



2008. június

Önkormányzati Havilap  
www.szigethalom.hu

XVI. évfolyam. 6. szám

## PÁLYÁZAT BÜFÉ ÜZEMELTETÉSRE

Szigethalom Város Önkormányzat pályázatot hirdet Városi Szabadidőközpont (2315. Szigethalom, Sport u. 4.) sz. alatt lévő 21 m<sup>2</sup> területű **bútorral berendezett büfé üzemeltetésére**. **A pályázathoz csatolni kell:** -pályázó tevékenységének bemutatása, -nyilatkozatokat a köztartozásról. Az elnyert pályázó feladata az üzemeltetéshez szükséges engedélyek beszerzése. **A pályázó köteles beszerezni**, s becsatolni a pályázatához az adóhatósági igazolásokat. (APEH, valamint a Polgármesteri hivatal adóhatóságának igazolása.) **A pályázat leadási határideje:** 2008. június 15. **Eredmény hirdetés:** 2008. június 20. 9.00 óra (Polgármesteri Hivatal nagyterme). A sikeres pályázó a közösen kialakított bérleti díj háromszorosát **kaucióként köteles** megfizetni. A közösen kialakított bérleti díj magában foglalná a közüzemi díjakat. (Gáz, víz, csatorna.) A bérleti **megállapodás határozott időre, 5 évre szól**. A „büfé” nyitvatartási ideje alkalmazkodna a Városi Szabadidőközpont nyitva tartásához, illetve a rendezvények és programok időpontjaihoz. **Bővebb információ:** Lang Mónika Szabadidőközpont Igazgatója, Telefon: 06-70-372-8403 (munkaidőben 08.00 - 16.00 óra között) . **Pályázatokra kérjük ráírni:** „BÜFÉ PÁLYÁZAT”. **Pályázatok leadása:** Személyesen: Szigethalom Város Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Titkárság; Postai úton: 2315. Szigethalom, Kossuth L. u. 10.

Polgármesteri Hivatal

„Akit párodul mel-  
léd rendelt az ég,  
Becsüld meg, szoríts  
meg kezét.  
És ha minden álmod  
valósággá válik,  
Akkor se feledd,  
légy hű mindha-  
lál!”

Madách Imre



Szabó Mihály (született 1923. május 16-án) és Nagy Etelka (született 1927. december 15-én.) szigethalmi lakosok, 1947. május 16-án tartották esküvőjüket, így most ünneplik 61 éves házassági évfordulójukat. Ebből az alkalomból köszöntöm őket én is, és további boldog, sikeres éveket kívánok nekik!

2008. június 7-8-án a Reneszánsz Napok Szigethalmon program ideje alatt, biztonsági okokból, a Sport utcát a Városi Szabadidőközpontig lezárjuk. Gépjárművel csak az engedéllyel rendelkezők, valamint az ezen a szakaszon lakók hajthatnak be. Parkolni a régi Égyszöv területén a Sport büfé mellett, valamint a környező utcákon lehet.

Az esetleges kellemetlenségért elnézésüket kérjük!

Tisztelettel: Szervezők

## ÉRTESÍTŐ TUDÓSZŰRÉSRE

Felhívjuk Szigethalom Város tisztelt lakosságát, hogy Pest megyében a tüdőszűrést a megyei ÁNTSZ vezetője minden **30. életévüket betöltötték részére kötelezően elrendelte**. A vizsgálat alkalmas a tüdőbetegségek időbeni felismerésére. Panasz nélkül is lehet beteg, ezért az alábbiakban megadott helyen és időpontokban vegyen részt a tüdőszűrő vizsgálaton. **A vizsgálat helye:** Általános Iskola 2315. Szigethalom, József A. u. 47. **Ideje:** 2008. június 02.-2008. június 23. között, **Hétfő - Szerda:** 12.00 - 18.00 óra **Kedd-Csütörtök-Péntek:** 08.00 - 14.00

1. Kérjük, hogy a vizsgálaton lehetőleg munkaidőn kívül jelenjen meg!
2. Fekvőbeteg vagy járóképtelen a körzeti orvossal távolmaradását igazoltassa!
3. Aki 1 éven belül volt tüdőszűrésen (például más helyen) kérjük, hogy annak igazolását (személyesen vagy családtagjai által) szíveskedjen bemutatni!
4. **SZEMÉLYI IGAZOLVÁNYT, TB KÁRTYÁT, VALAMINT AZ ELŐZŐ ÉVBEN KAPOTT TUDÓSZŰRŐ IGAZOLÁST HOZZA MAGÁVAL!**

## FIGYELEMFELHÍVÁS ZÖLD HULLADÉK BEGYŰJTÉSÉRE

Felhívjuk Szigethalom város lakosainak figyelmét, hogy az Aries Kft. Minden hónap utolsó pénteki napján délután 14 órától 18 óráig a Szigethalom, Thököly u. 1. szám alatt, (a Sport pálya melletti terület), díjmentes elhelyezési lehetőséget biztosít, a zöld hulladék begyűjtésére.

**Időpontok:** 2008. május 30., június 6., június 13., június 20., június 27., július 4., július 11., július 18., július 25., augusztus 1., augusztus 8., augusztus 15., augusztus 22., augusztus 29.

Szigethalom Önkormányzat

# Fejlesztés - Tanterv - Útpályázat - Népszavazás

*-Tudósítás az áprilisi testületi ülésről-*

**Április 24. napja, annak is 17. órája ismét testületi ülésről szolt, a Polgármesteri Hivatal nagytermében. Az ülés elején mindenki tájékoztatást kapott a két ülés között lezajlott fontos eseményekről, valamint azokról a határozatokról melyeknek határideje lejárt.**

A sort a hivatal és szakfeladatai, valamint a részben önállóan gazdálkodó intézményeinek (szociális otthon, óvoda, iskolák... stb.) **2007. évi pénzügyi beszámolója, pénzmaradvány elszámolása, valamint a zárszámadási rendelet-tervezete** folytatta.

**Beszámolt az Egyesített Szociális Gondozási és Ápolási Intézmény** valamint a **Szigetalom és Környéke Gyermekegészségi és Családsegítő Szolgálat** a **2007. éves szakmai munkájáról.**

Elfogadásra került a **Közoktatási feladatelátási, Intézményhálózat-működtetési és fejlesztési terve** a 2008-2013-as időszakra, és a **Szent István Általános Iskola Intézményi Minőségirányítási Programja és Fejlesztési Terve** a pedagógia munka eredményesség tételére.

Szabályzattal és egy hozzájárulás elutasításával folytatom a sort. Szabályzat tekintetében a **Hegedűs Géza Városi Könyvtár szervezeti és működési szabályzatát fogadták el**, a hozzájárulás elutasítása pedig a **Fantázia Alapfokú Művészetoktatási**

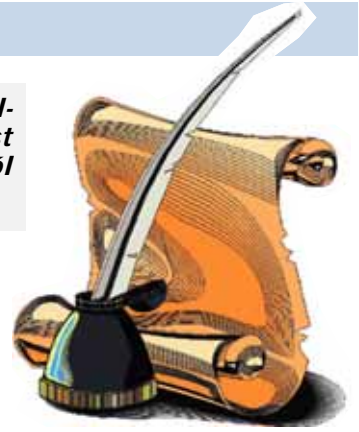
**Intézmény tanszak bővítésével kapcsolatban** történt. **A Gróf Széchenyi István Általános Iskola kidolgozta és eljuttatta a testülethez, a testületi elfogadást igénylő dokumentumait,** úgymint Kerettantervi modul (nem szakrendszerű oktatás), Esélyegyenlőségi Intézkedési Tervet, a Pedagógiai Programot és a Helyi Tanterv módosítását. **Mindezeket a testület el is fogadta.**

Sajnos a lakosság előtt is ismeretes, hogy a régebben épített, márt aszfaltos utcák kritikus állapotban van. Ezen utcák egy része halasztást nem tűrően teljes felújítást igényel. A Közép Magyarországi Regionális Fejlesztési Tanács 2008-ban is kiírja TEÚT pályázatát, melynek keretében a Pest megyei önkormányzatok 528 millió forintos keret terhére nyújthatják be pályázatukat. (Ebben a pályázatban a bekerülési költség meghatározott elemeinek 50%-a támogatható, a másik 50%-ot az önkormányzatnak kell mellé tenni.)

Ezen **pályázati lehetőség keretén belül szeretné a testület az utcák építését meg-**

**valósítani,** ehhez Szigetalom Város Önkormányzatának kb.: 18 millió forintot kell biztosítania. **A testület abban is döntött mely utcák legyenek azok, melyeknek megépítését támogatja, amennyiben sikerül megnyerni a pályázatot. Ezek:** Akácfa Hrsz 181, 377; Batthyány Lajos Hrsz 517/2; Kavics köz Hrsz 4845; Pázmándi Hrsz 1176; Fogoly Hrsz 3296/2; Gyöngyvirág Hrsz 36, 246; Fácán köz Hrsz 3762; Fácán Hrsz 3404. A pályázat kiírása nagy valószínűséggel a 2008. április havi Közép Magyarországi Regionális Fejlesztési Tanács ülése után lesz.

A Szikó Kht. Ügyvezetőjének megbízása 2008. március 16. napjával lejárt. **A Képviselőtestület Balla Dániel urat 2008. február-21-én tartott ülésén 42/2008. (II. 21.) sz. határozatával 2008. március 16. napjától 5 éves időtartamra 2013. március 15. napjáig ismételtén megválasztotta.** A Szikó Kht. Felügyelő Bizottság tagjainak, valamint a könyvvizsgálónak a megbízása szintén 2008. március 16. napjával járt



le.

**Mind a könyvvizsgáló, mind a bizottság tagjainak személye is változatlan maradt.**

Végül de nem utolsó sorban a rendeletbeli változásokról néhány sort. Ismét **módosult a 2008. évi étkezési térítési díjakról szóló rendelet.** A rendelet már sokszor elfogadásra került, azonban az általános forgalmi adóról szóló törvény és az APEH rendelkezése alapján módosult, majd módosult, talán most már véglegesen megmarad a végső rendelkezés.

**Népszavazásról és népi kezdeményezésről szolt a következő rendelet,** mivel a régi rendelet alkalmazása elavult, deregulációja vált szükségessé.

S végül, utolsó sorban, a városi temető fenntartásáról, rendjéről és üzemeltetéséről alkotott rendelet került elfogadásra... s ahogy akkor az ülést, én most soraimat zárom.

Tari Eszter

Kedves hirdetőink, olvasóink. Felhívom figyelmüket, hogy a Szigethalmi Híradó lapzártájának időpontja megváltozott, annak érdekében, hogy biztosan az önök kezében legyen az újság a hó elejére. **Az új lapzártája időpontja minden hónap 15.-e.**

Továbbra is várom cikkeiket, hirdetésüket, véleményüket a [tari.eszter@sizgethalom.hu](mailto:tari.eszter@sizgethalom.hu) vagy a [sizgethalmi.hirado@sizgethalom.hu](mailto:sizgethalmi.hirado@sizgethalom.hu) e-mail címekre.

## PÁLYÁZATI LEHETŐSÉGEK

Ráckeve Város Önkormányzata a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. - alapján pályázatot hirdet **Skarica Máté Városi Könyvtár igazgatói (magasabb vezető)munkakör betöltésére.**

### Pályázati feltételek

- szakirányú egyetemi végzettség vagy nem szakirányú egyetemi végzettség és felsőfokú szakirányú munkaköri szakvizsga, vagy főiskolai könyvtárosi, közművelődési képzettség, és legalább 5 év szakmai gyakorlat.

- magyar állampolgárság, büntetlen előélet

### A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

Szakmában eltöltött vezető gyakorlat marketing tapasztalat, pályázat írásban szerzett tapasztalat, közgazdasági szemléletmód.

### A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

-a pályázó szakmai önéletrajza

-3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány

-előírt iskolai végzettséget igazoló okmányok másolata

-nyilatkozat, melyben hozzájárul / nem járul hozzá (a megfelelő szó kiválasztása), hogy a megbízón és az elbíráló bizottság tagjain kívül más személy is megismerheti pályázatát

-az intézmény vezetése

re vonatkozó programot

### A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

A részben önállóan gazdálkodó intézményben intézményvezetői feladatok ellátása.

### A vezetői megbízás időtartama:

A vezetői megbízás határozott időre, 2008. szeptember 1-től 2013. augusztus 31-ig szól.

### Illetmény és juttatások:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

### A pályázat benyújtásának helye, határideje, módja:

-Polgármesteri Hivatal 2300 Ráckeve, Szent István tér 4.

-A Kulturális Közlönyben való megjelenéstől számított 30 nap.

-A pályázatot zárt borítékban „Pályázat a Skarica Máté Városi Könyvtár igazgatói állására” jelleggel kell a pályázati címre eljuttatni.

### A pályázat elbírálása:

A pályázat benyújtási határidejének lejártát követő 30 napon belül.

A képviselő-testület SZMSZ-e szerint a pályázatok elbírálása titkos szavazással történik.

Ráckeve Város Önkormányzata a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. - alapján pályázatot hirdet Ránki György Alapfokú Művészetoktatási Intézmény igazgatói (magasabb vezető) munkakör betöltésére.

### Pályázati feltételek

-szakirányú felsőfokú iskolai végzettség és szakképzettség, továbbá pedagógus szakvizsga

-legalább öt év pedagógus munkakörben, vagy vezetőként szerzett szakmai gyakorlat

- büntetlen előélet

### A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

-Szakmában eltöltött vezetői gyakorlat, marketing tapasztalat, pályázat írásban szerzett tapasztalat, közgazdasági szemléletmód.

### A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

-a pályázó szakmai önéletrajza

-3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány

-végzettséget, valamint a szakvizsgát igazoló oklevél másolata

-nyilatkozat, melyben hozzájárul / nem járul hozzá (a megfelelő szó kiválasztása), hogy a megbízón és az elbíráló bizottság tagjain kívül más személy is megismerheti pályázatát

-az intézmény vezetése vonatkozó programot a szakmai helyzetelemzésre épülő fejlesztési elképzeléssel

-vezetési program

### A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

-A részben önállóan gazdálkodó intézményben intézményvezetői feladatok ellátása.

### A vezetői megbízás időtartama:

A vezetői megbízás határozott időre, 2008. augusztus 1-től 2013. július 31-ig szól.

### Illetmény és juttatások:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

### A pályázat benyújtásának helye, határideje, módja:

-Polgármesteri Hivatal 2300 Ráckeve, Szent István tér 4.

-Az Oktatási Közlönyben való megjelenéstől számított 30 nap.

-A pályázatot zárt borítékban „Pályázat a Ránki György Alapfokú Művészetoktatási Intézmény igazgatói állására” jelleggel kell a pályázati címre eljuttatni.

### A pályázat elbírálása:

Az Oktatási Közlönyben való megjelenéstől számított 60 napot követő képviselő-testületi ülésen, titkos szavazással.

### A pályázatokról tájékoztatást ad:

Ráckeve Város Polgármesteri Hivatal Jegyzői Kabinet vezetője

Cím: 2300 Ráckeve, Szent István tér 4.

Tel: 06-24/523-331

Fax: 06-24/422-521

E-mail:

jkabinet@rackeve.hu



2008. május 8.-án, a Miniszterelnöki Hivatalban átadásra kerültek a lakossági aláírások repülőtér ügyében. Az aláírásokat Mihali Erzsébet a miniszterelnöki hivatal titkárság vezetője vette át. Az átadásra Fáki László polgármester urat elkísérte Varjú László országgyűlési képviselő, és Marton Péter az Élhető Környezetünkért Egyesület vezetője. Az ígéret szerint hamarosan a miniszterelnök úr asztalára kerülnek a fontos dokumentumuk, s megteszik a szükséges intézkedéseket, melyekkel a kormány segíteni tudja ügyünket.

### KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Klubunkban programunk szerint május 6-án „Anyák Napját” ünnepeltünk. A Városi Szabadidő Központ színháztermében a Szent István Általános Iskola 3./c osztály tanulói Mucskáné Bodnár Gabriella tanítónővel köszöntöttek anyákat, nagymamákat, dédmamákat. Virágcsokor volt a 27 gyerek: az arcoskáik, verseik, furulyákkal szólaltatott dalaik színesítették a csokrot. No, és a végén előadott - a való életről szóló - jelenet kacagtatott valamennyiünket. Összegezve: a gyerekek szépek, elegánsak, fegyelmezettek, nyugodtak, kedvesek voltak, mondanivalójukat hibátlanul, érthetően közölték velünk. Hálásan köszönjük a megható élményt a sok gyermeknek, szülőknek, akik szerencsések, hogy ilyen igényes, hivatását szerető tanító nénik kezében tudhatják gyermekeiket. Köszönjük Gabi néni! A Nyugdíjasok Baráti Köre tagjainak nevében:

*Farkas Pálné*

### ÚJRA NYIT A KÖZLEKEDÉSI

#### PARK

Május 9-től minden pénteken! Kivéve ünnepnap, szabadnap és rossz idő esetén. Tájékoztatjuk a tisztelt szülőket, hogy 2008. május 9-től újra lehetőség van a Műúti kék ovi mellett a közlekedési parkban a közlekedési szabályok játékos elsajátításához. A közlekedési parkot mindenki igénybe veheti péntekenként, 16-tól 19 óráig. Felügyeletet biztosítunk. Belépődíj: 300 Ft. Kerékpár kölcsönzési díj: 200 Ft/db. Mindenkinél jó szórakozást kívánunk.

*Vezetőség*

### FIGYELEM FELHÍVÁS

Szigethalom Város Önkormányzata értesíti a Tisztelt egyéni vállalkozók és gazdasági társaságok figyelmét, hogy a 2007. évi adóbevallások határideje 2008. május 31. Felhívjuk adózóink figyelmét, hogy az előző évektől eltérően az adóbevallási nyomtatványok ezentúl postai úton nem kerülnek kiküldésre letölthető a [www.szigethalom.hu](http://www.szigethalom.hu) honlapról, illetve személyesen átvehető hivatalunknál ügyfélfogadási időben.

*Fehér Andrásné  
adóügyi főelőadó*

### Gyermeklánctű Egyesület 2315 Szigethalom, Dobó Katica u.27. Közhasznú jelentés 2007. év

#### Bevételek :

Pályázaton elnyer: .....	1 057 000 Ft
Banki kamat: .....	4 121 Ft
Nyitó pénzkészlet: .....	96 151 Ft
Külső hitel: .....	290 000 Ft
<b>Összes bevétel:</b> .....	<b>1 447 272 Ft</b>

#### Kiadások :

Táborozás költségei: .....	614 374 Ft
Bankköltségek: .....	10 700 Ft
Postaköltségek, illetékek, díjak: .....	64 254 Ft
Bérelti díj: .....	210 000 Ft
Tárgyi eszközök és felújítás kts.: .....	489 952 Ft
Értékcsökkenés: .....	92 429 Ft
<b>Összesen:</b> .....	<b>1 481 709 Ft</b>
<b>Következő évre átvitt pénz:</b> .....	<b>57 992 Ft</b>

Dr Békássyné Kocsis Györgyi Elnök

## ISMÉT EGY LÉPÉSSSEL ELŐBB

„BETULA PENDULÁK” A LAKÓPARKBAN

A településünk lakosságának száma, amely ma már 16.700 fő arra utal, hogy városunk egyre jobban épül, szépül és még vonzóbbá teszi a környezetét szerető embert valamint az ide látogatókat. Hisz egyre szebbek a parkjaink a



Csapatmunka

fásított utcáink a virágosított ELMŰ oszlopaink és még lehetne sorolni a szép látványokat.

Mindez az egyre növekvő lakossági szám egy olyan értékmérő, amely a gomba számra épülő házak, lakóparkokra utal. Ezért sokszor azt is észlelhetjük, hogy egy-egy zöld területünk eltűnik, de úgy gondolom mindenre van és lesz megoldás csak együtt kell gondolkodnunk. Ennek jegyében indult el az egyesületünk, a segítő vállalkozó és a lakók összefogásával 2008.

április 25-én a Homokközi lakóparkban való 50 db betula-pandula beültetése. Első lakó-

park a településünkön, amely nem csak az öszszefogásban jeles, hanem a szemet

gyönyörködtető látvány mellett, egészséges környezetet, tiszta levegőt biztosít. Az egyesület elnökeként örömmel adtam minden olyan segítséget, amely ezt elősegítette. Szeretnénk ezzel példát mutatni és a lakóparkok adottságai mellett tovább szorgalmazni e cselekedetet. Azt gondolom az összefogó csapatunk, akik az építő nagyvállalkozó Fejes Lajos és a Szikő KHT, továbbá az egyesületünk állandó segítő tagjai, valamint az aktívai akikre mindig számíthatunk,



Fásítás

szívesen állunk rendelkezésükre. Fontos tudni, hogy bármit is teszünk az a város és a lakosság érdekében történik, ezért nagyon lényeges, hogy védjük-óvjuk és segítsük ezeket a tevékenységeket akár virágosítás, akár fásítás, akár a szemetgyűjtés által. Az eddigi munkát nagyon nagy tisztelettel megköszönve a továbbiakban való „egy lépéssel előbb” jegyében. Tisztelettel:

Regényi Tiborné  
Elnök

## SZIGETHALOM VÁROSÁNAK NEVE SZÉPEN CESENG A MÁTRA ALJÁN IS

ECSETTEL A KÓRHÁZÉRT - A PÁSZTÓI HÍRLAP CIKKE NYOMÁN

A Dr. Boczek Tibor igazgató úr által vezetett, jól felszerelt Pásztói a Margit kórház, szép, tiszta és kellemes környezetébe érkeztek és alkottak április 18-20 között, azok a festőművészek, akik Kontra Marika Szvita magánkezdemenyezésére, művészetükkel próbáltak segíteni a kórházunk anyagi helyzetén. A nem mindennapi kezdeményezés nyomán 14 festőművész fogadta el a meghívást, (Bán Tibor, Bimbó Tamás Kecskemétről, Bottyán Katalin Pásztótól, Csapó Lajos Szigethalomról, Élő Örs Százhalombattáról, Katona József Szolnokról, Kovács Károly, Illés Major Julianna, Remete István a Vajdaságból, Szklenár

András Érdről, ifj. Stadler Árpád Ecsedről, Varga Csaba Pásztóról, Veres Ágota Kárpátaljáról, Volek Krisztina Pásztóról,) - hogy eltöltsön egy hosszú hétvégét és tett eleget várakozáson felül a felkérésnek, miszerint az itt alkotott képek értékesítéséből származó bevétel a pásztói Margit kórházat illeti. Ismerősök találtak itt egymásra újból, új barátságok szövödtek a helyi alkotók és az ország más tájairól érkezett, illetve a határon túlról jött magyar festőművészek között. A rendkívül jó hangulatú napok munkával teltek, hisz a művészek három-négy alkotást is itt hagytak a kórház javára. A közvetlen, oldott hangulatról

a tábor ötletgazdája, szervezője Kontra Marika Szvita, és a kórház igazgatója, gondoskodott, aki saját főztjével kedveskedett a művészeknek az utolsó estén. Az elkészült alkotások mérete, technikája, stílusa, változatosága lehetővé teszi, hogy mindenki találjon kedvére valót, a szemet, szívetlelket gyönyörködtető képek között. A tusrajztól a tűzománc és pasztell képeken keresztül az akrillal vagy olajjal festett képekig sokféle technika megjelent itt a művészek keze nyomán. Az absztrakt, a kórház jövőjét mutató festmény mellett szurrealista hangulatú képek is megtalálhatóak, de leginkább a realista tájábrázolás, az Alföld, a

Tisza, az erdő, a tanyavilág, a békés paraszti életér jelenik meg a festményeken. A tábor egy rögtönzött tárlattal zárult, ahol Sisák Imre polgármester úr és Dr. Boczek Tibor köszönő és elismerő szavai után a tábor szervezői egy kis jelképes ajándékcsoporttal köszönték meg a művészek jó szándékát. Az elkészült alkotásokat hamarosan bekereteztetjük, majd egy kiállítás keretében a nagyközönség is megcsodálhatja őket, hogy majdan talán a leginkább tetszőt megvásárolva segítse kórházunk további fennmaradását. Köszönjük a művészeknek.

Csapó Lajos



## GONDOLATOK A KÖNYVTÁRBAN

ELÉRHETŐSÉG: 2315 SZIGETHALOM, JÓZSEF A. U. 59.  
TEL.: 06-24/514-810

**SÍK SÁNDOR:**

**EMBER MARADJ**

-részlet-

Nyár van megint.  
Arcon legyint  
Friss napsugár:  
Gyerünk, gyerünk, heverni kár!

Hiszen tudod:  
Reád szabott  
Hány munka vár  
Hamar, hamar, henyélni kár!

Nem tudhatod,  
Hogy hány napod  
Van mérve még.  
Biztos csak egy: nem lesz elég.

Mikor kapod  
Végső napod,  
Nincs tudni agy.  
Fontos csak egy: ember maradj!

### FIGYELEM!

Felhívjuk kedves olvasóink figyelmét, hogy könyvtárunk az elmúlt évekhez hasonlóan július és augusztus hónapban szombatonként zárva tart. Keddtől péntekig változatlan nyitvatartási rendben várjuk olvasóinkat.

Megértésüket köszönjük!

**A HEGEDÜS GÉZA VÁROSI  
KÖNYVTÁR NYITVATARTÁSI IDEJE:**

Hétfő:	szünnap
Keddtől csütörtökig:	13 - 19
Péntek:	8 - 16
Szombat:	8-12
Vasárnap:	szünnap

### Az internetezés rendje:

Számítógép-használati díj:  
fél óra, nettó 100,-Ft

**Az internetezés rendje:**

kedd, szerda, csütörtök:  
13.45 - 18.45

péntek: 8.45 - 15.45

szombat: 8.45 - 11.45

vasárnap és hétfő szünnap

## ÚJ KÖNYVEINKBŐL

-könyvtári ajánló-

**Márai Sándor:** Az írástudó

**Bartis Attila:** Nyugalom

**Esterházy Péter:** Semmi művészet

**Barcs János:** Szarvasok tánca

**V. Kulcsár Ildikó:** Rózsa a széfben

**Botond Gyula:** Média- mágia

**Deli Éva:** Tanulástanítás

**Zarnóczki Attila:** Mátyás király katonái

**Lois Lowry:** Emlékek őre

**Döbrentey Ildikó.** Égbőlpottyant legújabb mesék

**Katja Reider:** Csikótörténetek

**Marék Veronika:** Kavicsmese

**Nádori Lídia:** Sárkány a lépcsőházban

### VÁROSI KÖNYVTÁR TÁMOGATÓI!

Köszönetet mondunk a kedves olvasóknak, akik csekken vagy helyben a könyvtárban hozzájárultak adományukkal a könyvtári építkezéshez:

Balogh Anikó, Bánóczy Istvánné, Bende Júlia (Szigetszentmiklós), Dr. Bokor Péterné, Boronyák Sándorné (Majosháza), Dévay Istvánné, Farkas László, Géczy Viktória és Mária (Budapest), Gondol Lajos, Kádár Zoltánné, Kiss István, Kiss Katalin, Kürti Zoltán, Marsovszky Miklósné, Merészné Kacsora Viktória, Nagy Richárd és Gergely, Ónodi Béláné, Szilágyi Lászlóné, Törő Sándorné, Török Veronika, Unghi Krisztina, Varga Katalin, Veér Jenő

*Külön köszönjük Ferenczi Editnek, dr. Kovács Bélának, Kürti Zoltánnak, sokadszori adakozását!*

A 16 éven felüliek éves tagdíjának legkisebb összege 800,-Ft (adakozó jellegű!). Nem szigethalmi (más településről járó) olvasók részére 1000,-Ft. 16 éven aluli olvasóknak 2008-ban sem kell tagdíjat fizetniük! Reméljük, minél több gyermek olvasó keresi fel a könyvtárat. (A kedvezmény a 70 éven felüliekre is vonatkozik.)

Tisztelt Olvasóink!

Könyvtárunk 2008-ban is a 2007-es tagdíjakkal várja Önöket, a tagdíjak összegét nem emeltünk. A könyvtár bővítése azonban folytatódik! Ezért kérünk minden jószándékú olvasót, hogy lehetősége szerint, adakozó jellegű, emelt tagdíj fizetésével segítse a könyvtár erőfeszítéseit. Köszönjük!

A szigethalmi önkormányzat képviselő-testülete üléseinek jegyzőkönyvei a könyvtárban megtekinthetők!

A Szigethalmot bemutató videokazetta, dvd, kölcsönzési díja 1 napra 200,-Ft.

A feleslegessé vált 1.- és 2.- forintosait is felajánlhatják a könyvtár számára, amelyeket a kölcsönző pulton elhelyezett dobozba tehetnek. Adományukat köszönjük!

## SÉTA A MÚLTBAN



**Helytörténeti Gyűjtemény 2315 Szigethalom, Fiumei u. 48.**

[www.szigethalom.hu/kulturhaz](http://www.szigethalom.hu/kulturhaz)

**Nyitva tartás:**

Hétfő: zárva  
Kedd, Szerda: 13:00-16:00  
Csütörtök: Zárva  
Péntek: 13:00-17:00  
Szombat, Vasárnap: zárva

A nyitva tartáson kívül, igény szerint telefonos egyeztetés szükséges.  
Telefon: 06-70-380-76-81

### MEGTEKINTHETŐ KIÁLLÍTÁSOK:

**Allandó kiállítás:**

néprajzi gyűjtemény-családtörténeti tárlat-gazdasági gyűjtemény

**Időszakos kiállítás:**

Múltidéző tárlat-100 éves az oktatás Szigethalmon

**Az időszakos kiállítás megtekinthető: 2008. június 30.**

### „ILYENNEL CSAK MÓRA FERENC NOVELLÁIBAN TALÁLKOZHATTAK”

Ebben a tanévben már a második alkalommal látogattunk el a múzeumba. Először karácsony előtt néztük meg az allandó kiállítást, amely újdonság, élmény volt a gyerekek számára. Ilyen berendezési tárgyakkal, ruhaneveléssel, konyhai eszközökkel csak elvétve -Móra Ferenc novelláiban- találkozhattak. Érdekes volt számukra, hogy a hosszú évtizedekkel ezeltt élt emberek, gyerekek milyen környezetben élhettek. Itt készítettük el a szülőknek szánt ajándékokat is.

Második alkalommal május elején töltöttünk itt néhány órát. Tanítványaim rácsodálkozhattak a régi iskola felszerelési tárgyaira, a tolltartóra, táskára, könyvekre, bizonyítványokra, fényképekre.

Eddig csak elképzelni tudták ezeket, most a saját szemükkel láthatták, megfoghatták a tárgyakat.

A barátságos kertben készítettük el az anyák-napi ajándékokat is, Kleinézel Ica és Járfás Magdi segítségével. Nagy dicséret illeti azokat az embereket, akik összegyűjtötték, rendszereztek ezeket az eszközöket, főleg a múzeum előbb említett két dolgozóját. Köszönjük a meleg fogadtatást, a kedvességet, a finom teát! Ajánlom mindenkinek, gyerekeknek, felnőtteknek egyaránt.

Jó itt elidőzni néhány órát, feltöltödni a múlt emlékeivel.

*Sziklainé Fazekas Erzsébet  
Gróf Széchenyi István Ált. Isk.*

### „SOK ISMERŐS ARC”

Látogatást tettünk a Helytörténeti Múzeumba, ahol tartalmas kiállítást láttunk a 100 éves szigethalmi oktatással kapcsolatban. Sok ismerős arcot fedeztünk fel a tablókön, fényképeken. Láthattuk a régi oktatási eszközöket is. Megnéztük Szigethalom legrégebbi házát, az ottani allandó kiállítást, berendezést. Megismerkedtünk a régi falusi élet használati tárgyival.

Lehetőségünk volt kézműves foglalkozáson is részt venni, melyen mutatós ajándékot is készítettünk.

Nagyon jól éreztük magunkat.

*A Szent István Általános  
Iskola 2. c osztálya*

### FELHÍVÁS!

A Szigethalmi rendezvényekkel kapcsolatban készítettünk egy kérdőívet, melynek kitöltésével segítheti munkánkat, megírhatja ötleteit, véleményét. A kérdőív kitöltői között **ajándékokat sorsolunk ki.**

**Részletes információ: a rendezvények idején az „információs” faházban, munkaidőben a Városi Szabadidőközpontban, Sport u.4., 24/889-229, a [www.szigethalom.hu](http://www.szigethalom.hu) honlapon**

**A kérdőív visszaküldhető:**

- kulturhaz@szigethalom.hu e-mail címre, faxon: 24/889-229, vagy nyomtatott formában a Városi Szabadidőközpontban kihelyezett gyűjtő dobozba. A személyes adatok kitöltése nem kötelező, de ezek a kérdőívek nem vesznek részt az ajándék sorsoláson.

Segítségüket előre is köszönjük!

*Városi Szabadidőközpont Szervezők*

## CSAK SPORTOSAN

## S á r v á r i k e r i n g ő

## MI A SIKER TITKA?

Kezdjük egy örömteli ténnyel: május 3-án 10 és 22 óra között a Szigethalmi TE- Szent István Általános Iskola elnevezésű csapat tagjai 159 kilométert gyűrték le. A csapat tagjai 12-15 éves magocok voltak, név szerint: Judik Richárd, Katona Tamás, Kristály Christopher, Kovács Imre. A fiúk 154 kört „keringtek” a csodás sárvári vár körül. A 34 induló csapatból csak 3 tudott ennél többet-

így a junioroknál arattak, fölényes (kb. egy fényév volt köztük és a másodikak között) 30 kilométeres különbséggel!

*Mi ennek a nagy sikernek a titka?*

1. A fiúk kemény áldozatos munkája- de ez axióma, e nélkül nem adnak semmit a sportban.

2. A nagy merítési lehetőség!



gyorsan tűnő sikereket lehet elérni. Nálunk az egész év arról szólt, hogy minél többen, minél nagyobb kedvvel fussanak. Osztályok közötti „derbyket” rendeztünk havonta. A csapatok és a szurkolótáborok elszánt csatáját láthatta rendszeresen iskolánk udvara. Ha a városban bármiféle utcai futás volt diákjaink ellepték a „pályát”.

A Drogmentes Magyarországrért futáson közel 150, a majális futáson több mint 100 sportolónk szedte a lábát. (Mert mindenki sportol, ha nem is mindenki válogatott.)

Volt honnan meríteni és remélem lesz honnan meríteni!

*Nád Béla*

**Szigethalom sportolói a Sárvári OB-n a következő eredményeket érték el:**

**1:Szigethalmi TE - Szent István Általános Iskola: Országos Bajnok a korcsoportjában (abszolút versenyben 4,34 csapatból) 159km-rel.Tagok: Judik Richárd, Katona Tamás, Kovács Imre és Kristály Cristopher**

**2:Szigetcom - Szigethalom férfi váltója a szeniorok között első lett 157 km-rel. Tagok: Bán Péter, Fridrich Imre és Toperczer András**

**3:Szigetcom - Szigethalom női váltója a szeniorok között ezüstérmes lett 125 km-rel. Tagok: Károlyiné Szabó Piroska, Kontha Gabriella, Nagyné Kiss Katalin és Szabó Magdolna**

**A 24 órás egyéni versenyben Kovács Mihály 150 km-rel korcsoportjában ezüstérmes lett. Kardos József 159 km-rel a felnőttek között a 9. helyen végzett. Gratulálok nekik, további sok sikert!**

mind dörzsölt 5 felnőtt futóból állt.(1 vacak kilométer kellett volna a felnőttek közötti bronzhoz)

Na erről fogok most írni! Sokak meggyőződése (az enyém is), hogy nagy utánpótló bázis nélkül csak

## „ I m m á r 1 4 é v e ”

Szigethalom lakosai talán már hozzá szoktak, hogy a város által szervezésre kerülő programokon, a megannyi érdekes tánc, ének, zene és egyéb előadások mellett, rendszerint karate bemutatót is megtekinthetnek.

Szigethalmon immáron 14 éve folyik tradicionális Goju-Ryu karate oktatás. A karate magasabb szintű tanulmányozásához nem elegendő az edzéseken való megjelenés. Ennek a harcművészetnek be kell hálózni a tanítványok mindennapjait. Szerves részét kell képezze, hogy amit tanulnak, mentális és fizikai oldalról is, segítséget nyújtson az életük minden terén. Éppen ezért a Szigethalmi karatéka nevelője Haas

Zoltán azon dolgozik, hogy minél több szabadidős programon tudjon részt venni kis csapata.

Az áprilisi hónap is ennek tudatában telt. A megszokott edzéseken kívül a tanítványok részt vehettek egy különleges, Kickbokszt űző fiatalokkal összevont edzésen. Kétszer is tevékenykedhettek egy másik karate stílus versenyén. Fejleszthették magukat a hétvégéken megrendezett, speciális versenyfelkészítő tréningeken. Illetve háromszor is színpadra állhattak, hogy eleget te-



**Edzés**

*fotó: Dorkó Dániel*

gyenek a különböző helyekről érkezett, bemutatókkal kapcsolatos felkéréseknek. Kétszer Csepelen, egy iskolában (Vásárhelyi Pál Kereskedelmi Szakközépiskola és Gimnázium), és a „Fogd a kezem” elnevezésű, gyermekek-



nek megrendezett szabadtéri rendezvényen a Rákóczi kertben. Egyszer pedig Pesterzsébeten a Zrínyi Miklós Általános Iskolában.

A májusi programok hasonló sűrűséggel követik egymást. Az elsejei fesztivál keretein belül

részt vett a csapat a vidám hangulatban telt Foci bajnokságon, és a fellépők között is helyet foglaltak mind a gyermekek, mind pedig a felnőttek. Meglátogattak egy Budapesten rendezett karate versenyt. És jelen pillanatban készülnek Bonnyára, hogy a hétköz-

napi gondok elől elvonulva, egy zártkörű táborban pihenjenek, és fejlesszék tudásukat. Kellemes időtöltést és jó szórakozást kívánunk nekik.

(Információ: [www.seizan.hu](http://www.seizan.hu))

## 1. „HALÁL 50” TEREPFUTÁS SZIGETHALMON

2008. június 28. szombat

Versenyközpont: EMESE park (Szigethalom, Rákóczi utca végén)

Versenyszámok:

Táv	Rajtidő	Nevezési díj
52 km	10:00	2000 Ft
14 km	10:15	500 Ft
7,5 km	10:15	500 Ft

**Kedvezmény:** a Szigethalmi TE tagjainak a részvétel minden távon ingyenes.

**Útvonal:** a parkerdőben egy 900 m bevezető szakaszt követően 6360 m pályán 1, 2 illetve 8 kör (7260, 13620 és 51780 m). A rövid távok a Mozdulj Halom rendezvénysorozat részét képezik. **Nevezés:** az 50 km távra előzetesen név, lakcím és születési idő megadásával ([p.karolyi@pki.axelero.net](mailto:p.karolyi@pki.axelero.net)), valamint a verseny napján a helyszínen 08:30-tól. A rövid távokra a helyszínen 9:00-tól lehet nevezni.

**Szintidő:** az 52 km távon 7:00, a rövid távokon nincs meghatározva. Információ: 06/70-2663319 Szabó Piroska. **Díjazás:** az 52 km távon minden induló emblémázott pólót és egyedi érmet, a célban meleg ételt kap. Az első három nő és férfi kupát kap! A rövid távokon nemenként az első három felnőtt és gyerek kap ajándékot.

**Eredményhirdetés:** a rövid távokra 12:00-kor, 52 km-re 17.00-kor

**Megközelítés:** A Ráckevei HÉV vonalon, Szigethalom megállótól a Szabadkai úton, majd a Thököly, végül a Rákóczi utcán haladva kb. 1500 m. Szigethalom autóbusz állomástól a piros négyzet turistajelzést követve kb. 2000 m. Helyi járatú autóbuszok 6:30-tól 19:30-ig óránként indulnak a szigethalmi autóbusz állomástól Szigethalom autófordulóig (temető), ahonnan kb. 100 m-re van az EMESE park bejárata. TÁMOGATÓNK: SZIGETHALOM ÖNKORMÁNYZATA

## 10. SZIGETHALMI SÜNDÖRGÉS

2008. június 07. szombat

Versenyközpont: Szent István Ált. Iskola Szigethalom Szabadkai út 64.

Rajt: Szigethalom Dísz tér (Szabadkai u. és Thököly u. sarok)

Cél: Szigethalom Szabadidőközpont (Sport u. 4.)

Táv	Rajtidő	Nevezési díj
500 m ovís futás	10:45	500 Ft
19,20 km	11:00	1500 Ft
1920 m	11:10	500 Ft
5 km	11:30	1000 Ft



**Kedvezmény:** a Szigethalmi TE tagjainak féláron, Spuri kártyával rendelkezők a nevezési díjból 20% kedvezményt kapnak. **Nevezés:** a versenyközpontban, a verseny napján 09:30-tól.

**Információ:** 06/70-5371490 Károlyiné Szabó Piroska

**Díjazás:** Minden induló emblémázott pólót, frissítőt és csokoládét kap! A rövid távokon nemenként az első három helyezett kap ajándékot. Az 5 km távon három, a 19,2 km távon öt korcsoportban az első három helyezett érmet kap. Nemenként az abszolút első három kupát kap. A 19,2 km távon minden 2:30 órán belül célba érkező kap érmet: 1:20 órán belül aranyérem, 1:20-1:55 ezüstérem, 1:55-2:30 bronzérem

**Eredményhirdetés:** 14.00-kor a Szabadidőközpontban (Sport u. 4.) **Megközelítés:** A Ráckevei HÉV vonalon, Szigethalom megállótól a Szabadkai úton haladva kb. 800 m. Szigethalom autóbusz állomástól a piros négyzet turistajelzést követve kb. 1200 m. **Parkolás:** a Szent István iskola udvarában (Szabadkai u. 64.)

TÁMOGATÓINK: RAFFEISEN BANK, SZIGET-COM A rendezvény után lehetőség van a Szigethalmi Napok keretében rendezett programok ingyenes megtekintésére.

## JÚNIUS HAVI KULTURÁLIS PROGRAMOK



### Zöld terem

2. hétfő 19:00 Vállalkozók  
 3. kedd 17:00 Nyugdíjas Baráti Kör  
 4. szerda 10:00 Kosztüm vásár  
 15:30 Asszonykórus  
 18:00 Regenerációs Alapítvány
5. csütörtök 15:00 Mozgáskorlátozottak  
 6. péntek 18:00 Cserkészek  
 7. szombat Városnapok  
 8. vasárnap Városnapok  
 10. kedd 14:00 Véralás  
 11. szerda 15:30 Asszonykórus, 18:00 Regenerációs Alapítvány  
 13. péntek 18:00 Cserkészek  
 14. szombat Regionális AA Találkozó  
 15. vasárnap Regionális AA Találkozó  
 16. hétfő 19:00 Vállalkozók  
 18. szerda 15:30 Asszonykórus  
 18:00 Regenerációs Alapítvány, 18:00 Szegfű Klub
19. csütörtök 15:00 Mozgáskorlátozottak  
 20. péntek 18:00 Cserkészek 18:00 Horgászok  
 21. szombat Lecsófőző verseny - Szent Iván éji mulatság  
 25. szerda 15:30 Asszonykórus 18:00 Regenerációs Alapítvány  
 26. csütörtök 15:00 Vidám Nyugdíjasok  
 27. péntek 18:00 Cserkészek  
 28. szombat Kistérségi esélyegyenlőségi nap



Vigyázz, kész, start....

2008. májális



Full extrém...

### Színházterem

1. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna 17:30 Thai Chi 20:00 Hastánc  
 3. kedd 10:00 Ficánka Torna, 19:00 Társastánc Klub  
 4. szerda 10:00 Baba-Mama Klub, 19:30 Sziget Néptánc  
 5. csütörtök 14:30 Csillagszületik énekiskola 18:30 Thai Chi  
 6. péntek 19:00 Társastánc Klub  
 7. szombat Városnapok  
 8. vasárnap Városnapok  
 9. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna, 17:30 Thai Chi, 20:00 Hastánc  
 10. kedd 10:00 Ficánka Torna, 19:00 Társastánc Klub  
 11. szerda 10:00 Baba-Mama Klub, 19:30 Sziget Néptánc  
 12. csütörtök 14:30 Csillagszületik énekiskola, 18:30 Thai Chi  
 13. péntek 19:00 Társastánc Klub  
 16. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna, 16:00 Színjátékosok  
 17:30 Thai Chi, 20:00 Hastánc  
 17. kedd 10:00 Ficánka Torna, 9:00 Társastánc Klub  
 18. szerda 10:00 Baba-Mama Klub, 19:30 Sziget Néptánc  
 19. csütörtök 14:30 Csillagszületik énekiskola, 18:30 Thai Chi  
 20. péntek 19:00 Társastánc Klub  
 21. szombat Lecsófőző verseny - Szent Iván éji mulatság  
 22. vasárnap 15:00 Seizan karate  
 23. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna 17:30 Thai Chi 20:00 Hastánc  
 24. kedd 10:00 Ficánka Torna 9:00 Társastánc Klub  
 25. szerda 19:30 Sziget Néptánc  
 26. csütörtök 14:30 Csillagszületik énekiskola, 18:30 Thai Chi  
 27. péntek 19:00 Társastánc Klub  
 30. hétfő 15:00 Nyugdíjas torna, 17:30 Thai Chi 20:00 Hastánc

## Bordó terem

A Bessenyei György Művelődési Ház  
KOMEDIÁSOK AMATŐR SZINKÖRE  
bemutatja

Szigligeti Ede  
**LILLOMFI**  
című vígjátékát

A színművet átdolgozta és rendezte:  
Pongrácz (Nyerges) György  
Díszlet és jelmeztervező: Kecskeméti Ilona  
Zenejét szerezte: Horváth-Orovicz-Pongrácz

**SZEREPOSZTÁS**

Lillomfi.....	Sáka Anilla	Gyuri pincér.....	Nagy Zoltán
Szellemfi.....	Mayer József	Ifj. Schwarcz, pesti fogadós fia: Bal Beatrix	
Kamilla kisasszony.....	Alaniszov Edina	Szomszédasszony.....	Kocsisné Simon
Szilvai Tódor professor.....	Parlaginé Pirityi Hildő	Julis, szolgáldéány.....	Mártonna
Mariaka a nevelt lánya.....	Józsa László	Vendégek.....	Sáka Judit
Kányainé fogadós.....	Benedek Barbara		Viola Gábor
Kapcsos Jenőné.....	Kocis Rozsa	Hordárfiú.....	Stef Harold
Erzsike a leánya.....	Kürtiné Györi Ibolya		Nagy Kornél
	Kapcsos Jenőné		
	Kallina Magdolna		
	Nagyné Béczi Katalin	Ságo: Pomozi Katalin	

**Szigethalmi Szabadtéri Színházi Est**  
a Szigethalmi Színházbarátok Körének (SZISZIK) szervezésében.  
**Időpont:** 2008. június 06. 20:00 óra  
**Helyszín:** Városi Szabadidőközpont – Sportpálya (2315 Szigethalom, Sport u. 4.)  
**Jegyár:** 600 Ft  
Jegyek elővételben kaphatók 2008. április 28-tól a Városi Szabadidőközpontban.  
**Jegyrendelés:** [sziszik@citromail.hu](mailto:sziszik@citromail.hu) illetve a 06-70-935-40-30,  
vagy a 06-24-889-229-es telefonszámokon!  
A megrendelt jegyeket az előadás napján 16 óráig kell átvenni!!!!

2. hétfő	18:00 AA
3. kedd	14:30 Csillagszületik énekiskola 17:00 Körút autósiskola
4. szerda	14:30 Csillagszületik énekiskola 17:00 Felnőtt kórus
5. csütörtök	18:00 Kultúra Baráti kör
6. péntek	17:00 Körút autósiskola
7. szombat	Városnapok
8. vasárnap	Városnapok
9. hétfő	18:00 AA
10. kedd	14:30 Csillagszületik énekiskola 17:00 Körút autósiskola
11. szerda	14:30 Csillagszületik énekiskola 17:00 Felnőtt kórus
12. csütörtök	18:00 Kultúra Baráti kör
16. hétfő	16:00 Életmód és Egészségvédő Egyesület, 18:00 AA
17. kedd	14:30 Csillagszületik énekiskola
18. szerda	14:30 Csillagszületik énekiskola 17:00 Felnőtt kórus
19. csütörtök	18:00 Kultúra Baráti kör
21. szombat	Lecsőfőző verseny - Szent Iván éji mulatság
23. hétfő	18:00 AA
24. kedd	14:30 Csillagszületik énekiskola
25. szerda	14:30 Csillagszületik énekiskola 17:00 Felnőtt kórus
26. csütörtök	18:00 Kultúra Baráti kör
30. hétfő	18:00 AA



### PAPRIKÁS-KRUMPLI FŐZŐ VERSENY A SZIGETHALMI RENESZÁNSZ NAPOK KERETÉBEN - 2008. június 8.

A Szigethalmi Városi Szabadidőközpont 2008. június 8-ára paprikás-krumpli főző versenyre várja családok, baráti társaságok jelentkezését. Az első három helyezett díjazásban részesül. A versenyhez szükséges alapanyagokat, illetve feltételeket (bogrács, gáz, tűzifa, sátor, stb) minden csapat maga biztosítja.

Jelentkezni lehet: [kulturhaz@szigethalom.hu](mailto:kulturhaz@szigethalom.hu)  
e-mail címen, illetve a 06-24-889-229-es telefonszámon!

### SÖR-VIRSLI VERSENY A SZIGETHALMI RENEZÁNSZ NAPOK KERETÉBEN - 2008. június 8.



Fel tudnád venni a versenyt Bud Spencerral? Természetesen nem verekedésben, hanem sörivásban és virsli evésben! Ha a válaszod igen, akkor jelentkezz a Szigethalmi Városi Szabadidőközpont szervezésében 2008. június 8-án 17:00 órakor megrendezésre kerülő sör-virslis versenyre a Reneszánsz Kávézó és Sörbárban! Nevezési díj: 1000 Ft/fő! Jelentkezés aznap 16:00 óráig a rendezőknél. Az első három helyezett díjazásban részesül. Gyere és tedd próbára a bendődet!

## ÉLET AZ ISKOLÁKBAN-ÓVODÁBAN

### Ha végre itt a nyár...

Hamarosan utoljára szólal meg az iskola csengője, megkezdődnek az osztálykirándulások, a nagy erdőjárások, táborozások. Előfordulhat azonban, hogy a természetjárásokból nemcsak nagy élményekkel, hanem nemkívánt háziállattal is hazatérhetünk. A zöldülő természettel, a levelek, bimbók kipattanásával egy időben megjelennek a kullancsok is. A fűszálakon, bokrokon, legfeljebb másfél méter magasságban megtelepedő vérszívó hang-és szaginger hatására veti rá magát áldozatára. A kullancsok a bőrbe fúrva vért szívnak, köz-

ben saját gyomornedvüket juttatják az ember, illetve állat vérkeringésébe. Sokféle betegséget terjesztenek, ezek közül azonban leginkább a Lyme-kórt okozó Borreliák, valamint az agyhártya- és az agyvelőgyulladás okozó vírus jelent veszélyt.

A betegség ellen többféle módon lehet védekezni: megelőzéssel (rovarriasztó, megfelelő öltözet), védőoltással, illetve az állat táplálkozási idejének lerövidítésével (hamar el kell távolítani).

A kullancsok eltávolítására vonatkozóan sok módszerről hallhattunk már, azonban a lényeg,

hogy ne nyomjuk össze a rovar potrohát és ne fecskendezzük magunkba annak tartalmát; ha

nadrágot (zokniba tűrve) és hosszú ujjú felsőrészt húzzunk; a hosszú hajtat fonjuk be, tűzzük fel, vi-

**A Gróf Széchenyi István Általános Iskola 2008. június 12-én (csütörtök) 17 órától tartja a gálaműsorát. A ballagás időpontja: 2008. június 13. (péntek) 17 óra. A tanévzáró ünnepélyt 2008. június 21-én (szombat) de. 9 órakor tartjuk. Köszönettel:**

*Igazgatóság*

bizonytalanok vagyunk, érdemes szakemberre bízni az eltávolítást. Végezetül néhány jó tanács, amire érdemes kirándulásra készülődő gyermekeink figyelmét is felhívni: természetjárás-kor legyünk körültekintőek, lehetőleg hosszú-

seljünk vászonsapkát; séta, futás, biciklizés után a bőrfelületet tanácsos alaposan átvizsgálni, különös tekintettel a hajlatokra, deréktájra, hajjas fejbőr peremére, fül mögötti területre.

*Tézlátné Farkas  
Klarissza*

### OVISOK AZ ISKOLÁBAN



2008. május 7-én fogadtuk a Gróf Széchenyi István Általános Iskolában a leendő 1. osztályos gyerekeket. Az oroszlán és a kisegér című mesét tekinthették meg a Tündüs Manó Bábszínház színészeinek előadásában. Ezzel az előadással leptük meg a kicsiket, akik nagy élvezettel, érdeklődéssel figyelték a művészek bábjátékát.

A mese után süteménnyel és üdítővel vendégeltük meg őket az iskola ebédlőjében, ahol megismerkedtek leendő tanító néniükkel. Majd részt vehettek egy tanítási órán.



### Nagycenki látogatás

A Gróf Széchenyi István Általános Iskola azon tanulói, akik tanulmányi munkájukkal vagy közösségi tevékenységükkel, szorgalmukkal kiérdemelték, 2008. május 9-én, Nagycenken tisztelegtek az iskola névadójának emlékhelyei előtt.

Meglátogatták a Széchenyi Kastélymúzeumot, koszorút

helyeztek el a Széchenyi Mauzóleumban.

A nap második felében a Fertő-Hanság Nemzeti Park „SziKI Őszirózsa Tanösvényén” végeztek madármegfigyeléseket és ismerkedtek a szikes puszták állat és növényvilágával.

A program minden gyerek és felnőtt résztvevője méltó és szép emlékként őrzi majd ezt a napot.

*Kerekesné Nagy Julianna*  
igazgatóhelyettes, a program szervezője

Az eleinte még visszafogottan viselkedő ovisok, végül jókedvűen, bátran, aktívan kapcsolódtak be az órába. Búcsúzáskor ajándékkal kedveskedtünk nekik. Szeretettel várjuk őket szeptemberben.

A leendő elsős tanító néniük nevében:

*Domokos Ilona*  
tanító

## Föld napja a Narancssárga óvodában

**„ Amit világnak nevezünk Nem csak e földi lakhelyünk.  
Hanem az egész mindenség. Fölöttünk a nap, hold s az ég.” (Bezerédy Amália)**

Hétköznapijainkban jelentős helyet



kapnak az ünnepek. Átszövük életünket születésünk pillanatától, kötődnek az évszakok változásaihoz, az emberi életút eseményeihez. Az



ünnepek között sajátos helyet foglalnak el a környezethez, a természetvédelemhez kapcsolódók. Sajátosak tartalmukból következően és eltérnek más ünnepektől, hisz ünneplésük más módszereket, más eszközöket igényel. Szolgálják az élő és élettelen természet egy-egy összetevőjének megismerését, lehetőséget kínálnak a hozzájuk fűződő érzelmi viszony alakítására, rádobbnentek a környezetünket károsító tényezőkre, cselekvésre készítnek.

A Föld napját 1970-ben tartották meg első alkalommal. 1990-ben nagy hatású világméretű mozgalom lett. Hazánk 1990-ben kapcsolódott be a mozgalomba. Azóta évről évre egyre több óvoda és iskola szervez programokat ezen a napon, április 22-én.

Óvodánk most első alkalommal rendezte meg a Föld napját, hisz szeptemberben nyitottuk meg kapunkat a szigethalmi gyerekek előtt. Az ünnep célja óvodánk természeti környezetének szebbé tétele és egy közös program, melyben szülők, gyerekek és az óvoda dolgozói közösen vehettek részt. "Földtani játszóházat" szerveztünk melynek programjai több lehetőséget is kínáltak a résztvevőknek egy kellemes és hasznos délután közös eltöltésére.



hetett, akinek ehhez volt kedve. A „Fonoda tándában” a napkorongfontást ismerhették meg az

Az ünnepre legtöbbször valamilyen zöld színű ruhában érkeztek. A családok belépőként egy muskátli palántát hoztak, amit ládába ültethettek. Mára minden csoport ablakát gyönyörű muskátlik díszítik.

A legkisebbek „Sivatokok, piramisok” című programon, homokvárépítő versenyen vehettek részt. „Noé bárkája” és a „Földkerekség papírból” programon kézügyességét bárki kipróbálhatta. Gyurmából állatfigurákat és papírból hajtogatással bármit megformálhattak az érdeklődők. Rövid „időutazásra” is volt lehetőség, mert az egyik állomáson „Ősle nyomatokat” készít-



ide látogatók.

Udvarunkon a „Kerek erdőbe” húsz facsemetét ültettünk közösen, amiket felajánlás-



ként kaptunk Varga Endre szülőtől.

Kellemes és emlékeztető délutánt töltöttünk el együtt.

Gyermekeink szemléletformálása szempontjából fontosnak tartjuk, hogy ne csak szemlélőként, hanem aktív résztvevőként vegyenek részt az eseményeken. Bízunk abban, hogy az ünnepre való készülődés, a növények közös ültetése, a kézműves programok maradandó értéket képviselnek és az évek során a természet ünnepei közül a Föld napjának megünneplése hagyományává válik óvodánkban.

*Dancs Mariann*  
óvodapedagógus

# VÁROSNAPI PROGRAMKAVALKÁD

## Június 6. Péntek

17:00 A Szivárvány Bölcsöde és a Fogyatékosok Napközis Otthonának ünnepélyes megnyitója  
Helyszín: Rákóczi F. utca 147.  
17:00 Ünnepi képviselőtestületi ülés Városi díjak átadása  
Helyszín: Rákóczi F. utca 147.  
20:00 Szigligeti Ede: Lillomfi a Városi Szabadidőközpont Szabadtéri színpadán, A Bessenyei György Művelődési Ház Komédiások Amatőr Színköre előadásában

## UDVARI DÍNOM-DÁNOM SZOMBATON

17:00 Reneszánsz Tánc Gödöllő Consort zenekar és a Saltarello Táncegyüttes  
18:00 Korda György és Balázs Klári  
19:15 Solymos Tóni és az Expressz zenekar  
20:00 „Társastánc est” Latin amerikai és standard táncok kedvelőinek színházterem  
20:30 Zsuzsa néni közbelép Vigadalom éjfélig

## Június 7. Szombat

9:00 Hallásszűrés tanácsadással Geers Hallókészülék KFT  
9:30 Kispályás labdarúgó bajnokság Sport pálya  
9:30 Nevezés a Sündörgés Futásra Szent István Ált.Isk.  
10:00 Baba-Mama Klub Klub foglalkozás, és gyerek megőrzés a Sárga teremben  
10:45 Sündörgés Futás Rajt: Dísz tér - Cél:Kultúrház  
12:00 Királyi gulyás Nyugdíjas Baráti Kör  
13:30 Majális kérdőív sorsolás Nagyszínpad  
14:00 Sündörgés Futás Eredményhirdetés Nagyszínpad  
14:00 „Borban az igazság!” Borkóstoló és vásár Gál Szőlőbirtok és pincészet Szigetcsép bemutatkozása  
15:00 Csocsó bajnokság Phoenix Csocsó Klub  
16:00 Mesék Mátyás királyról - Rajzfilm vetítés Filmszakadás Film Klub - Színházterem  
15:00 Délszláv Nemzetiségi Táncegyüttes Tököli hagyományörzők a Nagyszínpadon  
15:30 Nyugdíjasok Baráti Körének Asszonykórusa  
15:45 Bolgár Kórus vendégszereplése  
16:00 Mezőségi táncok Sziget Néptánc Egyesület  
16:30 Szigethalmi Felnőtt Kórus  
16:45 Dallamos Rímek Dévay Nagy Kamilla, Liszt, Bartók és Kazinczy díjas előadóművész, valamint az általa alapított Krónikás Zenede diákjai

## Június 8. Vasárnap

11:00 Arany János: „Pázmán lovag” és „Bajusz” nagyméretű marionett báb Maszk Bábszínpad a nagyszínpadon  
11:00 Paprikás Krumpli bogrács party Főzőverseny. Nevezés: Infó pult  
13:00-15:00 Mátyás címer és alabárd készítés Helytörténeti Gyűjtemény pavilonjában  
13:30 „Kevélyke és a kiskondás” Gróf Széchenyi István Ált.Isk. színjátzó a Színházteremben  
14:00 Paprikás Krumpli bogrács party eredményhirdetés  
14:00 Kutya szépségverseny SZIKE  
14:30 „Südisznócska lovagol” Csengettyű bábcsoport Színházteremben  
15:00 Kutya bemutató Eb-Dorádó Kutyakiképző Iskola  
15:30 „Vígágok a királyi udvar nagy színpadán” Helyi tehetségek fesztiválja a Nagyszínpadon  
17:00 Sör-Virslis verseny A Reneszánsz kávézóban. Nevezés: Infó pult

## UDVARI DÍNOM-DÁNOM VASÁRNAP

18:00 Sipos F.Tamás  
19:00 Salami Brothers 100% élőzene  
22:30 Tűzijáték

## Egész napos programok:

**Ingyenes szűrővizsgálatok:** Növérkek közreműködésével, felnőttek számára: Vércukor mérés, Vérnyomás mérés, Koleszterinszint mérés, Testsúly mérés, Testzsír mérés. Gyermekeknek: vérnyomás és testsúlymérés. Szakorvosok részvételével: Allergia vizsgálat, Zöldhályog szűrés, Légzésfunkció vizsgálat, Neuropathias vizsgálat. Életmód és Egészségvédő Egyesület  
**Palacsintázó** Vidám Nyugdíjasok Klubja  
**Mátyás király haditábor** Őskultúra Alapítvány /szombat/  
**Reneszánsz Kézműves Udvar** Kézműves foglalkozások  
**„Pillanatképek”** Emlékfotózás azonnal, fotós kulcstartó készítés  
**Allatsimogató** V-75 galambász Egyesület

**„Vigyél haza”** Kutusok gazdit keresnek

**Arcfestés, henna**

**Mancsos Segítő Társaink Terápiás Oktató Alapítvány**

**Segítő Mancs Alapítvány**

**Ládamászás Re-generációs Alapítvány**

**Vidámpark**

**Kutyavásár** Kutyák vétele-eladása

**Repi-Sziget** Reprezentációs ajándékok

**SZIKE** bemutatkozása Szigethalmi kutyások, kutyatenyésztők és Környezetvédők Egyesülete

**Játszóház** Napsugár-Sziget Családi Klub /vasárnap/

**EGYSZER VOLT SZIGETHALMON KUTYAVÁSÁR**

**A Szigethalmi Rene-szánsz napok keretén belül:**

**Vigyél haza-** Kutusok gazdit keresnek Szombaton és vasárnap 10 órától

**Segítő Mancs alapítvány** Szombaton és vasárnap 10 órától

**Kutyavásár-** Kutyák vétele és eladása

Szombaton és vasárnap 10 órától

**Helypénz:** 1000 Ft

**Mancsos Segítő Társaink Terápiás Oktató Alapítvány**

Vasárnap 10:00 órától

**Kutya bemutató -** Eb-Dorádó Kutyakiképző Iskola 15:00 Vasárnap

**Kutyaszépségverseny**

**SZIKE** - Szigethalmi kutyások, kutyatenyésztők és Környezetvédők Egyesülete

14:00 Vasárnap

Ha szépnek találja kedvencét, nevezze be a szépségversenyre! A kutyaszépségversenyen való részvétel díjtalan. Az első három helyezett értékes díjakban részesül. A nyerteseket gyerekekből álló zsűri választja ki. Jelentkezni a 24/889-229 telefonszámon és a kulturhaz@szigethalom.hu e-mail címen lehet. Részletes program a [www.szigethalom.hu](http://www.szigethalom.hu) oldalon

Városi Szabadidőközpont, SZIKE-Szigethalmi Kutyások, Kutyatenyésztők és Környezetvédők Egyesülete



**Phoenix club**  
**CSOCSÓ**  
**BAJNOKSÁG**  
**2008.06.07.**  
*A Phoenix sátor előtt*  
Nevezési díj 500 Ft./ csapat  
[www.phoenixclub.atw.hu](http://www.phoenixclub.atw.hu)

## Véradás

2008. június 10-én, kedden 14:00 - 18:00 óráig a Városi Szabadidőközpontban, (Szigethalom, Sport u. 4.) Véradást tartunk. Szeretettel várunk minden véradót.

Jöjjön el, életet menthet!

Magyar Vöröskereszt Városi Szabadidőközpont

### IRODALMI SZOLGÁLTATÁSOK:

Fekete-fehér fénymásolás és nyomtatás (A4): 30 Ft/lap Fekete-fehér fénymásolás és nyomtatás (A3): 80 Ft/lap  
Színes nyomtatás (A4): 100 Ft/lap Fax küldése belföldre (A4): 150 Ft/lap Fax küldése külföldre (A4): 200 Ft/lap Fax fogadása (A4): 50 Ft/lap E-mail küldés az irodából (hozott elkészített anyag): 100 Ft/e-mail  
E-mail küldés az irodából (helyben fogalmazott anyag): 300 Ft/e-mail CD írás: 150 Ft/db CD lemez: 150 Ft/db  
DVD írás: 200 Ft/db DVD lemez: 200 Ft/db Számítógép-használati díj a gép teremben: 100 Ft/fél óra

### TEREM- ÉS TECHNIKA BÉRLÉS:

Épület/terem bérlése rendezvényre: 40.000 Ft/nap Rendezvények utáni takarítás: 10.000 Ft/alkalom  
Terem bérlés (árusításra, termékbemutatóra, oktatásra, stb.): 2.500 Ft/óra + alkalmanként 1.000 Ft takarítási díj  
Börzék, bolha piac: 1.000 Ft/asztal Hangtechnika bérlése: 20.000 Ft/alkalom  
Projektor bérlése: 10.000 Ft/alkalom Laptop bérlése: 5.000 Ft/alkalom Technikus bérlése: 5.000 Ft/alkalom

### SZABADTÉRI RENDEZVÉNYEK:

Szabadtéri árusítás díja: 2.500 Ft/m<sup>2</sup> (min. 2 m<sup>2</sup> bérelhető!) Szabadtéri vendéglátás árusítás díja étellel és szeszes itallal: 25.000 Ft/nap Szabadtéri vendéglátás árusítás díja étellel, de szeszes ital nélkül: 15.000 Ft/nap  
Faház/pavilon bérlése (2,5m\*2m): 10.000 Ft/nap Faház/pavilon szállítása: 100 Ft/km  
Faház/pavilon készítése (2,5m\*2m): 165.000 Ft **Áralk az ÁFA-t is tartalmazza!**



A Szigethalmi Vállalkozók Szervezete 2008-ban is megrendezi hagyományos **LECSÓFŐZŐ** versenyét, melynek Időpontja: 2008. június 21. (szombat) 16 óra (Gyülekező 15 órától) Helyszíne: Városi Szabadidő Központ Nevezési díja: 500.- Ft/fő (A helyszínen kell fizetni). A nevezési díj tartalmazza a lecsóhoz a paprikát, a paradicsomot, és hagymát, valamint egy sör- vagy üdítő jegyet. Minden csapat csak egy lecsóval nevezhet. A fűszerekről és a jókedvről a résztvevők gondoskodnak.

A jelentkezéseket minél előbb az alábbi elérhetőségeken várjuk:

Sziklavári Sándor: 06-30/982-3178

Szilágyi István: 06-30/200-9552

Nagy Viktor: 06-30/534-3056

Stoklászné Pintér Gabriella: 06-30/368-1477

*Szigethalmi Vállalkozók Szervezete*



*Szegedi Alexandra, Gillich Viktória, Szerencsi Vivien, Katona Tamás,*

Leikes kis csapatunk körzeti katasztrófavédelmi versenyen volt. Elméleti és gyakorlati állomásokon mérték össze tudásukat. Számot kellett adni tűzvédelmi, katasztrófavédelmi, elsősegélynyújtási, közlekedési ismereteikről. A gyakorlati helyszíneken kérekpáros ügyességi akadályverseny volt, homokzsákokat kellett tölteni árvízvédelemhez, tüzet „oltottak”, baleset helyszínén sérültet láttak el. Közben megismerkedhettek a mentő és tűzoltóautó felszerelésével és a rendőrség munkájával.

Gratulálunk a kis csapatnak, a középmezőnyben végeztek, fáradtan, de tele élményekkel tértek haza.

*Torhosi Viktória  
Ahmed Krisztina  
Elszaszer Fanni  
Kovács Jennifer  
Sarkadi Alexandra  
Szalontai Nóra*



A kistérségi Csecsemőgondozási és Ápolási Versenyre két csapattal indultunk. Nagy volt az izgalom, mert 18 csapat vett részt. Az állomásokon az anyatejes táplálás, a csecsemő fürdetése, öltöztetése volt a téma és sok-sok gyakorlati feladat. Vöröskeresztes ismeretek, tesztkérdések, villámkérdések is szerepeltek.

Csapataink holtversenyben az első helyen végeztek, így az idén elnyertük a vándorkupát és részt vehetünk a megyei versenyen Herceghalmon, úgy, hogy további tanulás vár ránk!

Így bázisiskolánk szép eredményeket ért el, hiszen elsősegélycsapatunk tavaly eljutott az országos versenyre. Idén pedig a csecsemőgondozóké a dícsőség!

Minden elismerés a csapatoknak, hisz olyan dolgokból kiválóak, amit az életük során reméljük alkalmazni fognak.



A Szent István Általános Iskola Körzeti Versenyen győztes csapata Herceghalmon a PEST MEGYEI döntőn vett részt. A nagyon erős mezőnyben gyermekeink a harmadik helyet szerezték meg, mindössze 4 ponttal maradtak el az első helyeztet herceghalmi csapattól! Értékelésében a megyei igazgató úr elmondta, hogy a megyében közel száz csapat versenyzett, így a résztvevők teljesítménye még kiemelkedőbb!

Gratulálunk a csapat tagjainak: *Ahmed Krisztina, Torhosi Viktória, Kovács Jennifer* kiválóan felkészültek! *Elszaszer Fanni, Bál Zsuzsi* megfigyelőként vettek részt, mivel Ők még csak hetedik osztályosok, jövőre a segítségükkel szeretnénk megszervezni a tanfolyamokat!



## Bemutakozik az Idősek Nappali Klubja

Intézményünk indulásával szinte egy időben nyitotta meg kapuit az idősek nappali klubja. Napjainkig hol kihasználta, hol csak részben szolgáltatva azon funkciókat melyek egy idős, egyedül élő ember tekintetében sokat jelenthetnek. Elsősorban: felü-



gyeletet, társas kapcsolatok kialakulását, közösségi életet mely az elmagányosodást gátolja. Ezen segítségek kereté-

ben, gondtalan napi életritmust és tevékenységet érhetünk el közösen. Ösztönzés, irányítás, fontosság érzet megtartása, a „már nem vagyok jó semmire” elértéktelenedés-érzet visszafordítása, az aktivitás megtartása is fontos szerepet kap mindennapjaikban.

2007. november elején új formában és új tagokkal nyitotta meg kapuit az idősek klubja.

Szorgos előkészületekkel vártuk időseinket a már meglévő, szép, kényelmes, otthonos épületbe, mely az idősek nappali klubjának ad helyet. A klubban szakképzett gondozói felü-

gyelet mellett lehetőség van:

-higiénés szükségletek kielégítésére

-szabadidő hasznos eltöltésére

- i g é n y esetén egészségügyi intézménybe való eljutásra

-vérnyomás és vércukor szint ellenőrzésére

-ünnepek, születés és névnapok közös ünneplésére

A mellékelt képeken bemutatnánk mindennapjainkat:

Boda Józsefné, Irma néni névnapja alkalmából: „kéresemre a gondozók kellemes partit rendeztek számomra, ahol vendégül láthattam klubtársaimat. Nagyon kö-



szönöm nekik a segítséget.”

Intézményünk tavaszi virágba borításához az Őszorgos kezük adott nekünk segítséget, amit ezúton is köszönünk nekik.

Intézményünkbe továbbra is sok szeretettel várunk minden érdeklődőt személyesen a Szigethalom, Rákóczi F. u. 147. sz. alatt, vagy telefonon: 24/404-573 ill. 06-70/380-68-54

## Harc a szemét frontján!

*(If-Petrov után szabadon)*

Április 22-én idén is felvirradt a „Föld Napja”, melyet okos emberek arra találtak ki, hogy páran egy kis jótéteménnyel (némi szemét zsákba hajigálása) kompenzáljuk a többség egész éves „áldásos” személtelését, ózonpajzs-rongálá-

rájöve, hogy a kettő messze nincs egyensúlyban (a jótéteménybe némi deficit alakul ki) a kisebbség felvidítésére kitalálták a KÖRNYEZETTUDATOS nevelés szakszót (hogy Grétsy tanár urat nem kérdezték az tuti)

No, 22-én a Zöldhálósok hívására (köszö, Aranka) megjelentünk a „szentistvánosok” 7. b osztálya, mi 27-en, telve környezet-tudatossággal! (Ha engem kérdeznek, mert az Aranka kért, és mert rühellem a szeméttel!)

A Mű út végén a hídfőnél gyülekeztünk- gye-

rekek, családanak.... Megkaptuk a buzdítást, eligazítást (köszö Erzsike- bocs alpolgármester-aszszony) és az eszkájkokat. Eszcájkgon ebben az aspektusban értsd a kesztyűt, zsákot és a csini láthatósági mellényt. Miután felszerelkeztünk indulás a csatamezőre „arccal a szeméttel”. (Na ez meg az a 40-es évek.) Szedtük a szeméttel „hűvös halomba” elszántan és sokáig. Végig a Mű illetve a Hunyadi utca teljes vonalán kivívva számos pillantást. (ilyent is, olyant is- nem részletezném). A pár óra alatt megnyertük a csatát,



**Munkára, harcra készen**

megkaptuk az ellátmányt (újabb köszö Arankának), a győzelemtől és az eszem-izomtól eltelve elindultunk haza.

A csatát megnyertük....

Embértársaim mi lesz a háborúval?

Aranka, Erzsike, ha újabb csatába indultok, csak szóljatok és ott lesz a: „szentistvános” 7. b és ezt az irományt elkövető osztályfőnökük -

*Nád Béla*



**Környezettudatosság**

sát és egyéb ínycséségeit. Más okos emberek

## RENDŐRSÉGI TÁJÉKOZTATÓ

A Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság statisztikai adatai alapján 2008. első négy hónapjában Szigethalom területén 25 bűncselekménnyel kevesebbet regisztráltak, mint az előző év azonos időszakában. Ebben az évben összesen 134 bűncselekmény került a statisztikai rendszerbe, melyből 82 db. volt lopás és betöréses lopás. A lopások száma 22 esettel csökkent, addig a betöréses lopások száma sajnálatosan 31 esettel növekedett. Magánszemélyek sérelmére 27 alkalommal követtek el betöré-

ses lopást ismeretlen tettesek. Az elkövető 14 alkalommal az ablak 8 esetben a bejárati ajtó és 5 esetben a teraszajtó megrongálásával jutott be a családi házakba. Ezekben az esetekben a bejelentett lopási kár 20.837.000. Ft. volt, melyhez több ezres nagyságrendű rongálási kár járult. Egy esetben maradt a megkezdett bűncselekmény kísérleti szakaszban, így csak ott rongálási kár keletkezett. A legkisebb érték, amit eltulajdonítottak 45. 000 Ft. volt, a legnagyobb pedig 5.150. 000. Ft.

A bűncselekmények nem koncentrálnak egy-egy területre de több alkalommal szerepel a listán a Szabadkai, a Fiumei, a Mű út, mint elkövetési hely. Ezen kívül több betörést követtek el a Dunaparthoz tartozó üdülőövezetben. Szigethalom területén 5 személyes sérüléses közlekedési baleset történt, melyből 1 súlyos 4 könnyű sérüléses volt. Ezen kívül 15 olyan anyagkáros balesetnél intézkedtek rendőrök ahol a baleset részesei nem tudtak megegyezni a felelősség kérdésében. A személyes sérülé-

ses balesetek közül 3, az anyagi káros balesetek közül 9 esetben érintet volt a Mű út. **Kérjük figyeljenek, saját és szomszédaik értékeire, gyanús esetekben hívják a rendőrséget az ismert számon.** Vigyázzanak a közlekedésük során tartsák be a szabályokat, hogy ne legyenek közlekedési baleset részesei. **Különös figyelmet fordítsanak a felújított Mű úton való közlekedésre.**

Rendőrkapitányság  
Megelőzési Szolgálat

### BUDA HATÁRÁN

**A Szigethalmi Te következő buszos kirándulása 2008.06.29-én lesz a Budai hegyekbe. A busz 7 órákor indul a szokott helyekről. Jelentkezés: Balogh Károlyné 06-24- 514-955, Piac utca 23 (Pohár Center)**

#### Buda Határán 50

Budatétény Szent Mihály kápolna Szoborpark Múzeum Vadász-hegy Kakukk-hegy Makkosmária Adyliget Remete-szurdok Budaliget Alsó-Jegenye-völgy Kálvária-hegy Tök-hegy Rozália-téglagyár Péter-hegy, tanösvény Róka-hegy Ezüst-hegy Békásmegyer **Rajt:** Budatétény, Campona, **Cél:** Békásmegyer, Pais Dezső Általános Iskola, **Rajtidő:** 7:00-8:00(10:00) óra **Nevezési díj:** 700 Ft/fő **Táv:** 49 km **Szint:** 1640 m **Szintidő:** 12 óra **Szolgáltatás:** oklevél, kitűző, ital, hideg étel, gyümölcs, édesség

#### Buda Határán 25A

Budatétény Szent Mihály kápolna Szoborpark Múzeum Vadász-hegy Kakukk-hegy Makkosmária Adyliget **Rajt:** Budatétény, Campona, **Cél:** Adyliget **Rajtidő:** 8:00-10:00 óra **Nevezési díj:** 500 Ft/fő **Táv:** 25 km **Szint:** 910 m **Szintidő:** 6 óra **Szolgáltatás:** oklevél, kitűző, ital, hideg étel, gyümölcs, édesség

#### Buda Határán 25B

Adyliget Remete-szurdok Budaliget Alsó-Jegenye-völgy Kálvária-hegy Tök-hegy Rozália-téglagyár Péter-hegy, tanösvény Róka-hegy Ezüst-hegy Békásmegyer **Rajt:** Adyliget, **Cél:** Békásmegyer, Pais Dezső Általános Iskola **Rajtidő:** 10:00-12:00 óra **Nevezési díj:** 500 Ft/fő **Táv:** 23 km **Szint:** 730 m **Szintidő:** 6 óra **Szolgáltatás:** oklevél, kitűző, ital, hideg étel, gyümölcs, édesség **Térkép:** a Budai-hegység turisztatérképe.

### Vízi Karnevál a Kis-Dunán!

**2008. július 12-én Ráckeve és Szigetszentmárton helyszínnel,** valamint a Kis-Duna ezen szakaszán hagyományteremtő szándékkal kerül megrendezésre a **Kis-Duna Vízi Karnevál.** A karneválon felvonuló hajók Ráckeven a **Savoyai kastély előtti stégnél gyülekeznek 8.00 és 9.30 között,** majd a regisztráció után elindulnak a szigetszentmártoni kikötőbe. Itt a Szabad-strand és a kikötő területén **egész napos program** várja a versenyzőket és a nézőket. A karneválon való felvonulás feltétele, hogy a motorral hajtott vízi jármű terménykompozícióval (virág, zöldség, gabonaféle külön-külön vagy párosítva) legyen feldíszítve. A zsűrizésnél azok a hajók előnyt élveznek, ahol a „legénység” **jelmezbe öltözik. Nevezési díj hajónként 1800 Ft,** melyet a Mártoni Csárda és Fogadóban lehet befizetni. **További információ:** Tourinform-Ráckeve, 2300 Ráckeve, Eötvös u. 11. tel: 24/429-747, e-mail: rackeve@tourinform.hu, Mártoni Csárda és Fogadó, 2318 Szigetszentmárton, Dunapart-Alsó 1. tel: 06/20/496-0123, e-mail: peter@martonicsarda.hu.

## EGÉSZSÉG-HALOM

## DIÉTA RÓL DIÉTÁRA. I. RÉSZ

*Ahogy azt előző havi írásomban ígértem, jöjjön az elsöre a talán legismertebb diéta az Atkins áttekintése. Már az elején szeretném leszögezni, egy diéta akkor jó, ha tartós eredményhez vezet az egészség megőrzése mellett.*

## Szénhidrátok nélkül

Dr. Robert C. Atkins az 1970-es évek elején alkotta meg Amerika legnépszerűbb, ugyanakkor legvitatottabb diétáját, amely meghódította Európát és természetesen Magyarországot is. A diéta lényege, hogy a táplálkozás alapját a zsírok és fehérjék alkossák, s a szénhidrátok fogyasztása minimálisra csökkenjen. Fontos szem előtt tartani, hogy a diéta amerikaiaknak készült, akikre a mértéktelen szénhidrát fogyasztás a jellemző - nem is csodálkozunk ezen, ha ettünk már eredeti amerikai palacsintát,

vagy fánkot -, mi itt Európa szívében inkább a zsírfogyasztásunkról vagyunk hírhedtek.

A diéta négy szakaszból áll az első a **bevezetés szakasza**, itt napi 20 g szénhidrát fogyasztás engedélyezett, bőséges zsíros fehérje fogyasztás mellett. 20 g annyit tesz, mint 4 abonett kenyér, vagy 5 darab Ham-let. Nem szabad gyümölcsöt, kenyeret, főtt tésztát, gabonát, keményítőtartalmú zöldséget, margarint, olajos magot és csonthéjasokat enni, ugyanakkor szinte korlátlanul fogyasztható mindenféle hal, tenger gyü-

mölcssei, szárnyas, vörös hús, tojás, zsíros sajtok, olajok, zsírok, vaj és néhány zöldség, de az utóbbi csak kis mennyiségben. A tejtermékek közül csak sajt, tejföl és vaj ehető. Ebben a szakaszban a fogyasztás mértéke kb. heti 2-2,5 kg, a szakasz hossza átlagosan 2 hét.

A **második a folyamatos fogyás szakasza**, amikor hetente 5 grammal növelhető a napi elfogyasztható szénhidrát mennyiség, főleg szénhidrátban szegény zöldségek, illetve bogyós gyümölcsök révén. Ebben a szakaszban a fogyasztás mértéke kb. heti

1,5 kg, s addig kell folytatni, amíg kb. 3-5 kg leadandó súlyfelesleg marad.

Ezt követi az **előkészítés szakasza**, amiben a szénhidrát mennyiséget emeljük további 10 grammal hetente.

Atkins szerint ezt a szénhidrátmennyiségű (kb. 70-120 g) táplálkozást kell folytatni a 4. szakaszban, a tartós megőrzés szakaszában is. Ezek lennének Atkins elvei, nézzük meg pár mondatban az előnyeit és a hátrányait.

Hátrányok

## Nem minden arany, ami fénylik

A fogyás lényege, hogy több legyen az elégetett, mint a bevitt kalória, 1 g zsír 9 kcal energiát szolgáltat, míg 1 g szénhidrát csak 4, tehát egyszerű számolással rájöhethetünk, érdekesebb a zsírokat korlátozni, hogy minél kevesebb energiát vigyünk be. A kiegyensúlyozott táplálkozási ajánlások szerinti 55-15-30 energiaszázalékos szénhidrát-fehérje-zsír arány a diétában megbomlik, és nagymértékben eltolódik a zsírok és a fehérjék javára. Mit is jelent ez konyhanyelven? Ha én egy 70 kilógrammos felnőtt nő vagyok, aki ülőmunkát végez a napi energia igényem kb. 2000 kalória ebből, 1100 kcal-nak megfelelő mennyiségben kell, hogy szénhidrátot fogyasszak. Tudjuk, hogy egy gramm szénhidrát 4 kcal akkor 275 grammot kell elfogyasztanom a kiegyensúlyozott táplálkozáshoz, ez csak matematika és nem táplálkozástudomány. Az Atkinsi ajánlás ennek a fele. Sokan abban a tévhitben élnek, hogy az a legcélravezetőbb a fogyás sikerének elérésére, ha valamelyik táplálékfajtát, illetve tápanyagot kiktatják az étrendjükből. Ez azonban helytelen gyakorlat, hiszen minden tápanyagra szüksége van a szervezetnek, s ha valamelyiket száműzzük, az lehet, hogy hamar testtömegcsökkenéshez vezet, de ez hosszú távon egészségkárosodást eredményezhet. A nagyon csekély szénhidrátfelvétel miatt a szervezet nem jut hozzá a napi szükséges rostmennyiséghez, s hiányt szenvedhet a gabonákban és a gyümölcsökben található vitaminokból és ásványi anyagokból is. A nagy zsírtartalmú étrend növeli a szív és a keringési rendszer betegségeinek kockázatát, míg a sok fehérje a vese, a máj és az ízületek károsodását idézi elő. A táplálkozástudományi publikációk szerint a napi 50 grammnál alacsonyabb szénhidrát bevitel a szervezetünkben a zsíranycsere végtermékek felszaporodásához vezet, mely nagyon súlyos, sokszor intenzív terápiás beavatkozást igényel.

Előnyök

A diéta előnye, hogy a fogyókúrázók gyorsan és látványosan fogyhatnak, mivel a szénhidráthiány miatt elősősorban a zsírokat mozgósítja a szervezet, ha energiára van szüksége. Ez valóban sok fogyni vágyó ember számára kecsegtető lehet, azonban az írásomban szereplő mellékhatások, tudományosan bizonyítottak, és ezt nem szabad figyelmen kívül hagyni. A szénhidrát elvonás, már az első napokban, bágyadtságot, a gondolkodás lelassulását, kedvtelenséget okoz, ami nagyon sokszor a program abbahagyásához vezet (nem véletlen nevezik a csokoládét, boldogság hormonnak). A diéta komoly egészségkárosító hatásai, természetesen nem az első hetekben jelentkeznek, de hosszútávú alkalmazása mindenképpen kerülendő.

## Mit is tegyek?

Biztos vagyok benne, hogy az olvasók közül sokakat, nem tudtam meggyőzni arról, hogy a diétának nem az a lényege, hogy egy tápanyagot kihagyjunk az étkezésünkből. A diéták kavalkádjában nehéz elhinni, hogy mindent szabad enni, csak megfelelő időben és megfelelő mennyiségben, és a fogyás alapja a jól kiválasztott alapanyagok, a napi ötszöri étkezés és a rendszeres testmozgás. Egy arany szabályt viszont a kételkedők is fogadjanak el, az Atkins-diétát lehet követni és akár 1-2 hónapon át folytatni, de a 4-5-6 hónapos változata egészségkárosodáshoz vezet. Mozogjunk inkább többet, és éljünk egészségesen.

Haris Éva

Free Time Fitness

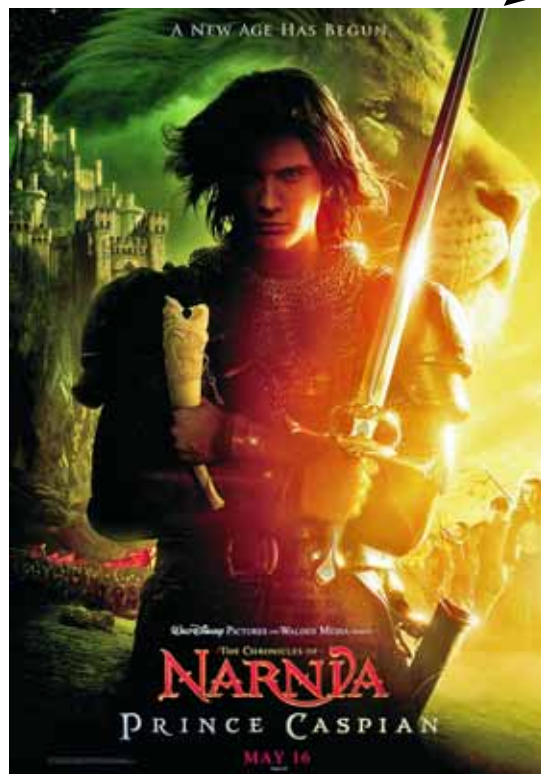
## Irány a Mozi

### EGY ÚJ KORSZAK KEZDŐDIK!

C.S. Lewis időtlen fantasy meséjének figurái újra életre kelnek a Narnia Krónikái sorozat legújabb epizódjában, melyben a Pevensie gyerekek ismét mágikus úton kerülnek át Angliából Narnia varázslatos világába, ahol izgalmas és veszélyes kalandok, bátorságukat és hitüket sem kímélő megpróbáltatások várnak rájuk. Egy év telt el Az oroszlán, a boszorkány és a ruhászekrény óta, s Narnia Királyai és Királynői igencsak meglepve tapasztalják, hogy ebben a csodás lényekkel teli világban 1300 év telt el narniai idő szerint, mióta itt jártak. Távollétük alatt a birodalom aranykora véget ért, a világot most a Telmarinok uralják, élükön a gonosz Miraz királlyal, aki nem ismer kegyelmet.

A négy gyermek nemsokára új szövetségest kap: Narnia jogos trónörökösét, az ifjú Caspian herceget (Ben Barnes - Csillagpor), aki arra kényszerült, hogy bujdokoljon nagybátyja, Miraz elől, aki szeretné megöletni, hogy helyette saját fiát ültesse a trónra. A két bátor lovag, Caspian és Peter vezetésével a maroknyi csapat (kiegészülve egy kedves törpével, egy bátor, beszélő egérrel, egy borzzal és egy sötét törpével) kalandos útra indul, hogy megkeressék Aslant, megmentse Narniát a zsarnok Miraztól, és hogy visszaállítsák a birodalom régi tündöklő fényét és dicsőségét.

A Narnia Krónikái első része 2005-ben 744 millió dollárt termelt világszerte, és Oscar-díjat is kapott a Legjobb smink kategóriában. A második részt az elsőhöz hasonlóan Andrew Adamson és stábjja készítette el, így megvan a garancia egy újabb látványos és izgalmas kalandra.



### PATRICK DEMPSEY MADE of HONOUR



### A BOLDOGÍTÓ TALÁN

Lehetséges-e férfi és nő között egyszerű barátság? Lehetséges. Átmenetileg. Tom (Patrick Dempsey) igazi nőfaló: imádja a gyengébb nemet, mert annak minden tagja elgyengül tőle, élvezi a végtelen kalandsorozatot, és nem erőssége a hűség. Azért neki is szüksége van állandóságra: Claire (Michelle Monaghan) igazi jópajtás. Kettejük érdek- és szexmentes barátsága azonban csak addig tart, míg a lány egyszer hat hétre elutazik, akkor Tom rájön, ő az egyetlen, az igazi, nagy ő, és hosszú vívódás után elhatározza, megkéri a kezét. De Claire az utazásról hazaérve boldogan mutatja be Tomnak a vőlegényét - és mint legjobb barátját, megkéri, legyen násznagy a lakodalmán.

Mit tehet ilyen esetben egy igazi lovag? Vállalja a feladatot, de elhatározza, hogy minden eszközzel és bármi áron megakadályozza a boldogtalanító igent.

## Színes kavalkád



### ? MI - MI ?

**ANTIPATIKUS:** kiállhatatlan gyógyszerész

**AVOKÁDÓ:** hányást előidéző gyümölcs

**BAROM:** állati nagy, csak olvasható memória

**BOLSEVUK:** a színéhez méltóan baloldali beállítottságú, kellően ravasz róka

**BORKŐ:** kocsmában hallható (tájjellegű) erőszakos követelés

**BÖSZME:** nagyon nagy, ám igen egyszerű eszme

**BRUTÁLIS:** bőrfejük által szervezett, gazdag pogrommal tarkított májusi ünnepély

**BUSMAN:** szomorú kis néger emberke

**CSIPERKE:** gombamérgezés miatt kirobbant kisebb jogi vita

**CSUKA:** édesvízi ragadozó hal bőréből készült lábbeli

**DIÉTA:** a görög ABC egyetlen kettős betűje

**DIKTATÚRA:** zsarnokok egészségügyi sétája

**DURMOL:** hangnemet vált

**ENDOKRINOLÓGUS:** a krinolin belsejével foglalkozó húsipari szakember

**ESZTERGÁL:** Gál Eszter, miután kiköltözött New Yorkba

Minnesotában egy asszony, Kathleen Healy éppen farmernadrágot próbált egy Marshall Field's üzletben, amikor a próbafülkében egy bankjegyekkel teletömött tárcára bukkant. Eszébe sem jutott belenyúl- ni, bár látta hogy tele van 50 és 100 dollá- rosokkal. Átadta az eladónak, aki rögtön értesítette a pénztárca tulajdonosát. A tulaj hamar megérkezett, és örömkönnye- ket hullajtott a megkönnyebbüléstől. Felajánlott Healy asszonynak pénzjutalmat, de az visszautasította. Ezután az üzlet tulajdo- nosa átadott neki egy doboz desszertet, mondván: legalább ezt fogadja el a becsüle- tességéért. Kathleen Healy kibontotta a dobozt, és egy cetlit talált benne: „Gratu- lálunk, ön nyert 10000 dollárt.” Az asszony elmesélte, hogy még soha életében nem nyert egy kenyérpírtót sem. Ebből aztán vehet majd magának néhányat!

## MARKETING

A nagyvállalatnál minden évben megrendezik a szokásos évi focibajnokságot. Idén két csapat neve- zett a versenyre, a karbantartóké és a marketinge- seké. A döntő végeredménye 2:1 lett a karbantartók javára. A következő beszámoló jelent meg erről a cég fali újságján, amit tudvalevőleg a marketing osztály készít:

„....A szombat délután megrendezett házi futball bajnokságon, a marketingesek csapata nagyon erős küzdelemben, igen szoros eredménnyel az előkelő 2. helyet szerezte meg. A karbantartók az utolsó előtti helyen végeztek...”

### FŐ AZ ÖNBIZALOM

Tetszik, hogy karcsú a derekam, izmos a karom és sportos a külsőm. Csak az a baj, hogy mindezt vas- tag hájrétég borítja.

Fertő János karikatúrista



# VADON NŐTT GYÖNGYVIRÁG

**Elment. 2008. március 14.-én hajnalban. Örök pihenőjét végakaratában szülőhelyén, Tapolca város öregtemetőjében édesapja, édesanyja és Pali bátyja mellett - még életében maga választotta ki. Akaratának a család 2008. március 19. - én eleget tett.**

Elment Kovács János nyugdíjas sofőr - magaválasztotta művésznevén „fröccsöntő” - az ajkai Rigó kocsmából, a Szigethalmi Kultúra Baráti

tuk „Az én példaképem” című írását, tudtuk, hogy sokkal többet kell megtudnunk róla, mint azt hogy ír. Megtörtént.

A bemutató utáni megismerkedésünket számtalan levelezés, és személyes találkozás követte. Meghívásunkra több ízben részt vett társaságunk rendezvényein. Igazi jóbarátság - ha rövid ideig tartó is, de életre szóló - barátság alakult ki. Még általános iskolában, amikor magyar tanárunk Kálmán

tanító bácsi felolvasásában először hallottam a „Hét krajcár”-t - kötelező tananyag volt - lúdbőrös lett a hátam, és azóta is, ahányszor csak olvasom, vagy eszembe jut. Amikor Janesz

„Úgy legyen!”-jét olvastam - kockáslapra kézzel írt levélben küldte el nekem - ugyanaz az érzés kerített hatalmába, és tart fogva. Azóta is. Janesznak valami ki mondhatatlanul ösztönös érzéke volt ahhoz, hogy megszólítsa bennünk azt az embert, akit lehet, még magunk sem ismerünk igazából.

Egyetértek jómagam is Dr. Balázs Tibor véleményével, miszerint az „Úgy legyen” Möricz Zsigmond-i mélységű elbeszélés. Meg - a többi is. Kovács Janesz egész éle-



**2007. Budapest, Költészet Napja**

tében író szeretett volna, akart lenni. Tragikus fintora, vagy elégtétele/?/az életnek, hogy csak a halálos ágyán érhetette meg a nyugdíjas sofőr, de megérte, hogy 2007. Karácsonyán a család - Janesz Jézuskája - elhozta neki az első önálló kötetét az ONCSA SOR - t.

Lehet, hogy nem túl gazdag az életanyag,

nem történhet meg, hogy mint oly sokan, nyomtalanul eltűnjön az ismeretlenség süllyesztőjében. Hogy ez valóban ne következzen be, nekünk kortársaknak, barátoknak a Szigethalmi Kultúra Baráti Körének - amelynek 2008 áprilisában posztumusz tagja lett - sok tennivalója lesz, és mi ezt büszkén felvállaljuk.



**Könyvbemutatón**

Körének barátja. Jóbarát. Elment Kovács Janesz író, akiről kiadója Dr. Balázs Tibor azt írja: Östehetség - mondhatnánk róla. Östehetség - mondom én, még hangsúlyosabban, mint ahogy ez itt most soraimból „kihallik”. „Vadon nőtt gyöngyvirág”.

Amikor 2006.-ban az Accordia kiadó könyvbemutatóján Kovári Tibor társaságában először találkoztunk az izgága, helyén egy percig megülni nem tudó emberrel, még csak a figyelmünket keltette fel, de amikor saját felolvasásban meghallot-



**Antológia bemutatón**

amit ránk hagyott, lehet, hogy Kovács Janesz sosem fog Nobel-díjat kapni, - mint ahogy azt egyik novellájában szerette volna - lehet. De az

Nyugodj békében barátunk, nyugodj békében Kovács Janesz. Író.

*Balázs Sándor*  
2008. április 2.



KISDUNAMENTI  
Takarékszövetkezet  
www.kisdunatksz.hu

## KISDUNAMENTI TAKARÉKSZÖVETKEZET

### KIRENDELTSÉGEINK

DUNAHARASZTI, Fo út 130. Tel./fax: (24) 370-364 • TAKSONY, Fo út 38. Tel./fax: (24) 510-730  
TÖKÖL, Kossuth Lajos u. 2/a. Tel./fax: (24) 479-012 • SZIGETHALOM, Szabadkai út 65. Tel./fax: (24) 400-769  
SZIGETSZENTMIKLÓS, Szilágyi Lajos u. 28/a. Tel./fax: (24) 466-168 • HALÁSZTELEK, Kossuth Lajos u. 1. Tel./fax: (24) 474-328  
BUDAPEST XXIII. KER., Templom út 47. Tel./fax: (1) 286-0814

## DEVIZAALAPÚ

## HITEL

## BEVEZETÉSI AKCIÓ!

**MOST HITELBÍRÁLATI DÍJ NÉLKÜLI\***



LAKÁSCÉLÚ HITEL, JÖVEDELEM ÉS CHF ALAPON,  
MÁR **5,38%** KAMATTÓL  
THM: **8,43%** TŐL

EZ A SZÖVEG ALAPULÓLAG PROBLEMFELHATÁS CÍMŰ SZÖVEG, NEM MINŐSÜL  
A KISDUNAMENTI TAKARÉKSZÖVETKEZET RÉSZÉRE NYILVÁNOS TÁJÉKOZTATÓNAK ÉS AJÁNLATTÉTELNEK.  
NEM KÖSHET KEZELMÉNY IGÉNYBEVÉTELÉRE.

JÖVEDELEM ÉS CHF ALAPON

\* AKCIÓNK VISSZAVONÁSIG ÉRVÉNYES

## Tavaszi

## Kisduna

## Betét

1. hónap	1,27%
2. hónap	2,6%
3. hónap	5,78%
4. hónap	8,44%
5. hónap	11,10%
6. hónap	13,70%

A betét számlabetétként nyitható  
2008. április 01. és 2008. június 30. között.  
A betét sávós, fix kamatozású számlabetét.

**EBKM: 7,4%**

\*Kizárólag új betét elhelyezése esetén köthető.

\*A személyi jövedelemadóról szóló 2008. évi XXII. Törvény értelmében  
a 2006. szeptember 01. nappal elhelyezett betétek kamata a magánszemélyek  
jüdelmére az ártérméleket, társasházakat is) részére adóköteles,  
az adó összege a kamat kifizetésékor levonásra kerül.

\*A szolgáltatás konkrét feltételeiről a kirendeltségeinkben található Hirdetményekben,  
illetve honlapunkon ([www.kisdunatksz.hu](http://www.kisdunatksz.hu)) tekinthető meg.  
Kérdéseivel keresse fel az Ön lakóhelyéhez legközelebb lévő kirendeltségünket.

## KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK JÚNIUSBAN

**Tisztelt Szigethalmi lakosok! Szigethalom Város Önkormányzata Képviselő Testületének tagjai várják észrevételeiket, javaslataikat 2008. júniusában is az alábbi elérhetőségeken:**

Ferenczi Edit alpolgármester  
Telefon: 06-70/459-17-72  
ferenczi.edit@szigethalom.hu

dr Schuller Gáborné alpolgármester  
Telefon: 06-70/459-1664  
dr.schuller.gaborne@szigethalom.hu

Mermeze Klára (1. V.k)  
Telefon: 06-70/387-4510  
e-mail:  
mermeze.klara@szigethalom.hu

Miklós Istvánné (2.vk)  
Telefon: 06-70/339-8742  
miklos.istvanne@szigethalom.hu

Kepes János (3.vk)  
Telefon: 06-20/529-0923  
kepes.janos@szigethalom.hu

Reményi Sándorné (4. V.k)  
Telefon: 06-70/3372-932  
remenyi.sandorne@szigethalom.hu

Nagy Tibor  
telefon: 06-20/364-4179  
nagy.tibor@szigethalom.hu

Kovács Gyula  
Telefon: 06-70/331-1331  
kovacs.gyula@szigethalom.hu

Porkoláb Zoltán  
Telefon: 06-70/459-17-92  
porkolab.zoltan@szigethalom.hu

Sárközi Ferenc  
Telefon: 06-70/387-4512  
sarkozi.ferenc@szigethalom.hu

Molnár László  
Telefon: 06-30/941-5202  
molnar.laszlo@szigethalom.hu

Fáki László polgármester  
előzetes telefonos egyeztetés  
alapján Tel: 06-24-403-656/101

Végh Balázs (5.vk)  
Telefon: 06-20/466-4493  
vegh.balazs@szigethalom.hu

ifj. Balázs Miklós (6. vk)  
Telefon: 06-20/455-1107  
balazs.miklos.ifj@szigethalom.hu

Kerepesi Nándor (7.vk.)  
kerepesi.nandor@szigethalom.hu  
Telefon: 06-20/390-8010

Fazekasné Moldván Valéria (8. V.k.)  
Telefon: 06-20/317-0283  
vali@szigetszentmiklos.hu

Dr Schuller Gábor (9.vk.)  
Telefon: 06-70/339-8738  
dr.schuller.gabor@szigethalom.hu

Regényi Tiborné (10. V.k.)  
Telefon: 06-70/263-4855  
regenyi.tiborne@szigethalom.hu

**TAVASZI NYERŐ HÁRMAS!** ▶ KÁBELTÉVÉ ▶ INTERNET ▶ TELEFON

**MEGHOSSZABBÍTVAI!**  
2008. augusztus 15.-ig

**Kábel tv + Internet + Telefon**  
(több mint 50 csatorna + korlátlan internet 1.5 Mbps + telefon)

~~11 950 Ft~~ helyett **10 160 Ft**

[www.pr.hu](http://www.pr.hu) **1231** **PR TELECOM**

Dunaharaszti, Dózsa Gy. u. 13. Szigethalom, Mú u. 2/a  
Szigetszentmiklós, Ifjúság u. 17. I.em

Felgyűjtött pontokból a PR Telekom díjleveleket, megajánlókat, kuponokat, ajándékokat, stb. lehet igényelni. A díjleveleket a PR Telekom ügyfélszolgálatánál lehet igényelni. A díjleveleket a PR Telekom ügyfélszolgálatánál lehet igényelni. A díjleveleket a PR Telekom ügyfélszolgálatánál lehet igényelni.

**LAPÁTOLT, OLTOTT MÉSZ -  
TÉLEN - NYÁRON KAPHATÓ.  
MINŐSÉGILEG BEVIZSGÁLT.  
BOBCAT-TEL ÁROKÁST,  
FÖLDMUNKÁT  
VÁLLALUNK.  
TEL: 06-24-402-495  
06-30-952-85-73**

**MEGOLDÁS-SZIGET SZERVIZ  
HÁZTARTÁSIGÉP-SZERVIZ ÉS  
ALKATRÉSZBOLT**

**Lakáson:** mosógép, bojler, tűzhely,  
mikró, hűtő stb.

**Üzletben:** porszívó, kávéfőző, vasaló,  
hajszárító stb.

**JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL  
ALKATRÉSZEK MINDEN  
TÍPUSHOZ.**

Szrm: Tököli u. 33. Tököli-Balcsy Zs. u. sarok

**06-24-441-725, 06-30-9-50-17-17  
H-P: 8-17 SZO: 9-12  
[www.megoldasszerviz.hu](http://www.megoldasszerviz.hu)**

**VÍZ-GÁZ-FŐTÉS SZERELÉS - ÉPÜLETGÉPÉSZET**

Új épületek kivitelezése, régi épületek  
korszerűsítése. Ingyenes árajánlat,  
terveztetés, engedélyeztetés.

**Bójas József**  
regisztrált gázszerelő mester  
**06-20-224-64-10**

**SZIGETHALMI HÍRADÓ  
INGYENES ÖNKORMÁNYZATI  
HAVILAP**

**Az önkormányzat  
megbízásából főszerkesztő  
Tari Eszter**

Telefon: 06-24-403-656  
Nyomda: Ex-Kop Bt.  
Szigetszentmiklós

**A Szigethalmi Híradónál a  
lapzárta minden hónap 15.**

A megjelenés várható  
időpontja minden hónap  
elseje.

**E-mail:**  
[szigethalmi.hirado@szigethalom.hu](mailto:szigethalmi.hirado@szigethalom.hu)

A kéziratok elfogadása  
nem jelenti azok feltétlen  
megjelenését!

A szerkesztő az újságban  
megjelent cikkek tartal-  
mával nem feltétlen  
ért egyet.

**Együtt tovább  
jövet-  
menet!**

**FÁY ANDRÁS TAKARÉKSZÖVETKEZET**  
2340 Kiskunlacháza, Rákóczi u. 13. :: Tel/fax: +36-24-430-441 :: <http://www.faytakarek.hu>

**VÁLASSZA PÉNZINTÉZETÜNKET!**

**LAKOSSÁGI ÉS PÉNZFORGALMI SZÁMLAVEZETÉS**

**INTERNETBANK**

Különféle megtakarítási formák  
Széchenyi kártya hitel  
Babakötvény  
Lakossági és vállalkozói hitelek

**KIRENDELTSÉGEINK:**  
Szigetújfalu  
Szigetcsép  
Ráckeve  
Dömsöd  
Budapest  
Dunavarsány  
Kiskunlacháza  
Szigetszentmiklós

**Ügyfélfogadási idő:**  
H, Sz: 8:30 - 17:30 || K: 8:30 - 15:30 || Cs: 7:00 - 15:30 || P: 7:00 - 12:30

**NYERŐ DOBÁS, NYERŐ PÁROS!** ▶ KÁBELTÉVÉ ▶ INTERNET ▶ TELEFON

**KAPÓS AJÁNLAT!** **PR TELECOM**

Közelebb a világhoz, közelebb egymáshoz...

**MEGHOSSZABBÍTVAI!**  
2008. augusztus 15.-ig

**Internet + Telefon**  
(korlátlan internet 1.5 Mbps + telefon)

~~7 000 Ft~~ helyett **5 700 Ft**

[www.pr.hu](http://www.pr.hu) **1231**

Dunaharaszti, Dózsa Gy. u. 13. Szigethalom, Mú u. 2/a Szigetszentmiklós, Ifjúság u. 17. I.em

Felgyűjtött pontokból a PR Telekom díjleveleket, megajánlókat, kuponokat, ajándékokat, stb. lehet igényelni. A díjleveleket a PR Telekom ügyfélszolgálatánál lehet igényelni. A díjleveleket a PR Telekom ügyfélszolgálatánál lehet igényelni. A díjleveleket a PR Telekom ügyfélszolgálatánál lehet igényelni.