

S Z I G E T H A L M I H Í R A D Ó

2008. szeptember

Önkormányzati Havi Lap
www.szigethalom.hu

XVIII. évfolyam. 9. szám

III. Viking Találkozó

„Korismereti találkozó Szent István udvarában...”
2008 Szeptember 13-án, a szigethalmi EMESE Park-ban

magyar és viking harcosok viadalai, csatajelenetek, XI.-századi hadiíjászat, korabeli kézműves bemutatók-, foglalkozások- és vásár, (életképek egy XI.-századi várispánságban...) élő zene, szakáll szépségverseny,, középkori játékok, vikinghajózás, korabeli ételek, „gyalogos buszkasi- nomád vérfoci”, lovas bemutató, „viking futás”

Részletek a 12. oldalon

Programok 9-órától, 23óráig folyamatosan.

Belépődíj 700 Ft/fő.

Cím: Szigethalom, Rákóczi utca.

További információk: WWW.oskultura.hu

Ezúton értesítjük SZIGETHALOM - és környéke- lakosságát, hogy **2008.09.12.-én érrendszeri szrvizsgálatot végzünk**, mellyel az érszkület, érlemzesedés korai stádiumban kimutatható, agyvérzés, szívinfarktus megelőzhető! 15 perces fájdalommentes, vizsgálat arteriográffal /computerrel/! Minden 25év feletti egészséges embernél, panaszmentes állapotban ajánljuk elvégeztetni!

Kiemelten ajánlott: magas vérnyomás, cukorbetegség, szívbetegség, elhízás, dohányzás, magas koleszterinszint, stressz esetén, valamint hölgyeknél a menopausa utáni 7 évben! Ár:7.500,-Ft/f- magán egészségpénztáron keresztül vagy üdülési csekkel is fizethet, kóros lelet esetén a további vizsgálat a betegbiztosító terhére történik.

Idpontegyeztetés: 06-30-58-88-243

MEGHÍVÓ SZÜRETI MULATSÁGRA

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves Családját 2008. szeptember 6-án, szombaton délután megrendezésre kerül SZÜRETI FELVONULÁSRA és MULATSÁGRA. **A felvonulás 13 órakor indul** a Városi Szabadid Központ melletti területre. (A felvonulás megállóról plakátokon tájékoztatjuk az érdeklődőket.)

A felvonulás során fellépnek: Ráckevei Kéve Néptánc együttes és a Tököli Néptánc Együttes táncosai. A felvonulás után éjfélig SZÜRETI MULATSÁG! A talpalávalóról a Négyesfogat Zenekar gondoskodik. Közben délután a résztvevőket kézműves játszóház, lovagoltatás, szlpréselés és sok más színes program, meglepetés vár mindenkire.

Belépés díjtalan!



Értesítjük a Tisztelt lakosságot, hogy az ARIES Kft. a szelektív hulladékok gyűjtését anyagait az alábbi frakciókkal egészítette ki: Az ARIES Kft. telephelyére **beszállíthatók az alábbi hulladék fajták**, melyeket az ügyfelek **díjmentesen elhelyezhetnek:** hulladékká vált, elhasznált gumiabroncsok, a veszélyes és nem veszélyes anyagot tartalmazó elektronikai hulladékok: Pl. hűtőgép, fénycs, számítógép, monitor, tv, mosógép, mikrohullámú sütő, bojler, barkácsgép, hajszárító, valamint egyéb háztartási elektromos berendezés. **Telephely:** ARIES Kft. (2310. Szigetszentmiklós, Határ u. 12-14.)

Hulladékok befogadás:

hétfőtől - péntekig: 7.00 - 18.00 óráig

Felhívjuk Szigethalom város lakosainak figyelmét, hogy az Aries Kft. **Minden hónap utolsó pénteki napján** délután 14 órától 18 óráig a **Szigethalom, Thököly u. 1. szám alatt, (a Sport pálya melletti terület)**, díjmentes elhelyezési lehetőséget biztosít, a zöld hulladék begyűjtésére.

Polgármesteri Hivatal

Helyzetkép a szigethalmi utakról

Szigethalom néhány évvel ezelőtt - a főútvonalak kivételével - alig rendelkezett pormentes utcával. Mára a helyzet gyökeresen megváltozott annak a példaértékű beruházásnak köszönhetően, melynek során minden utca valamilyen szilárd burkolatot kapott. A környéken egyetlen település sem büszkélkedhet ilyen eredménnyel.

Mára az utakkal kapcsolatos feladatok átrendeződtek és ezen a téren a legfontosabb teendő az utcák állagának megővése, és a régebben elkészült utcák felújítása lett.

Az állagmegóvást nagymértékben segíti elő a csapadékvíz elvezetése. A város területén nem épült csapadékvíz elvezetésére alkalmas csatornahálózat, ezért csak a hagyományos módszerek állnak rendelkezésünkre. Az utak mellé árkok kerültek. Sajnos egy részét a lakók feltöltötték megakadályozva ezzel a víz elvezetését.

(Az más kérdés, hogy a mostani hirtelen leszakadó nagy esők gyakran rövid időre kezelhetlenné teszik a problémát.)

Az árkok mellett megoldást jelentenek a forgalmas helyekre épített szikkasztó kutak is, melynek számát az Önkormányzat - erejéhez mérten - folyamatosan bővíti.

A felújítást a Közép-Magyarországi Regionális Fejlesztési Tanács által kiírt TEUT pályázaton való részvétel keretein belül igyekeznek a város vezetése megoldani. Ebben a konstrukcióban a pályázaton a beruházás 50%-ig lehet igénybe venni a támogatást, a másik 50%-ot a településnek kell biztosítania. 2008-ban kilenc utcára nyújtottunk be pályázatot, melyek közül - forráshiány miatt - három utca felújítása valósulhat meg: a Gyöngyösi utca, a Pázmándi utca valamint a Kavics köz. A fennmaradó hat utcára vonatkozó pályá-

zataink tartaléklistára kerültek. Ez azt jelenti, hogy ha valamelyik Önkormányzat nem él a támogatás lehetőségével, akkor előre léphetünk a sorban.

Még egy dologról esszen szó:

2008 tavaszán a Magyar Közútkezelő Kht felújította a városunkat átszelő Mű utat. Az út végre biztonságos, korszerű. A csapadékvíz elvezetését biztosító árkok építése során nagyon sok problémával kellett szembe nézniük a kivitelezőknek. Az építők a helyszínen a lakókkal egyeztetve sok esetben találtak megoldást. A kiásvott árkok alapvetően beváltották a hozzájuk fűzött reményeket, mert jól elvezetik a csapadékvizet. A nagy esők után is csak ott marad tócsa az utcán, ahol a lakók betemették az árkokat és a vízelvezető folyókákat. Az árkok ilyen kivitelezése azonban hosszú távon nem jelent megoldást, mert sok helyen beomlik, beszakad, és

lassan feltöltődik. Ezt már az építés során és az átadás óta többször is jeleztük az építető illetékeseinek, de választ még nem kaptunk.

Végül néhány gondolat a lakók felelősségéről.

Az árkok betemetésével csak azt lehet elérni, hogy a víz mindenütt megáll, illetve a legkönnyebb utat keresve magának befolyik a telkekre, a pincékbe. Ha már kialakításra kerültek a víz elvezetésére szolgáló árkok, azt az ott lakók is rendben tartathatják, esetleg minőségileg változtathatnak rajta. (Pl.: kibélelik, rácsot raknak rá, stb.) A betemetés a legrosszabb megoldás, melyet az Önkormányzat büntethet is.

Figyeljünk rá, mert ezzel is megőrizhetjük utcáink minőségét és meghosszabbíthatjuk élettartamát mindannyiunk megelégedésére.

*Dr Schuller Gáborné
alpolgármester*

MEGEMLEKEZTÜNK...

Idén is sikeresen lezajlott az augusztus 20-ai megemlékezés. Az ünnepi beszéd elmondására Szűcs Lajost, Pest Megye Önkormányzata megyei közgyűlésének elnökét kérték fel, őt kérdezzem most:

Kérem, mondjon egy pár szót magáról!

Pest Megye Közgyűlésének elnökeként az a feladatom, hogy a 187 településünkön élő, több mint 1 millió 300 ezer ember számára minél jobb életkörülményeket teremtsék kollégáimmal együtt. 2001. óta egyéni országgyűlési képviselő vagyok, így a Parlamentben is hatékonyabban tudom képviselni megyénk érdekeit. Civilben egyébként jogász és népművelő vagyok.

A törvényhozás jegyzőjeként, a Fidesz országgyűlési képviselőjeként, elnökként és bizottsági tagként bizonyosan nagyon sok feladata van. Hogyan fért mindezek mellé a szigethalmi beszéd?

Magától értetődően. Örömmel teszek eleget a meghívásoknak. Nem vagyok egy hivatalban üldögélő típus, szeretek minél több településre, minél többször elmenni. Az ilyen rendezvények arra is jönek, hogy számos Pest megyében élő emberrel találkozhatok, megbeszélhetjük a közös terveinket, gondjainkat. Nagy öröm volt számomra, hogy a szép ünnepség után Ferenczy Edit alpolgármester asszony megmutatta a város új büszkeségeit, a narancs-sárga óvodát, a foglal-

koztatót és a fogyatékkal élők napközi otthonát.

Járt már Szigethalmon előtte, vagy most volt az első alkalom?

Természetesen nem először és biztosan nem utoljára jártam a városunkban. Mindig örömmel megyek, hisz láthatóan fejlődik, épül, szépül a településük.

Hogy érezte magát ünnepségünkön?

Nagyon jól. Az ünnepelőbe öltöztetett településeknek külön varázsa van. Főülemelkedve a mindennapok küzdelmeiben, nehézségeiben a szervezők és a város polgárai is ünneplő öltöztették a lelkeket is ezen az ünnepségen. Ezúton is köszönöm a megtisztelő meghívásukat.



Ha ideje engedi, visszatér még ide?

Minden bizonnyal. Bizom abban, hogy amikor legközelebb jövök, ismét jogos büszkeséggel mutathatják majd meg a város újabb büszkeségeit, eredményeit.

Köszönöm a válaszait.

Szirák (Tari) Eszter

HUMÁNÖKOLÓGIA SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉS

5. § (1) Minden tevékenységet úgy kell megtervezni és végezni, hogy az a környezetet a lehető legkisebb mértékben érintse, illetve a környezet terhelése és igénybevétele csökkenjen, ne okozzon környezetveszélyeztetést, illetve környezetszennyezést, biztosítsa a hulladékképződés megelőzését, a keletkező hulladék mennyiségének és veszélyességének csökkentését, a hulladék hasznosítását, környezetkímélő ártalmatlanítását.

/2000. évi XLIII. Törvény A hulladékgazdálkodásról/



Hulladékból készült ruhák (ÖKO-Pannon)

Nagy örömmel vettem, amikor 2005-ben megjelentek településünkön a szelektív hulladékgyűjtő szigetek. Azt tapasztalom, a lakosság többsége tudja, érzi, hogy milyen fontos környezetünk védelmében ezen szigetek megfelelő használata.

Szigethalom lakossága az elmúlt 5 évben több mint 6000 fővel növekedett. A demográfiai növekedés fő oka hogy településünk Budapestet körülvevő agglomerációs terület része.

Kertvárosi mivolta folytán szívesen költöznek ki a fiatalok a "bűdös, füstös" Budapestre a még friss levegőjű kisvárosba.

A kiköltöző családok jelentős része egy-két-három gyermeces család. Úgy tapasztalom, ők látják át a legjobban, hogy a környezetet nem csak a jelen, hanem a jövő generáció számára is meg kell védeni. Azt érzem - érezzük talán sokan, hogy nem mind-egy gyermekeink, unokáink milyen környezetben, milyen éghajlati feltételek mellett kell, hogy éljék az életüket. Sajnos a fentiekben túl akad ellenpélda is, nem

is kevés, rengeteg gondot okozva önkormányzatunknak. A szigetek körül rendszeresen megjelennek a melléjük kirakott egyéb háztartási hulladékok is. Sittes zsákok, lomok. Minden nap újabb és újabb. Van olyan kihelyezett sziget, ahonnan az önkormányzat teherautója naponta csak több fordulóval tudja a mellé elhelyezett szemetet elszállítani.

A helyi televízióban bemutatták, hogy miket dobálnak bele magába gyűjtő edényekbe is, ami nem oda való. Nem veszik azt figyelembe, hogy ezt a hulladékot még emberek átválogatják.

Eddigi legdurvább eset az volt, amikor tavaly nyáron a legnagyobb melegben élő kiskutyákat dobáltak az átforsodott konténerbe. Szerencsére a járóelők meghallották a kutyák sírását, így nem történt bajuk.

Sajnos ez a szemetelés nem csak a szelektív gyűjtő konténerekre és azok környékére korlátozódik. Természeti kincseink - a Soroksári Dunaág és a Tököli Parkerdő - is tele van

szeméttel. Olyan eldugott helyeken, ahol nem is gondolnánk, hogy ember még le tudja dobni a szemetét és mégis.....

A legelkeserítőbb, hogy ezt nem csak a helyi lakosok teszik, hanem a Dunaparton vikendezők nagytöbbsége is.

Annak ellenére, hogy Szigethalom Város Önkormányzata Képviselő-testületének Rendelete kimondja az ingatlan tulajdonos kötelezettségeit. (rendelet lsd. könyvtár- szerk. megj.)

Ha mindenki a rendelet szerint cselekedne, nem lenne környezetszennyezés településünkön, nem kellene újra és újra erdő-, és településtakarítási napokat tartani. Nem kellene a szelektívgyűjtő edények mellett elhelyezett hulladék elszállításáról gondoskodni. **Ezzel nem csak pénzt, fáradságot, és időt spórolnánk meg, hanem megkapnánk az egyik legnagyobb értéket, a tisztább élhetőbb környezetünket is.**

A szelektív hulladékgyűjtés a hulladékok anyagfajta szerint való elkülönített gyűjtését jelenti. Ez a gyakorlatban úgy valósulhat meg, hogy a megvásárolt élelmiszerek és fogyasztási cikkek csomagolóanyagát - a papír, műanyag, üveg, fém és italos kartondoboz csomagolást - a termékek elfogyasztását követően már otthonunkban anyaguk szerint különválasztva tároljuk, ezt követően pedig ugyancsak anyaguk szerint elkülönítve helyezzük el a szelektív hulladékgyűjtő szigetek megfelelő edényeibe. Zsákos gyűjtés esetén a

tiszta csomagolóanyagok speciális zsákba kerülhetnek.

A szelektíven gyűjtött csomagolási hulladékok újrahasznosítása - a csomagolóanyagok körforgásban tartása környezeti és gazdasági szempontból is előnyös.

Az újrahasznosítással egyrészt nyersanyagokat és energiát takarítunk meg, másrészt csökkentjük a környezet terhelését, hiszen a szelektíven gyűjtött hulladék nem kerül a lerakókba.

A lakosság által szelektíven gyűjtött hulladékokat a helyi közszolgáltató anyaguk szerint elkülönítve szállítja el. Téves az az elképzelés, hogy a szemeteskocsi összeöntött hulladékot szállít.

Magyarországon kétféle szelektív hulladékgyűjtő kocsi létezik. Egyes városokban a jól ismert, hagyományos kukás kocsikhoz hasonló járművek ürítik a szelektív hulladékgyűjtő szigetek edényeit. Ilyenkor a kocsik csak egyféle anyag-típust gyűjtenek össze, majd másnap egy másik hulladékot.

A szelektív hulladékgyűjtő kocsik másik típusa a rekeszes gyűjtőautó. Ez a kocsi a gyűjtőszigetek minden egyes edényét kiüríti, de tartalmukat a kocsi rakfelületének egy meghatározott rekeszébe helyezi. Mivel ez felülről történik, a járóelők számára nem látható, a gyűjtőedények tartalma mégsem keveredik.

Nagyon fontosnak tartom a PET palackok újrahasznosítását.

A műanyagok újrahasznosítása komplex feladat, mert ennek az anyagtypusnak számos

különböző változata létezik és van forgalomban. Gyakran ugyanannak a műanyagnak sem azonos az összetétele, mert a gyártás során erősítő anyagokat, töltőanyagokat, színezőanyagokat stb. kevernek az alapanyagába. Emiatt a műanyagokat a szelektív hulladékgyűjtés során csak mint vegyes műanyagot lehet gyűjteni, ezt követően pedig feldolgozás előtt kell anyagfajták szerint szétválasztani azokat. Szétválogatás után tömörítik, majd balázzák a begyűjtött csomagolóanyagokat.

A balákat az újrahasznosítás helyére történő szállítás után aprítják, majd a műanyag darabkákat vegyszerek felhasználásával megtisztítják a szennyeződések-től. A megtisztított műanyagdarabkákat ezután granulálják. Az így nyert félkész terméket műanyag termékek és csomagolások előállításához használják fel újra. Pl: újra PÉT palack, műanyag háztartási eszkö-

zök, polár pulóver, DVD-tok.

Néhány nagyáruházban már lehet kapni műanyag zacskó helyett papírból készült zacskót, melynek lebomlási ideje nagyon rövid a műanyag zacskó 300-400 éves lebomlási idejéhez képest. Nem értem és sajnálatosnak tartom, hogy ezek a szatyrok miért kerülnek a környezet-szennyező zacskó árának duplájába. Így nincs ösztönző erő a vásárló részéről, hogy a műanyag szatyrok helyett az újrahasznosítható szatyrokat vásárolja.

A növényi alapanyagból készített zöld zacskó sok tekintetben hasonlít a hagyományos műanyag zacskóhoz, azonban komposztálható (utána vízgőz, széndioxid és humusz keletkezik).

A zöld zacskó egyik alapanyaga a bioplastic, mely nagyon sokban hasonlít a hagyományos műanyaghoz, de a környezetvédelem szempontjainak jobban megfelel, jóval gyorsabban lebomlik. A hagyományos műa-

nyag alapja az olaj, tehát a fosszilis energiahordozók, míg ez a műanyag megújuló növényi alapanyagokból készül és komposztálható, biológiailag lebomlik.

Beszédes adatok

-Magyarországon a lakosság évente megközelítőleg 300 ezer tonna műanyag hulladékot termel.

-Magyarországon naponta 1 300 000 szatyrok kerül forgalomba.

-Egy műanyag szatyrot átlagosan 20 percig használunk.

-Egy hagyományos szatyrok lebomlási ideje 300-400 év.

-Ha csak az ország fele egy nap eggyel kevesebb ilyen zacskót használ, akkor 5 000 000 nejlonzacskóval kevesebb kerül a szemétkébe egy év alatt.

- A reusablebags.com honlap információi szerint a világon naponta megközelítőleg másfél milliárd ingyenes nejlonzacskót osztanak ki a vásárlóknak. *A magyarországi csomagolóipari*

vállalatok:

-2004-ben 8900,

-2005-ben pedig 9800 tonna műanyag zacskót és szatyrot gyártottak.

A fenti adatok ismeretében válik egyértelművé a komposztálható zacskók jelentősége a környezetvédelem és a fenntartható fejlődés szempontjából. Globális problémáról van szó, de a számokon végigfutva jól látható: a 10 milliós Magyarországon is olyan mennyiségről, akkora tételekről beszélhetünk (ha például az évente fölöslegesen elhasznált műanyag csomagolást vesszük alapul), amelyeket nem lehet figyelmen kívül hagyni. **Úgy gondolom, már az is nagy előrelépést jelentene, ha minél többen használnák arra a célra is a műanyaggyűjtő szigeteket, hogy az elhasznált műanyag zacskókat abba dobálnák, így azok nem kerülne ki közvetlen környezetünkbe.**

Fabula Jánosné

ÖRÖMMEL ÉRTESÍTJÜK SZIGETHALOM ÉS KÖRNYÉKE LAKOSSÁGÁT, HOGY 2008. JÚNIUS 02-ÁVAL A SZIGETHALOM ÉS KÖRNYÉKE EGYESÍTETT SZOCIÁLIS INTÉZMÉNY KERETIN BELÜL MEGNYITOTTA KAPUIT A FOGYATÉKOSOK NAPPALI INTÉZETE (FÉSZIGET). SZIGETHALOM, RÁKÓCZI. F U. 149/B. TEL: 24/ 404-573, 70/ 450-31-40

Az ünnepélyes megnyitót a NEMADOMFEL (fogyatékkal élő fiatalok) együttes színesítette. Az ő meghívásukat azért tartottuk fontosnak, mert meg szerettük volna mutatni a városnak és minden embernek, hogy a fogyatékkal élők mire képesek, milyen értéket tudnak teremteni és, hogy van más megoldás is azon kívül, hogy visszahúzódnak, elbújnak a világ elől.

Intézményünk akadálymentesített környezetben lehetőséget biztosít az ellátottaink részére napközbeni tartózkodásra, ahol szakképzett kollegák segítenek a fogyatékoságuknak valamint

fizikai, egészségügyi és mentális állapotuknak megfelelően a mindennapi tevékenységekben, képességeik és készségeik fejlesztésében.

Szakképzett kollegáink között van: szociális munkás, gyógypedagógus, gyógytornász, gyógyfoglalkoztató, szociális gondozó. Ők az állapotfelmérést követően gondozási tervvel és heti foglalkoztatási tervvel biztosítják ellátottaink igénye szerinti fejlesztést, szabadidő eltöltést.

Örömünkre szolgál, hogy kollegáink, ellátottaink és hozzátartozóinak is hasonló a szemlélete, amivel bízunk benne, hogy sok öröm-



ben és sikerben lesz részünk. Ez nem más mint a közösség. Ennek köszönhetően túl vagyunk már közös értekezleteken, születésnapozásokon, augusztusra pedig a CSEFOSZ

SE segítségével folyamatban van Ráckevén a terápiás lovastábor, ill. itt Szigethalmon a sporttábor, aminek keretében az egyik napot az ABILITY élményparkban töltjük.

Ellátottaink és dolgozóink gondolatai az intézményről:

"Nagyon jó ez az intézet, nagyon jó ide járni! A gondozók is nagyon kedvesek, mert kisegítenek a bajból." (H. Z.) - ellátott

"Nagyon szeretek ide járni, nagyon jó a társaság, a gondozók nagyon aranyosak. Szeretem a társaimat, szeretek nekik segíteni. Amíg itt vagyok, addig anyukám nyugodtan tudja végezni a tenni valóját." (F. J.) - ellátott

"Az intézmény nagyon jó, mindennel meg vagyok elégedve. Az ellátás bőséges és finom. Ebben az intézetben az is nagyon jó, hogy néha behozhatom a gitáromat és játszhatom rajta. Üdvözlök minden olvasót." (L. L.) - ellátott

"Szeretek ide járni, mert itt vannak a többiek. Lehet rajzolni, kártyázni, beszélgetni." (K. E.) - ellátott

"Nemrég nyílt rehabilitációs intézetünk, itt valamilyen hátrányos helyzetű és fogyatékkal élők töltik idejüket. Összességében, annyi még, hogy köszönjük a polgármester úrnak, hogy megépítette az intézetet." (CS. L.) - ellátott

"Örömmel tölt el, hogy ebben az intézményben dolgozhatok, mert itt egy nagyon fiatalos, lendületes csapatmunka folyik." (H. K. M.) - dolgozó

"Nagyon jó érzés, hogy az ellátottak és a dolgozók is örömmel jönnek minden nap, és a szülőktől is sok pozitív visszajelzést kapunk." (B.ZS-né) - dolgozó

"Igyekszünk őket pozitív tapasztalatokhoz, sikerélményekhez juttatni, és a tőlük illetve családtagjaiktól kapott visszajelzések alapján elmondhatjuk, hogy jó úton járunk." (V. Z.-né) - dolgozó

"Nagy kihívás, de látva a gondozottak örömét, óriási sikerélmény..!" (T.-né K.K.) - dolgozó

"Örülök, hogy szeretet adok és kapok. Köszönöm a lehetőséget." (G.-né K. O.) - dolgozó

"Most érzem igazán, hogy életem legjobb döntése volt, amikor a hivatásomat választottam. Ebben az intézményben benne van szívem, lelkem és minden tudásom." (M.-né H.K.) - dolgozó

Sok szeretettel várunk minden kedve érdeklődőt!

ÁLLÍTSUK MEG, VAGY VÁLTASSUNK TIKETTET



A mondás alapján lassan már a vízcsapból is a környezetvédelem folyik, de ez még mindig jobban hangzik, mintha a vízcsapból már nem folyna semmi. Így haladva ne add Isten, de bekövetkezhet ez is. Már nagyon sokszor foglalkoztunk és foglalkozunk a környezet szépségével vagy szennyezettségével. Sajnos egyre jobban a szennyezettség dívik, amely úgy látszik, nem ismer határt, pedig határt csak mi húzhatnánk. Én azt gondolom, ha mindenki a saját portáját rendbe tartaná, amelyhez csak kapa, gereblye és seprű kell, csodás település lakosai lehetnénk. De ha a ház-

tartási hulladékaikat az elvitendő kukába vagy a szelektív hulladékgyűjtőbe tennénk és nem mellé, már az is eredményes lenne.

Azonban a tapasztalat nem erre utal pontosabban nem is tudni, hogy mind ez a sok összegyűlt szemét, ami a településen található, hogy tőlünk, vagy netán máshonnan származik-e? Ebben az esetben még rosszabb és bosszantóbb a helyzet. Éppen ezért gondolkodnunk és cselekednünk kell együtt. **MEG KELL ÁLLÍTANI A SZEMETELŐKET!** Egy felől azért mert a szemét borzasztó káros az egészségünkre, valamint lassan az Önkormányzat minden tartalékalapját felemészti a sorozatos elszállítás költsége. **Javaslat:** anonimként maradvány pénztalomba

részesítjük mindazon nyomravezetőket, akik pontos megnevezéssel, elérhetőséggel tudnak szolgálni, mindennemű illegális szemétkeresésről. Nem kimondottan feltételezhető, hogy ez a mi lakosainktól származik, de ha netán mégis valakik úgy gondolják, hogy nem a kukába teszik a háztartási és kommunális hulladékaikat, hanem a szelektívgyűjtők mellé, vagy éppen az erdőbe dobják, ki akkor javasolom SZEMÉTLERAKÓ TIKETT vásárlását, amelyet egy hónapra előre megvásárolhat az Önkormányzatnál. Amennyiben ezzel nem

tud rendelkezni komoly bírságot fogunk alkalmazni. De amennyiben bárkinek ezzel kapcsolatban észrevétele, vagy nagyon jó javaslata van, kérem, tegye meg. Szívesen fogadok és fogadok minden olyan ötletet és segítséget, amellyel megállíthatjuk környezetünk szennyezését. **06-70-263-48-55** Tisztelettel:



dunk minden olyan ötletet és segítséget, amellyel megállíthatjuk környezetünk szennyezését. **06-70-263-48-55** Tisztelettel:

Regényi Tiborné
környezetvédelmi alelnök

RENDŐRSÉGI TÁJÉKOZTATÓ

Az elmúlt időszakban Szigethalom területén hat családi házba történt lakásbetörés. Ezen kívül még négy különböző helyre hatoltak be ismeretlen tettesek erőszakkal. A bűncselekmények közül egy irodabetörés maradt kísérleti stádiumban. A betörések során négy esetben ablakbefeszítésével jutottak az ismeretlen elkövetők az értékekhez. Ezen kívül törtek be ajtót, teraszajtót is, de profi módon hengerzárat is törtek. Sajnos még mindig előfordult besurranás is, ami azt mutatja, hogy figyelmeztetéseink ellenére, nem hisszük el, hogy mi is lehetünk áldozatok. Látják minden óvintézkedés ellenére is, megtörténik a bűncselekmény, így lehetőségeinkhez mérten igyekezzünk tökéletesíteni értékvédelmünket. A bűncselekmények kapcsán bejelentett kárérték 9.405.000.ft. volt. A betöréseket a város különböző pontjain kö-

vették el, kettő kivételével a Szabadkai és Mű út közötti területen.

Ebben a hónapban a kapitányság illetékességi területéről 11. db. gépjárművet tulajdonítottak el. Ebből 3. db. megtalálásra került. Sajnos Szigethalom területéről is 2.db. több milliós értékű gépkocsit tulajdonítottak el, melyből egy a tulajdonos által megtalálásra került. Mind a két gépjárművet a Fiumei utcából tulajdonították el.

Szigethalom területéről a rendőrség tudomására három közlekedési baleset jutott, melyből egy könnyű személyesüléses volt, míg kettő anyagi káros. Ez utóbbiak két olyan kereszteződésben történtek, melyek jól kitábláztak /Thököly-Szabadkai, Mű - Duna-sor/, így kérjük figyelmesebben, közlekedjenek. A Tököli Rendőrőrs beosztottjai, elfogtak összesen 8. főt. Ebből négy főt körözés miatt, négy főt bűncselekmény

elkövetése miatt. /tettenérés/ Előállítottak 9. főt, 4. főt igazolás megtagadása, 2. főt bűncselekmény elkövetésének alapos gyanúja, 2. főt mintavétel, 1 főt szabálysértés továbbfolytatása miatt. 10. fővel szemben szabálysértési 2. fővel szemben bünygyi feljelentést tettek. 129. fővel szemben 710.000. ft. helyszínbírságot szabtak ki, kisebb súlyú szabálysértések kapcsán. Az előző számban az objektív felelősségről irtunk, most pedig az előéleti pontrendszer szigorításáról adunk rövid tájékoztatást. Ez a módosítás is 2008. január 1.-vel következett be. A módosítások a pontrendszer céljainak hatékonyabb elérését szolgálják. Ez a jogkövetés irányába történő tereléshez elengedhetetlen volt, mivel az eddigi szabályozás nem érte el a célját. A módosítások következtében kevesebb cselekmény elkövetése is a vezetői engedély visszavonásának reális lehetőségét idézi elő. Emelkedett az egyes cse-

lekményekhez rendelt előéleti pontok száma szabálysértések esetén a korábbi 1-3. pontról 1-5. pontra, bűncselekmények esetén, pedig 4 és 7. pontról 6 illetve 9. pontra. Tekintettel az egyes cselekményekhez társuló pontok emelésére, az értesítési ponthatár 14-ről 12. pontra csökkent. Ezzel párhuzamosan az utánképzésen való részvétellel történő pontcsökkenés lehetősége is változott, 12. szerzett pontig 9. ponttal 13-17. szerzett pont között, pedig 6. ponttal lehet mérsékelni a nyilvántartott pontok számát 18. pontos felső határ és az elérésével járó jogkövetkezmény nem változott. Az egyes pontok elévülésének ideje 2. évről 3. évre módosult.

Kérjük továbbra is, vegyék komolyan a közlekedési szabályokat.

*Szigetszentmiklósi
Rendőrkapitányság*



TÓTFALUSI ISTVÁN AZ IRODALMI KLUBBAN

2008. május 29.-én Tótfalusi István volt a Szigethalmi Kultúra Baráti Köre Irodalmi Klubjának nyári szünete előtti utolsó vendége.

Tótfalusi István József Attila díjas, Svéd Irodalmi Alap - díjas műfordító, író, szerkesztő, nyugdíjas főszerkesztő. Baráti Társaságunk szervezésében 2007 októberétől - minden páros hét csütörtökön - indult irodal-

találkozzanak a versírást művelők a versszerető közönséggel, és egymással. Mindezt fehér asztal mellett, baráti beszélgetés keretén belül. Az első foglalkozások egymás, egymás költészetének megismeréséről szóltak. Ennek keretében kapott önálló esetet: Kővári Tibor, Barcs János /Petőfi és SZOT díjas/, Halász Imre /Csepel nívódíjas/ köl-



mi összejövetelek célja az volt, hogy az írással, elsősorban versírással foglalkozó tagjai kicseréljék tapasztalataikat, hitvallásukat a mai - elsősorban magyar - költészetről. Új ismeret- ségekkel, új információkkal gazdagodva színesítsék saját, egyúttal a szigethalmi költészet palettáját. A versírás ismert, vagy kevésbé ismert rejtelmibe, szakmaiságába nyerjenek minél nagyobb betekintést az arra fogékonyak. Hogy el tudják különíteni a lényegest a lényegtelentől ne csak a saját, a mások megítélésén keresztül is. Hogy

tő. Lengyel Géza költő /a Tamási Lajos Klub vezetője/ a verstanról, a versírás-, Udvarhelyi András újságíró-író az újságírás játékszabályairól, buktatóiról tartott előadást. Madár János /a Tokaji Alkotótábor



vezetője/ és Hanács Erzsébet, Stancsics Erzsébet/Krúdy emlékérmes/ és Szántai Sándor/ a Kultúra Lo-



vacja/ költők saját munkásságukon keresztül vezettek be költészetük, arspoetikájuk rejtelmibe, meghívott vendégként. Ma mindannyian a Baráti Kör tagjai.

Tótfalusi István volt az első "olyan külsős" vendégünk, akinek a szerepvállalásán, élettapasztalatán keresztül nyitogattunk ablakot egy tágabb világ, az egyetemes világirodalom - elsősorban itt is a költészet - magyar nyelven olvasható kies mezőire. A megszámlálhatatlan műfordítás szerzője nyolc nyelvből fordított magyar nyelvű verseket, és magyarról angolra.

A nyári szünetet követően folytatjuk az ablaknyitogatást, a "külsősök" faggatását. Szeptember 4.-én Szentmártoni János József Attila díjas költő, szerkesztő lesz az első vendégünk. Az Ő esetében egy kicsit szakítunk azzal a kialakult szokásunkkal, hogy az este-bédet nem a Kör tagjai - elsősorban hölgy tagjai - készítik, hanem maga a költő, aki idén szerzett jogosítványt egy másik művészet, a konyhaművészet röögös útjaira. A délután, az est érdekességének ígérkezik, hogy vendégként elfogadta

meghívásunkat St. Martin ismert előadó-művész, aki maga is ír verseket. /érdekesnek mutatkozik a két Szentmártoni első személyes találkozása./

A következő vendégünk Baranyi Ferenc Kosuth-díjas költő, műfordító lesz szeptember 18.-án. Őt Góg János Juhász Gyula díjas költő, a Raszter Könyvkiadó, az Alföldi Kulturális és Sport Egyesület vezetője követi október 02.-án.

Az év hátralévő programjaira is folynak az előzetes egyeztetések irodalmi életünk neves, mértékadó személyiségeivel.

Tótfalusi István szigethalmi látogatásával - akinek a Szigethalmi Könyvtárban 26 felnőttnek, és 5 gyermeknek szóló kötete található - remélhetőleg nemcsak ablakot, egy olyan kaput is kinyitottunk, amelyen keresztül kulturális életünk igazi színfoltokkal, értékekkel gazdagodik.

Köszönjük a látogatást, a felejthetetlen találkozást, István.

Balázs Sándor

SÉTA A MÚLTBAN

Szigethalom Város



Helytörténeti Gyűjtemény 2315 Szigethalom, Fiumei u. 48.

www.szigethalom.hu/kulturhaz

Nyitva tartás:

Hétfő: zárva

Kedd, Szerda: 13:00-16:00

Csütörtök: Zárva

Péntek: 13:00-17:00

Szombat, Vasárnap: zárva

A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges.

Telefon: 06-70-380-76-81

Állandó kiállítás: néprajzi gyűjtemény-családtörténeti tárlat-gazdasági gyűjtemény

Már több mint egy éve működő Helytörténeti Gyűjteményünk a nyitás óta szépen gyarapodott, különböző gazdasági, háztartási tárgyakkal, valamint dokumentumokkal bővült.

Az időszakos kiállításokban bemutattuk a 100 éves oktatás eszközeit, dokumentumait, valamint ásvány, kavics, kőzet kiállítást rendeztünk.

A gyűjtemény kertjében kialakított kerttárlaton több szigethalmi művésznünk is bemutatkozott.

Tisztelettel megkérjük a szigethalmi lakosokat, hogy akinek régi dokumentumai, tárgyai, gazdasági eszközei, viseleti ruházatai vannak és szívesen felajánlaná a gyűjtemény színesebbé, gazdagabbá tételére jutassák el hozzánk.

Továbbá ezúton is szeretnénk megköszönni a segítségét mindazoknak akik felajánlásukkal és segítségnyújtásukkal hozzájárultak a gyűjteményhez.

Kleineizel Ilona
gyűjtemény vezető

**MEGHÍVÓ
SZÜRETI
CSALÁDI
NAP**



Szeretettel meghívjuk
baton 10 órára a II.

zat Helytörténeti Gyűjteménye, Fiumei u. 48. **A belépő ára:** 400 ft /fő mely tartalmazza a programokon való részvételt, vendéglátást, a gyűjtemény megtekintését és támogatását.

Programok: 10 - 15 óráig

Szőlőszüret

Préselés

Mustkóstolás

Vendéglátás

Kézműves foglalkozások (korongozás, nemezelés, Bőrözés, kosárka készítés)

Népi játékok, táncház

A nyugalom szigete

Ismét nagy örömmel vettem részt a múzeumban megrendezett tűzzománc kiállításon és családi rendezvényen. A tűzzománc képek ennél szebb és illőbb környezetet nem is kaphattak volna, mint a múzeum kertje. A képek csodálatos színvilága, mozgalmassága és mégis megnyugtató hatása még inkább megnyilvánult ebben a szép, rendezett természetes környezetben. Mindig nagyon jó érzéssel fogadom a múzeumban rendezett programokra a meghívást, mert szeretek oda menni. Mintha egy kicsit visszamennénk a múltba azzal a meleg, szeretettel teli érzéssel, hogy tartozunk valahova. A gyermekkorom is eszembe jut mindig ilyenkor. A gondtalan, természetben töltött nyarak, amikor a nagymamák lesték minden kívánságomat. Összefoglalva rám zúduló érzéseimet, mindig végtelen energiával feltöltődve jövök el a múzeumi rendezvényekről. Köszönöm és szeretnék még sok ilyen szép kiállításon és családi rendezvényen részt venni.

Bagó Márta

őnt és családját **2008 szeptember 20-án szomszűreti családi napra.** Helye: Szigethalom Önkormány

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk.



GONDOLATOK A KÖNYVTÁRBAN

ELÉRHETŐSÉG: 2315 SZIGETHALOM JÓZSEF A. U. 59.
TEL.: 06-24/514-810

CSANÁDI IMRE: BÚCSÚZVA KÖSZÖNTŐ

Szállj, szállj,
ökönyál,-
jön az ősz,
megy a nyár.
Megy a nyár, a nevetős,
komolykodva jön az ősz,
csillámló derekkel,
sárga levelekkel,
szőlővel, mosolygóval,
fűre koccanó dióval.

Kedves Olvasóink!

2008. szeptember 1-től megváltozik az évek óta megszokott nyitva tartásunk. Régi kérés, hogy több időben álljunk az olvasók rendelkezésére. Bár mindenki örömmel fogadja a változást, úgy hisszük, a legnagyobb nyertesek a gyermekek lesznek, hiszen eddig keddtől csütörtökig a későbbi nyitás miatt, iskola után nem tudtak hozzánk hazafele bejönni, hazamentek, és a távolabb lakók már nem tértek vissza. **Most az utolsó óra után azonnal lehet a könyvtárat látogatni!** Ha a szülő elkíséri a gyermekét, a beiratkozás azonnal megtörténhet, felnőtt nélkül az információs lapot a gyermeknek haza kell vinni, szülői közreműködéssel kitölteni és a jótálló aláírásával visszahozni. (Diákigazolvány bemutatása szükséges). Kérjük, hogy -lehetőleg- legalább az első látogatásra és beiratkozásra a szülők kísérjék el gyermeküket! **A gyermekkönyvtári tagság 16 éves korig ingyenes,** amely ifjúsági könyvek kölcsönzésére jogosítja a beiratkozó gyereket. Egy alkalommal 5 db. könyv lehet kint, a kölcsönzési határidő: 1 hónap. **Mivel könyvtárunkat egyszerezre több olvasó is használja, néhány szabályt a gyermekeknek is be kell tartani:**

- A könyvtárban halkán beszéljünk (másokat ne zavarjunk)
- A könyvtárban enni, inni, ráógumizni nem szabad.
- Kikapcsolt, lecsendesített állapotú mobiltelefonjait maguknál tarthatják, de telefonálni csak az udvaron lehet.
- Értéktárgyaikat bízzák a könyvtárosokra!
- A székekre felállni nem szabad. Az asztalokon elhelyezett játékokkal lehet játszani, távozás előtt kéjük összepakolni!
- A polcról levett, de ki nem kölcsönzött könyveket kérjük az asztalon hagyni.

Könyvtárosaink szívesen segítenek, kérdéseitekkel nyugodtan forduljatok hozzájuk.
Szeretettel és örömmel várjuk a régi és az új olvasókat!

Soósne Szabó Zsuzsanna
gyermekkönyvtáros



K Ö N Y V - É S H A N G O S K Ö N Y V A J Á N L Ó :

Szakirodalom:

Rosta Andrea: A deviáns viselkedés szociológiája
Eisenreich, Wilhelm: Állatok és növények kézikönyve
Wehmeyer, Wota: Balkon-és terasznövények
Addison, Alonzo: A védtelen bolygó: Földünk legkülönlegesebb és legveszélyeztetettebb helyei

Szépirodalom:

Grisham, John: A fellebbezés
Adler, Elizabeth: Velem Velencében
Coelho, Paulo: Élet: válogatott idézetek

Gyermek- és ifjúsági irodalom, szakirodalom:

Stilton: Geronimo: A sajtupiramis titka
Bálint Ágnes: Én vagyok a Tévé-Maci

Biernath, Christine: Gólyaregény

Stewart, James: Hajóroncsok: izgalmas tények a rejtélyes hajótörésekről

Hangoskönyvek:

Grimm, Jacob: Piroska és a farkas és más Grimm mesék -felolvasva: Nyertes Zsuzsa

Benedek Elek: Lúdas Matyi és más Benedek Elek mesék -felolvasva: Gálvölgyi János

Hamupipőke és más mesék -felolvasva: Antal Imre

Figyelem! Szeptembertől megváltozott, hosszabb nyitva tartási idővel várjuk olvasóinkat.

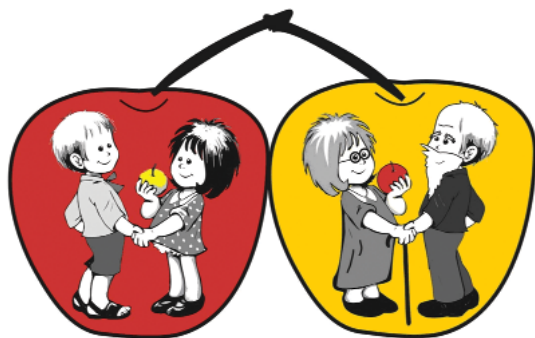
A Hégedüs Géza Városi Könyvtár új nyitva tartási ideje:

| | |
|-----------|---------|
| Kedd | 12 - 19 |
| Szerda | 9 - 19 |
| Csütörtök | 12 - 19 |
| Péntek | 9 - 16 |
| Szombat | 9 - 14 |

VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI!

BÁN JÓZSEF, DR. BOKOR PÉTER, FERENCZI EDIT, HETEI BERNADETT, KONTA GYÖRGYNÉ, DR. KOVÁCS BÉLA, KÜRTI ZOLTÁN, MÉSZÁROS ANIKÓ, MÉSZÁROS KRISZTIINA, MOLNÁR ÁGNES, N. PETŐ SZIGETHY ILONA, OLÁH KATALIN, STEINKNER AMBRUS, SZABÓ GERGŐ, SZÉKELYNÉ WALTER ÁGOTA, SZILÁGYI ILDIKÓ, TARSONY ZOLTÁNNÉ, VUKOVNÉ, SÁVOLY ESZTER. ELNÉZÉST ÉS TÚRELMEK KÉRÜNK CSEKKES ADAKOZÓINKTÓL, DE TECHNIKAI OKOK MIATT NEVÜKET CSAK A KÖVETKEZŐ LAPSZÁMBAN TUDJUK MEGJELENTETNI! TÁMOGATÁSUKAT KÖSZÖNJÜK!

MISZORI SÁNDORNÉ KÖNYVTÁRIGAZGATÓ ÉS MUNKATÁRSAI



SZIGETHALOM ÉS KÖRNYÉKE GYERMEKJÓLÉTI ÉS CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLAT

2315 SZIGETHALOM JÓZSEF A .U.49.
(JÓZSEF A. UTCAI ISKOLA MELLETT.)

TEL: 06-24-665-624

E-MAIL CÍMÜNK: GYERMEKJOLETI@PR. HU

HÍRMORZSÁK - HÁZUNK TÁJÁRÓL

A Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálatunk munkatársai számára a nyári szünet igazi "nagyüzemet" jelent.

Ilyenkor még nagyobb szükség van arra, hogy kapcsolatba legyünk kis klienseinkkel, hiszen legtöbbüknél dolgoznak a szülők, iskola nincs.

Nagy szükség van a programokra, elfoglaltságra, a szabadidő hasznos, értelmes eltöltésére és természetesen - amennyiben szükséges - segítségadásra.

Hagyomány már, hogy szolgálatunk intenzív korrepetálást szervez azoknak a helybeli általános iskolás gyerekek-

nek, akiket javítóvizsgára köteleztek. Ebben az évben 64 tanulót érintett a korrepetálás.

Július 15-től öt héten át 250 órában 7 pedagógus készítette fel a tanulókat a javítóvizsgára.

Köszönet az évek óta korrepetáló kollegáknak:

Makra József tanár úrnak, *Vezenyi Dorottya*, *Sziklainé Fazekas Erzsébet* és *Malinoczi Márta* tanárnőknak, *Follmer Judit*, *Farkas Pálné*, és *Tari Noémi* tanítónőknak lelkiismeretes munkájukért.

Köszönjük a Gróf Széchenyi István Általános Iskola vezetésének és pedagógusainak, akik a

minimumszint összeállításával segítettek munkánkat.

Ebben az évben is sikerrel pályáztunk gyerekek nyári étkeztetésére.

121 fő gyermek egy hónapon keresztül ingyen vehette igénybe a két iskola konyhája által készített ebédet összesen 1 270 500 Ft összegben.

Köszönet mindkét iskola élelmezésvezetőjének Humenyik Istvánnénak és Weinémer Tibornénak, akik irányították a nyári étkeztetést.

A Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat megújult KÖLYÖK KLUB foglalkozásait nagy ér-

deklődés követte. Kétheti rendszerességgel új programokkal és szolgáltatásokkal tartja foglalkozásait szolgálatunk a nyári időszakban szerdai napokon.

6-18 éves korosztály szívesen jön, hiszen válogathat a különböző szórakoztató játékokban: biliárd, csócsó, pingpong, internet, társasjáték, de mindig jut idő a beszélgetésre és a finom uzsonnára is.

Nyári programjainkról beszéljenek a képek...

Miklós Istvánné
gyermekjóléti és családsegítő szolgálat vezetője



VIDÉKI KALAND - EGY CSAPAT REGŐS BENDEGŰZ

Deák Zsófi nagymamájának meghívására a Mazsola csoport június 6-án Kunbaracson töltött egy felejthetetlen napot. Zsófi mamája évek óta nyáron ott táboroztat gyerekeket. Amikor a meghívásra sor került, gondoltam ez is egy lehet a rengeteg napjainkban működő tábor közül, de nézzük meg, izgalmasak a kirándulások, pláne ovisokkal, akik minden őszinte véleményüknek hangot adnak, és élményeik beépülnek a mindennapjaikba.

Jó volt nézni a gyerekeket a kirándulás reggelén, ahogy a csoport szobájuk előtt, hátizsákkal megpakolva csacsogtak egymással, találgatták a várható élmények sorát és heccelték a mellettük elhaladó más csoportok gyerekeit, hogy "mi ma nem leszünk itt, nem öltözünk át, kirándulni megyünk!" Volt is ám irigykedés, "de jó nektek". Még a táborba oda sem értünk, de már izgalmasan kezdődött a kirándulás, hiszen együtt, busszal mentünk. Hát igen, eddig is tudtam, mint kisgyerekes anyuka, hogy egy meg egy gyerek is nagyon nehezen tud egy helyben maradni autókázás közben, mert hát annyi minden felfedeznivaló lenne az ülés helyett is, nem érnek rá, ismerkednének a világgal, testközelben. Na most megtapasztaltam, hogy 12 gyerek egy buszban az kb. 12-szer olyan nehezen bír megülni. Kezdem átérezni a papagáj sorsát, mikor majdnem percenként mondtuk el, hogy "üljetek le, döljetek

hátra kérlek". De láttam, értettem, hogy nekik, mindazt az élményt, amit a csoporttársaikkal együtt élnek át, ott és azonnal fel kell dolgozniuk, át kell élniük. Nagyon helyesek voltak, izgalommal, kíváncsisággal telve, kérdezgetve, hogy ugyan mi vár ránk a táborban. Az út helyenként zötyögős volt, sőt az utolsó km-eken már földút volt. Eltávolodtunk az utak, autók zajától, aminek hiánya fel sem tűnt-sőt! Szőlősorok és lovak mellett haladtunk el, majd a természet közepén egyszer csak egy bájos tanya előtt álltunk meg. És jött a fogadó bizottság: Györgyi néni, Gyuri bácsi, de már őket sokkal megelőzve Diós és Mákos, a tanya hű őrzői, gyerekek kedvencei. Igen, két kedves kutya várt ránk. A gyerekek őszinte, kitörő örömmel fogadták őket bizalmukba, és a számukra hosszúnak tűnő buszozás után, kitörő energiával futottak az eléjük táruló gyerekparadicsomba. Első pillantásra elénk tárult látvány elemei volt: egy lábbal teperős körhinta, fából faragott őrtorony- azaz a világ teteje, füves foci-pálya, kis faházak, kunyhó, lengő teke, szőlő lugas alatt csocsó, kutyák, kecskék, játékok...és amerre néztünk, a természet. És nekünk felnőtteknek nem kellett attól rettegnünk, hogy a gyerekek kiszaladnak az útra.

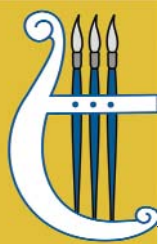
Közel s távol csak a busz és Gyuri bácsi kocsija állt. Valamint a nyugalom, az önfeledt kacaj,

szabadság. Néhány perc futkározás után kicsit dézsmáltunk az ovitól kapott bőséges úti csomagból, majd Gyuri bácsi, a tanya gazdája egy kocsira terelte fel a kis csapatot és indultunk felfedezni a tábor környékét, meglátogatni a szomszéd lovakat. Mákos, a kutyát, elég nehezen tudtuk csak lebeszélteni a gyerekekkel való kocsikázásról, úgy ragaszkodott új barátaihoz. Szívmelengető volt látni a gyerekeket kocsikázás közben, kipirult arccal, kiabálva egymásnak, hogy "vigyázz egy ág, hajolj le", meg hogy, "gyorsabban". Nagyon élveztek, pedig nem egy drága játékot kaptak és nem is a tv, vagy számítógép előtt ültek. Együtt kinn szórakoztak a természetben. És örömük felhőtlen volt. A kocsikázás után erős késztetést éreztek rá, hogy kipróbálják a portán található összes játékot, lehetőleg egyszerre. És igen, kötelelet is húztunk. De még hogy. Minden erőnket és akaratomkat bevetve. És egyszer csak jött a hír, hogy elkészült az ebéd: paprikás krumpli és meggyes lepény. Mennyei volt. Kicsit a gyerekek még csocsóztak, futkároztak, majd jött a búcsú ideje. Ez volt a nap első, nehéz pillanata. El sem indultunk, de már visszavágytunk oda. Nagyon nehéz volt az indulás, otthagyni a játékokat, a vidéket, a kedves embereket, a kutyákat. De az élményeket mind elhozták, kisfiam azóta is emlegeti a kirándulás mozzanatait, s hogy ő abba a

táborba bizony vissza szeretne menni, de úgy, hogy ott is alszik. Én, szülőként is szeretném, ha része lehetne ilyen és hasonló élményekben, jó levegőn, távol a város zajától, füstjétől, számítógéptől (bár Györgyi néni elárulta, hogy náluk is van, de még soha egyik gyerek sem kereste - nem értek rá, sokkal fontosabb dolguk volt). Ott lehetőségük van a gyerekeknek saját intuícióik, kreativitásukat, fantáziájukat használni a játékokhoz, és mindeközben felfedezik a természetet, megismerik az állatokat, növényeket és egymást - minden mesterséges közegtől távol. Utólag belegondolva, alig kellett a gyerekekre rászólni - nem volt idejük marakodni, annyi felfedezni valót találtak és mindezt számukra is jobb volt csapatban megélni. Mindehhez pedig az ovi falain kívül is kiváló társuk volt Ica néni, akit minden játékukba bevettek a gyerekek.

Köszönjük szépen Györgyi néninek, Zsófi szüleinek és Gyuri bácsinak a felejthetetlen kalandot, hogy egy napra mi is Regős Bendegűzök lehettünk, s hogy alkalmunk volt saját magunk megtapasztalni, hogy van még olyan tábor, ahova nyugodt szívvel engedhetjük el gyerekeinket.

S Z E P T E M B E R H A V I K U



SZIGETHALMI VÁROSI SZABADIDŐKÖZPONT - 2315 SZIGETHALOM, SPORT U.

Zöld terem

1. hétfő 09:00 Termék bemutató

3. szerda 09:00 Termék bemutató 15:30 Asszonykórus 18:00 Regenerációs Alapítvány

4. csütörtök 16:00 Vidám Nyugdíjasok

5. péntek 18:00 Cserkészek

8. hétfő 18:00 Kultúra Baráti Kör

9. kedd 17:00 Nyugdíjas Baráti Kör

10. szerda 15:30 Asszonykórus 18:00 Regenerációs Alapítvány

11. csütörtök 15:00 Mozgáskorlátozottak

12. péntek 18:00 Cserkészek

16. kedd 19:30 Filmszakadás Filmklub

17. szerda 15:30 Asszonykórus 18:00 Regenerációs Alapítvány

18. csütörtök 16:00 Vidám Nyugdíjasok

19. péntek 18:00 Cserkészek

22. hétfő 18:00 Szegefűklub

23. kedd 15:30 Nyugdíjas Baráti Kör

24. szerda 15:30 Asszonykórus 18:00 Regenerációs Alapítvány

25. csütörtök 15:00 Mozgáskorlátozottak

26. péntek 18:00 Cserkészek

1. szerda 15:30 Asszonykórus 18:00 Regenerációs Alapítvány

2. csütörtök 15:00 Vidám Nyugdíjasok

3. péntek 18:00 Cserkészek 18:00 Szegefűklub 5. vasárnap 15:00 Napsugár Sziget

Színház

1. hétfő 17:30 Thai Chi

3. szerda 10:00 Baba-Mama Klub 19:30

4. csütörtök 18:30 Thai Chi

8. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna 17:30

10. szerda 10:00 Baba-Mama Klub 19:30

11. csütörtök 18:30 Thai Chi

15. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna 17:30

17. szerda 10:00 Baba-Mama Klub 19:30

18. csütörtök 18:30 Thai Chi

22. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna 17:30

24. szerda 10:00 Baba-Mama Klub 19:30

25. csütörtök 18:30 Thai Chi

29. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna 17:30

1. szerda 10:00 Baba-Mama Klub 19:30

2. csütörtök 18:30 Thai Chi

III. VIKING TALÁLKOZÓ PROGRAMOK

9.00 NYITÁS, A NAP SORÁN 18.00-IG:

- "Élet egy Szent István-kori várispánságban" (150, korhű viseletbe öltözött szereplővel)

- jurtafalu és viking haditábor, korhűen berendezett hajlékokkal

- középkori játékok, ügyességi feladatok

- kézműves bemutatók és foglalkozások és vásár (fazekas, -kovács, nemezes, csutorás, ötvös, szalagszövő,...)

- hajózás a tavon, valódi koraközépkori hajóval

- íjászat és kelevézhajtás gyakorlás

- korabeli ételek és italok készítése és kóstolója

- "Az íjkészítő jurtaja" kiállítás és előadás a magyar íj készítéséről

- középkori zene a gyógynövénykertben



9.00-12.00-ig ÍJÁSZVERSENY

11.00 és 11.30 VIKING FUTBALL

12.00 GYALOGOS VIADALOM

12.40 KÁTAI ZOLTÁN és FÉL

14.00 LOVASÍJÁSZAT

14.30 ÍJÁSZVERSENY DÖNTŐ

15.30 CSATAJELENET

16.10 BÁBJÁTÉK

17.00 GYALOGOS BUSZKAR

18.00 ÉLŐ NÉPZENE és TÁNC

20.00 FÁKLYÁS FELVONULÁS

23.00-ig ZENÉS ESZEM-ISZEM

(megfelelő jelentkezés esetén)



Belépőszalag szigethalmi lakosok számára (két fő részére 50%-os belépődíj kedvezmény) a III. Viking Találkozó

KULTURÁLIS PROGRAMOK

4. - TEL: 06-24-889-229; 06-70-334-8894 - E-MAIL: KULTURHAZ@SZIGETHALOM.HU

Ázterem

2. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
 9:30 Sziget Néptánc
 5. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
 Thai Chi 9. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
 9:30 Sziget Néptánc
 12. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
 Thai Chi 16. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
 9:30 Sziget Néptánc
 19. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
 Thai Chi 23. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
 9:30 Sziget Néptánc
 26. **péntek** 19:00 Társastánc Klub
 Thai Chi 30. **kedd** 19:00 Társastánc Klub
 9:30 Sziget Néptánc
 3. **péntek** 19:00 Társastánc Klub

Bordó terem

1. **hétfő** 18:00 AA
 3. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
 4. **csütörtök** 18:00 Kultúra Baráti kör
 5. **péntek** 19:00 Jobbik Szigethalmi Szervezete
 8. **hétfő** 18:00 AA
 10. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
 11. **csütörtök** 18:00 Kultúra Baráti kör
 12. **péntek** 18:00 Sziget Gyermek Horgászklub
 15. **hétfő** 16:30 Életmód és Egészségvédő Egyesület 18:00 AA
 17. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
 18. **csütörtök** 18:00 Kultúra Baráti kör
 22. **hétfő** 18:00 AA
 24. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
 25. **csütörtök** 18:00 Kultúra Baráti kör
 29. **hétfő** 18:00 AA
 1. **szerda** 17:00 Felnőtt kórus
 2. **csütörtök** 18:00 Kultúra Baráti kör

NY, első forduló

ÁS rajtja

OK "Szent István kerál vitézinek bajvívási"

RÓKA SZABOLCS históriás zenei előadása

NTŐ

SI - "NOMÁD VÉRFOCI"

ANCHÁZ

LÁS a Szent István szobortól az Emese parkba

ZOM MULATSÁG

s esetén kort idéző jelmezverseny



- "Szent István udvarában", az Emese-parkban c. rendezvényre

ÉRTÉKŐR SECURITY Kft.

Telefon: 06-24-400-797, 06-20-44-99-146, 06-302-58-49-56

E-mail: ertekor@gigalan.hu

RIASZTÓRENDSZEREK TÁVFELÜGYELETTEL

AKTUÁLIS AKCIÓINK:

Értékor

MABISZ engedélyes Riasztórendszerek kamatmentes részletfizetéssel,
 1 év díjmentes távfelügyelet kivonulással!

Kivonulási díj: **NINCS**

Téves riasztási díj: **NINCS**

Meglévő rendszerek ingyenes bekötése

Unió által előírt rádiós adóval -
hűségnyilatkozat nélkül !!!

Security

Kft

Kivonulás minden címre **10 percen** belül szerződésben foglalva,
 helyi kivonuló szolgálattal.

Az akció 2008. szeptember 30 -ig tart.

Működési területeink:

Lakihegy, Halásztelek, Szigethalom, Tököl, Szigetszentmiklós

ÉRTÉKŐR SECURITY KFT.

Szigethalmi lakosok számára a rendezvény belépődíj kedvezményt biztosítunk! Az alábbi kuponnal két fő féláron (350Ft/fő) látogathatja a találkozót!

CSAK SPORTOSAN

Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete 2315 Szigethalom, Szabadkai u. 64.
Tel.: Túrák: 06/20-210-9337 Rövidtávfutás:06/30-225-6298 Hosszútávfutás: 06/70-537-1490

VIA DOLOROSA 2008

Mit? Miért? Mikor rátaláltunk arra a gyöngyszemre a Mátraalján, amit Markaznak neveznek egyből elhatároztuk, hogy ezt a helyet másokkal is meg kell ismertetni. Az egész falut áthatja az a nyugalom, béke és a segítőkészség, amit sokan hiába keresünk a betondzsungelekben. Ha hétvégén ki kell engednünk a gözt az ilyen oázisokban a legkönnyebb. Markaz a Mátra délkeleti lábán simuló település (ha észak felé tekintünk, a Mátra tornyosul felénk). Mikor 2007-ben útvonalat kerestem az innen induló túranak a térképet böngészve megakadt a szemem Recskén illetve az attól nem

a bányáig húzódó utat nevezték így, ahol a Rákosi-rendszer áldozatait terelték naponta. Mivel (történelem tanár lennék) úgy tartom, amelyik nemzet elfelejti a múltját, az elveszti a jövőjét. Bekattant rendezzünk emléktúrát minden évben a kényszermunkábor áldozatainak emlékére. A 2007-es próbaév után idén már olajozottabban ment - legalábbis ezt gondoltuk - a szervezés. A túrát idén Nagy Imre emlékének is szenteltük. 50 éve végezték ki hazánk mártír miniszterelnökét. Mi köze neki Recskéhez? Ő volt aki bezáratta ezt a szörnyű helyet 1953-ban. Az ESEMÉNY!



reggel 7-kor nekivágtott az elszántak csapata a közel 6000 méteres szintemelkedésnek és a 115 kilométernek - mindenki megtalálta a maga Via Dolorosa-ját. Volt, aki kocogva indult, volt, aki a fontolva haladók táborát erősítette, volt, aki összehúzott szemekkel szótlánul és volt, aki cseverészve. (Már csak ilyen multik vagyunk!) Én 2 pontot vállaltam be. Az egyik még az elején volt a Curgó-kút. (Ez egy mesés a régi térképeken nem is jelölt Kánaán.) Az itt áthaladó emberek még lendületesek voltak, tele optimizmussal (így kell ezt!) Jó páran a Markazi-kapunál a K-sáv rossz ágán indultak el, mikor a Kékesi torony incselkedett már a retinájukkal akkor fordultak vissza. (Szép kiterő, de felesleges 100 kilométer után ugyanis csúcsra kell jutni. Azt hittem majd leg-

közelebb csupa morcos, fáradt bajnokot látok. Felmerült bennem, hogy az Ágasvár csúcsa helyett inkább a turistaházba vackolom be magam. (Még a végén Gellért püspököt játszának velem a csúcson.) Nos, az Ágasvár pont jó választás volt, igaz hogy a turistaháztól felaraszolni teli hátzissakkal nem egy kéjhömpöly, de megérte. Egyrészt a matadorok még mindig jó erőben és pozitív gondolatokkal telve értek ide, másrészt a naplemente itt ahol a Nap hasznosi víztározót narancsra színezi, majd ragyognak Pásztó fényei az erősödő felhomályban és 21-es úton rohangáló szentjánosbogarak. (Úristen, leírva giccses, viszont látványos...). Az Ágasvári turistaház tulajdonosa csúcsfej volt egyrészt nyitva tartott pontzárásig, másrészt olyan palóc gulyással vendégtelt meg, hogy simán ő lehetne a Vacso-



messze levő furcsa néven Via Dolorosa. (Igen sajnos nekünk, magyaroknak is volt.) Az 1949 és 53 között működő kényszermunkatáborból

Július 18-án este kezdett megtelni a Markazi iskola. A rendezők és a túrázók (főleg a maxi kihívások kedvelői) gyülekeztek. Másnap

racsata sztárja.

Többet nem találkoztam a vándorokkal, de mivel kétszer is bejártam a távot tudtam mi vár még rájuk. A Koncsurok vendégmarasztaló mocorkássa. A János-vára meredélye (figyelem, gekkok előnyben). Sárga sáv

CÉL-t.

1. Elnézést kérek azoktól, akiket a szalagok megtévesztettek, nem volt szívem leszedni a másik rendezvény szalagjait. - Hiba volt!

2. Bocsánat a Mátra-szentimre utáni Piros sávossal. - Eskü-

abba kellett hagynia a túrát. (Pedig elől volt, nem kicsit, nagyon.)

4. Túratársaim Ti közel 300-an és Ti, akik idén nem tudtatok eljönni várlak (Várunk!) benneketek jövőre október 24-én a Via Dolorosa 2009-es rendezvényen! Emlékezzünk! Gyönyörködjünk! Itt Markazon a Mátra lábánál.

5. Köszönet a társrendezőknek: Markaz Önkormányzatának, a Pro Patria túraegyletnek a támogatásért, az együttműködésért azoknak, akik térképekkel, borral, utazással és egyéb ajándékokkal lepték meg az indulókat.

A legnagyobb létszámú csapatnak járó kupát a Teljesítménytúrázók Társasága ragadta el.

A 115 kilométeren a leggyorsabb férfi Sági Endre lett 18 óra 40 percet szaggatott. A

dobogó képzeletbeli fokait Toperczér András és Papp Gábor (megosztva) és Reményi László foglalta el. A 75 kilométeren dr. Horváth Péter Gábor és dr. Szabó Melinda, 40 kilométeren pedig Csomós Gergely és Plisz Judit, végül a 25 kilométeren Kovács József és Ferenczi Malgorzata voltak a leggyorsabbak. Mit? Hogy kimaradtak a 115 női gazellái? Nos, nem! Rendezői hiba miatt nem tudtuk eldönteni kié legyen a babér Kovács Beátáé vagy Németh Ibolyáé. Nos, nálam mindkettő nyerő ember az tuti. A 3. dr. Soltész Jánosné lett.

Gratulálok minden résztvevőnek, nem piszkóta egy csapat vagytok!

Nád Béla

Egy kis statisztika:

| | Indulók száma | Feladók száma |
|------------------|---------------|---------------|
| 115 km | 71 | 19 |
| 75 | 28 | 5 |
| 45 | 20 | 2 |
| 40 | 57 | 6 |
| 25 | 63 | 1 |
| 10 | 53 | - |
| Összesen: | 292 | 33 |

szűrős bozontos bozontjai, a kékesi sípálya meredélye a Markazra vezető zöld sáv bokaszaggató ösvénye és a végén a Markazi iskola ebédlője a díjakkal, ajándéktárgyakkal, étellel-itallal. Sokan elérték a céljukat (az indulók kb 70%-a) a

szöm 3 héttel korábban még nem volt ott új jelzés.

3. Hollós Izabella - Te vagy az én győztesem! Izabella eljött a túrára úgy, hogy másnapra repülőjegye volt az USA-ba. Mátrakeresztesen a céltól 25 kilométerre

III. VIKING FUTÁS SZIGETHALMON

A X. század közepén Jütland partjainál járunk. A két tengerparti falu lakói rettegve pillantják meg az ismeretlen vitorlákat az Északi-tenger hullámain. Thorra! Ezek két és fél órán belül partra szállnak. Itt csak a szomszédos település harcosai segíthetnek. Gyorsan a legsebesebb léptű ifjontot küldik a kettő és tíz kilométerre lévő barátokhoz. Fut, mint a vilám. Odaér, fellármázza a népet. Kapkodják a fegyvereiket. Marad még másfél órájuk, hogy odaérjenek...Te a másik falu harcosa, na jó emancipáció van, amazonja vagy. Odaérsz? Hős leszel, akit boldog túlélők ölelgetnek! Vagy csak a füstölgő romok, véres hullák és a távolodó vitorlák képe vár? Rajtad múlik, fuss Harald! Fuss!!!

Éld át...A 2008. szeptember 13-án Szigethalmon megrendezésre kerülő Vikingfesztiválon módod lesz rá! Az Őskultúra Alapítvány és a Szigethalmi TE szeretettel vár! Mi adjuk a fegyvereiket, Te az erős lábakat, a lelkesedést. Éld át a múltat!

III. Viking Futás

Szigethalom Rákóczi u. vége, E-ME-SE Park 2008. szeptember 13. 11:00

Távok: 2 és 10 km

Mindkét távon az első 3 helyezettet díjazzuk

Érdeklődni és jelentkezni: Szabó Piroskánál

Tel.:06-70-5371490

www.szigethalmite.hu



HÍREK A KAJAKOZÁS VILÁGÁBÓL

A Kis-dunai sportegyesület a tavalyi évhez hasonlóan az idei szezonban is újabb sikereket tudhat magáénak. A korábbi évekhez képest azonban hatalmas előrelépés, hogy már nem csak az utánpótlás korú versenyzők eredményeire számíthatunk.

Medveczky Erika (1988.) a felnőtt mezőnyben, nemzetközi versenyeken is sikeresen képviseli egyesületét. A kemény téli és tavaszi felkészülés már a szezon elején meghozta a várt sikere-

függően mindenkinek más-más hosszúságú távot kellett teljesíteni.

Júniusban a kisebbek 10 napos edzőtáborba utaztak Békésszentandrásra Kákai Bettina edző vezetésével. A tábor alatt részt vettek a Simon Fiala Emlékversenyen, ahol a **11 induló 6 arany, 3 ezüst és 5 bronzérmét szerzett.**

Július 17-20 között Szegeden ismét Medveczky Erikaért szurkolhattunk az Ifjúsági és U23 Síkvízi Európa-bajnokságon.

Gyermek 5000m:

1.korcsoport MK2 Szendy Márk-Vásárhelyi Norbert 6. hely

2.korcsoport MK1 Havalda Balázs 6. hely

Ifjúsági 21km:

K1 Alhegyi Ildikó 7. hely

K1 Polonkai Dávid 7. hely

ket. A májusi válogató versenyen Faldum Berenikével (1985. Egyesület: Alois Dallmayer Tolnatekt) páros hajóban kiharcolták a milánói Európa Bajnokságon való indulás jogát. K2 1000m-en okos, magabiztos versenyzéssel maguk mögé utasították a náluk jóval idősebb és rutinosabb mezőnyt. Annak ellenére, hogy ez volt az első felnőtt nemzetközi versenyük, több mint egy hajóhosszal nyertek, és így felállhattak a dobogó legfelső fokára. Ezt a győzelmet később június 5-én is megismételték a szegedi Világkupán.

Gratulálunk Erikának és edzőjének, Básti Attilának is.

A fiatalabbak számára az év a Maraton Magyar Bajnoksággal kezdődött május 16-án. Itt kortól

Ezen a versenyen sem talált legyőzőre Faldum Berenikével alkotott párosuk. 1000 méteren itt is magabiztos volt a győzelem.

Július 26-27-én rendezték meg az U23 és Ifjúsági Magyar Bajnokságot, melyen ugyan csak ki-v á l ó a n szerepelt a c s a p a t . U23-as korosztályban Medveczky Erika 500, 1000 és 4000 méteren nyert K 1 - b e n v a l a m i n t 500 és 1000 méteren Spitzer Lilivel K2-ben. 200m-en egyesben és párosban is ezüstérmét szereztek.

Legrand Timea serdülő

l ő k o r ú versenyzőnk bebizonyította, hogy az ifjúságiak között is megállja a helyét. K1 1000 m-en 6. , 500 m-en 8., 4000 m-en, pedig 3. helyezést érte el.

Derda Sándornak is sikerült beverekednie magát a döntőbe K1 500m-en, ahol 5. helyezést ért el az igen erős mezőnyben. Fontos megemlíteni a K1 4000m-es távon Alhegyi Ildikó, Spitzer Lili 6. és Polonkai Dávid 5. helyezését is.

Az Országos Bajnokságokon összesen 15 érmet szerzett a csapat, és számos értékes helyezést gyűjtött be. A versenyzők nagy része augusztusban pihenhet, és erőt gyűjthet a szeptembertől kezdődő ősztéli alapozáshoz.

Ezúton szeretnénk felhívni az érdeklődők figyelmét, hogy az Olimpia után, szeptember elején szeretettel várunk minden 10-12 év körüli ifjút, aki kedvet kapott a kajakozáshoz, és szeretne osztozni velünk a



jövő sikereiben. Érdeklődni a Dunaszigeten levő kajaktelepen délutánonként.

Spitzer Lili



A Gyermekek, Kölyökek, Serdülő Magyar Bajnokságon melyen a következő eredmények születtek:

2000m-es távon:

1.korcsoport MK2 Szendy Márk-Vásárhelyi Norbert 8. hely

2.korcsoport MK2 Bukovszky Szonja-Németh Emese 4. hely
MK2 András Vince-Német Zsombor 9. hely
MK1 Havalda Balázs 3. hely

4x 200m-es váltó: András Vince- Német Zsombor- Szendy Márk- Vásárhelyi Norbert 4. hely

5. korcsoport K1 Czita Gábor 5. hely

Továbbá Legrand Timea szerzett egy arany, egy ezüst és egy bronzérmét. Ezzel az eredménnyel kivívta magának a jogot a s z e p t e m b e r b e n Szegeden megrendezésre kerülő Európai Olimpiai Reménységek Versenyén való részvételre. 1000m-en fog egyesben és négyesben is versenyezni. Medveczky Erikától is további sikeres szereplést várunk szeptemberben a belgrádi Főiskolás Világbajnokságon. Itt egyes hajóban, 500m-en állhat majd rajthoz.

Ilyen volt....

IX. SZIGETHALMI IKERTALÁLKOZÓ



Idén kilencedik alkalommal került megrendezésre az Országos Ikertalálkozó Szigethalmon. A Magyarországon mind- eddig egyedülálló rendezvénysorozatra kiláto-

várták őket. Míg bátor szakácsokat bográcscsösző verseny, a sportolni vágyókat korán reggel a már-már hagyományos kispályás focibajnokság várta, amely kicsit

g a t ó k ebben az évben sem csalódhattak, hiszen sokszínű programok, finom ételek és ita l o k

nehezen indult az előző napi eső miatt, de reggeli napsütés gyorsan megoldotta a problémát.

Szemmel láthatóan a nap első felében a legkisebbek érezték a legjobban magukat, különböző programok mellett, részt vehettek állatsimogatáson, volt ikerökörködő és a Budapesti Pitypang színpad bohócai is szórakoztatták őket. Kora délutánra már szép számmal gyűltek az emberek, míg a színpadon Dancs Annamari énekelt, a sátorban már

alig volt üres hely, ami nem meglepő, lévén hogy a nap talán legnagyobb érdeklődéssel várt műsora ,az ikerszépségverseny következett. A lányok látványos koreográfia mellett mutattak be többek között estélyi és fürdőruha -bemutatót.

A zsűri nehéz helyzetben volt, hiszen a sok különdíj mellett a győztesek, e g y - e g y 100.000ft értékű televíziót nyertek. Miután (a k ö z ö n s é g lelkes biztatása közepette) megszüle-



tett a döntés, kezdetét vette az esti buli! A már akkor is lelkes közönséget a szépséges Zséda fűtötte tovább, s mire Szekeres Adrienn megérkezett, már nemhogy a sátorban, de még a környékén sem igazán akadt olyan, aki ne énekelte volna a jól ismert slágereket.

A fellépők közötti szünetben a Hálózat televízió kérdezz-felelek játékára jelentkezettek a bátor résztvevők, és bár úgy nézett ki az időjárás mégsem lesz olyan kegyes, mint azt vártuk, ám az eső amilyen hirtelen jött, olyan hirtelen el is múlt. Az este további részében Zola ,a Viva műsorvezetője, a retro jegyében a Bridge Funky, és a Retro School Band, szórakoztatta a közönséget, aztán éjfélig a United zenélt.

Ezúton szeretnénk megköszönni támogatóinknak, szponzorainknak a segítségüket:

Hálózat Tv, Rádió6, Vodafone, Értékőr Security, Raiffeisen Bank, Szikó Kht., Aries, dst-Domonkos Stúdió, Repi Sziget.

Fazekas Krisztián

A 2008-as Szigethalmi Országos ikertalálkozó győztesei, Nagy Kármén, és Nagy Angéla-két lány, akikről hamar meg lehet állapítani: nem csak szépek, okosak is...

Mondjatok pár szót magatokról!

16 évesek vagyunk, Kaposvárról jöttünk és a helyi egyetem gyakorló gimnáziumában tanulunk jelenleg, aztán pedig a Budapesti Testnevelési Egyetemen szeretnénk továbbtanulni.

Honnan hallottatok az ikertalálkozóról?

Még a tavalyi után láttunk egy összefoglalót a reggeli című műsorban, Úgy gondoltuk, ezt nekünk találták ki ,és abban is mindketten egyetértettünk, hogy a következőn ott a helyünk!

Akkor ha jól értem most vagytok itt először?

Igen, és nagyon tetszik az egész. Jó a légkör és a lányok is nagyon kedvesek, nem gondoltuk hogy ilyen hamar ennyi barátnőre teszünk szert! Persze annak is örülünk, hogy első alkalommal a koronát is sikerült megszerezniük.

Mennyire éreztétek erősnek a mezőnyt?

Nagyon sok szép lány volt, de mivel még sohasem indultunk szépségversenyen, ezért nem tudunk viszonyítani. Mi nem éreztünk semmi rivalizálást, mindenki próbált segíteni a másíknak, hogy jól sikerüljön a koreográfia.

Itt lesztek jövőre is?

Igen! És ha lesz lehetőségünk, szeretnénk kicsit jobban megismerni Szigethalmot, mivel eddig csak keveset láttunk belőle. És hozzuk magunkkal a koronát is...

ÉLET AZ ISKOLÁKBAN-ÓVODÁBAN

Táborozni voltunk...

" A természet varázsát ontja bőven: A fűben, a virágban és a kőben..." Shakespeare

A Szent István Általános Iskola tanulói az idei nyáron is 4 hetet töltöttek a GyermeklánCFű Egyesület táborhelyén, a Kiskunság homokbuckás vidékén, egy ligetes, borókás tanyán, melyet az erdő, csillagfényes éjszakák, tábortűz, vadak, virágok, béke és sok-sok élmény jellemezett.

Megismertük Kecskemét kulturális és történelmi értékeit. Voltunk a Természet Házában, Szókraténusz Játékmúzeumban, Ásványkiállításon, Óramúzeumban. Strandoltunk a termálfüredőben és a csúszdaparkban. Megismertük a tanyasi életformát, sajtakészítést, sokat kocsikáztunk. Számháborúztunk, biológiai te-repgyakorlaton voltunk, megláto-

gattunk egy régi tanyasi iskolát. Számptalan sportverse-ny volt, az íjásztól a kosár-labdáig.

Az idei évben táborunkban töltött egy hetet Kürti Zoltán Úr és családja, nagy szeretettel foglalkoztak a gyerekekkel.

Kézműves foglalkozásokon a már "hagyományos" gyöngyfűzés, üvegfestés, agyagozás mellett, pólókat batikoltunk, kosarat fontunk, gipszfigurákat öntöttünk, festettünk, ékszereket készítettünk, kihasználva a szelet, sárkányokat röptettünk.

Az idei évben a 6.a osztállyal Pelyváné Szendrei Erzsébet, az 5.b és 5.c. osztállyal Barna Zsuzsa és Unger Jánosné, az alsósokkal és speciális tagozatra járó gyermekekkel pedig Rácz Erzsébet és Bak Ágnes tanárnő voltak. A gyermekek önfeledten



és vidáman töltöttek napokat, a lakóhely ismert környezetéből való kimozdulás élménye szint éle-tet ad a következő tanév órái-nak.

Dr. Békássyné Kocsis Györgyi

Minden kollégának köszönöm a nyári táborozások megszervezését, színvonalas lebonyolítását és felelősségteljes munkáját.

Simsik Zsuzsanna
igazgató

NYÁRI TÁBOR MÁTRA-

SZENTISTVÁNON

Idén immáron 12-ik alkalommal szerveztük nyári táborunkat, Szent István Általános iskola tanulói részére. A gyerekek egy csodálatos hetet töltöttek el a Mátra egyik legszebb falujában. A helyszínt ezúttal a Hotel Jäger biztosította Mátra-szentistvánban. Szállásunk kedves szobái



mellett a hotel kiváló szakácsa készített számunkra nagyon finom ételeket. A programok között szerepelt strandolás és városnézés Gyöngyösön, kisvasutazás Mátrafüredről, foci, ping-pong és játékos versenyek. Túránk során megmásztuk a meredek Ágasvár csúcsot. A remek hangulatot egy rejtélyes kincskeresés és számháborúzás fokozta. Végül tábortűzzel ünnepeltük az eltelt egy hetet. A táborról készült képek megtalálhatóak az iskola honlapján. www.szentistvan.shp.hu

Szeretettel várjuk jövőre is a táborozni vágyó gyerekeket!

Kovács Györgyi, Farkas Balázs
táborvezetők

TÁBOROZÁS SÁROS- PATAKON

A Zempléni-hegység szívében Sárospatakon táboroztunk gyerekeinkkel 2008.



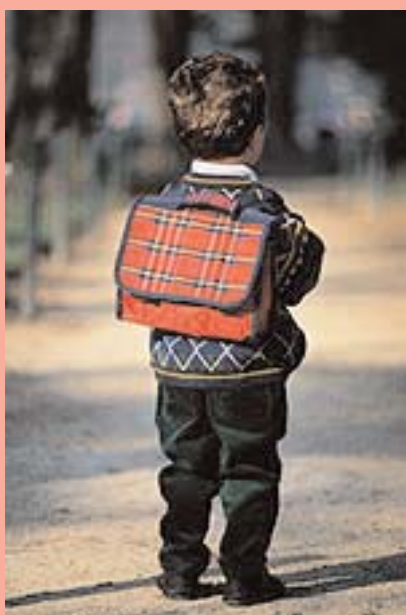
07.07-től öt napon keresztül. Már az utazás is izgalmas volt mert nagyon sok gyerekünk még vonaton sem ült eddig. Közvetlenül a strand mellett volt a szállásunk a Diáktanya vendégházban. Minden napra jutott az érdekes programokból. Megnéztük a Zemplén napok központi helyéül szolgáló sárospataki Rákóczi várat és gyönyörű parkját. Játsoztunk a fa játszóvárba, megnéztük az ország legrégebbi tornatermét, a Tanítóképző Főiskolát és kollégiumát. Kirándultunk a közeli egyetlen található Tengersizemhez, útközben közetritkaságokat szedve. Raktunk tábor tüzet, amihez a fát magunk gyűjtöttük az erdőből. Volt bátorságpróba, faluportya, egész napos strandolás, sóska-evés, patakban játszás, mezítláb futás és esti focizás. Ebédelni és vacsorázni a háromszáz méterre lévő Huszár Panzióban mentünk.

Nagyon jól éreztük magunkat, nagyon elfáradtunk, de három év múlva megint megyünk!

Jassó Csaba

"Elmondok neked egyet-mást. Mindennap egy valamit. Hogy megtarthatod. A fejedben. Mert látod: minden ember... annyit ér...amennyit...tud. Ha olyat is tud... amit más senkise ...akkor mindenkinél többet ér."

Gárdonyi Géza



Tanévkezdés 2008-2009

A 2008/2009. tanév legfontosabb időpontjai:

A szorgalmi idő

első tanítási napja: 2008. szeptember 1. (hétfő)

utolsó tanítási napja: 2009. június 15. (hétfő)

Az iskola utolsó, befejező évfolyamán az utolsó tanítási nap

Középiszkolákban és a szakiskolákban: 2009. április 30.

A tanítási napok száma száznyolcvanegy nap. A napali oktatás munkarendje szerint működő szakiskolában és középiskolában a tanítási napok száma száznyolcvan nap.

A szorgalmi idő első feléve 2009. január 16-ig tart.

Az iskolák 2009. január 23-ig értesítik a tanulókat, illetőleg a kiskorú tanulók szüleit az első félévben elért tanulmányi eredményekről.

Tanítási szünetek:

ősi szünet: 2008. október 27-31.

téli szünet: 2008. december 22-31.

tavaszi szünet: 2009. április 9-14.

DUNAPARTI CSALÁDI NAP



A Hit Gyülekezete családi napot szervez a szigethalmi önkormányzati üdülőben, a Duna-szigeten, szeptember 20-án 9 és 19 óra között.

Programok: gyermekvetélkedők, zenés gyerek programok, kézműves foglalkozás, zsákba futás, lepényevő verseny, sport programok (futball, ping-pong, tollas), activity vetélkedő, csónakázás. Éhségünket egy kiadós bográcsgulyás csillapítja. Igény esetén ingyenes szállítás a helyszínre a gyülekezeti háztól (Mű út 4., a Yisk mellett), **az alábbi időpontokban:** 9 óra, 10 óra, 11 óra.

A programokon való részvétel és az étkezés ingyenes.

További információ: www.hit.hu/szigethalom, Tel: 06-24-655-345
e-mail: szigethalom@hit.hu



EGÉSZSÉG-HALOM

Elérkezett a diétáról szóló cikkem utolsó remekműve, és most egy sokak számára teljesen ismeretlen, de nagyon sok ismerős elemet tartalmazó diétát szeretnék bemutatni. A diétának igazán nincsen neve, testsúlycsökkentéssel járó sportokban alkalmazzák, azért, hogy a zsírtömeget elveszítsék és a száraz izomtömeg megtartsák. Akár versenyre készülni valaki akár csak szeretne egy szebb, soványabb testben élni a cél ugyanaz - a zsír csökkentés - ezért a módszer is lehet ugyanaz.

1. nap

Reggel: Ébredés után éhgyomorral, 30 perc kardió edzés. Ez lehet futás vagy kerékpár, de elipszistréner vagy taposógép is, otthon és edzőteremben is megoldható. Feltétlen szükségeltetik hozzá egy pulzusmérő óra. A 30 percet tisztán zsírégető zónában kell végezni azaz a pulzusunk fél órán át folyamatosan (220-életkor=maximálpulzus) a maximálpulzus 70-80% között kell, hogy legyen. Azaz idő, amit nem töltünk a célzónában, nem számít bele a kardióedzés időtartamába.

Edzés utáni étkezés: Legyen fehérje dús és itt szabad némi szénhidrátot is enni, de ez csak teljeskiőrlésű kenyér lehet. A legegyszerűbb egy protein shake - szénhidrát szegény -. De lehet bármilyen szárnyas, vagy jó minőségű csirke vagy pulyka sonka.

3 óra múlva ismét enni kell: Itt jöhet a rost. A rostok lelassítják a szénhidrátok vércukorra alakulását.

Amikor a szénhidrátok emésztése lelassul, leesik az inzulin szint, ami pedig kedvez a zsírégetésnek. Mi az, ami rost? Zabkorpás tej, cukormentes müzli, tejberizs (cukor nélkül, zsírszegény tejből). Mennyit lehet enni? Nem sokat. Mondjuk az 1 liter tejből készült rizst 5 nap alatt, lehet elfogyasztani. Itt lehet gyümölcsöt is enni, részesítsük előnybe az almát, ananászt, körtét. Felejtjük el a szőlőt, a barackot, szilvát, banánt

Ebéd: Fehér hús és zöldség, amennyit csak tudsz. Tilos a zsíros-olajos köret! Tilos a gyümölcs (ennél az étkezésnél)! Kötelező a folyadék!



Kezdjük a leglényegesebb pontnál a diéta alapvető kiegészítője a mozgás, még hozzá kettőtípusú, az anaerob és az aerob.

Nem, nem ezek nem kínai harcművészeti vezényszavak, egyszerűen csak azt jelzik, hogy oxigén jelenléte szükséges e a mozgáshoz vagy sem. Anaerobnak tekintjük a súlyzós edzéseket és aerobnak a kardióedzéseket. A diéta 8-12 hétig folytatható a megfelelő edzéstervvel, és az eredmény garantált. Az egyszerűség ked-

véért, leírok egy napi tervet.

3 óra múlva edzés előtti étkezés: Én itt a protein shake-re esküszöm, egyszerű, gyors, ízletes. Ma már sok nem csak "gyúros" cég is gyárt protein

alapanyagú turmixokat azoknak, akik nem hisznek a testépítő készítményekben. Nincs miért félni a fehérje alapú táplálék-kiegészítők, biztosan nem tartalmaznak doppingszert vagy egészségre ártalmas összetevőt. Keressük a jó minőséget és fogyasszuk bátran. De ehelyett itt csirkemellet, tonhalat zöldséggel, vagy mustárral, de magában is.

Edzés: Sajnos csak az igazán menő magazinok próbálkoznak konkrét edzéstervvel, én ezt nem tehetem, hiszen nem tudom, milyen alapokkal indul a fogyni vágyó. Minden alkatra, alapanyagcserére más és más edzés kell, egy biztos, súlyokat kell emelgetni, hogy a lefogyott zsír helyett ne egy lötyedt kötőszövet maradjon, hanem egy formás, feszes test. Lehet ez az edzés aerobik is, de keresünk olyan órát, amelyik elég intenzív és minden izmunkat átmozgatja. Én a súlyzós edzésre voksolok, személyi edzővel. Edzés közben a folyadék kötelező, az 1000 mg, vagy magasabb az L-karnitin tartalmúakat italokat részesítsük előnybe. Edzés utáni étkezés: Itt nincs választás, itt egy protein shake kell, az egyetlen olyan komplex "étel" amiben minden benne van ami kell, ahhoz, hogy edzés után a szervezetben pótolva legyen aminek pótlódni kell.

Ezzel vége a napnak, mind étkezés, mind mozgás szempontjából. Ilyen nap legyen a héten 3, és a maradék 4 nappól egyen csak pihenjünk a többi napon csak kardiózzunk. A kardióedzések idejét hetente 10 perccel emeljük egészen addig amíg el nem érjük az 1 órát és azt tartjuk.

Még pár fontos szabály:

Mindenképpen fogyasszunk a diéta alatt valamilyen multivitamin készítményt.

Ne igyunk semmilyen cukor tartalmú italt, de a napi folyadékbevitelünk érje el a 2,5-3 litert.

A zsírt és a cukrokat számúzzuk az étrendünkben erre a 8-12 hétre.

Ezzel a diétával mintegy rááll a szervezetünk az egészségesebb éltre, a diéta vége után lazíthatunk a gyeplőn, elhagyhatjuk az ötszöri kardió edzést, elég lesz háromszor egy héten a három súlyzós, vagy aero-



bikus edzés mellett. Étkezésünkbe pedig beiktathatunk heti egy bűnöző napot, amikor azt eszünk, amit éppen megkívánunk.

Egy rettentően fontos mondattal zárám a versenydiéta bemutatását, az intenzív súlyzós edzéstől, diéta mellett sosem leszünk "izmosak". Amikor egy testépítőt látunk, beszáradt izmos

testtel, ott a diétát mindig megelőzi, egy több hónapos tömegnövelés.

Szóval, súlyzókra fel, és zsírral le!

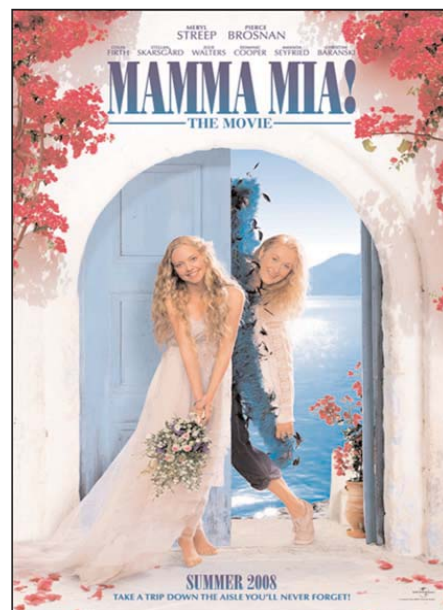
Haris Éva
Free Time Fitness

Irány a Mozi

Mamma Mia

Az utóbbi évek legnagyobb musical sikerének mozi változata. Minden egyes felcsendülő dal az ABBA repertoárjából való, az írók a dalok köré szőtték a történetet. A sztori egyszerű, egy görög városka hoteljének örökösnoje esküvőjére készül, viszont nem tudja, hogy ki az édesapja, ezért anyja naplója alapján meghív három lehetséges jelöltet. A filmet remek dalok és a nagyszerű szereposztás (Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgård) jellemzi, mely garantálja a sikert a női nézők körében. A színészgárda nemcsak tánctudását mutatja meg a mozilátogatóknak, hanem énektudását is, hisz mindenki a saját énekhangján adja elő a már jól ismert slágereket. Hisz ki ne emlékezne a Honey, Honey-ra, I Have a Dream-re, Money, Money, Money-ra, a címadó Mamma Mia-ra, a Chiquitita-ra, Dancing Queen-re, a Super Trouper-re, a Gimme! Gimme! Gimme!-re, a Voulez-Vous-ra, az S.O.S.-re, vagy a The Winner Takes It All-ra. Főszereplőkön látszik, hogy élvezték a görögországi nyaralással egybekötött forgatást, az ő vidámságuk átragad a nézőkre. A Mamma Mia! nem más, mint egy nagy mondanivalóktól mentes, könnyed nyári film azonban a hangulata, tökéletes és szórakoztató, aki megnézi, az elfelejti minden bűját-bánatát. És ha ez nem volna elég, akkor hazaérve a filmben felcsendülő dalokat dúdolva, biztosan elkezdni keresgélni régi ABBA lemezeit.

Értékelés: 8/10



X-akták 2

A már jól ismert misztikus zene újra felhangzik... 15 év telt el a sorozat befejezése után, és 10 év az első mozifilm megjelenése óta. Mulder és Scully újra akcióban, vagy nem? Az X-akták 2 Amerikában súlyos bukás Budapesten négy nap alatt 13124 néző, ami viszonylag korrekt. A film egy újabb azon a hosszú listán, amit csak a nevével adnak el, és sikersorozat a két főszereplőjét is rá tudták venni a szerepre. Az alaptörténet: egy FBI. ügynök rejtélyes módon eltűnik, egy állítólagos médium viszont azt állítja, hogy tudja miként találhatnák meg. Az FBI-nál úgy gondolják, hogy ez egy tipikusan olyan eset, amit csak Mulder (David Duchovny) és Scully (Gillian Anderson) képes megoldani. A filmben azonban semmi érdekfeszítő, semmi misztikus nincs. Érdektelen, értelmetlen a történet, tele feltett kérdésekkel, amikre válasz nem érkezik. Inkább mondhatjuk laza szerelmes filmnek, Mulder és Scully szaftos magánéletéből. Ebből a filmből nem tudjuk meg, hogy az igazság hol is van... Ebben a filmben biztos, hogy nem!

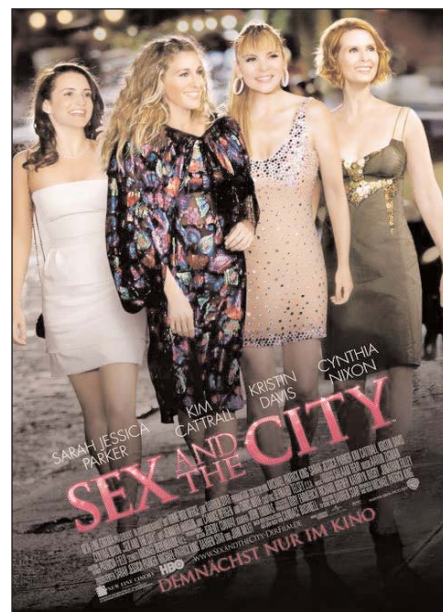
Értékelés: 3/10

Szex és New York

Csak ismételni tudjuk önmagunkat. Ez is egy film amit csak a nevével adnak el, és sikersorozat főszereplőit is rátudták venni a szerepre. Négy nő keresi a boldogulást és a boldogságot. A helyszín New York, a téma a szex. A szinglik királynője Carrie Bradshaw esküvőjére készül...

Amerikában nagy sikerrel mutatták be a népszerű tévésorozat alapján készült filmet a nézettséget tekintve Magyarország sem akar lemaradni. Rajongóknak kötelező, de aki korábban sem lelkesedett a 4 szingli kalandjaiért, az a több mint kétórás filmet sem fogja élvezni. A film első fele kimondottan unalmas, a második fele, kicsit ugyan felgyorsul, de az összképen már ez sem tud javítani. Az férfi embereinek ajánljuk, hogy míg párjuk ezt a filmet nézi, keressenek a mozik repertoárján egy nekik tetsző filmet, egy kocsmát, vagy valami más elfoglaltságot és így senki sem fog rosszul járni.

Értékelés: 5/10



Amit érdemes a hónapban megnézni:

Hellboy II - Az Aranyhadserég, A Három rabló, Szerzők, Szex telefonhívásra, Jelenetek két házasságból, Miss Pettigrew nagy napja, Star Wars: A klónok háborúja, Utazás a Föld középpontja felé, Zsenikém

Domonkos István

Színes

Egy nő bemegy a kisállatkereskedésbe és a papagájok után érdeklődik. Az egyik kalitkában három, különösen szép papagáj üldögél, a jobb szélsőre rámutat az eladó:

- Ez itt például ötezer forintba kerül. Nemcsak szép, hanem rendkívül okos is.
- Mítől rendkívüli? - Attól, hogy ért a számítógéphez.
- És a középső madár mennyi? - Az még okosabb, annak az ára nyolcezer.
- És mit tud?
- Nemcsak ért a számítógépekhez, hanem a UNIX operációs rendszert is tudja használni.
- És a harmadik papagáj? - Az, kérem, tízezer.
- Miért, az mihez ért?
- Nem tudjuk pontosan, de a másik kettő csak úgy szólítja: főnök

Fertner János karikatúrista



Te jó ég! A füzetek és a könyvek még hátra vannak!....

| * FERDE. LEJTŐS. RÉGIESEN | HANG-SZERES ZENEMŰ | BARANYA MEGYEI KÖZSÉG | REDÖNY | FÉNYES SIKER | PATAKBAN VAN! | RIPORTER (LÁSZLÓ) | BRIT FOLYÓ | RÓMAI 50-ES | ARAB U-RALKODÓ | ZENEI RÉSZLET! | CSARAB | FÉLDRÁ- GAKÓ | * |
|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| ELSŐ KOREO-GRÁFIÁJA | | | | | | | | | | | | | ... RICHIE: AMERIKAI ENEKES |
| NYUGODTAN EL- VISELŐ | | | | | | | | VÍZ ALÁ BUKIK DARAB- BÉR | | | | | |
| HEGY BELGRÁD KÖZE- LÉBEN | | | | | MŰBÖR KAPUS FŐLÖTT GÖLT RUGÓ | | | | | IRÉNKE SÖTÉT BÖRŰ NÉP | | | |
| PAPÍR- DARAB! | | HALASZT- GAT USA-TAG- ÁLLAM | | | | | LENGYEL VÁROS TALAJ JELZŐJE | | | | | | |
| AZ ENSZ SZERVE- ZETE | | | TÁMADÁS SZÁRMA- ZIK | | | | | | ESŐ, ANGOLUL KÖLTÉ- SZET | | | | |
| NORVÉG AUTÓJEL | DUGIG MOHA- MEDÁN FŐISKOLA | | | | | ÜGYET- LEN VÉRCSA- TORNA | | | | FIZETÉSI RÉSZLET! ANNA, BECÉZVE | | | |
| ARAB KALIFA V. | | | | BAKTÉ- RIUM VADÁSZ- GÉP VOLT | | | | | | | | LITER SZAKMÁ- RA FEL- KÉSZÍT | |
| KARAK- TERBA- LETTJE | | | | | | | | | | 1/2 FÁNK! JELKÉ- PES. NÉV- LEGES | | | JAPÁN AUTÓM. |
| * | DECI AZ APEH ŰRLARJA | NÓTÁZNI KEZDŐ CSOMÓT KIBONT | | | | | | TETŐ- PONT LÁTOMÁS | | | | | |
| ROMÁN TEHERGK | | | KACSÁT HIZLAL KISEBB MADÁR | | | | ÉLESET KIÁLTÓ ZENEI FÉLHANG | | | | | | |
| CORRIERE ... SERA | | | | | ZEUSZ PAJZSA UTÓ PÁRJA | | | | | | ARANY- PEREM! ... PO- ETICA | | |
| AVÍTT, KOPOTT | | | | FAMIN- TÁVAL DÍSZÍT TÚL | | | | | MESEBE- LI LÉNY IKLAD RÉSZE! | | | | |
| SZIGE- TEL | | | | | | LÉTRE- HOZ VALA- MINT | | | | | | | |
| EZ IS VOLT | | | | | | | | | | | | | |

HARANGOZÓ GYULA



KISDUNAMENTI
Takarékszövetkezet
www.kisdunatsz.hu

DEVIZAALAPÚ HITEL

BEVEZETÉSI AKCIÓI
MOST HITELBÍRÁLATI DÍJ NÉLKÜLI*



LAKÁSCÉLÚ HITEL, JÖVEDELEM ÉS CHF ALAPON,
MÁR 5,38%-os KAMATTÓL
THM: 8,43%-TÓL

EZ A SZÓRÓLAP KIZÁRÓLAG FIGYELEMELKÉLTÉS CÉLJÁT SZOLGÁLJA. NEM MINŐSÜL
A KISDUNAMENTI TAKARÉKSZÖVETKEZET RÉSZÉRE. NYILVÁNOS TÁJÉKOZTATÓNAK ÉS AJÁNLATTÉTELNEK,
NEM JÓGOSÍT KEDVÉLMÉNY IGÉNYBEVÉTELLÉRE.
BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT KÉRJESSE FEL KIRENDELTSÉGEINKET.

* AKCIÓNK VISSZAVONÁSIG ÉRVÉNYES.

**Gondolt
már a befőzésre?**

Most időben
gondoskodhat a
télirevalóról
akciós ajánlatunkkal:

**Őszi
KisDuna Betét
8,07%***



KISDUNAMENTI
Takarékszövetkezet
www.kisdunatsz.hu

* Csak új betét esetén!
Bővebb információkért keresse fel kirendeltségeinket.
Az ajánlat 2008. augusztus 01. – szeptember 30. között érvényes. Az akciós kamat
a betét 9 hónapos periódusára vonatkozik. A felkötendő minimum betétösszeg 100 000 Ft.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK SZEPTEMBERBEN

Tisztelt Szigethalmi lakosok! Szigethalom Város Önkormányzata Képviselő Testületének tagjai várják észrevételeiket, javaslataikat 2008. szeptemberében is az alábbi elérhetőségeken:

Ferenczi Edit alpolgármester
Telefon: 06-70/459-17-72
ferenczi.edit@szigethalom.hu

dr Schuller Gáborné alpolgármester
Telefon: 06-70/459-1664
dr.schuller.gaborne@szigethalom.hu

Mermeze Klára (1. Vvk)
Telefon: 06-70/387-4510
e-mail:
mermeze.klara@szigethalom.hu

Miklós Istvánné (2.vk)
Telefon: 06-70/339-8742
miklos.istvanne@szigethalom.hu

Kepes János (3.vk)
Telefon: 06-20/529-0923
kepes.janos@szigethalom.hu

Reményi Sándorné (4. Vvk)
Telefon: 06-70/3372-932
remenyi.sandorne@szigethalom.hu

Nagy Tibor
telefon: 06-20/364-4179
nagy.tibor@szigethalom.hu

Kovács Gyula
Telefon: 06-70/331-1331
kovacs.gyula@szigethalom.hu

Porkoláb Zoltán
Telefon: 06-70/459-17-92
porkolab.zoltan@szigethalom.hu

Sárközi Ferenc
Telefon: 06-70/387-4512
sarkozi.ferenc@szigethalom.hu

Molnár László
Telefon: 06-30/941-5202
molnar.laszlo@szigethalom.hu

Fáki László polgármester
előzetes telefonos egyeztetés
alapján Tel: 06-24-403-656/101

Végh Balázs (5.vk)
Telefon: 06-20/466-4493
vegh.balazs@szigethalom.hu

ifj. Balázs Miklós (6. vk)
Telefon: 06-20/455-1107
balazs.miklos.ifj@szigethalom.hu

Kerepesi Nándor (7.vk.)
kerepesi.nandor@szigethalom.hu
Telefon: 06-20/390-8010

Fazekasné Moldván Valéria (8. Vvk.)
Telefon: 06-20/317-0283
vali@szigetszentmiklos.hu

Dr Schuller Gábor (9.vk.)
Telefon: 06-70/339-8738
dr.schuller.gabor@szigethalom.hu

Regényi Tiborné (10. Vvk.)
Telefon: 06-70/263-4855
regenyi.tiborne@szigethalom.hu

AUTÓELEKTRONIKA
 Computeres hibakód keresés és törés
 Riasztó ; - Indításgátló
 Centralzár ; - Ablakemelő - HIFI
 Egyéb kiegészítők szerelése és javítása
 Bohács László
 2315 Szigethalom, Mű út 70.
 06-20/942-60-11

Redőny, relaxa,
 napellenző stb. készítés,
 javítás garanciával.
 Tel. 06-20-3642-383

Gondnokságot vállalok Nyaralók,
 Családházak, Lakások, Irodák
 felett. Karbantartással és
 Ügyintézésrel - Kéki Czábor
 06-20-9394-967
 kekig@vnet.hu Skype: kekig1

Víz - Gáz - Fűtés Szerelés
 Épületgépészet
 Új épületek kivitelezése,
 régi épületek korszerűsítése.
 Ingyenes árajánlat, tervezetés,
 engedélyeztetés.
 Bójas József
 regisztrált gázszerelő mester
 06-20-224-64-10

La Vision Studio
 OKTATÁSI KÖZPONT
OKJ-s tanfolyamok DÉLELŐTTI, ÉS ESTI TAGOZATOK
 Dunaharaszttiban, Budapesten induló:
-Fodrászképzés
-Kozmetikusképzés
-Kéz,-lábápoló,
műkörömépítő
 Munka mellett is végezhető! Részletfizetéssel!
 Tel.: 06-70/533-6379
 www.fodraszoktatas.hu

otp Garancia KOVÁCSNÉ CSIKÓ ERIKA
 PÉNZÜGYI-BEFEKTETÉSI TANÁCSADÓ

TÖBB BANKI TERMÉK ÉS
 HITEL KÖZVETÍTÉSE

- LAKÁS ÉS JELZÁLOG HITELEK (HUF, CHF, JEN, BÚRO ALAPON)
- HITELKIVÁLTÁS (AKÁR KÖLTSÉGEK NÉLKÜL)
- SZEMÉLYI KÖLCSÖNÖK
- FOLYÓSZÁMLANYITÁS
- LAKÁSTAKARÉKPÉNZTÁR (AKÁR 72 000 FT-OS ÁLLAMITÁMOGATÁSSAL)
- BABARÖTVÉNY
- OTP NYUGDÍJPÉNZTÁRAK (MAGÁN, ÖNKÉNTES, EGÉSZSÉG)

BIZTOSÍTÁSOK KÖTÉSE:

- LAKÁS
- VAGYON
- ÉLET
- KÖTELEZŐ
- CASCO
- MEGTAKARÍTÁS
- BEFEKTETÉS
- NYUGDÍJ BIZTOSÍTÁSOK
- CSOPORTOS BALESETBIZTOSÍTÁSOK

IDŐPONT EGYEZTETÉS: 06-20-450-89-20

KANDALLÓK, CSERÉPKÁLYHÁK, KEMENCÉK,
 KERTI GRILLEK EGYEDI
 TERVEZÉSE, KIVITELEZÉSE,
 KÁLYHÁK JAVÍTÁSA,
 ÁTRAKÁSA.

AZ ÚJSÁGRA HIVATKOZÓKNAK 10%
 KEDVEZMÉNY A MUNKADÍJBÓL.

KANDALÓ HUNGÁRIA BT.
 TEL./FAX: 06/24-404-814
 MOBIL: 30/9445-978;
 30/2107-201
 WEB: WWW.KANDALOHUNGARIA.HU




A hosszabb szünet után ismét
 feltehetik kérdéseiket, Fákai
 László polgármesternek és a
 város vezetésében részt vevő
 liberális képviselőknek, bi-
 zottsági tagoknak.

Várjuk Önt, a már megszo-
 kott helyen, a szigethalmi piac fő-
 bejáratánál, **szeptember 21-én va-
 sárnap**, 8-tól 10 óráig.

Tájékozódjon a városban történt eseményekről, s
 kérdezzen bátran, ne maradjon bizonytalan.



**ERŐSÖDÜNK,
 TARTS
 VELÜNK!**

Minden kedves érdeklődőt
 szeretettel várunk nyílt
 taggyűléseinkre, melyet a
 a művelődési házban tartunk
 minden hónap első péntekén.

Az IWIW-en is várunk a
 Szigethalom Jobbik Klub
 tagjai közé!

szigethalom_jobbik
 @tvn.hu



Továbbra is
 várjuk hirde-
 téseiket az
 impresszum-
 ba megadott
 e-mail
 címekre, vagy
 személyesen
 a polgármes-
 teri hivatalba.

SZIGETHALMI HÍRADÓ
 INGYENES ÖNKORMÁNYZATI
 HAVILAP
 Az önkormányzat megbizá-
 sából főszerkesztő
 Tari Eszter
 Telefon: 06-24-403-656
 Nyomda: Ex-Kop Bt.
 Szigetszentmiklós
**A Szigethalmi Híradónál a
 lapzárta minden hónap 15.**
 A megjelenés várható időpont-
 ja minden hónap elseje.
E-mail:
 szigethalmi.hirado@szigeth-
 alom.hu
 A kéziratok elfogadása
 nem jelenti azok feltétlen
 megjelenését!
 A szerkesztő az újságban
 megjelent cikkek tartal-
 mával nem feltétlen ért
 egyet.



**LAPÁTOLT,
 OLTOTT MÉSZ
 (BEVIZSGÁLT)
 KAPHATÓ.**

BOBCATRE ALAPÁSBÁST, ÁROKÁSBÁST
 ÉS EGYÉB FÖLDMUNKÁT VÁLLALUNK.
**ÉRDEKLÖDNI: 06-30-9528-573;
 06-24-402-495**

**MEGOLDÁS-SZIGET SZERVIZ
 HÁZTARTÁSI GÉP-SZERVIZ ÉS
 ALKATRÉSZEK**

Lakáson: mosógép, bojler, tűzhely, mikró,
 hűtő stb. Üzletben: porszívó, kávéfőző,
 vasaló, hajszárító stb.

JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL

Szsm: Tököli u. 33. Tököli-Balcsy Zs. u. sarok
ALKATRÉSZEK MINDEN TÍPUSHOZ.
 06-24-441-725, 06-30-9-50-17-17
 H-P: 8-17 SZO: 9-12
 www.megoldasserviz.hu