

SZIGETHALMI híradó

A Nemzetközi Nőnap
alkalmából szeretettel
köszöntöm a település
valamennyi nő lakosát.
Fáki László polgármester

Önkormányzati Havi Lap 2009. március megjelenik minden hó elején www.szigethalom.hu XIX. évfolyam. 3. szám
Szigethalmi műsorblokk a Kisduna televízióban, a hét minden napján, reggel 9 és fél 10, délután 5 óra, és fél 6 között.

TISZTELETTEL MEGHÍVJUK ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT AZ 1848-49-ES FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC TISZTELETÉRE RENDEZETT ÜNNEPSÉGRE.

2009. március 15. 10:00

Tavaszi tárlat: AMME

Rügyfakadás című kiállítás,
Zöld Háló Egyesület Virágkiállítás és vásár

Helyszín: Városi Szabadidközpont,
2315 Szigethalom, Sport u. 4.

Megtekinthető: 2009. március 15-16.

Katonatörténeti kiállítás:

Helyszín: Helytörténeti Gyűjtemény,
2315 Szigethalom, Fiumei u. 48.

Megtekinthető: 2009. március 16. - május 8.

11 óra: Ünnepi megemlékezés és koszorúzás

Helyszín: Díszter

Ünnepi beszédet mond: Dr. Gerő András történész

Az ünnepi műsorban közreműködik:

A Nyugdíjas Baráti Kör Asszonykórusa,
az AMME, a Szigethalmi Felnőtt Kórus,
Szigethalmi Kultúra Baráti Köre, valamint az

Irodalmi Asztaltársaság

A katonai tiszteletadást a
vitéz Mikecz Kálmán Honvéd és
Huszár Hagyományőrző Egyesület végzi.

Koszorúzási szándékát
kérjük, előre jelezze.

A koszorúkat 10:30-ig fogadjuk.
info@varosiszabadidokozpont.hu

EL S AZ ÚJ ÉVBEN

Január huszonkilencedik napja, délután öt óra. Ekkor került sor az év első testületi ülésére. A szokásos napirendet követve elsőként a két ülés közötti tájékoztató és a beszámoló került elfogadásra, majd megtörtént a jegyzőkönyv hitelesítő közlésének megválasztása.

SZIRÁK ESZTER

A sort a leendő városközpont kialakításának koncepció terve folytatta, melynek megvalósításához a testület elvi hozzájárulását adta, s megkezdődik a szabályozási terv alapjainak kidolgozása. Rendelet készül változtatási tilalom elrendelése érdekében, a Sport utca, Mátyás Utca, Szabadkai utca, és a Thököly út által határolt tömb szabályozási tervének elkészítési időszakára, annak hatályba lépéséig. Hozzájárult a testület, hogy a 027 számú telekingatlanából, 1445 négyzetmétert eladjon, a H-Mobil 2006 Ingatlanforgalmazó és Szolgáltató Kft. részére, 6000 forint plusz Áfa áron, négyzetméterenként. A várható első osztályos tanulók, iskolák közötti arányosabb eloszlása érdekében, a 2009/2010-es tanévre vonatkozóan az iskolai körzethatárok módosulni fognak. Az iskolákhoz tartozó körzetek utcáit megtalálják a jegyzőkönyvben. A Gróf Széchenyi István Általános Iskola komplett, felvonós akadálymentesítésének pályázatához szolgáltatás igénybevitelére, vagy beszerzésre irányuló pályázat során, a testület úgy döntött, legalább

három ajánlatot kér be, melyeknek bírálása a legalacsonyabb ajánlati ár alapján történik. Az ajánlatokat a műszaki ellenőri tevékenység, és a tájékoztató táblák elkészítésére megküldték a cégeknek. Elfogadták a testület 2009. évi munkatervét, amely a honlapon is elhelyezésre került, valamint elfogadták a város övezeti tervlapjának módosítását, az 5417, 5418, 5420, és az 5422 helyrajzszámú ingatlanokat érintően. Döntés született az V. Városi Bál bevételeit illetően is, ezáltal, a helyt adó iskolát támogatják majd a befolyt összeggel.

Két, szolgálati férőhely bérleti szerződésének meghosszabbításának ügyében is igen szavazatok érkeztek, így a módosult szerződéseket a polgármester aláírta.

Pályázatot nyújt be az önkormányzat a Honvédelmi Minisztérium miniszteri biztosa által meghirdetett inkurrens anyagok ingyenes átruházására, a pályázati anyag elkészítésével Fáki Lászlót bízták meg. Jövőhagyták a Szent István Általános Iskola Szabadkai utcai épületének felújítására vonatkozó beruházás tervezett költségeit is, valamint felhatalmazták a város vezetőjét, hogy a támogatási szerződést írja alá az Önkormányzati Minisztériummal, hogy a projekt elkezdődhessen. Módosítás történt a Szikó Kft. alapítói okiratában, a társaság rövidítése: SZIKÓ Nonprofit Közhasznú Kft.

Végül két rendeletbeli módosítás: módosult az iparűzési adóról és a szociális szolgáltatásokról szóló rendelet.

Olvasói levél

Korábban, de újabban is találkoztam az egyik civil szervezet - nevezetesen a Mozgáskorlátozottak Szigethalmi Egyesület - vezetőjével, mivel jó a kapcsolatunk. Elmondta, hogy továbbra is igazságtalannak érzik azt a rendelkezést, hogy a 60 literes kis kukákért is a 110 literes díjat kell fizetni és aláírást akarnak a megváltoztatására szervezni a kiskukások, ill. a kényyszerből megvásárolt nagyobb kukások között. De mielőtt a témára térek, egy kötelességemnek kell eleget tenni. A soros testületi ülésekről a megújult Szigethalmi Híradó rendszeresen tudósított. A nyári ünnepi testületi ülésről, azonban nem, ahol a kitüntetettek megkapták és átvették azokat az elismeréseket, kik az átlagnál többet tettek a városért, a közösségért. Sem ott, sem később nem volt alkalman megköszönni azoknak, akik nélkül nem tehettem, amit tettem. Ezúton azt szeretném elmondani, hogy valójában az üdülőterület kollektívájának szólt az elismerés. Tehettem volna bármit, ha nincs meg a tulajdonosok áldozatvállalása, átérezve, hogy a községre nem számíthatunk, hiszen náluk is sok volt a tennivaló. Az, hogy a parcellázás után, önerőből kiépítettük az energiahálózatot, ezt követően a "rozsdás" víz helyett az egészséges ivóvíz biztosítását tartottuk a legfontosabbnak. Azt is megértették, hogy áldozni kell az utakra, hogy az erdőből kialakított utakat aszfalt és sóderekes utakká kell tenni. Kevés zúgolódás után a többség megszavazta. Hasonlóan az előzőekhez, a gázhálózat megvalósítását is elfogadható részletfizetéssel oldottuk meg. Ez különösen előnyös volt, mert a bevezetés költségének az összegét öt évig az adóból le lehetett írni. A parti sétány, a játszótér, a különböző sportolási lehetőségek kialakítására, fásításra, stb. is így került sor. Tehát nevükben is vehettem át az elismerő oklevelet és az emléklapok. Köszönöm mindazoknak, akik a másfél generációnyi idő alatt végzett munkámban támogattak, biztositottak. Tudták, hogy amit teszünk az ő érdekük is. Köszönöm az akkori kollektívának az áldozatos hozzáállásukat, mert elsősorban őket illeti az elismerés. Az egymást követő, 1968-tól a település aktuális vezetőségének pedig köszönöm azt, hogy kisebb-nagyobb bosszúságoktól eltekintve hagytak minket alkotni, dolgozni. Bízom abban, hogy ezzel is hozzájárultunk városossá válásunkhoz. Elnézést kérek, de a dióhéjban leírtakat az igazság és a lelkiismerem szerint meg kellett tennem. Visszatérve a bevezetőben leírtakra: Beszélgetésünk során szóba került a már korábban is problémaként felmerülő kiskuka téma. Ismert igazságszerető oldalamról. Elmondtam az érveimet, hogy miért értek vele egyet. De elmondtam azt is, hogy először levélben kellene leírni és csak azután kellene aláírás szervezésével tiltakozni. Ha ez sem segít, akkor jogi útra kell terelni. Bízunk a békés megoldásban. Azt mondta, "ismerve az igazságtalanságra való érzékenységed, hogy egy párthoz sincs kötöttséged, született "proli gyerek" maradtál közismerten baloldali érzület? vagy /65 éve a VASAS Szakszervezet tagja/ egész életemben a társadalmi munka vállalása, a közösségért való tenniakarás jellemzett, hát a levélírást is vállald el a megbeszélésünk alapján". Hát elvállaltam. Az Aries törvénysértést követ el, amikor azért vesz fel pénzt amiért nem dolgozik meg. /Ezt másképp is lehet mondani. / Nemcsak akkor kell figyelembe venni, ha előnyt jelent valami, ugyanis ha nagyobb kuka a 110 literestől, vagyis 120 literes, ezért természetesen helyes, de ha kisebb és a fele, tehát 60 literes, akkor már ezt nem veszi figyelembe és nem a felét, hanem a 110 literest fizetteti meg a 60

literessel is. Ezt lehet, hogy házilag meg lehet "magyarázni" és saját házi rendelettel lehet utalni rá, de törvénytelen. /A közelmúltban már volt hasonló eset, hogy azért számláztak, amit nem végeztek el, jogi útra terelték az érintettek, mivel eltekintettek a visszamenőleges fizetéstől és azonnal meg kellett változtatni. / Tehát ez nemcsak erkölcsstelen, hanem jogellenes is. Nincs rá törvény, hogy olyan munkáért, amit nem végeznek el, azért is fizetni kell. Ha van ilyen, akkor írják meg a Tvr. számát és visszavonjuk az igényünket. Ezt a jogszabály úgy mondja ki, hogy büntetendő cselekmény. Az hogy a 60 literesért /továbbiakban: kiskuka/110 literes költséget számláznak többszörösen és jogtalanul jól jár az Aries. -ritkábban telik meg a kukáskocsi, így kevesebb a fordulója van a kiskukák miatt, -kevesebb az üzemanyag fogyasztás, -kevesebb fordulóval a kukáskocsi elhasználódása kisebb /amortizáción?/-a kiskuka fele mennyiség dupla költség. Ez ürmértékre is igaz. Az ebből adódó bevételt is a kiskukásokkal fizették meg. Szükség esetén meg tudjuk adni, hogy nettó értékben éves szinten hány ezer forint kiskukánként a bevétele az Ariesnek a kiskukák túlfizetése miatt. Ez valójában azokat sújtja, akikre a segítség is ráférne. Tehát az özvegyeket, az egyedül, vagy kiscsaládban élőket. De ez szociális téma, ne keverjük bele, csak megjegyeztük. További indok nem szükséges. Bízunk benne, hogy ezekkel az érvekkel egyetért a testület is, hogy a 2009-es szerződést már módosítva, 60 literes címkével és ennek árával köti meg az Aries-sel.

Csermák Róbert
a civil egyesület megbízott támogatásából

Válasz:

Tisztelt Csermák Úr!

Megkaptuk az Ön által írt cikket, amelyet a Szigethalmi Híradóba szánt. Sajnos, a februári számban már nem fért be, de a márciusi számban mindenféleképpen betesszük. A cikket elolvasva szeretnék külön személyesen Önnel reagálni az írására, illetve nyilvánosan a Szigethalmi Híradó hasábjain is. Leginkább a hulladékgyűjtéssel kapcsolatos probléma felvetésére. Több éve probléma már az, és hosszas vitát folytattunk arról, hogy mekkora legyen a legkisebb úrtartalomú kuka. A képviselő testületnek eddigiekben az volt az álláspontja, hogy a legkisebb méretként a 110 literes kukát veszi figyelembe, és az előlött kihelyezett mennyiséget külön pénzért vásárolt zsákokban lehet kitenni. 2009. január 1-jétől azonban az ARIES Kft javaslatára lecsökkentettük a legkisebb úrtartalmat 60 literre. Így akinek kevés hulladék keletkezik, már ezt az úrtartalmat is használhatja. Szeretném azonban leszögezni, hogy ez nem jelenti azt, hogy a 60 literes edényzet ára (15.950,- Ft/év) fele akkora, mint a 120 literesé (20.845,- Ft/év). Ugyanis megtakarításként csak a két úrtartalom közötti lerakási különbség jelentkezik. Sajnos ezen úrtartalom miatt nem fog csökkenni a kukáskocsi fordulója, nem lesz kevesebb az üzemanyag fogyasztás, nem csökken az ammortizáció és nem lesz fele akkora a költség. A szociális kérdésekre azt tudom válaszolni, hogy eddigiekben is volt lehetőség támogatásra, amely a költségek 50 százalékát jelentette, és ezek után is lesz, a kisebb úrtartalomra is. Mindezeket az intézkedéseket az ARIES Kft javaslatára, az általuk más településeken szerzett tapasztalatok alapján hoztuk meg.

Fáki László polgármester

TÁJÉKOZTATÁS A HULLADÉK ELSZÁLLÍTÁSI DÍJAK VÁLTOZÁSÁRÓL

A Szigethalom Város Képviselő-testülete a 2008. december 22-i ülésén a 356/2008. (XII. 18.) sz. határozatával döntött a hulladék elszállítási díjak mértékéről. Figyelembe véve az ARIES Kft javaslatát és eddigi tapasztalatait más településekkel kapcsolatban, valamint a lakossági kéréseket, 2009. január 1-jével bevezeti a 60 literes úrtartalmú kuka használatát is **2009. január 1-jével:**

- 60 literes úrtartalom ára 15.950,-Ft/év
- 110 literes úrtartalom ára 20.255,- Ft/év
- 120 literes úrtartalom ára 20.845,- Ft/év

A fenti díjakból látható, hogy a 60 literes úrtartalom díja nem 50 % - a a 120 literes úrtartalomnak, ugyanis a szolgáltatási díjból csak a két úrtartalom közötti lerakási díjat lehet megspórolni. Az egyéb költségek, mint a begyűjtés költségei, az átrakás költségei ugyanolyan mértékben terhelik a különböző edényzetet.

A projekt címe:

A SZIGETHALMI GRÓF SZÉCHENYI ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA AKADÁLYMENTESÍTÉSE (KMOP-4.5.3-2007-0028)



A projekt leírása: Szigethalom Város Önkormányzata 2007. novemberében pályázatot nyújtott be a Gróf Széchenyi István Általános Iskola teljes körű akadálymentesítésére, melynek megvalósítására 2008. nyarán a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség 25 millió Ft támogatást ítelt meg. A projektre vonatkozóan Támogatási Szerződés került megkötésre és megkezdődött a projekt előkészítése. Az akadálymentesítést végző kivitelező kiválasztására két ízben indult közbeszerzési eljárás, melynek eredményeként 2008. decemberében a **FOR-SZÁN Kft. nyerte el az építési beruházás megvalósítását. A beruházás 2009. tavaszán, az iskolai tanítás mellett kezdődik, mely során mind az épület fizikai, mind információs-kommunikációs akadálymentesítése megvalósul.** Az épület környezetében akadálymentes parkoló állások létesülnek, a külső burkolatokba a gyengén látók részére vezetősáv kerül. A főbejárathoz és udvarhoz korláttal ellátott rámpa épül, és kicserélésre kerül a főbejárati és udvari ajtó is. Az épületben kialakításra kerül egy akadálymentesített mellékhelyiség, valamint a mozgássérültek részére felvonó épül. A folyosók padlóburkolataiba jelzősáv, egyes belső ajtóba pedig ablak kerül. Mindemellett a gyengén látók segítésére színkontrasztos festést is alkalmazunk a belső tereknél, ajtóknál és burkolatoknál. A tájékoztatás segítésére pedig speciális kialakítású információs táblák kerülnek kihelyezésre. A megvalósítás során az intézmény eszközállományának bővítésére is lehetőséget kaptunk. A mozgássérültek részére állítható magasságú iskolabútorok, a csökkent látóképességűek részére speciális számítástechnikai eszközök, a hallássérültek részére pedig induktív hurkok kerülnek beszerzésre. **A beruházás várhatóan 2009. augusztusában fejeződik be,** így az iskolai tanítás zavartalanul, egy akadálymentesített épületben indulhat az új tanévben.

INGYENES HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

A teljes mértékben ingyenes házi segítségnyújtás szolgáltatásunkat 2009. január 1-jétől indítjuk el Budapesten és környékén. A szolgáltatás igénybevétele mikéntjéről és részleteiről az itt található elérhetőségek valamelyikén illetve -előzetes megbeszélés szerint - személyesen tudjuk tájékoztatni Önt. Ha szolgáltatásunkkal kapcsolatosan bármilyen egyéb információra lenne szüksége, készséggel állunk rendelkezésére az alábbi telefonszámainkon minden hétköznap 0900-tól 1800-ig: 06-70-569-8423; 06-70-770-8045; info@salomeerzoszivalapitvany.com; kopi66@freemail.hu; EPK-OCM Segítő Szolgálat; 5630 Békés, Petőfi u. 56; Telefon/telefax: 06-66-412-217 Budapesti Szervezet

Mit jelent a házi segítségnyújtás?

A házi segítségnyújtás alapszolgáltatás megszervezésével, az egyéni igényeknek megfelelő, segítséget nyújtunk a szociálisan rászorulóknak részére saját otthonukban és lakókörnyezetükben, önálló életvitelük fenntartásában, valamint egészségi állapotukból, mentális állapotukból vagy más okból származó problémáik megoldásában. Házi gondozóink segítséget nyújtanak ahhoz, hogy az ellátást igénybe vevők fizikai, mentá-

lis, szociális szükséglete saját környezetében, életkorának, élethelyzetének és egészségi állapotának megfelelően, meglévő képességeinek fenntartásával, felhasználásával, fejlesztésével biztosított legyen.

A házi segítségnyújtás keretében munkatársaink:

- az ellátást igénybe vevővel segítő kapcsolatot alakítanak ki és tartanak fenn,
- ellátják az orvos előírása szerinti alapvető gondozási, ápolási feladatokat,
- közreműködnek a személyi és lakókörnyezeti higiéné megtartásában,
- közreműködnek az ellátást igénybe vevő háztartásának vitelében,
- segítséget nyújtanak az ellátást igénybe vevőknek a környezetével való kapcsolattartásában,
- segítséget nyújtanak az esetleges veszélyhelyzet kialakulásának megelőzésében, a kialakult veszélyhelyzet elhárításában,
- segítenek az ellátást igénybe vevő számára szükséges más szociális ellátásokhoz való hozzájutásban,
- szükség esetén segítik a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözést.

Hogyan vehető igénybe a házi segítségnyújtás?

Amennyiben Ön szeretné igénybe venni szolgáltatásunkat, munkatársunk egy előre megbeszélte időpontban felkeresi Önt az otthonában, és részletesen tájékoztatja annak módjáról. Segítséget nyújt Önnek a szükséges dokumentumok kitöltésében, beszerzésében.

Házi gondozóink a házi segítségnyújtás során együttműködnek az egészségügyi és szociális alap- és szakellátást nyújtó intézményekkel.

TÁJÉKOZTATÓ GÉPJÁRMADÓVAL KAPCSOLATOSAN

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a gépjármű eladás vagy vételi tényét adás-vételi szerződéssel a Szigetszentmiklósi Okmányirodában kell bejelenteni. **A gépjárműadóról szóló 1991. évi LXXXII. Tv. 2.§ (4)-(5) bekezdés értelmében** ha a gépjármű tulajdon-átruházása esetén egyik fél sem tesz eleget a bejelentési kötelezettségének, (tehát az új tulajdonos nem iratja át a nevére, és a régi tulajdonos sem mutatja be az okmányirodában az adás-vételi szerződést), akkor a tulajdonátszállás bejelentése évének utolsó napjáig az előző tulajdonos az adó alanya. Tehát a gépjármű után még mindig a régi tulajdonos fog az eladott gépjármű után adót fizetni egész évben. **Ezért, ha nem szeretne a régi tulajdonos az eladott autója után adót fizetni, fentieknek megfelelően szíveskedjen eljárni.**

ÚJ HELYI ADÓRENDELETEK

Tájékoztatjuk Önöket, hogy **2009. január 1.-től hatályba léptek Szigethalom Város Önkormányzatának új - telekadóról, építményadóról, magánszemélyek kommunális adójáról szóló - rendeletei.** Új adónem bevezetése, és adómérték változás nem történt. Felhívjuk a figyelmet azonban arra, hogy a magánszemélyek kommunális adójának befizetési határideje az 1. részlet tekintetében 2009. április 15-ől március 15-ére, a 2. részlet tekintetében 2009. október 15-éről, szeptember 15-ére változott! A többi adónemben is - változatlanul - ez a határidő érvényesül. **A rendeletek teljes terjedelmükben a Város honlapján:** www.szigethalom.hu, Szigethalom Város Könyvtárában, valamint a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján olvashatók.

Polgármesteri Hivatal Adócsoport

VÁLTOZNAK AZ OKMÁNYIRODÁHOZ KAPCSOLÓDÓ JOGSZBABÁLYOK

PAMMERNÉ GAÁL ÁGNES
jegyző

A GÉPJÁRMŰVEKSEL KAPCSOLATOS VAGYONSZERZÉSI ILLETÉKVÁLTOZÁSOK JANUÁR 23-TÓL

Az illetékekről szóló többször módosított 1990. évi XCIII. törvény (továbbiakban: Itv.), valamint az adó- és járuléktörvények módosításáról szóló 2008. évi LXXXI. törvény (továbbiakban: Módtv.) szerint **a következő járműgazgatási eljárások illetékkötelesek:**

Gépjármű tulajdonjogának vagyónátruházási illetéke: Adás-vételi szerződés esetében a hajtómotor hengerűrtartalmának minden cm³-e után 18,- Ft 1890 cm³-ig, 1891 cm³-tól 24,- Ft. Motorkerékpár 500

cm³ felett 24,- Ft/ cm³, Wankel motor esetén 36,- Ft/cm³. Az elektromos hajtómotorral ellátott gépjármű esetén a hajtómotor teljesítményének minden megkezdett 1 kW-ja után 400,- Ft. (Itv. 24. § (1) bekezdés) Ajándékozási szerződés esetében az ajándékozási illeték a visszerthes vagyonszerzési illeték kétszerese, a hajtómotor hengerűrtartalmának minden cm³-e után 36,- Ft 1890 cm³-ig, 1891 cm³-tól 48,- Ft. Motorkerékpár 500 cm³ felett 48,- Ft/ cm³, Wankel motor esetén 72,- Ft/cm³. Az elektromos hajtómotorral ellátott gépjármű esetén a hajtómotor teljesítményének minden megkezdett 1 kW-ja után 800,- Ft. (Itv. 12. § (4) bekezdés). Pötkocsi, utánfutó, lakókocsi

tulajdonjogának vagyónátruházási illetéke: Adásvételi szerződés esetében a megengedett legnagyobb összömeg a 2 500 kg-ot nem haladja meg, 9000,- Ft. Minden más esetben 22 ezer Ft. (Itv. 24. § (2) bekezdés). **Ajándékozási szerződés esetében** a megengedett legnagyobb összömeg a 2 500 kg-ot nem haladja meg, 18 000,- Ft. Minden más esetben 44 000,- Ft. (Itv. 12. § (4) bekezdés)

Gépjármű, illetve pótkocsi vagyoni értékű jogának vagyónátruházási illetéke: vagyoni értékű jog (haszonélvezet, használat, üzembentartói jog) keletkezhet ellenérték fejében visszerthes szerzés, illetve ingyenesen: Ellenérték fejében szerzett vagyoni értékű jog: az Itv. 24. § (1)-(2) bekezdésében meghatározott illetékek 25 %-ának megfelelő összeget kell fizetni. (1 600 cm³ x 18,- Ft x 0,25 = 7 200,- Ft). Amennyiben egyidőben történik a tulajdonjog és a haszonélvezeti, használati vagy üzembentartói jog alapítása, illetve gépjármű, pótkocsi tulajdonját az azon fennálló haszonélvezeti, használati, üzembentartói jog jogosítottja szerzi meg, a tulajdonjog megszerzőjét terhelő illeték megállapítása során az (1)-(2) bekezdés alkalmazásával megállapított illetéket csökkenteni kell a haszonélvezeti, használati, üzembentartói jog megszerzéséért fizetendő illeték összegével (- 25 %). Amennyiben egyidejűleg történik a tulajdonjog és a vagyoni értékű jog megszerzése, akkor a fizetendő illeték 75 %-át a tulajdonos, 25 %-át a vagyoni értékű jog jogosultja fogja fizetni. (1 600 cm³ x 18,- Ft x 0,75 = 21 600,- Ft tulajdonos terhel, 1 600 cm³ x 18,- Ft x 0,25 = 7 200 Ft vagyoni értékű jog megszerzőjét terhel). Ha a járműnek több tulajdonosa és több vagyoni értékű jogosultja van, akkor a rájuk eső illetéket arányosan viselik.

Ingyenes szerzés esetén: az Itv. 24. § (19)-(2) bekezdésében meghatározott illeték mértékének a kétszeresét kell megfizetni. (1 600 cm³ x 18,- Ft x 2 = 57 200,- Ft, ha a tulajdonos valakinek ingyenesen üzembentartói jogot biztosít, akkor:

1 600 cm³ x 18,- Ft x 0,25 x 2 = 14 400,- Ft.) Ha a jármű tulajdonjoga és vagyoni értékű joga több személy között oszlik meg és a jogosultságokat a vagyonszerzők különböző időpontokban szerzik meg, a korábban befizetett összegekből senkinek nem jár vissza semmi, hiszen az illetékfizetés minden esetben a megszerzett jogosultsághoz igazodott. Az üzembentartói jogosultság bejegyzéséhez mellékelünk egy tulajdonosi hozzájáruló nyilatkozat nyomtatványt.

Nyílt végű pénzügyi lízing esetén az üzembentartó a fizetendő illetékmérték 25 %-át fizeti meg. Zárt végű pénzügyi lízing esetén, mivel a futamidő végén automatikusan tulajdonszerzés következik be, a tulajdonjog megszerzéséért fizetendő illetéket, 100 %-ot kell megfizetni. Az Itv. 102. § (1) bekezdés i) pontja alapján gépjármű: az olyan közúti szállító- vagy vontatóeszköz -a mezőgazdasági vontató, az önjáró vagy vontatott munkagép, a lassú jármű és a segédmotoros kerékpár kivételével-, amelyet beépített erőgép hajt, és nyilvántartásba vételét jogszabály írja elő.

Az Itv. 102. § (1) bekezdés j) pontja alapján pótkocsi: az i) pont szerinti gépjárművel történő vontatásra készült jármű, teher- és sátras utánfutó, félpótkocsi, valamint lakópótkocsi, amelynek közlekedésben való részvételét - külön jogszabály - hatósági nyilvántartásba vételhez köti.

A fentiek szerint a vagyónátruházási illeték megfizetése alól mentességet élvez, pl.: a mezőgazdasági vontató, az önjáró vagy vontatott munkagép, a lassú jármű és a segédmotoros kerékpár, mivel nem minősül gépjárműnek.

Az Itv. 18. § (2) bekezdés d) pontja arról rendelkezik, hogy minden gépjármű vagyoni értéket képvisel, így megszerzése általában illetékfizetési kötelezettséggel jár. Az illeték mértékét a törvény a visszerthes vagyónátruházási illetékek körében szabályozza, azonban a vagyontárgyaknak öröklés vagy ajándékozás címén történő megszerzése ugyanolyan

mértékű illeték alá esik.

Itv. 2. § (1) bekezdését ingónak vagy ingóhoz kapcsolódó vagyoni értékű jognak jogügyleten alapuló szerzésére akkor kell alkalmazni, ha az ingó átadása, illetve a vagyoni értékű jog megszerzése belföldön történt. Ennek megfelelően a külföldön vásárolt gépjármű tulajdonosának a gépjármű belföldön saját névre történő forgalomba helyezésekor nem kell vagyonszerzési illetéket fizetni.

Itv. IX. számú melléklete tartalmazza az egyes okmányok kiadásával kapcsolatos illetékeket: - a forgalmi engedély kiadásával kapcsolatos eljárás illetéke 6 000,- Ft

- törzskönyv kiadására irányuló eljárás illetéke 6 000,- Ft

A SEGÉDMOTOROS KERÉKPÁROK VONATKOZÓ JOGSZABÁLYI VÁLTOZÁSOKRÓL

A 2009. január 1-ét megelőzően használatba vett négykerékű segédmotoros kerékpárokat (quad) hatósági engedéllyel és jelzéssel kell ellátni 2009. május 1-től. A 2009. január 1-ét követően használatba vett, új négykerékű segédmotoros kerékpárokat (quad) forgalomba kell helyezni. Az ügyintézés az üzembentartó kötelezettsége. A kétkerékű és háromkerékű segédmotoros kerékpárokra ezt a szabályt 2011. január 1-től kell alkalmazni.

ÜTLEVVÉLLEL KAPCSOLATOS ILLETÉK-MÓDOSÍTÁSOKRÓL

2009. június 28-át követően - a magánútlevél, a szolgálati és hajós szolgálati útlevél illetéke 7 500,- Ft

- ha a magánútlevél érvényességi ideje 10 év, az illeték 14 000,- Ft

- a 18. év alattiak, a 70. év feletiek magánútlevelének, az 1 évi érvényességgel kiállított magánútlevél, szolgálati és hajós szolgálati útlevél, valamint a menekültként elismert személyek kétnyelvű úti okmányának illetéke 2 500,- Ft

SZEMÉLYI IGAZOLVÁNNYAL KAPCSOLATOS JOGSZABÁLY-MÓDOSÍTÁSOKRÓL

2009. június 23-át követően - a törvényes képviselő ké-

relmére, személyazonosság igazolására alkalmas hatósági igazolvánnyal nem rendelkező kiskorú részére - tehát a 14. év alattiaknak is - személyazonosító igazolványt kell kiadni; A polgár személyazonosságát - a személyazonosító igazolványon túl - az érvényes útlevél vagy a kártyaformátumú vezetői engedély igazolja. A személyazonosítás céljából - jogszabályban meghatározott kivételekkel - a polgár nem kötelezhető más okmány bemutatására.

- illetékmentes

- a 14. életévét be nem töltött polgár személyazonosító igazolványa iránti kérelme, kivéve az elveszett, megsemmisült, megrongálódott okmány cseréje esetén,

- a 70. életévét betöltött polgár személyazonosító igazolvány iránti kérelme, ha útlevéllel vagy kártyaformátumú vezetői engedéllyel nem rendelkezik.

JOGKÖVETŐ MAGATARTÁSRA FELHÍVÁS

Tájékoztatjuk a szigetszentmiklósi, szigethalmi, halásztelki ügyfeleinket, hogy az okmányiroda által meghozott jogerős határozatok végrehajtását elkezdttük. Kérjük Önöket, hogy önkéntesen tegyenek eleget az abban foglalt előírásoknak, mert ellenkező esetben végrehajtási eljárásban leszünk kénytelenek a kötelezettségek végrehajtását kikényszeríteni. Ez a hatályos jogszabályok szerint magán-személyek esetén ismételtén kiszabható 5000-500.000,- Ft-ig terjedő, jogi személy esetén akár 1.000.000 Ft-ig terjedő pénzbírsággal is járhat. Kérjük szíves együttműködésüket, hogy erre ne kerüljön sor!

EGYÉB HASZNOS TUDNIVALÓ

2009. június 23-át követően az újszülöttek részére a TAJ-számot tartalmazó hatósági igazolványt, valamint az adóigazolványukat hivatalból fogják megkapni az egészségbiztosítási szervtől, illetve az állami adóhatóságtól.

RENDRSÉGI TÁJÉKOZTATÓ

SZIGETSZENTMIKLÓSI
RENDŐRKAPITÁNYSÁG

Az év első hónapjában tíz betöréses lopás jutott tudomásunkra, melyből egy kísérleti stádiumban maradt. Őt esetben az ajtón, négy esetben az ablakon keresztül jutottak be az elkövetők, nyolc esetben családi házakba, egy esetben kereskedelmi egységbe. Egy besurranásos módszerrel, 232000. forinthez jutottak ismeretlen tettesek. Az bejelentett összes kár nagysága 4.265.000. ft.-volt. A legnagyobb összeg 1.696.000, a legkisebb 45000 forint volt. Egy kísérleti stádiumban maradt esetben a teraszajtót vágta ki több ponton, amivel a tulajdonosnak körülbelül 400000 Ft. kárt okoztak. A többi betörés kapcsán is a rongálással okozott kár 45-70 ezer forint között volt. A betöréseket döntő részben a délutáni és kora esti órákban követték el. Bűnügyi szolgálatunk kiemelten kezeli a múlt év december 22.-én 13 óra 25. perc körüli, a Szabadkai úton lévő ruházati üzletben történt fegyveres rablást, és keresünk egy "Kellys" típusú piros fehér színű női kerékpárt, amit még szintén decemberben tulajdonítottak el a Piac utca egyik családi házában udvarából. Az utóbbi időben területünkön többfajta csalással próbálják idős emberek pénzét megszerezni, amelyből a legfrissebbre hívnánk fel a figyelmet. Az eddig ismeretlen női elkövető 30-35 év körüli, 170, cm magas, 60-65. kilogrammú, szőke, fonott hajú személy -a délutáni órákban jelent meg az idős sértett lakásán azzal az

indokkal, hogy a helyi egészség házból jött, és a náluk lévő hátmasszírozó szerkezetet 3. millió forint helyett, most 300.000.-ért megveheti, mely összeget, három nap múlva, az egészségházzal fogja visszakapni. Az elkövető az ajánlatát azzal is megerősítette, hogy a szomszédban lakó házaspár is vásárolt már tőle ilyen készüléket. A sértett ezt nem ellenőrizte le, és átadott 300.000. ft.-ot, majd kapott egy készüléket, ami természetesen értékében nem fedezte az átadott pénz értékét. Kérjük hasonló hálázó kereskedők esetén körültekintően óvatosak, legyenek, kerüljék az ilyen vásárlásokat, ne váljanak csalások áldozatává.

Januárban Szigethalom területéről hét balesetet jelentettek felénk, melyből három volt anyagi káros, négy személyi sérüléssel. A balesetek közül öt, a Mű úttal érintett. Sajnos újra volt baleset a Mű és Széchenyi a Mű és a Duna sor kereszteződésében. A balesetek kapcsán hét személyi sérült meg. *Az alábbiakban 2008. év baleseti térképét közöljük:*

Szigethalom területéről ötvenegy baleset jutott tudomásunkra. Ebből huszonhét anyagi káros, míg huszonnégy személyi sérüléssel volt. Az anyagi károsok közül tizenkettő a Mű úttal érintett. Ebből három, a Duna sor, kettő a Petőfi út kereszteződésében történt. Hét baleset történt a Szabadkai, kettő a Széchenyi úton. Huszonkét baleset esetén az okozó személygépkocsi vezető volt, egy-egy alkalommal tehergépkocsi vezető, kerékpáros, se-

gédmotorkerékpár vezető, volt az okozó. Egy baleset a víztócsa, kettő kátyú miatt következett be. A személyi sérülése balesetek közül huszonkettő lakott területen belül, kettő, azon kívül történt. A lakott területen belüliek közül nyolc volt útszelvényben, melyből kettő a Mű út egy-egy szakaszára esett. Tizennégy kereszteződésben történt, melyből a legtöbb, táblával védett. Három baleset volt a Mű és Széchenyi út kereszteződésében, egy-egy a Petőfi, és Duna sor kereszteződésében. Két baleset történt a Rákóczi és Dobó Katica, egy pedig a Rákóczi és Kinizsi utca kereszteződésében. A balesetek időbeli megoszlása az alábbiak szerint alakult: Három baleset történt reggel 4 és 7 óra között, tíz, 7 és 12 óra között, három 18 és 22 óra között, kettő 22 és 4 óra között. Az okozó tizenhárom esetben személygépkocsi vezető, három-három esetben segédmotor-kerékpár vezető, kerékpár vezető, kettő esetben, tehergépkocsi vezető, egy-egy esetben buszvezető, gyalogos, valamint állat. Négy esetben ittas volt a vezető. Érdeklőség, hogy mind a három segédmotor-kerékpár vezető esetében elszíneződött a szonda. A balesetek során 31. fő sérült meg, melyek közül kettő súlyosan. Kérünk minden közlekedőt, hogy a szabályokat betartva körültekintően vezessenek, különös figyelmet fordítva, a balesetekkel veszélyeztetett helyekre. A Tököli Rendőrség beosztottjai az első hónapban, elfogtak két főt, előállítottak egyet. Közigazgatási és szabálysértési feljelentést tettek 13. esetben valamint 55. főt 237.

000. Ft. értékben, helyszíni bírságot. A Pest megyei Rendőr-főkapitányság pályázatot hirdet olyan cigány származású fiatalok középiskolai tanulmányainak támogatására, akik vonzódást éreznek a rendőri pálya iránt. Az érdeklődők részére további felvilágosítást a kapitányság személyzeti főelőadója ad. Kérjük, hogy aki bármely ismert cselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja rendőrséget, vagy keresse a körzeti megbírókat.

.....

KÖSZÖNET A JAVUNKRA TETT SZ.J.A. 1% FELAJÁN- LÁSÉRT

A Pest Megyei Mozgáskorlátozottak Szigethalmi Egyesület Elnöksége és Tagsága nagy TISZTELETTEL köszöni meg azoknak a támogatását, akik a 2008. évben a d o b e v a l l á s u k alkalmával az Egyesületünk javára ajánlották fel adójuk 1%-át. Ezzel a jó indulatú megnyilvánulással komoly segítséget nyújtottak Egyesületünk működéséhez. A hozzánk fordult sérült embereknek, BIZTONSÁGOSSAB működésünk feltételével többet tudunk segíteni. A Beszámoló Közgyűlésünkön elfogadott éves programunkat biztonságosan meg tudtuk valósítani. Működési költségekre fordítottuk az ÖNÖK által tett 1%.os felajánlást.

Tisztelt Asszonyom! Tisztelt Uram! Tisztelt Szigethalmi Adózók!

Egyesületünk kiemelten közhasznú szervezet, amely Szigethalmon élő mozgássérült és más fogyatékos emberek érdekében érdekérvényesítővel foglalkozik. Rendszeres programok alapján kulturális, szórakoztató rendezvényeket szervezünk a hátrányos helyzetben levő sorstársainknak. Feladatunk különböző szociális és egyéb ügyek intézésében való segítések. Beteg sérült emberek látogatása, segítése. Azért fordulunk Önökhöz Tisztelettel, hogy a személyi jövedelemadó 1 %-át 2008-as évről adóbevallása folyamán szíveskedjenek Egyesületünknek felajánlani.

Adószámunk:
18678871-1-13
Pest Megyei
Mozgáskorlátozottak Szigethalmi
Egyesülete.

Erkölcsei és anyagi támogatásukat a jövőben is tisztelettel várjuk és megköszönjük. Családi életében, munkájában sok sikert, jó egészséget kívánunk. Egyesület Elnöksége nevében:

Frühvald Pál elnök

LÁTTUK A HÁROM KIRÁLYT

SZIRÁK ESZTER

Borús, esős napra ébredtünk, ráadásul a hőmérő higanyszá-



la sem csúszott két fok fölé. Annak a csapatnak azonban, akik ezen a délelőtt a ráckevei panoptikumba indultak, mindez nem számított, s kísérőik segítségével olyan gyorsan szálltak fel a buszra, ahogyan csak tudtak, szemükben izgatottság s arcukról a mosoly le nem törölhető. "Látjuk majd a három királyt"- szól László, aki büszkén mondja el nekünk Petőfi egy versét,

mellyel majd a szavalóversenyen indul. - hibátlanul, hangsúlyozva. Kiindulunk az otthonból, a rádióban zene szól, az utasok

pedig boldogan dúdolják a dallamot. A percek gyorsan lépnek tovább, és máris a Művelődési Ház előtt vagyunk.

Pazar! Siklik át agyamon...magyar királyaink sorra ott állnak, s Gézától indulva, hallgatva a történelmi háttérrel lépünk tovább és tovább, míg el nem érünk, az igazságos Mátyáshoz. Illetve értünk volna, ha az út felénél nem lett volna lehetőség emlékérem

nyomására. Gyors érmeváltás, százas és ötforintos keresés, de hála Ferenczi Edit alpolgármester szeszonyának, mindenki egy saját érme boldog tulajdonosa lett. Tovább haladva ki itt, ki ott időz többet, amikor azonban elhangzik a kérdés, melyik király volt a kedvenc, a válaszadók szinte kivétel nélkül Mátyásra szavaznak. Ezek után nem is csoda, hogy a filmvetítésen, a dokumentumfilm helyett, inkább a történelmi énekekre épülő meséket



választották. Így ismerhettük meg az Igazmondó juhász történetét, megtudhattuk, hogy bizony csak egyszer volt Budán kutyavásár, s nevezhettünk azon, hogyan tréfálta meg Beatrix királynő férjét. Hazafelé bizony már csend honolt a busz hátsó részében, bár így is akadt, aki az:

Elfáradtatok? kérdekre vidáman rikkoltotta előre: Én nem! Meg sem lepődve mosolyogtak gondozói. Véget ért a kis kirándulás, eljött a búcsú ideje. Mostmár hószállingózott, a busz mellett integető kis csoport képe lassan a távolba olvadt... mégis, közel maradt.

ADÓJA 1 %-ÁT A KÖVETKEZ SZIGETHALMI SZERVEZETEKNEK ADHATJA:

SZIGETHALMI GYERMEKEK MOSOLYÁÉRT ALAPÍTVÁNY

ADÓSZÁM: 18660544-1-13

SZIGETHALMI ÓVODÁSOKÉRT ALAPÍTVÁNY

ADÓSZÁM: 18687738-1-13

HEGEDŰS GÉZA VÁROSI KÖNYVTÁR

ADÓSZÁM: 1679 5028-1-13

GYERMEKLÁNCFŰ EGYESÜLET

ADÓSZÁM: 18691913-1-13

SEGÍTŐ MANCS KIEMELTEN KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

ADÓSZÁM: 18690929-1-13

SEIZAN KARATE SPORTEGYESÜLET

ADÓSZÁM : 18691425-1-13

MAGYAR PÉTANQUE SZÖVETSÉG

ADÓSZÁM : 19662233-1-13

SZIGETHALMI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓK EGYESÜLETE

ADÓSZÁM : 18675603-1-13

PEST MEGYEI MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SZIGETHALMI EGYESÜLETE

ADÓSZÁM: 18678871-1-13

MAGYAR VÖRÖSKERESZT

ADÓSZÁM: 19002093-2-41

SZIGETHALMI SZENT ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA FEJLESZTÉSÉRT KÖZALAPÍTVÁNY

ADÓSZÁM: 18687642-1-13

Tisztelt Vezetők!

Szeretettel meghívjuk Önöket és/vagy érdeklődő tagjaikat a **következő Civil Fórumra Időpontja: 2009. március 27. 18 óra; Helyszín: Városi Szabadidőközpont Szigethalom, Sport u. 4.**

Tervezett témáink:

- 2009-es Önkormányzati civil pályázat
- www.varosiszabadidokozpont.hu civil élet
- Adományvonal - Felajánlások, Keres-Kínál,
- Kulturális Pontgyűjtő 2009-2010
- Egyéb

Ha segítségre van szükség valamilyen témában, azt kérnénk előre jelezni, hogy a fórumon már konkrétan jelentkezni tudjanak az érintettek! **Egyéb témajavaslatokat, problémákat, kérdéseket** a kulturhaz@szigethalom.hu e-mail címre várunk! Kérjük a civil szervezetek, intézmények vezetőit, hogy képviseljék magukat a Fórumon, vagy delegáljanak 1 főt a megbeszélésre! Mindenkit szeretettel várunk! Üdvözlettel:

Lang Mónika igazgató

Gondolatok a könyvtárban

Elérhetőség: 2315 Szigethalom József A. u. 59.

Tel.: 06-24/514-810 Fax: 06-24/514-811

Nyitvatartás: **Kedd 12 - 19 Szerda 9 - 19 Csütörtök 12 - 19 Péntek 9 - 16 Szombat 9 - 14**



Márciusi daktilusok

- részletek -névadónk:
Hegedüs Géza verséből

Merjük-e vallani, merjük idézni
azt, amit akkor a nemzet akart?
Lelked a múltak gondja vezérli,
hogyha kiejted a "Talpra magyar!"-t.

Márciusunknak lelke vezérelt,
tudtuk a múltunk merre mutat,
s mindegyik óra veszélyeket érlett,
ostobaságok is álltak utat.

Mennyi alázat, mennyi gyalázat!
mennyi hazugság súlya gyötört!
Hol van a hit, mely az üdvre
vigyázhat?
Lehet-e lelkünk büszke gyönyört?



Kedves Lakosok, leendő Támogatóink, Olvasóink!

A könyvtár 6 éve küszködik az átépítés nehéz feladatával, a bővítéssel, a korszerűsítéssel. Végre eljutottunk ennyi idő után odáig, hogy új tető van felettünk! Az esőcsatornák is elkészültek a tavalyi adó 1%-okból! Eddig is rengeteg erőfeszítés, összefogás, adomány, önkormányzati támogatás és saját munkánk fekszik benne. Ha "valamikor" teljesen elkészülne: a gyermek-és internetrészleg, a szakkönyvtár egy része, a névadónknak emléket állító Hegedüs Géza-emlékszoba a tetőtérben kapna helyet. A lenti földszinti térben sokkal kényelmesebben férnének el a felnőtt olvasóink! Megszűnne a jelenlegi zsúfoltság. A kézikönyvtár-használat, az újságolvasás kulturáltabbá válhatna. Egy szép nagy rendezvényterem is tartozik az épülethez, ahol majd irodalmi programokat, író-olvasó találkozókat, színvonalas műsorokat, kiállításokat tartanánk. Ide "költöz-nénk" ideiglenesen akkor, amikor a



József Attila utcai frontot is rendbe tennénk. Az önkormányzat az idén nem tudja azt a pénzüsszeget biztosítani a számunkra, hogy a felvázolt elképzeléseket megvalósíthassuk!

Ez történt:

Könyvtárunkat január 29-én meglátogatta Fülöp Zsuzsanna tanítónő és osztálya a Szent István Általános Iskolából. A gyerekek a pedagógus és Dusza Gabriella könyvtáros segítségével játékos formában ismerkedtek könyveinkkel és a katalógussal. Továbbra is várjuk a gyerekcsoportok látogatását!

Könyvtárosaink december, január hónapban 6 alkalommal tartottak könyvismertetőt a KisDuna Televízió, 2 alkalommal pedig a Dunavidék Tv részére.

Könyvtárunk lelkes terjesztők segítségével igyekezett minden szigethalmi család postaládájába eljuttatni az adó 1%-val kapcsolatos anyagát! Nagyon köszönjük: Zboray Jánosné, Kati néni és Rábai Zsigmondné és fia a terjesztésben nyújtott önzetlen segítségét! Aki nem kapta meg, személyesen vagy telefonon kérheti könyvtárunkban.



Bevételeinkre, (tagdíj, késedelmi díj, irodai szolgáltatások, internethasználat) még nagyobb szükségünk van, mint eddig bármikor, hiszen ezekből tudjuk csak folytatni az építkezést! Ezt szeretnénk gyűjtéssel kiegészíteni, hogy legalább terveink egy része megvalósulhasson. Ezért kérjük, aki elsősorban pénzzel tudja támogatni a könyvtárat: a felajánlott adó egy százalékaival, csekken befizetéssel (csekk a könyvtárban is kérhető) (kérjük a közlemény rovatban az adóazonosító jel megadását) helyben támogatás befizetésével vagy emelt összegű, adakozó jellegű tagdíjjal segítsen! Tisztelettel:

Miszori Sándorné
könyvtárigazgató és munkatársai

VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI

Baloghné Marada Mónika, Bánóczy Istvánné, Batáné B. Magda, Bárcziné Kovács Mária, Dr. Bokor Péterné, Bolega Lászlóné, Borsodiné Lukácsi Éva, Botlik Istvánné, Bujdosó Emil Lajosné, Bulyákiné Éberth Anna, Csáti Ágnes, Csernus Katalin, Dr. Csernyi Zsuzsanna, Dávid Magdaléna, Demjén Laura, Deres József, Derzsi László, Faragó Laura, Fehér Andrásné, Ferenczi Edit, Garai Szilvia, Hajmási Lászlóné, Holocsi Barbara, Hontváriné Haraszi Katalin, Ivánkovics Rózsa, Juhász Jánosné, Kohut család, Kürti Zoltán, Magyar Gábor, Marton család, Máté Tiborné, Meczner Dénesné, Mermeze Klára, Mezei Zsuzsanna, Miklós Istvánné, Ónodiné Pető Mária, Rábel Henrietta, Schmidtné Vizi Zsuzsa (Taksony), Schreit Klaudia, Szabó Zsanett, Szamocseta Nándor, Széplaki János, Szilágyi Andrea, Szilágyi Ildikó (Tököl), Tóthné Lukács Krisztina, Vatti Krisztián, Végh Antal, Zajzon Lajos, Zakariás Lajosné. Köszönjük Kövesdi József olvasónknak az újabb önzetlen segítségét!

Miszori Sándorné
könyvtárigazgató és
munkatársai

Séta a múltban

Szigethalom Város



Helytörténeti Gyűjtemény 2315 Szigethalom, Fiumei u. 48. www.szigethalom.hu/kulturhaz
Nyitva tartás:

Hétfő: zárva, Kedd, Szerda: 13:00-16:00, Csütörtök: Zárva, Péntek: 13:00-17:00, Szombat, Vasárnap: zárva
 A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges.

Telefon: 06-70-380-76-81; 06-24-401-837 **Megtekinthető állandó kiállítás:** - néprajzi gyűjtemény -
 családtörténeti tárlat - gazdasági gyűjtemény Időszakos kiállítás: Katona történeti tárlat Megtekinthető:
 2009.március 16-május 8-ig. Minden kedves érdeklődő látogatót szeretettel várunk.

"A FÖLDET NEM A SZÜLEINKTŐL ÖRÖKÖLTÜK, HANEM UNOKÁINKTÓL KAPTUK KÖLCSÖN."

PELYVÁNE SZENDREI ERZSÉBET
 Szent István Általános Iskola

Ez a gondolat jutott eszembe, miután osztályommal meglátogattuk a Városi Szabadidőközpontban rendezett Vadász-kiállítást. Mindennapi rohanó életünkben sokszor észre sem vesszük, mennyire eltávolodtunk a természettől. A technika vívmányai kényeztetnek bennünket, állandóan szól a rádió vagy a tv, és legtöbbször a számítógép előtt ülünk. Mégsem mindig teljesen kerek az életünk. De ha csak rövid időre is kisétálunk a közeli

erdőbe, egyszerre nyugalom és béke száll ránk, lecsendesedünk. Ezt az érzést keltette a kiállítás is. Már az előtérben kedves, mosolygós emberek fogadtak bennünket, és szeretettel invitáltak a belső termek felé. A tematikusan elrendezett, izléses, ötletes kiállítás mindönknek nagyon tetszett. Végigjárva megismerhettük az erdő életközösségét, és a vadász szakma (vagy inkább hivatás) szépségeit és felelősségét. Különösen örültünk, amikor megtudtuk, hogy egy hiteles, hivatását jól értő, és szerető ember kalauzol végig bennünket a kiállítá-

son. Sziklavári Sándor (bácsi) történeteit, személyes élményeit nagy figyelemmel hallgatták a gyerekek. Közben szinte megelevenedett az erdő. Köszönjük az élményt! Ezután egy gyönyörű természetfilm egy részletét nézhettük meg. A "12 hónap az erdőn" című filmből a júniusi életképeket láthattuk. Valószínű, nem véletlenül választották ezt nekünk, ugyanis ebben a részben az állatok kicsinyeik gondozásával, tanítgatásával foglalkoznak legtöbbit, és az nagyon érdekes. Láthattuk, hogyan tanulnak repülni a kerecsensólyom fiókái, hogyan

csalogatja a vaddisznó dagonyázni csíkos malackáit. Nagyon megható és egyben szórakoztató is volt. Végül köszönjük mindenkinek, aki személyes tárgyait, trófeáit állította ki annak érdekében, hogy minél több gyerek (és felnőtt) ismerhesse meg az erdő életét. Örülök annak is, hogy tanulóink az iskola világán kívül újabb helyszínen, újabb emberektől tanulhattak nagyon fontos ismereteket az őket körülvevő természetről, annak óvásáról. Tapasztalatom szerint ez a forma időnként hatékonyabb, mint a szokványos iskolai közeg. Reméljük, sokszor élhetünk még vele városunkban.

"HA A JÖVŐ ÉVRŐL AKARSZ GONDOSKODNI - VESS MAGOT HA EGY ÉVTIZEDDEL SZÁMOLSZ - ÜLTESS FÁT, HA TERVED EGY ÉLETRE SZÓL - EMBERT NEVELJ!"

ZOLTAY ÁRPÁDNÉ, IBOLYA
 óvó néni
 vezetőhelyettes

Nagy örömmel vettük kézbe a Négyszínvirág óvodában a meghívót, mely "barangolásra" hívott minket erdőmezők állatai közé. Szemerkelő esőben, nagy lelkesedéssel érkezünk a Zöld tagóvoda gyermekeivel a Kultúrházba, ahol Kleineizel Ica néni és kollégái nagy szeretettel fogadtak minket. A program első felében végigsétáltunk a kiállító teremben, ahol megismerkedtünk a vadvédelemmel, a védett fajokkal, Csepel-sziget vadvilágával, megcsodáltuk szigethalmi vadászok trófeáit, a vadászatnál használatos eszközöket. A legnagyobb "csoda" az ovisoknak az életszerűen kialakított

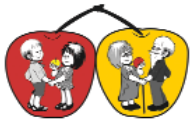
élőhelyek voltak, ahol az állatok testfelépítését, méreteit, valóságúen tapasztalhatták meg. Minden állatot "örökbe fogadtunk". Gazdára talált a gímszarvas, a borz, a mormota, a zerge, a gyöngybagoly, az ölyv, a siketfajd...., s sorolhatnánk a gyerekek szívéhez legközelebb álló résztvevőket. Távcsövekkel "madárlesre" indultunk, majd a vízi élőhelyek madárvilágával ismerkedtünk meg. Az "állatbunda simogatónál" megállapítottuk, hogy a legpuhább tapintású szőre a rókának és a mormotának van. A kiállítás záró része aktív feladatadással, az erdő tisztaságának megővésére hívja fel a figyelmet. Itt kosárba válogattuk azokat az erdőlátogatók által ott "felejtett" dolgokat, amik nem valók az erdőbe, amik szennyeznek azt. Ötletes, ö-

römteli tapasztalatszerzés volt számukra. A program következő részében Sziklavári Sándor vadász beszélgetett a gyerekekkel a látottakról, s magyarázta el a vadászat nem öncélú jelentőségét. A kötetlen párbeszéd jól előkészítette a filmvetítést erdő, -mezők állatairól. Mi pedagógusok hiszszük, ha a környezetvédelem beépül mindennapjainkba, a gyermekek megtanulnak ügyelni a tiszta környezetre, s a természet iránti érzékenység kifejlődik bennük, akkor nem csak a növény- és állatvilág, hanem az emberek iránt is tapintatosabbak, megértőbbek lesznek. Óvodásaink, kolléganőink nevében is köszönjük a tartalmas, igényes délelőttöt, amit a Kultúrházban tölthettünk.

TÉLI TÁRLAT LÁTOGATÁSA

MAGYARNÉ HUSZÁR ÁGNES
 osztályfőnök
 Gróf Széchenyi István Általános Iskola

A Városi Szabadidőközpont szervezésében eddig is színvonalas kiállításokat láthattunk. 2009. évre pontgyűjtő versenyt rendeznek "A legkulturáltabb közösség" cím elnyeréséért. Az első tárlatot január 22-26-ig volt lehetőségünk megtekinteni. Témája: erdők, mezők állatai; vadászat. A kiállított trófeákon és kitömött állatokon kívül Homoki Nagy István filmjei által is gyarapíthatták ismereteiket tanulóink. Köszönjük szépen a szervezőknek.



SZIGETHALOM ÉS KÖRNYÉKE GYERMEKJÓLÉTI ÉS CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLAT
2315 SZIGETHALOM JÓZSEF A .U.49. (JÓZSEF A. UTCAI ISKOLA MELLETT.)
TEL: 06-24-655-624;FAX: 06-24-655-625 E-MAIL CÍMÜNK: GYERMEKJOLETI@PR. HU

TÍZÉVESEK LETTÜNK

MIKLÓS ISTVÁNNÉ
gyermekjóléti és
családsegítő
szolgálat vezetője

Az első tíz év minden intézmény életében izgalmas időszak. Ekkor kell kialakítani a "cég" profilját. A kitűzött célokhoz az útkeresés nehéz időszak, de rendkívül izgalmas, tele buktatokkal és sikerekkel egyaránt. A mi esetünkben is így volt. Most az évfordulón idézzük fel a "történetünket" a teljesség igénye nélkül. /Az évkönyvünk tartalmazza az egészséget/ Az 1997. évi XXXI. törvény, mely a gyermekek védelmében született kötelezte az önkormányzatokat a

vel "megszülettünk". Nevünk Szigethalom Önkormányzat Gyermekjóléti Szolgálat volt. Mivel egyszemélyes intézmény voltunk a **polgármesteri hivatal gyámügyi előadóinak szobájába lett a gyermekjóléti szolgálat székhelye is.** Néhány hónap múlva **átköltöztünk a Mátyás u és József Attila úti megüresedett ÓNO (Öregek Napközi Otthona) helyére,** akik az újonnan megnyílt Ápolási Központ épületében kaptak helyet. Szolgálatunk önálló élete ekkor kezdődött. Munkánk mellett mi koordináltuk a közösségi házként is működő épület működését. Ekkor már munkatársat is kaptam, jelenlegi he-

meg a jogszabályok teljesítésével, szeretnénk volna többet nyújtani klienseinknek. Úgy gondoltuk a prevenciók tevékenység egyik leghatékonyabb módja a szabadidő hasznos eltöltése. **Létrehoztuk azóta is működő Kölyök Klubot,** ahol változatos programokkal próbáltuk a gyerekek életét színesebbé tenni.

Manuális, játékos, mozgásos, táncos stb. foglalkozásokat tartottunk. A nyári néhány napos táborozás és kirándulás azóta is, sikertörténetünk egyike, a nyári intenzív korrepe-tálásokkal együtt. 2004. évben költöznünk kellett, mivel óvodai csoportnak adtuk át az épületet. **Akkor még romos Tiszti Klubban kaptunk helyet.** Itt ismét koordinátorként is működtünk. **Az épület felújításának munkálatait és a civil szervezetek foglalkozásait is szerveztük.** Szívesen tettük, mert megismertek bennünket és mi is megismertük azt a színes világot amit tevékenységük jelent azóta is. (Nyugdíjas klubok, mozgáskor-

-Hírmorzsák



látozottak egyesülete, cserkészek, vállalkozók stb.) A mai sza-

lom új kulturális központja. A településen megépült kétszáz



badidőközpont épülete sok lehetőséget adott programjaink

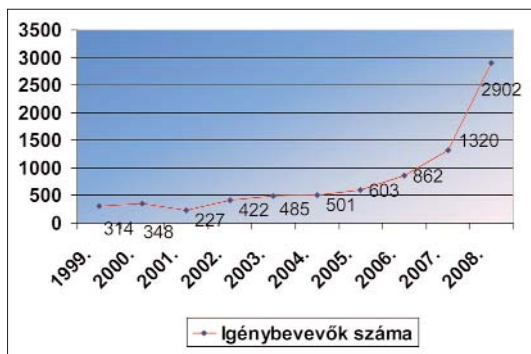
személyes óvoda után sem költöztünk vissza eredeti



változatosabbá tételére. **Diszkót szerveztünk,** amit néhány hét után meg kellett szüntetni a környéken lakók tiltakozása végett.

helyünkre, mert ekkor bölcsőde nyílt a közösségi házban. A Szabadidőközpont egyre több civil és kulturális, sport tevékenységnek adott otthont, ezért minden talpalatnyi helyre szükség volt. Így nagy örömmel szolgálatunk 2008 tavaszán új külön

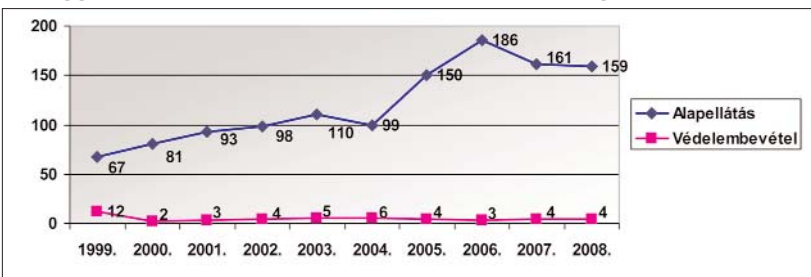
A szolgáltatást igénybevevők száma



gyermekjóléti szolgálatok felállításáról. E törvény teljesítése-ként 1999. január 1-

lyttesem Fabula Jánosné személyében. Igazi hőskor volt! Nem elégedtünk

Gyermekjóléti szolgálatunknál alapellátásban és védelemben lévő gyermekek létszáma a kezdetektől 2008-ig



épületet kapott az önkormányzattól a József A. u. 49. szám alatt. Az épület bár kicsi, de munkatársaimmal kialakítottuk az ügyfélfogadás-hoz és szabadidős foglalkozásokhoz is a területet. Közben



nagy fejlődésen ment át szolgáltatunk. 2006-ban családse-

gítő szolgáltatást is kapcsoltak a gyermekjóléti feladatokhoz. Még ebben az évben térségi szolgáltatók lettünk, a nevünk Szigethalom és Környéke Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat lett. 2007-

ben még három település ellátását bízták ránk. Így 13 munka-

tárrsal látjuk el Szigethalom, Taksony, Szigetcsép, Szigetszentmárton és Szigetújfalu településen a gyermekjóléti és családsegítő szolgáltatást. Dunaharaszti tagintézményként társulásunk tagja. Mindkét szolgáltatásunk csapatmunka, ami nemcsak a munkatársak együttműködését jelenti, hanem minden településen az oktatási és egészségügyi, közigazgatási intézmények dolgozóival, rendőrséggel, civil szervezetekkel és a lakosság bevonásával jelzőrendszer működtetését is.

A tízéves évfordulón újabb kihívás elé nézünk. Önkormány-



zatunk pályázatot nyert szolgálati épületünk bővítésére és korszerűsítésére. Ez egyben Szigethalom gyermekvédelmének újabb állomását jelenti. Minden esélyünk meglesz arra,

hogy a felújított és bővített épületben még több gyermekünk arcára mosolyt varázsoljunk az elkövetkező tíz évben is.

A LEGKÖZELEBBI KÖLYÖK KLUBOK IDŐPONTJAI: 2009. MÁRCIUS 6. - 2009. MÁRCIUS 20.

Irka - Firka

BALÁZS SÁNDOR T.
/B.A.S.A./

A Szigethalmi Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság a 2006-ban alakult Szigethalmi Kultúra Baráti Körének azon tagjainak szervezete, akik az alkotás és megmutatkozás mellett fontosnak ítélik a folyamatos fejlődést, tanulást is. Ennek érdekében indítottuk el 2007. őszétől a Festőiskolát és az Irodalmi Estek - et. A Baráti Kör szellemiségét, amelynek a lappilléreként a barátságot, az együttműködést, egymás segítségét jelöltük meg. Asztaltársaságunk változatlanul magáénak vallja. Kibővítve a helyi hagyományépítés kiszélesítésével, továbbképzéssel - iskolateremtéssel - a szigethalmi értékek megmutatásával országosan és a határokon túl is. En-

nek céljából ez évi terveinkben a hazai kulturális civilszervezetekkel történő együttműködést folytatva, több határon túli költő és kulturális egyesület meghívását tervezzük Szigethalomra. Internetes újság indítása mellett igényt nyújtunk be a Szigethalmi Híradóban külön irodalmi, képzőművészeti alkotások bemutatását publikáló melléklet elindítására. Segítjük és támogatjuk tagtársunk Madár János költő Kelet felől című irodalmi folyóiratának újraindítását. Asztaltársaságunk 2009-től 29 taglétszámmal indul. Tiszteletbeli tagjaink sorába választjuk a rendezvényeinken önálló estet kapott alkotókat, akiket folyamatosan tájékoztatunk - a Szigethalmi Híradó megküldött példányain és internetes hírforrá-

sokon keresztül - a Városunkban történeletről. Kiszélesítve, kibővítve ezzel azokat a csatornákat, amelyeken keresztül öregbíthetjük Szigethalom ismertségét, megismerését, népszerűsítését. Folyamatosan várjuk, fogadjuk azon alkotók, művészet - i r o d a l m a t k e d v e l ő k jelentkezését, akik szívesen vesznek részt Szigethalom kulturális életének élénkítésében, fejlesztésében. Változatlanul szoros együttműködésre nyitottan keressük minden helyi, térségbeli civilszervezettel való együttműködés lehetőségét.

A HÓNAP FEST JE: H. TÓTH MAJA

Szigetcsépen születtem, 1975 óta Szigetszentmiklóson lakom. Egy fiam és egy unokám van. Eredeti foglalkozásom pénzügyi-számviteli belső ellenőr (revizor). Mellette, 1994. óta festek kisebb-nagyobb kihagyásokkal. Először tűzzománc technikával, később más módszerekkel is. Valamennyit önképzéssel, illetve alkotótáborokban festő- és grafikus tanároktól tanultam. Folyamatosan képezem magam ma is, 2007 óta a Szigethalmi Szabadidő Központban, a Festőiskolában. Számos csoportos (országos és egyéb) kiállításon vettem részt. Néhány önálló kiállításom is volt. Tűzzománc alkotásaimat az IPOSZ OKKT (ma AMKA) több alkalommal díjazta.

2000. óta írok rendszerebben. Verseim, írásaim - a Kláris irodalmi folyóiratban, és a Kláris "Tavaszi varázs"; MAIT "Nyitott szívvel"; RÍM Könyvkiadó "Arcok és énekek; Tollinga "Akkor is, ha tiltják" és a "Parázsló tehetség" című antológiákban - jelentek meg. Verseimmel több pályázaton értem el helyezést. Tagja vagyok, a Tököli Alkotók és Művészetpártolók Egyesületének /TAME/ és a Szigethalmi Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaságnak.



Élet az óvodában-iskolákban

CÉLEGYENESBEN Az iskolára felkészülés

SZABÓ KRISZTINA
logopédus
óvoda-iskola
munkaközösség
vezető-Négyszín-
virág Óvoda

Lassan minden érintett családban, ahol iskolába iratható gyermek növekszik, eldől, hogy "megy", vagy "marad" - így mondjuk magunk közt, röviden. Ha úgy döntötünk, hogy megy, és a döntés megalapozott, akkor elgondolkodhatnak a szülők, nagyszülők, hogy mivel járulhatnak hozzá a sikeres és örömteli iskolakezdéshez! Melyek azok a játékos, könnyed feladatok, gondolkodtató kérdéskörök, amelyek a gyermek gondolkodását, memóriáját sikeresen fejlesztik; hiszen a következő félévben még nagyon sokat tehetünk a fejlesztés terén, hogy játékosan, de tudatosan edzzük a gyermek szellemi, értelmi "izomzatát". Minden gyermeknek van olyan érdeklődési területe (pl. autók, repülők, babák, állatok, sport) amiről szívesen beszélget! Ragadjuk meg ezt a területet és mélyedjünk bele: ezeken keresztül bővítsük apró részletekkel, újabb ismeretekkel (új kifejezésekkel, esetleg szakszavakkal). Jó módszer a megfigyeltetés - színek, mennyiségek, nagy-

ság, anyagminőség, jellegzetes tulajdonságok - és ezek későbbi visszakerdeztése. Ennél nehezebb tudásfokozat a miért, hogyanok elmagyarázása (hogyan készül, miből van, miért és mire használjuk stb.) és az elmondottak új-rabeszélése után a gyerektől visszakerdeztetés az elhangzottakról. Sok-sok dicséret, biztatás garantálja, hogy a gyerekek örömmel vesznek az ilyen felnőtt, komoly megbeszéléseket.

A szemlén edzésen kívül a kézmozgást is jól lehet fejleszteni. Bátran tanítsuk a 6-7 éveseket "veszélyes fegyverekkel bánni": tüvel varrni, ollóval vágni, esetleg késsel aprítani. Ne fukarkodjunk a biztató dicsérettel!! A ház körüli munkákban is ügyeskedhetnek a kölykök: ecsettel festegetés, metszőlő forgatás is szóba jöhet, felnőtt felügyelete mellett természetesen. Ha a nagy munkában a testük kifáradt, válthatunk a "ki az ügyesebb" jellegű szellemi tréningező feladatokra! Játshatjuk bárhol, bármikor mindenféle témákban; pl. elkezdek felsorolni dolgokat, folytatd, ha tudod (gyümölcsök - alma, körte, szilva...)! Másik játék: találd ki, mire gondolok (egy-egy tárgy

körülírása); Most te beszélj valamiről és én fogom kitalálni! Más: hol használják ezeket: pl. fecskendő, géz, lázmérő ... Nagyon jók a figyelem és emlékeztetfelesztő kérdeztetés játékok is; pl. milyen idő volt tegnap; milyen ruha volt rajtad tegnap, miről beszélt az óvonéni az oviban?

Nagy ugrással vesünk bele magunkat a tavaszi mozgásos játékokba! Itt is sok lehetőség van arra, hogy tudatosan formálgassuk gyermekeink mozgáskultúráját! Vegyük elő a bicikliket, görkorit! Építsünk nyílegyenes pályát, vagy kerülgetni való ügyességit. De ha nincs sporteszköz kéznél (lábnál), akkor egyszerű egyensúlyozós feladatok, fél lábön állás, ugróiskolázás, versenyfutás, fáramászás is örömmel tölti el a szobalevegőt megúno gerkőcöket. A lényeg a tudatos szervezés, a biztonság és a fokozatos terhelés betartása.

Remélem, a gondolatébresztő, újszerű és nosztalgizáló ötleteimet sok-sok felnőtt megszívleli. Töltsék a délutánokat gyermekeik csillogó szemének fényében sütkérezve, míg meg nem szólal bő fél év múlva az a bizonyos becsengetés!

A SZÉCHENYI NÉVADÓ HÉT RENDEZVÉNYEI 2009

2009. március 31. (kedd)

matematika körzeti verseny 1-2. évf. részére

2009. április 1. (szerda) délután - nyuszi buli

2009. április 2. (csütörtök) rendhagyó névadó ünnepély délután - nyuszi túra

2009. április 4. (szombat) - Széchenyi bál

2009. április 6. (hétfő)

délelőtt - nyílt tanítási órák 1-4. órában

délután - nyílt foglalkozás a napköziben 14.00-15.00-ig. Kistérségi felső tagozatos komplex verseny a "Körzet legügyesebb csapata" cím elnyeréséért.

"Koktél" alsó tagozatos kistérségi tanulmányi verseny

2009. április 7 (kedd) - DÖK napja

délután: Körzeti néptanctalálkozó

2009. április 8. (szerda) - szakmai bemutató órák

Alsó tagozaton - Domokos Ilona 1.a - matematika

Felső tagozaton - Takács Róbert 6.c történelem

Sok szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Igazgatóság

A MOZGÁS ÖRÖME

A Szigethalmi TE túra és futórendezvényein bárki részt vehet. Az egyesület minden év elején közlésezi a programját, amelyeken ha 6-7 alkalommal veszünk részt, bronz, ha 8-9 alkalommal, ezüst, illetve ha 10-11 alkalommal, akkor arany kupát kaphatunk kitartásunkért. A Gróf Széchenyi István Általános Iskola maroknyi csapata tett egy lépést az egészségéért, mint azt a kezünkben tartott kupák is bizonyítják. Bizom benne, hogy ehhez a programhoz iskolánkból és a városból is minél többen csatlakoznak, hogy tegyenek egy kis lépést az egészségükért, és felfedezzék a mozgás örömeit!

Sziklainé Fazekas Erzsébet tanító

MEGHÍVÓ A VIII. CSALÁDI NAP KERETÉBEN MEGRENDEZÉSRE KERÜL ERDEI AKADÁLYVERSENYRE

Szeretettel várunk minden kicsit és nagyot egy rendkívüli Családi Napra 2009. március 28-án szombaton. A Gróf Széchenyi István Általános Iskolától induló, akadályokkal teli erdei séta, amely a Tököli Parkerdő erdészházáig tart. Vidám vetélkedők, versenyek, kihívások, sok meglepetés. A célban BOGRÁCSBAN főzés. Gyertek, töltsétek velünk egy vidám, szép napot a születekkel együtt!

1988-2009 20 ÉV

Szeretettel meghívjuk A Gróf Széchenyi István Általános Iskola 2009. április 04-én (Szombaton) 19.00 órakor kezdődő SZMK báljára. Vacsora, műsor, zene, tánc. Bálkirály és bálkirálynő választás. A jó hangulatról Várad Gyula és zenekara gondoskodik. Belépő ára: 3500Ft, amely tartalmazza a vacsorát és egy pohár pezsgőt.

SZMK elnökség

Csemetenevelde

A MOZGÁSFEJLDÉS SZAKASZAI

BORI JUDIT

fejlesztőpedagógus

Elsőgyerekes anyukaként bennem is volt egy kis versengési kényszer: mikor fordul oldalra, kezd el mászni vagy állni a gyerekek. Pedig, bizonyos kereteken belül, ennek semmi jelentősége sincs. Azonban, bár a gyerekek aránylag nagy egyéni eltéréssel fejlődnek, van egy bizonyos út, melyeket mindenkinek végig kell járnia. Ha valami mégis kimarad, annak oka és következménye van.

A mozgásfejlődés szoros kapcsolatban áll az idegrendszer érésével, a gyermek mozgásának és észlelésének fejlődése egy-egy életszakaszban a központi idegrendszer egy-egy meghatározott területének irányítása alatt áll. Ha a mozgásfejlődés bármelyik szakasza kimarad, vagy nem gyakorlódik be eléggé, a kapcsolódó érzékelő és irányító központok nem fejlődnek, differenciálódnak megfelelően. Több terület elégtelen működése tanulási nehézséghez, viselkedési problémához, magatartás-zavarhoz vezethet. Ennek az az oka, hogy a mozgás segítségével járódnak be az idegpályák, fejlődnek az agyi rendszerek. Éppen ezért nem kell örülni annak, ha "az én gyerekek nem kúszott-mászott a földön, csak ült szépen, mindent megfigyelt és egyszer csak el-

kezdett járni". Hogy mégis mit kell tudnia egy kisbabának? A mozgásokat nem szabad erőltetni egy egészségesen fejlődő gyermeknél. A legjobb, ha mindent magától tanul meg. Különösen igaz ez az ülésre és a járásra. Pl. a bébikomp, amivel a járást lehet "segíteni" kifejezetten káros! Viszont, amikor a csecsemő már kicsit többet van ébren, jó, ha kiveszik az ágyból, és leteszik a földre egy pokrócra, ahol sok helye van a mozgásra. Vegyék körbe játékok, színes dolgok, amik felkeltik az érdeklődését, és ne a babahordozóban legyen!

Nagyon fontos, hogy ha a gyermek mozgása nem megfelelően fejlődik (valamilyen mozgásforma kimarad, nem kezd el időben stb.), vagy a mamának kétségei vannak, forduljon szakemberhez! Sokszor azért marad ki egy mozgásforma, mert valamilyen izomtónus probléma húzódik meg a háttérben (pl. kötött vagy túl laza izomzat), ilyenkor a gyerekek nem tudja végrehajtani az adott mozgást. Ennek oka általában a szülés körül bekövetkezett rövid oxigénhiányos állapot, amit sokszor észre sem vesznek, szellemi problémákkal nem jár. Ilyen lehet pl. ha egy újszülött nem tud szopni. Valószínűleg az izomtónusával van baj, ami, ha nincs kezelve, később rágás és be-

széd problémákhoz vezet. **A következőkben életkoronként olvashatják az egészséges gyerek fejlődésének ideális alakulását** (zárójelben olvashatják azokat a tüneteket, amelyek kóros fejlődés jelei lehetnek)

0-2 hó

Hasonfekvő helyzetben fejét rövid ideig emeli, megtartja, oldalra fordítva leteszi (Folyik a nyála, nem vagy csak erőltlenül szopik. Tartási és mozgási aszimmetria.)

2-3 hó

Hasonfekvő helyzetben fejét szilárdan tartja, testtartásával segít, mikor felemelik. (Hason fekve fejét nem emeli. Hangot, mozgást nem követ.)

4-5 hó

Karba véve fejét egyenesen tartja. Hátról oldalára fordul, hason fekve szemlélődik, játszik. Játsszik a kezével. A látott tárgyat felé nyúl. A tárgyakat szájba veszi, lóbálja, rázza (Oldalára nem fordul, kezét nem nyitja, nem szeret hason feküdni.)

5-6 hó

Hasonfekvő helyzetben karjára támaszkodva, mellkasát felemeli. Hátról hasra fordul. A látott tárgyat két kézzel megragadja, és 30-40 mp-ig tartja. Kis tárgyat felemel. (Hason fekve kezére nem támaszkodik, fejét nem forgatja, tárgyakért nem nyúl.)

folytatjuk...

Az óvodai beiratkozás 2009. május 4-8-ig (hétfőtől péntekig) naponta 8:00-17:00 óráig lesz a Narancssárga Oviban (új ovi, Rákóczi F. u. 145.). Minden leendő óvodást itt kell beírni, bármelyik szigethalmi óvodába is szeretne járni! Ekkor kell azokat a gyermekeket is beírni, akik a 2009/2010-es nevelési évben, azaz 2010. május 31-ig töltik be harmadik életévüket. Kérjük Önöket, a beíratásra hozzák magukkal a gyermek születési anyakönyvi kivonatát és a gyermek, valamint az édesanyja szigethalmi lakhelyét igazoló lakcímbjelentő kártyájukat. Tájékoztatjuk Önöket, hogy a felvétel nem az érkezés sorrendjében történik, számítsanak rá, hogy sokat kell várakozni.

.....

Köszönetünket fejezzük ki dr. Schuller Erzsébet néni, a Négyszínvirág Óvoda Zöld tagóvodájának nagycsoportosai, hogy külön busszal eljuthattunk a Ráckevei kiállított magyar királyok panoptikum kiállításra. A kiállítást követő Mátyás király mesékkel nagy örömet szereztek Nekünk. Köszönjük az élményt.

Zöld Óvadás gyerekek

.....

Iskolába hívogató :(délutáni foglalkozások leendő iskolásoknak)

Gróf Széchenyi István Általános Iskola:

2009. március 9., hétfő 17 óra

2009. március 16., hétfő 17 óra

2009. március 23., hétfő 17 óra

2009. április 6. hétfő 8.00-11.40

14.00-15.00 nyílt tanítási órák

Programok: állatfigurák készítés - kincskeresés - dráma-báb - játékos sportfoglalkozás.

Szent István Általános Iskola:

2009. március 10. 15 órától kézműves foglalkozás

2009. március 24. 15 órától játszóház

2009. április 7. 8-11 óra között nyílt órák az első három órában

.....

Szigethalmi Általános Iskolákba történő beiratás időpontjai:

2009. április 20. hétfő

2009. április 21. kedd

Beíratáshoz szükséges dokumentumok:

-személyi igazolvány, lakcímkártya

-a gyermek születési anyakönyvi kivonata

-óvodai szakvélemény

-Nevelési Tanácsadó szakvéleménye (ha készült ilyen a gyermekről)

ISKOLÁS LESZEK SZEPTEMBERTEL...

Bemutkozik a Gróf Széchenyi István Általános Iskola (2315 Szigethalom, Thököly u. 37.)

Az iskola 1988 óta végzi az 1-8. évfolyamos tanulók oktatását-nevelését.

Jelenleg 23 osztály van, 11 az alsó és 12 a felső tagozaton. 4 napközi otthonos és 1 tanulószobás csoport, valamint 1 iskolaotthon is működik. A tanulók száma: 520 fő.

Az intézmény az alapkézségek elsajátításán túl számtalan lehetőséget kínál arra, hogy a gyermekek művészi, mozgásbeli, matematikai képességeikben fejlődjenek. Az 1. évfolyamon a szövegértő olvasás és a számolási alapismeretek elsajátítását elő segítik a Nemzeti és a Mozaik Tankönyvkiadó tartalmaz, vonzó tankönyvei, a Meixner-féle olvasástanítási módszer alkalmazása. Matematikából, rajzból és testnevelésből tehetségfejlesztő órákat tartanak a pedagógusok az 1. évfolyamon. Tanulóik kiváló eredményeket érnek el a kistérségi, megyei, országos és nemzetközi versenyeken. Az SZMK elnökség példaeértékűen segíti az iskolaszékekkel együtt az iskola munkáját. A "Szigethalmi Gyermekek Mosolyáért" Alapítvány anyagilag is támogatja a rászoruló tanulókat. 2004. szeptembere óta az iskolában integrált

oktatás folyik. Differenciáltan nevelik-oktatják a pedagógusok az átlagosnál tehetségesebb, az átlagos képességű és a többiektől valamelyik részképességben lemaradó tanulókat. A koncentráltabb figyelem, a hatékonyabb együttműködés, közös gondolkodás szolgálatába állítható a kooperatív tanulás, amelyet az iskola sikeresen alkalmaz. A gyermekek megtanulnak együtt dolgozni, mindenki aktív szereplője az órának. Ez a módszer a gyermekek személyiségét kitűnően formálja, így toleráns, segítőkész, kreatív felnőttek válnak belőlük. Az angol nyelv tanításának a 4. évfolyamtól kezdve sok éves hagyománya van. A 2. és a 3. évfolyamon angol szakkört szerveznek. Rendszeresen szervez az iskola tanulmányutakat Nagy-Britanniába. Az angol nyelvű levelező versenyek, tehetséggondozó foglalkozások egyaránt segítik a tanulókat abban, hogy a 8. évfolyamon a legtehetségesebb tanítványok sikeres alapfokú nyelvvizsgát tehessenek. Ezt támogatja a rendelkezésre álló nyelvi labor is. Olasz, cseh és görög iskolásokkal leveleznek tanulóik angol nyelven. Felső tagozaton, 5. osztálytól megkezdődik a számítástechnikai oktatás, s a tanulóknak lehetőségük van internet szakkörre is járni. Az évek óta sikeresen működő tanulószoba szervesen

kapcsolódik az iskolai, tanulást segítő programjához. A tanulók a tanulószobát az 5. órától vehetik igénybe. A tanórákon kívül a gyermekeknek számtalan lehetőségük kínálkozik arra, hogy megtalálják a számukra vonzó kifejezési, megismerési formákat. Alkalom van a zenetanulás, a kézműves-ség, a festészet, a társas és modern tánc, a színjátszás elsajátítására. Emelt szintű testnevelést, úszásoktatást és

sokféle sportfoglalkozást is választhatnak a tanulók. 32-féle ingyen szakkört, foglalkozást kínálnak. Az intézményben a Dezső Lajos Alapfokú Művészeti Oktatási Intézmény kihelyezett tagozataként folyik néptánc oktatás. Az egészség és a környezet védelme mellett a diákok jogainak védelmére is nagy hangsúlyt fektet az iskola. A diákönkormányzat sok szabadidős programot szervez és rendszeresen véleményezi

az iskola dokumentumait. Évente diákgyűlést tart a diákokat érintő és érdeklő kérdések körében. Az iskola rendkívüli sokszínűségét a tanulmányi kirándulások, az erdei iskolák, táborozások, sportversenyek megszervezése is tükrözi.

www.szechenyi-iskola.hu
grofalt@vnet.hu

A következő lapszám-ban a Szent István Általános Iskolát mutatjuk be...



Filmszakadás Film Klub

2009. március 17. 19:30

Szigethalom Városi Szabadidőközpont



Minden Filmbarátot szeretettel vár a Filmszakadás Film Klub következő klubnapján.

Idéje: 2009. március 17. 19:30
Helye: Szigethalmi Városi Szabadidőközpont - Sárga terem
A vetítésre kerülő film címe: Delta

színes magyarul beszélő magyar-német filmdráma, 92 perc, 2007

Egy hallgatag fiatalember visszatér a Duna-delta világától elzárt, vad vidékére. Ez a hely a vízi utak, apró szigetek és a nádas labirintusa, melynek lakói teljesen elszigetelődtek a külvilágtól. Az ifjú, aki gyermekkor óta nem járt itt, megismerkedik addig soha nem látott hűgával. A lány törékeny, féltékeny és eltökélt. Úgy dönt, testvéréhez költözik annak vízparti kunyhójába. Együtt kezdenek el építeni egy lábakon álló házat távol mindentől és mindenkitől, a tó közepére. Egy napon meghívják a falubelieket egy közös lakomára, ám nyilvánvalóvá válik, hogy a földhözragadt helyiek nem fogadják el "természetellenes" kapcsolatukat.

Főszereplők:
Lajkó Félix
Tóth Orsolya
Monori Lili
Gáspár Sándor

Rendező:
Mundruczó Kornél



A Film Klub moderátorai: [Bolega Attila](#)
[Domonkos István](#)

A belépés ingyenes!!!

Február havi Kulturális programok



SZIGETHALMI VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT - 2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.
TEL: 06-24-889-229; 06-70-334-8894 -
E-MAIL: KULTURHAZ@SZIGETHALOM.HU

Zöld terem

4. **szombat** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
 5. **csütörtök** 15:00 Vidám Nyugdíjasok
 6. **péntek** 18:00 Szegfű Klub
 7. **szombat** Tavaszi nagytakarítás
 10. **kedd** 15:00 Nyugdíjas Baráti Kör
 11. **szombat** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
 12. **csütörtök** 15:00 Mozgáskorlátozottak
 13. **péntek** 18:00 Cserkészek
 15. **vasárnap** Nemzeti Ünnepep Tavaszi Tárlat
 16. **hétfő** Tavaszi Tárlat
 18. **szombat** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
 19. **csütörtök** 15:00 Vidám Nyugdíjasok
 20. **péntek** 18:00 Cserkészek
 23. **hétfő** 18:00 Szegfű Klub
 24. **kedd** 15:00 Nyugdíjas Baráti Kör
 25. **szombat** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
 26. **csütörtök** 15:00 Mozgáskorlátozottak
 27. **péntek** 18:00 Civil Fórum
 31. **kedd** 18:00 Polgárörtség
 1. **szombat** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
 2. **csütörtök** 15:00 Vidám Nyugdíjasok
 3. **péntek** 18:00 Cserkészek
 4. **szombat** 8:00-14:00 Bolhapiac -Virág vásár és csere-bere

Bordó terem

2. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola 18:00 AA
 3. **kedd** 18:00 AMME 4. **szombat** 17:00 Felnőtt kórus
 5. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
 6. **péntek** 19:00-Jobbik Szigethalmi Szervezete
 7. **szombat** Tavaszi nagytakarítás
 9. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola 18:00 AA
 11. **szombat** 16:00 Felnőtt kórus 18:00 Kulturális Baráti Kör
 12. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
 13. **péntek** 10:00 Fogyasztóvédelmi vetélkedő
 16. **hétfő** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola
 16:30 Életmód és Egészségvédő Egyesület 18:00 AA
 18. **szombat** 17:00 Felnőtt kórus
 19. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
 23. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola 18:00 AA
 25. **szombat** 17:00 Felnőtt kórus
 26. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
 27. **péntek** 18:00 Cserkészek
 30. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola 18:00 AA
 1. **szombat** 17:00 Felnőtt kórus
 2. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
 3. **péntek** 19:00-Jobbik Szigethalmi Szervezete

17. **kedd** 8:30-10:00 Angoltanfolyam 13:00-14:30 Falugazdász fogadó óra 19:30 Film Klub Delta című magyar-német film.
 19. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angoltanfolyam
 24. **kedd** 8:30-10:00 Angoltanfolyam 13:00-14:30 Falugazdász fogadó óra
 26. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angoltanfolyam
 31. **kedd** 8:30-10:00 Angoltanfolyam 13:00-14:30 Falugazdász fogadó óra
 2. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angoltanfolyam

Színházterem

1. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub - Tehetség gondozás
 2. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
 3. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
 4. **szombat** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
 5. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
 6. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
 7. **szombat** Tavaszi nagytakarítás
 8. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub - Tehetség gondozás
 11:00-13:00 Regenerációs Alapítvány 15:00 Karate
 9. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
 10. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
 11. **szombat** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
 12. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
 13. **péntek** 10:00 Fogyasztóvédelmi vetélkedő 19:00 Társastánc Klub
 16. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
 17. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
 18. **szombat** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
 19. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
 20. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
 22. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub - Tehetség gondozás 11:00 Regenerációs alapítvány 15:00 karate
 23. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
 24. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
 25. **szombat** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
 26. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
 27. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
 29. **vasárnap** 08:00 Napsugársziget Családi klub
 30. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
 31. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
 1. **szombat** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
 2. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
 3. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
 5. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub - Tehetség gondozás 11:00 Regenerációs alapítvány

Sárga terem

3. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam 13:00-14:30 Falugazdász fogadó óra
 5. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angoltanfolyam
 6. **péntek** 18:00 Cserkészek 10. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam 13:00-14:30 Falugazdász fogadó óra
 12. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angoltanfolyam

25. **szombat** 17:00 Autós Iskola
 27. **péntek** 17:00 Autós Iskola
 1. **szombat** 17:00 Autós Iskola
 3. **péntek** 17:00 Autós Iskola

MINDEN BARÁTNAK, ISMERŐSNEK...

Kérlek benneteket, hogy a Művészetre Hívás Napját mind szélesebb körben ismertessétek meg, s azt a már megrendező településekhez való csatlakozásra kérjétek fel más településeken élő barátaitokat, ismerőseiteket, hogy a program akár országos megrendezésűvé válhasson!

A Művészetre Hívás Napjáról néhány szó: Rónai Róbert salgótarjáni művésztanár 2007-ben találta ki a programot, (ő az ötletgazda) s szerette volna Salgótarjában megvalósítani. Sajnos a támogatói kifaroltak akkor Robi mögül, így felhívására csak mi, Nagyorosziak rendeztük meg 2007-ben először ezt a napot, április 20-án. A koncepció lényege az, hogy a Challenge Day mintájára ezen a napon a megrendező települések résztvevői váltakozó helyszíneken művészeti tevékenységekkel foglalkozzanak. A művészeti tevékenység körébe soroljuk mi a népi hagyományokat, a kézműveskedést is. Nagyorosziiban az elmúlt két évben pl. nádsípot, frászkarikát készítettünk a gyerekekkel, de volt agyagozás, mesenézés, üvegfestés, papírhajtogatás, rajzolás, felolvasások, néptáncfoglalkozás, bőrös kézműves foglalkozás fonással, nyaklánc készítéssel, rock-koncert, versmondóverseny, és orgonahangverseny a templomban. Tavaly, 2008-ban a Művészetre Hívás Napját megrendező települések száma már tíz fölé volt, hiszen a Sugárkankalin Turisztikai Egyesület kilenc települése (akik az Örökségünk Útján Zöldút megalapítói) is csatlakozott a "mozgalomhoz" (Drégelypalánk, Ipolyvece, Hont, Dejtár, Patak, Érsekvadkert, Bososberény, Horpács, Pusztaberki)

Nagyoroszi mellé, de csatlakozott Rétság, a Dunakeszi Vadaspark, Pásztó, és Kozárd is. A csatlakozás minden település szabad joga, azonos napon, így **idén április 17-én**, pénteken rendezzük meg a 3. Művészetre Hívás Napját. Kérem, terjesszék, adjátok tovább ennek a remek programnak a hírét, s vonjatok be ismeretségi körötökben mind több embert, települést a megrendezésbe. Minden település maga alakítja ki a nap jellegét, programját, de az eredeti elképzeléshez, ahhoz, hogy aznap művészettel foglalkozzunk, minden megrendező ragaszkodjon. Ha csatlakozik egy újabb település, kérjétek meg őket, hogy a karaffagy@ gmail.com címre egy emailban jelezzék szándékukat, a csatlakozó települések sorát közlő zétesszük a www.sugarkankalin.hu oldalon is. Kéretik elmondani, hogy a pénteki napot azért tartjuk jónak a megrendezésre, mert aznap (már két éve nálunk, Nagyorosziiban) igazgatói napot kapnak a gyerekek az iskolában, délelőtt ugyan kell suliba jön-



BOLHAPIAC
SZIGETHALOM

BOLHAPIAC
Virág, vetőmag és virághagyma vásár és cserebere

Városi Szabadidőközpont
2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4

SZIGETHALOM
2009. április 4. Szombat 08:00 - 14:00

Adás - Vétel - Csere - Bere

www.varosiszabadidokozpont.hu
06-24-889-229
info@varosiszabadidokozpont.hu

Eladni akarsz, vagy csak meg akarsz szabadulni felesleges dolgaidtól?

Cserélnél, vásárolnál, eladnál?

Igazi kincsekre vágysz, vagy csak egyszerűen nézelődnél?

Igazi gyűjtőnek, illetve kezdő kacat vadászoknak kötelező. Itt mindent megtalálhatsz, ami másnak már nem kell, de te használni vedhet!

lemez játék könyv RUHA satöbbi

cipő dráfilm bútor film ÉTKÉSZLET JÁTÉK

CD virághagyma BÉLYEG BARACKOSZ virág

akármilyen ékszer újság KÉPREGÉNY VETŐMAG

Árusoknak a helypénz: 500Ft/asztal

Látogatóknak, vásárlóknak a belépés ingyenes!

niük, de csak játék, művészkedés van, délután pedig a településen a "civil" lakosságnak szervezzük meg ugyanezt a programot, de komolyabb, "felnöttesebb" dolgokkal. A nap két részre osztását javasoljuk másoknak is, mert jók a tapasztalataink.

Üdvözlettel, Karaffa Gyula
(A Művészetre Hívás Napja program elindítója.)

V O L T E G Y S Z E R ...

CSAPÓ

Volt egyszer egy ember, aki kigondolt valamit, és elmondta barátainak. Tetszett nekik is az ötlet, sőt újabb ötletekkel gazdagították, majd megszületett bennük az elhatározás, hogy elképzelésüket megvalósítsák. Megkeresték hát azt az embert, aki segítségükre lehetett, a terv kivitelezésében, és elmondták neki, mit is gondoltak ki. Bár az ma már a mesé-

ben sem szokványos dolog, hogy egy hozott ötlettel egyetértének maradéktalanul, itt mégis ez történt. Sőt! Nem csak szóban támogatták az ötletet, hanem lelkesen, és tevélegesen is nekiláttak a kivitelezéshez. És mint a mesékben lenni szokott, aki arra járt mindenki segített egy kicsit, ki ötlettel, ki hozzáértéssel az összehordott anyagokhoz, ki a csinosításában segédkezett. Mire elkészült a "MŰ", már rengeteg ember keze munkája, ötlete, kölcsön-

zött anyaga volt benne található. Ami végül is a sok ember összefogásából megszületett, az minden várományos felülmúlt, olyan szép volt, hogy nem volt párja csak a mesében. Pedig, ha hiszik hanem, ez nem mese! Ez maga a csodálatos valóság! Volt egyszer a Szigethalmi Városi Szabadidő Központban egy nagyszerű Vadászkiállítás. Olyan, színvonalban, látogatottságban egyaránt, amilyen még eddig még nem látott ez a település. Akik

részt vettek bármilyen módon létrejöttében, büszkén nyugtázhatják, megérte, "jó mulatság, férfimunka volt". A megszámlálhatatlanul sok látogatóban a sok látnivaló és ismeretbeli gyarapodáson felül ott maradt az a kellemes érzés, érdemes odafigyelni a Kultúrház rendezvényeire. A létrehozókban, pedig talán most újra felémlítek, amit már kezdtek elfelejteni: az összefogás, a közös akarat mesebeli csodákra képes.



A NAPSUGÁR-SZIGET Családi Klub vasárnapként 08:00-10:00-ig tehetséggondozó foglalkozásokat tart a Szabadidőközpontban. Szeretettel várunk minden érdeklődőt, főleg olyanokat, akik valamilyen színpadi produkcióra (éneke, zene, vers/próza-mondás, színesztet) éreznek hajlamot és hajlandóak rendszeres közös felkészülésre, munkára. Természetesen a fő célunk az, hogy (színvonalnak megfelelően) fellépéseket is szervezzünk az arra érdemes produkciók számára. Az eddigi tapasztalatok komoly érdeklődésről árulkodnak. 10-15 fővel, első sorban kezdő zenészekkel teltek meg az eddigi foglalkozások és remélhetőleg a Városnap rendezvényen már eredményt is mutathatunk. Más hasonló csoportosulások is jelezték kapcsolódási szándékukat így gazdagabb repertoárral mutatkozhatunk be a tisztelt publikumnak.

Énekeljünk

"Énekeljünk, s élvezzük a muzsikát!" Szeretsz énekelni, de nincs kivel? Gyere közénk! A Szigethalmi Felnőtt Kórus felvételt hirdet tagjai közé. Remek a társaság, jó a hangulat, és fellépési lehetőség is akad bőven. Szeretettel várunk minden énekelni szerető és tudó, jó hangú nőt és férfit 9 - 99 éves korig. Kottaismeret jó ha van, de nem szükséges! Jelentkezni lehet: 20 / 918 50 70 -es számon Kontra Marika Szvita karvezetőnél, vagy minden szerdán a kóruspróbák idején 17-19 között a Városi Szabadidő Központ Bordó termében.

Garázs futás és gyaloglás

2009. Március 8.

Szeretettel meghívunk minden sportbarátot, 2009. március 08-án a "Mozdulj halom!" keretében megrendezésre kerülő Garázs futásra és gyaloglásra.

Helye: 2315 Szigethalom, Fiumei u.56.

Ideje: 2009. március 08. 10 óra

Távok: Domi 1000m, 5 és 10 km

Nevezési díj: 400 Ft

TE tagoknak: 200 Ft

Szervező: Sziklavári Sándor 06-20-667-97-73

Így írunk mi

"Így írunk mi" címmel hagyományteremtő szándékkal első ízben hirdeti meg a Generali-Providencia Biztosító Zrt. támogatásával versíró versenyét az Alkotók, Művészek és Művészetpártolók Egyesülete, az AMME. Ha szoktál verseket írogatni, de eddig nem merted megmutatni senkinek, most itt a remek alkalom, hogy megmérettesd alkotásod! A beadott pályaműveket neves szakmai zsűri értékeli. Bárki pályázhat, aki már megpróbálkozott a versírással, de még sehol nem jelentek meg írásai. Egy alkotó max. 3 verssel pályázhat. Tematikus, műfaji és területi megkötés nincs.

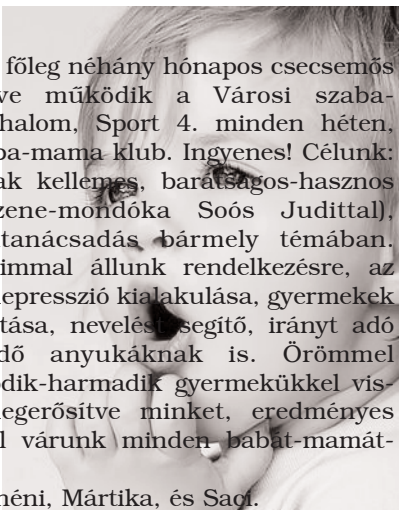
Beadási határidő: 2009. március 15.

A verseket vagy elektronikus úton kérjük beadni csatolt fájlként a következő címre: ammegy@gmail.com A levél tárgya "Versíró verseny" legyen. Postai úton a következő címre: AMME 2315 Szigethalom, Rozmaring út 3. Kérjük, a borítékra írják rá: "Versíró verseny" Az elektronikus és a postai levélben is szerepeljen: az alkotás(ok) címe az alkotó neve, születési éve, pontos lakcíme, telefonja, e-mail címe (ha van) Ünnepeles eredményhirdetés áprilisban a Költészet Napja alkalmából.

BABA-MAMA HÍRADÓ

Sokan még nem tudják, főleg néhány hónapos csecsemős anyukák, hogy 9. éve működik a Városi szabadidőközpontban (Szigethalom, Sport 4. minden héten, szerdán 10-12 ig.) a baba-mama klub. Ingyenes! Célunk: babáknak és mamáknak kellemes, barátságos-hasznos foglalkozások, (éneke-zene-mondóka Soós Judittal), tapasztalatcsere, szaktanácsadás bármely témában. Tapasztalt munkatársaimmal állunk rendelkezésre, az alábbi témákban: gyes depresszió kialakulása, gyermekek közösségbe való szoktatása, nevelés-szülő, irányt adó tanácsok. Dvd -leendő anyukáknak is. Örömmel említeném még a második-harmadik gyermekükkel visszatérő anyukákat, megerősítve minket, eredményes munkánkba. Szeretettel várunk minden babát-mamát-papát és nagyszülőt!

A klub vezetősége: Éva néni, Mártika, és Saci.



Meghívjuk Önt és kedves családját, barátait, rokonait, ismerőseit az **Alkotók, Művészek és Művészetpártolók Egyesülete és a Zöld Háló Egyesület** által 2009. március 15-16-án megrendezésre kerülő hagyományos **Rügyfakadás című képzőművészeti és virágkiállításra.**

Megnyitó: 2009. március 15-én 10 órakor a Városi

Szabadidőközpontban **A kiállítást megnyitja:** Fáki László Szigethalom polgármestere; **Kiállítók: Zöld Háló Egyesület:** Borostyán virág,

Dávid Tamás, Erika virágkert, Julika virágbolt, Juni-kert Kft., Krisztina

virágüzlet, Orchidea kertészet, Virág Éva **AMME:** Kürti Zoltán, Szilágyi Andrea,

Vaskó Éva, Radics Márton, Vajda Dániel, Toldi Józsefné, Sárközi Ágnes, Csapó Lajos,

Horváth Sándor, Endrédi Péterné. Szeretettel várunk mindenkit, aki érdeklődik a

képzőművészet iránt, szereti a virágokat, cserélni, vásárolni szeretne, vagy, csak szeretné megmutatni másoknak is, féltett kincsét.





SZ.L.E. HIRADÓ

“Jó mulatság, férfimunka volt”

DEÁK GÁBOR
Sz.L.E. elnök



Két sikeres programmal is büszkélkedhet januárban a Szigethalmi Lokálpatrióták Egyesülete. Az egyik, **ERDŐK, MEZŐK ÁLLATAI** címmel egy vadászati kiállítás, mely, a Városi Szabadidőközpontban, a Téli Tárlat keretein belül, került megrendezésre. A kiállítást, vetítéssel egybekötött ismeretterjesztő előadások tették még érdekesebbé. A programot több mint 1500-an látogatták meg. Köszönjük a kultúrház, és a Helytörténeti Gyűjtemény lelkes csapatának, (Lang Mónika, Domonkos István, Szabó Magdolna, Zajzonné Bognár Györgyi, Molnár Gyula, Kleineizel Mátyásné Iлона, Járfásné Kutasi Magdolna, Hidvégi Éva) és a szigethalmi lokálpatriótáknak segítségét. Nagyon

köszönjük a vadászoknak, hogy féltett trófeáikat és értékes gyűjteményeiket a kiállítás rendelkezésére bocsátották. (Sziklavári Sándor, Simon István, Póczos László, Kürti Zoltán, Márkus Dezső, Dávid László, Balázs Sándor, Magyar Attila, Deák Gábor). Nagy érdeklődés övezte másik programunkat is, a lassan már hagyománnyá váló **C S A L Á D I**

DISZNÓVÁGÁST, melynek helyszíne a Helytörténeti Múzeum udvara volt. A kellemes idő, a közös mun-



ka, a kitűnő hangulat, a finom ételek és italok, egész napos, kellemes időtöltést

biztosítottak a rendezvényen résztvevő, 255 ember számára. A disznóvágáson

Nagy Tibor, Kovács Gyula, Blum Zoltán, Deák Gábor.



mindenki, kicsik és nagyok, aktívan részt vettek a munkában. **KÖSZÖNJÜK!** Külön köszönet azoknak a

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ezúton szeretnénk megköszönni mindazoknak a segítségét akik a Téli Tárlat - "Erdők - mezők állatai" kiállítás előkészítésében és a megnyitón részt vettek. A fent említett kiállítókon és résztvevőkön kívül, köszönjük Csapó Lajosnak, hogy az egész falat betöltő alkotásával hozzájárult a kiállításához, valamint Kürti Zoltánnak, hogy festményét rendelkezésünkre bocsátotta. Nagy tisztelettel köszönjük Barcs János költőnek, hogy a megnyitót kedves hangvételű versével ünnepléssé tette. Tisztelettel megköszönjük a Fővárosi Állat és növénykertnek, a Budakeszi Vadasparknak, valamint a Magyar Természettudományi Múzeumnak, hogy kiadványaikkal, ajándékaikkal hozzájárultak a kiállítás sikeres lebonyolításához.



Várunk mindenkit a SZ.L.E. soraiba aki szívesen tesz városunkért, és annak lakóiért!

E-mail : info@szigethalmilokálpatriotak.hu

IWIW : SZIGETHALMI LOKÁLPATRIÓTÁK

Web : www.szigethalmilokálpatriotak.hu

Telefon : 06 70 938 99 69

Személyes : Gyártelepen a kulcsmásolónál

Átölellek emberiség

Baranyi Ferenc Kossuth-díjas költő volt az irodalmi kör vendége

Baranyi Ferenc Kossuth- és József Attila-díjas költőt, műfordítót, zeneesztétát látták vendégül nemrégiben a Szigethalmi Kultúra Baráti Kör irodalombarát tagjai a város Szabadidő Központjában. Hivatalosan így hangzik a mondat. Emberibben pedig így: barátunk, Baranyi Ferenc vendégségbe jött hozzánk, a szigethalmi irodalombarátokhoz, verskedvelőkhöz. Mert Baranyi Ferenc sok barátot szerzett verseivel, de főleg azzal, hogy maradt, aki volt, egy örök kíváncsi, szívből érzelmi ember. Nem véletlen, hogy az ő Kossuth díja népszavazás eredménye volt, több mint 200.000 aláírással ostromolták a díjat odaítélő grémiumot.

UDVARHELYI ANDRÁS

Andrjúúúúsám, ifjúkorom tanúúúja, hogy élsz, mi van veled? -szólított meg Baranyi Ferenc, s kedélyesen hátba veregetett, amikor találkoztunk a Szabadidő Központ vacsorához megterített, hangulatos kistermében. Körbeálltuk a költőt, jókat nevetünk, aztán ugyanilyen jó hangulatban, beszélgetve elköltöttük a vacsorát. Balázs Sándor, az irodalmi kör szervezője köszöntötte a költőt, és megkérdezte, hogyan érzi magát a bőrén. - Otthon érzem itt magam, csupa barát és ismerős

között. Itt van például Barcs János, akit ezer éve ismerek. Aztán Udvarhelyi András, akit "kölyökkutya" korában még én is tápolgattam, mint a Magyar Ifjúság című újság "heti csapás" irodalmi rovatvezetője. Olyan kellemes időket idéz a pusztalátványa, hogy már ettől elérzékenyülök.

Az eredeti mesterségem olasz-francia tanár, de csak egy évig álltam helyt a katedrán, onnan vezettem át az újságírás zavaros vizeire. Így azzal ámíthattam magam, hogy ezekben a szerkesztőségekben ifjú emberekkel bibelődöm, írásaikat, próbálkozásait bírálgatom, és ez pedagógustevékenység, így csitítottam a lelkiismeretemet. Nagyon szerettem ezt a mesterséget, mert nagy-nagy öröm volt rábukkanni olyan kéziratokra, amelyek valamilyen tehetségről árulkodnak. Most, hogy végignézem az írótsadalom népes mezőnyét, jó néhány emberről elmondhatom, valami csekély részem nekem is volt abban, hogy ilyen pályára kerültek.

Derűs pillanatai is adódtak ennek a tevékenységemnek. Soha nem felejttem el azt az ifjú legényt, akinek nyilván, az "átölellek emberiség" schilleri humánuma öntötte el a lelkét, mert hosszú versének így szólt az egyik strófája: "Gúnyánkon becsület a rendjel, az mutatja

meg, ki mennyit ér, mert a néger is csak ember, bár a bőre barna vagy fehér." Előfordult olyan is, aki eleget akart tenni mindenkinek, és azt írta: "Boldog lesz a mi népünk, repül a sirály, Kádár a mi vezérünk, éljen a király." Egy kislány a rímével hívta fel magára a figyelmet. Esküszöm, megirigyeltem: "A rügy az ágakon feselnél kezd, Gólya a háztetőn kelepelt, feszt." Mít is kérdeztél drága Sanyikám, hogy érzem magam a bőrömben?

Nagyon jól, mert van egy kis unokám és sok munkám, amit szeretek. A hátralévő életem is erről szól majd, ha mindent el akarok végezni, amit elvárnak tőlem. Elsősorban fordításokra gondolok, mert amit a magam számára kiadtam, az még körülbelül tízezer munka, de olyan módon, hogy nem jér bele már semmi más. Azt jelenti, naponta hajnaltól ott kell, hogy üljek a gályapadnál, birkóznom kell a 'participió passzátokkal' és a 'passzé szemplekkel' és öt óra körül délután felkelhetek. Így tíz év alatt el tudom végezni a feladataimat. Ha nem ilyen szigorral teszem, húsz évig is eltarthat. Ennyi év nekem már nem adatik, talán 81 éves koromig, miként Barcs János, el tudom húzni. Igazából nem panaszkodhatom az elmúlt évek termésére, körülbelül húsz könyvem jelent meg 1992. óta, mikor



nyugdíjba mentem a Televízióból. S addig harminc, tehát több mint ötven könyv van mögöttem. Amikor megszabadultam a tévé nyugétől, ami sok energiámat és időmet elvett, végre azzal foglalkozhattam, amiért a világon vagyok, verseskönyveket és műfordításokat produkálhattam.

Baranyi Ferenc ezután bemutatta néhány közelmúltban megjelent könyvét, többek között az Örökségünk című sorozatban megjelent életmű válogatást. Később a költő közérzetének illusztrálását még a következőkkel kiegészítette.

A mikro-világomban, közvetlen környezetemben, teljes harmóniában élek, békeségben és csendes örömmel, nem úgy a makro-világban. A társadalmi közérzetem nagyon rossz. Fordítottam egy eddig ismeretlen Verne Gyula könyvet az 1990-es évek elején. Címe: Párizs a XX. Században, ami jóvőregény, olyan, mint Orwell 1984-e. Kedves barátom, Köves Jóska, a KUK kiadója jelentette meg. A regény ijesztő, mert Verne olyannak írta le a várost, amilyen ma. Döbbenetesen pontos az a nagyon racionális, pragmatista világ, amelyben egyetlen értékmérő

van, a pénz. Olyan ez a világ, amelyben a tisztesség, becsület, tartás, műveltség nemcsak múzeumba került, de közröhej tárgyává is vált. Ebben a világban nincs szépirodalom, csak szakirodalom. Párizsban, egy 150 ezer fős összevont tanintézetben mindössze három bölcsészhallgató tanult, azok közül kettő hülye. A nem hülye a főhős, aki bemegy a Nemzeti Könyvtárba, kér egy Lamartine és egy Victor Hugó kötetet. A könyvtáros azt kérdezi, kik ezek az urak. No, jó úton vagyunk efelé.

Hosszan beszélgettünk még a költővel az életről, köz-viszonyainkról, köz-íszonyainkról, irodalomról, versekről, műfordításról és műferdítésről. Kellemesen töltöttük az estet korunk "korszerűtlen emberei", irodalmárok, irodalomszerezők, egy szóvarázslóval, aki nem hallgat Prosperóra, nem törí el pálcáját, és ír remélhetőleg még több mint a beígért 10-20 évig, értő olvasói öröme, okulására.

TÜZES - BARÁTSÁGOS

KISSZÉKELYI ZSOLT

14 arany, 14 ezüst, 6 bronz! Ez a szigethalmi Karate Egyesület eredménylajstroma a Február 7.-i versenyről. A helyi csapat által megrendezett utánpótlás verseny

rica és a helyi szülők, sportolók által készített finomságok) látták vendégül az érkezőket. A teremben pedig a barátságos, de tüzes hangulat volt jellemző.

A rendezvény a megnyitóval és egy látványos csapat

éves), a legidősebb pedig Sebestyén László (37 éves) volt. Laci bácsinak ezúton is mielőbbi gyógyulást kíván az egész csapat, mivel egy kis baleset érte a verseny hevében. Köszönettel tartozik a rendezői gárda Fáki



a megjelentek szertint mind színvonalban, mind pedig méretben példát statuált a hasonló jellegű, leginkább gyermek rendezvények körében. Három küzdőtér, több mint kettőszáz induló és megannyi drukkoló szülő, barát és csapattárs. A termeken kívül: boltok (harcművészeti könyvek és emléktárgyak, egészséges cipők, szandálok, stb.) és büfék (pattogatott kuko-

bemutatóval indult. Ezek után a felnőttek és a magasabb övfokozatú versenyzők kata (formagyakorlat) és kumite (küzdelem) számai következtek. A nagyokat aztán leváltotta az utánpótlás kategória, hogy majd egy egész napon át terheljék izguló szütleik, edzőik szívét és idegrendszerét. A Seizan színei alatt induló legfiatalabb karatéka Horváth Tamara (5

László polgármesternek, valamint Miklós Istvánné, Kati néninek a Sportbizottság elnökének hogy jelenlétükkel emelték a nap színvonalát. Reméljük, hogy a jövő évi, X. Halom Kupa még több versenyzőt és még több eredményt hoz majd. Addig is sok-sok munka és feladat vár a felnövő karatés generációkra.

A HÓNAP VERSE

BARCS JÁNOS:

Barcs János városunkban élő, Barcson 1927-ben született költő-író. 1949-től jelentek meg írásai, versei napi-, hetilapokban, folyóiratokban. Forrás, Somogy, Hítel, Látóhatár, Palócföld, Életünk, Kelet felől, Élet és irodalom, Föveny, Kincskereső, Napút, Polisz közölte, közli ma is verseit, írásait. Megszámlálhatatlan antológiába válogatták, válogatják be alkotásait ma is. Tagja a Magyar Írószövetségnek, a MUK-nak, az Írók Szakszervezetének. Számtalan pályázat, díj nyertese. Petőfi, SZOT, Váci Mihály díjas költő. Feleségével, M. Bakos Mária költővel tagja a Szigethalmi Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaságnak. Ma is aktív alkotó, 2008-ban két kötete jelent meg: a Szarvasok tánca című verseskötet, és a Kutyaugatás című regény. Mindkét kötet Kürti Zoltán helybéli festő fedéltervei díszítik. A kötetek bemutatása április végén, májusban várható. A bemutatás helyszíne: a Városi Szabadidő Központ.

A FÖLD ÁRNYÉKÁBAN

*Sugaramból ingyen adok néked is
kis puha boglyát, csak hidd el hitemet
s életemnek küszöbét Te átlépheted.*

*Csöngettys szók hívnak, hogy visszatérjek:
lásd gyönyör az id, a zuhogás -
és a Nap külljén az egyenlét foka.*

*Nem kérek Tled csak tartós muzsikát:
lány hangot, szárnyalást, pilleszárny-könny
álmot, sugarat, háromszor felröppent.*

*Tzfalon földárnyékból viharba fut
s nyomorult kis botladozások között
rdlik a gond, de hallom, madaram sír.*

*Lopd már magadhoz a vergdésemet, nézd:
sötét kánya-gyanakvás rjong körül,
lemetszegetik fámnak nyíló virágát.*

*Jöjj: adassék neked új sugaramból:
hisz megmentettem a meglopott Napot,
megelztem a Holdat és az éjszakát.*

KÖRÚT AUTÓSISKOLA OKTATÁS

Városi Szabadidőközpont
Szigethalom Sport. U.4.

Beiratkozás:

Március 18. 17 óra
Tanfolyam Március 25-től,
szerda és péntek 17 órától.

IMPRESSZUM - SZIGETHALMI HÍRADÓ-INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP

Főszerkesztő: Szirák Eszter **Rovatvezetők:** Séta a múltban: Kleineizel Ilona; Gondolatok a könyvtárban: Mészori Sándorné; **Hírmorzsák:** Miklós Istvánné; **Kulturális programok:** Lang Mónika, Domonkos István; **Csak Sportosan:** Nád Béla; **Élet az iskolákban, óvodában:** Tézsláné Farkas Klarissza; **Egészség-Halom:** Haris Éva; **Irány a Mozi:** Domonkos István; **Szines:** Szirák Eszter **Telefon:** 06-24-403-656 **Nyomda:** Ex-Kop Bt. Szigetszentmiklós. **A Szigethalmi Híradónál a lapzárta minden hónap 15.** A megjelenés várható időpontja minden hónap elseje. **E-mail:** szigethalmi.hirado@szigethalom.hu A kéziratok elfogadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését! A szerkesztő az újságban megjelent cikkek tartalmával nem feltétlen ért egyet.

Irány a Mozi

Underworld 3. A vérfarkasok lázadása

Egy újabb előzményfilm, ami 500 évvel játszódik az első Underworld előtt. Csak néhány szereplő tűnik fel az előző részekből: Viktor (Bill Nighy), a vámpírok, Lucian (Michael Sheen), a vérfarkasok vezére és néhány mellékszereplő, sajnos Kate Beckinsale (Selene) és Görög Zita (Amelia) kimaradt a történetből. A film megtekintése teljesen új megvilágításba helyezi a vámpírok és a vérfarkasok harcát: A farkasember is érző lény! A film csatlakozik az új trendhez – előzményfilm, egy kis politikával, egy kis Rómeó és Júlia szerelemmel, nagyon sötétített vászonnal (plusz a film végig éjszaka játszódik), gyors kameramozgásokkal. Mintha a Star Wars 3 előzményfilmjeit néznénk - aki látta az első két Underworld részt, annak semmi újdonságot nem tartogat ez a film. Kiszámítható, sablonos történet, vérfarkas győzelemmel a végén. Underworld fanatikusoknak viszont kötelező! Értékelés: 5/10



A csajok háborúja

„Miért van az, hogy a nők megőrülnek, ha a házasság kerül szóba”



Emma és Liv (Anne Hathaway és Kate Hudson) gyerekkoruk óta barátok, egy régi közös élmény hatására a tökéletes esküvőről álmodoznak a legmegfelelőbb helyen - a Pláza Hotelben. Aztán eljön az idő. De sajnos az élet megvicceli a barátokat. Végre megkérik a kezüket, de az esküvőszervező cég alkalmazottja nagy hibát követ el. Egy napra, ugyanarra az órára kapják az esküvő időpontját. Az idilli barátság rémálommá változik.

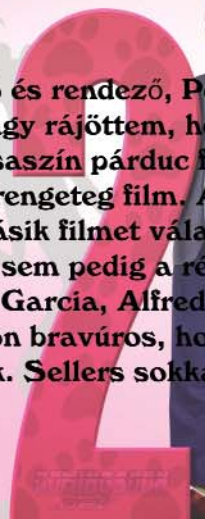
Cselszövés, és ármány. A csajok mindent elkövetnek, hogy elrontsák a másik esküvőjét, hogy a sajátjuk legyen A tökéletes! kik házasság előtt állnak, azoknak egyáltalán nem ajánlom a filmet, rossz ómen, férfiaknak is eléggé veszélyes, de hölgyeknek szerezhet 90 perc szórakozást.

STEVE MARTIN
is back as INSPECTOR CLOUSEAU

Értékelés: 6/10

Rózsaszín párdúc 2

Igenis elfogult vagyok. Blake Edwards zseniális angol író és rendező, Peter Sellers az egyik legnagyobb angol komikus, színész: Dr. Strangelove, avagy rájöttem, hogy nem kell félni a bombától, meg is lehet szeretni; Estély habfürdővel; Rózsaszín párdúc filmek; Isten hozta, Mister!; Meghívás egy gyilkos vacsorára; Lolita, és még rengeteg film. Azután itt van ez. Aki látta a 2006-os Rózsaszín párducot, valószínűleg másik filmet választ majd a hétvégi mozi délutánon. Sem a Steve Martin - Jean Reno páros, sem pedig a régi nagynevű színészek nem tudják feldobni a filmet: Emily Mortimer, Andy Garcia, Alfred Molina, John Cleese. A híres magyar szinkron sem az igazi, hol nagyon bravúros, hol pedig képtelen visszaadni a különböző beszédstílusokat. Elfogult vagyok. Sellers sokkal jobb volt. Értékelés: 5/10



Egészség-Halom

A HOSSZÚ ÉLET TITKA: A MEGFELEL TÁPLÁLKOZÁS I. RÉSZ

Öregember nem vén ember - tartja a közmondás, s ezzel biztosan sok érintett egyetért. Már csak azért is, mert az öregség nem betegség, azaz nem okvetlenül jár panaszokkal. Az esetek java részében azonban az életévek előrehaladásával a betegségek gyakoribbá válnak. Mi tehető a megelőzésük, a minél egészségesebb öregkor érdekében? Összeszedtem egy csokorba azokat a lehetőségeket, melyek csak előnyünkre válhatnak még 60, 70 vagy akár 80 évesen is. Az első részben a táplálkozásé a szerep.

HARIS ÉVA

Free Time Fitness

A genetikailag kódolt programhoz (nevezük ezt számítógépes kifejezéssel hardvernek) jönnek azután a szoftverek, az élet során bekövetkező hatásokra adható válaszok. Ezekről függ, hogy az ember mennyire éli minőségileg, fenntartható egészségben az életét. A maximális élettartam alig-alig befolyásolható, az életminőségbe ellenben beavatkozhatunk.

A kutatások azt bizonyítják, hogy az öregkorbeli idült, nem fertőző betegségek halálozási kockázata 40 százalékban az életmóddal, 20-25 százalékban örökletes tényezőkkel, 15-20 százalékban környezeti ártalommal és ugyanennyi százalékban az egészségügyi ellátás hiányosságával kapcsolatos. Az életmód azt jelenti, hogy jól vagy rosszul használta-e ki az ember a lehetőségeit. Ebben nagyon fontos

szerepe van a táplálkozásnak és a testi, szellemi meg érzelmi aktivitásnak. Nézzük sorba mit is tehetünk:

Táplálkozás

Az idős embereknek alapvetően ugyanazokra a tápanyagokra van szüksége, mint a fiataloknak, csak az igényelt mennyiség módosul. Valamivel kevesebbre, de minőségében kicsit jobbra van szükségük. Időskorban általában kevesebbet mozgunk, részben ezzel magyarázható, hogy energiaigényünk kisebb. Étvágyunk se a régi, csökken az emésztés és a felszívódás mértéke is, melyhez nagyban hozzájárul az elégtelen rágás. Az energiaszükséglet csökkenése egyértelművé teszi, hogy a nagy energiaértékű, zsíros, nehéz ételeket kell elsősorban kerülni.

Az ételek élvezeti értékét az enyhe fűszerezés javítja. Növeli a nyálérválasztást, elősegíti a rágást és az

emésztési folyamatokat. Az optimális fehérjeellátás még a szellemi hanyatlást is késlelteti. A rágási nehézségek miatt a szelet hús helyett vagdalt, hasé, vagy töltelék készítése segíthet, több halat, baromfit, sajtot, kelene fogyasztani. Elsősorban az alacsony húsfogyasztással függ össze az idős emberek vashiánya, vérszegénysége is.

Rendkívül fontos a kornak megfelelő vitamín pótlás, gyümölcsöt naponta (többször is) kellene enni. Ezek csakúgy, mint a zöldségfélék, sok vitamint és ásványi anyagot tartalmaznak, nem hiányozhatnak a táplálékaink közül. Az ásványi anyagok közül kiemelném a megfelelő mennyiségű kalcium bevitelt, ami napi tej és tejtermékfogyasztásra ösztönöz.

A megfelelő D-vitamin-ellátásra is gondolni kell: indokolt lenne a rendszeres, szabadban történő mozgás.

Az idős, magányos ember táplálkozása sokszor nem elég változatos, mikrotápanyagokban (vitaminokban, ásványi anyagokban) hiányos. **Leggyakrabban a B1-, a B2-, a B6-, a B12-, a C-vitamin, a folsav, valamint a kalcium, a vas, a cink marginális hiánya alakul ki.** Fontos, hogy az étkezésnek adjuk meg a módját, még ha egyedül élünk is terítsünk meg és étkezzünk kellemes körülmények

között, hétfélegre hívjunk barátokat, rokonokat, hiszen a barátok a legjobb bánatűzők.

A renyhe bélmozgás következtében gyakori jelenség a székrekedés. Hashajtók használata helyett ételmirostokban gazdag táplálékok fogyasztásával lehetne ezen segíteni. (Nyers gyümölcs, zöldség, magas kiórlésű lisztből készült termékek, magokkal dúsított barna kenyér)

A savanyú tejtermékek fogyasztása is serkenti a bélmozgást. Időskorban csökken a szomjúságérzés, így könnyen elégtelenné válik a folyadékbevitel. Pedig 6-8 pohár víz, gyümölcsle, tea elfogyasztására szükség van.

A boldogság hormonokat ne édességgel, hanem mozgással próbáljuk előcsalogtatni, de erről majd a jövő hónapban.

Színes

ÉLET AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLATOKON -szemezgetés valós esetekből-

Egyik is...

- Milyen telefonja van?
- Nokia.
- És azon belül?
- Ericsson 318-as.

- Töröltem a hívásátírányítást a kóddal, de nem jó!
- Milyen kóddal?
- Rácsos linzer, rácsos linzer, 002, rácsos linzer és a küldés gomb.

- A telefonom azt írja ki, hogy várjon. Várjak?

- Ez a készülék egy nagy sz*r! Ha tudtam volna, a Pannon GSM-hez mentem volna, nem magukhoz...



Ferter János karikaturista

- Rejtvény -

* FOSZFOR-NITRÓGEN	OLASZ GYÓGYHELY	TANÍTÓ, NEVELŐ	IDEGEN ELŐTAG-EGY-	FRANCIA ÁLLAM	JELLEGZETES	HIDROGEN ES NITROGEN	KERDŐSZÖCSKA	SZABOLCSI KÖZSÉG	KÜLTÖI SZÍV	KÜLTÖ: ZOLTÁN	TOMPA MIHALY NEVJELE	MEGFUTAMÓDÓ	*
BALETTJE													R
DOHÁNY MÉRGEZŐ ALKALO- IDJA							ELLE- NÖRZÉS TARTÓSI- TÓ OLDAT						
* NEMRÉG						VILÁG- RA HOZ ZŰMÖK					KIMONÓ RÉSZE! ELEMVÁL- TOZAT		
INFOR- MÁCIÓ EGYSÉG			MISZ- TÉRIUM FRANCIA FESTŐ						KIVÜL	PIROSKA- BECÉZVE			
BAZ M. KÖZSÉG				AKNA FEDELE ROSSZ SZEMŰ						ZAM. RO- MÁMUL HAJIT			
RÓMAI SZÁZEGY			TROPUSI NEMESFA FEJERI KÖZSÉG					ITAL- FÉLE KEMENY ÁSVÁNY					
CELSIUS		HOSSZ- MÉRTÉK HÁZ ELŐTTI KERT					BŰTOR- VASZON NŐI NÉV. BECÉZVE						
IDEGEN NŐI NEV					ELESET KIÁLTÓ TISZTI- TÖKENDŐ							IPSZI- LON HIVATA- LOS AKTA	
... KE- ZEKKEL!			KÉTSZER- SÜLT. RÉGISEN ÉDESSÉG						AMERIKAI KÜLTŐ FAT EL- PUSZTÍT				
REPÜLŐ- GÉP. TRÉ- FÁSAN						SZIGET- LAKÓ NÉP- UTÓTAG- ÁLLAT					IGEKÖTŐ ÜVÖLTŐ		
IPARI- RÓV.		SÓ. NEMETŰL TÉVÉ- SZINKÓD					CARBON CSAK. NEMETŰL		SULI GÉPET OLAJÓZ				TŰZET SZÜNTET
EGYKORI FRANCIA CSÁSZÁR								VER- SENYT HIRDETŐ 1/2 BÁLA					
BAGDAD A FŐ- VÁROSA				HÁTOTT RÁ META									
* EG- HAJLAT						HŰS VAN ILYEN							

SALVATORE VIGANO

Másik is...

- Már az előbb is telefonál- tam, akkor is félrekapcsol- tak. Most jó helyen vagyok?
- Attól függ, mit szeretne.
 - Háát, azt most hagyjuk!

 - Pár órája az a gondom, hogy nem csörög a telefo- nom, amikor hívnak.
 - Ericssonom van...
 - Valószínűleg bekapcsolta a néma üzemmódot. Lát a kijelzőn egy áthúzott hang- jegyet?
 - Igen, de nekem nem ez a gondom, hanem amint már mondtam...
 - ...de ez lesz a gond. Pró- bálja meg hosszan nyomni a CLR gombot, így kikap- csolja a néma üzemmó- dot...
 - ...jó, jó, tudom, ezt már próbáltam, értek annyira ehhez a telefonhoz, higgye el...
 - Értem, akkor legyen szíves a piros NO gombot megnyomni...
 - Most így beszélgetés közben?
 - Igen.
 - Jó, akkor most megnyom...

Egyedi **KANDALLÓK**,
központifűtéses kandallók,
kemencék, cserépkályhák
kerti grillek tervezése,
kivitelezése
Cserépkályha- és
Kandallóépítő Mestertől.



KANDALLÓ HUNGÁRIA BT.
TEL.: 06/30-9445-978; 06/30-2107-201
Web: www.kandallohungaria.hu

ÜDÜLÉSI CSEKK AKCIÓ!



Váltsa be üdülési csekkjét a
Gastland MO*** Hotel a'la carte
éttermében. A hirdetés fel-
mutatójának 5% kedvezményt
biztosítunk!

MO autótűt, 19km
Telefon: 24/ 44-64-84
www.gastlandmo.hu



FUVAROZÁS

Billencs teherautóval tüzelőanyag, sóder,
homok, föld 1-3 m³ -ig

Ponyvás és dobozos kisteherautóval
bútor és áruszállítás

Tel.: 06-30-9-04-04-71

**Legyen ön is
egy sikeres csapat tagja!**

A Rádió 6 területi kereskedelmi képviselőket keres

Erd, Törökbálint, Budaörs,
Dél-Budapest, Csepel vonzáskörzetébe.

A jelentkezésnél előnyt jelent:

Szakirányú közép- vagy felsőfokú végzettség,
szakmai tapasztalat gépkocsi és jogosítvány
számlaképeség

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal

iroda@radio6.hu

Tel: 06 23 524 240

MEGOLDÁS SZIGET SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

Lakáson: mosógép, bojler, tűzhely, mikró, hűtő stb.
Üzletben: Takarítógép, porszívó, kávéfőző, vasaló stb.

JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL

Szszm.: Tököli u.33. Tököli-Balcsy Zs. u. sarok

ÚJ: MIKRÓSŰTŐK SUGÁRZÁSMÉRÉSE!

Akció: egyéb gép javítása esetén ingyenes!

06-24-441-725, 06-30-9-50-17-17

H-P: 8-17 SZO: 9-12

www.megoldasszerviz.hu

**Redőny
reluxa
napellenző
készítése
javítása
garanciával**

**Tel:
06-20-3642-383**

Hirdessen Ön is a Szigethalmi
Híradóban Hirdetés leadás:
Szigethalom Önkormányzat
titkárság vagy a
szigethalmi.hirado@szigethalom.hu
e-mail címen

HOGYAN TALÁLJA MEG TÁRSÁT?
PORDULJON HOZZÁM BIZALOMMAL
ELÁRULOM A TITKOT!
FÉNYKÉPES, KOMOLY LEHETŐSÉGEK.
RENDEZVÉNYEK, KIRÁNDULÁSOK.
TÁRSKAPCSOLATI TANÁCSADÓ
RÁCKEVEN
06-30-645-2687
Iwiwen: Társskereső Tündérklub
sandor.brigl@gmail.com

A TAPIS BT. SZERVEZÉSÉBEN INDULÓ OKJ-S TANFOLYAMOK

- | | | |
|----------------------|------------------------|---------------------|
| - fakitermelő | - kutyamasszőr | - szociális gondozó |
| - motorfűrész-kezelő | - hobbiállat-tenyésztő | és ápoló |
| - virágkötő | és forgalmazó | - parkgondozó |
| - virágbolti eladó | - panziós falusi | - kertépítő |
| - kutyakozmetikus | vendéglátó | - kertmunkás |
| | - szakács | - lovastúra vezető |

**Piacképes szakmák
részletfizetési lehetőséggel**
Érdeklődni: Klemens Katalin, 06-70/281-2569
Bank Csaba, 06-30/4583-307 (14 óra után)
Ny.szám: 01-0034-06

NAPSUGÁR SZIGET SZALON

FODRÁSZAT, Női, férfi, gyermek.
KOZMETIKA, PEDIKŪR,
MÉREGTELENÍTÉS, MŰKÖRÖM.
CRAZY FIT - ALAKFORMÁLÓ GÉP !



PRÓBÁLJA KI!
NAPONTA CSAK 15 perc.
ÉGETI A ZSÍRT.
FORMÁLJA AZ ALAKOT.
FESZESÍTI A BŐRT.
CSONTOZATOT ERŐSÍTI.

ÁLLÓ SZOLÁRIUM

AMERIKAI és AUSZTRÁL
SZOLÁRIUM KRÉMEK.



**JADEKÖVES
MASSZÁZSÁGY!**
ORVOSIMŰSZER-
FORGALMAZÓ KFT.
AJÁNLÁSÁVAL.

Szigethalom, Szabadkai út 175.
Telefon: 06-20 338-4596.

Nyitva tartás: 08-18 Szombaton 08-13