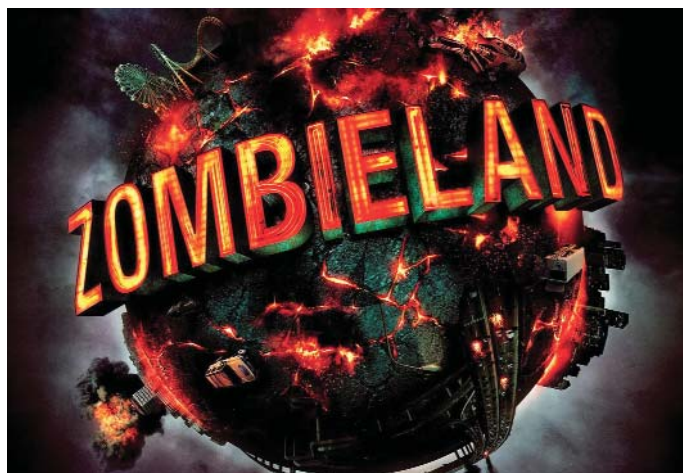
Igazi akció rajzfilm gyerekeknek, alien kutyával megspékelve, hogy a felnőttek se unatkozzanak. Sajnos sokkal többet ki lehetett volna hozni a történetből, de még így is egy tökéletes családi mozi vasárnap délutánra.

Értékelés: 6/10

Zombieland

Amerikai horror komédia, Woody Harrelson visszatéréseivel. Amerikában hatalmas siker a film, az európai nézők annyira nem nevetnek véresen szaladgáló hullákon. Egy zombis road movie vicces kiírásokkal, cool szövegekkel, belassításokkal. Rajongóknak kötelező.

Értékelés: 7/10



Egészség-Halom

Készülj a tavaszra! - Fuss I. rész

A futásról mindenkinek rettentéses gyötrelmek jutnak eszébe, meg az, hogy képtelen lenne 50 méternél többet megtenni. Pedig a futóedzésnek számos változata van, az erlített sétától, a lassú kitarító kocogáson át a sprintekig, vagy a hármat keverve. A futás az egyik

kilónan közepes tempóba 1000 méteren 300 kalóriát égethetsz - Gyors, látványos eredmény Fuss 30 percet 3x egy héten, és a tested kicseréldik 2 hónap alatt. - Bárki képes rá! Gyakran hiszik azt az emberek, hogy képtelenek a kitarító futásra. Pedig a futás képessége is elsősor a fejben dli

Az alapfelszerelésbe érdemes befektetni, de kedvcsinálóként vásárolhatsz néhány kiegészít apróságot is.

- A legfontosabb kiegészít egy pulzusszám mér, hogy mindig tisztában legyél szervezeted aktuális igénybevételéről.

- Tzz ki hétről hétre célokat magad elé, s ha sikerül megvalósítani, ünnepeljen. Például jutalmazd meg fáradt lábaid egy talpmassázssal, vagy pedikrrel.

Az apró örökök fenn

Fokozatosan emeld a tempót.

- Nyújtás

A láb nyújtás: Mély terpesz, az elöl álló láb derékszögben hajlik, a hátsót nyújtjuk óvatosan.

Derék, karok nyújtása: Csíp szélességnél nagyobb terpeszbe állunk, a fej fölött kinyújtjuk és összekulcsoljuk a kezünket, majd óvatosan egyre lejjebb dlnünk.

4. Sajátítsd el a tökéletes technikát!

Vannak emberek, akik csak irigykedve nézik a természetes stílusban, esztétikusan mozgó futókat. Amikor tökéletesíted a technikádat, még egyenle- sebben, simábban fogsz futni, a csukló mozgása légiessé válik, megszűnik a szenvedés, nem fog szúrni az oldalad, megszűnik a sípcsont fájdalom, és egy valódi profinak fogsz tenni.

- Nézz elre, tartsa a tekinteted a horizonton, ez javítja a tartását is, ami azt is meghatározza egyúttal, hogy milyen könnyen lépkedsz.

- Figyeljen a karodra

Ne hagyj, hogy a karod keresztbe lendüljön a tested középpontján. A lábak kövessék a kezeket, tartsd karod lengését az elre-hátra irányban.

- Tartsd az ütemet!

Számolja meg, hányat lép egy perc alatt. Az ideális érték 88 és 92 között van. Ha hallod a lépteidnek puffanását, rövidíts a lépéseidre, hogy újra a kell ruganyossággal fuss.

Márciusba teljes futó edzésprogramot ajánlok majd nektek, de addig is kocogjatok rendszeresen!



tartják a lelkesedését.

legjobb alakformáló sport, hiszen az ernlétfolyamat javulásával, az izmok fejlődésével a test csodás átalakulásra képes. Ami a legvonzóbb: hogy mindez néhány hónap alatt elérheti.

HARIS ÉVA

Free Time Fitness

1. Miért is érdemes elkezdni?

- *Kitn kalóriaéget:* 60

el, aztán a lábokban. Ha elszánt vagy, ha akarod, akkor meg tudod csinálni!

- Boldog, aki fut.

A futás során endorfin termelődik az agyban. Ettől természetes bánatzít jobb lesz a kedved, harmonikusabbá válik az érzelmi hullámmásod.

2. Hogyan állj neki?

- A futóprogram megkezdése előtt célozz meg egy sportboltot.

3. Mi az, amit soha ki ne hagyj?

A futás egyenes út a karcsúsághoz, a legegyszerbb zsírreget mozgásforma. Arra feltétlenül ügyelj, hogy mindig az izmok bemelegítésével kezd és nyújtással fejezd be.

- Bemelegítés

Minden ízületet (még a csuklókat is) forgasd át minden lehetséges irányba legalább tízszer. Szökdelj és guggolj párat.

Mi maradt a Karácsonyból?

KONTRA MARIKA SZVITA

Véget ért az Őesztendő. Kialudtak a karácsonyi fények, utolsót lobbant a gyertya lángja is, magával vitte az ünnep hangulatát. A dalok utolsó hangjaival égbe szállt Jézus születésének misztériuma. Pedig milyen izgatott készülődés, megannyi titokzatosság és várakozás előzi meg a Karácsonyt! Bevásárlólisták készülnek: kinek mit; tervek születnek: hová, mikor. A házi-asszonyok matematika-professzorokat megszegyenítő műveletekkel számolják ki, és oldják meg az "ilyen kevésből ennyi mindent" bonyolult tételét. És mire eljön az ünnep, addigra az ember pénztárcája üres, de szíve-lelke telve van csodavárással, szeretettel, áhítattal. A konyhából édes sütemények illata száll, sül a beigli, már kész a halászlé, a töltött káposzta, az ajándékok becsomagolva sorakoznak a fa alatt, a rádióból karácsonyi dallamok áradnak. És végre eljön a Szenteste, az a varázslatos, misztikus, csillagszórós, fenyőillatú idő, amikor együtt a családdal. Most nincs vita, torzsalkodás, most még a gyerekek sem rendetlenkednek, mert érzik, hogy valami csoda készül. Végre a gazdaszszony is megnyugodhat! Minden rendben, finom lett a vacsora, a sütemény sem égett meg, mint

tavaly, és a maradék pénzből talán kihúzzák a januári fizetésig. Persze az este csúcspontja az ajándékok bontogatása. Mindenki a magáét! Ki elgondolkodva, komótosan, akkurátusan, ki türelmetlenül tépve-szagatva próbál mielőbb hozzájutni, hogy aztán örömmel, vagy épp fanyar szájjal vegye tudomásul a csomag tartalmát. Nem épp olcsó műanyag rajztábla krétával, filctollakkal az egyik gyereknek, összerakhatatlan, és persze nem két filléres Lego a másíknak, hatalmas, méregdrága Barbie-babához a harmadíknak, kiegészítőkkel, ahogy kell. Anya és apa majd kibontja, összerakja, beindítja. De apa sem tudja összerakni, anya kezében is törik a kréta, és Barbie szárnyas unicornisának hatalmas kék szárnya sem bírja sokáig, letörik, megadva magát a gravitáció és az óvatlan gyermekkezek hatalmának. - Sebaj, labdázatok papával! - és a törpék önfeledten futnak a legolcsóbb ajándék, egy közönséges labda után, na-

gyokat esve-nevetve. Talán az a fél óra, talán az a legszebb az egész estében. No meg, amikor a fodrásznál ültem. Nem az igazinál, hanem a gyerekszoba szőnyegén fejem hátrahajtva, hogy a "semmivel" játszva - tanítva a kicsiket együtt töltsük az estét. Együtt, és nem egymás mellett!

Mára mi maradt a Karácsonyból? Két nap múlva a méregdrága játékokra ügyet sem vetve nyafog a kislány az anyjának: - Menjünk papákhoz, mert itt unatkozom! - Mennyit ér a méregdrága játék? Nem kell ahhoz Karácsony, hogy egymásra figyeljünk. Nem egymás mellett, hanem együtt kellene élnünk! Hogy mi maradt a Karácsonyból? Remélem, több is, mint a beigli vége. - Inkább pocskékba menjen, mint kárba! - kiáltott fel párom Szilveszter reggelén, és kaján mosollyal az

arcán megette a maradék beiglit is. Azóta elbontottuk a karácsonyfát, gondosan elcsomagoltuk a díszeket, hiszen decemberben ismét jön a Jézuska, hogy szeretetet, békét, megbocsátást hozzon az emberek szívébe. Kívánom, hogy ne csak Karácsonykor!

Hogy átérezzük és értjük végre az "együtt egymásért" valódi jelentését. Szolgáljon mentőül mindenki számára unokánk méregdrága, törött szárnyú, félredobott unicornisa! Most pedig - Karácsony titkos jelentését a szívünkbe zárva - vigadjunk, mulassunk, hisz "Itt a Farsang, áll a bál," harcra készül "Cibere vajda, s Konc király."

AUTÓELEKTRONIKA
INDÍTÁSGÁTÓ
RIASZTÓ
KÖZPONTIZÁR
MŰSZERFAL-ÉS EGYÉB VILÁGÍTÁS, KÓDLÁMPA
MOTOROS ABLAKEMÉLO
VONÓHORGÓ ELEKTRONIKA
AUTORÁDIÓ, MAGNÓ, CD, HI-FI
MOBILTELEFON KIHANGOSÍTÓ
ELEKTROMOS TÜKÖR
EGYÉB KIEGÉSZÍTŐK
SZERELESE ÉS JAVÍTÁSA
MEGEGYEZÉS ALAPJÁN, AKÁR HÉTVEGÉN IS!
BORÁCS LÁSZLÓ
2315 SZIGETHALOM, MŰ UT 70.
MOBIL: 06-20/942-60-11

ANIKÓ SZÉPSÉGSZALON

- FODRÁSZAT
- KOZMETIKA: AKCIÓINK:
- HELYI ALAKFORMÁLÁS 10+2 ALK. 10.000 FT
- TESTTEKERCESELES
- SMINKTETOVALÁS
- FÜLBELOVÉS
- ÁLLÓ SZOLÁRIUM
- PEDIKÜR-MANIKÜR-MŰKÖRÖM
- TEST MASSZÁZS

CÍM: 2315 SZIGETHALOM, MÁTYÁS U. 56.
TEL: 06-20-31-20-997; 06-24-402-249

Tiefen STEIN Kft.
MÁRVÁNY-GRÁNIT-AGGLO

- ➔ Ablakpárkányok
- ➔ Konyhai- és fürdőszobai pultok
- ➔ Lépcsők
- ➔ Kandallók
- ➔ Síremlékek

Tiefenbeck Flórián www.ts-marvany.hu

Műhely: a taksonyi temetővel szemben ☎ 30/940-2008; ☎ 24/487-997

MEGSZORÍTÁSOK
BÉREK INFLÁCIÓ
ÁRAK SZEGENYSÉG
ÉLETSZINYONAL

CSAK EZT A PÉZGÜGYI VÁLSÁGOT BÍRJAM MÉG KI...

Szigethalom - Új időszámítás

2010. június 4-6.

"TE is ide tartozol!" TE is hagyj nyomot!"
"Kapcsolódj be TE is!" "Ez a TE Városod!"
"Ha itt élsz - Itt vagy!" "Itt a helyed!"
"Kapcsolódj be TE is!"

Őshalom: Jöttünk-Mentünk
- Jöttmentek lettünk

Óhalom: Teremtettünk

Középhalom: Maradtunk és születtünk

Újhalom: Tanultunk és épültünk

Legújabb halom: Itt élünk-Itt vagyunk

2010: Ide tartozunk-Itt maradunk



RIPPEL VIVIEN SZÉPSÉGSZALON



A RIPPEL VIVIEN SZÉPSÉGSZALON
MEGÚJULT FORMÁBAN,
KIBŐVÍTETT SZOLGÁLTATÁSOKKAL
HAMAROSAN MEGNYITJA KAPUJÁT
SZIGETHALMON A
GORKIJ UTCÁBAN.

SZOLGÁLTATÁSAINK:

KOZMETIKA
FODRÁSZAT
MANIKUR-PEDIKUR
SZOLÁRIUM
MASSAGE



**FELVÉTELT
HÍRDETÜNK:**
PROFI FODRÁSZOKNAK
MANIKŰR ÉS PEDIKŰRŐSNEK
PROFI MASSZORNEK

VÁRHATÓ NYITÁS: 2010 MARCHUS 1
BEJELENTKEZÉS TELEFONON
06-30-504-8816
SZIGETHALOM



Biztonságos Boldog Új Évet!

Távfelügyelet meglévő riasztórendszerhez
már havi **1 000 Ft***-tól
Riasztórendszer már **45 000 Ft***-tól

*Az áraink ÁFA nélkül értendők.



<http://www.pestor.hu>

+36 (1) 261 1010

info@pestor.hu

Biztonsági Szolgálat

MEGOLDÁS SZIGET SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

LAKÁSÁN: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, stb. nagygépek
javítása garanciával

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és más
kiszárasztó gépek javítása garanciával

ALKATRÉSZ CSERÉJÉNél 1 ÉV GARANCIA!

JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS
INGYENES!

Szigetszentmiklós, Tököli u. 33. (Tököli-Bajcsy Zs. u. sarok)

Tel: 06-24-441-725 06-30-9-50-17-17 Nyitva: H-P: 8-17 Szo: 9-12

Minőségi szolgáltatás elérhető áron már 17 éve.

www.megoldasserviz.hu

14 évesek vagyunk, 14 % kedvezményt adunk!

Részletekről érdeklődjön a mobilszámainkon!

KANDALLÓK, CSERÉPKÁLYHÁK,
CSEMPEKANDALLÓK,
KEMENCÉK, KERTI GRILLEK,
TŰZTEREK (KÖZPONTI
FŰTÉSES, KÜLSŐ LEVEGŐS)

KANDALLÓ HUNGÁRIA BT.

Tel: 06/30-9445-978; 06/30-2107-201; 24/404-814

Web: www.kandallohungaria.hu



SZÉPÜLJÖN A NAPSUGÁR SZIGET SZÉPSÉGSZALONBAN

NŐI, FÉRFI, GYERMEK FODRÁSZAT
NŐI HAJMOSÁS, VÁGÁS, SZÁRÍTÁS **1.800FT-TŐL**
TOVÁBBÁ ÚJDONSÁGAINK:

HAJHOSSZABBÍTÁS 25 PERC ALATT HAIR CONTRAST TERMÉKCSALÁDDAL
8 HÉTIG TARTÓ VOLUMENT ÉS TARTÁST NÖVELŐ HULLAMOSÍTÁS

3 DIMENZIÓS ÚJRAÉPÍTŐ HAJKEZELÉS

KOZMETIKA: KEZELÉS 3500 FT PLUSZ AJÁNDÉK MASSZÍR

PEDIKŰR MANIKŰR, MŰKÖRÖM

SZOLÁRIUM, AUSZTRÁL ÉS AMERIKAI KRÉMEK

ALAKFORMÁLÓ GÉP

JADEKÖVES MASSZÍROZÓÁGY

Szigethalom Szabadkai út 175 (Bejárat a Szép ABC parkolója felől)

Bejelentkezés 06-20-338-4596

Vendégeinket kellemes környezetben egy finom kávéval várjuk

IMPRESSZUM-SZIGETHALMI HÍRADÓ-INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP Főszerkesztő, tördelőszerkesztő: Szirák Eszter **Rovat-
vezetők:** Séta a múltban: Kleineizel Iлона; Gondolatok a könyvtárban: Mészáros Sándorné; Hírmorzsa: Miklós Istvánné;
Kulturális programok: Lang Mónika, Domonkos István; Csak Sportosan: Nád Béla; Élet az iskolákban, óvodában: Tézsláné
Farkas Klarissza; Egészség-Halom: Haris Éva; Irány a Mozi: Domonkos István. Telefon: 06-24-403-656 Nyomda: Ex-Kop Bt.
Szigetszentmiklós. A Szigethalmi Híradónál a lapzárta minden hónap 15. A megjelenés várható időpontja minden hónap else-
je. E-mail: szigethalmi.hirado@szigethalom.hu A kéziratok elfogadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését! A szerkesztő az
újságban megjelent cikkek tartalmával nem feltétlen ért egyet.