

**Itt a Farsang
áll a bál...**

**Meghívó-
14. oldal**

**Ösztönzés és
kapcsolattartás
3. oldal**

**Jön a VIII. Fitt-Lesz
Halom - 13. oldal**

**Nemcsak mulatni
tudnak 15. oldal**

Ex Visegrado 17. oldal

**Itt a IX. Halom kupa
18. oldal**

**Édes, édesebb..
20. oldal**

KÖZBESZERZÉSEK-ALAPÍTÓ OKIRATOK-RENDELETMÓDOSÍTÁS

Huszonegy napirendi pont. Ennyit kellett végigtárgyalni a képviselőknek, még az ünnepek előtt, december 18-án, az év utolsó képviselő testületi ülésén. A sort, a két ülés között történt események tájékoztatója kezdte, majd a lejárt határidejű határozatok következtek. A testület igen szavazatai, tovább vitték az ülés menetét.

SZIRÁK ESZTER

A Pal-Com Mérnöki Szolgáltató Kft. ismételt kérése folytatja a sort. **A testület nemmel szavazott arra, hogy - ezúttal az Egészségház parkolójában -, antennatorony létesüljön.**

A Szigethalom és Környéke Egyesített Szociális Intézmény Idősek Otthona, valamint **a településen a szociális étkezésben részesülők ellátásával kapcsolatban a közbeszerzést, a Junior Vendéglátó Zrt-t nyerte meg.**

A meghívásos közbeszerzés során, **a FORSZÁN Építőipari, Szolgáltató és Kereskedelmi Kft. nyerte el, a Gróf Széchenyi István Általános Iskola komplett akadálymentesítését.** Fáki Lászlót felhatalmazták, hogy a vállalkozási szerződést kösse meg.

Hozzájárult a testület, hogy a 027 hrsz-ú ingatlanából, **a KECSEFRUCHT KFT.-nek, 10 éves futamidőre, bérbe ad 1821 nm-t (parkolónak) havi 97.500 Ft + ÁFA: 117.000 Ft áron úgy, hogy a bérleti díj mértékét, minden év decemberében felülvizsgálja, és az infláció mértékének megfelelően módosítja.**

Elfogadták a SZIKŐ KHT. 2009-es üzleti tervét, valamint az alapító okiratának módosítását, melynek alapján a KHT egyszemélyes, nonprofit, közhasznú korlátolt felelősségű társasággá alakul.

Elfogadták a Városi Szabadidőközpont 2008-as beszámolóját, valamint alapító okiratának kiegészítését. A 4. pont szerint, tevékenysége kiegészül: konferencia, kereskedelmi bemutató szervezésével, felnőttoktatással és szakmai képzésekkel - melyek nem adnak hivatalosan elismert végzettséget - és kempingszolgáltatással, mely, a rövidtávon hozzánk látogatóknak, helyet biztosít. Az ötödik pont kiegészítéseként pedig a következő: az intézmény nem folytat vállalkozási tevékenységet.

Elfogadták Szigethalom közútjainak javítási, illetve felújítási javaslatát, a fedezetet a 2009. évi költségvetés biztosítja. A javításban részt vevő utcák: Batthyányi Lajos utca, Kossuth Lajos utca, Rákóczi utca, Thököly út, Szabadkai út, Fácán utca, Fácán köz, Fogoly utca, Béke utca, XI utca, XI/ a utca, Dobó Katica utca, Erdő utca, Zrínyi Miklós utca.

Döntés született a 2009. évi szűnyoggyérítéssel kapcsolatban, mely szerint a város a Csepel-Sziget és Környéke Többcélú Önkormányzati Társulás keretén belül végzi a munkát, a költségeket biztosítja, s megbízza Takács Lajos út és közterület felügyelőt, a munka ellenőrzésével.

A testület a Tökök által beszerzésre kerülő 2 db kamera beszerzését elfogadta, a bekerülési összeg 50 %-át összesen, 3.445.290.- Ft. összeget biztosítja.

Elfogadták Fáki László polgármester beszámolóját a Csepel-sziget és Környéke Többcélú Önkormányzati Társulás 2008. évben vég-

zett munkájáról.

Végül, a módosult rendeletekről: a települési szilárd hulladékkal kapcsolatos közszolgáltatás szabályainak és díjának meghatározásáról szóló 6/2006. (III.31.), a víz-és csatornadíjak megállapításáról szóló 13/1997. (VII.8.), a 2009. évi étkezési térítési díjak megállapításáról szóló 33/2008.(XII.30.), az adóigazgatási feladatot ellátó köztisztviselők anyagi érdekeltségéről szóló 34/2008. (XII.30.), és a Szigethalom Önkormányzat tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérleti díjáról szóló 35/2008 (XII.30.) kt. rendeletek.

Ezeken kívül, módosult minden olyan önkormányzati rendeletünk, melyekben szerepelt a "Nagyközség", vagy a "Szigethalom Önkormányzat" kifejezés. Az előbbi helyébe a "Város", az utóbbiába pedig a "Szigethalom Város Önkormányzat" lépett.

HÁZSZÁMOZÁS

SIMONCSIK EDIT
műszaki előadó

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy január végén elkezdjük az utcák házszámolásának egységesítését. A számozás elve, melyet Önkormányzati rendelet határoz meg a következő: "...a számok növekedése a HÉV vonaltól kifelé haladó, illetve ÉK-ről DNy felé mutató irányt kövesse, vagy az É-ről D felé mutató irányt kövesse és az utca bal oldalán a páratlan, jobb oldalán a páros számok legyenek...." Az ettől eltérő számozású utcák lakói számíthatnak ingatlanuk átszámozására. Az első utca, mely ily módon átszámozásra kerül, a Karinthy Frigyes

utca lesz. Kérem a lakosokat, hogy miután kézhez kapják a változásról szóló határozatot, keressék fel a változás átvezetése céljából Hivatalunkat. Az Illetéktörvény kimondja, hogy "...illetékmentes a lakcímet igazoló hatósági igazolvány és a forgalmi engedély cseréjére irányuló eljárás, amennyiben arra a helység, az utca, egyéb meghatározó adat nevének vagy számának megváltozása miatt kerül sor...."

Az esetlegesen felmerülő problémák miatt kérjük az Önök szíves türelmét és megértését.

VESZETTSÉG

ELLENI VÉDEKEZÉS

Új rendelet lépett életbe a veszettség elleni védekezéssel kapcsolatban. Az alábbiakban tájékoztatásunkat, összegzésünket olvashatják az ebet, egyéb háziállatot tartók.

HEVÉNYI-DANICS NIKOLETTA

Az eb tartója köteles:

bejelenteni az állat-egészségügyi felügyeletet ellátó magán állatorvosnak (továbbiakban állatorvos), ha az állata:

- 3 hónapos kort elérte
- elhullott vagy elkóborolt,
vagy

- új tulajdonoshoz került. (Ekkor a változást az új tartási helyen az új tulajdonosnak is be kell jelentenie.)

A bejelentésnek tartalmaznia kell:

- a veszettség elleni legutóbbi immunizálás helyszínét, időpontját és az immunizálást végző állatorvos kamarai bélyegző számát, és nevét, ez történhet akár az oltási könyv bemutatásával is. Az állatorvos ezen bejelentést, írásban köteles iga-

zolni, kérésre az állattartó felé.

Az oltási könyv megromlásodása vagy elvesztése esetén az oltást végző állatorvostól 8 napon belül annak pótlását kérni

Az oltások kötelezőek:
- a 3 hónapos kort elért ebeknél 30 napon belül
- az első oltást követően 6 hónapon belül
- ezt követően évenként
A veszettség elleni oltásokat valamennyi állatorvos elvégezheti, csak Magyarországon forgalomba hozható vakcinával.

Az oltást végző állatorvos köteles:

- az oltás beadását a helyszínen az oltási könyvben igazolni
- a következő adatokról nyilvántartást vezetni, és azokat 5 évig megőrizni: állattartó neve, lakhelye, állattartási helye, a beoltott eb azonosítása (fajta, ivar, színe, jegyei, születési ideje, amennyiben van egyedi azonosítója (tetoválás, chip), egyedi sorszáma
- a veszettség elleni védőoltás időpontja
- a felhasznált oltóanyag neve, gyártási száma
- az év során elvégzett immunizálások
- az általa beoltott, embert mart állat oltottságáról a megmart embert kezelő orvost - annak kérésére tájékoztatni.
- az állattartó kérelmére új oltási könyvet kiállítani, az általa oltott ebről.

Aki ebek, illetve egyéb kóborló húsevő emlősállatok befogásával foglalkozik, vagy akit a jogszabály kötelez erre, minden rendelkezésre álló eszközzel köteles megkísérlni a tulajdonos értesítését az állat befogásáról, a befogást követő 15 napon belül. Aki a kötelező, vagy az állategészségügyi hatóság által elrendelt oltás ellenére sem oltatja be állatát, azzal szemben bírságot kell kiszabni a 164/2008. (XII.20.) FVM rendelet alapján.

ÖSZTÖNZÉS ÉS KAPCSOLATTARTÁS

"A jegyzőnek figyelembe kell venni a város specialitásait, hiszen anélkül nem lehet igazán szakmai segítséget adni az önkormányzat munkájához. Szigethalmon egy állampolgárbarát, a település érdekeit figyelembe vevő Testület és Hivatal működik. Ez alapján tettem meg a javaslatokat, amelyek a már meglévő és folyamatban lévő tevékenységeket is tükrözik, ezek továbbfejlesztésére, megerősítésére építkeznek. Fontos a lakosság ügyei iránti elkötelezettség, hogy minél kevesebb legyen a távolság a hivatal önértékelése és a társadalmi megítélés között. Az önkormányzatiságnak nem csak fogyasztójának, hanem gyarapítójának is kell lenni mindazt megtenni, amit erők és lehetőségeink engednek."

SZIRÁK ESZTER

- Idézek a 2009. január elsejétől megválasztott új jegyzőnk szavaiból. A testület rendkívüli ülés keretén belül döntött az új vezető személyéről. Tizenegy pályázat érkezett be, a testület szigorúan figyelembe vette a feltételeknek való megfelelést, hiszen a jegyző fontos pozíciót tölt be egy hivatal életében. Négy pályázatot tekintettek érvényesnek, melyek közül végül, Ágics Viktóriát, Szigethalom aljegyzőjét választották ki.

Szakmai elképzelései alapján, a polgármesteri hivatalon belül, fontosnak tartja a kollégák ösztönzését, a továbbképzéseken való részvételben, a felhasználók számítógép használatához szükséges felzárkóztatását. Szeretné az önkormányzati ügyek folyamatait racionalizálni, a hivatal belső szabályzatát aktualizálni.

A lakossággal való kapcsolattartás szerinte, úgy valósul meg a legteljesebben, ha a nyilvánosságot szolgáló eszközök megfelelően működnek. A lakosság időben, és teljeskörűen történő tájékoztatásában fontos mind az önkormányzati, mind az intézmények honlapja, ahonnan nyomtatványok tölthetők le. Ezt a szolgáltatást is szükségesszerű bővíteni. A tájékoztatás mellett fontos szerepet kell kapjon, az állampolgárok közigazgatási és helyi érdekű közügyeinek szakszerű intézése. Ennek

érdekében fel kell mérni a zöldszám, az ügyfélszolgálat, valamint egy városüzemeltetési egység létrehozásának lehetőségét. - mondja a jegyzőasszony.

"Munkámnak köszönhetően, Szigethalmon egyre több személyes kapcsolatra is szert tehettem, az itt élő emberek gondolkodásmódját megismerhettem, és mindennapi életükbe is betekintést nyertem. Az így szerzett emberismeret és

kerül annyi időbe, mint egy "idegen", új jegyzőnek, így teljes erőmmel a Hivatal előtt álló, a jegyzői pályázatomban meghatározott célkitűzésekre összpontosíthatok. Ezek közül elsősorban azokra, amelyek a lakosságot érintenék."

Előzetes egyeztetést követően, forduljanak hozzám bizalommal, amennyiben a problémájuk a hatáskörömbe tartozik, azt mun-

1981-ben született Budapesten. 2004-ben igazgatásszervezői oklevelet szerzett a jelenlegi Budapesti Corvinus Egyetem Államigazgatási Karán. Jelenleg az ELTE Állam- és Jogtudományi Karának hallgatója. 7 éve dolgozik Szigethalmon, ebből 5 évet az Igazgatási Iroda szabálysértési előadójaként, a szabálysértési ügyeket intézte, működési engedélyeket adott ki, birtokháborítási ügyeket látott el, s rálátása nyílt a szociális- és gyámügyekre, valamint a hagyatéki ügyek intézésére. 2006-tól a helyi jogalkotási és jogharmonizációs tevékenységet végzett. 2007. január 1-től Szigethalom aljegyzője. feladatai közé tartozott többek között a Képviselő-testület és Bizottságai elé kerülő előterjesztések szakmai előkészítése, a Képviselő-testület által hozott döntések végrehajtása, a Bolgár Kisebbségi Önkormányzat munkájának segítése igény szerint, és valamennyi Iroda által végzett jegyzői feladatok ellátásának figyelemmel kísérése, a döntések áttekintése.

érzelmi többlet jelentős mértékben megkönnyítheti jegyzői munkámat, melyben minden bizonnal segíteni fog, a két év alatt szerzett aljegyzői tapasztalat is. Miután a helyi viszonyok kiismerése nem

katársaim segítségével legjobban tudásom szerint igyekszem megoldani. Egyeztetés a 06-24-403-656-os számon.

Adjunk esélyt egymásnak - Sportnap

MEDVEGY JUDIT
CSEFOSZ SE elnöke

2008. november 8-án Dunavarsányban rendezte meg a Csepel Szigeti Fogyatékosok Sportegyesület (CSEFOSZ SE) a Szociális és Munkaügyi Minisztérium Támogatásával az Adjunk Esélyt Egemásnak Sportnapot. A Kistérségből a Speciális Nevelésű Iskolák tanulói mellett részt vettek mozgáskorlátozottak, értelmi és halmozottan sérültek és épek egyaránt.

Résztevők: Dömsöd, Ráckeve Árpádfejedelem Általános Iskola, Szigethalom FESZIGET, Tököl Aradi u-i Iskola, Taksony Mozgáskorlátozottak Egyesülete, Szigetszentmiklós Biró Lajos Általános Iskola, Dunavarsány Árpádfejedelem Általános Iskola, Halásztelek, Dunaharaszti, Vác, Budapest. A rendezvénynek a Dunavarsányi Árpádfejedelem Általános

Iskola adott otthont és fogadta a közel 370 résztvevőt ideális körülmények között.

A programnak, a közös aerobik bemelegítő adta meg a hangulatát amelyben mindenki egyaránt kivette a részét, legyen az sérült vagy ép, fiatal vagy idősebb. A játékos sorversenyek, és ügyességi versenyek után egy finom ebéd fogadta a résztvevőket. A délutáni programban az egészséges életmódra a figyelmet a taksonyi Tiszta Élet Alapítvány által szervezett ingyenes vérnyomás, cukor szintmérés, az egészséges táplálkozással kapcsolatos ételek hívták fel a figyelmet. Lehetőségük volt a résztvevőknek ingyenes gyógymasszázst kipróbálniuk, de volt talpmasszázs, írisz diagnosztika.

A programban a budapesti Roll-Dance együttes mutatta be, hogy az ép és a sérült hogyan tud egy párt

alkotni a táncparketten. A színvonalas bemutatójuk végén a résztvevők is bekapcsolódtak a búcsútáncba. És nem volt vége még a napnak, mert következett GÁBOR artista bohóc, aki óriási sikert aratott a gyerekek és a felnőttek körében egyaránt.

Minden résztvevőt a rendezők a sportnap emlékmájával ellátott pólóval valamint ajándéktárggyal jutalmaztak. Egyértelmű választ kaptunk arra, hogy a rendezvény mottója elérte célját, hiszen akik részt vettek adtak esélyt egymásnak arra, hogy sérültek és épek, kicsik és nagyok együtt sportoljanak, vetélkedjenek, jó hangulatban töltsék el a szombati napot.

Ezúton szeretnénk mindenkinek megköszönni a részvételt, az UNITRANS KFT-nek, hogy a helyszínre szállította a résztvevőket, MALORKA 2000 BT-nek

akik a hangosításról gondoskodtak, HVG PRESSZ-nek a színvonalas plakátokat, szórólapokat, az MKB Zrt-nek akik anyagiilag támogatták a rendezvényt. A Dunavarsányi Árpádfejedelem Általános Iskolának akik ingyen biztosították a Sportcsarnokot és a termeket valamint az étkezdét és nem utolsósorban köszönet a sok-sok önkéntesnek akik társadalmi munkájuk mellett a szívüket is adták a sikeres lebonyolításhoz. A sok-sok finom házilag készült süteményről a taksonyi "öreglányok" gondoskodtak.

Reméljük a Szociális és Munkaügyi Minisztérium aki a rendezvény fő támogatója volt, jövőre is kiír pályázatot, és meg tudjuk rendezni újból az eseményt Dunaharasztiiban.

Szeretnénk újabb esélyt adni egymásnak!

RENDRSÉGI TÁJÉKOZTATÓ

SZIGETSZENTMIKLÓSI
RENDŐRKAPITÁNYSÁG

A 2008. utolsó hónapjában az előző hónapoz viszonyítva kettővel növekedett a betörések száma. Összesen tizenöt lakásbetörést helyszínelünk, melyből kettő kísérleti szakaszban maradt, így ott csak rongálási kár keletkezett.

A bűncselekmények kapcsán bejelentett összes kár 4.009 990 Ft. volt, a legnagyobb összeg 1. 268. 990 Ft. míg a legkisebb 30. 000 Ft. volt. Az elkövetők közül heten, ajtó, hatan az ablak befejezésével jutottak a lakásba. Hosszú idő után újra megjelent a műanyag nyílászáró kiegészítésének módszere. Ez azt jelenti, hogy egy lyukat égetnek az ajtón esetleg az ablakon és így jutnak a zárszerkezethez, amit már könnyen kinyitnak. A két ilyen jellegű cselekmény időben és térben egymástól távolabb volt ezért feltételezzük, hogy a módszerre sza-

kosodott elkövető (k) kezdtek újra tevékenykedni. A bűncselekmények lényegében lefedik az egész város területét, de két-két cselekményt regisztráltunk a Nyár a Kólozsvári és a Juhász Gyula utcákban.

Akik figyelemmel követik összesítőinket hónapról hónapra, azok látják, hogy lényegében senki sincs biztonságban, a betörőkkel szemben. Javasuljuk, aki teheti riasztórendszerrel, szereltesse lakásába, azzal is nehezítve az elkövetők dolgát. Sok esetben tapasztaljuk, hogy nem tudják elmondani, hogy miket is tulajdonítottak el a lakásukból. Ezzel nehezítik az esetleges felderítést, a későbbi bizonyítást a megfelelő körözések kiadását. Javasuljuk hogy mindenki készítsen házi leltárt a műszaki cikkeiről /típus adatok, gyártásiszám, jellegzetességek, hibák javítások stb./ fényképfelvételt, rajzot, leírást az aranytárgyairól,

értékeiről. / képek, szobrok, porcelánok stb./ Egy ilyen leltár segíti a helyszínelői tevékenységet, és az utólagos félreértésektől is mentesíthet mindenkit. December hónapban a város területéről egy idősebb, nem túl nagy értékű Opel gépjárművet loptak el a Nyár utcából, mely nem rendelkezett riasztóval. A gépkocsi még az eltulajdonítás napján megkerült a Bucka tóban. November hónapoz képest két balesettel kevesebb jutott a tudomásunkra. Összesen négy balesetet regisztráltunk, melyből kettő volt személyi sérüléses kettő, pedig anyagi káros.

Mindkét személyi sérüléses baleset a Mű úttal kapcsolatos, mert az egyik a hídnál, míg a másik Mű és Széchenyi út kereszteződésében történt. Mű út az egyik legveszélyesebb útja a városnak, így kérünk mindenkit, hogy rendkívül körültekintően, a szabályokat betartva közlekedjenek.

A hónap során a Tököli Rendőrőrs beosztottjai, elfogtak körözés miatt egy főt, igazolás miatt előállítottak két főt. Hatvanöt esetben szabálysértési és közigazgatási feljelentést tettek. A kapitányság beosztottjaival és a polgárőrökkel közösen az ünnepek előtt, egy piaci akciót hajtottak végre, melyben tizenhét rendőr és tizenkét polgárőr vett részt. A Szigetszentmiklói Polgárőrök az akció idejére vezényelték a rendszámfelismerő gépkocsijukat egy kezelővel. Ez idő alatt leellenőriztek 3122 gépkocsit, melyből egy gépkocsinak az iratai álltak körözés alatt, mert tulajdonosa elfelejtette bejelenteni az iratok megkerülését. Ezen kívül huszonhárom esetben közigazgatási feljelentéssel éltünk és három főt 23 000 forint helyszíni bírsággal sújtottunk.

A POLGÁRSÉG TEVÉKENYSÉGE

SZIGETHALMI POLGÁRSÉG

A Szigethalmi Polgárör-egyesület az alapszabályzatának megfelelően végezte tevékenységét 2008-ban is. Munkájával hozzájárult város rendezvényeinek zavartalan lebonyolításához. Tevékenységével segítette a Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság munkáját hozzájárulva a város közrend és közbiztonságának elfogadható szintentartásához. Közvetlen kapcsolatot Tököli Rendőrőrs beosztottjaival, azon belül is a város területén tevékenykedő körzeti megbízottakkal tartunk. Kiemelt feladatnak tekintettük a bűn és balesetmegelőzést valamint a környezetvédelmet. Tevékenységünket a tagdíjakkól, önkormányzati támogatásokból, pályázatokból, lakósági és más gazdasági egységek vállalkozók felajánlásaiból fi-

nanszírozzuk. Létszámunk folyamatosan változik jelenleg 45. fő. Tagjaink az elmúlt évben 144. alkalommal 440 órában járőröztek a város területén. Ezen kívül biztosították az évente több alkalommal megrendezett futóversenyeket, a városi napok rendezvényeit, az ikertalálkozót, a szüreti felvonulást és más egyéb rendezvényt. A rendőrökkel közösen 15. alkalommal hatvanhárom fő 141. órában teljesített szolgálatot. A jelenlegi kis létszámú csapatunk - a város létszámához viszonyítva - igen aktív olyan városi lakosokból áll, akik tenni szeretnének az itt élők létbiztonságáért. Ezt a kis csapatot bővíteni szeretnénk ezért várunk minden olyan személyt, aki célkitűzéseinkkel az alapszabályzatunkban foglaltakkal egyetért, jelentkezzen soraink közé.

Várjuk az időseket és a fiatalokat egyaránt, mert aki nem tudja vállalni az éjszakai járőri szolgálatot az nappal is, teljesíthet szolgálatot résztvehet a különböző biztosítási feladatokban. Ha valaki nem tud, vagy nem akar résztvenni munkánkban az pártoló tagként is, támogathatja a szervezetünket. Minnél többen vagyunk annál könnyebb a szolgálat szervezése annál jobban le, tudjuk szolgálattal fedni a kritikus időszakokat. Csak közösen együtt tudunk tenni a városunkért. A jelentkezőket várja és tevékenységünkről tájékoztatást ad: Bognár László az egyesület elnöke /06-20-3465152/ valamint Polák János szolgálatszervező /06-20-2187383/. Együtt a város biztonságáért.

Bemutatkozik az Egressy Béni gimnázium

Az iskolánk 2001-2002-es tanévtől indította el működését, mint Művészeti Középfiskola. Rövid idő alatt egyre nyilvánvalóbbá vált, hogy a zenei középiskola akkor tölti be feladatát, ha önálló intézménnyé alakul, amelyben az oktató és nevelőmunkát koncentráltan, a zenei szakemberképzés jegyében végzi. Meggyőződésünk szerint ez az iskolatípus teremt a legoptimálisabb feltételeket ahhoz, hogy a tanulók a magas szintű szakmai képzést, és az emberi kiteljesedésükhöz szükséges általános műveltséget egyaránt megkapják. Mindezt oly módon, hogy a lehető legkisebb mértékűre csökkentse a kettős képzésből adó terheket.

Az iskola feladata:

A középfiskolai képzés keretein belül az általános műveltségi - közismereti - oktatással összehangolt, főtárgy tanításon alapuló

komplex zenei képzés megvalósítása. Az ismeret- és értékközvetítés, valamint a képességfejlesztés funkcióját helyezi előtérbe úgy, hogy ezek egyensúlyát is biztosítani kívánja. Ezek a képzés jellegéből és sajátosságaiból adódó, szükségszerűen megjelenő feladatok, amelyek együtt teszik eredményessé a tanulók szocializációját.

Az oktatás célja:

Az iskola feladatának megfelelően alakulnak az oktatás céljai:
- felkészíteni tanulóinkat az alapvizsgára - felkészíteni tanulóinkat az érettségi vizsgára - felkészíteni tanulóinkat a szakmai vizsgára - felkészíteni tanulóinkat a továbbtanulásra.

Az iskola emberképe:

Eszményképünk a szakképzett, művelt, a nemzeti és egyetemes értékekre figyelő, embertársaival együtt érző, humánus, kreatív ember.

Az iskola által közvetített értékek:

Az iskolánk az alábbi értékeket közvetíti elsődlegesen: tudás - kreativitás - esztétikum - humánus - hazaszeretet - egészség

Kiváló tanári kar, magas színvonalú képzés klasszikus és jazz tagozaton.

FELVÉTELI TÁJÉKOZTATÓ

Jelentkezés - információ a 2009/2010-es tanévre:
Jelentkezni jelentkezési lapon lehet. Ez szükség esetén fénymásolható. A jelentkezési lap letölthető az iskola honlapjáról és személyesen átvehető az iskolában.

www.egressybeni.hu

www.jazzkonzi.hu

E-mail:

iskola@egressybeni.hu

iskola@jazzkonzi.hu

1211. Budapest Rákóczi Ferenc út. 121. (Boráros tértől 8-10. percre)

Tisztelt Szigethalmi Lakosok!

Egy Szigethalomról szóló könyv írása van folyamatban, amely főleg a város kulturális életét helyezi előtérbe, melyhez kérnénk az Önök segítségét. Keresünk mindennemű dokumentumot, fényképet, újságcikket, jegyzetet, sajtóanyagot, amelyből Szigethalom története és kultúrája. Esetleg leveleket, naplójegyzeteket, képeslapokat, amelyek megmutatják az itt élők mindennapjait. Keresünk azokat, akik részt vettek a volt Tiszti Klub építésében, akik tudnak mesélni Szigethalom városról az 50 évektől 2004-ig, bármely időszakról. Kapcsolatfelvétel a Városi Szabadidőközpontban. (Cím: 2315 Szigethalom, Sport u. 4.) Telefon/fax: 06-24-889-229. E-mail: info@varosiszabadidokozpont.hu

Városi Szabadidőközpont

Angol nyelvtanfolyam Szigethalmon

Kezdő és haladó angol nyelvtanfolyamok indulnak 2009. februártól Szigethalmon a Városi Szabadidőközpontban (Sport u. 4.). **A kurzusok 60 órássak** (heti 2*2 tanóra). A csoportok tervezett létszáma: 6-10 fő. **Tandij:** 54.000 Ft/fő. Rugalmas órabeosztás a jelentkezők igényeinek egyeztetése után! **További információ:** 06-20/931-1098.

Dusnoki Tibor

Helyreigazítás

A január havi híradóban, a januári program "decemberi kulturális programok" cím alatt jelent meg, valamint a galambkiállítás címszó alatt a téli tárlatra vonatkozó információk kerültek. A hibáért az illetékesektől ezúton is elnézést kérek.

Szerkesztő

KREATÍV PÁLYÁZAT

MEGYELAKÓ EGYESÜLET
PEST MEGYEI
FOGYASZTÓVÉDELMI KHE
TÁRSADALMI UNIÓ

A Pest Megyei Fogyasztóvédelmi Egyesület és a Megyelakó Egyesület és a Társadalmi Unió fontosnak tartja a fogyasztóvédelem fogalmának ismeretét, az iskolások körében is. Rendhagyó módon kreatív pályázatot írunk ki fogyasztóvédelem témában.

Pályázat címe: A DIÁK IS FOGYASZTÓ!

Mit gondolsz mi a fogyasztóvédelem? Miért foglalkozik manapság ilyen sokat ezzel a témával a felnőtt társadalom? Számodra mit jelent a fogyasztóvédelem? Vajon mivel járulhatsz hozzá TE a fogyasztóvédelemhez? Most megmutathatod, hogy mi rejlik benned!

A pályamunka típusa:

kreatív alkotás; jelenítsd meg gondolataidat, véleményedet a fogyasztóvédelemről, egy kreatív alkotáson. A pályamunkák terjedelmét Te határozod meg. Mind a feldolgozás módjában, mind a pályamunka terjedelmében szabad kezdet kapsz! A lényeg, hogy a gondolataidat úgy adj hangot, hogy az mindenki számára egyértelmű és közérthető legyen.

Tehát készíthetsz: rajzot, plakátot, grafikát, festményt, fotót vagy fotósorozatot, melynek mérete az A/4 (29,7 x 21 cm) méretű rajzlap méreténél nem lehet nagyobb- esetleg versedet és fogalmazásodat is beleépítheted a pályázati műbe.

A pályázat célja: a fogyasztóvédelem megjelenítése, kifejezése, kreativitás kibontakoztatása, alkotókedv fejlesztése, valamint a fogyasztóvédelem ismereteinek bővítése; Mit is jelent az ifjúság számára a fogyasztóvédelem? Milyen formában találkoznak a mindennapokban a fo-

gyasztóvédelemmel?

A pályázatok beadási határideje: 2009. március 1. 24:00 óra (a március 1. után beérkező pályamunkákat nem vesszük figyelembe)

Pályázhatnak: pest megyei diákok (6-18 év)

Korcsoportonkénti kategóriák:

A. kategória: 6-10 évesek (alsó tagozatos általános iskolások)

B. kategória: 11-14 évesek (felső tagozatos általános iskolások)

C. kategória: 14-18 évesek (középiskolások)

A beadott munkán feltüntetni kérjük a következőket:

- a pályázó neve
- a pályázó születési helye, ideje
- a pályázó címe
- a pályázó telefonszáma
- a pályázó email címe
- a pályázó iskolájának neve, címe
- kategória megjelölése
- a pályázat(a mű)címe

Beküldési cím:

2310. Szigetszentmiklós Dorottya utca 26. vagy emailben katalin@megyelako.hu címre. A beküldött pályamunkákat a Pest Megyei Fogyasztóvédelmi Egyesület által felkért szakértő zsűri értékeli.

Eredményhirdetés, díjazás: a Fogyasztóvédelem Világnapja alakalmából rendezett rendezvényünkön kerül sor.

Díjazás: kategóriánként az első 3 helyezett értékes tárgyjutalmat kap.

A beérkezett pályamunkákat a Tököli Kerítéstárlaton, mutatjuk be 2009. júniusában

A pályázattal kapcsolatosan érdeklődni lehet a 20/376-7002 ; 20/430-6561-as telefonszámon van az info@megyelako.hu e-mail címen.



IZGALOM A BÖLCSIBEN

SZEDLÁRNÉ PÁNTYA VERONIKA
gondozónő

Rendhagyó Karácsonyi Ünnepséggé volt december 17-én a bölcsiben. Izgalomban volt az intézmény apraja-nagyja, hiszen ez egy különleges alkalom. Az ünnepség keretében Regényi Tiborné nagyon sok gyönyörű ajándékkal lepte meg bölcsődénk apró népségét. Aranka néni picit elérzékenyülve mesélt Nekünk arról, hogy kié volt ez a terület, és hogy mi volt rajta nagyon sok évvel ezelőtt. Most pedig városunk egyik büszkesége áll itt... Az ünnepséget megtisztelte jelenlétével Fáki László polgármester úr, és Schuller Gáborné alpolgármester asszony is. A nagyon rövid bevezető után egy közös éneklés következett, majd megkapták a gyerekek a rengeteg ajándékot. Volt ott

minden, mi szem-szájnak ingere: szebbnél szebb baba, pici vasaló, teáskanna, kirakó és még sok minden. A gyerekeknek nagy volt az örömük, s



ennek hangot is adtak a "nézd milyen szép!" és ehhez hasonló mondatokkal.

Aranka néni a rengeteg játék mellett még arra is gondolt, hogy a gyerekeket, illetve az intézmény dolgozóit egy-egy szelet csokival meglepje. Nagyon köszönjük a figyelmességet, a játékokat. Köszönjük az örömet és boldogságot, melyet a csemeték illetve a dolgozók arcára varázsolt ezzel a nemes gesztussal.



Gondolatok a könyvtárban



Elérhetőség: 2315 Szigethalom József A. u. 59.

Tel.: 06-24/514-810 Fax: 06-24/514-811

Nyitvatartás: Kedd 12 - 19 Szerda 9 - 19 Csütörtök 12 - 19 Péntek 9 - 16 Szombat 9 - 14

Alekszander Puskin:

*Téli reggel
-részlet-*

Napfény és fagy:

*csodás jelenség!
S te kedves, ágyban
szenderegysz még?*

*Gyönyörűm, ébredj végre meg.
Pillád álomtól gyöngye zárja
nyíljon ki, Észak hajnalára
csillagként nézzen föl szemed*

**A Hegedüs Géza Városi Könyvtár
új nyitvatartási ideje:**

Kedd	12 - 19
Szerda	9 - 19
Csütörtök	12 - 19
Péntek	9 - 16
Szombat	9 - 14

Könyv- és hangoskönyv ajánló:

Szakirodalom:

Cserbik János: A Biblia évszázada
Parker, Steve: Az emberi test
Baráth Béla: A művészet története

Szépirodalom:

Schaffer Erzsébet: Toronyiránt:
utak és emberek
Grisham, John: Ha ölni kell
Lessing, Doris: Megint a szerelem

Gyermek- és ifjúsági irodalom, szakirodalom:

Scott, Walter,
Sir: Oroszlánszívű Richárd
Mikó Csaba: Tükkörváros titka
Marsoli, Lisa Ann: Csingiling
Jósa Judit: Festett mesék.

Hangoskönyvek:

Lázár Ervin: Bab Berci kalandjai,
ea: Mikó István

Szepes Mária: Pöttyös Panni,
ea: Venczel Vera

Chandler, Raymond: Asszony a
tóban, ea: Galambos Péter

Örkény István: Van választásunk,
ea: Mácsai Pál

VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI

Adorján Botond (Tököl), Balogh József, Bánóczy István és Istvánné, Belán Andrea, Budai Lajos, Duhaj Jánosné, Encián és Tüzes Kft Dr. Parádi Enikő, Fülöp Zsuzsa (Szigetszentmiklós), Gergics Éva (Tököl), Hodosán Jánosné, Horváth József, Juhász Attila (Szigetszentmiklós), Kalmár Katalin, Kleinezel Mátyásné, Körmöczy Julianna, Kürti Zoltán, Molnár Viktor, Német Emese, Ónodi Béláné, Rábel Henriett, Orbán Ernő, Porjesz Emma (Szigetszentmiklós), Sándorné Varga Erzsébet, Scheff Gabriella, Szilágyi Istvánné, Torzsás Szilvia, Törő Sándorné, Verteticsné Doszpod Bernadett. Támogatásukat köszönjük!

Miszori Sándorné könyvtárigazgató és munkatársai

**Kérjük, hogy adójuk 1 %-át a Hegedüs Géza Városi Könyvtár építkezésének folytatására a következő adószámra szíveskedjenek felajánlani:
1 6795028-1-13**

Együttal tájékoztatunk mindenkit, hogy a 2007. évi felajánlásból, (amelynek az összege 1. 078.694.-Ft volt!) az új tető esőcsatornáira, a bádógosmunka összes anyagára és a kivitelezésre fordítottuk.

Ebben az évben még fokozottabban szükségünk lenne a felajánlásokra, mivel a belső munkálatok igen sok tőkét kívánnak. Az önkormányzat költségvetése nem tud elég pénzforrást biztosítani a befejezéshez.

Az a támogató, aki adója 1%-át másnak adná; de minket is szeretne segíteni, megteheti! Hozzájárulását csekken is befizetheti! (Csekket a könyvtárban tudunk adni!) Fontos: a csekkre az adakozó adószáma feltétlenül kerüljön rá, mivel ennek birtokában tudjuk az igazolásokat megküldeni!

AZ ÉPÍTKEZÉS KÉPEKBEN



Séta a múltban

Szigethalom



Helytörténeti Gyűjtemény 2315 Szigethalom, Fiumei u. 48. www.szigethalom.hu/kulturhaz
Nyitva tartás:

Hétfő: zárva, Kedd, Szerda: 13:00-16:00, Csütörtök: Zárva, Péntek: 13:00-17:00, Szombat, Vasárnap: zárva
 A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges.

Telefon: 06-70-380-76-81; 06-24-401-837

Megtekinthető állandó kiállítás: - néprajzi gyűjtemény - családtörténeti tárlat - gazdasági gyűjtemény
 Minden kedves érdeklődő látogatót szeretettel várunk.



A HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY 2009 ÉVI PROGRAM AJÁNLÓJA

Január 31. szombat. II.Családi disznóvágás

Február.13. péntek Farsangi álarc készítés

Időszakos kiállítás: Március 15-től Katona történeti tárlat

Április 10. péntek Húsvéti hagyományos tojásfestési technikák

Május 15-16 (péntek-szombat) Múzeumok majálisa - Mesterségek a Helytörténeti

Gyűjteményben (korongozás, szövés-fonás, kovács műhely, mézeskalácsos Májusfa állítás) **Időszakos kiállítás:** Május 16-tól Gyermekek játéka tárlat

Szeptember 26. szombat III.Szüreti Családi nap

Időszakos kiállítás: Szeptember.26-tól Sport történeti tárlat

Adventi programok péntek délutánonként: November.27, December.4, December.11, December.18.



Farsangi Meghívó

Szeretettel meghívunk a Helytörténeti Gyűjteménybe 2009. február.13. pénteken 14 - 18 óráig tartandó Farsangi álarc készítésre

Belép: 400ft / f

Minden kedves érdeklőt szeretettel várunk

Járfásné K. Magdolna,
Kleineizel Ilona



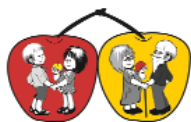
KÖSZÖNET NYILVÁNÍTÁS

Ezúton szeretnénk megköszönni kedves látogatóinknak akik az " Ásvány, kavics, kőzet" kiállítás létrejöttéhez felajánlásukkal hozzájárultak. Antal Jánosnének, Bata Ilonának, Bánóczy Eminek és családjának, Papp Lászlónak és családjának, valamint Száva Kamillának köszönjük segítségét.

A 2008.december. 19-i adventi programunkon részt vett Gróf Széchenyi általános iskola 4/b. osztályának és osztályfőnökének Mészáros Krisztinának köszönjük a részvételt. Ezen a napon az osztály és kedves tanáruk, kis betlehemes műsorukkal tették emlékezetessé a délutánt.

Kleineizel Ilona
gyűjtemény vezető

H
í
r
m
o
r
z
s
á
k



SZIGETHALOM ÉS KÖRNYÉKE GYERMEKJÓLÉTI ÉS CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLAT
 2315 SZIGETHALOM JÓZSEF A .U.49. (JÓZSEF A. UTCAI ISKOLA MELLETT.)

TEL: 06-24-665-624 E-MAIL CÍMÜNK: GYERMEKJOLETI@PR. HU

Szigethalom és Környéke Gyermekjóléti és Családsegít Szolgálatának KÖLYÖK KLUB foglalkozásainak ideje:

2009. február 06; Február 20.; Március 06
 Mindhárom nap 14 30-tól 17 óráig tartanak a foglalkozások!

Ingyen internetezhet minden szigethalmi tanuló gyermekjóléti és családsegít szolgálatunknál!

Nyitvatartás:
 H-Cs 13:30-15:30-ig

Élet az iskolákban-óvodában

HŰSÉG, SZERETET, A MA IS LÉTEZ VALÓSÁG

THURZAI LAJOSNÉ JOLI NÉNI

A szigethalmi asszonykórus, Farkas Pálné irányításával, ismét gyönyörű dalokkal lepette meg a nyírfaligeti Otthon lakóit 2008. december 22-én. Egy kérdés Erzsikének (telefonon): Eljönnétek-e? - Megbeszéljük. - Harmadnap: (telefonon) "Megyünk! Szívesen, örömmel."

Jöttek önzetlenül, mosolyogva, és bemutatták színvona-

las, szép műsorukat. A csitári hegyek alatt című - legkedvesebb népdalommal - kezdték.

Aztán következtek a gyorsritmusú, majd a lassúbb tempójú dalok, halkán - erőteljesebben. Erzsike intett a közönségnek, hogy ők is énekeljenek.

Zengett - a nagy teremben - a szebbnél-szebb népdal, váltakozva ünnepélyes karácsonyi énekekkel. Közben elhangzott egy-egy ismert ka-

rácsonyi vers is. Mindenkit elbűvölt a dalok szépsége és az előadás méltósága. Megköszönöm Erzsikének és a kórus minden tagjának, hogy egyetlen hívó szóra, ismét jöttek. Hozták nekünk a felemelő, gazdag élményt - érzést: a hűséget és a szeretetet. Kívánok állandó sikeres, örömet szerző szereplést, a jövőben is; kedves Kolléganőnek és társainak!

KARÁCSONYI TÁBOR- SZ. I.

SIMSIK ZSUZSANNA

A Szép Jelen Alapítvány által kiírt pályázat megnyerését követően december 20-tól 27-ig, Huszonöt szigethalmi gyermekkel nagyon szép üdülésen vettünk részt a Fecskepalotában.

A Fecskepalota elnevezésű üdülö - melyet a Szép Jelen Alapítvány tart fenn - a Vértes hegységben, Gánt-bányatelepen található. A pihenőháznál nagyon kedvesen és nagy szeretettel fogadtak bennünket, mikor megérkeztünk.

A karácsonyi pihenés egy hete alatt sok érdekes programunk volt, amit részben a Fecskepalota, részben magunk szerveztünk. Többféle kézműves foglalkozást tartottunk, pl: karácsonyfa-díszeket készítettünk dekupázs technikával, dekorgumiból, papírhajtogatással. Mézeskalácsot süttünk, gyöngyöt fűztünk, zsugorfóliából medált készítettünk, pólót festettünk. Egyik este bátorságpróbára mentünk, melyet az ovistól a legnagyobb gyermekig mindenki sikeresen teljesített. Sétát tettünk a közeli geológiai parkban, ami régen bauxitbánya volt. A Fecskepalota jóvoltából lovas kocsikáztunk a környéken, játékos mozgásfejlesztő foglalkozáson is részt vettünk és Pannika néniel buktát és pogácsát süthettünk hagyományos kemencében. Nagyon finom lett!

A záró estén Ki mit tud?-ot szerveztünk, ahol jobbnál-jobb produkciókat láttunk a gyerekek előadásában. Gyorsan eltelt ez a hét. Reméljük minden "kisfecske" jól érezte magát. **Köszönjük a támogatást:**

-Fáki László polgármester úrnak,

-Miklós Istvánnéknak a Szigethalom Önkormányzat Szigethalom és Környéke Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat vezetőjének (A gyerekek étkezését finan-



szírozták.) -Simsik Zsuzsannának a Szent István Általános Iskola igazgató asszonyának (Karácsonyi ajándékkal lepette meg bennünket.), -Dr. Békássy Kocsis Györgyinek és Szecsődi Györgynek a Gyermeklancfű Egyesület vezetőinek (Az utazási költséget finanszírozták.), -Szép Jelen Alapítványnak (A szállásköltséget állták.), -Mészárosné Hóbe Ildikónak a Fecskepalota vezetőjének (A programokat -kocsikázás, kemencés sütés, mozgásfejlesztő foglalkozás - szervezte.), -Kiss László, csákvári vállalkozónak (A karácsonyi ünnepi ebédet ajánlotta fel.), -Sáfrán András, csákvári borásznak (A kézműves foglalkozásokhoz ajánlott fel eszközöket.), -és végül mindazoknak, akik szívükön viselték ügyünket és gondolatban velünk voltak. Köszönöm mindazoknak, akik gyermekeink számára lehetővé tették, hogy ezt a csodálatos karácsonyi ajándékot megkaphassák. Ahhoz, hogy minden megvalósulhasson, két nagyon lelkes és a gyermekek problémáit szívükön viselő kollégára is szükség volt, hiszen nélkülük ez az örök emlékezetes néhány nap nem valósulhatott volna meg. **KÖSZÖNÖM: BAK ÁGNESNEK ÉS RÁCZ ERZSÉBETNEK,** akik a karácsonyi ünnepek alatt is tanítványainkat meghitt élményekben részesítették.

EGY CSODÁS DÉLUTÁN

BIHARINÉ KISS ANIKÓ
tanárnő, tehetségfejlesztő

Egy szokványos csütörtöki nap, a Gróf Széchenyi István Általános Iskola tanulóinak többsége már alig várja, hogy indulhasson haza az utolsó óra után. Kivétel az a 46 kisiskolás, akik fél éves munkájukkal kiérdemelték egy kirándulást. Nem akármilyen délután kezdődött számukra. Csodálatos időtöltés egy csodálatos helyen, nem szokványos környezetben, nem szokványos játékok között... a gyerekekkel a Csodák Palotájában töltöttük a délutánt. A Millenáris Park interaktív játszóháza kivétel nélkül mindenkit rabul ejtett. Tanító és tanítvány együtt játszott, sorra próbálva az eszközöket. Nem tudtuk megenni a szórakozást! A szülők aznap igen nehezen tudták ágyba parancsolni csemetéiket, az élménybeszámolókat betöltötték az estét. Ez természetes is egy ilyen nap végén, amit a csodák világában töltött ez a csapatnyi kisdíák.

ADÓ 1%

Azzal a kéréssel fordulok Önökhöz, hogy alapítványunkat az adó 1 % átutalásával támogatni, és erről a lehetőségről másokat is tájékoztatni szíveskedjenek. Alapítványunk (mint kedvezményezett) címe: Gróf Széchenyi István Általános Iskola Szigethalmi Gyermek Mosolyáért Alapítvány - 2315 Szigethalom, Thököly u. 37. Adószámunk: 18660544-1-13 Segítő támogatásukat tanulóink nevében tisztelettel megköszönöm.

Némethné Egyed Jolán
kuratórium elnöke

Tisztelettel kérjük Önöket, hogy adójuk 1 %-ával segítsék iskolánk alapítványát. Az alapítványba befolyt összeggel tanulóink iskolai előmenetelét támogatjuk. "Szigethalmi Szent István Általános Iskola fejlesztéséért Közalapítvány" Adószáma: 18687642-1-13

Simsik Zsuzsanna

Csemetenevelde

Ki döntse el, mikor iskolaérett gyermekünk?

Szabó Krisztina
logopédus

Csak nemrég léptünk a 2009-es, új esztendőbe, de év elejétől tavasz derekáig komoly és felelősségteljes döntést kell hozni sok szülőnek gyermekük iskolába iratását illetően.

Sok szempontot kell figyelembe venni és ezek a tényezők évenként, évtizedenként jelentősen változhatnak. Régen, hajdani gyermekkorunkban még a testsúlykilogramm minimum volt az egyik jelentős feltétel, ma viszont sokféle fejlettségi szint, alapképesség, részterület vizsgálat, szociális és kommunikációs fejlettség segít eldönteni, hogy alkalmas-e a nagycsoportos gyermek az iskolai élet elkezdésére. A gyermek vállalása, felnevelése, útra bocsajtása a szülők nemes és küzdelmes feladata. Ám ennél a döntésnél, az iskolakezdésnél, bátran merüljenek el a részletekben, vizsgálják meg több oldalról, több szempontból az érveket, ellenérveket. Hallgassák

meg a gyermekükkel foglalkozó felnőttek, pedagógusok, óvónők, fejlesztő szakemberek (edzők, szakkörvezetők) véleményét, indoklását, és bátran bizzanak az ő tanácsaikban is. **Az iskolaérettség legfőbb területei:** - a fizikai érettség; - magatartásbeli érettség; - szociális fejlettség; - kommunikációs fejlettség. A többi terület -mely a tanulás, az ismeretek, képességek szintjét jellemzi, tehát az értelmi képességek általános szintje - csak egy bizonyos tényezője az iskolaérettség komplex fogalmának. Az eddig említett területek különböző szintű fejlettsége szokott dilemmát okozni. Ilyenkor nehéz megítélni, hogy várjunk-e még egy évet az iskolakezdéssel, vagy fussunk neki az iskolaéletnek; vajon ott fejlődnek majd tovább az alacsonyabb szinten lévő képességek, vagy itt az óvodában adjunk erre időt...A kérdés eldöntésében a tapasztalt szakemberek, pedagógusok szívesen segítenek, szem előtt tartva a gyermek sikeres, további

fejlődését, a neki leginkább megfelelő csoportban, osztályban. Az ide tartozó kérdésekről, esetekről szakemberekhez intézhetsz. **h e t n e k** kérdéseket az újság szerkesztőségén keresztül. (szigethalmi.hirado@szigethalom.hu). Érdekes széles körben tájékozódni, mielőtt döntést hoznak gyermekük beiskolázásával kapcsolatban. Következő lapszámunkban szó lesz az elérhető fejlesztési területekről. A szülők és családtagok ötleteket meríthetnek az iskolára

Kedves Anya, Apa!

Arra gondoltam, megírom nektek, milyen sok gondolat fordul meg a fejemben most, így az iskolakezdés előtt. Azt hiszem, az iskola nagyon klassz dolog lesz. Szép iskolatáskával a hátamon megyek reggelente a suliba, ahol kedves, megértő, mosolygós tanító néni fogad. Az órákon a sok mese és vers segítségével megismerem a betűk birodalmát, és játékos feladatokon keresztül belépek a számok világába is. Énekelünk, játszunk, miközben észrevétlenül megtanulom majd a világ komoly dolgait. Sok új barátom lesz, akikkel együtt éljük majd át ezeket a vidám órákat. Azt azonban nem igazán értem, hogy a felnőttek miért féltenek ennyire ettől az új, izgalmas változástól. Sokszor elhangzanak olyan mondatok, amelyek teljesen elbizonytalanítanak! Például, amikor az óvó néni azt mondja: - Jaj fiam, majd az iskolában is így fogsz figyelni a dolgaidra? Vagy amikor anya így szól: - Kisfiam, te még nem vagy érett az iskolára! Érett?? Az iskolára?? Miért, és mire is kellene nekem érettnnek lenni? Lehet, hogy ez az iskola nem is olyan jó dolog? Vajon fél-nem kellene valamitől? Rossz lesz ott nekem, vagy jó lesz? Nem tudom. Azt tudom, hogy itt állok az iskolába lépés előtt, és kétségek gyötörnek. Valakitől mégis csak meg kellene tudnom, hogy mi az igazság és mi is lesz majd ott velem!!

egy nagycsoportos kisfiú

felkészülés (figyelemfejlesztés, emlékezetfejlesztés, koncentrációfejlesztés, nagymozgás, finommozgás, szókinccsfelkészítés) játékos feladataiból.

Karácsony küszöbén

MÉSZÁROS KRISZTINA - tanítónő
ÓNODINÉ PETŐ MÁRIA - drámapedagógus

December 20-án reggel közös karácsonyi megemlékezésre gyűlt össze a Gróf Széchenyi István Általános Iskola apraja, nagyja. Az iskolai ünnepségen részt vettek városunk egyes köztisztviselői, a szülői munkaközösség képviselői és a fellépő gyerekek szülei is. A több száz ember befogadására alkalmas tornaterem megtelt zsongással, várakozó izgalommal, majd az alkalomhoz méltó csendes figyelemmel. A hatalmas tér családiassá szűkült, amint az énekar finom, lágyan csengő karácsonyi dalai adventi hangulatba ringatták a résztvevőket. A színpadi tér téli tájat idéző díszletei előtt betlehemi játékra

készülődött egy maroknyi gyerekcsapat. Fekete István Régi karácsony című kötetének egyik elbeszélése nyomán készült dramatizációt adott elő az iskola drámaszakkörös diákjainak egyik csoportja. Felcsendült a Villő együttes archaikus népzeneje, s a gyerekek játéka gördült a maga útján, melyből ki-kihallott az író Fekete István utánozhatatlan gondolatvilága. Ritkán fordul elő ilyen megtiszteltetés, hogy az egész iskola nagyközönsége előtt, különösen ilyen jeles ünnepen, a "drámások" vállán nyugodjon a műsor. Ennél csak az volt nagyobb jutalom, amikor az előadás végén megszületett a CSEND, melyet aztán az elismerő taps váltott fel. E szombati napot megelőzően ezzel az előadással megörvendeztette a drámás csoport Szigethalom Város



Ápolási Központjának lakóit és a Narancssárga Óvoda óvodásait. A gyerekek meglátogatták a Helytörténeti Múzeum régebbi korokat idéző épületét is, ahol a szűkös hely ellenére nem is lehetett volna jobb helyen a hagyományörző betlehemes játék. Mind a közönség, mind a szereplők és felkészítőik meglegedetten, örömmel zárhatták az Adventet.

Karácsonyi koncert 2008-ban

Cseh Andrea
8.c

Tavaly is hűek maradtak a hagyományaikhoz a Szent István Általános Iskola tanulói, ezért megrendezték a szokásos karácsonyi koncertet.

Egy lényeges újdonság viszont mégiscsak volt: a Tököli Sportcsarnok helyett a Gróf Széchenyi István Általános Iskola tornatermében lett tartva az előadás, bár ez a színvonalon korántsem rontott. Nézzük csak, hogyan telt a fellépők napja: A szereplőknek 15,45-re kellett a helyszí-

nen lenniük, hogy utoljára még próbáljanak egyet. Aztán végül pontosan 17,00-kor Simsik Zsuzsanna igazgatónő nyitotta meg a 2008. december 19-i karácsonyi koncertet. Akik éppen nem léptek fel, azok az előtérben elhelyezett kivetítőn követhették figyelemmel a műsort. Ahogyan eddig is, most is fellépett az iskola szinte minden tanulója. Köztük kis és nagy énekkarosok, a táncosok, az énekes pacsirták, a drámások, stb. A kicsik édesek, a nagyok pedig egyszerűen kifogásolhatatlanok voltak. A közönségről se feledkezzünk meg, hiszen

mit ér az előadás jó nézők nélkül. Felléptek szólisták is (ők is túlnyomórészt nagyok voltak), akik elég ügyesen teljesítették feladatukat. Igaz, hogy a terem nem volt akkora, mint a sportcsarnok, de ez semmivel sem fogta vissza a szereplőket. Kirobbanó sikert arattak, szörnyen hangos tapsvihar és üdvrivalgás kísért minden produkciót. A közel négyórás koncert végét a felsős énekkarosok zárták, Bakondi Katalin és Németh Leila tanárnők vezetésével. Minden összevéve fergeteges produkciók sorozata volt a mostani koncert.



MEGÁLLT AZ I D

A Négyszínvirág Óvoda hagyományosan Karácsony előtt rendezi meg Kincskereső délutánját. A program az óvo nénik éneklésével kezdődött:

"Nem születtem varázslónak, Csodát tenni nem tudok..." Pedig, de jó is lenne néha! Azt hiszem nem csak az én fejemben forogtak olyan gondolatok, hogy mi mindent változtatnék meg, ha varázsló lennék. Ezután a meghívott családoknak betlehemes játékkal kedveskedett a Bambi csoport Marlin Erika óvo néni vezetésével.

A "Csengettyű" bábcsoport darabját szülő és gyermek kéz a kézben nézte. Együtt izgultak azért, hogy a Hoember és Bodri időben érkezzen Marcihoz és Jutkához a fenyőfával. Süteményes vendéglátás után mindenki ajándék-

csomaggal a kezében, aprócska könnycseppel a szemében indult haza. Szívből remélem, hogy az összes jelenlevő egy kicsit elfelejtette a hétköznapi küzdelmét, és az óvodában erre a kis időre megállt az idő. Ezúton szeretnénk megköszönni Fáki László polgármester úrnak az évek óta tanúsított pozitív hozzáállását óvodánk kezdeményezéséhez, mely lehetővé teszi, hogy élelmiszer-csomagokkal ajándékozzunk meg a családokat. Dr. Schuller Gáborné alpolgármester asszonynak gyümölcs felajánlását. Utoljára, de nem utolsó sorban Tasnádi Tünde óvodavezetőnek és a g y e r m e k v é d e l m i felelősöknek, Horváth Pálné (Schultz Márta), Popov Kajla Szilvia, Koszkocsák Éva, Illés

Ágnes, Szabó Jánosné óvo néniknek, valamint a rendezvény létrehozójának, Csurscsiané Török Ilona gyermekvédelmi koordinátornak.

SEGÍTSÉGGÉRÉS

Zoltay Árpádné
a kuratórium elnöke

Tisztelt szigethalmi szülők, nagyszülők, vállalkozók!

A Szigethalmi Óvodásokért Alapítvány ezúton kéri az Önök segítségét, hogy 760 kisóvodás juthasson udvari fejlesztő játékokhoz.

Az elmúlt években a felajánlott 1%-ból valamennyi tagóvodánk udvara gazdagodott ilyen játékokból a gyermekek nagy-nagy örömeire. Bizonyára sokat hallják, hogy mennyire meghatározó a gyerekek életében az első, az "alapo" szintér, az óvoda szerepe. FOGJUNK ÖSSZE! Segítsenek nekünk, hogy okosan, sok-sok élményt átélve teljenek az óvodás évek! **SZIGETHALMI ÓVODÁSOKÉRT ALAPÍTVÁNY**
Adószám:
18687738-1-13

SZÜL I FÓRUM

"Egynek minden nehéz, soknak semmi sem lehetetlen."

Tisztelt Szülők! Az a gyermek, aki az iskolába lépéshez szükséges fejlettséget elérte, és tankötelezettség teljesítését 2009. szeptemberében. A közoktatásról szóló módosított **1993. évi LXXIX. törvény (továbbiakban: közoktatási törvény) tankötelezettségről szóló 6-7. §-a értelmében a tankötelezettségének kezdetén minden gyermeket be kell íratni az iskolába.** A szülő (gondviselő) a meghirdetett időpontban köteles tanköteles gyermekét beírni a gyermek lakóhelye szerint illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára. A gyermeket első sorban abba az általános iskolába kell felvenni, amelynek körzetében lakik. Amennyiben a szülő gyermekét más iskolába kívánja átíratni, azt a körzeti iskolában be kell jelenteni. A választott iskolába való felvételtől az igazgató dönt. **A tankötelezettség teljesítéséért a szülő felelős.** A közoktatási törvény alapján a szülő joga, hogy megismerje a nevelés-oktatási intézmény nevelési, illetve pedagógiai programját, házirendjét, tájékoztatást kapjon az abban foglaltakról.

A fentiek alapján Szigethalom Város Önkormányzata 2009. február 11-én szerdán, 17.00 órai kezdettel a Városi Szabadidőközpontban SZÜLŐI FÓRUM-ot tart, melynek célja a családok iskolaválasztással kapcsolatos tevékenységének segítése. A fórum lehetőséget ad aktuális kérdések felvetésére is. Megjelenésére feltétlenül számítunk.

KÖSZÖNETÜNKET FEJEZZÜK KI AZOKNAK AZ ADOMÁNYOZÓKNAK, AKIK A "JÓTETT NAPOK" KERETÉBEN JÁTÉKOKAT, KÖNYVEKET, PLÜSS FIGURÁKAT ADOMÁNYOZTAK AZ ÓVODÁNAK. AZ AJÁNDÉKOKAT A NÉGYSZÍNVRÁG ÓVODA KÉK ÓVIJÁBAN MEGRENDEZETT KARÁCSONYI ÜNNEPSÉGEN KAPTÁK MEG A HÁTRÁNYOS HELYZETŰ GYERMEKEK

Február havi Kulturális programok



SZIGETHALMI VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT - 2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.
TEL: 06-24-889-229; 06-70-334-8894 -
E-MAIL: KULTURHAZ@SZIGETHALOM.HU

Zöld terem

1. **vasárnap** 15:00 Napsugársziget Családi klub
2. **hétfő** 17:00 Fantázia Művészeti iskola bemutató
4. **szerda** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
5. **csütörtök** 9:00-12:00 Véralás Galamb Kiállítás berendezés
6. **péntek** Galamb Kiállítás
7. **szombat** Galamb Kiállítás
8. **vasárnap** Galamb Kiállítás
10. **kedd** 9:00-13:00 Termékbemutató
15:00 Nyugdíjas Baráti Kör
11. **szerda** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
17:00 Szülői fórum
12. **csütörtök** 15:00 Mozgáskorlátozottak
13. **péntek** 9:00 Vegyes aprócikk vásár 18:00 Cserkészek
14. **szombat** 19:00 CSERKÉSZ BÁL
16. **hétfő** 14:00 Szavaló verseny 18:00 Szegfű Klub
18. **szerda** 18:00 Regenerációs Alapítvány
19. **csütörtök** 15:00 Vidám Nyugdíjasok
20. **péntek** 18:00 Cserkészek
21. **szombat** Barcs János est KBK
23. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna
24. **kedd** 15:00 Nyugdíjas Baráti Kör
25. **szerda** 15:30 Asszony Kórus
18:00 Regenerációs Alapítvány
26. **csütörtök** 15:00 Mozgáskorlátozottak
27. **péntek** 18:00 Cserkészek
28. **szombat** Zártkörű rendezvény
1. **vasárnap** 15:00 Napsugársziget Családi klub

Színházterem

1. **vasárnap** 8:00 Napsugársziget Családi klub
2. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
3. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
4. **szerda** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
5. **csütörtök** Galamb Kiállítás berendezés
6. **péntek** Galamb Kiállítás
7. **szombat** Galamb Kiállítás
8. **vasárnap** Galamb Kiállítás; 8:00 Napsugársziget Családi klub
9. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
10. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
11. **szerda** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
12. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola
18:30 Thai Chi
13. **péntek** 9:00 Termékbemutató 19:00 Társastánc Klub
14. **szombat** 19:00 CSERKÉSZ BÁL
15. **vasárnap** 15:00 Karate; 8:00 Napsugársziget Családi klub
16. **hétfő** 14:00 Szavalóverseny 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
17. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
18. **szerda** 10:00 Baba-Mama 14:00 Szavalóverseny
19:30 Néptánc
19. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
20. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
21. **szombat** Barcs János est KBK
22. **vasárnap** 15:00 Karate; 8:00 Napsugársziget Családi klub
23. **hétfő** 14:00 Szavalóverseny Döntő 18:00 Thai Chi
19:30 Hastánc
24. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
25. **szerda** 10:00 Baba-Mama 19:30 Néptánc
26. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
27. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
28. **szombat** Zártkörű rendezvény

Bordó terem

2. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola
18:00 AA
4. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
5. **csütörtök** 14:00 Vidám Nyugdíjasok Klubja
6. **péntek** Galamb Kiállítás
7. **szombat** Galamb Kiállítás
8. **vasárnap** Galamb Kiállítás
9. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola
18:00 AA
11. **szerda** 16:00 Felnőtt kórus 18:00 Kulturális Baráti Kör
12. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
13. **péntek** 19:00 Jobbik Szigethalmi Szervezete
16. **hétfő** 14:00 Szavaló Verseny
18:00 AA
19. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
21. **szombat** Barcs János est KBK
23. **hétfő** 18:00 AA
25. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
26. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
2. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola
18:00 AA
4. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
5. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
6. **péntek** 19:00-Jobbik Szigethalmi Szervezete

Sárga terem

3. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam
13:00-14:30 Falugazdász fogadó óra
5. **csütörtök** 8:30-10:00 Angol tanfolyam
18:00 Kulturális Baráti Kör
6. **péntek** 18:00 Cserkészek
10. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam
13:00-14:30 Falugazdász fogadó óra
12. **csütörtök** 8:30-10:00 Angol tanfolyam
17. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam
13:00-14:30 Falugazdász fogadó óra 19:30 Filmklub
18. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
19. **csütörtök** 8:30-10:00 Angol tanfolyam
24. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam
13:00-14:30 Falugazdász fogadó óra
26. **csütörtök** 8:30-10:00 Angol tanfolyam
3. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam
13:00-14:30 Falugazdász fogadó óra
5. **csütörtök** 8:30-10:00 Angol tanfolyam
6. **péntek** 18:00 Cserkész

Jön a VIII. Fitt-Lesz Halom!

Idén 8. alkalommal kerül megrendezésre a Fitt-Lesz Halom rendezvény Szigethalmon, a Szigethalmi TE, az FTF és a Városi Szabadidőközpont szervezésében. Várunk minden sportolni vágyót, mindenkit, akinek érdekel az egészséges életmód, illetve azokat, akik kedvet éreznek, hogy új, egészségesebb életet kezdjenek.

Ideje: 2009. február 21. szombat 08:30

Helye: Gróf Széchenyi István Általános Iskola, 2315 Szigethalom, Thököly u. 37.

Érdeklődni lehet Lang Mónikánál a 06-70-372-84-03-as telefonszámon.

A program újra nagyon változatos lesz, mindenki megtalálhatja a magának megfelelő mozgás nemet.

Lesz Bukfenc torna 1-3 éves korig, Kangoo Jumps, Extreme kondi, Gyermek Thai bokszt, Pilates, Futó verseny 4 km, 200m-es sprintfutás, Kosárlabda, stb. Termékbemutatók, Vásár, Salátabár színesíti a programokat.

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK.



V. 75. GALAMBTENYÉSZT EGYESÜLET GALAMB-, KISÁLLAT- VALAMINT DÍSZNÖVÉNY KIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR

Kiállítás helye: Városi Szabadidőközpont, Szigethalom, Sport u. 4. **Nyitva tartás:** 2009. február 7. 8-18 óra, 2009. február 8. 8-15 óra

Várjuk szeretettel látogatóinkat.

Általános iskolai tanulóknak a belépés ingyenes.

INDULÓ TANFOLYAMOK

Kéz-, lábapoló, mkörömépítő OKJ-s 4 hónap heti 2 alkalom (kb. 17-20 óra között) 250.000 Ft anyagokkal; **Irodai asszisztens OKJ-s** 6 hónap heti 1 alkalom 200.000 Ft; **Beszédtechnika Tréning Helyes kiejtés, hangsúly** 16 óra 28.000 Ft Váradi Klára (Petfi Rádió) **InDesing Tréning** 40 óra 45.000 ; **Gépirás Tízujjas vakírás** 40 óra 19.500 Ft **Pályaorientációs szaktanácsadás Tréning; Egy számítástechnikai program kitöltése után középszint képzésajánlatok.** 2000 Ft / alkalom; **Photoshop Tréning** 40 óra 45.000; **ABC-eladó OKJ-s** 150 óra 120.000 Ft; **Keresked, boltvezető OKJ-s** 150 óra 120.000 Ft **Vállalkozások beindításához szükséges! Kiadványszerkesztő OKJ-s** 120 óra 119.000 Ft **Morszerkesztés elmélet Tréning; Televíziós kisfilmek felépítése, elkészítése, forgatókönyv írása** 48 óra 45.000 Ft Siflis Gordán Klára, szerkesztő, rendez (MTV, Duna TV) Babiczky László, rendez; **Mórszervezés elmélet Tréning Moderatori szerepkör ismerete** 48 óra 45.000 Ft; **Hírszerkesztés elmélet Tréning Hírszerkesztés alapjai** 48 óra 45.000 Ft **Filmes pályázatok Tréning; Pályázatírás** 24 óra 23.000 Ft; Siflis Gordán Klára szerkesztő, rendez (MTV, Duna TV) Babiczky László, rendez

KÖSZÖNET

Ezúton szeretnénk megköszönni:

- **a Nyugdíjas Baráti Körnek** a Városi Szabadidőközpontba vásárolt székeket

- **Regényi Tibornénak** a St. Martin koncertre hozott süteményt

- **Deák Gábornak** a kulcsmásolásokat

- **a Szigethalmi Vállalkozók Szervezetének** a mikrohullámú sütőt, mely a bordóterem melletti konyhába került

- **Bakos Gézáné Till Györgyikének** a Városi Szabadidőközpontnak nyújtott támogatását.

- **Szilágy István és családjának**, a Betlehemi estékre adományozott vörös bort.

- **Szent István általános Iskolának** a Betlehemi estékre főzött teát.

- **Suhai Attiláné Tíminé és Retekné Kupa Szilvinek** a Betlehemben nyújtott segítséget.

- **a Kék Óvoda Bambi csoportjának**, Marlin Erika és Földi Ágnes óvónőnek a betlehemi műsorukat,

- **a Négyszínvirág Óvoda Csengettyű Bábcsoportjának** a színvonalas betlehemi bábjátékot,

- **Dobrovics Erzsébetnek és az óvoda kórusának** a közreműködésüket, (betlehemi műsornál)

- **Lupa Jánosnak és a Szigethalmi Felnőtt Körnek** a csendes éji éneklést,

- **a Napsugár-sziget Családi Klubnak** a betlehemi műsorukat,

- **a Gróf Széchenyi István Általános Iskolának**, hogy biztosította a Szabadidőközpont segítőinek az év végi ebédjét.

Lang Mónika
igazgató

SZAVALÓVERSENY

Szigethalom Város Önkormányzata, Hegedűs Géza Városi Könyvtára, Szigethalom és Környéke Gyermekejöléti és Családsegítő Szolgálat, valamint Városi Szabadidőközpontja **szavalóversenyt hirdet, a 2009-es Kazinczy - év alkalmából "Magyar versek gyöngyszemei" címmel.**

A verseny feltétele: egy magyar költő szabadon választott költeményének elmondása. **Nevezés határideje:** 2009. február 11. szerda 12 óra. (határidőn túl nevezést nem fogadunk el). Nevezés helye személyesen a Városi Szabadidőközpontban, telefonon: a 06-24-889-229-es számon, illetve a kulturhaz@szigethalom.hu e-mail címen. **Szükséges adatok:** a versenyző neve, kora, telefonszáma, választott vers szerzője, címe és a felkészítő neve. A nevezési lap a www.szigethalom.hu

oldalról is letölthető.

I. Elődöntő ideje: 2009. február 16. hétfő 14 óra, helye: Városi Szabadidőközpont színház terme (1-2. osztály, 3-4. osztály), és zöld terme (óvoda)
Korcsoport: óvodások, 1-2. osztály, 3-4. osztály.

II. Elődöntő ideje: 2009. február 18. szerda, 14 óra, helye: Városi Szabadidőközpont színház terme: **Korcsoport:** 5-6. ; 7-8. osztály

Döntő: 2009. február 18. szerda, 14 óra, helye, Városi Szabadidőközpont színház terme. A döntőbe jutottak, valamint a középiskolás és felnőtt korcsoport. A versenyre fogyatékkal élők jelentkezését is várjuk. Minden döntőbe jutott versenyző ajándékot kap, korosztályokét az első három helyezett díjazásban részesül. Minden jelentkezőt szeretettel várunk.

Álljon a bál, amíg állhat.
Nyaggassuk a citerákat.
Körbe-körbe! csak vidáman!
Maszk nélkül, meg maskarában.
(Galambos László)



MEGHÍVÓ Farsangi Bálra

A Szigethalmi Vállalkozók Szervezete szeretettel meghívja Önt és kedves családját 2009. évi farsangi báljára, melynek

Időpontja: 2009. február 28. (szombat) 19 óra

Helyszíne: Szent István Általános Iskola

(2315 Szigethalom, Szabadkai út 64.)



Jelmezőverseny!

Külön díjazzuk a csoportos és a saját készítésű jelmezeket!



Menü:

Sok-sok finom falat és jóféle saját nedű saját batyuból

Talpalávaló: A szüreti bálon megismert

Négyesfogat zenekar

A belépőjegy ára 1.500.- Ft

(Ezért hajnali 2-ig mindenki saját kedvére mulathat.)

Jegyek kaphatók: Kunzer Ági Zöldséges Boltja,

Sziklavári Sándor 06-20/667-97-73

Tükör Barkácsbolt



NÁLUNK JÁRT A TÉLAPÓ

SZEDLÁRNÉ PÁNTYA VERONIKA
gondozónő

Nagy volt az izgalom december 5-én a Szivárvány Bölcsőde háza táján, az intézmény apró lakói ugyanis a Télapót várták. Már kora reggeltől lázban égtek a kicsik. Ma nem esett olyan jól a reggeli, de mindenki sokkal szófogadóbb volt mint máskor. "Ne legyél rossz, mert akkor nem hoz neked semmit a Télapó!" "Ha nem teszed el a játékokat virgácsot kapsz!" - ilyen és ehhez hasonló mondatok hagyták el pici szájaikat, miközben az ablak és az ajtó között cikázott tekintetük. Aztán végre feltűnt a teraszon piros ruhájában, fehér szakállával a kedves arcú várva-várt figura. Bekopogott az ablakon, és integetett a gyerekeknek. Ahogy haladt kívül a Télapó ablaktól-ablakig, úgy haladtak a gyerekek is bent a meleg szo-

bában. A bátrabbak visszaintegettek, a bátortalanok csak figyeltek, de akadt olyan is aki sirva fakadt. Végre nyílt az



ajtó, és ott állt Ő, arca mosolygott, vállán átvetve a zsákja, kezében a könyve,

melyben ott lapult minden a kis lurkókról. Hangosan köszönt a gyerekeknek, akik persze megilletődtek. A Télapó bejött, leült, hiszen megfáradt a hosszú úton, kicsit beszélgetett a gyerekekkel, akik az ámulattól szólni alig bírtak, majd elővette hatalmas piros könyvét. Ez volt a "Télapó Könyve".

Sorolta a neveket, a csöppségek pedig egymás után mentek hozzá. Volt akit megdicsért, volt akit picit megdorgált, de virgácsot senkinek sem hozott. Ajándékot annál inkább.

A gyerekek lassan feloldódtak, s mire a búcsú ideje eljött a Télapó ölébe is beültek néhányan. A bölcsőde folyosóján még sokáig integettek a kedves látogatónak.

AKIK NEMCSAK MULATNI TUDNAK...

UDVARHELYI ANDRÁS

"Azok tudnak igazán szórakozni, azok tudják igazán megbecsülni a kikapcsolódást, akik tudnak dolgozni." Ezt vallotta Szent-Györgyi Albert Nobel-díjas tudós, aki tehetségéhez szorgalmát is hozzáadta, hogy eredményt érjen el, és aki tudott mulatni is. Egyetérthetünk a kiváló biokémikussal, hozzátéve a másik Nobel-díjas tudós, az etológus Konrad Lorenz vélekedését, hogy sokan vannak, akik nem ismerve a munka fáradtságát, mulatni sem tudnak. Nos, a Szigethalmi Kultúra Baráti Kör Irodalombarátok Körének és Festőiskolájának tagjai azért tudtak felszabadultan, jól mulatni, és tiszta lelkiismerettel búcsúzni az óévtől, köszönni az újat, mert fáradtság munkával elért eredményes évet tudhattak maguk mögött. A fő érdem három költőé, Barcs Jánosé, Balázs Sándoré és Kővári Tiboré, akik kigondolták a terveket. A megvalósítás az Irodalombarátok Köre és a Festőiskola minden tagjáé, hiszen kollektív munka folyt, ahol mindenki képességei szerint részt vett a munkában, s ennek köszönhetően a 2008-as esztendőben az irodalmi kör tevékenysége megújult. Ezt érzékelve jöttek el az irodalmi életünkben országosan jegyzett alkotók. Nemcsak író-olvasótalálkozóra jöttek, hanem családias jóízű 'vacsorára', és persze szíves vendéglátással 'fűszerezett' csevegésre, ahol a komolyság és vidámság egyaránt szerepet kapott. A színhely a Szigethalmi Szabadidő Központ volt, amelyet Lang Mónika a Szabadidő Központ igazgatója bocsátott a kör rendelkezésére, amit ezúton is köszönünk.

Valóban eredményes év volt, amit tizenegy emlékezetes irodalmi est reprezen-

tált. Balázs Sándornak és társainak az, az elve érvényesült, hogy a jó pap is holtig tanul, és mivel az irodalombarátok maguk is alkotók, olyan alkotótársakkal találkoztak, akiktől lehet és érdemes tanulni, s akik a vers és prózáírás hogyanjáról, fortélyairól árultak el "titkokat".

A sor Kővári Tibor helyi költővel kezdődött, akinek azóta, megjelent első verseskötete, Igaz káprázat címmel. A fémöntőből lett költő nemcsak verseit olvasta fel, hanem a költemények keletkezéstörténetéről és a formai megoldásokról is magyarázott. Folytatódott a 82 éves örökifjú, Petőfi és Váci Mihály díjas Barcs Jánossal, a szigethalmi költők doyenjével, aki több mint húsz könyvet tudhat maga mögött, s aki verseinek bemutatása mellett gazdag tapasztalatairól is szólt.

Aztán következett a csepeli Tamási Lajos Olvasó Munkás Klub vezetője, a Csepeli Nívó-díjas tanár-költő Lengyel Géza, aki talán minden versformával kísérletezett, s aki filozofikus, formagazdag verseivel gondolkodtatta meg a versszeretőket.

Majd ugyancsak a csepeli Olvasó Klub és a szigethalmi asztaltársaság tagja, MSZOSZ-díjas újságíró, publicista Udvarhelyi András mesélt az újságírás kullisszatitkairól és a sajtószabadságról, amely sajnos erősen korlátozott manapság is.

Nagy sikere volt a Váci Mihály díjas költő-újságíró, Halász Imre, Csepel-sziget poétájának, aki a Mintha a világ című összegyűjtött verseinek kötetéből olvasott fel. Beszélt hányatott életéről, életének nélkülözhetetlen társasáról, az akkor már súlyos beteg feleségéről, Csörriről tett szívszorító, több mint szerelmi vallomást. Csörít decemberben temettük.

Új szint hozott a körbe a



Szántai költő-házaspár, vagyis a több kötetes, "csendes merészen" omdomó Stancsics Erzsébet Krúdy Gyula emlékéren tulajdonos, és a vasasból lett tollforgató, a nem kevésbé őszinte Szántai Sándor, a csepeli Olvasó Klub tiszteletbeli elnöke, a Kultúra Lovagja.

Őket megint egy alkotó házaspár követett: Madár János, Pro Civitatae kitüntetéssel rendelkező költő, kritikus, irodalomszervező, a RÍM Könyvkiadó vezetője, a Tokaji-Szatmári Írotábor vezetője, és felesége, Hanács Erzsébet költő, meseíró, akik a versírás, meseírás titkaiba avatták be a megjelenteket.

Unikumnak számított a József Attila-díjas műfordító, több nyelven beszélő Tótfalusi István estje. Annak fontosságáról beszélt, hogy nem műferdíteni kell, még akkor sem, ha nagy a csábítás, hanem műfordítani, azaz ragaszkodni kell az eredeti szöveghez, formához és igyekezni kell, visszaadni az idegen költők verseinek hangulatát.

Utazás kulináriába, az ízek és a költészet világába. Így jellemezhetném azt az este hajló, emlékezetes napot, amit együtt tölthetünk a fiatal és nagyon tehetséges József Attila-díjas Szentmártoni Jánossal. A Magyar Napló versrovatának vezetője, aki nemrégiben szerzett sza-

kács oklevelet, bebizonyította, maga készítette marhalábszár-pörköltjével, hogy nemcsak a versírásban van otthon, hanem a főzésben is.

Nagy sikere volt a Juhász Gyula-díjas Góg János író, költő, könyvkiadó és a Főveny irodalmi folyóirat szerkesztője estjének is, aki az alkotás szépségeiről, a könyvkiadás nehézségeiről, és többek között a Faludy György költővel készített interjú élményéről is beszélt.

Igencsak tanulságos volt Szepes Erika estje. Az Ezredvég című folyóirat szerkesztője, az irodalomtörténész, kritikus önmagát és közönségét sem kímélve maratoni, de mindvégig izgalmas eligazítást és elemzést adott a mai költőkről, írókról, mintegy kedvesinálót, kiknek a műveit érdemes elolvasni.

S mintegy betetőzése volt az irodalmi örömöknek, hogy elfogadta meghívásunkat a József Attila-díjas Baranyi Ferenc költő, aki nek népes olvasótáborra kikövetelte az őt már régen megillető Kossuth-díjat. A költő sokunknak barátja, szokásához híven szellemesen, ironikusan, bölcs derűvel, lebilincselő érdekességgel mesélt a költészetről, a nőkről és a legprózaibb dolgokról is. Külön megköszönte, és külön díjként értékelt, hogy verseit költőtársai adták elő.

Méltón zárta az évet Benke László, aki vasmunkásból tornászta fel magát írástudóvá, költővé, aki még Tamási Lajostól, a Csepelre száműzött kitűnő poétától tanulta a versírás mesterségét. Aki a Hét Krajcár Kiadó vezetőjeként számos fontos irodalmi művet adott ki. A művei ismertetésén kívül beszélt az alkotás szépségeiről, lelki vívódásairól és a könyvkiadás nehézségeiről.

A fentiek csak ízelítőt adtak arról, milyen kellemes hangulatú estékben lehetett részük a szigethalmi irodalmi asztaltársaság tagjainak, az élményeket visszaadni azonban e sorok írója nem tudja. Az azon-

ban bizonyos, ha olvasóink közül valaki kedvet kapott eljönni, érdemes, nem bánják meg. Azt hiszem, bizonyítottam, hogy a szigethalmi irodalombarátoknak volt mit ünnepelni év végén. Gondoljuk csak el, hogy ez a kisváros, olyan színvonalú irodalmi körrel rendelkezik, amelyet számon tartanak szerte az országban. Így válik érthetővé, hogy az óév búcsúztatására szilveszterkor a 29 résztvevő nagy része az ország legkülönbözőbb településéről jött ide kikapcsolódni. Jó társaság volt. Valószínű, hogy városunkban ezen a napon a Szabadidő Központban volt a legnagyobb az egy négyzetmé-

terre eső írók, költők száma. Érdemes a résztvevőket felsorolni: Balázs Sándor költő, a szigethalmi irodalmi asztaltársaság menedzsere; Barcs János író-költő; Barcs Jánosné M. Bakos Mária költő és lányuk; Bata Éva pedagógus-versíró; Benke László író-költő és felesége; Csillag László versíró, a TAMA vezetője és felesége Csillag LőZsu versíró-festőművész; Endrédi Zsuzsa festő; Estók Márta versíró és férje; Gulyás Ilona versíró; Halász Imre költő; Hanács Erzsébet meseíró-költő; H. Tóth Maja versíró-tűzzománc festő; Koltai László fafaragó; Kővári Tibor költő; Lászki Erzsé-

bet költő-festő; Lengyel Géza költő és felesége; Madár János költő; Nagy Tibor a szigethalmi festőiskola menedzsere; Semes-Bogya Eszter fafaragó-énekes előadóművész és férje; Udvarhelyi András újságíró-közíró; Vaskó Andrea versmondó-népdalénekes és párja.

Végül, hadd fejezzem be cikkem azzal, amivel kezdtem, érdemes megjegyezni, mert az ismétlés a tudás anyja, hogy: "Azok tudnak igazán szórakozni, azok tudják igazán megbecsülni a kikapcsolódást, akik tudnak dolgozni.

Lászki Erzsébet

Tiszakécskén születtem 1936-ban. Szigetszentmiklóson élek 45 éve a családommal. A háború iszonyatos hangjai közepette fedeztem fel hét évesen a csendet. Papírt és ceruzát ragadtam, s egy eldugott zugban verset írtam. Később is minden feszültséget kiírtam magamból, ami boldoggá tett. Óvónőként dolgoztam negyven évig. Ragyogó, őszinte emberkéek vártak rám naponta. Költemény volt minden napom. Olykor nehéz, máskor vidám "költemény". Óvónőként és családanyaként más volt a fontos, az írások fiókba kerültek. Első verseskötetem csak később, 2006-ban jelent meg. Festeni 1999-ben kezdtem, azóta képezem magam, jelenleg a Szigethalmi Kultúra Baráti Kör festőiskolába járok. Sok másokkal közös kiállításon vettem már részt, és néhány önálló kiállításom is volt. Több alkotóközösségnek vagyok aktív tagja: a Szigethalmi Kultúra Baráti Körnek, a Tököli Alkotók és Művészpártoló Egyesületének és a csepeli Tamási Lajos Olvasó Munkásklubnak. A virág és a tájképfestészet áll hozzám legközelebb. Nagy örömet, szabadságot jelent nekem egy vers megírása, egy kép elkészítése, s ha másoknak is tetszik, az a továbbiakhoz ad lendületet. **A hónap képe:**



Halász Imre

Váci Mihály díjas költő, újságíró, a Szigethalmi Kultúra Baráti Körének tagja

Nem biztos, hogy a nagy vándorok családjából származom. Születtem 1938. február 11.-én Szigetszentmiklóson a Petőfi utca 5.-ben, s azóta 69 év kemény küzdelmei árán felverekedtem magam a Petőfi utca 7-ig. Ez a 20 - 25 lépésnyi távolság nekem mégis a végtelen: középiskola, segéd- és betanított munkások, katonai szolgálat, azóta többnyire halott vállalatok - Csepel Autógyár, Ikarus, Ganz-MÁVAG, Csepel Művek, Papíripari Vállalat, MATÁV - üzemi szerkesztőségei, s végül nyugtalan nyugdíjas évek. Közben az észrevétlenül elrepült 45 év alatt megírt /megíratott/ cikkek mellett elköttem vagy félezernyi verset: hiteles vallomást a magam s kortársaim életéről. Eddig mindössze három vékonyka kötetem jelent meg. Az utolsó, a negyedik "MINTHA A VILÁG" címmel, életem félelvázadát felölelő válogatás; hála érte a csepelieknek.

A hónap verse:

Néha félek

Néha félek: hiába éltem.
De nem biztos, hogy így marad,
lehet a megnyomorított
lélekből is hasznos anyag.
Bár nem hiszek túlvilágban,
de a folytatásban: igen!
Összeáll, mi ledől: fallá!
- hát ennyi! Sorsunk ismerem.
S amit ismer az ember: vállal!
Nem kellene koszorúslányok! -
de siratók se! Zajlik az élet,
örzik szentek és pogányok.
Meggötöz bennünket, honnan
kihasadt velünk a pólya -
A jövő csak a folytatást, s
a temetőket szavatolja.

Csak Sportosan

SZIGETHALMI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZOK EGYESÜLETE 2315 SZIGETHALOM, SZABADKAI U. 64.
TEL.: TÚRÁK: 06/20-210-9337 RÖVIDTÁVFUTÁS:06/30-225-6298 HOSSZÚTÁVFUTÁS: 06/70-537-1490

EX VISEGRADO, PARADISO TERRESTRI

A Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete 2009. 02.14-én rendezi az "Ex Visegrado, paradiso terrestri" háromfordulós túramozgalom első túráját, melyet Visegrád 1000 éves fennállásának tiszteletére rendezünk. **A rajt, cél helye:** Visegrád, Áprily Lajos Általános és Alapfokú Művészeti Iskola. **Díjazás:** emléklap, kitűző

"Ex Visegrado, paradiso terrestri" 40

Útvonal: Visegrád - Fellegvár - Visegrádi-kapu - Tahi - Vöröskő - Sztaravoda - Pilis-szentlászló - Apát-kúti-völgy - Visegrád

Az indítási idő: 8:00 - 10:00
Szintidő: 10 óra **Táv:** 40 km, szint 1500 m

Nevezési díj:
1000 Ft, MSTSZ, MTK: 800 Ft
Szolgáltatás: tea, hideg étel, édesség

"Ex Visegrado, paradiso terrestri" 30

Útvonal: Visegrád - Fellegvár - Visegrádi-kapu -Tahi -- Vöröskő - Papp-rét - Apát-kúti-völgy - Visegrád

Az indítási idő: 8:00 - 10:00
Szintidő:

8 óra **Táv:** 30 km, szint 1000 m

Nevezési díj:
1000 Ft, MSTSZ, MTK: 800 Ft
Szolgáltatás: tea, hideg étel, édesség

"Ex Visegrado, paradiso terrestri" 20

Útvonal: Visegrád - Fellegvár - Visegrádi-kapu - Papp-rét - Apát-kúti-völgy -- Visegrád

Az indítási idő: 8:00 - 10:00
Szintidő: 6 óra **Táv:** 20 km, szint 1000 m

Nevezési díj:
1000 Ft, MSTSZ, MTK: 800 Ft
Szolgáltatás: tea, hideg étel, édesség



"Ex Visegrado, paradiso terrestri"-

Fedezd fel Visegrádot

Útvonal: 5 visegrádi nevezetesség felkeresése tetszőleges sorrendbe (Telgárthy-rét, Görgey-bérc, Nagy-Villám, Fellegvár, Sibrik-domb)

Az indítási idő: 8:00 - 12:00
Szintidő: nincs, de 16 óráig be kell érni

Táv: kb. 10 km

Nevezési díj: 800 Ft, MSTSZ, MTK: 640 Ft

Szolgáltatás: tea, hideg étel, édesség

Információ Nád Béla,

Telefon: 06-30-638-5234,

E-mail: nadbela@invitel.hu

Minden 10 főnél nagyobb csoport esetén 1 fő kísérő ingyen indulhat s pólót kap ajándékba. Mindenkit szeretettel vár a Rendezőség

Februári programajánló

NÁD BÉLA

A Szigethalmi TE
tiszteletbeli elnöke

A Szigethalmi TE februárra 2 remeknek ígérkező (csak nem hazudtolnak meg az események) programot ajánl. Február 14-ére buszos kirándulást szervezünk történelmünk egyik kultikus helyére, Visegrádra. A keményebbek a 20, 30 és 40 kilométeres távot is "leslattyoghatják". Aki egy remek városnézésre vágyik, annak a városismereti sétánkat ajánlom (alig 10km, de benne van a Nagy- Villám, a Fellegvár és Visegrád "száz csodája"). Mi az apropója?

Idén 1000 éves Visegrád. Egyesületünk Visegrád Önkormányzatával 3 fordulós túramozgalom szervez.

Ki szeretne egy gyönyörű jelvényt Visegrád címerével? Te? Akkor gyere velünk! Érdeklődni a Balogh Károlynénál lehet a "Pohárcenterben" vagy az 514-955-ös telefonszámon.

Február 21-én egy régi, jól bevált rendezvényünket ajánlom: a Fitt-Lesz-Halom az aerobik mellett még sok-sok sportág kedvelőinek ad lehetőséget a mozgásra. Futás, asztalitenisz, kosárlabda... Erről a programról Lang Mónikánál lehet érdeklődni.

Elérhetősége honlapunkon a www.szigethalmit.hu-n megtalálható.

Remélem, az olvasók közül sokakkal találkozunk valamelyik versenyünkön!

EGY SZÓ, AMI DIVATBA JÖHETNE

Elmélkedés két remek program kapcsán

NÁD BÉLA

A Szigethalmi TE tiszteletbeli elnöke

A modern kor egyik "vív-mánya" a mikroközösségek korrodálása, az összetartó falusi közösségek, a nagycsaládok felbomlása. Ezzel együtt járt egy fontos szó kiszorulása gondolatainkból, hétköznapijainkból, ez a szó a MI. A MI helyére belépett az én, ami nem is lenne baj, ha a két szó társ-

bérletben lakna szürke-állományunkkal. Sajnos az én padlóra küldte a MI-t. Bő egy héten belül kétszer is tapasztaltam, hogy azért a MI csak csatát veszett, háborút nem. A reményt a civil szervezetek adják, köztük a MIÉNK, a Szigethalmi TE. Az én önös érdeke nélkül, az együttlét örömeért, a MI közösségünkért gyűltünk össze közel 50-en december 26-án, hogy együtt apasszuk a bejgli-

pocakot. Volt akinek sikerült- Nekem?

A Fenyőfutás a MI közös együtt mozgásunk, együtt évezárásunk. Január 3-án közel 30-an sétáltunk át Szigetcsépről Szigethalomra, és mondhatom MI, akik ott voltunk "piszkosul" jól éreztük magunkat. Védőitalostul, látványostul (hiszen a Kisduna-part gyönyörű) és hattyústul (mert azt is láttam). Arra gondol-



Mi együtt voltunk

tam, ha sok-sok civil közösség lesz, akinek tagjai átélnek, amit MI, akkor a MI országunk békésebb, vidámabb és modernebb lehet. Hiszen MI "hegyeket" mozgathatunk meg. Hajrá-MI!

Itt a IX. Halom kupa

KISSZÉKELYI ZSOLT

Karatésok hangos énekétől és nevetésétől zengtek egy ódon kastély márványfolyosói az év utolsó napján. Az egész évben együtt szorgoskodó sportolók úgy döntöttek, hogy a 2008-as év végén is hajlandóak elviselni egymást. Felke-rekedtek hát és leköltöztek egy hétig Selypre, hogy a Karácsonyi nyugalomnak véget vetve karate ruhát, fakardot és számháborúhoz előkészített lapokat ragadjanak. A jókedvet és a szórakozást fokozta még az egyesület új kivetítője. Melyet mind a gyerekek, mind pedig a felnőttek nagy öröme az előadásokon kívül play station

játékokhoz is tökéletesen lehet használni (mint ahogy ezt a tábor hosszúra sikeredett estéi is mutatták). A szilveszteri hangulatot a rettentő hangfalak, a tűzijáték és a karaoke garantálta. Az újévet a Szövetségtől kölcsönként tatamin (szőnyegen) való gyakorlással kezdi az Egyesület. Így lehetőség nyílik gurulások, dobások, tompított esések és a földharc gyakorlására is.

Ezen mozgások elsajátítása fontos a versenyek és az önvédelem szempontjából is, de a mindennapokban előforduló balesetekből (elcsúszásokból, elesésekből) eredő sérülések elkerülése érdekében is.

Február 7. -én, szombaton a Gróf Széchenyi István



A képen egy test dobás pillanatképe látható. A nem megfelelően képzett ember számára ez a mozdulat a kemény aszfalton nagyon veszélyes. Ezért csak a megfelelő gyakorlattal rendelkező személyek végezhetik.

Általános Iskola kitarja kapuit minden kedves érdeklődő és sporttárs részére, hiszen megrendezésre kerül a IX. Halom

kupa. A verseny főrendezője Sensei Haas Zoltán az Egyesület elnöke.

IMPRESSZUM - SZIGETHALMI HÍRADÓ-INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP

Főszerkesztő: Szirák Eszter **Rovatvezetők:** Séta a múltban: Kleineizel Ilona; **Gondolatok a könyvtárban:** Miszori Sándorné; **Hírmorzsák:** Miklós Istvánné; **Kulturális programok:** Lang Mónika, Domonkos István; **Csak Sportosan:** Nád Béla; **Élet az iskolákban, óvodában:** Tézsláné Farkas Klarissza; **Egészség-Halom:** Haris Éva; **Irány a Mozi:** Domonkos István; **Színes:** Szirák Eszter **Telefon:** 06-24-403-656 **Nyomda:** Ex-Kop Bt. **Szigetszentmiklós. A Szigethalmi Híradónál a lapzártá minden hónap 15. A megjelenés várható időpontja minden hónap elseje. E-mail:** szigethalmi.hirado@szigethalom.hu **A kéziratok elfogadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését! A szerkesztő az újságban megjelent cikkek tartalmával nem feltétlen ért egyet.**

FUVAROZÁS

Billencs teherautóval tüzelanyag, sóder, homok, föld 1-3 m3 -ig
Ponyvás és dobozos kisteherautóval
bútor és áruszállítás

Tel.: 06-30-9-04-04-71

Irány a Mozi

ALKONYAT (TWILIGHT)



A szerelmes vámpír és Júlia Szerelmes vámpírkodás kifejezetten tini lányoknak. Mindenki nyugodjon meg és nyugodtan engedje el tini lányát és barátnőit a mozira. Nincs vér, nincsenek vámpír fogak, nincs a filmben szinte semmi trükk, nincs költségvetés, nincs operatóri munka, nincs kiemelkedő vágás, csak egy tini divatfilm, ami Amerikában mégis hatalmas siker. A film trilógiává bővül, 2010-ben jön a következő film, ismét a szerelmes, hófehér, vegetáriánus, emós vámpír srác és az életunt tini lány esete a „vérszomjas” idegen vámpírokkal és az indián semmit-nem-csináló farkasemberekkel.

Értékelés: 4/10

AMIKOR MEGÁLLT A FÖLD (THE DAY THE EARTH STOOD)

Keanu Reeves visszatér egy sci-fiben. De senki ne várjon mátrixot, csak egy közepes, szájbarágósan didaktikus filmet, arról hogy mi emberek tönkre tesszük a földet, és nincs más hátra csak egy újabb „özönvíz”, amely megmentheti a földet – tőlünk. Egy 1950-es években készült film remakeje, semmi újítással, alig látvánnyal és izgalommal. Csak egy nő mentheti meg a jövőt.

Értékelés: 5/10



SZIKRAVÁROS (CITY OF EMBER)

Mese az emberiségről, aki túlélte egy apokalipszist a föld alatt - a Szikravárosban. Mese az építőkről, és a „Generátorról”, mese a hivatástudatról, az örök sötétségről és a kapzsiságról, és két fiatalról, akik újra megmenthetik a világot. Mese óriás vakondokról és molylepkékről. Mese nagy sztárokkal - Bill Murrayvel, Tim Robinsal, és Martin Landauval. A filmben nincs semmi meglepetés, nincsenek vad izgalmak, csak sötét, nedves „kincs keresés”, azért mégis leköti a nézőket. Nincs új a nap alatt – viszontlátunk a filmben néhány jelenetet régi klasszikusokból, a film egészében mégsem hasonlít egyikhez sem. Érdemes megnézni a filmet.

Értékelés: 6/10

Domonkos István

Egészség-Halom

Édes, édesebb... édesem!

Az egyik legősibb, velünk született emberi sajátosság az édes ízhez való kötődés, annak szeretete és az ezzel kapcsolatos pozitív lelki tényezők jelenléte. A vonzódás mértéke természetesen egyénenként más és más, vannak, akik mesterfokon űzik a csemegézést, míg mások csak alkalmanként hódolnak ennek az élvezetnek. A kedvelt ízhatás kialakításához számos édesítőszer áll rendelkezésre.

HARIS ÉVA
Free Time Fitness
Szigethalom

Édesítőszernek azokat a természetes eredetű és mesterségesen előállított ízesítőanyagokat nevezzük, amelyekkel az ételeket, élelmiszereket édesítjük.

A **természetes eredetű édesítő anyagok** legismertebbike, legszélesebb körben használt változata a cukorrépából előállított **répacukor**, vagy más néven szacharóz. Energiatartalma 400 kcal/100 g. Az eredeti répacukornak a "müccukorhoz" nem sok köze van, a sok kémiai és fizikai behatás miatt mely a gyártást jellemzi. Fogyasztása hirtelen vércukor emelkedést okoz, mely az egészséges táplálkozás egyik legnagyobb ellenségévé teszi a finomított cukrokat.

Fontos, hogy míg a cukor csak természetes eredetű, addig a **méz 100 százalékgig természetes és ajánlott**, de erről már részletesen írtam. Hazánkban különlegességnek számítanak az egyéb, alternatív természetes eredetű édesítőszer, mint például a **csicsóka- és agávé sűrítvény vagy a juhar és keményítősörp**. Elsősorban nagyobb élelmiszer áruházak és reform boltok kínálatában találkozhatunk velük. Bel-tartalmi jellemzőik közül kiemelkedő 75-80 százalékos szénhidrát-tartalmuk, illetve ásványi anyag tartalmuk is említést érdemel. Energiatartalmuk a mézéhez hasonló, kb. 300 kcal/100 g. Egy Dél-Amerikában már ősidők

óta használt természetes édesítő is megjelent a hazai boltok polcain, ami nem más, mint a **Stevia növényből kivont édesítő**. A stevia-glikozoid különösebb lebontás nélkül emésztődik a szervezetben, ezért kalória értéke rendkívül kicsi. Cukorbeteg is fogyaszthatják. Néhány dán és brazil tanulmány szerint enyhíti a 2-es típusú cukorbetegség inzulin függését, magas ásványi anyag és vitamintartalma. Minden tulajdonságában megfelel az egészséges táplálkozás szabályainak, többnyire internetes megrendeléssel lehet hozzájutni.

Sokszor találkozunk az élelmiszerboltok, elsősorban cukorbeteg és fogyókúrások által látogatott, polcain **mesterséges édesítőszerekkel** illetve ezek felhasználásával készült termékekkel. Mivel egyre gyakrabban kerülnek látókörünkbe, érdemes kicsit többet tudni róluk. **A szervezet számára energiatartó mesterséges édesítőszer**

közé tartozik a laktit, man- nit, xilit, szorbit. Jellemzőjük, hogy a bélbaktériumok által bontható anyagok, a vékonybélből csak részben szívódnak fel, hasznosulásuk csupán részleges. Hát-**rányuk**, hogy **nagyobb mennyiségben (naponta 20-30 g felett)** fogyasztva, illetve arra érzékeny egyének-



nél a **bélperisztaltikát fokozzák, puffadást, hasmenést és hasidiszkomfort** érzést

okoznak. Energiatartalmuk 2,3 kcal/g. Rendkívül sokszínű a mesterséges édesítőszer más-**ik, energiatartó csoportja**, az úgynevezett intenzív édesítőszer. Ebbe a kategóriába sorolható a **szacharin**, melynek

hatása valóban erőteljes, a répacukorénál 550-szer kifejezettebb. Meglehetősen hőstabil ve-



gyületről van szó, kevésbé előnyös tulajdonsága, hogy forralás hatására fémes ízű, keserű melléktermékek keletkeznek belőle. Korábban felmerült a feltételezés, hogy a szacharin rákkeltő hatású, azonban célzottan folytatott vizsgálatok nem igazolták ezt az elképzelést. Szintén ennek a hatástani csoportnak a tagja a **ciklamát**, mely a répacukornál 30-szor édesebb anyag. Hőálló, így az ételkészítés során, vagy akár befőzéshez is felhasználható. Végül ide sorolható a csoport legfiatalabb, a 60-as évek közepe óta ismert és használt tagja az **aszpartám**. Az aszpartám a kristálycukornál 180-szor édesebb. Nem főzésálló, édesítőhatása hő hatására csökken. Rákkeltő hatása is felmerült, de egyértelmű kutatási eredmények nem igazolják, de nem is cáfolják.

A **végkövetkeztetés?** Talán az, hogy a lehetőségek száma már-már végtelen. Eligazodni közöttük nem egyszerű, de nyitott szemmel járva, mérlegelve az egyén számára fontos előnyöket és esetleges há-

rányokat nem is ördöngösség.

Én természetesen, mint mindig most is a természetes édesítőket ajánlom, melyeknek ára lehet picit drágább, de biztosan mindenki tapasztalta már betegnek lenni sem olcsó.

Legyenek szépek és egészségesek a napjaik.

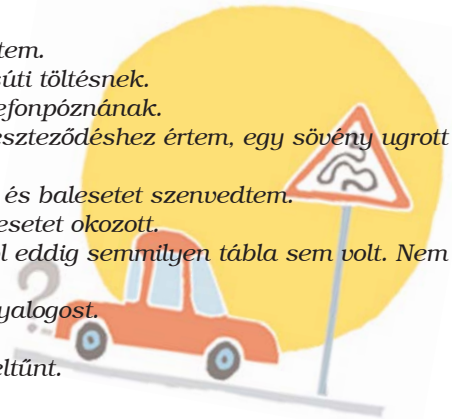


Színes

A baleset oka :

Néhány jól sikerült válasz a biztosítók baleseti kárbejelentőjéről, a "Baleset oka" rovatban: (Valós esetek)

1. Hazafelé tartva véletlenül rossz házba álltam be, és összeütköztem egy fának, ami az én kertemben nem volt.
2. A másik autó nekem ütközött anélkül, hogy ezt a szándékát előre jelezte volna.
3. Azt hittem, hogy az ablakom le van húzva, de aztán rájöttem, hogy nem, amikor kidugtam a kezem rajta.
4. Ütköztem egy álló kamionnal, ami a szembejövő sávban közeledett.
5. A teherautó a szélvédőn keresztül a feleségem arcába tolatott.
6. Egy gyalogos nekem jött, és az autó alá feküdt.
7. A fickó elfoglalta az egész útestet, jónéhányszor kikerültem mielőtt elütöttem.
8. Lehúzódtam az út szélére, megláttam az anyósomat és nekimentem a vasúti töltésnek.
9. Abbéli igyekezetemben, hogy agyonüssek egy legyet, nekimentem egy telefonpóznának.
10. Egész nap növényeket vásároltam, majd hazaindultam. Amikor egy kereszteződéshez értem, egy sövény ugrott elő és megzavarta a látásomat, így nem vettem észre a másik autót.
11. Negyven éve vezetem az autót, de most elaludtam a kormány mellett és balesetet szenvedtem.
12. Végveszélyben az orvoshoz siettem, amikor a csuklóm kificamodása balesetet okozott.
13. Amikor a kereszteződéshez értem egy stop tábla jelent meg az úton, ahol eddig semmilyen tábla sem volt. Nem tudtam elég gyorsan fékezni és így elkerülni a balesetet.
14. Hogy elkerüljem az autóm első lökhárítójának sérülését, elütöttem egy gyalogost.
15. Az autóm szabályosan parkolt, miközben beletolatott egy másik autóba.
16. Egy láthatatlan autó elöttűnt a semmiből, nekiment az enyémnek, majd eltűnt.



Sudoku - a számrejtvény

A 9x9-es tábla összes sorába és oszlopába írd be a számokat 1-9-ig úgy, hogy minden szám csak egyszer szerepelhet soronként vagy oszloponként. A nagy négyzetrács további 3x3-as négyzeteiben is csak egyszer szerepelhet egy szám.

				2		9	6	8
								4
9			1			3	5	
2		8	6		1			9
			5	4	2	6		7
	6		7		8			
			8		3	4	7	
		4	2		5			6
				6	4			

17. Bár azt mondtam a rendőröknek, hogy semmi bajom, amikor levettem a kalapomat, azt vettem észre, hogy koponyasérülést szenvedtem.

18. Biztos vagyok benne, hogy az az öregember nem is akart átmenni a másik oldalra, amikor elütöttem.

19. A gyalogos csak bóklászott, nem tudta, merre menjen, így hát elütöttem.

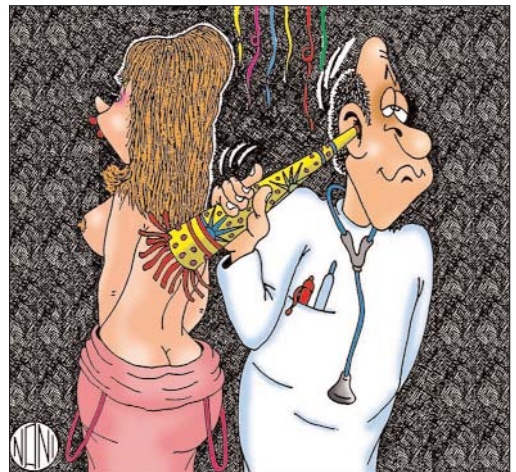
20. Láttam egy lassan mozgó, szomorú arcú öregembert, amint lepattan az autóm motorháztetőjéről.

21. A baleset közvetett okozója egy kiscsávó volt egy kis autóban, nagy szájjal.

22. Kirepültem az autóból, amikor az leszaladt az útról. Később talált meg néhány kóbor macska.

23. A telefonpózna nagyon gyorsan mozgott. Megpróbáltam kitérni az útból, amikor nekem ütközött.

Ferter János karikaturista



FARSANGI VIZSGÁLAT

Lakásriasztók távfelügyelettel! 06-30-258-49-56

MEGOLDÁS SZIGET SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

Lakáson: mosógép, bojler, tűzhely, mikró, hűtő stb.
Üzletben: Takarítógép, porszívó, kávéfőző, vasaló stb.

JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL

Szsm.: Tököli u.33. Tököli-Balcsy Zs. u. sarok

ÚJ: MIKRÓSÜTŐK SUGÁRZÁSMÉRÉSE!

Akció: egyéb gép javítása esetén ingyenes!

06-24-441-725, 06-30-9-50-17-17

H-P: 8-17 SZO: 9-12

www.megoldasszerviz.hu

Redőny
reluxa
napellenző
készítése
javítása
garanciával
Tel:
06-20-3642-383

Ne bízsa biztonságát
a szerencsére,

...velünk biztonságban van!

**AKCIÓS RIASZTÓK,
TÁVFELÜGYELETTEL!**

☎ 06-1-261-10-10

www.pestor.hu



ÜDÜLÉSI CSEKK AKCIÓ!



Restaurant & Hotel



Váltsa be üdülési csekkjét a
Gastland MO*** Hotel a'la carte
éttermében. A hirdetés fel-
mutatójának 5% kedvezményt
biztosítunk!

M0 autótút, 19km

Telefon: 24/ 44-64-84

www.gastlandm0.hu

Egyedi **KANDALLÓK**,
kemencék, cserép-
kályhák kerti grillék
tervezése, kivitelezése.
Spóroljon fatüzeléssel!
Gazdaságos, hatékony,
környezetkímélő



KANDALLÓ HUNGÁRIA BT.

TEL.: 06/30-9445-978; 06/30-2107-201

Web: www.kandallohungaria.hu

AUTÓELEKTRONIKA

Computeres hibakód keresés és törlés - Ricsztó - Indításgátló - Centrálzár
- Ablakemelő - HIFI - Egyéb kiegészítők szerelése és javítása
Bohács László 2315 Szigethalom, Mú út 70.
06-20/942-60-11

*Legyen ön is
egy sikeres csapat tagja!*

A Rádió 6 területi kereskedelmi képviselőket keres
Érd, Törökbálint, Budaörs,
Dél-Budapest, Csepel vonzáskörzetébe.

A jelentkezésnél előnyt jelent:

Szakirányú közép- vagy felsőfokú végzettség,
szakmai tapasztalat
gépkocsi és jogosítvány
számlaképesség

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal

iroda@radio6.hu

Tel: 06 23 524 240

Kreatív hobby műhely felnőttek részére

..... mert, alkotni öröm.....

Helyszín: Gyártelep, Mú úti üzletsor, Kreatív Hobby Szaküzlet

Jelentkezés: helyszínen vagy telefonon előleg befizetésével

Szabó Eszter Tel.: 06/70/ 641 6603

Létszám: maximum: 14fő

Az alapanyagok árát a részvételi díj tartalmazza

Februári műhelyfoglalkozások

Dátum	Időpont	Foglalkozás	Részvételi díj
Február 7. szombat	10h-12h	Strasszkövel díszített karkötő	3200.- Forint
Február 13. péntek	16h-18h	Valentin-napi meglepetés	3200.- Forint
Február 14. szombat	10h-12h	Kristálygyöngy szívmedál	3200.- Forint
Február 21. szombat	10h-12h	Nyálklánc kristálygyöngy és strasz díszítéssel	3200.- Forint
Február 27. péntek	16h-18h	Lakásdekoráció Vászonkép	3500.- Forint
Február 28. szombat	10h-12h	Strasszköves fülbevaló	2700.- Forint

A műhelyfoglalkozás ideje alatt a résztvevők vásárlásuk összegéből
10% kedvezményt kapnak!