

"Mivel is kezdhetne egy ilyen "fesztivál"? Aki a futásra tippelt- nyert. A 4 kilométeres hóban-sárban futás az "Ébredj Szigethalom!" nevet kapta. No, aki végigcuppogta a távot az felkelt. Imi bá (Kenyér Imre örökifjú sporttársam- a szó legnemesebb értelmében) közölte, hogy itt cuppogtál velünk! Az ébresztő átmozgatás után háromféle freccsent szét a mozogni vágyók (Istenem' be szép leírni- hát még látni) népes tábora. A kismamák és porontyaik a bukfenctornán, az apukák az asztaliteniszszel majd a

dartsszal, míg amazonjaik az aerobik órákkal üthették el idejüket és egy klasszikust idézve "égethették a zsírt". Engem, aki szabadon csapongtam különösen az aerobik varázsolt el. Férfitársaim! Ez az, amit látni kell! (egyesek szerint "csinálni") no, de nagyban rontja az esztétikai élményt a verejtékcsepp a szemben és a reszket szemgolyó. Nem titok: a csúcs a Kango Jump. Valami fura futurisztikus valami, ami a profiknak mennyei örömet, másoknak mozgásszervi problémákat okoz. No, de ezt látni kell!

A SZIGETHALMI KRÓNICA ADÁSAI MÁR MEGTEKINTHETK A VÁROSI HONLAPON IS, A FOLDALON, A LINKRE KATTINTVA.

ADJA ADÓJA 1 SZÁZALÉKÁT, SZIGETHALMI SZERVEZETEKNEK. A LISTÁT A HÍRADÓBAN ÉS A HONLAPON IS MEGTEKINTHETIK.

SPECIÁLIS JOGVÉDELEMMEL FOGLALKOZIK EGY ALAPÍTVÁNY MAGYARORSZÁGON. AZOKNAK NYÚJT SEGÍTSÉGET, AKIK EGY PSZICHIÁTRIAI OSZTÁLYON, PSZICHIÁTRIAI KEZELÉS KÖVETKEZTÉBEN SZENVEDTEK SÉRELMET. A TELJES CIKK A HATODIK OLDALON OLVASHATÓ.



Testületi tudósítás

Rendelet - hatályon kívül

SZIRÁK ESZTER

Két sürgösségi indítvány. Ezzel indult a február 19. napján tartott testületi ülés. Miután a két pont napirendre került, a beszámoló és a tájékoztató elfogadása következett, majd a jegyzőkönyv hitelesítőket is megválasztották.

A "Négy színvirág Óvoda Mű úti épületének felújítására" kiírt közbeszerzés eredményeként a VERAVA Kft.-t nevezték meg

Tisztelt Adózók! Tájékoztatjuk Önöket, hogy a szigethalom.hu honlapon elérhet a Polgármesteri Hivatal Adócsoportjában rendszeresített adózással kapcsolatos nyomtatványok, számítógéppel kitölthet formátumban. Az elérési útvonal a következő: Polgármesteri Hivatal/ Pénzügyi iroda/ Letölthet nyomtatványok.

nyertesnek, a kivitelezési munkálatok elvégzésére aláírták az együttműködési megállapodást.

Aláírásra került a szerződés a szelektív hulladékgyűjtés támogatására is, az Aries Kft-vel, valamint kihirdetése került a település szilárd hulladékkal kapcsolatos közszolgáltatás szabályainak és díjának meghatározásáról szóló rendelet. Elfogadásra került a 2009. évi költségvetés, 2 410 656 e Ft Bevételi főösszeggel 2 541 754 e Ft Kiadási főösszeggel, 131 098 e Ft hiánnyal, valamint a 2010-2011-re szóló gördülőterv, s a költségvetési rendelet kihirdetésre került.

Négy megállapodás írtak alá, a Polgármesteri Hivatal és az intézmények között, mely a gazdálkodási feladatok ellátására vonatkozóan határozza meg a felek jogait és kötelezettségeit. Az aláíró intézmények között voltak: Négy színvirág Óvoda, Szivárvány

FELHÍVJUK A TISZTELT LAKOSSÁG FIGYELMÉT, HOGY A SZIGETHALMI POSTA NYITVA TARTÁSA MEGVÁLTOZIK. AZ ÚJ NYITVATARTÁS SZERINT, 2009. ÁPRILIS ELSEJÉTŐL, HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG, A POSTA REGGEL 8 ÓRÁTÓL, ESTE 6 ÓRÁIG NYITVA TART.

Bölcsöde, Gróf Széchenyi István Általános Iskola és a Szent István Általános Iskola. Igénybe veszi a testület a KMOP-3.1.1/C-2008-0018 számú pályázati konstrukció nyújtott támogatást. Ennek keretében fog megvalósulni a Szigethalmi Tüskevár- egy középkori lovagi csarnok és várudvar az E-Me-Se parkban. Kíráásra került a közbeszerzés. Nyílt közbeszerzési eljárás indul a

Szent István Általános Iskola Szabadkai utcai épületének felújítására is. Megvan a nyertes pályázó a Gróf Széchenyi István Általános Iskola beruházásával kapcsolatban is. A SIORG Kft. fogja, az iskolát **komplettan akadálymentesíteni, felvonóval felszerelni.**

Felújításra kerül a Batthyányi utca: a felújítás önkormányzatra eső része, 1.166.250.- forint. Úgy döntött a testület, hogy egyrészt értékesíti Szigethalom 5013/1 hrsz-on nyilvántartott telekingatlanát, 10.000 Ft +ÁFA/nm áron, összesen: 7.500.000 Ft +ÁFA meghirdetési áron. Másrészt, az ingatlan eladását meghirdeti zárt borítékos rendszerben történő pályázatával úgy, hogy a pályázatok benyújtási határideje 2009. április 15. 16. 00 óra. Ezt követően a 17. 30-kor kezdődő ülésén a Településgazdálkodási és Vállalkozásfejlesztési Bizottság (mint Bíráló Bizottság) nyitja és bírálja el a benyújtott pályázatokat. **Módosult a közterület védelméről, díjáról szóló 23/2008. (VIII.29.) Kt. rendelet,** (részletesen olvasható a jegyzőkönyvben), valamint **hatályon kívül került a luxusadóról szóló rendelet.**

Végül, még egy újabb beruházás, **bővül a Szigethalom és Környéke Gyermekegészségügyi és Családsegítő Szolgálat épülete,** illetve új eszközök is beszerzésre kerülnek majd. A megvalósításhoz szükséges saját forrás összege, 11.328.915 forint.

▶ KUTYAOLTÁS

2009. április 17. (péntek) 13.00 - 15.30 óra
Marlyn telep Csillag u. buszforduló

2009. április 18. (szombat) 9.00 - 13.00 óra
Városi Szabadid Kp. eltti terület

2009. április 24. (péntek) 13.00 - 15.30 óra
Köztemet eltti parkoló területe

2009. április 25. (szombat) 9.00 - 13.00 óra
Városi Szabadid Kp. eltti terület

Pótoltás időpontja:

2009. május 9. (szombat) 9.00 - 13.00 óra
Városi Szabadid Kp. eltti terület

A kutyaoltás díja: 3.000.- Ft.
+ 200.- Ft. féreghajtó

Az eboltást Dr. Szakács Endre állatorvos végzi. Házhoz hívás esetén Telefon: 06-30-94-97-123
Felhívjuk az állatartók figyelmét, akik e kötelezettségüknek nem tesznek eleget, a 218/1999. (XII. 28.) Korm. sz. rendelet 113 §. alapján 50.000.- Ft.-ig terjed pénzbírsággal sújthatók.

Polgármesteri Hivatal

BERUHÁZÁS

“Lehetőleg spórolni kell”

SZIRÁK ESZTER

Hogyan alakult a költségvetés?

A legfontosabbak a főösszeg, melynek nagysága 2541 millió forint, kiadási és bevételi oldalon egyaránt, viszont a bevételi oldalon 131 millió forintos hiánnyal számoltunk. Ez azt jelenti, hogy várható bevételeinket a várható kiadásaink a terv szerint meg fogják haladni.

Milyen bevételekkel számolhat egy önkormányzat?

A bevételek különböző forrásokból adódnak. Az első a helyi adó, melyeknek nagysága 337 millió forint. Ezek: iparüzési, gépjármű, kommunális, telek, és - építményadó. A tavalyi évhez képest ez csak a talajterhelési díj mértékével növekedett, ugyanis a gazdasági válság miatt növekedéssel nem számoltunk.

A másik az intézmények saját bevétele, ezek nagysága 256 millió forint. Ezek nagy részben az étkezési térítési díjakból adódnak össze, illetve a szociális otthon esetében a szociális ellátási térítési díjakból. Ezek növekedtek, hiszen már decemberben döntöttünk arról, hogy emeljük, ezeket a díjakat, így nőttek a bevételek is. Azonban ezek olyan bevételek, melyekkel szinte egy az egyben, számolhatunk a kiadási oldalon is. Hiszen, az étkezési térítési díjak csak az alapanyagok értékét tartalmazzák. S vannak egyéb bevételeink (17 millió forint): ezek kisebb, saját bevételek, amiket a Polgármesteri Hivatal szed be. Ezekbe vannak a bérleti díjak, pótlékok, bírságok.

Egyik legnagyobb tétel az átengedett bevételek. Ez tartalmazza az összes szigethalmi lakos által befizetett személyi jövedelemadónak 8 százalékát, ugyanis, ennyi százaléka kerül visszafizetésre az önkormányzatnak. Ehhez járul még hozzá az SZJA kiegészítés, ezt pedig az iparüzési adó nagyságához viszonyítva kapja meg minden önkormányzat. Ennek a kettőnek az eredőjeként, de leginkább a nyolc százalék növekedésének megfelelően, ez a bevételi forrásunk 40 millióval növekedett a tavalyi évhez képest, és elérte az

K 460 MILLIÓÉRT

A februári testületi ülésen elfogadásra került a 2009 évi költségvetés. Fáki László polgármesterrel beszélgetünk a bevételekről, kiadásokról, költségcsökkentésről, és az új beruházásokról...

597 milliót. Kapunk a Társadalom Biztosítástól támogatást. Ez ma már, csak a védőnői szolgálat ellátására van. A tavalyi évben egy kicsivel magasabb volt, de most 26 millió forint.

Van egy mikrotársulása az önkormányzatnak. Erre kape valamilyen támogatást?

Igen, a mikrotársulás fenntartására a Kistérségi Társulástól kapunk plusz normatívát, és a társult önkormányzatok is hozzájárulnak, így ebben az évben 34 millió forintot tesz ki ez a bevételünk.

Mekkora volt, és mekkora most az állami támogatás?

Tavaly 678 millió forint volt, most 683 millió forint. Tehát a kettő között 5 millió forint eltérés van, ez egy kicsi növekedés, viszont a feladatellátásban jóval nagyobb a növekedésünk. Mondhatnánk példának itt a bölcsődét, amely a tavalyi 10 főhöz képest, több mint 50 gyermeket lát el.

Mik azok a felhalmozási bevételek?

Ezek a pályázaton nyert összegek. Tavaly 436 millió forint volt, idén 460 millió forinttal számoltunk. Itt is van növekedés, mert nagyon sikeresek voltak a pályázataink.

Mik tartoznak a kiadási oldalhoz?

A kiadási oldalt az intézmények határozzák meg, leginkább a részben önálló intézményeink. Fontos azt megemlíteni, hogy amikor a költségvetést készítjük, végig kell néznünk, milyen feladatokat kell ellátunk, s ehhez milyen forrás áll rendelkezésünkre. Az egyik legfontosabb része a költségvetésnek, hogy megnézzük, az a létszám, amivel dolgozunk, megfelel-e a törvényi előírásoknak.

Például, az iskolában annyi pedagógus van, amennyire ott szükség van. Nem több, de nem is kevesebb. Ezért mindig be szoktuk kérni, az összes státuszhoz tartozó besorolást, hogy pontosan meg tudjuk tervezni a személyi jellegű költségeket. Hogyha a személyi jellegű költségeket viszonyítjuk a költségvetés teljes összegéhez, akkor azt látjuk, hogy ez eléri az 51 száza-

lékot. Ez azt jelenti, hogy az egész költségvetés több mint fele a bérekre és azok járulékaire megy el, melyet nagyon kis mértékben tudunk csak befolyásolni. Másik fontos, lakosságot is érintő kérdés, hogy mennyi a felhalmozási kiadásunk. A tervezet szerint ez, a teljes költségvetéshez viszonyítva 25 százalék, ebből tudunk felújítani és beruházni.

A harmadik legnagyobb tétel, a dologi kiadás, leginkább az épületek rezszi költségeiből adódik, ennek a nagysága a teljes költségvetéshez képest 18 százalék. Ezen felül vannak a céltartalékok, melyek tartalmazzák az egyesületek támogatásait, valamint az ellátottak pénzbeli juttatásai, amelyek a köznyelvben szociális segélyként vannak meghatározva. Ennek a kettőnek a nagysága körülbelül 50-50 százalékos megoszlásban adja a költségvetés maradék 6 százalékát.

Említette a felhalmozási kiadásokat, amik a folyamatban levő vagy induló beruházásokat jelentik. Melyek ezek?

Ezek közé tartozik, a könyvtár építtetése, ez egy 8,5 millió forintos tétel. Az E-Me-Se parkban épülő lakoma csarnok beruházása, melyre nagyobb összeget nyertünk el, de ezt az évet körülbelül 60 millió forinttal fogja terhelni. Elindult a Gróf Széchenyi István Általános Iskolának az akadálymentesítése, ez 40, 5 millió forint összegre rüg. A Mű úti óvoda lesz felújítva, ami közel 34 millió forintot fed le. A Szent István Általános Iskolának a felújítása, amelyre ebben az évben 226 millió forintot költünk. A Gyermekejölési Szolgálatnak a bővítése indul el, ez 30,5 millió forint lesz, illetve a buszmegállók telepítése.

Abban állapotunk meg a tavalyi évben, hogy egy vállalkozás a Mű úton, új buszmegállókat fog elhelyezni. Ezekért nem kell fizetni, de a peronokat ki kell alakítani, s vannak régi buszmegállóink, melyeket a településen belülre fognak telepíteni, s ezeknek a felújítása van benne a 4,8 millió forinttal. Természetesen vannak még tervbe olyan felhalmozási kiadások, melyekre még nincs

elkötelezettség. Az előbbiekre már van, vagy pályázaton döntöttünk arról, hogy vállaljuk az önrészt. S vannak olyanok, melyekre tettünk félre, mint például a járdaépítés, útépítés és felújítás, játszóterek, ezekre konkrétan nincs elkötelezettségünk. Hogy ezek hogyan fognak pontosan megvalósulni, nem tudjuk. Az egyik legnagyobb vitát ez váltotta ki a költségvetés elfogadásánál is, hiszen ezekre még nem vállaltunk kötelezettséget, így ezek lehetnek azok a tételek, melyek a hiány csökkentését segíthetik elő, ha nem valósulnak meg.

Hogyan lehet még a hiányt csökkenteni?

Amikor kötvényt bocsátottunk ki, akkor gondoltunk a jövőre és arra is, hogy pályázni akarunk és ahhoz önrész kell. Azt nem tudtuk, hogy ilyen nehéz helyzetben leszünk de szerencsére ebből 80 millió forintot félre tettünk. Ez bevételként nem szerepel a költségvetésben, hiszen majd amikor a pénzmaradvánnyal fogunk elszámolni, akkor tudjuk beépíteni. Ez tehát azt jelenti, hogy ebből a 131 millió forintból (amiből a fejlesztések adnak 120 milliót, a működés 10 milliót), marad körülbelül 55 millió forint.

Két technika van még a maradék csökkentésére. Az egyik, hogy növeljük a felhalmozásból származó bevételeinket. Ilyen például, hogy a meglévő ingatlanjainkból árusítunk, azért hogy más ingatlanokba befektethessük. (két építési ingatlan van az önkormányzat tulajdonában, melyet az év során szeretnénk eladni, illetve van egy olyan terület, amiről a vásárlóval már tárgyalunk is, s úgy néz ki, hogy eladásra fog kerülni, amiből várhatóan 20 millió forint körüli összeg fog befolyni.) Így, már csak 31 millió forint marad. S itt jön a másik technika a hiánycsökkentésre, az, hogy az intézmények és a polgármesteri hivatal esetében is, lehetőleg spórolni kell. Amire nincs elkötelezettség, ott nagyon meg kell nézni, hogy vállalunk-e újabbakat. Ebből talán össze tudjuk év végéig spórolni, azt a 31 millió forintot.

Az előző testületi ülésen fogadták el a költségvetés. Mennyire fix ez? Lehet-e utólag módosítani rajta?

Igen. Egy költségvetés mindig olyan, hogy februárban elfogadjuk, és az egész év során sokszor kell módosítani. Mindig vannak olyan dolgok, amik váratlanul jönnek, váratlan kiadások. Most például, pont a költségvetés tervezésénél romlott el a 30 éves kazán a hivatalban, így ki kellett cserélni. Ez mindennel együtt 2 millió forintban került. Ezt még be tudtuk építeni a költségvetésbe, mert éppen a tervezés során történt. De ha a későbbiek során bármilyen ilyen jellegű probléma adódik, akár kazán, akár beázás a lapos tetők miatt, nem várt kiadások lesznek. A másik oldalról, pedig, ha a bevételeinket, amikről az előbb beszéltem, realizálni tudjuk, annak megfelelően is utólag kell módosítani a költségvetést. Ha a beszámolót elfogadjuk, lesz egy pénzmaradvány, ami szintén csökkenti majd a hiányt, tehát módosításra lesz szükség. Vannak olyan finanszírozási tételek is, amiket csak az idő előrehaladtával tudunk megállapítani. Például olyan szociális járulékok, melyeknek 10 százalékát tervezzük a költségvetésünkbe, s amikor ez kifizetésre kerül, akkor a maradék 90 százalékot vissza tudjuk igényelni az államtól. Ezek az úgynevezett pótelőirányzatok. Ilyen pótelőirányzat lesz a köztisztviselők, közalkalmazottak 13. havi fizetésére vonatkozóan is. Ezt most nem tudjuk betervezni, mert támogatást nem kaptunk, de majd kapunk akkor, amikor kifizettük ezeket. Ezek mind-mind növelni fogják a költségvetésnek a fő összegét, és a bevételeket is, az év során. Gyakorlatilag negyedévenként folyamatosan kell majd a költségvetést módosítani. A 2008 évi költségvetés utolsó módosítását például, most fogjuk márciusban elfogadni, a beszámolóját pedig áprilisban, holott már a 2009 évi költségvetést is elfogadtuk.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

Szigethalom Város Önkormányzat Képviselő-testületének Oktatási, Kulturális és Sport Bizottsága a 19/2009.(III.19.) számú határozatával pályázatot írt ki a Szigethalmon működő bejegyzett és nem bejegyzett civil szervezetek és sportszervezetek működésének, fejlesztésének valamint közösségi programjaik megvalósításának támogatására. A pályázat benyújtási határideje: 2009. április 10. (péntek) 10. óra. A pályázatról bővebb felvilágosítást a Polgármesteri Hivatal Titkárságán (2315 Szigethalom, Kossuth Lajos u. 10.), illetve a Városi Szabadidőközpontban (2315 Szigethalom, Sport utca 4.) kérhetnek az érdeklődők. A pályázat teljes szövege és a szükséges nyomtatványok a www.szigethalom.hu honlapon megtalálható.

RENDŐRSÉGI TÁJÉKOZTATÓ

SZIGETSZENTMIKLÓSI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

Az előző hónapozat két betöréssel többet regisztráltunk Szigethalom területén. A tizenkét vagyonelleni bűncselekmény közül tíz családi ház, míg kettő kereskedelmi egység sérelmére történt. Az ismeretlen elkövetők, négy-négy esetben ablak illetve ajtó befeszítésével, benyomásával két esetben lakat lefeszítésével egy esetben hengerzártöréssel, míg szintén egy esetben sajnos besurranással jutottak az értékekhez. A bejelentett kár nagysága összesen 3.396.000. Ft. Volt. A bűncselekmények lefedik a város területét, két-két bűncselekmény történt a Műúton illetve a Kossuth Lajos utcában. A jogszétségek közül hármat követhettek el feltehetően az éjszakai órákban a többi nappal és kora esti időszakokban, így kérünk mindenkit, figyeljen saját és szomszédjai értékeire, és ha bármilyen gyanúsítást tapasztal, hívja rendőrséget.

Február hónapban Szigethalom területéről személysérüléses balesetet nem jelentettek. Anyagkáros balesetek közül három jutott a tudomásunkra. A balesetek közül kettő a Műút Duna sor, egy a Szabadkai, Széchenyi út kereszteződésében következett be. Mind két kereszteződésben az elmúlt évben is több baleset történt. Kérünk mindenkit, akik arra

közlekednek körültekintően, közelítsék meg a kereszteződéseket! A rendőrség támogatja azt az angol nyelvterületről elindult ötletet, hogy a mobiltelefon tulajdonosok bárki által könnyen megtalálható módon betáplálják egy szerencsétlenség esetén értesítendő személy telefonszámát. Az ajánlás lényege, hogy mindenki tegye be a mobiljába a szükség esetén értesítendő személy (-ek) nevét és számát, úgy hogy névként egy angol mozaikszó az "ICE" (In Case of Emergency) "véssz helyzet esetére "rövidítést írjuk be. Ha több személyt kívánunk megadni, akkor ICE1, ICE2. stb. alatt lehetne őket feltüntetni. Az ilyen számokkal adott esetben nem csak mi rendőrök, de egy balesetet fogadó kórház vagy az elveszett mobilt megtaláló becsületes személy is eredményesen, rövid idő alatt találná meg az értesítendő személyt. Javasoljuk Ön is éljen ezzel az ötlettel. A Tököli Rendőrőrs beosztottjai az adott időszakban hat főt, fogtak el bűncselekmény elkövetése közben, igazoltatás miatt előállítottak egy főt, hét fővel szemben 27.000. Ft helyszínbírságot szabtak ki, és feljelentést tettek 14. fővel szemben különböző szabálysértések miatt. Tájékoztatjuk a város lakóit, hogy a Tököli Rendőrőrs 2009. március 19.-én új helyre Tököl Fő u. 121. szám alá költözött. Itt várják a bejelentőket, telefonszámuk a régi, 06-24-479-007.

Együtt a város biztonságáért

Pár szó a közbiztonságról

GÁSPÁR ZOLTÁN

Nyugállományú rendőr tőzszázados

Nekem, mint állampolgárnak nagyon befolyásolja a biztonságérzetemet, ha azt tapasztalom, hogy a velem szemben elkövetett törvénytelen séget az erre hivatott szervezet - a Rendőrség - komolyan veszi, abban a rendelkezésre álló eszközök felhasználásával a törvényi felhatalmazása és a rendelkezésre álló lehetőségek igénybevételével eljár. Sajnos ez ma nem így működik, legalábbis itt nálunk Szigethalom városában.

Tények: 2009.02.20-án reggel 09 óra körül észleltük, hogy betörték a Szigethalmi temetőnél lévő virágárusításra használt, bekerített magánterületen álló lakókocsiba - lakatpánt lefeszítés módszerével - ekkor értesítettük a RENDŐRSÉGET. A helyszínre kiérkező rendőrszolgálat megmutattuk a fészétsési nyomot, a hóban lévő éles körvonalú lábnyomot, melyre közölte, hogy az esetről jelentést fog írni, amikor a helyszínelést hiányoltam a mobiljával készített pár képet a nyomokról és a helyszínről. Én, mint állampol-

gár kitől várhatok törvényes eljárást, ha nem az erre hivatott RENDŐRSÉGTől? Van egy régi álmom: szeretnék egy olyan társadalomban élni, ahol az emberek betartják a törvényeket, vagy aki nem, azzal szemben az illetékes HATÓSÁG (rendőrség, ügyészség, bíróság, stb.) a saját hatáskörében a MAGYAR KÖZTÁRSASÁG TÖRVÉNYEI szerint eljár. Nehéz úgy jogkövető magatartást várni TÖLÜNK emberektől, hogy a hatósági jogkörrel felruházott hatóságaink válogatnak a törvények között, ezt betartatják, azt nem. A fentiek szerint ma Magyarországon, vannak kicsit betöréses lopások és nagyon betöréses lopások. A következő lépés a kicsit rablások és a nagyon rablások kategóriája, melyet a kicsit emberölés és a nagyon emberölés fog követni? Szerintem a rendőrség feladata a törvényekben meghatározott feladatainak végrehajtása és nem az azok alóli kibúvók keresése. A rendőrség feladata lenne a törvénytisztelő állampolgárok biztonságérzetének növelése és nem, a még meglévő bizalommorzsák eljátszása.

A POLGÁRŐRSÉG ÉLETÉBŐL

SZIGETHALMI POLGÁRŐRSÉG

A Szigethalmi Polgárőr Egyesület 2009. február 17.-én közgyűlést tartott, ahol megtárgyalta az egyesület 2008. évi tevékenységéről készült beszámolót. A vezetőség nevében ifj. Bognár László az egyesület elnöke tett szóbeli kiegészítést az írásbeli előterjesztéshez. Kiemelte 2008. év fontosabb feladatait, majd ajándéktárgy jutalmakat adott át az év során a legtöbb szolgálatot ellátó polgárőröknek. A közgyűlésen résztvett és hozzászólt dr. Öveges Kristóf r. alezre-

des a Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság vezetője. A rendőri vezető röviden értékelte a város közrend közbiztonsági helyzetét, majd megköszönte a polgárőrség munkáját mellyel hozzájárult az elfogadható eredményekhez. Felhívta figyelmet, hogy a romló gazdasági helyzet várhatóan növelni fogja a bűnözést. Szinte biztos, hogy növekedni fog a vagyon elleni bűncselekmények száma. Erre figyelemmel kérte, hogy a lehetőségekhez képest a polgárőrség a jövőben növelje tevékenységét. Megígérte, hogy továbbra is segítik a munkát,

hogy az itt élők biztonságban érezhessék magukat. Az értekezlet munkájához ez követően még többen hozzászóltak a jobbítás szándékával, majd egyhangúlag elfogadták a beszámolót. A polgárőrség továbbra is várja azon Szigethalmiak jelentkezését, akik az alapszabállyal egyetértve szívesen tevékenykednének soraink között, az itt élők érdekében. A jelentkezést várja ifj. Bognár László az egyesület elnöke /06-20-346-51-52 valamint Polák János szolgálatvezető /06-20-218-73-83/

A SZIGETHALMI LOMTALANÍTÁSI ÜTEME

Az elszállításra kerülő lomokat kérjük reggel 7 óráig az ingatlanuk elé kihelyezni szíveskedjenek. Felhívjuk a Lakosság szíves figyelmét, hogy háztartási szemetet, autóröncsokat, építési hulladékot, (törmelék, föld) valamint építési - bontási hulladékot a lomtalanítás keretén belül nem szállítunk el. Veszélyes hulladékot a lomtalanítás során nem szállítunk (pl. autógumik, gépjármű akkumulátorok, festékek, vegyszerek, egyéb környezetszennyező veszélyes hulladékok, stb.) Az autógumit és az elektromos berendezéseket beszállíthatják ügyfeleink az ARIES Kft. (Szigetszentmiklós, Határ u. 12-14.) telephelyére hétfőtől - péntekig 07.00 órától - 18.00 óráig, ahol díjmentesen átvételre kerül. Kérjük a Tisztelt gépjármű-tulajdonosokat, hogy a lomtalanítási munkák zavartalan elvégzésében legyenek segítségünkre, a parkoló autóikkal, ne akadályozzák a kirakott lomtalanítási hulladék megközelítését.

I. ÜTEM: 2009. ÁPRILIS 18.

Szabadkai u. (mindkét oldala)

Üdülő terület (Duna-sziget is)

Mű út, repülőtér által
határolt terület

Szabadkai út, Váci M u., Mű u., Bem u., Kandó K. u.
Hunyadi u., Ifjúság u., Mező u. , Karinthy u., Vasvári u.
Gagarin u., Arany J. u., Vosztok u.,Lajos u., Mókus u.
Róka u., Petőfi S. u. a Szabadkai úttól a Mű útig u.
Sűn u., Óz u., Szarvas u., Mátyás u. a Szabadkai úttól a
Mű útig u. , Zerge u. Szabadság u. a Szabadkai úttól a
Fiumei útig , Aradi u., József A. u. , Kolozsvári u.
Nagyvárad u., Dózsa Gy. u., Nyúl u. , Homok u
Belső u, Kossuth L. u., Kavics u., Móra F. u., Téglá u.
Temesvári u. , Sóderos u., Kassai u., Agyag u
Fiumei u. és köz Duna-sor Árpád fejedelem u.
Fogoly u. Nap u. Gorkij u. Klapka u., Széchenyi u. a
Szabadkai úttól a Mű útig u. ,Veres Pálné u. ,Bercsényi u,
Babits u., Balassi u., Kosztolányi u., Eötvös u., Horváth
u., Radnóti köz, Üdülőövezet, Juhász Gy. u.

II. Ütem: 2009. április 25.

Szabadkai u. - Parkerdő - Tököl határa

Ráckevei HÉV sín által határolt területen

Petőfi S. u. a Szabadkai úttól a Határ útig, Gyöngyvirág u.
Kölcsey u., Határ u., Déryné u., Árnas u., Csemete köz
Rakéta u.,Bornemissza u., Hársfa u., Irányi u.,Tompa M. u.,
Nyárfa u., Kisfaludy u., Vízmű u.,Mátyás u. a Szabadkai
úttól az Erdő útig, Móricz Zs. u., Szélső u., Sport u., Jókai u.
Deák F. u., Batthyány u., Sugár u., Vadászház u., Piac u.
Hold u., Barackos u., Gábor Á. u., Csokonai u., Rózsa u.
Iskola u.,Mária u.,Muskáтли u.,Könyves K. u.,Rákóczi F. u.
Viola u.,Erdő u., Endresz Gy. u.,Ibolya u.,Thököly u. Dobó K. u.
Rozmaring u.,Katona J. u, Munkácsy u, Százszorszép u.
Akácfa u., Zrínyi u., Árpád u.,Dobó I. u.,Béke u.,Táncsics M. u.
Csillag u.,Mikszáth K. u.,Dob u. ,Attila u.,Eper u.,Mikes K. u.
Fenyő u.,Pázmándi u.,Nagy L. u. ,Vörösmarty u.,Kinizsi u.
Nyár u., Gárdonyi G. u.,Csáki u.,Széchenyi u. a Szabadkai
úttól a Nyár útig, Egri u.,Andrássy u., Gyöngyösi u.,Madách u.
Tölgyfa u., Koszorú u.,Nefelejcs u.,Szegefű u.,Orgona u.
Szabadság u. a Szabadkai úttól a Nyár u. felé, Rezeda u.

Az ARIES Kft. (2310. Szigetszentmiklós, Határ u. 12-14) értesíti a Tisztelt Lakosságot, hogy 2009. évben az alábbi munkaszüneti napokon dolgoznak, ennek megfelelően a szemétszállítás a következők szerint történik:

2009. április 11. munkanap
(2009. április 13. helyett)

2009. május 1. munkanap

2009. május 12. munkanap

2009. augusztus 20. munkanap

2009. október 23. munkanap

2009. december 25. munkanap

2010. január 4. munkanap

(2010. január 1. helyett)

Az évi rendes ZÖLDHULLADÉK begyűjtés 2009. október 26-tól 2009. október 30-ig a hétköznapi - kommunális hulladék begyűjtési terv szerinti napokon történik.



Szigethalom Város Zöld Háló Kh. Egyesülete 2009. évre ismét fotópályázatot hirdet SZÉP KERTEK-RENDEZETT PORTÁK nevezésére. Örömmel tájékoztatom önöket, hogy ez évben e szépítőtevékenység díjazására a szponzori kör kibvül. Ismét lesz I-II-III díj plusz különdíj. Szponzorok: Szigethalom Város Polgármesteri hivatal, SZIK kht. Erika Virágkertet, Bakosné Györgyike 2008. év díszpolgára, Fejes Lajos építési vállalkozó. Fotók leadási határideje: 2009. szeptember 30. Szabadkai u. 175 Szép ABC Arankánál, Polgármesteri hivatal recepciója. Értékelés, díjazás: 2009. október 26. hétf 17 óra Polgármesteri hivatal díszterme

Regényi Tiborné elnök

2009. ÁPRILIS 4-ÉN, SZOMBATON NAGYSZABÁSÚ TELEPÜLÉSTAKARÍTÁST SZERVEZÜNK, KÉRÜNK MINDEN KÖRNYEZET BARÁTOT, HOGY VEGYEN RÉSZT ÉS SEGÍTSEN, EZZEL KAPCSOLATBAN FIGYELJE A TELEPÜLÉSEN KIHELYEZETT PLAKÁTOKAT. AMENNYIBEN NEM TUDNA EZEN A NAPON MEGJELENNI AKKOR A KÖVEIKÉZŐ TAKARÍTÁSI NAPUNK 2009. ÁPRILIS 22-ÉN, A FÖLD NAPJÁN, SZERDÁN 8 ÓRÁTÓL 12 ÓRÁIG EZT MEGTEHEI. MINDEN SEGÍTŐT ÉS ÉRDEKLŐDŐT VÁROK. 0670/263-48-55 TELEFONSZÁMON. KÖSZÖNETTEL: REGÉNYI TIBORNÉ

PROGRAM: 08: 30 GYÜLEKEZŐ A VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONTNÁL, VAGY A SZABADKAI ÚT SZABADSÁG UTCA SARKÁN LÉVŐ TÜKÖR ABC-NÉL,

09: 00-12:00 TELEPÜLÉSTAKARÍTÁS! **13: 00-TÓL** VENDÉGLÁTÁS A VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONTBAN.

A PSZICHIÁTRIAI VISSZAÉLÉSEKET VIZSGÁLJÁK

Speciális jogvédelemmel foglalkozik egy alapítvány Magyarországon: azoknak nyújt segítséget, akik egy pszichiátriai osztályon, pszichiátriai kezelés következtében szenvedtek sérelmet. Az alapítvány egy nemzetközi jogvédő szervezet hazai csoportjaként működik Magyarországon, kiemelten közhasznú szervezetként. Az alapítvány által vizsgált pszichiátriai visszaélések igen sokfélék, és számos ügyben sikerült már hatékony jogi segítséget nyújtani a kárt szen-

vedettek számára. Egy esetben például egy nő azzal kereste fel az alapítványt, hogy édesanyja kis híján belehalt a pszichiátriai "gyógy-szerzésbe" egy vidéki kórházban; életét csak a családtagok beavatkozása és a gyors orvosi segítség mentette meg. Az alapítvány munkájának eredményeképpen a gondatlanságból kis híján halált okozó pszichiátriai bíróság elítélte. A szervezet évek óta kampányt folytat annak érdekében is, hogy feltárja a "hiper-

aktívnak", "figyelem-zavarosnak" tartott gyermekek pszichiátriai gyógyszerelésének veszélyeit. Az alapítvány úgy találta, hogy ezek a gyógyszerek, kezeléseik nem oldják meg a gyermek problémáit, csupán elnyomják a tüneteket, az izgága gyermeküket letompítják. Ezért igyekszik felhívni a figyelmet ennek veszélyeire, illetve hogy mi lehet a megoldás ilyen probléma esetén. Az alapítványhoz a következő ügyekben lehet fordulni ingyenes segítségért: Ha úgy érzi,

a pszichiátriai kezelés során jogtalanul bántak Önnel vagy családtagjával, Ha úgy érzi, túlgyógyszereztek vagy félrekezeltek, és a pszichiátriai kezeléstől rosszabbul lett, mint előtte volt, Ha akarata ellenére szállították a pszichiátriára, és úgy érzi, ez jogtalan volt, Ha fizikai bántalmazás érte a pszichiátrián vagy erőszakosan bántak Önnel, Ha pszichiátriai gyógyszerkísérelt során károsodást szenvedett, Ha gyermekét "hiperaktívnak" vagy "figyelem-zavarosnak" nyilvání-

tották és gyógyszert kellett szednie, de semmi nem lett jobb, vagy a gyermek mellékhatásoktól szenvedett, Ha a fenti témákkal kapcsolatban információra van szüksége.

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány.
Telefon: **06 (1) 342-6355.**
Postacím: **1461 Budapest, Pf. 182**
E-mail: **info@cchr.hu**
Web: **www.emberi-jogok.hu**



Megemlékezés

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját Lady Diana emlékére rendezett ünnepségünkre. Az ünnepség keretében a szigethalmi Dísz téren elhelyezünk egy idő kapszulát, és elültetünk egy platánfát. **A megemlékezés ideje:** 2009. május 1. 14:00. **Helye:** Szigethalom, Dísz tér

(2315 Szigethalom, Szabadkai utca és Thököly utca sarka). Aki szeretne a platánfa ültetéséhez hozzájárulni, kérem, jelezze, Lukács Jánosné, Jutkának a 06-20-482-60-23-as telefonszámon. A hozzájárulás minimális összege 200 Ft. A hozzájárulók névsorát az idő kapszulában elhelyezzük! Mindenkit szeretettel várunk!

Érdeklődni lehet: Cím: 2315 Szigethalom, Pinty u. 8.
Telefon: 06-20-482-60-23

Lukácsné Jutka szervező

ADÓJA 1 %-ÁT A KÖVETKEZ SZIGETHALMI SZERVEZETEKNEK ADHATJA:

Szigethalmi Gyermekek Mosolyáért Alapítvány

Adószám: 18660544-1-13

Szigethalmi Óvodásokért Alapítvány

Adószám: 18687738-1-13

Hegedüs Géza Városi Könyvtár

Adószám: 1679 5028-1-13

GYERMEKLÁNCFŰ EGYESÜLET

Adószám: 18691913-1-13

Segítő Mancs Kiemelten Közhasznú Alapítvány

Adószám: 18690929-1-13

Seizan Karate Sportegyesület

Adószám : 18691425-1-13

Magyar Pétanque Szövetség

Adószám : 19662233-1-13

Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete

Adószám : 18675603-1-13

Pest Megyei Mozgáskorlátozottak Szigethalmi

Egyesülete Adószám: 18678871-1-13

Magyar Vöröskereszt Adószám: 19002093-2-41

Szigethalmi Szent István Általános Iskola

Fejlesztéséért Közalapítvány

Adószám: 18687642-1-13

Szigethalmi Római Katolikus Egyházközségért

Közhasznú Alapítvány Adószám: 18708868-1-13

Szigethalom Város **Helytörténeti Gyjtemény 2315 Szigethalom, Fiumei u. 48.**

Nyitva tartás: Hétf: zárva, Kedd, Szerda: 13:00-16:00, Csütörtök: Zárva, Péntek: 13:00-17:00, Szombat, Vasárnap: zárva. A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges. Telefon: 06-70-380-76-81; 06-24-401-837

Megtekinthet állandó kiállítás: - néprajzi gyjtemény - család-történeti tárlat -gazdasági gyjtemény **Idszakos kiállítás:** Katona történeti tárlat Megtekinthet: 2009.március 16-május 8-ig. Minden kedves érdekl látogatót szeretettel várunk. www.szigethalom.hu/kulturhaz

Szeretettel meghívjuk önt és kedves családját a Helytörténeti Gyjteménybe 2009. április 10. pénteken 14-18 óráig tartandó Hagyományos húsvéti tojásfestésre és asztali dísz készítésre. Belép: 400ft / f. A programra a 06-24-401-837, és a 06-70-380-76-81 telefonszámokon lehet jelentkezni. Minden kedves érdekltd szeretettel várunk.



Járfásné Kutasi Magdolna kulturális szervező,
Kleineizel Ilona múzeumpedagógus

Gondolatok a könyvtárban

Elérhetőség: 2315 Szigethalom József A. u. 59.

Tel.: 06-24/514-810 Fax: 06-24/514-811

Nyitvatartás: **Kedd 12 - 19 Szerda 9 - 19 Csütörtök 12 - 19 Péntek 9 - 16 Szombat 9 - 14**



Csukás István: Tavasz vers

*Az ablakhoz nyomul az orgona,
az ablaküvegen át rám nevet,
amit nem tudok megenni soha,
a kékszemű tavaszi üzenet.*

*Gyerekek leszek egy percre újra én,
örökzöld időmből kipislogok,
a létezés halhatatlan ivén
a teremtség visszacsusszanok.*

*Boldog részecske, együtt lüktetek,
s könylök möhön, mint tavaszi ág,
ledobjuk, unt kabátot, a telet,
s szívemmel ver a születő világ.*

*Mert jó élni, e gyermeki hittel
így fordulok én is a fény felé,
s tudom, hogy majd a többi szelíddel
lelkelem földi jutalmát meglelé!*

A Hegedüs Géza Városi Könyvtár új nyitvatartási ideje:

Kedd	12 - 19
Szerda	9 - 19
Csütörtök	12 - 19
Péntek	9 - 16
Szombat	9 - 14

ADÓ

Kérjük, hogy adójuk 1 %-át a Hegedüs Géza Városi Könyvtár építkezésének folytatására a következő adószámra szíveskedjenek felajánlani: **1 6795028-1-13**. Egyúttal tájékoztatunk mindenkit, hogy a 2007. évi felajánlásból, (amelynek az összege 1. 078.694.-Ft volt!) az új tetescsatornáira, a bádogosmunka összes anyagára és a kivitelezésre fordítottuk. Ebben az évben még fokozottabban szükségünk lenne a felajánlásokra, mivel a belső munkálatok igen sok tkét kívánnak. Az a támogató, aki adója 1%-át másnak adná; de minket is szeretne segíteni, megteheti! Hozzájárulását csekken is befizetheti! (Csekket a könyvtárban tudunk adni!) Fontos!: a csekkre az adakozó adószáma feltétlenül kerüljön rá, mivel ennek birtokában tudjuk az igazolásokat megküldeni!

VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI

Ang Györgyné, Bakó Istvánné, Balláné Csányi Krisztina, Bánóczy Istvánné, Barcs János, Dr. Bata Pálné, Bércesi Zoltán, Bíró Andrea, Dr. Bokor Péter, Dr. Bokor Péterné, Csobothné Bán Katalin (Dunavarsány), Dallos Jánosné, Deres József, Domokos István, Farkas Jánosné, Fekete István, Ferenczi Edit, Garas Istvánné, Hanusz Józsefné, Heim István, Hírgelt Edit, Járfásné Kutasi Magdolna, Korek Lilla, Dr. Kovács Béla, Kövesdi József, Kürti Zoltán, Laczkó József, Lakatos Lajosné, Lang Mónika, Lékó Szilvia, Nagy Gergely és Richárd, Papp Árpádné, id. Pálfi Lajos, Papp Károlyné, Szabó Magdolna, Sziklavári Sándorné, Tandem Plussz Kft., Zajzonné Bognár Györgyi Köszönjük a Városi Szabadidőközpont vezetőjének és dolgozóinak, hogy emelt összegű tagdíj fizetésével mindannyian beiratkoztak hozzánk, ezzel támogatva könyvtárunkat! Köszönjük Szalay Évának az építőanyagok, kedvezményes beszerzését, hosszantartó tárolását, az "ingyenes" szállításokat. Mindezekkel igen nagy segítséget nyújtott az "építkező" könyvtárnak!

Miszori Sándorné könyvtárigazgató és munkatársai

Ez történt...

Könyvtárosaink januárban a Himnusz-és Szózatmondó verseny, februárban pedig "A magyar versek gyöngyszemei", Kazinczy Ferenc születésének 250. évfordulója alkalmából megrendezett szavalóverseny zsűrijének munkájában vettek részt.

Köszönjük a Városi Szabadidőközpont munkatársainak az elődöntők, a döntő színvonalas "lebonyolítását", valamint a Gyermekjóléti Szolgálat, a felkészítő tanárok, szülők közreműködését, az önkormányzat támogatását. Így válhatott sikeressé az immár évek óta hagyománnyá váló szavalóverseny! Gratulálunk az összes versenyzőnek!

Februárban meghívtuk a képviselőtestület összes tagját, hogy tekintsék meg az épülő-bővülő-szépülő könyvtárat. Köszönjük azoknak, akik már meglátogattak bennünket: Fáki Lászlónak, Ferenczi Editnek, Mermeze Klárának, Miklós Istvánnak, Kepes Jánosnak, Reményi Sándornénak, Kovács Gyulának, Mol-



nár Lászlónak, Végh Balázsnak, ifj. Balázs Miklósnak a személyes érdeklődést, valamint Kerepesi Nándornak és Regényi Tibornénak a többszöri telefonos beszélgetést! A többi képviselőt is szívesen látjuk! Vannak még csodák! Az önkormányzat szűkös költségvetéséből erre az esztendőre csak 3,6 millió Ft-ot tudott szánni az építési munkálatokra, de sikerült ezt az összeget még 2,5 millióval megtoldani, tehát folytatódnak a munkálatok! Könyvtárosaink februárban 3 alkalommal a KisDuna televízió, 1 alkalommal pedig a Dunavidék tv részére tartottak könyvajánlást, bemutatót a könyvtár életéből.

Ez történik.....

Április 30-án csütörtökön fél nyolckor a Városi Szabadidőközpontban a Filmszakadás Film Klubbal közös rendezvényt tartunk, immáron a harmadikat! Most Benkő Péter színművész és ifj. Szabó Gyula énekes-előadóművész lesz a vendégünk, műsoruk címe: "Magyarok a Kárpát-medencében." Az érdeklődők egy kellemes, verses-zenés órát tölthetnek velünk.

A belépés díjtalan, mindenkit sok szeretettel várunk!

Élet az óvodában-iskolákban

Iskolás leszek szeptembertől...

BEMUTATKOZIK A SZENT ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA

(2315 Szigethalom, Szabadkai u. 64.)

A szigethalmi Szent István Általános Iskola a város egyik legrégebbi intézménye. Két telephelyen működik, a József Attila úti épületben az 1-3. osztályosok és a sajátos nevelési igényű tanulók, míg a Szabadkai úti épületben a 4-8. osztályos diákok tanulnak. Az iskolába 637 tanuló jár. Napi tanulmányi munkájukat és nevelésüket 48 pedagógus segíti.

"Minden gyermek tehetséges valamiben" - vallják az iskola pedagógusai. Ennek szellemében készült el az iskola Pedagógiai Programja, melyben olyan értékeket közvetít, mint a hazaszeretet, a család tisztelete, erkölcsöség, a tudás becsülete. A tanítás-tanulás folyamatának fontos elemei a gyermekközpontság, a képességfejlesztés, az esélyegyenlőség és a sikerélmény biztosítása. A pedagógusok élményszerű tanulás-

sal, tevékenykedéssel, kreativitást ösztönző feladatokkal erősítik az alapvető képességeket és alapkészségeket.

Az iskolában az első osztályos tanulókat a szakmai körökben elismert, Meixner-féle olvasás tanulási módszerrel oktatják, amely többéves kipróbálás és tapasztalat eredményeként jött létre. Ez a módszer a legtöbb tanulóval biztosítja a kudarmentes tanulást. Lényege az apró lépésekben történő haladás, az értő olvasás változatos formában történő fejlesztése és az egész évet végigkísérő képességfejlesztés.

A lemaradó gyerekeket fejlesztőpedagógusok és logopédus segítségével igyekeznek az intézmény felzárkóztatni. A diszlexiás, diszgrafiás és a diszkalkuliás gyerekeket már az első év elején kiszűri az iskola és igyekeznek őket felzár-

koztatni. Több éves hagyománya van az emelt szintű énekzene oktatásnak. Büszkeség az 1992-ben megalakult fűvöszenekar, melyhez mazsorett csoport létrehozását is tervezi az iskola.

2008-tól beépítésre került az órarendbe első osztályban a néptánc oktatása, harmadik osztályosok számára a testnevelés óra keretében úszásoktatást biztosít az intézmény. . Negyedik évfolyamtól kezdődően angol és német nyelvet tanulhatnak a diákok. Ötödik osztálytól bekapcsolódik a számítástechnika-oktatás is, melyet képzett szakoktató és jól felszerelt számítógéppark biztosít.

Tervek a jövőre: végzős növendékeinknek lehetőséget adunk ECDL vizsga iskolánkban való letételére. Alsó tagozatban jelenleg négy napközis csoport, egy iskolaothon, felső tago-

zatban egy tanulószobai csoport biztosít lehetőséget arra, hogy a tanulók nyugodt körülmények között felkészüljenek a tanítási órákra és elkészítsék a házi feladataikat.

A választható szakcsoportok (kézműves, énekkar, zenekar, modern tánc, néptánc), a délutáni sportfoglalkozások (úszás, atlétikai sportágak, Teki Túra, röplabda, kosárlabda, asztalitenisz, konditerem) kielégítik a tanulók igényeit. A tanuláshoz segítséget nyújt az iskola jól felszerelt könyvtára, valamint az Internet-hozzáférési lehetőség. Házi és területi vetélkedők, felvételi előkészítő, országos levelező versenyek, tanulmányi versenyek állnak a tehetséggondozás szolgálatában.

www.szentistvan.shp.hu
iskola@szstistvan-szhalom.sulinet.hu

SZÍNHÁZ

A Valentin nap (február 14.) kedves emlék lett sokunk számára. Ezen a délutánon néztük meg a Nemzeti Színházban a János vitéz című darabot. A felújított előadás a gyönyörű zenével, magas szintű színészi alakításokkal egyaránt maradandó élmény lett a felntek és a Gróf Széchenyi István Általános Iskola tanulói számára, amit az is igazol, hogy az előadás alatt többször könnyű szökött a szemünkbe.

Juhász Józsefné tanárné

KI MIT TUD?

Iskolánk bevezet szakaszának, az 1-2. évfolyamnak a tanulói részére Ki Mit Tud? versenyt szervezett Nagyné Kirchner Katalin és Onódné Papp Adrienn tanító néni 2009. március 3-án délután. Az eseményhez méltó körülményeknek és a segítők tanulók (Benke Fruzsina és Nagy Marci 6.b osztályos) nélkülözhetetlen közreműködésének, valamint minden fellépő kisiskolájunk remek felkészülésének köszönhetően a produkciók nagy tetszést arattak az érdeklődő osztálytársak, családtagok, pedagógusok körében. Kollegáink, tanulóink és a szülők munkáját ezúton is örömmel és tisztelettel megköszönjük az iskola vezetésének.

TAVASZI SZÜNET : ÁPRILIS 9-14-IG. A TAVASZI SZÜNET UTÁNI ELSŐ TANÍTÁSI NAP: 2009. ÁPRILIS 15. SZERDA

A SZÉCHENYI NÉVADÓ HÉT RENDEZVÉNYEI

2009. április 2. (csütörtök) rendhagyó névadó ünnepély délután - nyuszi túra
 2009. április 4. (szombat) - Széchenyi bál

2009. április 6. (hétfő)

délelőtt - nyílt tanítási órák 1-4. órában délután - nyílt foglalkozás a napköziben 14.00-15.00-ig.
 - kistérségi felső tagozatos komplex verseny a "Körzet legügyesebb csapata" cím elnyeréséért.
 - "Koktél" alsó tagozatos kistérségi tanulmányi verseny

2009. április 7 (kedd) - DÖK napja délután: Körzeti néptáncalálkozó

2009. április 8. (szerda) - szakmai bemutató órák

- alsó tagozaton - Domokos Ilona 1.a - matematika felső tagozaton - Takács Róbert 6.c történelem

SZENT ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA LABDARÚGÓ TORNA

2009. február 23. Budaörs Herman Ottó Általános Iskola focitorna a Magyar Gyermekek Labdarúgó Szövetség szervezésében. A II. és III. korcsoport tanulói mérik össze tudásukat, mi a II. korcsoportban vagyunk érdekelték. Hat csapat, ádáz küzdelem, két döntetlen, két győzelem, egy vereség a rangos tornán.



I. helyezet Herman Ottó Általános Iskola-Budaörs

II. helyezet Kardos István Általános Iskola-Szigetszentmiklós

III. helyezet Szent István Általános Iskola-Szigethalom

III. helyezett focicsapat a II. korosztályban Budaörs Czeglédy Levente (4.a), Nagy Bence (3.c), Ballai Attila (2.b), Nagy Márk (2.b), Szánki Ádám(2.c), Szabó Balázs (3.c), Szabolcsi Richárd (3.b), Bagyó Attila (3.a), Müller Márk (3.b), Vajda Dániel (4.a), Vajda Dávid (4.a). Czeglédy Levente a torna legjobb játékosa. Minden mérkőzés előtt bemelegítés, örömnep, ha győztünk, csalódott, lehorgasztott fejek a vereség után! Lelkes, küzdeni akaró hangulat a mérkőzéseken, taktikus, célratoró támadások, a játékkal együtt élő védekezés, a nap végére elfáradt, elégedett tanulók. 2009. február 25. újabb focitorna Szigetcsépen, az I. korcsoportban. Lelkes elsős és másodosok, néha új szabályokat kreáló játék, néha tanácstalanság sípszóra, néha ügyetlen mozdulatok, de nagy hajtás, rengeteg futás, nagy gólok, véletlen találatok, győzni akaró és tudó csapat! Izgalom a végén a holtverseny miatt, mert hetesek döntenek el az I. helyet. Szinte mindenki együtt akarja a győzelmet, az nem lehet, hogy kikapunk és erre senki nem hibázik. Miénk a győzelem, mi vagyunk a legjobbak! A csapat tagjai: I. helyezet foci csapat I. korosztály Szigetcsép 2009. 02. 25. Sutarski Csanád, Szánki Ádám, Pásztor Nándor, Juhász Patrik, Zoltán Kevin, Nagy Márk, Jagoschitz Norbert, Paulheim Róbert, Gábor Dénes, Ballai Attila

Jassó Csaba

A MI ISKOLAOTTHONUNK

BARNÁNÉ PAPP
GYÖNGYI NÉNI
HÉZSER PÉTERNÉ
ERZSIKE NÉNI

A 2008-2009-es tanévben a Szent István Általános Iskola 1. évfolyamán induló 3 osztályból az 1.c osztály iskolaotthonos rendszerben működik. A gyerekek és mi, lelkes tanító nénik is izgatottan kezdtük a tanévet. Az iskolaotthon egyik leglényegesebb feladata, hogy az óvodából érkező gyerekeket játékosan vesszük be a számok és betűk titokzatos és csodálatos világába.

A napi program:

Reggel az első órában játszhatnak a gyerekek egy kicsit ráhangolódni a napra, vagy éppen az előző napi élményeiket mesélhetik el nekünk. Mi tanító nénik pedig mindig meghallgatjuk őket, problémáikra megoldást keresünk. Úgy gondoljuk azzal, hogy a gyerek elmondhatja problémáit, örömeit, oldjuk a bennük lévő feszültségeket, és örömeikben osztozva, pozitívan ösztönözük, bátorítjuk őket, ha kell! Ennek a szemléletmódnak köszönhetően barátságos, közvetlen, nagyon jó kapcsolat alakult ki köztünk és a gyerekek között. A nap többi részében a reggeli után a tantárgyakat megosztva tanítjuk.

Én, Gyöngyi néni a magyar nyelv és irodalom világába kalauzolom el a gyerekeket, és testnevelés órán játékosan tor-

názunk, mozgunk. Erzsike nénivel a számok világába csöppenhetnek bele a gyerekek és a rajz, környezetismeret és technika tantárgy is az ő területe. Mivel emelt szintű énekzene tagozatos az osztály, így az énekzene világába Vasasné Ági néni varázslatával szereznek kifogástalan tudást a gyerekek.

Az ebéd utáni szabadidőben kézműveskedünk, verseket, dalokat, játékokat tanulunk. Ebéd után picit pihenhettek is a gyerekek, mesét hallgathatnak, rajzolhatnak. Délután 1 vagy 2 órát tartunk, leckét írunk, majd az uzsonnát követően szintén lehetőségük van a játékokra mindaddig, míg haza nem mennek.

A mi iskolaotthonunk célja:

Élményekkel teli, kiegyensúlyozott, boldog, a megfelelő tudással rendelkező gyerekek jól érezzék magukat, szereznek iskolába járni, évek múlva is örömmel gondoljanak vissza az első évre, mely a legfontosabb a gyerekek életében.

NYÍLT NAPOK AZ ISKOLÁKBAN ÁPRILISBEN

Gróf Széchenyi István Általános Iskola:

2009. április 6. hétfő 8.00-11.40
14.00-15.00 nyílt tanítási órák

Szent István Általános Iskola:
2009. április 7. 8-11 óra között nyílt órák az első három órában

FARSANG

Az alsó tagozatos tanulók 2009. február 20-án fergeteges hangulatú programmal ünnepelték a 2009. évi farsangot, (ahogy a mellékelt felvételeken is jól látható) és búcsúztatták az idei Telet. A program fő szervezője Follmer Judit tanító néni, segítői Markó Tiborné, Domokos Ilona és Czita Gáborné tanító nénik voltak.

VISEGRÁDI KIRÁNDULÁS

Február 14-én, szombaton mintegy ötven gyerekekkel és felnőttel vettünk részt a Szigethalmi TE rendezésében a visegrádi 10 km-es túrán. Igazi téli kirándulás volt. Együtt lépkedtünk a hóban, érintve Visegrád nevezetességeit. Gyönyörködtünk a hófedte tájban, élveztük a friss levegőt. A kirándulás végén meleg tea, zsíros kenyér és édesség várt bennünket a célban, s természetesen az oklevél és a jelvény sem maradhatott el. Reméljük a legközelebbi programon is ilyen magas létszámmal vesszünk részt! Gratulálunk a résztvevőknek, különösen a kis elsősöknek, akik most kóstoltak bele a természetjárás szépségeibe. Köszönjük a szervezőknek a már megszokott kitűnő ellátást és a szép programot!

Kerekesné Nagy Julianna és Sziklainé Fazekas Erzsébet
kísérő pedagógusok

Csemetenevelde

A MOZGÁSFEJLDÉS SZAKASZAI

Folytatása a márciusi anyagnak...

BORI JUDIT

fejlesztőpedagógus
Négy színvirág Óvoda

A következőkben életkoronként olvashatják az egészséges gyerek fejlődésének ideális alakulását (zárójelben olvashatják azokat a tüneteket, amelyek kóros fejlődés jelei lehetnek)

0-2 hó

Hasonfekvő helyzetben fejét rövid ideig emeli, megtartja, oldalra fordítva leteszi (Folyik a nyála, nem vagy csak erőltetül szopik. Tartási és mozgási aszimmetria.)

2-3 hó

Hasonfekvő helyzetben fejét szilárdan tartja, testtartásával segít, mikor felemelik (Hason fekve fejét nem emeli. Hangot, mozgást nem követ.)

4-5 hó

Karba véve fejét egyenesen tartja. Hátáról oldalára fordul, hason fekve szemlélődik, játszik. Játszik a kezével. A látott tárgy felé nyúl. A tárgyat szájba veszi, lóbálja, rázza (Oldalára nem fordul, kezét nem nyitja, nem szeret hason feküdni.)

5-6 hó

Hasonfekvő helyzetben karjára támaszkodva, mellkását fel emeli. Hátról hasra fordul. A látott tárgyat két kézzel megragadja, és 30-40 mp-ig tartja. Kis tárgyat felemel. (Hason fekve kezére nem támaszkodik, fejét nem forgatja, tárgyakért nem nyúl.)

6-7 hó

Hasáról a hátára fordul és vissza, küszik. Két tárgyat kézben tart. A tárgyat egyik kezéből a másikba átteszi. (Nem fordul, hiányzik a két kéz összehangolt mozgása.)

7-8 hó

Négykézlábra áll, ebben a helyzetben hintázik. Kúszva vagy gurulva a lakásban messzire eljut. Egy tárgyat nyugvó tárgyhoz ütöget. (Elmarad a helyválttatás, nem küszik vagy gurul. Nem próbál négykézlábra állni.)

9. hó

Négykézláb mászik. Feltérdel, közben kezét használja. Hüvelykujj és mutatóujj segítségével felemeli a tárgyat (Nincs helyválttatás, mászási kísérlet vagy a popsiján ülve közlekedik.)

10-11 hó

Négykézlábból kiül (innentől lehet etetőszékbe ültetni), kapaszkodva feláll, állva rugózik, le tud ülni. Tárgyakat egymásba tesz. (Egyedül nem próbál megülni.)

12-13 hó

Önállóan áll, oldalra lépet, leejtett játékért lehajol és felveszi, közben kapaszkodik. Labdát gurít, cipőjét lehúzza.

14-15 hó

Széket tologat, kapaszkodás nélkül áll, esetleg leguggol, tárgyakat egymásba rak, tornyot épít.

16-18 hó

Legkésőbb ebben az időben elindul, guggolva játszik, ha elepszik, feláll. Széles alapú járás. Labdát dob, cipőjét kifűzi.

18-24 hó

Fel-le mászik magasabb tárgyakra, lépcsőn, kézen fogva közlekedik, kialakul a biztos járás.

Ha a baba fejlődése elmarad a fentiekől, illetve kóros fejlődést mutat, ne gondoljuk azt, hogy majd kinövi! Az időben felfedezett probléma sokszor egy otthon véggezhető tornával orvosolható, időnként ennél többre van szükség. Ilyenkor megfelelő terápiát írnak elő a gyermeknek. Jó tudni, hogy minél hamarabb felfedeznek, kezelnek egy (esetleg akkor még csak kisebb) rendellenességet, annál nagyobb eséllyel és hatékonysággal gyógyítható!

Megelőzhető-e, hogy később problémák legyenek, ha már kimaradt egy mozgásforma a baba életéből? Hogyan?

Sok diszlexiás és diszgráfiás gyereknél kimaradt a mászás, ezért azt javasoljuk, hogy azok a szülők, akiknek a gyermekei nem másztak, óvodás korban vigyék diszlexia-szűrésre gyermeküket, hogy elkerülhessék az iskolában a tanulási nehézségeket.

Fontosnak tartjuk még a masszázst jelenlétét megemlíteni! Már pár napon korábban, finoman kezdhethetjük masszírozni (eleinte inkább csak simítani) babánkat. Ezek a pár perces alkalmak a mamát is jóleső érzéssel töltik el, a babának pedig létfontosságú az érintés.

SZIGETHALMI ÁLTALÁNOS ISKOLÁKBA TÖRTÉN BEÍRATÁS IDPONTJA:

2009. április 20-21. hétfő, kedd 8.00 óra - 18.00 óra között

Beíratáshoz szükséges dokumentumok:

- személyi igazolvány, lakcím kártya
- a gyermek születési anyakönyvi kivonata
- óvodai szakvélemény
- Nevelési Tanácsadó szakvéleménye (ha készült ilyen a gyermekről)

információk: www.szigethalom.hu

Az a gyermek, aki az iskolába lépéshez szükséges fejlettséget elérte, és 2009. május 31. napjáig hatodik életévét betölti, megkezdheti a tankötelezettség teljesítését 2009. szeptemberében. A közoktatásról szóló módosított 1993. évi LXXIX. törvény (továbbiakban: közoktatási törvény) tankötelezettségről szóló 6-7. §-a értelmében a tankötelezettségének kezdetén minden gyermeket be kell iratni az iskolába. A szülő (gondviselő) a meghirdetett időpontban köteles szerinte a gyermekét beírni a gyermek lakóhelye szerinti illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára. A gyermeket elsősorban abba az általános iskolába kell felvenni, amelynek körzetében lakik. Amennyiben a szülő gyermekét más iskolába kívánja átíratni, azt a körzeti iskolában be kell jelenteni. A választott iskolába való felvételtől az igazgató dönt. A tankötelezettség teljesítéséért a szülő felelős.

ÓVODAI BEIRATKOZÁS

Az óvodai beiratkozás 2009. május 4-8-ig (hétfőtől péntekig) naponta 8:00-17:00 óráig lesz a Nancsárga Óviban (Új óvi, Rákóczi F. u. 145.). Minden leendő óvodást itt kell beírni, bármelyik szigethalmi óvodába is szeretne járni! Ekkor kell azokat a gyermekeket is beírni, akik a 2009/2010-es nevelési évben, azaz 2010. május 31-ig töltik be, harmadik életévüket. Kérjük Önöket, a beíratásra hozzák magukkal a gyermek születési anyakönyvi kivonatát és a gyermek, valamint az édesanyja szigethalmi lakhelyét igazoló lakcímbeljelítő kártyájukat. Tájékoztatjuk Önöket, hogy a felvétel nem az érkezés sorrendjében történik, számítsanak rá, hogy sokat kell várakozni.

PÁLYÁZAT

A szigethalmi Négy színvirág Óvoda, a Szent István Általános Iskola valamint a Gróf Széchenyi István Általános Iskola rajzpályázatot hirdet, Kisdíjak lesznek nemsokára címmel, 6-7 éves korú, iskolai életre készülő gyermekeknek. A pályázat célja, hogy az iskola előtt álló gyermekeket érzelmileg, lelkiileg ráhangolja erre az új, más körülmények között zajló életre. A pályázati munka iskolával kapcsolatos témájú lehet, amely bármilyen technika alkalmazásával, A4-es méretben elkészíthető. A pályázati munkákat az Önkormányzathoz kell beküldeni (Szigethalom, Kossuth Lajos u. 10.), 2009. május 1-ig, a legszebb rajzokat értékes ajándékokkal díjazzuk a Városi Gyermeknapon, valamint szeptemberben kiállításra kerülnek a szigethalmi általános iskolákban. Vegyél részt az iskolai előkészítőkön, nyílt napokon, rendezvényeken. Figyelj, rajzolj és nyerd.

Április havi Kulturális programok



SZIGETHALMI VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT - 2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.
TEL: 06-24-889-229; 06-70-334-8894 -
E-MAIL: KULTURHAZ@SZIGETHALOM.HU

Zöld terem

1. **szerda** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
2. **csütörtök** 15:00 Vidám Nyugdíjasok
3. **péntek** 18.00 Cserkészek
4. **szombat** 8:00-14:00 Bolhapiac -Virág vásár és csere-bere
7. **kedd** 15:00 Nyugdíjas Baráti Kör
8. **szerda** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
9. **csütörtök** 15:00 Mozgáskorlátozottak
12. **vasárnap** Húsvét
13. **hétfő** Húsvét
15. **szerda** 9:00 Termékbemutató
15:30 Asszonykórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
16. **csütörtök** 9:00 Termékbemutató 15:00 Vidám Nyugdíjasok
17. **péntek** 16.00 AMME versenyíró verseny, díjkiosztó.
18. **szombat** 10:00 Zártkörű
22. **szerda** 15:30 Asszony Kórus 18:00 Regenerációs Alapítvány
23. **csütörtök** 15:00 Mozgáskorlátozottak
26. **vasárnap** 9:00-12:00 Babaruha börze
29. **szerda** 15:30 Asszony Kórus
18:00 Regenerációs Alapítvány
30. **csütörtök** 15:00 Vidám Nyugdíjasok
1. **péntek** Botond Kupa és Östusa
2. **szombat** Takarítás

Bordó terem

1. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus 18:30 Szegfű Klub
2. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
3. **péntek** 19:00-Jobbik Szigethalmi Szervezete
4. **szombat** 10:00 Zártkörű rendezvény
5. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetséggondozás 10:00 Zártkörű rendezvény
6. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola 18:00 AA
8. **szerda** 16:00 Felnőtt kórus 18.00 Kulturális Baráti Kör
9. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
10. **péntek** 18:00 Cserkészek
12. **vasárnap** Húsvét 13. **hétfő** 18:00 AA
14. **kedd** 18:00 AMME 15. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
16. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
17. **péntek** 18.00 Cserkészek
19. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetséggondozás
20. **hétfő** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola
16:30 Életmód és Egészségvédő Egyesület 18:00 AA
22. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus 18:30 Szegfű Klub
23. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
24. **péntek** 18:00 Cserkészek
26. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetséggondozás
27. **hétfő** 15:00 Csillag születik Ének Iskola 18:00 AA
29. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
30. **csütörtök** 18:00 Kulturális Baráti kör
1. **péntek** Botond Kupa és Östusa 2 szombat Takarítás
3. **vasárnap** 08:00-10:00 Napsugársziget Családi klub -
Tehetséggondozás

Színházterem

1. **szerda** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
2. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
3. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
4. **szombat** 8:00-11:00 Szegfű Klub
5. **vasárnap** 11:00 Regenerációs alapítvány 15:00 Karate
6. **hétfő** 9:00 Termékbemutató 15:00 Nyugdíjas torna
18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
7. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
8. **szerda** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
9. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
10. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
12. **vasárnap** Húsvét
13. **hétfő** Húsvét
14. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
15. **szerda** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
16. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
17. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
19. **vasárnap** 11:00 Regenerációs alapítvány 15:00 Karate
20. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
21. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
22. **szerda** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
23. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola 18:30 Thai Chi
24. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
26. **vasárnap** 15.00 Karate
27. **hétfő** 15:00 Nyugdíjas torna 18:00 Thai Chi 19:30 Hastánc
28. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
29. **szerda** 10:00 Baba-Mama Klub 19:30 Sziget Néptánc
30. **csütörtök** 15:00 Csillag Születik Ének Iskola
18:30 Thai Chi 19:30 Filmszakadás Film Klub
és Hegedüs Géza Városi Könyvtár
1. **péntek** Botond Kupa és Östusa
2. **szombat** Takarítás
3. **vasárnap** 11:00 Regenerációs alapítvány

Sárga terem

1. **szerda** 17:00 Autós Iskola
2. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
3. **péntek** 17:00 Autós Iskola
7. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam 13:00-14:30
Falugazdász fogadó óra 8. **szerda** 17:00 Autós Iskola
9. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
10. **péntek** 17:00 Autós Iskola
12. **vasárnap** Húsvét 13. **hétfő** Húsvét
14. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam 13:00-14:30
Falugazdász fogadó óra 15. **szerda** 17:00 Autós Iskola
16. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
21. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam 13:00-14:30
Falugazdász fogadó óra
23. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
28. **kedd** 8:30-10:00 Angol tanfolyam 13:00-14:30
Falugazdász fogadó óra
30. **csütörtök** 8:30 - 10:00 Angol tanfolyam
1. **péntek** Botond Kupa és Östusa

ANGOL NYELVTANFOLYAMOK SZIGETHALMON

Kezdő és haladó angol nyelvtanfolyamok indulnak áprilisban Szigethalmon a Városi Szabadidőközpontban (Sport u. 4.). A kurzusok 40 órák. A csoportok tervezett létszáma: 4-5 fő.
Tandíj: 36.000 Ft/fő

Kezdő tanfolyamok:

Hétfő-péntek 8.00-9.30 és kedd-csütörtök 18.00-19.30 Szombat délelőtti tanfolyam, heti 1*4 tanóra: 8.30-11.45

Középhaladó: szerda 18.00-19.30 és péntek 15.30-17.00
Beiratkozás: telefonon egyeztetett időpontokban.

Rugalmas órabeosztás a jelentkezők igényeinek egyeztetése után!

Újdonság!

Angol Teaház péntekenként 17.30-19.00 óráig
A Teaházba angol nyelven folyó kötetlen beszélgetésre és teázásra várjuk az érdeklődőket!

-minden héten más téma
-az angol társalgási nyelv gyakorlása
- valódi zöld, fekete és red-bush (rooibos) teák

További információ:

06-20/931-1098

Dusnoki Tibor

ANGOL NYELVI TÁBOR

A nyári szünetben angol nyelvi tábort szervezünk 4-8. osztályos általános iskolás gyerekek részére Szigethalmon. **Helyszín:** Városi Szabadidőközpont (Sport u. 4.) tanterme és kertje.

Időpontok: 2009. június 15-től egyhetes turnusok, hétfőtől péntekig naponta 8.30-tól 14.00 óráig.

Napi két óra nyelvoktatás, szabadidős programok, meleg ebéd.

Várható részvételi díj: 14.900 Ft/fő/hét. Testvérek együttes beiratása esetén gyermekenként 1500 Ft kedvezmény!

Érdeklődni lehet: Dusnoki Tibor, 06-20/931-1098

BOTONDOLÓ MAJÁLIS

2009. május 1.

Botondoló majális, avagy a világra szóló hétpróbás östusa

Városi Szabadidőközpont 2315 Szigethalom, Sport u. 4.

08:00 - 22:00



Jurtafalu



Hétpróbás Östusa



VÁSÁRI BABJÁTÉK, KÖZÉPKORI KOMÉDIA



Perenty-örze



BOTONDI HAJSA! RAJTAI 3 PÉS VÁLTÓFUTÁS



ÉLŐ NÉPZENE



FOLK KOCMA



BAROMFIUDVAR VÉREOCI

BOTONDOLÓ CSAPATVERSENY



Városi Szabadidőközpont
2315 Szigethalom, Sport u. 4.
info@varosiszabadidokozpont.hu
06-24-889-229

www.szigethalom.hu
www.varosiszabadidokozpont.hu

BOLHAPIAC

Virág, vetőmag és virághagyma vásár

Városi Szabadidőközpont
2315 SZIGETHALOM, SPORT U. 4.

SZIGETHALOM

2009. április 4. Szombat 08:00 - 14:00

Adás - Vétel - Csere - Bere



Eladni akarsz, vagy csak meg akarsz szabadulni felesleges dolgaidtól?



Cserélnél, vásárolnál, eladnál?



Igazi kincsekre vágysz, vagy csak egyszerűen nézelődnél?

Igazi gyűjtőnek, illetve kezdő kacat vadászoknak kötelező. Itt mindent megtalálhatsz, ami másnak már nem kell, de te hasznát veheted!

lemez játék könyv

RUHA

satöbbi

cipő diafilm

bútor

film

ÉTKÉSZLET

JÁTÉK

CD

virághagyma

BÉLYEG

BARAKOCSSZ

virág

akármilyen

ékszer

újság

KÉPREGÉNY

VETŐMAG

Árusoknak a helypénz: 500Ft/asztal

Látogatóknak, vásárlóknak a belépés ingyenes!



Napközis tábor

/már negyedik éve/

2009. Június 22 - től július 31 - ig a Városi Szabadidőközpont-nál Szigethalom, Sport u. 4. (a sportpálya mellett)

Programok:

Kézműves foglalkozások
Kreatív játékok, sakk, aktíviti, kérdezz-felelek, stb.
Képességfejlesztő foglalkozások, csoportos versenyjátékok.

Egy kis torna, egy kis tánc, egy kis zene-bona
Ugrólóvár, vízes csúszda, ping-pong és egyéb labda-játékok

Naponta 08h -tól 16h -ig
Étkezés: TÍZÓRAI, EBÉD, UZSONNA

Heti turnusokra lehet jelentkezni: **díja turnusonként 8000 Ft.**

1. június 22.- június 26.-ig.
2. július 29.- július 03.-ig.
3. július 06.-10.-ig.
4. július 13.-17.-ig.
5. július 20.- 24.-ig.
6. július 27.- július 31.-ig.

A tábort 4-10 éves korú gyermekeknek ajánljuk.

Jelentkezni lehet telefonon
Keneseiné Ani:

06(30)996-8639

Valamint e-mailben: napsugarsziget@invitel.hu

Kérjük igényét mielőbb jelezni, hogy a helyet biztosítani tudjuk gyermeke számára

A Napsugár-Sziget Családi Klub rendez továbbá hasonló feltételekkel zenei tábort augusztus 03.-tól 07.-ig. Hangszerrel rendelkező gyermekek számára.

SZ. L. E. HIRADÓ "farsangi álarcosbál"

DEÁK GÁBOR
Sz. L. E. elnök

A Szigethalmi Vállalkozók hagyományos farsangi álarcosbálján vettek részt, a Szigethalmi Lokálpatrióták. A bál a Szent István Általános Iskolában került megrendezésre. A bevétel egy részével segítsük az iskola tánc és úszásoktatását. Sokféle finom falat és jóféle itóka került az asztalokra "saját batyuból" amivel mindenki meg volt elégedve. A fantasztikus és szellemes jelmezekben megelevenedett a mese és a fantázia világa. Ezeket az "alkotásokat" különböző díjakkal jutalmazták. A pártatlan zsűri a jelmezek eredetiségét, kivitelezését és a bemutatását vette figyelembe. Talpalávalóról a kitűnő "Négyesfogat" zenekar gondoskodott. A mulatság nagyon jó hangulatban haj-

nalig tartott, aztán csendbe hazatértek "a vámpírok, macskák, hastáncosok, orvosok, boszík, malacka, füles, és Asterix és Obelix" is. Köszönjük a Szigethalmi Vállalkozóknak ezt a kitűnő estét. Ígérjük, hogy jövőre is jövünk.



SZ. L. E.
FÓRUM

Ide várjuk azoknak a Szigethalmi Lokálpatrióták ötleteit és észrevételeit, akik a Városunk építésére és szépítésére javaslatokat tesznek.



Baba-Mama Farsang

Az előre meghirdetett napon feldíszített teremmel vártuk az apróságokat. A dekorálást együtt készítettük Mártikával és Imre bácsival, így igazán hangulatos környezet fogadta az aprólábú tűzoltónkat, aki elsőként érkezett ma hozzánk Szigetszentmiklósról négy kis társával együtt. Nem sokkal ezután megjelent Őz a nagy varázsló, katica, egy kis róka, tigriske, méhecske és még sok-sok kisgyerek ötletes jelmezen. Farsangi mulatságunk jó hangulatát csak fokozta Soósné Balogh Judit és Márki Zoltán vidám, gitárokkal kísért énekes kis műsora, amit jöke-

Az SzLP energetikai sorozata (1) -Tanácsok

LACZÓ PÁL

Sz.L.E. alelnök
(nemzetközileg elismert energiagazdász)

Havi rendszerességgel szeretnénk tájékoztatni a lakosságot az aktuális energetikai kérdésekről, ismertetjük a megújuló energiaforrásokat, foglalkozunk energiatakarékosággal, számlázási problémákkal. A rendelkezésünkre álló terjedelem nem túl sok, de így legalább nem lesz túl terjedős. 1. témánk a 2009 január 1.-től kötelező épületek energiatanúsítványa.

Mit kell tudni az épületek energiatanúsításáról?

2009. január 1.-től minden újonnan épített épület (lakosságot ebből a lakó épület érinti) csak akkor kaphat lakhatási engedélyt, ha rendelkezik érvényes energia tanúsítvánnyal. 2012. január 1.-től követően tanúsítványt kell készíttetni arról az épületről is, amelyet bérbe adnak, illetve eladják. Bérbeadás és eladás esetén jelenleg az energiatanúsítvány kiállítása önkéntes. **Miért van erre szükség?**

A lakossági energiafelhasználás Magyarországon a teljes energiafelhasználás kb. 40%-át teszi ki (az EU-ban átlagosan ez az érték kb. 25%). Sajnos a hazai építési szabályok és az alkalmazott építkezési módok miatt a magyarországi ingatlanok energiafogyasztása duplája pl. egy német ingatlan energiafogyasztásának.

Az EU előírta a tagállamainak az épületek energiafogyasztásának csökkentését. Ennek egyik módja lehet, hogy az újonnan épített épületeink már olyan minőségűek legyenek, amelyek energia felhasználása a komfortfokozat megtartása mellett megfelel a XXI. századi követelményeknek.

Mire jó?

A tanúsítás arra szolgál, hogy a leendő tulajdonos független szakértőtől kapjon igazolást arról, hogy a vásárolandó ingatlan üzemeltetése mennyire gazdaságos.

Ki tud ilyen bizonyítványt kiállítani?

Az épületek energiatanúsítását kizárólag a Mérnök Kamaránál sikeres vizsgát tett, ka-

marai szakértői nyilvántartási számmal rendelkező mérnök végezheti.

Mennyibe kerül?

A tanúsítás elvégezhető a kiviteli tervek alapján, ha a felelős műszaki vezető igazolja, hogy a kivitelezés pontosan a terveknek megfelelően készült. A 176/2008 (VI. 30) kormányrendelet a tanúsítás költségét pontosan meghatározza (kb. 18.000 Ft számlázható).

A tanúsítás elvégezhető még meglévő közüzemi számlák alapján is, a költség ekkor is kb. 18.000 Ft. Minden más esetben (ha nincs kiviteli terv, műszaki vezetői nyilatkozat, közüzemi számlák), az ár egyedi megállapodás alapján történik. A költség 40.000 - 100.000 Ft közé kalkulálható.

Várunk mindenkit a SZ. L. E. soraiba aki szívesen tesz városunkért, és annak lakóiért!

E-mail: info@szigethalmilokalpatriotak.hu
IWIW : szigethalmilokalpatriotak

WEB: www.szigethalmilokalpatriotak.hu
Telefon: 06-70-938-99-69, Személyes: Gyártelepen a kulcsmásolónál



vű, táncos felvonulás zárt. Köszönjük a megjelent nagymamáknak, apukáknak és barátoknak, hogy jelenlétükkel megtisztelték rendezvényünket, és hozzásegítették gyermekeiket egy jókedvű, farsangi délelőtti eltöltéséhez. Közkívánatra bébiszitter szolgálatot szervezünk, melyről érdeklődni és információkat kérni a 06/20 237 2519 vagy 06/70 522 7767 telefonszámon lehet.

Dr. Batáné Éva néni, Pálócziné Mártika és Kovács Imréné Saci klubvezetők

NEKEM A VERS A SZERELMEM

UDVARHELYI ANDRÁS

Megint tanultam. Érdemes volt elmennem a Szigethalmi Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság estjére február 19-én a helyi Szabadidő Központba. Megint tanultam, ezúttal Bartha Erzsike előadó-



művésztől - a versmondás Nagyasszonyától - aki példát adott emberségből, szerénységből, akaraterőből, versszeretetből, hivatásszeretetből. Feledhetetlen este volt. Képzelnék el egy kicsiny asszonyt. 83 éves, ha utcán megy tán észre sem venni, de amikor elkezd szavalni, megváltozik körötte a világ, és elámulunk, mire képes az Ember, ha nagyon szeret valamit, ha nagyon akar. Ahogy mondani szokták, elvarázsolt bennünket. Ez a kicsi asszony a nyugdíjazás előtt, 60 éves korában elhatározta, előadói működési engedélyt kér, hogy bebizonyítsa önmagának és a világnak, alkalmas előadóművésznek.

Így is tett. Meghallgatást kért a Filharmónia illetékeseitől. Azok azt mondták, kérem szépen, nem lehet, merthogy a korhatár! Erzsike cselhez folyamodott, fiát kérte meg: - *Fiacskám! - menj föl a Vörösmarty térre és kérj egy jelentkezési lapot, ne-*

ked biztos adnak, nekem már nem. Rám van írva, hogy nem vagyok 30 éves. Hozott is a fia egy jelentkezési lapot, és Erzsike kitöltötte, írt egy szívhez szóló kérvényt. És, mint a mesében, lássanak csodát, behívták meghallgatásra és végleges működési engedélyt kaptam.

Nagyon boldog voltam - emlékezik szerény büszkeséggel - mert gyermekkori álmom valósult meg, és azóta is mindig boldog örömmel mondom, és tanulom a verseket. Ez az én legszebb élményem. Az én nagy szerelmem.

Már gyermekkoromban imádtam a költészetet. Amikor kiadtak egy verset megtanulni - például egy tornaterem avatásra - az első között voltam, aki megtanulta, és engem választottak ki, hogy én mondjam el. Akkor kerültem kapcsolatba a versmondással, és teljes szívemből átéreztem, hogy ez szép, ezt nagyon jó megtanulni. Sikerélményt jelentett és ez buzdított tovább arra, hogy tanuljam és mondjam a verseket. Nem szeretem felolvasni, én megtanulom a verseket.

A versmondásról és életéről beszél Bartha Erzsike, aztán mond egy-egy verset. "Nem nehéz", hiszen több mint 140 verset tud fejből. Micsoda memória nyolcvanon felül... és szavalja, nem is szavalja, hanem meséli a verset, mint mikor nagyanyám mesélt és így mesélve még élményszerűbbé válik a mű. Sorban elfeledett, elhallgatott és az ismert költők költeményeit: Sajo Sándor: "Magyarnak lenni: tudod, mit jelent? Magasba vágyva, tengni egyre - lent..." Majd Ady-t meséli: "Napsugarak zúgása, amit hallok,/Számban nevednek jó íze van,/ Szent mennydörgést néz a két szemem,/ Istenem, Istenem..." Majd Kosztolányi következik: "Mostan színes tintákról álmo-

dom...és el nem unnám, egyre-egyre írnék, az én anyámnak/ arany-tüzet, arany-szót, mint a hajnal. És el nem unnám, egyre-egyre írnék/ egy torony, szünes-szüntelen./ Oly boldog lennék, Istenem, de boldog./ Kiszínezném vele az életem."

És mi is úgy voltunk, mint a költő, aki el nem unná... Hallgattuk Zelk Zoltán, Ábrányi, Reményik, Benjámin László, Villon és persze Radnóti verseit. Hallgattunk és gyönyörködünk. Aztán egy kicsit beszélgettünk két vers között.

- *Ez a műfaj többet érdemelne - mondja szenvedélyesen Bartha Erzsike.*
- *Szomorúan látom, hogy nagy művészek nemigen vállalnak versmondást, pedig nagyon gyönyörű a magyar nyelv a magyar vers, amely kultúránknak része. Minden benne van, az egész életünk, minden fájdalma, gyönyörúsége.*

Aztán megint verset rendeltünk á la carte, és Bartha Erzsike készségesen, örömmel mondta, csak mondta és mi hallgattuk, hallgattuk. És a szerény kis asszony már a fáradtságtól az asztalnak támaszkodott, de hősiiesen mondta, mondta, és eltelt egy óra, és eltelt két óra, és három, és még mindig nem tudtunk betelni a költészet szépségeivel, mámorával, mely a hatalmában tartott bennünket. És fáradhatatlanul mondta, csak mondta. Szemmel láthatóan élvezte ezt a fárasztó megmértetést. És csak szórta, szórta kincseit, kiszínezném - ha csak egy estre is - önmaga és hallgatósága életét.

A HÓNAP VERSE

a megfogott pillanat
/Nulla dies sine linea* -
Zsuzsinak/

Mikor a szél dalát
kürtödbe fújja,
s ereszed alá lógnak jég-
csapok, ha füttyülve rohan,
s elkezd újra,
halld akkor is, ha nem
akarod.

Nincs jó szava hozzád; s
mindenik rossznak
válladra ül a nyugösebb
fele, füledbe nyugtalan
lelkek vihognak,
hogy a fejed is megfájdul
bele.

Kínból csavar sálat
nyakad köré, ha
szomorú esten a Nap töba
fül, s nem az ásitó Hold
bűvös karéja,
rút magány ölel át várat-
lanul.

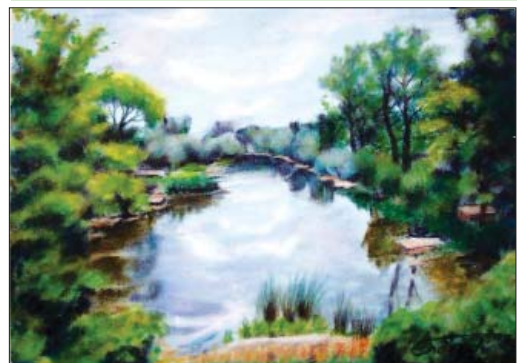
De! -ha felviszed a színt
palettádra, s kettészakad-
va dörög bár az ég,
vásznadon röpködhet
álmaid szárnya;
megújult kedved tavaszig
elég.

A színek, a vágyak
szívedig érnek,
és szent helyen jársz, hol
kincseket ér
képzélet, melynek nem
szab határt tér sem,
és odad' mindent a
/megfogott/ pillanater'.

*Ne múljon el a nap
ecsetvonás nélkül

Balázs Sándor/B.A.S.A./

A HÓNAP FESTMÉNYE



Kis-Duna (pasztell) - Endrédi Zsuzsi

BEMUTATKOZIK

Balázs Sándor

1945. április 13-án, pénteken születtem Szentlőrinc káptánján. 45 évig Budapesten élttem, ma Szigethalmon.



2001 óta írok rendszerességgel. Négy verseskötetemet jelent meg: 2003: Hadüzenet, 2004: Kivágattatik, 2005: Ember csak... 2006: ...legalább két latort. Jelenleg két kötetem van nyomdai elkészítés alatt. Az antológiákban fontosak számomra nem tudom számszerszíteni. Több irodalmi társaságnak vagyok tagja: Tamási Lajos, Váci Mihály, Vadász Könyvklub. A Szigethalmi Irodalmi és képzőművész asztaltársaságot menedzselem. Írok novellákat, újságcikkeket is.

Endrédi Zsuzsi



Lajosmizsén született 1954. június 01.-én. Két gyermek édesanyja. Elssorban olajjal és pasztellel dolgozik, tájképek és csendéletek állnak szívéhez legközelebb. A festészet mellett igazi szenvedéllyel hódol a természetgyógyászatnak, az egészséges életmódot és természetszeretettel terjesztésének. A Szigethalmi Irodalmi és képzőművész Asztaltársaság egyik alapítója.

SZÍNES - NAP A FESTISKOLÁBAN

Március 12-én csütörtökön, az Irodalmi és Képzőművész Asztaltársaság Festiskolájának Szilágyi István népszerű szigethalmi vállalkozó, a Sziget Néptánc Együttes tagja volt a vendége. Pista másfél órán keresztül hűsien trte a vizslató szemek és serceg szénrudak keresztüzét. Az eredmény, íme:
/a fotókat Balázs Sándor készítette/



Munka közben



Endrédi Zsuzsi rajza



A modell - Szklenár András rajzával

Halom-apró

A **Fitt-Lesz Halom** rendezvényen résztvevőknek felhívjuk a figyelmét, hogy a rendezvényen készült fotók megtekinthetők a www.szigethalmita.hu, illetve a www.varosiszabadiidokozpont.hu honlapon.

Rendezvényekről, aktuális hírekről, civil életről információk a Városi Szabadidőközpont megújult honlapján. Ha rendszeresen kapni szeretné az aktuális Városi programokat iratkozzon fel hírlevelünkre! Honlapunkon az ötletládába várjuk javaslatokat, ötleteket, hozzászólásait pedig a fórum menü alatt. Látogasson el honlapunkra www.varosiszabadiidokozpont.hu

Babaruha börze Szigethalmon a Városi Szabadidőközpontban (Sport u. 4.) 2009. április 26. Vasárnap 9-12 ig. Asztalfoglalás: 20/9771-708
ruhák bébikortól-tinédzserig, babakocsi, etetőszék, játékok. Várunk minden kedves érdeklődőt.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani a Regenerációs Alapítványnak, a tavaszi nagytakarításban nyújtott segítségért.

Lang Mónika
Városi Szabadidőközpont

OKJ-s KÉPZÉSEK



ABC-eladó, kereskedő, boltvezető, fodrász, kéz-, lábápoló, műkörmépgépi, számítógépi, számítógépi-kezelő alapfokú tanfolyam.

A képzések helye:

Szigethalom, Kultúrház
Érdeklődni:
minaragnes@freemail.hu
70 314 11 49

Csak Sportosan

SZIGETHALMI TELJESÍTMÉNYTÚRÁZOK EGYESÜLETE 2315 SZIGETHALOM, SZABADKAI U. 64.
TEL.: TÚRÁK: 06/20-210-9337 RÖVIDTÁVFUTÁS: 06/30-225-6298 HOSSZÚTÁVFUTÁS: 06/70-537-1490

A VIII. Fitt-Lesz Halom

Egy nap a jókedv és a mozgás jegyében

hogy egy sporteseménynek nem személyeket, hanem családokat kell kiszolgálnia. Ne csak apa vagy anya, hanem a komplett familia mozogjon, és ezzel együtt örüljön együtt. Hiszen épp testben, épp lélek, abban pedig épp család és épp

jövő! Ugye nem gondolkodunk rosszul?

Mivel is kezdődhetne egy ilyen "fesztivál"?

Aki a futásra tippelt-

nyert. A 4 kilométeres hóban-sárban futás az "Ébredj Szigethalom!" nevet kapta. No, aki végcuppogta a távot az felkelt. Imi bá (Kenyer Imre örökifjú sporttársam- a szó legnemesebb értelmében) köszí, hogy itt cuppogtál velünk! Az ébresztő átmozgás után háromféle



és porontyaik a bukfenctornán, az apukák az asztaliteniszszel majd a dartsszal, míg amazonjaik az aerobik órákkal üthették el idejüket és egy klasszikust idézve "égethették a zsírt". Engem, aki szabadon csapongtam különösen az aerobik varázsolt el. Férfitársaim! Ez az, amit látni kell! (egyesekek szerint "csinálni") no, de nagyban rontja az esztétikai élményt a verejték-csepp a szemben és a reszkető szemgolyó. Nem titok: a csúcs a Kango Jump. Valami fura futurisztikus va-

A nap folyamán még volt táncbemutató, ismerkedés a küzdősportokkal (hogy rosszmájú legyek - a résztvevők felsegítésével, összesöprésével), kosárlabda, csocsó, sprintverseny. A nap "fénypontja"- amit én egyik kedvenc filmem után a SAS leszáll órának neveztem- Szentgyörgyi Rómeó órája volt.

Most illenek felsorolni a sok-sok verseny nyerteseit (akik előtt mélyen meghajolva megemelem futósatykom), de én úgy gondolom ezen a napon mindenki nyert és nem csak erőt, egészséget (mint katonáék), hanem sok vidám pillanatot, leendő edzőtársakat, barátokat. Mert nekünk erről szól a sport: Nevetve közösen "égetni...."

Úgy gondolom a résztvevők közül sokan már most "égenek" a vágtyól, hogy 2010 februárjában ott legyenek a IX. Fitt-Lesz Halmon!



freccsent szét a mozogni vágyók (Is-tenem' be szép leírni-hát még látni) népes tábora. A kismamák

lami, ami a profiknak mennyei örömet, más-soknak mozgásszervi problémákat okoz. No, de ezt látni kell!

Egyesületünk, a Szigethalmi TE lelkes csapata él-ükön Lang Mónika, mint organizátor február 21-én im-már nyolcadik éve fújta meg ama kép-zeletbeli harsoná-kat, melynek hang-jaira 600 lelkes szervező, sportoló és sporttal csak most ismerkedő magonc találkozott össze Szigethalmon a Gróf Széchenyi Általános Iskola környékén (bizony elfog-laltuk az épület mellett a környező utcákat is). A fo-lyosókon nyoma-kodva a helyszínek közt gyakran éreztem magam sardíniának.

NÁD BÉLA

Egyesületünk már régóta vallja azt,

4 km "Ébredj halom" futás

Fiúk

1. Judik Richárd
2. Katona Tamás
3. Gaál ferenc

Lányok

1. Schweigert Árpádné
 2. Ferenczi Krisztina
 3. Károlyiné Szabó Piroska
- 200m sprint futás

200m sprint futás

Fiúk:

Kicsik

1. Holocsi Bence
2. Riván Máté
3. Vereckei Csaba

Nagyok

1. Katona Tamás
2. Judik Richárd
3. Bimbó ferenc

Lányok

Kicsik

1. Kovács Cintia
2. Halmi Barbara
3. Nagy Barbara

Nagyok

1. Szabó Diána
2. Bagó Rebeka
3. Rendek Tímea

Darts Verseny

Női

1. Györfi Dóra
2. Györfi Józsefné
3. Bódi renáta

Férfi

1. Balogh Ádám
2. Buday Gábor
3. Tajti Krisztián

Pin-Pong

Női

1. Illés Ágnes
2. Györfi Józsefné
3. Györfi Dóra

Férfi

1. Horváth Zoltán
2. Haffner Tamás
3. Giriti József

Kosárlabda**1. Helyezés**

Anonimok
Németh Zsolt
Kaszai Krisztián
Raffael Milán
Horgas Márk
Bimbó Ferenc
Judik Richárd

2. Helyezés

Kis Tejes
Szabó Bence
Pákozdi Norbert
Rendek Tímea
Nagy Ádám
Szendrei Márk
Tóth Antal

3. Helyezés

Virgoncok
Erdős Nikolett
Kalocsai Jenifer
Földesi Ferenc
Mojzer Nikolett
Bódi Renáta

VIII. Fitt-Lesz Halom Támogatók

Mérk-Vill BtSziget-szer Kft., Szalay Éva, Kis tejes, Dabas tej, Fitt-Infó, FTF, Magyar turista, Biotech USA, Fitt-Lesz Kuckó, AVON, Gróf Széchenyi István Általános Iskola, Városi Szabadidközpont, Szigethalom Város Önkormányzat, Szigethalmi TE. Ezúton köszönjük a támogatást!

Egy díj rövid története**A Fézler Balázs emlékdíjról****NÁD BÉLA**

A Szigethalmi TE
tiszteltbeli elnöke

Még 2008-ban kerestem meg Illés Bálint, a többszörös IRONMEN, hogy egy kedves hölgy ismerőse hallva a Szigethalmi TE-ben folyó sikeres utánpótlás nevelésről emlékdíjat szándékozik alapítani. A díjat minden évben a legsikeresebb diáksportolónk kapja, aki persze az iskolában is megállja a helyét. A díj névadója Fézler Balázs, egy remek, de sajnos

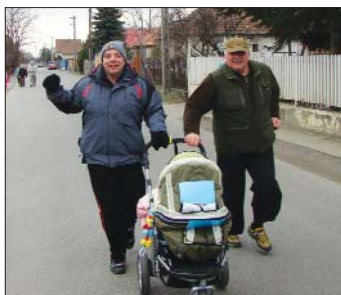
fiatalon elhunyt EMBER! Ő, aki olyan sok sportágban, a tengeri kajakozástól a vitorlázásig az országúti kerékpárig számtalan sportot kipróbált és űzött magas szinten, emellett nemzetközi közgazdász diplomát szerzett. Szóval egy olyan SPORTOLÓ volt, akinek az életútja követendő példa lehet a jövő bajnokai számára. A 2008-as díjat a Szent István Általános Iskola diákja, a jeles tanuló és több országos korosztályos futóverseny érme-



se, Judik Richárd ifjú sportolónknak és kapta. Külön köszönjük az édesanyjának, hogy egyesületünket tisztelte meg, gondolt ránk, amikor az emlékdíjat alapította. Gratulálunk

GARÁZSFUTÁS, AVAGY N NAP, AHOGY MI SZERETJÜK!**NÁD BÉLA**

Sziklavári Sanyi cimborám garázsa adott otthont a Szigethalmi TE március 8-i futásának, amit-na vajon miért?- garázsfutásnak tituláltunk. (Ugyi mily szikrázó az emberi elme!) Sanyi már pár éve - lévén igazi dzsentri-összekötötte ezt egy nőnap kedveskedéssel. Mikor fél tíz felé megérkeztem már igen csak szűkös volt a hely a garázsban- pedig nem kis darab. Végül is a segítőkkel együtt 78 elszánt sportoló dacolt a meteorológusok "csöp-pet" pesszimista jóslatával. Végül is az égiek fittyet hányva a negatív előrejelzésekre esőmentes, tiszta idővel kedveskedtek. Ja és hogy az izzadság is hamar száradjon kelle-



mes szellő is fújdogált. (Ezt én mondom, aki a célban segédkeztem- a futók inkább a szélvihar kifejezést használták!)

Ez volt az első év, hogy nem futottam- bevalom, nem is szívesen

jöttem.(Rossz, ha a tiltott gyümölcsöt még látod is, és állandóan incselkedik veled! Gyere, fuss...)

Mikor azonban vártam a futókat és egyesével feltűnedeztek egyre jobb lett a kedvem! Jöttek hosszan, egyesével, párosával, beszélgetve, izzadtan és boldogan. Ahogy néztem őket, úgy éreztem

én is kezdek felengedni. Különösen a "kis törpék" töltöttek el örömmel! A jövő lehetőségei. A beérkezett csapzott matadorok Sanyi garázsának mellébe menekültek, ahol forró teafolyam és "kajahegyek" várták őket - közli Marika! Beérkezett végül a zárófutók tandeme, Gabi és Móni is, így én is a garázs felé vettem az irányt. A csivitelő futók még vagy egy órát együtt maradtak. Ha 2 sportoló összefut, akkor percekig tudnak beszélgetni imádott hobbijukról. Ha több tucát..... gondoljunk csak bele! Mikor hazafelé tartottam, arra gondoltam - ugyan én nem mozogtam, mégis olyan kellemesen éreztem magam mintha....

LESU TELJESÍTMÉNYTÚRÁK 2009. JÚLIUS 4.

A Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete egy nagyváradi lelkes csapattal 2009. július 4-én teljesítménytúrát szervez Erdélyben, a Lesi-tó környékén. A helyszín a Jád-völgyében, a Királyerdő, a Vigyázó és a Bihar ölelésében található. A túra, három távon kerül megrendezésre. A leghosszabb, 60 km-es, nehéz, technikás túra, melyet csak jól felkészült gyakorlott teljesítménytúrázóknak ajánlunk. A 45 km-es résztáv nehézsége megfelel egy nehezebb magyarországi, középhegységi ötvenesnek. A 20 km-es egy kellemes, könnyű családi túra a tó körül.

A folyamatosan frissülő honlapon minden szükséges információt megtalálnak! Előnevezési határidő: 2009. 06. 20.

Részletes program kidolgozás alatt

Bővebb információ: Kohán Balázs: balazs.kohan@gmail.com, 20-575-3230, Szabó József: matrakekesteto@freemail.hu, 20-210-9337

Honlap: www.lesu60.extra.hu

Jelentkezés: Tagoknak 5000 Ft/fő, nem tagoknak 8000 Ft/fő befizetése a buszra, valamint aki kempingben szállna meg +1000 Ft, aki panzióba szeretne aludni +4000 Ft előleget kell fizetnie a foglalás miatt. Balogh Károlyné, Piac utca 23 tel.: 24-514-955. Mindenkit szeretettel várunk!

Ép testben ép lélek

Juvenalis szavaival élve: "Orandum est ut sit mens sana in corpore sano", avagy imádkozunk azért, hogy ép lélek legyen ép testben. Napjainkban úgy ismerjük: Ép testben ép lélek. A két megfogalmazás igen hasonló, ám fontos jelentésbeli különbség van közöttük. A szöveg modern értelmezése szerint csak ép testű személyben rejlik ép lélek. Vagyis a kettő szoros összefügg, egyikből adódik a másik. Juvenalis szerint nincs ilyen szoros kapcsolat a testi és a szellemi egészség között. Létezik fizikális, és mentális jólét, a másik nélkül, de egy emberi élet akkor lesz igazán teljes, ha ez a kettő egyszerre van jelen. Senki nem tart boldognak egy depressziós sportolót, ahogy egy vidám túlsúlyos lányt se, aki minden nap szembesül az önmarcangolással, a kritikákkal és a betegségekkel.

Tehát, aki boldog és teljes életre vágyik, annak mind testének edzettségével és épségével, mind pedig szellemének éberségével, lelki világának egyensúlyával is foglalkoznia kell. Napjainkban az Európa és Amerika által protezsált sportok túlnyomó többsége mindössze a fizikai fejlődéssel és fittséggel foglalkozik. Ezáltal a sportolót erő mentális

hatások indirektek, nem lesznek hatással a sporton kívüli életre. Sem mennyiségükben, sem minőségükben nem elegendők.

A távol-keleti sportok, mozgáskultúrák ilyen szempontból sokkalta átfogóbb rendszert nyújtanak. Nagy hangsúlyt fektetnek a tanuló erkölcsi oktatására, látásmódjának szélesítésére, jellemének fejlesztésére. Továbbá mindezek mellett, ellentétben sok Nyugati sportággal a fizikai követelményeket és gyakorlatokat sokkal inkább a hosszú távú testi épség és egészség figyelembevételével állítják össze és követelik meg.

Ilyen, napjainkban egyre nagyobb szerephez jutó harcművészeti ág ("küzdősport") például a Karate. Ez az Okinawa szigetéről eredő mozgásforma az ottani ősidők óta fejlődő harcművészet, és a Kínából érkező Kung-Fu egybeolvadásával jött létre. A Karate alapjaiban egy pusztakezes küzdő stílus, ami ütéseket, rúgásokat, háritásokat és egyéb mozgásokat tartalmaz. Gyakorlásának és tanulásának célja sosem egy agresszív cselekedet, hanem a testi és szellemi jólét, legvégső soron az önvédelem. A Karateban, az együttes edzések mellett is, mindenki a saját ritmusá-

ban fejlődhet, ezáltal lehetőséget ad, hogy nemre és korra való tekintet nélkül bárkinek eredményeket hozzon. Az óvodás korú gyermekek a rengeteg fejlesztő játék, az egyszerűbb Karate mozdulatok és a lazító, nyújtó feladatok folyamán fejlesztik a koordinációs képességeiket, és felfedezik fizikai korlátait. Erősödik a koncentrációs képességük, fegyelmet és alapvető illemszabályokat sajátítanak el, miközben velük egykorúakkal dolgoznak együtt.

A kisiskolás gyerekeknek egyre nagyobb hangsúlyt fektetnek az erőnlétre és az állóképességre. A mozdulatok bonyolodnak és értelmet kapnak. Nagyobb szerepet kap a fegyelem, a Karate elméleti elemei, és a tanulás fontosságának kiemelése. A megfelelő motiváltság már ebben a korban is elengedhetetlen.

A 15-16 éves kortól a fiatalok fizikai teljesítő-képessége monotonitástűrő képessége ugrásszerűen megnő. Főszerpet kaphat az erőnlét, az állóképesség és a technikák pontosítása. A játékos gyakorlatok kezdenek életszerűvé válni, az eddig tanultakból formát ölt az önvédelem fogalma. A fiatalok ilyenkorban élik lázadó korszakukat, rengetek frusztráció éri őket, így részükre a nagymértékű szellemi támasz elengedhe-



petten. A látótér tágitása szükséges, és alkalmanként illetve egyénenként nagyobb kontrollt kell gyakorolni.

A felnőtt kor elején az emberi test jelentős változásokon megy keresztül. 20-25 évesen elérik fizikai képességeik csúcspontját. Ilyenkor a leggyorsabbak, legerősebbek. Szerencsés esetben megtörtént az egészséges értelmi és érzelmi fejlődés is. Már nem csak fizikai, hanem komoly szellemi terhelésnek is alávetettek. Később amikor a test már nem fejleszhető átveszi az irányítást az akarat és a szellem. Míg a fiataloknál szere-

pet kaphat (és szerepet is kell kapnia) a verseny, idősebb korban a lassabb, nyugodtabb fejlődést és előrehaladást kell előtérbe helyezni. Az egészségmegőrzés, rekreáció és relaxáció illetve a civil élet miatt felgyülemlett stressz oldása kerül előtérbe. A technikák egészen aprólékosan, adódik lehetőség kidolgozni, pontosítani azokat. Cél az eddig megszerzett gyakorlati és elméleti tudás csiszogatása, a tradíciók és az új gondolati sikok megismerése.

(www.seizan.hu)



HEGEDŰS GÉZA VÁROSI KÖNYVTÁR
Film/zakodás Film Klub

2009. Április 30. 19:30

Szigethalom
Városi Szabadidőközpont

Sok szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját
Benkő Péter kétszeres Jászai Mari-díjas, Turay Ida
Vándordíjas színművész és Ifjabb Szabó Gyula
énekes-gitáros előadóművész

„Magyarok a Kárpát-medencében”
című. verses-zenes estjére.

Vendégünk:
Benkő Péter
Ifjabb Szabó Gyula
A rendezvény ingyenes!




Helyszíne:
Városi Szabadidőközpont
Szigethalom, Sport u. 4.
Idője:
2009. április 30-án (csütörtökön) 19:30

Érdekeldni lehet:
06-24-514-810 (Könyvtár)
06-24-889-229 (Szabadidőközpont)

IMPRESSZUM - SZIGETHALMI HÍRADÓ-INGYENES

ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP

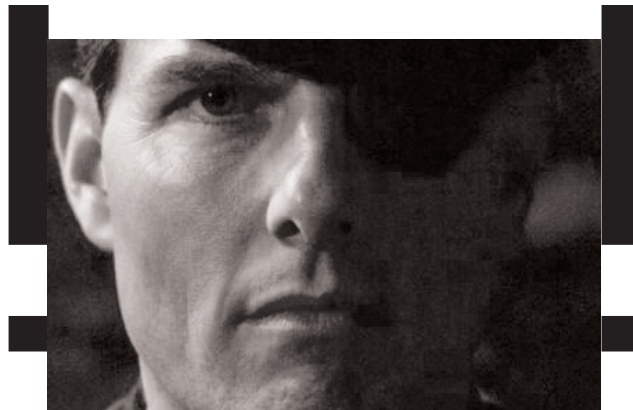
Főszerkesztő: Szirák Eszter **Rovatvezetők:** Séta a múltban: Kleineizel Ilona; **Gondolatok a könyvtárban:** Miszori Sándorné; **Hírmorzsák:** Miklós Istvánné; **Kulturális programok:** Lang Mónika, Domonkos István; **Csak Sportosan:** Nád Béla; **Élet az iskolában, óvodában:** Tézsláné Farkas Klarissza; **Egészség-Halom:** Haris Éva; **Irány a Mozi:** Domonkos István; **Színes:** Szirák Eszter
Telefon: 06-24-403-656 Nyomda: Ex-Kop Bt. Szigetszentmiklós.
A Szigethalmi Híradónál a lapzártá minden hónap 15. A megjelenés várható időpontja minden hónap elseje. E-mail: szigethalmi.hirado@szigethalom.hu A kéziratok elfogadása nem jelenti azok feltétlen megjelenését! A szerkeztő az újságban megjelent cikkek tartalmával nem feltétlen ért egyet.

Irány a Mozi

VALKÜR

A mozi teljesen rendben van, mintha egy dokumentumfilmet néznénk, melyben Tom Cruise meg akarja ölni Adolf Hitlert. A film az elejétől végéig leköti a nézőt, bár a történet ismert, nincs csattanó, mégis a történetben rejlő feszültség a székbe szögezi az embert. A filmnek ez is a hibája, egy steril dokumentumfilmet nézünk, amely a történelmi tényekre koncentrál, nem a szereplőkre, a karakterekre. Így a film végén a katarzis sem meggyőző, a szereplőkkel nagyon nehezen tud azonosulni a néző. Ezért a nagy színészek játéka is eltölpül a filmben, bár többet várnánk Tom Cruisét, Kenneth Branaght, Bill Nighyt, stb. szereplőktől. Egyszer érdemes megnézni.

Értékelés: 8/10



Watchmen: Az őrzők

Egyre több képregényadaptáció kerül a mozikba, és hála a mindenhatónak, egyre színvonalasabb feldolgozások. Az Őrzők igazi diadalmenettel került a mozikba, a képregény megjelenése után a mozgó-képregény-film, majd most az élőszereplős film. Csak superlatívuszokban lehet róla beszélni. A megvalósítás fergeteges, végre a kornak megfelelő összes technikát - pénzre való tekintet nélkül - használták a filmben. Egyszóval lenyűgöző. A film szinte kockáról-kockára követi a képregény folyamatát (kb. 400 oldal maga a 4 részes képregény), ami az egyetlen felróható hibája? a filmnek. Le kell szögezni, hogy nem egy tipikus szuperhősös történet, senki se várjon Batmant a filmvásznon, a 80-as évekbe repülünk vissza, már senkinek nem kellene szuperhősök, a hidegháború és az atomhalál fenyeget. Nem gyerek film, nagyon filozofikus, az életről, a történelemtől, a felelősségről. Nem egy gyors csihipuhi, hanem egy jól felépített filozófiai eszmefuttatás. Mindenkinek kötelező.

Értékelés: 8,5/10

MADE IN HUNGARIA

A színházi előadás után megérkezett a filmvászonra is a legnagyobb Jampec! És mindent vitt. A 2009-es év első magyar sikerfilmje! A történet pörgős, vicces, fiatalos, a szereplőválasztás tökéletes, a zene és a dialógusok aránya teljesen rendben van, a film inkább a történetre összpontosít mintsem, a slágerekre. A történet egy kicsit hajaz a Csinibabára, bár jóval komolyabb. Film a szerelemről, a magyar Fenyős rock-and-rollról, a történelmünkről. A film végén feltűnik Fenyő Miklós is. És végre egy film, melyben Fenyő Iván nem egy nyál macho!

Értékelés: 9/10





FUVAROZÁS

Billencs teherautóval tüzelőanyag, sóder, homok, föld 1-3 m³ -ig

Ponyvás és dobozos kisteherautóval
bútor és áruszállítás

Tel.: 06-30-9-04-04-71

Egyedi **KANDALLÓK**,
központifűtéses kandallók,
kemencék, cserépkályhák
kerti grillek tervezése,
kivitelezése
Cserépkályha- és
Kandallóépítő Mestertől.



KANDALLÓ HUNGÁRIA BT.
TEL.:06/30-9445-978;06/30-2107-201
Web: www.kandallohungaria.hu

Közelednek az európai parlamenti választások. Ha ÖN liberális vagy liberális érzelműnek vallja magát, várjuk Önt egy kötetlen beszélgetésre, április 19-én és 26-án, vasárnap, a szigethalmi piac főbejáratánál 8-tól 10 óráig. Hozza magával kopogtató céduláját is! (ezt leadhatja Szigethalmon a Sétáló utcában, a kulcsmásolóban is). Ne feledje, Joga van tájékozódni, Joga van véleményét formálni.



JOBBIK Magyarországért
Mozgalom

Tisztelt szigethalmi lakosok és érdeklődők!
Lakossági fórumot tartunk
EURÓPA PARLAMENT
választási kampány részeként,
amely Május 8-án este 6 órakor kezdődik
a Városi Szabadidőközpont zöld termében. Vendégünk:
MURÁNYI LEVENTE
a JOBBIK alelnöke, - '56-os forradalmár.

A harmadik erő

Infó: 0670-381-0-382 szigethalom@jobbik.hu

**Redőny
relaxa
napellenző
készítése
javítása
garanciával**
Tel:
06-20-3642-383

MEGOLDÁS SZIGET SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

Lakáson: mosógép, bojler, tűzhely, mikró, hűtő stb.
Üzletben: Takarítógép, porszívó, kávéfőző, vasaló stb.

JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL

Sszm.: Tököli u.33. Tököli-Balcsy Zs. u. sarok

ÚJ: MIKRÓSÜTŐK SUGÁRZÁSMÉRÉSE!

Akció: egyéb gép javítása esetén ingyenes!

06-24-441-725, 06-30-9-50-17-17

H-P: 8-17 SZO: 9-12

www.megoldasszerviz.hu



SZERELMES FODRÁSZ

Ferter János karikaturista

**SZERETTEL VÁRJUK SZÉPÜLNI
VÁGYÓ VENDÉGEINKET A
NAPSUGÁR SZIGET
SZÉPSÉGSZALONBA**

Szigethalom
Szabadkai út 175
(Bejárat a Szép ABC
parkolójá felől)

SZOLGÁLTATÁSAINK

Női, férfi, gyermek fodrászat

Kreatív hajvágás, hajfestés és melírtechnikák

Különféle tartós és ideiglenes hullámosítások

Profi alkalmi feltűzések, kontyok

Problémás hajak helyre hozása

professzionális termékekkel

Kozmetika

Sminktetoválás, mélyhámlassztás, fülbelövés,

alkalmi smink, műszempilla

Manikűr, Pedikűr, Szolárium

Jadeköves masszázsgyógyászat

HÚSVÉTI AKCIÓNK:

Fodrászaink: Györgyi (mesterfodrász) és Gitta azoknak a vendégeknek, akik 04.06-11 között a festetnek vagy melírozottnak, ajándékként a következő szolgáltatásainkból választhatnak egyet

Hat perc szolárium

Tíz perc crazy fit alakformáló

Harminc perc jadeköves masszázsgyógyászat

Bejelentkezés: 06-20-338-4596 Nyitva tartás: Hétfő 8-17
Kedd-Péntek 8-18 Szombat 8-13

Hagyományos és internetes
Társközvetítés Ráckeve
Társkapcsolati
tanácsadás
Villámrandi
Családterápia, Grafológia
Önéletrajz készítés
Jobb egyfeltekés
rajztanfolyam
Rendezvények
<http://rackeve.etk.hu>
email:
sandor.brigl@gmail.com
Irány:
Társkereső Tündérklub
tel: 06/30-645-2687

Hirdessen Ön is
a Szigethalmi
Híradóban
Hirdetés leadás:
Szigethalom Önkor-
mányzat titkárság
vagy a
szigethalmi.hirado@szigethalom.hu
e-mail címen