



Boldog nőnapot kívánunk kedves hölgyolvasóinknak!

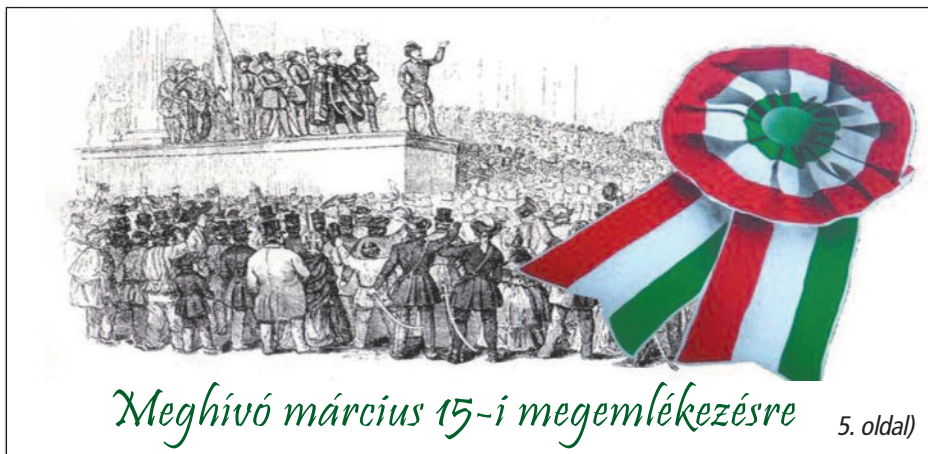


Döntés a költségvetésről

A lapunkban már korábban beharangozott közösségi biokert létrehozásához szükséges földterület biztosításáról, a Volánbusz Zrt. területén kerékpártároló építéséről, valamint a 2016-os költségvetésről döntött többek között a szigethalmi képviselő-testület januári ülésén. A város idei évi költségvetése megközelítőleg 1,8 milliárd forint. (2. oldal)

Focistáink a másodosztályú bajnokságban!

A Dunaharaszti MTK-val közös, U14-es csapatot indítva szerepel már tavasztól az országos másodosztályú bajnokságban Szigethalom, és akik ide kerülnek, a későbbiek során a DMTK nagyobb korosztályaiban folytathatják pályafutásukat! Ugyancsak a DMTK támogatásával szeretnénk busszal szállítani a gyerekeket Szigethalomról Dunaharasztra. Ehhez keresünk olyan, személyszállítással foglalkozó leendő partnert, aki reklámozásért cserébe vállalja kedvezményes díj ellenében a gyerekek utaztatását. (10. oldal)



Újjáalakul a polgárőrség

A délszláv háborút is megjárt volt katona szervezi újjá a szigethalmi polgárőrséget. Boga Károly olyan társaságot képzel el, ami alternatívát kínál azoknak, akiknek hiányzik az életükből a fegyelem, a csapat, és az ezzel járó sikerélmények. A tagok fakultatív alapon katonai ismereteket is elsajátíthatnak. (5. oldal)

Ütős sikerek

Bár még fiatal ember, számos kiemelkedő sikert tudhat maga mögött: többszörös magyar bajnok s Világ Kupa győztes felnőtt válogatott. Exkluzív interjú sportról, célokról és egy lányról



Elszaser Dáviddal, a Szigetszentmiklós - Tököl Sportegyesület versenyzőjével, városunk lakosával. (11. oldal)



Közmeghallgatás kevés résztvevővel

Az előzetes beharangozók ellenére alig több mint tíz ember jelent meg a szigethalmi önkormányzat februári közmeghallgatásán a polgármesteri hivatal dísztermében február 8-án, miközben a meghívás benne volt a januári, majd a februári Szigethalmi Híradóban, felkerült a honlapra és a város hivatalos Facebook oldalára is (<https://www.facebook.com/hello.szigethalom>). Ezt nagyon sajnálom, mert értelmes vitákat és közös ügyeink megoldását csak akkor remélhetjük, ha abban minél többen részt veszünk. Ezért tettük nyilvánossá a bizottsági és testületi üléseket az interneten, illetve szervezük úgy a közmeghallgatást, hogy abban akárki részt vehessen, figyelemmel kísérhessen, akár egy okostelefonon is.

Szerintem van miről tájékozódniuk az itt élőknek. De az lenne a jó, ha attól kérdeznének, és ahhoz juttatnák el véleményüket, akire tartozik, nem egymástól kapnának téves információkat különféle közösségi portálokon.

Miről is kellene beszélnünk? Például, hogy milyen problémák vannak, amiket meg kellene oldanunk, és ezekhez milyen források állnak rendelkezésre. A megoldások legfőbb kulcsa a költségvetés, úgy, mint egy családban. Annyi problémára tudunk megoldást találni, amennyire van forrás. Amint ezt a közmeghallgatáson is elmondtam, felújításokra és beruházásra 55

millió forint a forrás az 2016-os költségvetésben. Arra is utaltam, hogy én magam tudok felsorolni olyan problémákat, amelyek megoldása sürgős lenne, és ez önmagában 500 millió forintra rúg. Ezek: a Széchenyi iskola felújítása (200 millió), a jelenleg problémás utak felújítása (200 millió), Mű úti járda csak a Széchenyi utcáig (100 millió). Ehhez jönnek az ettől kisebb léptékű gondok, amelyek szintén százmilliókra rúghatnak összegezve. A szociális otthon tetejének felújítása, Mű úti gyalogátkelők(k), játszótér építése és felújítása, közbiztonsági kamerarendszer, lerobbant eszközök pótlása, stb.

Azzal minden itt élőknek tisztában kell lennie, hogy Szigethalom nem tartozik Magyarország jobb módú települései közé, de körülötte több olyan is van, amelynek saját bevételei messze magasabbak, mint a miénk. Sajnos a településünk szerkezete és határai miatt nem is várható, hogy hasonló szintre jussunk. Lemaradásunkat csak kemény munkával és összefogással tudjuk csökkenteni. A pályázatokról szóló meséket pedig el lehet felejteni, mert a Közép-Magyarországi Régióban szinte nincs már semmi.

A közös gondolkodás miatt indítottuk el a Szigethalom 2025 programot, amire egyetlen javaslat érkezett. Pedig sokan írnak le problémákat az interneten vagy mondják el másoknak személyesen, de a megoldásokban,

a közös döntésben már nem akarnak benne lenni. Pedig eddig is volt rá példa, hogy az itt lakók segíteni tudtak iskolának cégükön keresztül. Volt már így nyílászárócsere osztályteremben, és csináltak tornaszobát. Segítettek kisebb cégek, alapítványok által kiírt pályázatok elnyerésében. Az is segítség volt, amikor kisgyermeket támogattunk a gyógyulásában, és az is, amikor részt vettünk a városi bálón és annak bevételéből valaminek a megvalósítását támogattuk.

Sajnos magyar szokás, hogy problémákat sorolni, panaszkodni tudunk, míg megoldásokat keresni, cselekedni a közjóért, az már nem megy. Természetesen lehet kritizálni a jelenlegi képviselő-testületet is, de azt gondolom, élenjáró tettük volt a közjóért, amikor a tiszteletdíjokról lemondtak, ami éves szinten 24 millió forint megtakarítást eredményez.

Tudom, hogy a közbizalom Magyarországon alacsony. Azt is tudom, hogy ennek megvan az oka. De azért a tavalyi közmeghallgatáson résztvevők javaslatainak sokaságát tudtuk megoldani, ha nem is mindent. Azt gondolom, hogy az együttgondolkodással még szerény körülmények között is a választók nagyobb megelégedésére tudunk szolgálni.

Mi ezért indultunk a választásokon.

Fáki László polgármester
(Összefogás Szigethalomért Egyesület)

Döntés a költségvetésről

A lapunkban már korábban beharangozott közösségi biokert létrehozásához szükséges földterület biztosításáról, a Volánbusz Zrt. területén kerékpártároló építéséről, valamint a 2016-os költségvetésről esett szó többek között a szigethalmi képviselő-testület januári ülésén. A képviselők összességében 12 napirendről döntöttek.

A testület elsőként a 2017-2019. évekre vonatkozó saját bevételeinek és adósságot keletkeztető ügyleteiből eredő fizetési kötelezettségeinek tervezett összegeiről, valamint a 2016. évi költségvetésről hozott döntést, amiről rendeletet is alkotott. Az önkormányzat 2016. évi költségvetési főösszege bevételi és kiadási oldalon 1.782.973 eFt-ban került meghatározásra.

Ezt követően elfogadták a Szigethalom Négy színvirág Óvoda, a Nobilis Humán Szolgáltató, és a Szigethalom Egyesített Népjelölti Intézmény alapító okiratának módosítását.

A következőkben elfogadták a képviselők a Szigethalom, 5340. hrsz. alatti ingatlan 9/12 tulajdoni hányadának ingyenes felajánlását hat jelenlegi tulajdonostól, a fennmaradó ¼-ed rész megszerzésére a tulajdonos (vagy örökösei) felderítésével és velük történő egyeztetéssel, ennek

hiányában elbirtoklás útján lesz lehetősége az önkormányzatnak.

Ezek után döntés született arról, hogy a testület az önkormányzat tulajdonában lévő Szigethalom Egyesített Népjelölti Intézmény területéből 3000 négyzetméteres földrészletet – térítésmentesen – a Szigethalom Város Fejlesztéséért Alapítvány kezelésébe adja tíz éves időtartamra, egyben hozzájárul a területen külsős támogató – Knorr-Bremse Global Care e.V. – által finanszírozott Bio Községi Kert alapításához. A kert elsődleges célja a termelés mellett egy közösség létrehozása, ahol a különböző életkorú és családi háttérű kerttagok egy célért, egy közösségben dolgoznak. A kert a kerttagok/önkéntesek munkájának köszönhetően fog létrejönni és fennmaradni.

A testület a következő határozatával elfogadta a Tököl és Térsége Szennyvíztisztító Önkormányzati Társulással kötendő víziközmű-vagyon átruházási szerződést, melyben Szigethalom Város Önkormányzatát az eredeti megállapodásban rögzítettek szerint – beruházás tekintetében is – a teljes vagyon 43%-a illeti.

Ezt követően született döntés a Volánbusz Zrt.-vel területhasználati megállapodás megkötésére a Szigethalom, Dózsa György u. 15. szám alatt kijelölt 88, 36 m² területre kerékpártároló kiépítése céljából.

A képviselő-testület a két ülés között történt eseményekről, valamint a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló tájékoztatását megelőzően még elfogadta az önkormányzat dologi kiadásai közül a beruházási kiadásokhoz történő 13 186 Eft-os előirányzat átcsoportosítását.

A 2016. évi költségvetési rendelet Szigethalom Város honlapján, valamint a Hegedüs Géza Városi Könyvtárban megtekinthető. A biokerttel kapcsolatban a Szigethalmi Polgármesteri Hivatalban Hevényi-Danics Nikolett projektvezető ad tájékoztatást.

A soron következő pénzügyi és fejlesztési bizottság ülésének időpontja:

március 16-a 17 óra

A soron következő humánpolitikai és népjelölti bizottság ülésének időpontja:

március 17-e 17 óra

A soron következő képviselő-testületi ülés időpontja:

március 22-e 17 óra.

Az ülések nyilvánosak, helyszínük: Szigethalmi Polgármesteri Hivatal, díszterem.

Az üléseket élőben nézheti, illetve a későbbiekben is megtekintheti a www.onkormanyzati.tv honlapon.



Hulladékszállítás: időpontváltás

Tisztelt szigethalmi lakosok! Ezúton szeretnénk tájékoztatni, hogy az Aries Nonprofit Kft. Kommunális egysége márciusban az ünnepnapokra vonatkozó hulladékszállítási munkálatok elvégzését mely napokra ütemezi át.

03. 15. (kedd munkaszüneti nap)
03. 12-e szombat munkanap, hulladékszállítás a kedden esedékes területekről.
03. 28. (hétfő munkaszüneti nap)
03. 26-a szombat munkanap, hulladékszállítás a hétfőn esedékes területekről.

Megértésüket előre is köszönjük:
Aries Ipari, Kereskedelmi és Szolgáltató Nonprofit Kft.

Határidős helyi adók

Tisztelt lakosok! Tájékoztatjuk önöket, hogy az **első féléves helyi adók befizetésének határideje március 15.** Ebben az évben az önkormányzat értesítő levele tartalmazza a **2. félévre vonatkozó csekket** is, melynek teljesítési **határideje szeptember 15.**

Amennyiben kérdése van, ügyfélfogadási időben forduljon az adóiroda munkatársaihoz.

Ügyfélfogadás ideje:	Adóiroda elérhetősége:
Hétfő: 8-12; 13-18 óra	24-403-657/115 építmény, telek, kommunális adó
Szerda: 8-12; 13-16 óra	24-403-657/116 iparüzési adó
Péntek: 8-11.30 óra	24-403-657/129 talajterhelési díj, idegenforg. adó
	24-403-657/133 gépjárműadó, helyi jövedéki adó

Köszönettel:

Szigethalmi Polgármesteri Hivatal

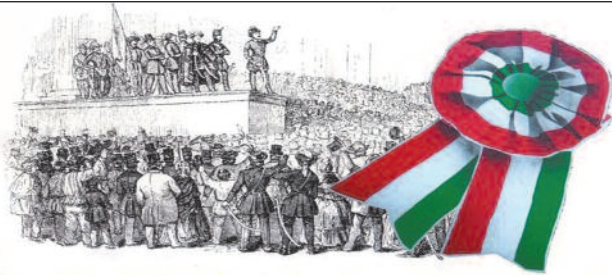
1% az óvodának

Tisztelt szülők, nagyszülők! Kérjük, hogy adjuk 1%-val segítségük alapítványunkat. A befolyt összegből az óvodák játék- és sporteszközeinek bővítését valósítjuk meg, megszépítve, gazdagítva az óvodás éveket. Támogatásukat előre is köszönjük a közel 700 szigethalmi óvodás gyermek nevében. A kedvezményezett adószáma: **18687738-1-13**
A kedvezményezett neve: **Szigethalmi Óvodásokért Alapítvány**
Köszönettel:

Zoltay Árpádné
a kuratórium elnöke

Tartós pontosítás

Ebek harmincadján: soha többet? című, a kutyatartás szabályairól szóló cikkünkben átirás miatt tévesen jelentek meg a kutyák megkötéséről szóló részek. Az ominózus mondatok helyesen így hangzanak: A kutyá **tartós** megkötését ma már törvény tiltja!
A tévedésért elnézést kérünk
szerkesztőség



Meghívó 2016. március 15-i ünnepi megemlékezésre

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját az 1848-49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezett ünnepségünkre.

10:00 Tavasz Tárlat megnyitó

Helyszín: Városi Szabadidőközpont – Szigethalom, Sport u. 4.
Rügyfakadás kiállítás – Alkotók, Művészek és Művésztpártoló Egyesülete
Virágkiállítás – Zöld Háló Egyesület



11:00 Ünnepi műsor

Helyszín: Szigethalom, Dísz tér
Ünnepi megemlékezés Makay Andrea színművésznő tolmácsolásában.
Közreműködnek: Korom Bálint a Szent István általános iskola 4/c osztályos diákja, Kelemen Richárd, Szigethalmi Nyugdíjasok Baráti Körének Asszonykórusa

A katonai tiszteletadást a vitéz Mikecz Kálmán Honvéd és Huszár Hagományörző Egyesület végzi.

Koszorúzási szándékát, kérjük, jelezze március 13-ig az info@vyszk.eu címen, illetve a helyszínen 9:00-tól 10:30-ig.



Fogadóórák

Bóna Zoltán országgyűlési képviselő
Elérhetőségei: Janzso Zsuzsanna, kapcsolattartó.

Levelezési cím: 2310 Szigetszentmiklós, Kossuth Lajos utca 10.
Telefon: 06/24 410-870, 06/70 376-5956,
e-mail: bona.zoltan@parlament.hu,
janzso.zsuzsanna@fidesz.hu,
www.bonazoltan.hu

Fáki László polgármester

21-én (hétfő) és április 4-én (hétfő) 14-18 óra között, előzetes bejelentkezés alapján.

Bejelentkezni a 24-403-656, 101 vagy 134 mellék, vagy titkarsag@szigethalom.hu lehet.

Helyszíne: Polgármesteri Hivatal

Dr. Schuller Gáborné (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 1. választókerület képviselője

Telefon: 06/70-459-1664

E-mail: dr.schuller.gaborne@szigethalom.hu

21-én (hétfő) 17-18 óra között.

Helyszíne: Polgármesteri Hivatal

Fabula Jánosné (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 2. választókerület képviselője

Telefon: 06/70-334-8916

E-mail: fabula.janosne@szigethalom.hu

1-én (kedd) 16 óra 30 perc és 17 óra 30 perc között

Helyszíne: Városi Szabadidőközpont

Hölgye Attila (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 3. választókerület képviselője

Telefon: 06/70-315-3524

E-mail: holgyea@gmail.com

Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

Blum Zoltán (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 4. választókerület képviselője

Telefon: +36/30-688-1384

E-mail: blum.zoltan@szigethalom.hu

Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

Sztrapkó Norbert (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 5. választókerület képviselője

Telefon: +36/20-992-0114

E-mail: sztrapko@gmail.com

9-én (szerda) 18-19 óra között.

Helyszíne: Széchenyi u. 13. vendéglátó egység
Akinek nem megfelelő az időpont, az telefonon vagy e-mailben tud kapcsolatba lépni a képviselővel.

Suhai-Réfi Tímea (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 6. választókerület képviselője

21-én (hétfő) 18.00-19.00 óra között.

Helyszíne: Akácos Étterem, Dunasor

Molnár Sándor (FIDESZ-KDNP) 7. választókerület képviselője

Telefon: 06/30-952-3346

E-mail: molnars@pr.hu

Fogadó óra: a lakossági igények gyors és haladéktalan orvoslásának elősegítése érdekében előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

Nagy Viktor (Összefogás Szigethalomért Egyesület) 8. választókerület képviselője

Telefon: 06/30-934-0480

Fogadó óra: előzetes telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

Ferenczi Edit Fidesz-KDNP

Telefon: 06/70-459-1772

E-mail: feed@pr.hu

Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

Porkoláb Zoltán Fidesz-KDNP

Telefon: 06/70-452-4694

E-mail: zporkolab@pr.hu

Fogadó óra: előzetes e-mailben vagy telefonon történő időpont-egyeztetés alapján.

Bán Norbert Jobbik

Fogadó óra: hétfőtől péntekig, előre egyeztetett időpontban a 06-70/360-7024-es telefonszámon.

Helyszíne: 2315 Szigethalom, Szabadkai utca 239.

Újjáalakul a polgárőrség



Engedjék meg, hogy bemutatkozam: Bogya Károly vagyok, tósgyökeres szigethalmi lakos. 45 éves vagyok, 23 éve élek boldog párkapcsolatban, ebből 19 éve házasságban, két nagylány apukájaként. Gyerekkorom óta, megszakítások nélkül Szigethalmon élek.

Jelenleg kamionsofőrként dolgozom belföldön, egy magyar vállalatnál.

Nincs káros szenvedélyem: sosem ittam alkoholt, és nem dohányzom. Az aktív sportolást már abbahagytam, de jelenleg is sokat mozgok: amikor tehetem, kollégákkal focizom, és hétvégenként a csapatommal járok airsoftozni.

A rendszerváltás alatt voltam sorkatonára. A leszerelésemkor már megkezdődött a gyár – ahol korábban autószerelőként dolgoztam – leépítése, így – miután már a sorkatonaság alatt megtanultam a militáris vonal – kezdetben ebbe az irányban indultam tovább. Dolgoztam a vagyonvédelemben, majd a PFŐ égisze alatt, többek között a Pénzverdében, a Várban, a Kiscelli Múzeumban, majd a még dőcögve működő Pestvidéki Repülőgépgyárban. Innen egyenes út vezetett a szigethalmi laktanyába, ahol elkezdődött életem legmeghatározóbb korszaka.

1996-2002-ig a Magyar Honvédség őrmestere voltam. Szolgáltam a légierőnél és a flottillánál is. A szigethalmi laktanya bezárásáig ott voltam állományban, de ezt az időt a délszláv háborúban töltöttem, mint SFOR békefenntartó 1997-ben. Megkaptam a legénységi jel és a legénységi középkereszt bronz fokozatát, és a NATO kékszalag kitüntetések. Ez alatt a hat év alatt rengeteg tapasztalatot és tudást szereztem az emberekkel való bánásmóddal, a csapatszellemmel, a túléléssel kapcsolatban. Ekkor ismerkedtem meg azzal, hogy működik egy kiképzés, egy oktatás, és nem utolsósorban az emberi tűrőképesség határainak felismerése.

A város vezetésének felkérésére elvállaltam a polgárőrség vezetését, és ezzel egy időben történő átstrukturálását is. Szakítva az elmúlt évek megszokásaival, egy teljesen új arculatú csapatépítésbe szeretnék kezdeni, melyhez nagy segítséget jelentenek az előzőekben felsorolt tapasztalataim. Egy olyan szigethalmi polgárőrséget szeretnék építeni, ami alternatívát kínál azoknak a fiataloknak, akiknek hiányzik az életükből a fegyelem, a csapat, és az ezzel járó sikerélmények. Ebbe a csapatba várom a jelentkezőket. E mellett a polgárőrség keretein kívül az érdeklődőket szíve-

sen képezem tovább a katonasággal kapcsolatos tudásanyaggal. Előre leszögezem, senkinek nem szeretnék semmit kötelezővé tenni! Mindenkinek saját szája íze, érdeklődési köre kell, hogy adja a motivációt, mikor, mennyi időt szán a csapattal De ha valaki vállalja, hogy a csapata számíthat rá és vállaltat tesz, onnantól kezdve szigorú a számonkérés, hiszen nem csak egy csapat, de egy város része is a polgárőr... És mint ilyen, kötelességet is vállal magára.

Ami alapelvárás, az a minimális részvétel, amit a város közbiztonsága megkíván, az a néhány óra járőrözés, amit havonta legfeljebb két alkalommal kell megtenni, a többi alternatív. **Se egyéb számonkérés, se extra elvárás nincs a felsoroltakon túl!**

Fontos leszögezni, hogy a polgárőrség nem katonai szervezet. A tagok az alapképzés mellett fakultatívan dönthetnek további katonai ismeretek elsajátításáról. A polgárőrség önkéntes szolgálat, de emellett remek szabadidő eltöltés, és lehet egyéni sikerek lehetősége is! A sikerélményt a városban élők pozitív visszajelzései, a hivatalos szervek elismerése, és saját belső fejlődésünk adja! Amit kínálok:

Megtanítom a csapat érdeklődő tagjainak az alakias mozgást, gesztusokat. Meg lehet tanulni a túlélés technikáit, mit ehettünk meg és mit nem, hogyan építsünk éjszakai szállást, hogyan szűrjük a folyóvizet, hogyan gyűjtünk tüzet (és oltjuk el)... főzünk a szabadban, és mindeközben óvjuk a környezetünket is!

Az önvédelmi alapismeretek is fontos dolgok! Ezen belül megtanítom az elvezetés, a fogás technikáit, amivel nem lépi senki sem túl az arányos védelem korlátait, hiszen mint közfeladatot ellátó személynek elég szűk a mozgásterünk, maximálisan meg kell felelnünk a polgárőrség szabályainak. Ha valaki indulatosan ránk támad, egyszerűbb egy fogással lefegyverezni és már vége is a konfliktusnak, mint belemenni lökdösődésbe, verekedésbe, hiszen majd minden esemény a bíróságon ér véget, és nem mindegy, mennyire tudunk urai lenni a helyzetnek.

Egy minimális gyorsalpaló a rádiós forgalmazásból. A PMR rádiófrekvenciák megismerése és a rádió forgalmazás etikettje! Hiszen a rádió használata nagyon fontos része a polgárőr munkájának, mert mi vagyunk a rendőrség plusz szeme és füle!

Megtanulhatunk kishajót vezetni, vízből menteni, életet menteni, stb.

Szeretném megismertetni a fiatalokat egy remek szabadidős sporttal, az airsoft-al. Ez remek elfoglaltság, jó csapatépítő szerepe is lehet. Dióhéjban annyit: nem erőszakos dolog, hasonlatos játék a paintballhoz, csupán itt korhűen öltözünk be, és az eredetivel megegyező, ún. replika légfegyverekkel játszunk védőfelszerelésben. Érdemes kiguglizni róla egy két videót!

És a felhívás:

Ez úton szeretnék meghívni a polgárőrség csapataba olyan 18 és 50 év közötti, büntetlen előéletű magyar állampolgárokat, akik kellően elhivatottak a közérdek érvényesítésében, segítőkészek, előzékenyek, és mégis – ha kell – határozottak.

Elvárásom a józan életvitel, az ápoltság megjelenés és a közösségi viselkedési normák betartása!

A lehetőségek:

- a polgárőrség saját autójával éjszakai, páros járőrözés. A szolgálat előzetes vezénylés alapján történik. A szolgálat kezdetéről és végéről a körzeti megbízottnál kell jelenteni, a jármű mozgását a GPS automatikus naplózása rögzíti. Az éjszakai járőrök szorosan együttműködnek a rendőrséggel - délutáni, esti órákban (saját) kerékpárral történő páros járőrözés. A szolgálat az egyik legrugalmasabb időbeosztású, előzetes vezénylést nem, csak a szolgálatvezető telefonon történő értesítését igényli.

- gyalogos járőrözés a napközbeni órákban. Ez főleg a nyugdíjas vagy szabadidővel rendelkező városlakókra van szabva, szorosan a lakóhelyük közvetlen közelében.

- zebraórti szolgálat az óvodák és iskolák előtt, a frekvenciát reggeli és délutáni időben.

Lenne igény a város részéről lovas járőr feladat elvégzésére is! A NÉHIB előírása miatt viszont ennek elég komoly költségvonzata van. Ezúton szeretnék felkérni azon vállalkozásokat és szervezeteket, akik vagy amelyek tudnák támogatni a lovasainkat, hogy teremtsük elő ennek a fedezetét! Rengeteg olyan terület van a városban, ahová autóval nem lehet bejutni, de lóval gond nélkül! Fontos és elengedhetetlen a kommunikáció, ezért a csapatnak lesz központi e-mail címe. Készítünk Facebook oldalt is, ahová rendszeren töltünk fel híreket és képeket, valamint a polgármesteri hivatalban, munkaidőben elérhető lesz egy üzenőfal. Aki úgy dönt, szeretne tenni a városért, ahol lakik, annak a fentiek fényében kell a továbbiakban részt vállalnia a település életében! Megengedhetetlen, hogy a viselkedésünk miatt bárki negatív felhanggal említsen minket, mert egy ember egy egész csapatot tesz tönkre a nem megfelelő hozzáállásával.

Bízom abban, hogy sok olyan életerős és a környezetére adó ember él a városban, akivel részt lehet venni ebben a munkában, kalandban.

A jelentkezés mikéntjéről hamarosan a város honlapján, a polgármesteri hivatalban kihelyezett üzenő falon, valamint itt az újságban lesz lehetőség tájékozódni! Aki felvételt nyer, annak polgárőr vizsgát kell tennie, és máris szolgálatba állhat!

Szeretnék egy olyan tartással felvértezett csapatot létrehozni a szülővárosomban, hogy ha megemlítenek minket, a maximális szeretet és tisztelet legyen a hangjukban az embereknek... ehhez sok áldozat, sok alázat és nagyon sok munka kell... Ki áll készen a kalandra?

Bogya Károly



**Húsvéti Családi Nap
a Fehér Gém Üdülőben
2016. március 18.**

péntek
10:00 – 17:00

Helyszín: Fehér Gém Üdülő
(Szigethalom, Dunasziget utca 103.)

Program
Tojásfestés, csuhédíszek készítése.
Ügyességi, sport- és népi versenyjátékok a SZUFJA és a
Szigethalmi TE szervezésében.
Kerékpáros ügyességi pálya gyerekeknek,
A V 75 Galamb- és Kísállattenyésztők Egyesülete kísállat
simogatója.
Húsvéti kalácskészítés a helyszínen
a Gere pékség támogatásával.
Belépő: 500 Ft/fő.
A programra jelentkezni lehet a 70/380-7681-es telefonszámon.












**JUBILEUMI
MEGHÍVÓ** Meghívjuk Önt
kedves családját,
barátait, rokonait, ismerőseit,
az
Alkotók, Művészek és Művészetpártolók Egyesülete
és a
ZÖLD HÁLÓ EGYESÜLET
2016 március 15 – 19 között
megrendezésre kerülő **jubileumi**
15. RÜGYFAKADÁS
képzőművészeti kiállítással egybekötött
jubileumi
10. Virágkiállítására
Megnyitó:
Március 15-én 10 órakor
a Városi Szabadidő Központban
A kiállítást megnyitja:
Fáki László
Szigethalom polgármestere
Közreműködnek:
Csóka Gabriella fuvolaművész
és a Szigethalmi Kamarakórus



**Minden, képzőművészet iránt érdeklődőt, és aki szereti a
virágokat, szeretettel várnak**
a szervezők: *Regényi Aranka és Csapó Lajos*

**Közlekedik a
család - 2016**

Az ORFK-Országos Balesetmegelőzési Bizottság a szakmai támogatókkal közösen idén is meghirdeti a „Közlekedik a család” közlekedésbiztonsági vetélkedőt.

Nevezhet minden olyan Pest megyei lakóhellyel rendelkező család, ahol legalább az egyik szülő rendelkezik érvényes „B” kategóriás vezetői engedéllyel, továbbá 6-17 év közötti gyereke(ke)t nevelnek.
Megyei forduló:

Cegléd, 2016. Május 21.







További részletek és jelentkezés:
www.kozlekedikacsalad.hu - pestmegyeibb@gmail.com

**ISKOLÁBA
HÍVOGATÓ**




Kedves Óvodások!

Szeretettel várunk minden nagycsoportos óvodást és szüleit a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskolába, a beiratkozást megelőző rendezvényeinkre:
1. alkalom: 2016. április 6. (szerda) 17⁰⁰ óra
Programok:
kézműves foglalkozások, interaktív játékok, játékos sportfoglalkozások

Kedves Szülők!

Szeretettel várjuk Önöket a Széchenyi napok keretében tartandó nyílt tanítási órákra.
Időpont: 2016. március 21. (hétfő) 8⁰⁰-10⁴⁵

Tisztelettel meghívjuk Önöket a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola bemutatkozó Szülői Fórumára.
Időpont: 2016. április 4. (hétfő) 18⁰⁰ óra
Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

lgazgatóság

Márciustól új havilap indul!

Pest Megye Lapja
Közéleti havilap | www.pestmegyelapja.hu

További információk: takacs.tunde@pestmegyelapja.hu
Hirdetésfelvétel: hirdetes@pestmegyelapja.hu

Könyvtári programok

- 3-án, csütörtökön, 16.15-kor: Sakk
- 4-én, pénteken, 10 órától: Kisbogar zenés baba-mama foglalkozás
- 5-én, szombaton, 10 órától: Diavetítés és kézműveskedés
- 8-án, kedden, 17 órától: Ezoklub
- 10-én, csütörtökön, 16.15-kor: Sakk
- 11-én, pénteken, 10 órától: Kisbogar zenés baba-mama foglalkozás
- 12-én, szombaton, Rózsa Gobelin kiállítás megnyitótól 10 órától
- 17-én, csütörtökön, 16.15-kor: Sakk
- **17-én, csütörtökön 17 órától Szigetvári Zoltán (Robogos) wikipédista előadást tart a Wikipédiáról**
- 18-án, pénteken, 10 órától: Kisbogar zenés baba-mama foglalkozás
- 19-én, szombaton, 10 órától: Mara néni játszótér háza
- 22-én, kedden, 17 órától: Ezoklub
- 25-én, pénteken, 10 órától: Kisbogar zenés baba-mama foglalkozás
- 31-én, csütörtökön, 16.15-kor: Sakk
- április 1-jén, pénteken, 10 órától Kisbogar zenés baba-mama foglalkozás
- április 2-án, szombaton, 10 órától: Diavetítés és kézműveskedés

A Rózsa Gobelin kiállítás március végéig megtekinthető!

Barcs János

Hallgasd a Balatont

Takács Gyula költőre emlékezvén

*Szemed látom, világot keresem.
Végtelen hegygerinc vonul
alant úszó felhőkösökkel.
Bece hegy felől ismeretlen
volt dimenziók felé,
s vak kányákat röptet a szél...*

*Szállnék velük új zátonyszigetet
keresve, kutatva, s hinni azt,
hogy még itt vagy köztünk,
hol partot ér a szellem
a friss lelkek ölelő sugarában.
Szárnyalón nagy szív, megpihentél!*

*Aggastyán – éves példakép.
Te hű, magyar pásztor
voltál – büszkén néztem a nyugalmad,
mely hatalmas, mint megőrző pillantásod,
onnan, arról a legtulsó partról:
Életed célra feszülő húr volt...*

*Hallgasd a Balatont, ahogy a vak szél
verekszik lent a kóborló hullámokkal,
s lásd, ahogy fönt a dombon szüretre
készül a sok pozsgás arcú gazda,
akikkel oly sokszor kezet szorítottál.
Kérek: béküljél meg a rút világgal!!!*

Rainer Hermann: Iszlám Állam

„A dzsihádisták abban a biztos meggyőződésben indulnak egy-egy ütközetbe, hogy ha meghalnak... bizonyosan a Paradicsomba jutnak, és haláluk révén halhatatlanná válnak... Az empátiára és a gyászra való képesség kiveszett belőlük; gyönyörűségüket lelik a gátlástalan erőszakban, még gyerekek és nők lefejezésében is.”

Aki az elmúlt években figyelemmel kísérte a híreket, az tudja, mi az Iszlám Állam. De azt talán nem, hogyan alakult és miből tartja fent magát. Rainer Hermann könyve félelmetes mélységben mutatja be ennek a különös terrorszervezetnek a kialakulását és működését.

Hermann segítségével betekintheünk az állam gazdasági működésébe, a toborzásba, és abba, miért olyan csábító sok embernek, hogy egy ilyen radikális nézeteket valló csoporthoz csatlakozzon. Az író szerint az Iszlám Állam, mint csoport létrejött egészen a '90-es évekig vezethető vissza, Abu Muszab az-Zarkávi és Abu Mohamed al-Makdiszi találkozásáig. Mivel mindketten ideológiailag hasonlóan gondolkodtak, így szorosan együttműködtek, hogy elérjék a céljaikat: megdöntsék a jordániai uralkodóház hatalmát, illetve hogy felszabadítsák Jeruzsálemet. A két vezető később szakított, mivel Zarkávival ellentétben Makdiszi felemelte a szavát az ellen, hogy más muszlimokat megöljenek. Zarkávi erőszakos halála után a csoport élére Abu Omar al-Bagdadi került, akinek a vezetésével immár a maffiát idéző akciókat is végrehajtottak, amellyel finanszírozni tudták magukat. Később agresszív területfoga-

lásba is kezdtek. Amikor azonban a meghódított területeken élő törzsek megelégték a brutalitást és megalakították a „Ébredési Mozgalmat”, azaz a Szahvát, az Iszlám Állam olyan erős ellenséggel találta magát szembe, hogy majdnem feloszlott. Mivel azonban az USA Irakból történt kivonulása miatt az amerikai támogatású Ébredési Mozgalom 2009 közepére nagyon meggyengült, így az Iszlám Állam ismét erőre kapott.

2010-ben aztán a légitámadásban életét veszítő Abu Omar al-Bagdadi az Iszlám Állam élén Abu Bakr al-Bagdadi követte, aki a radikális terrorcsoportból olyan félelmetes „államot” szervezett, amely képes megállni a helyét bármelyik országgal szemben: egyes becslések szerint az Iszlám Állam éves szinten kb. két milliárd dolláros bevételre tesz szert.

Rainer Hermann a könyvben ismerteti a vezetők rövid életrajzeit, valamint azt is, egy önmagából kifordított vallás miként változhat át olyan retteggető fegyverré, amelyet ma úgy hívunk: Iszlám Állam. Lehet, hogy helyenként száraznak tűnik, de mindenképpen érdekes olvasmány.

Fejes Péter
könyvtáros

Péter Erika: Elpattant zongorahúr

Péter Erika kortárs költő önéletrajzi ihletésű regénnyel jelentkezett.

Anna, a főszereplő a könyv elején még kislány, a végén középkorú asszony. A kettő között pedig csak ámulunk. Ennyi minden történik, történhetik egy emberrel? És elgondoljuk: hogy lehet ezeket túlélni? Túl lehet egyáltalán élni? Miből merít az az asszony energiát, aki elveszíti egyetlen gyermekét?

Anna nem vádaskodik. Sorsáért nem okol senkit, nem hibáztat másokat. Mint a többi maximalista ember, önmagában keresi a hibát. Vajon mit csinált rosszul? És nincs rá logikus magyarázat. Én ilyenkor Lauren Olivert szoktam idézni: „Többnyire – az esetek 99 százalékában – egyszerűen nem tudjuk, hogyan és miért fonódnak össze a szálak, és ez így van jól. Teszünk valami jót, aztán történik valami rossz. Elkövetünk valami rosszat, és mégis jó dolog követi. Semmit sem teszünk, mégis minden szétrobban.”

Péter Erika a könyvében nem számmal, hanem szolmizációs hangokkal jelöli a fejezeteket. Fülemben cseng olvasás közben egy dal. Beteuszem a mese cd-t a lejátszóba, bár kívülről fújom a szövegét.

*Mert én voltam már
túl az Óperencián
a pokol tornácán
egy griffmadár hátán.
És én voltam már
tündérek országában
óriások barlangjában
elvarázsolt kastélyokban.”*

(Figura Ede)

Ugye te is jártál már „mindenhol”, Péter Erika? Voltál már a tündérek országában, de jártál a pokol tornácán is. És ez nem csak mese.

Péter Erika könyvét jó szívvel ajánlom mindenkinek, aki igényes kortárs irodalmat akar olvasni, hiszen egyszerre simogatja a lelket és szorítja a szívet.

Kelebi Kiss István illusztrációi tökéletesen illeszkednek a tartalomhoz.

Befejezésül álljon itt egy idézet a könyvből: „Olyan családban nőtt fel, ahol, ha nem beszéltek valamiről, az nem is létezett. Van, amit eltitkolunk, egyes dolgokról hallani sem akarunk, másokat magunkba fojtunk. Egy azonban biztos: vannak olyan események, amelyek magukért beszélnek.”

Szigligeti Zsuzsanna könyvtáros



A világ legszebb feladata

Bolfordné Hidvvégi Sára, azaz Saci néni Békésen született, ott járt iskolába, ott is érettségizett. 1960-tól Szegeden tanult a Tanárképző Főiskolán. Ennek elvégzése után 1968-ig Békésen, majd férje után költözve Szigethalmon tanított egészen 1998-ig. Volt csapatvezető, igazgatóhelyettes, majd 1981-től nyugdíjazásáig iskolaigazgató.

Jelenleg Tökölön a Fiatalkorúak Büntetés-végrehajtási Intézetének iskolájában tanít. 2004-ben, Szigethalom várossá nyilvánításának évében diszpolgári címet kapott, tavaly pedig aranydiplomát 50 éves pályafutása elismeréseként.



- Hogyan kezdődött a tanári pályafutása?

- Szegeden végeztem a Tanárképző Főiskolát 1965-ben biológia-földrajz, mezőgazdasági és háztartási ismeretek szakon. Szülővárosomnak, Békésnek társadalmi ösztöndíjasa voltam. Három évig Békésen tanítottam.

- Szigethalmon milyen nehézségekkel kellett szembenéznie?

- 1968-ban kerültem Szigethalomra tanítani. 1970-ben úttörő csapatvezető lettem, '74-től igazgatóhelyettes, '80-tól pedig igazgatóként dolgoztam nyugdíjazásomig. Akkoriban három műszakban tanítottunk, átlagos volt a negyven körüli gyereklétszám osztályonként. Állandó tanteremihiánnyal küszködünk, folyton bővíteni kellett az iskolát a folyamatos beköltözések, az emelkedő gyereklétszám miatt. 1980-ban, mikor igazgató lettem 1470 tanuló és 110 pedagógusunk volt. Sok képzés nélküli kollégának segítettük a továbbtanulását, a képzés megszerzését. A pedagógusoknak több helyszínen is szolgálati lakásokat építettünk. Így képzett nevelőket tudtam alkalmazni. Mozgalmas időszak volt, mindig volt mit tenni.

A gyárak dolgozói, a szigethalmi szülők nagyon sok társadalmi munkát végeztek. Mindezekkel jelentősen javultak az iskola személyi és tárgyi feltételei. Sok zsiros kenyeret megettünk, teát megittunk közösen a hétvégi munkák ideje alatt. Együtt dolgoztunk pedagógusok és szülők. Hálásan gondolok ezekre az időkre.

- Milyen iskolán kívüli feladatai voltak az évek során?

- Több társadalmi megbízatást, feladatot is elláttam a Szigethalmon töltött harminc év alatt. Tizenöt éven keresztül tanácsstagként és VB-tagként dolgoztam a településért. Többször kellett szomorú kötelességemnek is eleget tenni azzal, hogy elhunyt embertársaimat búcsúztattam temetésükön. Rengeteg feladatot adott az élet, felsorolni mind szinte nem is lehet, ezeket megpróbáltam lelkiismeretesen, becsületesen elvégezni.

- Hogyan sikerült jó hírnevet szerezni az iskolának?

- Az iskolánk mindig nyitott volt az újra, a jobbra. Abban az időben forradalmi tett volt, hogy 1983-tól az orosz mellett nálunk már volt angoltanítás. Szép sikereket értek el a gyerekeink szaktárgyi versenyeken és a sport területén is. A tanulók szabadidejének hasznos eltöltésére is sok gondot fordítottunk. Többféle szakkör működött az iskolában, pl. rajz, matematika, tánc, énekar, zenekar, elsősegély-nyújtás, fazekas stb. Volt két korongozónk és egy égető kemencénk. Szakköri foglalkozásokon szebbnél szebb tárgyakat alkottak tanulóink. Két kosárfőnököt és egy varrónőt is alkalmaztam, akik a fogyatékos tanulókkal ismertették meg a kosárfőnök mesterségét és a

szabás-varrás tudományát. Amikor eljöttem nyugdíjba, nagyon jól felkészült és összekovácsolódott tantestületet és gyerekközösséget hagytam hátra. A környék településeiről sok tanuló járt hozzánk, jó hírneve volt az iskolának. Ezt ma is megköszönöm volt kollégáimnak és azoknak, akik az iskola falán kívül vállaltak áldozatokat a közös cél elérése érdekében.

- Az látszik, érződik, hogy mennyire szerette az iskolát, a gyerekeket. Mi ennek a titka?

- Mindig az a feladat vonzott leginkább, ami gyerekekkel kapcsolatos volt. Az életem volt a szigethalmi iskola, nagyon szerettem. Mindig arra törekedtem, hogy jobb és jobb legyen a személyi és tárgyi feltétel. Ezért sokat kellett dolgozni, szervezni, de megvolt az eredménye. Akkoriban szívesen jöttek a szülők segíteni, mert tudták, hogy gyermekeik tanulási körülményeinek javítása érdekében teszik. Sokszor jelentett számomra felüdülést az is, ha becsuktam a tanterem ajtaját, s csak mi voltunk ketten, az osztály meg én. Harminc évig voltam szigethalmi pedagógus. Nincs olyan tanítványom, akire haraggal, rossz emlékekkel gondolnék. Rengeteg gyönyörű élményem van tőlekedves 22-56 éves korú „gyerekek!” Csodálatos mezei virágsokorra hasonlít a három évtizedes emléképém. A régi tanítványokkal való örömteli találkozások, a sok barát, ismerős nap-nap után erősíti bennem az érzést, hogy szigethalmi vagyok.

A tanítási időn kívül sokat mentünk a tantestülettel és a gyerekekkel is kirándulni. A munka eredményben Szigethalomra költözött családok elsődleges teendője az otthonteremtés volt. Kevés pénz jutott a gyermekek üdültetésére. Így fontosnak tartottam, hogy nyáron olcsó táborokba vigyük a tanulóinkat. A Csepel Autógyár és a Pestvidéki-Gépgyár vezetőitől jelentős támogatást kaptam a táboroztatásra is. Mentem, kértem, kaptam. Mi, az iskola pedig a gyárak ünnepségein kedves műsorral léptünk fel, így viszonztuk a támogatásukat. Névnapi bulikat szerveztünk, s ezek az események összekovácsolták a közösséget. A gyerekeknek is gyakran szerveztünk hétvégi programokat, ahová szívesen jöttek a szülei is. Úgy gondolom, hogy gyerekekért élni és dolgozni a világon a legszebb feladat.

- Hogyan került a tököli börtön iskolájába tanítani?

- Amikor nyugdíja mentem, akkor nem volt rá lehetőség, hogy tovább taníthassak a régi iskolában. Nagyon hiányzott az iskola, szeptemberben nekem csengettek. Rövid időn belül telefonáltak a tököli börtönből, hogy mennék-e tanítani? Semmit sem kérdeztem, csak azonnal igent mondtam. Ennek már 15 éve.

- Milyen ott tanítani? Van-e sikerélménye?

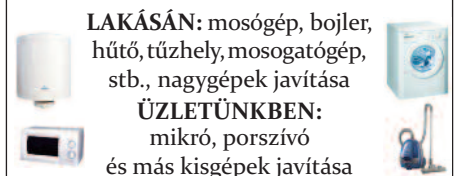
- Az ottani diákjaim nagyon hálásak a törődésért, az odafigyelésért, amit kapnak tőlem. Sokuknak csak így van esélye arra, hogy elvégezze a nyolc osztályt, sőt leérettségizhessen. Szeretjük, hálájukat a sok hozzám írott levél és köszönő lap bizonyítja. A XXI.

század első költészet napjára felhívást tettem közzé a börtönben egy versíró pályázatra. Olyan sikeres volt a dolog, hogy a pályamunkákból egy antológia is készült Rácsok mögül címmel, amelyben az elítélt fiatalok írnak szerelemről, reményről, megbánásról, magányról, a sajátos börtönélet mindennapjairól. Azzal a céllal készült a kötet, hogy az olvasó majd „elgondolkodik, s a maga területén megtesz mindent annak érdekében, hogy egyre kevesebben írjanak verseket a rácsok mögül” (Részlet a kötet előszavából). A tanítás mellett minden évben felkészitem a fiúkat egy elsősegély-nyújtó versenyre, ezen olyan ismeretekre tesznek szert, amire mindenkinek szüksége van. Szeretek tanítani, oktatni, nevelni, legyen az bármilyen iskola. Hitvallásomat Bárdosi Németh János soraival foglalhatnám össze a legszebben:

*„Az vagy, ami a munkád,
nem több és nem kevesebb,
az eltűnő időből
ez őriz meg,
emberségednek ez ad alapot,
arcod redőibe vési föl nevedet,
amelyet te hordasz,
amely te vagy
magad, egyedül
a munkád által örökre.”*

Kontra Mária Szvita

MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT



LAKÁSÁN: mosógép, bojler, hűtő, tűzhely, mosogatógép, stb., nagygépek javítása

ÜZLETÜNKBEN:

mikró, porszívó és más kisgépek javítása

ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!

JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!

**Szigetszentmiklós,
Tököli u. 33. –
Bajcsy-Zs. u. sarok**

Telefon: 06-24/441-725

Dunaharaszti,

Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok

Telefon: 06-24/460-490

Budapest, Pesterzsébet XX.

Mártírok útja 218 – Temesvár u. sarok

Telefon: 06-1-285-3488

06-30-950-1717

Nyitva tartás: H – P: 8.00-17.00

**Minőségi szolgáltatás, elérhető áron,
már 27 éve!**

www.megoldasszerviz.hu

Tisztújítás a Szuflla közgyűlésén

Sztrapkó Norbert az új elnök – Már több mint 300 nevező a futófesztiválra

Évi rendes közgyűlését tartotta február 6-án a Szuflla Egyesület az Egyesített Népjóléti Intézmény FONI épületében. A rendezvényről Veresné Csernák Mónika számolt be lapunknak.



Főzéssel indult a készülődés délelőtt az udvaron, Bernáth Gábor és Fényes József az év első és nagyon finomra sikerült Szuflla bográcsgulyá-

sát készítették el nekünk. Voltak lelkes és nagyon aranyos tagjaink, akik házi süteményt és sajtos pogácsát készítettek. A jubileumi, 10. születésnapra közgyűlésünkre rendelt ünnepi fekete erdő tortából pedig a szeletelés után néhány perccel már egy morzsa sem maradt az asztalon.

A közgyűlésen a 34 egyesületi tagból 21-en vettek részt. A hivatalos, jegyzőkönyvezett 2015-ös évi szakmai és pénzügyi beszámolót Károlyiné Szabó Piroska ismertette.

Ezt követően a 2. napirendi pontnak megfelelően a tisztújításra került a sor. Szabó Magdolna a jelölő bizottság tagja ismertette, hogy az egyesület tisztviselői közül Károlyiné Szabó Piroska elnök és Weinber Ferenc titkár nem vállalják tovább a tisztviselőket.

Károlyiné Szabó Piroska helyett a közgyűlésen jelen lévő tagok Sztrapkó Norbertet választották meg a Szuflla Egyesület elnökének.

A titkári tisztséget ellátására Veresné Csernák Mónikát választották meg az egyesület tagjai.

Az ellenőrző testületi tagok közül Kardos József sem tudja már tovább vállalni a megbízatását, helyére Klopfer Csabát szavazták meg az egyesületi tagok.

A szavazásokat követően Piroskának az egyesület nevében Norbi virággal köszönte meg 10 éves elnöki munkáját. Ezután ismertette a 2016-os szakmai és pénzügyi terveket, valamint az idei tervezett programokat. Norbi elmondta, hogy a Szuflla Futófesztiválra az előnevezési időszakban már 300 fő felett van a versenyre regisztráltak létszáma. Ez a szám napról napra szépen gyarapszik, melynek nagyon örülünk. Jelenleg 68 településről neveztek be már az augusztusi versenyünkre, külön elismerés számunkra, hogy nem csak Pest megyéből, hanem az ország legtávolabbi részeiből is jönnek hozzánk futni vágyók.

Weinber Ferenc készítette el és ismertette a közgyűlésen tagjaink 2015. évi versenyeredményeit. Büszkék lehetünk, hiszen országos és európai szintű futóversenyeken is kiemelkedően teljesített több tagunk is. Elhangzott, hogy egész éves eredményeivel az Év Ultra-

futó Felfedezettje díjat vette át 2016 elején Csécei Zoltán a Magyar Atlétikai Szövetségtől.

A közgyűlésünk teljes jegyzőkönyve és a tagjaink 2015-ös sportolói eredményeinek teljes listája megtekinthető a hivatalos weboldalunkon.

Szuflla Egyesületünk nagy álma vált valóra még ezen a délutánon, hiszen már régóta készültünk egységes, teljes ruházat biztosításával tagjainknak. A közgyűlés napján megérkeztek hozzánk az egyesületi melegítők, teljes Szuffladiszben. Szerintünk gyönyörűek lettek! A melegítőket egyedileg terveztük meg, nagyon örülünk annak, hogy igényes és elegáns megjelenést adhattunk tagjainknak, bármilyen sporteseményen, versenyeken vesznek is részt majd a jövőben.

Köszönettel tartozunk a FONI-nak, hogy erre a délutánra biztosították nekünk a helyet a közgyűlésünk megtartásához.



Barátságfutás Százhalombattán

Rövid élménybeszámoló a 18. közösségi futásunkról, ami ma egészen különleges volt, hiszen Százhalombattán történt.



Napsütéses, gyönyörű időben keltünk át komppal Tökölről a Duna másik oldalára, ahol már az ottani lelkes százhalombattai futócsapat öröm-

mel várt bennünket. Simsik Zoltán átadta az általa útnak indított "Barátságfutás" néven már jól ismert staféta botot Szabó Csillának. Utána, a városon belül 10 km-es távot futottunk együtt, ami nagyon jól sikerült. Tulajdonképpen futó városnézésen vehettünk részt, több szép helyszín mellett egy csodás kis tóhoz is eljutottunk, ott kicsit még pihenhetett is a csapat.

Szép ajándék volt mára a barátság futás minden résztvevőjének a napsütéses időjárás.

A vendéglátóink a közös futás végére, nagy meglepetésünkre, mindenféle finomsággal készültek, volt tiramisú, csokis sütemény, többféle üdítő... Végtelenül kedves, vendégszerető házigazdánk voltak, igazi családi vendéglátásban volt részünk, amelyet nagyon szépen köszönünk nekik! Természetesen ennek a mai futásnak mindenképpen ismétlése is lesz majd, amikor a százhalombattai csapat fog átkelni komppal, és a Duna ezen oldalán futhatunk velük megint egy jót!



Sport és egészség

Elsavasodás, táplálkozás, sportpszichológia és teljesítménydiagnosztika voltak a témái többek között a februári Szufla Egészségestnek, amelyet izgatott várakozás előzött meg az egyesület berkeiben.

Az est egyik előadója Rácz Tibor volt, aki egy, a sportolók és az átlagemberek számára is hasznos géll tulajdonságait ismertette, amelyik külsőleg erőteljes segítséget nyújt a meszesedés ellen, az izomproblémák kezelésére, valamint a reumatikus gondoknál is, sportolók számára pedig nemcsak a regenerálódás, de már a bemelegítés fázisában is ajánlott a használata.

Klopfer Csaba, a Sportlabor kommunikációs igazgatója cégük munkáját mutatta be. Csaba, aki maga is hosszútávfutó, elmondta, mennyi mindenben nyújt segítséget a Sportlabor azon sportolóknak, akik a jelenlegi teljesítményüknél nagyobb, erőteljesebb és látványosabb sikereket szeretnének elérni. A cég Magyarország első olyan edzéstervezővel, teljesítménydiagnosztikával és sportpszichológiával foglalkozó szervezete, amelynek célja,

hogy modern eszközök felhasználásával komplex szolgáltatást nyújtson az állóképességi sportokat akár hobbi, akár verseny- vagy élsport szintjén űzők számára.



Dr. Ketskés Norbert, táplálkozástudományi szakértő, természetgyógyász a helyszínen elvégzett vércsepp analízis segítségével mutatta meg a test elsavasodásának a vérben már látható, korai jeleit. A táplálkozástudományi központot működtető orvos a kialakult egészségügyi problémákra vagy a teljes értékű egészség megőrzéséhez olyan megoldásokat javasolt, amellyel elérhetővé válhat a jobb

közérzet, a fittebb, az energikusabb életvitel. Felhívta a figyelmet arra, hogy ehhez elengedhetetlen a táplálkozásra és a folyadékfogyasztásra is még nagyobb figyelmet fordítani mindenkinek.

A vendégeink között köszönhetjük többek között Tóth Krisztiánt, a 2014-es cseljabinszki cselgáncs világbajnokság ezüstérmesét, aki nemcsak versenysportolói, hanem a hétköznapi táplálkozási tapasztalatait is megosztotta velünk.

Lehetőség volt a témákkal kapcsolatosan kérdéseket feltenni az előadóknak. Mindannyian nagyon készségesen és segítőkészen válaszoltak.

A résztvevők visszajelzései alapján ismét jól sikerült programot tudhatunk magunk mögött.

Mindhárom előadónak köszönjük a felkészülését, s köszönjük Krisztiánnak, hogy a jelenlegi feszített időbeosztásában, az olimpiai felkészülés idejében eljött hozzánk és megtisztelt bennünket jelenlétével. Végül, de nem utolsó sorban szeretnénk megköszönni a Városi Szabadidő Központnak és Bognár Györgyinek a sok segítséget a Szufla Egészségest megvalósításában.

Farsangi mulatság a FONI-ban

A gyerekekhez hasonló lelkesedéssel készültünk február 19-ére, a FONI farsangjára. Kérdeztünk egymást, ki mit vesz majd fel, minek fog beöltözni. Napközis barátaink, a FONI gondozói és mi szuflások is mindannyian farsangi ruhát öltöttünk, már csak ettől is nagyon jól kezdődött ez a nap, remek volt a hangulat.

A napközisek között – a teljesség igénye nélkül – volt Micimackó, varázsló, tigris, kalózkapitány, szellem, amerikai katona. A FONI gondozói Grucapatnak öltöztek, és külön dicséretes, hogy a jelmezüket kreatívan és nagyon ügyesen saját maguk készítették el. A Szufla csapat tagjai pedig szuflás denevér, varázsló és fekete macska jelmezt vettek fel.

A farsangi mulatozás után kezdetét vette a Szufla által szervezett sportnap, amelyre futással, karikadobálással, labdagurítással, ügyessé-



get fejlesztő gyakorlattal készültünk. A sportnap végén minden résztvevő megkapta a Szufla elismerő oklevelét!

Köszönjük Cseke István és kedves párja, Margitka segítségét a sportnapon, s hogy ajándékokkal is készültek a Foni napköziseinek, valamint egyesületi tagunknak, Kovács Mihálynak a készülődést, ő sütőkkel kedveskedett. Végül, de nem utolsó sorban, köszönjük a FONI szívbeli vendéglátását, a sok-sok szeretetet, amit mindig kapunk és az örömet, amit minden alkalommal láthatunk és érezhetünk az ottlétünkkor.

Májusban újra találkozunk!

Az anyagokat írta: Veresné Csernák Mónika



Focistáink az országos bajnokságban

(folytatás az 1. oldalról)

Szigethalmon öt éve foglalkozunk utánpótlás neveléssel. A kezdetekben csak az óvodákban és iskolákban kezdtük el a tevékenységünket az intézményi Bozsik Program keretében. A gyorsan növekvő létszám magával hozta az egyesületi Bozsik Programban való indulást is, így már három éve résztvevői vagyunk az MLSZ által létre hozott összes utánpótlás programnak.

Az elmúlt öt évben sok nagy lépést tettünk, egyesülettől alakultunk és az ország egyre több pontján ismernek meg bennünket. Kibővítettük a szakmai stábot, az MLSZ edzőképző programjában vizsgázott kollégákkal dolgozunk. Megoldottuk a gyermekek jó körülmények között történő képzését, hiszen két éve a Dunavarsányi Olimpiai Központban tartjuk az edzéseket tavasztól a kora téli időszakig. Kibővítettük képzésünket az U13-as korosztályig, így jelenleg hét korosztályban tudunk csapatokat indítani. Mivel jövőre U13-as korosztályunk kirepül fészkünkéből, így már a tavalyi évben elkezdtük a tárgyalásokat a folytatásról. Fontos szempont számunkra, hogy olyan lehetőséget tudjunk biztosítani a felnövő korosztályok számára, ami a gyerekeknek továbblépést jelent szakmailag és megmérettetésben is (ennek előkészítésére a legnagyobbjaink az országos Kölyökliga sorozatban szerepelnek, ahol az ország legjobb csapataival kerülhetnek szembe). Ezért elsősorban olyan utat céloztunk meg, ahol országos bajnokságban tudjuk a gyerekeket tovább versenyeztetni. Nagy szó ez, hiszen olyan település, amelyik nem rendelkezik minimum NBIII-as csapattal, nem igen tud ide kerülni. Márpedig Szigethalom felnőtt csapattal sem rendelkezik, így partnert kellett keresnünk a megvalósításához.

A DMTK egyesületével fennálló jó kapcsolatunknak köszönhetően sikerül egy mindkét fél részére előnyös kapcsolatot elindítanunk. Velük közös, U14-es csapatot indítva fogunk szerepelni már tavasztól az országos másodosztályú bajnokságban, és akik ide kerülnek, ők a később-

iek során a DMTK nagyobb korosztályaiban folytathatják pályafutásukat, illetve a tehetségesebb gyermekek az NBI-es csapatok (Honvéd, MTK, stb.) akadémiai képzésének látókörébe kerülnek. Már most van két-három olyan gyermek, aki jó eséllyel vághat neki a közeljövőben ennek az útnak is. Addig is azonban az U14-es szereplésen túl további lehetőségek nyílnak meg előttünk. A Dunaharaszttal kialakuló közös munka eredményeként U11-es korosztálytól heti két edzést műfüves pályán fogunk biztosítani a gyerekeknek. Erre a célra a DMTK biztosítja a pályát, mi pedig az eddig is elismert szakmai munkát. Következő feladatunk, hogy az edzésekre a gyermekeknek az utazása is megoldódjon. A DMTK támogatásával szeretnénk busszal szállítani a gyerekeket Szigethalomról Dunaharasztra. Ehhez keresünk olyan, személyszállítással foglalkozó leendő partnert, aki reklámozásért cserébe vállalja kedvezményes díj ellenében a gyerekek utaztatását. Ez kényelmes lehet majd a szülőnek, a gyermeknek is egyaránt, és így könnyen elérhetővé válik a sportág azok részére is, akik eddig nem tudták elhozni a gyermeküket az edzésekre. A csapatok heti harmadik edzése továbbra is a Dunavarsányi Olimpiai Központban lesznek megtartva.

Kedves gyerekek, szülők!

Kérlek benneteket, ha szeretitek a focit, szeretnétek jó csapatban, kiváló körülmények között edzeni, ne késlekedjétek. Ne vegyétek el magatok elől a lehetőséget, keressetek meg minket bátran! Mindenkit várunk csapatainkba az ovis korosztályoktól most már egészen a legnagyobbig.

Jelentkezzetek a Darazsak SE csapatába, gyertek velünk tornákra, bajnokságokba, focitáborba!

Bővebb felvilágosításért keressetek minket elérhetőségeinken.

Weboldalunk: www.darazsakse.gportal.hu

email címünk: szigethalmifocisuli@gmail.com

Duffek Joe
Darazsak SE



Turistákat díjaztak az SZTE rendezvényén

A szép újesztendei tervekről döntöttünk, illetve egyesületünk sikereiben gazdag ó évéről hallgattunk meg beszámolót idei közgyűlésünkön! Együtt örültünk, együtt gondolkodtunk! Álljon itt erről Sziklavári Sándor részletes beszámolója!

Egyesületünk január 29-én tartotta szokásos évvértékelő és vezetőségválasztó közgyűlését. Elsőként Nád Béla tiszteletbeli elnök értékelte az elmúlt év eseményeit.



A jól megérdemelt jutalom...

Elmondta, hogy 2015-ben az Egyesületünk tagjai 21 rendezvényen vettek részt. Ebből nyolc túra saját rendezésű volt. Három alkalommal kirándultunk csak mi, szigethalmiak közösen: a Tihanyi-félszigeten, Bakonykúttiban és környékén (Moharán meglátogattuk a Madách Imre emlékházat és múzeumot, valamint a Tolnay Klári emlékházat), harmadik túránk a Cserhátban volt.

Mint vendéglátók öt túrát szerveztünk, amelyeket országosan is meghirdettünk.

Sorrendben: Sziget kerékpáros túra, amely közös rendezvény volt a Szigetbecsei Természetjáró Egyesülettel. Fekedi Keresztutak 35,25,10. Vár a Mikulás! A Csepel Teljesítménytúrákat és a Görgey/Fézfler/ Fedezd fel Visegrádot túrákat.

Kellemes meglepetés volt, hogy minden rendezvényünkön a tervezett létszámnál többen vettek részt. A Vár a Mikulás túrán kb. 800 fővel számoltunk és 900 turistánál többen neveztek. Három alkalommal a Szuffla futó szakosztálynak nyújtottunk tevőleges támogatást.

A napirend témája volt még a pénzügyi beszámoló, amit Sziklavári Sándorné tartott meg. A beszámolókat a tagság egyhangúan elfogadta. Második napirendi pont volt a Szigethalom Turistája díjak átadása. A díjakat Fákai László

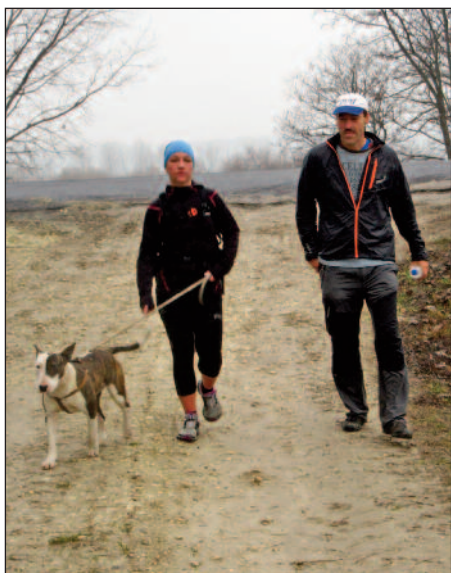


polgármester adta át. Arany fokozatot 17, ezüst fokozatot tíz, bronz fokozatot hat tagunk ért el. Itt adtuk át Fézler Balázs édesanyjának különdíját a legjobb 14 éven aluli túsázónak – egy túszerkerékpárt – Szabó Rolandnak. Arany fokozatot szerzett a hatéves Kovács Eszter! Lang Mónikát a TE-ben végzett eddigi munkájáért az Egyesület tagsága örökös taggá választotta. Végül megválasztottuk egyesületünk vezetését.

Az elnök Bata Ilona, az alelnök Sziklavári Sándorné, a titkár Kontha Gabriella lett. A további vezetőségi tagok Krizsa István, Fischer György lettek.

Végezetül a vezetőség jó túsázást kívánt mindenkinek a 2016-os évre. A 2016 évi programot egyhangúan elfogadtuk. A program honlapunkon megtalálható.

Programajánlat tavasz elejére



Sportszeretők számára kellemes tavaszi sétát kínálunk a Szigetországban. **Március 14-én** reményeink szerint több száz bakancsos lepi majd el környékünket. Ezen a bónusz hétfőn – a nemzeti ünnepünk előtti napon –, március 14-én rendezzük a 23. Csepel teljesítménytúrát. Három táv közül lehet majd választani: 15, 30 és 50 kilométer lekutyagolása emberes feladat. A jutalom (mit jutalom, jutalmak hosszú sora) nem marad el.

1. Menet közben a kék ég alatt a zsenge sarjadás zöldjében jó levegőn tölthetjük a napot (Ez a vágyunk).

2. Útközben barátokkal beszélgetve, időnként energiát pótolva róhatjuk a kilométerek sorát (ez biztos).

3. A célban szép díjazással gazdagodva ehetjük Sziklavári „séf” mesterművét (ez 101%).

Várunk mindenkit március derekán a Szent István Általános Iskolánál, hogy együtt legyünk jókedvben és egészségben!

Nád Béla

a Szigetalmi TE tiszteletbeli elnöke

Áldozatok és kitartás

Elszaser Dávid sportról, célokról és egy lányról



(folytatás az 1. oldalról)

- *Elkezdted betörni a felnőtt korosztályba, és egyből több sikered is volt. Milyen érzés, hogy lassan ugyanúgy reflektorfénybe kerülsz, mint Laszák Zoltán?*

- Nagyon jó, hogy velem is így foglalkozik a média! Arra, hogy az eredmények meg jönnek, nagyon büszke vagyok, de hát ez fel volt építve. Sokat és keményen dolgozom.

- *A felnőtt korosztályig eljutni a kick-boxban nagy elhivatottságról árulkodik, ugyanis ebből a sportból nem könnyű megélni, legalábbis Magyarországon. Neked mik voltak a motivációid?*

- Kitartónak kell lenni. Sokan abbahagyják, mielőtt elérik a felnőtt korosztályt. Engem motivál, hogy folyamatosan fejlődjem és a csapattal legyek. Na meg a cél, hogy jó eredményeket érjek el. Egyszer talán egy világbajnoki cím elnyerése...

- *Magas vagy, erős vázzal rendelkezel, valószínűleg neked a magasabb súlycsoportok felé vezet majd az utad. Hol nyered el majd azt a világbajnoki címet, hány kilóban?*

- Ez egy folyamat, amin át kell esni, figyelni a táplálkozásra...

- *Van ezzel kapcsolatban valamilyen tervetek?*

- Különbözőbb tervek nincsenek, de az igen, hogy folyamatosan növeljem a súlycsoportomat. Hogy mikor érek el komolyabb eredményeket? Lehet, hogy út közben lesz, mondjuk, váltósúlyban. Ám az is lehet, hogy mikor elérem a legmagasabb súlycsoportomat. Ez talán 90 vagy 94 kg lesz.

- *A napi táplálkozásra figyelned kell, hogy tartsd magad a 70 vagy épp a 74 kg-os súlycsoporthoz?*

- Általában versenyek között rendszeresen eszem, mindent, ami jól esik. Elég sokat, nem diétázom vagy ilyesmi. Igazán a verseny előtt egy héttel kezdek figyelni a táplálkozásra, és az utolsó egy-két napon van a nagyobb megvonás.

- *Milyen életvezetési tanácsokat kapsz a mestertől a hétköznapi életre vonatkozóan?*

- A mester mindig odafigyel az egészségünkre. Így a téli időszakban pl. szól, hogy öltözzünk fel,

táplálkozzunk egészségesen, valamint jussunk vitaminokhoz, és persze legyünk levegőn. És hogy foglalkozunk az edzéssel otthon is, ne csak az edzéseken.

- *Mikor otthon edzel, nem leszel néha fásult? Vagy élvezed a saját munkát is?*

- Van, hogy sok, akkor esetleg abbahagyom, de

aztán mindig elkezdem újra. Zenét hallgatok közben, próbálok ráhangolódni. Átgondolom, hogy mik a céljaim, miket szeretnék elérni, miért dolgozom, és akkor azért ez doppingol, tudom élvezni ugyanúgy, mint edzésen társasággal.

- *A kick-boksszal csajozol?*

- Szó sincs róla, nem szoktam felválni ezzel. Egyébként három éve van barátnőm.

- *Ez elég komoly idő. Hogy viseli, hogy neked rendszeresen versenyek, edzések vannak. Jó partner ebben?*

- Igen, jó partner, megértő, főleg, mert ő is versenysportoló. Kosárlabdázik, és ezért nehéz néha összehozni a találkozókat, mert hol neki, hol nekem van távolabb meccs vagy verseny. Viszont ő tudja, hogy miről szól a versenysport, és tudja, hogy áldozatot kell érte hozni. Persze azért szakítunk időt egymásra.

- *Ha már az utazásról is beszélünk, mostanában már több külföldi versenybe is belekóstoltál. Miben más egy külföldi megmérettetés, van-e valami jelentős különbség a hazaiakhoz képest?*



- Annyi, hogy nem magyarul beszélnek. Igazából az út az, ami fárasztó, ezért célszerű előző nap megérkezni. Így azért megoldható, hogy kipihenetek legyünk. Egyébként hozzászóltam az elmúlt évek során, hozzászóltam a másfajta hangulathoz, és hogy mindent angolul mondanak.

RG



Közérdekű telefonszámok

Polgármesteri Hivatal: 06/24 403-656

Ügyfélfogadási rend:

Hétfő: 8-12 és 13-18, Szerda: 8-12 és 13-16, Péntek: 8-11.30

Orvosi ügyelet: 06/24 405-405; 104

Egészségház, Védőnői Szolgálat: 06/24 403-654

Védőnők tanácsadó: 601 mellék; Védőnők: 607 mellék

Orvosok

Dr. Horváth Nikolett háziorvos:	602 mellék, 06/30 799-3682
Dr. Ammo Ahmed háziorvos:	602 mellék, 06/70 882-8599
Dr. Molnár Julianna háziorvos:	603 mellék, 06/70 451-5095
Dr. Csipán Zoltán háziorvos:	603 mellék, 06/70 450-4059
Dr. Vékony Irma háziorvos:	604 mellék, 06/70 374-9167, 06/20-551-7115 rendelési időben hívható
Dr. Kővári Éva háziorvos:	604 mellék, 06/70 382-9223
Dr. Kóczah Judit fogorvos:	605 mellék, 06/70 382-9536
Dr. Balogh Béla fogorvos:	605 mellék, 06/70 382-6599
Dr. Lakner Dezső gyermekorvos:	608 mellék, 06/70 375-9630
Dr. Kővári Gábor gyermekorvos:	608 mellék, 06/70 375-9845

Gyártelepi Rendelőintézet: 06/24 406-010

Posta: 06/24 538-470, nyitva tartás: H-P: 8.00-18.00

Gyepmester - Herczig József: 06/20 964-3025

ELMŰ

Ügyfeleit Szigetszentmiklós-Gyártelepen, a volt Lordok-házában fogadja az alábbi napokon és időben:

Kedd: 08.00 - 12.00, csütörtök: 14.00 - 18.00

Telefon: 06/40 38-38-38

KÖZVILÁGÍTÁSI HIBÁK BEJELENTÉSE

Telefon: 06-30-902-1533

web: www.mtkke.hu „Hibajelentés” menüpont

TIGÁZ Zrt.

Ügyfeleit a Szigetszentmiklói 1. sz. Postán (nagy posta) fogadja az alábbi napokon és időben:

Kedd: 08.00 - 12.00, csütörtök: 14.00 - 18.00

Levél cím: Szigetszentmiklós, Gyári u. 9. Tel: 06/24 525-900

Hátralék ügyintézés: 06/24 525-907, Fax: 06/24 367-705

Víz és csatorna ügyintézés:

2315 Szigethalom, Móra F. u. 1. Telefon: 06-24-514-860

Dunaparti lakók részére csak csatornaszolgáltatással kapcsolatos ügyintézés

Ügyfélfogadás: H: 12.00 - 16.00; Sze: 08.00 - 20.00; P: 08.00 - 12.00

Fővárosi Vízművek (Bp. XIII. Váci u. 23.)

Dunaparti lakók részére csak vízszolgáltatással kapcsolatos ügyintézés:

Telefon: 06-40-247-247 08.00 - 15.00

Tököli kirendeltség: Kedd: 08.00 - 16.00; Csütörtök: 10.00 - 18.00;

Szigetszentmiklói kirendeltség: Hétfő-Szerda-Péntek 08.00 - 12.00

Szigetszentmiklói Rendőrkapitányság

Telefon: 06/24 525-460-tól 466-ig, 06/24 525-467 (ügyelet)

Rendőrkapitányság: 06/30 409-8685 (a nap 24 órájában hívható!)

Tűzoltóság: 06/23 524-570, 105

Aries Nonprofit Kft. 2310 Szigetszentmiklós, Határ u. 12-14. Telefon: 06/24/367-161. Ügyfélfogadás a szigethalmi polgármesteri hivatal udvari épületében hétfő: 15-17 óra között.

Szigethalmi Polgárőr Egyesület

Elnök: Galambos Zoltán 06/20 584-6284

Szolgálatvezető: Mózes Henriette 06/20 218-7383

Magyar Kémény Kft.

Telephely: Érd; Telefon: 06-40-918-025; 06-23-524570

Intézmények

Bölcsődei ellátás: 06/24 402-071

Négy színvörös Óvoda: 06/24 407-609

Szigethalmi Szent István Általános Iskola: 06/24 407-608

Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola: 06/24 400-621

Hegedüs Géza Városi Könyvtár: 06/24 514-810

Nyitva tartás: K: 12-19, Sze: 9-19, Cs: 12-19, P: 9-16, Szo.: 9-14

Városi Szabadidőközpont: 06/24 889-229, 06/70/379-6356

Gyermekjóléti és családsegítő ellátás: 06/70 430-3621

Szigethalom Egyesített Népjóléti Intézmény: 06/24 404-573

Segítő Mancs Alapítvány: 06/70 220-1862, 06/70 604-2715

Erdei kutyasétáltatás

Nevének közlése nélkül kérte levelének megjelenését egy olvasónk. Mivel közérdekű problémát feszeget, így is leközöljük az írását.

Mi, szigethalmiak elmondhatjuk magunkról, hogy a természet bőkezűen bánt velünk. Van vízpartunk, erdőnk, mezőnk.

Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, hogy ilyen környezetben élhetünk, nevelhetjük gyermekeinket. Az erdő kiváló alkalmat nyújt a családoknak a kikapcsolódásra, együttlétre, a sportolóknak az edzésre, az önkéntes mozogni vágyóknak a kocogásra és a lovagolni vágyóknak is. A felhőtlen kikapcsolódásnak azonban gátat szabhat, ha valaki olyannal találkozunk, aki a szabadságunkat korlátozza. A kutyáinkat, mint a családtagot, örömmel visszük magunkkal sétálni, kocogni az erdőbe, de, sajnos, nagyon sokan felelőtlenül teszik ezt. Több panasz meghallgatása után határoztam el, hogy erre felhívom a figyelmet. A nem megkötött (és gazdjára nem vagy későn hallgató) kutyák a többiekre veszélyt (fizika és lelki) jelentenek. Még ha a kutyánk nem is bánt, a gyermekesek, kerékpárosok, kocogók, lovasok és az erdőben vadon élő állatok megijedhetnek tőlük.

* * *

Tisztelt Szerkesztőség! Nem olyan régen vagyok szigethalmi lakos, de nagyon megszerettem ezt a kis közösséget. Mindig nagy érdeklődéssel olvasom a lapot. Egyik kedvenc rovatom Gyomkereső. Mivel magam is szeretek a kertben tevékenykedni, sok hasznos tanácsot lestem el már tőle. Most is

Ne a sétálóknak, kutyájukat megkötő gazdáknak kelljen félre állniuk, hogy a nem megkötött kutya szabadon továbbszaladhasson. A természetben résztvevők egyformán vegyék ki részüket a felelősségből.

Felháborító, hogy a gondosan sétáltatott kutya és gazdája jár rosszul, nekik kell félrehúzódnuk, az ő kutyájukat harapja meg a másik kutya (többször fordult elő ez az utóbbi időben). Legyünk tekintettel egymásra, a környezetünkre! Nem „fair” a megkötött kutyákkal szemben, hogy egy szabadon lévő kutya odaszalad hozzájuk, hiszen megkötve, korlátozva teljesen másként viselkedik egy állat. A fészkéből, kicsijeitől elijesztett erdei állatok is sajnálatra méltók az emberi kényelemért feláldozva. A kutyáinkért mi vagyunk a felelősek, ha ezt a felelősséget, odafigyelést nem vállaljuk, ne legyünk az erdei közösség tagjai! Az erdő nem csatater! Mindenkinek joga van egyenlő eséllyel élvezni a természetet gondtalanul. Talán megoldás lehet egy erre felhívó tábla az erdő több bejáratánál elhelyezve. Az erdőben a kutyát meg kell kötni! Mindenkinek gondtalan, élvezetes és kellemes természetjárását kívánok!

(név és cím a szerkesztőségben)

azért írok, mert egy hozzáértő tanácsára lenne szükségem a kertemben található hangyákkal kapcsolatban. Szeretnék tavasszal veteményest csinálni, de a sok hangya miatt aggódom. Érdekelne, mit javasol a probléma orvoslására?

Üdvözlettel

Szabó-Makra Szilvia

Idült kertrajongóknak

Drága barátaim! Egyik kedves olvasónk kérdezi mit lehet tenni a hangyainvázio ellen. A gazdaboltokban árulnak többféle hangyacspadát és irtószert. A nehezebben megoldható része ennek a problémának, hogy meg kellene találni a hangyafészket. Talán a járatok követése megoldás lehet. Ez az időszak a vegyszeres növényvédelem ideje is. Ilyenkor lehet sokat permetezni, de eleget soha. Persze, csak ha nem vagyunk biokertészek. Most érdemes dísz- és gyümölcsfákat és cserjéket telepíteni, akár szabadgyökerűeket is. A konyhakertbe szánt zöldségpalánták magvetésével én nem szoktam bibelődni, megveszem majd

szezonban a paprika-, paradicsom-, stb. palántákat a piacon.

Írnék még néhány mondatot a füvesítésről, mert azt is jó ilyenkor végezni. Forgassuk meg a területet ásóval vagy forgókapával, gereblyézzük el billiárdasztal simaságúra, utána vessünk kb. 3 kg magot négyzetméterenként. Gereblyével vagy szöges hengerrel dolgozunk be, azután deszkával, vagy sima hengerrel tömörítsük és úgy öntözzük, hogy ne legyenek rajta vízmarások. Ha szükséges, ültessük át szobanövényeinket is. Ügyesen!

Mindenkit ölel:

Gyomkereső

Szigethalmi Híradó ingyenes önkormányzati havilap

Felelős szerkesztő: Vereckei Zoltán • Felelős kiadó: Szigethalom Város Önkormányzata

Tördelés: West-Graph Kft. • Nyomda: Ex-Kop Nyomdaipari Bt.

Cikkek és hirdetések leadása: szigethalmihirado@gmail.com (a hirdetési összeg befizetése után!)

(A cikkek leadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését. A szerkesztő a cikkeket rövidítheti, szerkesztheti úgy, hogy azok tartalma ne változzon.)

Következő lapzárta: március 19. Megjelenés: április eleje.

Hirdetések megrendelése, befizetése: Polgármesteri Hivatal pénztára Kossuth L. u. 10.