

Dr. Molnár Lajos tüdőgyógyász klinikai oncológus, főorvos szakvéleménye a

Dr. Wolf sóterápiáról

Az egészségügyi felmérések szerint jelenleg az asthma a gyermekkorban a leggyakoribb krónikus betegség világszerte. Az utóbbi időig előfordulási gyakorisága csak növekedett. Az allergia szintén mint népbetegség és az ebből kialakuló asthmás betegek száma szintén évről-évre nő. Az utóbbi évek média-kampányainak hatására széles körben ismertté vált az úgynevezett COPD is, ami hasonlóan az előbb felsorolt kórképekhez népbetegségnek minősíthető. Valamennyiükben közös a gyulladásos mechanizmus, ami a légutak különböző ágensek hatására kialakuló válasza. Tulajdonképpen a gyulladás okozta klinikai tünetek azok, amik megkeserítik a betegek életét, rontják az életminőséget, a terhelhetőséget, a munkabírást, és sok esetben életet veszélyeztetnek, gyakori fellángolásuk az élettartamot is rövidítik.

Közérzetünk nagymértékben függ a belélegzett levegő minőségétől és szoros az összefüggés a fent felsorolt adatok és a helytelen életvitel között. Az említett légúti betegségek egyik leghatékonyabb és bárki számára elérhető kezelési módszere a természetes száraz sóterápia, melynek mikroklímája pozitív élettani és ezáltal kedvező gyógyhatással bír az emberi szervezetre, elsősorban a légzőszervekre.

A lebegő állapotban levő só gyógyító hatását már korábban felfedezték, de a betegellátásba csak az utóbbi évek, évtizedek alatt szerezte meg az őt megillető helyet. Számos terápiás centrumban alkalmazzák, de lehet egyéni célzattal is a beteg otthonában használni, ami nagy jelentőségű a mai ember életvitele szempontjából.

A sóterápia kapcsán a sóval telített levegő jótékony hatását használjuk ki. Ennek története a sóbányákban dolgozó elítéltek megfigyelésével kezdődött. Megdöbbenő tapasztalat volt, hogy az ott dolgozó rabok 10-15 évvel is tovább éltek szabad embertársaiknál.

Az utóbbi években szakmai és tudományos megfigyelések, publikációk is alátámasztják ezen korábbi észleléseket, tapasztalatokat.

A telített sótartalmú levegőben a só rátapad a mikrobakra, megöli azokat amik a légutak egyéb tisztító mechanizmusai révén váladék formájában ürülnek ki. Ugyanez a mechanizmus játszik szerepet az egyéb, a levegőben levő, károsító ill. mérgező anyagok eltávolításában is. Tulajdonképpen a légzőrendszer öntisztuló folyamataiban játszik nagy szerepet. A telített sótartalmú levegő bármilyen formája - sóbarlang, un. „Dr. Wolf Sószoja”, egyéb ilyen igénnyel kialakított lakrész, bútor stb. / az alábbi kórképekben, azok terápiájában eredményesen alkalmazható, kedvezően befolyásolja az életvitelt.

Kedvező hatású arcüreggyulladás, orr-melléküreg, fül és hangszálgulladás, légcső és hörghurut stb. esetén. Hatására az asthmásoknál csökken a rohamok száma, azok intenzitása, megszűnik a gyulladás / asthmásoknál a gyulladás általában steril/, normalizálódik a légzésfunkció, javul a tüdő oxygen ellátása. Főleg asthmás gyermekeknél figyeltek meg önmagában gyógyító hatást.

Allergiásoknál a tüneteket kiváltó hisztami n és IgE szint normalizálódik.

Teljes értékű életet biztosít, sportolás is lehetséges. Fokozódik a teherbíró képesség.

Helyreállítható a szervezet immunrendszere, annak védekező képessége, ami főleg a légúti védekezőképesség fokozódásában nyilvánul meg.

Dohányosoknál a nicotin ill.a beszívott füstben levő egyéb mérgező, akár rákkeltő anyagok károsító hatását csökkenti. Ugyanez vonatkozik a passzív dohányosokra is.

A hörgők belső reflektorikus apparátusára gyakorolt hatása révén a szív és érrendszer vazoton reakcióira és funcióira kifejtett pozitív válasz tapasztalható. Javul a véredények tónusa, normalizálódik a szövetek tápláló folyamata az adaptációs a védekező és kompenzatórikus mechanizmusok teljes értékűvé válnak.

A parajdi sóból kiépített Dr. Wolf sószoba és sókabin, mint klimatikus " gyógyhely" az alább felsorolt kedvező élettani hatásokat eredményezi. Mindazokat tudja amit intézeti szinten nagyobb beteganyagon, a komplex terápia részeként a rehabilitációban alkalmazunk. Jelentőségét abban látom, hogy folyamatosan időtényezőtől függetlenül valamint a beteg otthonában "észrevétlen"vesz részt és segít a gyógyulási folyamatban. Minden a fentebb felsorolt betegségben szenvedő embernek ajánlhatom, alkalmazását támogatom és szakmailag megalapozottnak tartom.

Miskolc, 20011. 08. 26.

Dr. Molnár Lajos
tüdőgyógyász klinikai oncológus
főorvos

