

# SZIGETHALMI híradó

VÁROSUNK BIZTONSÁGÁÉRT 3. OLDAL  
A DIÁK IS FOGYASZTÓ.. 5. OLDAL  
MÚZEUMOK MAJÁLISA 6. OLDAL  
ORSZÁGOS KOMPETENCIAMÉRÉS 8. OLDAL  
GURULJUNK, MERÜLJÜNK 9. OLDAL  
ÓVODAÉRETTSÉG-CSEMETENEVELDE 10. OLDAL  
BENK PÉTER-FILMSZAKADÁS 13. OLDAL  
MEGY A G Z S - IRÁNY A SZÍNHÁZ 15. OLDAL  
A HOSSZÚ ÉLET TITKA II. 18. OLDAL

Önkormányzati Havi Lap 2008. május megjelenik minden hó elején www.szigethalom.hu XIX évfolyam. 5. szám  
Szigethalmi msorblokk a Kisduna televízióban, a hét minden napján, reggel 9 és fél 10, délután 5 óra, és fél 6 között.

## 2009. MÁJUS 1. AVAGY A VILÁGRA SZÓLÓ HÉTPRÓBÁS ÖSTUSA BOTONDOLÓ MAJÁLIS

Egész napos, ingyenes rendezvény a Városi Szabadidőközpont szervezésében,  
a Sport utca 4. szám alatt.

### **NAGY SZÍNPAD**

- 11:00 Tréfás Népi Vetélkedő  
12:00 Vásári bábjáték, középkori komédia  
13:00 Váltófutás eredményhirdetés  
"Hétpróbás Östusa" eredményhirdetés  
Túróscesuszafőző-verseny eredményhirdetés  
14:30 Énekeljünk együtt a Nagy színpadon  
15:00 Törperős és Törpügyes verseny eredményhirdetés  
15:30 Pump & run eredményhirdetése  
Ani néni és Zoli bácsi  
17:30 Zenés, gólyalábas "diadalmenet"  
18:00 Botondoló Csapatverseny Eredményhirdetés  
18:30 Szigethalmi Nyugdíjasok Baráti Köre  
Sziget Néptánc Egyesület Szigethalmi Felnőtt Kórus  
19:30 Magyar Tekerő Zenekar koncert  
20:30 Táncbáz, "Folk-Koesma " kifulladásig

### **EGYÉB PROGRAMOK:**

Botond Képregény kiállítás: Fazekas Attila  
Baromfi udvar: V75 Galamb- és Kisállattenyésztők Egyesülete  
Erőtadó Gulyásleves: Nyugdíjas Baráti Kör  
Kedvesináló Palacsinta: Vidám Nyugdíjasok Klubja  
Paprika Jancsi Csúzlizdája (11:00 - 17:00)  
Vidámpark. - 14:00 Diana emlékfá ültetés Dísz-tér  
JURTAFAJLÓ: fazekasság, kovácsolás, nemezelés,  
gyertyamártás, szalagszövés, rézékszer készítés

### **PORONTY-ÖRZŐ ÉS JÁTSZÓMÁZ:**

Napsugársziget Családi Klub  
10:00 Aszfalt rajzverseny  
16:30 Törpügyes és Törpilla Ki Mit Tud  
(zene, tánc, ének, vers, mese)  
Jelentkezés: Ani néninél és Zoli bácsinál

További részletek a 12. oldalon...



# HELYI VÁLASZTÁSI IRODA TÁJÉKOZTATÓJA

2009. évi Európai Parlamenti Képviselők Választása

ÁGICS VIKTÓRIA  
jegyző

**2009. június 7-én vasárnap lesz az Európai Parlamenti Képviselők választása. Ezzel kapcsolatban az alábbiakra hívnam fel az érintettek figyelmét:**

Sajnos előfordul a választásnál, hogy a választópolgárok nem nézik, nem ellenőrzik a személyes okmányaik érvényességi idejét. Lejárt személyi okmányokkal a választópolgár nem

szavazhat. Emiatt kérjük a Tisztelt Választópolgárokat, hogy ellenőrizzék a személyi okmányaikat, és amennyiben azok érvényessége lejárt, vagy hamarosan lejár, akkor - a lakcímkártya kivételével (a lakcímkártyát a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán tudják elintézni) - a Szigetszentmiklósi Okmányirodával (06-24-410-419) telefonon vagy személyesen vegyék fel a kapcsolatot, hogy az okmányaik érvényességi idejét meghosszabbítsák. A vál-

asztópolgár a választás napján a személyazonosságát és a lakcímét a **következő érvényes igazolványok bemutatásával igazolhatja:**  
-lakcímet tartalmazó érvényes személyazonosító igazolvánnyal  
-érvényes lakcímgazolvánnyal  
-érvényes személyazonosító igazolvánnyal  
-érvényes útlevelel  
-érvényes kártyaformátumú (2001. január 1. után kiállított) vezetői engedéllyel.

## OEP KIRENDELTSÉG

Értesítjük a tisztelt lakosságot, hogy a Közép-magyarországi Regionális Egészségbiztosítási Pénztár 2009. április 1.-i Kistérségi ügyfélszolgálatot hozott létre. **Cím: 2310. Szigetszentmiklós, Losonci u. 1. Ügyfelfogadási id.: Hétf - Kedd - Csütörtök: 08.00-14.30 óráig Szerda: 08.00-17.30 óráig Péntek: 08.0 -12.00 óráig Tevékenységi kör:** TAJ, EU kártya, jogviszonyonnyal összefügg ügyintézés, pénzbeli ellátások (táppénz, tgyás, Gyed) igény benyújtása. **Telefon: 06-24-444-471**

Polgármesteri Hivatal

## PARLAGFÜMENTESÍTÉS

ÁGICS VIKTÓRIA  
jegyző

A növényvédelemről szóló 2000. évi XXXV. törvény értelmében, a földhasználó és a termelő köteles a károsítók ellen védekezni, ha azok a szomszédos földhasználók, illetve termelők növényvédelmi biztonságát, vagy az emberi egészséget bármely módon veszélyeztetik. A földhasználó köteles az adott év június 30-ig az ingatlanon a parlagfű virág-bimbó kialakulását megakadályozni, és ezt az állapotot, a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani. Felhívom az ingatlantulajdonosok figyelmét, hogy a használatukban lévő ingatlanon a parlagfű irtási kötelezettségüknek határidőig tegyenek eleget. Amennyiben a helyszíni elle-

nőzések során bizonyítást nyer, hogy a földhasználó, a terület parlagfű mentesítési kötelezettségének a törvény által megszabott határidőig nem tesz eleget, a közérdekű védekezést, - **előzetes felszólítás nélkül** - a növényvédelmi szervnek, kötelezően el kell rendelni. A közérdekű védekezéssel kapcsolatosan felmerülő költségeket a termelőnek kell viselnie. Kérek, minden környezetét és egészségét szem előtt tartó szigethalmi polgárt, hogy tegyen meg mindent saját környezetében a parlagfű csökkentése érdekében. Amennyiben a felhívás részleteivel kapcsolatosan többet szeretne megtudni, a [www.szigethalom.hu](http://www.szigethalom.hu) weboldalon megtalálja a teljes körű tájékoztatást.

## Fotópályázat

Szigethalom Város Zöld Háló Kh. Egyesülete  
2009. évre ismét fotópályázatot hirdet SZÉP  
KERTEK- RENDEZETT PORTÁK nevezésére.

Örömmel tájékoztatom önöket, hogy ez évben e szépít tevékenység díjazására a szponzori kör kivül. Ismét lesz I-II-III díj plusz különdíj.

**Szponzorok:** Szigethalom Város Polgármesteri hivatal, SZIK kht. Erika Virágkertetész, Bakosné Györgyike 2008. év díszpolgára, Fejes Lajos építési vállalkozó

**Fotók leadási határideje:**

2009. szeptember 30.

Szabadkai u. 175 Szép ABC Arankánál  
Polgármesteri hivatal recepciója

**Értékelés, díjazás:** 2009. október 26. hétf 17 óra Polgármesteri hivatal díszterme  
*Regényi Tiborné elnök*

## Térségi Polgárr Találkozó

A Szigethalmi Polgárr Egyesület tisztelettel meghívja a város lakosságát a 2009. évi Térségi Polgárr Találkozóra, melynek Idpontja: 2007.május 9. (szombat). Helyszíne: Szigethalmi Városi Szabadid Központ (2315 Szigethalom, Sport u. 4.) **PROGRAM, AMELYBEN MINDENKI TALÁL KEDVÉRE VALÓT:**

9 - 13: Fzverseny

9 - 11: Találkozó az Egyesület tagjaival

9 órától: Játszóház a kicsiknek

10 - 12: Fegyverbemutató

10 - 12: Drogmegelőzési bemutató

11 - 14: Gyermeknek lovasági lehetőség

14 óra: Fzverseny eredményhirdetés. Mindenkit sok szeretettel várunk.

Vezetőség



## Tegyünk együtt városunk biztonságáért

### Szomszédok egymásért program

**GÁSPÁR ZOLTÁN**

Nyá. r. tzls.

A gazdasági helyzet romlásával arányosan növekszik a vágyon elleni bűncselekmények száma, vagyis a megélhetési bűnözés. Csökken a munkába járók száma, nehezdednek az életkörülmények. A bűnelkövetők felderítésére és a bűncselekmények megelőzésére a rendőrségnek sem több embere, sem több pénze és eszköze, belátható időn belül nem lesz. A kár és a hátrány miénk marad, állampolgároké. Több településen eredményesen működik egy olyan civil kezdeményezés, melynek az a

lényege, hogy az állampolgárok odafigyelnek egymás javára, ha szokatlan gyanúsán tűnő esetet észlelnek, ha merik, megkérdezik a ténfleg nézelődő idegent, hogy keres-e valakit, ha nem merik, értesítik a polgárőröket, akik meg merik ezt tenni, akárki is az illető. Az esetek többségében az a tény, hogy a tudomására hozzák a rosszban sántikálónak, hogy felfigyelt valaki a nézelődésére arra kész-teti, hogy ott ne kövessen el bűncselekményt, mivel van tanú, aki esetlegesen ellene vallhat, növekszik emiatt a lebukási esélye, tovább fog állni. Ennek a mód-

szernek a neve SZOMSZÉDOK EGYMÁSÉRT. A mozgá-lom lényege, hogy nem kell új ismeret-ten emberekkel kapcsolatba kerülni, az esetlegesen idős, egyedülálló embereknek sem, nem kell senkít a családi dol-gainkba beavatni, csak odafigyelni a szomszédunkra, hogy ne bántassák, sem ŐT sem az ANYAGI JAVAIT. Aki nem érez magában elég bátorságot, hogy egy idegent kérdőre vonjon, hívja POLGÁRŐREINKET, akik ezt majd megteszik, ha szükséges értesítik a rendőrséget, vagy akit abban a szituációban éppen szükséges. A Sziget-

halmi Polgárőr Egyesület elnökével történt előzetes megbeszélés szerint a polgárőrség telefonszámain bárki, bármikor tehet bejelentést és ebben ŐK haladéktalanul eljárnak. Ne legyünk elszene-dői a bűncselekményeknek, előzzük meg azt, hogy valaki árt-hasson, kárt okoz-hasson, nekünk, vagy szomszédjainknak. Amennyiben nyaralni, vagy más miatt elutazunk célszerű értesíteni a polgárőreinket, hogy a napi járőrtevékenységük során javainkat szemmel tarthassák, továbbá célszerű értesíteni a velünk bizalmasabb viszonyban álló szomszédot

is arról, hogy nem fogunk otthon tartózkodni, ha valami gyanúsítást észlel, értesítse a rendőrséget, vagy a polgárőreinket. Biztonságunk ezzel az egyszerű módszerrel, ami semmilyen befektetést nem igényel, csak egy kicsivel több odafigyelést és jó szándékot, jelentősen növelhető! A Szigethalmi Polgárőr Egyesület elnöke: ifj. Bognár László 06 20-346-51-52 szolgálatvezetője: Polák János 06-20-218-73-83 telefonszámon érhető el. SZOMSZÉDOK vagyunk, tegyünk EGYMÁSÉRT!

## Rendőrségi tájékoztató

### SZIGETSZENTMIKLÓSI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

A Tököli Rendőrőrs Parancsnoka Laszák Zoltán r.őrnagy beszámolt a 2008. évben végzett munkáról a város képviselő testülete előtt. Az ismerté vált bűncselekmények száma az elmúlt évhez viszonyítva 8.%-kal nőtt. 373. db.-ról 403. db.-ra. Ezen belül a vágyon elleni bűncselekmények száma 25. %-kal nőtt. Míg, a lopások száma 27.9 %-csökkent addig a betörésses lopások száma 27.3.%-kal nőtt. A közlekedési bűncselekmények száma összességében 40 %-kal csökkentek, de sajnos a balesetek száma nőtt. Gépjárműlopások száma stagnált, a jármű ön-

kényes elvétele 8.db.ról 17.db.-ra azaz 112,5 %-kal nőtt. A Rendőrőrs személyi állománya 2007. évben továbbra is nehéz körülmények között gyenge anyagi és technikai feltételekkel, jelentősen megnőtt munkaterhek mellett, sokszor erjén felül is törekedett feladatainak végrehajtására, melyeket nem minden esetben sikerült maradéktalanul végrehajtani. Feladatainak végrehajtását nagymértékben segítettek a különböző társadalmi szervezetek, valamint az önkormányzat. Így közösen sikerült elérni, hogy elfogadható szinten maradjon a közrend közbiztonsági helyzet. A testület elfogadta a beszámolót és további segítséget ígért

kerve a további jó munkát. Az elmúlt hónapban az őrs beosztottjai 2. főt fogtak el 7. főt állítottak elő és 13. esetben tettek feljelentést. Egy személysérüléses baleset történt a Mátyás utcában. A Szigetszentmiklói Városi Rendőrkapitányság és a Szigetszentmiklós Város Polgárőr Szervezet közös szervezésében március harmadikán megrendezésre került a III. Csepel -Szigeti Autóvadász akció, ahol a rendszámfelismerő rendszer eszközeinek koncentrált bevetésével a fenti szervezeteken kívül a polgárőr társzervek, a határos rendőrkapitányságok a Készenléti Rendőrség és a Pest megyei Rendőrfőkapitányság bevetési csoportjai vettek

részt. Az akció során 32 700. db. gépkocsi lett ellenőrizve, aminek kapcsán bűncselekmény elkövetése miatt körözött 5. fő lett elfogva, egyéb körözés miatt 3. fő. Egyedi azonosító jel meghamisítása miatt eljárás indult 2. fővel szemben. Az intézkedő rendőrök 49. forgalomból kivont járművet találtak és a fentiekben kívül különböző okok miatt 10. fővel szemben tettek feljelentést.

Az elmúlt időszakban megnövekedtek a motoros balesetek. A motorozás Európában és Magyarországon is újra reneszánszát éli motorkerékpáron utazók baleseti kockázata átlag feletti. A motorosokat nem védi semmi, balesetek esetén tes-

tük közvetlenül sérül. Európában egy motorkerékpáros halálzási kockázata 18. szor nagyobb, mint egy autövetető. Az előző év adatai alapján 83 motorkerékpáros vesztette életét hazánk közutjain. Átlagosan számítva csaknem minden negyedik napon a motorkerékpározás áldozatot szedett. A baleseteknek több oka van, de a legfőbb ok a járművezetői hiányosságban rejlik. A balesetek és tragédiák legfőbb oka a sebesség nem megfelelő megválasztása. Második kiemelt baleseti okként az irányváltoztatás, a haladás és kanyarodás szabályainak meg nem tartása, míg harmadiként a szabálytalan előzés nevesíthető. Megdőbentő és el-

gondolkodtató, hogy a motorkerékpáros balesetekben meghalt és sérült személyek több mint 70%-ka nem töltötte be a 35. életévét. Kérjük, hogy a motorkerékpárra ülők mindig gondoljanak a leírakra, és úgy vezessenek, hogy megérkezzenek úti céljukhoz. A Budapesti Rendőrfőkapitányság Bűnügyi Főosztály Rablási Osztálya rablás büntet elkövetésének alapos gyanúja miatt folytat eljárás-fogvatatásuk fogantatását mellett-öt férfi ellen. A jelenleg rendelkezésre álló adatok szerint a gyanúsítottak 2008. december és 2009. február hónapok közötti időszakban több

fegyveres rablást követtek el, Budapest és Pest megye területén. Az egyik gyanúsított F. György 2008. december 22. én kora délután egy szigethalmi lottózó alkalmazottját arra kényszerítette, hogy a bevételt adja át Cselekménye közben a gáz riasztó fegyveréből egy lövést is leadott mely sérülést nem okozott. Az ügyben a Budapesti és Pest megyei nyomozók közös munkával fogták el az elkövetőket melyek közül F. György és E. Ferenc részletes beismerő vallomást tett, míg társaik tagadják a bűncselekmények elkövetését. A nyomozás még folyamatban van.

## Köszönetnyilvánítás

A szigethalmi önkéntes állatvédők ezúton is **hálás szívvel köszönik Dr. Szakács Endre önzetlen segítőkészségét**, mivel már több alkalommal segítette munkánkat. Nem tartozunk semmilyen szervezethez, egy közös érzés, az állatok iránti szeretet tart össze bennünket. Megpróbálunk tenni a védtelen állatok érdekében, hisz, nap mint nap szembesülünk az emberi nemtörődomséggel, gonosszággal, amit a kiszolgáltatott kutyusokkal szemben tesznek (rövid láncon tartás, ház nélküli, csontsovány kutyák sokasága a városban!).

Szigethalmon, több helyen tapasztaltunk háznál lévő, kezeletlen beteg kutyust is (gazdája nem tudott vagy nem is akart orvost hívni!).

A doktor úr megkeresésünkre mindig igyekezett segíteni a beteg állaton, akkor is, amikor mi önkéntesek éppen nem tudtuk megoldani az orvosi költségeket. Több alkalommal anyagi ellenszolgáltatás nélkül is segített, saját zsebből, ha kellett! Ugyanilyen segítőkészen állt hozzánk akkor is, amikor utcára dobott beteg vagy sérült kutyus ügyében jártunk el. Kedves és Tisztelt Szakács Endre Doktor Úr: Fogadjon - ezúton is - színtelen tiszteletünket, köszönetünket, hálánkat a megmentett, meggyógyított h kis társak nevében is:

*Szigethalmi önkéntes állatvédők*

## Mosolyogva a víz alatt

A babaúszás felfrissíti a testet és a lelket - a szülőknek és a kicsiknek is élmény. Dunavarsány - Az Igazgyöngy Babauzóban szerda és vasárnap délelőttönként szakképzett oktató irányításával babaúszás zajlik. A foglalkozásokon természetesen a büszke szülők is aktívan részt vesznek. Már az uszoda bejáratánál babakocsisor és nézők serege fogadja

az úszásra érkező családokat. A nagy érdeklődés egyik oka, hogy hasonló programra eddig csak a fővárosba lehetett vinni a babákat. Az uszoda vezetője, Álló Zsuzsa (06-20-377-86-90) viszont úgy döntöttek változtatnak a helyzeten, s Viczkó Andrea úszóoktató segítségével elindította az egyre népszerűbb foglalkozásokat. Már a három hónapos aprósá-



gokat is várjuk - mondta Viczkó Andrea, gyógyúszás foglalkoztató (HRG), az oktatás vezetője. - Azért jó ilyen korán elkezdni, mert a kicsiknek ebben a korban még működik az anyaméhben megszerzett bűvár-reflexük (ha az orrukat és szájukat víz éri, akkor pár másodpercig nem vesznek levegőt), ami általában 7-8 hónapos korukra eltűnik. Erre alapozva, hamar meg lehet velük szeretetni a vizet, s utána tudatosan és könnyen merülnek. A babák először speciális gyakorlatokkal melegítenek be a medence közepén anyuval vagy apuval, majd a

vízbe csobbanva élvezhetik a pancsolás minden örömeit. Az úszásoktatások során fejlődik az apróságok ellenálló képessége a betegségekkel szemben, fejleszt a gyerekek immunrendszerét, izomzatát, és növeli a tüdő levegőkapacitását. Sőt a vízben számos olyan mozgásra képesek, amit a szárazföldön nem tudnának elvégezni. Az aktív programot egyébként a legkisebbek is rendkívül jól bírják: gyakran még a víz alatt is mosolyognak, Dunavarsányban ([www.babauszas.atw.hu](http://www.babauszas.atw.hu)) szerdán és vasárnap.





# A diák is fogyasztó

**SZÉPLAKI FERENC**

Gyermekzsivajtól volt hangos a Fogyasztóvédelem Napján a Szigethalmi Sport- és Szabadidőközpont. Seregnyi általános iskolás gyűlt össze a színházteremben, töltötték meg az aulát és a szomszédos termeket "A diák is fogyasztó" című pest megyei fogyasztóvédelmi kreatív pályázat eredményhirdetésére, valamint a hasonló témájú versengésre jöttek.

A rendezvényen megjelent Józsa Attila a brüsszeli székhelyű Régiók Bizottsága elnöke, dr. Schuller Gáborné a település alpolgármestere, Kathi Attila a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság főosztályvezetője, Szabó József a Pest Megyei és Érd Megyei Jogú Városi Kereskedelmi és Iparkamara mellett működő Békéltető Testület eljáró tanácsának tagja, Rákosi Katalin a Megyei Lakó Egyesület elnöke és Csollák Mihály a Tököli Alkotók és Művészetpártolók Egyesületének elnöke, és a Közép-magyarországi Vállalkozók Szövetsége alelnöke Katonáné Gergely Tünde.

Széplaki Ferenc a Pest Megyei Fogyasztóvédelmi civil szervezet elnöke házigazdaként köszöntötte a megjelenteket. Megnyitójában hangsúlyozta "Szociális motívum-rendszerek kialakításáról, és erősítéséről van szó, amelyek gazdasági és társadalmi előnyöket egyaránt hordoznak magukban. A fogyasztói mintáknak a fenntarthatóság irányába tör-

tendő fejlesztésére már gyerekkorban ismereteket kell elsajátítani. Készségeket, hozzáállást, értékrendet kell formálni, ezért a gyermekkorban elkezdett fejlesztés döntőhatású, ezért a Diák is fogyasztó című kreatív pályázatunk kiemelt programjaik közé tartozik. Majd felolvasta a rendezvény fővédnökének Szabó Miklós-nak a Társadalmi Unió elnökének levelét, aki halaszthatatlan hivatali elfoglaltsága miatt nem tudott a konferencián részt venni. Szabó Miklós írásában hangsúlyozta, hogy a szervezők és a résztvevők egyaránt hozzájárultak a fogyasztóvédelmi ismeretek terjesztéséhez és a fiatal fogyasztók tudatosságának növeléséhez. A pályamunkák szép száma és az azok tartalma meggyőzően bizonyította az immár hagyományossá váló rendezvény hasznosságát.

Szabó József hozzászólásában kiemelte, cél a gyerekek közé, saját világukba bevenni a fogyasztóvédelmet, legyen ez egy kétirányú beszélgetés és ismeretterjesztés. Mert már fiatalon meg kell tanulni a tudatos vásárlás fortélyait. Hiszen nem mindegy, hogy valamit az utcán, vagy boltban vásárolunk. Az sem mindegy, hogy csak a megvett holmi kicsomagolása után derül ki, hogy "Anyám, én nem ilyen lovat akartam." Tisztában kell lenni jogainkkal vásárlás és szolgáltatás igénybevételekor egyaránt. A gyerekek 13 feladványt kaptak a fogyasztóvédelmi a-

lapismeretekből. A jó választ adókat a mosolygós arcú, szakállas, jó megtermett "kisbíró" csokival és naptárral jutalmazta. Valamennyi válasz előtt kezek erdejé lendült magasba, jelezve, hogy sokan tudták a megoldást. Pedig jónéhány fogós feladat várt megoldásra. Csak néhány a villámfeladványok közül. Mi a garancia hivatalos elnevezése, mit tilos 18 év alattiaknak kiszolgálni, milyen felirat és milyen sorrendben található az ételismiszer gyári csomagolásán, mikor van a Fogyasztóvédelem Napja, ki a fogyasztó? -Örömmel tölt el, ahogy itt a lelkes és felkészült diákokat látom. Nyugtázva, hogy milyen jól sikerült közös szándékunkkal felkelteni az érdeklődést a fiatalok körében a fogyasztóvédelem iránt - mondta Kathi Attila. Szükséges, hogy az emberek már fiatalon tisztában legyenek jogaikkal, mert csak így válhatnak felnőtt korukra tudatos fogyasztókká, fogyasztói jogukat érvényesítő európai polgárokká. - Fontos megtanulni, hogy mindenkinél jókor meg kell győződni az áruk és a szolgáltatások minőségéről. Ezt a figyelmet és tájékozottságot növelte a pályázat, valamint a vetélkedő is. Minden elismerést megérdemelnek a versenyző ifjak, a program szervezői és a gyermekek a felkészülését segítő pedagógusok. Kíváncsi vagyok, hogy gyarapodjon tovább a résztvevők fogyasztóvédelmi tudása. De maradjon meg a jókedvük és

játékos-ságuk is. Nem kell örök éle-



tünkben szűrős szemmel járnunk-kelnünk. Csollák Mihály a kreatív zsűri elnökeként vette górcső alá a pályázatokat. -Arra juttattam, hogy ha van természetvédelem és van állatvédelem, akkor lennie kell embervédelemnek is, aminek fontos része a fogyasztóvédelem - vélekedett. Hiszen az élelmiszert fogyasztjuk, a műszaki cikkeket használjuk, az egészségügyi szolgáltatást igénybe vesszük, de használjuk a bankot, a telefont, az internet is. Felsorolhatatlan, hogy mennyi mindent vesszünk, és hányféle szolgáltatást igényelünk az életünk során. Ezt a sokrétűséget jól tükrözik a változatos technikákkal beadott alkotások. A legkedveltebb téma az egészséges és az egészségtelen ételismiszer volt. A kivitelezési technikák között előfordult színes-ceruza rajz, festés és igényes applikáció, amelyen nagyon jól használták fel a különböző címkéket és fotókat. A korábbi szokásnak megfelelően a pályaművek döntő többségét kiállítják majd június 13-án a Tököli Kerítéstárlaton és Kézműves Bemutatón. A díjazottak kategóriánként: A kategória: 6-10 évesek (alsó tagozatos általános iskolások) Gyöngyösi Petra a Kardos István Általános iskola tanulója. A kategória további díjazottjai lettek Varga Dávid (Szigethalmi Gróf Széchenyi István

Általános iskola), Paulheim Petra (Szigethalmi Szent István Általános iskola). A B kategóriában (felső tagozatos) versengők első helyezettjének Nagy Angelikának trófeáját - egy kerékpárt -, Varju László országgyűlési képviselő, a Fejlesztési és Gazdasági Minisztérium államtitkára ajánlotta fel. A további helyezettek Györfi Dóra (gróf Széchenyi István Általános Iskola) és Kovács Lili Döníz a II. Rákóczi Ferenc Általános iskola tanulói lettek. C kategóriában csak egy pályamunka érkezett ezért a szakmai és kreatív zsűri együttes döntése alapján ebben a kategóriában csak különdíjat adtak ki, Ladányi Patricia ( Batthyány Kázmér gimnázium). A legjobbnak ítélt alkotást, mely szintén csak különdíjba részesülhetett (alakihiba miatt) egy szimbólumban jelenítette meg a fogyasztóvédelem teljes vertikumát Rachis Fatime rajzolta, a kítettető oklevelet és az asztali Dvd lejátszót a Közép-magyarországi Vállalkozók Szövetsége nevében Katonáné Gergely Tünde alelnök aszszony adta át. A programban több éve résztvevő iskolák igazgatói elismerő oklevelet kaptak, kedves gesztus volt, hogy a szervezők minden gyereknek gondoskodtak csokiról, apró ajándékról és egy kis uzsonnáról.

## Séta a múltban



**Helytörténeti Gyűjtemény 2315 Szigetalom, Fiumei u. 48.** [www.szigetalom.hu/kulturhaz](http://www.szigetalom.hu/kulturhaz)  
**Nyitva tartás:**

Hétfő: zárva, Kedd, Szerda: 13:00-16:00, Csütörtök: Zárva, Péntek: 13:00-17:00, Szombat, Vasárnap: zárva  
 A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges.

Telefon: 06-70-380-76-81; 06-24-401-837 **Megtekinthető állandó kiállítás:** - néprajzi gyűjtemény -  
 családtörténeti tárlat - gazdasági gyűjtemény

### "...katona vagyok én, ország rizje..."

**KONTRA MARIKA SZVITA**

Emlékek, élmények, ismeretek és tudás tárháza az a kiállítás, amit a Helytörténeti Múzeumban láthatunk. Ismét bizonyosodott, hogy mekkora teremtő ereje van az összefogásnak, mire képes a közös akarat, a közös cél és a kitartás. A Katonai történeti kiállítás 1848-tól napjainkig öleli át a katonaság történetét nem a történész szemével nézve, hanem ahogyan maga a valamikori katona átélte, ahogyan emlékezik rá. Emberi sorok, szívfacsaró történetek elevenedtek fel, komoly, vagy tréfas emlékek kerültek elő a feledés homályából a tárgyak segítségével. Eredeti dokumentumok, eredeti tárgyi emlékek és ereklyeként őrzött relikviák kerültek most kiállításra, hogy mindenki megcsodálhassa, hogy a ma embere bepillantást nyerhessen egy rövid időre a katonai élet szépségeibe, nehézségeibe, veszélye-

ibe és örömeibe. Feltett családi kincsek, festmények, értékes gyűjtemények darabjai, személyes emlékeket idéző fényképek és tárgyak sora adják ennek a különleges tárlatnak a varázsát. És minden tárgyhoz, minden fényképhez egy-egy emlék, egy-egy felidézésre érdemes történet tartozik, ami talán nem a hivatalos történelmi megközelítés, de éppen ettől varázslatos, éppen ettől olyan emberi. Nem kell ahhoz katonai szakértőnek lenni, hogy az ember lássa, érezze és értékelje mindazt, amit ez a kiállítás nyújt. Elég csak nyitott szemmel, nyitott szívvel végignézni a kiállított tárgyakat, dokumentumokat. Beleszédülök, ha a mögöttes tartalomra gondolok, arra, amit ezen az alig néhány négyzetméteres helyen felhalmozott tárgyak, dokumentumok hordoznak. És így lehet ezzel más is, mert csak jönnek és jönnek a látogatók, az érdeklődők,



egymásnak adják a kilincset a fiatalok, a középiskolás csoportok, a felnőttek. Ki azért jön, mert a rokona, édesapja, nagypapja emlékeit láthatja viszont, ki azért, mert a szomszédja, barátja, ismerőse is hozzáadott a kiállítás anyagához. Van, aki azért, mert volt katona és oly jó egy kicsit nosztalgizálni, anekdotázgatni. Van, aki azért, mert nem volt katona, és valóban kíváncsi a múlt egy darabjára, a történelem egy

szeletére. Érdekes beleolvasni a régi újságok híradásaiba, belenézni a büszke katonaszemekbe, amelyek a fényképekről mosolyognak ránk. De szívszorító látni a bombatalálat következtében összeomlott otthonok romjait, a lángszórók nyomait a házak falán a régi fotókon, vagy a hadifogságból hozott kőbe faragott szívet kézbe venni. Megannyi katonai emlék, megannyi emberi sors, balsors, történet... történe-

lem. Március 15-e után nagyszerű érzés így is emlékezni a hősökre, a magyar katonákra, azokra a hadat viselt emberekre, akik tették a dolgukat becsülettel 1848-tól napjainkig. Köszönet a Helytörténeti Múzeum lelkes kis csapatának, akik megszervezték és berendezték ezt a remek kiállítást, amely megmutat egy csipetnyit másfél évszázad magyar katonáinak életéből, múltjából. Gratulálok a szervezőknek!

### Múzeumok majálisa - Mesterségek a Helytörténeti Gyűjteményben

Programok: Május 15. péntek: 11 órakor Gyermekek játéka kiállítás megnyitója. A kiállítás megtekinthető május 15 - augusztus 31-ig, a Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében. Május 16. szombat: 9 - 16 óráig Családi nap - Mesterségek bemutatója Fazekas, kovács, szöv, kosárfonó, mézeskalácsos, minden kedves érdeklőt, látogatót szeretettel várunk.

Kleineizel Ilona múzeumpedagógus, Járfásné Kutasi Magdolna kulturális szervező



## Gondolatok a könyvtárban

Elérhetőség: 2315 Szigethalom József A. u. 59.

Tel.: 06-24/514-810 Fax: 06-24/514-811

Nyitvatartás: **Kedd 12 - 19 Szerda 9 - 19 Csütörtök 12 - 19 Péntek 9 - 16 Szombat 9 - 14**



**Radnóti Miklós:**

**Két karodban**

*Két karodban ringatózom  
csöndesen.*

*Két karomban ringatózol  
csöndesen.*

*Két karodban gyermek  
vagyok, hallgatag.*

*Két karomban gyermek vagy  
te, hallgatag.*

*Kér karoddal átölelsz te,  
ha félek.*

*Két karommal átölellek,  
s nem félek.*

*Két karodban nem ijeszt majd a  
halál nagy  
csöndje sem.*

*Két karodban a halálon,  
mint egy álmon  
átesem.*

**A Hegedüs Géza Városi Könyvtár  
új nyitvatartási ideje:**

Kedd 12 - 19

Szerda 9 - 19

Csütörtök 12 - 19

Péntek 9 - 16

Szombat 9 - 14

**Figyelem! Május 2-án, szombaton  
könyvtárunk zárva tart!**

A 16 éven felüliek éves tagdíjának legkisebb összege 800,-Ft (adakozó jellegű!). Nem szigethalmi (más településről járó) olvasók részére 1000,-Ft. 16 éven aluli olvasóknak 2009-ban sem kell tagdíjat fizetniük!

### VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI

Bak Ágnes (Szigetszentmiklós), Bán József, Bánóczy Istvánné, Benyovszkyné Erős Kinga, Botlik Istvánné, Dr. Csernyi Zsuzsanna, Dávid Magdaléna, Domonkos István, József Gézőné, Kollárné Ott Mariann, Kürti Zoltán, Mészáros Imréné, Molnár Józsefné, Némethné Pethő Ilona, Pulai Lászlóné, Szilágyi Istvánné, Varga Zsófia  
Támogatásukat köszönjük!

Miszori Sándorné könyvtárigazgató és munkatársai



**Könyvtárunk 2009-ban is a 2007 óta változatlan tagdíjjal várja Önöket, a tagdíj összegét nem emeltük! A könyvtár bővítése azonban folytatódik! Ezért kérünk minden jó szándékú olvasót, hogy lehetsége szerint, adakozó jelleg, emelt tagdíj fizetésével segítse a könyvtár erfeszítéseit. Köszönjük!**

**75 ÉVE**, 1935. április 3-án született dr. Jane Goodall világhír fémle kutató, az ENSZ békenagykövete. Goodall az 1960-70-es években a tanzániai Gambe Nemzeti Parkban végzett személyes megfigyeléseivel új alapokra helyezte a csimpánzok viselkedésének kutatását, felfogásunkat az ember és az állat közti hasonlóságokról és különbségekről. Számos könyvben hívta föl a figyelmet a globális ökológiai problémákra.

**Könyvtárunkban fellelhet mvei:** Amíg élek, remélek, Ártatlan gyilkosok, Az ember árnyékában, A remény gyümölcsei, Az utolsó pillanat

**100 ÉVE**, 1909. május 5-én született Radnóti Miklós költő, fordító.

A szegedi egyetemen tanult, magyar-francia szakos tanári oklevelet és doktorátust szerzett. 1940-tl haláláig zsidó származása miatt többször hívták be munkaszolgálatra. Társaival együtt Abda mellett Itték agyon, holttestét és vele utolsó verseit (Tajtékos ég, 1946) egy tömegsírban találták meg.

**Ajánljuk köteteit:** Radnóti Miklós összes versei és versfordításai, Bori notesz, Eclogák, Napló, Esti mosolygás



## Élet az óvodában-iskolákban

### Országos kompetenciamérés az iskolákban 2009. május 27.

**TÉZSLÁNÉ F. KLARISSZA**  
közoktatási referens

A vizsgálat az iskola-rendszer 4. évfolyamán tanuló diákok körében az alapkészségek (írás, olvasás, számolás, gondolkodás), a 6., 8. és 10. évfolyamon pedig a matematikai eszköz-tudás és a szövegértési képesség felmérésére terjed ki. Az ország összes iskolájának minden telephelyén, minden 4., 6., 8. és 10. évfolyamos tanuló azonos időpontban és azonos körülmények között írja meg a tesztet. A mérésben alkalmazott feladatok nem a NAT, a keret-

tantervek, illetve az azokhoz fejlesztett tankönyvek által közvetített tudástartalom elsajátításának mértékét mérik; a felmérés célja nem az adott év tananyagának számonkérése, hanem azt vizsgálja, hogy a diákok az adott évfolyamig elsajátított ismereteiket milyen mértékben tudják alkalmazni a mindennapi életből vett feladatok megoldása során. A szövegértés területen a különböző szövegekhez (elbeszéléshöz, rövid történethez, magyarázó szöveghez, menetrendhez vagy éppen egy szórólaphoz) kapcsolódó

kérdések jellemzően az információk vizsgálata, követetése, kapcsolatok felismerése vagy a szöveg részének vagy egészének értelmezését várják el a tanulóktól minden évben. A matematikai eszköz-tudás területén pedig az alkalmazott feladatok valamilyen életszerű szituációban megjelenő probléma matematizálását, megoldását és a megoldás kommunikálását kéri a tanulóktól a matematika különböző területeit érintve (mennyiségek és műveletek; hozzárendelések és összefüggések; alakzatok sík-

ban és térben; események statisztikai jellemzői és valószínűsége). A mérés eredményeiről a tanév rendjéről szóló rendeletben meghatározott időpontig minden iskola visszajelzést is kap. Ez segíti az iskolákat abban, hogy objektív képet kapjanak teljesítményükről, megismerjék erősségeiket és gyenge pontjaikat e két felmért tudásterületen. Utolsó mérési eredmények: Szent István Általános Iskola: az iskola 8. osztályos tanulói a szövegértés teljesítményt tekintve az országos átlaggal megegyező eredményt

értek el; a városi telephelyek átlagánál az iskola ebben a tesztben jobban teljesített. A matematikai teszten az iskola a városi telephelyek átlagpontszámát érte el. Gróf Széchenyi István Általános Iskola: az iskola 8. osztályos tanulói a szövegértés teljesítményt tekintve az országos átlagnál jobb eredményt értek el; a városi telephelyek átlagánál az iskola ebben a tesztben jobban teljesített. Matematikából az iskola a kistérségi mezőny közepén végzett.

Bővebb információk: [www.szigethalom.hu](http://www.szigethalom.hu)

## BÜSZKÉK VAGYUNK RÁTOK

**MUCSKÁNÉ BODNÁR  
GABRIELLA  
NAGYNÉ TÓTH MARGIT**

20. alkalommal került megrendezésre a Zrínyi Ilona Matematikaverseny. Tanítványaink minden évben izgatottan készülnek erre a megmérettetésre. Tudatosan foglalkoznak a matematikai problémák, feladványok megoldásával szakukon, tanítási órákon, és természetesen otthon, szabadidejükben a szülei segítségével.

Ráckeven, az Árpád Fejedelem Általános Iskolában, március 13-án került sor az ünnepélyes eredményhirdetésre. A kitartó munkának

örömteli eredménye lett. A 4. évfolyamos tanulók megyei fordulójának csapatversenyében a mi tanulóink, Bencsik Krisztián 4.c, Czeglédy Levente 4.a, és Farkas Adél 4.a osztályos tanulók vehették át a legjobban teljesítőknek járó I. helyezést. Külön öröm volt számunkra, hogy a díjat Simsik Zsuzsannától, iskolánk igazgatónőjétől vehették át, aki évek óta szervezőként vesz részt ebben a munkában. Az egyéni versenyben szép teljesítménnyel szerepelt Bencsik Krisztián, aki 44. lett. Kimagasló eredmények is születtek, hiszen Czeglédy Levente 8. helyezést,

Farkas Adél pedig 5. helyezést ért el. Az elért magas pontszámoknak köszönhetően mindketten továbbjutottak az országos fordulóba, ami a tavaszi szünetben Kecskeméten kerül majd megrendezésre. A rendkívüli eredmények elismeréséért Szigethalom Önkormányzata különdíjjal kedveskedett a gyerekeknek, amelyet Dr. Schuller Gáborné alpolgármester asszony adott át. Gratulálunk szép eredményeikhez Nektek, és Szüleiteknek is. Köszönjük a gyönyörű délutánt, ahol büszkék lehetünk rátok. Az országos versenyhez sok sikert, eredményes szereplést kívánunk.

**KARTALI ERIKA**  
munkaközösség-vezető

Hagyományos módon a névadó hét egyik programjaként zajlott le a szigethalmi Széchenyi iskolában 2009. április 6-án délután a KOKTÉL elnevezésű verseny. A kistérségből 10 három fős negyedik osztályos csapat érkezett, akik két fordulóban mérték össze tudásukat. A matematikai és anyanyelvi feladatlap kitöltését rövid szünet után a környezetvédelmi vetélkedő követte, melyet az új interaktív táblánk használata tett még érdekesebbé, színvonalasabbá. A dobogósok értékes könyvjutalomban részesültek, minden versenyzőnek pedig kis ajándékkal és édesség-

gel kedveskedtünk. A legjobbnak a szigethalmi Szent István Általános Iskola csapata bizonyult, így egy évig a VÁNDORKUTYA gazdái lehetnek. Gratulálunk nekik. Második helyezést ért el Kiskunlacháza-Áporka Általános Iskolai és Egységes Pedagógiai Szakszolgálati Társulás csapata. Harmadikok lettek a szigetszentmiklósi Kardos István Általános Iskola képviselői. Azt gondolom, nagyon kellemesen telt el ez a délután. Köszönet ezért Regényi Tibornénak a szigethalmi Zöld Háló Egyesület elnökének a szíves támogatásért. Köszönöm kollégáim segítségét a verseny szervezésében, lebonyolításában.

## "KOKTÉL" KISTÉRSÉGI ALSÓTAGOZATOS TANULMÁNYI VERSENY



# Guruljunk-merüljünk

Tavaszi-nyári sportok, játékok

**SZABÓ KRISZTINA**

gyógypedagógus  
logopédus  
Négy színvirág Óvoda

Az összetett mozgássor, a téri irányok észlelése, a széles körű figyelem, az egyensúlyozás - intenzíven fejleszti a gyerekek idegrendszerét, ami ebben az életkorban nagyon fontos (3-10 évesekre gondolok). A két lábon járáshoz képest a biciklivel megtett (kilométerek) igencsak érdekes és élvezetes kalandok: a söprűnyéllel támogatott kisovisnak és a bicajtúrázó iskolásnak egyaránt jóleső kihívás. Az egyensúlyközpont fejlődése és aktivizálása jól fejleszti az egyéb mozgásos és gondolkodási (!) képességeket is! Kicsi kortól kezdve tudatosan töreked-

jenek a szülők arra, hogy a gyerekek változatos környezetben gyakorolhassák (játék közben) az egyensúlyozást! Kezdve a lépcsőzéstől, a mászókat, csúszdalétrák, fáramászás (!) ugróiskolázás rejtelmeitől, az ügyes biciklizésig. Hogy melyik gyerek mikor, mennyi idő alatt tanul meg 2 keréken biciklizni, az nagyon változó, de kb. 8 éves korra biztosan eljutnak addig. Nem érdemes erőltetni a dolgot, inkább hagyjunk elég időt a biztonságos gyakorolgatásra (pótkerekes korszak, indulás és megállás, kormány-és pedálasz használata összehangolása... Többet ér pár dicsérő, biztató szó, mint a szidás, becsmérlés... (ugye ezt jól tudjuk?!) Hasonlóan jól fejleszti a gyerekeket, és nagy

**Vagyis használjuk ki a szabadidős órákat! Elő a biciklivel! Akár 4, vagy 2 kerekű, kicsi vagy még túl nagy! Itt a jó idő, és nagyon fontos, hogy a gyerekek ismerkedjenek ezzel a mozgásformával, a nagyobbak pedig egyre komolyabb szinten tudjanak bánni a bringával!**

szükség van a vízi közegben való játékra, és az úszásra. Az életkor itt is nagy szórást mutat; van, aki 5 évesen már jól úszik, és van aki csak 8-10 évesen tudja összerakni a kéz-és lábtempókat, amit már a szülő is úszásnak mer nevezni. Ezen a téren sem szabad erőltetni a konkrét célokat, elvárásokat. A legegyszerűbb, ha először hozzászoktatjuk a gyereket a víz ölelő élményéhez. Ebben a felnőtt játékosan és aktívan vegyen részt - mutassa meg, hogyan lehet a fejét (orrát, szemét, száját, fülét, haját!) a víz alá meríteni, hagyjuk, hogy a gyerek utána nyúljon és a víz alatt megérintse azt az elmerült orrot, arcot... Fújjon légbuborékot kifelé, hunyorgassa a szemét, hogy a gye-

rek a félelem helyett a játékos, humoros, vidám érzést élje át. Csak akkor kérjük a gyerektől a víz alá bukást, ha már rá tudjuk beszélni, és félig-meddig hajlandóságot mutat. Magyarázzuk el, hogy előtte levegőt veszünk és a víz alatt fogjuk kifújni! Aztán már ki is jövünk a víz alól, és egymásra nevetünk, vizespuszít adunk egymás orrára, stb.... Ez a vízhez szoktatás a legjobb (és szükséges) alap a későbbi vizes sikerek eléréséhez. Utána jöhet a partról vízbe ugrás (elkaplak, vagy merülés után, ha felbuksz, integetek, vagy nézem, hogy milyen óriási fröcskölést tudsz csinálni az ugrással, stb.) Az úszást tanuláshoz több képesség meg-

felelő szintű képe- sége szükséges: az utasítások pontos megértése, mozgások összerendezett, jól koordinált kivitelezése, terhelhető izomzat és tüdő, kitartás, küzdeni akarás. Mindent a maga idejében - tehát ve- gyük figyelembe, hogy minden gyerek a maga sajátos tempójával érje el azt a tudást, amit a felnőttek néha túl hamar, vagy kicsit későn vár- nak el tőle. Itt a lehetőség, hogy a kö- vetkező hónapokban a víz és a kerék adta le- hetőségeket kihasznál- juk, és élményekben gazdag órákat tölt- senek együtt száraz- földön és vízben, gyerekek és felnőttek! Raj- ta hát: merüljünk, gu- ruljunk sokat együtt!

## Névadó ünnepség a Gróf Széchenyi Általános Iskolában

**FOLLMER JUDIT**  
tanító, szervező

2009. április 02.-án a Gróf Széchenyi István Általános Iskolában rendhagyó névadó ünnepséget tartottunk. Ezen a napon szoktuk átadni az "Akikre a névadónk is büszke lenne" pályázat nyerteseinek a díjakat. Alsó és a felső tagozaton is 2-2 fő nyerte el idén ezt az elismerést.  
*Gyöngyösi Katalin 4. b*  
*Benke Balázs 4. c*  
*Benke Fruzsina 6. c*  
*Szatmári Barnabás 8. c*  
A díjkiosztás után interaktív délelőttön emlékeztünk névadónkra. A program előtt már kutattak az interneten Széchenyi István

élete és kora témájában. Igyekeztünk a feladatokat úgy összeállítani, hogy az a tanulók életkori sajátosságainak megfelelően, de élvezzék is a tevékenységeket. Az alsó tagozat 1-2. osztályaiban egyszerűbb feladatokat kellett megoldaniuk: "puzzle-kirakást", gyurmázást, kerttervezést, színezést. A 3-4. évfolyam már összetettebb utasításokat hajtott végre: makettet (Lánchíd, Akadémia, mozdonyok), öltöztetőbábát, korabeli ételek étlapjait kellett tervezniük. A felső tagozaton voltak kötelező és választható munkák. A témák felölelték Széchenyi életét, munkásságát, bepillantást adtak a korszak érdekességeibe:

szórakozás, öltözködés, ételek stb. Zárásként beszámolót is tartottak a választható feladatok megoldásairól. Két nyolcadikos kislány videóval dolgozott egész délelőtt, megörökítették társaik munkálkodásait. Az utolsó órára készen is lettünk, kiállítást állítottunk össze az elkészült anyagokból. Szébbnél szébb tablók, babák, makettek kerültek ki a gyerekek kezei alól. A beszámolók alatt peregetek a tanulók által készített filmkockák. Jó hangulatú, sok ismeret adó, szép munkákat eredményező délelőttöt töltöttünk el együtt.

## MATEMATIKA VERSENY

Domokos Ilona  
tanító

Március 31-én rendezte meg iskolánk a kistérségi Széchenyi matematikaversenyt. 18 iskolából közel száz első és második kisdíák érkezett. A versenyzőket Dénes Zsófia, második a osztályos tanuló köszöntötte verssel. Ezután a tantermekbe vonultak, ahol a feladatlap megoldása után apró ajándékkal kedveskedtünk a résztvevőknek. A verseny után vendéglátás következett. A helyezettek az iskolájukban kapják meg az okleveleiket és a jutalomkönyveiket.

## Csemetenevelde Az "óvodaérettség" - óvodai beiratkozás

**BORI JUDIT**  
fejlesztőpedagógus  
Négyszínvirág Óvoda

Az óvodaérettség tulajdonképpen a gyermek életkorának megfelelő fejlettségi szint elérését jelenti, ami kiterjed a kommunikációra (beszédfejlődés, kapcsolat-teremtés), a szociális érettségre (kapcsolatteremtési képesség gyerekekkel és felnőttekkel), a megfelelő szintű önállóságra (öltözködés, evés), és a pszichés érettségre (el tudja fogadni az anyai távollétet, tudja, hogy az elválás nem végleges, és érte fognak jönni). Ezekre a képességekre a gyermek általában szert tesz. Az önálló evés és öltözködés megtanulása két éves kor körül a gyermek részéről vetődik fel igényként, sok maszattal és lassúsággal jár, de az "én tudom", "én csinálom" igényének érdemes engedni, már csak a személyiségfejlődés miatt is. A beszédfejlődést a versek, népdalok ritmusa, ismétlődése segíti, ezek épp megfelelőek a gyermek számára. A

közös beszélgetések, játékok, a sok-sok mi-  
értre adott válasz segíti az ismeretek, s ezzel a szókincs növelését, ami meghozza a kedvet a beszédhez.

A szobatisztaság is két éves kor körül alakul ki, a testi-lelki érettség elérése után szinte heteken belül meg tanulja kontrollálni magát a gyermek; először nappalra, majd nem sokkal később éjszakára is.

Az óvodához szükséges képességek tehát már két éves kor körül a gyermek részéről, igényként jelennek meg, s a szülői támogatás, elismerés, biztatás talaján aztán egyre jobban megszilárdulnak, és természetessé válnak a gyermek számára.

### ÓVODAÉRETTE SZÜLŐK?

S még egy gondolat, ami már a "szülők óvodaérettségéről" szól. Az óvodakezdsés a szülők számára sem egyszerű. Előfordul, hogy az "óvodaérett" gyermeket az anya nehezen engedi el magától. Kimondatlan, nem tudatos félelmek vezetnek, amit a kommunikációjában is érezni lehet. A gyermek természetesen reagál az anyai bizonytalanságra,

s már ő sem akar az óvodában maradni. Megkezdődnek a reggeli sírások, a nehéz elválások. A sok könny miatt az anya visszaigazolvára éri aggodalmát, s máris kész egy körfolyamat, amelyben mindenki csak rossz érzésekkel gondol az óvodára. Ezért (is) nagyon lényegesnek tartom az óvónők és a szülők közötti folyamatos, bizalom alapuló kapcsolattartást. Az óvónők más szempontok alapján figyelik a gyermekeket. Tapasztalatuk, képzettségük miatt olyasmire is felfigyelnek, amit a szülő esetleg nem vesz észre, nem tart fontosnak. Az óvodáskor a gyermek életében élményekkel, felfedezésekkel, tanulással teli, izgalmas, időszak, amit már a "szülők óvodaérettségéről" szól. Az óvodaérett gyermekkel, tanulóval együtt élők környezetében élő felnőttek még gazdagabbá tehetnek számára. Tisztában vagyunk azzal, hogy milyen félelemmel, bizonytalansággal, feszültséggel, szorongással néz szembe az a szülő, aki gyermekét először bizza ránk a családi otthon biztonságából kiszakítva. (Arról nem is szólva, hogy az óvónők

legtöbbje szintén édesanya.) Tudjuk, hogy a gyermek számára az ismeretlen környezet sok bizonytalanságot, elveszett érzést kelthet. Nehezen igazodik el, nem találja, amit keres, ráadásul még a felnőttek sem olyanok, mint az édesanyja. Ezért gondot fordítunk arra, hogy lehetőséget biztosítsunk az előzetes ismerkedésre, ez megkönnyíti mind a szülő, a gyermek, mind az óvónő dolgát. Törekszünk arra is, hogy otthonos életkörülményeket, barátságos légkört teremtsünk a gyermekek számára. Ebben természetesen az óvónő szerepe az elsődleges. Egész lényével árasztania kell derűt, a nyugalmat és legfőképpen a szeretetet. Biztosítania kell a csoportszoba, illetve az udvar játszórészeinek, életterének olyan elrendezését, amely lehetővé teszi a szabad mozgást, a tevékenységi lehetőségek sokféleségét, ugyanakkor elvonulásra, kuckózásra is alkalmas.

*folytatás....*

## ÓVODAI NYITVATARTÁS

### KÉK OVI

M út 6.

**Zárás:** 2009. június 16-augusztus 22.

**Nyitás:** 2009. augusztus 23.

### SÁRGA OVI

Szabadkai u. 101-103.

**Zárás:** 2009. június 15 - július 12.

**Nyitás:** 2009. július 13.

### ZÖLD OVI

Szabadkai u. 101-103.

**Zárás:** 2009. június 29 - július 26.

**Nyitás:** 2009. július 27.

### PIROS OVI

Kolozsvári u. 14.

**Zárás:** 2009. július 13 - augusztus 9.

**Nyitás:** 2009. augusztus 10.

### NARANCSSÁRGA OVI

Rákóczi F. u. 145.

**Zárás:** 2009. július 27 - augusztus 23.

**Nyitás:** 2009. augusztus 24.

## KERTI PARTI

Szeretettel meghívjuk a Kisgyermekes családokat a Négyszínvirág Óvoda által szervezett KERTI PARTIRA.

**A családi belépő ára:**

500,-Ft. A rendezvény helyszíne:

a Kék Ovi udvara (Szigethalom, M út 6.)

**A parti ideje:**

2009. május 20. szerda 14:00.

**Esnap:** 2009. május 22. péntek 14:00.

**Programok:**

Óvodásaink msora, bábeladás-

Csipkerózsika, játszóház, táncház, zsákhamacska,

**TOMBOLA!** Mindenkit szeretettel várunk, aki egy kellemes, vidám délutánt szeretne eltölteni.

Jegyek kaphatók az óvodákban!

## Matekverseny "Szentesek" Nyusztúrás "Széchenyisek"

A természet ébredésével gyermekeink is kibontakoztatják szárnyaikat és színesítik életünket sikereikkel, mind a tanulmányi, mind pedig a sportversenyeken elért eredményeikkel. Az idei tavasz is meghozta a várva várt színes virágokat és tanulóink értékes fénys csillagait is. A megyei Zrínyi Ilona matematika versenyen 4. évfolyamos tanulóink csapata első helyezést ért el. A csapat tagjai: 1. Farkas Adél, 2. Czeglédy Levente, 3. Bencsik Krisztián. Rendkívül büszke voltam, hogy a ráckvezi díjkiosztó ünnepélyen én adhattam át diákjainknak az aranyérmeket. Tanulóink felkészítő tanárai Nagyné Tóth Margit és Mucsikáné Bodnár Gabriella. Ezen az ünnepségen még egy meglepetés ért. Farkas Adél 5., Czeglédy Levente 8. legjobb matekos lett a megyében és így bejutottak az országos döntőbe is. Nem minden iskola büszkélkedhet ilyen szép eredményekkel, hiszen Adél az ország 8. legjobbja, Levente pedig a 33. legjobbja lett.

Simsik Zsuzsanna

Április 2-án, csütörtökön délután kilencven gyerek és 5 felnőtt csodálatos napsütésben indult a Tököli Parkerdőbe, a hagyományos "nyuszi-túrára". Útközben nemcsak a madarak, de a gyerekek is vidáman cicseregtek. Örömmel baktattunk az erdő felé, láthattuk, hogy ébred a természet, gyönyörködhattunk a nyíló, illatos ibolyákban. Jó volt végignézni a gyerekseregen, akik felhőtlenül szaladgáltak, kipirulva a mozgástól és a napsütéstől. A fák tövében a "nyuszi" is meglepett bennünket a hagyományos csoki tojással. Feltöltődve, szép élményekkel tértünk haza.

Sziklainé Fazekas Erzsébet



## Május havi kulturális programok



**SZIGETHALMI VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT - 2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.**  
**TEL: 06-24-889-229; 06-70-334-8894 -**  
**E-MAIL: KULTURHAZ@SZIGETHALOM.HU**

### Zöld terem

1. **péntek** Botond Kupa és Őstusa
2. **szombat** Takarítás
5. **kedd** 17:00 Nyugdíjas Baráti Kör
6. **szerda** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
7. **csütörtök** 15:00 Mozgáskorlátozottak
8. **péntek** 19:00-Jobbik Szigethalmi Szervezete
9. **szombat** 8:00 Regionális Polgárőr Találkozó
13. **szerda** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
14. **csütörtök** 9:00 Vidám Nyugdíjasok
16. **szombat** Zártkörű
18. **hétfő** 18:00 Szegfű Klub
20. **szerda** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
21. **csütörtök** 15:00 Mozgáskorlátozottak
27. **szerda** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
28. **csütörtök** 16:00 Vidám Nyugdíjasok
29. **péntek** 9:00 Vegyeskereskedés

### Bordó terem

1. **péntek** Botond Kupa és Őstusa
2. **szombat** Takarítás
3. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub - Tehetséggondozás
4. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola 18:00 AA
6. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
7. **csütörtök** 18:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
8. **péntek** 18:00 Cserkészek
10. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub - Tehetséggondozás
11. **hétfő** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 16:30 Életmód és Egészségvédő Egyesület 18:00 AA
12. **kedd** 18:00 AMME
13. **szerda** 16:00 Felnőtt kórus 18:00 Kultúra Baráti Köre
14. **csütörtök** 18:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
15. **péntek** 18:00 Cserkészek
16. **szombat** Zártkörű rendezvény
17. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub - Tehetséggondozás
18. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola 18:00 AA
20. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
21. **csütörtök** 18:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
22. **péntek** 18:00 Cserkészek
23. **szombat** Gyereknapi-Baba Börze Sikerkönyv
24. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub - Tehetséggondozás
25. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola 18:00 AA
27. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
28. **csütörtök** 18:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
29. **péntek** 18:00 Cserkészek

### Színházterem

1. **péntek** Botond Kupa és Őstusa
2. **szombat** Takarítás
3. **vasárnap** 10:00 Regenerációs alapítvány 15:00 Karate
4. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
5. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
6. **szerda** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
7. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
8. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
9. **szombat** 8:00 Regionális Polgárőr Találkozó
10. **vasárnap** 10:00 Regenerációs alapítvány
11. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
12. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
13. **szerda** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
14. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
15. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
18. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
19. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
20. **szerda** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
21. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
22. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
24. **vasárnap** 10:00 Regenerációs alapítvány 15:00 Karate
25. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
26. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
27. **szerda** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
28. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
29. **péntek** 19:00 Társastánc Klub

### Sárga terem

1. **péntek** Botond Kupa és Őstusa
2. **szombat** Takarítás
5. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam 17:00-20:00 Boltvezetői tanfolyam
7. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam 17:00-20:00 Boltvezetői tanfolyam
12. **kedd** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam 17:00-20:00 Boltvezetői tanfolyam
14. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam 17:00-20:00 Boltvezetői tanfolyam
19. **kedd** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam 17:00-19:30 Boltvezetői tanfolyam 19:30 Filmszakadás Film Klub
21. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam 17:00-20:00 Boltvezetői tanfolyam
26. **kedd** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam 17:00-20:00 Boltvezetői tanfolyam
28. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam 17:00-20:00 Boltvezetői tanfolyam

## A VILÁGRA SZÓLÓ HÉTPRÓBÁS STUSA VERSENYRE CSAPATOK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK

**ELNEVEZNI ÉS JELENTKEZNI:** [info@varosiszabadidokozpont.hu](mailto:info@varosiszabadidokozpont.hu) [kulturhaz@pr.hu](mailto:kulturhaz@pr.hu)

**REGISZTRÁCIÓ:** 9:00-9:45

**HÉT PRÓBA:** 10 – 13-ig

**FELTÉTEL:** 14 év feletti, 7 fs csapatok (melyben minimum 2 f hölgy). Nevezési lap kitöltése, elnevezéssel, vagy legkésőbb a helyszínen 10 óráig. A hét próba 10-13 óra közötti elvégzése, minden csapatagnak. A nevezés díjtalan! A csapat tagjainak pontgyjt verseny rendszerben, külön-külön, ki kell állniuk a hét próbát: Íjászat,Kelevéz-kopja hajítás Tzcsiholás, Súlyokvetés, Hordólovaglás Mocsárjárás gólyalábbal és bivalylábbal Várostrom – khajító géppel (együtt csapat)

**Az els három legtöbb pontot összegyjt csapat küzd meg egymással délután 16-kor a harctéren, ahol az alábbi kihívásokkal kell szembenéznük a harcosoknak:**

„A lóvá tett bizánci kalmár”, „Üzen nyíl lövése” „Lovasíjászat”  
„Súlyos akadály a vizesárok...” „A Bizánci Óriás legyzése”  
„Hadaknak vitézi huzakodása” „Konstantinápoly kapujának bezúzása”

Díjazás: I. II. III. helyezett érmet, oklevelet, ajándékokat kap, a csapatok pajzsot kapnak I. helyezett csapat vándor kupát nyer

Kérjük a csapatokat, hogy a verseny napján, az információs pultnál regisztráljanak és vegyék át a pontgyjt lapot! A próbák versenyen kívül is kipróbálhatóak ingyenesen mindenki számára. A 14 éves korig a legjobbak díjazásban részesülnek.

A rendezvény része a „Legkulturáltabb közösség 2009” pontgyjt versenynek.

**A Botondoló Csapatverseny - dönt**

**Verseny: 16:00 Csapat: a "Hétpróbás stusa" verseny döntsei**

## A BOTONDOLÓ MAJÁLIS KERETÉBEN SZÁMOS GYERMEKPROGRAM VÁRJA A KISIKET ÉS NAGYOBBAKAT

**Program:**

10:00 Aszfalt rajzverseny 11:00 Törpers és Törpügyes verseny ovisoknak

12:00 Vásári bábjáték, középkori komédia -Nagy Színpad

14:30 Énekeljünk együtt a Nagy Színpadon

15:00 Törpers és Törpügyes verseny eredményhirdetés

16:30 Törpügyes és Törpilla Ki Mit Tud (zene, tánc, ének, vers, mese)

**Jelentkezés:** Ani néninél és Zoli bácsinál

Poronty-rz és játszóház Napsugársziget Családi Klub

Paprika Jancsi csúzlizdája, Baromfiudvar, Vidámpark

**TÖRPER S ÉS TÖRPÜGYES VERSENY**

**Nevezés:** 09:00 – 10:45 **Verseny:** 11:00

## BOTOND! HAJSA! RAJTA!

3 km-es váltó hajsza verseny. **ELNEVEZÉS:** Városi Szabadidközpontban vagy e-mailen. **E-MAIL:** [kulturhaz@pr.hu](mailto:kulturhaz@pr.hu) Tel.: 06-24-889-229. **HELYSZÍNE NEVEZÉS:** 8:30 óra Városi Szabadidközpont. **RAJT/CÉL:** 10 óra Városi Szabadidközpont Futball pálya. **KORCSOPORTOK:** I. 1-2 osztály, II. 3-4 osztály, III. 5-6 osztály, IV. 7-8 osztály, V.Junior (20 éves korig), VI. Felntt Férfi: 21-40 év / N: 21-35 év VII. Senior Férfi: 41 évtl / N: 36 évtl. **Váltóverseny 3 fs csapatokkal.** Mindenki csak a korcsoportjának megfelel kategóriában indulhat. Minden csapatagn 1 kört fut (kb.1000 m) a Futball pályán. **DÍJAZÁS:** I. II. III. helyezett korcsoportonként, ni és férfi csapat érem és oklevél, díjazásban részesül. (A vegyes csapatokat a férfi csapatoknál értékeljük!) Az abszolút I. helyezett n és férfi csapat Vándor Kupát nyer. **A nevezés díjtalan! Meglepetés jutalom minden futónak.**

## VORFOCI

**FELTÉTELEK:** 7 fs férfi csapatok jelentkezését várjuk. A mérkzés célja, hogy a csapatok egy birkabrt az ellenfél kapujába juttassanak. A meccs három találatig, de maximum 10 percig tart! Csapatagn lehet minden 16 életévét betöltött férfi. A versenyen mezítláb, meztelen felstestel kell részt venni.

**ELNEVEZÉS:** [info@varosiszabadidokozpont.hu](mailto:info@varosiszabadidokozpont.hu)

**HELYSZÍNI JELENTKEZÉS:** 09:00-14:45

**VERSENY:** 15:00 **DÍJAZÁS:** I. helyezett csapat

## PUMP+RUN - FEKVENYOMÁS ÉS FUTÁS

**FELTÉTELEK:** Egyéni vagy 3 fs csapatok.

Ni és férfi kategória. *Nknek* saját testsúlyuk 40%-val fekvenyomás, majd 1,6 km futás idre. *Férfiaknak* saját testsúlyuk 80%-val fekvenyomás, majd 2,4 km futás idre. Minden kinyomás után 5 mp-et levonunk a futás idejébl. Maximum 30 másodpercet vehet igénybe egy nyomás. **Elnevezés:**

[info@varosiszabadidokozpont.hu](mailto:info@varosiszabadidokozpont.hu)

**HELYSZÍNI JELENTKEZÉS:** 10:00-12:15

**VERSENY:** 12:30-15:00

**DÍJAZÁS:** I., II., III. helyezett ni/férfi

## TÚRÓSCSUSZAF Z -VERSENY BOGRÁCSBAN

**FELTÉTELEK:** Jelentkezhetnek egyének, családok és baráti társaságok. A verseny különlegessége, hogy a túróscsuszát szabadtn, bográcsban kell elkészíteni. A versenyhez szükséges alapanyagokat, illetve feltételeket (bogrács, gáz, tzifa, sátor, stb.) minden csapat maga biztosítja. **ELNEVEZÉS:**

[info@varosiszabadidokozpont.hu](mailto:info@varosiszabadidokozpont.hu)

**HELYSZÍNI JELENTKEZÉS:** 09:00-10:45

**VERSENY:** 11:00-13:00

**ZSRIZÁS:** I., II., III. helyezett

**EREDMÉNYHIRDETÉS:** 13:00 **DÍJAZÁS:** 13:00



## Babaruha börze

Szigethalom Városi Szabadidőközpont Sport u. 4.  
2009. május 23. Vasárnap 9-12 ig. Asztalfoglalás:  
20/9771-708. Ruhák bébikortól-tinédzserig, babakocsi,  
etetszék, játékok. Várunk minden kedves érdeklőt!

## NAPKÖZIS TÁBOR

2009. Június 22 - től július 31 - ig a Városi Szabadidőközpont-nál, Szigethalom, Sport u. 4. (a sportpálya mellett)  
Programok: Kézműves foglalkozások, kreatív játékok, sakk, aktivití, kérdezz-felelek, stb. Képességfejlesztő foglalkozások, csoportos verseny-játékok, egy kis torna, egy kis tánc, egy kis zene-bona, ugrálóvár, vizes csúszda, ping-pong és egyéb labdajátékok. Naponta 08h -tól 16h -ig

**Étkezés: TÍZÓRAI, EBÉD, UZSONNA**

**HETI TURNUSOKRA LEHET JELENTKEZNI: DÍJA TURNUSONKÉNT 8000 Ft.**

1.június 22.- június 26.-ig.      2.július 29.- július 03.-ig.  
3.július 06.-10.-ig.              4.július 13.-17.-ig.  
5.július 20.- 24.-ig.              6.július 27.- július 31.-ig.

A tábort 4-10 éves korú gyermekeknek ajánljuk.

Jelentkezni lehet telefonon Keneseiné Ani: 06(30)996-8639  
Valamint e-mailben: napsugarsziget@invitel.hu

Kérjük igényét mielőbb jelezni, hogy a helyet biztosítani tudjuk gyermeke számára. A Napsugár-Sziget Családi Klub rendez továbbá hasonló feltételekkel zenei tábort augusztus 03.-tól 07.-ig. Hangszerrel rendelkező gyermekek számára.

Az idén sem feledkezünk meg a gyermekekről. Az immár hagyománnyá vált gyermeknap rendezvényünkre szeretettel várjuk a családokat gazdag programmal kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Helyszín változatlanul a Városi Szabadidőközpont parkja.

**NYITÁS:**

**09:00-kor** - Köszönt

**09:30-kor** - Jelentkezés aszfalt-rajz versenyre

Ügyességi játékok, pontgyjtés - A kijelölt asztaloknál

**10:30-kor** - Fimvetítés (Filmszakadás Filmklub)- Színházterem

**11:00-kor** - Mini KI-MIT-TUD - Gyermekszínpad

**11:30-kor** - Amatr színjátszók - Gyermekszínpad

**12:00-kor** - Aninénéi&Zolibácsi msora kicsiknek - Gyermekszínpad, A Családi Klub apraja, nagya

**12:30-kor** - Eredményhirdetés - Gyermekszínpad

**Zárás: 1300**

**A rendezvény ideje alatt:**

A Szigetszentmiklósi Rendkapitányság fegyverzeti bemutatója, a Szigetszentmiklósi Tzoltóparancsnokság gépjármű bemutatója, pónilovaglás, arcfestés, tetkó, lufivarázs, kreatív sarok, babaruha-börze, ugrálóvárak, játszópark folyamatosan várják a gyerekeket.



### FAZEKAS ATTILA KÉPREGÉNY KIÁLLÍTÁS

A „Botondoló Majális, avagy a világra szóló hétpróbás östusa” keretében Fizekas Attila képregény kiállítást rendezünk.

Helye: Városi Szabadidőközpont - 2315 Szigethalom, Sport u. 4.

**Megnyitó:** 2009. április 30. 18:30

**A kiállítás megtekinthető:**  
2009. április 30. 18:30-21:00  
2009. május 1. 09:00-18:00



**Szervezők:**  
Városi Szabadidőközpont  
Hegedűs Géza Városi Könyvtár  
Filmszakadás Film Klub

Tű jászódnál e sarkhoz,  
Bánkó ebred léki lantom.

**Infó:**  
www.varosiszabadidokozpont.hu  
info@varosiszabadidokozpont.hu

Tel./fax: 06-24-889-229

**A belépés díjtalan.**







### HEGEDŰS GÉZA VÁROSI KÖNYVTÁR Filmszakadás Film Klub

**2009. Április 30. 19:30**

## Szigethalom Városi Szabadidőközpont

Sok szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját  
Benkő Péter kétszeres Jászai Mari-díjas, Turay Ida  
Vándordíjas színművész és ifjabb Szabó Gyula  
énekes-gitáros előadóművész

**„Magyarok a Kárpát-medencében”**  
című. verses-zenei estjére.

Vendégünk:  
**Benkő Péter**  
**ifjabb Szabó Gyula**  
A rendezvény ingyenes!




**Helyszíne:**  
Városi Szabadidőközpont  
Szigethalom, Sport u. 4.

**Ideje:**  
2009. április 30-án (csütörtökön) 19:30

**Érdeklődni lehet:**  
06-24-514-810 (Könyvtár)  
06-24-889-229 (Szabadidőközpont)

## MEDDIG? ... KEDDIG?

KONTA MARIKA SZVITA

Ragyogó napsütéses reggelre ébredtünk. Az első igazán kellemes, tavaszi nap virradt ránk április 4-én, szombaton. A Zöld Háló Egyesület által szervezett szemétszedés, várostakarítás napja volt ez. Kilenc órára volt meghirdetve a gyülekező több helyszínen, több településen. Regényi Tiborné Aranka, a Zöld Háló Egyesület elnök asszonya, mint jó tábornok a csapatait, úgy irányította az embereket a szemét ellen folytatott csatában. Évek óta hagyomány már, hogy ősszel és tavasszal a Zöld Háló Egyesület összefogva helyi intézményekkel és a lakossággal településszépítési, szemétszedési akciókat szervez. De soha még ekkora lelkesedésre és összefogásra nem volt példa, mint idén tavasszal. Hét környező településen 438 ember dolgozott azon a délelőttön, hogy szebb, tisztább és élhetőbb legyen a környezetünk. Példaértékű az a lelkesedés és szervezőkészség, ahogyan ezt a nagyszabású munkát Aranka megszervezte és koordinálta. Hála és köszönet neked, A-

ranka! Köszönet jár minden jó szándékú és segítőkész embernek, akik azon a napon fáradságot nem ismerve szabadidejükből feláldozva azon munkálkodtak, hogy jobb legyen itt élni. Példát mutattak valamennyien emberiségéből, tisztességéből. A Zöld Háló Egyesület aktivistái mellett meg kell említeni városunk díszpolgárát, Bakosné Till Györgyikét, aki a sajátkezü szemétszedés mellett határozott fellépésével éppen azon a napon akadályozott meg egy illegális szemétkerakást. A résztvevők közül ki kell emelni Granc Róbertet és feleségét, Grancné Sebesi Hildát, akik apró gyermekeikkel jöttek közénk, ezzel is példát mutatva saját gyermekeiknek és minden helyi lakosnak. Dicséret illeti a Szent István Általános Iskola 7. b. osztályát, akik Bagita-Virth Ágnes osztályfőnök vezetésével 16 fővel jelentek meg és szedték szorgalmasan a szemetet. Aktív közreműködésükkel segítettek a nap sikerét, városunk tisztábbá tételét a Szigethalmi Felnőtt Kórus, valamint a Kulturális Baráti Kör tagjai

is. Külön köszönet illeti Lupáné Kádár Ágnes szervezőmunkájáért, melynek nyomán a Szabadság utcai erdsáv takarításakor csatlakoztak csapatunkhoz a Rejtő utcai narancsárga ház lakói is. Itt Szigethalmon és a környező településeken is kapcsolódott a megmozduláshoz az Aries Kft., és konténerek kihelyezésével majd elszállításával segítette a szemétszedési akciót. A Szikó Kht., Fejes Lajos vállalkozó és a Városi Önkormányzat emberei és egy-egy kisteherautója szedte össze a szeméttel teli zsákokat, amelyekről nálunk az önkormányzat gondoskodott. Ők láttak el kesztyűkkel is minket. De ugyanilyen módon segítette a munkánkat a Dunaharaszti Regionális Vízmű Társulás is, Módis Viktor vezetésével. Dicséret illeti Szarvas Tibort, Violáné Zsuzsikát és az óvoda dadusait is segítőkészségükért, támogatásukért. Városunkban az útszélek, a Duna-part, a kis erdő a Szabadkai úton és a Szabadság úti erdsáv is sajnos szinte fuldoklott a koszban. Italos üvegek, flakonok, mű-

anyag zacskók, sörös és üdítős dobozok számszámra lepték el a bokrok alját. Papírzsébkendők, régi újságok, kartondobozok, különféle ruhadarabok, cipők csak a szemét kisebbik felét adták. Sajnos találtunk kutyaszart (bocsánat, de igaz) szépen zsákba szedve. Miféle ember lehet az, aki a saját udvarán összeszedi, majd zsákostul az út mellé, a bokor alá dobja, oda, arra a területre, ami mindannyiunké? De találtunk WC-csészét, autógumikat, szélvédőt, teli pelenkát, és még ki tudja mit... Elképesztő, hogy mi mindent kidobálunk mi emberek. Ám április 4-én Szigethalmon és még hat településen Regényiné Aranka nagyszerű szervezésének köszönhetően 438 jóérzésű ember győzött a szemét felett. 250 köbméter szemét gyűlt összesen azon a délelőttön. Valóban hegyekben állt a szemét. A Kis-Duna Tv és a Városi Szabadidő Központ munkatársainak megköszönöm, hogy rögzítették a takarítási nap minden fontos pillanatát. A délelőtti sikeres takarítási hadjárat után

délután a Zöld Háló Egyesület Regényi Tiborné Aranka kedves meghívása nyomán a Kultúrház udvarán látta vendégül a szemétszedési akció szigethalmi résztvevőit. A sok fáradság, a sok hajlongás, a koszos munka nyomán szebb, tisztább lett a város. Az összefogás, a jobbitó szándék és a tenni akarás újabb szép példája volt az a nap! Külön köszönet a Tököli Vadásztársaságnak, és Pessuth Antalnak a finom ebédért. Jó érzés töltötte el a lelkünket, tudva, hogy hasznos munkát végeztünk, példát mutattunk mindenkinek összefogásból, rendszeretből, környezettudatosságból. Jó volt a szemnek végignézni a tiszta útszéleken, erdsávokon. Milyen szép látvány a szemét nélküli, tiszta zöld pázsit, a bokrok alján nyíló ibolya, a bimbózó kőkénybokor...Szemét mentes, tiszta az utca, a Duna-part, a kis erdő...De meddig?... Keddig? Ugye, nem! Tudom, hogy ezután mindannyian jobban odafigyelünk majd környezetünk, városunk tisztaságára. Mert miénk ez a város, hát vigyázzunkra közösen!

## TAVASZI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

A Gyermekbarát Baráti Kör tagjai március 21-én délután kézműves foglalkozásra vártuk a családokat. Tavaszi és húsvéti ajándékokat, asztali díszeket készíthettek a gyermekek a szüleikkel együtt. Az érdeklődket finom pogácsával üdítvel, cukorkával vendégeltük meg. Ismételten egy kellemes délutánt tölthetünk el. Szeretnénk további hasonló délutánokat szervezni. A foglalkozás ingyenes volt.

Markó Tiborné és Domokos Ilona





## "SZÓLJON VÍGAN ÖRÖMÉNEKÜNK..."

KONTRA MARIKA SZVITA

**És szól, és zeng a dal vígan, önfeledten minden szerdán a Kultúrban. Mert így telnek el a próbák. Sok és kemény munkával, de jó hangulatban, vidáman.**

Ebben az évben három új taggal bővült a Szigethalmi Felnőtt Kórus létszáma, de régi-új tagok is bekapcsolódtak az ének-lesbe. Mint eddig, ezután is megpróbálunk eleget tenni a város, a környékbeli települések, valamint a különböző civil szervezetek felkéréseinek. Lupáné Kádár Ágnes segítségével jó kapcsolatot alakítottunk ki a halásztelki Bel canto kórusal. Az elmúlt évben, de már az idén is több közös fellépésünk volt pl. a Malonyai kastélyban és itt Szigethalmon is. Rendszeres vendégei vagyunk Tökölön a Mozgáskorlátozottak Egyesülete rendezvényeinek. Az egyesület vezetője, Csurscia Katika meghívására legközelebb május 20-án, az Esélyegyenlőségi Nap alkalmából énekelünk majd náluk. Szigethalmon a Lukácsné Jutka által vezetett Diana Társaság szintén rendszeresen számít ránk rendezvényein, így a Budapesten nyílt Diana-kiállítás alkalmából készült televíziós műsorban is közreműködtünk.

Több alkalommal szerepeltünk már az AMME felkérésére nagy sikerrel különböző kiállítások megnyitóján, díjátadásokon, legutóbb a március 15-én nyílt Rügyfakadás kiállításon, majd a Művészetre Hívás Napján megrendezett "Így írunk mi" versíró pályázat díjkiosztó ünnepségén. Jó hangulatú fellépésünk volt Börcsök Mária író-nő előadói estjén Budapesten a Marczibányi téri Szabadidő Központban, ahová szintén visszavárnak bennünket.

Ezek mellett számos városi rendezvényre kapunk, kapunk felkérést - pl. március 15., Botond-nap, Városnapok - hogy csak a legközelebbieket említsen.

Szereplések szempontjából gazdag volt az elmúlt év, de az idei még gazdagabbnak ígérkezik, hiszen az eddig említettekén kívül számos fellépés áll még előttünk. Pl. a Tököli Kerítés Tárlat, a Poéta Piknik Szurdokpöspökiben, a Diana emléknap...stb. Repertoárunk egyre bővül, változik. Igyekszünk mindig az alkalomhoz illő, méltó dalokkal, kórusművekkel, kánonokkal készülni fellépéseinkre.

Külső formájában is megújul a kórus, hiszen elkészültek az új fellépő ruháink, amelyben május 1-jén láthat bennünket először a közönség. Hosszan

**A Nádasy Színház bemutatja:**

# MEGY A GÖZÖS

Szigethalmi Színházbarátok Köre

**ÁLLJ! Gyere velünk színházba!**

**Jegyár: 1300 Ft**

**KOLTAI ROBERT**  
zenés  
kabaréja

**Helyszín:**  
2310 Szigetszentmiklós  
Szilágyi L. u. 10.

**2009.04.24.**  
**19 óra**

**Jelentkezés:**  
Sziklavári Sándorné (Marcsi):  
06-20-667-99-44

sorolhatnám még a felkéréseinket, nem teszem. Helyette köszönetemet fejezem ki mindazoknak a rendes vagy pártoló tagoknak, szimpatizánsoknak, akik bármilyen módon - tanácsaikkal, segítő tetteikkel, aktív részvételükkel vagy adójuk 1 % -val - támogatták a

Szigethalmi Felnőtt Kórust, hogy még eredményesebben és egyre színvonalasabban teheszünk eleget a különböző felkéréseknek. A magunk öröme és az Önök szórakoztatására még sokáig "szóljon vígan örömeinkünk!"

## Csak röviden az Irodalmi Asztaltársaság életéből

BALÁZS SÁNDOR T.  
/B.A.S.A./

A szokásos csütörtöki összejövetelek mellett március 11-én a Tánccsics Művészklub Bp. IX. Kinizsi utcai helyiségében Lászki Erzsébet, Endrédi Zsuzsi és H. Tóth Majának kezdődött egyhónapos festménykiállítása. A megnyitón - amelyet Udvarhelyi András konferált - saját verseket mondtak az asztaltársaság alkotói, Vaskó Andrea versmondás mellett népdalokat énekelt, Semes-Bogya Eszter az alkotók,

általa megzenésített verseit mutatta be. Március 15-én Nemzeti ünnepünk emlékműsorában saját verset mondott Barcs János, Kővári K. Tibor, Halász Imre, Bata Éva. Balázs Sándor a Nemzeti dal szavalta. Semes-Bogya Eszter hazafias dalokat énekelt. Március 24-én a Csepeli Munkásotthon Tamási Lajos klubjában Kővári K. Tibor mutatta be Igaz káprázat című kötetét, öríási érdeklődés és nagyszámú részvétel mellett. A verseket a költő, és barátai tolmácsolták a

hallgatóságának. Nagyszabású Költészet Napi ünnepségen vettünk részt Csongrádon április 4-én. Góg János Juhász Gyula díjas költő, az Alföld Művészeti Egyesület vezetőjének meghívására Barcs János, Madár János, Hanáček Erzsébet, Kővári Tibor és Balázs Sándor utaztak a patinás múltú Tisza-parti városba, ahol a Költészet Napi konferencián kívül részt vettek Juhász Gyula, Móra Ferenc és Milos Crnjanszki emléktáblájának és Radnóti Miklós szobrának koszorúzá-



sában, s az idén tíz éves Fővény folyóirat és az Üzenet társainak című antológia bemutatóján. A jubileumi köszöntőt Baranyi Ferenc Kosuth-díjas költőtől hallhattuk. Juhász Gyula

emléktáblájánál Barcs János mondott emlékbeszédet.

## Csak Sportosan

SZIGETHALMI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZOK EGYESÜLETE 2315 SZIGETHALOM, SZABADKAI U. 64.  
TEL.: TÚRÁK: 06/20-210-9337 RÖVIDTÁVFUTÁS: 06/30-225-6298 HOSSZÚTÁVFUTÁS: 06/70-537-1490

### FELVETTÜK A NYÚLCIPT

KONTHA GABRIELLA

Iskolánk futócsapata gőzerővel koptatta az aszfaltot a ráckevei nyuszifutáson. Kellemes, szinte nyárianosan meleg időben zúdultak neki kicsik és nagyok a 3,1 kilométeres nyuszitávnak". Csapatunk sprinterének, Judik Ricsi-nek ugyancsak meg-

gyült a baja az egyik puskagolyólábú helyével. Már a rajt után tetemes előnyre tettek szert, sokáig fej-fej mellett haladtak, majd a fordító után heroikus küzdelem vette kezdetét. Egymást előzgetve loholtak a cél felé, és csak 2 másodpercen múltott, hogy Ricsi I-csúszott az első helyről. A nyomukban

sorra érkeztek be a "szentesek" és végül a fiúk és lányok kategóriájában is besöpörtünk néhány érmet. ( Judik Richárd-2. helyezés, Katona Tamás-3. helyezés, Csáki Szabrina-3. helyezés)  
Hajrá Szigetország!  
Hajrá Szigethalom!



### MÁSKÉPP, MINT EDDIG MÁRCIUS 15-RŐL

CSAPÓ LAJOS

Ne csak úgy vegyük, hogy letudtuk ezt az ünnepet is, hanem végre egyszer nézzük meg tüzesebben, mi is történt március 15-én Szigethalmon, hiszen a nemzet hagyományából táplálkozik, és a dicső elődökről való megemlékezésen túl ejtsünk szót azokról is, akik a mártélik, és emlékezzünk. Tettekkel, munkával, virággal, avagy csak a részvétellel, ki-ki vérmérséklete, képessége, adottsága szerint.

Március 15. nem csak megemlékezés-ünnepe a szigethalmiaknak, hanem egy szép, és egyre kiteljesedőbb hagyomány-ápolása is. Erről kevés szó esett az újság hasábjain az elmúlt években, egyrészt a szervezők elfoglaltsága, másrészt a nagyon közeli lapzártá miatt, csak egy-egy

pár sor jelent meg eddig, lényegesen kevesebb, mint ami ilyenkor történik. Akik még nem hallottak róla, a szigethalmi városi ünnepek immáron nyolcadik éve az Alkotók, Művészek, és Művészpártoló Egyesülete "Rügyfakadás" képzőművészeti kiállításának megnyitójával veszi kezdetét. Ez a "Rügyfakadás kiállítás" négy évvel ezelőtt már társult egy fegyverkiállítással, majd három éve a szerencsésebb és szemet gyönyörködtetőbb virág-kiállítással, a Zöld Háló Egyesület szervezésében, amely most már szintén hagyományosan szerves részévé vált a város ünnepi műsorának. A szervezők és kiállítók odaadó munkája nyomán egyre szebbé és egyre látványosabbá, egyre méltóbbá válik városunk nemzeti megemlékezés-sorozatának nyitányaként. Hogy ké-

pet kapjanak arról azok is, akik bármiféle akadályoztatásuk miatt nem tudták megtekinteni, - a számtalan szép festmény, grafika, és tűzománc kép mellett, - az idei évben már 10 virágüzlet virágaival és meglepőbbnél meglepőbb kiállítási módokkal igyekeztek kellemes perceket szerezni a látogatóknak.

A teljesség igénye nélkül megemlítek néhányat: a Dávid család (mint ismeretes, Tamás nem csak nagyszerű festő, de kiváló szobrász is) a visegrádi királyi vár "Herkules-kút" másolatát készítette el, és húga, Ildikó díszítette fel csodálatosan virágokkal. De volt mini kerti tavacska aranyhalakkal, asztali csobogó virágoktól övezve... és még nagyon sok szép látvány. Igazán kitértük magukért a nem csak szigethalmi, hanem a Tökölről, Halásztelekről érkezett

virágosok is. A látogató a bőség zavarával küzdött, hiszen a 13 képzőművész közel 40 szebbnél szebb alkotása és a virágok üde látványától azt sem tudta, hova kapja a fejét, mit is nézen inkább. A megnyitó fényét emelte a Szigethalmi Felnőtt Kórus Schubert és más szerzők üde tavaszi dalaival. A kiállítást hagyományoknak megfelelően Fákai László, a város polgármestere nyitotta meg. A rövid, de annál szívesebb vendéglátás után huszárok vezették át a látogatókat a Dísz térre, ahol az ünnepi műsor keretében a Nyugdíjas Asszonykórus, valamint a Szigethalmi Felnőtt Kórus köszöntötte dalaival a közönséget és az ünnepet, majd az AMME tehetséges ifjú költője, Angyal Gyula mondta el versében, mint is érez egy mai fiatal március 15-e kapcsán. Ezután az

Irodalmi Asztaltársaság költői szavalták el elhunyt magyar költők verseit, valamint Szigethalom költő doyenje, Barcs János saját versével tisztelgett a nagy elődök emléke előtt. Végezetül Fákai László, Szigethalom polgármestere rövid, de mélyen elgondolkodtató ünnepi beszédével végződött a műsor. Az ünnep záróakkordjaként a város intézményei, civil- és pártszervezetei megkoszorúzták a huszárok felvezetése mellett a város 48-as emlékművét. A résztvevők - a városunknak, lakosságához mérten nem nagy számú, de lelkes polgárai - így ünnepelték meg, másutt lassan egyre másabb tartalommal megtöltődő Nemzeti Ünnepeket.



# Bolgár költő Szigethalmon

**HALÁSZ IMRE**

Bár az árasztásos zöld-ségtermesztést mára már felváltotta a fóliás gazdálkodás, s a tegnapi hagyományos "bulgár-erkek" végleg eltűnőben, Csepel sziget nagy része még ma is teli bolgár emlékekkel, s kultúrájukat őrző bolgár emberekkel. Így hát nemcsak a több ezeréves közös múlt mélyéből, de innen nézve is jelentős esemény, ami március 26-án Szigethalmon történt. A város Irodalmi és Képzőművész Asztaltársasága és a helyi

Bolgár Kisebbségi Önkormányzat képviselői terített asztal mellett köszöntötték a magyar irodalom Berzsenyi-, s Bethlen Gábor díjas bulgáriai népszerűsítőjét Gencso Hrisztozov - ot. Hrisztozov 69 évvel ezelőtt a Rodope-beli Szuszam falucskában született, s már évek óta él Magyarországon, a Tisza melletti kis falucskában: Tiszadobon. Az elmúlt két évtized alatt lefordította a magyar irodalom jelentős részét: Berzsenyi, Vörösmarty, Sinka István költeményeit, Móríc Zsignond, Mándy Iván,

Galgóczi Erzsébet novelláit, Sánta Ferenc csaknem teljes életművét, továbbá Csóri Sándor, Fodor András, Ágh István, Buda Ferenc versei mellett most jelent meg egy kötetnyi Ratkó József munkásságából magyar-bolgár nyelven.

A vendéget az asztaltársaság nevében Balázs Sándor köszöntötte, majd felbecsülhetetlen értékű munkásságát két régi barát: Madár János költő, és dr. Fecske András irodalomtörténész ismertették. Ők többnyire a két nép kultúrája közti közvetítőt, a műfordítót méltatták, de Gencso Hrisztozov a költő, gyönyörű anyai-idező, táj- és hazasz-

erető versek szerzője is. Magyar költők tolmácsolásában Magas halgatás címmel '93-ban önálló kötete jelent meg, újabb kétnyelvű verseskötete: A mindenség madarai címmel, kiadás alatt áll. Munkásságát 1999-ben a Magyar Köztársaság Elnöki Arany Emlékérmével ismerték el. Birtokolja a Bolgár Műfordítói Szövetség Jubileumi Jelvényét és Diplomáját is. Költeményeiből az asztaltársaság tagjai: Lászki Erzsébet, Endrédi Zsuzsi, Vaskó Andrea és Kővári K. Tibor magyarul, a Bolgár Kisebbségi Önkormányzat helyi vezetője Budai Bea bolgárul szólaltattak meg több jelentős és

emlékezetes darabot. Az est, amelyet megtisztelték a Hegedűs Géza Városi Könyvtár, és a szomszéd települések bolgár önkormányzatainak képviselői is, a Hollósi Galéria gondozásában megjelent kétnyelvű Ratkó József kötet dedikálásával, és a késő estébe nyúló baráti beszélgetéssel ért véget. A látottakat, hallottakat Barcs János Petőfi, SZOT és Váci Mihály díjas költő-író elismerő, meleg szavakkal méltatta. Gencso Hrisztozovban nem csak kiváló költőt, műfordítót ismertünk meg, hanem nagyszerű embert, jó barátot. Viszszavárunk, Gencso!

## A Hónap Versei

**CSAPÓ LAJOS:  
HA KIÉRDEMLÉD**

E világban minden parányi atomnak Megvan a jól kijelölt, megszabott helye. Neked is! - és mint mindnyájunknak, Képességeinkhez mérten élnünk kell vele. Embernek születél, - hát tedd a dolgodat! Munkálkodj, tedd azt, mit tudsz - ne többet! De azt önzetlen szívedel, jól és pontosan! Ettől lesz élted, éltünk, - simább, szebb és könnyebb! Ki helyét hagyva - előbbre tör, vagy elmarad, Az élet lüktető örvénye, azt félre sodorja, És működben elnyel mindent a nagy garat, Őket hasztalan magként, az ocsúhoz sorolja. Fönn nem marad, - ki magát tolja mások fölé, Ha kiérdemled azt, - úgyis odatesznek! Önjelölt prófétákat a nép, - soha még Nem tartott, és nem avatott szentnek!

**KŐVÁRI TIBOR  
A FÖLDÖN HAGYOTT**

Az, a kócos bohó magam,  
a loboncos huszonéves,  
földön hagyott negyven évet...  
beszédülve emléktárba,  
rövidszoknyás emlék várta,  
s mint ahogy a pille rebben,  
huss...! kiszálltak kéz a kézben,  
felhők között viháncolva kikacsintottak Ámorra:  
- vérüket a vágy zengeti -  
nászukkal rá ágyat szöve  
ráfeküdtek novemberi páraterhes hófelhőre.  
S tört marsallbottal kezében,  
lent a szorgos negyven év ment...  
versenyre kelve a Nappal mért vigyorog sima arccal...?  
az, a kócos bohó magam.

**Kővári Tibor**

vagyok, Bakonyságon születtem, gyermekkorom emlékei Nyáradhoz és környékéhez kötnek. Kapcsolatom családi kötelekkel szülőföldemhez ma is élő. Életem meghatározó állomásai még Győr és Csepel. Fémöntőként, gyári középvezetőként, majd, önálló vállalkozóként (kispárosként) múltam munkásségeim. Amikor még voltak illúzióim, odasodródtam a politika határmezsgyéjére, ahonnan kelő undorral fölvertéződvé saját akaratomból távoztam. Ma Budapest tövén lévő agglomerációs településen, Szigethalmon élem családom körében írogató, szemlélődő, nyugdíjas életem. Tizennégy éve, hogy spirituális élmény hatására emelkedetebb érzelmi sikra kerülve verses formában szólalnak meg bennem érzések, gondolatok. Ezen élmények jelentősen megváltoztatták szemléletem, látásmódom, értékrendem. Bántón teledpednek rám gyermeteg vágyak önzése mentén keletkező gyarlóságaink, érzem a nyomor és ezen vágyak, gyarlóságok összefüggéseit, sóvárgást generálnak bennem lélek Isteni tisztaságát magán viselő új létforma felé, magamon érezve és mentálisan megélve eme út küzdelmes voltát, a régi világunk széthullásának bizonyosságát, a végkifejlet döbbenetét. Tizennégy antológia mellett irodalmi folyóiratokban jeletek meg írásaim. Tagja vagyok a csepeli Tamási Lajos Olvasó Munkásklubnak, a Váci Mihály Irodalmi Körnek, a Szigethalmi Kultúrabarátok Körének. Első önálló kötetem jelent meg most, IGAZ KÁPRÁZAT címmel.



## Egészség-Halom

Szinte a fél életemet edzőteremben élem, és nagyon sokszor találkozom azzal a kifogással, hogy már túl öreg vagyok és beteges, hogy rendszeresen mozogjak. Én biztosan állítom, hogy minden korban és minden betegségben van egy olyan mozgás fajta mely élhetőbbé, és egészségesebbé teszi az életünket, és ha már túl vagyunk az ötödik vagy hatodik "X"-en akkor sem késő belefogni egy egyszerű és a korunknak megfelelő mozgásformába. Korunk egyik leggyakoribb megbetegedése a magasvérnyomás betegség, kutatások bizonyítják, hogy bizony nekik is jót tesz a rendszeres mozgás, annak ellenére is, hogy a mérsékelt testmozgás 40-60 Hgmm-el is megemelheti a vérnyomást.

**HARIS ÉVA**

Free Time Fitness

**Mérsékelt testmozgás:** heti három alkalommal végzett, alkalmanként egy óráig tartó könnyed mozgást, pl. szobabiciklizést, közepes tempójú sétát, úszást

Az amerikai Johns Hopkins Egyetem ku-

melkedés számukra. A kontroll csoporttal szemben azoknak akik mozogtak csökkent a testsúlyuk, a zsír-izom arányuk sokat javult az izmok javára. A szív méretének és funkciójának vizsgálata semmilyen eltérést nem mutatott, sőt, úgy tűnt, a testmozgást végzők szíve a sportolókéhoz hasonló változást mutatott, azaz megerősödött és megnőtt a teljesítménye. A vizsgálati eredményeink azt mutatják, hogy az enyhe magas vérnyomásban szenvedő középkorú és idősebb emberek számára a mérsékelt testmozgás hasznos lehet. Fontos azonban, hogy a beteg konzultáljon orvosával a megfelelő testmozgási mód és az egyéb terápiás el-

járások kiválasztása érdekében. Vannak olyan fiziológiás változások, melyek a kor előrehaladtával törvényszerűek, ilyen a szellemi aktivitás csökkenése is. Angol kutatók viszont kimutatták, hogy a rendszeres és szokatlan gondolati kihívások és a heti háromszori kiadós séta, az agynak nemcsak az öregedését késlelteti, de azt további fejlődésre is ösztönözteti, újabb és újabb idegkapcsolatok létrejöttét serkenti.

**Szokatlan gondolati kihívások:** sakk, keresztrejtvény, nyelvtanulás

A szellemi frissesség megőrzése tehát két fronton lehetséges: szellemi aktivitással és testmozgással. A szakemberek szerint e kombináció verhetetlennek tűnik, más szóval ez a hosszú és egészséges élet titka. A hatvan év feletti lakosságnak közel harminc százalékát érintik a degeneratív gerincelváltozások, tehát valóban népegészségügyi probléma ez is. A gerinc eredetileg a négylábon járáshoz alakult ki. Azzal, hogy az ember két lábára

## A hosszú élet titka II.

*A rendszeres testmozgás*

állva felegyenesedett, természetellenes helyzet keletkezett, amely a gerincünket speciális terhelésnek teszi ki. Ezért a gerinc úgynevezett kopásos, azaz degeneratív betegségei bizonyos kor után szinte mindenkit érintenek. Dr. Erbszt

juke. Ezért a megoldás nem a "kúraszerűen" 5-10 alkalommal végzett gyógytorna. A páciensnek meg kell értenie, hogy a terapeuta által tanított gyakorlatokat rendszeresen kell végezni. A gerincbeteg tornája mindig kell, hogy tartal-



András gerincsebész és ortopéd szakorvos véleménye szerint a mozgásszervi betegségeket mozgással kell gyógyítani. A gerincbetegségek kezelésében talán legfontosabb szerepe a hosszú

mazsa a mély és hosszanti hátizmok valamint a hasizmok párhuzamos erősítést, a combhajlító és a csípőkörüli izmok nyújtását. Remélem sikerült írásommal rámutatni, hogy az



atái 104, 55 és 75 év közötti kezeletlen, enyhe magas vérnyomásban szenvedő, de egyébként egészséges férfi és nő segítségével vizsgálták, hogy káros hatású lehet-e ez a vérnyomás-e-

dő középkorú és idősebb emberek számára a mérsékelt testmozgás hasznos lehet. Fontos azonban, hogy a beteg konzultáljon orvosával a megfelelő testmozgási mód és az egyéb terápiás el-



távú aktivitási programnak van. Indiában és Kínában már évezredek óta ismerték a "titkot". A mozgás olyan gyógyszer a "kopásos" gerincbetegségek gyógyításában, amelyik csak addig hat, amíg használ-

aktív élet nélkülözhetetlen az életünk során, és ahogy múltak az évek, szorosabb kontrollal, speciális tornákkal és megfelelően képzett segítséggel a mozgás életünk része kell, hogy maradjon.



## Irány a Mozi



### A Boszorkány-hegy

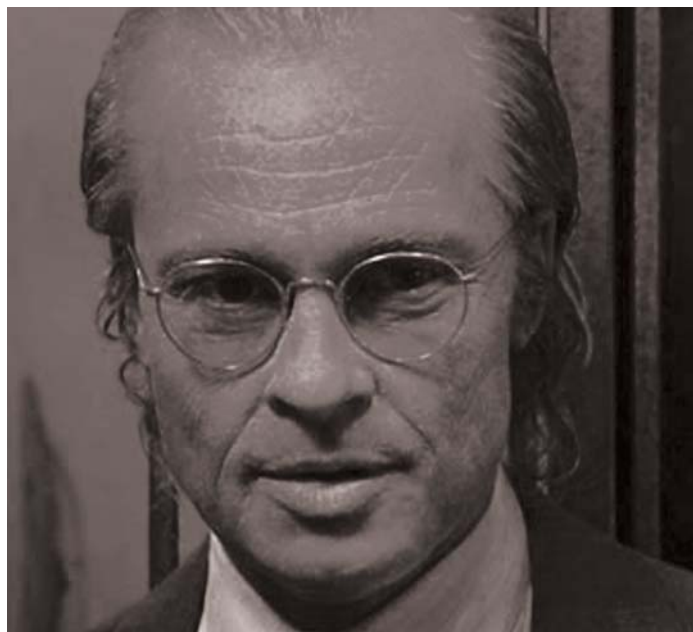
Családi mozidélután Disney-vel. Minden, ami egy jó családi filmhez kell, és amitől bármely korosztálynak nézhető, az felsorakozik ebben a moziban. Igazából ez is a nagy hátránya, ugyanis így nem szól egyik korosztálynak sem, senki sem érzi teljesen meggyőzően magáénak. Van benne erős, jóképű, vicces "skorpiókirály"-taxisofőr, szép, okos főhősnő, úfó tinédzserek, beszélő kutya, rendíthetetlen FBI-os, gonosz maffiózók, bolond csatlósok, Star Wars rohamosztagosok, predator főellenség, jövőévezredes technológia. Ja, csak a történet maradt le, nincs forgatókönyv, csak egy nagy hajsza a semmiért. 9-10 éves kislányunk élvezni fogja, mi meg előtte és utána nyugodtan nézelődhetünk a plazában.

Értékelés: 4/10

### Benjamin Button különös élete

Bár az amerikai filmgyártás olykor igencsak semmitmondó és klisés produkciókat mutat, jó, hogy vannak alkotások a kivétel erősítésére. Ezek közé tartozik a Benjamin Button különös élete, ahol egy érzelemgazdag férfi életútját kísérhetjük végig aggastyán korától a csecsemő koráig. Mielőtt azonban bárki azt hinné, hogy egy bevett szokásokra alapozott filmet készített David Fincher zseniális rendező - akinek egyébiránt nem ez az első munkája Brad Pitttel -, gyorsan elhárítok minden gyanút: az időrend pontosan úgy halad, ahogy azt leírtam. Benjamin Button az első világháború végén születik, majd' nyolcvan évesen, és egyre csak fiatalodik, miközben kibontakozik előttünk mindazon kaland, dráma és öröm, melyet különös élete során átélt. Nem mindennapi élményt nyújt a nézőknek és műkedvelőknek, ugyanis dramaturgiaiailag egy tökéletesen felépített, megindító és elgondolkodtató történetet kapunk, kivételes színészi alakításokkal, profi operatőri munkával. Aki teheti, ne sajnálja tőle az időt, és ámbár ezt csak ismertető, a konklúziókat mindenki vonja le saját maga. Irány hát a mozi!

Értékelés: 9/10



### Dragonball: Evolúció

Nagy divat olyan alcímet adni egy rossz filmnek, hogy mondjuk evolúció, hátha súlyosabbá válik, és többen megnézik. Aki látta a rajzfilmet, olvasta az anime képregényt, esetleg még szerette is, az semmi esetre se üljön be rá. Ha esetleg éppen a moziban ül, és ezt a kritikát olvassa, nyugodjon meg, csak 75 percet kell végigszenvednie (plusz reklámok!). Az eredeti sztorihoz nagyon halványan kötődik, a szereplők nevei ugyanazok, vannak benne sárkánygömbök...de ennyi. Sajnos az eredeti szinkron hangokat sem tartották meg. Mintha a Mortal Kombatot, a Mátrixot, a Karate kölyköt összekevernénk egy kis Dragonballos sztorival és nem jön ki belőle semmi. A főellenséget körülbelül fél perc alatt intézik el, semmi izgalom, semmi dráma. Néhány tini összeáll és megmenti a földet az egyetlen gonosztól. Semmi keleti varázs, semmi keleti filozófia. Csak ha tényleg nincs más, vagy elvetemült dragonball rajongóknak.

Értékelés: 5/10



Hát így májusra ennyi, reméljük, a jövő havi filmtermés meggyőzőbb lesz. Itt a tavasz, menjünk inkább a szabadba, vagy legyünk szerelmesek. Köszönet a Benjamin Button különös élete kritikáért Novák Andornak.

Domonkos István



## MEGOLDÁS SZIGET SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

**LAKÁSÁN:** mosógép, bojler és más nagy háztartási gépek javítása garanciával: 4000-6000 Ft-ig\*



**ÜZLETÜNKBEN:** mikró, porszívó és más kisgépek javítása garanciával 1500-3500 Ft-ig\*



**AKCIÓ: INGYEN MIKRÓ SUGÁRZÁSMÉRÉS!**

**TUD ÖN ENNÉL OLCSOBBAT? MI TUDUNK!**

Nálunk megveheti a hibás alkatrészt így a munkadíjat is megspórolhatja, ha rendelkezik szaktudással.

**ALKATRÉSZ CSERÉNEL 1 ÉV GARANCIA!**

\*munkadíj - kiszállítás ingyenes



Szigetszentmiklós, Tököli u. 33. (Tököli-Bajcsy Zs. u. sarok)

Telefon: 06-24 441-725, 06-30 950-1717

www.megoldasszerviz.hu

Nyitva tartás: H-P 8-17-ig, Szo. 9-12 óráig

Minőségi szolgáltatás elérhető áron már 17 éve.

Közelednek az európai parlamenti választások. Ha ÖN liberális vagy liberális érzelműnek vallja magát, várjuk Önt egy kötetlen beszélgetésre, május 24-én, vasárnap, a már szokásos helyen és időben, a szigethalmi piac főbejáratánál, 8-tól 10 óráig. Ne feledje, Joga van tájékozódni, Joga van véleményt formálni.



Egyedi **KANDALLÓK**, központifűtéses kandallók, kemencék, cserépkályhák kerti grillek tervezése, kivitelezése  
Cserépkályha- és Kandallóépítő Mestertől.



**KANDALLÓ HUNGÁRIA BT.**

TEL.: 06/30-9445-978; 06/30-2107-201

Web: www.kandallohungaria.hu

## TV+INTERNET

Korlátlan szélessávú  
Internet 1990 Ft-tól,

TV csomagok  
2590Ft-tól



Minőség + Bizalom

WWW.FLYNET.HU

Csomag	Mini	Alap	Mid	Max	Top	Top+
Sebesség*	512k	1M	1,5M	3M	6M	8M
Díj**	1990	2990	3990	6500	7400	8250

További információk, megrendelés a WEB oldalon, telefonon, vagy FAX-on

Tel: (70) 33-88-33-8 Tel/fax: (24) 471-108

Helyi tarifával hívható kék szám: (40) 962-020

## FONYÓDON NYARALÓ KIADÓ 4-8 FŐ RÉSZÉRE

A ház kétszintes, jól felszerelt, 3 szoba, konyha, fürdőszoba, nappali. Közel van a Balatonhoz és a központhoz. A kertben grillezés, autóval beállítás az udvarba. Ár: 18000Ft/ház/éj  
Érd:

06-20-945-4080 vagy a  
http://www.nyaralASFonyod.hu  
weboldalon.

Redőny, relaxa,  
napellenző stb. készítés,  
javítás garanciával.  
Tel. 06-20-3642-383

IMPRESSZUM-SZIGETHALMI HIRADÓ-  
INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP

**Főszerkesztő:** Szirák Eszter **Ro-  
vatvezetők:** Séta a múltban:  
Kleineczel Ilona; Gondolatok a  
könyvtárban: Miszori Sándorné;  
**Hírmorzsák:** Miklós Istvánné;  
**Kulturális programok:** Lang Mónika,

Domonkos István;

Csak Sportosan: Nád

Béla; **Élet az iskolában,**

**óvodában:** Tézsláné Far-

kas Klarissza; **Egész-**

**ség-Halom:** Haris Éva;

**Irány a Mozi:** Domon-

kos István; **Színes:** Szi-

rák Eszter **Telefon: 06-**

**24-403-656 Nyomda:**

**Ex-Kop Bt. Sziget-**

**szentmiklós. A Sziget-**

**halmi Híradónál a lap-**

**zárta minden hónap**

**15. A megjelenés várható**

**időpontja minden hónap**

**elsője. E-mail: sziget-**

**halmi.hirado@szigetalom.h**

**u A kéziratok elfoga-**

**dása nem jelenti azok**

**feltétlen megjelenését!**

**A szerkesztő az újság-**

**ban megjelent cikkek**

**tartalmával nem fel-**

**tétlen ért egyet.**

SZERETETTEL VÁRJUK SZÉPÜLNI  
VÁGYÓ VENDÉGEINKET A  
NAPSUGÁR SZIGET  
SZÉPSÉGSZALONBA

Szigethalom  
Szabadkai út 175  
(Bejárat a Szép  
ABC parkolója)

### SZOLGÁLTATÁSAINK

#### Női, férfi, gyermek fodrászat

Kreatív hajvágás, hajfestés és  
melírtechnikák

Különbféle tartós és

ideiglenes hullámosítások

Profi alkalmi feltűzések, kontyok

Problémás hajak helyre hozása

professzionális termékekkel

#### Kozmetika

Sminktetoválás, mélyhámlasztás, fül-

belövés, alkalmi smink, műszempilla

**Manikűr, Pedikűr, Szolárium**

**Jadeköves masszázsgyógyászat**

Bejelentkezés: 06-20-338-4596 Nyitva tartás:  
Hétfő 8-17 Kedd-Péntek 8-18 Szombat 8-13



- Rá se ránts Pistike, idővel mejd belenősz...

Ferter János karikaturista