

*„Szüretre hívlak! fogd fel a csuport,
fogd fel a mustot, mely a kádba forr!
Jgy sügsz és táncolsz bennem ó kóbold,
oly könnyü lábbal, mint a könnyü bor.”*

SZÜRETI FELVONULÁS

2009. október 10.

Útvonal:

10:00 Szabadidő központ
(focipálya)

10:20 Csillag u. - Sugár út

11:00 Rákóczi u. – Kinizsi u.

11:40 Gondozási központ

12:20 Szabadkai u.
(Tükör ABC)

13:00 Dunasor, Didergő
palacsintázó (karamos)

13:50 Szabadidő központ

Érdeklődni:

Tel: 36-70/273-5639

Sztárvendég: Rippel Ferenc





Megújul a gyermekjóléti szolgálat

VÁSÁRHELYI NAGY MÁRIA

Szép születésnap ajándékot kapott a fennállásának 10. évfordulóját ünneplő Szigethalom és Környéke Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat, amikor a Közép-Magyarországi Operatív Program keretében 50M Ft támogatást nyert az idén. Így megkezdődhetett a már öt településen működő szolgálat székhelyének átépítése, amelynek befejeztével a megnövekedett igényeknek megfelelő modern épületben, korszerű infrastruktúrával fogadhatják bajba jutott ügyfeleiket.

Az önkormányzat önrészevel együtt összesen több mint 60M forintos projekt most csaknem a félidejéhez érkezett. A szociális és gyermekjóléti alapszolgál-

tatások infrastrukturális fejlesztésének támogatására irányuló pályázatnak köszönhetően az előregedett, 98nm-es épület csaknem 180nm-es lesz, amelyhez egy 45nm-es terasz társul. Három vezetői és szociális irodát alakítanak ki, s a hátrányos és veszélyeztetett helyzetben lévő gyermekek és bajba jutott családok fogadására négy foglalkoztatót. Megújulnak a mellékhelyiségek, korszerűsödik a fűtésrendszer, az elavult tetőt s nyílászárókat kicserélik. Napjaink energiatakarékosságra irányuló elvárásainak megfelelően a homlokzatot hőszigetelik, s nemesvakolatot kap. A frontoldalon kerítést építenek, s a gyerekek rendezett udvart kapnak, játékokkal. Javítják az infrastruktúrát, új számítógépeket és sporteszközöket szereznek be, s a szolgáltatások számát a

jelenlegi 19-ről 27-re növelik. Így pl. bővítik a preventív programokat, önismereti csoporttréningeket s 13-17 éves korosztályt foglalkoztató klubot indítanak. A problémák hatékonyabb orvoslása érdekében családi klubot hoznak létre, és internet kuckó kialakításával segítik hátrányos helyzetű, problémás klienseiket. Roma származású ügyfeleknek hagyományőrző foglalkozásokat terveznek tartani. Természetesen a fenti programok megvalósításához szakemberek bevonására is szükség lesz. (pszichológus, családterapeuta, mediátor stb.)

A megvalósítással a szolgálat az ellátottak testi, érzelmi és erkölcsi fejlődési, valamint a családban történő nevelési színvonalának emelését segíti elő.

A fenti programok beindí-

tásával várhatóan évente mintegy 8700-an veszik igénybe majd a szolgálat támogatását annak működési területén, Szigethalom, Taksonyban, Szigetszentmártonban, Szigetcsépen, és Szigetújfalun. A Szigethalom és Környéke Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat munkatársai természetesen az átépítés ideje alatt sem hagyják cserben kis és nagy ügyfeleiket, akiket szeretettel várnak a Rákóczi u. 145-ben, a Szigethalom és Környéke Egyesített Szociális Gondozási Intézmény Idősek Napközi Otthonának épületében.

Néhány hónap elteltével pedig már a korszerű, kibővített épületben dolgozhatnak a szigethalmi gyerekekért és segíthetik a hozzájuk forduló felnőtteket.

Csepel Autógyár 60. éves jubileumi program tájékoztató

A Csepel Autógyár alapításának közel 60. évfordulója alkalmából a gyár történetét és jelentsebb gyártmányait bemutató eladásokkal egybekötött jubileumi kiállítást rendezünk Szigetszentmiklóson a volt Csepel Autógyár területén működő ÁTI-Sziget Ipari Park Fterén. A kiállításon Csepel gyártmányú katonai és polgári teherautók, Csepel alvázak és fegyvszek felhasználásával készült autóbuszok láthatók.

Idpont: 2009. október 10-12. Megnyitó: gyártörténeti és szakmai eladásokkal október 10-én 10 órakor a Gyártörténeti Múzeumban.

A kiállítás ingyenesen megtekinthet az alábbi idpontokban: - okt. 10-én 10 - 18 óráig - okt. 11-én 14 - 18 óráig - okt. 12-én 8 - 16 óráig. Minden érdeklőt szeretettel vár a Szervező Bizottság. Egyéb információ: 06-24/406-120

21. századi Középkor Budapesten - Szigethalmi módra

TÖRŐ SÁNDORNÉ (VILMA)

Az idén gyönyörű idő volt augusztus 20-án. Sokan úgy érezték, hogy ki kell mozdulni otthonról. Bizonyára Szigethalomról is többen választották az ünnepi programok közül a Parlament előtti kavaládót. De vajon tudtak-e arról, hogy a "Szent István király udvara" történelmi játszótér egyik résztvevője - és már nem először - az Őskultúra

Alapítvány, melynek tagjai több jurtát is felállítottak a Kossuth téren.

Lehetett szőni, gyertyát önteni, nemez labdacsoportot gyúrni, agyagedényeket formálni, kosarat fonni, sőt kalapálni is a kovácsműhelyben. A kalandvagyók, vérmérséklettől függően, kipróbálhatták az íjászatot, és több ügyességi játékban mérhették össze rátermettségüket. A gyerekek egyik kedvence a gumikesztyűvel felszerelt fa-

kecske volt, melyet igen nagy igyekezettel fejtek a csemeték. Ezen kívül még sok más esemény is zajlott a téren, de aki ott volt és megnézte őket, az tudja, hogy nagyon büszkék lehetünk rájuk, mert rengeteg apró gyermeknek és játékos kedvű felnőttnek szereztek maradandó élményt. Számos külföldi és magyar család fényképén, örök emlékként mosolyognak majd a korabeli viseletbe öltözött lelkes hagyományőrök.

Mire ez a beszámoló megjelenik, már túl leszünk a Viking találkozón, amelyre szintén nagy lelkesedéssel készülnek az Alapítvány szigethalmi és más településeken élő tagjai. Bízom benne, hogy erre a rendezvényre is rengetegen lesznek majd kíváncsiak, és viszik majd Szigethalom, , valamint az Őskultúra Alapítvány jó hírét.

EGYENL ESÉLYEL, AKADÁLYMENTESEN

KEREPESI BALÁZS

Apró léptekkel, de előre. Röviden így tudom összegezni a Gróf Széchenyi István Általános Iskolában az elmúlt nyár folyamán bekövetkezett változásokat. Pontosán két éve annak, hogy önkormányzatunk munkatársai egy Európai Unió pályázatban megláták a fejlődés lehetőségét. Egy teljes körű fizikai és információs-kommunikációs akadálymentesítés során megvalósíthatóvá vált az épület részleges megújítása. Augusztus végével befejeződtek az átépítési munkálatok a Gróf Széchenyi István Általános Isko-

labán, valamint leszállításra kerültek a beszerzendő eszközök.

Polgáraink, diákjaink számára látványos változás a közös terek újraburkolása korszerű, kaucsuktartalmú burkolattal. A padlón található mintázatok a gyengénlátók közlekedését segítik. Az összes ajtó felújításra, festése megtörtént, sárga jelölősávokkal kiegészítve. Az akadálymentesítés szelvényében új, burkolt rámpa került a főbejáratához. Imáron a sportpályára történő kijutás is térkövel burkolt járdán lehetséges. Mivel intézményünk több szintes, korszerű hidraulikus, akadálymentes felvonó készült, melyet min-



den rászoruló szabadon használhat. Akadálymentes mosdó is készült, teljes felszereltséggel. A pályázattól függetlenül megújult egy teljes WC-csoport is. A építési munkálatokat a Forszán Kft. munkatársai koordinálták, végezték. Egyszerű ajtócsere helyett kivitelező saját költségén a főbejárat üvegezett portálját is felújította. Kevésbé érzékelhető, de éppoly fontos, hogy egyes tantermekbe indukciós-hurkok kerültek beszerelésre, mellyel a halláskárosultak számára a szövegértés javítható. A látássérültek részére olyan

számítástechnikai eszköz került beszerzésre, mely a térségben (Magyarországon, de még Közép-Európában is) egyedülálló. Munkatársaink folyamatosan keresik a módot további fejlesztésekre, hisz van még mit tenni, mit megújítani. Kérem, hogy a jót, a szépet lássák elsősorban, hisz Önöknek illetve gyermekeink jövőjéért készültek. Ezzel együtt kérem, óvjuk a már elkészülteket, hogy a következő lépések előre vigyenek bennünket.

... HOGY A ROZSDÁS H T K NE AZ ÁROKPARTON VÉGEZZÉK!

Az ELECTRO-COORD Magyarország Nonprofit Kft. kezdeményezésére, valamint Szigethalom Önkormányzata, a környezettudatos gondolkodásra ösztönözve, a lakosság körében feleslegessé vált elektronikai hulladék (e-hulladék) szervezett begyűjtését kívánja megvalósítani városunkban. Az ELECTRO-COORD Magyarország Nonprofit Kft. az elhasznált elektronikai és elektromos berendezéseket az országos begyűjtő hálózata segítségével juttatja el a feldolgozókhöz, ahol az Európai Unió előírásainak megfelelően feldolgozzák és a kinyert másodnyersanyagokat, minél nagyobb részben visszaforgatják az ipari termelés körforgásába.

Lakosaink az akció napján, **2009. október 17-én, szombaton, 9.00 - 16.00 óráig**, térítésmentesen adhatják le az otthonaikban keletkezett - épségben lévő - háztartási e-hulladékaikat, a Városi Szabadidő Központ területén kijelölt területen (Sport u. 4.).

Mi tartozik az elektronikai hulladékok körébe?

- kis háztartási gépek (pl. hajszárító, vasaló, kenyérpírtó)
- nagy háztartási gépek (pl. hűtőgép, mosógép, bojler, villanytűzhely)
- barkács gépek (pl. fűrógép, hegesztő trafó, fűnyíró gép)
- szórakoztató elektronika (pl. TV, video-, DVD lejátszó, hi-fi)
- számítógép, monitor, billentyűzet
- fénycsővek, kompakt izzők, lámpatestek

Szelektív gyűjtésük fontos, mert feldolgozás előtt el kell távolítani számos, a környezetre különösen veszélyes, rákkeltő és csak speciálisan kezelhető anyagokat (pl. higany, azbeszt, brómtartalmú műanyagok).

A mi felelősségünk is, hogy ne növeljük tovább az egyre nagyobb méreteket öltő hulladékhegyeket.

Kérjük, tegyen Ön is városunk tiszta környezetéért!

RÖVID HÍREINK

"**Augusztusban** megtartotta tisztújító közgyűlését az Élhet Környezetünkért Egyesület. A Közgyűlésen jelen volt Fáki László, Szigethalom Polgármestere is. A napirendi pontok között szerepelt az Egyesület költségvetése, melynél felmerült az egyesület által esetlegesen indítandó perek finanszírozásának kérdése. Fáki László felajánlotta, hogy a lakosság védelmében, a repültér elleni harc támogatásaként az Élhet Környezetünkért Egyesület rendelkezésére bocsátja az EMLA Környezeti Management és Jogi Egyesület segítségét Szigethalom Város keretszerződésének terhére, amennyiben azt a Képvisel Testület is jóváhagyja."

Szeretettel várunk minden érdeklődőt a Zöld Sziget Konferenciára, melyet 2009. október 28-án, szerdán 14 - 18 óráig tartunk a Városi Szabadidőközpontban. A program keretében eladások hallhatók környezetünk védelmére, a szekció-üléseken pedig meghívott szakemberek segítségével gondoljuk ki, mit tehetünk az élhet világ fenntarthatósága érdekében. **A konferencia díszvendége: Ónodi Eszter színésznő**

Tisztelt Betegeim!

Kérem Önöket, hogy panaszmentesség esetén is évente egy alkalommal a szigethalmi rendelben a rendelési idnkben szrvizsgálaton megjelenni szíveskedjenek.

"**TEGYÜNK EGYÜTT AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!**"

dr Vékony Irma IV körzet háziorvosa

Esélyegyenlőségi nap 2009 - Jövre veletek ugyanitt

FRÜHVALD PÁL
elnök

A Pest Megyei Mozgáskorlátozottak Szigethalmi Egyesülete az idén is megrendezte az Esélyegyenlőség Napját a Kultúrházban a mozgáskorlátozott emberek, támogatóik, barátai és minden érdeklődő ember számára. Az eseményre június 27-én került sor. Mint mindig, most is rengeteg szervezőmunka előzte meg a megrendezését, mivel azt szerettük volna, hogy ez a nap minél szebb és örömtelibb legyen, és mindenki színvonalasan szórakozhasson. Elnöki beszédemben elmondtam, hogy egyesületünk érdekérvényesítő szervezet, és a gazdasági válság által okozott nehéz körülmények között is törekednünk kell arra, hogy a többiektől eltérő szükségleteiket megpróbáljuk valamilyen módon kielégíteni,

nehézségeiket áthidalni, általában emberi jogait megjelteni és védelmezni a helyi és országos fórumokon. Sajnos, a gyenge érdekérvényesítő képességű sérült emberektől könnyebb elvenni valamit, könnyebb a társadalom peremére szorítani őket, mint a nagy erejű érdekcsoportok jogait megnyirbálni. Megemlékeztünk Barta Jánosról, ellenőrző bizottságunk áprilisban elhunyt elnökéről is.

Nagy örömmre szolgált, hogy egyesületünket megtisztelte jelenlétével Fákai László polgármester, Balázs Zoltán, az MKMORE elnökségi tagja és Dr. Chikán Csaba, az MKMORE elnöke, a MEOSZ alelnöke is. A polgármester úr megerősítette, munkánk nem hiábavaló, és a város vezetése és lakossága értő módon próbál segíteni gondjaink megoldásában. Dr. Chikán Csaba beszédéből erőt me-

ríthettünk. Ne adjuk fel, a munka előbb-utóbb meghozza gyümölcsét, s az anyagiak szűkössége ellenére nagyon sok szellemi és érzelmi kincs birtokoló mozgalmunk közössége, örök értékeket hordoz: barátságot, szeretetet, lendületet ott, ahol mások már rég feladták volna. Hálásan köszönjük, hogy velünk volt. Köszönetet mondtam Fejes Lajos és Till Györgyi szigethalmi vállalkozóknak, a Szép ABC-nek, és sérült és ép munkatársainknak, barátainknak, akiknek a segítsége nélkül nem tudnánk tevékeny, hasznos munkát végezni sorstársaink érdekében.

Tuboly Józsefné, Bella szervezésében és fellépésével az idén is nagyszerű műsort sikerült létrehozni, remélem, mindenki örömeire. A zenét Mocsár Árpád szolgáltatta, fellépett Szilágyi Erzsike, a halásztelki kórus, eljöttek a

tököli Star gate versenytáncosok. A sztárfellépő Csócsesz és Komáromi István volt. A hírneves művészek a mozgássérült emberek iránti tiszteletük jeléül térítésmentesen vállalták a műsort, mert szűkös anyagi forrásainkból nem tudtuk volna előteremteni a fellépti díjat. A műsor színvonalán ez a legkevésbé sem érződött, sőt! Életörömet és szépséget sugároztak a színpadról, magukkal ragadva a közönséget. A finom ebédet Mátrai András készítette el nekünk a bográcsban, és a hölgyek sok finom süteményt hoztak, emelve ennek a szép ünnepnapnak a hangulatát. Ebéd után újult erővel táncolhattunk és szórakozhattunk a nagyteremben, egészen estig. Még egyszer köszönöm mindenkinek támogatását, segítségét. Nagyon szép volt, remélem, jövőre is együtt ünnepelhetünk.

R e n d r s é g i H í r e i n k

**SZIGETSZENTMIKLÓSI
RENDŐRKAPITÁNYSÁG**

Az előző hónapban irt hét bűncselekménnyel szemben augusztus hónapban Szigethalom területéről tizenhárom bűncselekményt regisztráltunk. Ebből hat alkalommal az ablakon keresztül, négy alkalommal az ajtón keresztül, valamilyen erőszakkal; és három alkalommal besurranás módszerével jutottak be az elkövetők, az eltulajdonított értékekhez.

A nagy melegben, elkövetési módszer volt a szúnyogháló kivágás, és redőnyfeltolás is. A legkisebb eltulajdonítási érték 13.000. forint, míg a legnagyobb 10.007.000.

forint volt. Az összes bejelentett kárérték 13.339.000 forint. A bűncselekmények területileg egy kivételével a Szabadkai és Mű út közé estek. Két - két bűncselekményt követtek el a Kolozsvári és a Fiumei utcákban.

Szigethalom területéről az adott időszakban négy balesetet jelentettek be, melyből egy anyagi káros, három személyi sérüléssel. Az elsődleges információk alapján, a balesetek kapcsán egy személy súlyosan, három könnyebben sérült meg. Örömteli, hogy a balesetek kapcsán a Mű út nem volt érintett, de sajnálatos, hogy megint volt személyi sérüléssel járó baleset a Széchenyi-Fiumei

út kereszteződésében. A Tököli Rendőrőrs beosztottjai a hónap során elfogtak három főt, bűncselekmény tettenérése során, négy főt, körözés alapján. Igazolás végett előállítottak öt főt. Hatvannégy. esetben tettek közgazgatási és szabálysértési feljelentést. Huszonöt főt, 109.000. forint értékben, helyszíni bírságot kaptak.

A rendőri intézkedések és figyelmeztetések ellenére minden hónapban beszámolunk személyi sérüléssel járó balesetekről. A létező legtökéletesebb technikával, biztonsági berendezésekkel felszerelt jármű vezetése során is, bekövetkezhet baleset. Ekkor kerülnek előtérbe a passzív, másodlagos műszaki ténye-

zők. Szerepük a bekövetkezett balesetek sérülései következményeinek csökkentésében jelentős. Így baleset esetén növelik a vezető és az utasok túlélési esélyeit, esetleg megóvják őket a sérülésektől is.

Ezért kérjük, Önöket minden körülmények közt használják a passzív biztonsági eszközöket. /biztonsági öv, fejtámasz, gyermekülés, bukósisak stb./

G ó l y a n a p

MIKLÓS ISTVÁNNÉ
OKSB elnök

A néphagyomány szerint a gólya szerencsét hoz, ezért különösen óvni, védeni kell és főleg "becsben tartani". Valószínűleg innen származik az a szokás, hogy felsőbb oktatási intézményekben, az elsős évfolyamokban gólyatábort, főiskolákon, egyetemeken gólyabált szerveznek.

Bevallom, csak ennyi információ volt az "emberi gólyákról".

Ezért óriási várakozással

szülői kísérettel jövő kis gólyákat, akik a recepcióval való bejelentkezésnél kaptak 6 színű kitűző alapján keresték meg az iskolás osztálytársaikat. Minden csoportnál ott volt az óvónéni és a leendő tanító néni is.

A szülők meggyőződve arról, hogy csemetéjük "jó kezekben van" hamar elmentek, és megkezdődött Ani néni és Zoli bácsi zenés, játékos, ugráló városi vetélkedője, ahol már az "osztály" egyöntetűen hangos szurkolással buzdította osztálytársukat az óvoda és

mesefigurákat színezni. Aki akarta arcfestéssel is "dekoráltathatta" magát, sőt azonnal könyvtárlátogatóvá vált, mivel a Hegedűs Géza Városi Könyvtár munkatársai a helyszínen könyvtár-olvasóvá "avatták" a kis gólyákat. Óriási érdeklődés kísérte a könyvtár jelképező élethű baglyot. A kánikulai hőségben a gyerekek szomjúságának csillapításáról, finom édességekről és gyümölcsökről is gondoskodtak a szervezők.

Kellemes meglepetés volt a finom rántott husis ebéd, amit szinte kivétel nélkül, minden gyerek elfogyasztott.

Délután igazi rendőrautóban kipróbálhatták a szirénát, míg egy másik csoportnak Laszák Zoli rendőrbácsi közlekedéssel kapcsolatos táblákat és szabályokat mondott el a gyerekeknek.

A nap befejezése a két óriási, figurás cukrászremek torta, és az osztályonkénti és az egyéni ajándécsomagok kiosztása volt.

A szervezők figyelmessége a segítőkre is kiterjedt, ami azt gondolom mindenkinek jólesett.

Itt szeretném megköszönni az ötletgazdáknak Tézsláné Farkas Klarisszának oktatási szakreferensnek és Ferenczi Edit alpolgármester asszonynak, hogy szervezték, irányították és min-

denkire és mindenre kiterjedően odafigyelve levezették a Gólyanapot. Ezáltal az elsős gyerekek még az iskolába érkezés előtt megismerhették egymást, a játékos vetélkedők kapcsán pedig megkezdődhetett az osztályok igazi közösségé válása.

Nagyon jó volt látni, hogy a kis gólya emberpalántákat milyen féltő gondoskodás vette körül.

A sok-sok szponzoron túl a gólyanap lebonyolítását segítette dr. Schuller Gáborné alpolgármester asszony, a Négyszínvirág Óvoda, Szent István Általános Iskola, Gróf Széchenyi István Általános Iskola pedagógusai, a Helytörténeti Gyűjtemény vezetője, Rendőrkapitányság, a Hegedűs Géza Városi Könyvtár és Városi Szabadidőközpont dolgozói. A rendezvényt meglátogatták az oktatási intézmények vezetői, valamint Fáki László polgármester, Ágics Viktória jegyző és Dubniczky Ildikó aljegyző asszonyok.

Jó érzés volt látni, hogy itt Szigethalmon odafigyelünk arra, hogy a kis gólya gyerekeink első szárnypróbálgatásai az életben sikeresek legyenek, hogy jól érezzék magukat a MI VÁROSUNKBAN, melyet majd Ők tesznek még szebbé, élhetőbbé.

Gratulálok a Gólyanap sikeréhez!



néztem elébe, amikor megkaptam a Gólyanapról szóló meghívót, mely 2009. augusztus 28-án szólt, helyszíne pedig a Városi Szabadidőközpont.

Ezen a napon páratlan élményben volt részem. Az elmúlt negyven évben, - amit a szigethalmi gyermekek közt, illetve azok körében töltöttem, - ez a rendezvény, dobogós helyet kap.

A leendő első osztályos gyerekek kaptak meghívást egy gondtalan, játékokkal, énekekkel, vetélkedőkkel és nyereményekkel, ajándékokkal teli napra, mely reggel 9 órától 15 óráig tartott.

A bejáratnál két lábon járó plüss kenguru invitálta a

iskola pedagógusokkal együtt.

Minden csoport győzött és minden gyerek kapott ajándékot.

Ezután forgószínpad szerűen lehetett gólyafejes ceruzát, üdítővel töltött palackos üvegből repülő gyártani, aszfalton rajzolni és



Tisztelettel tájékoztatom a "Szép kertek, rendezett porták" fotópályázót, hogy a beérkezett pályázatok értékelése, díjazása 2009. október 26-án 17 órakor Szigethalom Polgármesteri Hivatal dísztermében lesz megátva. A díjakat és az okleveleket Kunzené Fellegi Katalin, "A Virágos Magyarorszáért" fővédnök és Fáki László, polgármester fogja átadni. Szeretettel várunk mindenkit!

Regényi Tiborné Zöld Háló Egy. Elnök



FONTOS! FELHÍVJUK A SZIGETHALMI LAKÓSOK FIGYELMÉT, HOGY ELKEZDŐDÖTT AZ ISKOLA EZÉRT FOKOZÓDOTT A BALESET VESZÉLYE! VIGYÁZZUNK GYERMEKEINK TESII ÉPSÉGÉRE! KÉRÜNK MINDENKIT, FIGYELMEZTESSEN ERRE MÁSOKAT IS!

SZ.L.E. FÓRUM: IDE VÁRJUK AZOKNAK A SZIGETHALMI LOKÁLPATRIÓTÁK ÖTLETEIT ÉS ÉSZREVÉTELEIT AKIK A VÁROSUNK ÉPÍTÉSÉRE ÉS SZÉPÍTÉSÉRE JAVASLATOKAT TESZNEK.

Napenergia (üvegházhatás)

LACZÓ PÁL

megújuló energetikai szakértő

A következő néhány cikkben a napkollektorokról és napelemekről lesz szó. Előtte azonban nem árt némi ismeretet szerezni a napenergiáról.

A napsugarak kb. 8 perc alatt jutnak el a nap felszínétől a földre (a fény sebessége 300.000 km/másodperc). A világűrben nincs légkör, vákuum van, tehát a nap sugarai akadály nélkül haladhatnak. Amikor eléri a Föld légkörét, egy részük vissza-

verődik, nagy részük áthatol a légkörön. A légkörben a felszín felé haladva egy részük elnyelődik (a levegőben lévő részecskék felmelegsznek), egy részük pl. vízcseppekbe, felhőkbe ütközve elterelődik (szóródik), nagy részük eléri a föld felszínét. A föld felszínén is van visszaverődés, szóródás, de jelentős az elnyelődés (ez melegíti a felszínt). A felszín felmelegedésének mértéke kizárólag a felület elnyelőképességétől függ (pl. frissen felszántott föld több napsugarat nyer el, mint egy hóval borított, vagy akár a

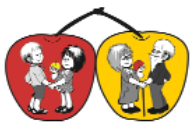
vízfelület). A felmelegedett földfelszín hőt sugároz ki magából. Ezek a hősugarak a fénysugarakhoz hasonlóan haladnak át a légkörön a világűr felé. A légkörben vannak olyan anyagok, amelyek ezeket a hősugarakat visszaverik, nem hagyják, hogy elhagyják a földet. Természetesen nagyon nagy mennyiségű hősugárzás kijut a világűrbe. Ezt hívják üvegház hatásnak. Az üvegház hatásnak köszönhetően a Föld átlaghőmérséklete +14 oC, ami alkalmas az élővilág fennmaradására.

Akkor miért mondja azt a

TV, hogy az üvegház hatás okozza a globális felmelegedést? Azért, mert ha a légkörben lévő hővisszaverő anyagok mennyisége jelentősen megnő, akkor az egyébként a Földet elhagyó hősugarak nem távoznak, hanem itt maradnak és felmelegedést okoznak. Mik ezek az anyagok? Pl. vízcseppek (felhők), szén-dioxid, metán (földgáz, szerves anyagok erjedésekor keletkező gáz), nitrogén-oxidok, fluor tartalmú gázok (a természetben nem fordulnak elő, az ember hozta létre).

VIKING TALÁLKOZÓ

Nagyon kellemes és szórakoztató délutánt töltöttünk el az "EMESE"parkban. Idén egy kicsit szerényebb volt a rendezvény a lakomacsarnok építése miatt, de ennek ellenére ízletit kaptunk a középkori életformából és harcművészetből.



SZIGETHALOM ÉS KÖRNYÉKE GYERMEKJÓLÉTI ÉS CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLAT
2315 SZIGETHALOM JÓZSEF A .U.49. (JÓZSEF A. UTCAI ISKOLA MELLETT.)
TEL: 06-24-655-624;FAX: 06-24-655-625 E-MAIL CÍMÜNK: GYERMEKJOLETI@PR. HU

HÍRMORZSÁK- NYÁRON TÖRTÉNT

MIKLÓS ISTVÁNNÉ

gyermekjóléti és családsegítő szolgálat vezetője

Jó munkájáért oklevelet kapott munkatársunk Takácsné Kutasi Mária Szigethalom várossá válásának 5. évfordulójára rendezett ünnepségeken június 19-én.

Városnapokon közös faházban fogadtuk a látogatókat a Szigethalom é Környéke Egyesített Szociális Intézmény dolgozóival.

Költözködtünk június 22-vel kezdődő héten. Munkatársaink rutinosan csomagoltak, hiszen ez már a 4. alkalom, amikor új helyen folytatjuk munkánkat. Ezúttal társintézményünk Szigethalom és Környéke Szociális Intézmény fogadott be bennünket, amíg az új "CSODAPALOTÁNK" felújítása és bővítése elkészül. Ezért a költözködéssel járó kényelmetlenséget szívesen vettük, hiszen szolgálatunk épülete újul meg, bővül.

Mátrafüredre mentünk négy napos kirándulásra július 3-tól. Hagyományosan a lengyel gyerekek

kel együtt töltöttük a "nyaralást", ami mindannyiunknak nagy élményt jelentett.

Élelmiszerbankba sikeresen pályáztunk és 5t élelmiszert kaptunk EU-s készletből. A kiosztásnál a szolgálat minden dolgozójára szükség volt. Egy hétig dolgoztunk, hogy minden segélyezett részesüljön az élelmiszerből.

Nyári korrepetálás kezdődött július 21-től hagyományosan 5 héten keresztül. Ezen a nyáron a két iskolából összesen 49 fő diákot jeleztek a nyári korrepetálásra, akiknek nem sikerült teljesíteni év végéig a tantervi követelményeket. Nem mindenki élt a lehetőséggel. Rendszeresen 35 fő tanuló készült fel a javítóvizsgákra.

Nyári ingyenes étkeztetés lehetőségét ebben az évben is megpályázta szolgálatunk. Míg 2008-ban egy hónapra 121 főnek volt lehetősége ebédelni, 2009-ben 158 fő 44 napig kapott térítésmentesen ebédet.

A fenti munkálatok előkészítését, lebonyolítását



természetesen a napi munkánk mellett végeztük. Jó érés volt, hogy Szigethalom és Környéke Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat Szigethalmon 546 családból 1551 fő-nek segített szebbé tenni napjait.

TERVEINK 2009. SZEPTEMBERÉTŐL.

Pszichológusunk 2009. szeptember 11-től kéthetente ismét fogadja klienseinket.

Kölyök klub első foglalkozása 2009. szeptember 18-án lesz, ahol nagy "bulival"köszöntjük az új évadot. (Kéthetente lesznek klubfoglalkozások.)

Figura Ede szórakoztatja klienseinket és a meghívott gyerekeket október 8-án, 14 órától a Városi Szabadidőközpontban a Hegedűs Géza Városi Könyvtár jóvoltából.

Szakmaközi megbeszéléseket tartunk október hónapban minden településen a jelzőrendszer tagjaival.

Visszaköltözünk november második felében a József A. u. 49 szám alá.

Évzáró Kakaópartit 2009. december 18-án tartjuk a Városi Szabadidőközpontban.

Séta a múltban



Helytörténeti Gyűjtőmúzeum 2315 Szigethalom, Fiumei u. 48. www.szigethalom.hu/kulturhaz

Nyitva tartás: Hétfő: zárva, Kedd, Szerda: 13:00-16:00, Csütörtök: Zárva, Péntek: 13:00-17:00, Szombat, Vasárnap: zárva. A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges.

Telefon: 06-70-380-76-81; 06-24-401-837 **Időszakos kiállítás:** Csepel Autógyár története kiállítás; **Megtekinthető:** szeptember 26 - december.17-ig.

Ezúton szeretnénk megköszönni kedves látogatóinknak, akik a gyermekek játécai kiállítás létrejöttéhez felajánlásukkal hozzájárultak: Bánóczy Emi és családja, Békássy Kocsis Györgyi, Bolega Valéria, dr. Bata Pálné, Kovács Ilona, Miklós István, Németh Zsolt, Száva Kamilla, Vereckei Zoltán, Merészné Viktória, Pálócsiné Márti, Zelei Mónika, Somodi Márti, Lang Mónika, Zajzoné Bognár Györgyi, Négy színvirág Óvoda, Piros Óvoda, Kék Óvoda, Káldi Zsuzsanna, Feketéné Németh Annamária, Járfásné Kutasi Magdolna, Bata Ilona, Sófályné Anna, Borbényi Éva, Farkasné Erzsébet, Szarka Marika, Szabó Piroska, Szabó József, Kispál Györgyi, Kunzer Ágnes, Mészáros Krisztina, Balogh Lajosné. **Ezúton is tisztelettel megköszönjük a Szigethalom és Környéke Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat, Hegedűs Géza Városi Könyvtár, valamint a Szentendrei Skanzen munkatársainak segítőkészségét.**

Kleineizel Ilona múzeumpedagógus

Gondolatok a könyvtárban

Elérhetőség: 2315 Szigethalom József A. u. 59. Tel.: 06-24/514-810 Fax: 06-24/514-811

Nyitva tartás: Hétfő: zárva; Kedd: 12-19; Szerda: 9-19; Csütörtök: 12-19; Péntek: 9-16; Szombat: 9-14 Vasárnap: zárva



Hegedüs Géza: Őszi dal

*A dombtetőre ködök ülnek,
a napok gyorsan rövidülnek,
a fecske elment dél felé,
a bágyadt napfény már nem érlel,
megjött az őszi hűvös szelével:
a perc most már a szüneté.*

*A dolgos elmúlt most lesz kincssé:
mi valóság volt, úgy lesz nincssé,
hogy borrá forr a holt gyümölcs.
Szedd össze múltad, szüretelj,
hogy értelmét is végre leljed,
s legyen, amit pohárba tölts.*

*Ha fogy a fény, ha nő az este,
hajolj a múltra és keresve
találd meg, milyen volt a nyár.
Ha utad már behavazva,
csak úgy remélhetsz, új tavaszra,
ha múltad új értelme vár.*

VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI

Ádám István, Antal Tamásné,
Bakon Antalné, Bánóczy Istvánné,
Dr. Bokor Péter, Dr. Bokor Péterné,
Dr. Csernyi Zsuzsanna, Kovács
Jánosné, Kovácsné Farkas Csilla,
Kürti Zoltán, Marics Lászlóné,
Nagy József, Tarsoly Zsoltné
Támogatásukat köszönjük!

*Miszori Sándorné könyvtár-
igazgató és munkatársai*

**Gratulálunk kedves olvasónknak,
Medveczky Erikának a kanadai Ka-
jak-kenu Vb-én elért bronzérméhez!**

Tisztelt Olvasóink!

Könyvtárunk 2009-ben is a 2007 óta változatlan tagdíjjal várja Önöket, a tagdíj összegét nem emeltük! A könyvtár bővítése azonban folytatódik! Ezért kérünk minden jószándékú olvasót, hogy lehetősége szerint, adakozó jellegű, emelt tagdíj fizetésével segítse a könyvtár erőfeszítéseit. Köszönjük!

Október a könyvtárosok hónapja

Jöjjön és ünnepeljen könyvtárunkkal, válogasson színes műsoraink közül:

"TISZTA SZÍVVEL" ZENÉS IRODALMI M S O R

2009. október 8-án, csütörtökön, 11.30 órai kezdettel

A Hegedüs Géza Városi Könyvtár találkozót szervez 7-8. osztályos gyermekeknek Figura Ede magyarhertelendi eladóművésszel, aki Ady Endre, József Attila, Radnóti Miklós és Nagy László verseit megzenésítve tolmácsolja.

Ingyenes rendezvényünkre szeretettel várunk minden érdeklőt!

Információ: 06-24/514-810

Helyszín: Hegedüs Géza Városi Könyvtár Szigethalom, József A. u. 59.

"HA BEKOPOGSZ, MEGTUDOD"

2009. október 8-án, csütörtökön, 14.00 órai kezdettel a Városi Szabadidközpont színháztermében

a Hegedüs Géza Városi Könyvtár és a Gyermejkölési Szolgálat "Ha bekopogsz, megtudod" címmel zenés irodalmi m sort rendez alsótagozatos gyermekeknek. A vidám, verses összeállítást Tarbay Ede, Csoóri Sándor, Weöres Sándor, Osvát Erzsébet, Nochtia Tia és mások mveibl Figura Ede magyarhertelendi eladóművész és zenepedagógus tolmácsolja.

Szeretettel várunk minden érdeklőt ingyenes rendezvényünkre!

Információ: 06-24/514-810 (Könyvtár), 06-24/655-624 (Gyermejkölési Szolgálat)

"MÁR NÉHA GONDOLOK A SZERELEMRE"

2009. október 8-án, csütörtökön, 19.30 órai kezdettel a Városi Szabadidközpont színháztermében

a Hegedüs Géza Városi Könyvtár és a Filmszakadás Film Klub "Már néha gondolk a szerelemre" címmel zenés irodalmi estet rendez. A vidám, verses összeállítást a szerelemrl nem csak szerelmeseknek.

József Attila, Pefi Sándor, Vörösmarty Mihály, Kosztolányi Dezs, Varró Dániel, Radnóti Miklós, Nagy László és William Shakespeare mveibl, Figura Ede magyarhertelendi eladóművész tolmácsolja.

Szeretettel várunk minden érdeklőt ingyenes rendezvényünkre!

Információ: 06-24/514.810 (Könyvtár)

06-24/889-229 (Szabadidközpont)

Élet az óvodában-iskolákban

Ilyen volt, ilyen lett...

LOPATOVSKINÉ KASZA ÉVA
egy kis Gézengúz anyukája

Javában tart a szeptember, így az élet visszaáll a "normális" kerékvágásba szülőknek, pedagógusnak, diáknak, ovisnak



egyaránt. Nálunk sem volt ez másként, a színes, szibongó nyár vége felé bizony már várta Titán fiam is, hogy újra játszhasson a társaival a Kék Oviban, az ő ovijában. Augusztus közepén jött el a szabadság vége, és nagyon kíváncsian indultunk itthonról. Milyen lesz? Ott van a szekrényem ahol régen? Anya, idén is ugyanott lesz a csoport? A többiek is jönnek már? Ezernyi kérdés záporozott rám útközben... Én is kíváncsi voltam, hiszen jól emlékeztem az utolsó hetek-

a látvány! Az egész épület megújult, kívül-belül! A bejárati ajtó, a padló, a falak, a mosdó! Hihetetlen, de ez alatt a rövid idő alatt valóban újjászülött az egész! Kisfiam vidáman szaladt be, és forgott, rohant faltól falig, birtokba véve a

régi-új birodalmát! Jó volt látni az örömet az arcán; a viszontlátás, és a meglepetés örömet egyaránt!

Míg ő csak a szépséget látja, addig én tudom, hogy e mögött rengeteg munka, és rengeteg pénz van. A négy csoport: Katicabogár, Mókusz, Bambi, és Gézengúz, valamint szüleik nevében köszönöm, köszönjük a segítséget a Szigethalmi Önkormányzatnak! Támogatásával gyermekeink esztétikus, világos, színes oviban



ben elkezdődött felújításra, a szekrénykék vándorlására, és a már akkor is látható eredményekre. Annak ellenére, hogy tudtam, mégis meglepett

tölthetik napjaikat! Vagy, ahogy a gyermekem mondja: - Ez az én ovim, anya!

A GRÓF SZÉCHENYI ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA OKTÓBERI PROGRAMJAI, RENDEZVÉNYEI

2009. október 1.
2009. október 5-6.
2009. október 6.

Zene világnapja
VI. Szigethalmi Pedagógiai Napok
Aradi vértanúkról megemlékezés az 1. órában
Városi és Széchenyi bál
Fogadóóra
Őszi nevelési értekezlet
Október 23-i iskolai ünnepély az 1. órában
Őszi szünet

2009. október 10.
2009. október 19.
2009. október 21.
2009. október 22.

2009. október 26-30.

A SZENT ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA OKTÓBERI PROGRAMJAI, RENDEZVÉNYEI

2009. október 1.
2009. október 6.

Zene világnapja
Aradi vértanúkra emlékezünk a Pákozdi emlékműnél (alsó tagozat)

2009. október 6.

Aradi vértanúkra emlékezünk - ünnepi műsor a Szabadkai úti épületben (felső tagozat)
Isaszegen

2009. október 12.

17 óra Pályaválasztási szülői értekezlet

2009. október 22.
2009. október 22.

Október 23-i nemzeti ünnep
Utolsó tanítási nap az őszi szünet elő

A Gróf Széchenyi István Általános Iskola dolgozói, tanulói és a szülők nevében nagy tisztelettel megköszönjük a fenntartó önkormányzatnak, hogy a sikeres pályázat elnyerése, valamint az önrész biztosítása után megvalósulhatott a 2009-2010. tanév kezdetére az iskolánk akadálymentesítése. Mindenki nagy örömmel vette birtokba a felújított iskolát.

A Gróf Széchenyi István Általános Iskola dolgozói, első osztályos tanulói és a szülők nevében nagy tisztelettel megköszönjük mindenkinek, a **Gólyanapon** nyújtott segítségét, a szervező munkát, a lebonyolítást, a szponzori hozzájárulást. Külön köszönettel tartozunk Ferenczi Edit alpolgármester asszonynak és Tézsláné Farkas Klarissza, oktatási referensnek is, akik nélkül ez a hagyományteremtő rendezvény nem valósulhatott volna meg.

Igazgatóság

Köszönet a Gólyanap támogatóinak

Szigetsped Kft., Tandem Plussz Kft., Aries Kft., Póka Ingatlan Kft., Violet Kangaroo, Németh Gábor. Köszönet a szülőknek: Iszákné Batta Anett, Merkert Anikó (Gróf Széchenyi István Általános Iskola)

Tézsláné Farkas Klarissza

Csemetenevelde

Óvodásaink közlekedésre nevelése

BORI JUDIT
fejlesztőpedagógus

Köztudott, hogy a közlekedés legveszélyeztetettebb résztvevői a gyermekek. Fejlődésük, önállóságuk kialakulásához hozzátartozik a közlekedésre nevelés is. A gyermekek szemével nézve az utca teljesen más alakot ölt, mint ahogyan azt a felnőttek látják. A szakemberek gyakran felhívják a figyelmet arra, hogy a közlekedő gyermek másként lát, hall, gondolkodik és cselekszik, mint egy felnőtt. Tudomásul kell vennünk, hogy életkori sajátosságai, pszichológiai adottságai határozzák meg teljesítőképességét és ezek bizony a közlekedésben elfoglalt szerepük szempontjából is bizonyos korlátokat jelentenek számukra.

A gyermekek megosztott figyelme általában gyengébb, mint a felnőtteké. Általában a számukra fontos dolgokra összpontosítanak és eközben minden más érdeklenné válik. Jellemzően elsősorban a számukra érzelmileg fontos tárgyak, történések foglalkoztatják őket.

A 3-6 éves gyermekek a közlekedési környezetről alig rendelkeznek tapasztalatokkal. Számukra a külvilág tele van új és érdekes helyzetekkel, történésekkel és ezeket ők fel akarják fedezni. Az óvatosság fogalma ekkor még ismeretlen. Magatartásukat elsősorban a spontaneitás irányítja, bár a különböző zajokat korán meg tudják különböztetni egymástól, ám az irány meghatározása még gondot okoz. Hallás

után sokszor tévesen értelmezik merről is jön a jármű, amelyet még nem látnak, csak a hangját hallják. A távolságot is a felnőttektől eltérő módon ítélik meg: a kb. 50m-ről érkező járművet egyszerűen "kicsinek" látják, de az még nem tudatosul bennük, hogy ez a jármű 50 km/h sebesség esetén akár 3 másodperc alatt odaérrhet, ami igen veszélyes lehet! A felnőttek is hajlamosak túlbecsülni a gyermekek veszélyérzékenységét. Nem veszik figyelembe a fejlődési folyamatokat a b

"Ami igazán eredményes, az a valódi közlekedési helyzetekben történő gyakorlás."

adódó életkori sajátosságait, az átlagos képességű gyerekekről is azt feltételezik, hogy a közlekedésben felnőttként fognak viselkedni. Miközben igen gyakran maguk a felnőttek szolgálnak rossz példával. Szülőként tisztában kell lennünk azzal, hogy gyermekeik közlekedési magatartásának alakulása b

rendkívül jelentős tényező az általunk mutatott példa. A mind hatékonyabb balesetmegelőzés érdekében, már kisgyermek korban el kell kezdeni a tudatos közlekedésre nevelést, melynek elsődleges célja, hogy a gyermekek megismerjék a közlekedési helyzeteket és

veszélyforrásokat. Számos szülő nem is ismeri a helyes, követendő magatartásmódokat, amelyek a gyermekek közlekedésbiztonságát erősítik. A kicsik legtöbbször csak a jól

ismeret "légy óvatos!", "vigyázz magadra!" általános á g o k a t hallhatják.

Pedig ami igazán eredményes, az a valódi közlekedési helyzetek



ben történő gyakorlás. Igaz ez a nevelési mód - szer jóval több odafigyelést és időt igényel, de a befektetett energia a gyermekek biztonságában térül meg.

GYAKORLATI TANÁCSOK:
A biztonságos közlekedés készségszintű alkalmazásához legalább **3 magatartási normát kell begyakorlatni a gyermekekkel:**

- a járdaszegély szabályt, mely minden áthaladási szakaszra és úttestre lépésre vonatkozik, lényege, hogy a járdáról lelépés előtt a továbbhaladást le kell blokkolni, hiszen a biztonságos zónából a veszélyes zóna határához ért,

- akadály mögül soha nem szabad hirtelen előlépni, mely lehet fa, oszlop, álló jármű stb., mert a gépjárművezető csak akkor tud időben fékezni, ha a veszélyt előre látja, és a harmadik norma, az úttesten folyamatosan haladni kell és nem szabad átfutni, hiszen a futással nem lehet a veszélyt elkerülni, ilyenkor az oldalirányú tájékozódás rendszerint elmarad.

A játékos tanulás kecsgett ebben a korban a legnagyobb eredménnyel, amikor a gyermek már belátja a közlekedési szabályok fontosságát és még elfogadja a szülő által követendőnek tartott magatartásmintákat. A gyermekek a balesetek felében - bármilyen hihetetlen is -, de a járművek utasaiként sérülnek meg. Ennek ismeretében ki-kik magától döntse el, hogy mindent megtett-e gyermekei életének, testi épségének megóvása érdekében?

"A gyermekek megosztott figyelme általában gyengébb, mint a felnőtteké. Általában a számukra fontos dolgokra összpontosítanak..."

A szigethalmi Négy színvonalú Óvoda

nevelőtestülete az idei tanévben kiemelt jelentőséget tulajdonít ezen nevelési feladatoknak. Ennek érdekében olyan, a gyermekek és a szülők számára is hasznos és érdekes közlekedési neveléssel foglalkozó programokat szerveznek, melyeken a résztvevők az előzőekben ismertett tapasztalatokra játékos feladatokon keresztül tehetnek szert.

"A felnőttek is hajlamosak túlbecsülni a gyermekek veszélyérzékenységét"

Október havi kulturális programok



SZIGETHALMI VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT - 2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.
 TEL: 06-24-889-229; 06-70-334-8894 -
 E-MAIL: KULTURHAZ@SZIGETHALOM.HU

Zöld terem

1. csütörtök 15:00 Vidám Nyugdíjasok
2. péntek 18:00 Cívél fórum
3. szombat Baba elsősegély tanfolyam
4. vasárnap Baba elsősegély tanfolyam
6. kedd 15:00 Nyugdíjas Baráti Kör
7. szerda 9:00 Termékbemutató 15:30 Asszony Kórus
18:00 Regenerációs Alapítvány
8. csütörtök 15:00 Mozgáskorlátozottak
14. szerda 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
15. csütörtök 9:00-11:00 Termékbemutató
15:00 Vidám Nyugdíjasok
17. szombat 8:00-12:00 Bolhapiac
20. kedd 15:00 Nyugdíjas Baráti Kör
21. szerda 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
23. péntek Nemzeti Ünnepp
27. kedd 18:00 Polgárörtség
28. szerda 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány

Bordó terem

1. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
2. péntek 17:30-19:00 Angol tanfolyam
19:00 Jobbik Szigethalmi Szervezete
4. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetséggondozás
5. hétfő 18:00 AA
7. szerda 15:00-17:00 Rózs Gobelin Kör 17:00 Felnőtt Kórus
8. csütörtök 13:00-18:00 VÉradás
18:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
9. péntek 18:00 Cserkészek
11. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetséggondozás
12. hétfő 18:00 AA
13. kedd 18:00 AMME, Képzőművész Baráti Kör
14. szerda 15:00-17:00 Rózs Gobelin Kör Megnyitó
17:00 Felnőtt Kórus
15. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
16. péntek 18:00 Cserkészek
18. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetséggondozás
19. hétfő 16:30 Életmód és Egészségvédő Egyesület 18:00 AA
21. szerda 15:00-17:00 Rózs Gobelin Kör 17:00 Felnőtt Kórus
22. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
24. szombat 11:00-13:00 N.Pető Szigeti Ilona Emlék műsor
25. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetséggondozás
26. hétfő 18:00 AA
28. szerda 15:00-17:00 Rózs Gobelin Kör
17:00 Felnőtt Kórus
29. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
30. péntek 18:00 Cserkészek
1. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetséggondozás

Színházterem

1. csütörtök 19:00 Thai-Chi
2. péntek 19:00 Társastánc
5. hétfő 15:00 Nyugdíjas Torna
18:30 Thai Chi
6. kedd 10:00-11:00 Csiribiri Torna
19:00 Társastánc
7. szerda 10:00 Baba-Mama Klub
8. csütörtök 12:00 Zártkörű
19:00 Tha Chi
9. péntek 10:00-11:00 Csiribiri Torna 19:00 Társastánc
11. vasárnap 10:00 Regenerációs alapítvány
12. hétfő 15:00 Nyugdíjas Torna
18:00 Thai Chi
13. kedd 10:00-11:00 Csiribiri Torna 19:00 Társastánc
14. szerda 10:00 Baba-Mama Klub
15. csütörtök 19:00 Thai-Chi
16. péntek 10:00-11:00 Csiribiri Torna 19:00 Társastánc
17. szombat 19:30 Film Klub
18. vasárnap 10:00 Regenerációs alapítvány
19. hétfő 15:00 Nyugdíjas Torna
18:00 Thai Chi
20. kedd 10:00-11:00 Csiribiri Torna 19:00 Társastánc
21. szerda 10:00 Baba-Mama Klub
22. csütörtök 19:00 Thai-Chi
23. péntek Nemzeti Ünnepp
26. hétfő 15:00 Nyugdíjas Torna
18:00 Thai Chi
27. kedd 10:00-11:00 Csiribiri Torna 19:00 Társastánc
28. szerda 10:00 Baba-Mama Klub
29. csütörtök 19:00 Thai-Chi
30. péntek 10:00-11:00 Csiribiri Torna 19:00 Társastánc

Sárga terem

1. csütörtök 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
2. péntek 18:00 Cserkészek
6. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
13:00-14:30 Falugazdász
7. szerda 17:30-19:00 Angol tanfolyam
8. csütörtök 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
9. péntek 17:30-19:00 Angol tanfolyam
13. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
13:00-14:30 Falugazdász
14. szerda 17:30-19:00 Angol tanfolyam
16. péntek 17:30-19:00 Angol tanfolyam
20. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
13:00-14:30 Falugazdász
21. szerda 17:30-19:00 Angol tanfolyam
27. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
13:00-14:30 Falugazdász
28. szerda 17:30-19:00 Angol tanfolyam
30. péntek 17:30-19:00 Angol tanfolyam

Tanfolyamok

Angol nyelvtanfolyamok kezdő és haladó érdeklődni: Dusnoki Tibor 06-20/931-1098

60 óra / 54 000 Ft - folyamatosan indulnak

OKJ-s képzések az alábbi szakmákban: érdeklődni: Minár Ágnes 06-70/314-1149

megfelelő létszám esetén novembertől indulnak: irodai asszisztens, élelmiszer- és vegyi áru eladó, kereskedő boltvezető, ingatlanforgalmazó, kéz- lábápoló, műkörömépítő, fodrász

Baba-elsősegély tanfolyam, érdeklődni: Dr Csomai Zita 06-30/936-5498

6 óra (1 alk.)/ 7 000 Ft +Áfa november 3-án 9:00- 16:00

Babamasszázs tanfolyam érdeklődni: Dr Csomai Zita 06-30/936-5498

6 óra (1 alk.)/ 7 000 Ft +Áfa november 4-én 9:00-16:00

Csiribiri torna, érdeklődni: Várszeginé Kárpáti Krisztina 06-70/332-6612

1 alk./ 1 000 Ft vagy 5 alk./4500 Ft, kedden és pénteken 10-11 óráig

"Csak az hal meg, akit elfelednek."

Meghívó a X. Németh József István (1945-1999) emlékműsorral egybekötött Szigethy Műgyűjtemény XI. csoportjának kiállítás megnyitójára, s a már hagyományörző irodalmi és zenei műsorra: valamint a "Szigethy Leg- Leg Leg..." című pályázat VI. eredményhirdetésére, a Városi Szabadidőközpont Bordó termébe (Szigethalom, Sport u. 4.): 2009. október 24-én, szombaton, 11 órától 14 óráig.

Megemlékezés

2009. augusztus 31-én a Szigethalmi Köztemetőben a Diana kopjafánál megemlékezést tartottak Lady Diana halálának 12. évfordulója alkalmából. Az ünnepségen közreműködött a Szigethalmi Felnőttkórus és M. Pethő Ilona is. A színvonalas műsort követően a megemlékezők megtekinthették a Lady Diana kiállítást, Lukácsné Jutkánál, és egy családi pikniken vehettek részt. A megemlékezésről és a kiállításról az RTL Klub is beszámolt. A Lady Diana kiállítás előzetes egyeztetést követően megtekinthető. **Bejelentkezés: 06-20-482-60-23-as telefonszámon, Lukácsné Jutkánál.** Aki tagja szeretne lenni, a Lady Diana társaságnak szintén a fenti telefonszámon érdeklődhet.

Domonkos István

Emlékezünk

DOMONKOS ISTVÁN

1998-ban indult útjára Erzsiben az Országos Ikertalálkozó. A rendezvényt egy helyi, ikerlányokat nevelő édesapa álmodta meg, Bíró Attila. Attila álmát megvalósítani, az első években Ercsi város Önkormányzata segítette. Sajnos 2003-ban és 2004-ben az Ikertalálkozót támogatók hiányában nem tudták megtartani. De 2005-ben városunk újra életre keltette a rendezvényt. A találkozó az

évek során mind nagyobb népszerűséget szerzett, a résztvevők száma is egyre nőtt. 2008-ban azonban árnyék vetült e vidám rendezvényre, Attilát megtámadta egy szörnyű kór. Az orvosoknak köszönhetően úgy tűnt állapotát stabilizálni tudták, és ő felvette a küzdelmet a betegséggel. 2009-ben duplán jubilált az Országos Ikertalálkozó, tizedszer Magyarországon, és ötödször Szigethalmon került megrendezésre. A szervezők minden eddiginél látványosabb műsorral készültek a nagy eseményre. Sajnos Attila betegsége miatt már nem tudott eljönni, csak ikerlányai Niki



és Bea, nagyobb lánya és felesége Márti emlénybeszámolóját hallgathatta meg. 2009. szeptember 15-én kaptuk a szomorú hírt, hogy Attila már

nincs többé. Emlékét az Országos Ikertalálkozó rendezvénye örökké megőrzi. Isten veled Attila!

Tisztelt Vezetek!

Szeretettel meghívjuk Önöket és/vagy érdeklő tagjaikat a következő Civil Fórumra. Idpontja: 2009. október 02. 18 óra

Helyszín: Városi Szabadidőközpont/ zöld terem Szigethalom, Sport u. 4.

Tervezett témáink: 2009-es Önkormányzati civil pályázat elszámolásával kapcsolatos megbeszélés, Szervezettefejlesztési projekt, Városi Bál, Pontgyjt tapasztalatok, új tervek, Hátralév programok, Egyéb

Kérések: Szigethalom Sporttörténeti kiállításához anyagokat, dokumentumokat, tárgyakat gyjt, a Helytörténeti Gyjtemény. Egyéb témajavaslatokat, problémákat, kérdéseket, kéréseket a kulturhaz@pr, és az info@varosiszabadidokozpont.hu e-mail címre várunk! Kérjük a civil szervezetek, intézmények vezetőit, hogy képviseljék magukat a Fórumon, vagy delegáljanak 1 ft a megbeszélésre! Mindenkit szeretettel várunk!

Üdvözlettel: Lang Mónika igazgató

Tájékoztató

Több helyi lakos kérdezte tőlünk, hogy miért kell minden hétvégén "hangosan zenélnünk", illetve miért kell, minden program után tzijáték, amitl nagyon félnék a kutyák. Szeretnénk tájékoztatni a lakosságot, hogy a hétvégi koncertek nem a Szigethalmi Városi Szabadidőközpontban vannak. Egy Szigetszentmiklós területén lév szórakozó helyről, hallatszik át a zene. Tzijátékot pedig egy évben kétszer, a Városnapokon és Szilveszterkor tartunk. A többi tzijáték többnyire magánházak, illetve a szomszédos települések területén zajlik. Továbbra is várjuk észrevételeiket!

www.varosiszabadidokozpont.hu

Tisztelettel: Városi Szabadidőközpont

MEGHÍVÓ

Őszi Tárlat

2009. október 23-25.

„Ősz húrja zsong ...”

címmel rendez kiállítást a

Szigethalmi Kulturális Baráti Kör
a 2009. július 24 - augusztus 2. között Agárdon
megtartott alkotótáborban készült alkotásokból
és a kör barátainak alkotásaiból.

Megnyitó: 2009. október 23.

az ünnepi megemlékezés után

Városi Szabadidőközpont, Zöld terem
Szigethalom, Sport u. 4.

A megnyitó utáni vendéglátáson kötetlen beszélgetés az alkotókkal, költőkkel.
Mindenkit szeretettel várnak a Baráti Kör tagjai!



A SALOME ÉRZŐSZÍV ALAPÍTVÁNY

meghívja Önt és kedves családját, **2009. október 18-án, 15 órakor tartandó**, előzenés rendezvényére. Helyszín: Városi Szabadidőközpont (Szigethalom, Sport u. 4.). A műsor végén INGYENES ruhaosztással és kisebb ajándékokkal szeretnénk megajándékozni a jelenlévőket. A belépés **DÍJTALAN** és **KÖLTELEZŐ!**

Köszönjük az augusztus 20-ai színvonalas műsort Dr. Békássyiné Kocsis Györgyinek és a Szent István Általános Iskola diákjainak.

Köszönjük Sziklavári Sándornak a Városi Szabadidőközpontnak felajánlott hűtő gépet.

2009. október 8-án, csütörtökön, 13-18 óráig, a Városi Szabadidőközpontban véradást tartunk. Szeretettel várunk minden véradót. Jöjjön el, életet menthet.

Magyar Vöröskereszt
Városi Szabadidőközpont

MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk Önt és kedves családját **2009. október 23-án, pénteken** az 1956. évi forradalom és szabadságharc emlékére rendezett ünnepi megemlékezésünkre.

Helyszín:

Városi Szabadidőközpont
2315 Szigethalom Sport u. 4.

Program:

10:00 Ünnepi megemlékezés
Ünnepi beszédet mond:

Dr. Losonczy Miklós

egyetemi tanár, művészettörténész

Ünnepi műsor:

a Gróf Széchenyi Általános Iskola növendékeinek előadásában

Az ünnepi megemlékezés után kerül sor a Kulturális Baráti Kör által rendezett „Az ősz húrja zsong...” című képzőművészeti kiállítás megnyitójára.

A kiállítás megtekinthető:

2009. október 23-25. között, 10-16 óráig.



V. Városi Bál

JÓTÉKONYSÁGI BÁL

„A SZÍNVALONAS RENDEZVÉNYEKÉRT”

Szeretettel meghívjuk Önt és családját az **V. Városi Bálra** és **SZMK Bálra**.

Helyszín: Gróf Széchenyi István Általános Iskola
2315 Szigethalom, Thököly u. 37.

Időpont: 2009. október 10. 19 óra

Program:
19:00 A bál megnyitása
20:30 Vacsora
24:00 Tombola

Egész este büfé, zene, tánc, felnőtt játszótér, móka és kacagás.

A zenét Váradí Gyula és zenekara szolgáltatja.

A bál teljes bevételét a Gróf Széchenyi István Általános Iskolában tartott rendezvényekhez szükséges eszközök bővítésére fordítjuk, ezért kérjük az italok behozatalának mellőzését!

Jegyek kaphatók a Városi Szabadidőközpontban (2315 Szigethalom, Sport u. 4.) és a képviselő-testület tagjainál.



Minden kézimunka a szeretet üzenetét hordozza évek múlva is emlékezünk arra, hogy milyen nagy öröm volt, amikor megkaptuk, vagy éppen mikor átadtuk az ajándékot. Ezeket minden nap látjuk és örülünk neki. Hisz a nő, aki természeténél fogva a szépség és a kedvesség szimbóluma, maga is olyan megnyugtató, harmónikus időtöltésre vágyik meghitt perceiben, mint a kézimunkázás, a himzés és a gobelin varrás művészete. Szigethalmon is egyre többen vagyunk, ki ennek a gyönyörű művészetnek hódolunk, ezért alkotjuk meg ezt a közösséget. Szeretettel várjuk minden kézimunkázni vágyó asszonyokat és lányokat / fiukat /is.

Alkalmaink minden szerdán 15-17-ig a Városi Szabadidő központ "Bordó" Termében



Meghívó

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját

a
Rózsa Gobelin Kör
ünnepi megnyitójára,
mely
2009. október 14-én 16 órakor lesz
Szigethalmon

a
Városi Szabadidő Központ
"Bordó" termében

Bogya Rózsa
kör-vezető

<http://rozsagobelin.fw.hu/>

SZERET, JÓLELK GAZDIT KERESÜNK....

A fotón látható fiú-tacsika egy év körüli... Már nem kölyök, de még nagyon fiatal, könnyen alkalmazkodik... Már nagyon vágyik egy saját gazdira, aki nem fogja úgy eldobni őt, mint korábban ezt valaki már megtette vele!!! Buksi - 2 év körüli, gyönyörű hófehér bundás, spickeverék fiú kutyuska.... Kicsit félénk, hisz ki tudja, milyen fájdalmon, csalódáson ment keresztül korábban.... Rendkívül hálás lenne, ha egy család befogadná, s bizonyíthatná, hogy igazi családtagként mennyi szeretet lakozik minden egyes kutyus szívében.... Telefonjaikat várja: Enikő 06-20-803-05-43

Kutyusokat, cicákat befogadunk - és örökbe adunk!





HEGEDŰS GÉZA VÁROSI KÖNYVTÁR

Filmszakadás Film Klub

2009. október 17.
Szigethalom Városi Szabadidőközpont

A Filmszakadás Film Klub, a Hegedűs Géza Városi Könyvtár és a helyi alkotók

RAJZPÁLYÁZATOT

írdítanak
óvodások, iskolások részére.

Leadási határidő:
2009. október 10., Városi Könyvtár

Illusztrációt, rajzot és festményt várunk megfilmesített könyvekhez, melyeknek listája a könyvtárban megtekinthető.

Óvodás- és iskolás csoportoknak - igény szerint, melyet kérünk előre jelezni Domonkos Istvánnal (Tel.: 06-70/334-8894) - filmvetítést szervezne a Filmszakadás Film Klub.

Díjak:

- meghívás a jövő évi alkotótáborba
- könyv
- édesség
- rajzeszközök

Hagyományteremtő céllal - Idén első alkalommal - szeretnénk megünnepelni Szent Lukácsnak, a festők védőszentjének napját, október 17-én, szombaton.

Ezen a napon 10 órától meg lehet tekinteni a beküldött pályaművek kiállítását, illetve meg lehet "Jesni" a helyi művészeket alkotás közben, majd kihirdetjük a pályázat eredményét.

Jó idő esetén lehetőség lesz aszfalttrajzversenyre, és napközben filmvetítést is tartunk!

Helyszín: Városi Szabadidőközpont, 2315 Szigethalom, Sport u. 4.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Info: <http://www.hgvk.hu>
Tel.: 06-24/514-810





BOLHAPIAC

ÉS CSERE-BERE

2009. október 17. Szombat
→ 08:00 - 12:00

Városi Szabadidőközpont
2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.

www.varosiszabadidokozpont.hu
06-24-889-229
info@varosiszabadidokozpont.hu

SZIGETHALOM

Adás - Vétel - Csere - Bere

Eladni akarsz, vagy csak meg akarsz szabadulni felesleges dolgaidtól?

Cserélnél, vásárolnál, eladnál?

Igazi kincsekre vágysz, vagy csak egyszerűen nézelődnél?

Igazi gyűjtőnek, illetve kezdő kacat vadászoknak kötelező. Itt mindent megtalálhatsz, ami másnak már nem kell, de te hasznát veheted!

lemez játék könyv RUHA satöbbi
cipő diafilm bútor film ÉTKÉSZLET JÁTÉK
CD virághagyma BÉLYEG CSEBKOCSY virág
akármilyen ékszer újság KÉPREGÉNY VETŐMÁS

Árusoknak a helypénz: 1000Ft/asztal

Látogatóknak, vásárlóknak a belépés ingyenes!





Torzszalkodó "Irodalmárok - képzőművészek - énekesek"!

BARCS JÁNOS

(nívó, Szot, Petőfi és Váci M. - díjas író, költő)

Hosszan eltűnődöm. Petőfi Sándor, 1847. január 9-én írta le az alábbiakban megszívlelendő sorokat, óva-intve a poétának, művésznek készülődő ifjakat: "/Ne fogjon senki könnyelműen/ a húrok pengetésihez!/ Nagy munkát vállal az magára, /Ki most kezébe lantot vesz." /Igen: ma is mennyire igazak és megszívlelendők ezek a sorok. /E gondolatok jutottak eszembe a minap, amikor a Szigethalmi Irodalmi Asztal Társaság és a helyben "működő" "Irodalmi és Képzőművészeti Társaságok" széthúzó működésére, azok elemzésére szántam el magam, elrabolni időmből, e-me néhány percet...

Kedves Barátaim! Poétának, Képzőművésznek készülődő:/kettészakadt gyülekezet./ Ti szép reményekkel indult, "egykori Társaság". Fogadjatok el tőlem, köztetek a legidősebb alkotótól a következő gondolatokat: örök érvényű mondat. -Kedves Barátaim! Ha minden betűért, szóért és mondatért, amit leírsz fölöslegesen a magát türelmesen megadó ívpapírra, neked kellene fizetned - meggondolnád, mit írsz le fölöslegesen. Csak azért, hogy teljen az a türelmes

papír?! De a torzszalkodás mellett azt is valld be magadnak, s mondd is meg nekem, de őszintén, miért ez a széthúzás?! S ezt így **csupa nagybetűvel - MIÉRT?**

És most elmondok Nektek tanulságul egy örök tény. Jól figyeljétek. Köztudott, hogy a betolakodott "idegenek" bomlasztó hatása nem fogadja el a szép szót: - S ez már egy régi átok rajtuk...Lám azért maradtak és maradnak is örök amatőrök ők, akik, így soha az életben nem tudnak kitörni a Parnasszusra vezető útra, az odáig vezető s elkísérő fényre.

Bevallom nektek őszintén; azért azt is, az a tény, hogy bölcs érdeklődéssel, sok szeretettel olvasom mindenkor munkáitokat. /S meg is segítem közületek az arra érdemest, hozzám fordulót, a küzdőn kezdő ifjakat, de a korosabb kortársaimat is. Igen: **A sokszor túl vastagra sikeredett: innen-onnan, legjobb szándékkal "összehordott"** - idézőjelbe téve számukra, túl idegen világba érkezés "örömperceit". S ilyenkor még akaratlanul is mindenkor - az egyik legnagyobb Magyar költőre, Berzsenyi Dánielre,- a Nikla-i remetére gondolok. Igen: **Óréa, aki azt írta a Nikla-i árnyákos lugasa alatt, a körülötte zsongó méhese közvetlen szom-**

szédságában: "A Magyar nyelv tán az egész világ nyelvének gyökere és anyja." Ugye milyen szép gondolat? - Ezt nagyon jó lenne, ha mindnyájan, tollforgatók megszívlelnénk, mi alkotásra dicsőítették, mi igazi halandók!... Ezt most itt Önöknek kedves olvasóim, poétának és képzőművésznek indult ifjú és szenior kortárs-barátaim, tanulságul, okulásul mondom: - **Soha ne széthúzzatok! Tartsatok össze, értsetek közös nyelvet, közös egy akarattal:** - S azért is, hogy mindenké, aki a művészet világába akar lépni, vagy tán be is lépett, ügyeljen, örködjön, vigyázzon a magyar nyelvre. Tollára, ecsetjére, s mindarra, amit lírai szándékkal, képzőművészeti alkotásával megvalósít.

Kedves Barátaim, tollat s ecsetet forgatók, alkotásra vágyó, azt tenni akaró amatőr, műkedvelőn alkotó művészelkek! Amennyiben ezen örök Irodalmi, Képzőművészeti törvények mindnyájatoknál - torzszalkodás nélkül- be lesznek tartva, úgy ígérem, tisztelt mindnyájuknak, hogy továbbra is jó barátok, alkotótársak maradhatunk. De a torzszalkodók, egymás munkáját meg ne becsülőkkel nem tudok együtt működni. Az igazi siker egyedül rajtatok, s minden jó szívvel, s tehetséggel alkotókon múlik!

Kívánok Nektek valamennyiőtöknek sikereket, kibéküléssel egy nyelvet, értést, kiérlelt verseket, dolgozatokat, képzőművészeti sikeres alkotásokat.

Igen barátaim, alkotótársak: Gazdagítsuk békés szívvel, tehetséggel, Szigethalmon, az örökéletre szánt művészeti hírnevet. Erre itt, a szép Dunamenti településen, Szigethalom minden lehetőség szabadon megadatott.

Barcs János

Kincsosztogató

-Sinka István emlékének-

Költőt láttam álmomban; számaron kocogott: A vésztoi vásárbán s kincset osztogattott.

Csizmaszárán új betűk büszkén csimpaszkodtak: - S irigykedtek a tetük, hogy megpirosodtak: -

S mert köhögött a juhász, mondták - tüdőbajos, de befogadta a szélső ház s fölzúgtak harangok.

Csattogtak vészmadarak. Vészton nyár virágzott: Szelidüljétek vadak, - vátédz volt Ő s áldott.

Fonyód-Bélatelep, 1975. június 3.

Ajakon jártunk

DROPPA BORI

Szigethalmi Néptáncsoport

Estók Márti kapcsolata révén, néptánc csoportunk meghívást kapott a III. Ajaki Nemzetközi Lakodalmas és Hagyományörző Fesztiválra, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyébe. Ajakra. szombat délelőtt érkezünk meg, ahol tiszta rendezett porták, virágos utcák és barátságos emberek

fogadtak minket. Itt szeretnénk köszönetet mondani Ráti Béláné Annának, aki két napon keresztül csapatunk kísérője volt, egyengette utunkat és gondoskodott, hogy semmiben ne szenvedjünk hiányt. Polgármesterünk Fáki László és alpolgármester asszonyunk Ferenczi Edit is meghívást kaptak, Ők sajnos csak egy napot tudtak maradni velünk, de nagyon jól érezték ez idő alatt

magukat. A rendezvény célja felidézni a régi korok lakodalmas hagyományait, ezen felül megismerni a különböző nemzetek kultúráját. A meghívott vendégek között voltak a környékbéli és távolabbi településekből, városokból, az országhatáron túlról, Erdélyből, Ukrajnából, Lengyelországból. Fellépő vendégek között voltak énekesek, zenészek, néptánc együttesek, vőfélyek és még sokan mások.



A fesztivál keretében megrendeztek egy hagyományörző esküvőt vőfélyvel, menettel, ahol a násznép a

meghívott vendégekből állt. Szemtanúi voltunk a völegénykérésnek, leánykérésnek, majd a vidám nászmenettel átvonultunk a polgári esküvő színterére. Aminek érdekessége, hogy a menyasszony a való életben is jegyben járt a völegényvel, és ez alkalommal tet-

ték hivatalossá házasságukat. Ezután kezdődött a műsor ahol 21 vendég együttessel mi is felléptünk, nagy sikert aratva. Rendszeres segítőkink Humenyik Tündi és Molnár Laci készítette el a menüt a szigethalmi lakodalmas tyúkhúsvest csigatésztaival. Ezzel

kínáltuk a násznapot, akik estére jóízűen elfogyasztották azt. Este koncert, tűzijáték és utcabál várt miniket hajnalig. Másnap szabadtéri szentmisén majd a Mária-napi körmeneten vettünk részt. Délután haza indultunk és nagyon sok szép emléket őrzünk

azóta is Ajakról! Ezúton szeretnénk megköszönni mindazoknak, akik lehetővé tették, hogy részt vehettünk ezen a nevezetes alkalmon. "Ajak, ahol az értékek találkoznak"

2009- IRKA NYár

ENDRÉDI ZSUZI

Az Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság rendszeres heti összejöveteleit ugyan befejeztük június végén, az idei nyár még rengeteg élményt, kulturális-baráti összejövetelt tartogatott, hozott számunkra.

Festőink, amikor az időjárás kegyes volt, a PEK - a Ráckeve-i **Péntek Esti Korzó rendezvényein állították ki festményeiket**, melyeket Nagy Tibor szervezett számunkra.

A májusi Kaposvári Miniatúra Kiállításon eredményesen szerepelt Lászki Erzsébet - H. Tóth Maja - Endrédi Zsuzsi képeket /5x 10 db-os sorozatot/ Pécssett állították ki július 3-án két hónapra.

A kilencnapos IGAL-i Képzőművész Tábor /július 11-19./ követően, Ópusztaszerre szerveztünk autóbusszos közös kirándulást július 25-én, amelyre Asztaltársaságunk tagjain kívül meghívtuk velünk szorosán együttműködő más civilszervezetek tagjait,

barátainkat is. A 44 fős autóbussz majd 100%-os kihasználtsággal tette meg útját oda-vissza. Reggeli gyülekezés Ópusztaszerre Augusztus 1-jén, Tokajban indult a már számunkra is hagyományosnak számító egyhetes Szabolcsi Író-tábor, amelyen íróink-költőink átvehették az idei, 2009. évi Arcok és Énekek országos antológiát, amelyben Asztaltársaságunk 12 alkotójának jelentek meg írásai. Halász Imre hozzá-szól

Augusztus 05-én Kulcsra látogattunk Geiszler József Afrika Skanzenjébe, ahol ismerkedtünk - tapasztalatokat gyűjtöttünk - a neves, nemzetközileg ismert festőművész késes-technikájával, és megcsodáltuk ezzel készült festményeit.

Augusztus 13-án Doszkocs Zsuzsát látogattunk meg a Baba utcai légzésrehabilitációs klinikán, és vittük el részére költőink új kötetét.

Augusztus 14-20-a között festőink részt vettek, és kiállítottak a Tököli Summer Fest Nemzetközi Folklorfesztivál és Népművészeti

Vásár egyhetes rendezvényén. Nagy Tibor, Endrédi Zsuzsi, Csollák Mihály **Augusztus 24-31-e között Csollák Mihály festőművésszel, a TAME vezetőjével - közösen** - a korábban csak helyi festőtáborokként működő Parkerdei Tábort irodalmárok és fadaragók meghívásával Nemzetközi Művész Táborra szerveztük. Országosan ismert neves hazai, külföldi alkotók mellett meglátogatta első alkalommal megrendezett Irodalmi Estünket Hoffmann Pál, Tököl város polgármestere is. A tábor eseményeit rögzítette a Kis-Duna TV és a Szigetszentmiklósi DVTV. Örömről szól, hogy a meghívott vendégeken kívül az utcáról is jöttek érdeklődők a tábor életének, és a negyedik napon megnyitott festmény és fadaragó kiállításunk megtekintésére. A bentlakóalkotók /13-15 fő/ mellett mintegy húszan keresték fel még egy-egy, illetve több napra táborunkat. Tyúkanyónk, Bánóczy Emi több alkalommal lepte meg a társaságot a maga készített finom süteményekkel.

Augusztus 31-én Doszkocs Zsuzsinak kezdődött egyhónapos kiállítása Szentendrén. Az ünnepélyes megnyitón Barta Erzsébet, Lászki Erzsébet, Balázs Sándor mondott verseket, és Semes-Bogya Eszter énekelte az általa megzenésített Doszkocs - verseket. **Szeptember 08-án a Tamási Lajos Olvasó Munkás Klubban vehették át alkotóink a TŰZŐRZŐK Antológia 2009. évi kötetét**, amelyben 9 tagtársunk munkái szerepelnek. Lászki Erzsébetnek versei mellett a festményei is helyet kaptak a kötetben.

Szeptember 10-én elindultak a Festő Iskola foglalkozásai, változatlanul Szklénár András festőművész vezetésével, 17-én az Irodalmi Asztaltársaság összejövetelei kezdődnek. Az összejövetelek kéthetenként váltogatva ismétlődnek, nyilvánosak, szabadon látogathatók.

A Festőiskola 3. éves foglalkozásai az olajfestészet titkainak elsajátításával folytatódnak, ahol szívesen látunk új érdeklődőket is.

Már megint ezek a festk...

...mindig kitalálnak valamit. No nem egyedül, hanem a Városi Könyvtár kezdeményezésére a Filmszakadás Filmklubbal közösen helyi festőművészek is csatlakoznak a Magyar Festészet Napja rendezvénysorozathoz. 2002 óta ünneplik országszerte ezt a napot bemutatókkal, kiállításokkal október közepén, Szent Lukács neve napján.

Ehhez az immár egy hetes rendezvénysorozathoz csatlakoztak a szigethalmi művészek is.

Hogy miért éppen Szent Lukács? A pogány görög családból származó orvos Antiochiában született. Széles irodalmi érdeklődéssel, ismerettel, irodalmi műveltséggel rendelkezett, Szent Pál tanítványa és munkatársa volt, akit

missziós útjaira is elkísért. Két nagy műve, a Harmadik Evangélium és az Apostolok cselekedetei ma is ismert írások.

Szent Lukács jeles festőművészként is tevékenykedett. A hagyomány szerint Jézus anyjának, Mária-nak a portréját is megfestette. Achája városában volt püspök, 84 éves korában ott szenvedett vértanú-



halált. A középkorban a festőművészek védőszentjüknek választották. Gyakran ábrázolják festőállványa mellett épp a Szűzanya képét festve.

A Magyar Festészet Napja civil kezdeményezésként jött létre 2002-ben. Célja: "a festmények művészeti színvonalából és egységéből adódó érték elismeretése, a kortárs magyar festők alkotásai iránti közönségszeretet kivívása". A Magyar Festészet Napja minden évben változik, bővül. Ebben az évben először mi szigethalmiak is csatlakoztunk a kezdeményezéshez hagyományteremtő szándékkal.

Október 17-én, szombaton

különböző programokkal várjuk az érdeklődő gyerekeket, fiatalokat és felnőtteket 10 órától a Városi Szabadidő Központban.

Ez alkalomból rajzpályázatot hirdet a Városi Könyvtár a Filmszakadás Filmklubbal karöltve, megfilmesített irodalmi alkotások illusztrációjának elkészítésére. A pályamunkák ezen a napon a Szabadidő Központban megtekinthetők lesznek és ekkor lesz a művek értékelése és a díjkiosztó ünnepség is. Az odalátogatók-

nak különleges élményben lehet részük. Köztünk élő festőművészek hozzák el képeiket és festő szerszámaikat, hogy bemutassák, ők milyen technikával, hogyan dolgoznak, hogyan is születik egy festmény. Ezalatt saját képeikből összeállított mini kiállításuk is látható lesz.

Jó idő esetén a gyerekek számára aszfalt-rajzversenyt tervezünk, ahol élesen is megmutathatják ügyességüket, tehetségüket. Lehetőség lesz Filmsza-

kadás Filmklub jóvoltából híres festőművészek életéről szóló filmek megtekintésére is igény szerint.

Minden pályázót, az irodalmat, a filmet és a festészetet kedvelő érdeklődőt szeretettel várunk október 17-én szombaton 10 órakor a Városi Szabadidő Központban, a Városi Könyvtár dolgozói, a Filmszakadás Filmklub tagjai, és a szigethalmon élő festőművészek.

Kvári Tibor

Rozsdásra szül fák

Gyantaforradás csöndjének a folyópart zörren nádja üzen: - rozsdára csorgót -
Költött tavasszal a szárcsa!

Fölfelé tör kopott fenykőn
vörhenyes, kérget ráncoló
hánccsa foszlott a múlt id,
akác, s tölgy koszorúin
rozsdállnak az szí árnyak.
fogy a lomb, nnek a házak -
Nem társul Karácsonyillat
a víz fölkszó mocsárszagához,
kopjafás törzsekre bámul
a szürkére mosott álmos folyó.

Rozsdákról csorduló csönd
kérdését víz felé fuvolázza: -
Zöldell tavaszi nádasban
költ-e majd jövre a szárcsa?

A következő időszakban a Regeneráció Alapítvány az alábbi ingyenes eladás-sorozatokkal kíván segítséget nyújtani városunk lakossága felé. Kérjük a téma megjelölésével, és a jelentkezési lap kitöltésével, jelezd részvételi szándékodat, hogy az eladás kezdésének időpontjáról értesíteni tudjuk. **Jelentkezési lapok leadása:** Pohár Center, 2315 Szigethalom, Piac u. 23. vagy **az alábbi e-mail címen:** regeneracio71@freemail.hu

Elérhetőségeink: mob: 06/70-770-3242, 06/70-611-0944

Eladások helyszíne: Szigethalmon a Városi Szabadidő Központban
Minden kedves jelentkezett nagy szeretettel látunk.



JELENTKEZÉSI LAP

- Gyzelem a depresszió, kisebbségi komplexus és a középszerűség felett.
 Szabadulás a függőségekből (kábitószerek, alkohol és egyéb szenvedélybetegségekből).
 Kiút a családi válságból.

NÉV:

CÍM:

E-MAIL:

TELEFON:

A leadott adatokat bizalmasan kezeljük.



BABABŐRZE

SZIGETHALOM VÁROSI
SZABADIDŐKÖZPONT
2009. SZEPTEMBER
20. Vas. 9-12 IG.
2009. OKTÓBER 10.
SZOMBAT 9-12 IG.

KISKUNLACHÁZA PETŐFI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
2009. OKTÓBER 1. CSÜTÖRTÖK 9-12 IG.
ASZTALFOGLALÁS: 20/9771-708

RUHÁK, BÉBIKORTÓL-TINÉDZSERI, BABAKOCSI,
ETETŐSZÉK, JÁTÉKOK
VÁRUNK MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!

EGY HÁLÁS SZÍVBEL

Ismerősök útján kerültem kapcsolatba az alapítvánnyal. (Regeneráció) Miután túl jutottam az első foglalkozásokon észrevettem, hogy szeretek ebbe a közösségbe járni itt jól érzem magam. Amióta rendszeresen ide járok, teljesen elhagytam a gyógyszerek (nyugtatók) szedését, felül tudtam emelkedni a lányom halálán. Megváltozott a gondolkodásom pozitív irányba és az emberek is szívesen beszélgetnek velem. Köszönöm a lehetőségét annak, hogy a mai elhidegült és önző világban találkozhatunk ilyenfajta emberi viszonyulással és odafigyeléssel.

Üdvözlettel: Szné.

Csak Sportosan

SZIGETHALMI TELJESÍTMÉNYTŰRÁZOK EGYESÜLETE 2315 SZIGETHALOM, SZABADKAI U. 64.
TEL.: TŰRÁK: 06/20-210-9337 RÖVIDTÁVFUTÁS:06/30-225-6298 HOSSZŰTÁVFUTÁS: 06/70-537-1490

Tatai Maraton váltó az Öreg tó körül

LANG MÓNI
Szigethalmi TE

Napsütötte reggelre ébredtünk július 12-én, melynek felettébb örültem, hiszen Tatára indultunk 4 csapattal futóval. Ki busszal, ki autóval érkezett, és leheve-



redtünk a Tó partján, évek óta megszokott helyünkre. Az idén először több elsős



és második osztályos tanuló is vállalkozott a 7 km lefutására, mely ebben a korban, ekkora távon külön dicséretet érdemel.

A lányokból egy tini csapatot "Szigethalmi nőcik", és egy felnőtt csapatot "Szigethalmi csajok" neveztünk. A fiukból egy kamasz csapatot "Szent István lordjai" és egy vegyes korú "Futó kerülő" csapatot indítottunk. Mini fiaink sajnos kevesen voltak, ezért a felnőttek között indultak vegyes csapattal, amit csak azért sajnállok, mert korcsoportjukba abszolút győztesek let-

tek volna, azzal a hihetetlen teljesítménnyel, amit a versenyen produkáltak.

Ezúton is gratulálunk Kovács Leventének, Holocsi Máténak, Holocsi Bencének.

Csapattagok: Laza László, Horján László, Kiss András, Kovács Levente, Holocsi Máté, Holocsi Bence
Külön köszönet a szülőknek, akik végig kísérték a kicsiket kerékpárral.



Eredményeink:

"Szigethalmi Nőcik"

I. helyezés
Balogh Adrienn
Mojzer Nikolett
Marton Petra Lilla
Villányi Brigitta
Tóth Ibolya
Zajzon Anita

"Szigethalmi Csajok"

III. helyezés
Orosz Katalin
Illés Ágnes
Zajzonné Bognár Györgyi
Alföldi Csilla
Nagné Kis Katalin
Károlyiné Szabó Piroška

"Szent István Lordjai"

I. helyezés
Judik Richárd
Kovács Imre
Katona Tamás
Kristály Christopher
Zólyomi Róbert
Gratulálunk mindenkinek a szép eredményekhez!
Jövőre veletek ugyanitt!

Karatés híreink

Sűrű programmal nyitják a Szigethalmi karatésok a 2009-2010-es tanévet. Már rögtön, szeptember legelső hétfőjén egy fontos fel lépés várt rájuk Szabadegyházán. A Hungrana KFT felkérésére tartott bemutatóra külön-busszal érkezett meg a közel negyven fő, hogy formagyakorlatokkal, kardos és pusztakezes harci jelenetekkel szórakoztassák a közönséget. A megrendelő cég által tartott közvélemény kutatás szerint, a nézők kedvence a gyerekek bemutatója, és a felnőttek eszeveszett csetepatéja volt. A Seizan KSE ez úton is köszöni a meghívást, a lehetőséget és a remek hangulatot. A következő hétfőjén ismét komoly

próbatétel következett a csapat néhány tagjának. Szeptember 12-én egy egész napos rendezvény keretében Kisszékelyi Gergely és Zsolt WKF (World Karate Federation) bírói vizsgát tettek Budapesten, a Butokugan harcművészeti központban. A képzésen résztvevő legfiatalabb Seizanos, Kisszékelyi Péter, kora miatt még nem kaphatott bírói minősítést. Ezért egyelőre, mint érdeklődő kápráztatta el a vizgabizottságot a szabályokról szerzett ismereteivel. Az elkövetkező hetek előreláthatólag komoly felkészüléssel fognak telni mind a felnőttek, mind pedig a gyerekek számára. Szeptembertől rangidőseink, i-

gaz csak részlegesen (havi 3 alkalommal), de átvették a sziget-szentmiklósi edzések tartását, így segítve az ottani vezetőnek. 20.-án Kulcsón tartanak edzést a Simontornyáról, Veszprémből, Várpalotáról, Budapestről és városunkból érkező érdeklődőknek. Októberben versenyeznek és további rendezvények várják őket. 3.-án Budapesten vesznek részt a nagyobbakkal egy Országos bajnokságon, 10.-én Soroksáron egy Karatés Családi Napra hivatalos csapatunk, ahol az



edzések tartása mellett bemutatózunk és remekül érezzük majd magunkat. 17.-én Simontornyán mérettetik meg magukat, ahonnan reményeink szerint megint a legeredményesebb csapatként térhetnek haza. De erről majd a következő számban számolunk be...

A bemutatóról készült videofelvételek megtekinthetők a www.seizan.hu internetes oldalon.

Szigethalmi sportoló az Utánpótlás Magyar válogatottban

A hosszú és kemény felkészülésünk eredményességét tudtuk hétvégén felmérni az Esztergomban megrendezett Kick-Box OB döntőin. **A tét nagy volt, mivel az egész éves versenyeredmények és a mostani döntő eredményei alapján lett kijelölve** a szeptember 21-27. között Horvátországban megrendezésre kerülő utánpótlás Eb-re utazó válogatott.

A félerős stop semi-contact és a szintén félerős folyamatos light-contact szabályrendszer küzdelmeiben **3 szigethalmi sportoló indult.** Az öt páston zajló küzdelmek nagy csatákat hoztak és nagy örömeinkre az Országos Diákolimpia döntőben szerzett érme után, a sportág országos bajnokságán is éremmel tértünk haza.

Elszaszer Dávid (cadet 2. 57 kg kategória) nem kedvezett a sorsolás, mivel a több éve versenyző, váloga-

tott ellenféllel került össze az első mérkőzésén. A két fiatal nagy harcot vívott az első perctől kezdve és szabályrendszerrel idegen erős találatok voltak jellemzőek a mérkőzésre. A bírói "lazaság" miatt túl keményre sikeredett mérkőzést végül sérülés miatt kellett feladnunk. A vereség ellenére Dávidot dicséret illeti és amennyiben továbbiakban is kiváló munkát végez, van esélye, hogy a legjobbak közé kerüljön.

Dér Ádám (cadet 1. 37 kg kategória) első mérkőzését főlényesen megnyerte 7:3 - as pontozással. A döntőbe jutás küzdelmében sajnos egy kétpontos rúgással ellenfele megfordította a már megnyertnek tűnő mérkőzést. A bronzmeccsen Ádám ismét magára talált és megnyerte a kétmenetes küzdelmet és **bronzérmét** szerzett.

Elszaszer Kitti (cadet 1. 47 kg kategória) nagy meg-

lepetést okozott, mivel kisebb éremesély ellenére **aranyérmét** szerzett. Kitti az elődöntőben technikai Kovval (ehhez 10 pont különbség kell) győzött. A mutatott jó forma ellenére senki sem gondolta volna, hogy döntőbeli válogatott ellenfelét egy szoros mérkőzésen legyőzi és **evvel megszerzi az Utánpótlás Eb-n való indulás jogát.**

A Szigetszentmiklós - Tököl Sportegyesület széles bázisra építi versenysport tevékenységét, ez azt jelenti, hogy foglalkozásain minden korosztálynak és nem csak versenyezni kívánó jelentkezőknek add sportolási lehetőséget. Ennek a szakmai koncepciónak köszönhetően folyamatosan van-



nak tehetséges versenyzőink és annak ellenére, hogy **a sportolás öröme és egészségmegtartó funkciója az egyik legfontosabb célunk,** mindig vannak az edzés megkoronázásában, a versenyzésben, sikeres tanítványaink.

Gratulálunk versenyzőinknek és az edzőknek!
Továbbiakban is mindenkit szeretettel várunk az edzéseinken! Információk: www.kickboxsziget.hu és a 30-9484-221 telefonszámon kaphatnak.

Via Dolorosa 2009.10.24 szombat; Helyszín: Markaz

Szigethalom Turistája mozgalom következő fordulója a Mátrában

A túra 75,40,25 és kb. 10 km-es távon teljesíthető. A 10 km-es településismereti, a település nevezetességeit kell felkeresni.

A 75 és a 40km-es táv te-repfutásként is teljesíthető.

Nevezési díj:

75 km: 1500 Ft /TE tagoknak 750 Ft

75 km futás: 2500 Ft/TE tagoknak 1250 Ft (póló, érem és a gyalogos táv díjazása, 1-3 férfi,női teljesítő különdíj)

40 km 1200 Ft / TE tagoknak 600 Ft

40 km futás: 2200 Ft /TE tagoknak 1100 Ft (póló, érem és a gyalogos táv díja-

zása, 1-3 férfi,női teljesítő különdíj)
25 km: 1000 Ft / TE tagoknak 500 Ft

Kb. 10 km: 800 Ft / TE tagoknak 400 Ft

Ezért a résztvevők édességet, üdítőt,hideg-, meleg ételt kapnak.

A rendezvényre egyesületünk buszt indít, mely 6 órakor indul a Gróf Széchenyi Ált. Iskola elől és megáll a Szent István Ált. Iskolánál is.

Busz költség: 1500 Ft / TE tagoknak 1000 Ft

Jelentkezni lehet:

Balogh Károlynénál,
Piac u.23. ill. a 24/514-955-ös telefonszámon
Mindenkit szeretettel várunk!

OKTÓBER 4.

AZ ÁLLATOK VILÁGNAPJA

A kutya 10 kérése....

1. Mielőtt hazaviszel, gondold végig, hogy az életem 10-12 évig is eltarthat. Minden elválás Tőled fájdalmat okoz nekem.
2. Adj nekem időt, hogy megértem, mit vársz el tőlem....
3. Bizz bennem! Ez fontos ahhoz, hogy jól érezzem magam....
4. Ne büntess azzal, hogy bezársz valahova. Neked megvan a saját munkád, szórakozásod, barátaid - NEKEM CSAK TE VAGY!
5. Beszélj néha velem, akkor is, ha a szavaidat nem mindig értem meg. Szerettem hallani a hangodat...
6. Ne üss meg! Tudok ha-

rapni, én ezt Veled mégsem teszem meg....

7. Mielőtt megszidsz, gondold át, miért vagyok ilyen.... Lehet, hogy szomjas vagyok.... Túl sokat voltam a napon.... Vagy már öregszen, s a szívem gyenge....

8. Gondoskodj rólam akkor is, ha már idősebb leszek! Egyszer Te is megöregszel....

9. Légy velem a nehéz pillanatokban is! Sose mond:"nem bírom látni...." vagy:"a távollétemben történjen meg...."

10. Az utolsó út is, mint minden más előtte, sokkal könnyebb nekem, ha mellettem vagy....

Hú barátod, a KUTYÁD

Egészség-Halom

Elérkezett már az október is, itt járunk az sz kells közepében. Ebben a hónapban nemcsak a levelek színesednek, de a naptár is: ha belekukkantasz, láthatasz egy-két piros bets napot. Én viszont most azt szeretném javasolni, hogy legyen benne mindenkinek egy saját piros bets ünnepe, mikor elmegy és felméri jelenlegi egészségi állapotát.

HARIS ÉVA
Free Time Fitness

Télen hajlamosak vagyunk be-
kucorodni a kandalló mellé a
meleg szobába, tavasszal rá-
csodálkozunk a természet új-
születésére, nyáron élvezzük a
napfényt és jól megérdemelt
szabadságunkat. Marad egy
évszak az sz, mikor az isko-
lakezdés és a sárguló levelek
után - aki eddig még nem tette
meg - érdemes elmennie sz-
vizsgálatokra.

A szvizsgálatok célja a még
panasz- és tünetmentes szemé-
lynél valamilyen betegség
korai felismerése, illetve a kocká-
zati tényezők korai kiküszö-
bölése. Ezt nevezik a beteg-
ségek másodlagos megelőzés-
nek, hiszen szinte minden
betegségre igaz, hogy minél
korábban fedezik fel, kezelése
annál egyszerűbb és hatásos-
sabb lehet, és annál nagyobb
az esély a teljes gyógyulásra
(az elsődleges megelőzés maga
a helyes életmód). Hazánkban
rendelet szabályozza a köte-
lez egészségbiztosítás kereté-
ben térítésmentesen igénybe
vehető szvizsgálatok rendjét
(51/1997. (XII. 18.) NM). A
jogszabály megkülönböztet
kötelező, valamint önkéntesen
igénybe vehető szrészéseket. A
kötelező szrészések körébe kizá-
rólólag újszülött-, csecsem- és
gyermekkorban végzett vizs-
gálatok tartoznak. Tehát, mi fel-
nttek önként és rendszeresen
kell, hogy részt vegyünk az

életkorunknak és a számunkra
magas rizikójú betegségek
kiszérésére szolgáló vizsgálato-
kon.

**Nézzük most át tétélesen,
hogymilyen vizsgálato-
kon érdemes átesni egy
békés, kissé szeles vagy
ess, szinapon:**

-Labor vizsgálatok: Vérvkép
(hgb. Htc. Fvs. Vvt. MCV.)
vérsüllyedés, teljes vizelet +
üledék, széklelet vérvizsgálat
(Weber), vércukor, infarktus
rizikófaktorok, zsírsanyagcsere
(koleszterin, HDL-koleszterin,
triglicerid), ionogramm (Na, K,
Cl), húgysav, májfunkció
(SGOT, SGPT, gamma GT),
vesefunkció (kreatinin, carba-
mid)

- Mellkas röntgen: Elvégz-
se évenként kötelező, hiszen
nemcsak a tüd, hanem a szív
és a nagy erek állapotáról is ad
tájékoztatót.

**- Komplettemlvizsgálat
és mammográfia:** Ismert az
eml önvizsgálatának módsze-
re is, de én 45-50 év felett min-
denképpen javaslom, hogy é-
vente egyszer - pláne, ha eml-
daganatos vérrokonunk van -
végeztessünk komplettemlvisz-
gálatot.

**- Nyógyászati vizsgálat
cytológiával:** Évente egyszer
ajánlott elvégeztetni ezt az esz-

MENNI, VAGY NEM MENNI?



közös, fizikális szrést. A ny-
gyógyászati rákszés során
elbb a méhnyakról veszik le a
váladékot, majd kolposzkóppal
(5-20 szoros nagyítású sztereo-
mikroszkóppal) a méhnyak
hámfelszínének vizsgálata kö-
vetkezik. Az idben felismert
elváltozások jól gyógyíthatók.

- Urológia férfiaknak: Az
urológus a vesék, a férfi nemi
szervek és a prosztata vizsgálato-
tát és szrését végzi. Ma már jól
ismert és elfogadott a 45 év
feletti férfiak prosztata megbe-
tegedésének szrésére a PSA
teszt, melyhez egy csepp vér
szükséges csak.

- Szemészeti vizsgálat:
Sokan elbátellizálják a szem-
észeti szrvizsgálatokat. A
látás élesség mellett, a szem-
fenéki kép fontos információ
hordozója bels szerveinknek.
A magas vérnyomás, a cukor-
betegség, az érszkület esetén a
szemészeti vizsgálat a diag-
nosztika része.

- Fogászati szrés: Az e-

gészséges fogak nem csak esz-
tétikailag fontosak, hiszen a
rosszul megrágott táplálék em-
észtése sem jó, hosszútávon
súlyos emésztrendszeri prob-
lémákhoz vezethet, de a legeny-
hebb következménye a has-
puffadás, is megkeserítheti éle-
tünket.

**- Brgyógyászati vizsgá-
lat:** Mindenkinek javasolt életé-
ben legalább egyszer elmennie
brgyógyászhoz, hogy átné-
zesse egész testfelszínén az anyajegy-
eit. A brgyógyász ek-
kor az anyajegyek méretébl,
számából és a napfénykáro-
sodás mértékébl megállapítja,
hogy a késbiekben milyen
gyakran javasolt az anyajegyek
vizsgálata.

A vizsgálatok szinte fájdalom-
mentesek, szervezet szrések
keretében nagyrészüket ingy-
nesen elvégeztethetjük. Persze
tudom mindig sok a tenni való,
érik a szl, forr a bor, készül-
nünk kell a télre, de az
egészségünknel semmi sem
lehet fontosabb.

Irány a Mozi

Végső állomás 3D

A már 3 részt megért Végső Állomás, most megpróbálja 3 dimenzióban riogatni a nézőket. Aki látta az előző részeket, annak nem lesz semmi újdonság sem a történetben, sem a csavarokban. Először a katasztrófa, aztán versenyfutás a halállal. Sikerül megszakítani a sort? Vagy a halál most is mindenkit utolér, vagy nem, vagy de...?

A 3D-s effektek elég jók, bár lehetne több is belőlük.
Értékelés: 6/10

Becs- telen brigant- tik

Quentin Tarantino legújabb egész estés filmje. Aki ismerős a film világában, annak nem is kell mást mondani. Quentin Tarantino. Ez a film stílusa is. Egy nagy, második világháborúban játszódó western opus, sok párbeszéddel, kevés akcióval, nagy, hosszú vágóképekkel, eléggé realistán. A Becstelen brigantyk Tarantino nyolcadik filmje a nagy elődök után: Grindhouse: Halálbiztos, Kill Bill



RÁGCSÁVÓK

3d-s szuper hi-tech tengerimalac kémek megmentik a világot a gyilkos háztartási-gép-robotok hadától. A film röviden ennyi, mégis a nagyon eltalált történetével, pörgős és humoros párbeszédeivel, gyors akció jeleneteivel magával ragadja mind a felnőtteket, mind pedig a gyerekeket. A 3D-s részek is igen látványosak, és az alkotók nem is fukarkodtak velük - igazi iskolapélda - így kell 3d-s mozit készíteni!

Értékelés: 9/10

2., Kill Bill 1., Jackie Brown, Négy szoba (egy epizód), Ponyvaregény, Kutyaszorítóban. Aki nem szerette Brad Pittet (vagy éppen nagyon), annak különösen érdemes megnézni a filmet, a színész egy teljesen másik oldaláról mutatkozik meg. Ja, és talán máshogy is véget érhetett volna a II. világháború?

Értékelés: 8/10

ÉRTÉKŐR SECURITY Kft.
 Telefon: 06-24-400-797, 06-20-44-99-146, 06-302-58-49-56
 E-mail: ertekor@gigalan.hu

RIASZTÓRENDSZEREK TÁVFELÜGYELETTEL

AKTUÁLIS AKCIÓINK:

**RIASZTÓ RENDSZEREK AKÁR
 12 x 4500Ft-tól új ügyfelek esetén -
 első évben a távfelügyeleti díj
 500Ft/hó, utána 3700Ft/hó.**

Kivonulás minden címre **10 percen** belül szerződésben foglalva,
 helyi kivonuló szolgálattal.

Az akció 2009. október 1-től a készlet erejéig tart.

Működési területeink:

Lakihegy, Halásztelek, Szigethalom, Tököl, Szigetszentmiklós

ÉRTÉKŐR SECURITY KFT.

PESTOR® Biztonsági Szolgálat

Több mint 200 biztonsági ór
 Több ezer távfelügyeleti ügyfél
 Riasztó rendszer telepítés, javítás
 3 órán belül
 Takarítás

www.pestor.hu
info@pestor.hu
 +36 (1) 261 1010

Freetime FITNESS SZIGETHALOM

Gyermek Sportiskolák
 A Free Time Fitness Klubban Szigethalmon.

Várunk minden tehetséges és sportolni vágyó gyereket!

BÍRKÓZÓ ISKOLA:
 Nemzetközileg elismert edzők, a mozgás-koordináció fejlesztéstől egészen a test testelleni küzdelmekig.
 Heti kétféle edzéssel, 3 éves kortól.

THAI-BOX ISKOLA:
 Az első ütésektől a versenysportig. Végzett edzők, jó hangulat és garantált az esti elalvás.
 3 éves kortól.

ÖKÖLVIVÁS:
 Az ugrókötélzés, a zsákolás és a küzdelmek, erőt, fegyelmet és kitartást tanítanak a gyerekeknek. Edzőnk a magyar junior válogatott szakmai vezetője.
 5 éves kortól.

AZ ELSŐ ALKALOM INGYENES. HOZD MAGADDAL A SZŐRŐLAPOT ÉS KAPSZ MÉG EGY INGYENES LEHETŐSÉGET.

INFORMÁCIÓ ÉS BEJELENTKEZÉS: (06) 24 538-511
 Cím: Szigethalom, Karinthy F. u. 9.

Freetime FITNESS SZIGETHALOM

BUKFENC GYEREKTORNA:
 Játékos mozgásfejlesztő torna pedagógus vezetésével, jární tudó babáknak szülői kísérettel. Speciális mozgásfejlesztő eszközök használatával fejlődnek a nagymozgások, az egyensúlyérzék, javul a saját mozgásérzékelés, a testséma elsajátítása, a szem-kéz és a szem-láb koordináció. A tapintás, érintés- és térérzékelés is tökéletesedik.
 1-3 éveseknek

OVIS AEROBIK:
 Játékos mozgáskészség fejlesztő foglalkozás tartásjavító és mozgáskoordináció fejlesztő torna. Balett, aerobik és művészeti torna elemekkel.
 3-6 éveseknek

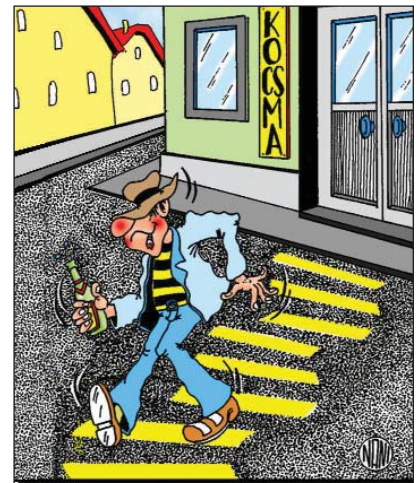
FITNESS-AEROBIK ISKOLA:
 Az életkornak megfelelő terheléssel és a helyes testtartás kialakításával a Balett, aerobik, fitness és művészeti elemek harmonikus összevonása, zenés koreográfiába foglalva.
 Heti két edzéssel, iskolarendszerben. Világbajnok edzővel 5-17 éves korig

INFORMÁCIÓ ÉS BEJELENTKEZÉS: (06) 24 538-511
 Cím: Szigethalom, Karinthy F. u. 9.

www.ftf.hu

Mikor részeg?

- Papa mikor részeg az ember?
- Például ha ott a túl oldalon kettő helyett négyet lát!
- De papa ott csak egy ember áll...



OKTÓBERI ZEBRA

F
e
r
t
e
r
J
á
n
o
s

Köszönetünket szeretnénk kifejezni a nyári ingyenes étkeztetés lehetőségéért. A konyán dolgozók fáradozásait a hőségben ill. a megértésüket és türelmüket a sok gyermek iránt. Mind két iskola dolgozóinak köszönjük a közreműködésüket és a szervezőknek egyaránt. Tisztelettel Paulheim Zsoltné.



Szabó Éva és Palócz László 2009. augusztus 29-én kötött házasságot. Ezúton is szeretettel gratulálunk, és sok boldogságot kívánunk!

Kereszték

LORD OPTIKA Lordok Háza, I. em. Szigetszentmiklós-Gyártelep a szigethalmi buszpályaudvarral szemben

Októberi AKCIÓ a Lord Optikában!

Ha nálunk rendeli meg szemüvegét, egyes keretekre

60% kedvezményt,

egyéb szemüvegrendelés esetén a végösszegeből

20% kedvezményt biztosítunk!

OKTÓBER A LÁTÁS HÓNAPJA!

Jöjjön el egy **INGYENES** computeres

szemvizsgálatra,

ne hagyja ki ezt a lehetőséget!

Az akció 2009 szeptember 30-ig érvényes.

Üdülési csekket és egészségpénztári kártyát elfogadunk.

Bejelentkezni a 0624/444-729, vagy a 0620/9720285-ös telefonszámokon lehet.

TÁJÉKOZTATÓ

A KDNP Szigethalmi Szervezete újja szerveződött a 2009. február 17-én tartott ülésén. Mi jelenlévők egyetértettünk abban, hogy a szervezet célja a magyar nemzet és a magyar haza szolgálata a keresztényi erkölcs valamint keresztényi és nemzeti értékek alapján.

Ennek megfelelően:

- kötelességünknek érezzük a keresztény szellemiség terjesztését és képviselését;
- alapvető értékeink, az igazság, a szeretet, az őszinteség és a szolidaritás;
- valljuk a hazaszeretetet és a nemzeti összetartozás fontosságát;
- kiemelten tiszteljük az alapvető emberi értékeket, a család és a vallás intézményeit;
- kötelességünk saját történelmi ünnepeink, emlékeink, hagyományaink megőrzése;
- fontosnak tartjuk az összekötő és nem az elválasztó emberi tulajdonságokat felismerni.

Amennyiben felkeltettük érdeklődését további információk

az alábbi elérhetőségeken kaphatóak:

Toth József elnök tel: 06-20-947-5366 e-mail: tothjosef58@gmail.com

MEGHÍVÓ

A KDNP Szigethalmi Szervezete meghívja Önt és kedves családját a következő rendezvényekre:

- 1./ Megemlékezünk az Aradi Vértanúk kivégzésének 160.-ik évfordulójára.
Helyszín: Szigethalmi Hősök tere emlékmű
Időpont: 2009.-10.-05. 17 00 óra
- 2./ Megemlékezünk a II. világháború magyar hősi halottairól.
Helyszín: Szigethalmi Új Köztemető
Időpont: 2009.-11.-01. 14 00 óra
- 3./ Részt veszünk az 1956-os forradalom bukásának alkalmából rendezett megemlékezésen és koszorúzáson.
Helyszín: Tököl, az egykori szovjet laktanya bejáratánál felállított kopjafa
Időpont: 2009.-11.-03. délután
Szigethalom 2009.- 09.-17.
Kereszténydemokrata Néppárt Szigethalmi szervezete

Szigethalom 2009.- 09.-17.

Kereszténydemokrata Néppárt Szigethalmi szervezete

IMPRESSZUM-SZIGETHALMI HÍRADÓ-INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP Főszerkesztő, tördelőszerkesztő: Szirák Eszter **Rovat-vezetők:** Séta a múltban: Kleineizel Ilona; **Gondolatok a könyvtárban:** Miszori Sándorné; **Hírmorzsák:** Miklós Istvánné; **Kulturális programok:** Lang Mónika, Domonkos István; **Csak Sportosan:** Nád Béla; **Élet az iskolákban, óvodában:** Tézsláné Farkas Klarissza; **Egészség-Halom:** Haris Éva; **Irány a Mozi:** Domonkos István. **Telefon: 06-24-403-656 Nyomda: Ex-Kop Bt. Szigetszentmiklós. A Szigethalmi Híradónál a lapzártá minden hónap 15. A megjelenés várható időpontja minden hónap elseje. E-mail: szigethalmi.hirado@szigethalom.hu** A kéziratok elfogadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését! A szerkesztő az újságban megjelent cikkek tartalmával nem feltétlen ért egyet.

PROFESSZIONÁLIS KOZMETIKA SZÉPÉSZET



Csokoládés kezelés
Kollagénes kezelés
Ultrahangos kezelések
ANTI AGE ránckezelés
Hiarunonsavas ránckeltetés
Alkalmi és nappali sminkelés



Bőrvasalás
Bőrfehérítés
Akne kezelés
Alga pakolás
Mikrodermabrázió



NYITVATARTÁS: 07.00 - 22.00
BEJELENTKEZÉS TELEFONON
06-30-504-8816



SZIGETHALOM, KARINTHY FRIGYES UTCA 9

MEGOLDÁS
és ALAKFORMÁLÓ
LAKÁSÁN: mosdó javítás

SZERETETTEL VÁRJA RÉGI ÉS ÚJ, SZÉPÜLNI VÁGYÓ VENDÉGEIT
A NAPSUGÁR SZIGET SZÉPSÉGSZALON
JUDIT ÉS GYÖRGY FODRÁSZOKKAL
NŐI, FÉRFI, GYERMEK FODRÁSZAT
kreatív hajvágás, hajfestés és melirtechnikák,
problémás hajak helyrehozása,
ÁTVÁLTOZTATJUK PROGRAM, KOZMETIKA
sminketoválás, mélyhámoltás, fűlbélvés, műszempilla,
alkalmi smink, végleges szőrtelenítés, arcvasalás
legújabb technológiás galvanic spa géppel,
MANIKÜR-MŰKÖRÖM, PEDIKÜR,
SZOLÁRIUM, JADEKÖVES MASSZÍRÓZÓÁGY,
CRAZY FIT ALAKFORMÁLÓ
Szigethalom Szabadkai út 175 (Bejárat a Szép ABC parkolója felől)
Bejelentkezés: 06-20-338-4596

Egyedi **KANDALLÓK**,
központifűtéses kandallók,
kemencék,
cserépkályhák
kerti grilltek tervezése,
kivitelezése
Cserépkályha- és
Kandallóépítő Mestertől.



KANDALLÓ HUNGÁRIA BT.
TEL.: 06/30-9445-978; 06/30-2107-201
Web: www.kandallohungaria.hu

**VILLÁM-ANGOL-
HATÉKONYAN**
NASA tanulósegítő
programmal
06/309-248-087

AUTÓELEKTRONIKA
INDÍTÁSGÁTLÓ
RIASZTÓ
KÖZPONTIZÁR
MŰSZERFAL-ÉS EGYÉB VILÁGÍTÁS, KÓDLÁMPA
MOTOROS ABLAKEMELŐ
VONÓHOROG ELEKTRONIKA
AUTORÁDIO, MAGNÓ, CD, HI-FI
MOBILTELEFON KIHANGOSÍTÓ
ELEKTROMOS TÜKÖR
EGYÉB KIEGÉSZÍTŐK
SZERELÉSE ÉS JAVÍTÁSA
MEGEGYEZÉS ALAPJÁN, AKÁR HÉTVEGÉN IS!
BOHACS LÁSZLÓ
2315 SZIGETHALOM, MŰ UT. 70.
MOBIL: 06-20/942-60-11

Hozzon egy szál gyertyát!

A Magyar Szocialista Párt Szigethalmi Helyi Szervezete tisztelettel meghívja Önt és Családját egy főhajtásra, mellyel az aradi vértanúk előtt tisztelgünk. A megemlékezés: Időpontja 2009. október 6. (kedd) 19 óra. Helyszíne: 1848-as Hősi Emlékmű. Szigethalom, 2009. október. Tisztelettel: MSZP Szigethalmi Szervezete