

SZIGETHALMI híradó

TUDÓSÍTÁS A TESTÜLETI ÜLÉSRL 2. OLDAL
ELÉRKEZETT A RÉG VÁRT PILLANAT 3. OLDAL
VÁROSFEJLESZTÉSI VÉLEMÉNYKUTATÁS 5. OLDAL
MEGHÍVÁS A MŰVÉSZETI NAPRA 6. OLDAL
GONDOLATOK A KÖNYVTÁRBAN 7. OLDAL
KÉSZÜLÜNK EGYÜTT ADVENTRE 9. OLDAL
INDUL A ZÖLD SZIGET PROJEKT 13. OLDAL
DECEMBERI PROGRAMAJÁNLÓK 14-17. OLDAL
ÓVINDTÉZKEDÉSEK, TANÁCSOK 20. OLDAL

Önkormányzati Havi lap 2009. december megjelenik minden hó elején www.szigethalom.hu XIX. évfolyam 12. szám
Nézze, amikor csak akarja! A Kisduna Televízió msorblokkja már a www.szigethalom.hu oldalon is elérhet



Testületi tudósítás

2009 októberének 22. napján, a napnak 17. órájában, a város vezetői gyűltek össze a Polgármesteri Hivatal dísztermében, hogy döntést hozzanak, várost érintő kérdésekben. Húsz napirendi pont keretében tárgyalták meg a témákat, melyek között rendelet változások, beszámolók, és pályázatok is voltak.

SZIRÁK ESZTER

Elsőként került elfogadásra, a **2009. évi közfoglalkoztatási terv** november-december hónapra vonatkozó módosítása, valamint a 2009. évi **Szociális Szolgáltatástervezési Konceptió**. Benyújtásra került egy pályázat, az **"Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok"** címmel meghirdetett felhívásra, mely a munkahelyi egészségfejlesztést, s a helyi közigazgatásban dolgozók egészségének megőrzését célozza meg. **Hatályon kívül került a 13/2003. (VIII. 29.) számú kt. rendelet**, mely a

városi temető fenntartásáról, rendjéről és üzemeltetéséről szól, s **kihirdetésre került az új rendelet**. A **Szent István Általános Iskola szakmai beszámolóját és az Intézmény Minőségirányítási Programját nem fogadta el a testület**, mert azok nem teljesítették az elvárt feltételek, a **Négy színvirág Óvoda szakmai beszámolója azonban igen**, így az elfogadásra került. A beszámolók mindkét intézmény honlapján olvashatóak. **Megválasztásra került a Szent István Általános Iskola Fejlesztéséért Közalapítvány új kuratóriuma**. A változásokat a cégbíróságra is benyújtották.

Elfogadásra került a Szivárvány Bölcsőde és Védőnői Szolgálat új, egységes szerkezetű alapító okirata. Személyi jellegű juttatásokból a dologi jellegű kiadásokba kérte, 149.100 forint átcsoportosítását a Gróf Széchenyi István Általános Iskola, ennek megfelelően az előirányzat és a költségvetési rendelet módosítása megtörtént, **a 2009. évi költségvetésről szóló**

4/2009.(II.26.) Kt. rendelet módosítása kihirdetésre került. Elfogadásra került a képviselő testület Szervezeti és Működési Szabályzata is, 31/2006. (XII.27.) számon, a rendelet kihirdetésre került. Szigethalom 2009-2014 közötti időszakra szóló Települési Környezetvédelmi Programját a hivatalvezetés által elfogadott tartalommal, a környezet védelem általános szabályairól szóló 1995. évi LIII. Törvény 46 § (1) bekezdés b) pontjának felhatalmazása alapján elfogadta, valamint elfogadták a 2009-2014 közötti időszakra szóló Helyi Hulladékgazdálkodási Tervet is, így kihirdetésre került a hulladékgazdálkodásról szóló 27/2009. (XI. 01.)-es számú rendelet.

Parkolók és csomópontok kialakítása" c. pályázati konstrukció keretében, rendezésre kerül a Petőfi Sándor utcai HÉV megálló és környezete. A megvalósításhoz szükséges forrás összegét a testület biztosítja. A projekt megvalósításához, az önrész bizto-

sítása érdekében, az Önkormányzat 2010. évi költségvetésében erre a célra elkülönített összeget tervez majd be. **Ismét sikertelen a 3. számú felnőtt háziiorvosi körzetre kiírt pályázati eljárás**, így a testület azt eredménytelennek nyilvánította, s a pályázat további kiírása mellett döntött. Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy döntött, **hogy alapító tagja lesz a Turisztikai Desztináció Menedzsment egyesületének**, az egyesület alapszabályát elfogadta, az 55,- Ft/lakos/év tagdíj mértékével egyetértett, s a tagdíjfizetési kötelezettséget az egyesület öt éves fenntarthatóságához vállalta, melyet az éves költségvetésben biztosít majd.

Olajlábazat készítését hagyta jóvá a testület, a Szent István Általános Iskola Szabadkai utcai épületében, tekintettel az épület közlekedőinek és tartózkodó helyeégeinek a fokozott igénybevitelére. Mire Ön, kedves olvasónk e sorokat olvassa, a kivitelezés már meg is valósult.

TÁJÉKOZTATÓ A VÁLLALKOZÓ KIVITELEZI NYILVÁNTARTÁSBA VÉTELRI

Az LXXVIII. Építési törvény 39. § (2) alapján üzletszerű gazdasági tevékenységként építőipari kivitelezési tevékenységet (a továbbiakban: vállalkozó kivitelezői tevékenység) az folytathat, akinek az építőipari kivitelezői tevékenység a tevékenységi körei között szerepel, továbbá kivitelezési tevékenységhez alkalmas székhellyel, illetve telephellyel rendelkezik, aki rendelkezik az általa folytatott kivitelezési tevékenységi körének megfelelő szakképesítéssel, vagy legalább egy - vele tagsági, alkalmazott, vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban álló (pl: megbízás) - ilyen szakképesítéssel rendelkező szakmunkással és aki az

1997. évi LXXVIII. Étv. 39/A § alapján az építési hatósági engedélyhez kötött tevékenységek folytatása esetén felelős műszaki vezetői feladatok ellátására alkalmas személyt alkalmaz munkaviszonyban, tagsági, vagy megbízási jogviszonyban.

Minden vállalkozó kivitelezői tevékenységet folytatni kívánó vállalkozás és egyéni vállalkozó köteles az erre irányuló szándékát a vállalkozó kivitelezői névjegyzéket vezető Magyar Kereskedelmi és Iparkamrához bejelenteni. Köteles továbbá az EGT tagállamokból, a szabad szolgáltatásnyújtás jogával rendelkező valamennyi szolgáltató határon átnyúló szol-

gáltatásnyújtás keretében történő vállalkozó kivitelezői tevékenységét az MKIK-hoz bejelenteni.

Azon vállalkozások/vállalkozók, akik kivitelezői tevékenységüket 2009. október 1. előtt már folytatták, illetve megkezdtek, azok ezen bejelentésüket legkésőbb 2010. január 31-ig kötelesek megtenni. Azon vállalkozások/vállalkozók, akik kivitelezői tevékenységüket 2009. október 1. után kezdik meg, azok bejelentésüket a kivitelezői tevékenység megkezdését követő, legkésőbb 5 munkanapon belül kötelesek megtenni.

A bejelentés módja: Az elektronikus regisztrációs segítő szoftver elkészültéig

csak az MKIK honlapjáról (www.mkik.hu) "pdf" formátumban letölthető adatlap, számítógépen történő kitöltése, kinyomtatása, majd cégszerű aláírás után postai úton küldhető be az MKIK Építésügyi Regisztrációs Iroda - 1055 Budapest, Kossuth L. tér 6-8. címre. Számítógéppel nem rendelkező ügyfelek vagy az MKIK-nál, vagy a területi kamarák ügyfélszolgálatain ingyenesen beszerezhető, nyomdai úton előállított nyomtatványkitöltése és cégszerű aláírása után, postai úton nyújthatják be regisztrációs kérelmüket az MKIK Építésügyi Regisztrációs Iroda - 1055 Budapest, Kossuth L. tér 6-8. címre, vagy személyesen is be-

nyújthatják valamennyi területi kereskedelmi és iparkamara ügyfélszolgálatán. A bejelentést követően, az esetleges változás bejelentési kérelmüket ugyan ezen űrlap felhasználásával tehetik meg. **A Pest Megyei és Érd Megyei Jogú Városi Kereskedelmi és Iparkamara ügyfélszolgálat: 1056 Budapest, Váci u. 40. IV. emelet. H-Cs: 8-11 és 13-15; P: 8-12. Tel.: 317-7666** Az adatlap két részből - kötelezően kitöltendő és önkéntesen megadható adatokból - áll. A nem kötelező jelleggel megadható adatok közlése a nyilvántartási szám kiadását nem befolyásolja, de a közölt adatok valódiságáért az adatközlő felel. A bejelentő által közölt, a nyilvántartásban szereplő adatok valódiságát mind az építésfelügyeleti hatóság, mind

az MKIK, valamint a területi kereskedelmi és iparkamarák ellenőrizhetik. A benyújtott kérelmek, csak az igazgatási szolgáltatási díj - az MKIK elkülönített számláján történő - jóváírását követően bírálhatók el. Az 5.000,- Ft-os igazgatási szolgáltatási díjat a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara (MKIK) MKB Bank Zrt-nél vezetett 10300002-20373432-71933285 számú számlájára, igazgatási szolgáltatási díj megjelöléssel és a befizető adószámának feltüntetésével kérjük átutalni, vagy a kamaránál készpénzben befizetni.

A kérelem befogadásáról, illetve a nyilvántartásba vételről a nyilvántartási szám közlésével az MKIK Építésügyi Regisztrációs Irodája írásbeli értesítést küld. A vállalkozó kivite-

lezők nyilvántartása nyilvános, az az Interneten az MKIK weblapjáról - a szoftver elkészülte után - szabadon elérhető. A vállalkozó kivitelezői nyilvántartás tartalmazza a bejelentő által közölt adatokon túl a bejelentő nyilvántartási számát, a nyilvántartási szám hatályának időtartamát, a bejelentő elektronikus levélcímét, telefaxszámát, illetve telefonos elérhetőségét, ha ezen adatok nyilvánosságra hozatalához a bejelentő hozzájárult, az MKIK-hoz vagy építésfelügyeleti hatósághoz beérkezett panaszok és kivizsgálásuk megállapításait, az építési felügyeleti, a munkaügyi, a munkavédelmi biztonsági ellenőrzések eredményét, az eljáró hatóságok jogerős határozatainak rendelkező részeivel, a nyilvántartásból való tör-

lés tényét, az alapul szolgáló ok megjelölésével, az MKIK által külön szolgáltatásként működtetett, a vállalkozó kivitelezők önkéntes adatszolgáltatásán alapuló - bejelentő által közölt - adatokat is. A vállalkozó kivitelezők nyilvántartása részét képezi azoknak a szolgáltatóknak a névjegyzéke, amelyeknek az építésfelügyeleti hatóság, vagy a nyilvántartásból való törlésével az MKIK jogerősen megtiltotta a vállalkozó kivitelezői tevékenység folytatását.

Kapcsolódó jogszabályok:
-191/2009. (IX. 15.) Korm. rendelet az építőipari kivitelezési tevékenységről
- 1997. évi LXXVIII. törvény, Étv.
- 2009. évi. LXXVI törvény, Szolgtv.
- 2004. évi CXL. törvény, Ket.

Elérkezett a rég várt pillanat

"Ez a nap, ez a pillanat más, mint az eddig megszokottak. Más, hiszen ma ünnepelni jöttünk. Mindenkinek előre elküldtük a meghívót, hogy a mai napon díszbe öltözött szívekkel együtt ünnepelhessünk, együtt örüljünk. Mert elérkezett ez a már rég várt pillanat, amikor iskolát, a tudás és alkotás házáat adhatjuk át az arra legérdemesebbeknek, gyermekeinknek, és az itt tanító pedagógusoknak. Ez a nap mindenki számára egy új lehetőség, mely nem minden település polgárainak adatik meg."

SZIRÁK ESZTER

A szigethalmi Szent István Általános Iskola megújult. A mintegy 280 millió forintos beruházás eredményeként kívül és belül is. Szükség is volt erre, hiszen 1983-ban épült intézmény, s "mindig is sok probléma volt vele"- mondta Fáki László polgármester, majd hozzátette, reménység sze-

rint a problémák ezennel megszűntek. Az iskola teljes mértékben akadálymentessé vált, a mozgáskorlátozottak számára külön liftet szereltek fel. S mindezekon kívül hamarosan teljesen új eszközök is kerülnek az iskola birtokába, melynek keretében például a fizikakémia előadóba interaktív tábla segítségével tanulhatnak a gyerekek.

Az átadó ünnepséget megtisztelte Dr. Hiller István Oktatási és Kulturális Miniszter, és Varju László a Nemzeti Fejlesztési és Gazdasági Minisztérium államtitkára. "Nem csak egy átadóra jöttem, hanem azért, hogy az összefogást és az együttműködést köszöntsem. Az átadási ünnepség olyan, mint egy születésnap, születésnapra pedig illik ajándékot hozni." - mondta Hiller úr, és az iskola tanulóinak 5 millió forintot nyújtott át, hogy azt, a tanulók kulturális és művészeti nevelésére fordítsák. Az átadási ünnepség után tartott sajtótájékoztatón elhangzott: az



elmúlt ötven év legátfogóbb iskola felújítási programjának, a Nemzeti Iskola Felújítási Programnak köszönhetően az ország minden pontján találunk olyan intézményt, amely megújul. A program során 2013-ig 104,7 milliárd forintból 365 iskola nyer új külsőt, hogy megfeleljen a XXI. század követelményeinek. A felújításokra azért is volt nagy szükség, mert Magyarországon a 70-es évek óta nem volt átfogó iskola felújítási program, az intézmények 65%-a szorult felújításra vagy tatarozásra. A néhány tízmilliós fejlesztések vagy a több százmil-

liós beruházások során, komplett, új iskolaépületek készültek, tantermek kerültek renoválásra, új tornatermek, játszóterek jöttek létre. Az év végére gyakorlatilag nem lesz olyan állampolgár, akinek ne lenne a közelébe egy felújított, XXI. századi óvoda vagy iskola.

A Szent István Általános Iskola igazgatója, Simsik Zsuzsanna, boldogan kalauzolta végig a vendégeket. A felelősségteljes munka, a tudás átadása mögött, mostmár technikai háttér is van, egy biztonságos iskolaépület.

Rendőrségi híreink

SZIGETSZENTMIKLÓSI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

Az előző hónapoz képest öt bűncselekménnyel többet, összesen tizenötöt jelentettek be a Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányságra. Ebből egy maradt kísérleti stádiumban. Hat esetben ajtón keresztül, amiből három esetben teraszajtó befejezésével, egy esetben ablakbefeszítéssel, egy esetben szűnyogháló kivágásával, két esetben lakatlevágásával, két esetben alkalmi lopással, két esetben bekerített telekről egy esetben hengerzár töréssel jutottak az ismeretlen elkövetők az értéktárgyakhoz. A bejelentett eltulajdonított összérték 5.217.577 forint. volt. A legnagyobb érték 1. 413. 000. forint, a legkisebb érték 42.000 forint. Az eltulajdonítás módszerei arra is utalnak, hogy a sértettek is egy-két kisebb ötlettel megnehezíthetik az elkövetők dolgát, vagy megakadályozhatják az elkövetést. Így például a lakatot lehet védeni, hogy se fü-

rüsszel, se csapszegvágóval ne lehessen hozzáférni, az udvaron ne hagyjunk semmit, ami az utcáról látható, mivel egyetlen kerítés sem akadály a z elkövetők előtt. A teraszajtókat is lehet rögzíteni, az egyszerű benyomás ellen. az ajtókat is meg lehet erősíteni. A hengerzárakat egy speciális eszközzel törjük el, aminek hely kell, így ez ellenen is lehet védekezni, nehezíteni ez elkövetést. Természetesen minden eljárás anyagi ráfordításokkal jár, de úgy gondoljuk, hogy figyelve az eltulajdonított értékek nagyságát, megéri az értékeink védelme az anyagi ráfordítást. Aki anyagilag megteheti elektromos védelmet is, szereltesen lakásába. A bűncselekmények közül hét Tánacsics és Határ út közötti területre, míg négy a Duna sor és Duna közötti területére esett.

Az előző hónapoz képeset a kapitányság tudomására Szigethalom területéről két személyi sérülése balesetet jelentettek be, melyben két fő könnyebben sérült

meg. Mind két esetben személygépkocsi kerékpárossal ütközött. Kérjük körültekintően, közlekedjenek. Anyagi káros balesetről nem tettek bejelentést, de mint már említettük, ennek bejelentése nem kötelező, amennyiben a felek meg tudnak egyezni. A Tököli Rendőrőrs beosztottai intézkedéseik során, elfogtak öt főt, négyet körözés, egyet bűncselekmény tettenérése miatt. Egy főt előállítottak mintavétel végett. Hatvanhárom esetben feljelentést tettek. Eredményesen a polgárőrökkel közösen biztosították a szigethalmi és tököli szüreti felvonulást. A Szigethalmi Polgárőrök Mindenszentek alkalmával megerősített szolgálatot szerveztek a temető környékére, ahol tíz fő 50 órában vigyázott a rendre, ami mellett naponta két autóval járőröztek a város területén igyekezve megelőzni a jogsértéseket.

A közelgő év végi ünnepekre figyelemmel felhívjuk a figyelmet, hogy ilyenkor minden területen megnövekszik a bűncselekmé-

nyek száma. Erre gondolva tegyenek meg mindent, hogy ne váljanak sértettek. Körültekintően vásároljanak ügyelve értékeik megfelelő elhelyezésére. A gépkocsijaikban soha ne hagyjanak látható helyen tárgyakat, de még erre is gondoljanak, hogy hol ki előtt pakolnak egy-egy vásárlás után. Ha vásárolni vagy szórakozni mennek megfelelően zárják lakásukat, kérjék meg szomszédjaikat, néha nézzenek lakásukra, értékeikre. Egyes időszakokban megnövekszik a forgalom az utakon, az időjárás, pedig nem mindig kiszámítható, így körültekintően közlekedjünk, és megfelelően készítsük fel járművünket, ha hosszabb útra indulunk. Mindig döntsünk megfelelően, iszunk-e vagy vezetünk. Gondoljunk arra, hogy mindenkit hazavárnak. A pirotechnikai anyagokat a szabályoknak megfelelően használjuk, figyeljünk mások testi épségére. Bűncselekmény és balesetmentes boldog karácsonyi ünnepeket és boldog újévet kívánunk.

KÖSZÖNETNYÍLVÁNÍTÁS

V. Városi és SZMK bál a Gróf Széchenyi István Általános Iskolában Szigethalom Város Önkormányzata, a szigethalmi Gróf Széchenyi István Általános Iskola SZMK elnöksége, igazgatósága, nevelőtestülete és tanulói nevében tisztelettel megköszönjük mindenkinek, aki hozzájárult a 2009. október 10-i Városi és SZMK bál sikeréhez. Köszönjük mindenkinek a segítő munkáját, erkölcsi és anyagi támogatását. A jótékony bál bevételét a Gróf Széchenyi István Általános Iskola Rendezvény Kiegészítőre ajánlotta fel a képviselő-testület. Az V. Városi Bál és SZMK Bál sikeréhez nagyban hozzájárultak támogatóink, segítőink. Nélkülük nem jöhetett volna létre ez a rendezvény. **A részletes támogatói lista megtalálható a városi honlapon, a <http://www.szigethalom.hu/hirek/20091001/balkosz.pdf> linken.**

Tisztelt Betegeim!

Kérem Önöket, hogy panaszmentesség esetén is évente egy alkalommal a szigethalmi rendelésben a rendelési időnkben szűrővizsgálaton megjelenni szíveskedjenek. "TEGYÜNK EGYÜTT AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!"

dr. Vékony Irma, a IV körzet háziorvosa

Képviselői jókívánság

Tisztelt választópolgárok, tisztelt lakosság!
A 2009 évi együttműködést megköszönve kívánok szeretetteljes, békés-boldog ünnepeket, eredményekben, egészségben gazdag új évet!

Regényi Tiborné Aranka
10. számú képviselő

Tisztelt nézőink!

Felhívjuk kedves figyelmüket, hogy a Szigethalmi Krónika műsorideje megváltozott. Ezután, minden nap reggel 7 órakor és délután 18 órakor látható az adás. Azok, akik továbbra sem tudják a televízióban nézni a városi honlapon nyomon követhetik az adásokat. www.szigethalom.hu/szigethalmi_kronika

SZIGETHALOM VÁROSFEJLESZTÉSI LAKOSSÁGI VÉLEMÉNYKUTATÁS

Szigethalom Város Önkormányzata véleménykutatást készít a lakosság körében Szigethalom Városcsúcsjának létrehozásához kapcsolódóan. Kérjük, a tisztelt lakosságot, hogy az alábbi néhány kérdés megválaszolásával segítse munkánkat. **Kérjük, hogy a kitöltött kérdőívet 2009. december 15-ig szíveskedjenek visszajuttatni hozzánk** az alábbi módok valamelyikén: E-mail: varosfejleszt@szigethalom.hu; Fax: 06-24-514-800; Posta: Szigethalom Város Önkormányzata 2315. Szigethalom, Kossuth L. u. 10., illetve személyesen a Polgármesteri Hivatali ügyfélszolgálatán leadható.

Neme: N/F

Kora:

Mióta lakik a településen?

Miért választotta a települést lakóhelyéül?

Melyik városban dolgozik?

Milyen gyakran végzi a hétköznapi bevásárlásait?

Hol végzi ezeket a bevásárlásokat?

Miért ott végzi?

Milyen szabadidős tevékenységei vannak?

Hol végzi ezeket?

Miért ott?

Milyen üzleteket szeretne látni a városban, milyen cikkekért, áruért kell a szomszéd településekre utaznia?

Milyen szolgáltatásokat szeretne látni a városban, milyen szolgáltatásokért kell a szomszéd településekre utaznia? (szabadidős, kommunikáció, sport, pénzügy, egészségügy)

Kérem, soroljon fel néhány ötletet, ami javíthatná a városi élet minőségét Szigethalmon!

Szíves együttműködésüket köszönjük!

Fáki László
polgármester



EGYRE TÖBBEN

REGÉNYI TIBORNÉ ARANKA
elnök

Egyesületünk 2005-ben indította el a "Szép kertek, szép házak" fotópályázatát, abból az apropóból, hogy településünk városi rangra való emelkedését ezzel is erősítsük. Mint minden kezdet sok munkával, odafigyeléssel járt, de már az első évben éreztük, hogy van benne fantázia, motiváció, érdemes vele foglalkozni. Az első évben, azaz 2005-ben a településünkről 18 fotópályázatot értékel-

tünk és díjaztunk. A díjazás állandó helyének Szigethalom Polgármesteri Hivatal dísztermét az ünnep méltó színteréül jelöltük meg. Motiváló hatásként a fotók egy évig való megtekinthetőségét a Polgármesteri Hivatal folyosóján helyeztük el. A következő években már egyre több érdeklődő, valamint pályázót díjazhatunk. 2008-ban a fotópályázatunk meghirdetése "Szép kertek, rendezett porták" címszóval jelent meg, ugyanis azt szeretnénk volna és szeretnénk a továbbiakban is elérni, hogy

a lakosok a portájukat is széppé, rendezetté tegyék. Ez évben, azaz 2009-ben már egyre többen fordultak hozzám a fotók készítésére, és küldtek be pályázatot. Örömmel nyugtáztuk, hogy 30 pályázót értékelhettünk és díjazhattunk 2009. október 26-án a zsűfoglalásig megtelt díszteremben. Természetes az 1., 2., 3. és különdíjas helyezéseket kiemelkedően jutalmaztunk, sőt ez évben a településünkön először értékelhettünk Szigethalom "legszebb utcarész" kategóriában, amely számomra azt tük-

rözi, hogy igen is kell és van összefogás, együttműködés, környezettudatos gondolkodás, és ezt szeretnénk a továbbiakban is elérni, ez utal a Csokonai utcára, a Dunasor - XXII. utca sarok, Kavics-köz, Kolozsvári - Kossuth Lajos utca sarok. Ami külön köszönetet és figyelmet érdemel a Kolozsvári utca lakosainak, élén Sárközi Ferenc, aki a muskátlik kihelyezését, locsolását, gondozását vállalták.

Köszönet: Tekintettel arra, hogy a zsűrinek minden évben komoly feladatot je-

lent, ezért a köszönetem elsőként őket illeti: Kürti Zoltán, Csapó Lajos, Szabó Zsuzsa, Hatiné Vigh Mariann, Kontra Marika. Nagy tiszteletem és köszönetem **Balla Dánielnek** a SZIKÓ KFT. ügyvezetőjének, aki 8 díjazott részére egyenként 10 m³ vizet adományozott, **Till Györgyikének**, aki az ajándékok megvásárlásában segített, **Szabóné Erika** virágosnak a szponzori virágokért és díszletekért, **Hella** tököli virágosnak a csodálatos asztaldíszért, továbbá **Ónodiné Marának**, aki színvonalas műsort biztosított a gála megnyitóján a Gróf Széchenyi István Általános Iskola 4 tanulójának részvételével, valamint Zsuzsika és Basa festménydíszleteiért. Köszönöm az oklevelek és díjak átadásában való segítségét **Kunczené Fellegi Katalinnak**, a "Virágos Magyarországért" mozgalom fővédnökének,

Fáki László polgármesternek, Dr. Schullerné Erzsike és Ferenczi Edit alpolgármestereknek. Egyesületünk minden tagjának, akik a díszletekben segítettek, és Bolega Valériának, aki mindezt megörökítette.

2009. évi díjazottak:

Fehér András, Bencze Gyuláné, Bagdi Károly, Németh Lajosné, Hegedűs Endréné, Siposné Mészáros Henrietta, Gábor István, Vitáris Józsefné, Becz Attiláné, Bolyás József, Héja Imre, Nálík István, Kós Sándor, Kovács József (XIV. u. 6.), Szabóné Tóth Ágnes, Sárközi Ferenc, Kovács József (Mária u. 16.), Vég András, Tézsláné Farkas Klarissza, Ónodi Istvánné, Tóth Józsefné, Farkas Pál, Kaszonyi Sándor, Nemezc Lajosné, Rendek Imréné, Tuboly Józsefné, Lukács Jánosné, Vizi István, Kürti Zoltánné



és Nemes Dezső. Egyben szeretném megköszönni Radics Gábornak, Szigethalom város főkertészének, hogy az egyesületünk munkájában maximális segítséget nyújtott megbízottjaival, Kondor Gyulával és Zsékó Ferencsel, akikkel a szép tábláinkat is ki tudtuk helyezni.

Az egyesület elnökeként nagy tiszteletem és gratulá-

cióm a "Szép kertek, rendezett porták" résztvevőinek, valamint mindazoknak, akik érdeklődésükkel és megjelenésükkel megtiszteltek az ünnepi gálán. Kívánom, hogy egyre többen vegyünk részt ebben a szépítő tevékenységben, hogy településünk méltó helyre kerülhessen a "Virágos Magyarországért" mozgalomba, ehhez nagyon jó erőt, egészséget kívánok.



A Sziget Néptánc Egyesület

Meghívja Önt Művészeti Napjára,

2009. december 20-án (vasárnap) 17.00 órától
a Tököli Művevődési Házba

(Tököl, Kossuth L. u. 66.).

A könnyebb megközelítéshez BUSZ-t biztosítunk, amely

16.15-kor a Polgármesteri Hivatal parkolójánál
(József A. u.)

16.30-kor Gróf Széchenyi I. iskola parkolójánál
várja a szórakozni, művelődni vágyókat.

Fellépők: Sziget Néptánc Együttes és vendégei:

Tököli Délszláv Táncegyüttes,
Kiskunlacházáról Kiskun Táncegyüttes és a Kiskun Virágai,
Kállai Melinda Szanyó István,
Szigethalmi Nyugdíjasok Baráti Köre Asszonykórusa
Bel Cantó Kórus Halásztelekről

Kísér a Bara Népzenei Együttes

P R E M I E R

SZIGETHALMI BOLGÁR KISEBBSÉGI ÖNKORMÁNYZAT

Közmeghallgatás és
filmvetítés

Idei közmeghallgatásunk alkalmából egy bolgár-magyar koprodukciót, "A világ nagy és a megváltás a sarkon túl ólálkodik" c. filmet vetítjük le az érdeklődők számára (Grillus Dorka szereplésével).

A vetítés helyszíne és időpontja: **Szigethalmi Városi Szabadidőközpont 2009. december 9. 18.00 óra**

Minden kedves érdeklődőt sok szeretettel várunk! A belépés díjtalan



SZ.L.E. FÓRUM: IDE VÁRJUK AZOKNAK A SZIGETHALMI LOKÁLPATRIÓTÁK ÖTLETEIT ÉS ÉSZREVÉTELEIT AKIK A VÁROSUNK ÉPÍTÉSÉRE ÉS SZÉPÍTÉSÉRE JAVASLATOKAT TESZNEK.

VÁRUNK MINDENKIT A SZ.L.E. SORAIBA, AKI SZÍVESEN TESZ VÁROSUNKÉRT, ÉS ANNAK LAKÓIÉRT!

E-MAIL :INFO@SZIGETHALMILOKALPATRIOTAK.HU; WEB :WWW.SZIGETHALMILOKALPATRIOTAK.HU

IWIW:SZIGETHALMI LOKÁLPATRIÓTÁK DEÁK GÁBOR TELEFON :06 70 938 99 69 SZ.L.E.

SZEMÉLYES : GYÁRTELEPEN A KULCSMÁSOLÓNÁL

GAZDAG OKTÓBERI PROGRAMOK VÁROSUNKBAN

DEÁK GÁBOR
Sz.L.E elnök

Felsorolni is nehéz, azt a sok kitűnő programot, ami városunkban történt, az elmúlt hónapban. Dicséri ez a rendezvénygazdagság városunk testületét, közalkalmazottait, intézményeit és civil szervezeteit. A teljesség igénye nélkül, amin mi, szigethalmi lokálpatrióták részt tudtunk venni, aktív támogatóként, vagy "csak" mint szigethalmi lakosok. Támogattuk, és részt vettünk, a már hagyományos városi bálon. A jótékonyági bál bevételét idén a Gróf Széchenyi

István Általános Iskolának és a megújult szülői munkaközösségnek ajánlotta fel az önkormányzat testülete, a támogató lakosok, civil szervezetek és pártok. A jó szervezés garانتálja a kitűnő hangulatot. Jövőre is megyünk. Részt vettünk a Zöld Háló Egyesület, szép kertek díjátadó ünnepségén, ahol sok szép és értékes díjat kaptak a nyertesek. Nagyon jó kezdeményezés, minden évben egyre többen neveznek be. Elhatároztuk, hogy jövőre mi is csatlakozunk a programhoz, hogy hozzájáruljunk városunk szépitéséhez.

semvolt Toszkána. Ebben a könyvben egy gyógyíthatatlan beteg utolsó 95 napját írja meg a szerző. Azért 95 nap, mert a beteg meg akarta várni unokája megszületését. Azért Toszkána, mert egy három hónapos toszkán ösztöndíjat talált ki a beteg távolléte - kórházi kezelésben részesült-magyarozatára, hogy veszélyeztetett várandós lánya ne tudja meg apja végzetes betegségét.

Csupa méltóság, és csupa szeretet, csupa emberi nagyság. És nem mellesleg sok gyönyörű toszkán élmény, mintha a haldokló megélte volna. Szomorú, de

mégsem lehangoló a könyv, mindenkinek ajánlom. Mindezekről és sok másról - maratoni futásról, teniszről, rajzolásról, faragásról, életét, gondolkodását meghatározó emberekről - beszélt Nagy Bandó, elmondva azt is, hogy erőfeszítéssel a kevésbé szerencsés körülmények közepette születettek is megmutathatják, megvalósíthatják magukat. A végén dalra fakadt, jókedvet terítve szét a közönség között. Egy reneszánsz ember képe bontakozott ki. Köszönjük, szép este volt. És még a könyveit is meg lehetett vásárolni.

GONDOLATOK A KÖNYVTÁRBAN



TISZTAIVAL TIBORNÉ
sz.l.e tag

néhány verset elszavaltak. Megható és szép pillanatok voltak, közönségnek és meghívottak egyaránt. Köszönjük gyerekek.

Én Nagy Bandót, a humoristát mindig is szerettem. Egyéni, furcsa látásmódját, amivel mindig jobbítani akart. A közéleti embert, aki nem népszerű feladatokat felvállalva személyes erőfeszítések árán is - ismertségét latba vetve - felhívta a figyelmet az esetekre, a segítségre szorulóakra. Aztán kezdett kevesebbet szerepelni a médiában, mint humorista, és halottuk, hogy versei jelentek meg. Meg könyvei. Életről, halálról, hitről, emberségről. Verseket, melyekkel gyermekeket - és felnőtteket - elbűvöl, segít tanulni, megismerni a világot, megszerettetni az olvasást. Írások, melyekkel segít feldolgozni gondjainkat, önismeretre, érzelmi életünk gazdagítására ösztökél, arra, hogy higgyünk önmagunkban. És a So-

2009. november 10, Hegedűs Géza Városi Könyvtár. Egy gombostűt sem lehet leejteni, annyian vagyunk, és ez jó. Nagy Bandó András várjuk író-olvasó találkozóra. Megérkezik, s Évike, az est háziasszonya meleg szavakkal köszönti. Elmondja azt is, hogy verseit a gyerekek szeretik, és önként vállalva egy kis csokrot nyújtának át. A Szent István Általános Iskola tanulói előléptek és

A INTERNET TÖRTÉNETE II. RÉSZ

KRIVECZKY LAJOS
villamosmérnök
SZ.L.E. TITKÁRA

Két fő feladatot tűztek ki célul: egyrészt az útvonalválasztó berendezések (routerek) elődjének számítató ún. IMP-k szoftverét, másrészt a hálózat működéséhez szükséges eszközöket akarták elkészíteni. A világon első alkalommal 1969. október 25-én sikerült létrehozni kapcsolatot számítógépek között a megvalósított csomagkapcsolt módszerrel. Az első hálózat négy csomópontból állt: az UCLA (University of California at Los Angeles), az SRI (Stanford Research Institute), az UCSB (University of California at Santa Barbara), valamint az University of Utah részvételével. A katonai felhasználásokon kívül a csomagkapcsolt adattovábbítás további kutatásra is szolgált, de egyes egyetemek, katonai bázisok és kormányzati laboratóriumok kutatói is használták elektronikus levelezésre, fájlok cseréjére és távoli bejelentkezésre egymás számítógépei között. Az idő múlásával az egyetemek és

katonai intézmények mellett megjelentek a legfontosabb ipari és szolgáltató cégek az kialakulófélben lévő világháló körül. Lassan, de biztosan beépült az akkori informatikai elit tudatába, hogy valami nagyon nagy dolog van készülőben. 1971-ben már 15 csomópontja volt a hálózatnak, 1973-ban pedig megszületett az első nemzetközi kapcsolat Anglia és Norvégia csatlakozásával. 1982-ben összekapcsolódott a MILNET-tel (amerikai katonai hálózat) majd ennek európai megfelelőjével a MINET-tel. A hálózat ezután már rohamosan bővült. Sorra csatlakoztak a nagy egyetemi és kutatói hálózatok pl. a BITNET és az EARN. Az előbbi az egyetemek közötti kommunikációs hálózatokat, az utóbbi pedig a European Academic Research Network, amelyk a kutatóintézetek hálózatait fogta össze. Végül csatlakozott az USENET, amely az amerikai hírcsoportokat fogta össze, majd pedig ennek európai megfelelője az EUNET is. Végül 1990-ben megszűnt az ARPANET.

Gondolatok a könyvtárban

Elérhetőség: 2315 Szigethalom József A. u. 59. Tel.: 06-24/514-810 Fax: 06-24/514-811

Nyitva tartás: Hétfő: zárva; Kedd: 12-19; Szerda: 9-19; Csütörtök: 12-19; Péntek: 9-16; Szombat: 9-14 Vasárnap: zárva



Szép Ernő

Ne hidd (részlet)

Csak ami szép, jó, mindig az,
Mit álmodtál, az az igaz,
Mi nem divat, mi nem haló,
Az, ami örökkévaló.

Csak a kedvesség, az öröm,
A pardon meg a köszönöm,
A gyöngédség, a figyelem,
Csak az az igaz idelenn.

Csak a segítség, a vigasz,
A barátság, az az igaz,
Csak az a gyémánt-szeretet,
Mi a szívekre veretett.

VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI

Balogh Anikó, Bánóczy Istvánné, Dr. Bokor Péter és Dr. Bokor Péterné, Bujdosó Emil Lajosné, Duhaj Jánosné, Ferenczi Edit, Földiné Láng Julianna, Kürti Zoltán, Lepoldné Csizmazia Szilvia (Tököl), Nagy Gabriella (Halásztelek), Papp Károlyné, Porjesz Emma (Szigetszentmiklós), Ráczné Nochta Tímea (elnézését kérjük a korábbi számban történt névelírásért!), Spitzer Júlia, SZÉP ABC munkatársai, Szilágyi Ildikó (Tököl).

Köszönjük Deres Józsefnek, Bánóczy Istvánnak és Szilvássy Zoltánnak gipszkarton-rakodásban nyújtott hathatós segítségét!

Köszönjük Regényi Tiborné Arankának és a Szép ABC-nek, Bánóczy Emikének az V. Kulcsár-találkozóra, és Porjesz Emmának a Nagy Bandó-estre készített finom süteményt!

Támogatásukat köszönjük!

Miszori Sándorné
könyvtárigazgató és munkatársai

SZERETEK KÖNYVTÁRBA JÁRNI

HONTVÁRINÉ HARASZTI KATALIN

Egy könyvet birtokolni varázsos érzés, de a könyvtárnak hangulata van. Minél többször megyek, annál kedvesebben fogadnak. A szigethalmi könyvtárba pedig nagyon megéri betérni. Mindig találok valami újdonságot a régi nagy óriások művei mellett. Ha a médiában egy új könyv fölkel az érdeklődésem, csak kívánni kell, már rendelik is a könyvtárosok. Ha elveszitek egy jó receptet, amit az újságokban olvastam, kinyomozzák nekem több hétre visszamenően, melyik lapban van. Alig több mint egy hónap leforgása alatt már a 3. színvonalas előadáson vehettem részt a könyvtár szervezésében. Ingyenbérmentve! Még útiköltséget sem kellett fizetnem, egy kellemes séta csupán a lakóhelyemen, úgy is mondhatnám, a művészek házhöz jönnek.

Az ismeretlen Figura Ede fergeteges produkciói után V. Kulcsár Ildikó kortyoltatott velünk egy kis derűt. **November 9-én délután pedig alig fértünk el a könyvtárban, pedig sok jó ember... A nagyszerű humorista, Nagy Bandó András** már jóval az előadás kezdete előtt megérkezett: megismerkedett a könyvtárral és dolgozóival, ill. városunk vezetőivel. Minden érdekelt, mindenkihez volt néhány kedves szava. Vártam a tréfákat. Csillogott a szeme, derűsen beszélt. Elsősorban a halálról. Sosemvolt Toscana, András könyve és Kútásó című regényei is az élet értelméről, hitetlen hitről, istenkeresésről szólnak. Testvérének halála és a nemrégiben "ünnepelt" halottak napja adtak



..a könyvtár telis-teli lett...

különleges aktualitást mondanivalójának. Szavai nyugodtak, békések. Erről is kell beszélni; akinek van hozzá tehetsége, annak írni is.

A nyáron egymás kezéből vettük ki a családban a könyvtárból kikölcsönzött Nagy Bandó kötetet: Egy könyv azoknak, akik utálnak olvasni. Igaz, hogy mi nem utálunk, de jókat derültünk a könyv ötletes poénjain, gegjein.

Szerencsére a komoly témák után ez a mű is szóba került. S a humorista, bölcselkedő Nagy Bandó énekesként is bemutatkozott. Duót énekelt saját magával. Megzenésített (gyerek) verseiből is kaphattunk egy finom kis izelítőt. Nagy Bandó András nagy név, sokan sokféle művészi tevékenységét ismerik. Rendszeres embernek nevezte őt bevezető-köszöntő beszédében Szoboszlai Éva, könyvtáros. És a rendező ember sok mindenhez ért, mégsem nézi az óráját. Nagy Bandó András is addig tartotta az előadását, amíg csak le tudta kötni a közönséget. Két és fél óráig! Nemhiába, maratoni futó. Utána következett a kedvezményes könyvvásárlási lehetőség. Amíg a művész úr dedikált, a könyvtárosok finom süteménnyel kínálták a vendégeket. Itt tényleg vendégnek érezheti magát az olvasó. Csak el kell jönni!

Értesítjük támogatóinkat, hogy a 2008. év után az APEH 2009 október 22-én átutalta számlánkra a személyi jövedelemadó egy százalékait; : 1.253.167.- forintot! Köszönjük a támogatást! A felajánlott összeget azonnal a könyvtár építésére fordítottuk: a tetőtér szigeteléséhez szükséges ásványi gyapotot vásároltuk meg.

A könyvtár 2009. dec. 24-től - dec. 28-ig **zárva**;
2009. dec. 29-én és dec. 30-án nyitva (a megszokott rendben)
2009. dec. 31-től - 2010. jan. 4-ig **zárva**

Köszönjük a Nagy Bandó András irodalmi találkozón előadott műsort a gyerekeknek, Fekete Zsófiának, Zoltán Liliannának, Szabó Balázsnak és felkészítőjüknek, Feketéné Németh Annamáriának!

Minden kedves olvasónknak, támogatóknak békés karácsonyi ünnepeket és eredményekben gazdag új esztendőt kíván a szigethalmi Hegedüs Géza Városi Könyvtár dolgozóinak nevében: Miszori Sándorné könyvtárigazgató

Séta a múltban



Helytörténeli Gyűjtemény 2315 Szigetalom, Fiumei u. 48. www.szigetalom.hu/kulturhaz
Nyitva tartás: Hétfő: zárva, Kedd, Szerda: 13:00-16:00, Csütörtök: Zárva, Péntek: 13:00-17:00, Szombat, Vasárnap: zárva. A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges.
 Telefon: 06-70-380-76-81; 06-24-401-837 **Időszakos kiállítás:** Csepel Autógyár története kiállítás;
Megtekinthető: szeptember 26 - december.18-ig.

SZI SZÜRET AZ ÓVODÁSOKKAL

DANCS MARIANN
 óvodapedagógus

A környezet megismerésének fontos helyszíne a természet. Az évszakok változásait, a növényeket, az állatokat, természeti jelenségeket, nem lehet a csoportszobában ülvé megfigyelni. Szigetalom számtalan lehetőséget kínál a természet közvetlen megismertetésére. A folyó közelsége, a karnyújtásnyira lévő erdő, a közelben lévő tanyák, a virágkertészet, mind-mind megannyi terepgyakorlat helyszíne lehet. A helyi néphagyományok, szokások, és a tárgyi kultúra értékeinek megismerésére

a Szigethalmi Helytörténeli Gyűjtemény kínál lehetőséget. Ide nem csak a kiállítások vonzanak bennünket, de szívesen részt veszünk kézműves programokon is. Most ősszel szüretelni voltunk a Narancssárga óvoda Napraforgó csoportjával.

A Helytörténeli Gyűjtemény kertje valóságos kincs számkra. A hatalmas diófák a szőlőlugas, a birsalmafa fontos kelléke az őszi szüretnek. Izgatottan készülődtünk és aggódva figyeltünk a meteorológiai jelentést esténként, hisz a napok óta tartó csapadékos idő elmoshatja a várva várt programot. Nagy örömmelre ezen a napon bár elég



hűvös volt, de nem esett az eső, így hát bátran elindulhattunk. A buszon izgatottan beszélgettünk arról, vajon milyen lesz ez a kirándulás. Ahogy közeledtünk, volt, aki ráismert a helyre, hisz vagy a szürelvel vett részt valami jó kis programon, vagy az erdei óvodánkkal volt már itt a nyáron. A kertben az asztalon ki kosarak várták a szüretelő gyerekeket, és egy mérleg, aminek még fontos szerepe lesz a nap folyamán. Forró teával kínáltak bennünket, ami nagyon jól esett a hidegben. Ica néni megmutatta nekünk hol tudunk szőlőt szüretelni, és hogy hol bujkálnak a fáról lepotyogott diók. Lázás keresgélés kezdődött, hisz a diót a fáról lehullott vastag levélszőnyeg alatt találtuk meg. Vigyázni kellett lépteinkre, de még így is néha hangos roppanás jelezte, hogy egy-egy dióra léptünk.

A szőlőlugasban előbb a sok-sok gyerekszáj telt meg a finom zamatos szőlővel, de azért jutott a kosarakba is. A szüret végén szerepet kapott a mérleg. Ilyen mérleget gyerekeink még biztos nem láthattak, ezért használatát is ámulatba ejtette őket. Ezek a gyerekek már hozzá vannak szokva, hogy

minden digitális, hogy a mai mérlegek már egyáltalán nem úgy működnek, mint régen. Ezzel a mérleggel lehetett kísérletezni, méricskélni. És máris helyet kapott a matematikai nevelés. Óvodás korban a matematikai fogalmakat a gyermek valóságos élményeiből származtatjuk. Ebben a korban a matematika tanulásának természetes módszere, hogy először átéljük, úgy ahogy magától felbukkan az életünkben. Ezért aztán mi ÁTÉLTÜK. Megbecsültük a gyümölcs súlyát, próbáltuk kitalálni melyik könnyebb, vagy nehezebb. Rakosgattuk a súlyokat addig, amíg meg nem kaptuk a pontos választ. A kétkarú mérleg szemléletesen mutatja két mennyiség viszonyát. Megtudtuk, hogy a dió a szőlő vagy a birsalma a nehezebb. Az igazi játék hevében még a hidegről is elfeledtünk.

Kincsekkel megrakodva tértünk vissza az óvodába. Kosarunkban ott lapult a dió, a szőlő a birsalma és néhány diófalevél. De vitűtűk magunkkal azt az élményt, amit a délelűtt folyamán gyűjtűtűnk, és amirűl még sokáig beszélgetni fogunk.



Adventi készülűdés a Helytörténeli Gyűjteményben

*Készűlűnk egyűtt az űnnepre!
 Adventi programok, péntek, délutánonként.*

Idűpontok:

*November 27-én: 14 - 18 óráig. Adventi kűszűrű és asztali dísz készűtűse
 Gűpsűkűp és origami készűtűse
 A program lebonyolításában részt vesznek a 1023 Jákűs Gűbűr Cserkűszűcsapat tagjait.*

*December 4-én: 14 - 18 óráig. Csűlű, gyűlűkűrű, szalma kűrűcsűnyű díszek készűtűse
 Tűlapű érkezűse*

December 11 én: 14 - 18 óráig. Gyertya és szaloncűkűrű készűtűse

*December 18 án: 14 - 18 óráig. Műzeskűlűcs és karácsonyfadíszek készűtűse
 Karácsonyfű díszűtűse kűzűsűen*

Belűpű: 400 Ft/fű

A programokra jelentűkűzni a 06 70 380 76 81, valamint a 06 24 401 837 es telefonszűmon lehet, vagy szeműlyesen a Helytörténeli Gyűjteműnyben (2315 Szigetalom, Fiumei u.48.) nyűtűvartarítási idűben.

Műnden kedűves érűdűkűlűtűt, alkotni vűgyűtűt szeretettel vűrűnk.

Kűsűmeizel Iona
 Műzeumpedagűgűs



Horvűtűtű Barbara

Élet az óvodában-iskolákban-bölcsiben

ZÖLD FÖLD EGÉSZSÉG- ÉS KÖRNYEZETVÉDELMI Verseny a Megyeházán

KEREKESNÉ NAGY JULIANNA
igazgatóhelyettes, a program
városi koordinátora

Szigethalom város 17 pedagógusa, a Gróf Széchenyi István és a Szent István Általános Iskola nevelői felkérészt kaptak a Pest megyei általános

Rendkívül megtisztelő számmunkra, hogy már második alkalommal kérnek fel bennünket a rendezvény megvalósítására. Kollégáim a nyár folyamán elkészítették az elődöntő feladatait, amelyet a megyei parlafü koordinátor, Kojnok Alexandra küldött ki Pest megye minden általános

október elejéig. A megoldásokat értékelő-javító pedagógus teamünk javaslata alapján 23 alsó tagozatos és 26 felső tagozatos csapat jutott be a megyei döntőbe, amelyet 2009. október 21-én bonyolítottunk le Budapesten, a Megyeházán. Az izgalmas és oldott hangulatú verseny 10 órától kb. 16 óráig tartott, amelyen a csapatok változatos, figyelemfelkeltő plakátokat is készítettek, néhány órára átalakítva ezzel a Díszterem addig patinás dekorációját. Nagyon reméljük, hogy a programon résztvevő gyerekek és felnőttek nélkülözhetetlen ismeretekkel és maradandó élményekkel tértek haza iskolájukba.

Minden közreműködő kollégámnak, munkatársamnak ezúton is megköszönöm az együttműködését. Fáradhatatlan munkájukat nagyra értékelem. A Parlament és Pest Megye Környezetvédelmi Bizottságának tagjaitól kapott nyilvános, szóbeli elismerést ezúton is, teljes szívből megköszönjük.



nos iskolások számára rendezendő egészség-és környezetvédelmi verseny megszerzésére és lebonyolítására.

iskolájának a tanév elején. Az elődöntő megoldott feladatait közel 600, háromfős csapat postázta vissza iskolánkba

EURÓPA KÖZEPE IS ELÉRHET SZIGETHALOMRÓL

SIMSİK ZSUZSANNA
igazgató

Iskolánk tanulói 2009. márciusában a " DIÁK IS LEHET FOGYASZTÓ" megyei kreatív fogyasztóvédelmi rajzpályázaton vehettek részt, amit a Társadalmi Unio, a Megyelakó Egyesület és a Pest Megyei Fogyasztóvédelmi Közhasznú Egyesület írt ki. Radics Fatima a Szent István Általános Iskola tanulója ezen a megmérettetésen külön díjat kapott. Szeptember elején a csodák folytatódtak és a különdíjas alkotót néhány napos brüsszeli utazásra hívta meg Megle-

na Kuneva az Unio Fogyasztóvédelmi Biztos, a hova Széplaki Ferenc a Pest Megyei Fogyasztóvédelmi Közhasznú Egyesület elnöke kísérte el.

A kirándulás ideje alatt Fatimát az Európa Parlamentben fogadta Herceg Edit európai uniós képviselő és Malcolm Harbour a Belső Piac és Fogyasztóvédelmi Bizottság elnöke, aki átvette a nyertes alkotást és megmutatta diákunknak a parlament épületét. A három napos kirándulás tartalmas volt, iskolánk büszke arra, hogy tanulói közül Európa központját megismerhette valaki. Kö-

szönjük Széplaki Ferenc úrnak a lehetőséget és tanulóink kíséretét. Meggyőződésünk, hogy a fogyasztóvédelmi ismeretek már gyermekkorban is lényegesek ahhoz, hogy a felnövekvő nemzedék tudatos fogyasztóvá váljék.

Ezt a folyamatot alapozzuk meg és segítjük az intézményen belüli pályázatokkal, versenyekkel is. Növendékeink már várják a következő megmérettetés lehetőségét, hiszen nagyon sok és hasznos ismeretet szerezhetnek a pályázat elkészítése során.

OVISOK A KRESZ PARKBAN

ŐRINÉ DUDÁS PÁLMA
szülő

Szeptember közepén ismét megrendezésre került az ovisok és az első osztályos iskolások KRESZ vetélkedője a Mű úti KRESZ Parkban. A négy tagóvodából a nagycsoportosok nevezhettek a vetélkedőre. Az óvónénik és tanító nénik nagy odaadással készítettek fel a kicsiket e nemes megmérettetésre. A vetélkedő minden csapatnál a csatakiáltás elmondásával kezdődött, mely rimes versike volt a közlekedéssel kapcsolatban. Több állomáson kellett teljesíteniük a csapatoknak. A feladatok nagyon változatosak voltak, pl.: igaz-hamis állítások kiválasztása, kvíz kérdések, helyzetfelismerés, puzzle kirakás, KRESZ táblák felismerése, alkalmazása, közlekedési eszközök felismerése, megnevezése, élettérbe való behelyezése s végül a KRESZ pályán rollerezés, kisautózás szigorúan a KRESZ szabályai szerint. A pontozást néhány kedves szülő és a rend őrei vállalták. A vetélkedő hangulata csodálatos volt, a gyermekek tudása kiváló! Köszönet minden szervezőnek és résztvevőnek!

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

TASNÁDI TÜNDE
óvodavezető

Szeretnénk köszönetet mondani a Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság és a Szigethalmi Polgárőr Egyesület vezetésének és képviselőinek a Négyszínvirág Óvoda közlekedési vetélkedőjéhez nyújtott segítségért. Köszönjük Laszák Zoltán őrparancsnoknak és kol-



légáinak az állomásokon biztosított aktív közreműködést, és a nyertes csapatoknak felajánlott díjakat, valamint dr. Schuller

guruknak. A vetélkedő színvonalát emelte az Erizol Bt. elektromos autóival való közlekedés is, ami - túl a közlekedési



Gáborné alpolgármester asszonynak, aki a polgárrörök képviselőjeként vett részt a rendezvényen, és gyümölcslelével lepte meg a játékos versenyen résztvevő gyerekeket. Külön köszönet Tézláné Farkas Klarisszának és a Lila Ken-

szabályok gyakorlásán - hatalmas élményt is jelentett az ovisoknak. A hagyományosan megrendezett rajzpályázat értékelését az AMME képviselőjében Csapó Lajosnak és Kürti Zoltánnak köszönhetjük.

Idehoztuk a nagyvilágot...

...idehoztunk mindent, ami szép, ami jó, ami nemes és amit érdemes... November 10-én újra elkezdődött a Filmharmónia hangversenysorozat. Iskolánk diákjai már nagyon várták a mindig színvonalas és értéket közvetítő előadásokat. Ennek a rendezvénynek a Gróf Széchenyi István Általános Iskola tornaterme ad otthont, ahol a két intézmény diákjai együtt vesznek részt ezeken az előadásokon. Az első előadáson a Táncművészeti Egyetem Balett-tagozata részleteket

mutatott be Csajkovszkij, Delibes, Hacsaturján és Prokofjev balettjeiből. A gyerekek számára élményt nyújtott a sokféle, színes balett ruha, a művészek mozgáskultúrája. A legnagyobb élményt a műsört záró rock and roll bemutatása jelentette. A következő előadáson a Pest Megyei Szimfonikus Zenekar előadását hallgathatjuk meg, **2010. február 25-én 13 órakor** ismét a Gróf Széchenyi István Általános Iskolában.

BÖLCS DÉNK ÉLETÉB L

Néhány szó a beszoktatásról:

GÉMESI JÁNOSNÉ
szakmai vezető

Már javában benne járunk a november hónapban, de a bölcsiben még zajlik a beszoktatás az előre megtervezett terv szerint. A csoportokban 12-14 fő a gyermekek létszáma, akik két gondozónőhöz tartoznak, az ő munkájukat egy fő technikai alkalmazott segíti. A beszoktatás fokozatosan, szülővel történik. Egy gondozónőhöz egyszerre csak egy gyerek szokik. Egy-egy gyermek kb. 2 hét alatt "illeszkedik" be az új környezetbe. Ennek a módszernek alényege az, hogy a kisgyermek fokozatosan szakadjanak el a szüleitől, és fogadják el a gondozónőt, a csoportban lévő társaikat, és az új környezetet. Fontos, hogy biztonságban érezze magát a kisgyermek, és az anyuka is megtapasztalja, hogy hol, milyen környezetben, milyen gondozónőkre hagyja szeretett csemetéjét. Az

új környezethez való alkalmazkodás nagy megterhelést jelent a gyermek számára, mert itt a bölcsiben minden más, mint otthon, a megszokott környezetben. A gondozónők pontos napirend szerint tervezik meg a gyerekek mindennapjait, az étkezéseket, a levegőn való tartózkodást, az ebéd utáni alvást, a játékidőt, stb. (Figyelembe véve az életkorukat!) Ugyanakkor az egyéni bánásmód elvét tartjuk szem előtt, mert minden gyermeknek más az igénye, a gondozónőknek pedig lehetőségük van megismerni a gyermek szokásait a beszoktatás alatt. Ezeknek a kis apróságoknak nagyon sérülékeny lelki világuk van. Mi, gondozónők azon vagyunk minden igyekezetünkkel, türelmünkkel, odaadó szeretetünkkel, nem utolsó sorban szak tudásunkkal, hogy Ők jól érezzék magukat, és vidám, önfelelt játékkal töltsék napjaikat a bölcsődében.

Tisztelt Szülők!

Tájékoztatom Önöket, hogy intézményünk **2009. december 21-től 2010. január 03-ig zárva tart. Téli zárás után az első nyitvatartási nap 2010. január 04.**

Tisztelettel: Adorjánné Csapó Gyöngyi gazdasági vezető;
Gémesi Jánosné szakmai vezető

"Ex Visegrado, paradiso terrestri"

KEREKESNÉ NAGY JULIANNA
igazgatóhelyettes, túraszervező

Visegrád fennállásának 1000 éves évfordulója alkalmából szépséges útvonalakon 3 alkalommal rendezett teljesítménytúrát a Pilis és Visegrádi hegységben a Szigethalmi TE, amelyen a Gróf Széchenyi István Általános Iskola tanulói és pedagógusai nagy létszámban vettek

részt. Ezúton is köszönjük a lehetőséget és a szervezés fáradtságos munkáját. Ezek nyomán csodálatos



élményekkel lettünk gazdagabbak.

Csemetenevelde

A gyermeki gondolkodás alakulása

Miért higgyünk a Mikulásban? I. rész

BORI JUDIT
fejlesztőpedagógus

Szent Miklós napján a Mikulás és a Krampusz házról-házra járt. A jóságos Mikulás ajándé-



kokkal teli zsákot cipelt, míg a Krampusz zsákja arra szolgált, hogy abban vigye el a rossz gyerekeket. Bármennyire félelmetes is volt a Krampusz, a Mikulásnak, a jó püspöknek, hatalma volt felette, mindig megállította, hogy megmentse a gyerekeket. Először a Mikulás és a Krampusz megkérdezték a szülőktől, hogy jók voltak-e a gyermekek. Legtöbb esetben az volt a válasz, hogy többnyire jók, de nem mindig. Ilyenkor előreugrott az

ördög, hogy a virgácsával megfenyítse a gyerekeket, de ők nagy visítózás közben mindig sikeresen elmene-kültek. Majd előlépett a Mikulás, aki rendreutasította az ördögöt, megvédelmezte a gyermekeket, és apró ajándékokat adott nekik: gyümölcsöt vagy cukorkát. Hagyományos ajándék volt a Krampusz virgácsára hasonlító aranyra vagy ezüstre festett faág is, amiről apró gyümölcsök, cukorkák csüngtek le. Ezzel a virgács-noha erősen emlékeztetett a büntető eszközre - jelképes cukorkafává változott, aminek a gyerekek mérhetetlenül örültek. Mikuláskor tehát egészen ki s dráma játszódott le. A nap két főszereplőjében jelent meg, személyiségünk két ellentétes oldalát megjele-

nitve. A szülői szerep kettősségét is jelképezték, de azt is, hogy sem a jó, sem a rossz nem él elszigetelten a gyermekben. Az ördög jelképes fenyegetései, fenyítési kísérletei feloldották a gyerekekben a büntudatot saját rossziaságuk miatt. Utána a pozitív oldal kerekedett felül: apró ajándékokat kaptak, amelyeknek már felhőtlenül örülhettek. A felnőttek azzal, hogy mesealakoknak öltöztek, és úgy is viselkedtek, testet és valóságot adtak a gyerekek

fantáziaképeinek, félelmeinek és vágyainak. Részt vettek a játékokban, és ezzel áldásukat is adták ezekre a fantáziaképekre, tudatták a gyerekekkel, hogy elfogadják fantáziájuk termékeit.

Miért jó, ha a Mikulás hozza az ajándékot?

A Mikulásnak és Karácsonykor az Angyalkának vagy Jézuskának nagy szerepe van abban, hogy a gyerekek igazán örülni tudjanak a kapott ajándékoknak. A szülőktől kapott ajándékok vegyes érzelmeket keltenek bennük: úgy érzik, nem érdemlik meg őket, vagy éppen neheztelnek valamiért a szüleikre. Sokszor úgy érzik, lekötelezettek válnak, és akkor is hálásaknak kellene lenniük, ha éppen nincs kedvük hozzá. Ha a szülők nem találják el, mire vágyott a gyermek, úgy is érezheti, nem elég fontos nekik ahhoz, hogy a vágyain törjék a fejüket.

Ezzel szemben a Mikulás -miután egész évben fáradozott az ajándékok készítésével az Északi-sarkon -titokban, éjszaka érkezik, és nem vár viszonzást. Csak a gyerekeknek hoz ajándékot, és kizárólag az ő örömmel törődik. Ha nem azt hozta, amire vágytak, akkor sem neheztelnek rá - és főleg nem vet rossz fényt a szülőre a Mikulás hibája. A Mikulás apró, nem túl értékes ajándékokkal pakolja tele a kiscsizmát, kiscipőt. Így a szülőt sem fenyegeti az a veszély, hogy nem tudja jó szívvvel átengedni a dicsőséget a Mikulásnak, hanem (anyagi) erőfeszítése miatt cserébe tudattalanul is elvárja a hálát gyermekétől. Felhőtlenül tud örülni a megajándékozottak örömének, és részt venni a játékokban.

Meddig higgyünk a Mikulásban?

Minden ünnep mágikus összefüggéseiből meríti jelentőségét, a gyermek életére szimbolikus és tudattalan hatást gyakorol. Megnyugtató, jótékony hatást fejt ki a gyermek életének egészére, és segítséget ad neki, hogy megbirkózzon a hétköznapi valóságával. Azok a gyerekek, akiknek lehetővé tették, hogy higgyenek a Mikulásban, Jézuskában, egész életükben mély, személyes boldogságot fognak érezni a Mikulás, a Karácsony közeledtekor, és örömtelivé teszik saját gyermekeik ünnepeit is. Ha valakit túl korán kiábrándítanak a Mikulásból és a Jézuskából, csak az ésszerű oldalát fogja látni az ünnepeknek.

A gyerekeknek hatéves koruk körül van a legnagyobb szükségük erre az ún. mágikus hitre. Ez az igény általában négy éves koruk körül alakul ki bennük, és körülbelül tíz éves korukig tart. Ez pontosan az az időszak, mikor meg kell tanulniuk megélni a helyüket a valódi világban. Normális esetben, ha nem erőltetik rá idő előtt a racionális gondolkodást, a gyermek magától is feladja mágikus gondolkodását. Eljön az az idő, amikor már nem hisz a Mikulásban, de a Mikulás-ünnep még ilyenkor is megmaradhat élvezetes színjátéknak, amelyben szülő és gyermek egyaránt szívesen vesz részt.

(folytatjuk)



Éljen soká a szomszéd

SZILÁGYI GERGELY
környezetvédelmi referens

Tisztelt Olvasók!

Egy új rovatot szeretnénk elindítani, melyben azokra a kérdésekre és panaszokra szeretnénk választ adni, melyekkel nap, mint nap találkozunk az Önkormányzatnál. És melyek ismertetésével talán a jó szomszédság ápolását is elősegíthetjük. Íme két kérdés: "mikor lehet tüzet gyújtani, mert füstöl, a szomszéd" vagy "meddig lehet fűvet nyírni, mert a szomszéd egész nap zajong"? **Ezeket a tevékenységeket Szigethalom Város Önkormányzat Képviselőtestület 11/2001. (VI. 15.) kör-**

nyezetvédelemről szóló Kt. Rendelete az alábbiak szerint szabályozza, mely megtalálható Szigethalom város honlapján (www.szigethalom.hu) a dokumentumtár link alatt.

Avart és kerti hulladékot csak jól kialakított tűzrakó helyen és telken szabad égetni úgy, hogy az, az emberi egészséget és a környezetet ne károsítsa, és az égetés hőszugárzása kárt ne okozzon. Az égetés minden héten, **pénteken 15.00 órától 20.00 óráig** történhet, amennyiben az időjárási viszonyok (pl.: erős szél kizáró ok) azt lehetővé teszik. Aki nem szeretné az égetést választani, minden hónap utolsó péntekén elviheti

zöld hulladékát a Thököly u. 1. szám alá. Zajkeltő munkák (mint például a fűnyírás, betonkeverő használat) vagy emberi hanggal, akár hangszerrel vagy más technikai és egyéb eszközzel történő, a köznyugalmat és a közcsendet sértő zaj okozása kizárólag: **Október 1-től - április 30-ig: munkanapokon 7.00-22.00, szombat-vasárnap és ünnepnapokon 9.00 - 16.00 között, Május 1-től - szeptember 30-ig: munkanapokon 7.00-22.00, szombat-vasárnap és ünnepnapokon 7.00-20 óra között lehetséges.**

Még egy fontos rendelet, 2010. szeptember elsején lép hatályba a fás szárú

növények védelméről szóló 346/2008 (XII.30.) számú kormányrendeletnek az a része, ami szabályozza, hogy a járdákon nem lehet olyan anyaggal síkosság mentesítést végezni, ami kárt okoz a környezetben (konyhasó). Helyette közüzalék, a homok, a fahamu, a faforgács vagy a nádfonat használható. Bár ez a rendelet csak jövőre lesz hatályos, viszont az átállás mindig nehezebben megy, így időben érdemes felhívni erre a figyelmet. Remélem ezzel a pár sorral mindenkinek felnyitottam a szemét, ha még sem legközelebb jobban igyekszem. Legyenek jó szomszédok, és igyának meg egy pohár pezsgőt szilveszterkor.

Lakókörnyezetünk madarai télen

PRIVIGYEI CSABA
az Ócsai Madárvárta vezetője

Az őszi-téli időszakban a hazánkban fészkelő madarak jelentős része már elvonult a táplálékban gazdagabb Dél-európai, afrikai telelőterületeik felé. Azonban a tél folyamán is találkozhatunk azokkal az állandó fajokkal (pl. szén- és kékcinege, zöldike, tengelic, házi és mezei veréb stb.), illetve északi madárvendégeinkkel (pl. fenyőpinty), amelyeknek tudunk segíteni a téli, táplálék-szegény időszak átvészeléséhez. Ennek legfontosabb eszköze a téli madáretetés.

Az etetés megkezdésére legjobb időszak az első fagyok beállta, de tartósan havas időszakban is fontos a táplálék biztosítása. Na-

gyon lényeges, hogy az etetés folyamatosan történjen a fagyok megszűntéig, a hó elolvadásáig. Általában érdemes március közepéig végéig folyamatosan ellátni a madarakat. Etetni elsősorban olajos magvakkal (napraforgó, köles, muhar), almával, főtt zöldségekkel és állati zsiradékkal (pl. sőtlan szalonna) érdemes. **Kerülni kell a kenyérrrel és sózott termékekkel való etetést**, mert az a madarak bélgyulladását, így pusztulását idézheti elő. Emellett egy egyszerű viráglatéttól itatót is kihelyezhetünk, amit szintén szívesen fogadnak tollas barátaink, hiszen így ivóvízhez juthatnak és fürdeni is tudnak.

Ha lehetőségeinkhez mérten ennyit meg tudunk tenni a madarainkért, az már felbecsülhetetlen értékű segítség számukra!

Tipp: Fogmosás közben zárja el a vízcsapot, ne folyassa a vizet fölöslegesen, ezzel több liter vizet spórolhat alkalmanként!

"Téli vendégek a kertekben"

Szeretsz rajzolni, fotózni? Figyeled a természet apró csodáit, a madarakat és gondoskodsz is róluk, akkor indulj Te is rajz - és fotópályázatunkon! A pályázat célja, hogy télen is gondoskodjunk a madarokról és a gondoskodás



örömét megosszuk másokkal is. Pályázni csak saját készítésű, a téli madárvilágot ábrázoló maximum 3 darab képpel lehet. A képek bármilyen technikai alkalmazással készülhetnek. A beérkezett képekből készült válogatás megtekinthető lesz Szigethalom város honlapján, valamint kiállítást tervezünk azokból. **A pályázatra érkezett legjobb műveket értékes díjakkal jutalmazzuk. A pályaműveket Szigethalom Város Önkormányzat címére (2315 Szigethalom, Kossuth L. u. 10.) kell beküldeni.**

Beküldési határidő: 2010. március 1. Eredményhirdetés: 2010. március 20. Minden pályázónak eredményes munkát kívánunk!

Szigethalom Város Önkormányzat
Zöld-sziget projekt szervezői

December havi kulturális programok



SZIGETHALMI VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT - 2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.
TEL: 06-24-889-229; 06-70-334-8894 -
E-MAIL: KULTURHAZ@SZIGETHALOM.HU

Zöld terem

1. kedd 15:00 Nyugdíjas Baráti Kör
2. szerda 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
3. csütörtök 9:00-12:00 Termékbemutató
15:00 Mozgáskorlátozottak
4. péntek 18:00 Cserkészek
5. szombat 9:00 Mozgáskorlátozottak
6. vasárnap 16:00 Zenés Mikulás-Kakaó party
8. kedd 18:00 Vállalkozók Szervezete
9. szerda 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
10. csütörtök 9:00 Vidám Nyugdíjasok
11. péntek 18:00 Cserkészek
12. szombat 9:00-12:00 Karácsonyi börze
13. vasárnap 10:00 Polgárőrség Évvégi vacsora
14. hétfő 18:00 Szegfű Klub
15. kedd 9:00 Nyugdíjas Baráti Kör
16. szerda 9:00 Termékbemutató 15:30 Asszony Kórus
18:00 Regenerációs Alapítvány
17. csütörtök 15:00 Mozgáskorlátozottak
18. péntek 9:00-12:00 Termékbemutató
16:00 Gyermekejőléti-Kakaó party
19. szombat 13:00 Mozgáskorlátozottak
20. vasárnap 10:00 SALOME Érzőszív Alapítvány
21. hétfő 17:30 Thai Chi 18:30 Jóga
23. szerda 18:00 Regenerációs Alapítvány
25. péntek Karácsony
26. szombat 10:00 Fenyő futás Te Karácsony
31. csütörtök Szilveszter

Bordó terem

1. kedd 9:00-12:00 Termékbemutató
2. szerda 15:00-17:00 Rózsa Gobelin Kör 17:00 Felnőtt Kórus
3. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
4. péntek 19:00 Jobbik Szigethalmi Szervezete
6. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetségondozás
7. hétfő 18:00 AA
8. kedd 18:00 AMME, Kulturális Baráti Kör
9. szerda 15:00-17:00 Rózsa Gobelin Kör 17:00 Felnőtt Kórus
10. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
13. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetségondozás
14. hétfő 9:00-12:00 Termékbemutató 18:00 AA
16. szerda 15:00-17:00 Rózsa Gobelin Kör 17:00 Felnőtt Kórus
17. csütörtök 17:00 Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság
18. péntek 18:00 Cserkészek
20. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetségondozás
21. hétfő 16:00 Négyszínvirág Óvoda
- 25-26. péntek, szombat Karácsony
27. vasárnap 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetségondozás
28. hétfő 18:00 AA
31. csütörtök Szilveszter

Színházterem

1. kedd 10:00-11:00 Csiribiri Torna
19:00 Társastánc
2. szerda 10:00 Baba-Mama Klub
3. csütörtök 19:00 Tha Chi
4. péntek 10:00-11:00 Csiribiri Torna
19:00 Társastánc
6. vasárnap 10:00 Regenerációs alapítvány
16:00 Zenés Mikulás-Kakaó party
7. hétfő 15:00 Nyugdíjas Torna 17:30 Thai Chi 18:30 Jóga
8. kedd 10:00-11:00 Csiri-biri Torna
19:00 Társastánc
9. szerda 10:00 Baba-Mama Klub
18:00 Bolgár Kisebbség Önkormányzat
közmeghallgatás
10. csütörtök 19:00 Thai-Chi
11. péntek 10:00-11:00 Csiri-biri Torna
18:00 Jótékonyági musical gála
14. hétfő 15:00 Nyugdíjas Torna
17:30 Thai Chi 18:30 Jóga
15. kedd 10:00-11:00 Csiribiri Torna
19:00 Társastánc
16. szerda 10:00 Baba-Mama Klub
17. csütörtök 19:00 Thai-Chi
18. péntek 10:00-11:00 Csiribiri Torna
21. hétfő 15:00 Nyugdíjas Torna
17:00 Négyszínvirág Óvoda
22. kedd 10:00-11:00 Csiribiri Torna
25. péntek Karácsony
26. szombat Karácsony
27. vasárnap 10:00 Regenerációs alapítvány
31. csütörtök Szilveszter

Sárga terem

1. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
2. szerda 17:30-19:00 Angol tanfolyam
3. csütörtök 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
4. péntek 17:30-19:00 Angol tanfolyam
5. szombat 18:00-20:00 Zártkörű
8. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
9. szerda 17:30-19:00 Angol tanfolyam
10. csütörtök 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
11. péntek 17:30-19:00 Angol tanfolyam
15. kedd 8:30-10:00 Angol tanfolyam
16. szerda 17:30-19:00 Angol tanfolyam
17. csütörtök 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
18. péntek 17:30-19:00 Angol tanfolyam
21. hétfő 18:00 AA
31. csütörtök Szilveszter

Programajánló

Itt biztosan talál kedvére valót

Jótekonysági Musical Est

Mindenkit szeretettel várunk 2009.12.11.-én 19:00-kor a Szigethalmi Városi Szabadidközpont nagytermében (Sport u.4). Részleteket hallhatnak többek között a Rómeó és Júlia, Mozart, Rudolf, Elisabeth, Fame, Jekyll és Hyde cím musicallelekl.

Fellépk: Dobrányi Máté, Kristóf Dániel, Németh Edina, Szalavári Adrienn, Viszló Boglárka

Belép: Egy cips doboznyi ajándék, amelyen feltüntetik milyen nem és korú gyermeknek szánják. A csomagokat a Szigethalmi Családsegít Szolgálat munkatársai juttatják el a rászorulókhöz.

Költészet, zene, irodalom

December 10-én 17 órakor Dr. Cselényi István Gábor író-költ-zenész-polihisztor, görög katolikus lelkész lesz vendégünk Szigethalmon, a Városi Szabadid központ Bordó termében. /Sport u. 4./ **Az eseményre szeretettel várjuk az irodalom, a költészet, az egyházi zene kedvelit.**

Mindkét esten bemutatkoznak az Asztaltársaság alábbi eladói is:

Varga - Lupa fuvola duó, Gitár és ének: Semes-Bogya Eszter fafaragó, dalszerz-énekes Vaskó Andrea versmondó és népdalénekes

Személyes bejelentkezés: Balázs Sándor 20/826379

Öko-Art Mhely már Szigethalmon is

0-99 éves korig várunk minden alkotni vágyót közös mhelymunkára. Szobrokat, kollázsokat, festményeket, gépeket, rongybabákat, óriásbabákat, babaházakat, autópályákat, városokat, tengereket alkotunk. A foglalkozásokon -az egyes korosztályoknak megfelelően- többféle nehézség alkotótevékenység közül lehet mazsolázni.

A foglalkozás helyszínén játszósarok is várja az alkotásban elfáradt gyermekeket!

PROFI RAJZESZKÖZÖK, KELLÉKEK VÁRNAK rátok,- amik biztosítják a fejlődést, és az alkotótevékenység sikerét! Várunk benneteket: Minden hétfn 16 órától, a Városi Szabadidközpontban a Sport utca 4 szám alatt.

Bvebb információ: www.okomuhely.eoldal.hu

vagy 06 30 940 89 28-as telefonszámon kapható.

Els foglalkozás: December 07. szerda 16 óra.

Fenyfutás

A Szigethalmi TE szervezésében megrendezésre kerül a hagyományos fenyfutás és gyaloglás. **Helye:** Városi Szabadidközpont, Szigethalom Sport.u.4. **Ideje:** 2009. december 26. 10 óra. **Nevezési díj:** egy kis sütemény, üdít ital. **Távok:** 4 és 10 km **Mindenkit szeretettel várunk!** Érdeklndi: Lang Mónika (06-70/372-8403).

Jóga órák

Hétfnként 18.30.-tól 19.30.-ig, a Városi Szabadidközpont Színház termében.

A részvételi díj 1000 Ft, taiji tagoknak ingyenes.

Mire alkalmasak a jógagyakorlatok: tartásjavításra, állóképesség növelésére, stressz oldásra, koncentráció erősítésére, izmok nyújtására, lazítására hajlékonyság fejlesztésére, az ízületek (csíp, váll.) és a gerinc, szabad mozgásának visszaállítására, immunerősítésre. **Kissné Izsák Szilvi 06 30 565 3082**

ESZPERANTÓ TANFOLYAM

Nyelvizsgára felkészít tanfolyam (kezd szintl).

Tanfolyam idtartama:

80 óra (kb. 3 hónap)

Heti 1 alkalom, hétfi napon:

16 - 20 óráig (5X45 perc)

Helyszín: Szigethalom,

Városi Szabadidközpont

Tandíj: 64.000 Ft (800 Ft/óra)

/ tartalmazza a tananyagot, de nem tartalmazza a vizsgadíjat /

Részletfizetés: 2 részletben (kezdéskor 32.000 Ft - 1 hónap múlva 32.000 Ft)

Állami Nyelvizsga lehetőség a tanfolyam végén!

Várható kezdés: 2010. január (ill. min. 10 f jelentkezése esetén elbb is)

Vizsgainformáció: www.itk.hu

Honlapunk: www.eszperanto.iweb.hu

Jelentkezés: Városi Szabadidközpont;

2315 Szigethalom, Sport u. 4;

06-24/889-229

info@varosizabaidokozpont.hu

SZÁMÍTÁSTECHNIKA TANFOLYAM

Kezeli, felhasználói szinten, alapfokú, teljesen kezdő részére. Vizsga nincs! Ajánljuk szülőknek, nyugdíjasoknak, kismamának és mindenkinek, aki szükségét érzi, hogy eligazodjon a számítástechnika és az internet világában.

Tanfolyam idtartama:

30 óra (kb. egy, másfél hónap).

Heti 2 alkalom, kedd-szerda napokon:

17 - 20 óráig (4X45 perc)

Várható kezdés: 2010. január

(ill. min. 15 f jelentkezése esetén elbb is)

Helyszín: Városi Szabadidközpont Szigethalom, Sport u. 4.

Tandíj: 21.000 Ft (700 Ft/óra)

/ tartalmazza a tananyagot/

Jelentkezés: Városi Szabadidközpont

Szigethalom, Sport u. 4.

Tel.:06-24/889-229

info@varosizabaidokozpont.hu

MEGHÍVÓ

**Meghívjuk Önt és Kedves Családját
az alábbi programunkra!**

Betlehemi Esték és Vásár

2009. december 22.

15:00 Vásár nyitás

16:30 1023 sz. Jakus Gábor Cserkészcsapat
Betlehemes játék, végén a betlehemi láng átadása

17:00 Adventi koszorú - fellépő művészek:
Taskovics Judit és Turpinszky Béla színművészek

2009. december 23.

15:00 Vásár nyitás

16:30 Négyszínvirág Óvoda betlehemes műsora

17:00 Napsugár-Sziget Családi Klub Karácsonyváró műsora

2009. december 24.

17:00 Szigethalmi Felnőttkórus

17:15 Szigethalmi Nyugdíjasok Baráti Körének Asszonykórusa

17:30 Lupa János és a Fantázia Zeneiskola növendékei







Szigethalom, Dísz tér

A hatha jógáról

A hatha jóga, a test, a légzés, az energia feletti kontroll, amit tornával (ászana) és légző gyakorlatokkal (pránajama) érhetünk el. A "ha" pozitív, kiáradó, nap jellegű, a "tha" pedig negatív, befogadó, hold jellegű energia. A legfelső és legalsó pólus (csakra) között igen nagy rezgésszámú és rövid hullámhosszú áramlat halad, ami nem más, mint az élet. A hatha jógának az a funkciója, hogy egyensúlyban tartsa a pozitív és negatív potenciált és tartós energetikai harmóniában tartsa a szervezetet.

Egészség és betegség kérdésében a jógi álláspontja a következő:

az átlagos ember mozgásai, gondolatjai, cselekedetei, reakciói általában nem tudatosak, és általában (!) telve vannak régi rossz beidegződésekkel.

Ez azt eredményezi, hogy károsodik a prána- (energia-) folyam és különböző betegségek lépnek fel. Például hosszan tartó rossz testtartás gerinc problémákhoz vezet (derékfájás, sérv, gerincferdülés). Mindenkinél megvan a tipikus reakciója a környezet "támadásaira", van, aki haraggal, van, aki önsajnálattal válaszol az őt ért sérelmekre. Ezek az érzelmek mind a saját testét, szerveit károsítják. Az aszánák (testtartások és gyakorlatok) helyes, energia-áramot szabályozó végrehajtása megszünteti az energetikai diszharmóniát, vagyis a betegséget. A fentiekből következően egészségünk alapfeltétele, hogy a tudatosságot fokozatosan kiterjesszük minden testrészünkre, szervünkre, s így kialakítsuk benn a rendet és a harmóniát. Amikor tuda-

tosságot (energiát) küldünk a megfelelő testrészbe, az adott beteg szervben regenerációs folyamatot indítunk be. A testtartások (ászánák) arra hivatottak, hogy energiát küldjenek az egyik szervből a másikba. Az aszánák hatása lehet energetikai, lelki és testi. Eközben minimális energia ráfordítással maximális eredmény érhető el, ugyanis míg az aktív sportmozgások energiavesztéssel járnak, a hatha jóga energia-felvételt eredményez. Az aszánák azonban kifejezetten fizikailag is hatnak a szervezetre. A fordított, nem szokványos testhelyzetek (például "gyertya" felfelé mutató lábakkal) serkentik a vérkeringést és a vénás vér visszafolyását. A hajlításos testhelyzetek a gerinc, inak, ízületek, izmok edzését szolgálják. Minél hajlékonyabb a gerincoszlop, annál hosszabb az élet, -- tartják a jógik. Az előre hajlításos gyakorlatok hasi légzéssel kombinálva a belső szervek masszázását biztosítják. A végtagok felhasználásával végzett aszánák ("lótusz-ülés") elszorítják a vénákat, ezzel kikapcsolják a végtagokat a vérkeringésből, átmenetileg tehermentesítve azt. Az aszána-gyakorlatok végzése szorosan összefügg a helyes légzéssel, illetve a be- és kilégzés utáni lélegzetvisszatartással. A belégzés utáni levegő visszatartás serkenti a tudati összpontosítást, elősegíti a jó oxigén felhasználást és a test reflex-szerű kiegyenesedését. A kilégzés utáni szünet nyugtató, az így felhalmozódott széndioxid pedig görcsoldó hatású.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁSOK

Köszönjük a Gróf Széchenyi Általános Iskola diákjainak, Tóthné Kelemen Lilla, Takács Róbert és Czita Gáborné betanító tanároknak, az október 23-ai ünnepi msorukat és Op Vesna tanár úrnak az ünnepi díszletet. **Apró Sándornak**, hogy képzőművészeti alkotásaival hozzájárult az okt.23-ai megemlékezéshez. a **Szigethalmi Kultúrális Baráti Körnek** a színvonalas színtárlat megrendezését.

Kürti Zoltánnak festményét, **N. Peth Iloanának** a festményt és **Sárközi Ferencnek** a virágot, melyeket a Városi Szabadidőközpontnak ajándékoztak.

A Violet Kangaroo Kft-nek a "Legkultúraltabb közösség" pontgyjt programhoz felajánlott üdítket.

T E A

A taoisták szerint az "őskezdet" kezdetén az Anyag és a Szellem halálos viadalra állt ki egymással. Végül a Sárga császár, az ég fia, diadalmaskodott Csu Zsung, a sötétség és a Föld démona felett. A titán haláltusája közben beütötte fejét a Menny boltozatába és darabokra zúzta a Jáde Palota kék kupoláját. A csillagok kihullottak fészükéből, a Hold pedig céltalanul bolyongott az éj tátongó, vad úrjében. A Sárga császár kétségbeesetten kutatta mindenütt, hogy ki tudná összeilleszteni a Mennyországot. Erőfeszítése nem

volt hiába. A keleti tengerből kiemelkedett egy királynő, a szarvkoronát és sárkányfarkat viselő isteni Nü-va, kit tündökletes tűzpáncél övezett. Varázsüstjében egybeforrasztotta a töredezett szívárványt és helyreállította az égboltot. Ám a hagyomány szerint elmulasztott befoltozni két apró repedést a kék égen... Iszom egy korty teát. Az alkonyi nap fénye felragyog, a teavíz távoli fenyes zúgását idézi. Merengek a dolgok gyönyörű hiábavalóságán.

Városi Szabadidőközpont, 2010. január 16. 17 óra.

TAI JI ÉS AZ EGÉSZSÉG

TAI JI BARÁTI KÖR

A Tai Ji (taj csi) mozgárendszer egy olyan öngyógyító módszer, melyet életkortól függetlenül bárki gyakorolhat. E módszer egyaránt alkalmas fizikai és mentális egészségünk helyreállítására. A Tai Ji rend-

szeres gyakorlása közvetett módon számos betegség megszűnését eredményezheti. Legkiemelkedőbb egészségügyi jelentősége, hogy a belső energiákat egyensúlyban tartva képes hatékonyan megelőzni a szervezeten belüli problémákat és magas szinten tartja szervezetünk védekező képességét.

ÁLLATVÉDELEM

Szerető, állatbarát gazdikat keresünk...Buksi gazdija meghalt, akit nagyon megviselt a szeretett gazdi elvesztése. Vizslakeverék kutyus, nagyon szeretetre méltó, kedves, barátságos - szomorúsága ellenére is. Nemrég jelentkeztek érte, elvitték, majd újra visszahozták, mondván, hogy nem elég ugató. Újra az emberi felelőtlenséget példázza ez a helyzet is, hisz egy érző lényt nem szabad, mint egy tárgyat ide-oda rakosgatni! Az ő kis lelküket is megviseli minden egyes elválás, nem könnyű alkalmazkodni a sok változáshoz. Az embereknek ezt meg kellene érteni! Az örökbefogadás nagy felelősséggel, gondoskodással jár. Nekik is csak egy életük van, senkinek nincs joga



ahhoz, hogy szerencsétlené tegye őket. A szomorú Buksi mellett még több kutyus várja szerető, örökbefogadó gazdiját!

Kérem Önöket, ha tudnak segíteni kutyákkal, rongyfélékkel, takarókkal, plédekkel, faanyagokkal, értesítsenek! A hideg idők közeledtével a kutyusok oljait téliesíteni szeretnénk. Segítségüket előre is köszönöm. Telefonjaikat várja: Enikő 06-20-803-05-43. Kutyusokat, cicákat befo-

gadunk - és örökbe adunk! LASSIE - a híres regényhőssel, a skótjuhász kutyussal ellentétben, a mi Lassie-nk fekete színű, németjuhász, nőstény kutyus. A benne lakozó szeretet, hűség, ragaszkodás viszont hasonlóná teszi őt az "eredeti", regényhős Lassie-hez. Méltatlanul sokat szenvedett kis életében. Kérem, segítsenek rajta! **Segítő Mancs Állatok Jogait Védő Közhasznú Alapítvány** e-mail: segitomanacs@freemail.hu telefon: 06-70-204-16-93

Kérjük Önöket, a kutyáolakk téliesítéséről ne feledkezzenek el, és szeretnénk, ha minden gazdi lelkiismeretesen, gondosan, szeretetben tartaná hűségű négy lábú társát! Figyeljünk oda a környezetünkben tartott kutyusokra is, és ne hagyjuk szó nélkül, ha méltatlanul rossz sorsban tartanak embertársaink állatokat! "Nézz bele egy kutya szemébe! A végtelen jószág néz vissza Rád.... Bánj úgy vele, hogy ez a szeretet sose hunyjon ki belőle!"

JÖN! JÖN! JÖN!

Izgalmas játék gyerekeknek a Kengi kenguruval. Keressétek a januári számban, és addig is gyjtsétek a *Twist and drink* műanyag palackokat!



BETLEHEMI NYEREMÉNYJÁTÉK

AZOK KÖZÖTT, AKIK EZT A SZELVÉNYT KITÖLTIK ÉS DECEMBER 22-ÉN VAGY DECEMBER 23-ÁN A BETLEHEMI ESTÉK RENDEZVÉNYEN BEDOBBJÁK A KENGURU „MIKULÁS” ZSÁKJÁBA, AJÁNDÉKOKAT SORSOLUNK KI!

SORSOLÁS: DEC. 22-ÉN ÉS DEC.

23-ÁN A PROGRAMOK UTÁN

AZ AJÁNDÉKOKAT CSAK SZEMÉLYESEN (ILL. VALAMELY CSALÁDTAGNAK)

LEHET ÁTVENNI!

NÉV:

LAKCÍM:



Látogatás a Gutenberg Galaxis honában

NÁD BÉLA ÉS AZ 5. C OSZTÁLY

A mai agyonstressszelt világ üdítő oázisai a KÖNYVTÁR-ak. Itt körülvesz a csend, a nyugalom, itt még érzed a tudás szentségét.... ("Cogito ergo sum") A mai "celebektől" telezsúfolt, valóságshow-kal lebűtített világunkban a tiszta gondolkodás és az igazi érzelmek menedékei, őrt álló várai. Ezekről a gondolatokról inspirálva látogattam meg az "én" 5. c-mel a Hegedüs Géza Városi Könyvtárat. Reméltem, hogy ők is "ráereznek" a hely izére.

Mikor 11-kor megérkezünk már ugrásra készen vártak bennünket. (A könyvtáros ugrani készül- érdekes akciófilmet lehetne ezzel a címmel forgatni!) A túlsúfolt helyiségben felkészült és lelkes előadás várta csemetéimet. Mint amikor egy távoli tárgyra ráközelít a kamera, kitisz-

tu a kép, feltárult előttük az írás tudományának története, a könyvtár rendszere, a könyvek megannyi varázsa. Miközben a magoncok szellemben növekedtek, én a Márta invitálására körbejártam a könyvtárat. (Nem tiszteletlenség, de a "galaxis" ura igenis Márta... volt már erre példa sokszor, hogy valaki "Mártivá" nemesedett, mert kivívta a közösség... no, nem is folytatom!) Márta mutatta a készülő új termeket és mesélt, én Valival (a helyi "médiaguruval") tágra nyílt fülekkel hallgattam.- Hát Ó igazán mer nagyot álmodni... ja és Ó meg is fogja valósítani, mert Ó lobog, ég, lángol. Visszatérve a már most is működő szükecske helyszínre osztályomat már erős pezsgésben találtam, válogattak a könyvek között... itt derült ki, hogy osztályom zöme már tagja a könyvtárnak (ebben Te is benne vagy

Gabi néni- ő az alsós ofő). Két óra tömény ismeret- és élményzuhatag végén indultak vissza az iskolába. Visszafelé eszembe jutottak Gárdonyi szavai, kicsit (vagy nagyon) kicsavarva igazak ezek a könyvtárra is: mert a könyvtár ereje nem a termék csillogásában vagy a könyvek sokaságában, hanem a KÖNYVTÁROS-ok lelkében lakozik. Erős várat adott nekünk a sors! *Utóirat:* ma már az "én kis" 5. c-m minden "atomja" része a csodás Gutenberg Galaxisnak- könyvtárlátogató.

Végezetül álljon itt pár gondolat a gyermekeink fogalmazásaiból!

Német Emese: "Jövőre is el szeretnék jönni az osztálylyal a könyvtárba, hogy képviseljük iskolánkat."

Roós Viktória: "Én is kinéztem egy könyvet és az őszi szünet után ki is, fogom venni."

Stud Renáta: "Szép kirándulás volt, de szerintem kissé rövid."

Marticsák Vivien: "Nagyon jól éreztem magam és remélem, hogy nemsokára megint elmegyünk."

Tóth Klaudia: "Amint beléptünk sok mosolygó ember fogadott bennünket. Csön-des, nyugodt hely, ahol sok információt, érdekességet megtudhatunk. Miután eljöttünk el is határoztam, hogy minél hamarabb visszajövök."

Szaller Imre: A legrosszabb pillanat az volt, amikor Béla Bácsi így szólt:- Indulás!!! Forrt bennem a düh!"

Kóbor Jácint: "Amikor beléptünk az ajtón szép látvány tárult elénk. Kedves emberek fogadtak minket." *Simon Mihály:* "Én jól éreztem magam. Örültem, hogy ott lehettem."

Burzuk Patrícia: Nekem nagyon tetszett ez a könyvtárlátogatás. Remélem máskor is, elmegyünk!

Barcs János:

ÉRTELMESEN HANGOD NE ADD MÁSNAK

-Égi műzszámnak -
Rabságából szabadítottalak;
hálátlan, vigasztalan alak.
Véremmel éltél, követtelek,
neved senki ne ismerje meg.

Csak magam tudtam, hogy létezel,
mindenem lettél s éhezem:
Sorsom ell kimentettelek,
hamisan élned nem lehetett!

Szélcsönded mondom, - szállj utána
Te nem károgatsz mint a kánya.
Szirén-hangon szálljál, dalolva,
ne csak kelepelj, mint a gölya.

Értelmes hangod ne add másnak,
se kóklernek, sem fals dudásnak
S mikor hajnalban kél az új Nap,
örömmel táncoltasd meg magad...

Jobb kedved lesz az úton menni,
nagy végtelennek énekelni.
Muzsikálj borrhól, friss kenyérről,
költ társaid tenyerérl...

Verselj a rakott szekérről,
érett munkádról s szerelemről:
Műzsa-tündérekről, - állványról;
sorsod fölpercellázásáról.

Szigethalom, 2009. október 11.

Közérdek információ

Egyesületünk a karácsonyi és a szilveszteri felszedett kilók leapasztására illetve a gyakran bekövetkező fáradtság és "egyebek" orvoslására 2 lehetőséget kínál a szigethalmiaknak. **December 26-án a fenyőfűtást** (nevezési díj nincs- a maradék bejglit, sütit, üdítőt, egyéb csemegéket várjuk itt), ahol 10 és 4 kilométeres távú kocogással hódolhatunk a testmozgás örömeinek. Bővebb információt a Városi Szabadidőközpontban Lang Mónikánál, illetve a www.szigethalmite.hu honlapon kaphatunk. A célban aztán a kemény izzadsággal ledobott dekákat a hozott csemegék elfogyasztásával el is felejthetjük. **2010. január**

2-án szombaton pedig **közös sétára invitálunk** mindenkit a Szigetcsép- Tököl- Szigethalom útvonalon. A tököli szabadstrandnál hátizsákból egy kis dözsit tartunk- szintén a szilveszterről megmaradt apróságokból. Aki a Szigethalom Turistája mozgalom valamelyik eseményéről lemaradt-itt pótolhatja! Bővebb információt a nadbela@invitel.hu email címen illetve a fent említett honlapon kaphatnak az érdeklődők!

Figyelem! **Szeretettel meghívjuk a tagságot és minden érdeklődőt a január 29-én tartandó tisztújító közgyűlésünkre**, ami a Szent István

Általános Iskola Szabadkai út 64. szám alatti épületében lesz 18 órai kezdettel. A tisztújítás mellett a rendes évi beszámoló meghallgatására, a 2010-es program meg tárgyalására, a különböző mozgalmak díjazottainak köszöntésére kerül sor. Sporttársi üdvözléssel:

Nád Béla
a Szigethalmi TE
tiszteltbeli elnöke

KARÁCSONYI BÖRZE
SZIGETHALOM VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT
DECEMBER 12. SZOMBAT. 9-12 IG

ASZTALFOGLALÁS: 20/9771-708
AJÁNDÉKOK, KÉZMÖVES DÍSZEK, RUHÁK, BÉBIKORTÓL-TINÉDZSERIG, JÁTÉKOK, KÖNYVEK
MINDEN AZ ÜNNEPRŐL SZÓL!
KELLEMEK KARÁCSONYI ÜNNEPEKET!
VÁRUNK MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!

Szigethalmi turista- és futósikerek avagy az összefogás ereje és szükségessége

NÁD BÉLA

a Szigethalmi TE
tiszteletbeli elnöke

TURISZTIKA

Egyesületünk, a Szigethalmi TE már régóta együttműködik a Szent István Általános Iskolával. Szép sikereket értünk el közösen. Idén- a nehéz gazdasági körülmények között is együtt indítottunk csapatot a Magyar Sportturisztikai Szövetség gyermekbajnokságán. A 8 versenyből álló sorozat az indulókat komoly fizikai, a versenyzetőköt pedig anyagi kihívás elé állította. Nem piskóta az ország különböző hegységeiben (Mátra, Budai-hg., Visegrádi-hg., Bakony) tikkasztó napsütésben vagy éppen combig erő dagonyában a 20-30 kilométeres távokkal megküzdeni, ahogy a nevezési díja-

kiélezett küzdelemben megszerzték az országos csapat bajnoki címet. Hatalmas küzdelem volt (Ha poénkodnék- kiskorú gigászok harca). Az 5 fős csapatunk menet közben 3-ra apadt (Minden fordulóban a 3 legjobb eredmény számít). Ha csak egy a háromból egyszer is megbotlik- oda az egész éves küzdelem gyümölcse- az arany. De ezek a fiúk- SPORTOLÓK- nem hibáztak. A svájci óra pontosságával olték a távot a kiszámított idő alatt, hogy bekaszálják a maximális pontszámot. Így sikerült minimális előnnyel maguk mögé utasítani az Alföldi TE (Mezőberény) csapatát.

Így büszkén jelenthetem ki: 2009. november 7-én, Visegrádon a záró fordulóban megszületett Szigethalom újabb országos bajnoki címe. *Alkik*



kicsit aggódtam, hogy november 8-án az 50 kilométeres OB 10 kilométeres betétszámában és váltójában hogy muzsikálnak a fiúk. A Családsegítő Szolgálat mikrobuszában bizony eléggé leamortizált képet mutattak mikor Óbuda felé suhantunk reggel. A megérkezés után Kalcium és Magnézium bevitellel próbáltam kicsit feltuningolni őket. (Isten biza nem doping!) A 10 kilométeres versenyben Judik Ricsi, "mint az örült, ki letépte láncát" vágatott a hatalmas mezőny élbolyában és 41 perc 47 másodperces eredménnyel az abszolút 5. helyen ért célba a férfiak között, így korcsoportjában az értékes 2. helyet megszerezve. A kicsit olmosabban mozgó Kristály Christopher bronzérmes lett. A váltókban az újoncok indultak (akik csak tavaly vagy az idén lettek a futás szerelmesei). Csapatunk így is

az előkelő 3. helyet szerezte meg. A csapat összetétele: Zólyomi Róbert, Sárközi Imre, Patonai Dániel, Zoltán Máté. Meg kell említenem kompániánk két ötödikes csöppségét Csáki Szabrinát és Gyészát Emesét, akik remek idővel teljesítették a 2 kilométeres távot, és biztos vagyok benne, hogy még szép sikerek állnak előttük. 1 ezüst és 2 bronzérmel begyűjtve valamint pacallá ázva (egész nap szakadt - ahogy egy poénos sportoló megjegyezte: akkor futunk, amikor jól esik), másztunk be a mikrobuszba, hogy visszatérjünk a "Szigetországba". Jó nap volt ez, a futás igazi ünnepe! Ezúton köszönöm a Szent István Általános Iskolának az együttműködést. Kasza Hubának, hogy ránk áldozta vasárnapját a volán mögött. Na és legfőképp a srácoknak a sok szép sikert!



kat és az útiköltséget" össze- gründölni". No, mi az iskola és az egyesület összedobtuk a közel 200000 forintot. Ők, vagyis a tehetséges fiataljaink pedig

pedig kívívták Judik Richard, Kristály Christopher és Zólyomi Róbert.

Hosszútávfutás

A szombati 20 kilométer után

Hírek a karate világából

A karate edzések szakadatlanul folynak esténként a Gróf Széchenyi István Általános Iskolában. A csapatépítés, a szóralozottató pihenés és a továbbképzések azonban sosem állnak meg. Íme, az elmúlt másfél hónap hétfégi programjai:

Az október 10-ei II. Molnár Szi-

geti Családi Nap: A korábbi sikerekre való tekintettel ismét megrendezésre került Soroksáron a karatés családi nap. Több száz résztvevő, célba lövés paintball és airsoft fegyverekkel. Középkori bemutató, kötélpálya, kardcsata és barátságos focibajnokság. Bognácsokban fortyogó ízletes ételek, sok-sok süti és csoki. Mindenekfelett

pedig remek hangulat. **Az október 23-ai Csapatépítő és Maraton Társasjáték Tábor:** A 23-ai hétfőre, Csákányospusztán, egy erdei házikóba vidám kis csapat költözött. Pihenés, alvás. Nehezített pályájú erdei focimeccsek. Főzés, beszélgetés és társasjáték töménytelen mennyiségben. **Az október 31-ei Paintball Nap:** A kaland a

testmozgás és a jókedv igényeit egyaránt kielégítő lövöldözés mindig nagy sikert arat a felnőtt edzések résztvevői között. Lótás-futás, kúszás-mászás, csapatmozgás, stratégia, megannyi test- és fejlovés. **A november 6-ai Igor Synyakov Szeminárium:** Az ukrán full contact egyik jelentős személyisége három teljes napot töltött

fővárosunkban, hogy megismertethesse a Magyarországi Goju-Ryu Karate-Do szövetség tagjait edzés módjainak fajtáival. Az eredmény? Egész napos izzadás, megannyi kék és zöld folt, új technikák megismerése. Sok beszélgetés és nevetés.

A november 14-ei Karatés Disznóvágás: A szigethalmi karatésok másodszer szánják el magukat, hogy közösen készítsék el a jobbnál jobb falatokat, amelyek aztán az asztalra kerülhetnek. Az egész napos munka eredménye végül ínycsiklandozó házi szalonna, sonka, szalámi, hurka és sok egyéb finomság. A nap hangu-

latát kiegészítette a pálinkakóstolás és a rengeteg viccelődés. **Az október 17-i II. Oni kupa eredményei:** A Simontornyán megrendezett utánpótlás verseny nagy sikert hozott a szigethalmi gyerekeknek edzőiknek és szüleiknek. Az egész napos izzulás és kiabálás után a fáradt csapat elégedetten szuszoghatott miközben a busz hazafelé tartott velük.

Arany: *kíhorr:* Balla Richárd (7 éves), Görhes Bianka (9 éves), Kiss Anna (6 éves), *kata:* Fazekas Tamás (6 éves), Halmai Barbara (10 éves), Horváth Matilda (7 éves), Kiss Gergő (11 éves), *kumite:* Halmai

Barbara (10 éves), Kiss Gergő (11 éves). **Ezüst:** *kíhorr:* Horváth Tamara (5 éves), Kovács Mátyás (6 éves), Papp Gergő (7 éves), *kata:* Agócs Dávid (11 éves), Éberlein Márk (10 éves), Gyöngyösi Zsuzsanna (9 éves), Kiss Mátyás (9 éves), Kóbor Jácint (11 éves), Márkus Péter (10 éves), *kumite:* Agócs Ádám (9 éves), Agócs Máté (12 éves), Fazekas Tamás (7-8 éves !), Márkus Noémi (9 éves). **Bronz:** *kíhorr:* Janis Pál (8 éves), Székelyi Soma (7 éves), Tóth Erik (9 éves), *kata:* Agócs Ádám (9 éves), Agócs Máté (13 éves!), Fazekas Tamás (7-8 éves!), Márkus Noémi (9 éves), *kumite:*

Agócs Dávid (11 éves), Éberlein Márk (10 éves), Kiss Mátyás (9 éves), Márkus Péter (10 éves). Mindezeket végiggondolva véleményem szerint megállapítható, hogy az elmúlt időszak ismét eseményekkel, és eredményekkel teli volt a Seizan Karate-Do Sportegyesület tagjainak. Köszönettel tartozunk az egyesület vezetőinek, a tagoknak, a szülőknek és a partolóknak. Reméljük a következő hónapok hasonló élményeket hoznak majd.

www.seizan.hu

ÁLTALÁNOS ÓVINTÉZKEDÉSEK AZ INFLUENZA MEGELÉZÉSÉRE

KÉZMOSÁS ÉS SZEMÉLYI HIGIÉNY

Gyakran mosson kezet szappannal és vízzel, amelyhez Vegye le az ékszereket, gyűrket.

Nedvesítse be a kezét, majd szappanozza be és mossa meg a kezét, a mosás a kéz minden felületét érje, beleértve az ujjak bels felületeit is. A kézmosás legalább 10 másodpercig tartson Öblítse le



alaposan folyóvízzel.

Alaposan szárítsa meg a kezét tiszta, egyszer használatos kendvel vagy szárítóval. Köhögés és tüsszentés közben

tartson egyszer használatos zsebkendőt az orra és szája elé. Erre a célra lehetőleg ne a kezét használja. A használt zsebkendőt gyjtse össze anyag tasakban és a tasak száját ragassza le, mielőtt a szemébe dobná. Amennyiben mégis a kezét használta erre a célra, azonnal mosson kezet. Dohányzás eltt és után is mosson kezet. Tömegközlekedési eszközökön és egyéb zsúfolt helyeken lehetőleg tartózkodjon minimum egy méter távolságra embertársaitól.

UTAZÁSOK

Külföldre történ utazás eltt tájékozódjon a cél ország esetleges járványhelyzetéről és

lehetőleg kerülje az adott ország hatóságai által nem javasolt országokba történ utazást.

Amennyiben influenza vagy egyéb betegségek tüneteit észleli, lehetőleg halassza el az utazást. Krónikus betegségben szenvedők ne utazzanak a hatóságok által járványveszélyesnek minített országokba.



Jelenleg egyéb korlátozásra nincs szükség, az általános higiénés szabályok betartásán kívül.

KÖZÖSSÉGEK

Amennyire az adott ország hatóságai erre felhívják a figyelmet, lehetőleg kerülje a közösségeket: tömegközlekedési eszközök, színház, mozi, nagy bevásárlóközpontok,

sportrendezvények, stb. Jelenleg nincs ilyen korlátozásra való felhívás érvényben.

INFLUENZA FERTÉZÉS TÜNETEI

Amennyiben az alábbi tünetek valamelyikét észleli magán, forduljon haladéktalanul háziorvosához: 38 C fok fölötti lázas állapot, hidegrázás, végtagfájdalmak, köhögés, torokfájás, légzési nehézség. Külföldön tartózkodók influenza tünetek észlelése esetén keressék fel a legközelebbi háziorvosi rendelést vagy kérjék a magyar külképviselet segítségét.

Dezs bácsi "palacsintasütje"

KONTRA MARIKA SZVITA

Reggel hét óra van, most kezdenek szállingózni a gyerekek az iskolába. A Gróf Széchenyi Általános Iskola környéke ilyenkor

sietnek dolgukra, a munkahelyükre vagy épp munkát keresni. Forgalmas hát a Thököly út, forgalmas az iskola környéke. Nem épp veszélytelen dolog ilyenkor átkelni ezen a forgalmas úton kora

biztonsággal átkelhetnének gyermekeink az útesten. Ebben a nem egyszerű közlekedési helyzetben próbál segíteni a Szigethalmi Polgárőrség egyik közelben lakó tagja, Nemes Dezső. A Szigethalmi Polgárőrség kapcsolódott a "Polgárőrök gyermekeink biztonságáért" országos akciósorozat "Egy iskola egy polgárőr" akciójához. Ennek keretében tevékenykedik nagy odafigyeléssel és kitartással Dezső bácsi.

Minden reggel ott áll az iskola előtt, és mint valami jóságos őrangyal, segíti a gyerekek közlekedését. Hatalmas "palacsintasütőjével" megálljt parancsol az autósoknak, amíg a gyerekek biztonságban átkelnek az útesten. Nem egyszer maga vezeti át kézen fogva a kicsiket az iskolához. Egy-egy reggel akár százszor is a magasba emelkedik Dezső bácsi "palacsintasütője", jelzőtárcsája gyermekeink védelmében. Az autósok, motorosok pedig - dicséretes módon - egyre nagyobb fegyelmezettséggel veszik ezt tudomásul. Fontos és

nagyszerű feladat, amit elvégez minden reggel ez a kicsi ember. Fegyelmezetten és nagy odaadással végzi a rábízott feladatot, óvja, vigyázza a jövő embereit. A gyerekek megszokták, megszerették. Nem egyszer türelmesen sorakoznak fel mögötte, s amíg a tárcsa jelzése megállítja az autókat, addig biztonságban kelnek át az úton. A szülők is örülnek Dezső bácsi jelenlétének, hisz biztonságban tudhatják mellette csemetéjüket a Thököly úton minden reggel. Még a konyhás nének is megszerették, egyik reggel palacsintával kínálták. Iskolába menet a Gróf Széchenyi Általános Iskola igazgatónőjének, Egyed Jolánnak is feltűnt Nemes Dezső polgárőr közlekedésbiztonsági tevékenysége. Köszönő levele azt bizonyítja, hogy szükség van a polgárőrök ilyesfajta tevékenységére is. Dezső bácsinak -, aki a Szigethalmi Polgárőrség egyik legidősebb tagja - azt kívánjuk, hogy még sokszor lendüljön a magasba az a "palacsintasütő", még sokáig óvhassa gyermekeink biztonságát az iskola előtt a Thököly úton.



kezd felélénkülni. Minden irányból hátukon hatalmas táskát cipelő diákok jönnek. A kisebbek szülői kísérettel, a nagyobbak párban, csoportban igyekeznek az iskola biztonságát adó falai közé. Ilyenkor ébred a város is. Gyalogosok, kerékpárosok, motorosok, autósok

reggel. Hiába a 30-as sebességkorlátozó tábla. Az egyik tán túl magasan van, nem esik az autósok látószögébe, a másik meg össze van firkálva, meg kellene tisztítani. És éppen ott, az iskola előtt hajlik az úttest, szinte beláthatatlan az út íve. Gyalogátjáró nincs, ahol



ÜNNEP ELŐTT

Ferter János karikaturista

Groupama Garancia

Biztosító

KÖTELEZŐ ÉS CASCO
BIZTOSÍTÁS EGY HELYEN.
KÉRJEN AJÁNLATOT ÖN IS.
KOVÁCSNÉ CS. ERIKA
06-20-450-8920

AUTÓELEKTRONIKA
INDÍTÁSGÁTLÓ
RIASZTÓ
KÖZPONTIZÁR
MŰSZERFAL-ÉS EGYÉB VILÁGÍTÁS, KÓDLÁMPA
MOTOROS ABLAKEMÉLŐ
VONÓHORG ELEKTRONIKA
AUTORÁDIO, MAGNÓ, CD, HI-FI
MOBILTELEFON KIHANGOSÍTÓ
ELEKTROMOS TÜKÖR
EGYÉB KIEGÉSZÍTŐK
SZERELÉSE ÉS JAVÍTÁSA
MEGEGYEZÉS ALAPJÁN, AKÁR HÉTVEGEN IS!
BÓHÁCS LÁSZLÓ
2315 SZIGETHALOM, MŰ UT 70.
MOBIL: 06-20/942-60-11

Fenyőfa vásár

Karácsonyi lucfenyők megrendelhetők (nagy tételben is). Szigethalmon, házhozszállítással, 1m-2,5 m-ig. Megrendelés december 1-22-ig, a 06-30-664-50-70-es telefonszámon, vagy a tokicsi@citromail.hu e-mail címen.

ÉRTÉKŐR SECURITY Kft.

Telefon: 06-24-400-797, 06-20-44-99-146, 06-302-58-49-56

E-mail: ertekor@gigalan.hu

RIASZTÓRENDSZEREK TÁVFELÜGYELETTEL

AKTUALIS AKCIÓINK:

**RIASZTÓ RENDSZEREK AKÁR
12 x 4500Ft-tól új ügyfelek esetén -
első évben a távfelügyeleti díj
500Ft/hó, utána 3700Ft/hó.**

Kivonulás minden címre 10 percen belül szerződésben foglalva,
helyi kivonuló szolgálattal.

Az akció 2009. október 1-től a készlet erejéig tart.

Működési területeink:

Lakihegy, Halásztelek, Szigethalom, Tököt, Szigetszentmiklós

ÉRTÉKŐR SECURITY KFT.

Irány a Mozi

Jönnék az ünnepek, a hosszú téli esték, együtt a család. Öltöztessük fel az összes gyereket, vigyük el az őket moziba, ameddig a Jézuska vásárol.

DERÜLT ÉGBŐL FASÍRT

Egy flúgos rajzfilm egy bolondos fiatal tudóspalántáról, aki feltalál egy gépet, amely vizet képes átalakítani bármilyen étellé. A városka élete teljesen felfordul, pizzák esnek az égből, gyilkos grillcsirkék támadnak, megszállott rendőrök pattognak, elhízott polgármester gurul, óriási zselé kastély jelenik meg a parkban, és a nyakunkon a spagetti hurrikán - itt bármi előfordulhat. Megzavarodott a világ, amely ilyen rajzfilmet szül - mégis nagyon vicces. Abszurdítás a legnagyobb fokon. Fogykúrázóknak egyáltalán nem ajánljuk!

Értékelés: 8/10

FEL!

Mennyire vártuk már ezt a mesét, annyi jó poénnal ajándékozott meg minket a mozis előzetes alatt! De sajnos megint csalódnunk kellett. Az előzetes szinte az összes vicces jelenetet ellőtte. Nem ezt vártuk - sokkal-sokkal többet. A fel! egy szomorú-vidám mese egy megkeseredett idős emberről, akinek nem sikerült megvalósítani a nagy álmát. Most 78 évesen jött el az idő, hogy házára lufikat kössön és elinduljon az ismeretlenbe. Sok barát csatlakozik hozzá az útján: egy kis duci cserkész, egy beszélő kutya, és egy óriás madár. A Pixar nagyot alkotott, az egyik legszebb rajzfilmes 3D-s mozit készítette el, és a legszomorúbb, legmegrázóbb és legföldhözragadtabb lett a mese első fél órája az életről.

Értékelés: 7/10

DON QUIJOTE SZAMARANCSA

Európa megpróbálja utolérni Amerika nagy komputer-animált rajzfilmjeinek sikerét, bevételét. Sajnos nem sikerült ez a Spanyol próbálkozás. Kaptunk egy nagyon gyenge Shrekre hajazó, „holt-unalmat”. A szamár egy az egyben Shrek szamara, csak kevésbé vicces. Szegény Cervantes, biztos nem örülne regénye ilyenemű folytatásának.

Értékelés: 3/10

SZÖRNYEK AZ ÜRLÉNYEK ELLEN

Akár hisszük, akár nem, szörnyek léteznek. No azért, nem olyan szörnyűek, mint gondolnánk, és a kormány különben is egy titkos bázison tartja őket, de igenis léteznek! Susan Murphy az esküvője napján testi kontaktusba kerül egy égből lezuhanó meteorittal, ami teljesen megváltoztatja további életét. személyesen kell, hogy megta-
pasztalja: a szörnyek köztünk élnek.

Vicces és akció dús rajzfilm minden korosztálynak. A karakterek újszerűek, a történet pörgős. Megismerkedhünk B.O.B-al, az Elveszett láncszemmel, a Csótányemberrel, az óriás hernyóval, és Drabáliával. A széteső Goldengate-híd lenyűgöző.

Értékelés: 9/10



És végül egy felnőtt mese:

2012

Az Amerikaiak a világ végén is Amerikai maradnak. Az elnök önfeláldozó, mindenki a közösségért él, senki sem önző, mindenki segítőkész. Várjuk sorban állva és fegyelmetlenül a világ végét. Mintha az Armageddont, a Függetlenség napját, és a Titanicot kevernénk össze egy filmmé. Maradjunk minden körülmények között viccesek, és mindig legyen több nagy és megragadó mondásunk, amelyet ismételtetni lehet a filmtörténet során.

A film gyönyörű, a számítógépes fizika élethű, a történet fordulatos, pörgős, a szereplők meggyőzőek. Mégis hiányzik valami a filmből: a realitás. Nem a világvége nem ilyen, hanem mi emberek. És az a 153 perc is nagyon sok.

Értékelés: 8/10

Vigyázzunk egymásra. Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet!

Egészség-Halom

KOPOGTAT AZ ÚJ ESZTENDŐ I. RÉSZ

Eljött ez a hónap is, a tizenkettedik, 2009-ben az utolsó. Sokan már most tervezgetik az újévet, és talán egy kicsit más, kicsit teljesebb, békésebb és egészségesebb jövőt. Arra gondoltam, segítek egy tervvel. Még hozzá egy egészségtervvel. Minden hónapra javaslok 3 dolgot, amit ha sikerül megvalósítani egy lépéssel közelebb kerülsz az egészséges élethez. 2010 év végére 36 lépést teszel és a cél - az egészségtudatos élet - már elérhet távolságra lesz..

HARIS ÉVA

Január:

- Az étrendedből hagyd el a fehérkenyeret!
- Hetente egyszer mozogj minimum 30 percet!
- Hetente egyszer egy órára kapcsolj ki a tv-t és beszélj szeretteiddel!

Február:

- Csökkentsd az elfogyasztott cukor mennyiségét a minimumra!



- Egy hétfői napon menj és kapcsolódj ki családdal, barátaiddal egy gyógyfürdőbe! Kényeztesd magad, szaunázz, masszíroztass, és élvezd a vizek gyógyító erejét! Olvass ki egy könyvet!

Március:

- Ha túlsúlyos vagy, felezd le az eddig elfogyasztott ételek mennyiségét!

- Menj el kozmetikushoz, készítsd fel a bőrt a tavaszra!
- Szedd össze a barátaid, vagy a családod és bringázzatok egyet a tavaszi napsütésben!

Április:

- Egyél minden nap gyümölcsöt vagy zöldséget!
- Lassan itt a strandszezon! Mozogj rendszeresen heti háromszor 1 órát!



- Menj el egy ingyenes szírvizsgálatra és nézz vércukor és ko-

leszterin szintet, de mérsékd meg a vérnyomásod is!

Május:

- Iktasd ki a táplálkozásból a cukros üdítkeket!
- Vegyél magadnak pár új ruhát, változtass kicsit a megjelenéseden! Kérhetsz segítséget is egy stylist-tól.

- A stílus tanácsadás ma már mindenki számára elérhető és hasznos.
- Menj el fogászati szírvizsgálatra és végeztess professzionális szájápolást!



Június:

- Fogyassz naponta minimum 1,5-2 liter cukormentes folyadékot!
- Reggelizz minden nap!

- Ne strapáld a szervezetedet turbó diétákkal, ha nem sikerült megszabadulni a felesleges kilóktól, akkor mozogj többet, étkezz tudatosan, de ne sanyargasd a tested!

Az els félévi terv készen is van. Amit egy hónapig meg tudsz tenni azt erőfeszítések nélkül át is tudod vinni a következőre.



Júliusban már lényegesen egészségesebben táplálkozol, rendszeresen mozogsz, és kapcsolódsz. Jövő hónapban, de azt írhatnám, hogy a jövő évben a következő félévi tervet is megkapod, a többi már csak rajtad áll. Jöjre újra uyanitt.

“Örömeid sok legyen, bánatod semmi, segítsen az Isten boldognak lenni.

Legyél mindig vidám, örülj minden szépnek,- én így kívánok Neked Boldog Új Évet!”

RIPPEL

KOZMETIKA

PROFESSZIONÁLIS SZÉPÉSZET



Csokoládés kezelés
Kollagénes kezelés
Ultrahangos kezelések
ANTI AGE ránckezelés
Hiarunonsavas ránckfeltöltés
Alkalmi és nappali sminkelés



Bőrvasalás
Bőrfehérítés
Akne kezelés
Alga pakolás
Mikrodermabrázió



NYITVATARTÁS: 07.00 - 22.00
BEJELENTKEZÉS TELEFONON
06-30-504-8816

SZIGETHALOM, KARINTHY FRIGYES UTCA 9

MEGOLDÁS SZIGET SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

LAKÁSÁN: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, stb. nagygépek javítása garanciával

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és más kiegészítők javítása garanciával

ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!

JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!



Szigetszentmiklós, Tököli u. 33. (Tököli-Bajcsy Zs. u. sarok)
Tel: 06-24-441-725 06-30-9-50-17-17 Nyitva: H-P: 8-17 Szo: 9-12
Minőségi szolgáltatás elérhető áron már 17 éve.

Ajándékozzon biztonságot!

Távfelügyelet meglévő riasztórendszerhez
már havi 1 000 Ft*-tól
Riasztórendszer már 45 000 Ft*-tól

*Az áraink ÁFA nélkül értendők.



<http://www.pestor.hu>

+36 (1) 261 1010

Biztonsági Szolgálat

info@pestor.hu

Egyedi **KANDALLÓK**,
központiűtőes kandallók,
kemencék, cserépkályhák
kerti grillek tervezése,
kivitelezése Cserépkályha- és
Kandallóépítő Mestertől.
**Külsőlevegő beszívásos
Temporis tüztér akció!**



KANDALLÓ HUNGÁRIA BT.
TEL.: 06/30-9445-978; 06/30-2107-201
Web: www.kandallohungaria.hu

SZÉPÜLJÖN A NAPSUGÁR SZIGET SZÉPSÉGSZALONBAN

Női, FÉRFI, GYERMEK FODRÁSZAT,
Női hajmosás, vágás, szárítás **1.800Ft-tól**
TOVÁBBÁ ÚJDONSÁGAINK
- 8 hétig tartó volument és tartást növelő hullámosítás
- 3 dimenziós újraépítő hajkezelés
- Fejbőrvédő kezelések
KOZMETIKA; Kezelés 3500 Ft plusz ajándék masszír
PEDIKÜR MANIKÜR, MŰKÖRÖM,
SZOLÁRIUM; Ausztrál és amerikai krémek
Alakformáló gép, Jadeköves masszírozóágy
Szigethalom Szabadkai út 175 (Bejárat a Szép ABC parkolója felől)
Bejelentkezés 06-20-338-4596
Vendégeinket kellemes környezetben egy finom kávéval várjuk

IMPRESSZUM-SZIGETHALMI HÍRADÓ-INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP **Főszerkesztő, tördelőszerkesztő:** Szirák Eszter **Rovat-vezetők:** Séta a múltban: Kleineizel Ilona; Gondolatok a könyvtárban: Miszori Sándorné; **Hírmorzsák:** Miklós Istvánné; **Kulturális programok:** Lang Mónika, Domonkos István; **Csak Sportosan:** Nád Béla; **Élet az iskolákban, óvodában:** Tézláné Farkas Klarissza; **Egészség-Halom:** Haris Éva; **Irány a Mozi:** Domonkos István. **Telefon: 06-24-403-656 Nyomda: Ex-Kop Bt. Szigetszentmiklós. A Szigethalmi Híradónál a lapzárta minden hónap 15. A megjelenés várható időpontja minden hónap elseje. E-mail: szigethalmi.hirado@szigethalom.hu** A kéziratok elfogadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését! A szerkesztő az újságban megjelent cikkek tartalmával nem feltétlen ért egyet.