



# Betlehemi Esték és Vásár

Szigethalom,  
Dísz tér

## december 17.

15:00 Vásárnyitás

16:30 Szinpad programok

- Kékszinvirág Óvoda betlehemes műsora
- Csengettyű Bábcsoport – A télapó kesztyűje (bábjáték)
- Szigethalom Egyesített Népjóléti Intézmény FONI karácsonyi műsora
- Szigethalmi Kamarakórus

## Feke Pál

## december 18.

15:00 Vásárnyitás

16:30 Szinpad programok

- „Kisbogár” zenés interaktív műtánczás gyerekeknek
- Nyugdíjasok Baráti Köre – Asszonykórus
- **T.S. Prekováč tőhli tambura zenekar**
- Adventi láng gyújtása
- Tűzszonglőr show
- 16:00 után kolbászos krumpliciprikásra látják vendégül a „Zöld Hálóba” font ÖTYÉK és Szuffa tulók.

A Helytörténeti Gyűjtemény **mindkét napon** kézműves foglalkozással várja a látogatókat.

A Dísz téren felállított betlehem december 17-től december 27-ig látogatható. A programok ingyenesek.

facebook  [www.vszk.eu](http://www.vszk.eu)

## TARTALOM

• Kikapcsolódási lehetőségek	2
• Kegyeleti park a régi temető helyén	3
• Fogadóórák	4
• Néhány szó az influenzáról	5
• Tudnivalók a kéményseprésről	5
• Adomány a mentőállomásnak!	5
• Háborús hősökre emlékeztünk	6
• Egy ünnepség margójára	7
• Pedagógiai nap a Széchenyiben	7
• Karácsonyi színes ajánlatok	8-9
• A fekete tábornok	10
• Kell egy pszichológus, mondta Isten	11
• Bányavirág: sírás és nevetés	11
• Könyvtári programok	12
• Aranylakodalmom, igaz érzéssel	13
• Winnetou magyar testvére	14-15
• Barátságfutás Szigethalmon	16
• A bronzérmes kadet	17
• In memoriam	18

*Minden kedves olvasónknak békés ünnepeket  
és boldog új esztendőt kívánunk!*

## Kikapcsolódási lehetőségek fejlesztése

A településfejlesztési koncepció interneten kitöltött kérdőíveinek tanulsága szerint a válaszadók minél több olyan helyet és lehetőséget szeretnének, ahol városunkban kikapcsolódhatnak, mozoghatnak, játszhatnak.

3.317.000 Ft-ot, felújításra, dologi kiadásokra 4.739.000 Ft-t, személyi kiadásokra pedig 1.725.000 Ft-ot. Az üdülő bevétele 2015-ben 815.000 Ft, 2016-ban viszont már 2.674.000 Ft volt. Ha reálisan számolunk, akkor 2018-ra

Az októberi testületi ülésen döntöttünk arról, hogy közvetlenül a Duna-parton bérbe vesszünk egy üresen álló ingatlant, ahol turisztikai pihenő pont kialakítását tervezzük. Konténereket helyeznénk el a területen, melyben WC,



A válaszokat figyelembe véve a képviselő-testület több intézkedést is hozott ezen célok megvalósítása érdekében. Az ebbe az irányba tett első lépésünk a Duna-szigeten lévő önkormányzati ingatlan fejlesztése volt.

2015 májusa óta közel 10 millió forint költöttünk erre a feladatra. Ez tartalmazott beruházásra

biztosan nyereségessé válhat az üdülő. Fontosnak tarjuk, hogy amennyiben lehet, önfenntartóvá váljon az üdülő üzemeltetése.

Az idei nyári szezonban felpozdult az élet a Fehér Gém Üdülőben. A sok fejlesztésnek és felújításnak köszönhetően idén még többen tudták igénybe venni az Önkormányzat üdülőjét. Élénk gyermeksvajtól volt hangos a nyár – óvodai és iskolai csoportok, családi rendezvények, különböző táborok, sőt még egy tambura zenekar is megfordult a Duna-szigeten. Testvérvárosunkból, Jaworzno-ból 12 gyerek és 3 pedagógus is itt töltött el néhány forró napot.

Az üdülő szolgáltatásai is bővültek: a kerékpár-bérlésen kívül csónak, kajak és kenu bérelhető, valamint megindult a hajótárolási szolgáltatás is. Elkészült az új szaletli a kenuval túrázók és a sátorozók nagy örömeire.

Immár a vízről is látható a Fehér Gém Üdülő. Elkészült a hajóállomáson a térképes útbaigazító tábla, valamint a főépület homlokzatán az üdülő logójával ellátott hatalmas tábla kapott helyet.

A tavalyi jótékonyági városi bál megtartásakor egy játszótér fejlesztését tűztük ki célul. A bál bevételeiből és az önkormányzat hozzájárulásából 15 millió forint értékben hoztunk létre új játszótérrel a Jókai téren.

November elején átvettük a Jókai téren épített játszótérrel. Sajnos már a kivitelezés alatt történtek rongálások, amelyeket a későbbiek folyamán ki kell javítanunk. A téren akad még néhány tennivaló – pl. a víz, az áram és a zöldterület rendezése – ezért az ünnepélyes átadást jövő tavaszra tervezzük. Ettől függetlenül a felállított játékok mostantól használhatóak, amelyhez mindenkinek jó szórakozást és jó játékot kívánok!

zuhanyzó, iroda és csomagmegőrző várnák az odaérkezőket. Lehetőség lesz kerékpártárolásra illetve kerékpárkölcsonzésre is.

További fejlesztésként egy közösségi stéget is létrehozunk. A stég felújítását követően a látogatók számára a parton pihenő pontokat, teraszokat alakítunk ki. A stég használható lenne kenuk és csónakok bérbeadásához, valamint vízre szálláshoz is.

A képviselő-testület erre a fejlesztésre 5 millió forintot hagyott jóvá az idei évben. Bízunk abban, hogy ezzel a fejlesztéssel új lehetőségek nyílnak a Duna-part és a Parkerdő pihenési, rekreációs és turisztikai lehetőségeinek kihasználására.

Az idén szervezett jótékonyági városi bál bevételeiből pedig a Duna-parti sétányt szeretnénk fejleszteni, szépíteni. Reméljük, hogy az így kialakított szabadidős lehetőségek és a hozzájuk kapcsolódó szolgáltatások nemcsak a szigethalmiakat, hanem más települések lakóit is idevonzák!

Fáki László  
polgármester

### Felhívás

#### házszámtábla kihelyezésére

Szigethalmon több utcában problémát jelent az ingatlanok azonosítása a házsámok hiányos, nem megfelelő, nem kellőképpen látható feltüntetés miatt. A kialakult állapot megnehezíti a betegszállítók, postai kézbesítők, mentő, tűzoltó és a többi közszolgáltató munkáját.

Szigethalom Város Önkormányzata Képviselő-testülete az utcanév és városrésznév megállapításának, közintézmény elnevezésének, valamint az utcanév, házszámtábla és emléktábla elhelyezésének rendjéről szóló 10/2014. (IX.02.) rendelete (továbbiakban: rendelet) alapján.

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a rendelet szerint:

11/B. §<sup>15</sup> A házszámtáblákat a lakóház, az egyéb épület, az építési telek tulajdonosa szerzi be. A házszámtáblával szemben támasztott követelmény, hogy egyértelmű és jól olvasható legyen.

13. § (1) A házszámtábla elhelyezése, karbantartása és pótlása az ingatlan tulajdonosának (kezelőjének) a kötelessége.

Fentiek alapján kérjük a lakosságot, hogy a rendelet szerint a házszámtáblák szükség szerinti pótlásáról, kihelyezéséről haladéktalanul gondoskodni szíveskedjenek.

Szigethalmai Polgármesteri Hivatal

### Év végi munkarend

Tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot, hogy **december 23. (péntek) helyett az ügyfélfogadás december 22-én 8-11.30 óra között lesz.**

**December 23. és 30. között az ügyfélfogadás szünetel.**

Anyakönyvi ügyelet a  
**06-30-627-9785 számon érhető el.**

Dr. Stiebel Viktória  
jegyző



## Kegyeleti park a régi temető helyén

Turisztikai pont kialakításához területbérletről, kegyeleti park létrehozásáról, konyhai eszközök beszerzéséről döntött többek között Szigethalom Város Képviselő-testülete legutóbbi ülésén.

Első napirendként a Sport utcai lakótelep területéhez tartozó telekrész adásvételét tárgyalták a képviselők, amely a lakóközösség közgyűlésének és a képviselő-testület határozatainak a szinkronizálását tartalmazta az alábbiak szerint:

- a Szigethalom 552 hrsz. alatt lévő 2365 nm-es telek bérbeadási szerződésének megkötését 5 évre visszamenőleg – 2011. október 1-től a szerződés aláírását megelőző hónap utolsó napjáig – 10 Ft/nm/hó áron, továbbá
- az önkormányzat megvásárolta az 552 hrsz. alatt lévő 2365 nm területet 5 000 000 Ft-ért, amely összeget – öt év alatt – évi 1 000 000 Ft-os részletekben teljesít.

Ezt követően az önkormányzat jóváhagyta, hogy a szigethalmi régi (lezárt) temetőt (Szigethalom hrsz: 2474) megszünteti, és kegyeleti parkká alakítja át.

A képviselők a következő szavazással támogatták a Nebuló Közéleti Intézmény részére konyhai eszközök beszerzését 10 500 000 Ft értékben.

Szigethalom város hóeltakarítási és síkosság-mentesítési munkálatainak elvégzését – december 1. és 2017. március 1. közötti időszakban – a Szigetsped Kft. fogja elvégezni a polgármesteri hivatal részéről a közterület-felügyelők kapcsolattartásával.

A Duna-parti turisztikai pont létrehozása miatt Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a Szigethalom 3854 hrsz.-ú ingatlan 5+5 éves időre – havi bruttó 50 000 Ft-ért – bérbe veszi. Emellett a 2016. évi költségvetés tartalékából 5 millió forintot elkülönít a turisztikai pont kialakítására a bérelt és a körülötte lévő önkormányzati ingatlanon.

Ezek után az önkormányzati rendeletek felülvizsgálata, módosítása keretében az alábbi rendeletek megalkotása következett:

- a közszolgálati tisztviselők egyéb juttatásairól szóló 20/2016. (X.28.) önkormányzati rendelet;
- a helyi kitüntetések és elismerő címek alapításáról és adományozásának rendjéről szóló 21/2016. (X.28.) rendelet;
- a parkolás rendjéről szóló 3/2012. (I.30.) önkormányzati rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló rendelet.

A rendeletek Szigethalom Város honlapján, valamint a Hegedüs Géza Városi Könyvtárban megtekinthetők.

A két ülés között történt eseményekről, valamint a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló tájékoztatást követően a Szigethalmi Négyszínvirág Óvoda kérelmére a képviselő-testület az intézmény 2016. évi költségvetésében a dologi és a személyi jellegű kiadásokból összesen 6 000 000 Ft-ot beruházási és felújítási kiadásokra csoportosított át.

**A soron következő pénzügyi és fejlesztési bizottság ülésének időpontja:**  
december 13-e 18 óra

**A soron következő humánpolitikai és népjóléti bizottság ülésének időpontja:**  
december 15-e 18 óra

**A soron következő képviselő-testületi ülés időpontja:**  
december 20-e 18 óra.

**Az ülések nyilvánosak, helyszínük: Szigethalmi Polgármesteri Hivatal díszterem. Az üléseket élőben nézheti, illetve a későbbiekben is megtekintheti a [www.onkormanyzati.tv](http://www.onkormanyzati.tv) honlapon.**

## Raktár kiadó!

Szigethalom Rákóczi u. 147. (volt katonai laktanya) területén októberi beköltözéssel.

**451 m<sup>2</sup> alapterületű raktár egyben vagy külön-külön, raktárhelyiségenként kiadó.** Részletes feltételek a [www.szigethalom.hu](http://www.szigethalom.hu) honlapon elérhető. Érdeklődni: Ragány Albert 30 210 0746

*Szigethalom Város Önkormányzata*

## MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

**LAKÁSÁN:** mosógép, bojler, hűtő, tűzhely, mosogatógép, stb., nagygépek javítása

**ÜZLETÜNKBEN:** mikró, porszívó és más kisgépek javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA! JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

**Szigetszentmiklós,  
Tököli u. 33. – Bajcsy-Zs. u. sarok**

Telefon: 06-24/441-725  
Dunaharaszti,

Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok

Telefon: 06-24/460-490

Budapest, Pesterzsébet XX.

Mártírok útja 218 – Temesvár u. sarok

Telefon: 06-1-285-3488, 06-30-950-1717

Nyitva tartás: H – P: 8.00-17.00

**Minőségi szolgáltatás, elérhető áron,  
már 27 éve!**

[www.megoldasszerviz.hu](http://www.megoldasszerviz.hu)

**Szigethalom Város  
Önkormányzata  
és Polgármesteri Hivatala  
nevében  
kellemes karácsonyi  
ünnepeket  
és boldog újévet kíván**

Fáki László és dr. Stiebel Viktória  
polgármester jegyző



## Fogadóórák

### Bóna Zoltán országgyűlési képviselő

Elérhetőségei: Janzsó Zsuzsanna, kapcsolattartó. Levelezési cím: 2310 Szigetszentmiklós, Kossuth Lajos utca 10. Telefon: 06/70 376-5956, e-mail: [bona.zoltan@parlament.hu](mailto:bona.zoltan@parlament.hu), [janzso.zsuzsanna@fidesz.hu](mailto:janzso.zsuzsanna@fidesz.hu), [www.bonazoltan.hu](http://www.bonazoltan.hu)

### Fáki László polgármester

12-én (hétfő) 14-18 óra között, előzetes bejelentkezés alapján.  
Bejelentkezni a 24-403-656, 101 vagy 134 mellék, vagy [titkarsag@szigethalom.hu](mailto:titkarsag@szigethalom.hu) lehet. Helyszíne: Polgármesteri Hivatal

### Dr. Schuller Gáborné (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 1. választókerület képviselője

Telefon: 06/70-459-1664, E-mail: [dr.schuller.gaborne@szigethalom.hu](mailto:dr.schuller.gaborne@szigethalom.hu)  
Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

### Fabula Jánosné (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 2. választókerület képviselője

Telefon: 06/70-334-8916, E-mail: [fabula.janosne@szigethalom.hu](mailto:fabula.janosne@szigethalom.hu)  
6-án (kedd) 16:30 és 17:30 között. Helyszíne: Városi Szabadidőközpont

### Hölygye Attila (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 3. választókerület képviselője

Telefon: 06/70-315-3524, E-mail: [holgyea@gmail.com](mailto:holgyea@gmail.com)  
Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

### Blum Zoltán (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 4. választókerület képviselője

Telefon: +36/30-688-1384, E-mail: [blum.zoltan@szigethalom.hu](mailto:blum.zoltan@szigethalom.hu)  
Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

### Sztrapkó Norbert (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 5. választókerület képviselője

Telefon: +36/20-992-0114, E-mail: [sztrapko@gmail.com](mailto:sztrapko@gmail.com)

14-én (szerda) 18-19 óra között. Helyszíne: Széchenyi u. 13. vendéglátó egység  
Akinek nem megfelelő az időpont, az telefonon vagy e-mailben tud kapcsolatba lépni a képviselővel.

### Suhai-Réfi Tímea (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 6. választókerület képviselője

Telefon: +36/70-984-8827

19-én (hétfő) 18.00-19.00 óra között. Helyszíne: Akácos Marika Étterem

### Molnár Sándor (FIDESZ-KDNP) 7. választókerület képviselője

Telefon: 06/30-952-3346, E-mail: [molnars@pr.hu](mailto:molnars@pr.hu)

Fogadó óra: a lakossági igények gyors és haladéktalan orvoslásának elősegítése érdekében előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

### Nagy Viktor (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 8. választókerület képviselője

Telefon: 06/30-934-0480

Fogadó óra: előzetes telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

### Ferenczi Edit Fidesz-KDNP

Telefon: 06/70-459-1772, E-mail: [feed@pr.hu](mailto:feed@pr.hu)

Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

### Porkoláb Zoltán Fidesz-KDNP

Telefon: 06/70-452-4694, E-mail: [zporkolab@pr.hu](mailto:zporkolab@pr.hu)

Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

### Bán Norbert Jobbik

Fogadó óra: hétfőtől péntekig, előre egyeztetett időpontban a 06-70/360-7024-es telefonszámon. Helyszín: 2315 Szigethalom, Szabadkai utca 239.

## Tájékoztatás

Módosult az **őstermelői rendelet**. Az új rendelet értelmében minden, 2015. december 31-ig még hatályát nem veszített, papír alapon kiadott őstermelői igazolvány 2016. december 31. napjáig használható, ezen időpontban azonban hatályukat veszítik.

Azoknak az őstermelőknek, akiknek még a régi, barna színű, papír alapú igazolványuk van, 2016. október 1. és december 31. között kell igényelniük az új őstermelői igazolványt, amennyiben 2017. január 1-jétől őstermelőként, jogfolytonosan kívánják folytatni őstermelői tevékenységüket. A jogfolytonosság a főállású őstermelők esetében kiemelkedően fontos. Új őstermelői igazolvány kiállítása miatt keressék fel falugazdászukat.

Falugazdász: *Nyíkon Ivett*, telefonszám: 70/490-6255

## Tisztelt szigethalmi lakosok!

Ezúton szeretnénk tájékoztatni önöket, hogy az Aries Nonprofit Kft. kommunális egysége decemberben a **szelektív hulladék begyűjtését** az alábbiak szerint ütemezi.

Szelektíven gyűjtött **műanyag** (Pet és HDPE) és fém (üditő és sörös doboz) elszállítása: 50. hét, december 5-11., 52. hét, december 19-25.

Szelektíven gyűjtött **papírhulladék** elszállítása: 51. hét, december 12-18.

\* \* \*

Az Aries Nonprofit Kft. kommunális egysége idén az **ünnepnapra vonatkozó hulladékszállítási munkálatok** elvégzését a következőképpen ütemezi át: a december 26-án (hétfő munkaszüneti nap) esedékes területekről 24-ére, szombatra, munkanapra.

Megértésüket előre is köszönjük:

*"ARIES" Ipari, Kereskedelmi és Szolgáltató Nonprofit Kft.*

**Árvácska karácsonya**

...Fidesz-van mindig egy Árvácska...  
Lábján minden valaki sere szűkített,  
mert hiszen, az a lényeg...

Nobilis Humán Szolgáltató Család - és Gyermekjóléti Szolgálat  
szépséges meghívót "Cipődoboz" akcióját  
a nehéz helyzetben lévő gyermekek javára.

Sok részvétel, hátrányos helyzetű gyermekek Szigethalomon ajándék nélkül  
márk el a karácsony.

Amennyiben szeretne amelyet várhatóan hátrányosként napján  
szeknek a gyermekeknek az arány. akiknek eddig nem jutott ajándék,  
úgy kérjük, töltsön meg egy cipődobozt ajándékokkal és  
juttassa el azt a Nobilis Humán Szolgáltató  
Család - és Gyermekjóléti Szolgálat: Inháziába  
a városi Betlehemenél 2016. december 17-én és 18-án 13 óráig,  
vagy 2016. december 1-től szolgálatunk épületébe,  
ahol nyitvatartás nélkül várjuk ajándékait.

Az összegyűjtött cipődobozokat szolgálatunk munkatársai  
2016. december 19-án és 20-án juttatják el a részvételű gyermekeknek.

Fogjunk össze mászónyian,  
hogy főleg minden gyermekünk ünnep legyen a karácsony!

Nobilis Humán Szolgáltató Család - és Gyermekjóléti Szolgálat Munkálatai.



## Néhány szó az influenzáról!

### Melyek az influenza tünetei?

Az influenza hirtelen kezdődik, és a leggyakrabban észlelt tünetei: magas láz, hidegrázás, köhögés, torokfájás, orrdugulás, nátha, izomfájdalom, fejfájás, fáradtság. Idősek és immunhiányos betegek esetében esetenként nem jelentkezik láz. A légúti tünetek mellett néha gyomor-bélrendszeri tünetek is előfordulhatnak, pl. hasmenés, hányinger, hányás. A betegség lappangási ideje általában 1-4 nap, maximum 7 nap. Az őszi-téli időszakban nagyon sok vírus okozhat felső légúti tüneteket („megfázás”), ezek nem minden esetben minősülnek influenzás megbetegedésnek.

### Ki a leginkább veszélyeztetett?

Az influenzavírust bárki elkaphatja, függetlenül az életkorától, nemétől. Szövődmények is előfordulhatnak bárkinél. A megbetegedés szempontjából a gyermekek, a kórházi ápolást igénylő szövődmények szempontjából a krónikus betegségben szenvedők (közülük is kiemelten az asztmások, elhízottak, cukorbeteg), a várandós kismamák, gyermekvállalást tervező nők a legvesélyeztetettebb csoportok. Súlyos lefolyású megbetegedés azonban előfordulhat a kockázati csoportokba nem tartozók között is.

### Hogyan lehet megelőzni a megfertőződést, illetve a fertőzés terjedését?

Járványos időszakban kerülni kell a zárt helyeket, a tömeget. A beteg pár napig maradjon otthon, de legalábbis védje környezetét azzal, hogy zsebkendőbe köhög, tüsszent vagy maszkot hord. A megelőzés másik, és hatékony módja az időben megkapott védőoltás. Az influenza elleni oltásoknak elsődleges céljuk, hogy egyéni védelmet nyújtsanak azon személyeknek, akiknél egy esetleges influenzavírus-fertőzés alapbetegségük vagy életkoruk miatt súlyos lefolyású lehet, valamint akiknek megbetegedése és munkából való kiesése az ország működése szempontjából nehézséget okozna. Magyarországon az elmúlt években sokmillió oltást kapott a magyar lakosság, problémamentesen. A betegség kockázata sokkal nagyobb, mint a védőoltásé! Egyik indok a védőoltás felvételére az egyéni védelem, a másik pedig a környezetünkben élők védelme. Vannak ugyanis olyanok, akik nem oltathatók (pl. a 6 hónaposnál fiatalabb csecsemők). Ők is fogékonyak a fertőzésekre, és az egyetlen esélyük a védelemre az, hogyha a körülöttük élő személyek nem fertőzik meg

őket. Ennek az a módja, hogy ezeket a személyeket beoltjuk influenza ellen, tehát a nem oltathatók számára a védelmet az oltottak biztosíthatják.

Magyarországon a 60 év feletti betegségétől függetlenül, az egyéb korosztályokhoz tartozók közül pedig bizonyos krónikus betegségben szenvedők, influenzaszézonban gyermekvállalást tervező nők, valamint a várandós nők részesülhetnek ingyenesen influenza elleni védőoltásban.

Hazánkban továbbiakban is célkitűzés a 60 éven felüli lakosság és különböző krónikus betegségben szenvedők áttoltottságának növelése. **Saját és családjá egészségének megőrzése érdekében mielőbb keresse fel házi orvosát, házi gyermekorvosát az ingyenesen adható influenza elleni oltóanyag beadása céljából!** A térítésmentes oltóanyagokra nem jogosultak számára a **gyógyszertárakban vényre, térítés ellenében** (esetlegesen munkáltatói költségtérítéssel) **beszerezhető az influenza elleni oltóanyag.**

PMKH Ráckevei Járási Hivatal  
Népegészségügyi Osztály

## Tudnivalók a kéményseprőről

### Ki sepri a kéményt?

A lakossági kéményseprést több megyében átvette a katasztrófavédelem. Ez nem azt jelenti, hogy tűzoltók ellenőrzik a kéményeket, a sormunkát változatlanul kéményseprő szakemberek végzik. Az újdonság csak az, hogy ahol a megyei jogú városok nem vállalták a feladatot, ott a katasztrófavédelem szervezésében valósul meg a kéményseprés.

### Mikor jön a kéményseprő?

A lakossági sormunka nincs összefüggésben a fűtési időszakokkal. A kéményseprők ütemterv alapján érintik az egyes települések utcáit. Ez gázüzemű és zárt égésterű tüzelő- és fűtőeszközök esetén kétfévente, minden egyéb fűtőberendezés esetében évente történik meg.

### Mennyibe kerül a kéményseprés?

A lakossági sormunka ingyenes. Nemcsak ott, ahol a katasztrófavédelem végzi, hanem mindenhol. A kéményseprő 15 nappal a sormunka előtt a postáládba dob egy értesítőt. Ha a megadott időpontban nem találja otthon a kéménytulajdonost, újabb időpontról hagy értesítést. Ha a sormunkát a kéményseprő a második időpontban sem tudja elvégezni, akkor a kéménytulajdonosnak 30 napon belül egyeztetnie kell egy új, közös időpontot, amikor elvégezhető a sormunka. A harmadik, közösen egyeztetett időpontban elvégzett munkáért már ki kell fizetni a kiszállási díjat (körülbelül 500 forint), de nem készpénzben, hanem csekken vagy átutalással. *Soha ne adjon készpénzt a katasztrófavédelem kéményseprőinek!*

### Mi tartozik bele az ingyenes sormunkába?

A sormunka magában foglalja a kémény és az összekötő elem ellenőrzését, tisztítását, a levegő-utánpótlás ellenőrzését és az ezt befolyásoló műszaki berendezések okozta hatások vizsgálatát, továbbá az égéstermék paramétereinek ellenőrzését, illetve ahol elő van írva, ott a szén-monoxid-érzékelő működőképességének ellenőrzését is. A sormunkába nem tartozó munkákért, valamint a két sormunka között megrendelt kéményellenőrzésért fizetni kell.

### Hogyan lehet a szolgáltatást megrendelni?

Van lehetőség arra, hogy valaki kéményseprést rendeljen a kötelező és ingyenes sormunkán túl is. Az ügyfélszolgálat elérhető a 1818-as telefonszámon, azon belül a 9-es, majd az 1-es menüpontot kell választani. Hétfőnként 8-tól 20-óráig, a többi hétköznapon pedig 8-tól 14-óráig érhető el. További információkat talál a *kemenysepres.katasztrofavedelem.hu* weboldalon.

### Kint járt a kéményseprő, de nem tisztította ki a kéményt.

Előfordulhat, hogy a kémény állapota nem indokolja tisztítást, olyan viszont nem történhet meg, hogy a kéményseprő semmilyen mértékben ne végezze a kémény ellenőrzése során. Ha valaki ilyet tapasztalna, kérjük, jelezze ezt ügyfélszolgálatunkon. Ugyancsak jelezzék, ha a kéményseprő készpénzt fogad el.

Dr. Tóth Ferenc tű. dandártábornok,  
országos polgári védelmi főfelügyelő

## Adomány a mentőállomásnak!

Az Országos Egyesület a Mosolyért Közhasznú Egyesület és a Szigetszentmiklós és Környéke Mentőalapítvány összefogásának köszönhetően 2016. november 21-én mintegy 1200000 Ft értékben a mentőállomás dolgozói adományokat vehettek át helyi vállalkozóktól. Az átadott adományok: Laerdal Suction Unit, Laerdal Suction Unit falitartó (20G), Kernel Multi-paraméter betegfigyelő monitor KN-601B, Nilfisk porszívó ATTX 33. Az ipari porszívó kivételével minden felszerelést a huszonnégy órás mentőgépkocsin kívánja felhasználni a mentőállomás kollektívája. A kivonuló bajtársak reménye szerint a folyamatos szakmai továbbképzések és az új hatékony eszközök segítségével Szigetszentmiklós és környéke lakosságának nagyobb megbízhatóságot tudnak adni. Az adományokért köszönet a szervezőknek és a nagylelkű adományozóknak: Nilfisk Kereskedelmi Kft., Immergas Hungaria Kft., K&M Info-Papír&PC Bt. és sok más névtelen adakozó.

**Rácz Zoltán**

Országos Mentőszolgálat  
Közép-magyarországi Régió  
Szigetszentmiklós Mentőállomás

## Háborús hősökre emlékeztünk

A Kereszténydemokrata Néppárt Szigethalmi Szervezete hagyományához híven 2016-ban is megtartotta november 1-jén az I. és II. világháborúban elesett hősi halottakról szóló megemlékezését a Szigethalmi Köztemetőben.

Kápku Adrienn a szigethalmi KDNP elnökének Tóth Józsefnek gondolaival nyitotta meg a rendezvényt, majd a Szigethalmi Kamara- és Református Kórus gyönyörű énekeit hallgathattuk meg.

Ezt követően Barcs János, Petőfi-, SZOT- és Nívó-díjas író, költő elsőként Szabó Tünde debreceni költőnő versét szavalta el – melyet kifejezetten a szigethalmiaknak írt – majd saját versével emlékezett a háborús hősökre.

A megemlékező beszédet Bóna Zoltán országgyűlési képviselő mondta, aki a háborús hősöket nemzeti példaképünként aposztrofálta.



Kápku Adrienn a szervezők nevében megköszönte a részvételt, majd ismertette, hogy a KDNP Szigethalmi Szervezete jövőre ugyanebben az időben ismét vár minden kedves megemlékezőt. Zárásként a jelenlévők közösen elénekelték a

Ezt követően a történelmi egyházak képviselői, Deák Csaba görög katolikus parókus és nagytiszteletű Kalicz Gizella református lelkipásztor osztották meg értékes gondolataikat a résztvevőkkel, akikkel a sírhely megszentelését, megáldását követően közös imádkoztak az áldozatokért.

A megjelent önkormányzati képviselők, egyházi szervezetek, pártok és alapítványok a vitéz Mikecz Kálmán Huszár- és Hagymányórszói Egyesület felvezetésével helyezték el koszorúikat.

Himnusz, majd tiszteletadésképpen az emlékhelyen elhelyezték saját mécseseiket és virágaikat. Ez úton szeretnénk megköszönni minden résztvevőnek, akik az első szóra öntetlenül vállalták, hogy a megemlékezést jelenlétükkel, előadásukkal színesebbé tették.

Külön köszönet a temetőt üzemeltető Elohim Kft-nek, amely a körülményeket és a műszaki feltételeket biztosította.

A KDNP Szigethalmi Szervezetének vezetősége nevében:

Tóth József, Balázs Miklós Gábor, Kungli Ferenc

### SZIGETHALMON IS FEJLESZTI HÁLÓZATÁT A TELEKOM

Ide is megérkezett a Telekom még gyorsabb internetezést nyújtó fejlesztése

**Lezajlott Szigethalmon is a Telekom nagysebességű, szélessávú internet szolgáltatásának kiépítése. Hamarosan az itt élő Telekom előfizetők is élvezhetik az eddigieknél még gyorsabb internet minden előnyét, például az interaktív tévészolgáltatást.**

A Telekom fejlesztéseinek eredményeként országszerte tavaly, az előzetes terveket is felülmúlva, 464 000 háztartás számára vált elérhetővé a nagysebességű szélessávú internet év végéig. A menet azonban itt nem áll meg, 2016 végére a Telekom célja, hogy újabb, több mint fél millió háztartásba jutassa el az internetezés élményének új korszakát. A szigethalmi lakosokat is érinti majd a fejlesztés, így év végéig közel 7100 itteni háztartás számára nyílik meg a lehetőség, hogy használhassa majd a szupergyors technológiát.

Milyen élményeket kínál az új hálózat a Szigethalmon élők számára?

- Elsősorban szupergyors internetet, gyorsabban betöltődő weboldallal, jobb letöltési sebességgel; olyan érzést, mintha magasabb fokozatba kapcsolnának a számítógépek. Ez pedig egyszerűbb kapcsolattartást, gyors és biztos kép- és videóletöltést és -megosztást is jelent. Hamarabb letöltődnek az emailek, egyszerűbben és élvezetesebben használhatják majd ez előfizetők a közösségi oldalakat.
- Rengeteg TV-csatornát, szélesebb csatornaválasztékkal, valamint több képernyőn is elérhető filmkölcsonzést. Szigethalmon is élvezhetővé válik az interaktív tévés számos már meglévő funkciója, mint például a megállítható és visszatekerhető élő adás, a felvehető élő adás, az elektronikus műsorújság, vagy a tévé képernyőjén elérhető változatos interaktív alkalmazások.
- Prosperáló vállalkozásokat, mert a szélessávú internet kínálta előnyökből a helyi vállalkozások is profitálnak, hiszen gyorsabbá, rugalmasabbá válik működésük, javul a versenyképességük.

A szélessávú hálózat kiépítésével párhuzamosan, folytatódik a 4G hálózat bővítése is, amely már meghaladta a 97,6%-os kültéri lakossági lefedettséget. A Telekom otthoni- és mobil internet-szolgáltatásával így már együtt nyújtanak feledhetetlen élményeket minden szigethalmi lakos számára.

További információ a fejlesztésekről a [telekom.hu/fejlesztés](http://telekom.hu/fejlesztés) weboldalon olvasható.



Balázs József, szigethalmi lakos sem tudja már elképzelni az életét internet nélkül. Munkahelyén eleve sokat ül a számítógép előtt, hiszen a német anyagcéllel elektronikus tartja a kapcsolatot. Rendeléseiket is így adják le a beszállítóknak.

- Internet nélkül lassabb, körülményesebb és persze drágább is lenne a munkavégzés, a környezetvédelemről nem is beszélve, hiszen így a papírhasználatot is kiküszöböljük lehetőség szerint – mondja.

József magánemberként is rendszeres élvezője az internet nyújtotta előnyöknek. Nagyobb családi bevásárlásai előtt rendszeresen tájékozódik az esetleges akciókról, árakról. Sok pénzt sikerült már így megtakarítania. Mint a lakóhelye környezetvédelméért küzdő szervezet aktivistája pedig szintén az internet segítségével szerez valós idős információkat a közeli repülőtérhez kötődő gépforgalomról.

Három fiúgyermeké ugyancsak lelkes nethasználó. Kiterjedt baráti körükkel tartják így a kapcsolatot valamennyien.

Ezért is különösen fontos számukra, hogy megbízható és gyors internetszolgáltatás álljon a rendelkezésükre.

(X)



## Egy ünnepség margójára

Október 24-én zajlott le nagy sikerrel a XII. „Szép kertek, rendezett porták” díjátadó ünnepsége a Városi Szabadidő Központ színháztermében, mely ez alkalommal is zsűfólásig megtelt.

Az ünnepségen részt vett Fáki László polgármester, Domokos Balázs a Kert Stúdió ügyvezető igazgatója, akik a bíráló bizottság tagjai is voltak. A műsor elején a Négyszínvirág Óvoda Kék tagóvodájának apró táncosai kápráztatták el a nézőket.

Regényi Tiborné, a rendező Zöld Háló Egyesület elnöke megnyitójában megköszönte a pályázók munkáját, mellyel nemcsak saját maguk számára teremtenek szép környezetet, hanem a város képét is gazdagítják és példaként szolgálnak a település többi lakójának is. Külön kiemelte, hogy 2016-ban a korábbi évekhez képest több új pályázó is benevezett a versenybe.

A paravánokon elhelyezett fényképek híven tükrözték a nevező versenyzők lelkes szépítő munkáját.

Örvendetes, hogy egyre többen gondolják úgy, hogy nemcsak a kert rendben tartása, szépítése a fontos, hanem a kerítésen kívüli utcafront is. A Zöld Háló Egyesület és a lakók aktív közreműködése mellett a Szabadkai utca több szakaszán levendulát ültettek. Az évek során – természetesen megfelelő gondozás mellett – terebélyes bokorrá növekedve teszik rendezetté, látványossá a város egyik nagy forgalmú utcáját. Bízunk benne, hogy mások is kedvet kapnak a kerítésen kívüli területek szépítéséhez.

A verseny nevezői közül mindenki kapott valamilyen elismerést. Oklevél és virág mellett a helyezettek értékes ajándéktárgyakkal, ajándékutalvánnyal, locsolási kedvezményre jogosító utalvánnyal térhettek haza.

Sok szép kert és rendezett porta van a város-



ban, és reméljük, hogy - „megirigylve” a szomszédot – jövőre még többen vesznek részt ebben a nemes versenyben.

Köszönjük Szigethalom Város Önkormányzatának és Bakos Gézánnak, hogy a korábbi évekhez hasonlóan idén is jelentős anyagi erővel támogatták a Zöld Háló Egyesület és rajta keresztül a település szépítésében részt vevők munkáját.

*Dr. Schuller Gáborné*



Családi házas kategória, első helyezett (Kiss Jánosné)



Utca kategória, első helyezett (Csokonai u.)

## Pedagógiai nap a Széchenyiben

Ebben a tanévben 13. alkalommal rendezték meg a szakmai konferenciát a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskolában. A program célja, hogy az oktatás ügye iránt érdeklődők tájékozódhassanak az aktuális köznevelési kérdésekben.

Közel 200 fő regisztrált a kiemelkedő színvonalú programra, amelyet Egyed Jolán, a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola igazgatója, köznevelési szakértő nyitott meg, a levezető elnök Giczi Miklós, a Tököli Weöres Sándor Általános Iskola igazgatója volt.

A rendezvényen sikeres előadást tartott Sipos Imre, köznevelésért felelős helyettes államtitkár a köznevelés helyzetéről és fejlesztési irányairól. Aztán Pölöskei Gáborné, a KLIK elnöke az állami köznevelési közfeladatellátás új rendszeréről, fejlesztési programokról tartott kiváló előadást. Őket követte

Tisza Géza oktatási szakértő a digitális témahétről, Matolcsy Miklós ügyvezető igazgató a fenntarthatósági témahétről és Merényi Zsuzsanna oktatási igazgató a Pénz 7 témahétről tartott nagyon hasznos előadásaival. A résztvevők vendéglátásban is részesültek.

Az elégedettségi kérdőíveken kiváló minősítést kaptak a szervezők, és kérték a hallgatók, hogy jövőre újra szervezzék meg ezt a remek konferenciát.

A rendezvény fővédnöke Bóna Zoltán országgyűlési képviselő úr volt.

Támogatóink voltak: dr. Pálos Annamária, a Szigetszentmiklósi Tankerület igazgatója és Fáki László úr, Szigethalom város polgármestere.

Köszönjük a többi szponzorunk segítségét is. Gratulálunk a résztvevők nevében:

*Bogyóné Hódi Edit*



## Karácsonyi színes ajánlatok

Közeleg a karácsony és szerencsére egyre többen próbálják a vásárlási ünnepi örületből kilépve saját készítésű apróságokkal is meghittebbé tenni a hangulatot. Most néhány, otthon könnyen elkészíthető apróságot és egy könnyen elkészíthető ünnepi menüt ajánlunk kedves olvasóinknak.

Ki gondolná például, hogy egyszerű száraztésztából mi mindent lehet kihozni... Ünnepek idején remek alapanyag kreatív tevékenységekhez, s gyermekeinknek is szórakoztató tevékenység a gyűjtés. A tésztákat ragasztóval rögzíthetjük egymáshoz, s papírra ragasztva képet, illetve damilra felfűzve karkötőt, nyakláncot készíthetünk belőlük. A festéshez célszerű és gyors megoldás festékspray-t használni. Különösen népszerűek ilyenkor az arany és ezüstszínűek. Hagyományos módon, ecsettel is kifesthetjük (akrilfestékkel, esetleg temperával). Igény szerint fényessé és tartósabbá tehetjük lakkozással. Hóspray-vel hangsúlyozhatunk egyes motívumokat. Egyes figurákhoz használhatunk flittereket és csillámport is.

Hangulatos mécses készítéséhez sem kell különösebb kézügyesség. (<http://rcnews.hu/hangulatos-kezzel-keszult-asztaldisz-unnepekre>)

Mi kell hozzá? Befőttes üveg vagy dekor üveg, fehér dekor homok, tobozok, csipkés textil vagy csipkés papír, gyertyák, madzag.



A gyertyákat is könnyen elkészíthetjük otthonunk dekorálására, de akár ajándéknak is. Vegyünk egy vastagabb, lehetőleg fehér, drapp vagy barnás színű, egyszínű gyertyát, plusz legyen a kezünk közelében pár kávészem. Egy másik gyertyát gyűjtünk meg, és annak megolvadt viaszába mártva tudjuk a kávé felragasztgatni a vastag gyertyára.



<http://kaveklub.reblog.hu/kezzel-keszult-karacsonyi-ajandekok>

A házilag készített fürdőgolyó igazán nagy meglepetés. Keverjük össze 1 evőkanál citrompótlót 1 evőkanál sütőporral, fél evőkanál kukoricakeményítővel, fél evőkanál olívaolajjal és pár csepp illóolajjal (például levendula-, narancs-). Miután összeállt a massa, gyúrjunk belőle apró golyókat, vagy préseljük szilikon jégkockaformába. A golyók, kockák befőttesüvegben szépen mutatnak.

(<http://vasarnap.ujso.com/2015/12/21/kezzel-keszített-karacsonyi-ajandekok>)



### Ételajánló

Kilépve a megszokott mederből új ízekkel brilirozhatunk az ünnepi estén, ne féljünk hús nélküli levest és az eddigiektől eltérő menüt tenni az asztalra.

#### *Borleves habgombóccal*

A tojásfehérjét verjük kemény habbá 1 csipet sóval és a cukorral, majd fűszerezzük fahéjjal. Forraljunk fel vizet, adjuk hozzá a bort és a cukrot. Amint elolvadt a cukor, adagoljunk a cukros-boros vízbe gombócokat, és főzzük 2 percre. A megfőtt galuskákat szedjük ki egy edénybe.

Keverjük habosra a tojások sárgáját a tejszínnel, majd tegyük félre. Forraljunk fel 2 dl vizet a borral, a cukorral és a csipet sóval. Töltsük át egy habüstbe, majd állítsuk forró vízgőz fölé. Keverjük hozzá a tojássárgájával elkevert tejszínt. Reszeljük bele a citrom héját, majd habverővel kevergetve sűrítsük be. Végül ízlés szerint ízesíthetjük még pár csepp citromlével. Kis lángon tálalásig tartuk melegen.

*A habgombóchoz:* 4 db tojásfehérje, 1 csipet só, 2 ek cukor, 1 kk őrölt fahéj, 1 dl fehérbor, 2 ek cukor (főzővízhez), 9 dl víz

*A leveshez:* 4 db tojássárgája, 2 dl habtejszín, 4 dl féledes fehérbor, 2 ek cukor  
1 csomag bourbon vaníliás cukor, 1 csipet só, 0,5 citromból nyert reszelt citromhéj, 5 csepp citromlé (elhagyható)

(<http://www.nosalty.hu/recept/borleves-fahajhabbal>)







### Áfonyás-diós töltött csirkemell zelleres krump- lipürével

Hozzávalók: 4 csirkemellfilé, 10 dkg aszalt vörös áfonya, 5 dkg méz, 10 dkg dió, 5 dkg vaj, 2 ág friss kakukkfű, 4 cl konyak, só, bors

A körethez: 20 dkg burgonya, 20 dkg zeller-gumó, kevés vaj és főzőtejszín, só, fehérbors  
Elkészítés: a csirkemellet kétféleképpen is tölthetjük. Vagy zsebet vágunk a filébe, vagy nagyobb, vékony szeleteket vágunk, amihez egy klopfoló segítségét is hívhatjuk, a töltelék-  
ket a szeletek közepére helyezzük, majd feltekerjük roládnak, végeit pedig megtűzzük, vagy kötözzük.

A töltékhez egy vágódeszkán felaprítjuk az aszalt vörös áfonyát. A diót durvára vágjuk, egy száraz serpenyőben megpirítjuk. A kakukkfű leveleit lecsipkedjük az ágról, és egy nagyobb keverőtálba szórjuk. Szobahőmérsékletű vajjal alaposan összedolgozzuk, sózzuk, borsozzuk, kevés konyakkal bolondítjuk meg. Majd mézet csurgatunk hozzá, legvégül pedig az aprított diót és áfonyát is alaposan belekeverjük.

Az így elkészült töltelék egy forró serpenyőben kevés zsiradékon minden oldalán kb. 4-5 perc alatt aranybarnára sütjük, majd tepsibe tesszük, és 20 perc alatt közepesen meleg sütőben megsütjük.

A körethez a megtisztított krumplit és zellert sós vízben puhára főzzük, vajjal és főzőtejszín-  
nel pürésítjük, fehérborssal ízesítjük.

A töltött csirkemelletek szeletelve találjuk a frissen elkészült zellerpürével.

Természetesen ezt az ételt is a családnak ízlésére szabhatjuk. A csirkemellet tölthetjük sajtkrémmel bazsalikomosan, vörösboros aszalt szilvával, de a püré is készülhet fehérrépával, brokkolival, sütőtökkel. Alakítsuk ízlésünk szerint, de a fenti recept mindent visz!

Ha van vegetáriánus a családban, akkor kötelező egy ünnepi húsmentes recepttel is készülni. A tapasztalat szerint a húsevőket is lenyűgözi egy mutatós, izgalmas, vegetáriánus fogás. A különféle lepények és sós torták mindig sikeresek, mi most a színek miatt sütőtökkel, spenót-  
tal és krémsajttal készítettük, de lehet más töltelék is beleaplikálni.



### Spenótos –sajtkrémes-sütőtökös lepény

Hozzávalók egy 28 cm-es kapcsos tortaformához: 1 csomag leveles tészta, 45 dkg sütőtök, 20 dkg spenót, 20 dkg natúr sajtkrém, 3 fej fokhagyma, 1 ág friss rozmaring, 5 dkg vaj, só, bors, 1 tojás a pite megkenéséhez

Elkészítés: a leveles tészta felét kilisztezt vagy sütőpapírral bélelt tortaformába nyújtjuk, 150 fokos sütőben elősütjük. Célszerű sütőbabot használnunk súlyként, nehogy összeugorjon a tészta.



A spenótot megtisztítjuk, és kevés vajon, aprított fokhagymával pár perc alatt megpároljuk. Pillanatok alatt összeesik a spenót.

Az elősütött tészta rétegezzük a vékonyan szeletelt sütőtököt, meghintjük aprított rozmaringgal, erre jön a fokhagymás spenót, majd a sajtkrém, több rétegben is tehetjük, amíg el nem fogynak.

A maradék tésztát kinyújtjuk, befedjük vele a zöldsárga pitét, felvert tojással kenjük meg a tetejét, így szép fényesre, barnára tud sülni.

180 fokos előmelegített sütőben kb. 45-50 perc alatt készre sütjük.

Természetesen a desszert sem maradhat el ...

### Citromos álom pohárkrém

Hozzávalók: 8 db babapiskóta vagy 10-12 db vajjas keksz összemorzsolva

A tejfölös krémhez: 4 dl sűrű tejföl, 10 dkg porcukor, 2 citrom reszelt héja (1 a krémbe + 1 díszítéshez), 8 dkg szelet mandula

A citromkrémhez: 4 tojás, 18 dkg vaj, 20 dkg cukor, 1,8 dl facsart citromlé, 1 citrom reszelt héja

Elkészítés: A citromkrémhez gőzfürdőn a vaját, a cukrot és a tojást közepes lángon folyamatosan kevergetjük, míg szép, selymesen sima, homogén krémet kapunk. Amikor kezd sűrűsödni, akkor csurgatjuk csak hozzá a citromok levét, valamint beleszórjuk reszelt héját is, hogy igazán intenzív legyen az íze. Amint besűrűsödött, a tűzről levéve hideg vízbe tesszük a habütöt, hogy lehűljön a krém.

Közben összeállítjuk a tejfölös krémet. A magas zsírtartalmú tejfőlt porcukorral és reszelt citromhéjjal simára keverjük.

Száraz serpenyőben megpirítunk a szeletelt mandulát, félretesszük.

Amint kihűlt a citromkrém, rétegezzük a desszertünket: alulra kerül az összemorzolt piskóta vagy keksz, ezután jöhet a citromkrém, majd az édes tejfölkrém, a tetejére a pirított mandula vagy kevés kekszmorzsa.

Fogyasztásig hűtőbe tesszük, de minimum 1-1,5 órát hagyjuk hűlni.

VNM

forrás: internet

### Kosztolányi Dezső Karácsony

*Ezüst esőben száll le a karácsony,  
a kályha zúg, a hóesés sűrű;  
a lámpafény aranylik a kalácson,  
a kocka pörg, gőzöl a tejsűrű.*

*Kik messze voltak, most mind összejönnek  
a percer édes szóval ütni el,  
amíg a tél a megfagyott mezőket  
karcolja éles, kék jégkörmivel.*

*Fenyőszagú a lég és a sarokba'  
ezüst tükörből bókol a rakott fa,  
a jó barát boros korsóihoz von,*

*És zsong az ének áhítatba zöngve...  
Csak a havas pusztán a néma csöndbe  
sír föl az égbe egy-egy kósza mozdony.*



### Juhász Gyula Karácsony felé

*Szép Tündérország támad föl szívemben  
Ilyenkor decemberben.*

*A szeretetnek csillagára nézek,  
Megszáll egy titkos, gyönyörű ígézet,  
Ilyenkor decemberben.*

*...Bizalmas szívvel járom a világot,  
S amit az élet vágott,  
Beheggesztem a sebet a szívemben,  
És hiszek újra égi szeretetben,  
Ilyenkor decemberben.*

*...És valahol csak kétkedő beszédet  
Hallok, szomorún nézek,  
A kis Jézuska itt van a közelben,  
Legyünk hát jobbak, s higgyünk rendületlen,  
S ne csak így decemberben*





## A fekete tábornok

Néha angyalok szállnak a földre, hogy elhozzák a fényt oda, ahol már az utolsó petróleumlámpa is kialudt. Mégis mi az angyal? Hítetlennek a véletlenek megmagyarázhatatlanul gyönyörűséges összjátéka, hívőnek fehér szárnyakon érkező isteni üdvösség.

Ami 1943 karácsony éjszakán érkezett a földre, se nem volt gyönyörűséges, se nem volt fehér, de még tollat sem viselt. Fekete volt, mint a frissen főzött szurok, s éppoly ragacsos is a bundáját lucskozó sártól.

Egy közlegény talált rá, mikor őrségváltásra indult. Koromsötét volt. A katona kimért ütemmel lépkedett, üres kézzel. A lábai tudták, merre visz az út, és hol kell majd megállniuk.

Úgy sodródott, mint a távolban nagy kanyart vető folyó jégpáncélja alatt az uszadékfa, amit majd csak partra vet a tajték, ha napsugártól verten visszavonul a tél.

– Martos tegnap éjszaka kiszenvedett. – mondta egy levegőben himbálózó fénypont. – Jobb így. Ha magához tért volna, a fejébe röpti a golyót. Nem akart az fél lábon élni.

– Mi meg itt vagyunk barátocskám, éppenséggel nem fél lábon, hanem fél lábbal a...

– Két lábbal. – mondta a katona, és nekítámaszkodott a hideg földfalnak.

– Igazad van. Ez már maga a sír. Kripta vagy amit akarsz.

– Adsz egy slukkot?

– Ez az egy van. Nesze, itt van, ami megmaradt. – A fény hirtelen felizzott, és a katona felé lendült. Az lassú mozdulattal átvette, aztán jóízűt szívott a megrágott cigarettából.

– A franc se tudja, hogy él-e az ember ebben a sötétségben, vagy ez már a vége. Se óra idekint, se petróleum a spórolás végett, az meg, hogy egymáshoz beszélünk, aztán éppen semmit se jelent, mert ezzel az erővel már mind hullák lehetnénk. Egy követ fújunk mind. – Sirkövet.

Egy pillanatra mindketten elhallgattak. Néma csend honolt a tájon és az árkok mélyén is. Szinte hallani lehetett a füst részecskéinek egymásba ütközését, ahogy felszálltak az izzó cigarettavég kéményéből. Aztán megszólalt valami különös hang: mintha egy csecsemő arcát dunnával takarnák be, és az elfojtott sírásból nem hallatszana más, csak erőtlennyöszörgés.

– Mi volt ez, hallottad?

– A tarisznyámban van. – mondta a katona, és a cigarettacsikket fogai közé szorítva, a rongyos vászontáskába süllyesztette bebugyolált kezét.

– Micsoda?

– Tartsd a markod!

A másik gyanútlanul nyújtotta felé cserzett tenyerét, aztán elfojtott kiáltást hallatott, amint kezébe hullott a titokzatos valami.

– Mi az isten ez? Mint az ázott prémgallér.

– Idefelé jövet találtam. Belerúgtam véletlenül, a szerencsétlen meg nyekkent egyet. Isten se tudja miért, de lehajoltam, körbetapogattam magam körül, és beleakadt a kezem, aztán meg bedugtam a tarisznyába. Már azt hittem, hogy álmodtam az egészet, mint amikor a szénapárlást álmodom, meg az otthoni macskát, amikor odakölykezett. Mindig azt a nyarat álmodom, mióta itt vagyunk. Akkor kaptam a behívót. De nem érdekelt, mert csuda egy nyár volt az addig. Még a macska is megkölykezett. Az a kis vékony macska. Az Anna meg... Hát de szép is volt az a nyár... – a hangja elmélázva csuklott el, de még sokáig mormolt valamit, mintha magának mesélné el újra saját életének történetét, csak hogy megbizonyosodjon róla, nem álmodta, hogy volt olyan idő, amikor még nyarak perzseltek a vidéket és a szíveket.

– Hogy megeredt a nyelved. Hát én még nem hallottalak téged egyhuzamban ennyit beszélni. Minek szedted fel?

A macska mintha megérezte volna a bizalmatlanságot, mozgolódní kezdett, és erőtlennel elnyávitotta magát.

– Na, inkább tegyük be a zsákba, még megdermed, aztán ennyi hangja se lesz neki.

– Maguk meg mi az isten nyilat üvöltöznek itt, mint a bolond kölykök? Hát azt hiszik, a sárgaházban vannak, az anyjuk keservit?! – dörgött rájuk egy reszelős hang a sötétből.

A két közlegény hunyorogva bámult a hirtelen fellobbanó petróleumfénnybe.

– Mi az ott a maga kezébe, he? Csak tán nem a csizmáját akarja bebokszolni? – hörögte a tizedes.

A kettő még mindig csöndesen állt, megbabonázva meredtek a lámpára, mint az elbűvölt molylepkek.

– Hát ez csak nem egy... Ez egy... Ez egy macska. – kezdte szurtosan az altiszt, de a meglepődéstől egészen megszelídült a hangja. Úgy ízlelgette a szót, mint a fagyaltot, mikor először kóstolta életében. Nagyvásár volt Debrecenben, porzott a határ az oda igyekvő kocsik kerekeitől, csurgott a víz a lovak hátáról a nagy hőségben. De volt ott egy láda, amiben zörgött a jég, hiába tikkadtak a kukoricaszárak, és édes habok teremttek, hiába csorgott keserű verejték a szájszögletbe. Annyira volt idevaló a kis állat nyomorult ártatlanságával, mint a fagyalt az akkori parasztyerek száraz málészájába.

– Hát akkor Kerekes, fogja meg, osztán hozza oda a tűz mellé, mert megdöglik!

Az emberek úgy gyűltek köré, mintha a megváltást varrta volna bele abba a koszos bundába egy siheder angyal. Kézről kézre adogatták a kis jószágot.

– Nincsen ez jól, adjon már valaki egy pokrócot, és tegyük ide a melegre. Lássák már, hogy milyen kis gyöngye. – mondta a tizedes, aki időközben nemhogy megszelídült, hanem valósággal elérékenyült.

– A Martos pokróca ott van kicsit arrébb. Annak már úgyse kell.

– Az értelem nélküli ember az állat. A lélek nélküli ember meg gép. Masinákká vált emberek vagyunk-e mostan, mikor még az igáslóban is több az érzés, ha kibaktat a földre szántani, mint a katonában, aki a bajtársát hantolja? – szólalt meg egy éltesebb katona, s erre bánatos, sós ízű csend szakadt a csukaszürke zubbonyvállakra.

– Meghalt. Vége van. Ó szegény, kis teremtés... – sóhajtott a tizedes, és kérges arcáról vastag koszréteget oldva kezdtek csorogni a könnyek, ahogy kibontotta a hevenyészett posztófészket.

Aznap hajnalban nem harsant fel az ébresztő. A rangidős tiszt ingerülten rossz előérzettel sietett az árokhöz, az a hír járta, hogy egyre több a szervezett szökés az ezredben. Amikor meglátta a sírástól feldagadt, elgyötört ábrázatokat, hirtelen azt hitte, hogy csak a szemekáprázik a hónapos virrasztástól.

– Hát mit csinálnak maguk itt, kérem? Tizedes! Tizedes azonnal fújja el az ébresztőt! – mondta a hadnagy először nyugodt és kimért hangon, de miután a néma szakasz még csak felé sem tekintett, reszkető ajakkal üvöltötte el magát.

– Ide figyeljenek! Én most úgy teszek, mintha nem történt volna semmi. ..

– Lássá, hogy nem él már... – süsszantotta Tóth tizedes, és megmutatta a bebugyolált tetemet.

– Mit kezdjek én ezzel? Hogy kerül ez ide? – sziszegte a hadnagy, erőlködve visszafogott modorban.

– Nem él már...

– Én most elmegyek, és rendbe szedem magamat a reggeli ezredszemle előtt. A harsogó ébresztőre szeretnék visszajönni úgy, hogy mindenkit háptákba vágva talállok itt, világos? – mondta hidegen, aztán sarkon fordult, elviharzott az egyszemélyes tiszt szállásnak használt fatákolmányhoz, és magára csapta a rozoga ajtót.

– Felőtt férfiak rínak, mint a fehérség, de abból is az érzékenyfajta. Egyszer se láttam sírni, még a megtébolyodottat se, a megnyo-



morodottat se. Aztán itt van ez a rühes dög, és szinte kitör a ribillió miatta, parancsmegtagadások az istenit! – szólt rángó szájszöglettel a tiszt. – Persze tudom én, hogy miért sírtak. Mióta itt vannak, mind elfojtotta magában az összes érzést... Az istenért, hogy jön ide ez a moralizálás? Ez csak egy nyomorult macska volt a szentségit! Na, még meg is vágom magam a fene nagy filozófiába'... – mondta a hadnagy, és bosszúsán letörölte a kibugygyanó vércseppet. Hát nem így jár-e mindig, aki bolondot csinál magából? – kérdezte most szelvidebb hangon a frissen borotvált arcot, mely szenvtelenül nézett vissza a tükörből.

Odakint még mindig csönd volt. Az ébresztő csak nem akart felharsanni.

– Így állunk, hogy jobban engedelmességek egy döglött macskának, mint a felettesüknek? Mintha valami tábornok lett volna. – morogta bajusz alatt a hadnagy, és letörölte a maradék szappanhabot az álláról.

Fesztes tempóban indult a hármás árok felé, és egy bakugrással kihagyva az utolsó pár létrafokot, dobantva érkezett a kitaposott földre. Mindenki ugyanott állt, mint az előbb.

– Tóth! Ide hozzám!

A tizedes lehajtott fejjel odasomfordált.

– Mi az isten van már magukkal! Csak tán nem azt várják, hogy idehívjam a káplánt, és temetési ceremóniát rendezzünk egy macskának?

– Jó lenne, ha a káplán eljönne. Az igen jó lenne. – mondta mélabús hangon a tizedes, és a sorok közül egyetértő mormolás hallatszott.

– Most azonnal ideadja az átkozott trombitát, elfújom én az ébresztőt, és maguk tíz perc múlva haptákba vágva várnak rám ugyanitt. Hétkor egyesítik az ezredet, és indítjuk a hadműveletet. Aki nem áll itt nekem harcra készen és lehiggadt fejjel, azt én magam lövöm föbe, aztán hívhatják a káplánjukat, ha akarják!

A hadnagy dühödten tépte ki a kis réztrombitát a tizedes kezéből, sarkon fordult, és felügetett a hátsó sánc tetejére. Ahogy a szájához érintette a hangszert, szellő ébredt valahol a távolban, és játékos könnyedséggel libbent túl a gubancos drótkadályokon. Papírrlatot hozott magával. A bécsi konzervatórium ódon kottáinak utánozhatatlan illatát. A reggeli induló dallama hirtelen elcsuklott, és hullámzó erővel tört a magasba egy gyönyörű szólam.

Utána ismét mély csönd lett. Csak a Nap színesítette meg az eget, elgémberedett sugarait hetek óta először kinyújtóztatta a horizonton.

– Hát mégis tábornok volt ez. Egy kis fekete tábornok... - mondta csendesén a hadnagy, és észrevette, hogy neki is harmatos lett a szeme, mint a hajdani búzamezők.

VNF

## Kell egy pszichológus, mondta Isten

Az 1965-ös születésű német kortárs író, Hans Rath első magyarul kiadott műve máris nagy népszerűségnek örvend. Életében sok munkát kipróbált, többek között volt benzinkutas, építőmunkás, sőt filozófiát és pszichológiát hallgatott, így bízhatunk a könyv „hitelességében”. A történet főhőse Jakob Jakobi pszichológus, aki pártterápiára szakosodott, ám élete legszerencsétlenebb időszakát éli, hiszen nem elég, hogy a páciensei sorra ott hagyták, hiszen elvált a feleségétől, így szakmailag hiteltelenné vált, de még anyagilag is a csőd szélén áll. Jakobi szerencsétlen véletlenek sorozata következtében egy kórházban tér magához, ahol összetalálkozik egy korábban bohócként megismert idegennel, aki orvosi köpenyt visel. Orvos-bohócunk úgy hiszi, hogy ő maga a mindenható Isten, és segítséget kér Jakobitól, mert válságban van, ez pedig egy olyan cselekménysorozatot indít el, amely a főszereplőnk életére néha katasztrofális, néha

pedig egyenesen áldásos hatást gyakorol. A könyv rendkívül érdekes szemszögből közelíti meg a hitet, mert egy esendő, átlagos embernek ábrázolja Istent, aki még magát a pókert sem veti meg, a borról és a finom étkekről nem is beszélve. A cselekmény nagyon gyors, pörgős, majd minden fejezetben új helyszínen találhatja magát az olvasó, amely által egyre jobban megismerheti a Hans Rath által kreált világot. A cselekményleírásokba és a párbeszédbe be-beszúrt vicces megjegyzések, beszólások pedig csak emelik a könyv élvezhetőségét. Nincs egy másodperc az olvasás közben, amely ne lenne érdekes és ne kötné le a figyelmünket.

Mindemellett a könyv nagyon jó gondolatokat tartalmaz a hitről, vallásról és magáról az életéről is. Aki szeret ilyesmin gondolkodni és közben kellemesen szórakozni, annak ajánlom ezt a könyvet!

Fejes Péter

## Bányavirág: sírás és nevetés

Meggyőződésem, hogy Székely Csaba Bányavirág című műve - amely két budapesti színház repertoárját is gazdagítja egy időben - a kortárs magyar drámairodalom legkiemelkedőbb alkotásai közé tartozik, miként a trilógia másik két része, a Bányavíz és a Bányavakság is. A nyitódarabot jómagam már másodszer néztem meg, a korábbi székény élmény után - az összehasonlítás kedvéért - most a Játékszínen.

Az elmúlt években több írásával is díjat nyert Székely tragikomédiája valahol Erdélyben, egy kis faluban játszódik, ahol a bánya bezárása miatt megnőtt a munkanélküliség. A darab hivatalos ismertetője szerint a mélyszegénység és kilátástalanság sok férfit kerget az öngyilkosságba vagy az alkoholizmusba.

Vajda Iván, a darab főszereplője a bánya bezárása óta munkanélküli. Haldokló apjával él együtt, két éve gondozza kényszerűségéből. A ház gyakori vendége Csillag Mihály orvos, aki biztosabb kézzel markolja a pálinkásüveget, mint a sztetoszkópot.

A városból érkezett Ilonka, Iván féltestvére, rég nem látott energiát és életörömet csempész a ház életébe. Jöttétől az itteniek furcsa módon összezavarodnak, a kapcsolatok még zűrzavarosabbá válnak. Képes-e olyasvalaki javítani egy kis közösség sorsán, aki tele van életigenléssel, szerelemmel? Van-e kitörési lehetőség, vagy a problémák megoldására marad a kötél, ami nehéz örökségként száll nemzedékről nemzedékre?

Székely a figurái iránt érzett mély szeretettel és megértéssel, ugyanakkor erős kritikával ezekre a kérdésekre keresi a választ a darabban, s a

felelet keserű. Keserű, de édes mázzal borítva, miként a gyermekorvosságok: a néző nevetve veszi be a rossz ízű pirulát, mert még a legszomorúbb helyzeteket is átszövi a remek fekete humor. Talán ezért is nehéz megtalálni olykor az egyensúlyt rendezőnek, színészeknek nevetetés és tragédia között, bár nyilván a két színház eltérő karaktere és ezért közönségének összetétele is befolyásolhatja a játéktílust. (Bár itt kell megjegyezni, hogy a Játékszín előadását eredetileg az Alföldy-féle Nemzeti Színház tűzte még műsorra, de a rendezőváltás után a darab ide vándorolt.) Stohl játékszínes orvosa is leginkább tajtrészes figura: a színész alakításának központjában a holtrészség minél szórakoztatóbb alakítása áll, amit a közönség meg is hálál. Székely kiemelkedő nyelvi humorára a Játékszín helyenként túlzó – sőt a rekeszizmok szempontjából csúcspontnak szánt ablakjeletnél már egyenesen Stan és Pan-i együgyűségig hajló - helyzetkomikumot pakol időnként másutt is, amitől a mondanivaló gyengül s olykor szinte elvész, bár – be kell látnom – a közönség élvezte ezeket a megoldásokat is. Nem is maradt el a hazai színházakban szokásos vastaps a végén.

Megérdemelt vastaps volt a Székényben is annak idején. A műszaki egyetem színházának szereplői azonban intellektuálisabb élményt, nagyobb drámaiságot nyújtottak, ugyancsak sok nevetéssel.

Így hát itt a lehetőség: mindenki habitusának megfelelő előadást választhat!

De ha kicsit is szeretik a színházat, ki ne hagyják!

verecke



HEGEDŰS GÉZA VÁROSI KÖNYVTÁR  
2315 Szigetalom, József A. u. 59. Tel.: 06-24/514-810 ; Fax: 06-24/514-811 E-mail:  
varosi.konyvtar@sizgethalom.hu ; info@hgvk.hu

**FELHÍVÁS SZAVALÓVERSENYRE**  
2017-ben ünnepeljük Arany János születésének 200. évfordulóját.



Óra emlékezve hirdetjük meg a 2017. évi városi szavalóversenyt.

**Nevezés:** Az óvodások és az általános iskolások saját intézményükben nevezhetnek az elődöntőre, az onnan továbbjutók kerülnek a februári döntőbe. A középiskolás és a felnőtt korcsoport, valamint azok az óvodások és általános iskolai diákok, akik nem a szigetalmi intézmények növendékei, a Hegedűs Géza Városi Könyvtárban adhatják le nevezésüket a döntőre, nyitvatartási időben (kedd, csütörtök: 12 – 19 , szerda: 9 – 19 , péntek: 9 – 16 , szombat: 9 – 14 óráig) személyesen, telefonon (24/514-810) vagy e-mailben (info@hgvk.hu).

**Nevezési határidő:** 2017. február 15

Nevezési feltételek: Tekintettel arra, hogy az óvodás és kisiskolás (alsó tagozatos) korcsoportból jelentkezők nehezebben találhatnak életkoruknak megfelelő Arany János költeményt, nekik könnyítést adunk: ők választhatnak szabadon kedves verseik közül. Természetesen, ha mégis találunk Arany János verset és azzal jelentkeznek a versenyre, azt örömmel vesszük! Minden más korcsoport (általános iskola felső tagozatosai, középiskolások, felnőttek) esetén elvárás, hogy Arany János valamely költeményével nevezzenek be.

A választáshoz segítséget kérhetnek pedagógusaitól és a könyvtárosoktól a versenyen indulni szándékozók.

Minden jelentkezőt szeretettel várunk!

A döntőt 2017. február 27-én, hétfőn 14 órától tartjuk a Városi Könyvtár rendezvénytermében.

**DIAVETÍTÉS ÉS KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS**  
**KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK !**

**DIÓ-TÖRŐ**  
2016. december 3-án,  
szombaton 10 órától  
várjuk sok szeretettel a  
gyerekeket!



„Dióbb,  
de ébb is,  
ődióbb lezsek,  
a rádióba is bemondták,  
ővd a természetet!”  
(Bátky Zoltán)



...cukrot, diót, megaurót  
rejtve a zsákba ...



**A program ingyenes!**

Helyszín:  
Hegedűs Géza Városi Könyvtár  
2315, Szigetalom, József Attila u. 59.

## Könyvtári programok

Decemberben a könyvtárban  
Lászki Erzsébet festmény kiállítása megtekinthető,  
2017. január 14-ig, a könyvtár nyitvatartási idejében.

- 01-én (csütörtökön) Táblajáték szakkör 16.15-17.15-ig  
02-án (pénteken) Kisbogar baba-mama foglalkozás  
10 órától
- 03-án (szombaton) Diavetítés és kézműves foglalkozás  
10 órától
- 06-án (kedden) Kids Klub nyelviskola 15.15-től, 16.10-től  
08-án (csütörtökön) Táblajáték szakkör 16.15-17.15-ig  
09-én (pénteken) Kisbogar baba-mama foglalkozás  
10 órától  
Kisbogar Zeneovi 16.45- 17.30
- 13-án (kedden) Kids Klub nyelviskola 15.15-től, 16.10-től  
Ezo Klub 17 órától
- 15-én (csütörtökön) Táblajáték szakkör 16.15-17.15-ig  
16-án (pénteken) Kisbogar baba-mama foglalkozás  
10 órától
- 17-én (szombaton) Mara néni játszótér 10 órától  
20-án (kedd) Kids Klub nyelviskola 15.15-től, 16.10-től
- 24-től 2016.12.26-ig **A könyvtár zárva**  
27-től - 30-ig **A könyvtár nyitva**  
31-től 2017.01.02-ig **A könyvtár zárva**

2016.12.17-én (szombaton) Keresse a Betlehemi Estéken,  
a Dísz téren a könyvtári pavilont.

Minden kedves olvasónknak békés és boldog karácsonyi  
ünnepeket és örömteli új esztendőt kívánunk!  
A Hegedűs Géza Városi Könyvtár munkatársai

## Szigetalmi Híradó

### ingyenes önkormányzati havilap

Felelős szerkesztő: Vereckei Zoltán • Felelős kiadó: Szigetalom  
Város Önkormányzata, 2315 Szigetalom, Kossuth L. u. 10.

A kiadásért felelős személy: Fákai László

Tördelés: West-Graph Kft. • Nyomda: Ex-Kop Nyomdaipari Bt.  
Cikkek és hirdetések leadása: szigetalmihirado@gmail.com

(a hirdetési összeg befizetése után!)

(A cikkek leadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését.)

A szerkesztő a cikkeket rövidítheti, szerkesztheti úgy,  
hogy azok tartalma ne változzon.)

**Következő lapzárta: december 26.**

**Megjelenés: január 6.**



Hirdetések megrendelése,  
befizetése:  
polgármesteri hivatal  
pénztára,  
Kossuth L. u. 10.





### Barcs János Pléhvirág szirmokra

Egyszer majd végleg  
A táj lassan, szépen télül.  
Lelsz-e tanyát menedékül?!  
Örök otthont, friss födelet?!  
Boldogságos végmenhelyet?  
Testedre földből takarót,  
s eljő, ha nem is akarod...  
Egyszer majd végleg megleled,  
akartad, vagy nem akarod:  
Kapsz örök takarót.  
Sokszor védte okos fejed:  
s megleled örök menhelyed.

\* \* \*

### Szabó Tünde Hajnal hasad

Bujkáló dalt játszik a nap,  
s ősz piktora erőre kap.  
Színeket fest tájtáblára,  
harmatgyöngyöt fű szálára.  
Mennyek kékjét ég boltjára,  
szürke subát kis bojtárra.  
Légben szálló pillangókat,  
tova úszó szép hattyúkat.  
Erdők örök leheletét,  
holdsugárfény üzenetét.  
Csillagzáró ezüst nyilát  
hajnal hasad: s ébred a világ.



Csúf Angyal - szobor Erdélyben  
Magyar Alfréd fotója

## Aranylakodalom, igaz érzéssel



Együtt töltött szép éveink tükrében, igaz érzéssel, a férjemmel, Regényi Tiborral ismét fogadalmat tettünk Szigethalom Város Polgármesteri Hivatalának házasságkötő termében. A szertatást Fáki László polgármester úr vállalta, majd a két tanú, Bakosné Till Györgyi és Biacsi József, valamint a vendégeink jelenlétében elhangzott egyhangú igent aláírásukkal rögzítették. Ezután Kalicz Gizella, a Református Egyházközség nagytiszteletű asszonya és Papp László, római katolikus tiszteletes megáldott minket. A nem mindennapi szertartás után a Szent István Általános Iskolában a gyermekeim által csodálatosan feldíszített ebédlőben folytattuk szeretteimmel a jókedvű ünneplést. Nagyon sokan megkérdezték, mi ennek a hosszan tartó házasságnak a titka? Én a kettőnk érzését egy nagyon szép gondolatmenettel

tudom összefoglalni, amely a következő: Ha az ég egymásnak rendelt, azt nagyon értékeld és becsüld meg. Mikor bizonytalan vagy, megfogja kezed. Mindig őszintén önzetlenül szeret. Ő az, aki nem vár cserébe semmit, boldog hogy mindenben segít. Bár egyikünk sem kér, de mindkettőnk ad, és így elkerüli szívünket a baj. Ha letört vagy, melletted áll, hisz te is anyni gondon átsegítetted már. Egymás gondolata sebesen száll felétek, s így, hogy vagytok egymásnak, semmitől sem félték. Megoszthatsz vele örömet, bánatot, építitek egymás jellemét, és nem kaptok össze mindenért. Az ilyen kapcsolat erősebb bárminél, sem idő, sem távolság, sem betegség nem törheti szét, és így az élet göröngyös útjait egyenessé tehetjük, ha **mindörökké egymást szeretjük.**

*Regényi Tiborné (Gille Aranka)*



Tudta-e?

## Winnetou magyar testvére

Nem hinném, hogy a mai középkorúak között létezik olyan „elvetemült” irodalomkerülő, aki ne hallotta volna Winnetou és Old Shatterhand nevét. Ha máshonnan nem is, hát a '60-es évek német filmterméséből, ahol a nyíltszívű, igazságos apacs indián és rendíthetetlen, széles vállú, szőke, valójában a germán eszményt megtestesítő, fehérbőrű, fogadott testvére együtt győzedelmeskednek a gonosz felett az epizódokban. A minden idők egyik legnépszerűbb német írójának tartott Karl May munkáit mintegy ötven nyelvre fordították le, és több mint 200 millió könyvét adták el az idők során. Regényei nyilván nem véletlenül tartoztak – mint hírlik – Adolf Hitler kedvenc olvasmányai közé, bár állítólag Einstein, Hermann Hesse is szívesen emlegette őket.

De vajon tényleg annyira német Old Shatterhand alakja, mint amennyire sokan hiszik?

Karl May 1842-ben, szegény családban, anyja alultápláltsága miatt vakon jött világra. Csak négy éves korára nyerte vissza látását, miután megoperálták és kezeltek. Fiala felnőttként a tanári pályával, később íróként próbált szerencsét. Tanárkodása alatt számos alkalommal került összeütközésbe a törvénnyel: apróbb lopások és csalások miatt többször is börtönbe került. Már 30 éves múlt, amikor ráköszöntött a siker.

May – regényei népszerű helyszínére - Észak-Amerikába csak későn, halála előtt négy évvel jutott el. A vadnyugati környezet közvetlen ismeretének hiányát sikerrel pótolta élénk képzeletével, széles körű olvasottságával, korabeli térképek, útleírások, néprajzi és nyelvészeti publikációk tanulmányozásával.

Az író több művének főszereplője egy, a német földről Amerikába keveredett fiatalember, aki kemény öklének köszönhetően gyorsan kivívja magának a megtisztelő Old Shatterhand (Nagyjából Zúzókéznek lehet fordítani, vagy ahogyan a hivatalos magyar szövegekben olvasható volt: az ökö, amely pozdorjává zúz. Az old ebben az

esetben a tiszteletreméltót helyettesíti.) nevet, aki a talpig becsületes és rettenthetetlen Winnetounak lesz fogadott testvére. Winnetou, akinek fehér ember, Kleki Petra (Fehér Atya) volt a nevelője, az apacsok meszkaleró törzsének (és ezzel minden apacs törzsnek) a főnökévé válik, miután édesapját, Incsu-Csunnát (Jóságos Nap) és hűgát, Nso-Csi-t (Szép Nap) megöli egy fehér bőrű bandita.

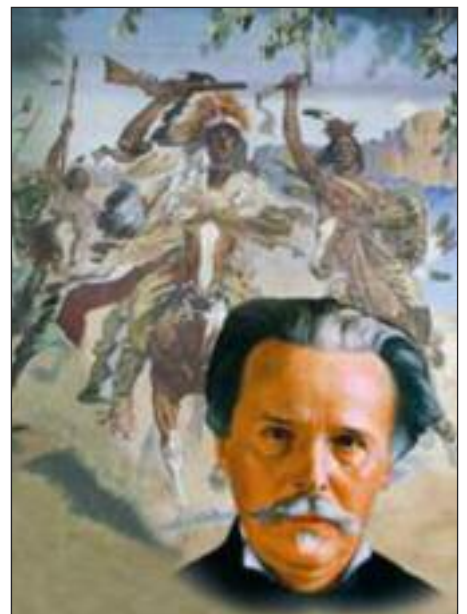
De hihető-e elsőre, ha azt állítja valaki, hogy az író Old Shatterhand alakját egy '48-as magyar tüzeztisztról, a pesti állatkert valamint a Magyar Nemzeti Múzeum néprajzi osztályának első igazgatójáról, a szinte páratlanul változatos és kalandos életű Xantus Jánosról (Xantus Barbara színésznő ükapja) mintázta? Erről az a levél árulkodik, amelyben a német író Xantus engedélyt kéri ehhez, s a drezdai Karl May Múzeumban található.

Xantus János apai ágon tekintélyes, görög eredetű család gyermekeként látta meg a napvilágot a Somogy megyei Csokonyán 1825-ben. Apja, Xántus Ignác előbb Széchényi Ferenc, majd Széchényi István uradalmi jogtanácsosa, 1828-



Xantus János

ban Somogy vármegye főügyésze volt. Az ifjú Xantus szintén jogi pályára készült, így tanulmányait követően előbb aljegyzőként, majd ügyvédként kezdett dolgozni, de a forradalom hírére önként csatlakozott a nemzetőrséghez, majd beállt a honvéd-tüzerekhez. Részt vett a pákozdi csatában, később a komáromi várórségbe került, időközben átlépett a gyalogsághoz, ahol főhadnagysággig vitte. 1849 februárjában az osztrákok Érsekújvárnál elfogták, hadifogolytáborba hurcolták. A világsi fegyverletétel után közlegényként besorozták az osztrák hadseregbe, ahonnan többszöri próbálkozás után sikerült megszöknie.



Több mint 200 millió könyvét adták el világszerte



Sok viszontagság után Németországon keresztül 1850-ben Angliába menekült, majd 1852-ben az Egyesült Államokba.

A néprajz tudományában éppen olyan magabiztosan igazodott el, mint a természet- és műszaki tudományokban. Volt újságkihordó, csatornatisztító, matróz, boltossegéd, könyvkereskedő. Dolgozott a nagy amerikai vasútépítésknél térképész-rajzolóként, de kutató expedíciók vezetésével is megbízták. Közvetlen kapcsolatba került az indiánokkal, rajzokat készített róluk. A környező prérít bejárva gyűjtötte be a később a Magyar Nemzeti Múzeumnak adományozott növény- és állatgyűjteményének első darabjait. 1856 derekán kapta meg első nagyobb, önálló feladatát: az Arkansas folyó forrásvidékének feltérképezését. 1857-ben a Smithsonian Intézet kaliforniai térképező munkákkal bízta meg, ahol növényeket és állatokat gyűjtött a környéken, és ezt folytatta azután is, hogy átkerült a Fort Tejon katonai erődbe. 1858-ban hivatalos megbízásból bejárta az akkoriban alig ismert Kaliforniai-félszigetet. A Magyarországra küldött gyűjtemények és beszámolók révén munkásságát egyre inkább elismerték, és ennek jeleként 1859-ben a Magyar Tudományos Akadémia levelező tagjává választották.

Ebben az évben sikeresen kérte felmentését a katonai szolgálat alóli, s idejét és energiáját az amerikai prérividék természetrajzi feltérképezésének szentelte. Később tengeráramlási megfigyeléseket végzett, ami alkalmat teremtett számára ahhoz, hogy a tenger élővilágát is gyűjtse.

Xántus János rendkívül gazdag gyűjtési anyaga alapján közel négyszáz új fajt írtak le a feldolgozást végző amerikai tudósok. Érdemeit azzal is méltányolták, hogy huszonnégy állat- és két növényfaj tudományos megnevezésében a Xántus név is szerepel.

Amerikai kalandjai után 1861-ben tért vissza szülőhazájába, majd '62-ben visszautazott, de két esztendő múlva végleg hazatért.

Kezdeményezésére jött létre a Természettudományi Múzeum Állattárának Könyvtára,

amelyet 12 évig vezetett. 1865-ben a fővárosi állatkerigazgatója lett, amely 1866-ban nyitotta meg kapuit. 1868-ban, tisztségét feladva, októberben Kelet-Ázsiába indult egy osztrák-magyar expedícióval.

Először Ceylonban, Sziámban, Kínában és Japánban végeztek gyűjtéseket, majd miután Xántus a kutatóút vezetőivel összekülönbözött azon, hogy a gyűjtött anyag a bécsi vagy a pesti múzeumba kerüljön-e, 1869 elején különvált az expedíciótól.

Celebesz, Borneó és Jáva szigetén hatalmas állattani anyagot gyűjtött, valamint 2500 darabos, párját ritkító borneói etnológiai gyűjteményből alapították meg a Nemzeti Múzeum Néprajzi Osztályának, a későbbi Néprajzi Múzeumnak az alapjait.

1870 novemberében hazatért és gyűjteménye feldolgozásába kezdett. 1872. március 5-én a Nemzeti Múzeum Néprajzi Osztályának első örvé (igazgatójává) nevezték ki. Ugyanebben régi barátjával és szakmai segítőjével, Rómer Flórisssal az egész ország területét bejárva, mintegy 2500 népművészeti és kézműipari tárgyat gyűjtöttek össze, amely egyben az első magyar néprajzi gyűjtemény is volt.

1872-ben részt vett a Magyar Földrajzi Társaság megalapításában, amelynek 1890-ben alelnöke lett. 1894 tavaszán súlyos tüdőgyulladásra esett át, s családja 1894. április 10-én levitte az Adriai-tenger partjára gyógyulni, de hamarosan elborult elmével került haza, s meghalt.

*összeállította: verecke*



A Karl May múzeum egyik épülete: a Shatterhand Villa



A könyvek alapján készült ismert német filmek főszereplői



## Henry-karabély, a gyorstüzelők őse

Winnetou és Old Shatterhand kalandjaiban állandó kellékként szerepel az indián törzsfőnök ezüstpuskája és féltestvére híres Henry-féle karabélya. Utóbbi nem a képzelet szüleménye volt, s ma a győri Xántus János múzeumban látható, de míg a kitalált puska 25, a valódi 16 lövetű volt. Feltalálója egy connecticuti puskaműves, Benjamin Tyler Henry volt. Az első Henry-puska 1860-ban készült el. A Henry-karabély tüzgyorsasága rémülettel teli csodálattal töltötte el a nagyközönséget. Az előlötöltős fegyverekhez szokott amerikaiak ámulva figyelték, hogy Benjamin Tyler Henry egy bemutató alkalmával alig hat perc alatt százhuszszor találta el a céltáblát. A polgárháborúban már tízezer Henry-puskát használtak, négy és fél milliónál több löszerez.







## A bronzérmes kadet

Budai-Kovács Marcellel a Csepeli Sportklubban találkozom, közvetlenül edzés után. Lényében azonnal feltűnik az ellentmondás, ahogy ez a mindössze tizenöt éves fiatalember sokat látott harcosként ül le velem szembe. Minden szavából süt, hogy tudja, merre tart az útja.



„Ha az ember tudja, mit akar elérni, akkor tesz érte és áldozatokat hoz” – állítja fel csakhamar a tételt, amikor arról érdeklődöm, nem fájlalja-e, hogy szoros időbeosztása miatt kevés idő jut a gondtalan kamaszéletre. Valóban, nem látok rajta megbánást, sem kérkedést. Nem érzi magát kivételesnek, csak elszántnak.

Közvetlenül a kadetbirkózók (ifisportolók) Európa- és világbajnoksága után vagyunk, Marcell mindkettőn bronzérmel került dobogóra. Utolsó ellenfelével nem küzdhetett meg, mert a japán Tanaka sérülés miatt visszalépett, így a fiatal magyar birkózóban támadt némi hiányérzet, de így is elégedett lehet a teljesítményével.

Mindössze négy éve birkózik, nyomasztóan nagy hátrányból küzdötte fel magát idáig.

Sportoló múltú családban cseperedett, s hat-hét éves kora óta futballozott. Tösgyökeres sziget-halmiak, Marcell a Szent István Általános Iskolában tanult, mely intézménynek a mai napig

hálás, többek között Dr. Szauer Lajos pedagógusnak, aki a megszerettette vele a történelmet.

Az ifjú focista gyorsan és szívesen tanult, főként a humán tantárgyakhoz vonzódott.

2012-ben tett próbát először a birkózással, hogy robogó tanulmányai mellett testét is fejlessze. Azonnal megragadta, hogy a tipikusan csapatjátékkal ellentétben egymaga néz szembe a kihívással.

„Szeretek magamra hagyatkozni” – teszi hozzá. Mint mondja, a birkózás az egyik legösszetettebb sport, nem csak fizikai erőnlétre és állóképességre van szükség, de ügyességre, technikára, gyorsaságra és nem kevés összpontosításra. Nem beszélve a „fogyasztásról.”

A fogyasztás nem egyenlő a fogyással, ezt is tőle tudom meg. A birkózás az öklövínáshoz hasonlóan menetektől álló és súlycsoportban korlátozott küzdősport. Marcell jelenleg 46 kg, és hogy ebben a csoportban is maradjon, oda kell figyelnie az étrendjére, továbbá napi többszöri edzésre van szüksége, hogy alkalomadtán kilóktól váljon meg.

Mestere és pártfogója, az Európa-bajnok Bánkuti Zsolt Csepelen oktatja a kadeteket, körül-belül 15 ifisportolót. Láthatóan szívén viseli Marcell fejlődését.

A jövőre nézve Marcell szeretne kiteljesedni választott sportágában.

„A fő cél természetesen az olimpiai arany” – mondja komolyan. Ugyanakkor tanulmányait sem szeretné hanyagolni. Érdekl az irodalom, az idegen nyelvek és mostanában a jog is. „Bármikor jöhet egy sérülés” – magyarázza. Meglep, hogy ennyire felkészül az esetleges legrosszabbra is, mindenesetre kívánjuk neki a legjobbakat.

F. Gy.

## Idült kertrajongóknak!



Kedves barátaim! Bizony, belefutottunk a télbe. No azért találunk tennivalót, felesleges aggódunk. Gyekszem minden fórumon megemlíteni az énekesmadarak etetésé-

nek fontosságát. Ha cinegéink megszokják, hogy találunk az etetőben magot, akkor csak ott fogják keresni, nem néznek más lehetőség után.

A kerti öntözőcsapokat védjük a fagytól. Ha nincs nagy hideg, ilyenkor végezhetjük a támfalak, tereptárgyak, kerítések, kerti bútorok javítását, igazítását. Aki szeretne sziklakertet, ilyenkor is végezheti az építést. Azonban ezt érdemes meggondolni. A sziklakert gondozása az egyik legtöbb munkát adó feladat. Igaz, hogy nagyon szép tud lenni.

A veteményes területét én ilyenkor szoktam beforgatni. Ráhordok néhány talicska nyúltrágyát, azután elkérem egyik barátomtól a forgókapját és adok neki, hadd igya a téli csapadékot. A bimbóskel még mindig játékban van. Feleségem hagymás zsákokkal szokta megvédeni a madaraktól.

Decemberben már kisebb kockázattal jár a diófa gallyazása. Ezt a tevékenységet csak akkor végezzük, ha elkerülhetetlen, nekem sikerült egy szép, öreg diófát elpusztítanom metszéssel.

Most pedig megragadom az alkalmat, és mindenkinek szép ünnepet kívánok!

Gyomkereső

## Bizony, annak most örültem,

hogy ilyen önzetlen emberek is vannak Szigethalmon, mint a helyi polgárőrség tagjai, akik szabadidejükben, a saját pénzükön autózva vigyáznak ránk és értékeinkre.

Mégis az lepett meg a legjobban, mikor néhány héttel ezelőtt találtam a postaládámban egy képes összefoglalót és egyben toborzót is a polgárőrök (kb. 50 fős az állomány) munkájáról, tevékenységéről. Ehhez volt csatolva egy kis cédula, mely szerint az utcánkat a polgárőrség járőrei október 22-én ellenőrizték és – szerencsére – rendkívüli eseményt nem tapasztaltak. Egyben adtak telefonszámokat is, ahova szükség esetén fordulni lehet. Én immáron 16 éve lakom itt, de ilyet még nem tapasztaltam. Az első és remélhetőleg nem az utolsó „tanúsítvány” a járőrök minket védő munkájáról. Köszönjük nekik!

A Szigethalmi Polgárőrség tagjainak hatósági jogkörei nincsenek, ezért a személyi és vagyonvédelmi munkában szorosan együttműködnek a szomszédos szigetszentmiklósi rendőrkapitánysággal, valamint egyéb más társszervezetekkel. Munkájukat az önkormányzat és a különböző pályázatokon nyert anyagiak is segítik. Komoly és hasznos részt vállalnak az óvodás kortól az iskola befejezéséig a fiatalok védelmi, biztonsági oktatásában. Külön kiadványokban hívják fel a gyerekek figyelmét a nyári szünet veszélyeire, és a KRESZ parkban személyesen a helyes közlekedésre. A drogpreevenió fontosságát, mint kiemelt témát, több előadásban is ismertették. Munkájuk pozitív eredménye már meg is mutatkozott, mert több fiatal önkéntes csatlakozott polgárőrként a

felőtt járőrökhöz. Az utóbbi hónapokban megszorodtak az idős emberek terhére elkövetett trükkös csalások országszerte. Ezért indokolt, hogy a járőrözésük során erre fokozottabban odafigyeljenek. Fontos feladatuk még a helyi szervezetek különböző rendezvényeinek biztosítása is, s munkájukat minősíti, hogy még egyetlen alkalommal sem fordult elő rendzavarás. Járőreik „közfeladatot ellátó személyek”, akiket szolgálatuk során fokozott büntetőjogi védelem illet meg.

A tevékenységükhöz és a mi fokozottabb védelmünkhöz még több munkatársra lenne szükségük. Ezért aki erkölcsileg feddhetetlen, egészséges és magát alkalmasnak tartja járőrözésre, jelentkezhet polgárőrnek Bogya Károly parancsnoknál. (Szigethalom, Kossuth L. u 10)

Veér Jenő

## Szebbé tette a világot

Apró Sándor, vagy, ahogy mostanában sokan szólították, Sándor bácsi, Miskolcon született, tízgyermekes család legifjabb tagjaként. Tartalmas, eseményekben és élményekben gazdag életet élt. Nem kisebb vágya volt, mint szebbé és jobbá tenni a világot.

Szebbé tette a zenével: évekig muzsikált zenestársaival Miskolcon, Lillafüreden, majd Göteborgban, több hangszeren is játszott.

Szebbé tette festményeivel: tájképei, csendéletei, művészi szintű alkotásai kiállítótermekbe is eljutottak.

Gyönyörködtetett fafaragásaival: kopjafái Szigethalom Díszterét ékesítik, apró faragásai pulikutyáról, szürke marháról, vaddisznókról tisztelgések az élővilág szépségei és a hagyományok iránt.

Göteborg legszebb parkjában van egy fémből készült földgömb. A kontinensek kirajzolódnak rajta, de a Föld országai nem, kivéve egyetlen egyet. A parányi Magyarország körvonalába beírt négy név, barátaival készített közös munkájuk a honvágy mementója. Lizeberg a park neve, melynek ünnepélyes átadásán a svéd király személyesen gratulált Sándornak és barátainak a műhöz.

Szebbé tette a világot egész lényével, humorával, fantasztikus történeteivel, kedvességével, végtelen jóindulatával. Hite, empátiája, sugárzó humanizmusa, kíváncsisága a világ dolgai iránt, bárhol megjelent, kivívta az emberek elismeré-

sét, tiszteletét, szeretetét.

A sors nem mindig volt kegyes hozzá. Jutott osztályrészül háború, forradalom, felkelés, disszidálás, államosítás, terror, újrakezdés itthon és idegenben. Közben szerzett sérüléseket, lelki-eket, fizikaiit is bőven. Bejárta a fél világot. Magyarországról Svédországba menekült. 1980-ban új otthonra lelt ott, felesége, két lánya, két unokája és sok barátja mellette volt. Házassága felbomlása után még éveket töltött kint, családja az Egyesült Államokban és Kanadában telepedett le, mindig örömmel fogadták, ha látogatóba érkezett. Majd egyre gyakrabban jött haza, Magyarországra. Társra, új családra, új barátokra lelt itt, közel húsz évet töltött el Szigethalmon, ahol elismerés és tisztelet övezte. Díszpolgári címmel tüntették ki. Rendszeresen láthatók voltak kiállított faragásai, festményei Szigethalmon, művésztsaival közösen, nagy lelkesedéssel szervezték meg ezeket a fontos, hagyományteremtő eseményeket. Boldogan adta át tudását, segítette azokat, akik érdeklődtek művészi tevékenysége iránt. Aktív és tartalmas élete végén már nehezen birkózott



meg egészségügyi problémáival, sem az orvostudomány, sem társa gondos ápolása és a család szeretete sem tudott segíteni elhatalmasodó betegségén. Kilencven évesen otthonában érte a halál. Itthon és külföldön is sokan gondolnak rá ezekben a napokban mély fájdalommal. Kedves, szeretetre méltó egyénisége távozásával szegényebb lett a világ. Nagyon hiányzik lányának, unokájának Amerikában, unokatestvéreinek, összes rokonának a világ különböző részein, a barátoknak Svédországban, Miskolcon, Szigethalmon, valamint társának és az ő családjának, a legkisebb, 21 hónapos dédunokáig mindenkinek, akik szeretettel megőrzik emlékét.

*Reich Károlyné*

## In memoriam Nemes Dezső



Október 27-én ismét megtelt a szigethalmi temető gyászolókkal. Baráttól búcsúztunk.

Október 13-án éjszaka csendben, békében költözött át egy másik világba Nemes Dezső, mindenki Dezső bácsija.

Nemes Dezső 1964 óta élt Szigethalmon. Sok éven át vett részt a város közösségi életében. Több civil és kulturális egyesület aktív tagja, ahol nemcsak vidám lényével, hanem udvarias

és segítőkész magatartásával is kivívta az emberek szeretetét és megbecsülését.

A Nyugdíjasok Baráti Köre, a Vidám Nyugdíjasok és a Pest Megyei Mozgáskorlátozottak Szigethalmi Egyesületének tagjai mindig bizton számíthattak rá.

Éveken át aktívan vett részt a Szigethalmi Felőtt Kórus, a Kulturális Baráti Kör és a Zöld Háló Egyesület munkájában.

Az elmúlt évek során a város minden rendezvényén részt vállalt aktív közreműködésével, lelkiismeretes munkájával, legyen az kórusfellépés, kiállításrendezés, fa- vagy virágültetés, vagy épp szemétszedés. Idős kora ellenére aktív tagja volt a Szigethalmi Polgárőr Egyesületnek, ahol az „Egy iskola egy polgárőr” program keretében – amíg egészsége engedte – minden tanítási nap reggelén szolgálatot teljesített a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola előtt. Segítette a gyermekek

úttesten való biztonságos átkelését, amit a szülők és a pedagógusok is örömmel fogadtak. Nagyon szerette a gyerekeket, mindegyiküknek jutott egy-egy kedves szó, egy-egy mosoly.

Áldozatos társadalmi munkáját 2010-ben Szigethalom Városa Közösségi díjjal ismerte el. Aktív éveiben asztalosként keményen dolgozott. Nyugdíjasként szeretettel gondozta kis kertjét, söprögette a háza előtti járdát.

Amikor elfáradt, akkor leült és hímzett. A Rózsa Goblein Kör tagjaként szívesen töltötte ideje jó részét a hölgykoszorúban beszélgetve, hímezgetve.

És az utóbbi időben egyre többször fáradt el, de soha nem panaszkodott. Mérheterlen optimizmusával küzdött betegségével, élte mindennapjait, bízva a holnapban és a viszontlátásokban. De talán akkor éjszaka érezhette: a másnap már nélküle kezdődik el.

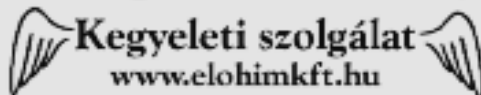
Köszönjük, hogy itt voltál köztünk Dezső bácsi!

se



# A SZIGETHALMI KÖZTEMETŐ ÜZEMELTETŐJE

## ELOHIM Kft.



- Szolgáltatásaink:
- sírhelyekkel kapcsolatos ügyintézés
  - koporsós és hamvasztásos temetések teljeskörű lebonyolítása
  - éjjel-nappali ügyelet
  - elhunytak szállítása
  - anyakönyvezés, ÁNTSZ és rendőrségi engedély ügyintézés

Irodánk címe: Szigethalmi köztemető (a bejáratnál lévő kék konténer iroda)

Helyi képviselőnk: Kapás Orsolya +36-30-190-1814

info@elohimkft.hu

Nyitva tartás: 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
vagy telefonos egyeztetés alapján

A temető gondnoka: Kapás Ferenc  
+36-30-577-5794



# Gyertyaláng

Kegyeleti  
Szolgálat Kft.

Ügyelet éjjel-nappal: 06/30 900-1117

## TEMETKEZÉSI SZOLGÁLTATÁS

A Gyertyaláng Kft tájékoztatja a tisztelt lakosságot  
hogy továbbra is áll az Önök rendelkezésére.

Hagyományos, hamvasztásos temetések, elhunyt szállítás lakásról  
kórházból, kellékértékesítés, hamvasztás, anyakönyvi ügyintézés.

Forduljanak hozzánk bizalommal.

Iroda: Szigethalom, köztemetőben lévő sárga irodaépület.

Ügyintéző: Búsné Deli Szilvia

Telefonszám: 06-30-645-2688

## Táplálkozz! Ne csak egyél!

Tű vagy már a sokadik fogyókúrán,  
és még mindig elégedetlen vagy a súlyoddal?  
A baráttródnak bevált a diéta, de neked nem?  
Fáradt vagy és enervált? Rosszul alszol?  
Azt gondold, az egészséges táplálkozás neked  
megfizethetetlen?

### Mi segítünk!

4 hónap,  
6 találkozás:  
ahol elméleti, gyakorlati tudást,  
és egy egészséges, élhető, személyre szabott étrendet kapsz.

#### Időpontok:

2017.01.19; 01.29; 02.12;  
02.26; 03.12; 03.26  
vasárnaponként 14.00-17.00 óráig

#### Helyszín:

Szigetmon, Városi Szabadidőközpont  
(Sport u. 4.)

#### Ár:

Egy levezetésben: 25 000 Ft  
Két levezetésben: 2\*15 000 Ft

Maximum létszám: 35 fő

Jelenkezni itt tudsz: [dietoprofi@gmail.com](mailto:dietoprofi@gmail.com)

Horváth Éva egészségügyi szakutónő és  
Páliváros Éva fitnesz és testépítő edző

# BÖLLÉR

bolto webáruház

## FÜSZEREK



DISZNÓVÁGÁSRA MINDENT EGY HELYEN  
**WWW.BOLLERBOLT.HU**

0670/945-2500



## KELLEK



Rác Tibor



Ráczné Csépe Éva

**Kellemes Karácsonyi  
Ünnepeket és Boldog  
Új Esztendőt Kíván a  
VABOR-DREAMS KFT.**

**Egészségünk  
a legdrágább kincsünk!  
LaxumArt Bio - Rend gél  
Mozogjon ismét szabadon!**

Cégünk a LaxumArt termékcsaládot azzal a céllal fejlesztette ki, hogy a mai rohanó világban kialakult mozgásszervi problémákra és azok megelőzésére megoldási lehetőséget nyújtson, és elérhetővé tegye mindazok számára akik a szabad mozgást és a jobb életminőség megtartását fontosnak tartják. A termékfejlesztésben folyamatosan részt vettek egészségügyi intézmények, egyetemek, gyógyfürdők. A weboldalon a kutatási anyagok egy része megtekinthető. A LaxumArt termékcsalád a Nemzeti Kutatási Alap támogatásával jött létre. A LaxumArt Bio-Rend gél nevét onnan kapta, hogy a lazítás művészetével a szervezetünk biológiai rendjét kívánjuk helyreállítani. A LaxumArt Bio-Rend gél jótékony hatása abban rejlik, hogy Selye János világhírű professzor által leírt stressz okozta „mészlerakódás” kezelésének ellenszere. A LaxumArt Bio-Rend gél összetevői gátolják a vázizom rendszerben a meszes göcök képződését, fokozatosan oldják azokat. A készítmény nem a központi idegrendszer, vagy a

környéki idegek működését gátolja, hanem a fent leírt módon a mechanikus ingerlést /az okot/ szünteti meg. A LaxumArt Bio-Rend gél jótékony hatásának köszönhetően salaktalanítja a szervezet szöveteit, egyben gátolja a reumás kórképek kialakulását. A LaxumArt Bio-Rend gél összetevői a bőrön keresztül jól felszívódnak, és a vízzel gyorsan kiürülnek. A LaxumArt Bio-Rend gél mozgásszervi problémákra széles körben felhasználható termék, mely mindenki számára kedvező áron elérhető. Szigetmon lakossága olcsóbban jut hozzá a Csillag patikában /Szigetmon Kossuth Lajos u. 12./, mert közvetlenül a VABOR-DREAMS kft.-től kapja a LaxumArt Bio-Rend gél. Miben segít a LaxumArt Bio-Rend gél? A sportolóknak be- és levezető masszázsa, sportsérülések kezelése, ízületi problémákra, térd-, nyak-, hát-, derék- és csípőproblémákra, inhválygyulladás és merev izmok esetén. Műtétek utáni regenerálódást gyorsítja. **Doppinglistán szereplő anyagot nem tartalmaz!** Jótékony hatását kifejti: meszesedési /csigolya/

problémáknál, dagadt, kimerült lábak nélkülözhetetlen társa. Hatása fokozható: balneoterapiák kiegészítőjeként, elektro-, magneto-, ultrahang-, iontoforézis-, sonoforézis- és fényterápiás készülékekkel. A LaxumArt Bio-Rend gél több min 13 éve forgalomban van, és az eltelt időszak alatt nagy tapasztalatokra tettünk szert. Terápiát dolgoztunk ki a mozgásszervi problémákra, kiemelten a meszesedési panaszokra. Terapeutáknak, masszőröknek természetgyógyászoknak nagyon szívesen átadjuk tapasztalatainkat. Fontos, hogy LaxumArt Bio-Rend gél alkalmazása esetén az útmutatást betartsuk. A hosszú évek alatt képződött meszes göcök feloldása egy hosszabb folyamat. A konkrét használati útmutató a [www.laxumart.hu](http://www.laxumart.hu) weboldalon Dr. Kelemen István, Berta Ferenc /MLSZ, kosárlabda válogatott terapeutája, sportmasszőre/, Tendli László /Sárvár, természetgyógyász, gyógymasszőr oktató/ videó anyagaiban megtalálható. Kérdéseikkel a [laxumart@yahoo.com](mailto:laxumart@yahoo.com) email címen tudnak hozzánk fordulni.