

SzigetHalmi

2014. augusztus

Híradó



XXIV. évfolyam 8. szám
Ingyenes havilap

Az államalapítás és az új kenyér ünnepe

Augusztus 20-ai beszámoló a 6. oldalon



ÖNKORMÁNYZATI ADÓHATÓSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt Szigethalmi Lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy **2014. szeptember 15-e** a második féléves helyi adók (*gépjárműadó, építményadó, telekadó, magánszemélyek kommunális adója, helyi iparüzési adó*) befizetésének határideje.

Amennyiben **szeptember 5. napjáig** nem kapják kézhez az egyenlegértesítőt, kérjük, azt az adócsoporthoz jelezzék.

Amennyiben további **kérdésük van**, ügyfélfogadási időben kérem, forduljanak az adócsoporthoz.

Ügyfélfogadás ideje:	Adócsoporthoz elérhetősége:
Hétfő: 8-12; 13-18 óra	06/24 403-657/112 telekadó
Szerda: 8-12; 13-16	06/24 403-657/115 óraépítményadó, kommunális adó
Péntek: 8-11.30	06/24 403-657/116 iparüzési adó 06/24 403-657/133 gépjárműadó

Köszönjük együttműködésüket!

*Szigethalmi Polgármesteri
Hivatal*



Tisztelt Hölgyem/Uram!

Szigethalom Város Önkormányzata nevében tisztelettel meghívom Önt a **2014. szeptember 10-én 18 órakor tartandó**

„Vállalkozói Fórum” című rendezvényre.

**Helyszín: Szigethalom, Városi Szabadidőközpont (Szigethalom, Sport u. 4.)
Zöld terem.**

Célunk a helyi vállalkozókkal közösen gondolkodva felmérni az önkormányzati intézmények és vállalkozók közti együttműködés esetleges problémáit, illetve átgondolni olyan új fejlesztési irányokat, amelyek hozzásegíthetnek a vállalkozások további fejlődéséhez.

Szigethalom Város Önkormányzata az ÁROP-3.A.2-2013-2013-0010 jelű „Komplex szervezettefejlesztési projekt megvalósítása” című pályázati program keretében szeretne tájékozódni a közszolgáltatásokkal kapcsolatos elégedettségéről és a vállalkozások felmerülő igényeiről.

Program:

- Fákai László polgármester rövid köszöntője
- Előadás: az önkormányzat és a helyi vállalkozások kapcsolata és ennek fejlesztési lehetőségei az önkormányzat szemszögéből
- Fórum: az önkormányzat és a helyi vállalkozások kapcsolata és ennek fejlesztési lehetőségei a vállalkozások szemszögéből

Megjelenésére feltétlenül számítunk.

Részvételi szándékukat (elérhetőség + fő), kérdéseiket, javaslataikat 2014. szeptember 5-éig az alábbi e-mail címre szíveskedjenek megküldeni:

vallalkozo.szigethalom@gmail.com

*Tisztelettel:
Fákai László
polgármester*



Bóna Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája

a szigethalmi Önkormányzati Hivatalban:

2014. október 1-jén 14.00-tól.

Bejelentkezés és időpont egyeztetés

a 06/70 376-5956-os telefonszámon Janzsó Zsuzsannánál.

Helyesbítés. A legutóbbi lapszámban tévesen jelent meg Dr. Molnár Julianna háziorvos **pénteki rendelési ideje, amely helyesen: 12-15 óra.** A többi napokon a rendelési idő változatlan.

Július hónapban Szigethalom illetékességi területén gépkocsi lopás és gépkocsi fel-törés nem történt. Betöréses

lopás egy esetben volt a Mátyás utcában. Az ismeretlen elkövető szúnyogháló kivágás módszerével jutott be a családi házba, ahonnan pénztárcát a benne levő készpénzzel tulajdonított el. Rablás bűncselekményt nem jelentettek felénk.

Csalás vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytat eljárást a Bűnügyi Osztályunk A. János 36 éves halászelki lakos ellen. A rendőrök 2014. július 31-én – a délelőtti órákban – jelentek meg a férfi családi házában annak elfogása céljából. A 36 éves gyanúsított megbízásából egy kunadacsi férfi céget alapított és 2013. november 8-án a cég áramfogyasztással kapcsolatos valótlan tartalmú számlaleveleket bocsátott ki és postázott halászelki lakosok címére. A nyomozók házkutatást tartottak A. János lakásán, amelynek során nem csak a több mint 30 rendbeli csalással kapcsolatos iratokat foglalták le, hanem 21 tő kábítószer-nyomlevelet is találtak. A növényeket lefoglalták, azokat az eljárás során kirendelt szakértő vizsgálja. A. János ellen a további eljárást – szabadlábon hagyása mellett – vizsgáljuk.

Szintén a Bűnügyi Osztályunk folytat eljárást kábítószer birtoklás vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt B. István 25 éves szigethalmi és K. János 23 éves szigetszentmiklósi lakosok ellen. A két – autóval közlekedő – gyanúsítottat 2014. július 31-én a kora esti órákban igazoltatták a rendőrök Szigetszentmiklós egyik utcájában. Az ellenőrzés során viselkedésük láthatóan zavart volt. A járőrök átvizsgálták a B. István és társa által használt autót, melynek során a kesztyűtartóban több mint 10 gramm kábítószer-nyomlevelet találtak és foglaltak le. A két férfit szemben alkalmazott drog-gyorsteszt pozitív eredményt mutatott. B. Istvánt és K. Jánost a járőrök elfogták és előállították a Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki őket. A gyanúsítottak lakásán tartott házkutatás során a nyomozók a kábítószer terjesztéséhez használt mérleget és más eszközöket foglaltak le. Ellenük a további eljárást – szabadlábon hagyásuk mellett – a Bűnügyi Osztály folytatja le.

A Vizsgáló Osztály eljárást folytat B. Attila 50 éves dunaharaszti lakos ellen orgazdaság bűntett, K. Tibor 18 éves dunaharaszti lakos és 17 éves társa ellen pedig lopás vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt. A rendelkezésre álló adatok szerint a 18 éves gyanúsított és fiatalos társa 2014. július 19-én eltulajdonított egy dunaharaszti ház fürdőszobájába zárt kerékpárt, melyet a velük egy háztartásban élő sértett tett oda néhány nappal korábban. A két gyanúsított még az eltulajdonítás napján eladta a biciklit B. Attilának. K. Tibort és társát a rendőrök 2014. július 22-én fogták el és a Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányságra előállították, ahol gyanúsítottként hallgatták ki őket. A dunaharaszti rendőrök a beszerzett adatok alapján megjelentek az 50 éves gyanúsított házában, ahol

Rendőrségi tájékoztató

több mint 60 kerékpárt és különféle szerszám-gepkeket találtak. A biciklik közül négyet lopás miatt körözött a rendőrség, továbbá a járőrök megtalálták a két fiatal gyanúsított által eltulajdonított kerékpárt is. A nyomozhatóság vizsgálja, hogy a B. Attilánál lefoglalt tárgyak összefüggésbe hozhatók-e további bűncselekmények elkövetésével. Az 50 éves férfit a rendőrök elfogták, előállították és orgazdaság bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgatták ki. A gyanúsítottak ellen a további eljárást – szabadlábon hagyásuk mellett – a Vizsgáló Osztály folytatja le.

A Rendőrkapitányság Bűnügyi Osztálya folytat eljárást súlyos testi sértés bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt P. István 64 éves szigethalmi lakos ellen. A rendelkezésre álló adatok szerint a férfi 2014. július 25-én – a délutáni órákban – családi házában udvarára parkolt be autójával, amikor megjelent a fia, aki többször a gyanúsított felé ütött. Ezt észlelte a gyanúsított kutyája, és a 40 éves sértett lábszárába harapott. A helyszínre érkező járőrök a sértett erősen vérző lábára szorító kötést tettek a mentők kérésére. P. Istvánt a nyomozók gyanúsítottként hallgatták ki súlyos testi sértés bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt. Ellene a további eljárást a Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság Vizsgáló Osztálya folytatja le.

Kapitányságunk illetékességi területén az előző év azonos időszakához képest jelentős mértékben nőtt a balesetek száma. Az értékelt időszakban Szigethalom város területéről már régen jelentettek „csak” három balesetet. A bejelentett három esetből egy volt személyi sérüléses, kettő pedig anyagi káros. A személyi sérüléses megint a Fiumei és Széchenyi utcák kereszteződésében történt. Egy hatvan éves budapesti lakos személygépkocsijával a Fiumei úton haladt a Kossuth Lajos utca felé, és a Széchenyi utcában haladó járműnek a tábla ellenére nem adott elsőbbséget és összeütköztek. A vetlen gépjármű a sarokkerítésnek csapódott. A baleset során jelentős anyagi kár keletkezett, és az okozó vezetőt a mentők a Merényi Korházba szállították.

Az anyagi káros balesetek közül az egyik az Agyag utcában történt. Itt egy Mú út felé haladó teherautó a vizes úton megcsúszott és kerítésnek ütközött. A másik egy este az Iskola utcában történt, ahol az elkövető egy parkoló autónak ütközött. Mindkét esetben jelentős volt az anyagi kár. Az elkövetők a baleset okozását elismerték, így a kiérkező rendőrök helyszíni bírságot szabtak ki.

A területünkön történő baleseteket folyamatosan értékeljük, ezért átirattal fordultunk az önkormányzat felé, mert mint az út tulajdonosa, ő helyezhet ki a forgalommal kapcsolatos jelzéseket, jelzőtáblákat. Kértük, hogy a lehetőségekhez képesen tegyék teljesen beláthatóvá – a fákat, bokrokat nyírják meg – a Fiumei és Széchenyi utcák kereszteződését és előjelző, figyelemfelhívó jelzőtáblákat,

esetleg fekvőrendőroket helyezzenek ki a további balesetek megelőzése érdekében.

Az elmúlt időszakban két felhí-

vást tettünk közre, kérve a lakosság segítségét. Kerékpárt tulajdonított el ismeretlen elkövető a HÉV állomás kerékpártárolójából június 12-én napközben. A térfigyelő kamera rögzítette az elkövetőt, a fényképeket a város honlapjára feltettük. Kérjük, akinek lehetősége van, kísérje figyelemmel ott is felhívásainkat, és ha tehetik, segítsék munkánkat.

A másik ügy egy gyermekbalesettel kapcsolatos, melyben a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság vezetője nettó 100.000 Ft nyomravezetői díjat tűzött ki. A Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztálya eljárást folytat segítségnyújtás elmulasztása bűntett elkövetésének gyanúja miatt ismeretlen tettes ellen. A jelenleg rendelkezésre álló adatok szerint egy ismeretlen személy 2014. május 3-án 16 óra körül egy forgalmi rendszám nélküli, piros színű Yamaha Neos típusú segédmotoros kerékpárral közlekedett Szigethalmon, az Aradi utcában, a Kossuth Lajos utca irányából. A motoros elé a menetirány szerinti bal oldalról egy 4 éves gyermek szaladt ki az úttestre. A kislányt a motoros elütötte, melynek következtében a gyermek kórházi ellátást igénylő sérülést szenvedett. A baleset után az ismeretlen tettes megállás és segítségnyújtás nélkül elhajtott a helyszínről a Petőfi Sándor utca irányába. A segédmotoros kerékpárral közlekedő személy a leírások alapján vékony testalkatú, kb. 170 cm magas férfi, aki a bűncselekmény elkövetésekor sötét szelídsekit vagy pulóvert, sötét nadrágot és fekete bukkósisakot viselt. A férfi által vezetett segédmotoros kerékpár meggyipros színű, Yamaha Neos típusú, szürke színű sportkipufogóval felszerelt. A Pest Megyei Rendőr-főkapitányság kéri, hogy aki a bűncselekménnyel vagy az ismeretlen tettesrel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 06/1 236-2883-as telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 06/80 555-111-es „Telefontanú” (H-CS: 8-16, P: 8-13) zöld számán, vagy a 107, 112 központi segélyhívók valamelyikén.

A Rendőrségről szóló 1994. évi XXXIV. törvényben rögzített jogkörénél fogva a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság vezetője **nettó 100.000 forint** díjat ajánlott fel a nyomravezetőnek. A díjkitűzés összege annak fizethető ki, aki az elkövető személyével kapcsolatban olyan pontos adatokkal rendelkezik, amelyek segítségével az elkövető azonosítható, bűnösségére a gyanú megalapozottá válik, és ismereteit az eljárás során ismerteti. Szükség esetén az eljáró hatóság a tanú védelmére a szükséges intézkedéseket megteszi. A rendőrség a nyomravezető személyét bizalmasan kezeli. A díjkitűzés visszavonásának jogát a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság fenntartja. A díjkitűzés visszavonásának közzétételét követően a jelentkezés elküldésnek minősül.

Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság

Miniszteri Elismerő Oklevél a Szigethalmi Széchenyi

Nevelőtestületünk arra törekszik, hogy iskolánkban a tanuló, a pedagógus és a szülő egyaránt jól érezze magát. 517 tanulónk munkáját



46 felnőtt dolgozónk segíti, ebből 39 pedagógus. Iskolánk 1988-ban épült, jelenleg 25 osztály tanul benne.

Működtetünk a városi önkormányzat, a fenntartónk a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ. A Szigetszentmiklósi Tanterület igazgatója és munkatársai is segítik szakmai munkánkat.

Idén vagyunk 25 évesek. Hitvallásunk szerint névadónk, Széchenyi István szavait idézve:

*„Azokért élünk, akiket szeretünk, / azokért, akik igaznak tartanak.
A jövőnek élünk, a szépért, s jóért, / amit tehetünk.”*



Fontosnak tartjuk a hagyományok ápolását, mivel azok állandóságot teremtenek az iskola mindennapi életében, közösségépítő hatásúak és erősítik az iskolához való kötődést. Ennek során figyelembe vesszük a pedagógusok és a tanulók javaslatait, véleményét. A hagyományörzés úgy marad fenn, ha családtól családig, tanulótól tanulóig, pedagógustól pedagógusig, szájról szájra öröklődik.

Tagjai vagyunk az Országos Széchenyi Körnek és a Molnár Gábor Társaságnak is. A folyosókon elhelyezett tárlókban láthatók a diákok munkái, a különböző körzeti, megyei, országos és nemzetközi versenyeken elért eredményeket tükröző kupák, érmek, serlegek, oklevelek, kitüntetések.

Több minisztertől is kapott iskolánk miniszteri dicséreteket és kitüntetések, díjakat.

Iskolánk véglegesen elnyerte az „Örökös Ökoiskola” díjat. Kiemelkedő tehetséggondozó munkánk elismeréseképpen Regisztrált Tehetségpont lettünk. Az OKAIM Minőségfejlesztési Védjegy birtokosai vagyunk.

Kollégáink közül többen írnak könyveket, tantervi tananyagtartalmakat, végeznek belföldi és külföldi kutatómunkát, szaktanácsadói és szakértői tevékenységet. Az innovatív, jól működő nevelőtestületünkre nagyon büszkék vagyunk.



Több diákunk sikeres kutató, olimpikon lett. Az idegen nyelv, a matematika, az informatika és a testnevelés oktatása iskolánkban kiemelt szerepet kap. Rendszeresen utaznak diákjaink Jaworzno-ba, a lengyel testvérvárosunkba és Londonba, így gyakorolhatják a tanítási órákon túl is az angol nyelvet.

Kiemelkedő eseményeinkről tudósítanak a média munkatársai, megjelentek rólunk hírek a Lakihegy Rádióban, a Kisduna TV-ben, a Szigethalmi Híradóban, a Köznevelés és az Új Katedra országos kiadványokban, a megyei sajtóhírekben.

Mindig számíthatunk a Szülői munkaközösség, az Iskolaszék, a Diákönkormányzat és az Intézményi tanács támogató munkájára.

A Szigethalmi Gyermekek Mosolyáért Alapítványunk sok támogatást nyújt a versenyek, tanulmányi kirándulások, erdei iskolák, táborok lebonyolításához, valamint a rászorulóknak étkeztetéséhez.

Remek kapcsolatot ápolunk a város intézményeivel, a civil szervezetekkel.

Sokan támogatják erkölcsileg és anyagilag is az iskolánkat, amelyért ezúton is köszönetet mondok.

István Általános Iskola fennállásának 25. évfordulójára



dr. Pálos Annamária, a Szigetszentmiklósi Tankerület vezetője; Bóna Zoltán, országgyűlési képviselő; Fáki László, Szigethalom város polgármestere; Egyed Jolán, a Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola igazgatója

Integráció:

Iskolánk 2004 óta integrálja a sajátos nevelési igényű gyermekeket, valamint foglalkozunk a BTMN-es tanulókkal is.

Iskolatörténeti bagyományok:

Széchenyi napok, „Akire névadónk is büszke lenne” díj, „Év tanára”, „Év tanulója”, „Év sportolója” és az „Év közösségi díjas tanulója” elismerések.

Jelképeink:

Széchenyi-oklevél, Széchenyi-plakett, Széchenyi jelvény.

Kulturális bagyományok:

Iskolai ünnepek, megemlékezések, Gálaműsor.

Pedagógiai bagyományok:

Kistérségi Pedagógiai Konferencia megrendezése már 10 éven keresztül. Idén a Szigetszentmiklósi Tankerület jóvoltából, dr. Pálos Annamária igazgató asszony támogatásával valósult meg a jubileumi, nagy sikerű rendezvény.

A névadó napok keretében nyílt tanítási órák, körzeti szintű versenyek szervezése.

Tanulmányi kirándulások, erdei iskolák, nyári táborok, szakkörök, művészeti foglalkozások biztosítása.

Szigethalom Város Önkormányzata működtetőként támogatja munkánkat.

Tevékenységünket példaértékűen segítik a Szigetszentmiklósi Tankerület dolgozói.



A tanévzáró ünnepélyünkön dr. Pálos Annamária tankerületi igazgató asszony és Bóna Zoltán országgyűlési képviselő úr adták át a Miniszteri Elismerő Oklevelet, amelyre nagyon büszkék vagyunk.

Egyed Jolán
igazgató



Augusztus 20-a Szigethalmon

Szent István napi istentisztelettel és szentmisével kezdődött az ünnep városunkban, államalapító királyunk szobránál.

Kalicz Gizella református nagytiszteletű asszony beszéde után Papp László katolikus plébános szentelte meg az új kenyert, amelyből minden megjelent vehetett kóstolót.

Barcs János költő szavakat a Sziget Néptánc Közhasznú Egyesület mősora követte.

A megemlékezést az önkormányzat, az intézmények, a civil szervezetek és pártok koszorúzása zárta.



A könyvtár pályázatot hirdetett

„Szigethalom idegenforgalmi jelene és jövője”

címmel szigethalmi lakosoknak (felső tagozatos diákoknak és felnőtteknek).

A részletes pályázati kiírás megtalálható a könyvtárban, a könyvtár honlapján és Facebook oldalán.

A nyertesek között **70.000 Ft** kerül szétosztásra.

Leadási határidő: 2014. szeptember 30.



Pályázat

Móra Ferenc születésének **135.** évfordulója alkalmából a Hegedüs Géza Városi Könyvtár *irodalmi pályázatot* hirdet általános iskolás tanulók részére.

A pályázat anyaga megtalálható a könyvtárban, a könyvtár honlapján, Facebook oldalán és a két szigethalmi általános iskolában.

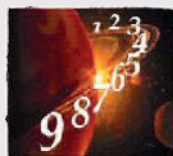
Leadási határidő: 2014. szeptember 30.



Meghívó!

A nyári szünet után újra **Ezo Klub!**
2014.

szeptember 16-án,
kedden 17.00-tól.



Denke Ibolya

spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus
várja beszélgetésre *a régi és új érdeklődőket.*

Helyszín:

Hegedüs Géza Városi Könyvtár **rendvényterme**
2315 Szigethalom, József Attila u. 59.

FELHÍVÁS

Októberben „*Olvasóink alkották*” címmel *kiállítást* szeretnénk készíteni a Hegedüs Géza Városi Könyvtár rendezvénytermében.

A valamely kézműves ágban alkotó olvasóinkat kérjük, hogy jelentkezzenek a könyvtárosoknál műveikkel!

Személyenként, korhatár nélkül – terjedelemtől függően – 1 - 3 db alkotást lehet leadni nyitvatartási időben a könyvtárban.

Leadási határidő: 2014. szeptember 23.

Kérjük, a művek mellett **tüntessék fel** a mű megnevezését, az alkotó nevét, címét és a hozzá való elérhetőség(ek)et.

További **információ:** telefonon: 06/24 514-810, e-mailben: info@hgvk.hu, illetve személyesen a könyvtárban.

Szeretettel várjuk a jelentkezőket! Lattenberger Katalin könyvtárigazgató és munkatársai

Őszi könyvbörze

Nyitva tartási időben várunk minden kedves érdeklődőt!

Hegedüs Géza Városi Könyvtár
2315 Szigethalom, József Attila u. 59.

Nyitva tartás:

HÉTFŐ: SZÜNNAP, KEDD: 12-19, SZERDA: 9-19,
CSÜTÖRTÖK: 12-19, PÉNTEK: 9-16, SZOMBAT: 9-14

Könyvek mellett még számos folyóiratból lehet választani!

A Hegedüs Géza Városi Könyvtár szeptembertől újra várja minden kedves olvasóját szombatonként 9 – 14 óráig!

Kerekítő Mondókás Móka

0 – 3 éves korig



Minden csütörtökön 9.30-10.00-ig
a Városi Szabadidőközpontban
(Szigethalom, Sport u. 4.).

Őszi első időpont: szeptember 4.

Foglalkozásvezető:

Mikodi Adrienn óvodapedagógus.

Félóra höcögés, göcögés, kacagás
a Kerekítő mondókás könyvek
népi mondókái, ölbeli játéka nyomán!

Cirókázás, lógázás, hintáztatás, lovagoltatás
élő hangszerjátékkal, népdalokkal színesítve.
Az első évek önfeledt játéka segítik az érzelmi
biztonság kialakulását, a zenei és művészeti
nevelés alapkövei is egyben, olyan útravaló,
amely egy életre szól.

A családok a furulyán túl megismerhetik a
nádi dudát, csettegőt, receficét, odúsípot.
Játsszunk, énekeljünk, mozogjunk együtt!

Bejelentkezés és szüneti időpontok:
www.kerekito.hu

Érdeklődni lehet: 06/20 927-7235
mikodiadrienn@gmail.com

Helytörténeti Gyűjtemény
(Szigethalom, Fiumei u. 48.)



Szüreti családi nap 2014. szeptember 20.

szombat

10:00 – 17:00

Programok

10:30: Kiállítás megnyitó
Mányok Ferenc
faintarzia készítő munkái



Az időszakos kiállítás megtekinthető:
2014. szeptember 20 – október 31.

Szőlőszüret, préselés, mustkóstolás, vendéglátás (lapcsánka készítés),
kézműves foglalkozások (szüreti díszek készítése, korongozás,
vesszőfonások – kosárka, rumbatök), népi játékok.
Egész napos programunkra szeretettel várjuk az oktatási
intézményeket és a családokat.

Belépő: 500 Ft/fő

A belépő tartalmazza a programokon való részvételt, a vendéglátást, a
Gyűjtemény megtekintését és támogatását.

Érdeklődni a 06/70 380-7681-es telefonszámon lehet.



BABA-MAMA KLUB A VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONTBAN
(SZIGETHALOM, SPORT U. 4.)



MINDEN SZERDÁN 10:00-12:00

VÁRJUK A BÖLCSÖDÉS KORÚ GYERMEKEKET ÉS AZ
ÉDESANYÁKAT KÖZÖS JÁTÉKRA, ÉNEKLÉSRE,
MONDÓKÁZÁSRA, BESZÉLGETÉSRE,
TANÁCSADÁSRA STB.

ÉRDEKLŐDNI A HELYSZÍNEEN VAGY A VÁROSI
SZABADIDŐKÖZPONT ELÉRHETŐSÉGEIN LEHET:

info@vszk.eu

24/889-229 (munkaidőben).

NYÁRI SZÜNET UTÁNI KEZDÉS: SZEPTEMBER 3.



SZERTORNA ELŐKÉSZÍTŐ

Kedves Szülők és Gyerekek!

Általános készségfejlesztő, tornasportra felkészítő
foglalkozásainkra várjuk az 5-8 éves korú, óvodás és
első osztályos gyerekeket.

Javasoljuk minden olyan kisgyermeknek, aki még nem
döntött egy sportág mellett sem, de a rendszeres mozgás fontos a család életében.

Foglalkozások helyszínei: Szigethalom (Piros óvoda)
Szigetszentmiklós (Pitypang óvoda és Napsugár óvoda)
Tököl (Meseház óvoda)

Időpontja: szeptember közepétől

A foglalkozás időtartama: 50 perc

Részvételi díj: 600 Ft/alkalom

AZ ELSŐ HÁROM ALKALOM INGYENES!

Érdeklődés és jelentkezés: Janis Pál 30/504-7828

Bobola István 20/426-8885





19. Szigethalmi lovas hagyományőrző és szüreti felvonulás

2014. szeptember 6.



9:30-tól gyülekezés a Városi Szabadidőközpontban (Sport u. 4.)

10:00 – Indul a szüreti felvonulás, mely a következő helyeken áll meg:

- Market 21 ABC (Erdő u. 6.)
- Szigethalom és környéke Egyesített Szociális Intézmény (Rákóczi út 147.)
- SZÉP ABC (Szabadkai u. 175.)
- Tükör ABC (Szabadkai u.)
- Akácós-Marika Étterem (Dunasor út 72.)
- Juhász Gyula utca

Végállomás: Városi Szabadidőközpont (Sport u. 4.)



20:00 Szüreti Bál a Városi Szabadidőközpontban
Büfé, zene, tánc, mulatság hajnalig!!!!

Belépő 1.000 Ft-fő

MEGHÍVÓ

„EGYÜTT SZIGETHALOMÉRT, EGYÜTT A VÁROSÉRT”

Szeretettel várunk mindenkit **2014. Szeptember 20-án 18:00-tól**

MŰSOROS - ZENÉS - TÁNCOS ESTÉRE

Fellépők:

- Varga Gábor Miklós
- Szilágyi Mónika
- Szigethalmi Baráti Kör asszonykórusa
- Ju és Zsu Társulat
- Erzsike és táncosai
- Tubuly Béla és táncosai

Meghívott sztárvendégek:

- NOVA BRIGITTA ÉS TÁNCOSAI
hivatásos előadóművész

Erdélyből:

- KOKTÉL TIBI zenész, zeneszerző, énekes
- KOKTÉL MISIS zenész (gitár - szintetizátor)

A fellépők műsora után az esti zenés-táncos hangulatot a **MELODY DUÓ** (Mezei László és Ballay Gábor) szolgáltatja kifulladásig!!!

Fővédnök:

FÁKI LÁSZLÓ

Szervező:

TUBULY BELLA

BELÉPÉS INGYENES • BÜFÉ • TÁNC • JÓ HANGULAT

**HELYSZÍN: SZIGETHALOM VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT
2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.**

Mindenkit szeretettel várunk!!!!

Könnyeket csaltunk Ilonka néni szemébe...



Az Edesanyák Klubja július hónapra azt a célt tűzte ki, hogy ünnepséget szervez azoknak a házaspároknak, akik ebben az évben **ünneplik 50. házassági évfordulójukat**.

Sajnos a nagy meleg miatt többen jelezték, hogy nem merik vállalni részvételüket a rendezvényen, ezért kis csapatunk házhoz szállította

az ajándékot, amit mindenhol nagy szeretettel fogadtak. Köszönetüket fejezték ki és szívesen meséltek az együtt töltött 50 évről a házaspárok. Utoljára Balla Ilonka néniéket látogattuk meg, akinek bizony a meghatottságtól könny szökött a szemébe, de ezeket az örömkönnyeket mi szívesen a kötényünkbe zártuk.

Édesanyák Klubja

Köszönetnyilvánítás

Tisztelt Edesanyák Klubja! Feleségemmel együtt szeretném megköszönni figyelmességüket, nagyon meglepett mindkettőnk a klub bejelentkezése. Találgattuk ugyan a látogatásuk okát, de arra gondolni sem mertünk, hogy az 50. házassági évfordulónkról szeretnének meg-

emlékezni, illetve azt örökké emlékeztetessé tenni számunkra. Ugyanis nem csupán gratulációt kaptunk, hanem a Polgármester Úr aláírásával bíró oklevelet, feleségem az eseményekhez igazodó kézimunkát, én pedig egy palack Egri Bikavért kaptam ajándékba.

Érdeklődésünkre látogatóink elmondták, hogy Szigethalmon országosan is egyedülálló hagyományt szeretnének ezzel teremteni. A házassági jubileum napjainkban csupán családi esemény, ezt az ünnepet azonban ki kell szélesíteni – véli az Edesanyák Klubja. A család a társadalom alapegysége, amely két szülő összefogásával biztosítja a nemzet fennmaradását. Az 50 éves jubileum (aranylakodalom) példaértékű és követendő a fiatalság számára is.

*Munkájukhoz további sok sikert kíván:
Bokor Péter és felesége, Wágner Hajnalka*

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy fiam, ifj. **BEDŐ LAJOS GÁBOR** életének 67. évében elhunyt. A gyászunkban osztozó valamennyi ismerősnek, barátunk, osztálytársaknak családom nevében is megköszönöm, hogy búcsúztatóján megjelentek.

Bedő Lajosné és családja



Nyitva tartásunk:
Hétfőn: Zárva
Keddtől – Vasárnapig: 10 – 17-ig
Cím: 2315 Szigethalom, Rákóczi utca 159.

Örömmel értesítünk minden kedves olvasót, hogy megnyílt Szigethalmon a Szigethalmi Vadaspark és kisállat simogató, ahol játszótérrel, kisállat simogatóval várjuk kedves látogatóinkat. A vadsparkban látható: vad-disznó, őz, szarvas, róka stb.

Telefonszám: 06/70 401-3924
E-mail: szigethalmivadaspark@gmail.com
Facebook: <https://www.facebook.com/szigethalmivadaspark>

Hagyományok és receptek

Szeptember – Szent Mihály hava

Itt van az ősz, megkezdődik a szüret, készül a finom must és az újbor. Lassan a háziasszonyok végeznek a befőzéssel. Városunkban a szervezők sok színes programmal várják a kicsiket és nagyokat. A szüreti felvonulás, a viking fesztivál és a múzeumi családi szüret a hétvégékre vidám kikapcsolódást kínál a családoknak.

Ősszel készíthetünk finom tökös, babos, almás, szőlős, diós ételeket. Több olyan ételünk is van, aminek egy táj vagy népcsoport adott nevet, pedig nem is onnan ered a recept. Ilyen például a Palóc leves. Gundel János a Palócföldről származó Mikszáth Kálmánnak készítette. Amikor vegetáriánus barátaim jöttek vendégségbe, és mindig új finomságokkal vártam őket, a tök fasírtnak nagy sikere volt. A gyerekek nagy kedvence pedig a máglyarakás. Ezekkel a receptekkel üdvözlöm az ősz.

Palóc leves

Az apró kockára vágott hagymát megpirítom, pirospaprikával megszórom, kevés vízzel azonnal felengedem, hogy ne égjen meg a paprika. Beleteszem a kockára vágott húst, sózom, borsozom, teszek bele még őrölt köményt, paradicsomot, paprikát, fokhagymát. Kevés vízzel majdnem puhára párolom. Hozzáadom a kockára vágott burgonyát és a zöldbabot. Vízzel felforralom, ízesítem. Világos barna rántással sűríttem. A tejfölt simára keverem a leves forró le-
vélével és beleöntöm, majd készre főzöm.



Tök fasírt

A tököt lereszelem, sózom és állni hagyom. Jól kinyomkodom és egy nagyobb tálba teszem, ízesítem borssal, pirospaprikával, apróra vágott vöröshagymával, fokhagymával, Beleteszem az egész tojást és jól összekeverem. A kenyér helyett zsemlemorzsát teszek bele, hogy jól össze-



álljon. Sütés előtt még megforgatom a zsemlemorzsába, majd forró olajban kisütöm. Burgonyapürével tálalom.

Máglyarakás

A kiflit felkarakázzuk, a tejet felforraljuk, cukorral, vaníliás cukorral a kiflire öntjük. A tojássárgáját cukorral habosra keverjük, vaníliás cukorral és reszelt citrom héjával ízesítjük, majd a kihűlt kiflivel összekeverjük. Az almát vékony szeletekre vágjuk és cukrozzuk, fahéjjal megszórjuk és állni hagyjuk. A tepsit kivajazzuk, zsemlemorzsával megszórjuk. A kifli felét az aljára tesszük, az almát jól kinyomkodjuk, majd dióval összekeverjük és a kiflire rakjuk. Rátesszük a kifli másik felét és lekvárral megkenjük. A tojásfehérjét kevés cukorral keményre verjük, majd egyenletesen rátesszük a tetejére. Forró sütőben készre sütjük.



Jó étvágyat kívánok!

Subai-Réfi Tímea

DARAZSAK SE – SZIGETHALOM

A GYERMEKLABDARÚGÓ EGYESÜLET

Hamarosan elkezdődik a 2014/15-ös labdarúgó szezon számunkra is. Augusztus 12-én heti két edzéssel folyt a felkészülés a Dunavarsányi Edzőtábor füves pályáján.



Nem sokat tétlenkedünk, mert már augusztus végén egy neves utánpótlás tornán vettek részt csapataink Sülysápon. Három korosztályban indultunk, legkisebbjeink, a 2008-2007 között születettek és a 2005-ös csapat augusztus 24-én délután szerepelt, a 2003-as csapat pedig 22-én lépett pályára. Mivel a mérkőzések a lapzártást követően zajlottak, így erről az eseményről később számolunk be.



Az elmúlt években mindig tovább tudtunk lépni egy kicsit. Bár a tavalyi év igen nehezen indult, év végére sikerült elérni célunkat, stabil csapatokkal rendelkezünk minden korosztályban.

Ennek köszönhető, hogy a jövő évre már úgy készültünk, hogy egy új korosztállyal csapunk bele a küzdelmekbe. Eddig U7-es, U9-es és U11-es csapatokkal foglalkoztunk, illetve vettünk részt különböző tornákon, bajnokságokban. A jövőben U13-ig növekszik csapatunk! Alakulóban van egy igen jó kis társaság sok ügyes 2002-es és 2003-as játékosal, és egy új edzővel. Meggyőződésem, hogy sikerült megtalálnunk személyében azt a tréneret, aki nem csak focizni tanítja majd a srácokat, hanem nagy figyelmet is fordít a személyiségük emberközpontú fejlődésére. Fontos ez, hiszen a mai felgyorsult világban igen kevés figyelmet szentelünk egymásnak, a másik ember érzéseire, helyzetére. Nap, mint nap rohanunk el ismerősök, kollégák, csapattársak mellett úgy, hogy közben egy-egy jó szóval, kicsit nagyobb figyelemmel sokat segíthetnénk embertársainkon.

Fontosnak tartjuk, hogy a foci mellett arra is neveljük a srácokat, hogy tanulják meg elfogadni társaikat, segítsék a gyengébbeket, álljanak melléjük, támogassák őket annak érdekében, hogy ők is felnőjenek az ügyesebbek mellé, legyen sikerélményük, ismerjék el őket.

Mindazok a szülők, akik látták az U13-as csapat első edzéseit, azt hiszem, meggyőződtek arról, hogy jó helyre kerültek gyermekeik. Magas szintű szakmai munka, jó társaság vár itt mindenkit. Ezek a gyerekek négy csapatból gyűltek most össze nálunk. Szeretnénk, ha év végén egyértelmű lenne mindenki számára, hogy itt, Szigethalmon is lehet olyan munkát végezni, amely felér a nagyobb, nevesebb csapatok szintjére, továbbá igazolja mostani döntésünk helyességét, magabiztos, a játékot élvező csapat, egyénileg sokat fejlődött gyerekek köszönnek majd vissza tavasszal.

És néhány szó a következő év versenyeiről: U7, U9 és U11-es csapataink nyolc, U13-as csapatunk tizenkettő Egyesületi Bózsik Tornán fog rész venni. E mellett a Kispesti Futsal Bajnokságban szerepel majd az U7, U9, U10, U11 és U13-as csapatunk, ami további nyolc alkalommal húsz mérkőzést jelent csapatonként. Minden korosztálynak tervezünk ezen kívül nevezéses tornákat négy-öt alkalommal az év során, továbbá több csapattal is foguk edzőmeccseket játszani. Ezek a versenyek minden gyermek részére annyi játéklehetőséget biztosítanak, amennyi a korosztályuknak teljes mértékben megfelel.

Fontos szót ejteni arról is, hogy az egyesületben nem focizó, de a sportág iránt kedvet érző gyermekek részére is biztosítunk lehetőséget a labdarúgás alapjainak elsajátítására, a játékban rejlő öröm felfedezésére. A jövő tanévben is elindul az iskolákban és az óvodákban az Intézményi Bózsik Program. Szeretnénk eljutni minden intézménybe, ahol a 4-11 éves gyermekek részére tartanak edzőink és az iskolák

testnevelés tanárai játékban gazdag fociedzéseket. Kollégánk, Horváth Miklós az Intézményi Bózsik Program Csepel-szigeti körzetének vezetője irányításával idén is négy alkalommal szer-



vezünk az itt résztvevő gyermekek részére foci-fesztivált. A tavalyi tapasztalatok alapján igen jó alkalom ez a gyermekeknek egy önfelelt játékra, ahol megmutathatják ügyességüket szüleiknek. A program minden állomásán valami kis ajándékkal kedveskedünk a gyermekeknek, az utolsó alkalommal pedig megkapják a programban résztvevők az MLSZ által biztosított meglepetést (tavaly a 4-9 évesek egy labdával, a 10-11 évesek egy igen szépen kidolgozott éremmel gazdagodtak).



A fenti programok azt hiszem, éreztetik, hogy városunkban szervezett, tervszerű munka folyik annak érdekében, hogy minden gyermek űzhesse a labdarúgást, örömet lelje a fociban! Nincs más hátra, jelentkezni kell hozzánk, hiszen ennél jobb lehetőséget a focizáshoz keresve sem lehet találni.

*Duffek József
Darazsak SE - Szigethalom*

Elérhetőségeink:

Web: www.darazsakse.gportal.hu

Mobil: 06/70 414-5401

E-mail: szigetalmifocisuli@gmail.com

Facebook: Csepel-sziget Focisuli

8. SZUFLA futófesztivál

Futóegyesületünk augusztus első szombatján 8. alkalommal rendezte meg terepfutó és gyalogló versenyét, melynek versenyközpontjául már sokadszor a Fogyatékkal Élők Napközi Otthona szolgált.



Az idei SZUFLA futófesztivál sok mindenben csúcsra tört.

Az biztos, hogy a Csepel-sziget egyik legjelentősebb futóversenyévé nőtte ki magát a maga 230 indulójával. Ráadásul nemzetközivé váltunk, jöttek hozzánk román, török, francia és belgumi futók is.

Segítőink megkülönböztető rendezői pólót kaptak, így tudják a versenyzők, hogy kihez fordulhatnak gondjaikkal, kérdéseikkel.

Sátrakat állítottunk fel, ami könnyítette a nevezést, és kulturáltan lehetett elfogyasztani a paprikás krumplit. A főzést is előre hoztuk,



A tavalyihoz képest sok újdonsággal szolgáltunk, ami a futók és a mi komfortérzetünket is növelte. Az előnevezéshez könnyen kezelhető online felületet indítottunk. Kedvezményes díjakkal ösztönöztük a mielőbbi nevezést, ami fontos a tervezéshez, az ellátmányok és díjak beszerzéséhez.

így amolyan látványkonyhas feelingje volt.

Idén vendéglátóink is bekapcsolódtak a versenybe egy speciális csapattal. Ők az erdőbe idén még nem merészkedtek ki, az otthon parkjában versenyeztek. Dicséretes volt, hogy nem csak a lakók, hanem az őket gondozók és a hozzátartozók is futottak.

Egyik legfontosabb újításunk a chipes időmérés, amire azért volt szükség, hogy a korosztályokat időben és precízen tudjuk kihirdetni. Volt, aki meg is jegyezte, hogy a chipes időmérésnek nincs sok értelme úgy, hogy a köridőket nem mérjük, de mi tudjuk, mennyit segített ez nekünk. Amennyiben anyagi lehetőségeink engedik, jövőre az erdei körben is felállítunk



egy időmérő kaput, így teljessé válik az elektronikus időmérés.

Az időmérésen kívül is van még miben fejlődünk, például több mosdóra van szükség, jobban ki kell táblázni, hogy mi, hol van, el kell csúsztatni a különböző távok

rajtját, meg egy jó pár apró részlet, ami még jobba teheti ezt a rendezvényt.

Szerencsére a résztvevők is írtak jó néhány hasznos tanácsot, reméljük, jövőre ezek meg is valósulnak.





Kulcsár Attila nem csak futott



El lehet egy kicsit gondolkozni, mi lehet a fárasztóbb: rendezőként aktívan részt venni egy ilyen futóverseny szervezésében, rendezésében, vagy lefutni egy ilyen terepen az éppen akkori felkészültségünkhöz mért távot. Nos, én vállaltam mindkettőt.

Az előkészületek alatt még közelebb kerültem a csapatunkhoz, a versenyünkhöz. Amikor találkoztam az erdőben vagy a Duna soron futókkal, biciklizőkkel és kiderült, mire készülünk, akkor meglepődve hallgatták és részesei akartak lenni ennek a sikertörténetnek.

A verseny előtti napon fél 10-kor koromsötétben az erdő közepén vált igazán izgalmassá a készülődés. Sajnos a nagy igyekezetben a pálya kijelöléséhez nem vittem magammal lámpát és azt vettem észre, hogy nem látok az orromig sem, és elkezdtek az állatok is mozgolódni. Alig tudtam hazamenni.

Aztán másnap a versenyen a 21 km utolsó körében szinte ugyanott megbotlottam és begörcsölt a vádlím. Szinte alig tudtam befutni a célig. Viszont egy pár nappal később már mosolyogva és nagy-nagy élményekkel gazdagodva gondoltam vissza, hogy mindkét általam vállalt feladatot sikerült jól teljesíteni és igazán büszke vagyok, hogy SZUFLA tag vagyok.

Jövőre egyszerűen nem tudom megtenni, hogy kihagyjam valamelyiket, tehát szervezek és futok, nem baj, ha fárasztó, sőt HAJRÁ!

Kulcsár Attila



Egy biztos, már most kezdjük a jövő évi fesztivál szervezését, és újra várjuk a futás és gyaloglás kedvelőit nagy szeretettel.

Köszönjük a sok segítséget Szigethalom város önkormányzatának valamint támogatóinknak és az összes segítőnek, aki biztosította, hogy ilyen színvonalon rendezzük meg a versenyt.

Szabó Piroska, Sztrapkó Norbert
SZUFLA Egyesület



A tanácsok mellett nagyon sok dicséretet és köszönetet kaptunk, egyik ráckevei futónk így foglalta össze véleményét:

„Minden nagyon jó volt: az előnevezés lehetősége, az ajándék póló, a pálya szuper (a meleg ellenére is árnyékos, szép a táj), a sok biztató útbaigazító (nagyon keltek a hozzám hasonló rosszul tájékozódóknak!), a palacsinta, üdítő... Szóval minden! A hangulat csillagos ötös!”

A közösségi oldalunkra felrakott képek (összesen 4 album) szenzációs, majd harminczes nézettsége is sok mindent elárul a népszerűségünkről.

FIATALJAINK FUTÓSIKERE

– Siker, napsütés, nevetés a Budapest Terep Kupán –

Július 26-án fiataljainknak, Gyeszát Emesének, Judik Ricsinek, Kristály Christophernek és Paulheim Robinak bizony korán kellett kelnie. 8 órakor már rajtolt a verseny Pesthidegkúton.

Ifjú „titanjaink” a 8 kilométeres távot teljesítették, ami ugyan rövidnek tűnik, de cudarul nehéz volt.

Az első 2500 méteren csak felfelé kell zihálni, míg az utolsó 3 kilométeren erős lejtőn kell „lezúzni”. (Aki már futott erős lejtőn lefelé, az tudja, hogy nem igazán izom- és ízületekímélő „móka”.)

Végül szép sikerek születtek. Gyeszát Emese és Paulheim Róbert is első lett korcsoportjában. A legjobb időeredményt Judik Ricsi érte

el. Ő 35 perc 17 másodperc alatt „zakatolta le” a távot (ilyen terepen 5 percesnél jobb kilométereket produkálni...), ami az U20-as kategóriában ezüstérmet ért.

Ezen a napon Gaál Ferenc és Kovács Imre is rajthoz állt. Ők a félmaraton gyilkos távot választották (több mint 600 méteres szintemelkedést kellett leküzdeniük).

Gaál Feri 1 óra 57 perc 22 másodperces eredménnyel az 55 fős mezőnyben 5, míg Kovács Imre, nála hét perccel rosszabb idővel a 8. lett.

Gratulálok versenyzőinknek, akiket – hogy szalad az idő – egytől egyig tanítottam, és köszönöm Bata Ilonának, Kontha Gabriellának és Sziklavári Sándornak, hogy támogattak, segítettek minket.

LIBAKERGETÉS ÉS EZER PINCE!

– A Szigethalmi TE invitálója –

Aki szeret a természet „lágy ölén” sétálni, aki szeretne egy kicsit részletesebben megismerkedni a hazai szőlő- és borkultúrával, azt szeretettel várjuk egy közös kirándulásra szeptember 13-án.

Az úti célunk először Uri, ahol egy „libaterelő” túrán veszünk részt. Uri ott van, ahol a Gödöllői-dombság belesimul az Alföldre, úgyhogy nagy szintemelkedés biztos nem lesz. Itt ki-ki szabadon választhat, fut vagy gyalogol, hosszabb vagy rövidebb távot „zúz le”. (A választék 9, 14, és 27 kilométer).

Miután kedvünkre „kiziháltuk” magunkat, felfrissítve a testet és a szellemet egyaránt, meglátogatjuk a monori Strázsa-hegyet.

A Strázsa-hegy egy hatalmas pincefalu, ahol tanösvény ismert meg a legnemesebb magyar szőlőtermesztő és borász hagyományokkal. Végül, akinek kedve van hozzá, le is lehet „tesztelni” a monori szőlősgazdák zászlósborait.

A kirándulásra a külön busz 6 óra 30 perckor indul a szigethalmi Szabadkai út 64. szám alól

(Szigethalmi Szent István Általános Iskola). Jelentkezni szeptember 7-éig lehet (utána már nem biztos, hogy lesz hely a buszon) Sziklavári Sándornénál.

Az útvonalról és a programokról nálam lehet érdeklődni. Mindkettőnk e-mail címe és telefonszáma megtalálható a www.szigethalmite.hu honlapon.

Nád Béla
a Szigethalmi TE tiszteletbeli elnöke

FM 107 MHz
LAKIHEGY
RÁDIÓ

FM 107
WWW.LAKIHEGYRADIO.HU
SZIGETSZENTMIKLÓS/DUNAHARASZTI
DUNAVARSÁNY/TÖKÖL/SZIGETHALOM

Események a kempo világában



Régen adtunk hírt tevékenységünkről, ezért néhány mondatban beszámolunk az elmúlt időszakról.

Tavasszal a szokásos versenyeken túl csapunk néhány tagja a Magyarországon megrendezett Kempo Világkupán és Világbajnokságon vett részt. Egyesületünkben három világbajnoki ezüstérmét és ketten bronzérmét szereztek. A világkupán egy aranyérmünk és öt bronzérmünk született.

Ezen időszak alatt sikerült még gyűjtenünk 3 országos bajnokságról 78 arany-, 76 ezüst- és 34 bronzérmét.

A nyári szünetben ismét a táborok kerültek terítékre.

Kezdődött egy családi horvátországi héttel, itt leginkább a csapatépítés volt a főszerep. Ezt követte a dunavarsányi edzőtermünkben megszervezett napközis tábor, ahol már a központi táborra készültük. Ezen a héten több klubból is meglátogattak minket, mesterek és tanítványok egyaránt.

A központi tábornak ismét a megszokott Balaton part adott helyet. A mostani táborot meghívott vendégmesterek változatos edzései színesítették. Az eszközös edzéseken kívül – az önvédelemi és a küzdelmi technikák mellett – a hetet közösségi programok tették teljessé. Csak, hogy néhány példát említsünk: tábortűz, meditáció, éjszakai tréning, hastánc a hölgyeknek stb.

Most is, mint minden évben övizsga zárta a tábor. Csapatunkból szinte mindenkinek sikerült a kitűzött célját elérnie. Akinek pedig nem sikerült megugrani az akadályt, az is újult erővel vághat neki az előttünk álló feladatoknak.

A Kempo megtanít arra, hogy a kitűzött célt magunknak kell elérni kitartással, lemondással. Az út hosszú, ahol fizikai fáradtság segíti a szellem kiteljesedését.

A mentális gyakorlatok hozzásegítenek az egészséges test karbantartásához. Számunkra fontos mindkettő egysége, ezért egy jó kempo harcos erősíti a testét, lelkét egy magasabb cél eléréséért.

*Lovász Gábor
Dojo Lovász SKE*

Következő rendezvényünk az immár negyedik alkalommal megrendezésre kerülő

Szigethalmi Szabadtéri Kupa.

Helyszíne a szigethalmi sportpálya, időpontja szeptember 27. 10 óra.

Várjuk a harcművészet rajongóit, de ismét szeretnénk olyan programokkal készülni (egész napos családi rendezvénnyel), amelyek azoknak is érdekesek lehetnek, akik csak kilátogatnak a pályára.

A programból:

gyermekprogramok, airsoft lövészet, hastánc bemutató, egészségügyi mérések, arc- és csillámfestés, ugrálóvár stb.

Bővebb információ a www.dojolovasz.com oldalon. Érdeklődni a versenyről a 06/20 449-9381-es telefonszámon Lovász Gábornál lehet.



Közérdekű telefonszámok

Polgármesteri Hivatal: 06/24 403-656

Ügyfélfogadási rend:

Hétfő: 8-12 és 13-18, Szerda: 8-12 és 13-16

Péntek: 8-11.30

Orvosi ügyelet: 06/24 405-405; 104

Égészház, Védőnői Szolgálat: 06/24 403-654

Orvosok

Dr. Ammo Ahmed háziorvos: 06/70 935-0501

Dr. Balogh Béla fogorvos: 06/70 382-6599

Dr. Csipán Zoltán háziorvos: 06/70 450-4059

Dr. Kóczah Judit fogorvos: 06/70 382-9536

Dr. Kóvári Gábor házi gyermekorvos: 06/70 375-9845

Dr. Molnár Julianna háziorvos: 06/70 451-5095

Dr. Parádi Enikő házi gyermekorvos: 06/70 375-9630

Nagné Dr. Vékony Irma háziorvos: 06/70 374-9167

Dr. Kóvári Éva felnőtt háziorvos: 06/70 382-9223

Dr. Heigliné Dr. Horváth Nikolett háziorvos: 06/70 3798-4760

Gyártelepi Rendelőintézet: 06/24 406-010

Postai nyitva tartás: H-P: 8.00-18.00

Gyepmester - Herczig József: 06/20 964-3025

ELMŰ

Ügyfélszolgálati iroda: 2310 Szigetszentmiklós, Gyártelep 1205/29/B (Lordok Háza)

Nyitva tartás: Hétfő: 8-16, Szerda: 10-18, Péntek: 8-14

Telefon: 06/40 38-38-38

KÖZVILÁGÍTÁSI HIBÁK BEJELENTÉSE

Telefon + fax: 06/27 363-887

web: www.mtkke.hu „Hibajelentés” menüpont

TIGÁZ Zrt.

Szigetszentmiklói kirendeltség

Levélcím: Szigetszentmiklós, Gyári u. 9.

Telefon: 06/24 525-900

Hátralék ügyintézés: 06/24 525-907,

Fax: 06/24 367-705

DPMV Zrt. Szigethalmi Üzemegység

Ügyfélszolgálat:

Cím: 2315 Szigethalom, Móra Ferenc u. 1.

Telefon: 06/24 514-860, Fax: 06/24 514-141

E-mail: szigethalom@dpmv.hu

Ügyfélfogadás rendje:

Hétfő: 12-16, Kedd: Zárva, Szerda: 8-12, 12.30-20

Csütörtök: Zárva, Péntek: 8-12

Pénztár az ügyfélfogadás vége előtt fél órával zár.

Hibabejelentés:

Cím: 2315 Szigethalom, Erdő u. 55.

Telefon: 06/24 655-255, 06/70 387-8297 (éjtel-nappal)

Szigetszentmiklói Rendőrkapitányság

Telefon: 06/24 525-460-tól 466-ig KÖZPONT

06/24 525-467 ÜGYELET

Tűzoltóság

06/24 525-300, 105

Rendőr járőr

06/30 409-8685 (a nap 24 órájában hívható!)

Szigethalmi Polgárőr Egyesület

Elnök: Galambos Zoltán 06/20 584-6284

Szolgálatvezető: Mózses Henriette 06/20 218-7383

INTÉZMÉNYEK

Bölcsődei ellátás: 06/24 402-071

Négy színvirág Óvoda: 06/24 407-609

Szigethalmi Szent István Általános Iskola:

06/24 407-608

Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola:

06/24 400-621

Hegedüs Géza Városi Könyvtár: 06/24 514-810

Nyitva tartás: Vasárnap: szünnap, Hétfő: szünnap,

Kedd: 12-19, Szerda: 9-19, Csütörtök: 12-19,

Péntek: 9-16, Szombat: 9-14

Városi Szabadidőközpont: 06/24 889-229

Gyermekjóléti és családsegítő ellátás:

06/70 430-3621

Szigethalom Egyesített Népjóléti Intézmény: 06/24

404-573

Segítő Mancs Alapítvány: 06/70 220-1862,

06/70 604-2715

MEGOLDÁS SZIGET SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

LAKÁSÁN: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, stb. nagygépek javítása garanciával

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és más kisgépek javítása garanciával

ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!

JAVÍTÁS ESETÉN A KISZALLÁS INGYENES!



Szigetszentmiklós, Tököli u. 33. (Tököli-Bajcsy Zs. u. sarok)

Tel: 06-24-441-725 06-30-9-50-17-17 Nyitva: H-P: 8-17 Szo: 9-12

Dunaharaszti: Bezerédi u. 58-Somogyvári u. sarok- Viktória üzletház

Tel: 06-24-460-490 06-30-9-50-17-17 Nyitva: H-P: 8-17 Szo: 9-12

Minőségi szolgáltatás elérhető áron már 19 éve

www.megoldasszerviz.hu

Ne Ön legyen a következő áldozat



Védje meg otthonát az illetéktelen behatoló ellen.

Riasztórendszer kezdőcsomaggal igazán kedvezményes áron

9.900 Ft + áfa

(alap riasztórendszer)

2 év távfelügyelettel.



BIZTONSÁGTECHNIKA

Telefon: +36 1 261-1010

info@pestor.hu

www.pestor.hu



Szigethalmi Híradó – ingyenes önkormányzati havilap

Felelős szerkesztő: dr. Szilvay Balázs, telefon: 06/20 515-0582

Tördelés: West-Graph Kft. • Nyomda: Ex-Kop Nyomdaipari Bt.

Cikkek leadása: hirado@gmail.hu

(A cikkek leadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését.)

A szerkesztő a cikkeket rövidítheti, szerkesztheti úgy, hogy azok tartalma ne változzon.)

Lapzárta: minden hónap 15-e. Várható megjelenés: hónap vége.

Hirdetések megrendelése, befizetése: Polgármesteri Hivatal pénztára – Kossuth L. u. 10.

Hirdetések leadása: hirado@gmail.hu (a hirdetési összeg befizetése után!)